

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriati, Febri, And Shanty Chloranyta. 2022. Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan Pengukuran Lingkar Lengan Atas (Lila). *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung* 10(2): 127–34.
- Akri, Yusnita Jjulyarni, Donny Yunamawan, And Elaria Bora. 2023. Pengaruh Kenaikan Berat Badan Selama Hamil Dan Riwayat Hipertensi Dengan Kejadian Preeklamsi Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Klinik Rawat Inap Nu Madinah Pujon. *Jurnal Biomed Science* 11(1): 28–39.
- Alfarisi, Ringgo, Yesi Nurmalasari, And Syifa Nabilla. 2019. Status Gizi Ibu Hamil Dapat Menyebabkan Kejadian Stunting Pada Balita. *Jurnal Kebidanan* 5(3): 271–78.
- H Amini, Aulia, Catur Esty Pamungkas, And Ana Pujianti Harahap. 2018. Umur Ibu Dan Paritas Sebagai Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Ampenan. *Midwifery Journal* 3(2): 108–13.
- Andriani, P. 2022. Kebutuhan Zat Gizi Pada Ibu Hamil.
- Apriliani. 2016. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Protein, Lemak, Dan Karbohidrat) Dengan Lingkar Lengan Atas (Lila) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2016.
- Asni. 2023. Hubungan Pola Makan, Kualitas Tidur Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulosari Desa Koranji Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2023. Jakarta.
- Azza, Awatiful Et Al. 2022. Pola Konsumsi Nutrisi Harian Berbasis Karbohidrat ( Ipomoea Batatas ( L .) Dengan Kecukupan Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil. *The Indonesian Journal Of Health Science* 14(2): 137–43.
- Badan Pusat Statistik. 2020. Sensus Penduduk Tahun 2020.
- Dalima, Selprianti, Esa Risqianti Yana, Andi Alim, And Munaadhir. 2023. Studi Analitik Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Ibu Hamil. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan* 8(February): 166–76. [Http://Doi.Org/10.22216/Jen.V8i1.2026](http://doi.org/10.22216/Jen.V8i1.2026).
- Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. Laporan Kinerja Ditjen Kesehatan Masyarakat Tahun 2019. Retrieved.
- Fatimah, And Nuryaningsih. 2017. Asuhan Kebidanan Kehamilan. Jakarta: Fakultas Kedokteran Dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakart.
- Fatmawati, Fitri, And Madinah Munawaroh. 2023. Hubungan Pengetahuan, Status Gizi Dan Pola Makan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Upt Puskesmas Bojonegara Tahun 2022. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah* 2(6): 1873–82.
- Fauziana, Sri, And Adhila Fayasari. 2020. Hubungan Pengetahuan, Keragaman Pangan, Dan Asupan Gizi Makro Mikro Terhadap Kek Pada Ibu Hamil. *Binawan Student Journal* 2(1): 191–99.
- Febriati, Listia Dwi, And Zahrah Zakiyah. 2022. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Adaptasi Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Indonesia* 13(1): 23–31.
- Heryunanto, Dimas Et Al. 2022. Gambaran Kondisi Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu

- Hamil Di Indonesia, Faktor Penyebabnya, Serta Dampaknya. *Prepotif Jurnal Kesehatan Masyarakat* 6(2): 1792–1805.
- Islami, And Titik Ariyanti. 2019. Prenatal Yoga Dan Kondisi Kesehatan Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan* 10(1): 49–56. H
- Jaringan Dokumentasi Dan Informasi Hukum Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Jdih Kemkes). 2021. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor Hk.01.07/Menkes/4631/2021 Tentang Petunjuk Teknis Pengelolaan Pemberian Makanan Tambahan Bagi Balita Gizi Kurang Dan Ibu Hamil Kurang Energi Kronis.
- Kasmiati Et Al. 2023. *Asuhan Kehamilan*. Merjosari: Pt. Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Kemendes RI. 2019. *Dirakernas 2019, Dirjen Kesmas Paparkan Strategi Penurunan Aki Dan Neonatal*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Hasil Utama Rikesdas 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kusuma, Ratu. 2018. Studi Kualitatif: Pengalaman Adaptasi Ibu Hamil. *Jurnal Akademi Baiturrahim Jambi* 7(2): 148–64. H
- Kusumawati, Dwi Erma, Nurwidianti, And Fahmi Hafid. 2022. Gambaran Asupan Makanan Dan Status Gizi Pada Ibu Hamil Di Huntara Kelurahan Petobo Kota Palu. *Jurnal Bidan Cerdas* 4(1): 25–31.
- Lestaluhu, S. A. 2023. *Ilmi Gizi Klinik*.
- Lestari, Devi Sri, Ade Saputra Nasution, And Humaira Anggie Nauli. 2023. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik ( Kek ) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Bogor Utara Tahun 2022. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Universitas Ibn Khaldun Bogor* 6(3): 165–75.
- Mahirawati, Vita Kartika. 2014. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekurangan Dan Tambelangan , Kabupaten Sampang , Jawa Timur. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan* 17(2): 193–202.
- Mundari, Risa. 2022. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kebutuhan Nutrisi Selama Kehamilan. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia* 3(1): 9–16.
- Ningsih, N. S., B. Y. Simanjuntak, And M. Haya. 2021. Asupan Energi, Zat Gizi Makro Dan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Tanjung Karang* 12(2): 156–61.
- Ningsih, Rahayu, Rati Purwati, And Eni Yuliawati. 2023. Hubungan Kenaikan Berat Badan Ibu Saat Hamil Dengan Kejadian Berat Badan Bayi Baru Lahir Di Wilayah Kerja Puskesmas Koto Baru Kabupaten Dharmasraya 2023. *Bunda Edu-Midwifery Journal (Bemj)* 6(2).
- Nurahmawati, Dhewi, Mulazimah, And Susi Ernawati. 2023. Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu Pada Masa Kehamilan. *Jurnal Kebidanan* 13(1): 47–56.
- Oktafirnanda, Y, U.D. Listriani, And W Agustina. 2019. Pengaruh Implementasi Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ibu Nifas Di Klinik 'S' Simpang Marbau. *Jurnal Bidan Komunitas* 2(3): 144–52.
- Purba, S. S. 2023. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Pengetahuan Gizi Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Tuntungan Tahun 2023. *Nutrition And Life Journal* 2(1): 2023.

- Saragih, Natasya Kristanty. 2018. Hubungan Lingkar Lengan Atas Dan Penambahan Berat Badan Selama Hamil Dengan Berat Badan Bayi Lahir Di Klinik Bersalin Nurhalma Dan Klinik Pratama Jannah Tahun 2018. Meda.
- Sari, R. N., And N. Lahia. 2023. Pola Konsumsi Pangan Wus Yang Mengalami Anemia Menggunakan Metode Sq-Ffq Di Kecamatan Sumbawa. *Proceeding Of Student Conference* 1(3): 301–15.
- Syari, Mila, Joserizal Serudji, And Ulvi Mariati. 2015. Peran Asupan Zat Gizi Makronutrien Ibu Hamil Terhadap Berat Badan Lahir Bayi Di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas* 4(3): 729–36.
- Uniyah, A. Et Al. 2022. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Get Press. H.
- Walyani. 2015. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Who. 2017. *Kehamilan*.
- Who. 2018. *Data And Statistics*.
- Widatiningsih, And Dewi. 2017. *Praktik Terbaik Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Trans Medika.
- Zuraidah, Z. 2018. Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Ibu Hamil Di Puskesmas Sidorejo Kota Lubuklinggau. *Jurnal Media Kesehatan* 9(1): 56–62.
- Zuriyatun, F, P Hastuti, R Rusmini, And W Walin. 2023. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kehamilan Remaja. *Jurnal Ners* 7(2): 1346--1353.

# LAMPIRAN

**Lampiran 1 : *Informed Consent*****Formulir Kesiediaan Wawancara Bagi Ibu Hamil  
Dan Pengukuran Antropometri Ibu Hamil**

Saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan mengerti mengenai Survey yang dilakukan oleh Tim Peneliti Universitas Hasanuddin dan saya mengerti bahwa partisipasi saya dilakukan secara sukarela dan saya dapat menolak atau mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Tanggal Kesiediaan :  
Nama Informan :  
Umur :  
Jenis Kelamin :  
Pekerjaan :  
Alamat (Dusun, Desa) :  
Tlp/HP :

Enumerator,

Responden

---

---

## Lampiran 2 : Kuesioner Karakteristik Ibu Hamil

### 1. Identitas Responden

#### A1. Kecamatan

Batui Selatan

Moilong

A3. Desa

-----

A4. Dusun/Alamat

-----

A5. Nomor Urut

-----

A6. Nama Responden

-----

A7. Tanggal Lahir

-----

A7a. Umur (Tahun

-----

A11. Nomor Telfon

-----

J7. Berapa Kali Keluarga ini makan dalam sehari (makanan utama)?

1 kali

2 kali

3 kali

>3 kali

J8. Apakah ada anggota keluarga merokok

Ya

Tidak

J9. Berapa rata-rata pendapatan keluarga setiap bulan (dari seluruh anggota rumah tangga yang memperoleh penghasilan)?

Di bawah 1 juta

1-2 juta

2,1-3 juta

3,1-5 juta

Diatas 5 juta

### 2. Data Ibu Hamil 1

BA.1 Nama Suami

-----

BA.2 Umur Suami

-----

BA.3 Pendidikan Ibu

Tidak tamat SD/MI

Tamat SD/MI

Tamat SMP/MTs/Sederajat

Tamat SMA/MA/Sederajat

Tamat Diploma

- Tamat Universitas  
BA.4 Pendidikan Suami
- Tidak tamat SD/MI
- Tamat SD/MI
- Tamat SMP/MTs/Sederajat
- Tamat SMA/MA/Sederajat
- Tamat Diploma
- Tamat Universitas

### 3. Data Ibu Hamil 2

B20. Berapa umur ibu pada saat menikah

-----

B21. Berapa umur suami saat menikah dengan Anda

-----

B1. Usia Kehamilan Saat ini

-----

B2. Apakah kehamilan ini merupakan kehamilan yang direncanakan

-----

### **ANTROPOMETRI**

H0. Apakah ibu mau dilakukan pengukuran

- Ya
- Tidak

Hasil Pengukuran BB

-----

Hasil Pengukuran TB

-----

Hasil Pengukuran LiLA

-----







Nama Makanan	Berat (g)	Porsi S	Frekuensi				Porsi			Rata-rata H/x	Berat H/g
			x/Hari	x/Minggu	x/Bulan	Tidak pernah	K	S	B		
<b>Buah-Buahan</b>											
Alpukat	130	1 bh sdg									
Anggur	120	10 bh									
Apel	100	1 bh sdg									
Belimbing	150	1 bh									
Duku/Langsat	100	10 bh									
Durian	30	1 bj									
Jambu Air	140	5 bh sdg									
Jambu Biji	250	1 bh sdg									
Jeruk Bali	60	1 ruas									
Jeruk	100	1 bh sdg									
Kedondong	50	1 bh sdg									
Mangga	250	1 bh sdg									
Melon	100	1 ptg bsr									
Buah Naga	80	1 ptg sdg									
Nanas	100	1 ptg sdg									
Nangka	25	1 bh sdg									
Pepaya	100	1 ptg sdg									
Pisang	100	1 bh									
Manggis	30	1 bh sdg									
Rambutan	50	5 bh									
Salak	40	1 bh sdg									
Semangka	100	1 ptg									
Sirsak	100	1 ptg									
Strawberry	100	6 bh									
<b>Minuman Manis</b>											
Kopi	200	1 gls									
Teh Manis	100	1 cangkir									
Teh Kotak	250	1 kotak									
Teh Botol Sosro	250	1 kotak									

Sumber: Buku Kuning Kemenkes, Porsimetri

## Lampiran 4 : Rekomendasi Pesetujuan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln.Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,  
E-mail : [fk.unhas@gmail.com](mailto:fk.unhas@gmail.com), website: <https://fk.unhas.ac.id>

### REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 4352/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal : 10 Juli 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	30623092125	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Prof. Dr. Veni Hadju, M. Sc.,Ph. D</li> <li>2. Dian Rianti Said</li> <li>3. Baiq Dwinta Diah Larasanty</li> <li>4. Dwi Kartika Sari</li> <li>5. Riska Mila Valentina</li> </ol>	Sponsor	JOB Pertamina Medco Tomori Sulawesi dan biaya mandiri
Judul Peneliti	<b>Pengaruh Pemberian Kapsul Ekstrak Daun Kelor (<i>Moringa Oleifera</i>) yang diperkaya dengan Royal Jelly (MRJ) Terhadap Berat Badan, Kadar Hemoglobin, Malondialdehid (MDA) , Kortisol pada Ibu Hamil</b>		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	30 Juni 2023
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	30 Juni 2023
Tempat Penelitian	<b>Kecamatan Batui Selatan (Batsel) dan Moilong, Kabupaten Banggai, Sulawesi Tengah</b>		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku <b>10 Juli 2023 Sampai 10 Juli 2024</b>	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan	Tanggal 10 Juli 2023
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan	Tanggal 10 Juli 2023

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporakn penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

### Lampiran 5 : Dokumentasi Penelitian





## Lampiran 1.6 Riwayat Hidup Peneliti

### RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Handini Damayanti  
TTL : Takalar, 11 Agustus 2001  
Umur : 23 Tahun  
Agama : Islam  
Alamat : Desa Lakatong, Kec.Mangarabombang, Kab. Takalar

#### **Riwayat Pendidikan**

1. SD No. 64 Jonggoa 2014
2. SMP Negeri 1 Mangarabombang 2018
3. SMA Negeri 7 Takalar 2020

#### **Pengalaman Lainnya**

1. Juara 1 Lomba Fotografi Tingkat Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin
2. Juara 3 Lomba Essay Tingkat Nasional 2023, Universitas Triatma Mulya, Denpasar Bali
3. Sekretaris Umum HIPERMATA Komisariat UNHAS
4. Sekretaris Umum Yayasan Pendidikan dan Sosial Tarangati Education