

DAFTAR PUSTAKA

- Abuelgassim, A.O. and Al-showayman, S.I.A. (2012) 'The effect of pumpkin (*Cucurbita pepo* L) seeds and L-arginine supplementation on serum lipid concentrations in atherogenic rats', *African Journal of Traditional, Complementary and Alternative Medicines*, 9(1), pp. 131–137. Available at: <https://doi.org/10.4314/ajtcam.v9i1.18>.
- Ahsan AK, Tebha SS, Sangi R, et al. (2021) Zinc Micronutrient Deficiency and Its Prevalence in Malnourished Pediatric Children as Compared to Well-Nourished Children: A Nutritional Emergency. *Global Pediatric Health* 8. SAGE Publications Inc. DOI: 10.1177/2333794X211050316.
- Amareta (2015) 'Hubungan Pemberian Makanan Tambahan-Pemulihan Dengan Kadar Hemoglobin dan Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Kurang Energi Kronis (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Kabupaten Jember)', *Jurnal Ilmiah Inovasi*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Arega Sadore, A., Abebe Gebretsadik, L. and Aman Hussen, M. (2015) 'Compliance with iron-folate supplement and associated factors among antenatal care attendant mothers in Misha District, South Ethiopia: Community based cross-sectional study', *Journal of Environmental and Public Health*, 2015, pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.1155/2015/781973>.
- Ayu, W., Alaydrus, S. and Sartika. (2020) 'Uji Efek Ekstrak Etanol Biji Labu Kuning (*Cucurbita moschata* D) Terhadap kadar Kreatinin & Ureum Tikus Putih Jantan (*Rattus norvegicus*) Model Hiperkolesterolemia-Diabetes', *Acta Holist Pharm*, 2(1), pp. 1–8.
- Babu, S. (2023) 'The Effects Of Prenatal Food Supplementation Of Pumpkin Seeds On Anemia In Antenatal Mothers', (May).
- Devi, T.E.R. (2021a) 'Karakteristik Ibu Hamil Dengan KEK Di Banyuwangi 2021', *Profesional Health Journal*, 3(1), pp. 9–18.
- Doloksaribu (2019) 'Pengaruh konseling gizi prakonsepsi terhadap pengetahuan dan sikap wanita pranikah di kecamatan batang kuis', *Wahana Inovasi*, 8(1), pp. 63–73.
- Ermitha, Y., & Yuniarti. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Leaflet Dan Whatsapp Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pemberian Asi Eksklusif. *Mahakam Midwifery Journal*, 5(1), 12–26.
- Eugenie (2014a) 'Motivasi Dan Penyuluhan Merupakan Faktor Dominan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Zat Besi', *Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 1, pp. 85–92.
- Halinah, colinah haumahu (2022) 'Efektivitas Ekstrak Biji Labu Kuning (*Cucurbita*) Terhadap Kadar Hemoglobin', 4, Pp. 643–652.
- Hardinsyah (2016) *Penilaian Status Gizi Secara Biokimia, Penilaian Status Gizi*.
- Hidayati (2019) 'Peran Zink terhadap Pertumbuhan Anak', *Majority*, 8, pp. 168–171.
- Hossain (2013a) 'Nutritional Status of Pregnant Women in Selected Rural and Urban Area of Bangladesh', *Journal of Nutrition & Food Sciences*, 03(04), pp. 3–5. Available at: <https://doi.org/10.4172/2155-9600.1000219>.
- K. husaini (2007) 'Keterbatasan Penggunaan Lingkaran Lengan Atas Dalam Memonitor Status Gizi Wanita Hamil Berisiko Tinggi Melahirkan Bayi Berat Lahir Rendah'.

- kemenkes (2021) *Health Information Systems, IT - Information Technology*. Available at: <https://doi.org/10.1524/itit.2006.48.1.6>.
- Kemenkes RI (2019a) *Profil Kesehatan Indonesia 2019, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kemenkes RI (2016a) *Profil Kesehatan Indonesia 2016, Profil Kesehatan Provinsi Bali*.
- Kemenkes RI (2018a) 'Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018', *Kementerian Kesehatan RI*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Kusumastuti AC, Ardiaria M and Hendrianingtyas M (2018) Effect of zinc and iron supplementation on appetite, nutritional status and intelligence quotient in young children. *Indonesian Biomedical Journal* 10(2). Prodia Education and Research Institute: 133–139. DOI: 10.18585/inabj.v10i2.365
- Latif, S.N. and Abdullah, N. (2020) 'the Development of Pumpkin Seeds Flour As Supplemented Products', *Journal of Hospitality and Networks Jurnal Hospitaliti dan Jaringan*, 1(2020), pp. 71–77.
- Lestari, Y.N. et al. (2021) 'Kemenkes, R. (2015). Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah. Kemenkes RI, 46. [https://promkes.kemkes.go.id/download/fpck/files51888Buku Tablet Tambah darah 100415.pdf.](https://promkes.kemkes.go.id/download/fpck/files51888Buku%20Tablet%20Tambah%20darah%20100415.pdf), *Gels*, 7(4), pp. 1–14. Available at: <https://doi.org/10.3390/gels7040267>.
- Manuaba, I.G. (2014) 'Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan Dan Keluarga Berencana'.
- Mardiana (2022) 'Edukasi Gizi dan Pelatihan Pembuatan Makanan tambahan Sehat dan Bergizi pada Ibu Hamil', *JCES (Journal of Character Education Society)*, 5(2), pp. 381–389.
- Melina, F. and Oktarina, D. (2023) 'GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL YANG MENGALAMI KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI PUSKESMAS BANGUNTAPAN II', *Avicenna: Journal of Health Research*, 6(1), pp. 54–61.
- Musaidah, M. et al. (2021) 'Pengaruh Suplementasi Biskuit Biji Labu dan Ekstrak Moringa terhadap Hemoglobin, Ferritin, C-reaktif protein, dan Hasil Kelahiran Ibu Hamil: Tinjauan Sistematis', 9, pp. 360–365.
- Naghii, M.R. and Mofid, M. (2007) 'Impact of daily consumption of iron fortified ready-to-eat cereal and pumpkin seed kernels (Cucurbita pepo) on serum iron in adult women', *BioFactors*, 30(1), pp. 19–26. Available at: <https://doi.org/10.1002/biof.5520300103>.
- Nishimura, M. et al. (2014) 'Pumpkin seed oil extracted from Cucurbita maxima improves urinary disorder in human overactive bladder', *Journal of Traditional and Complementary Medicine*, 4(1), pp. 72–74. Available at: <https://doi.org/10.4103/2225-4110.124355>.
- Nugrahini, E.Y. et al. (2014) 'Asupan Energi dan Protein Setelah Program Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan Ibu Hamil Kurang Energi Kronik di', *IJEMC (Journal Of Education and Midwifery Care)*, 1(1), pp. 41–48.
- Nuradhiani (2017) 'Dukungan guru meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di Kota Bogor', *Jurnal Gizi dan Pangan*, 12(3), pp. 153–160. Available at: <https://doi.org/10.25182/jgp.2017.12.3.153-160>.
- Nuryani (2013) 'Potensi Substitusi Beras Putih Dengan Beras Merah', *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, 3(3), pp. 159–161.

- Panjaitan (2022) 'Edukasi Gizi Dan Penyusunan Menu Pemulihan untuk Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil KEK', *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(3), pp. 465–487.
- Patel, N.J. *et al.* (2014) 'Contemporary trends of hospitalization for atrial fibrillation in the united states, 2000 through 2010 implications for healthcare planning', *Circulation*, 129(23), pp. 2371–2379. Available at: <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.114.008201>.
- Quraisy, C. *et al.* (2022) 'Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil: Penyuluhan Gizi dengan Media Kalender Makanan "Steril KEK"', ... *et Scholarium: Jurnal ...*, 02(03), pp. 488–503.
- Rafiani, S.M., Qariati, N.I. and Anggraini, S. (2020) "Hubungan Usia Dan Status Pekerjaan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sei Mesa Kota Banjarmasin Tahun 2020," *jurnalKesehatan Masyarakat*, 2(1), pp. 1–8.
- Rahayu, R. (2016) 'Pengaruh Mengkonsumsi Multiple Micro Nutrient (MMN) Terhadap Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil', *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, 1(2), pp. 114–118. Available at: <https://doi.org/10.37341/jkkt.v1i2.82>.
- Rahayu. Winiati P.1998, penuntun praktikum penilaian organoleptik, Jurusan Teknologi Pangan dan Gizi Fakultas Teknologi Pertanian Institut Pertanian Bogor, Bogor
- Restu (2019) 'Peranan Edukasi Bidan dalam Mencegah Kurang Energi Kronis (KEK)pada Ibu Hamil', *Jurnal Bidan Cerdas*, 1(2), pp. 82–86.
- Rizawai (2022) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Kampung Bali Tahun 2021', *Jurnal Kebidanan*, 12(1), pp. 763–770. Available at: https://doi.org/10.33486/jurnal_kebidanan.v12i1.180.
- Safitri (2016) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Motivasi Terhadap Kemandirian Ibu Nifas Dalam Perawatan Diri Selama Early Postpartum', *DIPONEGORO MEDICAL JOURNAL (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 5(4), pp. 1937–1945.
- Sari, D. *et al.* (2020) 'Analisis Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Talise Palu', *Bussiness Law binus*, 7(2), pp. 33–48.
- Setiawan (2015) 'Gambaran Kepatuhan Pasien Melaksanakan Instruksi Setelah Pencabutan Gigi Di Rsgm Fk Unsrat', *e-GIGI*, 3(2). Available at: <https://doi.org/10.35790/eg.3.2.2015.9606>.
- Setiawati, A. and Rumintang, B.I. (2019) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Kelas Ibu Hamil Terhadap Kepatuhan Ibu Dalam Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah Di UPT BLUD Puskesmas Meninting Tahun 2018', *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 1(1), p. 28. Available at: <https://doi.org/10.32807/jmu.v1i1.36>.
- Shaikh, Y. *et al.* (2022) 'Medicinal and Biological Importance of Pumpkin Seeds and Its Impact on Weight', *Journal of Pharmaceutical Research International*, 34, pp. 41–47. Available at: <https://doi.org/10.9734/jpri/2022/v34i49b36431>.
- Soltan, S.S.A. (2013) 'The protective effect of soybean, sesame, lentils, pumpkin seeds and molasses on iron deficiency anemia in rats', *World Applied Sciences Journal*, 23(6), pp. 795–807. Available at: <https://doi.org/10.5829/idosi.wasj.2013.23.06.13100>.

- Sukarya, I.N. (2021a) *The Effect of Giving Yellow Pumpkin Seed (C. Moschata d.) Biscuits on Hemoglobin (Hb) Levels and Zinc (Zn) Status of Pregnant Women with Chronic Energy Deficiency in Bone District, South Sulawesi, International Journal of Pharmaceutical Research*. Available at: <https://doi.org/10.31838/ijpr/2021.13.01.517>.
- Sulistiawati (2022) 'Edukasi Pedoman Umum Gizi Seimbang Bagi Ibu Hamil Kurang Energi Kronik (KEK) di Desa Batu Kuta Kecamatan Narmada Kabupaten Lombok Barat', *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 2(2), pp. 44–49.
- Suryani, L. *et al.* (2021) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), p. 311. Available at: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1117>.
- Syam, A. *et al.* (2019a) 'Development and Biochemical Analysis of Pumpkin Seed (Cucurbita Moschata Duch) Biscuits', *Pakistan Journal of Nutrition*, 18(8), pp. 743–746. Available at: <https://doi.org/10.3923/pjn.2019.743.746>.
- Syam, A. *et al.* (2020a) 'The effect of pumpkin seed flour (Cucurbita moschata Duch) on zinc serum levels in malnourished Wistar rats', *Enfermeria Clinica*, 30, pp. 337–340. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.10.095>.
- Tang, A.M. *et al.* (2020) 'Determining a global mid-upper arm circumference cut-off to assess underweight in adults (men and non-pregnant women)', *Public Health Nutrition*, 23(17), pp. 3104–3113.
- Titaley, C.R. *et al.* (2017) 'Association between knowledge and compliance of taking iron/folic acid supplements during pregnancy', *Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research*, 10(Special Issue October), pp. 177–182. Available at: <https://doi.org/10.22159/ajpcr.2017.v10s5.23126>.
- Vernissa (2017) 'Efektivitas Leaflet dan Konseling terhadap Kepatuhan Minum Tablet Besi dan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil dengan Anemia di Puskesmas di Kabupaten Bogor', *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 27(4), pp. 229–236.
- Victoria, C.G. *et al.* (2021) 'Revisiting maternal and child undernutrition in low-income and middle-income countries: variable progress towards an unfinished agenda', *The Lancet*, 397(10282), pp. 1388–1399. Available at: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)00394-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)00394-9).
- WHO (2005) 'Method of review and findings of the consultation'.
- Widodo, Y. (2014) 'Cakupan Pemberian Asi Eksklusif: Akurasi Dan Interpretasi Data Survei Dan Laporan Program', *Gizi Indonesia*, 34(2), pp. 101–108. Available at: <https://doi.org/10.36457/gizindo.v34i2.106>.
- Yasmin Shaikh *et al.* (2022) 'Pumpkin seed effects on haemoglobin level on rabbit animal.', *The Professional Medical Journal*, 29(07), pp. 1089–1093. Available at: <https://doi.org/10.29309/tpmj/2022.29.07.6885>.
- Zakiah, N. *et al.* (2020) 'Efek Ekstrak Etanol Biji Labu Kuning (Cucurbita Moschata Duchesne) Sebagai Antelmintik Pada Cacing Gelang (Ascaridia Galli)', *Sel Jurnal Penelitian Kesehatan*, 7(1), pp. 11–18. Available at: <https://doi.org/10.22435/sel.v7i1.2341>.
- Zufahmi (2014a) *Studi Variasi Tanaman Labu Kuning (Cucurbita Moschata Duch.) Berdasarkan Karakter Morfologi Dan Pola Pita Isozim Di Provinsi Aceh*
- Zuhrina. 2011. Pengaruh Penambahan Tepung Kulit Pisang Raja Terhadap Daya Terima Kue Donat. Skripsi.

Lampiran 1. Lembar Penjelasan untuk responden

LEMBAR PENJELASAN UNTUK RESPONDEN

Assalamu'alaikum Warahmatullahi wabarakatuh

Saya Memo Rio Cakra Adi Mulia, Mahasiswa S2 Gizi Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin. Bermaksud melakukan penelitian tentang "**PENGARUH PEMBERIAN KAPSUL BIJI LABU KUNING (*CUCURBITA MOSCHATA*) DAN EDUKASI TERHADAP BERAT BADAN DAN TINGKAT KEPATUHAN IBU HAMIL KEKURANGAN ENERGI KRONIK DI KABUPATEN BONE**". Penelitian ini dilakukan sebagai tugas tahap akhir dalam penyelesaian studi di Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pengaruh biji labu kuning terhadap ibu hamil KEK di Kabupaten Bone. Oleh karena itu, saya bermaksud meminta agar Ibu/Saudari(i) menandatangani formulir persetujuan untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini. Jika ibu, atau saudara(i) bersedia mengikuti penelitian ini, diminta terlebih dahulu mengisi kuesioner yang berisi informasi tentang penelitian dan akan dilanjutkan mengukur atau menimbang berat badan ibu.

Saya pastikan akan menjamin kerahasiaan identitas Ibu/Saudara(i) dan mempergunakan informasi dari hasil penelitian ini hanya untuk mengembangkan pengetahuan dan ilmu kesehatan masyarakat. Penelitian ini bersifat sukarela. Jika selama penelitian ini berlangsung atau saat wawancara singkat responden ingin mengundurkan diri karena sesuatu hal (misalnya: ada keperluan lain yang mendesak atau sakit) maka responden berhak dapat mengungkapkan langsung kepada peneliti. Atas partisipasi Ibu/Saudara(i) peneliti mengucapkan banyak terima kasih.

Makassar,

2023

Peneliti

Lampiran 2. Lembar Pernyataan Kesiediaan menjadi Responden

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa S2 Gizi Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin dengan judul **“PENGARUH PEMBERIAN KAPSUL BIJI LABU KUNING (CUCURBITA MOSCHATA) DAN EDUKASI TERHADAP BERAT BADAN DAN TINGKAT KEPATUHAN IBU HAMIL KEKURANGAN ENERGI KRONIK DI KABUPATEN BONE”**.

Saya memilih menyetujui untuk mengikuti penelitian ini dengan sengaja dan tanpa tekanan. Untuk membatalkan, saya dapat membatalkan kapan saja tanpa persetujuan dan sanksi apapun.

Makassar, 2023
Yang memberikan persetujuan

.....

Lampiran 3 Kuesioner Identitas Responden

KUESIONER PENELITIAN

No. Kode Responden	
Tanggal Wawancara	

A. Identitas Responden

1. Nama Ibu Hamil :
2. Nama Suami :
3. Tempat, Tanggal Lahir :
4. Umur :
5. Alamat :
6. Pekerjaan :
7. No. Telepon :

B. Data Ibu Hamil

1. Usia kehamilan saat ini :
2. Apakah ibu pernah melahirkan sebelumnya : Ya/Tidak
3. Jika Ya, kapan persalinan terakhir :
4. Riwayat kelahiran Terakhir :
5. Anak Ke :
6. Jumlah lahir hidup :
7. Jumlah lahir mati :
8. Abortus :

C. Kepatuhan

1. Berapa jumlah kapsul biji labu kuning yang telah dikonsumsi tiap bulan diperiksa melalui kartu kontrol ?

D. Hasil Pengukuran Pre-test

1. Berat badan

Post-Test

Berat badan :

kepatuhan :

Analisis tingkat penerimaan kapsul

Lampiran 5 Kuesioner Pemantauan Konsumsi Kapsul Biji Labu Kuning

FORM PEMANTAUAN KONSUMSI KAPSUL BIJI LABU KUNING (CUCURBITA MOSCHATA)

Nama :

NO	Hari/ Tanggal	Konsumsi Kapsul Biji Labu Kuning	Keterangan (masalah)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

Contact person

Lampiran 6 Kuesioner Pemantauan Konsumsi TTD

FORM PEMANTAUAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH TTD

Nama :

NO	Hari/ Tanggal	Konsumsi TTD	Keterangan (masalah)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

Lampiran 7. Uji Organoleptik / tingkat penerimaan kapsul**UJI HEDONIK KAPSUL BIJI LABU KUNING**

Nama Panelis :

Hari/Tgl uji :

Petunjuk : Dihadapan anda tersaji sampel produk. Anda diminta untuk memberikan penilaian terhadap warna, aroma, rasa, tekstur, serta penerimaan secara keseluruhan.

1. Minumlah air mineral sebelum terlebih dahulu.
2. Cicipi sampel yang disediakan.
3. Berikan penilaian dengan tanda checklist (\surd) pada pernyataan yang sesuai penilaian anda.

Deskripsi	Kode Sampel		Ket
	005	314	
Warna			
(5) Sangat Suka			
(4) Suka			
(3) Agak Suka			
(2) tidak suka			
(1) Sangat tidak suka			
Aroma			
(5) Sangat Suka			
(4) Suka			
(3) Agak Suka			
(2) tidak suka			
(1) Sangat tidak suka			
Rasa			
(5) Sangat Suka			
(4) Suka			
(3) Agak Suka			
(2) tidak suka			
(1) Sangat tidak suka			
Tekstur			
(5) Sangat Suka			
(4) Suka			
(3) Agak Suka			
(2) tidak suka			
(1) Sangat tidak suka			

~Terima Kasih Atas Partisipasi Anda~

Lampiran 8. Surat Perizinan FKM Unhas



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**
Jl. Perintis Kemerdekaan Km 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 25667/UN4.14.1/PT.01.04/2023
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

27 September 2023

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan
Provinsi Sulawesi Selatan
di Makassar

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Program Pascasarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin, yang tersebut di bawah ini:

Nama : **Memo Rio Cakra Adi Mulia**
NIM : K042221001
Program Pendidikan : Magister (S2)
Program Studi : Ilmu Gizi

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka penulisan tesis dengan judul "**Pengaruh Pemberian Kapsul Biji Labu Kuning (*Cucurbita Moschata*) dan Edukasi Terhadap Berat Badan dan Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik di Kabupaten Bone**" yang dibimbing oleh:

Pembimbing I : Prof. Dr. Aminuddin Syam, SKM., M. Kes., M. Med. Ed
Pembimbing II : Dr. Healthy Hidayanty, SKM., M. Kes

Waktu Penelitian : Oktober - Desember 2023
Tempat Penelitian : Puskesmas Biru dan Puskesmas Watanpone Kabupaten Bone

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kebijaksanaan Bapak/Ibu karanya berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan.

Atas perkenan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Wakil Dekan Bidang Akademik
dan Kemahasiswaan,



Dr. Wahiduddin, SKM., M. Kes.
NIP. 197604072005011004

Tembusan:

1. Dekan FKM Unhas;
2. Ketua Program Studi FKM Unhas;

Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Ptsp Prov. Sulawesi Selatan



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90231

Nomor	: 26732/S.01/PTSP/2023	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Bupati Bone
Perihal	: <u>Izin penelitian</u>	

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 25667/UN4.14.1/PT.01.04/2023 tanggal 27 September 2023 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	: MEMO RIO CAKRA ADI MULIA
Nomor Pokok	: K042221001
Program Studi	: Ilmu Gizi
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S2)
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km., 10 Makassar

PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun Tesis, dengan judul :

" PENGARUH PEMBERIAN KAPSUL BIJI LABU KUNING (CUCURBITA MOSCHATA) DAN EDUKASI TERHADAP BERAT BADAN DAN TINGKAT KEPATUHAN IBU HAMIL KEKURANGAN ENERGI KRONIK DI KABUPATEN BONE "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **29 September s/d 01 Desember 2023**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *menyetujui* kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 29 September 2023

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN**



ASRUL SANI, S.H., M.Si.
Pangkat : PEMBINA TINGKAT I
Nip : 19750321 200312 1 008

Tembusan Yth

1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar,
2. *Pertinggal.*

Lampiran 10. Surat Keterangan Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln.Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
E-mail : fk.m.unhas@gmail.com, website: <https://fk.m.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 5751/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal : 20 Oktober 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	121023042237	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Memo Rio Cakra Adi Mulia	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Pengaruh Pemberian Kapsul Biji Labu Kuning (<i>Cucurbita Moschata</i>) dan Edukasi Terhadap Berat Badan dan Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik di Kabupaten Bone		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	12 Oktober 2023
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	12 Oktober 2023
Tempat Penelitian	Kabupaten Bone		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan	20 Oktober 2023
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan	20 Oktober 2023

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporakn penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 11. Surat Penelitian Dinas Kesehatan Kab. Bone



PEMERINTAH KABUPATEN BONE DINAS KESEHATAN

JL. JEND. A. YANI NO. 13 TLP. (0481) 21067 WATAMPONE

Watampone, 09 Oktober 2023

Nomor : 800 / 4620 / X / DINKES
Lampiran :
Hal : **Izin Penelitian**

Kepada,
Yth, Kepala UPT Puskesmas Watampone
Kepala UPT puskesmas Biru

di-
Tempat

Dengan Hormat,
Menindak lanjuti surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan Nomor : 26732/S.01/PTSP/2023 tertanggal 29 September 2023, sesuai perihal diatas maka kami perhadapkan Mahasiswa sebagai berikut :

Nama	: MEMO RIO CAKRA ADI MULIA
NIM	: K042221001
Jenis Kelamin	: Laki-Laki
Pekerjaan	: Mahasiswa Pascas Sarjana (S2) Universitas Hasanuddin Makassar

Untuk melakukan penelitian dengan judul ***"Pengaruh Pemberian Kapsul Biji Labu Kuning (CUCURBITA MOSCHATA) dan Edukasi Terhadap Berat Badan dan Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik di Kabupaten Bone"*** ” terhitung mulai tanggal 29 September 2023 s/d 01 desember 2023.

Demikian disampaikan dan atas perhatiannya di ucapkan terimakasih.

An. Kepala Dinas Kesehatan



Lampiran 12. Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN BONE
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS BIRU

Jalan Jend. Gatot Subroto, Kel. Biru, Kecamatan Tanete Riattang, Bone, Sulawesi Selatan,
Telepon 08114615511, Email uptd_pkmbiru@gmail.com Laman <https://puskesmasbiru.bone.go.id>.

SURAT KETERANGAN

Nomor :089/PKM-BR/VI/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sulissetiawati, SKM
NIP : 19651222 198602 2 004
Jabatan : Kepala UPT Puskesmas Biru

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Memo Rio Cakra Adi Mulia
NIM : K042221001
Program Studi : Mahasiswa Pasca Sarjana (S2)
Asal Perguruan Tinggi : Universitas Hasanuddin Makassar

Telah melakukan Penelitian di UPT Puskesmas Biru pada tanggal 08 Februari 2023 s/d 01 Mei 2023 dengan judul **"Pengaruh Pemberian Kapsul Biji Labu Kuning (Cucurbita Moschata) dan Edukasi Terhadap Berat Badan dan Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik di Kabupaten Bone"**. Demikian Keterangan ini agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Biru, 4 Mei 2023

Kepala UPT Puskesmas Biru,



Sulissetiawati, SKM
Pangkat/Gol : Pembina/IVa
NIP : 19651222 198602 2 004



**PEMERINTAH KABUPATEN BONE
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS WATAMPONE**

Alamat: Jalan Besse Kajuara Tlp. (0481) 25797 Watampone
email: uptdpuskesmas_watampone@yahoo.com

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
No.290.01 / UPT. PKM-WTP/ IV/ 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : **Jumarni, SKM**
2. N I P : 19660505 198603 2 020
3. Pangkat/Golongan Ruang : Penata Tk. I/ III d
4. Jabatan : Kasubag Tata Usaha
UPT Puskesmas Watampone

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Nama : **Memo Rio Cakra Adi Mulia**
2. NIM : K042221001
3. Jurusan/ Prodi : Mahasiswa Pascas Sarjana (S2) Universitas
Hasanuddin Makassar
4. Institusi : Universitas Hasanuddin Makassar

Telah secara nyata melaksanakan penelitian di UPT Puskesmas Watampone sejak tanggal 08 Februari 2023 sampai dengan tanggal 01 Mei 2023 dengan Judul **"Pengaruh Pemberian Kapsul Biji Labu Kuning (CUCURBITA MOSCHATA) dan edukasi terhadap berat badan dan tingkat kepatuhan ibu hamil kekurangan energi kronik di kabupaten bone"**

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya, untuk dapat digunakan seperlunya.

Watampone, 26 April 2023

An: Kepala UPT Puskesmas Watampone

Kasubag Tata Usaha



Jumarni, SKM

NIP. 19660505 198603 2 020

Lampiran 12. Dokumentasi

(Pemberian kapsul biji labu kuning)



(penimbangan ibu hamil)



(puskesmas Biru)



(Pemberian edukasi)



(Penimbangan ibu hamil)



(Puskesmas Watampone)



Lampiran 12. Analisis Hasil Spss

UJI DESKRIPTIF

		BBPRE	BBPOS	SelisihBB
N	Valid	30	30	30
	Missing	0	0	0
Mean		46.5800	49.8300	3.2500
Median		46.0000	49.5000	3.1500
Std. Deviation		4.04947	3.94376	.83656
Minimum		39.50	43.00	1.00
Maximum		56.00	58.00	5.10

Statistics

		BBPRE	BBPOS	SelisihBB
N	Valid	31	31	31
	Missing	0	0	0
Mean		44.7645	46.0645	1.3000
Median		44.3000	45.4000	1.3000
Std. Deviation		2.29790	2.61579	.62450
Minimum		41.50	41.90	.30
Maximum		50.00	52.00	2.70

Statistics

UJI NORMALITAS

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
BBPRE	.098	61	.200*	.948	61	.012
BBPOS	.119	61	.033	.944	61	.007
SelisihBB	.103	61	.175	.964	61	.071

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
BBPRE	Intervensi	.096	30	.200*	.971	30	.579
	Kontrol	.101	31	.200*	.944	31	.107
BBPOS	intervensi	.099	30	.200*	.970	30	.538
	Kontrol	.155	31	.056	.930	31	.043
SelisihBB	intervensi	.138	30	.151	.948	30	.148
	Kontrol	.095	31	.200*	.961	31	.314

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

UJI BEDA TIDAK BEPASANGAN

	Kelompok	N	Ranks	
			Mean Rank	Sum of Ranks
BBPRE	Intervensi	30	35.38	1061.50
	Kontrol	31	26.76	829.50
	Total	61		
BBPOS	Intervensi	30	40.25	1207.50
	Kontrol	31	22.05	683.50
	Total	61		

Test Statistics^a

	BBPRE	BBPOS
Mann-Whitney U	333.500	187.500
Wilcoxon W	829.500	683.500
Z	-1.898	-4.007
Asymp. Sig. (2-tailed)	.058	.000

a. Grouping Variable: Kelompok

UJI T BERPASANGAN

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
SelisihBB	intervensi	30	3.2500	.83656	.15273
	kontrol	31	1.3000	.62450	.11216

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
Selisih BB	Equal variances assumed	F	Sig.	T	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
	Equal variances assumed	.682	.412	10.339	59	.000	1.95000	.18860	1.57262	2.32738
	Equal variances not assumed			10.291	53.635	.000	1.95000	.18949	1.57003	2.32997

UJI BERPASANGAN

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	BBPRE	46.5800	30	4.04947	.73933
	BBPOS	49.8300	30	3.94376	.72003

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference					
				Lower	Upper				
Pair 1	BBPRE - BBPOS	3.25000	.83656	.15273	3.56238	2.93762	21.279	29	.000

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
BBPOS - BBPRE	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	31 ^b	16.00	496.00
	Ties	0 ^c		
	Total	31		

a. BBPOS < BBPRE

b. BBPOS > BBPRE

c. BBPOS = BBPRE

Test Statistics^a

BBPOS – BBPRE

Z	-4.864 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

UJI ORGANOLEPTIK

		Ranks		
	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Warna	intervensi	30	26.23	787.00
	kontrol	31	35.61	1104.00
	Total	61		
Aroma	intervensi	30	44.23	1327.00
	kontrol	31	18.19	564.00
	Total	61		
Rasa	intervensi	30	43.87	1316.00
	kontrol	31	18.55	575.00
	Total	61		
Tekstur	intervensi	30	23.83	715.00
	kontrol	31	37.94	1176.00
	Total	61		

Test Statistics ^a				
	Warna	Aroma	Rasa	Tekstur
Mann-Whitney U	322.000	68.000	79.000	250.000
Wilcoxon W	787.000	564.000	575.000	715.000
Z	-2.457	-6.299	-6.097	-3.537
Asymp. Sig. (2-tailed)	.014	.000	.000	.000

a. Grouping Variable: Kelompok

		Statistics			
		Warna	Aroma	Rasa	Tekstur
N	Valid	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0
Mean		3.47	4.03	4.07	3.33
Std. Deviation		.507	.320	.450	.479
Minimum		3	3	3	3
Maximum		4	5	5	4

		Statistics			
		Warna	Aroma	Rasa	Tekstur
N	Valid	31	31	31	31
	Missing	0	0	0	0
Mean		3.77	2.90	3.00	3.84
Std. Deviation		.425	.597	.516	.523
Minimum		3	2	2	3
Maximum		4	4	4	5

KARAKTERISTIK

Crosstab

			Kelompok Sampel		Total
			Intervensi	Kontrol	
Kelompok Usia	<20 atau >35	Count	4	3	7
		% within Kelompok Sampel	13.3%	9.7%	11.5%
		% of Total	6.6%	4.9%	11.5%
	20-35	Count	26	28	54
		% within Kelompok Sampel	86.7%	90.3%	88.5%
		% of Total	42.6%	45.9%	88.5%
Total		Count	30	31	61

% within Kelomok Sampel	100.0%	100.0%	100.0%
% of Total	49.2%	50.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.201 ^a	1	.654		
Continuity Correction ^b	.002	1	.963		
Likelihood Ratio	.201	1	.654		
Fisher's Exact Test				.707	.481
Linear-by-Linear Association	.197	1	.657		
N of Valid Cases	61				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,44.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstab

			Kelomok Sampel		Total
			Intervensi	Kontrol	
Status	Bekerja	Count	8	14	22

Pekerjaan	% within Kelomok Sampel	26.7%	45.2%	36.1%
	% of Total	13.1%	23.0%	36.1%
Tidak Bekerja/IRT	Count	22	17	39
	% within Kelomok Sampel	73.3%	54.8%	63.9%
	% of Total	36.1%	27.9%	63.9%
Total	Count	30	31	61
	% within Kelomok Sampel	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	49.2%	50.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.262 ^a	1	.133		
Continuity Correction ^b	1.531	1	.216		
Likelihood Ratio	2.284	1	.131		
Fisher's Exact Test				.184	.108
Linear-by-Linear Association	2.225	1	.136		
N of Valid Cases	61				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,82.

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.262 ^a	1	.133		
Continuity Correction ^b	1.531	1	.216		
Likelihood Ratio	2.284	1	.131		
Fisher's Exact Test				.184	.108
Linear-by-Linear Association	2.225	1	.136		
N of Valid Cases	61				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,82.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstab

			Kelompok Sampel		Total
			Intervensi	Kontrol	
Paritas	Primigravida	Count	18	17	35
		% within Kelompok Sampel	60.0%	54.8%	57.4%
		% of Total	29.5%	27.9%	57.4%
	Multigravida	Count	12	14	26

	% within Kelomok Sampel	40.0%	45.2%	42.6%
	% of Total	19.7%	23.0%	42.6%
Total	Count	30	31	61
	% within Kelomok Sampel	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	49.2%	50.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.166 ^a	1	.684		
Continuity Correction ^b	.022	1	.882		
Likelihood Ratio	.166	1	.684		
Fisher's Exact Test				.797	.441
Linear-by-Linear Association	.163	1	.686		
N of Valid Cases	61				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12,79.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstab

		Kelompok Sampel		Total
		Intervensi	Kontrol	
Usia Kehamilan	Trimester 1 Count	3	11	14
	% within Kelompok Sampel	10.0%	35.5%	23.0%
	% of Total	4.9%	18.0%	23.0%
	Trimester 2 Count	27	20	47
	% within Kelompok Sampel	90.0%	64.5%	77.0%
	% of Total	44.3%	32.8%	77.0%
Total	Count	30	31	61
	% within Kelompok Sampel	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	49.2%	50.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.599 ^a	1	.018		
Continuity Correction ^b	4.251	1	.039		
Likelihood Ratio	5.890	1	.015		
Fisher's Exact Test				.031	.018

Linear-by-Linear Association	5.507	1	.019	
N of Valid Cases	61			

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,89.

b. Computed only for a 2x2 table

Kepatuhan

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kepatuhan * Kelompok	61	100.0%	0	0.0%	61	100.0%

Kepatuhan * Kelompok Crosstabulation

Kepatuhan	>80%		Kelompok		Total
			Intervensi	kontrol	
Kepatuhan >80%	Count		30	31	61
	% of Total		49.2%	50.8%	100.0%
Total	Count		30	31	61
	% of Total		49.2%	50.8%	100.0%

RIWAYAT HIDUP



A. DATA DIRI

1. Nama : Memo Rio Cakra Adi Mulia
2. Tempat Tanggal Lahir : Tanabatue, 2 Mei 1995
3. Alamat sekarang : Jalan Haji Kalla 2
4. Jenis Kelamin : Laki Laki
5. Suku : Bugis
6. Agama : Islam
7. Email : memoriocakraadimulia@gmail.com
8. Nama Orang Tua
 - a. Ayah : Haji. Rizal
 - b. Ibu : Hj. Najemia

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDN Inpres 675 Tanabatue Kab Bone
2. SMPN 3 Libureng Kab Bone
3. SMK Muhammadiyah 2 Bontoala Makassar
4. Sarjana Terapan Pertanian (Teknologi Hasil Pertanian) Universitas Widyagama Malang