

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, E., & Assirey, R. (2015). Nutritional composition of fruit of 10 date palm ( *Phoenix dactylifera* L .) cultivars grown in Saudi Arabia. *Integrative Medicine Research*, 9(1), 75–79. <https://doi.org/10.1016/j.jtusci.2014.07.002>
- Al Jaouni, S. K., Hussein, A., Alghamdi, N., Qari, M., El Hossary, D., Almuhayawi, M. S., Olwi, D., Al-Raddadi, R., Harakeh, S., & Mousa, S. A. (2019). Effects of *Phoenix dactylifera* Ajwa on Infection, Hospitalization, and Survival Among Pediatric Cancer Patients in a University Hospital: A Nonrandomized Controlled Trial. *Integrative Cancer Therapies*, 18. <https://doi.org/10.1177/1534735419828834>
- Ali, A., & Abdu, S. (2011). *Antioxidant Protection against Pathological Mycotoxins Alterations on Proximal Tubules in Rat Kidney*. 118–134.
- Alqarni, M. M. M., Osman, M. A., Al, D. S., Gassem, M. A., Al, A. S., Fahad, K., Juhaimi, A., & Ahmed, I. A. M. (2019). *Antioxidant and antihyperlipidemic effects of Ajwa date ( Phoenix dactylifera L .) extracts in rats fed a cholesterol - rich diet*. 28(May), 1–12. <https://doi.org/10.1111/jfbc.12933>
- Biglari, F., Alkarkhi, A. F. M., & Easa, A. M. (2009). *Cluster analysis of antioxidant compounds in dates ( Phoenix dactylifera ) : Effect of long-term cold storage*. 112, 998–1001. <https://doi.org/10.1016/j.foodchem.2008.06.063>
- Broekmans, F. J., Soules, M. R., & Fauser, B. C. (2009). Ovarian aging: Mechanisms and clinical consequences. *Endocrine Reviews*, 30(5), 465–493. <https://doi.org/10.1210/er.2009-0006>
- Budijanto, D. (2013). Populasi, Sampling, dan Besar Sampel. *Kementerian Kesehatan RI*. <http://www.risbinkes.litbang.depkes.go.id/2015/wp-content/uploads/2013/02/SAMPLING-DAN-BESAR-SAMPEL.pdf>
- Burger, H. G., Hale, G. E., Dennerstein, L., & Robertson, D. M. (2008). Cycle and hormone changes during perimenopause: The key role of ovarian function. *Menopause*, 15(4), 603–612. <https://doi.org/10.1097/gme.0b013e318174ea4d>
- Burkard, T., Moser, M., Rauch, M., Jick, S. S., & Meier, C. R. (2019). *1996 and 2015 : a descriptive study*. 26(7), 741–749. <https://doi.org/10.1097/GME.0000000000001300>
- G. S., Serra-majem, L., & Ribas-barba, L. (2015). *What and how*



*much do we eat? 24-hour dietary recall method.*  
<https://doi.org/10.3305/nh.2015.31.sup3.8750>

Ceko, M. J., Harris, H. H., Hummitzsch, K., & Rodgers, R. J. (2016). Trace Elements in Ovaries : Measurement and Physiology. *Biology of Reproduction*, 94(4), 86,1-14.  
<https://doi.org/10.1095/biolreprod.115.137240>

Cheung, A. M., Chaudhry, R., Kapral, M., Jackevicius, C., & Robinson, G. (2004). Perimenopausal and Postmenopausal Health. *BMC Women's Health*, 4(Suppl 1), S23. <https://doi.org/10.1186/1472-6874-4-s1-s23>

Corbel, M. J., Tolari, F., & Yadava, V. K. (2004). Appropriate body-mass index for Asian populations and its implications. *The Lancet*, 363, 157– 163.

de Kat, A. C., van der Schouw, Y. T., Eijkemans, M. J. C., Herber-Gast, G. C., Visser, J. A., Verschuren, W. M. M., & Broekmans, F. J. M. (2016). Back to the basics of ovarian aging: A population-based study on longitudinal anti-Müllerian hormone decline. *BMC Medicine*, 14(1), 1– 9. <https://doi.org/10.1186/s12916-016-0699-y>

El-far, A. H., Oyinloye, B. E., Sepehrimanesh, M., Allah, A. G., Abu, I., Shaheen, H. M., Razeghian-jahromi, I., Alsenosy, A. A., Noreldin, A. E., Jaouni, S. K. Al, & Shaker, A. (2018). *Date Palm ( Phoenix dactylifera ) : Novel Findings and Future Directions for Food and Drug Discovery.* 1–11.  
<https://doi.org/10.2174/1570163815666180320111937>

Elkady, M. A., Shalaby, S., Fathi, F., & El-Mandouh, S. (2019). Effects of quercetin and rosuvastatin each alone or in combination on cyclophosphamide-induced premature ovarian failure in female albino mice. *Human and Experimental Toxicology*, 38(11), 1283–1295.  
<https://doi.org/10.1177/0960327119865588>

Faddy, M. J. (2000). Follicle dynamics during ovarian ageing. *Molecular and Cellular Endocrinology*, 163(1–2), 43–48.  
[https://doi.org/10.1016/S0303-7207\(99\)00238-5](https://doi.org/10.1016/S0303-7207(99)00238-5)

Flaws, J. A., Rhodes, J. C., Langenberg, P., Hirshfield, A. N., Kjerulff, K., & Sharara, F. I. (2000). *Ovarian Volume and Menopausal Status* (pp. 53– 61). Menopause: The Journal of The North American Menopause Society Vol. 7, NO. 1.



1, E. W., Sammel, M. D., Lin, H., & Gracia, C. R. (2012). Anti-Müllerian hormone as a predictor of time to menopause in late reproductive age women. *Journal of Clinical Endocrinology and*

*Metabolism*, 97(5), 1673–1680. <https://doi.org/10.1210/jc.2011-3032>

Gold, E. B., Bromberger, J., Crawford, S., Samuels, S., Greendale, G. A., & Harlow, S. D. (2001). *Factors Associated with Age at Natural Menopause in a Multiethnic Sample of Midlife Women*. 153(9), 49–52.

Habib, H. M., & Ibrahim, W. H. (2009). *Nutritional quality evaluation of eighteen date pit varieties*. 60(August). <https://doi.org/10.1080/09637480802314639>

Hale, G. E., & Burger, H. G. (2009). Hormonal changes and biomarkers in late reproductive age, menopausal transition and menopause. *Best Practice and Research: Clinical Obstetrics and Gynaecology*, 23(1), 7–23. <https://doi.org/10.1016/j.bpobgyn.2008.10.001>

Hale, Georgina E., Robertson, D. M., & Burger, H. G. (2014). The perimenopausal woman: Endocrinology and management. *Journal of Steroid Biochemistry and Molecular Biology*, 142, 121–131. <https://doi.org/10.1016/j.jsbmb.2013.08.015>

Hamad, I., Abdelgawad, H., Jaouni, S. Al, Zinta, G., Asard, H., Hassan, S., Hegab, M., Hagagy, N., & Selim, S. (2015). Metabolic Analysis of Various Date Palm Fruit (*Phoenix dactylifera* L.) Cultivars from Saudi Arabia to Assess Their Nutritional Quality. *Molecules*, 20(June), 13620–13641. <https://doi.org/10.3390/molecules200813620>

Hansen, K. R., Knowlton, N. S., Thyer, A. C., Charleston, J. S., Soules, M. R., & Klein, N. A. (2008). A new model of reproductive aging: The decline in ovarian non-growing follicle number from birth to menopause. *Human Reproduction*, 23(3), 699–708. <https://doi.org/10.1093/humrep/dem408>

Harlow, S. D., Gass, M., Hall, J. E., Lobo, R., Maki, P., Rebar, R. W., Sherman, S., & Sluss, P. M. (2013). *NIH Public Access*. 19(4), 387–395. <https://doi.org/10.1097/gme.0b013e31824d8f40.Executive>

Jeppesen, J. V., Nielsen, M. E., Kristensen, S. G., & Yding Andersen, C. (2012). Concentration of activin A and follistatin in follicular fluid from human small antral follicles associated to gene expression of the corresponding granulosa cells. *Molecular and Cellular Endocrinology*, 356(1–2), 48–54. <https://doi.org/10.1016/j.mce.2011.07.051>

Jirge, P. R. (2011). Ovarian reserve tests. *Journal of Human Reproductive Sciences*, 4(3). <https://doi.org/10.4103/0974-1208.92283>



dukan, B., & Nasional, B. (2013). *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia*.

- Karim, M. (2021). Pengaruh Pemberian Ekstrak Kurma Ajwa (*Phoenix Dactylifera* L.) terhadap Mikrobiota Usus Tikus Yang Diinduksi Diet Pakan Tinggi Lemak (Tesis, Universitas Hasanuddin).
- Khan, F., Ahmed, F., Pushparaj, P. N., Abuzenadah, A., Kumosani, T., Barbour, E., AlQahtani, M., & Gauthaman, K. (2016). Ajwa Date (*Phoenix dactylifera* L.) extract inhibits human breast adenocarcinoma (MCF7) cells in vitro by inducing apoptosis and cell cycle arrest. *PLoS ONE*, 11(7), 1–17. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0158963>
- Laszczyńska, M., Brodowska, A., Starczewski, A., Masiuk, M., & Brodowski, J. (2008). Human postmenopausal ovary - Hormonally inactive fibrous connective tissue or more? *Histology and Histopathology*, 23(2), 219–226. <https://doi.org/10.14670/HH-23.219>
- Li, Y., Yao, J., Han, C., Yang, J., Chaudhry, M. T., Wang, S., Liu, H., & Yin, Y. (2016). *Quercetin* , *Inflammation and Immunity*. 1–14. <https://doi.org/10.3390/nu8030167>
- M, S. A., Kowthar, J., Masoumeh, J., Hoda, B., Kazem, M., & Gharib, N. (2010). *Evaluation of the Antidiabetic and Antilipaemic Activities of the Hydroalcoholic Extract of Phoenix Dactylifera Palm Leaves and Its Fractions in Alloxan-Induced Diabetic Rats*. 17(7), 4–13.
- Mallhi, T. H., Qadir, M. I., Ali, M., Ahmad, B., Khan, Y. H., & Atta-Ur-Rehman. (2014). Ajwa date (*Phoenix dactylifera*): An emerging plant in pharmacological research. *Pakistan Journal of Pharmaceutical Sciences*, 27(3), 607–616.
- Miro, F., & Aspinall, L. J. (2005). The onset of the initial rise in follicle-stimulating hormone during the human menstrual cycle. *Human Reproduction*, 20(1), 96–100. <https://doi.org/10.1093/humrep/deh551>
- Mohamed, D. A., & Al-okbi, S. Y. (2004). In Vivo Evaluation of Antioxidant and Anti-inflammatory Activity of Different Extracts of Date Fruit in Adjuvant Arthritis. *Pol. J. Food Nutr. Sci*, 13(4), 397–402.
- Moshfegh, F., Baharara, J., Namvar, F., Zafar-balanezhad, S., & Amini, E. (2016). *Effects of date palm pollen on fertility and development of reproductive system in female Balb / C mice*. 5(1), 23–28.
- Nair, M. G. (2013). Antioxidant and Anti-inflammatory Assays Confirm Bioactive Compounds in Ajwa Date Fruit. *J. Agric. Food Chem.*, XXXX(XXX), XXX–XXX. <https://doi.org/dx.doi.org/10.1021/jf401371v> | *J. Agric. Food Chem*



Nurfatimah I.S.(2023). Pengaruh Pemberian Buah Kurma Ajwa (*Phoenix Dactylifera L.*) terhadap Gambaran Klinis, Serum Katalase (Cat) dan Serum Interleukin — 8 (Il-8) pada Perempuan Perimenopause (Disertasi, Universitas Hasanuddin, Makassar)

Onuh, S. N., Ukaejiofo, E. O., Achukwu, P. U., Ufelle, S. A., Okwuosa, C. N., & Chukwuka, C. J. (2012). *Haemopoietic activity and effect of Crude Fruit Extract of Phoenix dactylifera on Peripheral Blood Parameters* . 3(1), 1720–1723.

Park, S. U., Walsh, L., & Berkowitz, K. M. (2021). Mechanisms of ovarian aging. *Reproduction*, 162(2), R19–R33. <https://doi.org/10.1530/REP-21-0022>

Pavlik, E. J., Depriest, P. D., Gallion, H. H., Ueland, F. R., Reedy, M. B., Kryscio, R. J., & Van Nagell, J. R. (2000). Ovarian volume related to age. *Gynecologic Oncology*, 77(3), 410–412. <https://doi.org/10.1006/gyno.2000.5783>

Pavlik, Edward J., Brekke, E., Gorski, J., Baldwin-Branch, L., Miller, R., Desimone, C. P., Dietrich, C. S., Gallion, H. S., Ueland, F. R., & van Nagell, J. R. (2022). Ultrasonographic Visualization of the Ovaries to Detect Ovarian Cancer According to Age, Menopausal Status and Body Type. *Diagnostics*, 12(1), 1–9. <https://doi.org/10.3390/diagnostics12010128>

Peck, J. D., Quaas, A. M., Craig, L. T. B., Soules, M. R., Klein, N. A., & Hansen, K. R. (2016). Lifestyle factors associated with histologically derived human ovarian non-growing follicle count in reproductive age women. *Human Reproduction*, 31(1), 150–157. <https://doi.org/10.1093/humrep/dev271>

Pfohl, M., Pfeilschifter, J., Ko, R., & Schatz, H. (2002). *Changes in Proinflammatory Cytokine Activity after Menopause*. 23(1), 90–119.

Prior, J. C. (2011). [Frontiers in Bioscience S3, 474-486, January 1, 2011] The endocrinology of perimenopause: need for a paradigm shift Jerilynn C Prior, Christine L Hitchcock. *Frontiers in Bioscience*, 474–486.

Prior, J. C. (2015). *Perimenopause : The Complex Endocrinology of the Menopausal Transition*. 19(September), 397–428.

Rahmani, A. H., Aly, S. M., Ali, H., Babiker, A. Y., Srikar, S., & Amjad, A. (2014). Therapeutic effects of date fruits ( *Phoenix dactylifera* ) in the prevention of diseases via modulation of anti-tumour activity. *Int J Clin Pharm Med*, 7(3), 483–491.



- Rani, Vu., & Devi, Vs. (2011). Morphological and morphometric parameters of human ovaries from embryonic to menopausal age. *International Journal of Applied and Basic Medical Research*, 1(2), 89. <https://doi.org/10.4103/2229-516x.91151>
- Righini, C., Guibourdenche, J., Fanchin, R., Schona, L. M., & Frydman, Â. (2003). Serum anti-Müllerian hormone is more strongly related to ovarian follicular status than serum inhibin B, estradiol, FSH and LH on day 3. *Human Reproduction*, 18(2), 323–327. <https://doi.org/10.1093/humrep/deg042>
- Rizzo, A., Roscino, M. T., Binetti, F., & Sciorsci, R. L. (2012). Roles of Reactive Oxygen Species in Female Reproduction. *Reproduction in Domestic Animals*, 47(2), 344–352. <https://doi.org/10.1111/j.1439-0531.2011.01891.x>
- Robertson, D. M., Hale, G. E., Fraser, I. S., Hughes, C. L., & Burger, H. G. (2008). A proposed classification system for menstrual cycles in the menopause transition based on changes in serum hormone profiles. *Menopause*, 15(6), 1139–1144. <https://doi.org/10.1097/gme.0b013e3181735687>
- Robertson, D. M., Hale, G. E., Fraser, I. S., Hughes, C. L., & Burger, H. G. (2011). Changes in serum antimüllerian hormone levels across the ovulatory menstrual cycle in late reproductive age. *Menopause*, 18(5), 521–524. <https://doi.org/10.1097/gme.0b013e3181f8d9e0>
- Royani, I., As'ad, S., Mappaware, N. A., Hatta, M., & Rabia. (2019). Effect of Ajwa Dates Consumption to Inhibit the Progression of Preeclampsia Threats on Mean Arterial Pressure and Roll-Over Test. *BioMed Research International*, 2019. <https://doi.org/10.1155/2019/2917895>
- Royani, I. (2019). Efek Konsumsi Buah Kurma Ajwa (*Phoenix Dactylifera* L.) terhadap Wanita Hamil dengan Ancaman Preeklamsia; Analisis Kadar Malondyaldehide (MDA), Mean Arterial Pressure (MAP) dan Roll-Over Test (Disertasi, Universitas Hasanuddin, Makassar)
- Russo, G., Curcio, F., Bulli, G., Aran, L., Della-morte, D., Testa, G., Cacciatore, F., Bonaduce, D., & Abete, P. (2018). *Oxidative stress , aging , and diseases*. 757–772.
- Sabek, E. A. S., Saleh, O. I., & Ahmed, H. A. (2015). Ultrasound in evaluating ovarian reserve, is it reliable? *Egyptian Journal of Radiology and Nuclear Medicine*, 46(4), 1343–1348. [s://doi.org/10.1016/j.ejnm.2015.08.008](https://doi.org/10.1016/j.ejnm.2015.08.008)



N. (2015). *Perimenopause: From Research to Practice*. 00(00), 1–

I. <https://doi.org/10.1089/jwh.2015.5556>

Saryono, Anggraeni, M. D., & Rahmawati, E. (2016). Effects of Dates Fruit (Phoenix Dactylifera L.) in the Female Reproductive Process. *International Journal of Recent Advances in Multidisciplinary Research*, 03(07), 1630–1633.

Scheffer, G. J., Broekmans, F. J. M., Looman, C. W. N., Blankenstein, M., Fauser, B. C. J. M., DeJong, F. H., & Te Velde, E. R. (2003). The number of antral follicles in normal women with proven fertility is the best reflection of reproductive age. *Human Reproduction*, 18(4), 700–706. <https://doi.org/10.1093/humrep/deg135>

Sheikh, B. Y., Elsaed, W. M., Samman, A. H., & Ladin, A. M. A. Bin. (2014). *AJWA DATES AS A PROTECTIVE AGENT AGAINST LIVER TOXICITY IN RAT*. 3(February), 358–368.

Sherman, S. (2005). *Defining the menopausal transition*. 118, 5–9. <https://doi.org/10.1016/j.amjmed.2005.11.002>

Shrinath, M., Raghavendra, B., Baliga, V., Mathew, S., Bhat, H. P., & Kumar, P. (2011). A review of the chemistry and pharmacology of the date fruits ( Phoenix dactylifera L .). *FRIN*, 44(7), 1812–1822. <https://doi.org/10.1016/j.foodres.2010.07.004>

Singh, Z., Karthigesu, I. P., Singh, P., & Kaur, R. (2014). Use of malondialdehyde as a biomarker for assessing oxidative stress in different disease pathologies: A review. *Iranian Journal of Public Health*, 43(3), 7–16.

Soelistijo, S. A., Lindarto, D., Decroli, E., Permana, H., Sucipto, K. W., Kusnadi, Y., Budiman, & Ikhsan, R. (2019). Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di Indonesia 2019. *Perkumpulan Endokrinologi Indonesia*, 1–117. <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2020/07/Pedoman-Pengelolaan-DM-Tipe-2-Dewasa-di-Indonesia-eBook-PDF-1.pdf>

Tal, R., & Seifer, D. B. (2017). Ovarian reserve testing: a user's guide. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 217(2), 129–140. <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2017.02.027>

Tehrani, F. R., Mansournia, M. A., Solaymani-Dodaran, M., & Azizi, F. (2014). Age-specific serum anti-Müllerian hormone levels: Estimates from a large population-based sample. *Climacteric*, 17(5), 591–597. [s://doi.org/10.3109/13697137.2014.912262](https://doi.org/10.3109/13697137.2014.912262)



licole D and Marsh, E. E. (2019). Ovarian reserve testing: A review

of the options, their applications, and their limitations Nicole. *Clin Obstet Gynecol.*, 62(2), 228–237. <https://doi.org/10.1097/GRF.0000000000000445>.Ovarian

Vanderhyden, B. C. (2005). Loss of ovarian function and the risk of ovarian cancer. *Cell and Tissue Research*, 322(1), 117–124. <https://doi.org/10.1007/s00441-005-1100-1>

Wang, Z., Chandrasena, E. R., Yuan, Y., Peng, K., Breemen, R. B. Van, Thatcher, G. R. J., & Bolton, J. L. (2011). *Redox Cycling of Catechol Estrogens Generating Apurinic/ Apyrimidinic Sites and 8-oxo-Deoxyguanosine via Reactive Oxygen Species Differentiates Equine and Human Estrogens.* 23(8), 1365–1373. <https://doi.org/10.1021/tx1001282>.Redox

Xu, D., Hu, M., Wang, Y., & Cui, Y. (2019). Antioxidant Activities of Quercetin and Its Complexes for Medicinal Application. *Molecules*, 24(1123), 1–15. <https://doi.org/10.3390/molecules24061123>

Yang, L., Chen, Y., Liu, Y., Xing, Y., Miao, C., & Zhao, Y. (2021). The Role of Oxidative Stress and Natural Antioxidants in Ovarian Aging. *Front. Pharmacol.*, 11(January), 1–19. <https://doi.org/10.3389/fphar.2020.617843>

Younas, A., Naqvi, S. A., Khan, M. R., Shabbir, M. A., Jatoi, M. A., Anwar, F., Inam-Ur-Raheem, M., Saari, N., & Aadil, R. M. (2020). Functional food and nutra-pharmaceutical perspectives of date (*Phoenix dactylifera* L.) fruit. *Journal of Food Biochemistry*, 44(9), 1–18. <https://doi.org/10.1111/jfbc.13332>

Zhang, X., Zhang, X., Wu, X. Q., Lu, S., Guo, Y. L., & Ma, X. (2006). *Deficit of mitochondria-derived ATP during oxidative stress impairs mouse MII oocyte spindles.* 841–850. <https://doi.org/10.1038/sj.cr.7310095>





# LAMPIRAN



Optimized using  
trial version  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)

## Rekomendasi Persetujuan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
 UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN  
 KOMITE ETIK PENELITIAN UNIVERSITAS HASANUDDIN  
 RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN  
 RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR  
 Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu  
 JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.



Contact Person: dr. Agussalim Bukhari, MMed, PhD, SpGK TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431

### REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 340/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2023

Tanggal: 24 Mei 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

|                                       |   |   |                           |
|---------------------------------------|---|---|---------------------------|
| No Protokol                           | UH23030176  | No Sponsor  |                           |
| Peneliti Utama                        | <b>dr. Erlin Syahril, Sp.Rad(K)TR</b>   | Sponsor   |                           |
| Judul Peneliti                        | Pengaruh konsumsi buah kurma Ajwa ( <i>Pheonix Dactylifera L</i> ) terhadap gambaran ovarium dengan Ultrasonografi (USG) transvaginal dan kadar Molandialdehid (MDA) pada perempuan perimenopause |   |                           |
| No Versi Protokol                     | <b>1</b>  | Tanggal Versi   | <b>20 Maret 2023</b>      |
| No Versi PSP                          | <b>1</b>  | Tanggal Versi   | <b>20 Maret 2023</b>      |
| Tempat Penelitian                     | RS Universitas Hasanuddin dan RSIA Sitti Khadijah I Makassar  |   |                           |
| Jenis Review                          | <input type="checkbox"/> Exempted<br><input checked="" type="checkbox"/> Expedited<br><input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal  | Masa Berlaku<br><b>24 Mei 2023</b><br>sampai<br><b>24 Mei 2024</b>                                    | Frekuensi review lanjutan |
| Ketua KEP Universitas Hasanuddin      | Nama<br><b>Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)</b>   | Tanda tangan<br> |                           |
| Sekretaris KEP Universitas Hasanuddin | Nama<br><b>dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)</b>  | Tanda tangan<br> |                           |



Optimized using  
 trial version  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)

## LAMPIRAN 1

### NASKAH PENJELASAN

Selamat pagi Bapak / Ibu /Saudara(i), saya dr.Erlin Syahril,Sp.Rad, mahasiswa Program Studi DOKTOR, Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian berjudul **“Pengaruh konsumsi buah kurma Ajwa (*Pheonix Dactylifera L*) terhadap kadar Molandialdehid (MDA) dan gambaran ovarium dengan Ultrasonografi (USG) transvaginal pada perempuan perimenopause.”**

Sehubungan dengan pendidikan saya, saat ini saya melakukan penelitian tentang manfaat buah kurma ajwa terhadap gejala klinis menjelang menopause. Saat ini ibu berada dalam periode perimenopause atau usia yang mendekati masa menopause. Periode perimenopause ini identik dengan gejala klinis berupa gangguan siklus haid, gejala vasomotor, insomnia, gangguan mood , gangguan kognitif dan atrofi vulvovaginal, untuk itu kami ingin menilai bagaimana pengaruh pemberian buah kurma ajwa terhadap kadar serum Molandialdehid (MDA) dan gambaran folikel ovarium dengan USG transvaginal. Buah kurma Ajwa diketahui bermanfaat untuk memperbaiki gejala klinis. Oleh karena itu, dalam studi ini kami akan membagi ibumenjadi dua kelompok yang dipilih secara acak untuk menjadi kelompok intervensi (yang diberi buah kurma Ajwa) dan kelompok kontrol (yang tidak diberi buah kurma Ajwa). Jika ibu bersedia, maka kami akan menyediakan buah kurma Ajwa untuk ibu konsumsi setiap pagi sebelum makan (7 butir/hari) selama beberapa hari (8 pekan) untuk ibu yang masuk ke kelompok intervensi, sedangkan bagi ibu yang masuk ke dalam kelompok kontrol kami akan menyediakan juga buah kurma ajwa yang diberikan pada saat penelitian selesai.

anjutnya, kami menilai kadar MDA serum dan gambaran folikel ovarium dengan USG transvaginal yang dapat dilakukan melalui



pemeriksaan darah dan USG transvaginal. Pengambilan darah dilakukan sebelum pemberian intervensi dan 8 pekan setelah pengambilan darah yang pertama, baik pada kelompok intervensi maupun kelompok kontrol. Pengambilan darah sebanyak 3 cc di lengan ibu dapat menimbulkan rasa kurang nyaman tetapi ibu tak perlu khawatir karena pengambilan darah akan dilakukan oleh petugas medis yang terlatih. Selama mengikuti penelitian ini, kondisi kesehatan ibu akan dipantau dan tidak akan dibebani dengan pembayaran sepeser pun. Untuk keakuratan data dan informasi yang saya kumpulkan maka saya sangat berharap agar ibu bersedia mengikuti serangkaian pemeriksaan yang dilakukan pada penelitian ini. Manfaat yang dapat ibu peroleh yaitu mendapatkan informasi mengenai hasil pemeriksaan GDP dan atau TTGO pada darah ibu. Selain itu, hasil dari penelitian ini ke depan dapat bermanfaat dalam upaya pengembangan pemanfaatan buah kurma Ajwa sebagai bahan pangan potensial untuk kesehatan reproduksi perempuan serta bermanfaat untuk penelitian-penelitian yang akan dilakukan selanjutnya.

Masalah pembayaran ibu tidak perlu khawatir karena semua pemeriksaan selama penelitian ini berlangsung akan ditanggung oleh saya sebagai peneliti. Jadi, ibu tidak perlu memayarnya. Pada penelitian ini, identitas ibu akan disamarkan, hanya peneliti, anggota peneliti dan anggota komisi etik yang bisa melihat data ibu. Hasil penelitian ini akan diseminarkan dan dipublikasikan di pertemuan dan jurnal ilmiah dengan tetap menjaga kerahasiaan Ibu, dan hak Ibu tetap kami jaga. Partisipasi Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela.

Mudah-mudahan informasi yang saya sampaikan cukup, dan apabila ada yang ingin ibu tanyakan silakan disampaikan. Ibu bersedia dengan sukarela kiranya ibu bisa menandatangani



lembar persetujuan (formulir surat persetujuan) sebagai bukti saya telah minta ijin dan ibu telah menyetujuinya sesuai yang diwajibkan dalam etika atausopan santun dalam melakukan penelitian. Terima kasih bu. Bila ada keluhan setelah dilakukan tindakan, maka Ibu jangan ragu untuk menghubungi saya. Penanggungjawab Penelitian dr. Erlin Syahril,Sp.Rad, dengan alamat Makassar, no. Hp : 08124210925. Terima kasih atas waktu yang ibu berikan untuk membaca atau mendengarkan lembar informasi ini.



Optimized using  
trial version  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)

## LAMPIRAN 2

### FORMULIR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Satuan :

Alamat :

Setelah mendengar/membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan mengenai tujuan, manfaat, dan apa yang akan dilakukan pada penelitian ini, menyatakan setuju untuk ikut dalam penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan.

Saya tahu bahwa keikutsertaan saya ini bersifat sukarela tanpa paksaan, sehingga saya bisa menolak ikut atau mengundurkan diri dari penelitian ini. Saya berhak bertanya atau meminta penjelasan pada peneliti bila masih ada hal yang belum jelas atau masih adahal yang ingin saya ketahui tentang penelitian ini.

Saya juga mengerti bahwa semua biaya yang dikeluarkan sehubungan dengan penelitian ini, akan ditanggung oleh peneliti. Saya percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data penelitian akan terjamin dan saya dengan ini menyetujui semua data sayayang dihasilkan pada penelitian ini untuk disajikan dalam bentuk lisan maupun tulisan.

Dengan membubuhkan tandatangan saya di bawah ini, saya menegaskan keikutsertaan saya secara sukarela dalam studi penelitian ini.

**Makassar, 2023**

**Saksi**

**Yang buat pernyataan**



### Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian



Gambar 1. Kurma Ajwa dari Distributor



Gambar 2. Pengemasan Paket Kurma



Gambar 3. Paket Kurma Ajwa untuk Kelompok Intervensi



Optimized using  
trial version  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)



Gambar 4. Pemeriksaan Antropometrik Subjek Penelitian



Gambar 5. Skrining Pemeriksaan GDP



Optimized using  
trial version  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)





Gambar 6. Pemeriksaan USG Transvaginal



Gambar 7. Alat USG Transvaginal



Optimized using  
trial version  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)



Gambar 8. Pemeriksaan Tekanan Darah Pada Kontrol Mingguan Subjek Penelitian



9. Pemeriksaan Gula Darah Pada Kontrol Mingguan Subjek Penelitian





Gambar 10. Pemberian Paket Kurma Mingguan Kepada Subjek Penelitian

Gambar 11. Pemeriksaan Kadar Serum MDA dengan Metode Elisa



Optimized using  
trial version  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)



|   |                                       |                        |
|---|---------------------------------------|------------------------|
| 9 | Ketua Komisi Etik dan Disiplin FK-UMI | 2019 – sampai sekarang |
|---|---------------------------------------|------------------------|

c. Riwayat Pelatihan

| No | Jenis Pelatihan   | Penyelenggara                                    | Tahun |
|----|---|--|-------|
| 1  | Pelatihan PEKERTI   | LP2S UMI   | 2010  |
| 2  | Training CT Thorax & Abdomen  | Perhimpunan Dokter Spesialis Radiologi Indonesia | 2014  |
| 3  | Pelatihan SGL (Small Group Learning)  | FK UMI   | 2016  |
| 4  | Simposium Current Practice and Future in Oncology Imaging                                   | Perhimpunan Dokter Spesialis Radiologi Indonesia | 2016  |
| 5  | Simposium Beyond Thoracic Imaging   | Perhimpunan Dokter Spesialis Radiologi Indonesia | 2017  |
| 6  | Pelatihan Applied Approach (AA)   | LP2S UMI   | 2018  |
| 7  | Simposium Role of Radilogy in Diagnostic and Management Infection and Inflammatory Diseases | Perhimpunan Dokter Spesialis Radiologi Indonesia | 2018  |
| 8  | Workshop Penyusunan Kurikulum Keislaman dan Buku Ajar                                       | FK Universitas Islam Indonesia                   | 2018  |
| 9  | Simposium Comprehensive Thoracic Imaging  | Perhimpunan Dokter Spesialis Radiologi Indonesia | 2019  |
| 10 | Workshop Penyusunan Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)                                  | FK UMI   | 2020  |
| 11 | Workshop Radiologi “Strengthening Core Ultrasonography Skill Radiology”                     | Perhimpunan Dokter Spesialis Radiologi Indonesia | 2023  |



d. Riwayat Karya Ilmiah

| No  | Judul   | Penerbit/Jurnal                        | Tahun |
|-----|---|--|-------|
| 1.  | Penilaian ULtrasonografik Cairan Amnion Dan Biometri Janin Pada Kehamilan Trimester III Kasus Hipertensi Dalam Kehamilan                            | Tesis Spesialis                        | 2009  |
| 2.  | Hubungan Gambaran Radiologi Toraks Dengan Hasil Kultur Pada Pasien Pneumonia  | Tesis Subspesialis                     | 2018  |
| 3.  | Analysis of Obstetric Medical Determinant Factors toward Mothers with the Stunting Children   | Green Medical Journal                  | 2020  |
| 4.  | Puasa pada Wanita Hamil dan Menyusui  | UMI Medical Journal                    | 2020  |
| 5.  | Frekuensi Pemeriksaan Ultrasonografi (USG) Pada Pasien Antenatal Care (ANC)   | FAKUMI Medical Journal                 | 2021  |
| 6.  | Peningkatan Peran Dokter Umum dan Bidan Dalam Meningkatkan Kualitas Reproduksi Perempuan  | Window of Community Dedication Journal | 2021  |
| 7.  | Gambaran Faktor Risiko Pasien Kanker Payudara Di RS Ibnu Sina Makassar Tahun 2019   | FAKUMI Medical Journal                 | 2022  |
| 8.  | Multiple organ tuberculomas in infant   | Journal of Clinical Imaging Science    | 2022  |
| 9.  | Potensi Kurma Ajwa (Phoenix Dactilifera L.) Bagi Kesehatan Reproduksi Wanita Dalam Literatur Islam dan Penelitian Ilmiah Terkini: Literature Review | UMI Medical Journal                    | 2022  |
| 10. | Perbandingan Penggunaan Daun Sirih (Piper betle L) dan Povidone Iodine pada 10Penyembuhan Luka  | FAKUMI Medical Journal                 | 2022  |
|     | The Relationship between  | Jurnal Kedokteran                      | 2023  |



|     |  |                         |      |
|-----|--|-------------------------|------|
|     | Stress Levels and Insomnia Levels in Students of the Faculty of Medicine, Indonesian Muslim University   | UNRAM                   |      |
| 12. | Karakteristik Penderita Kanker Ovarium di RS Ibnu Sina Makassar  | FAKUMI Medical Journal  | 2023 |
| 13. | Faktor Kepuasan Pasien terhadap Pelayanan di Instalasi Radiologi Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar  | FAKUMI Medical Journal  | 2023 |
| 14. | The Effect of Ajwa Dates Consumption (Phoenix dactylifera L) on ovarian follicular features with transvaginal ultrasound in perimenopausal women | Sapporo Medical Journal | 2023 |

Makassar, Mei 2024

dr. Hj. Erlin Syahril, Sp.Rad(K)TR



Optimized using  
trial version  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)