

DAFTAR PUSTAKA

Ahmad, S. W., Riesmiyatiningdyah, R., Sulistyowati, A., & Annisa, F. (2021). *ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA TN. H DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI PADA DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI DESA GEBANG SIDOARJO*. Politeknik Kesehatan Kerta Cendekia. <https://kabarika.id/berita/2023/01/18/menelusuri-sebaran-diabetes-dan-hipertensi-di-sulawesi-selatan-3/>

Amanda, D., & Martini, S. (2018). Hubungan Karakteristik Dan Status Obesitas Sentral Dengan Kejadian Hipertensi. *Sumber*, 160, 100. <https://hellosehat.com/jantung/hipertensi/hipertensi-esensial/>

Anggita, L., Diana, M., Triestuning, E., & Riesmiyatiningdyah, R. (2021). *Asuhan Keperawatan Lansia Ny. S dengan Masalah Keperawatan Ketidapatuhan pada Diagnosa Medis Hipertensi di Desa Darungan Lumajang*. Politeknik Kesehatan Kerta Cendekia.

Ardiansyah, M. (2012). *Medikal bedah untuk mahasiswa*.

Aspiani, R. Y. (2015). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*.

Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan lanjut usia*.

Cahyani, N., Annisa, F., Riesmiyatiningdyah, R., & Sulistyowati, A. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Ny. C Dengan Diagnosa Medis Hipertensi di Ruang Tulip Rumah Sakit TK III Brawijaya Surabaya*. Akademi Keperawatan Kerta Cendekia Sidoarjo.

Darnindro, N., & Sarwono, J. (2017). Prevalensi ketidapatuhan kunjungan kontrol pada pasien hipertensi yang berobat di rumah sakit rujukan primer dan faktor-faktor yang memengaruhi. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 4(3), 123–127.

Indonesia, P. D. H. (2019). Konsensus penatalaksanaan hipertensi 2019. *The 13th Scientific Meeting of Indonesian Society of Hypertension*.

Jatim, D. (2019). Profil Kesehatan Jawa Timur 2012. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur*, 100.



N. M. E. (2020). *GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN N TERAPI AKUPRESURE UNTUK MENGATASI N POLA TIDUR PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPT JKAWATII*

Poltekkes Denpasar Jurusan Keperawatan.

Masruroh, E. (2018). Hubungan umur dan status gizi dengan kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe II. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2).

Muhammad Yusuf, P., Misbah, S. R., & others. (2018). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. W DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER PADA HIPERTENSI DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA AMAN DAN NYAMAN DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA MINAULA KENDARI*. Poltekkes Kemenkes Kendari.

Muhith, A., & Siyoto, S. (2016). *Pendidikan keperawatan gerontik*. Penerbit Andi.

Ningrum, I. C., Diana, M., Wijayanti, D. P., & Riesmiyatiningdyah, R. (2021). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. H DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI DESA BALONG*

Nuraini, B. (2015). Risk factors of hypertension. *Jurnal Majority*, 4(5).

Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis & NANDA*.

SIHOMBING, A. A. (2019). *GAMBARAN PEMAKAIAN OBAT HIPERTENSI DI APOTEK RAWAT JALAN RSUD DR. PIRNGADI MEDAN*. INSTITUT KESEHATAN HELVETIA.

Susilowati, A. (2014). *Pengaruh Krisis Hipertensi Fase Akut Terhadap Activity Of Daily Living Pasien Pasca Stroke Di Rsud Dr. Moewardi*.

Tumenggung, I. (2013). Hubungan dukungan sosial keluarga dengan kepatuhan diet pasien hipertensi di RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango. *Jurnal Health and Sport*, 7(01).

Wartonah, W., Yarden, N., & Nurlaela, E. (2021). *PELATIHAN PENATALAKSANAAN HIPERTENSI PADA KADER KESEHATAN DI WILAYAH KELURAHAN CIPAYUNG JAKARTA TIMUR. PROSIDING DISEMINASI HASIL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT 2021*, 157– 163.

Yulia, P. (2018). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY “Z” DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER: HIPERTENSI DI RUANG DOKTER/DIDOHA KELAS I RUMAH SAKIT UMUM BAHTERAMAS TENGGERA*. Poltekkes Kemenkes Kendari.



Lampiran 1:



HIPERTENSI

Pengertian Hipertensi:

Hipertensi adalah nama lain dari tekanan darah tinggi. Tekanan darah itu sendiri adalah kekuatan aliran darah dari jantung yang mendorong dinding pembuluh darah (arteri). Hipertensi adalah kondisi di mana tekanan darah lebih tinggi dari 140/90 milimeter merkuri (mmHG). Angka 140 mmHG merujuk pada bacaan sistolik, ketika jantung memompa darah ke seluruh tubuh. Sementara itu, angka 90 mmHG mengacu pada bacaan diastolik, ketika jantung dalam keadaan rileks sembari mengisi ulang bilik-biliknya dengan darah.



Mengendalikan Hipertensi:

Gaya hidup sehat dan minum obat secara teratur. Penggunaan secara teratur adalah:

- minum obat secara teratur sesuai rekomendasi dokter
- melakukan kontrol teratur



Faktor Risiko Hipertensi:

a. Faktor risiko yang tidak dapat diubah, yaitu: umur, jenis kelamin dan riwayat keluarga
b. Faktor risiko yang dapat diubah, yaitu: merokok, kurang makan buah dan sayur, konsumsi garam berlebih, kurang aktivitas fisik, berat badan berlebih/kegemukan, dislipidemia dan stres.



Gejala:

Pada umumnya Hipertensi tidak disertai dengan gejala atau keluhan tertentu. Keluhan tidak spesifik pada penderita hipertensi adalah sakit kepala, gelisah, jantung berdebar-debar, pusing, penglihatan kabur, rasa sakit di dada, mudah lelah, dll.



Komplikasi:

Gangguan jantung, gangguan saraf, gangguan serebral (otak), gangguan fungsi ginjal, gangguan penglihatan, dll.



Mencegah Hipertensi:

CERDIK
Cek kesehatan secara berkala
Enyahkan asap rokok
Rajin aktivitas fisik
Diet seimbang
Istirahat cukup
Kelola stres

