

## DAFTAR PUSTAKA

- Adz, D. H. B. (2010). *Psikologi kenabian*. Fajar media.
- Alhadi, I. A. (2023). Pendekatan Psikologi Dalam Studi Islam. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Penelitian Thawalib*, 2(1), 37–46. <https://doi.org/10.54150/thame.v2i1.178>
- Aloysius Rangga Aditya Nalendra, D. (2021). *Statistika Seri Dasar Dengan SPSS*. Media Sains Indonesia.
- Aprilia, E. D., & Katiara, O. (2020). Workplace Spirituality and Work Engagement Among High School Teachers in Banda Aceh. *Jurnal Psikologi*, 19(1), 61–71. <https://doi.org/10.14710/jp.19.1.61-71>
- Aprilia, Y. (2020). *Prenatal Gentle Yoga: Kunci Melahirkan dengan Lancar, Aman, Nyaman, dan Minim Trauma*. Gramedia Pustaka Utama.
- Apsari, N. L. D., Juni Antari, N. K. A., Juhanna, I. V., & Adiatmika, I. P. G. (2021). Perbedaan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Yang Mengikuti Prenatal Yoga Dengan Ibu Hamil Trimester Ketiga Yang Tidak Mengikuti Prenatal Yoga Di Kabupaten Gianyar. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 9(2), 116. <https://doi.org/10.24843/mifi.2021.v09.i02.p10>
- Astuti, Y., & Afsah, Y. R. (2019). Peningkatan Kesejahteraan Ibu Hamil dengan Prenatal Yoga. *Jurnal SOLMA*, 8(1), 47. <https://doi.org/10.29405/solma.v8i1.2966>
- Bakri, K. R. R., Usman, A. N., Syamsuddin, S., Idris, I., & Limoa, E. (2021). The effectiveness of gentle prenatal yoga on the recovery of depression level in pregnant women aged. *Gaceta Sanitaria*, 35, S310–S313. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.10.042>
- Barus, E. B., & Massi, N. (2020). Cortisol levels and labor outcomes among women in the third trimester of pregnancy. *Enfermeria Clinica*, 30, 487–490. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.07.144>
- Bleker, L. S., De Rooij, S. R., & Roseboom, T. J. (2019). Prenatal psychological stress exposure and neurodevelopment and health of children. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(19). <https://doi.org/10.3390/ijerph16193657>
- Bolanthakodi C, Raghunandan C, Saili A, Mondal S, S. P. (2018). Prenatal Yoga: Effects on Alleviation of Labor Pain and Birth Outcomes. *J Altern Complement Med. National Library Of Medicine*, 24(12):1181-1188. <https://doi.org/10.1089/acm.2018.0079>
- Castro-Quintas, Á., Eixarch, E., Martin-Gonzalez, N. S., Daura-Corral, M., Marques-Feixa, L., Palma-Gudiel, H., Rocavert-Barranco, M., Miguel-Valero, A., Monteserín-García, J. L., de la Fuente-Tomás, L., Crispi, F., Arias, B., García-Portilla, M. P., & Fañanás, L. (2024). Diurnal cortisol throughout pregnancy and its association with maternal depressive symptoms and birth outcomes. *Psychoneuroendocrinology*, 161(November 2023). <https://doi.org/10.1016/j.psyneuen.2023.106930>
- Chen, P. J., Yang, L., Chou, C. C., Li, C. C., Chang, Y. C., & Liaw, J. J. (2017). Effects of prenatal yoga on women's stress and immune function across pregnancy: A randomized controlled trial. *Complementary Therapies in Medicine*, 31, 109–117. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2017.03.003>
- Chiang, Y. C., Lee, H. C., Chu, T. L., Han, C. Y., & Hsiao, Y. C. (2020). A spiritual education course to enhance nursing students' spiritual competencies. *Nurse Education in Practice*, 49(261), 102907. <https://doi.org/10.1016/j.nepr.2020.102907>
- Church, D., Yount, G., & Brooks, A. J. (2012). The effect of emotional freedom techniques on stress biochemistry: A randomized controlled trial. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 200(10), 891–896. <https://doi.org/10.1097/NMD.0b013e31826b9fc1>
- Cunningham, F.G., Leveno, K.J., Bloom, S.L., Spong, C.Y., & Dashe, J. S. (2018). (2018). *Williams Obstetrics (25th ed.)*. McGraw-Hill Education.
- D, F. (2019). What Does Energy Have to Do with Energy Psychology? *Energy Psychology Journal. Theoretical Articles on Energy Psychology*, 4(July). [https://www.lifescrptcounseling.com/wp-content/uploads/2019/07/Theoretical\\_Articles\\_Reviews.pdf](https://www.lifescrptcounseling.com/wp-content/uploads/2019/07/Theoretical_Articles_Reviews.pdf)

- Daher, M., Chaar, B., & Saini, B. (2015). Impact of patients' religious and spiritual beliefs in pharmacy: From the perspective of the pharmacist. *Research in Social and Administrative Pharmacy*, 11(1), e31–e41. <https://doi.org/10.1016/j.sapharm.2014.05.004>
- Daniyati, A., & Mawaddah, S. (2021). Faktor-faktor Penyebab Terjadinya Persalinan Dengan Tindakan Sectio Caesarea di Ruang Bersalin Rumah Sakit Tingkat IV Wira Bhakti Mataram. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Farmasi*, 9(2), 14–18. <https://doi.org/10.51673/jikf.v9i2.872>
- Dartiwen., N. (2019). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan* (A. A. C (ed.); Ofri J). Andi Publisher. [https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=zoX-DwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=Dartiwen+%26+Nurhayati,+2019&ots=f9e0TSJN1&sig=Wa31vDHWK7xSWhJo7ibLquCy7V0&redir\\_esc=y#v=onepage&q=Dartiwen+%26+Nurhayati%2C+2019&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=zoX-DwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=Dartiwen+%26+Nurhayati,+2019&ots=f9e0TSJN1&sig=Wa31vDHWK7xSWhJo7ibLquCy7V0&redir_esc=y#v=onepage&q=Dartiwen+%26+Nurhayati%2C+2019&f=false)
- Dewi, T. P., Setiawandari, S., & Waroh, Y. K. (2023). Efektifitas Senam Yoga Prenatal terhadap Durasi Persalinan Primigravida. *Semnaskes*, 89–98. <https://semnaskes.unipasby.ac.id/prosiding/index.php/semnaskes-2019/article/view/87>
- Dumilah, R. (2019). Umur, Interval Kehamilan, Kehamilan yang Diinginkan dan Perilaku Pemeriksaan Kehamilan Retno Dumilah. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 10(April), 73–79. <http://dx.doi.org/10.33846/sf10201>
- Epstein, C. M., Houfek, J. F., Rice, M. J., & Weiss, S. J. (2021). Integrative Review of Early Life Adversity and Cortisol Regulation in Pregnancy. *JOGNN - Journal of Obstetric, Gynecologic, and Neonatal Nursing*, 50(3), 242–255. <https://doi.org/10.1016/j.jogn.2020.12.006>
- Evrianasari, N., & Yantina, Y. (2020). Pengaruh Yoga Prenatal terhadap Outcome Persalinan The Influence Of Prenatal Yoga On The Maternity Outcomes. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 182–188. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
- Faizah, K. (2021). Spiritualitas Dan Landasan Spiritual (Modern and Islamic Values); Definisi Dan Relasinya Dengan Kepemimpinan Pendidikan. *Ar-Risalah: Media Keislaman, Pendidikan Dan Hukum Islam*, 19(1), 068. <https://doi.org/10.29062/arrisalah.v19i1.571>
- Fath, N. M. D. El. (2015). Hubungan Antara Spiritualitas dengan Penerimaan Orang Tua pada Orang Tua yang Memiliki Anak Autis. *Psikologi*, 1–93.
- Fauziah, & Rahmawati. (2021). Hubungan Usia Dan Paritas Dengan Persiapan Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Di Klinik Kusuma Kota Samarinda. *Bunda Edu-Midwifery Journal*, 4(1), 1–8. [file:///C:/Users/rizka/Downloads/35-Article Text-197-2-10-20210316.pdf](file:///C:/Users/rizka/Downloads/35-Article+Text-197-2-10-20210316.pdf)
- Feinstein, PhD, D. (2012). What Does Energy Have to Do with Energy Psychology? *Energy Psychology Journal*, 4(2). <https://doi.org/10.9769/epj.2012.4.2.df>
- Franciska, Y., Yuka, A. A. S., & Wilma, W. (2021). Relieve Labor Pain With Hypno Prenatal and Prenatal Yoga. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 9(1), 60–70. <https://doi.org/10.32668/jitek.v9i1.579>
- Guidelines, P. (2018). *American College of Obstetricians and Gynecologists*. 196. <https://doi.org/10.1097/AOG.0000000000002899.Epub>
- Guyton, H. (2012). *Buku ajar fisiologi Kedokteran*. EGC.
- Hantsoo, L., Jagodnik, K. M., Novick, A. M., Baweja, R., di Scalea, T. L., Ozerdem, A., McGlade, E. C., Simeonova, D. I., Dekel, S., Kornfield, S. L., Nazareth, M., & Weiss, S. J. (2023). The role of the hypothalamic-pituitary-adrenal axis in depression across the female reproductive lifecycle: current knowledge and future directions. *Frontiers in Endocrinology*, 14(December), 1–22. <https://doi.org/10.3389/fendo.2023.1295261>
- Hasibuan, M. S. P. (2012). *Manajemen SDM Edisi Revisi, Cetakan Ke Tigabelas*. Bumi Aksara.
- Immunoassay, E. (2023). *Cortisol Saliva ELISA Enzyme Immunoassay for the quantitative determination RE52611*. 49(0), 0–8.

- Imron. (2015). Dorongan Fisiologis, Psikis dan Spiritual Dalam Al Qur'an. *Tarbiyatuna*, 6(1), 22–29.
- Indrayani, D., & Legiati, T. (2021). Prenatal Yoga Menurunkan Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 13(1), 217–224. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v13i1.1909>
- Jahdi, F., Sheikhan, F., Haghani, H., Sharifi, B., Ghaseminejad, A., Khodarahmian, M., & Rouhana, N. (2017). Yoga during pregnancy: The effects on labor pain and delivery outcomes (A randomized controlled trial). *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 27, 1–4. <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S174438811630236>
- Jamil, S. N., Sukma, F., & H. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Juwita, S., & Priskusanti, R. D. (2020). *Asuhan Neonatus*. Qiara Media. <https://books.google.co.id/books?id=xDDwDwAAQBAJ&pg=PA2&dq=k%0Alasifikasi+bayi+menurut+berat+lahir+dan+masa+gestasi&hl=jv&sa=X&v%0Aed=2ahUKEwiXyljynrPuAhWUUb30KHcu7A0kQuwUwAXoECAIQCA#v%0A=onepage&q=klasifikasi+bayi+menurut+berat+lahir+dan+masa%0Agestasi&f=>
- Kang, K.-A., Kim, D.-B., Koh, S.-J., Park, M.-H., Park, H. Y., Yoon, D. H., Yoon, S.-J., Lee, S.-J., Choi, J.-E., Han, H.-S., & Chun, J. (2023). Spiritual Care Guide in Hospice • Palliative Care. In *Journal of Hospice and Palliative Care* (Vol. 26, Issue 4, pp. 149–159). <https://doi.org/10.14475/jhpc.2023.26.4.149>
- Kemenkes. (2022). *Balai besar pelatihan kesehatan (bbpk) jakarta direktorat jenderal tenaga kesehatan*.
- Kemenkes RI. (2020). Health Statistics. In *Science as Culture* (Vol. 1, Issue 4). <https://doi.org/10.1080/09505438809526230>
- Kristara. Wijayanti, R. A., Nuraini, N., & Deharja, A. (2018). *Modul prenatal gentle Yoga*.
- Krontira, A. C., Cruceanu, C., & Binder, E. B. (2020). Glucocorticoids as Mediators of Adverse Outcomes of Prenatal Stress. *Trends in Neurosciences*, 43(6), 394–405. <https://doi.org/10.1016/j.tins.2020.03.008>
- Kumorojati, R., Alfie, A., & Warseno, A. (2021). Effect of Yoga Exercise on Cortisol Hormone Levels in Pregnant Women in Kinik Pratama Asih Waluyojati Banguntapan Bantul Yogyakarta. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 8(4), 292. [https://doi.org/10.21927/jnki.2020.8\(4\).292-297](https://doi.org/10.21927/jnki.2020.8(4).292-297)
- La Marca-Ghaemmaghami, P., Zimmermann, R., Haller, M., & Ehlert, U. (2021). Cortisol and estriol responses to awakening in the first pregnancy trimester: Associations with maternal stress and resilience factors. *Psychoneuroendocrinology*, 125(December 2020), 105120. <https://doi.org/10.1016/j.psyneuen.2020.105120>
- Laranjeira, C., Benito, E., Dixe, M. A., Dones, M., Specos, M., & Querido, A. (2023). SPACEE Protocol: "Spiritual Care Competence" in Palliative Care Education and Practice: Mixed-Methods Research in the Development of Iberian Guidelines. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(4). <https://doi.org/10.3390/ijerph20043505>
- Lin, I. H., Huang, C. Y., Chou, S. H., & Shih, C. L. (2022). Efficacy of Prenatal Yoga in the Treatment of Depression and Anxiety during Pregnancy: A Systematic Review and Meta-Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(9). <https://doi.org/10.3390/ijerph19095368>
- Lina Fitriani., Firawati., R. (2021). *Buku Ajar Kehamilan* (M. Muarifah (ed.); Dwi Novidi). Deepublish Publisher. [https://books.google.co.id/books/about/Buku\\_Ajar\\_Kehamilan.html?id=XypEEAAAQBAJ&redir\\_esc=y](https://books.google.co.id/books/about/Buku_Ajar_Kehamilan.html?id=XypEEAAAQBAJ&redir_esc=y)
- Lombogia, M. (2017). *Buku Keperawatan Maternitas Konsep, Teori, dan Modul Praktikum*. Indomesia Pustaka.

- M. Hakiki, N. E. Widiyastuti, & R. R. D. (2022). *Asuhan Kehamilan Sehat Selama Pandemi COVID-19*. Guepedia The First On-Publisher in Indonesia.
- Maisah, M., Nugraheny, E., & Margiyati, M. (2022). Perubahan Fisik Dan Psikologis Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Kesiapan Menghadapi Persalinan Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 8(1), 34–41. <https://doi.org/10.48092/jik.v8i1.148>
- Manuaba. (2010). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB Untuk Pendidikan Bidan (2nd ed.)*. EGC.
- Mardiyanti, I., Ariesta, R. D., & Anggasari, Y. (2021). Buku Ajar Prenatal Gentle Yoga. *Экономика Региона*, 32.
- Mariño-Narvaez, C., Puertas-Gonzalez, J. A., Romero-Gonzalez, B., Gonzalez-Perez, R., & Peralta-Ramírez, M. I. (2023). How prenatal cortisol levels may differentially affect the neurodevelopment of boys and girls. *Early Human Development*, 187(July). <https://doi.org/10.1016/j.earlhumdev.2023.105874>
- Maryana. (2019). Spiritual emotional freedom technique (SEFT). In *Poltekkes Jogja Press* (Vol. 2, Issue November).
- Mastiningsih, P. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dan Menyusui*. In media.
- Miftahun, N. S. (2020). *Motivasi Spritual dan Komitmen Afektif pada Karyawan*. January.
- Namdar, P., Hoseini, N., Dehghankar, L., Yekefallah, L., Noorian, S., Golestaneh, F., & Taheri, S. (2021). The effect of hatha yoga on low back pain and sleep quality in nulliparous pregnant women: A clinical trial study. *Practising Midwife*, 24(7), 24–30. <https://doi.org/10.55975/vhwk4106>
- Nasrullah, N. (2019). Karakteristik Ajaran Islam Perspektif Unity and Diversity of Religion. *TAJDID: Jurnal Pemikiran Keislaman Dan Kemanusiaan*, 3(2), 134–148. <https://doi.org/10.52266/tajdid.v3i2.291>
- Niswa Salamung, S. Kep., Ns., M. K., Melinda Restu Pertiwi, S.Kep., Ns., M. K., M. Noor Ifansyah, S.Kep., Ns., M. K., Siti Riskika, S.Kep., Ns., M. K., Nurul Maurida, S.Kep., Ns., M. K., Suhariyati, S.Kep., Ns., M. K., Nussy Anggun Primasari, S.Kep, Ns., M. K., Noviany B. Rasiman, S.Kep, Ns., M. N. ., Dely Maria P, S.Kep., Ns., M.Kep., S. K. K., & Helmi Rumbo, S.Kep., Ns., M. N. . (2021). Family nursing. In Risnawati (Ed.), *Frontier Nursing Service quarterly bulletin* (Duta Creat, Vol. 46, Issue 1). Duta Media Publishing. <https://doi.org/10.1097/00000446-198787020-00037>
- Novelia, S., Sitanggang, T. W., & Lutfiyanti, A. (2019). The Effect of Yoga Relaxation on Anxiety Levels among Pregnant Women. *Nurse Media Journal of Nursing*, 8(2), 86. <https://doi.org/10.14710/nmjn.v8i2.19111>
- Nurhayati, E. (2019). *Patologi & Fisiologi Persalinan Distosia Dan Konsep Dasar Persalinan*. Pustaka Baru Press.
- Oaks, B. M., Laugero, K. D., Stewart, C. P., Adu-Afarwuah, S., Lartey, A., Ashorn, P., Vosti, S. A., & Dewey, K. G. (2016). Late-pregnancy salivary cortisol concentrations of Ghanaian women participating in a randomized controlled trial of prenatal lipid-based nutrient supplements. *Journal of Nutrition*, 146(2), 343–352. <https://doi.org/10.3945/jn.115.219576>
- Penny Simkin, Lisa Hanson, R. A. (2017). *The Labor Progress Handbook: Early Interventions to Prevent and Treat Dystocia (4th ed.)*. Wiley-Blackwell.
- Prawirohardjo. (2014). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Pujianti, R. P., Apriastuti, D. A., & Sulistiani, A. (2018). Hubungan Frekuensi Senam Yoga Dengan Lama Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Kebidanan*, 10(02), 193. <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v10i02.292>
- Rahmadhanti, I. dkk. (2023). Asuhan Kebidanan Kehamilan. In *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents* (Vol. 135, Issue 4).

- Ramin, S. M. (2018). ACOG PRACTICE BULLETIN No. 189 SUMMARY: Nausea and Vomiting of Pregnancy. *Obstetrics and Gynecology*, 131(1), 190–193. <https://doi.org/10.1097/AOG.0000000000002450>
- Ribek, N., Labir, K., & Narayana, W. R. C. (2018). Gambaran Perawatan Hipertermi pada Anak Sakit di Rumah Sakit Tabanan. *Jurnal Gema Keperawatan*, 4(1), 99–103. <http://www.ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JGK/article/view/561>
- Rivauzi, A. (2020). Relevansi Pendidikan Berbasis Spiritual dalam Penguatan Pendidikan Karakter di Sekolah dan Madrasah pada Era Revolusi Industri 4.0. *Murabby: Jurnal Pendidikan Islam*, 3(1), 1–15. <https://doi.org/10.15548/mrb.v3i1.571>
- Romero-Gonzalez, B., Caparros-Gonzalez, R. A., Gonzalez-Perez, R., Coca-Arco, S., & Peralta-Ramirez, M. I. (2019). Hair cortisol levels, psychological stress and psychopathological symptoms prior to instrumental deliveries. *Midwifery*, 77, 45–52. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2019.06.015>
- Saifuddin, A. B. (2019). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Seng, J. S., Li, Y., Yang, J. J., King, A. P., Low, L. M. K., Sperlich, M., Rowe, H., Lee, H., Muzik, M., Ford, J. D., & Liberzon, I. (2018). Gestational and Postnatal Cortisol Profiles of Women With Posttraumatic Stress Disorder and the Dissociative Subtype. *JOGNN - Journal of Obstetric, Gynecologic, and Neonatal Nursing*, 47(1), 12–22. <https://doi.org/10.1016/j.jogn.2017.10.008>
- Setiati. (2014). *Ilmu Penyakit Dalam*. Interna Publishing.
- Shinta Novelia, Tantri Wenny Sitanggung, A. (2018). Effects of Yoga Relaxation on Anxiety Levels among Pregnant Women. *Nurse Media Journal of Nursing*, Vol 8, No, 86–95. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/nmjn.v8i2.19111>
- Simanjuntak, & Galaupa. (2023). Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Efektivitas Prenatal Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Kelas Ibu Hamil Posyandu Dahlia. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(4), 2023.
- Simanjuntak, L. (2021). *Obstetrik Emergensi*.
- Situmorang, R. B., Rossita, T., & Rahmawati, D. T. (2020). Hubungan Senam Prenatal Yoga dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(03), 178–183. <https://doi.org/10.33221/jikm.v9i03.620>
- Smith, C. A., Levett, K. M., Collins, C. T., Armour, M., Dahlen, H. G., & Sukanuma, M. (2018). Relaxation techniques for pain management in labour. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2018(3). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD009514.pub2>
- Sulfianti. (2020). *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Yayasan Kita Menulis.
- Syaiful, Y., & Fatmawati, L. (2019). *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. CV Jakad Publishing.
- Thomas, L. (2020). Confounding variables. *Scribbr, Publish on May 29, 2020*.
- Vrijkotte, T. G. M., de Rooij, S. R., Roseboom, T. J., & Twickler, T. B. (2023). Maternal serum cortisol levels during pregnancy differ by fetal sex. *Psychoneuroendocrinology*, 149(January 2022), 105999. <https://doi.org/10.1016/j.psyneuen.2022.105999>
- Wagiyo, & P. (2016). *Asuhan Keperawatan Antenatal, Intranatal & Bayi Baru Lahir, Fisiologis dan Patologis*. Andi Publisher.
- Wibowo. (2014). *Perilaku Dalam Organisasi*. Raja Grafindo Persada.
- Yuanita, Viva Avia Dewi, E. D. R. (2023). Prenatal Yoga HUBUNGAN PRENATAL YOGA TERHADAP PROSES PERSALINAN DI PMB Y. *Urnal Kesehatan Karya Husada*, 11 no 2. <https://doi.org/https://doi.org/10.36577/jkkh.v11i2,%20Juni.661>

Yuliani, D. R. dkk. (2021). *Asuhan Kehamilan*. Yayasan Kita Menulis.

Yulianti, R. &. (2019). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi Dan Anak Pra Sekolah*. CV. Trans Info Media.

Yulianto, A. (2022). Motivasi Spiritual Dengan Metode Pembinaan Untuk Meningkatkan Kinerja Guru SMP Negeri 42 Purworejo Tahun 2020. *Jurnal Riset Pendidikan Indonesia*, 2(2), 202–210. <https://ojs.unsiq.ac.id/index.php/jrpi/article/view/2579>

Yuniza, Y., Tasya, T., & Suzanna, S. (2021). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Kecamatan Plaju. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 8(2), 78–84. <https://doi.org/10.32539/jks.v8i2.15951>

Lauren Thau,dkk. (2024). Physiology, Cortisol. StatPearls Publishing LLC. PMID: [30855827](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30855827/)

# LAMPIRAN

**Lampiran 1 Lembar Penjelasan Responden****LEMBAR PENJELASAN UNTUK RESPONDEN**

**Assalamu'alaikum Warahmatullahi wabarakatuh**

Mohon maaf saya menyita waktu Ibu beberapa menit. Saya **Melyana Malik** Mahasiswa Program Magister Ilmu Kebidanan Universitas Hasanuddin bermaksud untuk meminta data/informasi kepada Ibu terkait dengan penelitian tesis saya dengan judul "Pengaruh Prenatal Yoga Dan Spiritual Encouragement Terhadap Kadar Hormon Kortisol Dan Outcome Kelahiran"

Tujuan penelitian ini adalah untuk Mengevaluasi pengaruh *prenatal yoga* dan *spiritual encouragment* terhadap kadar hormon kortisol dan outcome kelahiran. Penelitian ini bersifat sukarela. Saya selaku peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang akan diberikan oleh Ibu jika bersedia menjadi responden, sehingga saya sangat berharap Ibu dengan ikhlas dapat mengikuti semua rangkaian dalam penelitian ini.

Bila selama penelitian ini berlangsung responden ingin mengundurkan diri karena sesuatu hal (misalnya: sakit atau ada keperluan lain yang mendesak) maka responden dapat mengungkapkan langsung kepada peneliti. Hal-hal yang tidak jelas dapat menghubungi saya (**Melyana Malik / 085340489046**).

Makassar, 2024

Peneliti,

**Melyana Malik**

(NIM. P102222014)



## Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

### PENGARUH PRENATAL YOGA DAN SPIRITUAL ENCOURAGEMENT TERHADAP KADAR HORMON KORTISOL DAN OUTCOME KELAHIRAN

#### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir pada program studi Ilmu Kebidanan Sekolah Pasca Sarjana Universitas Hasanuddin, menyatakan bersedia berpasipasi dalam penelitian yang dilakukang oleh

: Nama : Melyana Malik

Nim : P102222014

Judul : Pengaruh Prenatal Yoga Dan Spiritual Encouragement Terhadap Kadar Hormon Kortisol Dan Outcome Kelahiran

Peneliti telah menjelaskan mengenai penelitian yang sedang dilaksanakan. Saya mengerti, bahwa apabila dalam proses penelitian menimbulkan respon emosional yang tidak nyaman, maka peneliti akan menghentikan dan akan memberikan dukungan. Saya berhak mengundurkan diri dari penelitian tanpa ada sanksi atau kehilangan hak. Saya mengerti bahwa catatan penelitian ini akan dirahasiakan dan dijamin selegal mungkin. Semua berkas yang mencantumkan identitas dan semua jawaban yang saya berikan hanya digunakan untuk keperluan pengolahan data. Bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan dan hanya peneliti yang mengetahui kerahasiaan data. Demikian secara sukarela dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Responden

(.....)

### Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

#### KUESIONER PENELITIAN

##### A. Karakteristik Responden

Hari / Tanggal :

No. Responden :

##### 1. Identitas Responden

a. Nama :

b. Jenis Kelamin :

c. Tanggal Lahir / Usia :

d. Agama :

##### 2. Status Kesehatan

a. Berat Badan :

b. Tinggi Badan :

c. Perencanaan Kehamilan :

d. Riwayat Obstetri :

e. Usia Kehamilan :

f. HPHT / HTP :

g. Jarak Kehamilan :

h. Riwayat Penyakit Keluarga :

##### 3. Status Sosio Ekonomi

a. Pendidikan Terakhir :

b. Pekerjaan :

c. Penghasilan :

##### 4. Pernah mendapat informasi mengenai prenatal yoga dalam kehamilan..

Pernah

Belum Pernah

Jika pernah, dari mana ibu memperoleh informasi tersebut.....

##### 5. Apakah ibu pernah melakukan prenatal yoga selama kehamilan....

Pernah

Belum Pernah

Jika pernah, Sejak usia kehamilan seberapa ibu melakukan prenatal yoga.....

##### 6. Apakah ibu pernah/sedang mengikuti latihan olah tubuh lainnya selama kehamilan.....

Pernah

Belum Pernah

Jika pernah, latihan olah tubuh seperti apa yang ibu ikuti.....

## Lampiran 4 Partograf

## PARTOGRAF

No. Register  Nama Ibu : \_\_\_\_\_ Umur : \_\_\_\_\_ G. \_\_\_\_\_ P. \_\_\_\_\_ A. \_\_\_\_\_  
 No. Puskesmas  Tanggal : \_\_\_\_\_ Jam : \_\_\_\_\_ Alamat : \_\_\_\_\_  
 Ketuban pecah Sejak jam \_\_\_\_\_ mules sejak jam \_\_\_\_\_

Denyut Jantung Janin ( /menit)	200																
	190																
	180																
	170																
	160																
	150																
	140																
	130																
	120																
	110																
	100																
	90																
	80																
Air ketuban Penyusupan	<input type="text"/>																
Pembukaan serviks (cm) beri tanda x Turunnya kepala beri tanda o	10																
	9																
	8																
	7																
	6																
	5																
	4																
	3																
	2																
	1																
	0																
Waktu (jam)		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Kontraksi tiap 0 Menit	5																
	< 20																
	4																
	20-40																
	3																
	> 40																
	2																
	0																
Oksitosin U/L tetes/menit	<input type="text"/>																
Obat dan Cairan IV	<input type="text"/>																
• Nadi	180																
	170																
	160																
	150																
	140																
	130																
	120																
	110																
	100																
	90																
	80																
	70																
	60																
Suhu °C	<input type="text"/>																
Urin	Protein	<input type="text"/>															
	Aseton	<input type="text"/>															
	Volume	<input type="text"/>															

## CATATAN PERSALINAN

1. Tanggal : .....
2. Nama bidan : .....
3. Tempat Persalinan :  
 Rumah Ibu     Puskesmas  
 Polindes     Rumah Sakit  
 Klinik Swasta     Lainnya : .....
4. Alamat tempat persalinan : .....
5. Catatan :  rujuk, kala : I / II / III / IV
6. Alasan merujuk : .....
7. Tempat rujukan : .....
8. Pendamping pada saat merujuk :  
 Bidan     Teman  
 Suami     Dukun  
 Keluarga     Tidak ada

### KALA I

9. Partogram melewati garis waspada : Y / T
10. Masalah lain, sebutkan : .....
11. Penatalaksanaan masalah Tsb : .....
12. Hasilnya : .....

### KALA II

13. Episiotomi :  
 Ya, Indikasi .....  
 Tidak
14. Pendamping pada saat persalinan  
 Suami     Teman     Tidak ada  
 Keluarga     Dukun
15. Gawat Janin :  
 Ya, tindakan yang dilakukan  
     a. ....  
     b. ....  
     c. ....  
 Tidak
16. Distosia bahu :  
 Ya, tindakan yang dilakukan  
     a. ....  
     b. ....  
     c. ....  
 Tidak
17. Masalah lain, sebutkan :
18. Penatalaksanaan masalah tersebut : .....
19. Hasilnya : .....

### KALA III

20. Lama kala III : .....menit
21. Pemberian Oksitosin 10 U im ?  
 Ya, waktu : ..... menit sesudah persalinan  
 Tidak, alasan .....
22. Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?  
 Ya, alasan .....  
 Tidak
23. Penegangan tali pusat terkendali ?  
 Ya,  
 Tidak, alasan .....

### PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi		Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1								
2								

Masalah kala IV : .....

Penatalaksanaan masalah tersebut : .....

Hasilnya : .....

24. Masase fundus uteri ?  
 Ya.  
 Tidak, alasan .....
25. Plasenta lahir lengkap (*intact*) Ya / Tidak  
 Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :  
     a. ....  
     b. ....
26. Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak  
 Ya, tindakan :  
     a. ....  
     b. ....  
     c. ....
27. Laserasi :  
 Ya, dimana .....  
 Tidak.
28. Jika laserasi perineum, derajat : 1 / 2 / 3 / 4  
 Tindakan :  
 Penjahitan, dengan / tanpa anestesi  
 Tidak dijahit, alasan .....
29. Atoni uteri :  
 Ya, tindakan  
     a. ....  
     b. ....  
     c. ....  
 Tidak
30. Jumlah perdarahan : ..... ml
31. Masalah lain, sebutkan .....
32. Penatalaksanaan masalah tersebut : .....
33. Hasilnya : .....

### BAYI BARU LAHIR :

34. Berat badan .....gram
35. Panjang ..... cm
36. Jenis kelamin : L / P
37. Penilaian bayi baru lahir : baik / ada penyulit
38. Bayi lahir :  
 Normal, tindakan :  
 mengeringkan  
 menghangatkan  
 rangsang taktil  
 bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu  
 Aspiksia ringan/pucat/biru/lemas/,tindakan :  
 mengeringkan     bebaskan jalan napas  
 rangsang taktil     menghangatkan  
 bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu  
 lain - lain sebutkan .....
- Cacat bawaan, sebutkan :
- Hipotermi, tindakan :  
     a. ....  
     b. ....  
     c. ....
39. Pemberian ASI  
 Ya, waktu : .....jam setelah bayi lahir  
 Tidak, alasan .....
40. Masalah lain,sebutkan : .....
- Hasilnya : .....

**Lampiran 5 Lembar Observasi Berat Badan Bayi Baru Lahir****LEMBAR OBSERVASI BERAT BADAN BAYI BARU LAHIR****A. Identitas Responden**

1. Nama / Inisial :
2. Tanggal Lahir :
3. Jenis Kelamin
- 1) Laki - Laki
- 2) Perempuan
4. Riwayat Persalinan
- 1) Persalinan Normal (Spontan)
- 2) Persalinan Anjuran (Induksi)
- 3) Persalinan Tindakan
5. Berat Badan Lahir
- 1) < 2500 gram
- 2) 2500 – 4500 gram
- 3) > 4500 gram
6. Panjang Badan :
7. Cacat bawaan :

## Lampiran 6 Lembar Penilaian APGAR Score

## LEMBAR PENILAIAN APGAR SCORE

APGAR SCORE						
SKOR	0	1	2	1 mnt	5 mnt	10 mnt
<b>APPEARANCE</b> (Warna Kulit)	Sianosis atau biru pucat	Tubuh bayi merah muda atau kemerahan sedangkan ekstremitas sianosis	Seluruh tubuh bayi merah muda atau kemerahan			
<b>PULSE</b> (Denyut Jantung)	Denyut jantung tidak ada atau tidak terdengar	Denyut jantung lemah dan < 100x/m	Denyut jantung kuat dan > 100 x/m			
<b>GREMACE</b> (Kepekaan Refleks Bayi)	Bayi tidak berespond saat diberi stimulasi	Bayi meringis , merintih atau menangis lemah saat diberi stimulasi	Bayi menangis kuat saat diberi stimulasi			
<b>ACTIVITY</b> (Tonus Otot)	Tidak ada gerakan	Gerakan bayi lemah dan sedikit	Gerakan bayi kuat dan aktif			
<b>RESPIRATORI</b> (Pernapasan)	Tidak ada pernapasan	Pernapasan lemah dan tidak teratur	Pernapasan bayi baik dan teratur			
<b>TOTAL</b>						

<b>0 – 3</b>	<b>Asfiksia Berat</b>
<b>4 – 6</b>	<b>Asfiksia Sedang</b>
<b>7 – 10</b>	<b>Normal</b>

SCORE DOWN				
SKOR	0	1	2	
<b>Frekuensi Nafas</b>	< 60 x/menit	60 – 80 x/menit	>80 x/menit	
<b>Retraksi</b>	Retraksi (-)	Retraksi ringan	Retraksi berat	
<b>Sianosis</b>	Sianosis (-)	Sianosis menghilang dengan O <sub>2</sub>	Sianosis menetap walaupun diberi O <sub>2</sub>	
<b>Air Entry</b>	Udara Masuk	Penurunan ringan udara masuk	Tidak ada udara masuk	
<b>Merintih</b>	Tidak Merintih	Dapat didengar dengan stetoskop	Dapat didengar tanpa alat bantu	
<b>TOTAL</b>				

<b>Skor &lt;4</b>	<b>Gangguan pernapasan ringan (nasal kanul/ head box)</b>
<b>Skor 4 – 5</b>	<b>Gangguan pernapasan sedang (pakai CPAP)</b>
<b>Skor ≥ 6</b>	<b>Gangguan pernapasan berat (pemeriksaan gas darah harus dilakukan dan pakai ventilator)</b>

## Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Etik Penelitian



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
SEKOLAH PASCASARJANA**  
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245  
TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188  
Laman: [www.unhas.ac.id](http://www.unhas.ac.id)

Nomor : 03288/UN4.20.1/PT.01.04/2024  
Hal : Permohonan Izin Etik Penelitian

29 April 2024

Yth. Ketua Komisi Etik Penelitian Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Hasanuddin  
Makassar

Dengan hormat disampaikan bahwa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : Melyana Malik  
Nomor Pokok : P102222014  
Program Pendidikan : Magister (S2)  
Program Studi : Ilmu Kebidanan

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis terkait dengan judul "Pengaruh Prenatal Yoga dan Spiritual Encouragement Terhadap Kadar Hormon Kortisol dan Outcome Kelahiran".

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya yang bersangkutan diberikan izin surat persetujuan etik penelitian dengan menggunakan subyek manusia.

Atas perkenan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

an. Dekan,  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
Kemahasiswaan



Prof. Baharuddin Hamzah, ST., M.Arch., Ph.D.  
NIP. 196903081995121001

Tembusan:

1. Dekan SPs. Unhas "sebagai laporan";
2. Mahasiswa yang bersangkutan;
3. Pertinggal.

## Lampiran 8 Rekomendasi Persetujuan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,  
E-mail : [fk.m.unhas@gmail.com](mailto:fk.m.unhas@gmail.com), website: <https://fk.m.unhas.ac.id/>

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Nomor : 1374/UN4.14.1/TP.01.02/2024

Tanggal : 05 Juni 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	27524092170	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Melyana Malik	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Pengaruh Prenatal Yoga Dan <i>Spiritual Encouragement</i> Terhadap Kadar Hormon Kortisol Dan <i>Outcome</i> Kelahiran		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	27 Mei 2024
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	27 Mei 2024
Tempat Penelitian	Klinik Pratama Unhas Baraya dan Tempat Praktik Mandiri Bidan Di Kota Makassar		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 05 Juni 2024 Sampai 05 Juni 2025	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju, M.Sc, Ph.D	Tanda tangan	Tanggal 05 Juni 2024
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM, M.Kes	Tanda tangan	Tanggal 05 Juni 2024

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



## Lampiran 9 Surat Permohonan Izin Penelitian PTSP



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
SEKOLAH PASCASARJANA  
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245  
TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188  
Laman: [www.unhas.ac.id](http://www.unhas.ac.id)

Nomor : 03379/UN4.20.1/PT.01.04/2024  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

3 Mei 2024

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan  
Makassar

Dengan hormat disampaikan bahwa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : Melyana Malik  
Nomor Pokok : P102222014  
Program Pendidikan : Magister (S2)  
Program Studi : Ilmu Kebidanan

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis terkait dengan judul "Pengaruh Prenatal Yoga dan Spiritual Encouragement Terhadap Kadar Hormon Kortisol dan Outcome Kelahiran".

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya yang bersangkutan diberikan izin untuk melakukan penelitian di Klinik dan Praktik Mandiri Bidan di Makassar.

Atas perkenan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

an. Dekan,  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
Kemahasiswaan



Prof. Baharuddin Hamzah, ST., M.Arch., Ph.D.  
NIP. 196903081995121001

Tembusan:

1. Dekan SPs. Unhas "sebagai laporan";
2. Mahasiswa yang bersangkutan;
3. Peringgal.



## Lampiran 10 Surat Izin Penelitian PTSP



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN  
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
Makassar 90231

Nomor	: 12611/S.01/PTSP/2024	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Walikota Makassar
Perihal	: <u>Izin penelitian</u>	

di-  
Tempat

Berdasarkan surat Dekan PPs Univ. Hasanuddin Makassar Nomor : 03379/UN4.20.1/PT.01.04/2024 tanggal 03 Mei 2024 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	: MELYANA MALIK
Nomor Pokok	: P102222014
Program Studi	: Ilmu Kebidanan
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S2)
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km., 10 Makassar

PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun Tesis, dengan judul :

**" PENGARUH PRENATAL YOGA DAN SPIRITUAL ENCOURAGEMENT TERHADAP KADAR HORMON KORTISOL DAN OUTCOME KELAHIRAN "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **20 mei s/d 19 Agustus 2024**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
Pada Tanggal 20 Mei 2024

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU  
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



**ASRUL SANI, S.H., M.Si.**  
Pangkat : PEMBINA TINGKAT I  
Nip : 19750321 200312 1 008

Tembusan Yth

1. Dekan pPs UNHAS Makassar di Makassar;
2. Peringgal.

## Lampiran 11 Surat Keterangan Penelitian



PEMERINTAH KOTA MAKASSAR  
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jl. Jenderal Ahmad Yani No. 2 Makassar 90171  
Website: [dpmptsp.makassar.go.id](http://dpmptsp.makassar.go.id)



### SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor: 070/2358/SKP/SB/DPMPSTSP/5/2024

#### DASAR:

- Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Keterangan Penelitian.
- Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan Organisasi Perangkat Daerah
- Peraturan Walikota Nomor 4 Tahun 2023 tentang Penyelenggaraan Perizinan Berbasis Risiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan
- Keputusan Walikota Makassar Nomor 954/503 Tahun 2023 Tentang Pendelegasian Kewenangan Perizinan Berusaha Berbasis Risiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Daerah Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Makassar Tahun 2023
- Surat Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan nomor 12611/S.01/PTSP/2024, Tanggal 20 Mei 2024
- Rekomendasi Teknis Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar nomor 2360/SKP/SB/BKBP/5/2024

#### Dengan Ini Menerangkan Bahwa :

Nama	:	MELYANA MALIK
NIM / Jurusan	:	P102222014 / Ilmu Kebidanan
Pekerjaan	:	Mahasiswa (S2) / Universitas Hasanuddin Makassar
Alamat	:	Jl. P. Kemerdekaan Km. 10 Makassar
Lokasi Penelitian	:	Terlampir,-
Waktu Penelitian	:	20 Mei 2024 - 19 Agustus 2024
Tujuan	:	Tests
Judul Penelitian	:	PENGARUH PRÉNATAL YOGA DAN SPIRITUAL ENCOURAGEMENT TERHADAP KADAR HORMON KORTISOL DAN OUTCOME KELAHIRAN

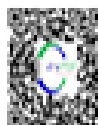
Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut:

- Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan selama waktu yang sudah ditentukan dalam surat keterangan ini.
- Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang tidak sesuai / tidak ada kaitannya dengan judul dan tujuan kegiatan penelitian.
- Melaporkan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar melalui email [bdangkesosbudkeshangpolmks@gmail.com](mailto:bdangkesosbudkeshangpolmks@gmail.com).
- Surat Keterangan Penelitian ini dicabut kembali apabila pemegangnya tidak menaati ketentuan tersebut diatas.



Ditetapkan di Makassar

Pada tanggal: 2024-05-27 09:25:37



Ditandatangani secara elektronik oleh  
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL  
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU  
KOTA MAKASSAR

HELMY BUCMAN, S.STP., H.M.

Tembusan Kepada Yth:

- Pimpinan Lembaga/Instansi/Perusahaan Lokasi Penelitian;
- Pertinggal,-

## Lampiran 12 Surat Permohonan Izin Penelitian HUM-RC UNHAS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
SEKOLAH PASCASARJANA  
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245  
TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188  
Laman: [www.unhas.ac.id](http://www.unhas.ac.id)

Nomor : 03889/UN4.20.1/PT.01.04/2024

20 Mei 2024

Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Laboratorium HUM-RC Fakultas Kedokteran  
Univeritas Hasanuddin  
Makassar

Dengan hormat disampaikan bahwa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : Melyana Malik  
Nomor Pokok : P102222014  
Program Pendidikan : Magister (S2)  
Program Studi : Ilmu Kebidanan

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis terkait dengan judul "Pengaruh Prenatal Yoga dan Spiritual Encouragement Terhadap Kadar Hormon Kortisol dan Outcome Kelahiran".

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya yang bersangkutan diberikan izin untuk melakukan orientasi dan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Atas perkenan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

an. Dekan,  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
Kemahasiswaan



Prof. Baharuddin Hamzah, ST., M.Arch., Ph.D.  
NIP. 196903081995121001

Tembusan:

1. Dekan SPs. Unhas "sebagai laporan";
2. Mahasiswa yang bersangkutan;
3. Peringgal.

## Lampiran 13 Surat Pengantar Penelitian HUM-RC

 <b>HUM-RC</b> <small>UNIVERSITY OF HASANAH CANTIK</small> <small>science for a better future</small>	<b>ADMINISTRASI</b>	<b>FORMULIR 1</b>
	Nomor : 178/05/FR1/2024	Tanggal : 21 Mei 2024
<b>SURAT PENGANTAR PENELITIAN</b>		

Kepada Yth.

Pembimbing/pendamping,

**Bapak Muhammad Yusuf Usman,**

Dengan ini menerangkan bahwa peneliti/mahasiswa berikut ini :

Nama : Melyana Malik

NIP : P102222014

Institusi : Prodi S2 Ilmu Kebidanan Sekolah Pascasarjana UNHAS

**Akan** melakukan pengambilan data/ analisa bahan hayati :

Pada tanggal : 22 Maret 2024 s/d Selesai

Jumlah subjek : ± 86 sampel

Jenis data : Data Primer

Untuk penelitian dengan judul :

**"Pengaruh Prenatal Yoga Dan Spiritual Encouragement Terhadap Kadar Hormon Kortisol Dan Outcome Kelahiran"**

Harap dilakukan pembimbingan dan pendampingan seperlunya. Terima Kasih.

Staf Administrasi

  
  
UNIVERSITY OF HASANAH CANTIK  
science for a better future  
**Andi Fidyah Sepitani**


**Catatan : Proses pengerjaan dilakukan oleh peneliti, Pendamping hanya mendampingi.**

Jika pengambilan data telah selesai, **diwajibkan bagi pendamping/pembimbing;**

1. Membubuhi **paraf dan tanggal selesai** pengambilan data di formulir ini,
2. Mengisi **jumlah alat dan bahan habis pakai** yang digunakan peneliti pada form tarif penggunaan alat dan bahan,
3. **Mengembalikan formulir** yang sudah lengkap ke staf administrasi.



## Lampiran 14 Surat Keterangan Selesai Pengambilan Data Penelitian HUM-RC

	<b>ADMINISTRASI</b>	<b>FORMULIR 2</b>
	Nomor : 454/09/FR2/2023	Tanggal : 6 September 2024
<b>SURAT KETERANGAN</b> <b>SELESAI PENGAMBILAN DATA/ ANALISA BAHAN HAYATI</b>		

Dengan hormat,

Dengan ini menerangkan bahwa peneliti/mahasiswa berikut ini :

Nama : Melyana Malik

NIM : P102222014

Institusi : Prodi S2 Ilmu Kebidanan Sekolah Pascasarjana UNHAS

Judul Penelitian : Pengaruh Prenatal Yoga Dan Spiritual Encouragement Terhadap Kadar Hormon Kortisol Dan Outcome Kelahiran.

**Telah selesai** melakukan pengambilan data/ analisa bahan hayati :

Pada tanggal : 5 September 2024

Jumlah subjek : ± 86 sampel

Jenis data : Data Primer

Dengan staf pendamping/pembimbing :

Nama : Muhammad Yusuf Usman, S.Si

Konsultan : -

**Surat keterangan ini juga merupakan penjelasan bahwa peneliti/mahasiswa diatas tidak mempunyai sangkutan lagi pada unit/laboratorium kami.**

Demikian surat ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pendamping/Pembimbing

  
**Muhammad Yusuf Usman, S.Si**  
 NIP

Mengetahui,  
Kepala Laboratorium,

  
**Dr. Rusdina Bte Ladju, Ph.D**  
 NIP 198108302012122002



Lampiran 15 Tabulasi Data Penelitian

Kode Sampel	Karakteristik Responden						Outcome Kelahiran					Variabel Confounding					Hasil Kadar Cortisol
	Umur	Usia Kehamilan (mg)	Pendidikan	Paritas	Pekerjaan	Agama	Jenis Persalinan	Lama Kala II	Perdarahan	Berat Badan Lahir	APGAR Score	Power	Passage	Passanger	Personality	Penolong	
K.1	1	1	4	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	10.0741
K.2	3	1	4	2	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	41.7081
K.3	2	2	4	1	1	1	2	1	1	1	3	2	1	1	1	1	52.0040
K.4	2	2	4	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	7.4045
K.5	2	3	4	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	55.7469
K.6	2	3	4	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	75.2910
K.7	2	2	4	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28.5861
K.8	2	3	4	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	24.3791
K.9	3	2	4	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32.2371
K.10	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	14.1040
K.11	3	2	4	2	2	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	83.8943
K.12	2	3	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	42.6874
K.13	3	2	3	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	36.7843
K.14	2	1	4	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	24.6463
K.15	1	3	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	89.7570
K.16	1	3	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28.1798
K.17	1	3	2	2	2	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	76.2541
K.18	1	3	4	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14.4020
K.19	1	3	3	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	86.1705
K.20	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	61.7567
K.21	2	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20.8486
K.22	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	95.7835
K.23	3	3	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	44.7444
K.24	3	3	4	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	40.4943
K.25	3	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	99.9750

K.23	3	3	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	44.7444
K.24	3	3	4	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	40.4943
K.25	3	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	99.9750
K.26	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	39.8411
K.27	3	2	4	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	24.6463
K.28	3	1	3	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	25.7546
K.29	3	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	20.6343
K.30	1	3	3	1	2	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	40.3625
K.31	3	3	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	74.3454
K.32	2	3	3	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	91.4210
K.33	1	2	3	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	56.1628
K.34	2	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	36.4394
K.35	2	3	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	13.8776
K.36	1	3	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	40.1006
K.37	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	57.4375
K.38	1	2	4	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	20.2661
K.39	3	2	4	2	2	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	42.5456
K.40	2	3	3	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	17.1392
K.41	1	3	3	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	31.0142
K.42	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	3	1	1	1	1	1	32.0447
K.43	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	5.4802
I.1	1	2	3	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	14.9710
I.2	2	1	3	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	9.2194
I.3	1	2	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3.8838
I.4	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	9.0512
I.5	2	3	4	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	12.6283
I.6	3	2	3	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	20.3021
I.7	2	3	4	2	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	2	14.7796
I.8	2	3	4	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	16.8283
I.9	2	3	4	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	8.6758



I.10	2	3	4	2	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	2	16.7192
I.11	2	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	6.6612
I.12	3	2	4	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	11.3014
I.13	2	1	4	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	14.4552
I.14	1	1	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5.6041
I.15	1	2	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	6.8051
I.16	2	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	6.9971
I.17	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	10.5041
I.18	2	3	4	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8.2360
I.19	2	3	3	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	10.8049
I.20	2	3	3	2	2	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	12.8549
I.21	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	15.9563
I.22	2	3	3	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	11.1619
I.23	3	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7.0208
I.24	1	2	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4.7342
I.25	3	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	14.3125
I.26	3	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	6.9646
I.27	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	14.8707
I.28	2	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7.3203
I.29	1	3	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	8.6679
I.30	3	1	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3.7173
I.31	3	2	4	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	16.9485
I.32	3	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	8.6094
I.33	2	2	4	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	7.8527
I.34	1	2	3	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	11.3806
I.35	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5.2943
I.36	2	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10.8900
I.37	3	3	3	2	2	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	12.8819
I.38	1	3	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5.0720
I.39	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	10.0311





Lampiran 17 Hasil Pemeriksaan Laboratorium

QuantitativeCurveFit1

Plate	Well	Type	Sample	Original [Abs]	Fitted conc.
Plate 1	G01	Control	Ctrl_0001	0.7732	2.3978
Plate 1	H01	Control	Ctrl_0002	0.3358	14.9207
Plate 1	A02	Unknown	Un_0001	0.3352	14.9710
Plate 1	B02	Unknown	Un_0002	0.4310	9.2194
Plate 1	C02	Unknown	Un_0003	0.6424	3.8838
Plate 1	D02	Unknown	Un_0004	0.4350	9.0512
Plate 1	E02	Unknown	Un_0005	0.3667	12.6283
Plate 1	F02	Unknown	Un_0006	0.2846	20.3021
Plate 1	G02	Unknown	Un_0007	0.3375	14.7796
Plate 1	H02	Unknown	Un_0008	0.3149	16.8283
Plate 1	A03	Unknown	Un_0009	0.4443	8.6758
Plate 1	B03	Unknown	Un_0010	0.3160	16.7192
Plate 1	C03	Unknown	Un_0011	0.5052	6.6612
Plate 1	D03	Unknown	Un_0012	0.3885	11.3014
Plate 1	E03	Unknown	Un_0013	0.3415	14.4552
Plate 1	F03	Unknown	Un_0014	0.5475	5.6041
Plate 1	G03	Unknown	Un_0015	0.5001	6.8051
Plate 1	H03	Unknown	Un_0016	0.4935	6.9971
Plate 1	A04	Unknown	Un_0017	0.4034	10.5041
Plate 1	B04	Unknown	Un_0018	0.4559	8.2360
Plate 1	C04	Unknown	Un_0019	0.3976	10.8049
Plate 1	D04	Unknown	Un_0020	0.3633	12.8549
Plate 1	E04	Unknown	Un_0021	0.3240	15.9563
Plate 1	F04	Unknown	Un_0022	0.3910	11.1619

Plate 1	G04	Unknown	Un_0023	0.4927	7.0208
Plate 1	H04	Unknown	Un_0024	0.5904	4.7342
Plate 1	A05	Unknown	Un_0025	0.3433	14.3125
Plate 1	B05	Unknown	Un_0026	0.4946	6.9646
Plate 1	C05	Unknown	Un_0027	0.3364	14.8707
Plate 1	D05	Unknown	Un_0028	0.4829	7.3203
Plate 1	E05	Unknown	Un_0029	0.4445	8.6679
Plate 1	F05	Unknown	Un_0030	0.6541	3.7173
Plate 1	G05	Unknown	Un_0031	0.3137	16.9485
Plate 1	H05	Unknown	Un_0032	0.4460	8.6094
Plate 1	A06	Unknown	Un_0033	0.4667	7.8527
Plate 1	B06	Unknown	Un_0034	0.3871	11.3806
Plate 1	C06	Unknown	Un_0035	0.5618	5.2943
Plate 1	D06	Unknown	Un_0036	0.3960	10.8900
Plate 1	E06	Unknown	Un_0037	0.3629	12.8819
Plate 1	F06	Unknown	Un_0038	0.5727	5.0720
Plate 1	G06	Unknown	Un_0039	0.4130	10.0311
Plate 1	H06	Unknown	Un_0040	0.3778	11.9269
Plate 1	A07	Unknown	Un_0041	0.3462	14.0869
Plate 1	B07	Unknown	Un_0042	0.3324	15.2088
Plate 1	C07	Unknown	Un_0043	0.5058	6.6446
Plate 1	D07	Unknown	Un_0044	0.4590	8.1235
Plate 1	E07	Unknown	Un_0045	0.4295	9.2836
Plate 1	F07	Unknown	Un_0046	0.4136	10.0025
Plate 1	G07	Unknown	Un_0047	0.3470	14.0256
Plate 1	H07	Unknown	Un_0048	0.3658	12.6878
		Unknown	Un_0049	0.2663	22.9484

Plate 1	A08				
		Unknown	Un_0050	0.4826	7.3298
Plate 1	B08				
		Unknown	Un_0051	0.4151	9.9315
Plate 1	C08				
		Unknown	Un_0052	0.6085	4.4159
Plate 1	D08				
		Unknown	Un_0053	0.3578	13.2337
Plate 1	E08				
		Unknown	Un_0054	0.3820	11.6757
Plate 1	F08				
		Unknown	Un_0055	0.5028	6.7284
Plate 1	G08				
		Unknown	Un_0056	0.3871	11.3806
Plate 1	H08				
		Unknown	Un_0057	0.3230	16.0489
Plate 1	A09				
		Unknown	Un_0058	0.4405	8.8266
Plate 1	B09				
		Unknown	Un_0059	0.4518	8.3880
Plate 1	C09				
		Unknown	Un_0060	0.4280	9.3484
Plate 1	D09				
		Unknown	Un_0061	0.5651	5.2258
Plate 1	E09				
		Unknown	Un_0062	0.3746	12.1233
Plate 1	F09				
		Unknown	Un_0063	0.6100	4.3907
Plate 1	G09				
		Unknown	Un_0064	0.4983	6.8568
Plate 1	H09				
		Unknown	Un_0065	0.4208	9.6679
Plate 1	A10				
		Unknown	Un_0066	0.5368	5.8505
Plate 1	B10				
		Unknown	Un_0067	0.5792	4.9447
Plate 1	C10				
		Unknown	Un_0068	0.4639	7.9498
Plate 1	D10				
		Unknown	Un_0069	0.3824	11.6522
Plate 1	E10				
		Unknown	Un_0070	0.5247	6.1455
Plate 1	F10				
		Unknown	Un_0071	0.4094	10.2050
Plate 1	G10				
		Unknown	Un_0072	0.5605	5.3216
Plate 1	H10				
		Unknown	Un_0073	0.3493	13.8513
Plate 1	A11				
		Unknown	Un_0074	0.7921	2.2374
Plate 1	B11				
		Unknown	Un_0075	0.3791	11.8483
Plate 1	C11				

Plate 1	D11	Unknown	Un_0076	0.3778	11.9269
Plate 1	E11	Unknown	Un_0077	0.4701	7.7369
Plate 1	F11	Unknown	Un_0078	0.4093	10.2098
Plate 1	G11	Unknown	Un_0079	0.3916	11.1288
Plate 1	H11	Unknown	Un_0080	0.4288	9.3137
Plate 1	A12	Unknown	Un_0081	0.4314	9.2024
Plate 1	B12	Unknown	Un_0082	0.4461	8.6055
Plate 1	C12	Unknown	Un_0083	0.4272	9.3832
Plate 1	D12	Unknown	Un_0084	0.3876	11.3522
Plate 1	E12	Unknown	Un_0085	0.3701	12.4074
Plate 1	F12	Unknown	Un_0086	0.4308	9.2280
Plate 1	G12	Unknown	Un_0087	0.4121	10.0741
Plate 1	H12	Unknown	Un_0088	0.5531	5.4802

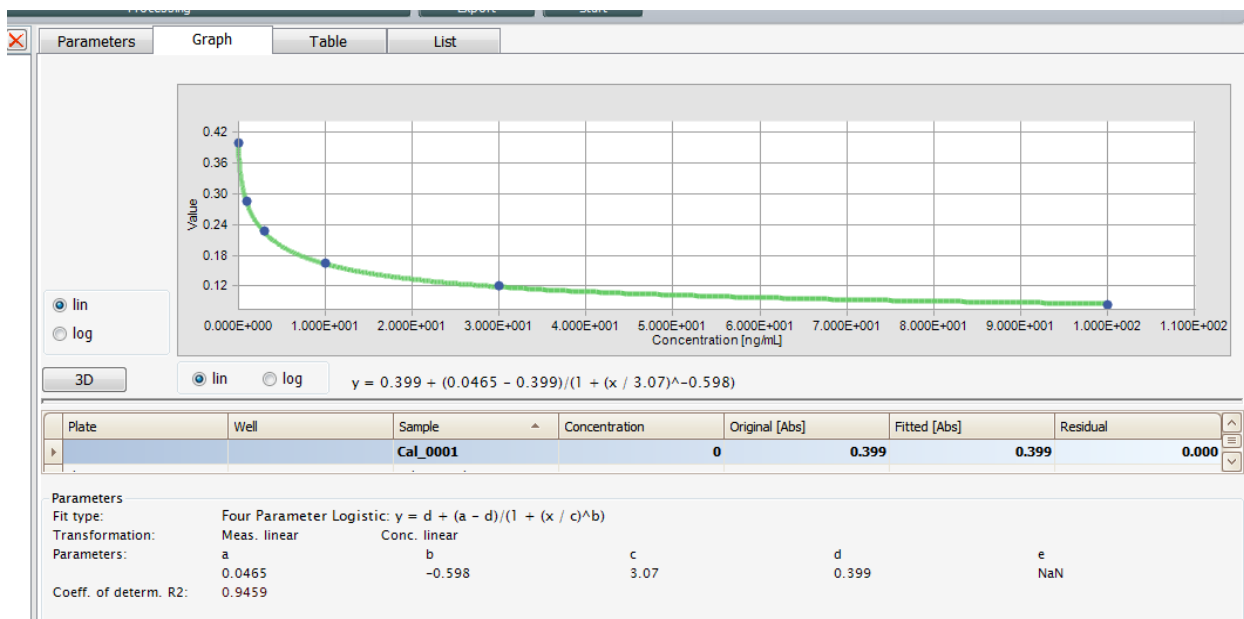
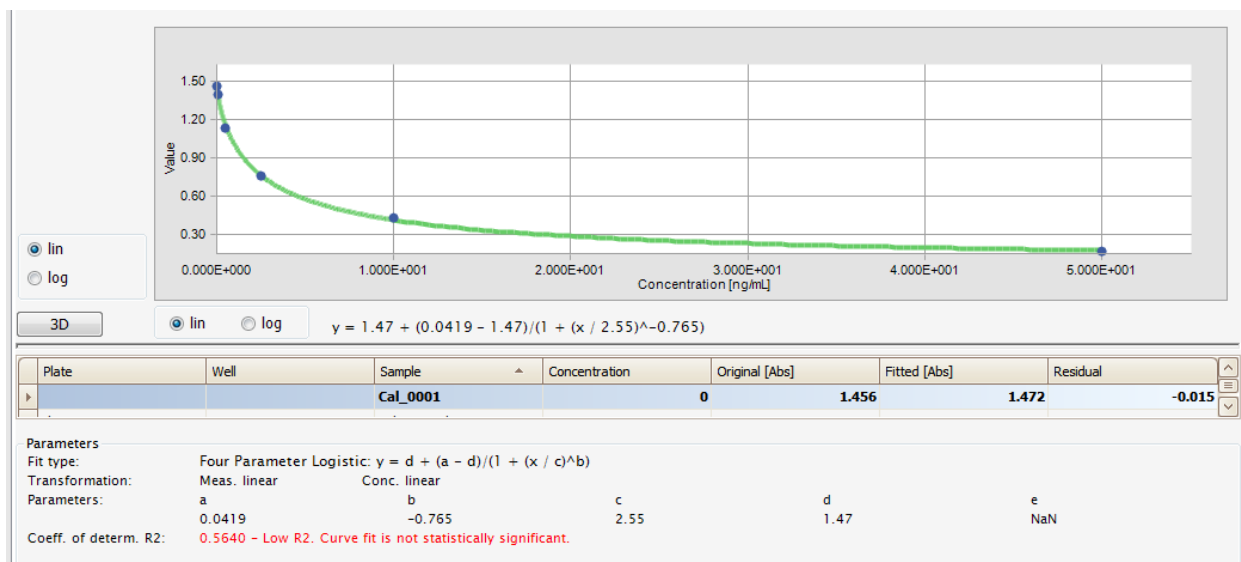
## QuantitativeCurveFit1

Plate	Well	Sample	Original [Abs]	Fitted conc.
Plate 1	G01	Un_0001	0.1078	41.7081
Plate 1	H01	Un_0002	0.1014	52.0040
Plate 1	A02	Un_0003	0.1776	7.4045
Plate 1	B02	Un_0004	0.0995	55.7469
Plate 1	C02	Un_0005	0.0919	75.2910
Plate 1	D02	Un_0006	0.1201	28.5861
Plate 1	E02	Un_0007	0.1258	24.3791
Plate 1	F02	Un_0008	0.1160	32.2371
Plate 1	G02	Un_0009	0.1477	14.1040
Plate 1	H02	Un_0010	0.0894	83.8943
Plate 1	A03	Un_0011	0.1071	42.6874

Plate 1	B03	Un_0012	0.1117	36.7843
Plate 1	C03	Un_0013	0.1254	24.6463
Plate 1	D03	Un_0014	0.0879	89.7570
Plate 1	E03	Un_0015	0.1206	28.1798
Plate 1	F03	Un_0016	0.0916	76.2541
Plate 1	G03	Un_0017	0.1468	14.4020
Plate 1	H03	Un_0018	0.0888	86.1705
Plate 1	A04	Un_0019	0.0825	103.5630
Plate 1	B04	Un_0020	0.0968	61.7567
Plate 1	C04	Un_0021	0.1317	20.8486
Plate 1	D04	Un_0022	0.0865	95.7835
Plate 1	E04	Un_0023	0.1057	44.7444
Plate 1	F04	Un_0024	0.1087	40.4943
Plate 1	G04	Un_0025	0.0856	99.9750
Plate 1	H04	Un_0026	0.1092	39.8411
Plate 1	A05	Un_0027	0.1254	24.6463
Plate 1	B05	Un_0028	0.1238	25.7546
Plate 1	C05	Un_0029	0.1321	20.6343
Plate 1	D05	Un_0030	0.1088	40.3625
Plate 1	E05	Un_0031	0.0922	74.3454
Plate 1	F05	Un_0032	0.0875	91.4210
Plate 1	G05	Un_0033	0.0993	56.1628
Plate 1	H05	Un_0034	0.1120	36.4394
Plate 1	A06	Un_0035	0.1484	13.8776
Plate 1	B06	Un_0036	0.1090	40.1006
Plate 1	C06	Un_0037	0.0987	57.4375
		Un_0038	0.1328	20.2661



Plate 1	D06			
Plate 1	E06	Un_0039	0.1072	42.5456
Plate 1	F06	Un_0040	0.1395	17.1392
Plate 1	G06	Un_0041	0.1173	31.0142
Plate 1	H06	Un_0042	0.1162	32.0447



## Lampiran 18 Hasil Analisis Statistik

## HASIL ANALISIS STATISTIK

## A. Analisis Univariat

## 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur

## Karakteristik Responden\_Umur \* Sampel Crosstabulation

Karakteristik	Responden_Umur		Sampel		Total
			Kelompok Kontrol	Kelompok Intervensi	
20 - 25 Tahun	Count		17	14	31
		% within Sampel	39.5%	32.6%	36.0%
	26 - 30 Tahun	Count	14	17	31
		% within Sampel	32.6%	39.5%	36.0%
31 - 35 Tahun	Count	12	12	24	
	% within Sampel	27.9%	27.9%	27.9%	
Total	Count	43	43	86	
	% within Sampel	100.0%	100.0%	100.0%	

## Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	.581 <sup>a</sup>	2	.748
Likelihood Ratio	.582	2	.748
Linear-by-Linear Association	.163	1	.686
N of Valid Cases	86		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12.00.

## 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan

## Karakteristik Responden\_Usia Kehamilan \* Sampel Crosstabulation

Karakteristik	Responden_Usia Kehamilan		Sampel		Total
			Kelompok Kontrol	Kelompok Intervensi	
28 - 31 mg	Count		10	14	24
		% within Sampel	23.3%	32.6%	27.9%
	32 - 35 mg	Count	12	15	27
		% within Sampel	27.9%	34.9%	31.4%
36 - 39 mg	Count	21	14	35	
	% within Sampel	48.8%	32.6%	40.7%	
Total	Count	43	43	86	

% within Sampel	100.0%	100.0%	100.0%
-----------------	--------	--------	--------

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	2.400 <sup>a</sup>	2	.301
Likelihood Ratio	2.413	2	.299
Linear-by-Linear Association	2.077	1	.150
N of Valid Cases	86		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12.00.

### 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan

#### Karakteristik Responden\_Pendidikan \* Sampel Crosstabulation

		Sampel		Total	
		Kelompok Kontrol	Kelompok Intervensi		
Karakteristik Responden_	SD	Count	3	2	5
		% within Sampel	7.0%	4.7%	5.8%
Pendidikan	SMP	Count	7	6	13
		% within Sampel	16.3%	14.0%	15.1%
	SMA/SMK	Count	14	19	33
		% within Sampel	32.6%	44.2%	38.4%
	Perguruan Tinggi	Count	19	16	35
		% within Sampel	44.2%	37.2%	40.7%
Total	Count	43	43	86	
	% within Sampel	100.0%	100.0%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	1.292 <sup>a</sup>	3	.731
Likelihood Ratio	1.296	3	.730
Linear-by-Linear Association	.000	1	1.000
N of Valid Cases	86		

a. 2 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.50.

#### 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas

##### Karakteristik Responden\_Paritas \* Sampel Crosstabulation

		Sampel		Total	
		Kelompok Kontrol	Kelompok Intervensi		
Karakteristik Responden_Paritas	Primipara	Count	15	20	35
		% within Sampel	34.9%	46.5%	40.7%
	Multipara	Count	28	23	51
		% within Sampel	65.1%	53.5%	59.3%
Total	Count	43	43	86	
	% within Sampel	100.0%	100.0%	100.0%	

##### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	1.204 <sup>a</sup>	1	.272		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.771	1	.380		
Likelihood Ratio	1.208	1	.272		
Fisher's Exact Test				.380	.190
Linear-by-Linear Association	1.190	1	.275		
N of Valid Cases	86				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 17.50.

b. Computed only for a 2x2 table

#### 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan

##### Karakteristik Responden\_Pekerjaan \* Sampel Crosstabulation

		Sampel		Total	
		Kelompok Kontrol	Kelompok Intervensi		
Karakteristik Responden_Pekerjaan	Bekerja	Count	8	14	22
		% within Sampel	18.6%	32.6%	25.6%
	Tidak Bekerja	Count	35	29	64
		% within Sampel	81.4%	67.4%	74.4%
Total	Count	43	43	86	
	% within Sampel	100.0%	100.0%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	2.199 <sup>a</sup>	1	.138		
Continuity Correction <sup>b</sup>	1.527	1	.217		
Likelihood Ratio	2.221	1	.136		
Fisher's Exact Test				.216	.108
Linear-by-Linear Association	2.173	1	.140		
N of Valid Cases	86				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.00.

b. Computed only for a 2x2 table

## 6. Karakteristik Responden Berdasarkan Agama

### Karakteristik Responden\_Agama \* Sampel Crosstabulation

		Sampel		Total	
		Kelompok Kontrol	Kelompok Intervensi		
Karakteristik	Islam	Count	43	43	86
Responden_Agama		% within Sampel	100.0%	100.0%	100.0%
Total		Count	43	43	86
		% within Sampel	100.0%	100.0%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value
Pearson Chi-Square	. <sup>a</sup>
N of Valid Cases	86

a. No statistics are computed

because Karakteristik

Responden\_Agama is a constant.

## 7. Karakteristik Responden Variabel Confounding Berdasarkan Power

### Crosstab

		Sampel		Total	
		Kelompok Kontrol	Kelompok Intervensi		
Variabel	Kuat	Count	38	41	79
Confounding_Power		% within Sampel	88.4%	95.3%	91.9%
	Lemah	Count	5	2	7
		% within Sampel	11.6%	4.7%	8.1%

Total	Count	43	43	86
	% within Sampel	100.0%	100.0%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	1.400 <sup>a</sup>	1	.237		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.622	1	.430		
Likelihood Ratio	1.442	1	.230		
Fisher's Exact Test				.433	.217
Linear-by-Linear Association	1.383	1	.240		
N of Valid Cases	86				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.50.

b. Computed only for a 2x2 table

## 8. Karakteristik Responden Variabel Confounding Berdasarkan Passage

### Crosstab

Variabel	Normal	Count	Sampel		Total
			Kelompok Kontrol	Kelompok Intervensi	
Confounding_Passage		41	43	84	
		95.3%	100.0%	97.7%	
	Tidak Normal	2	0	2	
		4.7%	0.0%	2.3%	
Total		43	43	86	
		100.0%	100.0%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	2.048 <sup>a</sup>	1	.152		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.512	1	.474		
Likelihood Ratio	2.820	1	.093		
Fisher's Exact Test				.494	.247
Linear-by-Linear Association	2.024	1	.155		
N of Valid Cases	86				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.00.

b. Computed only for a 2x2 table

## 9. Karakteristik Responden Variabel Confounding Berdasarkan Passanger

### Crosstab

Variabel	Normal		Sampel		Total
			Kelompok Kontrol	Kelompok Intervensi	
Confounding_Passanger		Count	43	43	86
		% within Sampel	100.0%	100.0%	100.0%
Total		Count	43	43	86
		% within Sampel	100.0%	100.0%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value
Pearson Chi-Square	. <sup>a</sup>
N of Valid Cases	86

a. No statistics are computed because Variabel Confounding\_Passanger is a constant.

## 10. Karakteristik Responden Variabel Confounding Berdasarkan Personality

### Crosstab

Variabel	Normal		Sampel		Total
			Kelompok Kontrol	Kelompok Intervensi	
Confounding_Personality		Count	40	40	80
		% within Sampel	93.0%	93.0%	93.0%
	Tidak Normal	Count	3	3	6
		% within Sampel	7.0%	7.0%	7.0%
Total		Count	43	43	86
		% within Sampel	100.0%	100.0%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.000 <sup>a</sup>	1	1.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.000	1	1.000		
Fisher's Exact Test				1.000	.662

Linear-by-Linear Association	.000	1	1.000		
N of Valid Cases	86				

- a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.00.  
b. Computed only for a 2x2 table

## 11. Karakteristik Responden Variabel Confounding Berdasarkan Penolong

### Crosstab

Variabel		Terampil	Sampel		Total
			Kelompok Kontrol	Kelompok Intervensi	
Confounding_Penolong	Terampil	Count	39	30	69
		% within Sampel	90.7%	69.8%	80.2%
	Sangat Terampil	Count	4	13	17
		% within Sampel	9.3%	30.2%	19.8%
Total	Count	43	43	86	
	% within Sampel	100.0%	100.0%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.939 <sup>a</sup>	1	.015		
Continuity Correction <sup>b</sup>	4.692	1	.030		
Likelihood Ratio	6.194	1	.013		
Fisher's Exact Test				.028	.014
Linear-by-Linear Association	5.870	1	.015		
N of Valid Cases	86				

- a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.50.  
b. Computed only for a 2x2 table

## B. Analisis Bivariat

### 1. Analisis Prenatal Yoga Dan Spiritual Encouragment Terhadap Jenis Persalinan

#### Crosstab

Sampel		Kelompok	Outcome Kelahiran_Jenis Persalinan		Total
			Spontan	Induksi	
Kelompok Kontrol	Count	39	4	43	
		% within Sampel	90.7%	9.3%	100.0%
	Kelompok Intervensi	Count	43	0	43
		% within Sampel	100.0%	0.0%	100.0%
Total		Count	82	4	86



% within Sampel	95.3%	4.7%	100.0%
-----------------	-------	------	--------

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	4.195 <sup>a</sup>	1	.041		
Continuity Correction <sup>b</sup>	2.360	1	.125		
Likelihood Ratio	5.740	1	.017		
Fisher's Exact Test				.116	.058
Linear-by-Linear Association	4.146	1	.042		
N of Valid Cases	86				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.00.

b. Computed only for a 2x2 table

## 2. Analisis Prenatal Yoga Dan Spiritual Encouragment Terhadap Lama Kala II

### Crosstab

		Outcome Kelahiran_Lama Kala II			
			Normal	Tidak Normal	Total
Sampel	Kelompok Kontrol	Count	42	1	43
		% within Sampel	97.7%	2.3%	100.0%
	Kelompok Intervensi	Count	43	0	43
		% within Sampel	100.0%	0.0%	100.0%
Total		Count	85	1	86
		% within Sampel	98.8%	1.2%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	1.012 <sup>a</sup>	1	.314		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	1.398	1	.237		
Fisher's Exact Test				1.000	.500
Linear-by-Linear Association	1.000	1	.317		
N of Valid Cases	86				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .50.

b. Computed only for a 2x2 table

### 3. Analisis Prenatal Yoga Dan Spiritual Encouragment Terhadap Perdarahan

#### Crosstab

		Outcome Kelahiran_Perdarahan			
		Minor	Mayor	Total	
Sampel	Kelompok Kontrol	Count	39	4	43
		% within Sampel	90.7%	9.3%	100.0%
	Kelompok Intervensi	Count	42	1	43
		% within Sampel	97.7%	2.3%	100.0%
Total		Count	81	5	86
		% within Sampel	94.2%	5.8%	100.0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	1.911 <sup>a</sup>	1	.167		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.849	1	.357		
Likelihood Ratio	2.039	1	.153		
Fisher's Exact Test				.360	.180
Linear-by-Linear Association	1.889	1	.169		
N of Valid Cases	86				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.50.

b. Computed only for a 2x2 table

### 4. Analisis Prenatal Yoga Dan Spiritual Encouragment Terhadap Berat Badan Lahir

#### Crosstab

		Outcome Kelahiran_Berat Badan Lahir Berat Bayi Lahir		
		Normal	Total	
Sampel	Kelompok Kontrol	Count	43	43
		% within Sampel	100.0%	100.0%
	Kelompok Intervensi	Count	43	43
		% within Sampel	100.0%	100.0%
Total		Count	86	86
		% within Sampel	100.0%	100.0%

#### Chi-Square Tests

Value

Pearson Chi-Square	. <sup>a</sup>
N of Valid Cases	86

a. No statistics are computed because Outcome Kelahiran\_Berat Badan Lahir is a constant.

### Statistics

		Berat Badan Lahir Kelompok Kontrol	Berat Badan Lahir Kelompok Intervensi
N	Valid	43	43
	Missing	0	0
Mean		3187.6512	3219.0465
Std. Error of Mean		61.33854	41.50866
Median		3200.0000	3200.0000
Mode		2800.00 <sup>a</sup>	2900.00 <sup>a</sup>
Std. Deviation		402.22369	272.19049
Variance		161783.899	74087.664
Range		1239.00	1070.00
Minimum		2570.00	2730.00
Maximum		3809.00	3800.00
Sum		137069.00	138419.00
Percentiles	25	2840.0000	3000.0000
	50	3200.0000	3200.0000
	75	3500.0000	3490.0000

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

### Mann-Whitney Test Ranks

	Sampel	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Outcome Kelahiran_Berat	Kelompok Kontrol	43	41.79	1797.00
Badan Lahir	Kelompok Intervensi	43	45.21	1944.00
	Total	86		

### Test Statistics<sup>a</sup>

Outcome Kelahiran_Berat Badan Lahir	
Mann-Whitney U	851.000
Wilcoxon W	1797.000
Z	-.635

Asymp. Sig. (2-tailed)	.525
------------------------	------

a. Grouping Variable: Sampel

## 5. Analisis Prenatal Yoga Dan Spiritual Encouragment Terhadap APGAR Score

### Crosstab

		Outcome Kelahiran_ APGAR Score				
			Normal	Ringan	Sedang	Total
Sampel	Kelompok Kontrol	Count	14	21	8	43
		% within Sampel	32.6%	48.8%	18.6%	100.0%
	Kelompok Intervensi	Count	18	20	5	43
		% within Sampel	41.9%	46.5%	11.6%	100.0%
Total	Count	32	41	13	86	
	% within Sampel	37.2%	47.7%	15.1%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	1.217 <sup>a</sup>	2	.544
Likelihood Ratio	1.224	2	.542
Linear-by-Linear Association	1.187	1	.276
N of Valid Cases	86		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.50.

### Statistics

		APGAR Score Kelompok Kontrol	APGAR Score Kelompok Intervensi
N	Valid	43	43
	Missing	0	0
Mean		9.1163	9.3023
Std. Error of Mean		.10633	.10276
Median		9.0000	9.0000
Mode		9.00	9.00
Std. Deviation		.69725	.67383
Variance		.486	.454
Range		2.00	2.00
Minimum		8.00	8.00
Maximum		10.00	10.00
Sum		392.00	400.00

Percentiles	25	9.0000	9.0000
	50	9.0000	9.0000
	75	10.0000	10.0000

### Mann-Whitney Test Ranks

	Sampel	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Outcome Kelahiran_APGAR Score	Kelompok Kontrol	43	40.42	1738.00
	Kelompok Intervensi	43	46.58	2003.00
	Total	86		

### Test Statistics<sup>a</sup>

	Outcome Kelahiran_APGAR Score
Mann-Whitney U	792.000
Wilcoxon W	1738.000
Z	-1.254
Asymp. Sig. (2-tailed)	.210

a. Grouping Variable: Sampel

## 6. Uji Normalitas Data

### Case Processing Summary

	Sampel	Valid		Cases Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kadar	Kelompok Kontrol	43	100.0%	0	0.0%	43	100.0%
Cortisol	Kelompok Intervensi	43	100.0%	0	0.0%	43	100.0%

### Descriptives

	Sampel	Statistic	Std. Error
Kadar	Kelompok Kontrol	Mean	43.195958
Cortisol		95% Confidence Interval for Lower Bound	35.125164
		Mean Upper Bound	51.266752
		5% Trimmed Mean	42.210820
		Median	39.841100
		Variance	687.739
		Std. Deviation	26.2247738

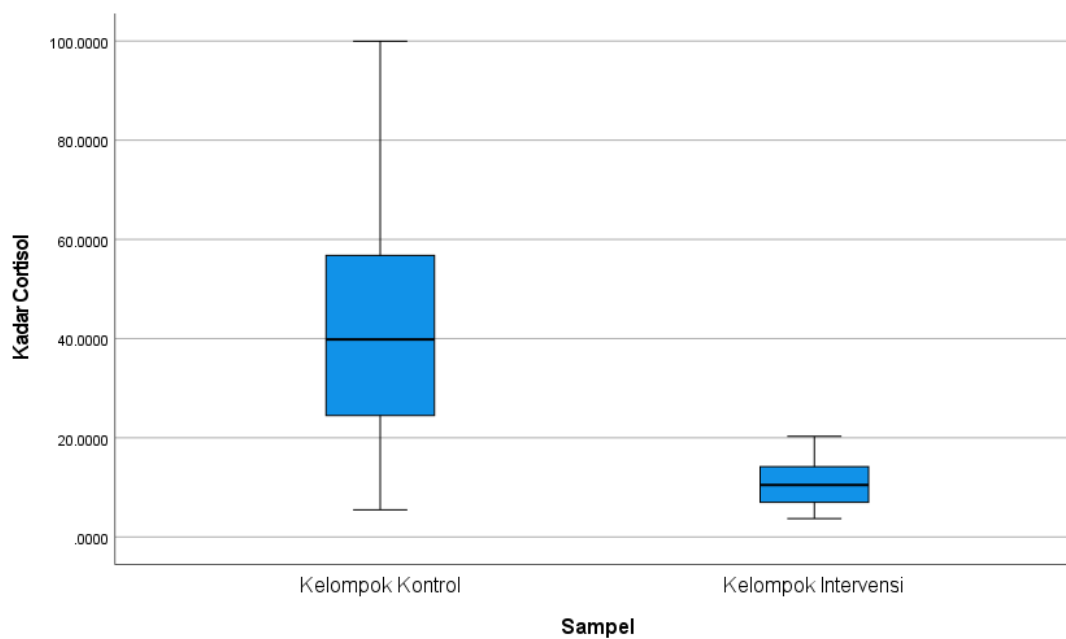
	Minimum	5.4802	
	Maximum	99.9750	
	Range	94.4948	
	Interquartile Range	33.0584	
	Skewness	.697	.361
	Kurtosis	-.522	.709
Kelompok	Mean	10.531091	.6264630
k	95% Confidence Interval for	Lower Bound	9.266837
		Upper Bound	11.795344
Intervensi	Mean	10.458678	
	5% Trimmed Mean	10.504100	
	Median	10.504100	
	Variance	16.876	
	Std. Deviation	4.1079928	
	Minimum	3.7173	
	Maximum	20.3021	
	Range	16.5848	
	Interquartile Range	7.3154	
	Skewness	.277	.361
	Kurtosis	-.742	.709

### Tests of Normality

Sampel	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk			
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.	
Kadar Cortisol							
	Kelompok Kontrol	.159	43	.008	.924	43	.007
	Kelompok Intervensi	.093	43	.200*	.969	43	.294

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction



## 7. Analisis Prenatal Yoga Dan Spiritual Encouragment Terhadap Kadar Hormon Kortisol

		<b>Statistics</b>	
		Kortisol Kelompok Kontrol	Kortisol Kelompok Intervensi
N	Valid	43	43
	Missing	0	0
Mean		43.1960	10.5311
Std. Error of Mean		3.99924	.62646
Median		39.8411	10.5041
Mode		24.65	3.72 <sup>a</sup>
Std. Deviation		26.22477	4.10799
Variance		687.739	16.876
Range		94.49	16.58
Minimum		5.48	3.72
Maximum		99.98	20.30
Sum		1857.43	452.84
Percentiles	25	24.3791	6.9971
	50	39.8411	10.5041
	75	57.4375	14.3125

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

### Mann-Whitney Test Ranks

Sampel		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kadar Kortisol	Kelompok Kontrol	43	62.09	2670.00
	Kelompok Intervensi	43	24.91	1071.00
Total		86		

### Test Statistics<sup>a</sup>

Kadar Kortisol	
Mann-Whitney U	125.000
Wilcoxon W	1071.000
Z	-6.905
Asymp. Sig. (2-tailed)	<.000

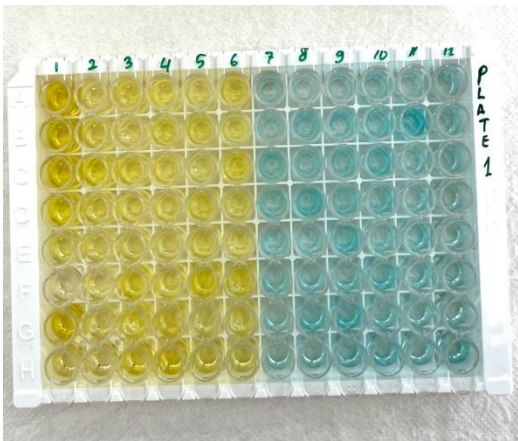
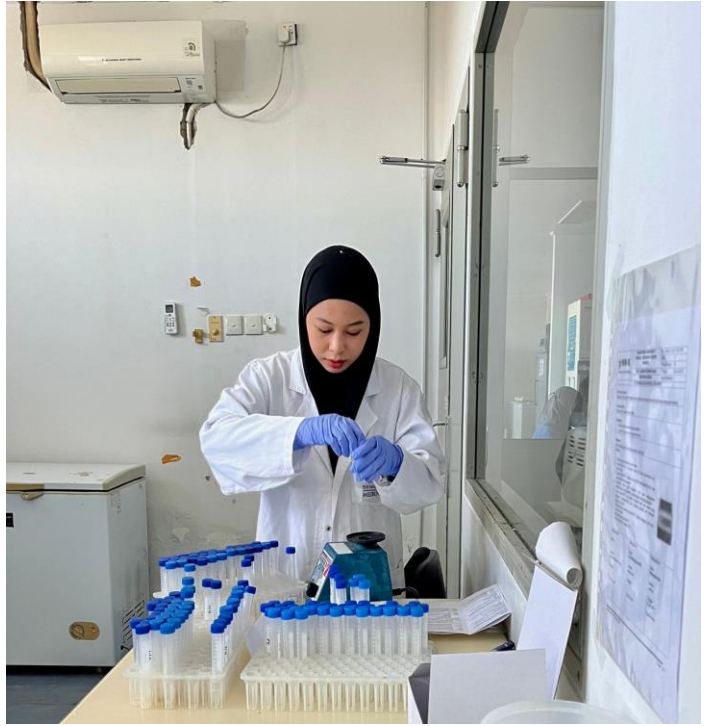
a. Grouping Variable: Sampel

Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian









**Lampiran 20 Format Daftar Riwayat Hidup****CURRICULUM VITAE****A. Data Pribadi**

1. Nama : Melyana Malik
2. Tempat, Tgl. Lahir : Pangkep, 13 Mei 1999
3. Alamat : Jl. Kapasa Raya No. 14 Bontojai RT 002/RW 003 Kel. Bira Kec. Tamalanrea
4. Suku : Makassar
5. Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia

**B. Riwayat Pendidikan**

1. SD tahun 2005 s/d 2011 di SD Negri Bontojai
2. SMP tahun 2011 s/d 2014 di Madrasah Tsanawiah Negri 2 Biringkanaya
3. SMK tahun 2014 s/d 2017 di SMK Darussalam Makassar
4. Diploma IV (D.IV) tahun 2017 s/d 2021 di Program Studi Diploma IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Makassar
5. Profesi Bidan tahun 2021 s/d 2023 di Program Studi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Surabaya
6. Magister (S2) tahun 2022 s/d 2024 di Program Studi Magister Ilmu Kebidanan Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin Makassar

**C. Karya Ilmiah Yang Telah Dipublikasikan**

Malik, Melyana et al. 2022. *Tingkat Kecemasan Ibu Postpartum Berhubungan Dengan Keterlambatan Pengeluaran ASI Pada Masa Pandemi Covid-19*. Jurnal Kebidanan Malakbi Vol 3 No 1 (2022) : Januari 2022. ISSN : 2720-8842 (Online); doi: <https://doi.org/10.33490/b.v3i1>