

DAFTAR PUSTAKA

- Araya, R. C., Ruhayati, Y., Damayanti, I., Suherman, A., Rahayu, I., Sultoni, K., Studi, P., Keolahragaan, I., Olahraga, P., & Kesehatan, D. (2022). The Relationship Of Screen Time And Physical Activity Level During Covid-19 With Health-Related Quality Of Life Among University Students Hubungan Screen Time Dan Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Di Masa Covid-19 Dengan Health Related Quality Of Life. *Medikora*, 21(1), 31–40.
- Artaria, M. D. (2016). Dasar Biologis Variasi Jenis Kelamin, Gender, Dan Orientasi Seksual" Hal. *Biokultur*, 2, 157–165.
- Azka, F., Firdaus, D. F., & Kurniadewi, E. (2018). Kecemasan Sosial Dan Ketergantungan Media Sosial Pada Mahasiswa. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(2), 201–210. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i2.3315>
- Beyari, H. (2023). The Relationship Between Social Media And The Increase In Mental Health Problems. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 20(3). <https://doi.org/10.3390/ijerph20032383>
- Bilge, M., Uçan, G., & Baydur, H. (2022). Investigating The Association Between Adolescent Internet Addiction And Parental Attitudes. *International Journal Of Public Health*, 67. <https://doi.org/10.3389/ijph.2022.1605065>
- Bouazza, S., Abbouyi, S., El Kinany, S., El Rhazi, K., & Zarrouq, B. (2023). Association Between Problematic Use Of Smartphones And Mental Health In The Middle East And North Africa (Mena) Region: A Systematic Review. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 20(4). <https://doi.org/10.3390/ijerph20042891>
- Çelebioğlu, A., & Özdemir, A. A. (2020). The Effect Of Internet Addiction On Sleep Quality In Adolescents. *Journal Of Child And Adolescent Psychiatric Nursing*, 10(2), 1–15.
- Chen, B., Liu, F., Ding, S., Ying, X., Wang, L., & Wen, Y. (2017). Gender Differences In Factors Associated With Smartphone Addiction: A Cross-Sectional Study Among Medical College Students. *Bmc Psychiatry*, 17(1), 341. <https://doi.org/10.1186/s12888-017-1503-z>
- Claudia, C., Yasin, A., Noviekayati, I., Rina, A. P., & Psikologi, F. (2023). Penyesuaian Akademik Pada Mahasiswa Tahun Pertama: Bagaimana Peran Efikasi Diri? *Inner: Journal Of Psychological Research*.
- Das, B. (2023). Influence Of Internet Addiction On Depression, Anxiety, Stress Of College Students: A Descriptive Survey Study. *National Journal Of Education*, 10(2), 89–101. <https://www.researchgate.net/publication/371255986>
- Dhahir, D. F. (2018). Internet Parenting Upon Indonesian Children. *Journal Pekommas*, 3(2), 169. <https://doi.org/10.30818/jpkm.2018.2030206>
- Dharma Mulya, F., Mailisa Putri, K., Safira Ramadhanti Arsitektur Lanskap, Dan, Teknologi Sumatera, I., Terusan Ryacudu, J., Hui, W., Jati Agung, K., & Selatan, L. (2021). Pengaruh Banyaknya Tugas Terhadap Kesehatan Mahasiswa Itera. *Jurnal Teknologi*, 1(1), 1–14.

- Dwi, D., Ambali, W., Allo, L. B., Mambaya, J., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Toraja, T. (2018). Hubungan Tingkat Pendapatan Dan Pekerjaan Orang Tua Dengan Gaya Hidup Mahasiswa S1 Keperawatan Semester Iv Stikes Tana Toraja Kabupaten Toraja Utara Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 1(1), 1–21.
- Firdaus, A., Hisyam Wibawa, A., Prawira Diharja, R., Julyanda Mustakim, D., & Khozi Ramadhan, G. (2021). Menganalisis Data Penggunaan Kuota Internet Mahasiswa Dikala Pembelajaran Daring Menggunakan Distribusi Frekuensi. *Informatika Fakultas Ilmu Komputer Universitas Jember Jalan Kalimantan*, 68121(37), 1–6.
- Gani, A. G. (2019). *Pengenalan Teknologi Internet Serta Dampaknya*. 71–86.
- Gou, B., Zhang, X., Zhang, R., & Chen, G. (2022). The Association Between Internet Use And Physical Exercise Among Middle-Aged And Older Adults—Evidence From China. *Environmental Research And Public Health*, 19(24), 1–10.
- Gunawan, H., Anggraeni, I., & Nurrachmawati, A. (2021). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Mahasiswa Pada Masa Pandemi Covid-19. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 282–295. [Http://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif](http://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif)
- Gunawan, R., Aulia, S., Supeno, H., Wijanarko, A., Uwiringiyimana, J. P., Mahayana, D., & Teknik, S. (2020). Adiksi Media Sosial Dan Gadget Bagi Pengguna Internet Di Indonesia. *Jurnal Techno-Socio Ekonomika*, 14(1).
- Hendrati, L. Y., Nadhiroh, S., & Mandagi, A. M. (2023). Perubahan Pengetahuan Dalam Mengidentifikasi Kelelahan Pada Pelajar Sma. *Jurnal Penabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 16631670.
- Hotria, V. (2021). Gambaran Tingkat Kelelahan Mahasiswa Dengan Pembelajaran Online Di Fakultas Keperawatan Usu. *Universitas Sumatera Utara*, 1(1), 1–9.
- Humaerah, P. (2020). Studi Gambaran Intensitas Pemakaian Gawai Dan Pengaruhnya Terhadap Kesehatan Serta Prestasi Belajar Siswa Di Sma Handayani Sungguminasa . *Universitas Hasanuddin*.
- Itu. (2023). *Measuring Digital Development*.
- Juliantara, R., & Setiyo Nugroho, P. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua Dan Status Pekerjaan Orang Tua Terhadap Gizi Kurang Pada Remaja Di Smpn 8 Samarinda. *Jurnal Ped*, 2(3), 2031–2036.
- Karinta, A. (2022). Pengaruh Negatif Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Pada Remaja Negative Effects Of Social Media Use On Mental Health In Adolescents. *Media Gizi Kesmas*, 11(1), 307–312.
- Kearns, A., & Whitley, E. (2019). Associations Of Internet Access With Social Integration, Wellbeing And Physical Activity Among Adults In Deprived Communities: Evidence From A Household Survey. *Bmc Public Health*, 1(1), 1–15.
- Kumcağız, H. (2019). Examination Of Turkish University Students' Internet Addiction In Relation To Their Parental Attachment Styles And Sociodemographics. *Sage Open*, 9(2). <https://doi.org/10.1177/2158244019845946>
- Kurniawan, R., Alhakim, A., Safero, B., Valeria, J., Angelina, S., Internasional Batam, U., Gajah Mada, J., -Sei Ladi, B., & Riau, K. (2021). Penggunaan Internet Yang

- Sehat Dan Aman Di Kalangan Masyarakat Dan Pelajar. *Jurnal Abdimasa Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 15–21.
- Liang, L., Zhou, D., Yuan, C., Shao, A., & Bian, Y. (2016). Computers In Human Behavior Gender Differences In The Relationship Between Internet Addiction And Depression: A Cross-Lagged Study In Chinese Adolescents. *Computers In Human Behavior*, 63, 463–470. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2016.04.043>
- Madani, A., Prasetyowati, I., & Kinanthi, C. A. (2022). Hubungan Karakteristik Mahasiswa Dengan Kesehatan Mental Mahasiswa Selama Kuliah Online. *Ikesma*, 18(2), 72. <https://doi.org/10.19184/ikesma.V18i1.25679>
- Mardhatillah, A., & Rahman, S. A. (2020). Readiness To Change In Higher Education: Do Demographic Differences In Psychosocial Predictors Matter? *Jurnal Psikologi Sosial*, 18(1), 64–72. <https://doi.org/10.7454/jps.2020.08>
- Meilinda, N. (2018). Social Media On Campus: Studi Peran Media Sosial Sebagai Media Penyebaran Informasi Akademik Pada Mahasiswa Di Program Studi Ilmu Komunikasi Fisp Unsri. In *The Journal Of Society & Media* (Vol. 2, Issue 1). <https://journal.unesa.ac.id/index.php/jsm/index>
- Montanesa, D., & Firman, F. (2021). Perbandingan Sistem Pendidikan Indonesia Dan Jepang. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 3(1), 174–179. <https://doi.org/10.31004/edukatif.V3i1.246>
- Munandar, S. A., Fitriani, A., Karlina, Y., & Yumriani. (2022). Pengertian Pendidikan, Ilmu Pendidikan Dan Unsur-Unsur Pendidikan. *Al Urwatul Wutsqa: Kajian Pendidikan Islam*, 2(1), 1–8.
- Muttaqin, M. (2019). Internet Usage Behavior Of The Ict Young Workforce In The Border Region. *Journal Pekommas*, 4(1), 11. <https://doi.org/10.30818/jpkm.2019.2040102>
- Ni, O., Arnani, P. R., & Husna, F. H. (2021). The Different Levels Of Gadget Addiction Among Elementary School Students Based On Gender. *Psycho Idea*, 19(1), 1–5.
- Noroozi, F., Hassanipour, S., & Eftekharian, F. (2021). Internet Addiction Effect On Quality Of Life: A Systematic Review And Meta-Analysis. *The Scientif World Journal*, 2021(1), 1–10.
- Novianto, Ii. (2019). Perilaku Penggunaan Internet Di Kalangan Mahasiswa. *Journal Unair*, 1(1), 1–30.
- Novitasari, L., Wardiyah, A., Kusumaningsih, D., Gustiani, D., Sartika, D., & Penulis, K. (2022). Penyuluhan Kesehatan Tentang Bahaya Game Online. In *Journal Of Public Health Concerns* (Vol. 2, Issue 2).
- Nugraheni, M., Rahayu, M., & Arianti, R. (2020). Penyesuaian Mahasiswa Tahun Pertama Di Perguruan Tinggi: Studi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Uksw. *Jurnal Psikologi Sains Dan Profesi*, 4(2), 73–84.
- Nur Aulia, T., & Asbari, M. (2023). Bahaya Digital Fatigue Pada Kesehatan Mental: Analisis Singkat Perspektif Rhenald Kasali. *Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan* | 30, 1(1), 30–33. <https://doi.org/10.9000/jupetra.V1i1.1>
- Nur, H. A., Cahyanti, L., Yuliana, A. R., Fitriana, V., Pramudaningsih, I. N., Teknologi, I., Cendekia, K., & Kudus, U. (2021). *Kesehatan Mental Mahasiswa Dalam Proses Pembelajaran Daring Selama Pandemi Covid-19*. 1–10.

- Nurhalizah, A., Widyastuti, F., Psikologi, P., Ilmu Sosial, F., & Sunan Kalijaga Jalan Marsda Adisucipto, U. (2023). Social Media Fatigue Ditinjau Dari Stres Akademik Selama Pembelajaran Daring Di Masa Pandemi Covid-19. In *Jurnal Psikologi Integratif* (Vol. 11, Issue 1).
- Nurhanifa, A., Widiyanti, E., Yamin, A., Keperawatan, F., Padjadjaran, U., Raya, J., No, B.-S. K., 21, K., Jatinangor, K., Sumedang, J., & Barat, I. (2020). Kontrol Diri Dalam Penggunaan Media Sosial Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(4), 527–540.
- Pakpahan, R., & Fitriani, Y. (2020). *Analisa Pemanfaatan Teknologi Informasi Dalam Pembelajaran Jarak Jauh Di Tengah Pandemi Virus Corona Covid-19*.
- Pambudi, D. S., Aini, R. Q., Oktavianingtyas, E., Trapsilasiwi, D., & Hussien, S. (2021). Kemampuan Komunikasi Matematis Siswa Smp Dalam Matematika Nalaria Berdasarkan Jenis Kelamin. *Jnpm (Jurnal Nasional Pendidikan Matematika)*, 5(1), 136. <https://doi.org/10.33603/Jnpm.V5i1.4206>
- Parwatha, N. W., Ardjana, I. E., Windiani, I. T., Adnyana, I. S., & -, S.-. (2019). Gangguan Sikap Menentang Akibat Adiksi Internet Pada Remaja. *Medicina*, 50(3). <https://doi.org/10.15562/Medicina.V50i3.692>
- Purbanova, R., Widodo, & Ashari, S. I. P. A. (2019). Hubungan Body Image Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Tujuh Belaj*, 1(1), 24–30.
- Pustikasari, A., & Fitriyanti, L. (2021). Stress Dan Zoom Fatigue Pada Mahasiswa Selama Pembelajaran Daring Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(1), 25–37. <https://doi.org/10.37012/Jik.V13i1.467>
- Rahmawaty, F., Silalahiv, R. Pebriani, & Mansyah, B. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Pada Remaha. *Jurnal Surya Medika*, 8(3), 276–281.
- Rahmayanty, D., Raja Gukguk, R., Cahya, B. D. I., & Regilsa, M. (2023). *Peran Orang Tua Dalam Mengaplikasikan Internet Sebagai Media Pendidikan Bagi Anak* (Vol. 5).
- Saputra, A. (2019). Survei Penggunaan Media Sosial Di Kalangan Mahasiswa Kota Padang Menggunakan Teori Uses And Gratifications. *Baca: Jurnal Dokumentasi Dan Informasi*, 40(2), 207. <https://doi.org/10.14203/J.Baca.V40i2.476>
- Sari, P. (2022). *Gambaran Status Kesehatan Mental Dan Literasi Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Non Kesehatan Universitas Hasanuddin Dalam Masa Pandemi Covid-19*.
- Saueressig, T., Braun, T., Steglich, N., Diemer, F., Zebisch, J., Herbst, M., Zinser, W., Owen, P. J., & Belavy, D. L. (2022). Primary Surgery Versus Primary Rehabilitation For Treating Anterior Cruciate Ligament Injuries: A Living Systematic Review And Meta-Analysis. *British Journal Of Sports Medicine*, 56(21), 1241–1251. <https://doi.org/10.1136/Bjsports-2021-105359>
- Septania, S., & Proborini, R. (2020). Self-Compassion, Grit Dan Adiksi Internet Pada Generasi Z. *Analitika*, 12(2), 138–147. <https://doi.org/10.31289/Analitika.V12i2.4175>
- Shofiya Husna, D., Deviyanti Puspita, I., & Husna, D. S. (2020). Korelasi Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Durasi Tidur Dan Status Gizi

- Remaja Correlation Between Intensity Of Social Media Use With Sleep Duration And Adolescent Nutritional Status. *Jurnal Riset Gizi*, 8(2), 76–85.
- Soekanto, A., Devi, E., Rianti, D., Anatomi, B., Kedokteran, F., Wijaya, U., Surabaya, K., & Biomedik, B. (2021). Analisis Tingkat Kelelahan Mahasiswa Dalam Pembelajaran Daring Di Era Pandemi Covid-19 Tahun Ajaran 2020/2021. In *Online) Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma* (Vol. 10, Issue 2).
- Sujarwati, A., Agustina, E., Azmiyannoor, M., Rosadi, D., Fakhriyadi, R., Fadillah, N. A., Lasari, H. H. D., & Nisa, M. A. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Aktivitas Fisik Pada Remaja Di Kota Banjarbaru Tahun 2021. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 3(3), 192. <https://doi.org/10.51181/Bikfokes.V3i3.7218>
- Survei Penetrasi & Perilaku Internet 2023*. (2023).
- Susanto, S., & Geovania Azwar, A. (2020). Analisis Tingkat Kelelahan Pembelajaran Daring Dalam Masa Covid-19 Dari Aspek Beban Kerja Mental (Studi Kasus Pada Mahasiswa Universitas Sangga Buana). *Jurnal Techno-Socio Ekonomika*, 13(2).
- Syahputra, Y., & Erwinda, L. (2020). Perbedaan Nomophobia Mahasiswa; Analisis Rasch. *Jppi (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia)*, 6(2), 69. <https://doi.org/10.29210/02020616>
- Teng, Z., Pontes, H. M., & Nie, Q. (2020). Internet Gaming Disorder And Psychosocial Well-Being: A Longitudinal Study Of Older-Aged Adolescents And Emerging Adults. *Addictive Behaviors*, 110, 1–10.
- Thamrin, Y., Wahyu, A., Naeim, F., Yusri, I. K., Hardianti, A., Kesehatan, B., Kerja, K., & Kesehatan, F. (2019). Peningkatan Pengetahuan Orang Tua Siswa Sekolah Dasar Dengan Workshop Cyber Safety Increasing Knowledge Of Elementary School Student Parents With Cyber Safety Workshop. *Jkmm*, 1(3), 314–320.
- Twenge, J. M., & Martin, G. N. (2020). Gender Differences In Associations Between Digital Media Use And Psychological Well-Being: Evidence From Three Large Datasets. *Journal Of Adolescence*, 79(1), 91–102.
- Vadila, N., & Pratama, A. R. (2022). Analisis Kesadaran Keamanan Terhadap Ancaman Phishing. *Jurnal Universitas Islam Indonesia*.
- Wan Ismail, W. S., Sim, S. T., Tan, K., Bahar, N., Ibrahim, N., Mahadevan, R., Nik Jaafar, N. R., Baharudin, A., & Abdul Aziz, M. (2020). The Relations Of Internet And Smartphone Addictions To Depression, Anxiety, Stress, And Suicidality Among Public University Students In Klang Valley, Malaysia. *Perspectives In Psychiatric Care*, 56(4), 949–955. <https://doi.org/10.1111/Ppc.12517>
- We Are Social*. (2024). *We Are Social*. <https://wearesocial.com/ld/blog/2024/01/digital-2024/>
- Yang, G., Cao, J., Li, Y., Cheng, P., Liu, B., Hao, Z., Yao, H., Shi, D., Peng, L., Guo, L., & Ren, Z. (2019). Association Between Internet Addiction And The Risk Of Musculoskeletal Pain In Chinese College Freshmen – A Cross-Sectional Study. *Frontiers In Psychology*, 10. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.01959>
- Yang, Z., Asbury, K., & Griffiths, M. D. (2019). Do Chinese And British University Students Use Smartphones Differently? A Cross-Cultural Mixed Methods

- Study. *International Journal Of Mental Health And Addiction*, 17(3), 644–657. <https://doi.org/10.1007/S11469-018-0024-4>
- Young, K., & De Abreu, C. (2011). *Internet Addiction: A Handbook And Guide To Evaluation And Treatment*.
- Yunita, T. (2019). Peramalan Jumlah Penggunaan Kuota Internet Menggunakan Metode Autoregressive Integrated Moving Average (Arima) Tasna Yunita. *Jomta Journal Of Mathematics: Theory And Applications*, 1(2).
- Zewude, G. T., Bereded, D. G., Abera, E., Tegegne, G., Goraw, S., & Segon, T. (2024). The Impact Of Internet Addiction On Mental Health: Exploring The Mediating Effects Of Positive Psychological Capital In University Students. *Adolescents*, 4(2), 200–221. <https://doi.org/10.3390/Adolescents4020014>
- Zhihao, D., Tao, W., Yingjie, S., & Feng, Z. (2024). The Influence Of Physical Activity On Internet Addiction Among Chinese College Students: The Mediating Role Of Self-Esteem And The Moderating Role Of Gender. *Bmc Public Health*, 24(1), 935. <https://doi.org/10.1186/S12889-024-18474-1>
- Zhou, W., Yan, Z., Yang, Z., & Hussain, Z. (2023). Problematic Social Media Use And Mental Health Risks Among First-Year Chinese Undergraduates: A Three-Wave Longitudinal Study. *Frontiers In Psychiatry*, 14. <https://doi.org/10.3389/Fpsy.2023.1237924>
- Zulkifli, N. S., & Mohamed, N. F. (2023). The Relationship Between Internet Addiction, Mental Health And Suicidal Behavior Among Undergraduate Students In Malaysia. *Psychosophia: Journal Of Psychology, Religion, And Humanity*, 5(1), 46–52. <https://doi.org/10.32923/Psc.V5i1.2551>

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuesioner Penelitian
A. Identitas Responden

Identitas Responden		
A1	Nama Responden	
A2	Jenis Kelamin	
A3	No..HP/WA	
A4	Umur	
A5	Universitas	Universitas Muslim Indonesia Makassar
A6	Nama Fakultas	
A7	Program Studi	
A8	Angkatan	
A9	Tempat Tinggal	Kos Bersama Orang Tua
A10	Pendidikan Terakhir Orang Tua (Ayah)	1. Tidak tamat SD 2. SD 3. SMP 4. SMA 5. D1 6. D2 7. D3 8. D4 9. S1 10. S2 11. Lainnya, sebutkan....
A11	Pendidikan Terakhir Orang Tua (Ibu)	1. Tidak tamat SD 2. SD 3. SMP 4. SMA 5. D1 6. D2 7. D3 8. D4 9. S1 10. S2

		11. Lainnya, sebutkan....
A12	Pekerjaan Orang Tua (Ayah)	1. Tidak Bekerja 2. PNS 3. Non-PNS
A13	Pekerjaan Orang Tua (Ibu)	1. Tidak Bekerja 2. PNS 3. Non-PNS

B. Aktivitas Penggunaan Internet

Aktivitas Penggunaan Internet		
No.	Pertanyaan	Pilihan
B1	Aktivitas yang lebih dominan anda lakukan ketika menggunakan internet?	1. Hiburan 2. Belajar 3. Komunikasi 4. Transaksi Lainnya.....
	Apa saja jenis perangkat yang sering Anda gunakan untuk mengakses internet? (Anda dapat memilih lebih dari 1 jawaban)	1. <i>Handphone</i> 2. Laptop 3. Komputer 4. Ipad/Tablet 5. Lainnya, sebutkan...
B2	Apa saja aktivitas penggunaan internet yang Anda lakukan untuk belajar? (Anda dapat memilih lebih dari 1 Jawaban)	1. <i>Browsing</i> 2. Membaca berita 3. Menonton video tutorial 4. Akses aplikasi/web pembelajaran 5. Lainnya, sebutkan
B3	Apa saja aktivitas penggunaan internet yang Anda lakukan untuk hiburan? (Anda dapat memilih lebih dari 1 jawaban)	1. Mengakses media sosial 2. Menonton video 3. Bermain <i>game</i> 4. Mendengarkan music 5. Membaca 6. Lainnya, sebutkan...
B4	Berapa kuota internet yang Anda gunakan dalam sebulan? (dalam bentuk angka) GB/bulan
B5	Bagaimana biasanya posisi tubuh Anda ketika menggunakan internet?	1. Duduk sambil menyandar 2. Duduk tanpa menyandar

		3. Baring 4. Tengkurap 5. Berdiri 6. Lainnya, sebutkan...
B6	Apakah Anda pernah mengalami penipuan online?	1. Ya 2. Tidak
B7	Apakah Anda pernah mengalami <i>Cyberbullying</i> ?	1. Ya 2. Tidak
B8	Jika Ya, melalui platform atau situs apa <i>Cyberbullying</i> tersebut terjadi?	1. Whatsapp 2. Facebook 3. Tiktok 4. Instagram 5. Lainnya.....

C. Intensitas Penggunaan Internet

Intensitas Penggunaan Internet		
C1	Berapa lama Anda menggunakan internet dalam sehari ?	... Jam/hari
C2	Berapa lama Anda menggunakan internet untuk belajar dalam sehari ?Jam/Hari
C3	Berapa lama Anda menggunakan internet untuk hiburan dalam sehari?	...Jam/Hari

D. Kecanduan Internet

Cara pengisian dengan memberi (✓) pada salah satu kolom di bawah ini yang paling sesuai dengan keadaan yang Anda rasakan.

Kecanduan Internet			
No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
D1	Apakah Anda merasa kecanduan terhadap internet?		
	Jika Ya, seperti apa bentuk kecanduan yang Anda alami? (Anda dapat memilih lebih dari 1 jawaban)	1. Sosial Media 2. Game Online 3. Judi Online 4. Pornografi 5. Lainnya.....	
D2	Apakah Anda mengalami gangguan fokus belajar karena kecanduan internet?		

D3	Apakah Anda merasa stress karena menggunakan internet?		
D4	Apakah Anda merasa stress karena tidak menggunakan internet?		
D5	Apakah Anda merasa sulit untuk menaruh HP dan tidur tanpa menggunakannya terlebih dahulu?		

E. Dampak Kesehatan Fisik

Cara pengisian dengan memberi (✓) pada salah satu kolom di bawah ini yang paling sesuai dengan keadaan yang Anda rasakan.

Dampak Penggunaan Internet pada Kesehatan Fisik			
DITANYAKAN UNTUK KONDISI 1 BULAN TERAKHIR			
No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
KONDISI KESEHATAN MATA (a)			
E1	Apakah Anda merasa telah mengalami gangguan fisik karena penggunaan internet?		
	Jika Ya, Gangguan kesehatan fisik seperti apa yang biasa anda alami..... (Anda dapat memilih lebih dari 1 jawaban)	1. Kesehatan Mata 2. Nafsu Makan 3. Mager 4. Nyeri Punggung dan Leher 5. Sakit Kepala 6. Gangguan Tidur 7. Lainnya.....	
E2	Apakah Anda pernah merasa penglihatan Anda menjadi buram?		
E3	Apakah Anda pernah merasa mata Anda menjadi kering karena terlalu lama menggunakan internet?		
E4	Apakah Anda menggunakan kacamata akibat penggunaan Gadget?		
KONDISI KESEHATAN TUBUH (b)			
E5	Apakah Anda pernah merasa kesemutan pada bagian tertentu seperti jari tangan dan leher, karena terlalu lama menggunakan internet?		
E6	Apakah Anda pernah merasakan nyeri pada punggung?		
E7	Apakah Anda pernah merasa mudah lelah?		

E8	Apakah Anda pernah mengalami sakit kepala karena terlalu lama menggunakan internet?		
KONDISI PERILAKU HIDUP SEHAT (c)			
E9	Apakah Anda pernah mengalami gangguan tidur (seperti mudah mengantuk, sering terbangun pada malam hari atau bangun lebih awal daripada biasanya)?		
E10	Apakah Anda pernah lebih memilih mengonsumsi <i>junk food</i> atau <i>fast food</i> ?		
E11	Apakah Anda pernah lebih sering memilih meminum minuman manis?		

F. Dampak Kesehatan Mental

Cara pengisian dengan memberi (✓) pada salah satu kolom di bawah ini yang paling sesuai dengan keadaan yang Anda rasakan.

Dampak Penggunaan Internet pada Kesehatan Mental			
DITANYAKAN UNTUK KONDISI 1 BULAN TERAKHIR			
No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
F1	Apakah Anda merasa mengalami gangguan mental akibat penggunaan internet?		
	Jika Ya, apakah Anda pernah merasa mengalami gangguan kesehatan mental seperti....(Anda dapat memilih lebih dari 1 jawaban)	1. Kurang percaya diri 2. stress 3. Kecemasan 4. Putus Asa 5. Tidak Memiliki Masa Depan 6. Lainnya.....	
F2	Apakah Anda menemukan diri Anda sedang berusaha dan mencoba tenang		
F3	Apakah Anda merasa " <i>nervous</i> " ketika menghadapi situasi yang tidak diharapkan?		
F4	Apakah Anda mendapatkan diri Anda menjadi bingung atau frustrasi?		
F5	Apakah Anda menghabiskan waktu untuk merenungi sesuatu hal yang negatif?		
F6	Apakah Anda merasa putus asa dan tidak mempunyai apa-apa dalam menatap masa depan?		
F7	Apakah Anda merasa kehilangan kontrol terhadap pikiran, perasaan, dan perilaku?		
F8	Apakah Anda merasa bahwa orang lain akan menjadi lebih baik jika Anda mati?		
F9	Apakah Anda merasa ingin menangis ketika menghadapi masalah?		

F10	Apakah Anda merasa kesulitan untuk berinteraksi/bersosialisasi dengan orang-orang di sekitar Anda?		
------------	--	--	--

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

Nomor : 04410/UN4.14.1/PT.01.04/2024

27 Mei 2024

Lampiran: 1 (Satu) Lembar

Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provisi Sulawesi Selatan

Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan di-Makassar

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi. Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak dapat memberikan izin untuk penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Vincent Arya Putra
Nomor Pokok : K011201021
Program Studi : S1 - Kesehatan Masyarakat
Departemen : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)
Judul Penelitian : Faktor yang Berhubungan dengan Gangguan Kesehatan Fisik dan Kesehatan Mental pada Mahasiswa Universitas Hasanuddin
Lokasi Penelitian : Universitas Hasanuddin
Tim Pembimbing : 1. Prof. Yahya Thamrin, S.KM., M.Kes., MOHS., Ph.D
2. Prof. Dr. Lalu Muhammad Saleh, S.KM., M.Kes
No. Telp : 0895-3271-63008

Demikian surat permohonan izin ini, atas bantuan dan kerjasama yang baik kami sampaikan banyak terima kasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik
dan Kemahasiswaan,



Dr. Wahiduddin, S.KM., M.Kes
NIP 19760407 200501 1 004

Tembusan :

1. Dekan (sebagai laporan)
2. Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
3. Kepala Bagian Tata Usaha
4. Kepala Subbagian Akademik dan Kemahasiswaan
5. Mahasiswa yang bersangkutan



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90231

Nomor : 14617/S.01/PTSP/2024 Kepada Yth.
Lampiran : - Rektor Universitas Hasanuddin
Perihal : Izin penelitian Makassar

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 04410/UN4.14/PT.01.04/2024 tanggal 27 Mei 2024 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : VINCENT ARYA PUTRA
Nomor Pokok : K011201201
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa (S1)
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km., 10 Makassar
PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

" FAKTOR YANG MEMPENGARUHI GANGGUAN KESEHATAN FISIK DAN KESEHATAN MENTAL AKIBAT PENGGUNAAN INTERNET PADA MAHASISWA UNIVERSITAS HASANUDDIN "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. 10 Juni s.d 10 Juli 2024

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *menyetujui* kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 05 Juni 2024

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



ASRUL SANI, S.H., M.Si.
Pangkat : PEMBINA TINGKAT I
Nip : 19750321 200312 1 008

Tembusan Yth

1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
2. *Peringkat*.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
Jalan Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245
Telepon (0411) 586200 (6 Saluran), 584002 Fax. (0411) 585188
Laman Web www.unhas.ac.id

Nomor : 19280/UN4.1.3.1/PT.01.04/2024

15 Juni 2024

H a l : Penyampaian

Yth. Vincent Arya Putra
(Mahasiswa S1 Fakultas Kesehatan Masyarakat)
Universitas Hasanuddin
Di Makassar

Sehubungan dengan surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan nomor 14617/S.01/PTSP/2024 tanggal 5 Juni 2024 perihal izin penelitian, dengan hormat kami sampaikan bahwa pada prinsipnya menyetujui penelitian yang berjudul "**Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Kesehatan Fisik Dan Kesehatan Mental Akibat Penggunaan Internet Pada Mahasiswa Universitas Hasanuddin**" yang akan dilaksanakan pada tanggal 10 Juni s.d. 10 Juli 2024 di Universitas Hasanuddin.

Atas perhatian dan kerjasamanya, disampaikan terima kasih.

a.n. Wakil Rektor Bidang Sumber Daya
Manusia, Alumni, dan Sistem Informasi
Direktur Sumber Daya Manusia,



Dr. dr. Idar Mappangara, Sp.PD.,Sp.JP.(K)
NIP 196607211996031004

Tembusan :

1. Para Wakil Rektor;
2. Sekretaris Universitas;
3. Arsip.

Lampiran 3 Master Table

No	JK	Umur	PO	Pekerjaan	AI	II	KI	Angkatan	KF	KM	TT
1	1	19	2	1	1	1	1	2	1	1	2
2	2	21	1	1	1	2	2	1	2	1	2
3	1	22	2	1	2	1	2	1	1	1	1
4	2	22	2	1	1	2	1	1	1	1	1
5	2	21	2	1	1	1	2	1	2	2	2
6	2	22	2	2	1	1	1	1	2	1	2
7	2	22	2	1	1	1	1	1	1	2	2
8	2	21	2	2	1	1	1	1	2	1	1
9	2	22	2	1	2	1	2	1	2	1	1
10	1	22	2	1	1	2	2	1	1	2	2
11	1	22	2	1	1	2	2	1	1	2	2
12	1	21	2	1	1	1	2	1	2	1	2
13	1	19	2	1	1	1	1	2	1	1	2
14	2	22	2	1	1	1	2	1	2	1	1
15	2	22	2	2	2	2	1	2	2	1	1
16	1	21	2	1	1	1	1	2	1	1	2
17	1	21	2	1	2	2	1	2	1	1	2
18	1	20	2	2	1	1	2	2	1	1	1
19	2	22	2	1	2	2	1	1	1	2	1
20	1	19	2	1	1	1	2	2	1	1	2
21	2	22	2	1	1	2	1	1	2	1	2

Lampiran 4 Output Data SPSS

MASTER TAB

1. Jenis Kelamin

Crosstab

		Kesehatan Fisik2		Total	
		Tidak Ada Keluhan	Ada Keluhan		
Jenis Kelamin	Laki-Laki	Count	70	105	175
		Expected Count	58.7	116.3	175.0
		% within Jenis Kelamin	40.0%	60.0%	100.0%
	Perempuan	Count	74	180	254
		Expected Count	85.3	168.7	254.0
		% within Jenis Kelamin	29.1%	70.9%	100.0%
Total	Count	144	285	429	
	Expected Count	144.0	285.0	429.0	
	% within Jenis Kelamin	33.6%	66.4%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.486 ^a	1	.019		
Continuity Correction ^b	5.010	1	.025		
Likelihood Ratio	5.451	1	.020		
Fisher's Exact Test				.022	.013
N of Valid Cases	429				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 58.74.

b. Computed only for a 2x2 table

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3.147 ^a	1	.076		
Continuity Correction ^b	2.797	1	.094		
Likelihood Ratio	3.134	1	.077		
Fisher's Exact Test				.084	.047
N of Valid Cases	429				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 65.27.

b. Computed only for a 2x2 table

2. Pendidikan Orang Tua

Crosstab

		Kesehatan Fisik2		Total	
		Tidak Ada Keluhan	Ada Keluhan		
Pendidikan Orang Tua2	Rendah	Count	4	19	23
		Expected Count	7.7	15.3	23.0
		% within Pendidikan Orang Tua2	17.4%	82.6%	100.0%
	Tinggi	Count	140	266	406
		Expected Count	136.3	269.7	406.0
		% within Pendidikan Orang Tua2	34.5%	65.5%	100.0%
Total	Count	144	285	429	
	Expected Count	144.0	285.0	429.0	
	% within Pendidikan Orang Tua2	33.6%	66.4%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.851 ^a	1	.091		
Continuity Correction ^b	2.136	1	.144		
Likelihood Ratio	3.172	1	.075		
Fisher's Exact Test				.113	.067
N of Valid Cases	429				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.72.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstab

		Kesehatan Mental2		Total	
		Tidak Ada Keluhan	Ada Keluhan		
Pendidikan Orang Tua2	Rendah	Count	11	12	23
		Expected Count	8.6	14.4	23.0
		% within Pendidikan Orang Tua2	47.8%	52.2%	100.0%
	Tinggi	Count	149	257	406
		Expected Count	151.4	254.6	406.0
		% within Pendidikan Orang Tua2	36.7%	63.3%	100.0%
Total	Count	160	269	429	
	Expected Count	160.0	269.0	429.0	
	% within Pendidikan Orang Tua2	37.3%	62.7%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.152 ^a	1	.283		
Continuity Correction ^b	.726	1	.394		
Likelihood Ratio	1.121	1	.290		
Fisher's Exact Test				.375	.196
N of Valid Cases	429				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.58.

b. Computed only for a 2x2 table

3. Pekerjaan Orang Tua

Crosstab

			Kesehatan Fisik2		Total
			Tidak Ada Keluhan	Ada Keluhan	
Pekerjaan Orang Tua	Non-PNS	Count	106	201	307
		Expected Count	103.0	204.0	307.0
		% within Pekerjaan Orang Tua	34.5%	65.5%	100.0%
	PNS	Count	38	84	122
		Expected Count	41.0	81.0	122.0
		% within Pekerjaan Orang Tua	31.1%	68.9%	100.0%
Total	Count	144	285	429	
	Expected Count	144.0	285.0	429.0	
	% within Pekerjaan Orang Tua	33.6%	66.4%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.447 ^a	1	.504		
Continuity Correction ^b	.309	1	.579		
Likelihood Ratio	.451	1	.502		
Fisher's Exact Test				.571	.291
N of Valid Cases	429				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 40.95.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstab

		Kesehatan Mental2		Total	
		Tidak Ada Keluhan	Ada Keluhan		
Pekerjaan Orang Tua	Non-PNS	Count	111	196	307
		Expected Count	114.5	192.5	307.0
		% within Pekerjaan Orang Tua	36.2%	63.8%	100.0%
	PNS	Count	49	73	122
		Expected Count	45.5	76.5	122.0
		% within Pekerjaan Orang Tua	40.2%	59.8%	100.0%
Total	Count	160	269	429	
	Expected Count	160.0	269.0	429.0	
	% within Pekerjaan Orang Tua	37.3%	62.7%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.600 ^a	1	.439		
Continuity Correction ^b	.440	1	.507		
Likelihood Ratio	.596	1	.440		
Fisher's Exact Test				.441	.253
N of Valid Cases	429				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 45.50.

b. Computed only for a 2x2 table

4. Angkatan Masuk**Crosstab**

		Kesehatan Fisik		Total	
		Ada Keluhan	Tidak Ada Keluhan		
Angkatan Masuk	Tingkatan Akhir	Count	138	77	215
		% within Angkatan Masuk	64.2%	35.8%	100.0%
	Tingkatan Awal	Count	147	67	214
		% within Angkatan Masuk	68.7%	31.3%	100.0%
Total	Count	285	144	429	
	% within Angkatan Masuk	66.4%	33.6%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	.976 ^a	1	.323	
Continuity Correction ^b	.785	1	.376	
Likelihood Ratio	.977	1	.323	
Fisher's Exact Test				.358
Linear-by-Linear Association	.974	1	.324	
N of Valid Cases	429			

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 71.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstab

		Kesehatan Mental			
		Ada Keluhan	Tidak Ada Keluhan	Total	
Angkatan Masuk	Tingkatan Akhir	Count	152	63	215
		% within Angkatan Masuk	70.7%	29.3%	100.0%
	Tingkatan Awal	Count	117	97	214
		% within Angkatan Masuk	54.7%	45.3%	100.0%
Total		Count	269	160	429
		% within Angkatan Masuk	62.7%	37.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	11.777 ^a	1	<.001	
Continuity Correction ^b	11.101	1	<.001	
Likelihood Ratio	11.845	1	<.001	
Fisher's Exact Test				<.001
Linear-by-Linear Association	11.749	1	<.001	
N of Valid Cases	429			

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 79.

b. Computed only for a 2x2 table

5. Aktivitas Pengguna Internet

Crosstab

			Kesehatan Fisik		Total
			Ada Keluhan	Tidak Ada Keluhan	
Aktivitas Pengguna Internet	Bukan Belajar	Count	241	114	355
		Expected Count	235.8	119.2	355.0
		% within Aktivitas Pengguna Internet	67.9%	32.1%	100.0%
	Belajar	Count	44	30	74
		Expected Count	49.2	24.8	74.0
		% within Aktivitas Pengguna Internet	59.5%	40.5%	100.0%
Total	Count	285	144	429	
	Expected Count	285.0	144.0	429.0	
	% within Aktivitas Pengguna Internet	66.4%	33.6%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.950 ^a	1	.163		
Continuity Correction ^b	1.591	1	.207		
Likelihood Ratio	1.906	1	.167		
Fisher's Exact Test				.177	.104
Linear-by-Linear Association	1.946	1	.163		
N of Valid Cases	429				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 24.84.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstab

			Kesehatan Mental		Total
			Ada Keluhan	Tidak Ada Keluhan	
Aktivitas Pengguna Internet	Bukan Belajar	Count	214	141	355
		Expected Count	222.6	132.4	355.0
		% within Aktivitas Pengguna Internet	60.3%	39.7%	100.0%
	Belajar	Count	55	19	74
		Expected Count	46.4	27.6	74.0
		% within Aktivitas Pengguna Internet	74.3%	25.7%	100.0%
Total	Count	269	160	429	
	Expected Count	269.0	160.0	429.0	
	% within Aktivitas Pengguna Internet	62.7%	37.3%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.163 ^a	1	.023		
Continuity Correction ^b	4.580	1	.032		
Likelihood Ratio	5.398	1	.020		
Fisher's Exact Test				.025	.015
Linear-by-Linear Association	5.151	1	.023		
N of Valid Cases	429				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 27.60.

b. Computed only for a 2x2 table

6. Intensitas Penggunaan

Crosstab

		Kesehatan Fisik			
		Ada Keluhan	Tidak Ada Keluhan	Total	
Intensitas Penggunaan	Tinggi	Count	236	104	340
		% within Intensitas Penggunaan	69.4%	30.6%	100.0%
	Rendah	Count	49	40	89
		% within Intensitas Penggunaan	55.1%	44.9%	100.0%
Total	Count	285	144	429	
	% within Intensitas Penggunaan	66.4%	33.6%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.519 ^a	1	.011		
Continuity Correction ^b	5.891	1	.015		
Likelihood Ratio	6.315	1	.012		
Fisher's Exact Test				.012	.008
Linear-by-Linear Association	6.503	1	.011		
N of Valid Cases	429				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 29.87.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstab

		Kesehatan Mental			
		Ada Keluhan	Tidak Ada Keluhan	Total	
Intensitas Penggunaan	Tinggi	Count	203	137	340
		% within Intensitas Penggunaan	59.7%	40.3%	100.0%
	Rendah	Count	66	23	89
		% within Intensitas Penggunaan	74.2%	25.8%	100.0%
Total	Count	269	160	429	
	% within Intensitas Penggunaan	62.7%	37.3%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig sided
Pearson Chi-Square	6.299 ^a	1	.012		
Continuity Correction ^b	5.696	1	.017		
Likelihood Ratio	6.563	1	.010		
Fisher's Exact Test				.014	
Linear-by-Linear Association	6.284	1	.012		
N of Valid Cases	429				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 33.19.

b. Computed only for a 2x2 table

7. Kouta Internet**Crosstab**

		Kesehatan Fisik			
		Ada Keluhan	Tidak Ada Keluhan	Total	
Kuota Internet	Tinggi	Count	130	72	202
		Expected Count	134.2	67.8	202.0
		% within Kuota Internet	64.4%	35.6%	100.0%
	Rendah	Count	155	72	227
		Expected Count	150.8	76.2	227.0
		% within Kuota Internet	68.3%	31.7%	100.0%
Total	Count	285	144	429	
	Expected Count	285.0	144.0	429.0	
	% within Kuota Internet	66.4%	33.6%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.739 ^a	1	.390		
Continuity Correction ^b	.573	1	.449		
Likelihood Ratio	.738	1	.390		
Fisher's Exact Test				.414	.224
Linear-by-Linear Association	.737	1	.391		
N of Valid Cases	429				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 67.80.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstab

		Kesehatan Mental			
		Ada Keluhan	Tidak Ada Keluhan	Total	
Kuota Internet	Tinggi	Count	122	80	202
		Expected Count	126.7	75.3	202.0
		% within Kuota Internet	60.4%	39.6%	100.0%
	Rendah	Count	147	80	227
		Expected Count	142.3	84.7	227.0
		% within Kuota Internet	64.8%	35.2%	100.0%
Total	Count	269	160	429	
	Expected Count	269.0	160.0	429.0	
	% within Kuota Internet	62.7%	37.3%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.869 ^a	1	.351		
Continuity Correction ^b	.693	1	.405		
Likelihood Ratio	.869	1	.351		
Fisher's Exact Test				.369	.203
Linear-by-Linear Association	.867	1	.352		
N of Valid Cases	429				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 75.34.

b. Computed only for a 2x2 table

8. Kecanduan Internet

Crosstab

		Kesehatan Fisik		Total
		Ada Keluhan	Tidak Ada Keluhan	
Kecandua	Kecanduan	Count	206	89
		% within Kecandua	69.8%	30.2%
	Tidak Kecanduan	Count	79	55
		% within Kecandua	59.0%	41.0%
Total	Count	285	144	
	% within Kecandua	66.4%	33.6%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. side
Pearson Chi-Square	4.887 ^a	1	.027		
Continuity Correction ^b	4.412	1	.036		
Likelihood Ratio	4.810	1	.028		
Fisher's Exact Test				.036	
Linear-by-Linear Association	4.876	1	.027		
N of Valid Cases	429				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 44.98.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstab

		Kesehatan Mental		Total
		Ada Keluhan	Tidak Ada Keluhan	
Kecandua	Kecanduan	Count	189	106
		% within Kecandua	64.1%	35.9%
	Tidak Kecanduan	Count	80	54
		% within Kecandua	59.7%	40.3%
Total	Count	269	160	
	% within Kecandua	62.7%	37.3%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Si side
Pearson Chi-Square	.751 ^a	1	.386		
Continuity Correction ^b	.576	1	.448		
Likelihood Ratio	.747	1	.387		
Fisher's Exact Test				.391	
Linear-by-Linear Association	.749	1	.387		
N of Valid Cases	429				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 49.98.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan



Gambar 1. Pengisian kuesioner melalui *google form* oleh mahasiswa Fakultas Kedokteran



Gambar 2. Pengisian kuesioner melalui *google form* oleh mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat



Gambar 3. Pengisian kuesioner melalui *google form* oleh mahasiswa Fakultas Peternakan

Lampiran 6 Riwayat Hidup Peneliti



A. Data Pribadi

1. Nama : Vincent Arya Putra
2. NIM : K0110201201
3. Tempat Tanggal Lahir : Kendari, 16 November 2002
4. Jenis Kelamin : Laki-laki
5. Agama : Kristen
6. Alamat : Pondok Asri 3 Blok A1 No. 7 Makassar
7. Email : vincentarya373@gmail.com
8. Nomor HP : 0895327163008

B. Riwayat Pendidikan

1. Tamat SD tahun 2014 di SD Inpres Bakung II
2. Tamat SMP tahun 2017 di SMPN 36 Makassar
3. Tamat SMA tahun 2020 di SMAN 5 Tana Toraja
4. Sarjana Kesehatan Masyarakat (S1) tahun 2024 di Universitas Hasanuddin

C. Riwayat Organisasi

1. Anggota Bidang Pemerhati Persekutuan Mahasiswa Kristen (PMK) FKM Unhas Periode 2021-2022
2. Anggota Bidang Pemerhati Persekutuan Mahasiswa Kristen (PMK) FKM Unhas Periode 2022-2023