

## DAFTAR PUSTAKA

- Agrimon, O. H. (2014). *Exploring the feasibility of implementing self-management and patient empowerment through a structured diabetes education programme in Yogyakarta City Indonesia: a pilot cluster randomised controlled trial.* [University of Adelaide]. <https://digital.library.adelaide.edu.au/dspace/handle/2440/87696>
- Akrom, Sari, okta M., Urbayatun, S., & Saputri, Z. (2019). Analisi Determinan Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Minum Obat Penderita Diabetes Tipe 2 di Pelayanan Primer. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 6(1), 54–62. <https://doi.org/10.25077/jsfk.6.1.54-62.2019> Analisis
- Alfian, R., & Putra, A. M. P. (2017). Uji validitas dan reliabilitas kuesioner medication adherence report scale (Mars) terhadap pasien diabetes mellitus. *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*, 2(2), 176–183. <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/728384>
- American Diabetes Association. (2021). Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetes-2021. *Diabetes Care*, 44(1), S15–S33. <https://doi.org/10.2337/dc21-S002>
- Amin, R. T., Martiana, I., Palupi, J., & Jamhariyah. (2022). Hubungan Self Empowerment Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Nursing Update: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 13(4), 1–11. <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/index>
- Anggoro, A. B., & Aini, C. A. N. (2023). Manajemen Penggunaan Obat Antidiabetes Oral Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Kabupaten Grobogan. *VISIKES: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 22(2), 362–367. <https://publikasi.dinus.ac.id/index.php/visikes/article/view/9195>
- Antar, S. A., Ashour, N. A., Sharaky, M., Khattab, M., Ashour, N. A., Zaid, R. T., Roh, E. J., Elkamhawy, A., & Al-Karmalawy, A. A. (2023). Diabetes mellitus: Classification, mediators, and complications; A gate to identify potential targets for the development of new effective treatments. *Biomedicine and Pharmacotherapy*, 168, 115734.

- <https://doi.org/10.1016/j.biopha.2023.115734>
- Arifin, A. Z., & Purwati, O. S. (2017). *Hubungan Strategi Pemberdayaan Dengan Empowerment Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sibela Kota Surakarta* [Universitas Muhammadiyah Surakarta]. <https://eprints.ums.ac.id/52142/>
- Astuti, A. A., Samidah, I., & Rustandi, H. (2024). Relationship Between Demographic Characteristics and Length of Illness With Adherence of DM Type II Patients Controlling Cloud Sugar Levels at RSUD Rupit, Muratara Regency, 2023. *Student Scientific Journal*, 2(1), 49–60. <https://jurnal.unived.ac.id/index.php/ssj/article/view/4881>
- Atuh, C. F., Datak, Utama, G. N. R., & Sylvia, E. I. (2024). The relationship between self-esteem and diabetes distress in type 2diabetes mellitus patients at pahandut community health centerPalangka Raya City. *Journal of Midwifery and Nursing*, 6(171–77). <https://www.ejournal.iocscience.org/index.php/JMN/article/view/4390>
- Auttama, N., Seangpraw, K., Ong-Artborirak, P., & Tonchoy, P. (2021). Factors Associated with Self-Esteem, Resilience, Mental Health, and Psychological Self-Care Among University Students in Northern Thailand. *J Multidiscip Healthc*, 14(1), 1213–1221. <https://doi.org/https://doi.org/10.2147%2FJMDH.S308076>
- Azizah, S. A., & Novrianti, I. (2022). A Review Pharmacotherapy of Diabetes Mellitus. *Journal of Pharmacy and Science*, 5(2), 80–91. <https://doi.org/https://doi.org/10.36341/jops.v5i2.2411>
- Banday, M. Z., Sameer, A. S., & Nissar, S. (2020). Pathophysiology of diabetes: An overview. *Avicenna Journal of Medicine*, 10(4), 178–188. [https://doi.org/https://doi.org/10.4103%2Fajm.ajm\\_53\\_20](https://doi.org/https://doi.org/10.4103%2Fajm.ajm_53_20)
- Bidiastuti, F., Abrar, E. A., & Zainal, S. (2022). Gambaran Depresi Dan Harga Diri Rendah Pada Pasien Ulkus Diabetik Di Praktik Mandiri Kota Makassar. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(6), 822–829. <https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jimpk/article/view/703>
- CDC. (2022a). *Prevent Diabetes Complications*.

- <https://www.cdc.gov/diabetes/managing/problems.html>
- CDC. (2022b). *What Is Type 1 Diabetes?* <https://www.cdc.gov/diabetes/basics/type1.html>
- Chen, X., Chen, Y., Zhou, L., & Tong, J. (2021). The role of self-esteem as moderator of the relationship between experienced stigma and anxiety and depression among tuberculosis patients. *Scientific Reports*, 13(1), 6889. <https://doi.org/https://doi.org/10.1038/s41598-023-34129-4>
- Chen, Y., Tian, Y., Sun, X., Wang, B., & Huang, X. (2021). Effectiveness Of Empowerment-Based Intervention On Hba1c And Self-Efficacy Among Cases With Type 2 Diabetes Mellitus A Meta-Analysis Of Randomized Controlled Trials. *Medicine*, 100(38), e27353.
- Cunha, M., André, S., Granado, J., Albuquerque, C., & Madureira, A. (2015). Empowerment and Adherence to the Therapeutic Regimen in People with Diabetes. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 171, 289–293. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2015.01.124>
- Dalila, F., Putri, A. M., & Harkina, P. (2021). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Dengan Harga Diri. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 3(147–55). <https://ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/PSIKOLOGI/article/view/3769>
- Demoz, G. T., Wahdey, S., Bahrey, D., Kahsay, H., Woldu, G., Niriayo, Y. L., & Collier, A. (2020). Predictors of Poor Adherence to Antidiabetic Therapy in Patients with Type 2 Diabetes: a Cross-Sectional Study Insight From Ethiopia. *Diabetology & Metabolic Syndrome*, 12(62). <https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s13098-020-00567-7>
- Dinas Kesehatan Kota Makassar. (2024). *Data Dinas Kesehatan Kota Makassar*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan 2021*. Dinkes Provinsi Sulsel. <https://dinkes.sulselprov.go.id/document/Profil Kesehatan/>
- Doğan, D. A., Ek, H., Zengi, S., Pehlivan, S., & Ersoy, C. (2023). Association Between Effect of Acceptance of Illness and Medication Adherence, Metabolic Control, and Risk of Diabetic Foot in Individuals With Diabetes.

- Primary Care Diabetes*, 17(4), 334–340.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.pcd.2023.05.003>
- Dzikry, L. F. (2018). *Pengaruh Social Support Terhadap Self Esteem Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kejayan Pasuruan* [Universitas Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang]. <http://etheses.uin-malang.ac.id>
- Ernawati, I., & Islamiyah, W. R. (2019). Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Kepatuhanmgls(Morisky, Green, Levineadherence Scale)Versibahasa Indonesia Terhadap Pasien Epilepsi. *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*, 4(2), 305–313.  
<https://e-jurnal.stikes-isfi.ac.id/index.php/JIIS/article/view/330/268>
- Firoozeh Mostafavi, Alavijeh, F. Z., Salahshouri, A., & Mahaki, B. (2021). The Psychosocial Barriers to Medication Adherence of Patients With Type 2 Diabetes: a Qualitative Study. *BioPsychoSocial Medicine*, 15(1).  
<https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s13030-020-00202-x>
- Fitriani, R., Rima Nur Hidayati, & Apriani, I. D. (2017). I Positive Untuk Mengurangi Inferiority Feeling. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 6(2), 42–49.
- Günter Amesberger, Finkenzeller, T., Müller, E., & Würth, S. (2019). Aging-Related Changes in The Relationship Between The Physical Self-Concept and The Physical Fitness in Elderly Individuals. *Scand J Med Sci Sports*, 29(1), 26–34.
- Haskani, N. H. M., Goh, H. P., Wee, D. V. T., 3, A. H., Goh, K. W., & Ming, L. C. (2022). edication Knowledge and Adherence in Type 2 Diabetes Mellitus Patients in Brunei Darussalam: A Pioneer Study in Brunei Darussalam. *Int J Environ Res Public Health*, 19(12), 7470.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.3390/ijerph19127470>
- Hernandez, M. R. (2014). Depression, self-esteem, diabetes care and self-care behaviors among middle-aged and older Mexicans. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 105(1), 70–78.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.diabres.2014.04.017>.
- Hijriyati, Y., Wulandari, N. A., & Sutandi, A. (2023). Analisis Deskriptif: Usia dan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Binawan Student Journal (BSJ)*, 5(2), 1–5.

- <https://journal.binawan.ac.id/index.php/bsj/article/view/843>
- Husna, A., Jafar, N., Hidayanti, H., Dachlan, D. M., & Salam, A. (2022). HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN GULA DARAH PASIEN DM TIPE II DI PUSKESMAS TAMALANREA MAKASSAR: HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN GULA DARAH PASIEN DM TIPE II DI PUSKESMAS TAMALANREA MAKASSAR. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia*, 11(1), 20–26. <https://doi.org/https://doi.org/10.30597/jgmi.v11i1.20702>
- IDF. (2021). *IDF Diabetes Atlas* (10th ed.). International Diabetes Federation. <http://www.diabetesatlas.org/>
- Jordan, Zeiger, & Cameron. (2020). No Title. In *Encyclopedia of Personality and Individual Differences*. Springer Nature Switzerland. [https://doi.org/https://doi.org/10.1007/978-3-319-24612-3\\_1169](https://doi.org/https://doi.org/10.1007/978-3-319-24612-3_1169)
- Kawa, A. B. E., Wiyono, weny I., & Mpila, D. A. (2022). Evaluasi Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antidiabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan Di Puskesmas Minanga Manado. *Pharmacon*, 11(3), 1–6. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/pharmacon/article/view/41239>
- Kemenkes. (2022). *Apa yang Harus Dilakukan Bila Terdiagnosis Penyakit Diabetes Mellitus?* [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/739/apa-yang-harus-dilakukan-bila-terdiagnosis-penyakit-diabetes-mellitus](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/739/apa-yang-harus-dilakukan-bila-terdiagnosis-penyakit-diabetes-mellitus)
- Kemenkes. (2023). *Mengenal Obat Diabetes*. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/2051/mengenal-obat-diabetes](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2051/mengenal-obat-diabetes)
- Kenowitz, J., Hoogendoorn, C. J., Komisariat, P. V., & Gonzale, J. (2019). Diabetes-Specific Self-Esteem, Eelf-Care and Glycaemic Control Among Adolescents With Type 1 Diabetes. *Diabetic Medicane*, 37(5), 760–767. <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/dme.14056>
- Khadmaoui, A., Boualam, A., Bensaid, Y., Touil, D., & Hmouni, D. (2023). Stress, Self-Esteem, and Medication Adherence in Moroccan Diabetic Patients. *International Journal of Chemical and Biochemical Sciences*, 24(5), 523–526.
- Kokoszka, A., Pacura, A., Kostecka, B., Lloyd, C. E., & Sartorius, N. (2022a). Body self-esteem is related to subjective well-being, severity of depressive

- symptoms, BMI, glycated hemoglobin levels, and diabetes-related distress in type 2 diabetes. *PLoS ONE*, 17(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.1371/journal.pone.0263766>
- Kokoszka, A., Pacura, A., Kostecka, B., Lloyd, C. E., & Sartorius, N. (2022b). Body self-esteem is related to subjective well-being, severity of depressive symptoms, BMI, glycated hemoglobin levels, and diabetes-related distress in type 2 diabetes. *PLoS ONE*, 17(2), e0263766. <https://doi.org/https://doi.org/10.1371/journal.pone.0263766>
- Kurniyawan, E. H., Santoso, S. F., Widayati, N., Dewi, E. I., Hakam, M., Deviantony, F., & Fitria, Y. (2023). Self-Empowerment and Coping Strategies In Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Jurnal Kegawatdaruratan Medis Indonesia*, 2(2), 166–179. <https://ebsina.or.id/journals/index.php/jkmi>
- Lambrinou, E., Hansen, T. B., & Beulens, J. W. (2019). Lifestyle Factors, Self-Management and Patient Empowerment in Diabetes Care. *European Journal of Preventive Cardiology*, 26(2), 55–63. <https://doi.org/https://doi.org/10.1177/2047487319885455>
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 7(1), 237–241. <https://journal3.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb/article/view/24229>
- Łuczyński, W., Główńska-Olszewska, B., & Bossowski, A. (2017). Empowerment in the Treatment of Diabetes and Obesity. *Journal of Diabetes Research*, 2016(1), 5671491. <https://doi.org/https://doi.org/10.1155/2016/5671492>
- Magee, W., & Upenieks, L. (2019). Gender differences in self-esteem, unvarnished self-evaluation, future orientation, self-enhancement and self-derogation in a U.S. national sample. *Personality and Individual Differences*, 149(1), 66–77.
- Menti, D., Limbert, C., & Lyrakos, G. (2021). Investigating Treatment Adherence of British and Greek Patients With Type 2 Diabetes Mellitus. *European Journal of Health Psychology*, 28(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.1027/2512-8442/a000066>
- Morisky, D., & Muntner, P. (2009). New medication adherence scale versus

- pharmacy fill rates in seniors with hypertension. *American Journal of Managed Care*, 15(1), 59–66.
- Musmuliadin, Soro, N., & Muna, N. (2023). *Terapi Akupresur Sebagai Alternatif Pengobatan Diabetes Melitus*. PT. Nasya Expanding Management (NEM).
- Náfrádi, L., Nakamoto, K., & Schulz, P. (2017). No TitleIs patient empowerment the key to promote adherence? A systematic review of the relationship between self-efficacy, health locus of control and medication adherence. *PLOS ONE*, 12(10). [https://doi.org/https://doi.org/10.1371/journal.pone.0186458](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0186458)
- Ningrum, Fatih, & Siliapantur. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Manajemen Diri DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(2), 114–126.
- Nugroho, A. R., & Guswantoro, T. (2020). Nugroho, A. R., & Guswantoro, T. (2020). Creative Counseling (Proops) melalui Pendekatan SFBC (Solution-Focused Brief Counseling) untuk Meningkatkan Harga Diri (Self-Esteem) Siswa. *Jurnal Dinamika Pendidikan*, 13(2), 385–392. <https://doi.org/https://doi.org/10.51212/jdp.v13i3.2401>
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Penerbit Salemba Medika.
- Okwaraji, F. E., Onyebueke, G. C., Nduanya, C. U., Nwokpoku, E. N., & N, A. (2017). . Life satisfaction, self esteem and mental health in a sample of diabetic outpatients attending a Nigerian tertiary health institution. *The Journal of Medical Research*, 3(2), 60–65. <https://doi.org/https://doi.org/10.31254/jmr.2017.3207>
- Ozturk, A., Akin, S., & Kundakci, N. (2022a). Self-Esteem Mediates The Relationship Perceived Stigma With Self-Efficacy for Diabetes Management in Individuals With Type 2 Diabetes Mellitus. *Saudi Medical Journal*, 43(10), 1157–1164. <https://doi.org/https://doi.org/10.15537%2Fsmj.2022.43.10.20220344>
- Ozturk, A., Akin, S., & Kundakci, N. (2022b). Self-Esteem Mediates The Relationship Perceived Stigma With Self-Efficacy For Diabetes Management in Individuals With Type 2 Diabetes Mellitus. *Saudi Medical Journal*, 43(10), 1157. <https://doi.org/https://doi.org/10.15537%2Fsmj.2022.43.10.20220344>

- Parmin, S., & Safitri, S. (2022). Parmin, S., & Safitri, S. W. (2022). Penyuluhan Tentang Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Kota Palembang Tahun 2021. *Jurnal Salingka Abdimas*, 2(1), 127–131. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/jsam/article/viewFile/3399/2583>
- Perkeni. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2021*. PB Perkeni. <https://pbperkeni.or.id/unduhan>
- Pramesti, T. A., & Adiatmika, I. P. G. (2018). Description of Diabetes Mellitus Patient'S Self-Empowerment in Mangusada Hospital, Badung District. *Bali Medika Jurnal*, 5(2), 143–154.
- Prautami, W. (2020). Prautami, W. W. D. S. (2020). Evaluasi tingkat kepatuhan pasien diabetes melitus tipe 2 dalam penggunaan antidiabetik oral menggunakan kuesioner mmas-8 di penang malaysia. *Social Clinical Pharmacy Indonesia Journal*, 5(1), 48–57. <http://journal.uta45jakarta.ac.id/index.php/SCPIJ/article/view/1873>
- Putra, I. G. A. S., Candra, I. W., Harini, I. G. A., & Sumirta, I. N. (2020). Harga Diri pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(2), 69–76. <https://doi.org/https://doi.org/10.33992/jgk.v13i2.1415>
- Rahayu, F. M. (2018). *Hubungan Pemberdayaan Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Poli Penyakit Dalam Rs Tingkat III Baladhika Husada Jember* [Universitas Jember]. <https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/89053>
- Ramadhan, M., & Husada, S. (2019). Patient Empowerment and Self-Management in Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2).
- Rasyid, R. S. P., Susilawati, Bin Laeto, A., Inggarsih, R., & Farah Diba, M. (2020). Upaya peningkatan kesadaran preventif terhadap diabetes mellitus pada generasi milenial. *Jurnal Pengabdian Masyarakat: Humanity and Medicine*, 1(2), 54–63. <https://hummed.ejournal.unsri.ac.id/index.php/HummedJ/article/view/5>
- Refnadi, R. (2018). Konsep self-esteem serta implikasinya pada siswa. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 4(1), 16–22.

<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.29210/120182133>

Riastienanda, L., Ikawati, Z., & Endarti, D. (2017). *Validasi 8-Irem Morisky Medication Adherence Scale Versi Indonesia Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kabupaten Sleman dan Kota Yogyakarta* [Universitas Gadjah Mada].

[https://etd.repository.ugm.ac.id/home/detail\\_pencarian/109819](https://etd.repository.ugm.ac.id/home/detail_pencarian/109819)

Riskesdas. (2018). Laporan Provinsi Nasional Riskesdas 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id>

Saiful, S., & Nikmarijal, N. (2020). Saiful, S., & Nikmarijal, N. (2020). Meningkatkan Self-Esteem Melalui Layanan Konseling Individual Menggunakan Pendekatan Rational Emotif Behaviour Therapy (REBT). *Indonesian Journal of Counseling and Education*, 1(16–12). <https://lp2msasbabel.ac.id/jurnal/index.php/IJoCE/article/download/1134/429>

Sendekie, A. K., Netere, A. K., Kasahun, A. E., & Belachew, E. A. (2022). Medication Adherence and its Impact on Glycemic Control in Type 2 Diabetes Mellitus Patients With Comorbidity: A Multicenter Cross-Sectional Study in Northwest Ethiopia. *PLoS ONE*, 17(9), 1–18. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0274971>

Shaffa, S. (2023). *Shaffa, Shabrina. "Analisis Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Pasien DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Bintang Kabupaten Lampung Selatan dengan Health Belief Mode* [Universitas Airlangga]. <http://digilib.unila.ac.id/id/eprint/68631>

Shahin, W., Kennedy, G. A., & Stupans, I. (2021). The Association Between Social Support and Medication Adherence in Patients With Hypertension: a Systematic Review. *Pharmacy Practice (Granada)*, 19(2). <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.18549/pharmpract.2021.2.2300>

Shiyanbola, O. O., Maurer, M., Schwerer, L., Sarkarati, N., Wen, M.-J., Salihu, E. Y., Nordin, J., Xiong, P., Egbujor, U. M., & Williams, S. D. (2022). A Culturally Tailored Diabetes Self-Management Intervention Incorporating

- Race-Congruent Peer Support to Address Beliefs, Medication Adherence and Diabetes Control in African Americans: A Pilot Feasibility Study. *Patient Preference and Adherence*, 16, 2893–2912.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.2147/PPA.S384974>
- Sivakumar, P., & Fenn, J. (2023). The Mediating Role of Self-Esteem in the Relationship between Diabetic Self-Management and Well-Being among Diabetic Patients. *The International Journal of Indian Psychology*, 11(3), 2818–2830. <https://doi.org/10.25215/1103.267>
- Soraya, A., & Eli, I. (2022). Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Terhadap Keseimbangan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Cipayung. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(4), 654–663.  
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jpdk/article/view/5298>
- Soufiani, A., Khadmaoui, A., Boualam, A., Bensaid, Y., Touil, D., & Hmouni, D. (2023). Impact of Depression, Anxiety, and Self-Esteem on Medication Adherence among Diabetics in Morocco. *International Journal of Chemical and Biochemical Sciences*, 24(5), 406–410.
- Sulastri. (2022). *Buku Pintar Perawatan Diabetes Melitus*. CV. Trans Info Media.
- Sun, H., Saeedi, P., Karuranga, S., Pinkepank, M., Ogurtsova, K., Duncan, B. B., Stein, C., Basit, A., Chan, J. C. N., Mbanya, J. C., Pavkov, M. E., Ramachandaran, A., Wild, S. H., James, S., Herman, W. H., Zhang, P., Bommer, C., Kuo, S., Boyko, E. J., & Magliano, D. J. (2022). IDF Diabetes Atlas: Global, regional and country-level diabetes prevalence estimates for 2021 and projections for 2045. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 183(1), 109119. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.diabres.2021.109119>
- Sürütü, H. A., & Besen, D. B. (2017). Predictors of Empowerment in Individuals With Type 2 Diabetes Mellitus. *Journal of Transcultural Nursing*, 29(6).  
<https://doi.org/https://doi.org/10.1177/1043659617750259>
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Ahlimedia Press.
- Syatriani, S., Nurlaeli, & Maidha, A. (2021). Hubungan Self Empowerment Dengan

- Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Kabupaten Enrekang. *Window Of Health: Jurnal Kesehatan*, 6(3), 293–303. <http://103.133.36.92/index.php/woh/article/view/150>
- Turan, G. B., PhD, M. A., & Çiftçi, B. (2019). Effect of Social Support on the Treatment Adherence of Hypertension Patients. *Journal of Vascular Nursing*, 37(1), 46–51. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jvn.2018.10.005>
- Turen, S., Yilmaz, R. A., & Gundogdu, S. (2021). The Relationship with Acceptance of Illness and Medication Adherence in Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *International Journal of Caring Sciences*, 14(3), 1824. <http://www.internationaljournalofcaringsciences.org/>
- Umayya, L. I., & Wardani, I. S. (2023). Hubungan Antara Diabetes Melitus dengan Glaukoma. *Jurnal Medika Hutama*, 4(2), 3280–3281. <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/608>
- Usenmez, T. Y., ID, O., Sürütü, H. A., & Sungur, M. (2021). The contribution of self esteem and self-care behaviors to the eating attitudes: A correlational study in type 2 diabetes patients. *Journal of Nursing and Midwifery Sciences*, 8(4), 280. <https://www.jnmsjournal.org/text.asp?2021/8/4/280/327608>
- Varming, A. R., Rasmussen, L. B., Husted, G. R., Kasper, O., Grønnegaard, & Cecilia Willaing, I. (2019). Improving empowerment, motivation, and medical adherence in patients with poorly controlled type 2 diabetes: A randomized controlled trial of a patient-centered intervention. *Patient Education and Counseling*, 102(12), 2238–2245. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.pec.2019.06.014>
- Wagner, J., Hoppmann, C., Ram, N., & Gerstorf, D. (2016). Self-Esteem is Relatively Stable Late in Life: The Role of Resources in the Health, Self-Regulation, and Social Domains. *Developmental Psychology*, 51(1), 136–149. <https://doi.org/https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/a0038338>
- Wahyuni, K. I. (2019). *Diabetes Melitus*. CV. Jakad Media Publishing.
- WHO. (2020). *The Top 10 Causes of Death*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death>
- WHO. (2023). *Diabetes*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death>

sheets/detail/diabetes

- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicina*, 1(2), 114–120. <https://doi.org/https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.40006>
- Yang, X., Li, Z., & Sun, J. (2020). Yang, X., Li, Z., & Sun, J. (2020). Effects of cognitive behavioral therapy-based intervention on improving glycaemic, psychological, and physiological outcomes in adult patients with diabetes mellitus: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Frontiers in Psychiatry*, 11, 711. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00711>
- Yoo, H., Choo, E., & Lee, S. (2020). Study of Hospitalization and Mortality in Korean Diabetic Patients Using the Diabetes Complications Severity Index. *BMC Endocrine Disorders*, 20(122), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12902-020-00605-5>

## **LAMPIRAN**

## **Lampiran 1. Lembaran Penjelasan Penelitian**

### **Lembar Penjelasan Penelitian**

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Sebelumnya mohon maaf apabila saya menyita waktu Saudara (i). Saya Musfira Fauziah, mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin yang saat ini sedang melakukan penelitian dengan judul "*Hubungan Self Esteem dan Self Empowerment dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar*".

Sehubungan dengan hal tersebut, saya ingin meminta kesediaan Saudara (i) untuk menjadi responden dalam penelitian tersebut. Dalam kuesioner ini tidak ada jawaban yang salah maupun benar, sehingga responden diharapkan untuk mengisi setiap pertanyaan dengan sebenar-benarnya sesuai dengan apa yang dialami.

Peneliti akan merahasiakan identitas Saudara (i) sebagai responden. Semua informasi yang diberikan hanya akan digunakan untuk penelitian ini. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak merugikan responden dan menghargai jika Saudara (i) tidak ingin berpartisipasi untuk dalam penelitian ini. Demikian penjelasan dari saya, apabila ada hal-hal yang kurang jelas dapat menghubungi saya selaku peneliti (Kontak: 081340647745)

## **Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (inisial) : .....

No. Hp : .....

Alamat lengkap : .....

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh Musfira Fauziah Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan yang berjudul "*Hubungan Self Esteem dan Self Empowerment dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar*" dan saya akan mengikuti proses penelitian serta menjawab kuesioner dengan sejujur-jujurnya.

Oleh karena itu, saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini dengan suka rela dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Makassar,

2024

Responden

(.....)

### **Lampiran 3. Kuesioner Penelitian**

#### **Petunjuk Pengisian :**

1. Bacalah secara cermat dan teliti setiap bagian pernyataan dalam kuesioner ini.
2. Isilah pertanyaan yang tersedia yang tersedia secara jujur dan apa adanya
3. Pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi yang dialami saat ini dengan memberikan tanda ceklis (✓) pada pilihan jawaban yang dipilih.

#### **A. Karakteristik Demografi Responden**

1. Nama (Inisial) : \_\_\_\_\_
2. Usia : \_\_\_\_\_
3. Jenis kelamin :  Pria  Wanita
4. Pendidikan terakhir :  SD  SMP  SMA  
 Perguruan tinggi  Tidak sekolah
5. Pekerjaan :  IRT  Wiraswasta  
 PNS/TNI/POLRI  Lainnya:
6. Lama menderita DM :  < 1 tahun  1-5 tahun  >5 tahun
7. Riwayat keluarga menderita DM:  Ada  
 Tidak

## B. Kepatuhan Minum Obat

| No. | Pertanyaan   | Jawaban  |       |
|-----|--|--|-------|
|     |  | Ya   | Tidak |
| 1.  | Apakah anda kadang-kadang lupa meminum obat anda?  |  |       |
| 2.  | Selama 2 minggu terakhir ini pernahkah anda dengan sengaja tidak meminum obat anda?        |  |       |
| 3.  | Pernahkah anda mengurangi atau berhenti minum obat tanpa memberitahu dokter?               |  |       |
| 4.  | Apakah anda kadang-kadang lupa membawa obat anda ketika bepergian atau meninggalkan rumah? |  |       |
| 5.  | Apakah anda minum obat anda kemarin?   |  |       |
| 6.  | Apakah anda berhenti minum obat ketika anda merasa gejala yang dialami terasa lebih baik   |  |       |
| 7.  | Apakah anda merasa terganggu harus minum obat setiap hari?                                 |  |       |
| 8.  | Seberapa sering anda minum obat?   | a. Tidak pernah<br>b. Jarang<br>c. Kadang-kadang<br>d. Sering<br>e. Selalu |       |

### C. *Self Esteem*

| No. | Pernyataan  | SS | S | TS | STS |
|-----|---|----|---|----|-----|
| 1.  | Secara keseluruhan, saya puas dengan diri saya                                    |    |   |    |     |
| 2.  | Kadang-kadang saya berfikir saya tidak dapat melakukan segala sesuatu dengan baik |    |   |    |     |
| 3.  | Saya merasa memiliki beberapa kelebihan   |    |   |    |     |
| 4.  | Saya yakin bisa melakukan segala sesuatu dengan baik seperti orang lain           |    |   |    |     |
| 5.  | Saya merasa tidak memiliki banyak hal yang dibanggakan                            |    |   |    |     |
| 6.  | Kadang saya merasa tidak berguna sama sekali                                      |    |   |    |     |
| 7.  | Saya merasa diri saya berharga seperti orang lain                                 |    |   |    |     |
| 8.  | Saya berharap, saya dapat lebih menghargai diri saya sendiri                      |    |   |    |     |
| 9.  | Secara umum, saya cenderung merasa bahwa saya gagal                               |    |   |    |     |
| 10. | Saya seorang yang bersikap positif pada diri sendiri                              |    |   |    |     |

### D. *Self Empowerment*

| No | Pernyataan   | Ya | Tidak |
|----|--|----|-------|
| 1. | Apakah anda tahu bahwa perawatan diabetes (pendidikan kesehatan, latihan jasmani, pengaturan pola makan, dan ketaatan konsumsi obat) membuat kondisi anda menjadi lebih baik |    |       |

|     |   |  |  |
|-----|---|--|--|
| 2.  | Apakah anda tahu bahwa perawatan diabetes (pendidikan kesehatan, latihan jasmani, pengaturan pola makan, dan ketaatan konsumsi obat) tidak menjadikan kondisi anda menjadi lebih baik |  |  |
| 3.  | Apakah anda tahu perawatan diabetes yang anda lakukan selama ini belum maksimal   |  |  |
| 4.  | Apakah anda tahu perawatan diabetes yang anda lakukan selama ini sudah maksimal   |  |  |
| 5.  | Apakah anda tahu tujuan dari perawatan diabetes yang anda lakukan   |  |  |
| 6.  | Apakah anda mengetahui manfaat kegiatan yang anda lakukan untuk mengontrol kadar gula darah   |  |  |
| 7.  | Apakah keyakinan diri anda dapat membantu mencapai tujuan dari kegiatan yang anda lakukan   |  |  |
| 8.  | Apakah pemikiran anda dapat membantu mencapai tujuan dari kegiatan yang anda lakukan  |  |  |
| 9.  | Apakah anda tahu cara negatif (buruk) untuk mengatasi stress yang berhubungan dengan diabetes   |  |  |
| 10. | Apakah anda dapat mencapai tujuan dari perawatan diabetes yang sudah anda tentukan  |  |  |
| 11. | Apakah anda tahu hal-hal yang dapat menghambat dalam mencapai tujuan dari perawatan diabetes yang anda lakukan  |  |  |
| 12. | Apakah anda dapat menentukan cara untuk mengatasi hambatan yang akan terjadi  |  |  |
| 13. | Apakah anda akan mencoba cara lain untuk mengatasi hambatan yang anda alami   |  |  |
| 14. | Apakah anda dapat memutuskan cara terbaik untuk mengatasi hambatan yang anda alami  |  |  |

|     |  |  |  |
|-----|--|--|--|
| 15. | Apakah anda dapat mengungkapkan perasaan anda mengenai diabetes yang anda alami                                  |  |  |
| 16. | Apakah anda dapat menjelaskan atau mengungkapkan mengenai perawatan diabetes yang anda lakukan                   |  |  |
| 17. | Apakah diabetes dapat menimbulkan stress atau tekanan dalam hidup anda   |  |  |
| 18. | Apakah anda tahu cara yang baik untuk mengatasi stress yang berhubungan dengan diabetes anda                     |  |  |
| 19. | Apakah anda tahu stress dapat memperburuk kondisi diabetes anda  |  |  |
| 20. | Apakah anda dapat menangani stress yang anda alami dengan baik   |  |  |
| 21. | Apakah anda tahu tempat untuk mendapatkan dukungan dalam menjalani perawatan diabetes anda                       |  |  |
| 22. | Apakah dukungan keluarga dan sosial membantu anda dalam menjalani perawatan                                      |  |  |
| 23. | Apakah anda mampu mendukung diri anda sendiri dalam menerima serta mengawasi diabetes anda                       |  |  |
| 24. | Apakah anda tahu hal yang dapat memotivasi anda untuk merawat diabetes anda                                      |  |  |
| 25. | Apakah anda tahu motivasi dalam diri anda dapat mendorong untuk melakukan perawatan diabetes                     |  |  |
| 26. | Apakah anda cukup tahu mengenai diabetes dan dapat menentukan pilihan yang tepat mengenai perawatan              |  |  |
| 27. | Apakah anda memahami diri anda, sehingga dapat menentukan pilihan dalam perawatan diabetes anda                  |  |  |
| 28. | Apakah kegiatan yang anda lakukan saat ini sangat berharga untuk merubah anda dalam melakukan perawatan diabetes |  |  |

**Lampiran 4. Master Tabel**

| No. | Usia (Tahun) | Jenis Kelamin | Pendidikan Terakhir | Pekerjaan | Lama Menderita DM | Riwayat Keluarga Menderita DM | Kepatuhan Minum Obat | Self Esteem | Self Empowerment |
|-----|--------------|---------------|---------------------|-----------|-------------------|-------------------------------|----------------------|-------------|------------------|
| 1   | 57           | 1             | 5                   | 1         | 3                 | 2                             | 1                    | 1           | 1                |
| 2   | 53           | 2             | 4                   | 2         | 3                 | 2                             | 2                    | 1           | 1                |
| 3   | 59           | 1             | 3                   | 1         | 3                 | 1                             | 1                    | 2           | 1                |
| 4   | 53           | 2             | 5                   | 3         | 2                 | 1                             | 2                    | 2           | 1                |
| 5   | 45           | 1             | 4                   | 1         | 3                 | 2                             | 1                    | 1           | 1                |
| 6   | 60           | 2             | 4                   | 5         | 3                 | 2                             | 1                    | 1           | 1                |
| 7   | 44           | 1             | 4                   | 1         | 3                 | 1                             | 1                    | 1           | 1                |
| 8   | 44           | 2             | 4                   | 2         | 3                 | 2                             | 1                    | 1           | 2                |
| 9   | 58           | 1             | 3                   | 1         | 3                 | 1                             | 2                    | 1           | 1                |
| 10  | 57           | 1             | 4                   | 1         | 2                 | 1                             | 1                    | 1           | 1                |
| 11  | 58           | 1             | 4                   | 1         | 2                 | 2                             | 1                    | 1           | 1                |
| 12  | 60           | 2             | 3                   | 2         | 1                 | 2                             | 2                    | 2           | 1                |
| 13  | 58           | 1             | 1                   | 1         | 3                 | 2                             | 1                    | 1           | 1                |
| 14  | 42           | 1             | 5                   | 3         | 2                 | 1                             | 1                    | 1           | 1                |
| 15  | 51           | 1             | 4                   | 1         | 3                 | 1                             | 1                    | 1           | 1                |
| 16  | 48           | 2             | 4                   | 5         | 2                 | 2                             | 2                    | 1           | 2                |
| 17  | 56           | 1             | 2                   | 1         | 3                 | 2                             | 1                    | 1           | 1                |
| 18  | 59           | 2             | 5                   | 3         | 3                 | 2                             | 1                    | 1           | 1                |
| 19  | 41           | 2             | 2                   | 4         | 2                 | 2                             | 1                    | 1           | 1                |
| 20  | 56           | 2             | 4                   | 3         | 3                 | 2                             | 1                    | 1           | 1                |
| 21  | 55           | 1             | 4                   | 1         | 3                 | 2                             | 1                    | 1           | 1                |
| 22  | 53           | 1             | 2                   | 1         | 3                 | 1                             | 1                    | 1           | 1                |

|    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 23 | 60 | 2 | 5 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 24 | 50 | 2 | 4 | 4 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 25 | 60 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 26 | 54 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 27 | 59 | 2 | 4 | 4 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 28 | 52 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 29 | 56 | 2 | 5 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 30 | 60 | 1 | 4 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 31 | 57 | 1 | 4 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 32 | 43 | 1 | 4 | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 33 | 60 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 34 | 51 | 1 | 5 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 35 | 54 | 2 | 5 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 36 | 59 | 1 | 5 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 37 | 50 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 38 | 54 | 1 | 5 | 5 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 39 | 60 | 2 | 5 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 40 | 59 | 2 | 4 | 5 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 41 | 59 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 42 | 60 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 43 | 60 | 2 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 44 | 52 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 45 | 58 | 1 | 4 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 46 | 57 | 1 | 4 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 47 | 59 | 1 | 4 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 48 | 56 | 1 | 4 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 49 | 38 | 2 | 3 | 4 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |

|    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 50 | 59 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 51 | 55 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 52 | 57 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 53 | 55 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 54 | 55 | 1 | 5 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 55 | 43 | 2 | 4 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 56 | 57 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 57 | 57 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 58 | 53 | 1 | 4 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 59 | 54 | 1 | 4 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 60 | 57 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 61 | 40 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 62 | 58 | 1 | 5 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 63 | 54 | 1 | 4 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 64 | 52 | 2 | 5 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 65 | 58 | 2 | 4 | 5 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 66 | 60 | 1 | 4 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 67 | 60 | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 68 | 57 | 1 | 5 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 69 | 45 | 1 | 5 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 70 | 52 | 1 | 5 | 5 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 71 | 60 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 72 | 54 | 2 | 5 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 73 | 56 | 2 | 5 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 74 | 58 | 1 | 5 | 5 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 75 | 51 | 1 | 4 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 76 | 60 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 |

|     |    |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 77  | 60 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 78  | 57 | 2 | 4 | 4 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 79  | 59 | 1 | 4 | 5 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 80  | 52 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 81  | 53 | 2 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 82  | 60 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 83  | 58 | 1 | 4 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 84  | 42 | 1 | 5 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 85  | 59 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 86  | 50 | 2 | 4 | 4 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 87  | 56 | 2 | 5 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 88  | 53 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 89  | 59 | 1 | 4 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 90  | 58 | 1 | 4 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 91  | 60 | 1 | 5 | 5 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 92  | 57 | 1 | 4 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 93  | 55 | 1 | 4 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 94  | 53 | 2 | 4 | 4 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 95  | 54 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 96  | 41 | 1 | 4 | 5 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 97  | 56 | 2 | 4 | 4 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 98  | 54 | 2 | 5 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 99  | 60 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 100 | 51 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 101 | 58 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 102 | 57 | 1 | 5 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |

**Lampiran 5. Daftar Coding**

| Jenis Kelamin | Kode |
|---------------|------|
| Wanita        | 1    |
| Pria          | 2    |

| Lama Menderita DM | Kode |
|-------------------|------|
| <1 Tahun          | 1    |
| 1-5 Tahun         | 2    |
| >5 Tahun          | 3    |

| Self Esteem | Kode |
|-------------|------|
| Tinggi      | 1    |
| Rendah      | 2    |

| Pendidikan Terakhir | Kode |
|---------------------|------|
| Tidak Sekolah       | 1    |
| SD                  | 2    |
| SMP                 | 3    |
| SMA                 | 4    |
| Perguruan Tinggi    | 5    |

| Riwayat Keluarga Menderita DM | Kode |
|-------------------------------|------|
| Ada                           | 1    |
| Tidak                         | 2    |

| Self Empowerment | Kode |
|------------------|------|
| Baik             | 1    |
| Buruk            | 2    |

| Pekerjaan  | Kode |
|------------|------|
| IRT        | 1    |
| Wiraswasta | 2    |
| PNS        | 3    |
| Buruh      | 4    |
| Lainnya    | 5    |

| Kepatuhan Minum Obat | Kode |
|----------------------|------|
| Tinggi               | 1    |
| Rendah               | 2    |

## Lampiran 6. Hasil Analisa Data Uji SPSS

### ANALISIS UNIVARIAT

#### Usia

Usia (Tahun)

|                |         |       |
|----------------|---------|-------|
| N              | Valid   | 102   |
|                | Missing | 1     |
| Mean           |         | 54.64 |
| Median         |         | 56.00 |
| Std. Deviation |         | 5.428 |
| Range          |         | 22    |
| Minimum        |         | 38    |
| Maximum        |         | 60    |

#### Jenis Kelamin

|         |        | Frequency | Percent | Cumulative Percent |         |
|---------|--------|-----------|---------|--------------------|---------|
|         |        |           |         | Valid Percent      | Percent |
| Valid   | Wanita | 67        | 65.0    | 65.7               | 65.7    |
|         | Pria   | 35        | 34.0    | 34.3               | 100.0   |
|         | Total  | 102       | 99.0    | 100.0              |         |
| Missing | System | 1         | 1.0     |                    |         |
| Total   |        | 103       | 100.0   |                    |         |

#### Pendidikan Terakhir

|         |                  | Frequency | Percent | Cumulative Percent |         |
|---------|------------------|-----------|---------|--------------------|---------|
|         |                  |           |         | Valid Percent      | Percent |
| Valid   | Tidak Sekolah    | 6         | 5.8     | 5.9                | 5.9     |
|         | SD               | 15        | 14.6    | 14.7               | 20.6    |
|         | SMP              | 13        | 12.6    | 12.7               | 33.3    |
|         | SMA              | 43        | 41.7    | 42.2               | 75.5    |
|         | Perguruan Tinggi | 25        | 24.3    | 24.5               | 100.0   |
|         | Total            | 102       | 99.0    | 100.0              |         |
| Missing | System           | 1         | 1.0     |                    |         |
| Total   |                  | 103       | 100.0   |                    |         |

### Pekerjaan

|         |            | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid   | IRT        | 53        | 51.5    | 52.0          | 52.0               |
|         | Wiraswasta | 14        | 13.6    | 13.7          | 65.7               |
|         | PNS        | 13        | 12.6    | 12.7          | 78.4               |
|         | Buruh      | 11        | 10.7    | 10.8          | 89.2               |
|         | Lainnya    | 11        | 10.7    | 10.8          | 100.0              |
|         | Total      | 102       | 99.0    | 100.0         |                    |
| Missing | System     | 1         | 1.0     |               |                    |
| Total   |            | 103       | 100.0   |               |                    |

### Lama Menderita DM

|         |           | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid   | <1 tahun  | 12        | 11.7    | 11.8          | 11.8               |
|         | 1-5 tahun | 36        | 35.0    | 35.3          | 47.1               |
|         | >5 tahun  | 54        | 52.4    | 52.9          | 100.0              |
|         | Total     | 102       | 99.0    | 100.0         |                    |
| Missing | System    | 1         | 1.0     |               |                    |
| Total   |           | 103       | 100.0   |               |                    |

### Riwayat Keluarga Menderita DM

|         |           | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid   | Ada       | 52        | 50.5    | 51.0          | 51.0               |
|         | Tidak Ada | 50        | 48.5    | 49.0          | 100.0              |
|         | Total     | 102       | 99.0    | 100.0         |                    |
| Missing | System    | 1         | 1.0     |               |                    |
| Total   |           | 103       | 100.0   |               |                    |

### Kepatuhan Minum Obat

|         |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid   | Tinggi | 68        | 66.0    | 66.7          | 66.7               |
|         | Rendah | 34        | 33.0    | 33.3          | 100.0              |
|         | Total  | 102       | 99.0    | 100.0         |                    |
| Missing | System | 1         | 1.0     |               |                    |
|         | Total  | 103       | 100.0   |               |                    |

### Self Esteem

|         |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid   | Tinggi | 83        | 80.6    | 81.4          | 81.4               |
|         | Rendah | 19        | 18.4    | 18.6          | 100.0              |
|         | Total  | 102       | 99.0    | 100.0         |                    |
| Missing | System | 1         | 1.0     |               |                    |
|         | Total  | 103       | 100.0   |               |                    |

### Self Empowerment

|         |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid   | Baik   | 77        | 74.8    | 75.5          | 75.5               |
|         | Buruk  | 25        | 24.3    | 24.5          | 100.0              |
|         | Total  | 102       | 99.0    | 100.0         |                    |
| Missing | System | 1         | 1.0     |               |                    |
|         | Total  | 103       | 100.0   |               |                    |

## ANALISIS BIVARIAT

### Self Esteem \* Kepatuhan Minum Obat Crosstabulation

|             |        | Kepatuhan Minum Obat |        |       |        |
|-------------|--------|----------------------|--------|-------|--------|
|             |        | Tinggi               | Rendah | Total |        |
| Self Esteem | Tinggi | Count                | 62     | 21    | 83     |
|             |        | % within Self Esteem | 74.7%  | 25.3% | 100.0% |
|             | Rendah | Count                | 6      | 13    | 19     |
|             |        | % within Self Esteem | 31.6%  | 68.4% | 100.0% |
| Total       |        | Count                | 68     | 34    | 102    |
|             |        | % within Self Esteem | 66.7%  | 33.3% | 100.0% |

### Correlations

|                      |                     | Kepatuhan<br>Minum Obat |            |
|----------------------|---------------------|-------------------------|------------|
|                      |                     | Self Esteem             | Minum Obat |
| Self Esteem          | Pearson Correlation | 1                       | .356**     |
|                      | Sig. (2-tailed)     |                         | .000       |
|                      | N                   | 102                     | 102        |
| Kepatuhan Minum Obat | Pearson Correlation | .356**                  | 1          |
|                      | Sig. (2-tailed)     | .000                    |            |
|                      | N                   | 102                     | 102        |

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Self Empowerment \* Kepatuhan Minum Obat Crosstabulation

|                  |       | Kepatuhan Minum Obat      |        |       |        |
|------------------|-------|---------------------------|--------|-------|--------|
|                  |       | Tinggi                    | Rendah | Total |        |
| Self Empowerment | Baik  | Count                     | 61     | 16    | 77     |
|                  |       | % within Self Empowerment | 79.2%  | 20.8% | 100.0% |
|                  | Buruk | Count                     | 7      | 18    | 25     |
|                  |       | % within Self Empowerment | 28.0%  | 72.0% | 100.0% |
| Total            |       | Count                     | 68     | 34    | 102    |
|                  |       | % within Self Empowerment | 66.7%  | 33.3% | 100.0% |

### Correlations

|                |                      |                         | Self        | Kepatuhan  |
|----------------|----------------------|-------------------------|-------------|------------|
|                |                      |                         | Empowerment | Minum Obat |
| Spearman's rho | Self Empowerment     | Correlation Coefficient | 1.000       | .467**     |
|                |                      | Sig. (2-tailed)         | .           | .000       |
|                |                      | N                       | 102         | 102        |
|                | Kepatuhan Minum Obat | Correlation Coefficient | .467**      | 1.000      |
|                |                      | Sig. (2-tailed)         | .000        | .          |
|                |                      | N                       | 102         | 102        |

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Lampiran 7. Persuratan

### Surat Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan PTSP Provinsi Sulawesi Selatan



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN  
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU  
Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
Makassar 90231

---

Nomor : **14291/S.01/PTSP/2024** Kepada Yth.  
Lampiran : - Walikota Makassar  
Perihal : **Izin penelitian**

di-  
**Tempat**

Berdasarkan surat Dekan Fak Keperawatan UNHAS Makassar Nomor : 01770/UN4.18/PT.01.04/2024 tanggal 31 Mei 2024 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a : **MUSFIRA FAUZIAH**  
Nomor Pokok : R011201111  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa (S1)  
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km., 10 Makassar



PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

**" HUBUNGAN SELF ESTEEM DAN SELF EMPOWERMENT DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KASSI-KASSI KOTA MAKASSAR "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **03 Juni s/d 31 Juli 2024**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
Pada Tanggal 03 Juni 2024

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU  
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



**ASRUL SANI, S.H., M.Si.**

Pangkat : PEMBINA TINGKAT I

Nip : 19750321 200312 1 008

Tembusan Yth

1. Dekan Fak Keperawatan UNHAS Makassar di Makassar;
2. Pertinggal.

## Surat Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kota Makassar



**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR**  
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU  
Jl. Jendral Ahmad Yani No. 2 Makassar 90171  
Website: dpmptsp.makassarkota.go.id



### **SURAT KETERANGAN PENELITIAN**

Nomor: 070/2489/SKP/SB/DPMPTSP/6/2024

#### DASAR:

- a. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Keterangan Penelitian.
- b. Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan Organisasi Perangkat Daerah
- c. Peraturan Walikota Nomor 4 Tahun 2023 tentang Penyelenggaraan Perizinan Berbasis Resiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan
- d. Keputusan Walikota Makassar Nomor 954/503 Tahun 2023 Tentang Pendeklegasian Kewenangan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Daerah Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Makassar Tahun 2023
- e. Surat Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan nomor 14291/S.01/PTSP/2024, Tanggal 03 Juni 2024
- f. Rekomendasi Teknis Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar nomor 2490/SKP/SB/BKBP/6/2024

#### Dengan Ini Menerangkan Bawa :

|                   |   |   |
|-------------------|---|---|
| Nama              | : | MUSFIRA FAUZIAH   |
| NIM / Jurusan     | : | R011201111 / Ilmu Kependidikan  |
| Pekerjaan         | : | Mahasiswa (S1) / Universitas Hasanuddin Makassar  |
| Alamat            | : | Jl. Perintis Kemerdekaan km 10, Makassar  |
| Lokasi Penelitian | : | Tembalapur  |
| Waktu Penelitian  | : | 03 Juni 2024 - 31 Juli 2024   |
| Tujuan            | : | Skripsi   |
| Judul Penelitian  | : | HUBUNGAN SELF ESTEEM DAN SELF EMPOWERMENT DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KASSI-KASSI KOTA MAKASSAR |

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut:

- a. Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan untuk keperluan penelitian yang bersangkutan selama waktu yang sudah ditentukan dalam surat keterangan ini.
- b. Tidak dibenarkan melakukam penelitian yang tidak sejai / tidak ada kaitannya dengan judul dan tujuan kegiatan penelitian.
- c. Melaporkan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar melalui email [bidangekosbudkesbangpolmks@gmail.com](mailto:bidangekosbudkesbangpolmks@gmail.com).
- d. Surat Keterangan Penelitian ini dicabut kembali apabila pemegangnya tidak menaati ketentuan tersebut diatas.



Ditetapkan di Makassar

Pada tanggal: 2024-06-04 15:19:16

Ditandatangani secara elektronik oleh  
 KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL  
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU  
KOTA MAKASSAR

HELMY BUDIMAN, S.STP., M.M.

Tembusan Kepada Yth:

1. Pimpinan Lembaga/Instansi/Perusahaan Lokasi Penelitian;
2. Pertinggal,-

## Surat Rekomendasi Persetujuan Etik



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Sekretariat : Lantai 2 Fakultas Keperawatan UNHAS  
Jl.Perintis Kemerdekaan Kampus Tamalanrea Km.10 Makassar 90245  
Laman : kepk\_fkepu@unhas.ac.id

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Nomor : 1180/UN4.18.3/TP.01.02/2024

Tanggal: 19 Juni 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

|                   |   |   |   |
|-------------------|---|---|---|
| No Protokol       | UH2406111   | No Sponsor  |   |
| Peneliti Utama    | <b>Musfira Fauziah</b>  | Sponsor   |   |
| Judul Peneliti    | Hubungan <i>Self Esteem</i> dan <i>Self Empowerment</i> dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar |   |   |
| No Versi Protokol | <b>1</b>  | Tanggal Versi   | <b>11 Juni 2024</b>   |
| No Versi PSP      | <b>1</b>  | Tanggal Versi   | <b>11 Juni 2024</b>   |
| Tempat Penelitian | Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar   |   |   |
| Jenis Review      | <input checked="" type="checkbox"/> Exempted<br><input type="checkbox"/> Expedited<br><input type="checkbox"/> Fullboard                                  | Masa berlaku<br><b>19 Juni 2024</b><br>sampai <b>19 Juni 2025</b> | Frekuensi review lanjutan   |
| Ketua KEPK        | Nama :<br><b>Dr. Kadek Ayu Erika, S.Kep., Ns., M.Kes</b>  | Tanda Tangan  |  |
| Sekretaris KEPK   | Nama :<br><b>Dr. Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kes</b>  | Tanda Tangan  |  |

Kewajiban Peneliti Utama :

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komite Etik dalam 24 jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Lapor *Suspected Unexpected Serious Adverse Reaction* (SUSAR) dalam 72 jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko ringgi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (*protocol deviation/violation*)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

### Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan Penelitian

