

DAFTAR PUSTAKA

- American Psychological Association (APA). (2015). APA dictionary of psychology, second edition. Washington DC: *American Psychological Association*.
- Atsila, R. I., Satriani, I., & Adinugraha, Y. (2021). Perilaku body shaming dan dampak psikologis pada mahasiswa kota bogor. *KOMUNIKATIF: Jurnal Ilmiah Komunikasi*, 10(1), 84-101.
- Bingham, A. J. (2023). From data management to actionable findings: A five-phase process of qualitative data analysis. *International journal of qualitative methods*, 22, 1-11.
- Chairani, L. (2018). Body shame dan gangguan makan. *Buletin Psikologi*, 26(1), 12–27.
- Creswell, J. W., (2014). *Educational research: planning, conducting and evaluating quantitative and qualitative research (4th ed)*. Pearson education.
- Damanik, T. M. (2018). Dinamika psikologis perempuan mengalami body shame. *Skripsi*.
- Dewi, P. A., Endang, A., & Yanto, Y. (2023). The phenomenon of body shaming among students at dehasen university, bengkulu . *Jurnal ISO: Jurnal Ilmu Sosial, Politik Dan Humaniora*, 3(2), 181–190.
- Fauzia, T. F., & Rahmiaji, L. R. (2019). Memahami pengalaman body shaming pada remaja perempuan. *Interaksi Online*, 7(3), 238-248.
- Febrianti, Y., & Fitria, K. (2020). Pemaknaan dan sikap perilaku body shaming di media sosial (Sebuah studi etnografi digital di instagram) the interpretation and attitude of body shaming behavior on social media. *Diakom: Jurnal Media dan Komunikasi*, 3(1).
- Fredrickson, B. L., & Roberts, T. A. (1997). Objectification theory: Toward understanding women's lived experiences and mental health risks. *Psychology of women quarterly*, 21(2), 173-206.



- Gani, A. W., & Jalal, N. M. (2021). Persepsi remaja tentang body shaming. *Ikra-ith Humaniora: Jurnal Sosial dan Humaniora*, 5(2), 1-7.
- Gryzela, E., & Ariana, A. D. (2021). Hubungan antara stres dengan emotional eating pada mahasiswa perempuan yang sedang mengerjakan skripsi. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 18-26.
- Hadi, A., Asrori, & Rsuman (2021). *Penelitian Kualitatif studi fenomenologi, case study, grounded theory, etnografi, biografi*. Pena Persada.
- Hanifatunnisa, H., & Lidya, E. (2023). Fenomena korban body shaming pada mahasiswa fisip universitas sriwijaya. *DEMOS: Journal of Demography, Ethnography and Social Transformation*, 3(1), 42-49.
- Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi perkembangan: suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan (edisi kelima)*. Erlangga.
- Hidayat, R., Malfasari, E., & Herniyanti, R. (2019). Hubungan perlakuan body shaming dengan citra diri mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 79-86.
- Jose, S. (2017). Siswa SMAN 1 Bangkinang yang Akhiri Hidup dengan Bunuh Diri diduga Sering Diejek Jelek dan Miskin. Berita GoRiau. Diakses melalui [GoRiau - Siswi SMA 1 Bangkinang yang Akhiri Hidup dengan Bunuh Diri Diduga Sering Diejek](https://www.goriau.com/berita/baca/siswi-sma-1-bangkinang-yang-akhiri-hidup-dengan-bunuh-diri-diduga-sering-diejek-jelek-dan-miskin.html) <https://www.goriau.com/berita/baca/siswi-sma-1-bangkinang-yang-akhiri-hidup-dengan-bunuh-diri-diduga-sering-diejek-jelek-dan-miskin.html> pada 18 Juni 2021
- Kamas, A. M. W. (2017). Hubungan antara kejadian bullying dengan mechanism coping pada mahasiswa penerima program bidikmisi departemen ilmu keperawatan fakultas kedokteran universitas diponegoro. *Proposal Skripsi*.
- Kesuma, M. S. (2020). Penerimaan diri perempuan dewasa awal yang mengalami body shaming karena memiliki kulit gelap. *Doctoral dissertation*.
- Kardiatun, T., Ultari, C., Parliani., & Hastuti L., (2021). Body shaming dengan harga diri dan mekanisme coping remaja. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 12(1).



- Laily, E. S. N., & Khairi, A. M. (2020). Pengaruh body shaming terhadap self blaming pada remaja di Karang Taruna Perumnas Ngembat Asri Gemolong
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. New York : Springer Publishing Company, Inc
- Lazarus, R, S. (1999). *Stress and emotion: a new synthesis*. Springer
- Lestari. S. (2018). Dampak body shaming pada remaja putri. Dipublikasikan dalam prosiding seminar nasional dan temu ilmiah psikologi positif 2018. ISBN: 978-602096634-7-1
- Lestari, S. (2019). Bullying or body shaming? Young women in patient body dysmorphic disorder. *PHILANTHROPY: Journal of Psychology*, 3(1), 59-66.
- Lestari, S., Marianti, S., & Rachmayani, D. (2019). Mapping the mental health literacy: Are you body shaming ?. *Global Academy of Training & Research (GATR) Enterprise*.
- Leavy, P. (2014). *The oxford handbook of qualitative research*. Oxford University Press.
- Mekarisce, A. A. (2020). Teknik pemeriksaan keabsahan data pada penelitian kualitatif di bidang kesehatan masyarakat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 12(3), 145-151.
- Mustafa, M. S. A., Mahat, I. R., Shah, M. A. M. M., Ali, N. A. M., Mohideen, R. S., & Mahzan, S. (2022). The awareness of the impact of body shaming among youth. *International Journal of Academic Research in Business and Social Sciences*, 12(4), 1096–1110.
- Noll, Stephani M., Fredickson, Barbara L. (1998). A meditational model linking self-objectification, body shame, and disordered eating. *Psychology Of Women quarterly*, 22 (1998). 623-636.



- Novitasari, E., & Hamid, A. Y. S. (2021). The relationships between body image, self-efficacy, and coping strategy among Indonesian adolescents who experienced body shaming. *Enfermería Clínica*, 31, S185-S189.
- Oktafiani, F., Hardi, E., & Denis, S. (2022). Victims business body shaming in responding to social reality: English. *International Journal of Research in Counseling*, 1(2), 59-69.
- Papalia, D. E., Olds, S. W., & Feldman, R. D. (2009). *Human development Eleventh Edition*. McGraw-Hill.
- Prabasmoro, & Priyatna, A. (2013). *Becoming White*. Jalasutra: Yogyakarta.
- Putra, R. P., & Ariana, A. D. (2016). Gambaran strategi coping stress pada remaja korban cyberbullying. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 5(1), 1.
- Putri, D. E. (2024). Hubungan body shaming dengan tingkat stress pada mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 12(1), 1-14.
- Rania, U. A., & Yuliana, N. (2023). Self acceptance untuk mengurangi insecurity terhadap standar kecantikan di instagram. *Triwikrama: Jurnal Ilmu Sosial*, 2(6), 103-113.
- Ramadani, N. (2021). Pengaruh penerimaan diri terhadap strategy coping pada remaja putri korban body shaming kelas XI di MAN 1 Kabupaten Malang. *Skripsi*
- Ramadhani, P., & Purba, A. W. D. (2024). Gambaran dampak psikologis body shaming pada remaja. *Jurnal Islamika Granada*, 4(2), 77-82.
- Rosita, T., Irmayanti, R., & Hendriyana, H. (2019). Body shame pada Siswa. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice, and Research*, 3(02), 76-82.
- Rusyda, A. Y., Imelisa, R., & Bolla, I. N. (2022). Pengalaman siswi di SMK eehatan mengalami body shaming. *JOURNAL OF Community Health sues*, 2(1), 1-7.



- Sa'diyah, T. N. (2022). Hubungan antara body shaming dengan gangguan makan pada mahasiswi program studi psikologi islam IAIN Salataiga.
- Santrock, J. W. (2011). *Life-span development Thirteenth Edition*. Mc Graw Hill.
- Sari, R. P. (2020). Hubungan body shaming dengan interaksi sosial teman sebaya di SMKN 7 Tangerang Selatan. *Skripsi*.
- Sayekti, E. K. (2022). Mitos male beauty standrad dalam iklan ms glow men versi babe cabita dan marshel widianto di instagram. *The Commercium*, 5(02), 78-84.
- Schlüter, C., Kraag, G., & Schmidt, J. (2021). Body shaming: an exploratory study on its definition and classification. *International Journal of Bullying Prevention*, 1-12.
- Shopiyah, A. T., Murtiadi, M., & Al Paksi, Y. F. (2023). Memahami pengalaman body shaming pada selebriti instagram:(Studi fenomenologi selebriti agiskakhansa). *Brand Communication: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 2(4), 345-352.
- Sudirman, N. A., & Masfufah, A. A. (2019). Coping strategy among bullying survivors. *Advances in social science, education and humanities research (ASSEHR)*, 304, 20-25.
- Sukanti, N., & Wardana, M. K. (2020). The relationship between body shaming treatment and body image in adolescents in Depok. *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)*, 4(2), 70-76.
- Sukmawati, I., Fenyara, A. H., Fadhilah, A., & Herbawani, C.K. (2021). Dampak bullying pada anak dan remaja terhadap kesehatan mental. In *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat 2022*, 2(1), 126-144.
- Vargas, E. (2015). Body-shaming: What is it & why do we do it?. <https://www.waldeneatingdisorders.com/bodyshaming-what-is-it-why-do-we-do-it/> akses 21 Februari 2023



N. L. R. (2016). Profil citra tubuh (body image) pada remaja dan iplikasinya bagi bimbingan dan konseling: (Studi deskriptif terhadap

peserta didik kelas XI SMA Negeri 1 Sukaresmi Kabupaten Cianjur tahun ajaran 2015-2016). *Doctoral dissertation*.

Wijaya, A., Kebayantini, N. L., & Aditya, I. G. (2021). Body shaming dan perubahan perilaku sosial korban (Studi pada remaja di kota denpasar). *Jurnal Ilmiah Sosiologi (Sorot)*.

<https://zapclinic.com/zap-beauty-index-download> Diakses pada 24 Oktober 2022

<https://www.sciencedirect.com/topics/social-sciences/thematic-analysis> Diakses pada 13 Februari 2023



LAMPIRAN



Optimized using
trial version
www.balesio.com

LEMBAR GUIDELINE INTERVIEW

Opening	
Perkenalan dan <i>building rapport</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Assalamualaikum, Selamat pagi/siang/sore/malam - Perkenalkan saya Tiwi, mahasiswa Psikologi Universitas Hasanuddin - Bagaimana kabarnya hari ini? - Bagaimana dengan sekolahnya/kuliahnya akhir-akhir ini?
Penjelasan tentang tujuan dan kegunaan penelitian	<ul style="list-style-type: none"> - Sebelumnya saya mengucapkan terima kasih banyak karena telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengikuti wawancara kali ini, dan juga terima kasih karena telah mengisi kuesioner terbuka yang telah saya bagikan sebelumnya - Pada wawancara kali ini, saya akan menanyakan lebih lanjut mengenai pengalaman <i>body shaming</i> yang pernah Anda dapatkan - Saya akan merasa senang dan sangat berterima kasih jika Anda bersedia untuk menceritakan semua yang telah dialami
Penjelasan terkait kerahasiaan data	<ul style="list-style-type: none"> - Hal-hal yang kita bicarakan dalam wawancara ini bersifat rahasia dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian, sehingga Anda tidak perlu khawatir untuk membagikan informasi yang Anda ketahui dan alami selama wawancara berlangsung. - Jadi, saya harap Anda tidak perlu ragu untuk menyampaikan hal-hal yang bersifat rahasia.
Menanyakan kesediaan dan kesiapan untuk wawancara	<ul style="list-style-type: none"> - Apakah Anda sudah siap untuk mulai diwawancara? Jika iya, silahkan Anda mengisi <i>informed consent</i> terlebih dahulu sebagai tanda bahwa Anda telah bersedia untuk diwawancara - Sebelum mulai, saya izin menggunakan alat perekam suara dengan tujuan untuk membantu saya mengingat informasi yang Anda



	<p>berikan hari ini dan membantu saya dalam mengolah data nantinya</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apakah ada yang ingin Anda tanyakan?
Body	
Body Shaming	
Anamnesa	<ul style="list-style-type: none"> - Baik, untuk pertanyaan pertama, selain yang telah Anda tuliskan di kuesioner terbuka sebelumnya, apakah ada bentuk <i>body shaming</i> lain yang pernah Anda dapatkan? - Kapan <i>body shaming</i> tersebut pertama kali Anda dapatkan? - Siapa yang memberikan <i>body shaming</i> kepada Anda? - Kapan dan dimana saja Anda mendapatkan perlakuan tersebut? - Apakah sampai saat ini Anda masih mendapatkan <i>body shaming</i>? - Bagaimana reaksi Anda saat diberikan <i>body shaming</i>? - Bagaimana perasaan Anda saat mendapatkan <i>body shaming</i> tersebut?
Dampak	<ul style="list-style-type: none"> - Beberapa dampak telah Anda tuliskan pada kuesioner terbuka. Bisakah Anda menceritakan lebih lanjut terkait dampak yang Anda rasakan tersebut? - Apakah terdapat dampak lain yang Anda rasakan selain apa yang telah Anda tuliskan di kuesioner terbuka?
<i>Coping Mechanism</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Beberapa upaya telah Anda tuliskan pada kuesioner terbuka terkait dengan usaha yang Anda lakukan dalam menghadapi pengalaman <i>body shaming</i> tersebut. Bisakah Anda menceritakan lebih lanjut terkait dengan upaya yang telah Anda lakukan? - Apakah terdapat upaya lain yang Anda lakukan dalam menghadapi perlakuan <i>body shaming</i> tersebut selain apa yang telah Anda tuliskan di kuesioner terbuka?



Closing	
Memberikan apresiasi dan terima kasih	<ul style="list-style-type: none">- Baik, kita cukupkan wawancara hari ini. Terima kasih banyak atas waktu dan kesediannya untuk mengikuti wawancara hari ini sampai selesai- Sebagai bentuk ucapan terima kasih saya, saya punya sedikit hadiah untuk Anda karena telah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian tugas akhir saya



INFORMED CONSENT
WAWANCARA PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama/Inisial :
Jenis Kelamin :
Usia :
Pendidikan :

Menyatakan bahwa saya “**Bersedia**” menjadi informan dan “**Mengizinkan**” peneliti untuk merekam proses wawancara dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Nur Pratiwi Sari
Nim : C021191061
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Kedokteran
Institusi : Universitas Hasanuddin

Segala data yang saya berikan adalah benar adanya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Makassar, 2023

Informan

(.....)



INFORMED CONSENT
WAWANCARA PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama/Inisial : M [REDACTED]
Jenis Kelamin : pria
Usia : 18
Pendidikan : SMA

Menyatakan bahwa saya **"Bersedia"** menjadi informan dan **"Mengizinkan"** peneliti untuk merekam proses wawancara dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Nur Pratiwi Sari
Nim : C021191061
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Kedokteran
Institusi : Universitas Hasanuddin

Segala data yang saya berikan adalah benar adanya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Makassar, 12 Desember 2023

Informan

[REDACTED]
[Handwritten Signature]
(.....)



INFORMED CONSENT
WAWANCARA PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama/Inisial : ██████████
Jenis Kelamin : Perempuan
Usia : 20 tahun
Pendidikan : mahasiswa

Menyatakan bahwa saya **“Bersedia”** menjadi informan dan **“Mengizinkan”** peneliti untuk merekam proses wawancara dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Nur Pratiwi Sari
Nim : C021191061
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Kedokteran
Institusi : Universitas Hasanuddin

Segala data yang saya berikan adalah benar adanya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Makassar, 15 Desember 2023

Informan


(.....)



LEMBAR PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI *INTERCODER*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Insani Almira

NIM : C021191020

Menyatakan bahwa saya **bersedia** menjadi intercoder pada penelitian yang dilakukan oleh Nur Pratiwi Sari (C021191061) dengan judul penelitian "Eksplorasi Dampak dan *Coping Mechanism* Pada Remaja yang Mengalami *Body Shaming*". Seluruh data yang saya berikan adalah benar adanya dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Adapun hasil penelitian yang peneliti berikan akan digunakan dalam proses *intercoder agreement* sebagai bagian dari *panel coder*.

Demikian pernyataan ini dibuat dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 29 April 2024

Interkoder Penelitian



Nurul Insani Almira



LEMBAR PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI *INTERCODER*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Fadillah Annisa

NIM : C021191040

Menyatakan bahwa saya **bersedia** menjadi intercoder pada penelitian yang dilakukan oleh Nur Pratiwi Sari (C021191061) dengan judul penelitian "Eksplorasi Dampak dan *Coping Mechanism* Pada Remaja yang Mengalami *Body Shaming*". Seluruh data yang saya berikan adalah benar adanya dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Adapun hasil penelitian yang peneliti berikan akan digunakan dalam proses *intercoder agreement* sebagai bagian dari *panel coder*.

Demikian pernyataan ini dibuat dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 29 April 2024

Interkoder Penelitian



Nur Fadillah Annisa



LEMBAR PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI *INTERCODER*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Tazkiyah Sejati

NIM : C021191026

Menyatakan bahwa saya **bersedia** menjadi intercoder pada penelitian yang dilakukan oleh Nur Pratiwi Sari (C021191061) dengan judul penelitian "Eksplorasi Dampak dan *Coping Mechanism* Pada Remaja yang Mengalami *Body Shaming*". Seluruh data yang saya berikan adalah benar adanya dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Adapun hasil penelitian yang peneliti berikan akan digunakan dalam proses *intercoder agreement* sebagai bagian dari *panel coder*.

Demikian pernyataan ini dibuat dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 29 April 2024

Interkoder Penelitian



Nur Tazkiyah Sejati





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

Jl. Perintis Kemerdekaan Kampus Tamalanrea Km. 10 Makassar 90245 Telp. 586010, 586296 (0411) 586200
pswt. 2767 Fax. 586297. Email : psikologi@unhas.ac.id

Nomor : 24612/UN4.6.8/PT.01.04/2023
Lampiran : 1 Rangkap Proposal Skripsi
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

18 Oktober 2023

Yth, Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu
Satu Pintu (DPMPTSP) Provinsi Sulawesi Selatan

Di –

Tempat

Dengan hormat kami sampaikan bahwa Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas
Kedokteran Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : Nur Pratiwi sari
NIM : C021191061
No Hp : 0852-5178-0768

bermaksud melakukan Pengambilan data penelitian dalam rangka penulisan Skripsi mengenai
“Eksplorasi dampak dan *Coping Mechanism* pada remaja yang mengalami *Body
Shaming*”. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kebijaksanaan Bapak/Ibu kiranya
berkenan untuk membuat surat Izin Penelitian kepada yang bersangkutan untuk
melakukan Pengambilan Data penelitian di beberapa SMPIT Nurul Fikri, SMP Plus Al-Ashri,
SMA Negeri 10, SMK Negeri 8, SMA Negeri 5, SMA Negeri 21 Makassar, dalam kurung
waktu Oktober – November 2023. Atas perkenan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Pymt.

Dr. Ichlas Nanang Afandi, M.A
NIP. 19810725 201012 1 004

Tembusan:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Unhas
2. Kasubang Akademik FK Unhas
3. Arsip





PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90231

Nomor : 27957/S.01/PTSP/2023
Lampiran : -
Perihal : Izin penelitian

Kepada Yth.
Kepala Dinas Pendidikan Prov.
Sulawesi Selatan
2. Ketua Yayasan SDIT Nurul Fikri
Kota Makassar
3. Ketua Yayasan Al Ashri Makassar
di-

Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Psikologi UNHAS Makassar Nomor: 24612/UN4.6.8/PT.01.,.04/2023 tanggal 18 oktober 2023 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : NUR PRATIWI SARI
Nomor Pokok : C021191061
Program Studi : Psikologi
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa (S1)
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10 Makassar
PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

" EKSPLOKASI DAMPAK DAN COPING MECHANISM PADA REMAJA YANG MENGALAMI BODY SHAMING "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **19 oktober s/d 19 November 2023**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 19 Oktober 2023

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



ASRUL SANI, S.H., M.Si.
Pangkat : PEMBINA TINGKAT I
Nip : 19750321 200312 1 008



Psikologi UNHAS Makassar di Makassar,