

DAFTAR PUSTAKA

- A.A. Istri Mira Pramitya, & Tience Debora Valentina. (2013). Hubungan Regulasi Diri Dengan Status Gizi pada Remaja Akhir di Kota Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(1), 43–53.
- Ahmed et al. (n.d.). HUBUNGAN TINGGI BADAN DAN BERAT BADAN TERHADAP KELINCAHAN TUBUH ATLIT KABADDI . 2014.
- Ayanian, J. Z., Block, J. P., He, Y., Zaslavsky, A. M., & Ding, L. (2009). Psychosocial stress and change in weight among US adults. *American Journal of Epidemiology*, 170(2), 181–192. <https://doi.org/10.1093/aje/kwp104>
- Badan Pusat Statistik Kota Gorontalo. (2023). *DUMBO RAYA SUBDISTRICT IN FIGURES 2023*.
- Batsis, J. A., Mackenzie, T. A., Bartels, S. J., Sahakyan, K. R., Somers, V. K., & Lopez-Jimenez, F. (2016). Diagnostic accuracy of body mass index to identify obesity in older adults: NHANES 1999-2004. *International Journal of Obesity*, 40(5), 761–767. <https://doi.org/10.1038/ijo.2015.243>
- Dr. Arifasno Napu, Ss. M. K. (2018). *Data Riskesdas gorontalo 2018– Website Resmi Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo*.
- Dr. La Banudi, & Imanuddin. (2017). *Sosiologo & Antropologi Gizi*.
- Elpa Liana, A., Ambulan Panjaitan, A., & Kebidanan Panca Bhakti Pontianak, A. (2017). *HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG GIZI SEIMBANG DENGAN INDEK MASA TUBUH PADA MAHASISWA*. 7.
- FKM UI. (2024, March). *Pendekatan Pemberdayaan Masyarakat dan Manajemen Pengetahuan Gizi Generasi Muda: Upaya Menjemput Indonesia Emas 2045*.
- Garcia, I., Neseliler, S., Morys, F., Dadar, M., Yvonne H. C. Yau, Stephanie G. Scala, Zeighami, Y., Sun, N., Collins, D. L., Uku Vainik &, & Alain Dagher. (2021). *Relationship between impulsivity, uncontrolled eating and body mass index: a hierarchical model*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1038/s41366-021-00966-4>
- Gizi dan Kesehatan, J., Arofan Nisa, F., & Septiar Pontang, G. (2017). *THE CORRELATION BETWEEN ENERGY INTAKE, CARBOHYDRATE INTAKE AND FAT INTAKE WITH BODY FAT PERCENTAGE OF JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS AGED 13-15 YEARS OLD IN WEST UNGARAN DISTRICT* (Vol. 9, Issue 22).
- Harding, J. L., Backholer, K., Williams, E. D., Peeters, A., Cameron, A. J., Hare, M. J. L., Shaw, J. E., & Magliano, D. J. (2014). Psychosocial stress is positively associated with body mass index gain over 5 years: Evidence from the longitudinal AusDiab study. *Obesity*, 22(1), 277–286. <https://doi.org/10.1002/oby.20423>
- Harjatmo, T. P., Par'i, H. M., & Wiyono, S. (2017). *PENILAIAN-STATUS-GIZI-FINAL-SC_*.
- Hruby, A., & Hu, F. B. (2015). The Epidemiology of Obesity: A Big Picture. In *PharmacoEconomics* (Vol. 33, Issue 7, pp. 673–689). Springer International Publishing. <https://doi.org/10.1007/s40273-014-0243-x>
- Hulukati, E., Ahmad, N., Kimia, J., Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, F., Negeri Gorontalo, U., Zainal Umar Sidiki, J., & Bone Bolango, K. (2022). Pendampingan Pengembangan Potensi Desa Untuk Pemenuhan Gizi Sebagai Pencegahan Stunting Ditengah Pandemic Covid-19 Dalam

- Ketersediaan Pangan Masyarakat Pesisir. *Mopolayio : Jurnal Pengabdian Ekonomi* , 01, 101–107.
- I G A Kusumayanti, Hamam Hadi, & Susetyowati. (2004). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN MALNUTRISI PASIEN DEWASA DI RUANG RAWAT INAP RUMAHSAKIT*.
- Kanah Arieska, P., Herdiani, N., Studi, P., Masyarakat, K., & Kesehatan, F. (2020). HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA KONSUMSI DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA KESEHATAN. In *Medical Technology and Public Health Journal (MTPH Journal)* | (Vol. 4, Issue 2).
- Katona, P., & Katona-Apte, J. (2008). The interaction between nutrition and infection. In *Clinical Infectious Diseases* (Vol. 46, Issue 10, pp. 1582–1588). <https://doi.org/10.1086/587658>
- Khanna, D., Peltzer, C., Kahar, P., & Parmar, M. S. (2022). Body Mass Index (BMI): A Screening Tool Analysis. *Cureus*. <https://doi.org/10.7759/cureus.22119>
- Kurdanti, W., Suryani, I., Huda Syamsiatun, N., Purnaning Siwi, L., Marta Adityanti, M., Mustikaningsih, D., & Isnaini Sholihah, K. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja Risk factors for obesity in adolescent. In *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* (Vol. 11, Issue 4).
- Laswati, D. T. (2017). MASALAH GIZI DAN PERAN GIZI SEIMBANG. In *AGROTECH* (Vol. 2, Issue 1).
- Lathifa, S., & Mahmudiono, T. (2020). *Pengaruh Media Edukasi Gizi Berbasis Web terhadap Perilaku Makan Gizi Seimbang Remaja SMA Surabaya The Effect Of Web-Based Nutrition Education Media Toward Balanced Nutritional Eating Behavior On High School Students In Surabaya*.
- M Robby Alkaririn et al. (2022). *Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta*.
- Njoto, E. N. (2023). Sarkopenia pada Lanjut Usia: Patogenesis, Diagnosis dan Tata Laksana. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 10(3). <https://doi.org/10.7454/jpdi.v10i3.1444>
- Nur, S., Setyowati, C., Widajanti, L., Suyatno, S., Gizi, B., & Kesehatan, F. (2023). *ILMU GIZI INDONESIA Faktor-faktor sosial budaya gizi yang berhubungan dengan konsumsi buah dan sayur pada remaja di Jawa Tengah, Indonesia The socio-cultural aspects of nutrition related to fruit and vegetable consumption in adolescents in Central Java Indonesia*.
- PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 25 TAHUN 2016, Pub. L. No. 25, Kementerian Kesehatan RI, 2016 30 (2016).
- PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 41 TAHUN 2014. (n.d.).
- PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 41 TAHUN 2014, Pub. L. No. 41 (2014).
- Pramitasari, R., Rachmani, E., & Nurjanah. (2023). *KAJIAN LITERASI KESEHATAN BERDASARKAN HLS-EU-SQ10-IDN PADA MASYARAKAT DI DESA PENADARAN*.
- Prima Dewi, A., Melinda Remelia, M., Masayu Dian Khairani, Mb., Rina Efiyanna, Mg., Yunita, M., Retno Ayu Widayastuti, Mg., Ns Rodiyannah, Mg., Ns Fajar Susanti, Mk., Fery Lusviana Widiany, S., Darmayanti Waluyo, R., Yuni Afriani, Mk., Yunita Indah Prasetyaningrum, M., Desri

- Suryani, M., & Kes, M. (2024). *PENILAIAN STATUS GIZI Metode dan Penafsiran PENERBIT CV.EUREKA MEDIA AKSARA.*
- Purba, E. N., Santosa, H., & Siregar, F. A. (2019). The relationship of physical activity and obesity with the incidence of hypertension in adults aged 26-45 years in Medan. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 7(20), 3464–3468. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2019.447>
- Rahmy, H. A., Prativa, N., Andrianus, R., & Shalma, M. P. (2020). *EDUKASI GIZI PEDOMAN GIZI SEIMBANG DAN ISI PIRINGKU PADA ANAK SEKOLAH DASAR NEGERI 06 BATANG ANAI KABUPATEN PADANG PARIAMAN.* <https://www.researchgate.net/publication/349052127>
- Riskerdas, 2018. (n.d.).
- Salsabilla, S. (2017). *HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DENGAN SIKAP MENGKONSUMSI MAKANAN SEHAT SISWA SMK.*
- Sebataraja, L. R., Oenzil, F., & Asterina. (2014). Hubungan Status Gizi dengan Status Sosial Ekonomi Keluarga Murid Sekolah Dasar di Daerah Pusat dan Pinggiran Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas.* <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Solikhah, D., Sulchan, M., & Candra, A. (2020). HUBUNGAN PERSEN LEMAK TUBUH DENGAN HITUNG EOSINOFIL PADA LANSIA OBESITAS SARKOPENIA Correlation Of Body Fat Percentage With Eosinophil Count In Elderly People With Sarcopenic Obesity. *JNH (Journal of Nutrition and Health*, 8(2).
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu.*
- Winarsih. (2008). *HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN LAMA KERJA PERAWAT DENGAN KINERJA PERAWAT DI RSU PANDAN ARANG KABUPATEN BOYOLALI.*
- World Health Organization. (2008). *World health statistics 2008.* World Health Organization. <https://www.who.int/docs/default-source/gho-documents/world-health-statistic-reports/en-whs08-full.pdf>

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
 UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN
 KOMITE ETIK PENELITIAN UNIVERSITAS HASANUDDIN
 RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN
 RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR
 Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu
 JL PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.11 MAKASSAR 90245.
 Contact Person: dr. Agus Salim Bukhari, MMed, PhD, SpGK TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431



REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 994/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2024

Tanggal: 15 Nopember 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH24110934	No Sponsor	
Peneliti Utama	Tiara Megatri Rachman	Sponsor	
Judul Penelitian	Hubungan Pengetahuan Tentang Kebutuhan Gizi Seimbang Terhadap Indeks Massa Tubuh Orang Usia Dewasa di Kelurahan Bugis Kecamatan Dumbo Raya Provinsi Gorontalo		
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	15 Nopember 2024
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	15 Nopember 2024
Tempat Penelitian	Kelurahan Bugis Kecamatan Dumbo Raya Provinsi Gorontalo		
Jenis Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal	Masa Berlaku 15 Nopember 2024 sampai 15 Nopember 2025	Frekuensi review lanjutan
Ketua KEP Universitas Hasanuddin	Prof. dr. Muh Nasrum Massi, PhD, SpMK, Subsp. Bakti(K)	Tanda tangan	
Sekretaris KEP Universitas Hasanuddin	dr. Firdaus Hamid, PhD, SpMK(K)	 Tanda tangan	

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Lapor SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 2. **Surat Izin Penelitian**



SURAT KETERANGAN ADVIS
NOMOR : 070/KesbangPol/ 696

Berdasarkan Surat Permohonan dari Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Nomor : 22967/UN4.6.8//PT.01.04/2024 Tanggal 11 Oktober 2024 Perihal Permohonan Izin Penelitian, setelah dilakukan pemeriksaan berkas yang diajukan sebagai dasar Penerbitan Advis serta mengacu pada ketentuan Perundang-Undangan yang berlaku maka Advis teknis diberikan kepada :

Nama	:	Tiara Megatri Rachman
Nim	:	C011211148
Program Studi	:	S1 Pendidikan Kedokteran
Judul Penelitian	:	"Hubungan Pengetahuan Tentang Kebutuhan Gizi Seimbang terhadap Indeks Masah Tubuh Orang Usia Dewasa, Studi Kasus : Kelurahan Bugis, Kecamatan Dumbo Raya, Kota Gorontalo, Provinsi Gorontalo".

Demikian Surat Keterangan Advis ini dibuat dan diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Gorontalo, 11 Oktober 2024
 A.n.KEPALA BADAN

SEKRETARIS



HENRATNO UMAR, SH
 PEMBINA Tkt 1
 NIP. 19680917 199803 1 006

Tembusan :

1. Yth. P.J. Walikota Gorontalo (sebagai laporan)
2. Yth. Kepala DPMPTSP Kota Gorontalo
3. Arsip.-

Lampiran 3. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan

No.	Variabel	Indikator	Jml	No. item/pertanyaan
1.	Pengetahuan gizi seimbang	1. Definisi gizi seimbang	4	1-3, 10
		2. Pengetahuan komposisi isi piringku	1	4
		3. Pengetahuan manfaat zat gizi dan sumber zat gizi	6	5-7, 11-12, 21
		4. Pengetahuan tentang 4 pilar gizi seimbang	5	8-9, 13-15
		5. Pengetahuan tentang kebutuhan tubuh	2	16-27
		6. Pengetahuan manfaat air	3	18-20
		7. Pengetahuan manfaat sarapan	1	22
		8. Pengetahuan gizi seimbang untuk meningkatkan imunitas tubuh di era pandemi Covid-19 (Gizi makro dan gizi mikro)	5	23-27
		9. Mitos-mitos tentang gizi seimbang	2	28-29

Lampiran 4. Kuisioner Penelitian**A. IDENTITAS**

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

No. Hp :

Alamat lengkap:

B. PENGETAHUAN

1. Apa yang dimaksud dengan gizi seimbang?
 - a. Susunan makanan yang tidak mengandung zat gizi
 - b. Susunan pangan yang hanya mengandung satu jenis zat gizi
 - c. Makanan sehari-hari yang mengandung beragam zat gizi
 - d. Makanan yang tinggi akan kandungan lemak saja

2. Apa istilah di bawah ini yang sesuai dengan gizi seimbang?
 - a. Makanan yang beranekaragam
 - b. Makanan tinggi lemak
 - c. Makanan junk food
 - d. Makanan tinggi karbohidrat

3. Prinsip gizi seimbang digambarkan dengan?
 - a. Nampang makanku
 - b. Segitiga menu seimbang
 - c. Tumpeng gizi seimbang
 - d. Piring makanku

4. Berapa porsi dalam satu kali makan menurut “Isi Piringku”?





b.



c



d.

5. Apa manfaat utama karbohidrat (contoh: nasi, ubi dan kentang) bagi tubuh?

- a. Sumber utama energi bagi tubuh
- b. Menjaga tubuh tetap hangat
- c. membentuk sel-sel darah merah
- d. Membentuk antibody

6. Apa contoh makanan yang mengandung sumber lemak?
 - a. Daging ayam dengan kulit
 - b. Buah dan sayur
 - c. Tempe
 - d. Daging ayam tanpa lemak
7. Apa contoh makanan yang mengandung sumber protein nabati?
 - a. Bayam, kangkung dan sawi
 - b. Daging, ikan dan telur
 - c. Jagung, ubi dan singkong
 - d. Tempe, tahu, dan kacang-kacangan
8. Apa anjuran yang terdapat dalam 10 pesan gizi seimbang, kecuali?
 - a. Mencuci tangan pakai sabun
 - b. Berolahraga
 - c. Konsumsi makanan manis, asin dan berlemak tinggi
 - d. Memantau berat badan
9. Berapa kali anjuran makan utama dalam sehari?
 - a. 1 kali
 - b. 5 kali
 - c. 7 kali
 - d. 3 kali
10. Apa saja jenis makanan dengan menu gizi seimbang?
 - a. Makanan pokok, protein hewani-nabati
 - b. Makanan pokok, protein hewani-nabati, lemak, buah dan sayuran
 - c. Makanan pokok, lemak, buah dan sayuran
 - d. Makanan pokok, protein hewani-nabati, buah dan sayuran
11. Apa sumber serat yang harus dikonsumsi?
 - a. Daging
 - b. Ikan
 - c. Buah dan sayuran
 - d. Tahu
12. Apa bahan makanan yang termasuk golongan karbohidrat?
 - a. Jagung
 - b. Daging ayam
 - c. Tempe
 - d. Bayam
13. Manakah yang termasuk dalam 4 pilar gizi seimbang, kecuali?
 - a. Mengonsumsi makanan beragam
 - b. Menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS)
 - c. Menjaga berat badan ideal
 - d. Memberikan ASI ekslusif

14. Berapakah anjuran maksimal konsumsi gula dalam sehari?
- 4 sendok makan
 - 5 sendok makan
 - 6 sendok makan
 - 7 sendok makan
15. Berapakah anjuran maksimal konsumsi minyak dalam sehari?
- 4 sendok makan
 - 5 sendok makan
 - 6 sendok makan
 - 7 sendok makan
16. Apa yang terjadi pada tubuh jika konsumsi makanan kurang dari yang dibutuhkan?
- Berat badan terlalu kurus
 - Berat badan gemuk
 - Berat badan normal
 - Berat badan obesitas
17. Apa penyebab dari konsumsi makanan sumber energi tinggi yang melebihi kebutuhan secara terus-menerus akan menyebabkan?
- Kekurangan gizi
 - Stamina meningkat tubuh
 - Berat badan normal
 - Obesitas
18. Berapa banyak air yang harus dikonsumsi setiap hari?
- 4 gelas/hari
 - 8 gelas/hari
 - 12 gelas/hari
 - 2 gelas/ hari
19. Apakah penyebab terjadinya dehidrasi?
- Kekurangan konsumsi air
 - Kekurangan konsumsi daging
 - Kekurangan konsumsi sayur
 - Kekurangan konsumsi nasi
20. Apa fungsi air bagi tubuh?
- Sebagai pengatur air
 - Berguna untuk proses pertumbuhan dan perkembangan
 - Membuat tulang menjadi kuat
 - Sumber protein
21. Terganggunya proses pencernaan akibat kurang mengonsumsi serat akan menyebabkan...
- Dispepsia
 - Konstipasi
 - Asites
 - Perut kembung

22. Apa manfaat sarapan pagi?

- a. Mencegah diabetes
- b. Menurunkan percaya diri
- c. Meningkatkan konsentrasi dan produktifitas
- d. Mencegah osteoporosis

23. Apa makanan yang baik dikonsumsi pada saat pandemi, untuk meningkatkan imunitas...

- a. Spageti
- b. Pecel
- c. Burger
- d. Nasi jagung

24. Apa jenis zat gizi yang dapat membantu imunitas tubuh...

- a. Protein, Vitamin C, Zink
- b. Karbohidrat, Zink, Vitamin E
- c. Lemak, Vitamin C, Magnesium
- d. Karbohidrat, Vitamin B, Kalium

25. Apa jenis vitamin yang dapat berperan sebagai antioksidan?

- a. Vitamin C
- b. Vitamin B2
- c. Vitamin B5
- d. Vitamin K

26. Apa sumber yang mengandung vitamin D alami?

- a. Cahaya bulan
- b. Cahaya bintang
- c. Sinar matahari
- d. Sinar lampu

27. Apa jenis buah yang banyak mengandung vitamin C?

- a. Durian
- b. Alpukat
- c. Nangka
- d. Jambu biji

28. "Kebutuhan zat gizi manusia terpenuhi hanya dengan mengonsumsi susu"

Bagaimana pendapat anda tentang pernyataan diatas?

- a. Setuju
- b. Tidak setuju
- c. Tidak tahu
- d. Ragu-ragu

29. "Karbohidrat dapat menyebabkan kenaikan berat badan, jika dikonsumsi berlebihan"

Bagaimana pendapat anda tentang pernyataan berikut?

- a. Setuju

- b. Tidak setuju
- c. Tidak tahu
- d. Ragu-ragu

Kunci Jawaban

1. C	11. C	21. B
2. A	12. A	22. C
3. C	13. D	23. B
4. B	14. A	24. A
5. A	15. B	25. A
6. A	16. A	26. C
7. D	17. D	27. D
8. C	18. B	28. B
9. D	19. A	29. A
10. D	20. B	

Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner pengetahuan gizi seimbang mahasiswa

No Soal	r hitung	r Tabel 5% (N=45)	Keterangan
1	0.759	0,294	Valid
2	0.822	0,294	Valid
3	0.76	0,294	Valid
4	0.958	0,294	Valid
5	0.83	0,294	Valid
6	0.939	0,294	Valid
7	0.784	0,294	Valid
8	0.884	0,294	Valid
9	0.818	0,294	Valid
10	0.445	0,294	Valid
11	0.837	0,294	Valid
12	0.943	0,294	Valid
13	0.704	0,294	Valid
14	0.78	0,294	Valid
15	0.621	0,294	Valid
16	0.72	0,294	Valid
17	0.822	0,294	Valid
18	0.87	0,294	Valid
19	0.83	0,294	Valid
20	0.546	0,294	Valid
21	0.698	0,294	Valid
22	0.958	0,294	Valid
23	0.766	0,294	Valid
24	0.857	0,294	Valid
25	0.839	0,294	Valid
26	-0.095	0,294	Tidak Valid
27	0.76	0,294	Valid
28	0.822	0,294	Valid
29	0.766	0,294	Valid
30	0.939	0,294	Valid

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.979	29

Lampiran 6. Dokumentasi Google Form & Pengambilan data di lapangan

**SUDAH SEBERAPA TAHU KITA
TENTANG STATUS GIZI DIRI SENDIRI?
LEWAT PENELITIANINI MARI KITA
HINDARI RESIKO PENYAKIT AKIBAT
BERAT BADAN TIDAK IDEAL**

Bapak/Ibu/Saudara/I yang terhormat,

Saya Tiara Megati Rachman dari Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin, mengajak anda berpartisipasi dalam penelitian "Hubungan Pengetahuan Gizi Terhadap Berat Badan Ideal Orang Usia Dewasa Di Kelurahan Bugis, Kecamatan Dumbo Raya, Provinsi Gorontalo".

Mengapa anda sebaiknya berpartisipasi & bagaimana cara berpartisipasi?

Usia Dewasa merupakan masa **produktif** ditandai dengan kemampuan melakukan aktifitas sehari-hari dengan **efektif** dan **efisien**. Saat berat badan **lebih**, tubuh rentan terhadap penyakit **infeksi** (cth. penyakit pada kulit dan pernapsan). Saat berat badan **kurang**, tubuh rentan terhadap penyakit **degeneratif** (cth. diabetes dan hipertensi).

1. Penelitian ini memungkinkan anda mengetahui berapa berat badan, tinggi badan dan berat badan ideal/IMT anda saat ini, serta mengukur pengetahuan anda tentang kebutuhan asupan gizi seimbang

2. Penelitian ini hanya membutuhkan waktu 10-15 menit untuk anda mengisi kuisioner yang sudah tersedia lalu dilakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan langsung oleh peneliti

3. Peneliti membagikan salebaran informasi penting tentang gizi untuk mengedukasi pentingnya asupan nutrisi dalam menjaga status gizi, beserta konsumsi ringan/gift sebagai apresiasi

4. Penelitian ini sebagai salah satu sumber evaluasi upaya Pemerintah Gorontalo dalam meningkatkan pengetahuan gizi warga, serta mengidentifikasi faktor yang perlu ditangani dalam permasalahan gizi

Pengukuran Berat Badan & Tinggi Badan

Partisipan silahkan melakukan pengukuran bb dan tb langsung oleh peneliti dan tim. Bagian ini diisi langsung oleh peneliti dan tim.

Berapa berat badan anda saat diperiksa? (diisi lengkap dengan satuan, cth. 50 kg) *

Your answer _____

Berapa tinggi badan anda saat diperiksa? (diisi lengkap dengan satuan, cth. 160 cm) *

Your answer _____

Setelah dihitung oleh peneliti, berapa indeks massa tubuh (IMT)? (diisi angka, cth 25 diisi 25) <https://www.halodoc.com/bmi-calculator/>

IMT = $\frac{\text{Berat Badan (kg)}}{\text{Tinggi Badan (m)}}^2$

Your answer _____

Interpretasi Indeks Massa Tubuh anda? *

KUISIONER PENGETAHUAN KEBUTUHAN GIZI SEIMBANG

Silahkan membaca pertanyaan berikut dan memilih salah satu jawaban yang benar menurut pengetahuan anda

1. Apa yang dimaksud dengan gizi seimbang? *

- a. Susunan makanan yang tidak mengandung zat gizi
- b. Susunan pangan yang hanya mengandung satu jenis zat gizi
- c. Makanan sehari-hari yang mengandung beragam zat gizi
- d. Makanan yang tinggi akan kandungan lemak saja

2. Apa istilah di bawah ini yang sesuai dengan gizi seimbang? *

- a. Makanan yang beranekaragam
- b. Makanan tinggi lemak
- c. Makanan junk food
- d. Makanan tinggi karbohidrat

3. Prinsip gizi seimbang oleh Kementerian Kesehatan Republik Indonesia digambarkan dengan? *

- a. Nampang makananku

**SUDAH SEBERAPA TAHU KITA
TENTANG STATUS GIZI DIRI SENDIRI?
LEWAT PENELITIANINI MARI KITA
HINDARI RESIKO PENYAKIT AKIBAT
BERAT BADAN TIDAK IDEAL**

taramrachman@gmail.com [Switch account](#)

Your email will be recorded when you submit this form

PEMBAGIAN FLYER GIZI SEIMBANG

Setelah melakukan pengukuran bb serta tb dan mengisi kuisioner pengetahuan gizi seimbang, silahkan disubmit/dikirim, lalu partisipan mengisi absensi dan akan diberikan flyer serta makanan ringan/gift sebagai bentuk edukasi gizi dan apresiasi kepada partisipan. Terima kasih atas partisipasinya!

[Back](#) [Submit](#) [Clear form](#)

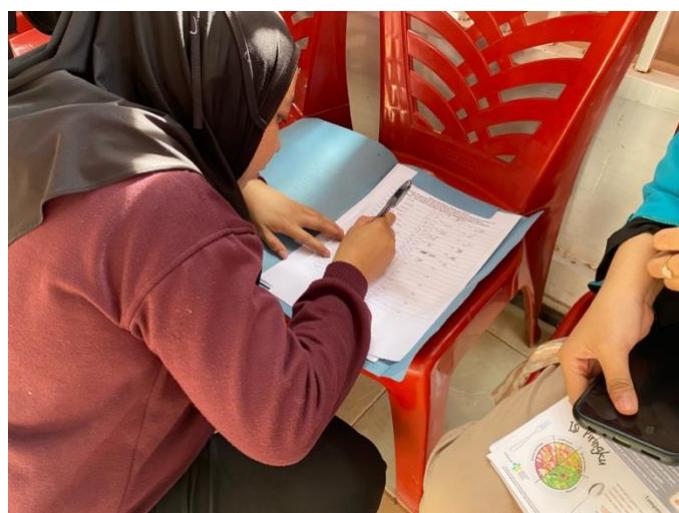
Never submit passwords through Google Forms.

This content is neither created nor endorsed by Google. - [Terms of Service](#) · [Privacy Policy](#)

Does this form look suspicious? [Report](#)

Google Forms





Lampiran 7. Hasil uji univariat

Statistics

		Pengetahuan	IMT
N	Valid	205	205
	Missing	0	0

Frequency Table

		Pengetahuan			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Baik	19	9.3	9.3	9.3
	Cukup	85	41.5	41.5	50.7
	Kurang	101	49.3	49.3	100.0
	Total	205	100.0	100.0	

IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	84	41.0	41.0	41.0
	Obesitas	101	49.3	49.3	90.2
	Underweight	20	9.8	9.8	100.0
	Total	205	100.0	100.0	

Lampiran 8. Hasil uji Bivariat

Case Processing Summary

			Cases			
	Valid	Percent	Missing	Percent	Total	Percent
Pengetahuan *	205	100.0%	0	0.0%	205	100.0%
IMT						

Pengetahuan * IMT Crosstabulation

Pengetahua	Baik	IMT		Underweigh		t	Total
		Normal	Obesitas				
		Count	Count				
n	Baik	8	10			1	19
		% of Total	3.9%	4.9%	0.5%	9.3%	
	Cukup	37	41			7	85
		% of Total	18.0%	20.0%	3.4%	41.5%	
	Kurang	39	50			12	101
		% of Total	19.0%	24.4%	5.9%	49.3%	
Total		84	101			20	205
		% of Total	41.0%	49.3%	9.8%	100.0%	

Chi-Square Tests

			Asymptotic Significance (2-sided)
	Value	df	
Pearson Chi-Square	1.404 ^a	4	.843
Likelihood Ratio	1.464	4	.833
N of Valid Cases	205		

a. 1 cells (11.1%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.85.

Lampiran 9. Tabulasi kuisioner Pengetahuan Gizi Seimbang

Responde n	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	Total	%	Kategori
R1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	20	69	Cukup
R2	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	16	55	Cukup	
R3	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	13	45	Kurang		
R4	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14	48	Kurang	
R5	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	15	52	Kurang	
R6	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	12	41	Kurang	
R7	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	20	69	Cukup	
R8	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	12	41	Kurang	
R9	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	14	48	Kurang		
R10	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	18	62	Cukup		
R11	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	11	38	Kurang		
R12	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	9	31	Kurang		
R13	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	15	52	Kurang		
R14	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	12	41	Kurang		
R15	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	10	34	Kurang			
R16	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	11	38	Kurang			
R17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	6	21	Kurang			
R18	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	14	46	Kurang			
R19	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	20	69	Cukup			
R20	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	20	69	Cukup	
R21	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	19	66	Cukup		
R22	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	13	45	Kurang			
R23	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	19	66	Cukup		
R24	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	6	21	Kurang	
R25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	8	28	Kurang		
R26	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	20	69	Cukup		
R27	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	14	48	Kurang		
R28	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	19	66	Cukup		
R29	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	6	21	Kurang		

R30	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	15	52	Kurang
R31	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	20	69	Cukup
R32	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	21	72	Cukup
R33	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	15	52	Kurang
R34	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	14	48	Kurang
R35	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	19	66	Cukup
R36	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	10	34	Kurang
R37	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	18	62	Cukup
R38	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	9	31	Kurang
R39	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	13	45	Kurang
R40	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	17	59	Cukup
R41	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	16	55	Cukup
R42	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	20	69	Cukup
R43	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	18	62	Cukup	
R44	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	19	66	Cukup	
R45	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	6	21	Kurang	
R46	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	14	48	Kurang	
R47	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	23	79	Baik
R48	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	9	31	Kurang
R49	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	17	59	Cukup	
R50	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	21	72	Cukup	
R51	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	8	28	Kurang	
R52	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	11	38	Kurang	
R53	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	17	59	Cukup	
R54	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	13	45	Kurang	
R55	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	8	28	Kurang	
R56	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	14	48	Kurang	
R57	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	18	62	Cukup	
R58	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	7	24	Kurang	
R59	1																													

R61	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	17	59	Cukup
R62	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	11	38	Kurang	
R63	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	14	48	Kurang	
R64	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	45	Kurang	
R65	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	18	62	Cukup
R66	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	20	69	Cukup
R67	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	17	59	Cukup	
R68	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	16	55	Cukup	
R69	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	24	83	Baik	
R70	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	17	59	Cukup	
R71	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	8	28	Kurang		
R72	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	6	21	Kurang		
R73	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	22	76	Baik		
R74	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	13	45	Kurang		
R75	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	10	34	Kurang		
R76	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	19	66	Cukup		
R77	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	22	76	Baik		
R78	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	12	41	Kurang		
R79	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	16	55	Cukup			
R80	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	15	52	Kurang		
R81	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	14	48	Kurang		
R82	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	16	55	Cukup	
R83	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	26	90	Baik		
R84	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	17	59	Cukup		
R85	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	24	83	Baik		
R86	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	7	24	Kurang		
R87	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	13	45	Kurang		
R88	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	17	59	Cukup		
R89	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	21	72	Cukup	
R90	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	15	52	Kurang		
R91	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	22	76	Baik		
R92	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	21	72	Cukup	
R93	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	12	41	Kurang		
R94	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	24	83	Baik		
R95	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	21	72	Cukup		
R96	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	13	45	Kurang		
R97	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	20	69	Cukup		
R98	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	8	28	Kurang		
R99	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	18	62	Cukup		
R100	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	11	38	Kurang		
R101	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	12	41	Kurang		
R102	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	19	66	Cukup		
R103	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	15	52	Kurang		
R104	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	20	69	Cukup		
R105	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	20	69	Cukup		
R106	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	23	79	Baik		
R107	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	13	45	Kurang		
R108	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	15	52	Kurang		
R109	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	20	69	Cukup		
R110	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	10	34	Kurang		
R111	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	19	66	Cukup		
R112	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	12	41	Kurang			
R113	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	18	62	Cukup			
R114	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	15	52	Kurang			
R115	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	17	59	Cukup			
R116	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	17	59	Cukup			
R117	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	24	83	Baik		
R118	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	19	66	Cukup			
R119	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	12	41	Kurang			
R120	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	7	24	Kurang		
R121	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	11	38	Kurang			
R122	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	22	76	Baik		

R123	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	19	66	Cukup
R124	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	23	79	Baik
R125	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	15	52	Kurang			
R126	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	18	62	Cukup	
R127	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	15	52	Kurang		
R128	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	10	34	Kurang		
R129	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	17	59	Cukup			
R130	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	18	62	Cukup		
R131	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	19	66	Cukup			
R132	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	11	38	Kurang			
R133	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	15	52	Kurang			
R134	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	15	52	Kurang			
R135	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	16	55	Cukup			
R136	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	8	28	Kurang			
R137	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	16	55	Cukup			
R138	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	10	34	Kurang			
R139	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	11	38	Kurang			
R140	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	13	45	Kurang			
R141	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	21	72	Cukup				
R142	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	18	62	Cukup				
R143	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	15	52	Kurang				
R144	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	10	34	Kurang				
R145	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	19	66	Cukup				
R146	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	21	72	Cukup				
R147	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	14	48	Kurang				
R148	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	7	24	Kurang				
R149	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	21	72	Cukup				
R150	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	20	69	Cukup				
R151	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	19	66	Cukup				
R152	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	11	38	Kurang				
R153	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	20	69	Cukup				
R154	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	8	28	Kurang				
R155	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	7	24	Kurang				
R156	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	8	28	Kurang					
R157	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	18	62	Cukup				
R158	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	11	38	Kurang				
R159	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	13	45	Kurang				
R160	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	17	59	Cukup					
R161	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	14	48	Kurang				
R162	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	16	55	Cukup				
R163	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	13	45	Kurang				
R164	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	21	72	Cukup				
R165	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	17	59	Cukup				
R166	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	16	55	Cukup				
R167	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	13	45	Kurang				
R168	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	15	52	Kurang				
R169	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	11	38	Kurang				
R170	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	11	38	Kurang				
R171	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	17	59	Cukup				
R172	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	22	76	Baik				
R173	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	10	34	Kurang					
R174	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	16	55	Cukup				
R175	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	21	72	Cukup				
R176	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	10	34	Kurang				
R177	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	69	Cukup				
R178	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	10	34	Kurang				
R179	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	13	45	Kurang				
R180	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24	83	Baik				
R181	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	20	69	Cukup				
R182	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	13	45	Kurang				
R183	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	19	66	Cukup				
R184	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	19	66	Cukup				

R185	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	18	62	Cukup
R186	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	8	28	Kurang		
R187	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	9	31	Kurang		
R188	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	22	76	Balk
R189	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	14	48	Kurang	
R190	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	18	62	Cukup
R191	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	22	76	Balk	
R192	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	17	59	Cukup
R193	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	15	52	Kurang
R194	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	7	24	Kurang	
R195	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	8	28	Kurang	
R196	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	18	62	Cukup	
R197	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	18	62	Cukup		
R198	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	18	62	Cukup		
R199	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	13	45	Kurang	
R200	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	17	59	Cukup	
R201	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	20	69	Cukup		
R202	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	11	38	Kurang	
R203	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	23	79	Balk	
R204	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	18	62	Cukup	
R205	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	11	38	Kurang	

Lampiran 10. BIODATA PENELITI

Nama Lengkap : Tiara Megatri Rachman
Tempat, Tanggal Lahir : Gorontalo, 12 Desember 2003
E-mail : Tiaramegatrir@gmail.com
Nomor Telepon/HP : +6282348782010
Fakultas/Angkatan : Kedokteran/2021

Riwayat Pendidikan

2009-2015 SDN 61 Kota Timur
2015-2018 MtsN 1 Gorontalo
2018-2021 MAN 1 Gorontalo MIPA Excellent
2021-Sekarang Program Studi Pendidikan Dokter Umum Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin

Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

1. 2022 Aksi Bersama Kema Mengabdi BEM FK Unhas, di Kecamatan Baranti & Tellu Limpo, Sulawesi Selatan
2. 2023 Bina Desa FK Unhas Prodi Pendidikan Dokter FK Unhas, di Kelurahan Panambungan Kecamatan Mariso, Sulawesi Selatan
3. 2024 Kuliah Kerja Nyata Profesi Kesehatan FK Unhas FK Unhas, di Desa Rajang Kecamatan Lembang, Sulawesi Selatan

4. 2024 Program Pengabdian Masyarakat Unhas program kemitraan masyarakat PPMU-PK-M "Pos Voluntary councelling and testing (VCT) HIV dan Penyakit Menular Seksual (PMS) di daerah pesisir Sulawesi Selatan" Lembaga Penelitian dan pengabdian masyarakat FK UNHAS, di Galesong Kabupaten Takalar, Sulawesi Selatan