

DAFTAR PUSTAKA

- Adi Ahdiat. (2017). Prevalensi Gangguan Kecemasan Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2016 Yang Terancam Drop Out (Do). 110265, 110493.
- Agus, H.P., Wilani, N.M.A., 2018. Peran kecerdasan emosional terhadap kecemasan menghadapi ujian pada mahasiswa tahun pertama Program Studi Pendidikan Dokter di Fakultas Kedokteran. *J. Psikologi. Udayana* 156–163.
- Aidi, B., 2021. Hubungan Jenis Kelamin Dan Uang Saku Dengan Tingkat Depresi Pada Mahasiswa Baruperguruan Tinggi Negeri Di Banyuwangi. *J. Community Ment. Heal. Public Policy* 3, 11–18. <https://doi.org/10.51602/cmhp.v3i1.45>
- American Psychiatric Association. 2013. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders. Fifth Edition. (DSM-V)* American Psychiatric Pub ;2013.
- Amin Z, Seng CY, Eng KH. *Practical guide to medical student assessment*. Singapore: World Scientific Publishing; 2006.
- Chand SP, Marwaha R. Anxiety. 2022 May 8. In: *Stat Pearls [Internet]*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2022 Jan–. PMID: 29262212. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470361/>
- Dharma, K. K., Parellangi, A., & Rahayu, H. (2020). Religious Spiritual and Psycosocial Coping Training (RS-PCT) Meningkatkan Penerimaan Diri dan Efikasi Diri. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 520–533.
- DiPiro J.T., Wells B.G., Schwinghammer T.L. and DiPiro C. V., 2015, *Pharmacotherapy Handbook, Ninth Edition.*, McGraw-Hill Education Companies, Inggris
- Diferiansyah, O. (2015). Difference in Anxiety Level Between First Level Medical Students Who. *J MAJORITY Volume 4 Nomor 6*, 4.
- Fajar, P., Aviani, Y.I., 2022. Hubungan Self-Efficacy dengan Penyesuaian Diri: Sebuah Studi Literatur. *J. Pendidik. Tambusai* 6, 2186–2194.
- Hamilton, M. (1959). The assessment of anxiety state by rating. *Br J Med Psychol.* 32. 50–55.
- HIMPSI, 2020. Seri Sumbangan Pemikiran Psikologi untuk Bangsa Ke-5 Kesehatan Jiwa dan Resolusi Pasca Pandemi di Indonesia. Himpsi.or.id 1–13.
- Izzaty, R.E., Astuti, B., Cholimah, N., 2017. Tanda Gejala Kecemasan. *Angew. Chemie Int. Ed.* 6(11), 951–952. 5–24.
- Javaid, S.F., Hashim, I.J., Hashim, M.J., Stip, E., Samad, M.A., Ahbabi, A. Al, 2023. Epidemiology of anxiety disorders: global burden and sociodemographic associations. *Middle East Curr. Psychiatry* 30. <https://doi.org/10.1186/s43045-023-00315-3>
- Kaplan, H.I & Saddock, B.J, Grebb, J.A. 1997. *Sinopsis Psikiatri Jilid 1. Edisi ke 7. Terjemahan Widjaja Kusuma.* Jakarta: Binarupa Aksara. p. 86-108.
- Kaplan, H.I & Saddock, B.J. 2010. *Sinopsis Psikiatri. Jilid 2.* Jakarta: BinarupaAksara.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2017. *Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.* Kementerian. Kesehatan. RI 1–128.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2019. *Perlu Kepedulian untuk Kendalikan Masalah Kesehatan Jiwa.*
- Kimberly, Maria. 2018. “Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Semester Satu Di Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Tahun 2018”. *Program Studi Kedokteran: Universitas Hasanudin.*
- Lisa Mutiara Anissa, Suryani, R.M., 2018. Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan dalam Menghadapi Ujian Berbasis Computer Based Test 16, 67–75.
- Mandani, L.M., 2017. *Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Baru Semester I Program Studi Kedokteran Di Fakultas Kedokteran Dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta Di Cireundeu Dengan Instrumen Zung Self Rating Anxiety Scale.*
- Maulyndah, H., Mayasari, B., Medianawati, V., 2017. Deskripsi Tingkat Kecemasan Mahasiswa dalam Menghadapi UTB (Ujian Tengah Blok) Dan UAB (Ujian Akhir

- Blok) di Fakultas Kedokteran Unswagati Cirebon. *Tunas Med. J. Kedokt. dan Kesehat.* 74–77.
- Mimija,. 2019. “Perbedaan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara Tingkat Pertama Yang Tinggal Di Kos Dengan Yang Tinggal Bersama Orangtua”. *Program Studi Kedokteran: Universitas Islam Sumatera Utara.*
- Nur Asni, 2014. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan. *Ump* 19–22.
- Risikesdas. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 1–100. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i1.140> Desember 2013.
- Rosniza, A. 2013. Longitudinal Study of Relationship between Previous Academic Achievement, Emotional Intelligence and Personality Traits with Psychological Health of Medical Student during Stressful Periods. *Education for Health Journal.*26(4).p:39-47.
- Sarumaha, Y. (2024). Stres dan Dukungan Sosial pada Mahasiswa Perantauan yang Bekerja. *Maret*, 2, 1–8.
- Setyarini, E.A., Niman, S., Parulian, T.S., Hendarsyah, S., 2022. Prevalensi Masalah Emosional: Stres, Kecemasan dan Depresi pada Usia Lanjut. *Bull. Couns. Psychother.*4, 21–27.<https://doi.org/10.51214/bocp.v4i1.140>
- Stuart dan Sundeen (2016). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing* 10th edition. USA: Mosby Company.
- Stuart GW, Laraia. 2005. *Principles and Practice of psychiatric nursing*. Alih Bahasa Budi Santosa. Philadelphia.
- Suratmi, 2017. Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Hasil Belajar Mahasiswa di Program Studi Pendidikan Biologi Untirta. *J. Pembelajaran Biol.* 4, 71–76.
- Syahidah,. 2021. “Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran UIN Jakarta Selama Pelaksanaan Pembelajaran Jarak Jauh Era Pandemi Covid-19”. *Program Studi Kedokteran: Universitas Negeri Islam Jakarta.*
- Tamura M, Yoshiya M, Shigekazu H, Akiko H, Minori R, Jun U, at al. 2012. Depression, Anxiety and Their Associated Factors Among Medical Students : *Journal of the College of Physicians and Surgeons Japan.* 20(3).p:12-6.
- Thinagar, M., Westa, W., 2017. Tingkat kecemasan mahasiswa kedokteran Universitas Udayana dan implikasinya pada hasil ujian 8, 181–183. <https://doi.org/10.1556/ism.v8i3.122>
- Tresna, I.G., 2011. Efektivitas Konseling Behavioral dengan Teknik Desensitisasi Sistematis untuk Mereduksi Kecemasan Menghadapi Ujian. *J. UPI* 90–104.
- Vildayanti, H., Puspitasari, I.M., Sinuraya, R.K., 2018. Review:Farmakoterapi Gangguan Anxietas. *Farmaka* 16, 196–213.
- World Health Organization, 2017. *Depression and Other Common Mental Disorders.*
- Yussof Ms, Abdul Rahim AF, Baba AA, Ismail SB, Mat Pa MN, Esa AR. 2013. The impact of medical education on psychological health of student: a cohort study. *Psychol Health Med.* 2013;18:420-430.
- Zulkarnain dan Novliadi, F. 2009. Sense of humor dan kecemasan menghadapidikalangan mahasiswa. *Jurnal Kedokteran Nusantara*, 42(1).

LAMPIRAN 1. Lembar Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden

Saya Ingrid Natali Pangala, Mahasiswa Program studi Pendidikan Dokter Umum Universitas Hasanuddin dengan NIM C011211241 bermaksud melakukan penelitian dengan judul "Tingkat Kecemasan Mahasiswa Semester Satu dalam Menghadapi Ujian Final di Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Tahun 2024". Penelitian ini dilaksanakan untuk mengetahui tingkat kecemasan mahasiswa Semester Satu Fakultas kedokteran Universitas Hasanuddin angkatan 2024 dalam menghadapi ujian Final.

Oleh karena itu, saya sangat mengharapkan kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini dan dapat mengisi kuesioner dengan jujur dan memberikan jawaban yang sebenar-benarnya. Jawaban dan informasi mengenai data pribadi yang saudara berikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Demikian penjelasan ini saya sampaikan, terima kasih banyak atas partisipasi dan kesediaan saudara dalam mengikuti penelitian ini. Jika saudara bersedia menjadi responden, silahkan mengisi lembar persetujuan dibawah ini. Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Email :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti secara jelas tentang penelitian "Tingkat Kecemasan Mahasiswa Semester Satu dalam Menghadapi Ujian Final di Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Tahun 2024", maka dengan ini saya secara sukarela dan tanpa paksaan bersedia ikut serta dalam penelitian tersebut. Demikianlah surat pernyataan ini untuk dapat diperlukan seperlunya.

Makassar,...2024

()

LAMPIRAN 2. Kuesioner Pengambilan Data

Data Diri Responden

Nama :

NIM :

Angkatan :

Jenis kelamin :

Usia : ... tahun

Asal Daerah:

Tempat Tinggal:

Uang saku per Bulan:

1. *Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7)*

(Gunakan tanda "✓" untuk menunjukkan jawaban Anda)

Selama dua minggu terakhir, seberapa sering anda terganggu dengan permasalahan berikut?

Keterangan:

0 = Tidak sama sekali dalam 2 minggu

1 = Beberapa hari dalam 2 minggu

2 = Lebih dari separuh waktu dalam 2 minggu

3 = Hampir setiap hari dalam 2 minggu

Petunjuk Pengisian:

1. Kuesioner ini terdiri dari 7 pernyataan, dan setiap pernyataan memiliki beberapa sub-pernyataan yang merupakan pilihan.

2. Setiap sub-pernyataan dapat dipilih sesuai dengan yang sedang dialami saat ini yang kemudian dinilai sebagai sebuah gejala.

Penentuan derajat kecemasan dengan cara menjumlahkan nilai skor dan item 1-7 dengan hasil :

- Skor 0 - 4 = Tidak ada kecemasan
- Skor 5 – 9 = Kecemasan ringan
- Skor 10 – 14 = Kecemasan sedang
- Skor 15 – 21 = Kecemasan berat

No.	Pertanyaan	Skor GAD-7			
		0	1	2	3
1.	Merasa gugup, cemas atau gelisah	0	1	2	3
2.	Tidak mampu menghentikan atau mengendalikan rasa khawatir	0	1	2	3
3.	Terlalu khawatir tentang berbagai hal	0	1	2	3
4.	Sulit untuk merasa rileks	0	1	2	3
5.	Sangat gelisah sehingga sulit untuk duduk diam	0	1	2	3
6.	Menjadi mudah kesal atau jengkel	0	1	2	3
7.	Merasa takut seolah-olah sesuatu yang buruk akan terjadi	0	1	2	3

LAMPIRAN 3. Data Hasil Penelitian

Jenis Kelamin		Tingkat Kecemasan				Total
		Tidak Ada	Ringan	Sedang	Berat	
L	F	4	9	10	2	25
	%	16.0%	36.0%	40.0%	8.0%	100.0%
P	F	5	18	20	21	64
	%	7.8%	28.1%	31.2%	32.8%	100.0%
Total	F	9	27	30	23	89
	%	10.1%	30.3%	33.7%	25.8%	100.0%

Usia		Tingkat Kecemasan				Total
		Tidak Ada	Ringan	Sedang	Berat	
16	F	1	1	0	0	2
	%	50.0%	50.0%	.0%	.0%	100.0%
17	F	2	3	6	5	16
	%	12.5%	18.8%	37.5%	31.2%	100.0%
18	F	5	17	20	13	55
	%	9.1%	30.9%	36.4%	23.6%	100.0%
19	F	1	6	2	5	14
	%	7.1%	42.9%	14.3%	35.7%	100.0%
20	F	0	0	2	0	2
	%	.0%	.0%	100.0%	.0%	100.0%
Total	F	9	27	30	23	89
	%	10.1%	30.3%	33.7%	25.8%	100.0%


Tempat Tinggal		Tingkat Kecemasan				Total
		Tidak Ada	Ringan	Sedang	Berat	
Kost/Kontrak/ Asrama	F	6	12	14	6	38
	%	15.8%	31.6%	36.8%	15.8%	100.0%
Rumah Bersama Orang Tua	F	3	15	16	17	51
	%	5.9%	29.4%	31.4%	33.3%	100.0%
Total	F	9	27	30	23	89
	%	10.1%	30.3%	33.7%	25.8%	100.0%

Asal		Tingkat Kecemasan				Total
		Tidak Ada	Ringan	Sedang	Berat	
Luar Makassar	F	3	12	16	7	38
	%	7.9%	31.6%	42.1%	18.4%	100.0%
Luar Sulawesi	F	3	3	4	2	12
	%	25.0%	25.0%	33.3%	16.7%	100.0%
Makassar	F	3	12	10	14	39
	%	7.7%	30.8%	25.6%	35.9%	100.0%
Total	F	9	27	30	23	89
	%	10.1%	30.3%	33.7%	25.8%	100.0%

Uang Saku Bulanan		Tingkat Kecemasan				Total
		Tidak Ada	Ringan	Sedang	Berat	
<Rp1.000.000	F	2	14	12	10	38
	%	5.3%	36.8%	31.6%	26.3%	100.0%
Rp1.000.000- Rp2.500.000	F	4	8	13	9	34
	%	11.8%	23.5%	38.2%	26.5%	100.0%
Rp>2.500.000	F	3	5	5	4	17
	%	17.6%	29.4%	29.4%	23.5%	100.0%
Total	F	9	27	30	23	89
	%	10.1%	30.3%	33.7%	25.8%	100.0%

Tingkat Kecemasan	Frekuensi	Persentase
Tidak Ada	9	10.1
Ringan	27	30.3
Sedang	30	33.7
Berat	23	25.8
Total	89	100%

LAMPIRAN 4. Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
 RISET DAN TEKNOLOGI
 UNIVERSITAS HASANUDDIN
 FAKULTAS KEDOKTERAN**
 JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245
 TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188
 Laman: www.unhas.ac.id

Nomor : 12588/UN4.6.8/PT.01.04/2024 25 Juni 2024
 Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth.

Dekan Fakultas Kedokteran

Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin di bawah ini :


N a m a : Ingrid Natali Pangala
 N i m : C011211241

bermaksud melakukan penelitian di Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin dengan judul penelitian "Tingkat Kecemasan Mahasiswa Semester Satu Dalam Menghadapi Ujian Final di Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Tahun 2024".


Subungan hal tersebut kiranya yang bersangkutan dapat diberi izin untuk melakukan Penelitian dalam rangka penyelesaian studinya.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.




Ketua Program Studi S1
 Pendidikan Dokter
 Fakultas Kedokteran



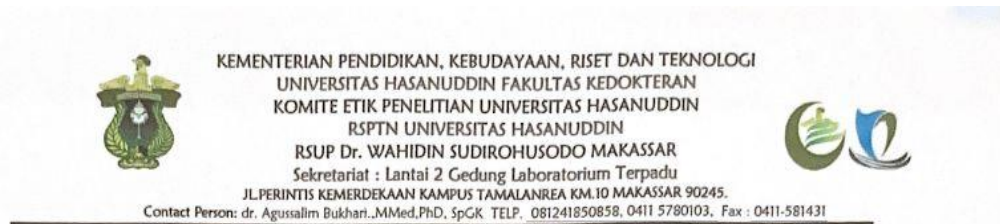
dr. Ririn Nislawati, M.Kes.,Sp.M
 NIP 198101182009122003



LAMPIRAN 5. Surat Permohonan Rekomendasi Etik

	<p>KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN</p> <p>JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245 TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188 Laman: www.unhas.ac.id</p>
<p>Nomor : 12587/UN4.6.8/KP.06.05/2024 Hal : Pengantar Untuk Mendapatkan Rekomendasi Etik</p>	<p>25 Juni 2024</p>
<p>Yth. Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan FK Unhas</p> <p>Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin di bawah ini :</p> <p style="text-align: center;">N a m a : Ingrid Natali Pangala N i m : C011211241</p> <p>bermaksud melakukan penelitian dengan Judul "Tingkat Kecemasan Mahasiswa Semester Satu Dalam Menghadapi Ujian Final di Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Tahun 2024".</p> <p>Untuk maksud tersebut di atas, kami mohon kiranya yang bersangkutan dapat diberikan surat rekomendasi etik dalam rangka penyelesaian studinya.</p> <p>Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.</p>	
<p>Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran</p>	
	
<p>dr. Ririn Nislawati, M.Kes.,Sp.M NIP 198101182009122003</p>	
	

LAMPIRAN 6. Rekomendasi Persetujuan Etik



REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 621/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2024

Tanggal: 15 Agustus 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH24080602		No Sponsor	
Peneliti Utama	Ingrid Natali Pangala		Sponsor	
Judul Peneliti	Tingkat Kecemasan Mahasiswa Semester Satu dalam Menghadapi Ujian Final Blok Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Tahun 2024			
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	14 Agustus 2024	
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	14 Agustus 2024	
Tempat Penelitian	Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar			
Jenis Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted	<input type="checkbox"/> Expedited	<input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal	Masa Berlaku 15 Agustus 2024 sampai 15 Agustus 2025 Frekuensi review lanjutan
Ketua KEP Universitas Hasanuddin	Prof. dr. Muh Nasrum Massi, PhD, SpMK, Subsp. Bakt(K)		Tanda tangan	
Sekretaris KEP Universitas Hasanuddin	dr. Firdaus Hamid, PhD, SpMK(K)		Tanda tangan	

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari prokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

LAMPIRAN 7. Biodata Peneliti

Nama Lengkap : Ingrid Natali Pangala
 NIM : C011211241
 Tempat, Tanggal Lahir : Biak, 26 Desember 2002
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Agama : Kristen Protestan
 Alamat : Jl. Bung, Perumahan Mega Asri blok B
 No. Telp : 082248273624
 Fakultas/Program Studi : Kedokteran/Pendidikan Dokter
 Email : inggridpangala2602@gmail.com
 Riwayat Pendidikan :

No.	Jenjang Pendidikan	Nama Institusi	Jurusan	Tahun Masuk
1.	SD	SD YPK Pniel Opiaref	-	2008-2014
2.	SMP	SMP Negeri 1 Biak Kota	-	2014-2017
3.	SMA	SMA Kristen Barana'	MIPA	2017-2020
4.	Perguruan Tinggi	Universitas Hasanuddin	Pendidikan Dokter Umum	2021