

DAFTAR PUSTAKA

- Adiba, H., dan Bahri, S. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di PT. Tri Teguh Manunggal Sejati Kota Tangerang. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1554-1565.
- Amir, J., Wahyuni, I., dan Ekawati, E. (2019). Hubungan Kebisingan, Kelelahan Kerja dan Beban Kerja Mental Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Body Rangka Pt. X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7 (1), 345-350.
- Andrianti, S., Ikhsan, I., Nurlaili, N., dan Sardaniah, S. (2019). Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja Pada Perawat di Rumah Sakit Raflesia Kota Bengkulu. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 2(2), 87-101.
- Aprianti, R., & Agus, S. (2018). Faktor kerja-faktor yang berhubungan dengan stress pada dosen tetap stikes Y Bengkulu. *Foto Jurnal*, 9 (1).
- Ardiansyah dan Kariyani. (2022). Hubungan Beban Kerja Terhadap Stres Kerja. *Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*.6(1), 64-69.
- Arif, M., Malaka, T., dan Novrikasari, N. (2021). Hubungan Faktor Pekerjaan Terhadap Tingkat Stres Kerja Karyawan Kontrak di PT. X. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 8(1), 44.
- Arwin, A., Ciamas, E. S., Siahaan, R. F. B., Vincent, W., Rudy, R. (2019, February). Analisis Stress Kerja Pada PT. Gunung Permata Valasindo Medan. In *Seminar Nasional Teknologi Komputer dan Sains (SAINTEKS)* (Vol. 1, No. 1).
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., Dewi, R. (2018). Stress Kerja. Semarang University Press.
- Basalamah, F. F., Ahri, R. A., Arman, A. (2021). Pengaruh Kelelahan Kerja, Stress Kerja, Motivasi Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Perawat Di RSUD Kota Makassar. *An Idea Health Journal*, 1(02), 67-80.
- Bhastary, M. D. (2020). Pengaruh Etika Kerja dan Stres Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan. *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 3(2), 160-170.
- Budiasa, I.K,. (2021). Beban Kerja dan Kinerja Sumber Daya Manusia. Banyumas : CV. Pena Persada. Hal 21-35
- Cahyadi, L., Prastyani, D. (2020). Mengukur *Work Life Balance*, Stres Kerja Dan Konflik Peran Terhadap Kepuasan Kerja Pada Wanita Pekerja. *Jurnal Ekonomi: Journal of Economic*, 11(02).
- Carwadi., Juwita, F. (2019). Perbedaan Antara Kebisingan, Umur, dan Beban Kerja Pada Tingkat Stres Kerja di Bagian Produksi. *Jurnal Kesehatan dan Kebidanan (Journal Of Health And Midwifery)*, 8(1), 1-12.

- Dayoh, V., Palilingan, R. A., Rambitan, M. (2021). Hubungan Kelelahan Kerja dengan Stress Kerja Pada Karyawan di SPBU Kabupaten Minahasa. *Epidemia: Jurnal Kesehatan Masyarakat Unima*, 21-26.
- Diniari, H. R. (2019). Analisis Stres Kerja Akibat Beban Kerja Mental Pada Pekerja PT. Kerta Rajasa Raya. *Medical Technology and Public Health Journal*, 3(2), 133-140.
- Ekaputra, A. D., Sitohang, S. (2021). Pengaruh Pendidikan Dan Pelatihan, Stres Kerja, Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Jasa Raharja (Persero) Cabang Jawa Timur. *Jurnal Ilmu dan Riset Manajemen (JIRM)*, 10(6).
- Fauzi, M., Kusumayadi, F. (2023). Pengaruh Penempatan Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada CV. SKS Bima. *Jurnal Ilmiah Manajemen, Bisnis dan Kewirausahaan*, 3 (1), 01-11.
- Febrianti, A., Khotimah, A. N. (2020). Usulan Perbaikan Kerja Kuli Punggul Beras Menggunakan Cocorometer dan Subjective Self Rating Scale (SSRT) Serta Hubungan Parameter Stres dan Kelelahan Pada Perusahaan X Di Kota Bandung. *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*, 9(1), 23-32.
- Febrilliandika, B., Nasution, A. E. (2020). Pengukuran Beban Kerja Mental Kuliah Daring Mahasiswa Teknik Industri Usu Dengan Metode Nasa-Tlx. In *Seminar Dan Konferensi Nasional IDEC* (Vol. 1, pp. 1-7).
- Fijianto, D., Rejeki, H., Aryati, D. P. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Strategi Koping Warga Binaan Pemasarakatan di Lapas Kelas II B Brebes. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(1).
- Ginting, L., & Hardi, M. (2022). Analisis Pengaruh Konflik Kerja dan Beban Kerja Terhadap Stress Kerja Karyawan PT. Benua Penta Global Medan. *Jurnal Publikasi Ilmu Manajemen*, 1(3), 134-148.
- Gunawan, H. (2018). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *BJRM (Bongaya Journal of Research in Management)*, 1(2), 56-61.
- Habibi, J. (2018). Analisis Faktor Risiko Stres Kerja Pada Pekerja Di Unit Produksi Pt. Borneo Melintang Buana Export. *Journal of Nursing and Public Health*, 6(2), 50-59.
- Hakimim, A., Suhendar, W., Sari, D. A. (2018). Analisis beban kerja fisik dan mental menggunakan CVL dan NASA-TLX pada divisi produksi PT X. *Barometer*, 3(2), 142-146.
- Handayani, Y., Hidayat, Fachrin, S. A. (2022). Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja Pada Karyawan PT. Prima Karya Manunggal Kabupaten Pangkep. *Window of Public Health Journal*. 3 (1), 179-189

- Hanim, L. M. (2018). Menakar Konflik dalam Sudut Pandang Kepentingan. *Personifikasi : Jurnal Ilmu Psikologi*, 9 (2), 87-94.
- Hasan, A., Wahyuni, I., Kurniawan, B. (2018). Hubungan Antara Beban Kerja Mental dan Shift Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Central Control Room (Studi Kasus Pada PT. PJB Unit Pembangkit Paiton Probolinggo). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 6(4), 255-260.
- Herlina, L. (2019). Kondisi dan Faktor Penyebab Stres Kerja Pada Karyawan Wanita Pt 'SGS'. *Psiko Edukasi*, 17(2), 118-132.
- Hermawati, R., dan Suganjar, S. (2021). Beban Kerja dan Konflik Kerja Sebagai Penjelaras Terjadinya Stress Kerja Pelaut. *Majalah Ilmiah Bahari Jogja*, 19(1), 40-50.
- Ilyas, L. A., Rahim, M. R. dan Awaluddin, A. (2020). Faktor Yang Berhubungan dengan Stres Kerja Pada Perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Sayang Rakyat Makassar. *Hasanuddin Journal of Public Health*,1(2), 191-200.
- Ishak, A., Zalukhu, J. (2019). Penilaian Beban Kerja Mental pada Operator Truk Produksi dan Mekanik Workshop Serta Penilaian Beban Kerja Fisik pada Mekanik Workshop. In *Talenta Conference Series: Energy and Engineering (EE)*, 2(3).
- Ivancevich, J. M., Matteson, M. T. (1980). *Stress and Work: A Managerial Perspective*. Glenview, IL: Scott, Foresman and Company
- Kambey, C., Adolfina, A., Sendow, G. (2021). Analisis Konflik Kerja, Komunikasi Kerja, dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Di Dinas Pendidikan Daerah Provinsi Sulawesi Utara. *Jurnal Emba: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis Dan Akuntansi*, 9(3).
- Khoirunnisa, K., Effendi, L., Fauziah, M., Srisantyorini, T. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada pengendara ojek online saat terjadi pandemi COVID-19 di kota Tangerang Selatan tahun 2020. *Environmental Occupational Health and Safety Journal*, 1(2), 217-232.
- Khusna, C., Rupiwardani, I., & Yohanani, A. (2023). Hubungan Shift Malam dan Kualitas Tidur Dengan Beban Kerja Mental Karyawan Produksi. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 216-225.
- Kuo, F. L., Yang, P. H., Hsu, H. T., Su, C. Y., Chen, C. H., Yeh, I. J., Wu, Y. H. Chen, L. C. (2020). *Survey on perceived work stress and its influencing factors among hospital staff during the COVID-19 pandemic in Taiwan. The Kaohsiung journal of medical sciences*, 36(11), 944-952.
- Kusumaningsih, D. (2020). Hubungan beban kerja fisik dan mental perawat dengan penerapan pasien safety pada masa pandemi Covid 19 di Upt puskesmas

- rawat inap Kabupaten Pesawaran. *Indonesian Journal of Health Development*, 2(2), 108-118.
- Lestari, W. M., Liana, L., Aquinia, A. (2020). Pengaruh Stres Kerja, Konflik Kerja dan Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Bisnis dan Ekonomi*. 22(2), 100-110.
- Mahawati, E., Yuniwati, I., Ferinia, R., Rahayu, P. P., Fani, T., Sari, A.P., Setijaningsih, R.A., Fitriyatunur, Q., Sesilia, A.P., Mayasari, I., Dewi, I.K., Bahri, S. (2021). Analisis Beban Kerja dan Produktivitas Kerja. Yayasan Kita Menulis
- Malinda, T. (2023). Analisis Lingkungan Kerja, Beban Kerja dan Disiplin serta Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Tenaga Pendidik Di SMA Negeri 1 Bilah Hilir Kabupaten Labuhan Batu. In *Unikal National Conference* (pp. 891-900).
- Maranden, A. A., Irjayanti, A., Wayangkau, E. C. (2023). Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Jiwa Daerah Aberpura Kota Jayapura. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia*. 22(2), 221-228.
- Marshanty, Y. A., Wardani, I. A. K., Sari, J. D. E. (2019). Hubungan Beban Kerja Mental, Masa Kerja, dan Usia Terhadap Kejadian Stres Pada Pekerja Perusahaan Akuakultur di Banyuwangi. *Journal of Community Mental Health and Public Policy*.
- Maulidiyati, B. (2019). Analisis Risiko Kesehatan Kerja Pada Operator *Central Control Room (CCR)* Akibat *Unsafe Action* (Studi Pada PT. PLN (Persero) Pembangkitan Tanjung Jati B Jepara (Doctoral dissertation, Fakultas Kesehatan Masyarakat).
- Mualim, M., Adeko, R. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Dryer Pt. Bukit Angkasa Makmur (Bam) Di Kabupaten Bengkulu Tengah. *Journal of Nursing and Public Health*, 8(1), 79-86.
- Mukhtar, A. (2021). Stres Kerja dan Kinerja di Lembaga Perbankan Syariah. Pekalongan : PT. Nasya Expanding Management
- Munandar, A .S. (2006). *Stres dan Keselamatan Kerja; Psikologi Industri dan Organisasi*, Jakarta, Penerbit Universitas Indonesia.
- Muslim, M. (2020). Manajemen stress pada masa pandemi covid-19. *ESENSI: Jurnal Manajemen Bisnis*, 23(2), 192-201.
- Nabawi, R. (2019). Pengaruh lingkungan kerja, kepuasan kerja dan beban kerja terhadap kinerja pegawai. *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 2(2), 170-183.

- NIOSH. (1999). *Stress At Work. What Can Be Done About Job Stress?*. www.cdc.gov/niosh/docs/99-101/pdfs/99-101.pdf.
- Nisa, Z., Hartini, S. (2019). Hubungan Tingkat Stres dengan Koping Orang Tua yang Memiliki Anak Tuna Grahita di Sekolah Luar Biasa Negeri Kaliwungu Kudus. *Prosiding HEFA (Health Events for All)*, 4.
- Notoatmodjo, S. (2003). Ilmu Kesehatan Masyarakat Prinsip-Prinsip Dasar. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nurainiah, N. (2020). Manajemen Konflik dalam Pendidikan Islam. *Serambi Tarbawi*, 8(2), 131-146.
- Nurul, S., Rusyidi, A. R., Amelia, R., Hardi, I., Sulaeman, U. (2023). Hubungan Pendidikan Dengan Stres Kerja Pada Sopir AKAP (Antar Kota Antar Provinsi) Di PT. Borlindo Mandiri Jaya. *Window of Public Health*. 4(3), 505-510.
- Oktari, T., Nauli, F. A., Deli, H. (2021). Gambaran Tingkat Stres Kerja Perawat Rumah Sakit pada Era New Normal. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 10(1), 115-124.
- Paat, E. S. (2020). Analisis Lingkungan Kerja, Konflik Kerja dan Komunikasi Terhadap Kinerja Karyawan. *Productivity*, 1(1), 12-16.
- Pardede, J. A., Simanjuntak, G. V., Laia, R. (2020). The Symptoms of Risk of Violence Behavior Decline after Given Progressive Muscle Relaxation Therapy on Schizophrenia Patients. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(2), 91-100.
- Peraturan Pemerintah Pengganti Undang Undang Nomor 2 Tahun 2022
- Prasetio, C. E., Triwahyuni, A. (2022). Prevalensi dan Sumber Gangguan Psikologis Pada Mahasiswa Jenjang Sarjana. *Journal of Psychological Science and Profession*, 6(2), 98-108.
- Pratiwi, S. H. P., Martiana, T., dan Arini, S. Y. (2020). The Relation between Individual Characteristics and Job Stress in PT. PAL Indonesia. *The Indonesian Journal Of Occupational Safety and Health*, 9(3), 248.
- PT. Semen Tonasa, 2023. Gambaran Umum dan Profil Perusahaan PT. Semen Tonasa Pangkep.
- Pujiastuti, A. T., Lestantyo, D., Wahyuni, I., Jayanti, S. (2021). Analisis Tingkat Kelelahan Berdasarkan Beban Kerja Fisik Perawat Di Ruang Isolasi Rumah Sakit X Saat Pandemi Corona Virus (Covid-19). *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 1(1).
- Rahdiana, N., Hakim, A., Sukarman (2021). Pengukuran Beban Kerja Mental Bagian Marketing PT. Pindo Deli di Masa Covid-19 dengan Metode NASA TLX. *Jurnal Sistem Teknik Industri*, 23(1), 9-21.

- Rudyarti, E. (2019). *Analyse Factor Work Stress and Feeling of Fatigue among the Nurses at Hospital in Yogyakarta. Jurnal Ilmiah Kesehatan Medika drg. Suherman, 1(1).*
- Saleh, L. M., Russeng, S.S., Tadjuddin, I., (2020) Manajemen Stres Kerja. (Sebuah Kajian Keselamatan dan Kesehatan Kerja dari Aspek Psikologis pada ATC). Yogyakarta : CV. Budi Utama
- Samura, M. D., Sitompul, F. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja Pada Karyawan. *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat, 1(2)*, 52-59.
- Sefrina, L. R. (2021). Dampak Pekerjaan Shift Malam Pada Kesehatan Pekerja. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas, 2(2)*, 86-92.
- Setiawan, M. R. (2019). Analisis Faktor Resiko Stress Akibat Kerja Pada Pekerja Sektor Formal dan Sektor Informal di Kota Semarang. *Medica Arteriana, Volume, 1(1).*
- Suci, I. S. M. (2018). Analisis hubungan faktor individu dan beban kerja mental dengan stres kerja. *Jurnal Keselamatan dan Kesehatan Kerja Indonesia, 7 (2)*, 220-229.
- Suma'mur. (2009). *Higiene Perusahaan dan Keselamatan Kerja*. Jakarta CV Sagung Seto.
- Suryani, N. K. dan Yoga, G. A. D. M. (2019). Konflik dan Stres Kerja dalam Organisasi. *Widya Manajemen, 1(1)*, 99-113.
- Susilo, Y., Wahyudin, W. (2020). Pengaruh Konflik Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *EKOMABIS: Jurnal Ekonomi Manajemen Bisnis, 1 (01)*, 45-58.
- Sutejo, L. W. (2019). Pengaruh Stres Kerja dan Konflik Internal Terhadap Prestasi Kerja Karyawan Pt. Permata Finance Di Kabupaten Brebes. *Jurnal Strategik, 7(2).*
- Sutioningsih, S., Suniawati, S., Hamsanikeda, S. (2019). Pengaruh Terapi Meditasi (Dzikir) terhadap Tingkat Stres pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Profesional, 7(1).*
- Tarwaka. (2010). *Ergonomi Industri*. Surakarta. Harapan Press.
- Uliasi, J. (2021). Hubungan antara shift kerja dengan stress kerja terhadap karyawan. In *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat (SNKM) Universitas Esa Unggul, 1 (1).*
- Undang Undang No. 20 Tahun 2003. Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
- Walangantu, A. R., Sumampouw, H. J., Taroreh, H. S. (2018). Pengaruh Konflik Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Pegadaian (Persero) Manado. *Jurnal Administrasi Bisnis (JAB), 6(003).*

- Walker, W. H., Walton, J. C., DeVries, A. C., Nelson, R. J. (2020). *Circadian rhythm disruption and mental health. Translational psychiatry*, 10(1), 28.
- Wangi, V. K. N. (2020). Dampak kesehatan dan keselamatan kerja, beban kerja, dan lingkungan kerja fisik terhadap kinerja. *Jurnal Manajemen Bisnis*, 7(1), 40-50.
- Warastri, A. (2021). Buku Ajar: Mata Kuliah Dinamika Psikologi Umum.
- Widiaty, A. T., Amalia, R., Utari, D., Fithri, N. K. (2021). Gambaran Stres Kerja pada Karyawan di Proyek PLTGU Muara Tawar PT Hutama Karya Kabupaten Bekasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 93-99.
- Wijaya, A. (2018). Pengaruh beban kerja terhadap kepuasan kerja dengan stres kerja sebagai variabel mediasi pada pekerja di Hotel Maxone di Kota Malang. *Parsimonia-Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 4(3), 278-288.
- Yulius, I. T., dan Lubis, S. R. H. (2021). Faktor-Faktor Determinan Stres Kerja Pada Pekerja (Abk) Kapal Pengangkut LNG di PT. X. *Environmental Occupational Health and Safety Journal*, 1(2), 169-190.
- Zikrul, Z., Adamy, A., Hermansyah, H., Marthoenis, M., dan Abdullah, A. (2021). Analisis Tingkat Stres Kerja Berdasarkan Beban Kerja dan Lingkungan Kerja pada Karyawan Perusahaan Pembiayaan Kendaraan Bermotor (Mobil) di Kota Banda Aceh. *Jurnal Kesehatan Ceadum*, 3(4), 1-8.
- Zulfikli, Tri, S. R., dan Akbar, S. A. (2019). Hubungan Usia, Masa Kerja dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan *Service Well Company* PT. ELNUSA RBK Wilayah Muara Badak. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 5 (1).

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian



PENGANTAR

Kepada Responden yang terhormat,

Saya Nurul Nahda, merupakan mahasiswa tingkat akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Studi Kesehatan Masyarakat, Departemen K3, yang sedang melakukan penelitian sebagai bahan untuk penyusunan skripsi. Pengumpulan data yang dilakukan adalah mengenai “Determinan Stres Kerja Pada Karyawan Unit Produksi PT. Semen Tonasa Tahun 2023”.

Untuk itu, besar harapan penulis atas kesediaan responden dalam berpartisipasi dan dapat meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner ini dengan cara menjawab setiap pertanyaan-pertanyaan yang sudah disediakan di dalam kuesioner ini dengan jujur dan benar. Informasi yang saudara berikan hanya digunakan untuk kepentingan terbatas yakni menyelesaikan penelitian. Sehingga mengenai identitas saudara akan dijamin kerahasiaannya.

Atas kesediaan dan perhatiannya, penulis mengucapkan terima kasih. Serta saya mohon maaf apabila ada kalimat dalam penelitian yang kurang dapat dimengerti.

Makassar, April 2023

Hormat saya,

Nurul Nahda

1. IDENTIFIKASI

1. No. Responden :
2. Tanggal/Bulan/Tahun :

2. KARAKTERISTIK RESPONDEN

1. Nama :
2. Umur :
3. Pendidikan Terakhir :

3. SHIFT KERJA

Saat ini anda mendapatkan pembagian waktu kerja (*shift* kerja) pada ?

- a. *Shift* pagi : 07.30 – 15.30 WITA
- b. *Shift* siang : 15.30 – 23.30 WITA
- c. *Shift* malam : 23.30 – 07.30 WITA

4. STRES KERJA

SURVEY DIAGNOSIS STRES

Kuesioner berikut ini diukur menggunakan alat bantu kuesioner Survei Diagnostik Stres dan telah melakukan uji validasi dan reabilitas serta telah dikembangkan oleh Badan Penelitian dan Pengembangan Departemen Kesehatan R.I. Masing-masing butir pertanyaan diukur dengan skala likert 4 poin yang kemudian diinput dibuat untuk mengetahui sejauh mana berbagai kondisi stres kerja dan beban kerja yang sifatnya berisiko terhadap stres kerja khususnya pada karyawan unit produksi PT. Semen Tonasa.

Untuk setiap pertanyaan anda harus menyebutkan seringnya (frekuensi) kondisi yang dimaksud itu menjadi sumber stres.

Tuliskanlah (√) didekat pertanyaan tersebut dengan angka sesuai (1-5) yang anda anggap paling tepat untuk menilai seringnya kondisi tersebut menjadi sumber stres bagi anda.

Tulis angka:

1. Bila kondisi yang diuraikan **tak pernah** menimbulkan stres.
2. Bila kondisi yang diuraikan **jarang** menimbulkan stres.
3. Bila kondisi yang diuraikan **kadang-kadang** menimbulkan stres kerja.
4. Bila kondisi yang diuraikan **sering** menimbulkan stres.
5. Bila kondisi yang diuraikan **selalu** menimbulkan stres.

No.	Pertanyaan	Penilaian				
		1	2	3	4	5
1	Tujuan tugas-tugas dan pekerjaan saya tidak jelas					
2	Saya mengerjakan tugas-tugas yang tidak perlu					
3	Saya harus membawa pulang pekerjaan ke rumah setiap sore atau akhir pekan agar dapat mengejar waktu					
4	Tuntutan-tuntutan mengenai mutu pekerjaan saya keterlalu					
5	Saya tidak mempunyai kesempatan yang memadai untuk maju dalam organisasi di perusahaan ini					
6	Saya bertanggung jawab untuk pengembangan karyawan lain					
7	Saya tidak jelas kepada siapa saja saya harus melapor dan/atau siapa yang melapor kepada saya					

8	Saya terjepit ditengah-tengah antara atasan dan bawahan					
9	Saya menghabiskan waktu terlalu banyak untuk pertemuan-pertemuan yang tidak penting yang menyita waktu saya					
10	Tugas-tugas yang diberikan kepada saya kadang-kadang terlalu sulit atau selalu kompleks.					
11	Kalau saya ingin naik pangkat, saya harus mencari pekerjaan pada unit kerja lain					
12	Saya bertanggung jawab untuk membimbing dan/atau membantu bawahan saya menyelesaikan masalahnya					
13	Saya tidak mempunyai wewenang untuk melaksanakan tanggung jawab pekerjaan saya					
14	Jalur perintah yang formal tidak dipatuhi					
15	Saya bertanggung jawab atas pekerjaan dalam waktu bersamaan yang hampir tidak dapat dikendalikan					
16	Tugas-tugas tampaknya makin hari makin kompleks					
17	Saya merugikan kemajuan karir saya dengan menetap pada perusahaan ini					
18	Saya bertindak atau membuat keputusan-keputusan yang mempengaruhi keselamatan dan kesejahteraan orang lain					
19	Saya tidak mengerti sepenuhnya apa yang diharapkan dari saya					
20	Saya melakukan pekerjaan yang diterima oleh satu orang tapi tidak diterima oleh orang lain					
21	Saya benar-benar mempunyai pekerjaan yang lebih banyak daripada yang biasanya dapat dikerjakan dalam sehari					
22	Perusahaan mengharapkan saya melebihi keterampilan dan/atau kemampuan yang saya miliki					

23	Saya hanya mempunyai sedikit kesempatan untuk berkembang dan belajar pengetahuan dan keterampilan baru dalam pekerjaan saya					
24	Tanggung jawab saya dalam perusahaan ini lebih mengenai orang daripada barang					
25	Saya tidak mengerti bagian yang diperankan pekerjaan saya dalam memenuhi tujuan perusahaan					
26	Saya menerima permintaan-permintaan yang saling bertentangan dari satu orang atau lebih					
27	Saya merasa bahwa saya betul-betul tidak punya waktu untuk istirahat berkala					
28	Saya kurang terlatih dan/atau kurang pengalaman untuk melaksanakan tugas-tugas saya secara memadai					
29	Saya merasa mandeg dalam karir saya					
30	Saya bertanggung jawab atas hari depan (karir) orang lain					

5. BEBAN KERJA

1. Pembobotan

Menurut anda, manakah dari pasangan pilihan dibawah ini yang anda merasa lebih dominan dalam menyelesaikan pekerjaan anda.

1	<input type="checkbox"/>	Tingkat Usaha	atau	<input type="checkbox"/>	Performansi Kerja
2	<input type="checkbox"/>	Kebutuhan Waktu	atau	<input type="checkbox"/>	Tingkat Frustrasi
3	<input type="checkbox"/>	Kebutuhan Waktu	atau	<input type="checkbox"/>	Tingkat Usaha
4	<input type="checkbox"/>	Kebutuhan Fisik	atau	<input type="checkbox"/>	Tingkat Frustrasi
5	<input type="checkbox"/>	Performansi Kerja	atau	<input type="checkbox"/>	Tingkat Frustrasi
6	<input type="checkbox"/>	Kebutuhan Fisik	atau	<input type="checkbox"/>	Kebutuhan Waktu
7	<input type="checkbox"/>	Kebutuhan Fisik	atau	<input type="checkbox"/>	Performansi Kerja
8	<input type="checkbox"/>	Kebutuhan Waktu	atau	<input type="checkbox"/>	Kebutuhan Mental
9	<input type="checkbox"/>	Tingkat Frustrasi	atau	<input type="checkbox"/>	Tingkat Usaha
10	<input type="checkbox"/>	Performansi Kerja	atau	<input type="checkbox"/>	Kebutuhan Mental
11	<input type="checkbox"/>	Performansi Kerja	atau	<input type="checkbox"/>	Kebutuhan Waktu
12	<input type="checkbox"/>	Kebutuhan Mental	atau	<input type="checkbox"/>	Tingkat Usaha
13	<input type="checkbox"/>	Kebutuhan Mental	atau	<input type="checkbox"/>	Kebutuhan Fisik
14	<input type="checkbox"/>	Tingkat Usaha	atau	<input type="checkbox"/>	Kebutuhan Fisik
15	<input type="checkbox"/>	Tingkat Frustrasi	atau	<input type="checkbox"/>	Kebutuhan Mental

Total Pembobotan :

KM :

PK :

KF :

TF :

KW :

U :

2. Pemberian Rating

Berilah rating 0-100 sesuai dengan tingkatan yang anda rasakan.

Indikator	Pertanyaan	Rating
Kebutuhan Mental (KM)	Menurut anda, seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda ? Misalnya mengarahkan, menghitung, mengingat, memperkirakan, mengarahkan.	
Kebutuhan Fisik (KF)	Menurut anda, seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk pekerjaan anda ? Misalnya mendorong, mengangkat.	
Kebutuhan Waktu (KW)	Menurut anda, seberapa besar tekanan yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk melakukan pekerjaan anda ?	
Performansi Kerja (PK)	Menurut anda, seberapa besar tingkat keberhasilan anda dalam melakukan pekerjaan anda ? Seberapa puas atas tingkat kinerja yang telah dicapai.	
Tingkat Frustrasi (TF)	Menurut anda, seberapa besar kecemasan, perasaan tekanan, dan stres yang anda rasakan berkaitan dengan waktu untuk melakukan pekerjaan anda ?	
Usaha Fisik dan Mental (U)	Menurut anda, seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan anda ?	

$$\text{Skor NASA-TLX} = \frac{\sum(\text{Bobot} \times \text{Rating})}{15}$$

6. KONFLIK KERJA

Petunjuk Pengisian :

Beri tanda ceklis (✓) pada kolom yang tersedia sesuai dengan pengetahuan Bapak/Sdr.

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

R : Ragu

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No.	Pertanyaan	SS	S	R	TS	STS
1	Saya merasakan terjadinya percekocokan atau perdebatan (kontroversi) antara saya dan rekan kerja					
2	Saya merasakan terjadinya ketegangan karena masalah pribadi antara saya dan rekan kerja					
3	Saya merasakan antara saya dan rekan kerja mempunyai visi yang berbeda dalam tugas atau pekerjaan					
4	Saya merasakan antara saya dan rekan kerja mempunyai berbagai pendapat yang berbeda mengenai organisasi atau pengelolaan dari pekerjaan					
5	Saya merasakan antara saya dan rekan kerja mempunyai perbedaan dalam menentukan penyebab atas permasalahan yang berkaitan dengan pekerjaan					
6	Saya merasakan antara saya dan rekan kerja mempunyai perbedaan dalam menentukan solusi atas permasalahan yang berkaitan dengan pekerjaan					

7	Saya merasakan antara saya dan rekan kerja mempunyai perbedaan dalam menentukan cara penyelesaian pekerjaan					
8	Saya merasakan terjadinya konflik emosional antara saya dan rekan kerja					
9	Saya merasakan terjadinya perselisihan pribadi antara saya dan rekan kerja					
10	Saya merasa lelah secara mental dengan pekerjaan saya					

Lampiran 2. Output SPSS

A. Analisa Univariat

Stres Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Berat	52	55.9	55.9	55.9
	Stres Ringan	41	44.1	44.1	100.0
	Total	93	100.0	100.0	

Beban Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Beban Kerja Berat	58	62.4	62.4	62.4
	Beban Kerja Ringan	35	37.6	37.6	100.0
	Total	93	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Umur Tua	44	47.3	47.3	47.3
	Umur Muda	49	52.7	52.7	100.0
	Total	93	100.0	100.0	

Tingkat Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tingkat Pendidikan Rendah	55	59.1	59.1	59.1
	Tingkat Pendidikan Tinggi	38	40.9	40.9	100.0
	Total	93	100.0	100.0	

Konflik Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ada	40	43.0	43.0	43.0
	Tidak Ada	53	57.0	57.0	100.0
	Total	93	100.0	100.0	

Shift Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Malam	31	33.3	33.3	33.3
	Siang	32	34.4	34.4	67.7
	Pagi	30	32.3	32.3	100.0
	Total	93	100.0	100.0	

B. Analisis Bivariat

Crosstab

			Stres Kerja		Total
			Stres Berat	Stres Ringan	
Beban Kerja	Beban Kerja Berat	Count	45	13	58
		Expected Count	32.4	25.6	58.0
	Beban Kerja Ringan	Count	7	28	35
		Expected Count	19.6	15.4	35.0
Total	Count	52	41	93	
	Expected Count	52.0	41.0	93.0	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	29.365 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	27.075	1	.000		
Likelihood Ratio	30.870	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	29.049	1	.000		
N of Valid Cases	93				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 15.43.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstab

		Stres Kerja		Total	
		Stres Berat	Stres Ringan		
Umur	Umur Tua	Count	21	23	44
		Expected Count	24.6	19.4	44.0
	Umur Muda	Count	31	18	49
		Expected Count	27.4	21.6	49.0
Total	Count	52	41	93	
	Expected Count	52.0	41.0	93.0	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	2.271 ^a	1	.132		
Continuity Correction ^b	1.684	1	.194		
Likelihood Ratio	2.277	1	.131		
Fisher's Exact Test				.148	.097
Linear-by-Linear Association	2.246	1	.134		
N of Valid Cases	93				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 19,40.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstab

		Stres Kerja		Total	
		Stres Berat	Stres Ringan		
Tingkat Pendidikan	Tingkat Pendidikan Rendah	Count	34	21	55
		Expected Count	30.8	24.2	55.0
	Tingkat Pendidikan Tinggi	Count	18	20	38
		Expected Count	21.2	16.8	38.0
Total		Count	52	41	93
		Expected Count	52.0	41.0	93.0

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.904 ^a	1	.168		
Continuity Correction ^b	1.362	1	.243		
Likelihood Ratio	1.903	1	.168		
Fisher's Exact Test				.205	.122
Linear-by-Linear Association	1.883	1	.170		
N of Valid Cases	93				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 16,75.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstab

			Stres Kerja		Total
			Stres Berat	Stres Ringan	
Konflik Kerja	Ada	Count	29	13	42
		Expected Count	23.5	18.5	42.0
	Tidak Ada	Count	23	28	51
		Expected Count	28.5	22.5	51.0
Total	Count	52	41	93	
	Expected Count	52.0	41.0	93.0	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	5.359 ^a	1	.021		
Continuity Correction ^b	4.432	1	.035		
Likelihood Ratio	5.439	1	.020		
Fisher's Exact Test				.023	.017
Linear-by-Linear Association	5.302	1	.021		
N of Valid Cases	93				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 18,52.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstab

			Stres Kerja		Total
			Stres Berat	Stres Ringan	
Shift Kerja	Malam	Count	22	9	31
		Expected Count	17.3	13.7	31.0
	Siang	Count	20	12	32
		Expected Count	17.9	14.1	32.0
	Pagi	Count	10	20	30
		Expected Count	16.8	13.2	30.0
Total	Count	52	41	93	
	Expected Count	52.0	41.0	93.0	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	9.618 ^a	2	.008
Likelihood Ratio	9.739	2	.008
Linear-by-Linear Association	8.613	1	.003
N of Valid Cases	93		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13,23.

C. Analisis Multivariat

Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
Step 1 ^a	Beban Kerja	2.576	.547	22.204	1	.000	13.140	4.501	38.361
	Shift Kerja	.736	.330	4.966	1	.026	2.088	1.093	3.989
	Constant	-5.276	1.086	23.603	1	.000	.005		

a. Variable(s) entered on step 1: Beban Kerja, Shift Kerja.

Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian



Gambar 1. Penelitian di CCR 2/3



Gambar 2. Penelitian di CCR 2/3



Gambar 3. Penelitian di CCR 4



Gambar 4. Penelitian di CCR 4



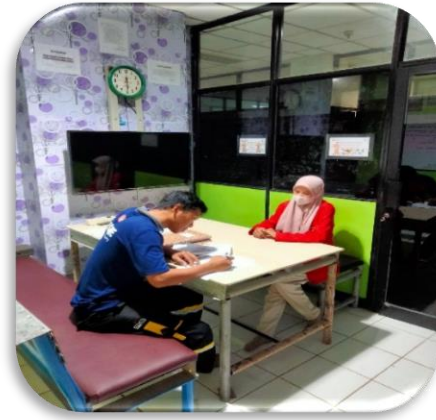
Gambar 5. Penelitian di CCR 5



Gambar 6. Penelitian di CCR 5



Gambar 7. Penelitian di RKC



Gambar 8. Penelitian di RKC

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

Nomor : 21349/UN4.14.8/PT.01.04/2023

18 April 2023

Lampiran : Satu lembar

Hal : Izin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan
Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan
di-Makassar

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi. Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak dapat memberikan izin untuk penelitian kepada:

Nama mahasiswa : NURUL NAHDA
Nomor Pokok : K011191018
Program Studi : S1 - Kesehatan Masyarakat
Departemen : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)
Judul Penelitian : Deteminan Stres Kerja Pada Karyawan Unit Produksi PT. Semen Tonasa Tahun 2023.
Lokasi Penelitian : PT. Semen Tonasa Kab. Pangkep
Tim Pembimbing : 1. Dr. dr. Masyitha Muis, MS
2. Dr. Lalu Muhammad Saleh, S.KM.,M.Kes

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Dr. Hasnawati Amqam, SKM.,M.Sc
NIP 19760418 200501 2 001

Tembusan :

1. Dekan (sebagai laporan)
2. Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan
3. Kepala Subbagian Akademik dan Kemahasiswaan
4. Mahasiswa yang bersangkutan

Surat Izin Penelitian dari PT. Semen Tonasa



Nomor : 163/ST/22.00/05-2023
Lampiran : -
Perihal : **Balasan Permohonan Izin Penelitian**

Kepada Yth.
Dr. HASNAWATI AMQAM, SKM.,M.Sc
Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
UNIVERSITAS HASANUDDIN
di-
Makassar

Dengan hormat,

Sehubungan dengan korespondensi dari Universitas Hasanuddin Fakultas Kesehatan Masyarakat, No: 21349/UN4.14.8/PT.01.04/2023, Tanggal 18 April 2023. Perihal Permohonan Izin Penelitian, maka bersama ini kami sampaikan, bahwa permohonan atas nama di bawah ini dapat disetujui :

<u>Nama</u>	<u>Stambuk</u>	<u>Jurusan</u>
1. NURUL NAHDA	K011191018	Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : ***Deteminan Stres Kerja pada Karyawan Unit Produksi PT Semen Tonasa Tahun 2023.***

Jadwal pelaksanaan penelitian tanggal 1 s/d 30 Juni 2023, untuk itu diharapkan hadir di Gedung Diklat PT Semen Tonasa pada tanggal 5 Juni 2023 jam 08.00 WITA, serta membawa kelengkapan sebagai berikut :

1. Pas foto berwarna latar merah ukuran 2x3cm dan 3x4cm masing-masing 1 (satu) lembar.
2. Fotokopi kartu BPJS Kesehatan.
3. Fotokopi Kartu BPJS Ketenagakerjaan.
4. Fotokopi Kartu Tanda Mahasiswa
5. Fotokopi KTP
6. Surat keterangan berbadan sehat dari dokter.
7. Peserta sudah melaksanakan vaksin dosis 3 (Booster), dibuktikan dengan cetak sertifikat booster vaksin
8. Semua peserta wajib melakukan screening kesehatan di Semen Tonasa Medical Center pada H-1 Pembekalan.

**Go
Beyond
Next**

PT SEMEN TONASA
Biringere, Pangkep, Sulawesi Selatan, 90651 Telp. (410)-312-345



9. Berpakaian sopan/memakai seragam atau almamater resmi dari institusi dan bersepatu.
10. Untuk peserta penempatan pabrik agar membawa Alat Pelindung Diri (APD) berupa helm proyek warna biru dan sepatu safety.
11. Peserta yang tidak bisa melengkapi persyaratan dan tidak hadir saat pembekalan maka tidak bisa melanjutkan dan melaksanakan kegiatan di PT Semen Tonasa.

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Pangkep, 9 Mei 2023

SM of HC Operational


Widya Kurniasari Rahim

Tembusan:

1. *SM of STMC Management*

**Go
Beyond
Next**

PT SEMEN TONASA
Biringere, Pangkep, Sulawesi Selatan, 90651 Telp. (410)-312-345

Lampiran 5. Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

1. Nama : Nurul Nahda
2. Tempat/Tgl Lahir : Bonto, 7 Juli 2000
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Islam
5. Suku : Bugis
6. Alamat : Bonto, Desa Bonto Birao

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 10 Bonto (2007-2013)
2. SMP Negeri 18 Lau Maros (2013-2016)
3. SMA Negeri 3 Maros (2016-2019)
4. Fakultas Kesehatan Masyarakat
Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (2019-2023)