

DAFTAR PUSTAKA

- American Optometric Association (Aoa). 2016. Computer Vision Syndrom
- Alma, C, P, T. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Karyawan Dinas Komunikasi Kabupaten Sinjai. Skripsi
- Achmadi, U. F.1990. Upaya Kesehatan Kerja Sektor Informal di Indonesia. Jakarta : Depkes RI.
- Aragona, P., Simmons, P. A., Wang, H., & Wang, T. (2019). Physicochemical Properties Of Hyaluronic Acid–Based Lubricant Eye Drops. *Translational Vision Science & Technology*, 8(6), 2.
- Assagaf, A. R., Tamtelahitu, C. L., & Rahawarin, H. (2020). Hubungan Tingkat Kecanduan Bermain Online Game Dengan Tingkat Astenopia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Ambon. *Pameri: Pattimura Medical Review*, 2(2), Article 2.
- AOA. (2016). Most Americans Experience Digital Eye Strain From Overexposure To Computers According To Survey.
- Agnesi, O. M. (2022). Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Terhadap Kejadian Asthenopia Pada Mahasiswa Fkp Unri. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia / Indonesian Health Scientific Journal*, 7(2), Article 2.
- Amin, M. N., Winarto, Y., & Marlina, A. (2019). Penerapan Prinsip Arsitektur Berkelanjutan Pada Perencanaan Kampung Pangan Lestari Di Mojosongo, Kecamatan Jebres, Kota Surakarta. *Senthong*, 2(2), Article 2.
- Amin, M., Winiarti, W., & Panzilion, P. (2017). Hubungan Pencahayaan dengan Kelelahan Mata pada Pekerja Taylor. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 1(1), 45–54.
- Arianti, F. P. (2017). Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer Di Call Center Pt. Am Tahun 2016 [Bachelorthesis, Uin Syarif Hidayatullah Jakarta: Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, 2017].
- Asnel, R., & Kurniawan, C. (2020). Analisis Faktor Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer. *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 5(2), 356–365.
- Chandra, J., & Kartadinata, E. (2018). Hubungan Antara Durasi Aktivitas Membaca Dengan Astenopia Pada Mahasiswa. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 1(3), 185–190.
- Dewi, R. I. S., & Novia, V. R. (2020). Pengaruh Senam Yoga Mata Terhadap Penurunankelelahan Mata Pada Pekerja Di Divisi Redaksi Padang Ekspres. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(1), Article 1.
- Dewi, Y. K., Sitorus, R. J., & Hasyim, H. (2010). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Mata pada Operator Komputer di Kantor Samsat Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 1(1), Article 1.
- Fatmayanti, D., Fathimah, A., & Asnifatima, A. (2022). Hubungan Intensitas Pencahayaan Terhadap Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Bagian Menjahit (Sewing) Garmen Pt. Sawargi Karya Utama Di Kota Bogor Tahun 2020. *Promotor*, 5(5), Article 5.
- Fernanda, N., & Amalia, H. (2018). Hubungan Akomodasi Insufisiensi Dan Astenopia Pada Remaja Di Jakarta Barat. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 1(1), Article 1.
- Firdani, F. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Pekerja Operator Komputer. *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 5(1), Article 1.

- Ginting, R. V. B., Arindani, D., Lubis, C. M. W., & Shella, A. P. (2021). Literasi Digital Sebagai Wujud Pemberdayaan Masyarakat Di Era Globalisasi. *Jurnal Pasopati*, 3(2).
- Grandjean, E. 2003. *Ergonomics In Computerized Offices*. London: Taylor And Francis.
- Gumunggilung, D., Doda, D. V. D., & Mantjoro, E. M. (2021). Hubungan Jarak Dan Durasi Pemakaian Smartphone Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat Di Era Pandemi Covid-19. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 10(2), Article 2.
- Guo, F., Zhang, Q., Fan, M.-N., Ma, L., Chen, C., Liu, X.-H., Jiang, H., & Liu, Y. (2018). Fruit And Vegetable Consumption And Its Relation To Risk Of Asthenopia Among Chinese College Students. *International Journal Of Ophthalmology*, 11(6), 1020–1027.
- Hanum. Iis Faizah. 2008. Efektivitas Pengguna Screen Pada Monitor Komputer Untuk Mengurangi Kelelahan Mata Pekerja Cell Center Di Pt Indosat Nsr. Sekolah Pascasarjana. Universitas Sumatera Utara. Medan
- Hashemi, H., Saatchi, M., Yekta, A., Ali, B., Ostadimoghaddam, H., Nabovati, P., Aghamirsalim, M., & Khabazkhoob, M. (2019). High Prevalence Of Asthenopia Among A Population Of University Students. *Journal Of Ophthalmic & Vision Research*, 14(4), 474–482.
- Hermawan, M. A., Nurbaiti, U., & Yulianti, I. (2021). Pengaruh Jumlah Komputer Terhadap Tingkat Radiasi Elektromagnetik Dan Dampak Kesehatan Manusia Dalam Lingkungan Teradiasi. *Emitor: Jurnal Teknik Elektro*, 21(1), Article 1.
- Hepilita, Y. & Gantas, A. A. (2018). Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Anak Usia 12 Sampai 14 Tahun Di Smp Negeri 1 Langke Rembong. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 3 (2), 78-87.
- I, M., E, G., C, C., C, T., & T, K. (2016). Screen time exposure and reporting of headaches in young adults: A cross-sectional study. *Cephalalgia: An International Journal of Headache*, 36(11).
- Indonesia R. Undang-Undang Nomor 2 Tahun 2002 Tentang Kepolisian Negara Republik Indonesia.
- Jauhary, M. C. N., Rasyid, M., & Irawaty, E. (2023). Asthenopia Pada Mahasiswa Universitas Tarumanagara Dan Hubungannya Dengan Lama Waktu Penggunaan Laptop. & T, K. (2016). Screen Time Exposure And Reporting Of Headaches In Young Adults: A Cross-Sectional Study. *Cephalalgia: An International Journal Of Headache*, 36(11).
- Jannah, Sahri, Ayu, winarto. (2022). Hubungan Sistem Pencahayaan Dengan Kelelahan Mata Pada Pegawai Perkantoran. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(13). Pp 118-127
- Jehung, B. Y., Suwanto, S., & Alfanan, A. (2022). Hubungan Intensitas Pencahayaan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Karyawan Di Kampus Universitas Respati Yogyakarta Tahun 2021. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 7(1), Article 1.
- Kartini, K., H, A., A, Z. N., Yenny, Y., & C, A. (2020). Penyuluhan Menjaga Kesehatan Mata Anak Selama Pembelajaran Daring Di Masa Pandemi Covid-19. *Juara: Jurnal Wahana Abdimas Sejahtera*, 9–32.
- Krisbiantoro, D. (2018). *Buku Ajar Aplikasi Komputer*. Deepublish.

- Kementrian Kesehatan. (2022). Melalui Hari Penglihatan Sedunia 2022, Kemenkes Fokuskan Pelayanan Kesehatan Mata Yang Terjangkau, Tersedia, Dan Mudah Diakses Masyarakat.
- Kepmenkes Ri No.1405/Menkes/Sk/Xi/2002 Tentang Persyaratan Kesehatan Lingkungan Kerja Perkantoran Dan Industri.
- Latupono, S., Tualeka, S., & Taihuttu, Y. (2021). Hubungan Penggunaan Media Elektronik Visual Dengan Kejadian Sindroma Mata Kering Di Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura. *Molucca Medica*, 22–35.
- Liana, Y., Pendra, I. S., & Nurbaiti, M. (2022). Penggunaan Gadget (Smartphone) Selama Pembelajaran Daring Terhadap Kejadian Asthenopia. *Jurnal Omicron Advertisi*, 1(1), Article 1.
- Lubis, N. D. S., Indah, F. P. S., & Listiana, I. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Asthenopia Pada Pekerja Pengguna Komputer Di Pt. Cipta Kreasdo Gracia Kabupaten Tangerang. *Journal Of Midwifery Care*, 2(02), Article 02.
- Manuputty, J. C., Sekeon, S. A. S., & Kandou, G. D. (2019). Hubungan Antara Kecanduan Bermain Game Online Dengan Kualitas Tidur Pada Gamer Online Pengguna Komputer Di Warung Internet M2g Supernova Malalayang. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 8(7), Article 7.
- Maharani, L. G. T. C., Rahadianti, D., Apriliana, D. H., & Pranoto, E. (2024). Hubungan Kualitas Tidur, Durasi, dan Posisi Penggunaan Smartphone dengan Kejadian Asthenopia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar Angkatan 2022. *Reslaj: Religion Education Social Laa Roiba Journal*, 6(4), Article 4.
- Maulina, N., & Syafitri, L. (2019). Hubungan Usia, Lama Bekerja Dan Durasi Kerja Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Penjahit Sektor Usaha Informal Di Kecamatan Banda Sakti Kota Lhokseumawe Tahun 2018. *Averrous: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 5(2), Article 2.
- Mcmonnies, C. W. (2021). Diagnosis And Remediation Of Blink Inefficiency. *Contact Lens And Anterior Eye*, 44(3), 101331. <https://doi.org/10.1016/j.clae.2020.04.015>
- Medelin, F., & Saluy, P. M. (2020). The Relationship Of Screen Time And Asthenopia Among Computer Science Students Universitas Klabat (3055). Article 3055.
- Mentari, D., Mita, M., & Righo, A. (2023). Hubungan Durasi Penggunaan Gawai Dengan Kejadian Asthenopia Pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan Saat Pandemi Covid-19: Correlation Between Gadget Usage Duration With Asthenopia Incidence In Nursing Students During Covid-19 Pandemic. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 5(4), Article 4.
- Mindayani, S., Hanum, N. Z., & Hamidah, N. B. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Mata pada Penjahit di Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman Tahun 2021. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), Article 1.
- Munif, A. (2020). Hubungan Kelainan Refraksi Mata, Durasi, Dan Jarak Penggunaan Laptop Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Psskpd Angkatan 2017-2018 Universitas Udayana. *E-Jurnal Medika Udayana*, 9(10), 18–25.
- Muhammad Arif. (Universitas Kalimantan). (2021). Tugas Dan Fungsi Kepolisian Dalam Perannya Sebagai Penegak Hukum Menurut Undang-Undang Nomor 2 Tahun 2002 Tentang Kepolisian. *Al-Adl : Jurnal Hukum*, 13(1), Article 1. <https://doi.org/10.31602/Al-Adl.V13i1.4165>

- Nadia, A. S., Paramita, A., & Rahman, A. O. (2021). Hubungan Durasi Penggunaan Komputer Portabel Dengan Kejadian Computer Vision Syndrome Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi Tahun 2020. *Medical Dedication (Medic): Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Fkik Unja*, 4(1), Article 1.
- Naota, S. K., Afni, N., & Moonti, S. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gejala Kelelahan Mata Pada Operator Komputer Di Dinas Tenaga Kerja Dan Transmigrasi Provinsi Sulawesi Tengah. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 2(1), Article 1.
- Nikmah, N. H., Mirsiyanto, E., & Kurniawati, E. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Mata (Astenopia) Pada Pengguna Komputer Di Jambi Ekspres Tahun 2022. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(9), Article 9.
- Nisak, S.K., 2018. Kelelahan Mata Berdasarkan Intensitas Pencahayaan, Jenis Pekerjaan Dan Kelainan Refraksi Mata (Studi Pada Pekerja Konveksi X Di Kota Semarang), Universitas Muhammadiyah Semarang, 2018
- Occupational Safety And Health Administration (Osha). 1997. Working Safety With Video Display Terminal. U.S. Department Of Labor
- Occupational Safety And Health Unit. (2014). Visual Fatigue. The University Of Queensland
- Odi, K. D., Purimahua, S. L., & Ruliati, L. P. (2018). Hubungan Sikap Kerja, Pencahayaan Dan Suhu Terhadap Kelelahan Kerja Dan Kelelahan Mata Pada Penjahit Di Kampung Solor Kupang 2017. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 14(1), Article 1.
- Panday, R., Wibowo, A., & Mardiah, S. (2019). Analisis Technology Readiness Acceptance Penggunaan Komputer Dan Teknologi Informasi Pada Manajemen Proyek Kontraktor. *Jurnal Ilmiah Manajemen Ubhara*, 1(1).
- Pane, J. P., Saragih, I. S., & Laoli, T. L. (2022). Hubungan Lama Penggunaan Gadget Dengan Kejadian Astenopia Pada Mahasiswa Program Studi Ners. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(3), Article 3.
- Pabala, J. L., Roga, A. U., & Setyobudi, A. (2021). Hubungan Usia, Lama Kerja Dan Tingkat Pencahayaan Dengan Kelelahan Mata (Astenopia) Pada Penjahit Di Kelurahan Kuanino Kota Kupang. *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(2), Article 2.
- Pheasant, Stephen. 1991. *Ergonomic : Work And Health*. Maryland : Aspen Publishers
- Putra Bs, Dkk. (2018). Studi Tentang Kinerja Polisi Satuan Lalu Lintas Polres Paser Dalam Mengatasi Masalah Lalu Lintas Di Kabupaten Paser. *J Ilmu Pemerintah*. 6(4); 212-134
- Pou, R. Y. P., Rares, L. M., & Poluan, H. (2015). Keluhan Mata Pada Polisi Yang Bertugas Di Luar Ruangan Dan Di Dalam Ruangan. *E-Clinic*, 3(3), Article 3.
- Pratama, P. P. A. I., Setiawan, K. H., & Purnomo, K. I. (2021). Asthenopia: Diagnosis, Tatalaksana, Terapi. *Ganesha Medicina*, 1(2), Article 2.
- Radmilo, L., & Cvijanović, M. (2022). The Effect Of Computer Use On The Occurrence Of Migraine. *Vojnosanitetski Pregled*, 79(7), Article 7.
- Rajabi-Vardanjani, H., Habibi, E., Pourabdian, S., Dehghan, H., & Maracy, M. R. (2014). Designing And Validation A Visual Fatigue Questionnaire For Video Display Terminal Operators. *International Journal Of Preventive Medicine*, 5, 841–848.
- Renita, Asnifatima, A., & Fathimah, A. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Administrasi Di Pt. Antam Tbk, Unit

- Bisnis Pertambangan Emas Pongkor Kabupaten Bogor 2018. *PROMOTOR*, 2(3), Article 3.
- Rianil, M. I. D., Wildan, A., & Johan, A. (2018). Pengaruh Lama Penggunaan Komputer Terhadap Kuantitas Air Mata Dan Refleks Berkedip. *Jurnal Kedokteran Diponegoro (Diponegoro Medical Journal)*, 7(2), Article 2.
- Rohmah, S., Hendriana, Y., & Moonti, M. A. (2022). Hubungan Jarak Pandang Dan Intensitas Penggunaan Komputer Dengan Kejadian Computer Vision Syndrome (Cvs) Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Tingkat Akhir Di Stikes Kuningan. *Journal Of Health Research Science*, 2(02), 84–92.
- Rosenfield M. Computer vision syndrome : a review of ocular causes and potential treatments. *Ophthalmic Physiol Opt.* 2011;31(1):502-15.
- Sawitri, M.A., Kandou, G.D., Akili Ra. Hubungan Antara Intensitas Pencahayaan Dan Usia Dengan Kelelahan Mata Pada Pekerja Di Bagian Operasional Pt. Angkasa Pura I (Persero) Kota Manado. *J Fak Kesehat Masy Univ Sam Ratulangi Manad.* 2017;
- Sari, F. T. A., & Himayani, R. (2018). Faktor Risiko Terjadinya Computer Vision Syndrome. *Jurnal Majority*, 7(2), Article 2.
- Santoso, Fery, Firman, dan Widajati, Noeroel. 2011. Hubungan Pencahayaan Dan Karakteristik Pekerja Dengan Keluhan Subyektif Kelelahan Mata Pada Operator Komputer Tele Account Management Di PT. Telkom Regional 2 Surabaya
- Sheppard, A. L., & Wolffsohn, J. S. (2018). Digital Eye Strain: Prevalence, Measurement And Amelioration. *Bmj Open Ophthalmology*, 3(1), E000146.
- Sheedy, James E, dan Shaw-Mcminn, Peter G. 2003. Chapter 1 – Computer Vision Syndrome. In Shaw-Mcminn, J. E. S. G. (Ed), *Diagnosing And Treating Computer-Related Vision Problems* (Pp. 1-5). Burlington: Butterworth Heinemann
- Sukmayanti, Z., Aristi, D., & Alkaff, R. N. (2023). Determinan Kelelahan Mata Pada Siswa Sma Di Tangerang Selatan Tahun 2022. *Jurnal Semesta Sehat (J-Mestahat)*, 3(1), Article 1.
- Sya'ban, A. R., & Riski, I. M. R. (2014). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gejala Kelelahan Mata (Asstenopia) Pada Karyawan Pengguna Komputer Pt.Grapari Telkomsel Kota Kendari. *Prosiding Sembistek 2014*, 0, Article 0.
- Sarah, U. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja (Fatigue) Pada Polisi Lalu Lintas Polresta Jambi [Other, Universitas Jambi].
- Salote, A., Jusuf, H., & Amalia, L. (2020). Hubungan Lama Paparan Dan Jarak Monitor Dengan Gangguan Kelelahan Mata Pada Pengguna Komputer. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health And Science Community*, 4(2), Article 2.
- Situmorang, C. K., Widjasena, B., & Wahyuni, I. (2020). Hubungan Antara Durasi Dan Postur Tubuh Penggunaan Komputer Terhadap Keluhan Neck Pain Pada Tenaga Kependidikan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(5), Article 5.
- Siste, K., Hanafi, E., Sen, L. T., Christian, H., Adrian, Siswidiani, L. P., Limawan, A. P., Murtani, B. J., & Suwartono, C. (2020). The Impact Of Physical Distancing And Associated Factors Towards Internet Addiction Among Adults In Indonesia During Covid-19 Pandemic: A Nationwide Web-Based Study. *Frontiers In Psychiatry*, 11, 580977.

- Soimah, I. (2018). Pengaruh Media Pembelajaran Berbasis Komputer Terhadap Hasil Belajar Ipa Ditinjau Dari Motivasi Belajar Siswa. *Natural: Jurnal Ilmiah Pendidikan Ipa*, 5(1), Article 1.
- Suma'mur, P.K. 1996. *Higiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja*. Jakarta : Pt Toko Gunung Agung
- Suma'mur. (2009). *Higene Perusahaan dan Kesehatan Kerja* Jakarta: Sagung Seto.
- Setiawan, D. (2018). Dampak Perkembangan Teknologi Informasi Dan Komunikasi Terhadap Budaya. *Jurnal Simbolika Research And Learning In Communication Study*, 4(1), Article 1.
- Sriadiatmaji, H., Kusmiati, M., & Komarudin, U. (2023). Intervensi Aturan 20-20-20 Pada Mahasiswa Kedokteran Unisba Berpengaruh Terhadap Penurunan Gejala Computer Visison Syndrome. *Bandung Conference Series: Medical Science*, 3(1), Article 1.
- Sudjiman, P. E., & Sudjiman, L. S. (2018). Analisis Sistem Informasi Manajemen Berbasis Komputer Dalam Proses Pengambilan Keputusan. *Teika*, 8(2), Article 2.
- Sukmawati, Mallapiang, F., & Ikhtiar, M. (2019). Pengaruh Wudhu Dan Strategi 20:20:20 Terhadap Sindrom Astenopia Pada Karyawan Pengguna Komputer Di Rsd Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 14(1), 41–47.
- Syihabudin, D. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Dan Lamanya Paparan Cahaya Laptop Dengan Kejadian Astenopia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unimus Di Masa Pandemi. *Medika Kartika: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 6(2), Article 2.
- Touma Sawaya, R. I., El Meski, N., Saba, J. B., Lahoud, C., Saab, L., Haouili, M., Shatila, M., Aidibe, Z., & Musharrafieh, U. (2020). Asthenopia Among University Students: The Eye Of The Digital Generation. *Journal Of Family Medicine And Primary Care*, 9(8), 3921–3932.
- Triyanti. (2022). Hubungan Lama penggunaan Gadget terhadap kejadian Asthenopia Pada Mahasiswa Prodi Ners Stikes Santa Elisabeth Medan Tahun 2022. Skripsi
- Undang-Undang Nomor 2 Tahun 2002 Republik Indonesia Tentang Kepolisian Negara Republik Indonesia.
- Utami, U., Karimuna, S. R., & Jufri, N. N. (2017). *Hubungan Lama Kerja, Sikap Kerja dan Beban Kerja dengan Muskuloskeletal Disorders (Msd) pada Petani Padi di Desa Ahuhu Kecamatan Meluhu Kabupaten Konawe Tahun 2017* (Issue 6) [Journal:eArticle, Haluoleo University].
- Versura, Piera, Dan Campos, Ec. 2005. Menopause And Dry Eye. A Possible Relationship. *Gynecol Endocrinol*, 20(5), 289-298
- Wahyudi, A. A. N. G. S., Ainin, D. Q., Ronanarasafa, R., & Setiarini, R. (2023). Hubungan Durasi Penggunaan Komputer Dengan Kejadian Nyeri Kepala Pada Mahasiswa Semester Akhir Fk Unizar. *Journals Of Ners Community*, 13(2), 202–213.
- Widiawati, W. W., Karim, M. B., & Mayangsari, D. (2018). Pengaruh Media Pembelajaran Berbasis Komputer Aplikasi Paint Terhadap Kemampuan Kognitif Anak Usia 4-5 Tahun Di Tk Aisyiyah Bustanul Athfal 22 Balongpanggung. *Jurnal Pg-Paud Trunojoyo: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Anak Usia Dini*, 5(1), Article 1.

- Widayanto, F. P. (2021). Prevalensi Gangguan Kesehatan Mata Yang Terjadi Pada Calon Anggota Polisi Di Polda Sulawesi Tengah Tahun 2017- 2021. *E-Jurnal Medika Udayana*, 10(11), 66.
- Wijayanti, D. P., Studi, P., Keperawatan, I., Kesehatan, F. I., & Malang, U. M. (2019). Astenopia Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu
- World Health Organization (Who). (2014). *Description And Classification Of Visual Display Terminal And Worker's Health*. Who Offset Publication.
- Xu, Y., Deng, G., Wang, W., Xiong, S., & Xu, X. (2019). Correlation Between Handheld Digital Device Use And Asthenopia In Chinese College Students: A Shanghai Study. *Acta Ophthalmologica*, 97(3), E442–E447.
- Yuliana, L. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Mata Mahasiswa Pada Gedung G Universitas Balikpapan. *Identifikasi*, 4(2), Article 2.
- Yuni, Y. L., Nurbaiti, M., & Akhriansyah, M. (2022). Edukasi Pencegahan Asthenopia (Kelelahan Mata) Selama Pembelajaran Daring Pada Mahasiswa. *Empowerment: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(4), Article 4.
- Zhang, J. (2020). *A Systematic Review Of The Use Of Augmented Reality (Ar) And Virtual Reality (Vr) In Online Retailing*. Auckland University Of Technology In.
- American Optometric Association (Aoa)*. 2016. *Computer Vision Syndrom*

LAMPIRAN

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan Hormat,

Saya Milawati Suci Sakaria, merupakan mahasiswa semester akhir dari Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin. Dalam rangka melengkapi data yang diperlukan untuk memenuhi tugas akhir, bersama ini peneliti menyampaikan kuesioner penelitian mengenai "Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Asthenopia pada Personel Kepolisian Republik Indonesia Daerah Sulawesi Selatan Resor Bone". Adapun hasil dari kuesioner ini akan digunakan sebagai bahan penyusunan tugas akhir pada Program Sarjana Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar.

Peneliti memahami waktu saudara/i sangatlah terbatas dan berharga, namun peneliti juga berharap kesediaan saudara/i untuk membantu penelitian ini dengan mengisi secara lengkap dan benar kuesioner yang terlampir. Peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar - besarnya atas kesediaan saudara/i telah meluangkan waktu untuk menjawab semua pertanyaan dalam kuesioner ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Pernyataan :

Saya menyatakan bahwa saya secara sukarela bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Makassar,

2024

KUESIONER PENELITIAN
FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN ASTHENOPIA
PADA PERSONEL KEPOLISIAN REPUBLIK INDONESIA DAERAH
SULAWESI SELATAN RESOR BONE

Petunjuk Pengisian Kuesioner :

1. Bacalah dengan cermat setiap pertanyaan kemudian jawablah dengan kondisi atau keadaan anda saat ini.
2. Isilah pertanyaan di bawah ini secara lengkap.
3. Jika anda menemui kesulitan dalam mengisi kuesioner ini, silahkan bertanya langsung kepada peneliti.

Tanggal pengisian kuesioner :
Nama :
TTL/Usia :
Jenis Kelamin :
No. Handphone :
Bagian/Satuan/Seksi :
Lama kerja sebagai polisi : (Bulan/Tahun)
Lama kerja pada Bagian/Satuan/Seksi : (Bulan/Tahun)
Tingkat Pendidikan :

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberi tanda ceklis pada pilihan anda (v)

1. Berapa lama durasi anda menggunakan komputer dalam sehari?
..... Jam
2. Apakah anda melakukan istirahat mata selama 10 menit setiap 1 jam bekerja di depan komputer?
 Ya
 Tidak
3. Intensitas Pencahayaan : (diisi peneliti)
 Tidak Standar
 Standar
4. Jarak Monitor :.....(diisi peneliti)
 Tidak Ideal
 Ideal
5. Pilihlah jawaban sesuai dengan apa yang anda rasakan, dengan memberikan tanda (v) pada kolom jawaban!

No	Keluhan yang dirasakan	Ya	Tidak
1.	Apakah mata anda terasa kering?		
2.	Apakah anda merasakan seperti ada tekanan disekitar mata anda?		
3.	Apakah mata anda perih?		
4.	Apakah anda merasa mata anda berat?		
5.	Apakah mata anda berair?		
6.	Apakah anda merasa pusing?		
7.	Apakah pengelihatan anda terasa buram atau kabur saat melihat objek dimonitor?		
8.	Apakah anda merasakan double vision/pengelihatan ganda saat melihat monitor?		
9.	Apakah anda merasa sakit kepala?		

10.	Apakah anda merasa mengantuk?		
11.	Apakah anda merasa nyeri pada sekitar mata anda?		
12.	Apakah anda susah melihat objek yang dekat?		
13.	Apakah anda susah melihat objek yang jauh?		
14.	Apakah anda merasa perlu memijat sekitar mata anda?		
15.	Apakah saat membaca dimonitor ada kata ataupun kalimat yang terlewatkan?		

Kategori Umur Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tua	45	50.0	50.0	50.0
Muda	45	50.0	50.0	100.0
Total	90	100.0	100.0	

Kategori Jenis Kelamin Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-Laki	79	87.8	87.8	87.8
Perempuan	11	12.2	12.2	100.0
Total	90	100.0	100.0	

Kategori Istirahat Mata

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Cukup	65	72.2	72.2	72.2
Tidak Cukup	25	27.8	27.8	100.0
Total	90	100.0	100.0	

Kategori Durasi Penggunaan Komputer

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Berisiko Rendah	26	28.9	28.9	28.9
Berisiko Tinggi	64	71.1	71.1	100.0
Total	90	100.0	100.0	

Kategori Pencahayaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Memenuhi Standar	5	5.6	5.6	5.6
Tidak Memenuhi Standar	85	94.4	94.4	100.0
Total	90	100.0	100.0	

Kategori Jarak Monitor

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Berisiko	71	78.9	78.9	78.9
Berisiko	19	21.1	21.1	100.0
Total	90	100.0	100.0	

Kategori Asthenopia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak ada Keluhan	8	8.9	8.9	8.9
Ada Keluhan	82	91.1	91.1	100.0
Total	90	100.0	100.0	

Kategori Umur Responden * Kategori Asthenopia Crosstabulation

			Kategori Asthenopia		Total
			Tidak ada Keluhan	Ada Keluhan	
Kategori Umur Responden	Tua	Count	2	43	45
		Expected Count	4.0	41.0	45.0
		% within Kategori Umur Responden	4.4%	95.6%	100.0%
	Muda	Count	6	39	45
		Expected Count	4.0	41.0	45.0
		% within Kategori Umur Responden	13.3%	86.7%	100.0%
Total	Count	8	82	90	
	Expected Count	8.0	82.0	90.0	
	% within Kategori Umur Responden	8.9%	91.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.195 ^a	1	.138		
Continuity Correction ^b	1.235	1	.266		
Likelihood Ratio	2.288	1	.130		
Fisher's Exact Test				.266	.133
Linear-by-Linear Association	2.171	1	.141		
N of Valid Cases	90				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.00.

b. Computed only for a 2x2 table

Kategori Jenis Kelamin Responden * Kategori Asthenopia Crosstabulation

			Kategori Asthenopia		Total
			Tidak ada Keluhan	Ada Keluhan	
Kategori Jenis Kelamin Responden	Laki-Laki	Count	6	73	79
		Expected Count	7.0	72.0	79.0
		% within Kategori Jenis Kelamin Responden	7.6%	92.4%	100.0%
	Perempuan	Count	2	9	11
		Expected Count	1.0	10.0	11.0
		% within Kategori Jenis Kelamin Responden	18.2%	81.8%	100.0%
Total	Count	8	82	90	
	Expected Count	8.0	82.0	90.0	
	% within Kategori Jenis Kelamin Responden	8.9%	91.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.336 ^a	1	.248		
Continuity Correction ^b	.349	1	.555		
Likelihood Ratio	1.097	1	.295		
Fisher's Exact Test				.252	.252
Linear-by-Linear Association	1.321	1	.250		
N of Valid Cases	90				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .98.

b. Computed only for a 2x2 table

Kategori Istirahat Mata * Kategori Asthenopia Crosstabulation

			Kategori Asthenopia		Total
			Tidak ada Keluhan	Ada Keluhan	
Kategori Istirahat Mata	Cukup	Count	6	59	65
		Expected Count	5.8	59.2	65.0
		% within Kategori Istirahat Mata	9.2%	90.8%	100.0%
	Tidak Cukup	Count	2	23	25
		Expected Count	2.2	22.8	25.0
		% within Kategori Istirahat Mata	8.0%	92.0%	100.0%
Total	Count	8	82	90	
	Expected Count	8.0	82.0	90.0	
	% within Kategori Istirahat Mata	8.9%	91.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.034 ^a	1	.854	1.000	.609
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.034	1	.853		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	.033	1	.855		
N of Valid Cases	90				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.22.

b. Computed only for a 2x2 table

Kategori Durasi Penggunaan Komputer * Kategori Asthenopia Crosstabulation

			Kategori Asthenopia		Total
			Tidak ada Keluhan	Ada Keluhan	
Kategori Durasi Penggunaan Komputer	Berisiko Rendah	Count	4	22	26
		Expected Count	2.3	23.7	26.0
		% within Kategori Durasi Penggunaan Komputer	15.4%	84.6%	100.0%
	Berisiko Tinggi	Count	4	60	64
		Expected Count	5.7	58.3	64.0
		% within Kategori Durasi Penggunaan Komputer	6.3%	93.8%	100.0%
Total	Count	8	82	90	
	Expected Count	8.0	82.0	90.0	
	% within Kategori Durasi Penggunaan Komputer	8.9%	91.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.905 ^a	1	.168		
Continuity Correction ^b	.944	1	.331		
Likelihood Ratio	1.743	1	.187		
Fisher's Exact Test				.222	.164
Linear-by-Linear Association	1.884	1	.170		
N of Valid Cases	90				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.31.

b. Computed only for a 2x2 table

Kategori Pencahayaan * Kategori Asthenopia Crosstabulation

			Kategori Asthenopia		Total
			Tidak ada Keluhan	Ada Keluhan	
Kategori Pencahayaan	Memenuhi Standar	Count	0	5	5
		Expected Count	.4	4.6	5.0
		% within Kategori Pencahayaan	0.0%	100.0%	100.0%
	Tidak Memenuhi Standar	Count	8	77	85
		Expected Count	7.6	77.4	85.0
		% within Kategori Pencahayaan	9.4%	90.6%	100.0%
Total	Count	8	82	90	
	Expected Count	8.0	82.0	90.0	
	% within Kategori Pencahayaan	8.9%	91.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.516 ^a	1	.472		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.959	1	.327		
Fisher's Exact Test				1.000	.621
Linear-by-Linear Association	.511	1	.475		
N of Valid Cases	90				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .44.

b. Computed only for a 2x2 table

Kategori Jarak Monitor * Kategori Asthenopia Crosstabulation

			Kategori Asthenopia		Total
			Tidak ada Keluhan	Ada Keluhan	
Kategori Jarak Monitor	Tidak Berisiko	Count	4	67	71
		Expected Count	6.3	64.7	71.0
		% within Kategori Jarak Monitor	5.6%	94.4%	100.0%
	Berisiko	Count	4	15	19
		Expected Count	1.7	17.3	19.0
		% within Kategori Jarak Monitor	21.1%	78.9%	100.0%
Total	Count	8	82	90	
	Expected Count	8.0	82.0	90.0	
	% within Kategori Jarak Monitor	8.9%	91.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.400 ^a	1	.036	.058	.058
Continuity Correction ^b	2.702	1	.100		
Likelihood Ratio	3.655	1	.056		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	4.351	1	.037		
N of Valid Cases	90				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.69.

b. Computed only for a 2x2 table

Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
									Lower
Step 1 ^a	Kategori Umur Responden(1)	2.908	1.298	5.015	1	.025	18.313	1.437	
	Kategori Jenis Kelamin Responden(1)	-.439	1.097	.160	1	.689	.645	.075	
	Kategori Istirahat Mata(1)	-.088	1.100	.006	1	.936	.916	.106	
	Kategori Durasi Penggunaan Komputer(1)	-2.432	1.070	5.164	1	.023	.088	.011	
	Kategori Pencahayaan(1)	19.436	14907.308	.000	1	.999	276152130.357	.000	
	Kategori Jarak Monitor(1)	2.574	1.030	6.241	1	.012	13.118	1.741	
	Constant	.941	1.335	.497	1	.481	2.563		
Step 2 ^a	Kategori Umur Responden(1)	2.885	1.261	5.232	1	.022	17.910	1.511	
	Kategori Jenis Kelamin Responden(1)	-.405	1.014	.160	1	.689	.667	.091	
	Kategori Durasi Penggunaan Komputer(1)	-2.443	1.061	5.298	1	.021	.087	.011	
	Kategori Pencahayaan(1)	19.398	14897.105	.000	1	.999	265800146.902	.000	
	Kategori Jarak Monitor(1)	2.560	1.012	6.393	1	.011	12.932	1.778	
	Constant	.868	.979	.786	1	.375	2.383		
Step 3 ^a	Kategori Umur Responden(1)	2.717	1.176	5.336	1	.021	15.133	1.509	
	Kategori Durasi Penggunaan Komputer(1)	-2.331	1.021	5.209	1	.022	.097	.013	
	Kategori Pencahayaan(1)	19.259	15011.432	.000	1	.999	231146676.463	.000	
	Kategori Jarak Monitor(1)	2.453	.973	6.361	1	.012	11.622	1.728	
	Constant	.617	.734	.709	1	.400	1.854		
Step 4 ^a	Kategori Umur Responden(1)	2.489	1.131	4.839	1	.028	12.050	1.312	
	Kategori Durasi Penggunaan Komputer(1)	-2.221	1.002	4.913	1	.027	.108	.015	
	Kategori Jarak Monitor(1)	2.341	.956	5.998	1	.014	10.397	1.596	
	Constant	.791	.709	1.247	1	.264	2.206		



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 01099/UN4.14.1/PT.01.04/2024
Lampiran: 1 (Satu) Lembar
Hal : Permohonan Izin Penelitian

1 Februari 2024

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Kabupaten Bone
Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan
di-Bone

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi. Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak dapat memberikan izin untuk penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Milawati Suci Sakaria
Nomor Pokok : K011201151
Program Studi : S1 - Kesehatan Masyarakat
Departemen : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)
Judul Penelitian : Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Asthenopia Pada Anggota Kepolisian Polres Bone Tahun 2024.
Lokasi Penelitian : Polres Bone
Tim Pembimbing : 1. Dr. dr. Masyitha Muis, MS
2. Prof. Yahya Thamrin, S.KM., M.Kes., MOHS., Ph.D
No. Telp : 0822-9769-5142

Demikian surat permohonan izin ini, atas bantuan dan kerjasama yang baik kami sampaikan banyak terima kasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik
dan Kemahasiswaan,



Dr. Wahiduddin, S.KM., M.Kes
NIP 19760407 200501 1 004

Tembusan :

1. Dekan (sebagai laporan)
2. Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
3. Kepala Bagian Tata Usaha
4. Kepala Subbagian Akademik dan Kemahasiswaan
5. Mahasiswa yang bersangkutan

KEPOLISIAN NEGARA REPUBLIK INDONESIA
DAERAH SULAWESI SELATAN
RESOR BONE

NOTA – DINAS

Nomor : B/ND - 45 /II/KES.20./2024

Kepada : Yth. 1. Para Kabag
2. Para Kasat
3. Para Kapolsek Jajaran
4. Para Kasi

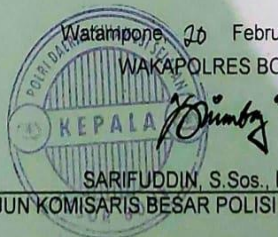
Dari : Wakapolres Bone

Hal : penelitian mahasiswa fakultas kesehatan
Universitas Hasanuddin

1. Rujukan :
 - a. Undang - Undang Nomor 2 Tahun 2002 tentang Kepolisian Negara Republik Indonesia;
 - b. Surat Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Hasanuddin Nomor: 01099/UN4.14.1/PT.01.04/2024 tanggal 01 Februari 2024 tentang permohonan izin penelitian.
2. Sehubungan dengan perihal di atas, disampaikan kepada tersebut alamat agar memerintahkan personelya untuk melakukan pendampingan bagi Mahasiswa yang bernama **Milawati Suci Sakaria** NIM **K011201151** program studi S1-Kesehatan Masyarakat, Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3), Fakultas Kesehatan Universitas Hasanuddin yang bermaksud melaksanakan penelitian di Polres Bone dalam rangka penyusunan Skripsi yang berjudul "**Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Asthenopia Pada Anggota Kepolisian Polres Bone Tahun 2024**".
3. Demikian untuk menjadi maklum.

Watampone, 16 Februari 2024

WAKAPOLRES BONE



SARIFUDDIN, S.Sos., M.Hum.

AJUN KOMISARIS BESAR POLISI NRP 66040100

Tembusan :

1. Kabag SDM Polres Bone.
2. Kasi Propam Polres Bone.
3. Kasi Dokkes Polres Bone.

KEPOLISIAN NEGARA REPUBLIK INDONESIA
DAERAH SULAWESI SELATAN
RESOR BONE



SURAT KETERANGAN
Nomor : SK/ 02. / III / 2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : YUDI ROSDI, S.Kep
Pangkat / Nrp : BRIPKA / 88040680
Jabatan / Kesatuan : PS. KASI DOKKES POLRES BONE

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa:

Nama : MILAWATI SUCI SAKARIA
NIM : K011201151
Program Studi : S1 – Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang Studi : S1
Judul Skripsi : Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Asthenopia pada Anggota Kepolisian Polres Bone tahun 2024

Telah melaksanakan Penelitian di Kantor Kepolisian Resor Bone dalam rangka penyusunan Skripsi.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Watampone, 07 Maret 2024

a.n. KEPALA KEPOLISIAN RESOR BONE
PS. KASI DOKKES POLRES BONE



YUDI ROSDI, S.Kep
BRIPKA NRP 88040680





RIWAYAT HIDUP PENELITI



A. Data Pribadi

Nama : Milawati Suci Sakaria
NIM : K011201151
Tempat, Tanggal Lahir : Watampone, 16 September 2002
Alamat : Jl. Politeknik, No. 40 Tamalanrea Indah
Email : milawatisucisakaria16@gmail.com
No. Handphone : 082297695142

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Inpres Koperapoka 1 Timika (2008-2014)
2. SMP Negeri 2 Timika (2014-2017)
3. SMA Negeri 1 Timika (2017-2020)
4. S1 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin (2020-2024)