

DAFTAR PUSTAKA

- A.A. Istri Mira Pramitya, & Tience Debora Valentina. (2013). Hubungan Regulasi Diri Dengan Status Gizi pada Remaja Akhir di Kota Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(1), 43–53.
- Ahmed et al. (n.d.). HUBUNGAN TINGGI BADAN DAN BERAT BADAN TERHADAP KELINCAHAN TUBUH ATLET KABADDI . 2014.
- Ayanian, J. Z., Block, J. P., He, Y., Zaslavsky, A. M., & Ding, L. (2009). Psychosocial stress and change in weight among US adults. *American Journal of Epidemiology*, 170(2), 181–192. <https://doi.org/10.1093/aje/kwp104>
- Badan Pusat Statistik Kota Gorontalo. (2023). *DUMBO RAYA SUBDISTRICT IN FIGURES 2023*.
- Batsis, J. A., Mackenzie, T. A., Bartels, S. J., Sahakyan, K. R., Somers, V. K., & Lopez-Jimenez, F. (2016). Diagnostic accuracy of body mass index to identify obesity in older adults: NHANES 1999-2004. *International Journal of Obesity*, 40(5), 761–767. <https://doi.org/10.1038/ijo.2015.243>
- Dr. Arifasno Napu, Ss. M. K. (2018). *Data Riskesdas gorontalo 2018– Website Resmi Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo*.
- Dr. La Banudi, & Imanuddin. (2017). *Sosiologo & Antropologi Gizi*.
- Elpa Liana, A., Ambulan Panjaitan, A., & Kebidanan Panca Bhakti Pontianak, A. (2017). *HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG GIZI SEIMBANG DENGAN INDEK MASA TUBUH PADA MAHASISWA*. 7.
- FKM UI. (2024, March). *Pendekatan Pemberdayaan Masyarakat dan Manajemen Pengetahuan Gizi Generasi Muda: Upaya Menjemput Indonesia Emas 2045*.
- Garcia, I., Neseliler, S., Morys, F., Dadar, M., Yvonne H. C. Yau, Stephanie G. Scala, Zeighami, Y., Sun, N., Collins, D. L., Uku Vainik, & Alain Dagher. (2021). *Relationship between impulsivity, uncontrolled eating and body mass index: a hierarchical model*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1038/s41366-021-00966-4>
- Gizi dan Kesehatan, J., Arofan Nisa, F., & Septiar Pontang, G. (2017). *THE CORRELATION BETWEEN ENERGY INTAKE, CARBOHYDRATE INTAKE AND FAT INTAKE WITH BODY FAT PERCENTAGE OF JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS AGED 13-15 YEARS OLD IN WEST UNGARAN DISTRICT* (Vol. 9, Issue 22).
- Harding, J. L., Backholer, K., Williams, E. D., Peeters, A., Cameron, A. J., Hare, M. J. L., Shaw, J. E., & Magliano, D. J. (2014). Psychosocial stress is positively associated with body mass index gain over 5 years: Evidence from the longitudinal AusDiab study. *Obesity*, 22(1), 277–286. <https://doi.org/10.1002/oby.20423>
- Harjatmo, T. P., Par'i, H. M., & Wiyono, S. (2017). *PENILAIAN-STATUS-GIZI-FINAL-SC_*.
- Hruby, A., & Hu, F. B. (2015). The Epidemiology of Obesity: A Big Picture. In *PharmacoEconomics* (Vol. 33, Issue 7, pp. 673–689). Springer International Publishing. <https://doi.org/10.1007/s40273-014-0243-x>
- Hulukati, E., Ahmad, N., Kimia, J., Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, F., Negeri Gorontalo, U., Zainal Umar Sidiki, J., & Bone Bolango, K. (2022). Pendampingan Pengembangan Potensi Desa Untuk Pemenuhan Gizi Sebagai Pencegahan Stunting Ditengah Pandemic Covid-19 Dalam

- Ketersediaan Pangan Masyarakat Pesisir. *Mopolayio : Jurnal Pengabdian Ekonomi*, 01, 101–107.
- I G A Kusumayanti, Hamam Hadi, & Susetyowati. (2004). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN MALNUTRISI PASIEN DEWASA DI RUANG RAWAT INAP RUMAHSAKIT*.
- Kanah Arieska, P., Herdiani, N., Studi, P., Masyarakat, K., & Kesehatan, F. (2020). HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA KONSUMSI DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA KESEHATAN. In *Medical Technology and Public Health Journal (MTPH Journal)* | (Vol. 4, Issue 2).
- Katona, P., & Katona-Apte, J. (2008). The interaction between nutrition and infection. In *Clinical Infectious Diseases* (Vol. 46, Issue 10, pp. 1582–1588). <https://doi.org/10.1086/587658>
- Khanna, D., Peltzer, C., Kahar, P., & Parmar, M. S. (2022). Body Mass Index (BMI): A Screening Tool Analysis. *Cureus*. <https://doi.org/10.7759/cureus.22119>
- Kurdanti, W., Suryani, I., Huda Syamsiatun, N., Purnaning Siwi, L., Marta Adityanti, M., Mustikaningsih, D., & Isnaini Sholihah, K. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja Risk factors for obesity in adolescent. In *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* (Vol. 11, Issue 4).
- Laswati, D. T. (2017). MASALAH GIZI DAN PERAN GIZI SEIMBANG. In *AGROTECH* (Vol. 2, Issue 1).
- Lathifa, S., & Mahmudiono, T. (2020). *Pengaruh Media Edukasi Gizi Berbasis Web terhadap Perilaku Makan Gizi Seimbang Remaja SMA Surabaya The Effect Of Web-Based Nutrition Education Media Toward Balanced Nutritional Eating Behavior On High School Students In Surabaya*.
- M Robby Alkaririn et al. (2022). *Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta*.
- Njoto, E. N. (2023). Sarkopenia pada Lanjut Usia: Patogenesis, Diagnosis dan Tata Laksana. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 10(3). <https://doi.org/10.7454/jpdi.v10i3.1444>
- Nur, S., Setyowati, C., Widajanti, L., Suyatno, S., Gizi, B., & Kesehatan, F. (2023). *ILMU GIZI INDONESIA Faktor-faktor sosial budaya gizi yang berhubungan dengan konsumsi buah dan sayur pada remaja di Jawa Tengah, Indonesia The socio-cultural aspects of nutrition related to fruit and vegetable consumption in adolescents in Central Java Indonesia*.
- PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 25 TAHUN 2016, Pub. L. No. 25, Kementerian Kesehatan RI, 2016 30 (2016).
- PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 41 TAHUN 2014. (n.d.).
- PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 41 TAHUN 2014, Pub. L. No. 41 (2014).
- Pramitasari, R., Rachmani, E., & Nurjanah. (2023). *KAJIAN LITERASI KESEHATAN BERDASARKAN HLS-EU-SQ10-IDN PADA MASYARAKAT DI DESA PENADARAN*.
- Prima Dewi, A., Melinda Remelia, M., Masayu Dian Khairani, Mb., Rina Efiyanna, Mg., Yunita, M., Retno Ayu Widyastuti, Mg., Ns Rodiyannah, Mg., Ns Fajar Susanti, Mk., Fery Lusviana Widiyany, S., Darmayanti Waluyo, R., Yuni Afriani, Mk., Yunita Indah Prasetyaningrum, M., Desri

- Suryani, M., & Kes, M. (2024). *PENILAIAN STATUS GIZI Metode dan Penafsiran PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA.*
- Purba, E. N., Santosa, H., & Siregar, F. A. (2019). The relationship of physical activity and obesity with the incidence of hypertension in adults aged 26-45 years in Medan. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 7(20), 3464–3468. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2019.447>
- Rahmy, H. A., Prativa, N., Andrianus, R., & Shalma, M. P. (2020). *EDUKASI GIZI PEDOMAN GIZI SEIMBANG DAN ISI PIRINGKU PADA ANAK SEKOLAH DASAR NEGERI 06 BATANG ANAI KABUPATEN PADANG PARIAMAN.* <https://www.researchgate.net/publication/349052127>
- Riskerdas*, 2018. (n.d.).
- Salsabilla, S. (2017). *HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DENGAN SIKAP MENGGONSUMSI MAKANAN SEHAT SISWA SMK.*
- Sebataraja, L. R., Oenzil, F., & Asterina. (2014). Hubungan Status Gizi dengan Status Sosial Ekonomi Keluarga Murid Sekolah Dasar di Daerah Pusat dan Pinggiran Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas.* <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Solikhah, D., Sulchan, M., & Candra, A. (2020). HUBUNGAN PERSEN LEMAK TUBUH DENGAN HITUNG EOSINOFIL PADA LANSIA OBESITAS SARKOPENIA Correlation Of Body Fat Percentage With Eosinophil Count In Elderly People With Sarcopenic Obesity. *JNH (Journal of Nutrition and Health)*, 8(2).
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu.*
- Winarsih. (2008). *HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN LAMA KERJA PERAWAT DENGAN KINERJA PERAWAT DI RSUD PANDAN ARANG KABUPATEN BOYOLALI.*
- World Health Organization. (2008). *World health statistics 2008.* World Health Organization. <https://www.who.int/docs/default-source/gho-documents/world-health-statistic-reports/en-whs08-full.pdf>

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSPN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR
Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu
JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.



Contact Person: dr. Agusallim Bukhari, MMed, PhD, SpGK TELP. 081241850858, 0411 5780103. Fax : 0411-581431

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 994/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2024

Tanggal: 15 Nopember 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH24110934		No Sponsor	
Peneliti Utama	Tiara Megatri Rachman		Sponsor	
Judul Peneliti	Hubungan Pengetahuan Tentang Kebutuhan Gizi Seimbang Terhadap Indeks Massa Tubuh Orang Usia Dewasa di Kelurahan Bugis Kecamatan Dumbo Raya Provinsi Gorontalo			
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	15 Nopember 2024	
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	15 Nopember 2024	
Tempat Penelitian	Kelurahan Bugis Kecamatan Dumbo Raya Provinsi Gorontalo			
Jenis Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal	Masa Berlaku	15 Nopember 2024 sampai 15 Nopember 2025	Frekuensi review lanjutan
Ketua KEP Universitas Hasanuddin	Prof. dr. Muh Nasrum Massi, PhD, SpMK, Subsp. Bakt(K)		Tanda tangan	
Sekretaris KEP Universitas Hasanuddin	dr. Firdaus Hamid, PhD, SpMK(K)		Tanda tangan	

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian

**PEMERINTAH KOTA GORONTALO**
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIKPulubala Telp. (0435) 821003 Email : kesbangpolkotagorontalo@yahoo.co.id**SURAT KETERANGAN ADVIS**
NOMOR : 070/KesbangPol/ 696

Berdasarkan Surat Permohonan dari Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Nomor : 22967/UN4.6.8//PT.01.04/2024 Tanggal 11 Oktober 2024 Perihal Permohonan Izin Penelitian, setelah dilakukan pemeriksaan berkas yang diajukan sebagai dasar Penerbitan Advis serta mengacu pada ketentuan Perundang-Undangan yang berlaku maka Advis teknis diberikan kepada :

Nama : Tiara Megatri Rachman
Nim : C011211148
Program Studi : S1 Pendidikan Kedokteran
Judul Penelitian : "Hubungan Pengetahuan Tentang Kebutuhan Gizi Seimbang terhadap Indeks Masah Tubuh Orang Usia Dewasa, Studi Kasus : Kelurahan Bugis, Kecamatan Dumbo Raya, Kota Gorontalo, Provinsi Gorontalo".

Demikian Surat Keterangan Advis ini dibuat dan diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Gorontalo, 11 Oktober 2024
A.n.KEPALA BADAN
SEKRETARIS

HENRATNO UMAR, SH
PEMBINA Tkt I
NIP. 19680917 199803 1 006

Tembusan :

1. Yth. P.J. Walikota Gorontalo (sebagai laporan)
2. Yth. Kepala DPMPSTP Kota Gorontalo
3. Arsip.-

Lampiran 3. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan

No.	Variabel	Indikator	Jml	No. item/ pertanyaan
1.	Pengetahuan gizi seimbang	1. Definisi gizi seimbang	4	1-3, 10
		2. Pengetahuan komposisi isi piringku	1	4
		3. Pengetahuan manfaat zat gizi dan sumber zat gizi	6	5-7, 11-12, 21
		4. Pengetahuan tentang 4 pilar gizi seimbang	5	8-9, 13-15
		5. Pengetahuan tentang kebutuhan tubuh	2	16-27
		6. Pengetahuan manfaat air	3	18-20
		7. Pengetahuan manfaat sarapan	1	22
		8. Pengetahuan gizi seimbang untuk meningkatkan imunitas tubuh di era pandemi Covid-19 (Gizi makro dan gizi mikro)	5	23-27
		9. Mitos-mitos tentang gizi seimbang	2	28-29

Lampiran 4. Kuisisioner Penelitian

A. IDENTITAS

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

No. Hp :

Alamat lengkap:

B. PENGETAHUAN

1. Apa yang dimaksud dengan gizi seimbang?
 - a. Susunan makanan yang tidak megandung zat gizi
 - b. Susunan pangan yang hanya mengandung satu jenis zat gizi
 - c. Makanan sehari-hari yang mengandung beragam zat gizi
 - d. Makanan yang tinggi akan kandungan lemak saja

2. Apa istilah di bawah ini yang sesuai dengan gizi seimbang?
 - a. Makanan yang beranekaragam
 - b. Makanan tinggi lemak
 - c. Makanan junk food
 - d. Makanan tinggi karbohidrat

3. Prinsip gizi seimbang digambarkan dengan?
 - a. Nampan makananku
 - b. Segitiga menu seimbang
 - c. Tumpeng gizi seimbang
 - d. Piring makanku

4. Berapa porsi dalam satu kali makan menurut "Isi Piringku"?



a.



b.



c.



d.

5. Apa manfaat utama karbohidrat (contoh: nasi, ubi dan kentang) bagi tubuh?

- Sumber utama energi bagi tubuh
- Menjaga tubuh tetap hangat
- membentuk sel-sel darah merah
- Membentuk antibody

6. Apa contoh makanan yang mengandung sumber lemak?
 - a. Daging ayam dengan kulit
 - b. Buah dan sayur
 - c. Tempe
 - d. Daging ayam tanpa lemak

7. Apa contoh makanan yang mengandung sumber protein nabati?
 - a. Bayam, kangkung dan sawi
 - b. Daging, ikan dan telur
 - c. Jagung, ubi dan singkong
 - d. Tempe, tahu, dan kacang-kacangan

8. Apa anjuran yang terdapat dalam 10 pesan gizi seimbang, kecuali?
 - a. Mencuci tangan pakai sabun
 - b. Berolahraga
 - c. Konsumsi makanan manis, asin dan berlemak tinggi
 - d. Memantau berat badan

9. Berapa kali anjuran makan utama dalam sehari?
 - a. 1 kali
 - b. 5 kali
 - c. 7 kali
 - d. 3 kali

10. Apa saja jenis makanan dengan menu gizi seimbang?
 - a. Makanan pokok, protein hewani-nabati
 - b. Makanan pokok, protein hewani-nabati, lemak, buah dan sayuran
 - c. Makanan pokok, lemak, buah dan sayuran
 - d. Makanan pokok, protein hewani-nabati, buah dan sayuran

11. Apa sumber serat yang harus dikonsumsi?
 - a. Daging
 - b. Ikan
 - c. Buah dan sayuran
 - d. Tahu

12. Apa bahan makanan yang termasuk golongan karbohidrat?
 - a. Jagung
 - b. Daging ayam
 - c. Tempe
 - d. Bayam

13. Manakah yang termasuk dalam 4 pilar gizi seimbang, kecuali?
 - a. Mengonsumsi makanan beragam
 - b. Menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS)
 - c. Menjaga berat badan ideal
 - d. Memberikan ASI eksklusif

14. Berapakah anjuran maksimal konsumsi gula dalam sehari?
- 4 sendok makan
 - 5 sendok makan
 - 6 sendok makan
 - 7 sendok makan
15. Berapakah anjuran maksimal konsumsi minyak dalam sehari?
- 4 sendok makan
 - 5 sendok makan
 - 6 sendok makan
 - 7 sendok makan
16. Apa yang terjadi pada tubuh jika konsumsi makanan kurang dari yang dibutuhkan?
- Berat badan terlalu kurus
 - Berat badan gemuk
 - Berat badan normal
 - Berat badan obesitas
17. Apa penyebab dari konsumsi makanan sumber energi tinggi yang melebihi kebutuhan secara terus-menerus akan menyebabkan?
- Kekurangan gizi
 - Stamina meningkat tubuh
 - Berat badan normal
 - Obesitas
18. Berapa banyak air yang harus dikonsumsi setiap hari?
- 4 gelas/hari
 - 8 gelas/hari
 - 12 gelas/hari
 - 2 gelas/ hari
19. Apakah penyebab terjadinya dehidrasi?
- Kekurangan konsumsi air
 - Kekurangan konsumsi daging
 - Kekurangan konsumsi sayur
 - Kekurangan konsumsi nasi
20. Apa fungsi air bagi tubuh?
- Sebagai pengatur air
 - Berguna untuk proses pertumbuhan dan perkembangan
 - Membuat tulang menjadi kuat
 - Sumber protein
21. Terganggunya proses pencernaan akibat kurang mengonsumsi serat akan menyebabkan...
- Dispepsia
 - Konstipasi
 - Asites
 - Perut kembung

22. Apa manfaat sarapan pagi?

- a. Mencegah diabetes
- b. Menurunkan percaya diri
- c. Meningkatkan konsentrasi dan produktifitas
- d. Mencega osteoporosis

23. Apa makanan yang baik dikonsumsi pada saat pandemi, untuk meningkatkan imunitas...

- a. Spageti
- b. Pecel
- c. Burger
- d. Nasi jagung

24. Apa jenis zat gizi yang dapat membantu imunitas tubuh...

- a. Protein, Vitamin C, Zink
- b. Kaerbohidrat, Zink, Vitamin E
- c. Lemak, Vitamin C, Magnesium
- d. Karbohidrat, Vitamin B, Kalium

25. Apa jenis vitamin yang dapat berperan sebagai antioksidan?

- a. Vitamin C
- b. Vitamin B2
- c. Vitamin B5
- d. Vitamin K

26. Apa sumber yang mengandung vitamin D alami?

- a. Cahaya bulan
- b. Cahaya bintang
- c. Sinar matahari
- d. Sinar lampu

27. Apa jenis buah yang banyak mengandung vitamin C?

- a. Durian
- b. Alpukat
- c. Nangka
- d. Jambu biji

28. "Kebutuhan zat gizi manusia terpenuhi hanya dengan mengonsumsi susu"

Bagaimana pendapat anda tentang pernyataan diatas?

- a. Setuju
- b. Tidak setuju
- c. Tidak tahu
- d. Ragu-ragu

29. "Karbohidrat dapat menyebabkan kenaikan berat badan, jika dikonsumsi berlebihan"

Bagaimana pendapat anda tentang pernyataan berikut?

- a. Setuju

- b. Tidak setuju
- c. Tidak tahu
- d. Ragu-ragu

Kunci Jawaban

- 1. C
- 2. A
- 3. C
- 4. B
- 5. A
- 6. A
- 7. D
- 8. C
- 9. D
- 10. D

- 11. C
- 12. A
- 13. D
- 14. A
- 15. B
- 16. A
- 17. D
- 18. B
- 19. A
- 20. B

- 21. B
- 22. C
- 23. B
- 24. A
- 25. A
- 26. C
- 27. D
- 28. B
- 29. A

Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner pengetahuan gizi seimbang mahasiswa

No Soal	r hitung	r Tabel 5% (N=45)	Keterangan
1	0.759	0,294	Valid
2	0.822	0,294	Valid
3	0.76	0,294	Valid
4	0.958	0,294	Valid
5	0.83	0,294	Valid
6	0.939	0,294	Valid
7	0.784	0,294	Valid
8	0.884	0,294	Valid
9	0.818	0,294	Valid
10	0.445	0,294	Valid
11	0.837	0,294	Valid
12	0.943	0,294	Valid
13	0.704	0,294	Valid
14	0.78	0,294	Valid
15	0.621	0,294	Valid
16	0.72	0,294	Valid
17	0.822	0,294	Valid
18	0.87	0,294	Valid
19	0.83	0,294	Valid
20	0.546	0,294	Valid
21	0.698	0,294	Valid
22	0.958	0,294	Valid
23	0.766	0,294	Valid
24	0.857	0,294	Valid
25	0.839	0,294	Valid
26	-0.095	0,294	Tidak Valid
27	0.76	0,294	Valid
28	0.822	0,294	Valid
29	0.766	0,294	Valid
30	0.939	0,294	Valid

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.979	29

Lampiran 6. Dokumentasi *Google Form* & Pengambilan data di lapangan

SUDAH SEBERAPA TAHU KITA TENTANG STATUS GIZI DIRI SENDIRI? LEWAT PENELITIAN INI MARI KITA HINDARI RESIKO PENYAKIT AKIBAT BERAT BADAN TIDAK IDEAL

Bapak/Ibu/Saudara/i yang terhormat,

Saya **Tiara Megatri Rachman** dari Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin, mengajak anda berpartisipasi dalam penelitian "Hubungan Pengetahuan Gizi Terhadap Berat Badan Ideal Orang Usia Dewasa Di Kelurahan Bugis, Kecamatan Dumbo Raya, Provinsi Gorontalo".

Mengapa anda sebaiknya berpartisipasi & bagaimana cara berpartisipasi?

Usia Dewasa merupakan **masa produktif** ditandai dengan kemampuan melakukan aktifitas sehari-hari dengan **efektif dan efisien**. Saat berat **badan lebih**, tubuh **rentan** terhadap penyakit **infeksi** (cth. penyakit pada kulit dan pemapasan). Saat berat **badan kurang**, tubuh **rentan** terhadap penyakit **degeneratif** (cth. diabetes dan hipertensi).

1. Penelitian ini memungkinkan anda mengetahui berapa berat badan, tinggi badan dan berat badan ideal/IMT anda saat ini, serta mengukur pengetahuan anda tentang kebutuhan asupan gizi seimbang
2. Penelitian ini hanya membutuhkan waktu 10-15 menit untuk anda mengisi kuisioner yang sudah tersedia lalu dilakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan langsung oleh peneliti
3. Peneliti membagikan saleanaran informasi penting tentang gizi untuk mendukung pentingnya asupan nutrisi dalam menjaga status gizi, beserta konsumsi rangan/gift sebagai apresiasi
4. Penelitian ini sebagai salah satu sumber evaluasi upaya Pemerintah Gorontalo dalam meningkatkan pengetahuan gizi warga, serta mengidentifikasi faktor yang perlu ditangani dalam permasalahan gizi

Pengukuran Berat Badan & Tinggi Badan

Partisipan silahkan melakukan pengukuran bb dan tb langsung oleh peneliti dan tim. Bagian ini diisi langsung oleh peneliti dan tim.

Berapa berat badan anda saat diperiksa? (diisi lengkap dengan satuan, cth. 50 kg) *

Your answer _____

Berapa tinggi badan anda saat diperiksa? (diisi lengkap dengan satuan, cth. 160 cm)

Your answer _____

Setelah dihitung oleh peneliti, berapa indeks massa tubuh (IMT)? (diisi angka, cth 25 diisi 25) <https://www.halodoc.com/bmi-calculator/>

$$IMT = \frac{\text{Berat Badan (kg)}}{\text{Tinggi Badan (m)}^2}$$

Your answer _____

Interpretasi Indeks Massa Tubuh anda? *

KUISIONER PENGETAHUAN KEBUTUHAN GIZI SEIMBANG

Silahkan membaca pertanyaan berikut dan memilih salah satu jawaban yang benar menurut pengetahuan anda

1. Apa yang dimaksud dengan gizi seimbang? *

a. Susunan makanan yang tidak megandung zat gizi

b. Susunan pangan yang hanya mengandung satu jenis zat gizi

c. Makanan sehari-hari yang mengandung beragam zat gizi

d. Makanan yang tinggi akan kandungan lemak saja

2. Apa istilah di bawah ini yang sesuai dengan gizi seimbang? *

a. Makanan yang beranekaragam

b. Makanan tinggi lemak

c. Makanan junk food

d. Makanan tinggi karbohidrat

3. Prinsip gizi seimbang oleh Kementerian Kesehatan Republik Indonesia digambarkan dengan? *

a. Namanp makananku

SUDAH SEBERAPA TAHU KITA TENTANG STATUS GIZI DIRI SENDIRI? LEWAT PENELITIAN INI MARI KITA HINDARI RESIKO PENYAKIT AKIBAT BERAT BADAN TIDAK IDEAL

tiamrachman@gmail.com [Switch account](#)

Your email will be recorded when you submit this form

PEMBAGIAN FLYER GIZI SEIMBANG

Setelah melakukan pengukuran bb serta tb dan mengisi kuisioner pengetahuan gizi seimbang, silahkan disubmit/dikirim, lalu partisipan mengisi absensi dan akan diberikan flyer serta makanan rangan/gift sebagai bentuk edukasi gizi dan apresiasi kepada partisipan. Terima kasih atas partisipasinya!

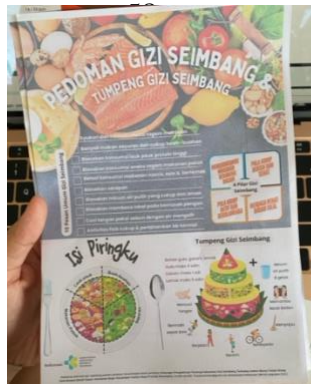
[Clear form](#)

Never submit passwords through Google Forms.

This content is neither created nor endorsed by Google. - [Terms of Service](#) - [Privacy Policy](#)

Does this form look suspicious? [Report](#)

Google Forms





Lampiran 7. Hasil uji univariat

Statistics

		Pengetahuan	IMT
N	Valid	205	205
	Missing	0	0

Frequency Table

		Pengetahuan			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Baik	19	9.3	9.3	9.3
	Cukup	85	41.5	41.5	50.7
	Kurang	101	49.3	49.3	100.0
	Total	205	100.0	100.0	

		IMT			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Normal	84	41.0	41.0	41.0
	Obesitas	101	49.3	49.3	90.2
	Underweight	20	9.8	9.8	100.0
	Total	205	100.0	100.0	

Lampiran 8. Hasil uji Bivariat

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pengetahuan * IMT	205	100.0%	0	0.0%	205	100.0%

Pengetahuan * IMT Crosstabulation

			IMT			Total
			Normal	Obesitas	Underweigh t	
Pengetahuan	Baik	Count	8	10	1	19
		% of Total	3.9%	4.9%	0.5%	9.3%
	Cukup	Count	37	41	7	85
		% of Total	18.0%	20.0%	3.4%	41.5%
	Kurang	Count	39	50	12	101
		% of Total	19.0%	24.4%	5.9%	49.3%
Total		Count	84	101	20	205
		% of Total	41.0%	49.3%	9.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.404 ^a	4	.843
Likelihood Ratio	1.464	4	.833
N of Valid Cases	205		

a. 1 cells (11.1%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.85.

R185	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	18	62	Cukup	
R186	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	8	28	Kurang
R187	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	9	31	Kurang
R188	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	22	76	Baik	
R189	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	14	48	Kurang	
R190	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	18	62	Cukup	
R191	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	22	76	Baik
R192	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	17	59	Cukup	
R193	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	15	52	Kurang	
R194	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	7	24	Kurang	
R195	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	8	28	Kurang	
R196	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	18	62	Cukup	
R197	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	18	62	Cukup	
R198	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	18	62	Cukup	
R199	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	13	45	Kurang	
R200	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	17	59	Cukup	
R201	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	20	69	Cukup	
R202	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	11	38	Kurang	
R203	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	23	79	Baik	
R204	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	18	62	Cukup
R205	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	11	38	Kurang

Lampiran 10. **BIODATA PENELITI**

Nama Lengkap : Tiara Megatri Rachman
 Tempat, Tanggal Lahir : Gorontalo, 12 Desember 2003
 E-mail : Tiaramegatrir@gmail.com
 Nomor Telepon/HP : +6282348782010
 Fakultas/Angkatan : Kedokteran/2021

Riwayat Pendidikan

2009-2015 SDN 61 Kota Timur
 2015-2018 MtsN 1 Gorontalo
 2018-2021 MAN 1 Gorontalo MIPA Excellent
 2021-Sekarang Program Studi Pendidikan Dokter Umum Fakultas
 Kedokteran Universitas Hasanuddin

Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

1. 2022 Aksi Bersama Kema Mengabdi BEM FK Unhas, di Kecamatan Baranti & Tellu Limpoe, Sulawesi Selatan
2. 2023 Bina Desa FK Unhas Prodi Pendidikan Dokter FK Unhas, di Kelurahan Panambungan Kecamatan Mariso, Sulawesi Selatan
3. 2024 Kuliah Kerja Nyata Profesi Kesehatan FK Unhas FK Unhas, di Desa Rajang Kecamatan Lembang, Sulawesi Selatan

4. 2024 Program Pengabdian Masyarakat Unhas program kemitraan masyarakat PPMU-PK-M "Pos Voluntary counselling and testing (VCT) HIV dan Penyakit Menular Seksual (PMS) di daerah pesisir Sulawesi Selatan" Lembaga Penelitian dan pengabdian masyarakat FK UNHAS, di Galesong Kabupaten Takalar, Sulawesi Selatan