

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, F. H. et al. (2022) 'The Barriers of Home Environments for Obesity Prevention in Health. *Bio Med Central*, 22(1), pp. 1–10
- Ailshul, M.D. (2018). Energy Balance and Obesity in Man. *Nutrition Today*, 10, 29–30.
- AKG. 2019. Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019
- Al-Tuwairqi, S.M., & Matbouli, R.T. (2021). Modeling dynamics of junk food and obesity for evaluating the peer pressure effect and workout impact. *Advances in Difference Equations*, 2021, 1-22
- Armadan Di. (2017). Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik, Dan Status Gizi (Secara Genetik) Dengan Gizi Lebih (Studi Pada Siswa Kelas VII, VIII, Dan IX Di Mts. Budi Dharma, Wonokromo, Surabaya). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* Volume 05 Nomor 03 Tahun 2017, 766 – 773
- Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S. P., & Hafni, I. (2022). Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan overweight pada anak dan remaja: Studi literatur. *Tropical Public Health Journal*, 2(1), 35–45
- Buanasari, Andi. 2021. Asuhan Keperawatan Sehat Jiwa Pada Kelompok Usia Remaja. Makassar: CV. Tohar Media.
- Fatria, R. (2019). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Overweight Pada Siswa SMA Muhammdiyah 1 Pontianak.
- Hamalding H, Risna R, Susanti SR. Hubungan Gaya Hidup Terhadap Overweight Dan Obesitas Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 11 Makassar. *J Komunitas Kesehat Masy*. 2019;1(1):1–6.
- Hashan, M. R., Rabbi, M. F., Haider, S. S., & Gupta, R. D. (2020). Prevalence and associated factors of underweight, overweight and obesity among women of reproductive age group in the Maldives: oi:10.1371
- Herlina, S, dkk. (2021). Pengaruh Junk Food Terhadap Gizi Lebih Pada Remaja Di Era Pandemi Covid-19. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung* Vol 13 No 2 Oktober 2021
- Houben, K., & Jansen, A. (2019). When food becomes an obsession: Overweight is related to Food-related obsessive-compulsive behavior.
- Ibrahim BI dan Kustiningsih. Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian overweight pada remaja di SMAN 1 Gamping Sleman Yogyakarta. *Naskah Publik*. 2018;(1):37– 49.
- Jayanti, E. (2019). *Penyakit Tidak Menular*. 1st ed. Yogyakarta: CV Budi
- Kusnadi, N. D., Nurhamidah, D. (2021). Dampak Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan pada Mahasiswa Program Studi “ X ” Perguruan Tinggi. *Journal of Health Science* University “ Y .” 14, 35–39.
- Lestari, K, Klar J, Lwanga SK. Adequacy of Sample Size in Health Study.



- Chichester: John Wiley & Sons Ltd.; 1990.
- Lestari, Zulkarnain, dan ST Aisyah Sijid. 2021. "Hubungan Pengetahuan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Overweight Pada siswa SMP AL Islam 1 Surakarta Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan S1. Universitas Muhammadiyah Surakarta M. Sartika and Armi, "Associated Factors of The Prevalence of Peripheral Neuropathy Diabetic (DPN) Among DM Type II Patients in Indonesia," *J. Ilm. Keperawatan*, vol. 9, no. 2, pp. 472–476, 2023.
- Liberali, R., Kupek, E., & Assis, M. A. A. (2020). Dietary Patterns and Childhood Obesity Risk: A Systematic Review. *Childhood obesity (Print)*, 16(2),
- Lin, Y., Yuan, J., Long, Q., Hu, J., Deng, H., Zhao, Z., Chen, J., Lu, M., & Huang, A. (2021). Patients with SARS-CoV-2 and HBV co-infection are at risk of greater liver injury. *Genes and Diseases*, 8(4), 484–492.
- Kemkes RI. (2019). Angka Kecukupan Gizi Masyarakat Indonesia. Menteri Kesehatan Republik Indonesia Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia, Nomor 65(879), 2004–2006
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). pusat data dan informasi kementrian kesehatan RI Tetap Produktif, Cegah Dan Atasi Diabetes Mellitus. Profil Kesehatan Indonesia 2022 (kemkes.go.id).
- Nisa, H., Fatihah, I. Z., Oktovianty, F., Rachmawati, T., Azhari, R. M. (2020). Konsumsi Makanan Cepat Saji, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Remaja di Kota Tangerang Selatan. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 31(1),63–74.
- Notoatmodjo. S. 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. *Rineka Cipta. Jakarta*. Hal. 243
- Octavia, W. (2020). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja Dan Orang Tua Dengan Indeks Massa Tubuh (Imt) (Studi Kasus Pada Siswa SMA Negeri 9 Semarang Tahun 2012). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 1(2).
- Octavia, Zana Fitriana. 2020. Frekuensi dan Kontribusi Energi Dari Sarapan Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Riset Gizi*. Vol.8 No.1.
- Sembiring, B. A., Rosdewi, N. N., & Yuningrum, H. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMA Swasta Cerdas Bangsa, Kecamatan Deli Tua, Kabupaten Deli Serdang, Medan. 7(1), 87–95.
- Septiana, P., Nugroho, F. A., & Wilujeng, C. S. (2018). Konsumsi Junk food dan Serat pada Remaja Putri Overweight dan Obesitas yang Indekos. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 61–67.
- Singh, S. A., Dharmapalan, D., Ganamurali, N., L, P., & Sabarathinam, S. (2021). Prevalence of induced obesity- a growing threat to youngsters during the pandemic. *Journal of Family medicine*, 26, 100364
- Statistik. (2022). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D. Bandung: Alfabeta
- Wahyuni, N. (2021). Faktor Resiko yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Perkotaan. *Jurnal UJPH*. vol. 2 No. 1.



- Proverawati. (2010). Ilmu Gizi Untuk Keperawatan Dan Gizi Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika
- Polit, D.F., & Beck, C. T. (2012). *Nursing Research: Generating and Assessing Evidence For Nursing Practice*.
- Reski NA, Haniarti, Usman. (2019). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Asupan Energi Dengan Kejadian Overweight Pada Mahasiswa Yang Tinggal Disekitar Universitas Muhammadiyah Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*. Vol 2 (3).
- Rosyida, D. A.C. (2020). Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita. Yogyakarta: PT. Pustaka
- Suza, D.E., Miristia, V., & Hariati, H. (2020). Physical Activities and Incidence of Obesity among Adolescent in Medan, Indonesia. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 8, 198-203.
- Vina, M. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMP Dharma Pancasila Medan. Skripsi Universitas Sumatera Utara
- Wirenviona, Rima. 2020. Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja. ed. Rr. Iswari Hariastuti. Surabaya: Airlangga University Press.
- WHO. (2015) *Obesity and overweight*.
- WHO (2018) *Taking Action on Childhood Obesity*
- Widyastuti, D. A., & Sodik, M. A. (2018). Pengaruh Kebiasaan Konsumsi *Junk Food* Terhadap Kejadian Obesitas Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 1-5.
- Widyantara KIS, Z. R., & Wahyuni, A. (2016). *The Relation of Junk Food Eating Habits, Physical Activity And Nutrition Knowledge With The Nutritional Status of First Year Medical Student of University of Lampung 2013*. *Jurnal Majority*, 3(3), 77–85.



LAMPIRAN



Optimization Software:
www.balesio.com

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap :
Usia : Tahun
Kelas :

Dengan ini saya menyatakan (bersedia/tidak bersedia) menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Surahmi Bahar & Nurzafira Maulany, Mahasiswi S1 Program Studi Ilmu Gizi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin dengan judul sebagai berikut:

- 1. Hubungan Kualitas Diet dengan Kejadian *Overweight* pada Remaja di SMA Negeri 21 Makassar**
- 2. Hubungan Konsumsi *Junk Food*, Aktifitas Fisik Dengan Kejadian *Overweight* pada Remaja di SMA Negeri 21 Kota Makassar**

dan bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan terkait penelitian ini. Saya telah diberikan penjelasan tentang penelitian ini dan tidak akan berakibat buruk terhadap saya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa paksaan dari pihak manapun, sebab saya memahami bahwa keikutsertaan saya ini akan memberikan manfaat dan kerahasiaan akan tetap terjaga.

Makassar, April 2024

Responden,

(.....)

Keterangan: coret yang tidak perlu





BIODATA RESPONDEN

Petunjuk Pengisian:

Mohon berikan jawaban adik dengan menuliskan jawaban atau melingkari pilihan yang tersedia pada setiap pertanyaan.

I. IDENTITAS SISWA	
Nama	
Jenis Kelamin	1. Laki-Laki 2. Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir	
Alamat	
Agama	1. Islam 5. Buddha
	2. Kristen Protestan 6.
	Lainnya.....(sebutkan)
	3. Kristen Katolik
	4. Hindu
No. Hp (WA)	
Uang Jajan Perhari	1. <Rp 10.000
	2. Rp 10.000 – Rp 20.000
	3. Rp 30.000 – Rp 50.000
	4. Lainnya.....(sebutkan)
Ayah	
Tingkat Pendidikan	1. SD 5. D4/S1
Tingkat Pendidikan	2. SMP/MTS (sederajat) 6. S2
	3. SMA/MA (sederajat) 7.
	Lainnya.....(sebutkan)
	4. D3



Pekerjaan	1. PNS	4. Wiraswasta
	2. Petani/buruh	5. Pensiunan PNS
	3. Pegawai swasta	6.
	Lainnya.....(sebutkan)	
Penghasilan/bulan	1. <Rp 1.000.000	
	2. Rp 1.000.000 – Rp 3.000.000	
	3. Rp 4.000.000 – Rp 5.000.000	
	4. Lainnya.....(sebutkan)	
Ibu		
Tingkat Pendidikan Terakhir	1. SD	4. D3
	2. SMP/MTS (sederajat)	5. D4/S1
	3. SMA/MA (sederajat)	6. S2
Pekerjaan	1. PNS	5. Wiraswasta
	2. Petani/buruh	6. Pensiunan PNS
	3. Pegawai swasta	7.
	Lainnya.....(sebutkan)	
	4. Ibu Rumah Tangga	
Penghasilan/bulan	1. <Rp 1.000.000	
	2. Rp 1.000.000 – Rp 3.000.000	
	3. Rp 4.000.000 – Rp 5.000.000	
	4. Lainnya.....(sebutkan)	
HASIL PENGUKURAN ANTROPOMETRI		
Tanggal Pengukuran		
Berat Badan kg	
Tinggi Badan cm	
IMT		



KUESIONER FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE SEMI KUALITATIFKode
Responden:

Nama Responden :

Tempat, tanggal lahir :

Hari/Tanggal Wawancara :

Ket: Berilah tanda check mart (v) pada kolom frekuensi yang sesuai berdasarkan jenis bahan makanan dan frekuensi makan yang tersedia

No	Nama Makanan	Berat (g)	URT	Frekuensi Konsumsi <i>Junk Food</i> (Skor Konsumsi Pangan)					
				>3 kali/hari	1 kali/hari	3-6 kali/minggu	1-2 kali/minggu	2 kali sebulan	Tidak pernah
				50	25	15	10	5	0
Makanan <i>Junk Food</i>									
1	<i>Ayam crispy</i>	90	1ptg sdg						
2	Bakso goreng	50	5 ptg sdg						
3	<i>stick sapi</i>	100	1 ptg sdg						
4	<i>Sandwich</i>	50	1 ptg sdg						
5	<i>French fries</i>	100	1 bks bsr						
6	<i>Pizza</i>	85	1 ptg sdg						
7	<i>Spagheti</i>	150	1 bks						
8	<i>Crens</i>	20	1 ptg bsr						
		120	1 bh bsr						
		50	1 bh bsr						
		25	1 ptg bsr						
		25	1 ptg bsr						
		20	1 ptg sdg						
		25	1 ptg bsr						



15	Risol	40	1 ptg bsr						
16	Batagor	90	5 bh bsr						
17	Siomay	45	5 tsk						
18	mie instan	85	1 bks						
19	Bakso	150	1 mgk						
20	Mie ayam	150	1 mgk						
21	Nasi goreng	150	1 prg						
22	Nasi kuning	150	1 prg						
23	Donat	30	1 bh sdg						
24	Tela-tela	50	1 bks						
25	<i>Nugget</i>	10	1 ptg kcl						
26	Sosis	15	1 ptg kcl						
27	Cimol	60	1 bks						
28	<i>Corndog</i>	50	1 ptg sdg						
29	Pempek	60	1 ptg sdg						
30	Martabak	50	2 ptg kcl						
31	Terang bulan	50	1 ptg bsr						
32	Seblak	90	1 mgk						
33	Sate	60	5 tsk						
34	Jalangkote	50	1 bh bsr						
35	Es cream	80	1 gls kcl						



Tabel *Prasentase Mengonsumsi Junk Food* Pada Sampel DI SMA Negeri 21 Kota Makassar

No	Nama Makanan	Berat (g)	URT		>3 kali/hari	1 kali/hari	3-6 kali/minggu	1-2 kali/minggu	2 kali sebulan	Tidak pernah	Total	Skor	frekuensi
					50	25	15	10	5	0			
1	Chicken Crispy	90	1 ptg sdg	n	1	20	40	55	23	4	143	12,6	1-2 kali/minggu
				skor	50	500	600	550	115	0	1815		
2	Bakso goreng	50	5 ptg sdg	n	0	7	15	47	59	15	143	7,9	1-2 kali/minggu
				skor	0	140	225	470	295	0	1130		
3	Stick sapi	100	1 ptg sdg	n	0	0	0	1	16	126	143	0,6	2 kali sebulan
				skor	0	0	0	10	80	0	90		
4	Sandwich	50	1 ptg sdg	n	0	0	0	0	8	135	143	0,2	2 kali sebulan
				skor	0	0	0	0	40	0	40		
5	Kentang goreng	100	1 bks bsr	n	0	0	0	6	37	100	143	1,7	2 kali sebulan
				skor	0	0	0	60	185	0	245		
6	Pizza	85	1 ptg sdg	n	0	0	0	2	13	128	143	0,5	2 kali sebulan
				skor	0	0	0	20	65	0	85		
7	Spagethi	150	1 bks	n	0	0	0	0	4	139	143	0,1	2 kali sebulan
				skor	0	0	0	0	20	0	20		
8	Craps	20	1 ptg bsr	n	0	0	0	1	13	129	43	0,5	2 kali sebulan
				skor	0	0	0	10	65	0	75		
9	B...			n	0	0	0	9	59	75	143	2,6	2 kali sebulan
				skor	0	0	0	90	295	0	385		
10	K...			n	0	0	0	4	26	1213	143	1,1	2 kali sebulan
				skor	0	0	0	40	130	0	170		
11	P...			n	0	0	0	46	52	45	143	3,4	2 kali sebulan
				skor	0	0	0	230	260	0	490		
12	T...			n	0	2	11	51	73	5	143	7,6	1-2



	Goreng		bsr	skor	0	50	165	510	365	0	1,090		kali/minggu
13	Bakwan	20	1 ptg sdg	n	0	0	18	49	65	11	143	7,5	1-2 kali/minggu
				Skor	0	0	270	490	325	0	1,085		
14	Tahu Goreng	25	1 ptg bsr	n	0	0	13	43	52	35	143	6,1	1-2 kali/minggu
				Skor	0	0	195	430	260	0	885		
15	Risol	40	1 ptg bsr	n	0	0	0	5	28	110	143	1,3	2 kali sebulan
				Skor	0	0	0	50	140	0	190		
16	Batagor	90	5 bh bsr	n	0	0	0	3	13	127	143	0,6	2 kali sebulan
				Skor	0	0	0	30	65	0	95		
17	Siomay	45	5 tsk	n	0	0	0	2	13	128	143	0,5	2 kali sebulan
				Skor	0	0	0	20	65	0	85		
18	Mie Instan	85	1 bks	n	0	2	9	44	76	12	143	7,0	1-2 kali/minggu
				Skor	0	50	135	440	380	0	1,005		
19	Bakso Kuah	150	1 mgk	n	0	2	19	33	79	10	143	5,6	2 kali sebulan
				Skor	0	50	285	230	245	0	810		
20	Mie Ayam	150	1 mgk	n	0	2	7	36	80	18	143	6,3	1-2 kali/minggu
				Skor	0	50	105	360	400	0	915		
21	Nasi Goreng	150	1 prg	n	0	0	23	41	56	23	143	7,2	1-2 kali/minggu
				Skor	0	0	345	410	280	0	1,035		
22	Nasi Kuning	150	1 prg	n	0	3	15	45	63	17	143	7,4	1-2 kali/minggu
				Skor	0	75	225	450	315	0	1,065		
23	D		1 bh g	n	0	0	2	8	48	85	143	3,1	2 kali sebulan
				skor	0	0	30	80	240	0	450		
24	T		1 bks	n	0	0	3	23	35	82	143	3,1	2 kali sebulan
				skor	0	0	45	230	175	0	450		
25	M C		1 ptg g	n	0	2	8	39	88	6	143	6,9	1-2 kali/minggu
				skor	0	50	120	390	440	0	1,000		
26	S		1 ptg	n	0	1	5	22	56	59	143	4,1	2 kali



	Bakar		kcl	skor	0	25	75	220	280	0	600		sebulan
27	Cimol	60	1 bks	n	0	0	1	5	12	125	143	0,8	2 kali sebulan
				skor	0	0	15	50	60	0	125		
28	Corndog	50	1 ptg sdg	n	0	0	1	3	11	128	143	0,6	2 kali sebulan
				skor	0	0	15	30	55	0	100		
29	Pempek	60	1 ptg sdg	n	0	0	0	2	9	132	143	0,4	2 kali sebulan
				skor	0	0	0	20	45	0	65		
30	Martabak	50	2 ptg kcl	n	0	0	1	4	21	117	143	1,1	2 kali sebulan
				skor	0	0	15	40	105	0	160		
31	Terang Bulan	50	1 ptg bsr	n	0	0	1	2	36	104	143	1,5	2 kali sebulan
				skor	0	0	15	20	180	0	215		
32	Seblak	90	1 mgk	n	0	0	0	1	6	136	143	0,2	2 kali sebulan
				skor	0	0	0	10	30	0	40		
33	Sate Ayam	60	5 tsk	n	0	0	0	5	43	95	143	1,8	2 kali sebulan
				skor	0	0	0	50	215	0	265		
34	Jalankote	50	1 bh bsr	n	0	0	2	22	56	63	143	3,7	2 kali sebulan
				skor	0	0	30	220	280	0	530		
35	Ice Cream	80	1 gls kcl	n	0	0	13	26	37	67	143	4,4	2 kali sebulan
				skor	0	0	195	260	185	0	640		



INTERNATIONAL PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE (IPAQ)

Kami tertarik untuk mengetahui berbagai aktivitas fisik yang dikerjakan masyarakat sebagai bagian dalam kehidupan sehari-hari. Pertanyaan berikut akan menanyakan kepada anda tentang waktu yang anda habiskan untuk aktif secara fisik selama 7 hari terakhir. Jawablah tiap-tiap pertanyaan meskipun anda tidak menganggap diri anda sebagai orang yang aktif. Pikirkanlah aktivitas yang anda kerjakan saat anda bekerja, sebagai bagian dari pekerjaan rumah dan halaman, perjalanan dari satu tempat ke tempat lain, dan dalam waktu luang anda pada saat rekreasi, latihan, atau olahraga. Pikirkanlah segala aktivitas fisik berat maupun sedang yang anda kerjakan dalam 7 hari terakhir. Aktivitas fisik berat merupakan aktivitas yang membutuhkan tenaga fisik yang kuat dan membuat tarikan nafas anda lebih cepat dari normal. Aktivitas fisik sedang merupakan aktivitas yang membutuhkan kekuatan fisik sedang dan membuat tarikan nafas anda sedikit lebih cepat daripada normal

BAGIAN 1: AKTIVITAS FISIK YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEGIATAN BELAJAR						
Bagian pertama berikut tentang kegiatan belajar Anda, termasuk kegiatan belajar di luar rumah maupun di luar asrama. Perlu diketahui, jangan memasukkan pekerjaan yang anda kerjakan di dalam maupun di sekitar rumah seperti pekerjaan sehari-hari dalam rumah, pekerjaan di pekarangan rumah, perawatan secara umum, perawatan rumah dan keluarga, dll. Hal tersebut akan ditanyakan pada Bagian 3						
1	Apakah akhir-akhir ini anda mempunyai kegiatan belajar di sekolah atau ditempat kursus di luar rumah					
	<table border="1"> <tr> <td>a) Ya</td> <td rowspan="2">Jika tidak ada, lanjutkan ke bagian 2: TRANSPORTASI</td> </tr> <tr> <td>b) Tidak</td> </tr> </table>	a) Ya	Jika tidak ada, lanjutkan ke bagian 2: TRANSPORTASI	b) Tidak		
a) Ya	Jika tidak ada, lanjutkan ke bagian 2: TRANSPORTASI					
b) Tidak						
	Pertanyaan selanjutnya tentang aktivitas fisik yang anda kerjakan selama 7 hari terakhir sebagai bagian dari kegiatan belajar di luar rumah. Tidak termasuk perjalanan berangkat dan pulang ke tempat belajar. Pikirkan hanya aktivitas fisik yang anda kerjakan minimal 10 menit sekali waktu.					
2	Selama 7 hari terakhir, berapa hari anda melakukan aktivitas fisik berat seperti mengangkat benda-benda, naik tangga, dan olahraga wajib di jam sekolah (bermain voli, basket, sepak bola, dan sebagainya)? Hanya pikirkan tentang aktivitas fisik yang anda lakukan setidaknya 10 menit sekali waktu.					
						
	<table border="1"> <tr> <td>  </td> <td> <p>minggu</p> <p>giatan belajar yang menuntu</p> <p>aktu biasanya anda habiskan dalam</p> <p>akukan aktivitas fisik berat sebagai dari</p> <p>ertanyaan no 2)?</p> </td> <td rowspan="2">Jika tidak ada, lanjutkan ke pertanyaan no 4</td> </tr> <tr> <td> <p>Optimization Software:</p> <p>www.balesio.com</p> </td> <td> <p>inggu</p> </td> </tr> </table>		<p>minggu</p> <p>giatan belajar yang menuntu</p> <p>aktu biasanya anda habiskan dalam</p> <p>akukan aktivitas fisik berat sebagai dari</p> <p>ertanyaan no 2)?</p>	Jika tidak ada, lanjutkan ke pertanyaan no 4	<p>Optimization Software:</p> <p>www.balesio.com</p>	<p>inggu</p>
	<p>minggu</p> <p>giatan belajar yang menuntu</p> <p>aktu biasanya anda habiskan dalam</p> <p>akukan aktivitas fisik berat sebagai dari</p> <p>ertanyaan no 2)?</p>	Jika tidak ada, lanjutkan ke pertanyaan no 4				
<p>Optimization Software:</p> <p>www.balesio.com</p>	<p>inggu</p>					

4	Lagi pikirkanlah hanya aktivitas fisik yang anda kerjakan selama paling tidak 10 menit sekali waktu. Selama 7 hari terakhir berapa hari anda melakukan aktivitas sedang seperti mengangkat benda ringan sebagai bagian dari kegiatan belajar anda ? Tidak termasuk berjalan.	
	a) hari per minggu b) Tidak ada kegiatan belajar yang menuntut aktivitas fisik sedang	Jika tidak ada, lanjutkan ke pertanyaan no 6
5	Berapa banyak waktu yang biasa anda habiskan pada suatu hari untuk melakukan aktivitas fisik sedang . Sebagai bagian dari kegiatan belajar anda (pertanyaan no 4)?	
	a) menit per hari	
6	Selama 7 hari terakhir , berapa hari anda berjalan selama minimum 10 menit sebagai bagian dalam kegiatan belajar anda?	
	a) hari per minggu b) Tidak ada waktu berjalan yang berhubungan dengan dengan kegiatan belajar	
7	Berapa lama waktu biasanya anda habiskan untuk berjalan pada hari-hari tersebut sebagai bagian dari kegiatan belajar anda (pertanyaan no 6)?	Jika tidak ada, lanjut ke pertanyaan 8
	a) Menit per minggu	
BAGIAN 2: AKTIVITAS FISIK DALAM TRANSPORTASI Pertanyaan berikut tentang bagaimana anda melakukan perjalanan dari dan ke suatu tempat, termasuk tempat belajar, kantin, toko, pasar, dsb selama 7 hari terakhir, minimum 10 menit.		
8	Selama 7 hari terakhir, berapa hari anda bepergian menggunakan kendaraan seperti sepeda, motor, atau mobil, dan lain-lain?	
	a) hari per minggu b) Bagaimana anda biasanya menggunakan kendaraan	Jika tidak ada, lanjutkan ke pertanyaan ke no 10
	c) Berapa waktu yang biasanya anda habiskan untuk bepergian dengan menggunakan kendaraan seperti sepeda motor, atau mobil dan lain-lain dalam satu hari? (Sesuai pertanyaan no 8?)	
	d) hari per minggu	



10	Selama 7 hari terakhir, berapa hari anda bersepeda paling sedikit 10 menit terus-menerus dari suatu tempat ke tempat lain?	
..... hari per minggu		
11	Berapa rata-rata waktu yang anda habiskan untuk bersepeda dalam suatu hari? (Sesuai jawaban pertanyaan no 10)	
..... menit per minggu		
12	Selama 7 hari terakhir, berapa hari anda berjalan paling sedikit 10 menit terus menerus dari satu tempat ke tempat lain?	
a) hari per minggu b) Tidak ada		Jika tidak ada, lanjutkan ke pertanyaan no 14
13	Berapa rata-rata waktu yang biasanya anda habiskan untuk berjalan dalam satu hari? (sesuai jawaban pertanyaan no 12)	
..... Menit per minggu		
<p>BAGIAN 3: KEGIATAN DI RUMAH Bagian ini tentang beberapa kegiatan fisik yang mungkin anda lakukan dalam 7 hari terakhir di dalam dan sekitar rumah, seperti menyapu, mencuci, menyetrিকা, dan lain-lain.</p>		
14	Selama 7 hari terakhir, berapa hari Anda melakukan kegiatan fisik yang berat paling sedikit 10 menit terus-menerus seperti mencuci baju, menjemur pakaian, atau mengangkat air galon.	
a) hari per minggu b) Tidak melakukan aktivitas fisik berat		Jika tidak ada, lanjutkan ke pertanyaan no 16
15	Berapa rata-rata waktu yang biasanya Anda habiskan untuk melakukan kegiatan fisik yang berat di halaman dalam satu hari? (sesuai jawaban pertanyaan nomor 14)	
..... menit per hari		
18	Selama 7 hari terakhir, berapa hari Anda melakukan kegiatan fisik yang sedang paling sedikit 10 menit terus-menerus seperti, mengelap jendela, menyikat lantai dan menyapu di dalam rumah atau disekolah Anda?	
..... hari per minggu dan aktivitas fisik sedang		Jika tidak ada lanjut ke pertanyaan no 20
Berapa rata-rata waktu biasanya Anda habiskan untuk melakukan aktivitas fisik di rumah atau sekolah dalam satu hari? (sesuai jawaban pertanyaan no 18)		
..... menit per hari		



Optimization Software:
www.balesio.com

BAGIAN 4: REKREASI, OLAHRAGA, DAN AKTIVITAS FISIK DI WAKTU SANTAI	
<p>Bagian ini tentang semua kegiatan fisik yang Anda lakukan dalam 7 hari terakhir untuk rekreasi, olahraga, hiburan lain di waktu santai. Aktivitas fisik yang sudah Anda sebutkan pada pertanyaan-pertanyaan sebelumnya jangan disebutkan lagi. Bagian ini tentang aktivitas fisik yang Anda kerjakan selama 7 hari terakhir paling sedikit 10 menit terus-menerus tentang rekreasi, olahraga, atau hiburan lain di waktu santai. Aktivitas fisik yang sudah Anda sebutkan pada pertanyaan-pertanyaan sebelumnya jangan disebutkan lagi</p>	
20	<p>Selama 7 hari terakhir, berapa hari Anda berjalan paling sedikit 10 menit terus-menerus di waktu santai Anda? (selain kegiatan berjalan yang ada di bagian 2)</p> <p>a) hari per minggu b) Tidak ada aktivitas berjalan pada waktu santai</p>
21	<p>Berapa rata-rata waktu yang biasanya Anda habiskan untuk berjalan di waktu santai Anda dalam satu hari? (sesuai jawaban pertanyaan nomor 20)</p> <p>a) menit per hari</p> <p>Jika tidak da, lanjut ke pertanyaan no 22</p>
22	<p>Selama 7 hari terakhir, berapa hari Anda melakukan kegiatan fisik yang kuat minimal 10 menit seperti senam aerobik, lari cepat, atau berenang cepat di waktu santai Anda?</p> <p>a) hari per minggu b) Tidak ada aktivitas yang kuat di waktu luang</p> <p>Jika tidak ada, lanjutkan ke pertanyaan no 23</p>
23	<p>Selama 7 hari terakhir, berapa hari Anda melakukan kegiatan fisik sedang minimal 10 menit seperti bermain tenis di waktu santai Anda</p> <p>a) hari per minggu b) Tidak ada aktivitas fisik yang sedang di waktu luang</p> <p>Jika tidak ada, lanjut ke pertanyaan 25</p>
24	<p>Berapa banyak waktu yang biasanya Anda habiskan untuk melakukan aktivitas fisik sedang dalam waktu santai Anda dalam satu hari? (sesuai jawaban pertanyaan nomor 23)</p> <p>..... menit per hari</p>
BAGIAN 5: WAKTU UNTUK DUDUK	
<p>Pertanyaan terakhir tentang waktu yang Anda habiskan duduk saat hari sekolah, atau di rumah, dan selama waktu luang. Ini mungkin termasuk waktu yang dihabiskan duduk di meja, mengunjungi teman, membaca atau duduk atau berbaring untuk menonton televisi. Waktu yang dihabiskan untuk duduk di kendaraan bermotor seperti yang disebutkan sebelumnya.</p>	
	<p>..... hari terakhir, berapa banyak waktu yang biasanya Anda habiskan untuk duduk saat hari sekolah? (di rumah dan tempat belajar)</p> <p>..... menit per hari</p>



26	Selama 7 hari terakhir, berapa banyak waktu yang biasanya Anda habiskan untuk duduk selama hari libur?
 menit per hari



Optimization Software:
www.balesio.com

ANALISA DATA

		Kelas			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	X	79	55,2	55,2	55,2
	XI	64	44,8	44,8	100,0
	Total	143	100,0	100,0	

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16	91	63,6	63,6	63,6
	17	50	35,0	35,0	98,6
	18	2	1,4	1,4	100,0
	Total	143	100,0	100,0	

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L	65	45,5	45,5	45,5
	P	78	54,5	54,5	100,0
	Total	143	100,0	100,0	

		Agama			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Islam	118	82,5	82,5	82,5
	Kristen Katolik	4	2,8	2,8	85,3
	Kristen Protestan	21	14,7	14,7	100,0
	Total	143	100,0	100,0	



Uang Jajan Siswa

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<Rp 10.000	22	15,4	15,4	15,4
	>Rp 50.000	7	4,9	4,9	20,3
	Rp 10.000 - Rp 20.000	88	61,5	61,5	81,8
	Rp 30.000 - Rp 50.000	26	18,2	18,2	100,0
	Total	143	100,0	100,0	

Pendidikan Terakhir Ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	D3	6	4,2	4,2	4,2
	SD	9	6,3	6,3	10,5
	SMA/MA (sederajat)	52	36,4	36,4	46,9
	SMP/MTS (sederajat)	5	3,5	3,5	50,3
	Tamat PT	71	49,7	49,7	100,0
	Total	143	100,0	100,0	

Pekerjaan Ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lain-Lain (Dosen, Wartawan, Arsitektur)	4	2,8	2,8	2,8
	Pegawai Swasta	31	21,7	21,7	24,5
	Pensiunan/Tidak Bekerja	13	9,1	9,1	33,6
	Petani/Buruh	14	9,8	9,8	43,4
	PNS/TNI/Polri	38	26,6	26,6	69,9
	Total	43	30,1	30,1	100,0
	Total	143	100,0	100,0	



Pendidikan Terakhir Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	D3	13	9,1	9,1	9,1
	SD	8	5,6	5,6	14,7
	SMA/MA (sederajat)	53	37,1	37,1	51,7
	SMP/MTS (sederajat)	9	6,3	6,3	58,0
	Tamat PT	60	42,0	42,0	100,0
	Total	143	100,0	100,0	

Pekerjaan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu Rumah Tangga	92	64,3	64,3	64,3
	Lain-Lain (Perawat, Dokter, Dosen, Notaris, Apoteker)	5	3,5	3,5	67,8
	Pegawai Swasta	4	2,8	2,8	70,6
	Petani/Buruh	1	,7	,7	71,3
	PNS/TNI/Polri	28	19,6	19,6	90,9
	Wiraswasta	13	9,1	9,1	100,0
	Total	143	100,0	100,0	



Penghasilan Ayah/Bulan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >Rp 5.000.000	8	5,6	5,6	5,6
Rp 0 - Rp 999.000	23	16,1	16,1	21,7
Rp 1.000.000 - Rp 3.000.000	61	42,7	42,7	64,3
Rp 4.000.000 - Rp 5.000.000	51	35,7	35,7	100,0
Total	143	100,0	100,0	

Penghasilan Ibu/Bulan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >Rp 5.000.000	3	2,1	2,1	2,1
Rp 0 - Rp 999.000	96	67,1	67,1	69,2
Rp 1.000.000 - Rp 3.000.000	20	14,0	14,0	83,2
Rp 4.000.000 - Rp 5.000.000	24	16,8	16,8	100,0
Total	143	100,0	100,0	

Kategori junk Food

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid jarang	61	42,7	42,7	42,7
kadang	50	35,0	35,0	77,6
sering	32	22,4	22,4	100,0
Total	143	100,0	100,0	

Aktivitas Fisik

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ringan	78	54,5	54,5	54,5
sedang	65	45,5	45,5	100,0
Total	143	100,0	100,0	



kategori junk food * kejadian Overweight

		keterangan		
		tidak overweight	Overweight	Total
kategori junk food	jarang	42	17	59
	kadang	28	26	54
	sering	18	12	30
Total		88	55	143

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	4.491 ^a	2	.106
Likelihood Ratio	4.533	2	.104
Linear-by-Linear Association	1.911	1	.167
N of Valid Cases	143		

aktivitas fisik * Kejadian Overweight

		keterangan		
		tidak overweight	Overweight	Total
aktivitas fisik	ringan	42	37	79
	sedang	46	18	64
Total		88	55	143

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	5.230 ^a	1	.022		
Continuity Correction ^b	4.469	1	.035		
Likelihood Ratio	5.306	1	.021		
Fisher's Exact Test				.025	.017
Linear-by-Linear Association	5.193	1	.023		
N of Valid Cases	143				



Lampiran 4 : Rekomendasi Pesetujuan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 1849/UN4.14.1/TP.01.02/2024

Tanggal: 06 Agustus 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	29724041178	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Nurzafira Maulany	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Hubungan Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik, Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja di SMA Negeri 21 Kota Makasara		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	29 Juli 2024
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	29 Juli 2024
Tempat Penelitian	Fakultas Kesehatan Masyarakat		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 06 Agustus 2024 Sampai 06 Agustus 2025	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan	Tanggal 06 Agustus 2024
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan	Tanggal 06 Agustus 2024

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Optimization Software:
www.balesio.com



Lampiran 5 : Dokumentasi Penelitian



Optimization Software:
www.balesio.com

Lampiran 6: Riwayat Hidup Peneliti

RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Nurzafira Maulany
TTL : Sebatik, 29 July 2002
Umur : 22 Tahun
Agama : Islam
Alamat : Kalimantan Utara
Email : nurzafiramaulany@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 1 Sebatik 2014
2. SMP Negeri 1 Sebatik 2017
3. SMA Negeri 1 Sebatik 2020

