

**EFEKTIVITAS *ZINGIBER OFFICINALE ROSCOE* TERHADAP INTENSITAS
NYERI PADA MIGRAIN: SEBUAH TINJAUAN PUSTAKA**

*Effectiveness Of Zingiber Officinale Roscoe On Pain Intensity In Migraine:
A Systematic Review*



RAHMI

C011211003

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER UMUM

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS HASANUDDIN

MAKASSAR

2024



SKRIPSI
TAHUN 2024

**Efektivitas *Zingiber Officinale Roscoe* Terhadap Intensitas Nyeri Pada
Migrain: Sebuah Tinjauan Sistematis
*Effectiveness Of Zingiber Officinale Roscoe On Pain Intensity In Migraine:
A Systematic Review***



Nama Mahasiswa: Rahmi

NIM: C011211003

Pembimbing: dr. Melda Warliani, Sp.KFR., KR(K)

**DISUSUN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT UNTUK MENYELESAIKAN
STUDI PADA PROGRAM SARJANA PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN**

HALAMAN PENGAJUAN

**EFEKTIVITAS *ZINGIBER OFFICINALE ROSCOE* TERHADAP INTENSITAS
NYERI PADA MIGRAIN: SEBUAH TINJAUAN PUSTAKA**

RAHMI

C011211003

Skripsi

Sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana
Program Studi Pendidikan Dokter Umum

Pada

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER UMUM

DEPARTEMEN REHABILITASI MEDIK

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS HASANUDDIN

MAKASSAR

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS *ZINGIBER OFFICINALE ROSCOE* TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA MIGRAIN: SEBUAH TINJAUAN PUSTAKA**

RAHMI
C011211003

Skripsi,

telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Sarjana Kedokteran pada Kamis, 5

Desember 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat kelulusan

pada

Program Studi Pendidikan Dokter Umum

Departemen Rehabilitasi Medik

Fakultas Kedokteran

Universitas Hasanuddin

Makassar

Mengesahkan:

Pembimbing Tugas Akhir,

dr. Melda Warliani, Sp.KFR., KR(K)
NIP. 198405092019016001

Mengetahui:

Ketua Program Studi,

dr. Ririn Nislawati, M.Kes., Sp.M(K)
NIP. 198101182009122003

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI
DAN PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa, skripsi berjudul "*Efektivitas Zingiber Officinale Roscoe Terhadap Intensitas Nyeri Pada Migrain: Sebuah Tinjauan Pustaka*" adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dr. Melda Warliani, Sp.KFR., KR(K). Karya ilmiah ini belum diajukan dan tidak sedang diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka skripsi ini. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa sebagian atau keseluruhan skripsi ini adalah karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan aturan yang berlaku.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta (hak ekonomis) dari karya tulis saya berupa skripsi ini kepada Universitas Hasanuddin.

Makassar, 5 Desember 2024



Rahmi
C011211003

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala Sang Penyayang dari segala Penyayang, atas rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas *Zingiber Officinale Roscoe* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Migrain: Sebuah Tinjauan Pustaka”.

Penyusunan skripsi ini dilakukan dengan maksud untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian tingkat sarjana Strata 1 (S1) pada Program Studi Pendidikan Dokter Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Hasanuddin.

Penulis menyadari skripsi ini dapat diselesaikan tidak terlepas dari doa, dukungan, bantuan, bimbingan, dan semangat yang diberikan dari berbagai pihak, yang pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Allah Swt. yang telah memberikan kekuatan dan kesehatan kepada penulis.
2. Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan syafaat dan menjadi suri tauladan bagi para umatnya.
3. Kedua orang tua tercinta, terkhusus Almh. Djahran Muhammad binti Abdul Manaf, sang purnama yang telah pergi meninggalkan cakrawala gelap tak berwarna. Terima kasih atas doa, cinta dan kasih sayang yang telah diberikan kepada penulis.
4. dr. Melda Warliani, Sp.KFR., KR(K). selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dr.dr. Nuralam Sam, Sp.KFR., MS(K)., AIFO-K, FEMG. selaku Dosen Penguji I skripsi yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dr.dr. Yose Waluyo, Sp.KFR., MS(K). selaku Dosen Penguji II skripsi yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staff di Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin.

8. Saudara tercinta, drg. Andini Putri, Karlina, S.T., M.T., Wardah, S.T., Arsalam, S.Kom., Andi Ahmad A., dan Supriyanto Damar yang telah memberikan dukungan dan motivasi bagi penulis.
9. Unun Fadliah, M.Pd. yang telah memberikan dukungan dan motivasi bagi penulis.
10. Sri Rahayu R.U., Faradiba M., yang telah memberikan semangat bagi penulis.
11. Santa, Nia, Putri, dan Nopi yang setia menemani menghabiskan masa pre-klinik.
12. Semua pihak yang membantu dalam penyelesaian skripsi ini namun tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis berharap skripsi ini dapat membawa dampak positif bagi para pembaca. Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan ke depannya.

Makassar, 5 Desember 2024

Rahmi

ABSTRAK

Latar Belakang: Migrain adalah gangguan neurologis yang melemahkan dan dapat menurunkan kualitas hidup secara signifikan. Pengobatan alternatif menggunakan bahan alami, seperti *Zingiber Officinale Roscoe* (jahe) telah menunjukkan potensi sebagai agen analgesik.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk menilai efektivitas *Zingiber Officinale Roscoe* (jahe) dalam mengurangi intensitas nyeri migrain melalui tinjauan sistematis (*Systematic Literature Review*).

Metode : Penelitian ini menggunakan metode *Systematic Literature Review* dengan panduan PRISMA. Studi yang dianalisis merupakan *Double-Blind Placebo-Controlled Randomized Clinical Trial* dalam 10 tahun terakhir. *Critical Appraisal* dilakukan menggunakan checklist CONSORT.

Hasil : Dua studi memenuhi kriteria inklusi menunjukkan bahwa pemberian *Zingiber Officinale Roscoe* (jahe) secara signifikan menurunkan intensitas nyeri migrain berdasarkan skala VAS dan skala lainnya ($p < 0.05$). Selain itu, jahe meningkatkan kualitas hidup pasien migrain yang diukur melalui MIDAS Score dan tidak ditemukan efek samping yang signifikan.

Kesimpulan : *Zingiber Officinale Roscoe* (jahe) efektif menurunkan intensitas nyeri dan meningkatkan kualitas hidup pasien migrain, sehingga menjadi alternatif pengobatan alami yang aman.

Kata Kunci: *Ginger, Migraine, Zingiber Officinale Roscoe*

ABSTRACT

Background : Migraine is a debilitating neurological disorder that can significantly reduce the quality of life. Alternative treatments using natural ingredients, such as *Zingiber Officinale Roscoe* (ginger) have shown potential as analgesic agents.

Objective : This study aims to evaluate the effectiveness of *Zingiber Officinale Roscoe* (ginger) in reducing migraine pain intensity through a Systematic Literature Review.

Methods : This study employs the Systematic Literature Review method following PRISMA Guidelines. The analyzed studies were Double-Blind Placebo-Controlled Randomized Clinical Trial published within the last 10 years. Critical Appraisal was carried out using the CONSORT checklist.

Results : Two studies met the inclusion criteria, demonstrating that *Zingiber Officinale Roscoe* (ginger) significantly reduced migraine pain intensity based on VAS and other scales ($p < 0.05$). Additionally, ginger improved the quality of life of migraine patients, as measured by the *MIDAS Score*, without any significant side effects.

Conclusion : *Zingiber Officinale Roscoe* (ginger) is effective in reducing pain intensity and improving the quality of life of migraine patients, making it a safe natural alternative for treatment.

Keywords: *Ginger, Migraine, Zingiber Officinale Roscoe*

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGANTAR.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR DAN LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Klinis.....	3
1.4.2 Manfaat Akademis.....	3
BAB 2 KERANGKA TEORI DAN KERANGKA KONSEPTUAL.....	4
3.1 Kerangka Teori.....	4
3.2 Kerangka Konsep	4
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	5
4.1 Metode Penelitian	5
4.2 Kriteria Seleksi	5
4.3 Strategi Pencarian Literatur	5
4.4 Strategi Pencatatan Literatur	6
4.5 Critical Appraisal	7
4.6 Sintesis Data	7
BAB 4 HASIL DAN ANALISIS	8
5.1 Hasil Penyaringan Studi	8
5.2 Penilaian Kualitas Studi	8
5.3 Karakteristik Studi Inklusi	11
5.4 Karakteristik Pada Intervensi Studi.....	15
5.5 Hasil Studi	15

BAB 5 PEMBAHASAN	23
6.1 Intensitas Nyeri	23
6.2 Frekuensi Migrain	23
6.3 Durasi Migrain	24
6.4 Efek Samping	24
6.5 Konsumsi Obat Tambahan	24
6.6 Kualitas Hidup	24
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN	26
7.1 Simpulan	26
7.2 Saran	26
DAFTAR PUSTAKA.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kata Kunci Pencarian Artikel.....	6
Tabel 2. Hasil Penilaian Kualitas Studi dengan Checklist CONSORT Pada Studi Randomized Controlled Trial.....	10
Tabel 3. Ringkasan Karakteristik Studi Terpilih.....	12
Tabel 4. Ringkasan Karakteristik Intervensi Pada Studi Terpilih	16
Tabel 5. Hasil Pada Tiap Studi.....	19

DAFTAR GAMBAR DAN LAMPIRAN

Gambar 1 Prisma Flowchart.....	7
Gambar 2 Hasil Penyaringan Studi Menggunakan PRISMA Flowchart	9
Lampiran 1. Checklist Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA) 2020.....	27
Lampiran 2. Checklist Consolidated Standards of Reporting Trials Statement (CONSORT) 2010	28
Lampiran 3. Parameter yang Diukur Pada Tiap Studi	29
Lampiran 4. Metode Pengukuran Pada Tiap Studi.....	30

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Migrain adalah kondisi neurologis yang repetitif dan melemahkan yang ditandai dengan nyeri kepala yang parah dan disertai dengan beberapa gejala yang tidak menyenangkan. Migrain memiliki prevalensi sekitar 15% pada populasi umum dan bertanggung jawab atas tekanan emosional yang cukup besar dan penurunan kualitas hidup, yang mengakibatkan konsekuensi ekonomi yang besar (Andreou & Edvinsson, 2019).

Penyakit yang rumit dengan pengaruh genetik, migrain ditandai dengan episode nyeri kepala sedang hingga berat, yang banyak terjadi unilateral, dan biasanya disertai dengan mual dan peningkatan sensitivitas cahaya dan suara. Istilah migrain berasal dari kata Yunani "*hemikrania*", yang kemudian diterjemahkan ke dalam bahasa Latin sebagai "*hemigranea*". Istilah "*migraine*" adalah padanan kata benda dalam bahasa Prancis yang merujuk pada sumber atau kutipan (Marco Pescador Ruschel & De Jesus, 2023).

Pada awalnya, migrain diklasifikasikan sebagai faktor ke-19 yang paling signifikan yang berkontribusi terhadap kecacatan dalam skala global. Dalam studi *Global Burden Of Disease* (GBD) 2010, yang merupakan versi terbaru dari studi GBD, migrain menduduki peringkat ketujuh sebagai penyebab utama kecacatan dan gangguan paling umum ketiga di seluruh dunia. Saat ini, migrain adalah penyebab utama kedua kecacatan, terutama di kalangan orang dewasa muda. Prevalensi global sekitar 15,2% dan menyumbang 4,9% dari semua Tahun Hidup dengan Disabilitas (YLD) (Steiner & Stovner, 2023). Migrain, sakit kepala tipe tegang, dan sakit kepala akibat penggunaan obat secara berlebihan merupakan masalah kesehatan masyarakat yang signifikan karena berkontribusi terhadap meningkatnya tingkat disabilitas dan buruknya kesehatan masyarakat. Secara global, gangguan sakit kepala memengaruhi lebih dari 40% populasi, yang setara dengan 3,1 miliar orang pada tahun 2021, dengan prevalensi lebih tinggi pada wanita daripada pria.

Gangguan tersebut termasuk dalam tiga gangguan neurologis paling umum di berbagai kelompok usia (WHO, 2024). Pada tahun 2019, terkait dengan angka tahun hidup dengan disabilitas (*Years Live With Disability*), tingkat *Age-Standardized Incidence Rate* (ASYR) untuk migrain di tingkat nasional dan regional berkisar antara 430 hingga 645 kasus per 100.000 penduduk. Indonesia mencatat ASYR tertinggi untuk migrain sebesar 54 kasus (Ge & Chang, 2023).

Makanan dan suplemen makanan dapat menunjukkan sifat analgesik. Jahe (*Zingiber Officinale Roscoe*) telah menunjukkan sifat analgesik dalam pengobatan *osteoarthritis*, *dysmenorrhea* dan nyeri otot. Ketika 400mg ekstrak Jahe ditambahkan, rasa sakit semakin berkurang dan status fungsional meningkat untuk pengobatan migrain akut (Chen & Cai, 2021).

Berdasarkan data WHO (2024) bahwa tingginya kasus migrain dapat mengganggu aktivitas yang akan berdampak pada kualitas hidup seseorang dan jahe menunjukkan sifat analgesik dalam pengobatan, selain itu jahe juga merupakan bahan yang mudah didapatkan dan dikembangkan, oleh karena itu peneliti mengangkat topik **“Efektivitas *Zingiber Officinale Roscoe* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Migrain.”**

1.2 Rumusan Masalah

Apakah *Zingiber Officinale Roscoe* berpengaruh dalam meredakan nyeri pada migrain?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Zingiber Officinale Roscoe* dalam meredakan nyeri pada migrain.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Untuk mengetahui nyeri pada migrain sebelum diberikan *Zingiber Officinale Roscoe*.
2. Untuk mengetahui nyeri pada migrain setelah diberikan *Zingiber Officinale Roscoe*.

3. Untuk menganalisis pengaruh *Zingiber Officinale Roscoe* terhadap nyeri pada migrain.

1.4 Manfaat Penelitian

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat secara klinis maupun akademis bagi para pembaca, antara lain sebagai berikut:

1.4.1 Manfaat Klinis

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu seseorang untuk mengatasi nyeri yang dialami oleh karena migrain dengan bahan alami yang mudah didapatkan.

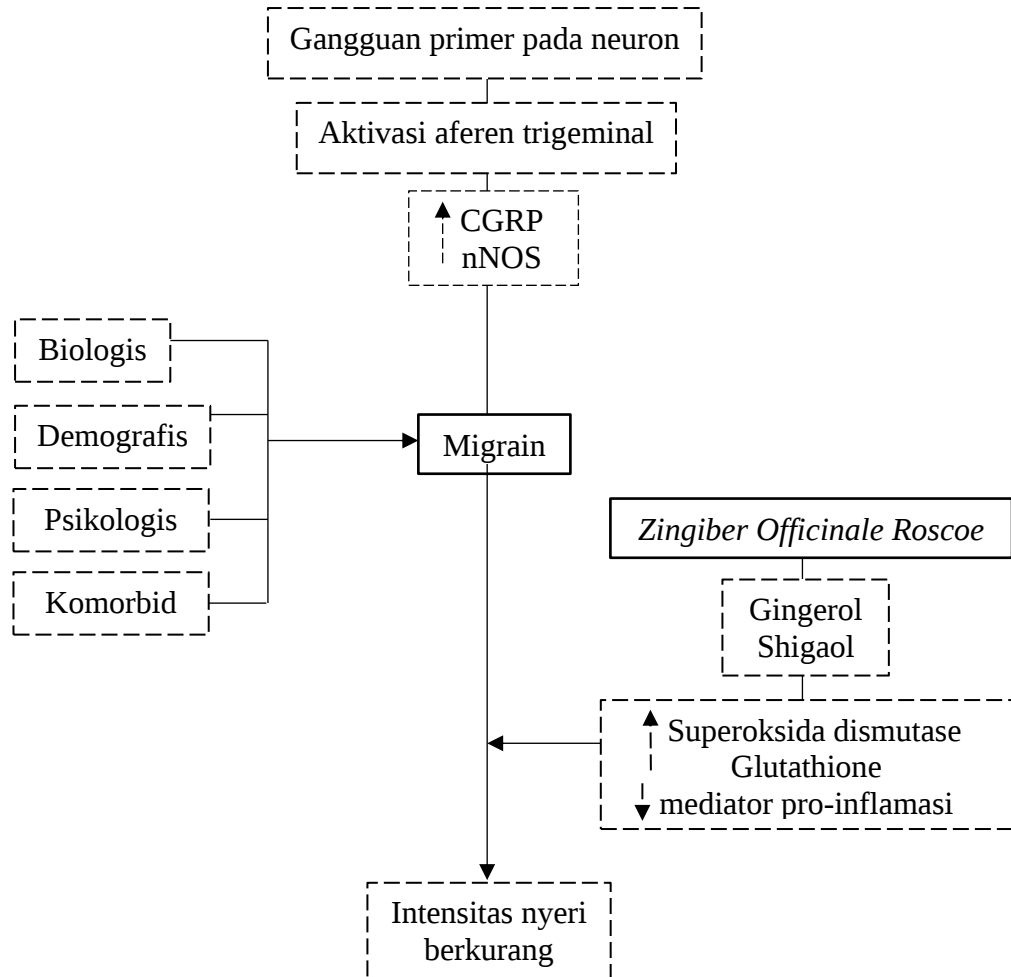
1.4.2 Manfaat Akademis

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan mengenai *Zingiber Officinale Roscoe* dan migrain sehingga hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data untuk perbaikan dan menjadi referensi literatur bagi penelitian yang relevan di masa yang akan datang.

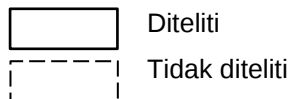
BAB 2

KERANGKA TEORI DAN KERANGKA KONSEPTUAL

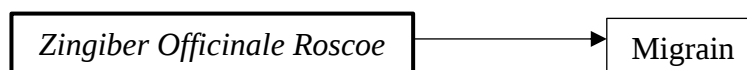
3.1 Kerangka Teori



Keterangan:



3.2 Kerangka Konsep



Keterangan:

