

DAFTAR PUSTAKA

- Alfanan, A. and Harmawan, D.F.S. (2016) 'Shift Kerja Dan Produktivitas Pekerja Bagian Penggilingan di PT Madukismo Yogyakarta', *Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati*, 1(2), pp. 87–93. Available at: <http://formilkesmas.respati.ac.id/index.php/formil/article/download/23/13>.
- Anggraeni, A.D., Setyaningsih, Y. and Suroto (2017) 'Hubungan Antara Karakteristik Individu dan Intrinsik dengan Stres Kerja pada Pekerja Sandblasting', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(3), pp. 226–233. Available at: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm%0Ahttp://www.tjyybjb.ac.cn/CN/article/downloadArticleFile.do?attachType=PDF&id=9987>.
- Azhar, F. and Iriani, D.U. (2021) 'Determinan Stres Kerja pada Aparatur Sipil Negara Dinas Pendidikan Kota Cilegon Saat Work From Home di Era Pandemi COVID-19 Tahun 2020', *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 31(1), pp. 1–8. doi:10.22435/mpk.v31i1.3521.
- Azteria, V. and Hendarti, R.D. (2020) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stress Kerja Pada Perawat Rawat Inap Di RS X Depok Pada Tahun 2020', *Jurnal IAKMI*, 1(1), pp. 25–26. Available at: <http://jurnal.iakmi.id/index.php/FITIAKMI> E-ISSN.
- Bariqi, M.D. (2018) 'Pelatihan dan Pengembangan Sumber Daya Manusia', *Jurnal Studi Manajemen dan Bisnis*, 5(2), p. 153. doi:10.33541/jdp.v11i2.812.
- Bhastary, M.D. (2020) 'Pengaruh Etika Kerja dan Stres Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan', *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 3(2), p. 163.
- Brunner, B. *et al.* (2019) 'Who gains the most from improving working conditions? Health-related absenteeism and presenteeism due to stress at work', *European Journal of Health Economics*, 20(8), pp. 1165–1180. doi:10.1007/s10198-019-01084-9.
- Depkes, R. (2009) *Profil Kesehatan Indonesia 2008*.
- Dewi Mulfiyanti, Muis, M. and Rivai, F. (2019) 'Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rsud Tenriwaru Kelas B Kabupaten

- Bone Tahun 2018', *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 6(2), pp. 205–210. doi:10.33023/jikep.v6i2.472.
- Dr. Syafruddin, S.E., M.. *et al.* (2022) *Manajemen Sumber Daya Manusia*. CV Rey Media Grafika.
- Efriana, Yuniar, N. and Kusnan, A. (2021) 'Determinan Kejadian Stress Kerja Pada Nakes di Tengah Wabah Covid-19 di BLUD RS Kab. Bombana Tahun 2020', *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 13(2).
- Ekawati, F. (2018) 'Manajemen Sumber Daya Manusia Dalam Meningkatkan Mutu Pendidikan Di SMPIT', *Jurnal Isema : Islamic Educational Management*, 3(2), pp. 1–22. doi:10.15575/isema.v3i2.5006.
- Farisi, S. and Pane, I.H. (2020) 'Pengaruh Stress Kerja Dan Kompensasi Terhadap Kepuasan Kerja Pada Dinas Pendidikan Kota Medan', *Seminar of Social Sciences Engineering & Humaniora*, 1(1), pp. 29–42.
- Fitriantini, R., Agusdin, A. and Nurmayanti, S. (2020) 'Pengaruh Beban Kerja, Kepuasan Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Turnover Intention Tenaga Kesehatan Berstatus Kontrak Di Rsud Kota Mataram', *Distribusi - Journal of Management and Business*, 8(1), p. 24. doi:10.29303/distribusi.v8i1.100.
- Giovanni, M., Kojo, C. and Lengkong, V.P.. (2015) 'Pengaruh Konflik Peran, Konflik Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Air Manado', *Jurnal EMBA*, 3(3 September 2015), pp. 90–98.
- Habibah, S., Chandra and Mahmudah (2021) 'Hubungan Masa Kerja, Beban Kerja dan Lingkungan Kerja dengan Stres Kerja Pegawai di Puskesmas Martapura 1 Kabupaten Banjar Tahun 2021'.
- Habibi, J. and Jefri (2018) 'Analisis Faktor Risiko Stres Kerja Pada Pekerja Di Unit Produksi Pt. Borneo Melintang Buana Export', *Journal of Nursing and Public Health*, 6(2), pp. 50–59. doi:10.37676/jnph.v6i2.658.
- Hakim A, Suhendar W and Sari DA (2018) 'Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental Menggunakan CVL dan NASA-TLX Pada Divisi Produksi PT X', *Barometer*, 3(2), pp. 142–146.
- Hakman, Suhadi and Yuniar, N. (2021) 'Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja, Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Perawat Pasien Covid-19', *Nursing Care*

and Health Technology Journal, 1(2).

- Handayani, S. (2016) 'Tingkat Kepuasan Pasien Terhadap Pelayanan Kesehatan Di Puskesmas Baturetno', *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 14(1), p. 42. doi:10.26576/profesi.135.
- Hariyono, W., Dyah Suryani, & and Wulandari, Y. (2009) 'Hubungan Antara Beban Kerja, Stres Kerja dan Tingkat Konflik Dengan Kelelahan Kerja Perawat di Rumah Sakit Islam Yogyakarta PDHI Kota Yogyakarta', *Kesmas*, 3(3), pp. 186–197.
- Husain, H. (2019) *Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Kantor Pengadilan Tata Usaha Negara Makassar*. Available at: https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjAm-P2ipDyAhXWc30KHUqjCHoQFjABegQIBBAD&url=https%3A%2F%2Ffdigilibadmin.unismuh.ac.id%2Fupload%2F6456-Full_Text.pdf&usg=AOvVaw1dByipzIb_0holtXEBJNTM.
- Husaini and Abdullah (2017) 'Peranan Manajemen Sumberdaya Manusia Dalam Organisasi', *Jurnal Warta*, 51, pp. 128–138. doi:10.47467/mk.v21i2.935.
- Husin, Nurwati and Aisyah, S. (2021) 'Pengaruh Beban Kerja Dan Kompensasi Terhadap Kinerja Pegawai Pada Badan Pengelolaan Keuangan Dan Aset Daerah Kabupaten Konawe Selatan', *Equilibrium*, 10(1), pp. 69–78.
- Ibrahim, H., Amansyah, M. and Yahya, G.N. (2016) 'Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Pekerja Factory 2 PT . Maruki Internasional Indonesia Makassar', *Public Health Science Journal*, 8(1), pp. 60–68.
- Indahsari, K. (2021) *Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja Pada Pegawai Bidang Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2021*.
- Indahsari, K., Abadi, M.Y. and Rahmadani, S. (2020) 'Faktor Stres Kerja Pada Pegawai Bidang Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan', *Hasanuddin Journal of Public Health*, 2(2), pp. 127–137.

- Irawati, R. and Carrollina, D.A. (2017) 'Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Operator Pada Pt Giken Precision Indonesia', *Inovbiz: Jurnal Inovasi Bisnis*, 5(1), p. 51. doi:10.35314/inovbiz.v5i1.171.
- Julvia, C. (2016) 'Pengaruh Stres Kerja Dan Konflik Kerja Terhadap Kinerja Karyawan', *Jurnal Ilmiah Manajemen Bisnis*, 16(1).
- Kasmarani, M. (2012) 'Pengaruh Beban Kerja Fisik Dan Mental Terhadap Stres Kerja Pada Perawat Di Instalasi Gawat Darurat (Igd) Rsud Cianjur', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 1(2), p. 18807. Available at: <http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/jkm>.
- Kristanti, S. (2013) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja', *Jurnal Ecopsy*, 1(1), p. 29. Available at: <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=137291&val=5064>.
- Lady, L., Susihono, W. and Muslihati, A. (2017) 'Analisis Tingkat Stres Kerja dan Faktor-Faktor Penyebab Stres Kerja Pada Pegawai BPBD Kota Cilegon', *Journal Industrial Servicess*, 3(1b), pp. 191–197. Available at: <https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/jiss/article/viewFile/2084/1617>.
- Larasati, S. (2018) *Manajemen Sumber Daya Manusia*. 1st edn. Yogyakarta: Deepublish.
- Lestari, W.M., Liana, L. and Aquinia, A. (2020) 'Pengaruh Stres Kerja , Konflik Kerja dan Beban Kerja', *Bisnis dan Ekonomi*, 27(2), pp. 100–110.
- Lukito, L.H. and Alriani, I.M. (2018) 'Pengaruh Beban Kerja, Lingkungan Kerja, Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Sinarmas Distribusi Nusantara Semarang', *Jurnal Ekonomi Manajemen dan Akuntansi*, (45), pp. 24–35.
- Lutfiyah (2011) *Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja Pada Polisi Lalu Lintas*. Available at: <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/1562/1/LUTFIYAH-FPS.pdf>.
- Mallapiang, F. *et al.* (2017) 'Hubungan Tuntutan Tugas, Tuntutan Peran, dan Tuntutan Antarpribadi dengan Stres Kerja pada Perawat di Bagian IGD Rumah Sakit Haji Kota Makassar', *Al - Sihah : Public Health Science*

- Journal*, 9(2), pp. 209–219.
- Manaf, I.R., Simanjorang, A. and Asriwati (2019) ‘Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja Perawat Puskesmas di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Simeulue Tahun 2019’, *Jurnal Kesehatan Ceadum*, 1(4), p. 519. doi:10.24036/perspektif.v4i4.466.
- Mawaranti, R. and Prasetyi, A.P. (2018) ‘Dampak Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Pada Pegawai Upt Puskesmas Jasinga’, *Jurnal Riset Manajemen dan Bisnis*, 13(1), p. 37. doi:10.21460/jrmb.2018.131.302.
- Muis, M. *et al.* (2021) ‘The effect of multiple role conflicts and work stress on the work performance of female employees’, *Gaceta Sanitaria*, 35(2018), pp. S90–S93. doi:10.1016/j.gaceta.2020.12.025.
- Mulyati and Aiyub (2018) ‘Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja Perawat Pelaksana’, *JIM FKep*, 3(4), pp. 45–50. Available at: <http://jim.unsyiah.ac.id/FKep/article/view/8628/4159>.
- Muyana, S. (2018) ‘Prokrastinasi Akademik Dikalangan Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling’, *Counsellia: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 8(1), p. 46. doi:10.25273/counsellia.v8i1.1868.
- Nabawi, R. (2019) ‘Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Pegawai’, *Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 2(2), pp. 170–183. doi:10.52643/jam.v11i2.1880.
- Neksen, A., Wadud, M. and Handayani, S. (2021) ‘Pengaruh Beban Kerja dan Jam Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT Grup Global Sumatera’, *Jurnal Nasional Manajemen Pemasaran & SDM*, 2(2), pp. 105–112. doi:10.47747/jnmpsdm.v2i2.282.
- Nur, S. (2013) ‘Konflik, Stres Kerja dan Kepuasan Kerja Pengaruhnya Terhadap Kinerja Pegawai Pada Universitas Khairun Ternate’, *Jurnal EMBA*, 1(3), pp. 739–749. doi:10.1109/siu.2009.5136498.
- Nurmala, I. *et al.* (2022) *Psikologi Kesehatan Dalam Kesehatan Masyarakat*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Padila and Andri, J. (2022) ‘Beban Kerja dan Stres Kerja Perawat di Masa Pandemi Covid-19’, *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), pp. 919–926.

doi:10.31539/jks.v5i2.3582.

- Panjaitan, M. (2017) 'Pengaruh lingkungan kerja terhadap produktivitas kerja karyawan pada PT. Lotus Pradipta Mulia tahun 2017', *Jurnal Manajemen*, 3(2), pp. 1–5. Available at: <http://ejournal.lmiimedan.net/index.php/jm/article/view/7/7>.
- Paramitadewi, K.F. (2017) 'Pengaruh Beban Kerja Dan Kompensasi Terhadap Kinerja Pegawai Sekretariat Pemerintah Daerah Kabupaten Tabanan', *E-Jurnal Manajemen Universitas Udayana*, 6(6), pp. 3370–3397.
- Permatasari, A.R. and Ariati, J. (2015) 'Efikasi Diri Dan Stres Kerja Pada Relawan Pmi Kabupaten Boyolali', *Empati: Jurnal Karya Ilmiah S1 Undip*, 4(4), pp. 239–244.
- Primayana, K.H. (2016) 'Manajemen Sumber Daya Manusia Dalam Peningkatan Mutu Pendidikan Di Perguruan Tinggi', *Jurnal Penjaminan Mutu*, pp. 7–15. Available at: <http://ejournal.ihdn.ac.id/index.php/JPM/article/viewFile/45/54>.
- Purnama, K.W., Wahyuni, I. and Ekawati (2019) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Pegawai Negeri Sipil Badan Penanggulangan Bencana Daerah (BDBD) Kota Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(4), pp. 246–253.
- Putra, A.S. (2012a) 'Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Divisi Marketing dan Kredit PT. WOM Finance Cabang Depok', *Jurnal Studi Manajemen Indonesia*, p. 22.
- Putra, A.S. (2012b) 'Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Divisi Marketing dan Kredit PT.WOM Finance Cabang Depok', *Jurnal Studi Manajemen Indonesia* [Preprint].
- Putra, Z.A. (2019) *Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Kelian Mitra Karya (Pergudangan Platinum) Pekanbaru*. Universitas Islam Riau.
- Rahman, Y.A. (2020) 'Manajemen Sumber Daya Manusia', *Tsaqofah; Jurnal Pendidikan Islam*, 4(2), pp. 1–23.
- Rini, S.P. et. all. (2013) 'Pengaruh Komitmen Organisasi, Kepuasan Kerja dan

- Budaya Organisasi Terhadap Organizational Citizenship Behaviour (OCB)', *Jurnal Ilmiah Dinamika Ekonomi dan Bisnis*, 1(1), pp. 69–88.
- Rizal, M.S. (2020) 'Analisis Dampak Beban Kerja dan Komunikasi Organisasi Terhadap Semangat Kerja', *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(3), p. 352. doi:10.30872/psikoborneo.v8i3.5355.
- Robbins, S.P. and Judge, T.A. (2008) *Perilaku Organisasi (Organizational Behavior)*. Edisi 12. Jakarta: Salemba Empat.
- Rohman, M.A. and Ichsan, R.M. (2021) 'Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pt Honda Daya Anugrah Mandiri Cabang Sukabumi Malik', *Jurnal Mahasiswa Manajemen, Volume 2 No.1 (April 2021) E-ISSN 2798-1851 PENGARUH*, 2(1), pp. 1–22. Available at: <https://journal.stiepasim.ac.id/index.php/JMM/article/view/130/116>.
- Rolos, J.K.R., Sambul, S.A.P. and Rumawas, W. (2018) 'Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada', *Jurnal Administrasi Bisnis*, 6(4), pp. 19–27.
- Sa'adah, S. and Prasety, A.P. (2018) 'Pengaruh Stres Kerja Terhadap Turnover Intention Pada Karyawan Pt Internusa Jaya Sejahtera Merauke', *Jurnal Riset Manajemen dan Bisnis*, 13(1), p. 59. doi:10.21460/jrmb.2018.131.304.
- Salcha, M.A., Arni Juliani and Arni (2021) 'Work Stress for Covid-19 Nurses at Pelamonia Hospital Makassar City', *MIRACLE Journal Of Public Health*, 4(1), pp. 123–131. doi:10.36566/mjph/vol4.iss1/246.
- Samura, M.D. and Sitompul, F. (2020) 'Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja Pada Karyawan', *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, 1(2), pp. 52–59. Available at: <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JIKM/article/view/283>.
- Sanjaya, F. (2012) 'Peran Moderasi Kecerdasan Emosi Pada Stres Kerja', *JDM (Jurnal Dinamika Manajemen)*, 3(2), pp. 155–163.
- Sarda, A. (2018) 'Pengaruh Kepemimpinan, Beban Kerja dan Kondisi Kerja Terhadap Stres Perawat Di UPTD Kesehatan Puskesmas Palanro Kecamatan Mallusetasi Kabupaten Barru', *Journal of Management*, 1(3),

pp. 1–10.

- Sari, I.P. and Rayni (2020) ‘Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Perawat di RSI Nashrul Ummah Lamongan’, 12(1), pp. 88–95.
- Sofiana, E., Wahyuarini, T. and Noviena, S. (2020) ‘Pengaruh Beban Kerja dan Stress Kerja terhadap Kinerja Staf Pengajar Politeknik Negeri Pontianak’, *Inovbiz: Jurnal Inovasi Bisnis*, 8(1), p. 1. doi:10.35314/inovbiz.v8i1.1128.
- Soleman, A. (2011) ‘Analisis Beban Kerja Ditinjau dari Faktor Usia Dengan Pendekatan Recommended Weight Limit.’, *Arika*, Volume 5(2), pp. 84–98.
- Sucipto, A. and Hermawan, I.D. (2017) ‘Sistem Layanan Kesehatan Puskesmas Menggunakan Framework Yii’, *Jurnal Tekno Kompak*, 11(2), p. 61. doi:10.33365/jtk.v11i2.175.
- Sukoco, I. and Bintang, M.R. (2017) ‘Analisis Manajemen Stres Pada Perusahaan PERS: Studi Pada PJTV’, *AdBispreneur*, 2(3), p. 263. doi:10.24198/adbispreneur.v2i3.16494.
- Suryani, N.K. and Yoga, G.A.D.M. (2018) ‘Konflik dan Stres Kerja Dalam Organisasi’, *Jurnal Widya Manajemen*, 1(1), p. 100.
- Sutrisno, P.D.H.E. (2017) *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: KENCANA.
- Syifani, D. and Dores, A. (2018) ‘Aplikasi Sistem Rekam Medis Di Puskesmas Kelurahan Gunung’, *Teknologi Informatika dan Komputer*, 9(1).
- Tantra, S. and Larasati, T. (2015) ‘Faktor-Faktor Sosial yang Mempengaruhi Stres Kerja’, *Jurnal Majority*, 4(9), pp. 58–63. Available at: <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1408>.
- Tarwaka (2010) *Ergonomi Industri: Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Solo: Harapan Press.
- Utami, R., Ahmad Syarwani and Eddy Syaiful (2020) ‘Implementasi Manajemen Sumber Daya Manusia’, *Journal of Education Research*, 3(1), pp. 226–236.
- Utami, T.N., Susilawati and A, D.A. (2021) *Manajemen Stress Kerja*. Medan: Merdeka Kreasi Group.
- Wahyuningsih, S. (2018) ‘Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja’, *Warta Edisi 60*, (April), pp. 1829–7463.

- Widyastuti, N. (2015) 'Pengaruh Stres Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja SKPD Kabupaten Sintang Kalimantan Barat', IV(2), pp. 15–27.
- Wulanyani, N.M.S. (2013) 'Tantangan dalam Mengungkap Beban Kerja Mental', *Buletin Psikologi*, 21(2), pp. 80–89. Available at: <https://jurnal.ugm.ac.id/buletinpsikologi/article/view/7372/5739>.
- Zulkarnaen, W., Suarsa, A. and Kusmana, R. (2018) 'Pengaruh Pelatihan Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Bagian Produksi Departemen R-Pet Pt. Namasindo Plas Bandung Barat', *Jurnal Ilmiah Manajemen, Ekonomi, & Akuntansi (MEA)*, 2(3), pp. 151–177. doi:10.31955/mea.vol2.iss3.pp151-177.

LAMPIRAN



KUESIONER PENELITIAN

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES KERJA PADA PEGAWAI UPTD PUSKESMAS CABENGE KABUPATEN SOPPENG

Petunjuk pengisian kuesioner: berilah tanda X atau ✓ dan mengisinya pada poin yang merupakan pilihan anda dan tanyakan kepada peneliti jika terdapat pernyataan yang kurang jelas dan tidak dimengerti. Atas kejujuran anda dalam mengisi kuesioner ini saya ucapkan terima kasih.

A. Identitas Responden		
A01	Nama	
A02	Umur	Tahun
A03	Jenis Kelamin	Laki-laki / Perempuan
A04	Status Perkawinan	Kawin / Belum Kawin
A05	Pendidikan Terakhir	
A07	Status Ketenagakerjaan	

B. Beban Kerja

Penjelasan cara pengisian kuesioner tentang beban dan stres kerja pegawai

1. Jawablah pernyataan berikut berdasarkan persepsi/penilaian anda terkait dengan dimensi beban kerja.
2. Beri tanda (X) atau (✓) pada pilihan jawaban yang anda pilih.
3. Keterangan pilihan jawaban untuk pernyataan:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

B. Beban Kerja					
No.	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
Tugas					
B01	Saya sering kali mengerjakan dua/lebih pekerjaan dalam waktu yang bersamaan				
B02	Saya mengerjakan pekerjaan yang tidak menentu datangnya				
B03	Saya memiliki pekerjaan dengan tingkat risiko yang tinggi				
B04	Saya merasa pekerjaan yang saya lakukan terlalu banyak				
B05	Saya mengerjakan tugas yang tidak sesuai dengan keterampilan saya				

Organisasi Kerja					
B06	Saya merasa bingung atas perintah atasan saya				
B07	Saya merasa bingung dan gelisah jika mengerjakan pekerjaan yang tidak sesuai dengan latar belakang pendidikan saya				
B08	Saya merasa tingkat kompensasi yang saya dapat saat ini tidak dapat mengurangi tekanan pekerjaan saya				
B09	Saya memiliki waktu luang yang sedikit				
B10	Jumlah pegawai yang ada saat ini sudah cukup untuk menangani pekerjaan yang ada				
Lingkungan Kerja					
B11	Saya memiliki rekan kerja yang kurang profesional				
B12	Saya membutuhkan konsentrasi tinggi dalam menyelesaikan pekerjaan				
B13	Saya memiliki ruang kerja yang kurang nyaman				
B14	Selama ini saya merasa atasan saya memberikan perintah yang tidak jelas				
B15	Saya sering kali mendapatkan gangguan selama melakukan pekerjaan				

Target Yang Harus Dicapai					
B16	Saya merasa pekerjaan saya harus berpacu dengan waktu (<i>deadline</i>)				
B17	Selama ini saya merasa pekerjaan saya harus dilakukan secepat mungkin				
B18	Saya selalu menyelesaikan tugas saya sesuai dengan waktu yang telah diberikan				
B19	Saya harus mencapai target yang terlalu tinggi dalam pekerjaan				
B20	Saya selalu mampu mencapai target pekerjaan yang telah diberikan				

Sumber : (Indahsari, 2021)

C. *Perceived Stress Scale (PSS-10)*

Petunjuk : Jawablah pertanyaan-pertanyaan dibawah ini dengan melingkari jawaban yang tepat.

Pada bulan lalu:

No.	Pertanyaan	Tidak Pernah	Hampir Tidak Pernah	Kadang-Kadang	Sering	Sangat Sering
1.	Seberapa sering anda sering merasa kecewa karena yang terjadi tidak sesuai dengan apa yang anda harapkan?	0	1	2	3	4
2.	Seberapa sering anda merasa tidak dapat mengendalikan hal-hal penting dalam hidup anda?	0	1	2	3	4
3.	Seberapa sering anda merasa gelisah dan tegang?	0	1	2	3	4

4.	Seberapa sering anda merasa yakin mengenai kemampuan anda dalam menangani masalah-masalah pribadi anda?	4	3	2	1	0
5.	Seberapa sering anda merasa bahwa segalanya berjalan sesuai dengan keinginan anda?	4	3	2	1	0
6.	Seberapa sering anda mendapatkan bahwa anda tidak dapat mengatasi segala hal yang harus anda lakukan?	0	1	2	3	4
7.	Seberapa sering anda mampu	4	3	2	1	0

	mengontrol gangguan dalam hidup anda?					
8.	Seberapa sering anda merasa senang dengan segala hal yang anda lakukan?	4	3	2	1	0
9.	Seberapa sering anda merasa marah karena sesuatu yang terjadi diluar kendali anda?	0	1	2	3	4
10.	Seberapa sering anda merasa begitu banyak kesulitan sehingga anda tidak mampu mengatasinya?	0	1	2	3	4

Lampiran 2. Master Tabel

Umur	JK	SP	PT	JP	Tugas					Organisasi Kerja					Lingkungan Kerja					Target Yang Harus Dicapai					Beban Kerja																				Stres Kerja										T							
					B1	B2	B3	B4	B5	C1	C2	C3	C4	C5	D1	D2	D3	D4	D5	E1	E2	E3	E4	E5	F1	F2	F3	F4	F5	F6	F7	F8	F9	F10	F11	F12	F13	F14	F15	F16	F17	F18	F19	F20	F1	F2	F3	F4	F5	F6	F7	F8	F9	F10								
45	2	1	4	1	3	3	2	2	2	12	3	2	3	2	3	13	2	3	2	3	3	13	3	3	3	2	2	13	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	51	3	2	3	1	1	2	2	0	3	2	19
52	2	1	5	1	3	1	3	3	3	13	3	2	3	3	1	12	2	3	2	3	3	13	2	3	3	3	2	13	3	1	3	3	3	3	2	3	3	1	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	51	2	1	2	1	3	1	1	1	2	1	15		
39	2	1	4	1	3	4	3	3	2	15	4	4	2	1	2	13	2	4	2	3	3	14	3	3	3	2	1	12	3	4	3	3	2	4	4	2	1	2	2	4	2	3	3	3	3	3	2	1	54	4	2	2	0	1	2	2	0	2	2	17		
33	2	1	4	1	2	4	4	3	2	15	3	3	2	1	4	13	2	4	3	3	2	14	3	4	3	2	2	14	2	4	4	3	2	3	3	2	1	4	2	4	3	3	2	3	4	3	2	2	56	3	3	1	1	1	3	1	1	3	3	20		
30	2	1	4	1	2	4	4	3	1	14	3	4	2	1	2	12	1	4	3	3	2	13	4	4	3	2	1	14	2	4	4	3	1	3	4	2	1	2	1	4	3	3	2	4	4	3	2	1	53	2	3	1	0	0	2	0	0	1	1	10		
57	2	1	4	1	3	2	2	2	3	12	3	3	1	2	3	12	2	3	3	2	12	3	3	3	2	1	12	3	2	2	2	3	3	1	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	1	48	4	2	4	2	2	2	2	2	4	2	26			
53	2	1	2	1	2	2	2	2	2	10	3	4	1	2	4	14	2	3	3	2	12	2	2	3	3	1	11	2	2	2	2	3	4	1	2	4	2	2	3	3	2	2	3	3	1	2	3	3	1	47	1	2	1	3	2	1	2	3	1	2	18	
55	2	1	2	1	2	3	4	3	2	14	3	2	3	1	2	11	1	4	3	3	1	12	2	3	2	2	2	11	2	3	4	3	2	3	2	3	1	2	1	4	3	3	1	2	3	2	2	2	48	4	2	4	2	2	2	2	2	4	2	26		
48	2	1	4	1	2	3	2	2	2	11	3	2	2	2	2	11	2	3	3	2	12	3	3	3	2	1	12	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	1	46	3	3	3	1	1	3	2	3	4	3	26			
55	2	1	2	1	3	3	4	3	2	15	4	2	3	2	2	13	2	4	3	3	2	14	2	3	4	2	1	12	3	3	4	3	2	4	2	3	2	2	2	4	3	3	2	2	3	4	2	1	54	4	2	2	0	2	2	2	2	2	4	22		
53	1	1	4	1	3	3	2	2	3	13	3	3	2	2	3	13	3	2	3	3	2	14	2	2	3	3	13	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	49	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	18	
44	2	1	4	1	2	4	4	3	2	15	3	3	2	2	2	12	2	4	3	3	2	14	2	4	3	2	1	12	2	4	4	3	2	3	3	2	2	2	4	3	3	2	2	4	3	2	1	53	1	2	3	1	3	2	2	1	1	2	18			
37	2	1	2	1	2	4	3	3	2	14	4	3	3	4	2	16	1	4	2	3	2	12	3	3	3	1	12	2	4	3	3	2	4	3	3	4	2	1	4	2	2	3	2	3	2	3	3	1	54	3	2	2	1	2	3	2	2	2	3	22		
50	2	1	4	1	2	2	2	2	2	10	3	2	3	3	2	13	2	2	3	3	2	13	2	2	3	3	2	12	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	47	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	15	
47	1	1	4	1	3	2	3	3	2	13	4	2	2	2	3	13	2	3	2	4	3	14	3	3	3	2	2	13	3	2	3	3	2	4	2	2	2	3	2	3	2	4	3	3	3	3	2	2	53	2	0	2	2	1	1	2	2	0	0	12		
39	2	1	4	1	3	4	4	3	2	16	3	2	2	2	3	12	3	3	2	3	2	13	4	3	4	3	1	15	3	4	4	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	4	3	4	3	1	56	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	16	
38	2	1	4	1	2	3	4	3	2	14	3	3	2	2	2	12	1	3	3	3	2	12	3	3	3	2	1	12	2	3	4	3	2	3	3	2	2	2	1	3	3	3	2	3	3	3	2	1	50	4	2	4	2	2	2	2	2	4	2	26		
51	2	1	4	1	2	4	4	3	2	15	3	3	2	2	3	13	2	3	2	3	3	13	2	3	3	2	2	12	2	4	4	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	53	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	18		
40	2	1	4	1	2	4	4	3	2	15	4	2	2	2	3	13	1	4	2	2	2	11	3	2	4	1	2	12	2	4	4	3	2	4	2	2	2	3	1	4	2	2	2	3	2	4	1	2	51	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	12		
40	2	1	4	1	2	2	4	2	1	11	3	3	2	2	2	12	1	4	2	3	2	12	2	4	2	2	2	12	2	2	4	2	1	3	3	2	2	2	1	4	2	3	2	2	4	2	2	2	47	4	3	4	1	2	1	2	1	4	4	26		
40	2	1	4	1	3	3	2	3	3	14	4	3	2	2	2	13	1	3	3	3	2	12	3	3	3	2	2	13	3	3	2	3	4	3	2	2	2	1	3	3	3	2	3	3	3	2	2	52	2	2	2	0	1	2	2	2	2	2	17			
54	2	1	2	1	3	4	4	3	1	15	4	1	2	2	2	11	2	4	2	3	2	13	3	3	3	2	2	13	3	4	4	3	1	4	1	2	2	2	2	4	2	3	2	3	3	3	2	2	52	1	2	2	1	0	1	1	0	1	0	1	11	
40	2	1	3	1	2	2	3	3	12	3	3	2	1	2	11	1	4	2	3	2	12	4	3	3	1	1	12	2	2	2	3	3	3	2	1	2	1	4	2	3	2	4	3	3	1	1	47	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	18				
43	2	1	3	1	3	3	1	3	3	13	4	1	2	1	2	10	2	4	3	2	2	13	3	3	3	2	2	13	3	3	1	3	3	4	1	2	1	2	2	4	3	2	2	3	3	3	2	2	49	4	3	3	2	0	2	2	0	2	2	20		
40	2	1	2	1	2	4	4	3	2	15	3	3	2	2	2	12	2	3	2	3	2	12	3	3	3	2	2	13	2	4	4	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	52	3	1	3	0	1	2	1	0	1	2	14		
34	1	1	4	1	2	4	4	3	1	14	3	3	2	1	2	11	2	4	3	4	2	15	3	4	3	2	2	14	2	4	4	3	1	3	3	2	1	2	2	4	3	4	2	3	4	3	2	2	54	2	2	2	0	0	2	2	0	2	2	14		
31	1	1	4	1	4	3	2	3	2	14	4	2	2	2	3	13	3	3	3	3	2	14	2	3	3	2	2	12	4	3	2	3	2	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	53	2	1	1	0	2	2	2	1	2	1	14	
29	2	1	2	1	3	3	3	2	2	13	3	2	2	2	3	12	2	3	2	3	2	12	3	3	3	3	2	14	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	51	2	2	1	0	0	1	2	0	1	1	10				

32	2	1	2	1	4	4	2	3	2	15	3	2	2	2	11	1	2	3	3	2	11	3	3	3	2	2	13	4	4	2	3	2	3	2	2	2	2	1	2	3	3	2	3	3	3	2	2	50	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	15			
29	2	1	2	1	2	4	4	3	2	15	3	2	2	2	11	2	3	3	4	2	14	3	3	2	2	2	12	2	4	4	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4	2	3	3	2	2	2	52	4	1	2	0	1	1	1	1	1	2	14		
45	1	1	1	3	3	3	3	3	2	14	3	2	3	2	12	2	3	2	3	2	12	3	3	3	3	2	1	12	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	1	50	4	3	3	2	2	2	2	2	4	2	26			
27	1	2	1	3	3	3	3	2	2	13	4	2	2	2	3	13	2	3	2	3	2	12	3	3	2	2	2	12	3	3	3	2	2	4	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	50	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3	21		
30	2	1	1	3	3	3	2	3	2	13	3	2	2	3	2	12	2	3	3	3	3	14	2	3	3	2	2	12	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	51	4	2	3	3	2	3	4	1	4	2	28
35	2	1	1	3	4	2	2	3	2	13	3	2	2	2	11	2	3	2	3	2	12	2	2	3	2	3	12	4	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	48	4	2	4	3	3	1	2	2	4	2	27	
32	2	1	1	3	4	3	2	3	1	13	3	3	3	2	1	12	2	3	2	3	2	12	3	3	2	3	2	13	4	3	2	3	1	3	3	3	2	1	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	50	1	2	3	2	1	1	2	2	3	0	17	
35	1	1	1	3	2	4	3	3	2	14	3	3	3	2	3	14	2	3	2	3	2	12	3	3	2	1	1	10	2	4	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	1	1	50	1	2	3	1	2	1	1	2	1	3	17		
23	2	1	2	2	2	3	2	3	2	12	4	3	2	3	2	14	3	4	3	3	3	16	4	3	3	2	2	14	2	3	2	3	2	4	3	2	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	2	2	56	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	19		
26	2	2	2	2	3	4	2	2	1	12	3	2	3	3	3	14	1	1	2	4	3	11	4	1	3	2	2	12	3	4	2	2	1	3	2	3	3	3	1	1	2	4	3	4	1	3	2	2	49	3	2	3	2	2	2	2	2	4	4	26		
34	2	1	2	2	3	2	2	3	1	11	3	2	3	1	2	11	2	2	2	3	3	12	2	2	3	2	3	12	3	2	2	3	1	3	2	3	1	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	46	2	3	2	2	2	2	4	2	3	4	26	
25	2	2	2	2	2	2	2	1	9	3	3	1	1	2	10	3	4	2	4	3	16	3	4	3	3	3	16	2	2	2	2	1	3	3	1	1	2	3	4	2	4	3	3	4	3	3	3	51	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	24			
25	2	2	2	2	4	3	3	2	3	15	3	2	3	2	2	12	1	4	2	4	3	14	3	4	4	2	2	15	4	3	3	2	3	3	2	3	2	2	1	4	2	4	3	3	4	4	2	2	56	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	23		
32	2	1	2	2	2	2	2	1	9	3	2	1	3	2	11	2	4	2	3	3	14	2	1	3	3	3	12	2	2	2	2	1	3	2	1	3	2	2	4	2	3	3	2	1	3	3	3	46	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	23			
23	2	2	2	2	3	3	3	2	2	13	3	4	3	3	3	16	1	1	2	3	3	10	3	2	3	2	2	12	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	1	1	2	3	3	3	2	3	2	2	51	2	3	3	3	2	2	3	3	4	3	28		
25	2	2	4	2	2	3	2	3	2	12	3	3	2	3	2	13	2	4	3	3	15	4	3	3	2	2	14	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	4	3	3	4	3	3	2	2	54	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	19				
36	2	1	5	2	3	4	2	2	1	12	4	2	3	1	1	11	1	2	2	3	3	11	3	2	3	2	2	12	3	4	2	2	1	4	2	3	1	1	1	2	2	3	3	3	2	3	2	2	46	3	2	2	1	2	2	1	1	4	3	21		
22	2	1	2	2	3	3	3	2	2	13	3	4	3	3	3	16	2	2	2	3	3	12	3	2	3	2	2	12	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	53	2	3	3	3	2	2	3	3	4	3	28		
25	2	2	4	2	4	3	3	2	3	15	3	2	3	2	3	13	1	2	2	4	3	12	3	4	3	1	1	12	4	3	3	2	3	3	2	3	1	2	2	4	3	3	4	3	1	1	52	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	23				
25	2	2	2	2	4	3	2	3	2	14	2	2	2	3	3	12	2	2	3	3	2	12	2	3	3	4	2	14	4	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	4	2	52	3	1	3	2	1	2	2	1	4	2	21		
35	1	2	2	2	3	2	2	2	2	11	3	2	3	3	3	14	2	3	1	4	2	12	2	2	1	4	13	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	1	4	2	2	2	1	4	4	50	2	0	2	1	1	0	1	1	0	3	11			
23	2	2	2	2	3	2	2	3	2	12	3	2	2	3	3	13	2	2	2	3	3	12	4	3	3	2	2	14	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	4	3	3	2	2	51	2	1	2	1	1	2	1	1	3	2	16		
27	2	2	4	2	3	3	3	2	2	13	4	1	2	3	2	12	1	4	2	4	3	14	4	3	4	1	2	14	3	3	3	2	2	4	1	2	3	2	1	4	2	4	3	4	3	4	1	2	53	2	1	2	0	1	1	0	0	2	1	10		
29	2	2	3	2	2	2	2	4	12	3	1	3	3	2	12	2	2	2	3	3	12	2	2	2	3	3	12	2	2	2	2	4	3	1	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	48	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20			
27	2	1	4	2	2	2	2	3	11	4	2	1	2	3	12	1	3	2	3	3	12	3	3	3	2	2	13	2	2	2	2	3	4	2	1	2	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	48	4	2	4	2	2	2	1	2	4	3	26		
24	2	2	2	2	2	3	3	2	2	12	3	2	2	2	3	12	3	3	2	3	3	14	3	3	4	3	2	15	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	53	3	2	3	1	2	2	2	1	3	2	21		
30	1	1	4	2	2	2	2	2	2	10	3	2	2	2	3	12	3	3	2	2	2	12	2	3	3	3	2	13	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	47	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11		
25	1	2	2	2	2	3	2	2	2	11	3	4	2	3	2	14	2	4	3	3	3	15	2	3	3	3	2	12	2	3	2	2	2	3	4	2	3	2	2	4	3	3	3	2	3	3	2	2	52	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	14		
23	2	2	2	2	3	4	4	2	2	15	3	2	4	2	3	14	3	4	2	3	3	15	4	4	4	1	1	14	3	4	4	2	2	3	2	4	2	3	3	4	2	3	3	4	4	4	1	1	58	0	0	2	1	1	2	0	0	2	2	10		
29	2	1	2	2	2	2	2	2	2	10	3	3	1	3	2	12	2	2	2	3	2	11	2	3	2	3	2	12	2	2	2	2	2	3	3	1	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	45	2	2	4	2	2	2	2	1	4	1	22		

25	2	2	2	2	2	3	4	3	2	14	4	2	1	4	3	14	2	2	4	2	12	2	4	3	2	2	13	2	3	4	3	2	4	2	1	4	3	2	2	4	2	2	4	3	2	2	53	4	1	2	1	2	1	1	1	2	2	17					
29	2	1	2	2	2	4	3	2	2	13	3	1	3	2	3	12	2	2	2	3	3	12	4	3	3	3	2	15	2	4	3	2	2	3	1	3	2	3	2	2	2	3	3	4	3	3	3	2	52	3	2	1	1	2	2	2	0	4	2	19			
33	1	1	2	2	2	3	3	2	2	12	3	2	2	2	11	3	3	2	4	2	14	3	3	3	2	2	13	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	4	2	3	3	3	2	2	50	3	3	4	2	2	2	2	2	4	2	26				
34	2	1	4	2	2	2	3	2	2	11	3	2	1	3	2	11	2	4	2	4	2	14	4	4	3	3	3	17	2	2	3	2	2	3	2	1	3	2	2	4	2	4	2	4	4	3	3	3	53	3	2	2	2	2	1	1	4	0	19				
31	1	2	4	2	1	3	2	2	3	11	3	3	2	3	3	14	1	1	2	4	3	11	4	3	2	3	3	15	1	3	2	2	3	3	3	2	3	3	1	1	2	4	3	4	3	2	3	3	51	2	0	2	2	2	0	1	3	2	16				
25	2	2	2	2	4	3	2	3	2	14	3	2	3	3	3	14	2	2	2	3	3	12	3	4	3	3	3	16	4	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	56	4	0	2	2	2	1	1	4	0	17				
25	2	2	2	2	2	3	3	2	2	12	3	3	1	2	3	12	2	3	2	3	2	12	4	3	3	1	1	12	2	3	3	2	2	3	3	1	2	3	2	3	2	3	2	4	3	3	1	1	48	4	2	3	2	2	2	1	4	4	26				
28	2	2	2	2	3	3	3	2	2	13	3	2	2	3	2	12	2	3	2	3	2	12	3	3	3	1	2	12	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	1	2	49	4	1	2	1	2	2	0	1	4	2	19
30	2	1	2	2	3	3	3	2	2	13	3	3	2	2	3	13	3	3	2	3	3	14	2	3	3	3	1	12	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	1	52	3	1	2	1	2	1	1	3	2	17			
31	2	1	2	2	3	2	2	2	2	11	3	2	2	2	3	12	2	3	1	4	2	12	2	2	1	4	3	12	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	1	4	2	2	2	1	4	3	47	4	2	4	2	2	2	2	4	2	26
28	2	1	2	2	3	2	2	2	2	11	3	2	3	3	3	14	2	3	1	4	2	12	2	2	1	3	4	12	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	1	4	2	2	2	1	3	4	49	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20			
28	2	2	2	2	2	3	3	3	2	13	3	2	1	3	2	11	3	3	2	3	1	12	3	2	3	1	12	2	3	3	3	2	3	2	1	3	2	3	3	2	3	1	3	2	3	1	3	2	3	2	2	48	3	3	2	3	2	3	2	3	4	2	27
32	2	1	4	2	3	3	2	3	2	13	3	2	3	3	4	15	2	4	2	3	3	14	4	2	1	2	1	10	3	3	2	3	2	3	2	3	3	4	2	4	2	3	3	4	2	1	2	1	52	2	3	2	2	3	3	1	2	2	22				
28	2	1	4	2	2	3	3	2	2	12	3	2	2	2	3	12	2	1	3	3	3	12	3	3	3	2	2	13	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	1	3	3	3	3	3	3	2	2	49	3	1	2	2	2	1	1	3	2	18				
27	2	2	2	2	2	3	2	2	2	11	3	1	2	3	2	11	1	4	2	3	1	11	3	2	2	2	2	11	2	3	2	2	2	3	1	2	3	2	1	4	2	3	1	3	2	2	2	2	2	44	3	3	3	2	3	1	2	2	4	3	26		
30	2	1	4	2	2	2	3	3	3	13	3	3	3	3	3	15	2	3	2	3	2	12	2	3	3	2	13	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	53	2	1	0	4	2	2	2	0	1	0	14				
30	2	1	2	2	4	2	3	2	4	15	4	4	3	2	2	15	3	4	2	4	3	16	3	2	2	2	3	12	4	2	3	2	4	4	4	3	2	2	3	4	2	4	3	3	2	2	2	3	58	2	4	2	2	2	2	1	2	3	22				
26	2	1	2	2	2	2	2	2	2	10	3	3	1	3	1	11	3	1	1	4	3	12	2	3	4	1	3	13	2	2	2	2	3	3	1	3	1	3	1	1	4	3	2	3	4	1	3	46	2	2	2	1	2	3	2	2	2	20					
28	2	2	4	2	4	2	4	2	2	14	3	2	2	3	2	12	2	1	2	4	3	12	3	3	3	2	2	13	4	2	4	2	2	3	2	2	3	2	2	1	2	4	3	3	3	3	2	2	51	2	1	3	2	2	2	1	3	1	19				
27	2	1	4	2	3	3	3	2	2	13	3	3	3	3	3	15	3	4	3	4	3	17	2	2	3	1	2	10	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	2	3	1	2	55	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20					
33	2	1	2	2	2	2	2	2	2	10	3	2	3	3	3	14	2	3	2	3	2	12	2	2	3	2	12	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	48	3	2	1	3	4	0	0	2	2	2	19			
30	2	1	2	2	2	3	2	2	2	11	3	2	1	3	3	12	2	4	3	3	2	14	2	3	3	2	12	2	3	2	2	2	3	2	1	3	3	2	4	3	3	2	4	3	3	2	2	2	49	4	2	2	2	2	1	1	0	2	2	18			
35	2	1	4	1	2	4	4	3	2	15	4	3	3	1	4	15	2	4	3	3	2	14	3	4	3	2	2	14	2	4	4	3	2	4	3	3	1	4	2	4	3	3	2	3	4	3	2	2	58	3	3	1	1	1	3	1	1	3	3	20			
27	2	2	2	2	3	2	2	2	12	3	2	3	3	3	14	1	3	2	3	3	12	3	3	3	3	2	14	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	2	52	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	14				

Lampiran 3. Analisis Data

1. Analisis Univariat

		Umur			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	16-25	15	18,3	18,3	18,3
	26-35	42	51,2	51,2	69,5
	36-45	14	17,1	17,1	86,6
	46-55	10	12,2	12,2	98,8
	56-65	1	1,2	1,2	100,0
	Total	82	100,0	100,0	

		Jenis Kelamin			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Laki-laki	12	14,6	14,6	14,6
	Perempuan	70	85,4	85,4	100,0
	Total	82	100,0	100,0	

		Status Perkawinan			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Kawin	58	70,7	70,7	70,7
	BelumKawin	24	29,3	29,3	100,0
	Total	82	100,0	100,0	

Pendidikan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	6	7,3	7,3	7,3
	D3	40	48,8	48,8	56,1
	D4	3	3,7	3,7	59,8
	S1	31	37,8	37,8	97,6
	S2	2	2,4	2,4	100,0
	Total	82	100,0	100,0	

Jenis Ketenagakerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	31	37,8	37,8	37,8
	NonPNS	45	54,9	54,9	92,7
	TenagaSukarela	6	7,3	7,3	100,0
	Total	82	100,0	100,0	

Kategori Tugas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	34	41,5	41,5	41,5
	Berat	48	58,5	58,5	100,0
	Total	82	100,0	100,0	

Kategori Target Yang Harus Dicapai

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	44	53,7	53,7	53,7
	Tinggi	38	46,3	46,3	100,0
	Total	82	100,0	100,0	

Kategori Lingkungan Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	48	58,5	58,5	58,5
	Baik	34	41,5	41,5	100,0
	Total	82	100,0	100,0	

Kategori Organisasi Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	45	54,9	54,9	54,9
	Baik	37	45,1	45,1	100,0
	Total	82	100,0	100,0	

Kategori Beban Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	36	43,9	43,9	43,9
	Berat	46	56,1	56,1	100,0
	Total	82	100,0	100,0	

Kategori Stres Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	64	78,0	78,0	78,0
	Tinggi	18	22,0	22,0	100,0
	Total	82	100,0	100,0	

2. Analisis Bivariat

Tugas * Stres Kerja

		Stres Kerja		Total	
		Rendah	Tinggi		
Tugas	Ringan	Count	24	10	34
		% within Tugas	70,6%	29,4%	100,0%
	Berat	Count	40	8	48
		% within Tugas	83,3%	16,7%	100,0%
Total		Count	64	18	82
		% within Tugas	78,0%	22,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1,887 ^a	1	,170		
Continuity Correction ^b	1,216	1	,270		
Likelihood Ratio	1,863	1	,172		
Fisher's Exact Test				,187	,135
Linear-by-Linear Association	1,864	1	,172		
N of Valid Cases	82				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,46.

b. Computed only for a 2x2 table

Organisasi Kerja * Stres Kerja

		Stres Kerja		Total	
		Rendah	Tinggi		
Organisasi Kerja	Kurang	Count	30	15	45
		% within Organisasi Kerja	66,7%	33,3%	100,0%
	Baik	Count	34	3	37
		% within Organisasi Kerja	91,9%	8,1%	100,0%
Total		Count	64	18	82
		% within Organisasi Kerja	78,0%	22,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7,541 ^a	1	,006		
Continuity Correction ^b	6,141	1	,013		
Likelihood Ratio	8,202	1	,004		
Fisher's Exact Test				,007	,005
Linear-by-Linear Association	7,449	1	,006		
N of Valid Cases	82				

Lingkungan Kerja * Stres Kerja

		Stres Kerja		Total	
		Rendah	Tinggi		
Lingkungan Kerja	Kurang	Count	32	16	48
		% within Lingkungan Kerja	66,7%	33,3%	100,0%
	Baik	Count	32	2	34
		% within Lingkungan Kerja	94,1%	5,9%	100,0%
Total		Count	64	18	82
		% within Lingkungan Kerja	78,0%	22,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8,754 ^a	1	,003		
Continuity Correction ^b	7,225	1	,007		
Likelihood Ratio	9,993	1	,002		
Fisher's Exact Test				,003	,002
Linear-by-Linear Association	8,647	1	,003		
N of Valid Cases	82				

Target Yang Harus Dicapai * Stres Kerja Crosstabulation

		Stres Kerja		Total	
		Rendah	Tinggi		
Target Yang Harus Dicapai	Rendah	Count	28	16	44
		% within Target Yang Harus Dicapai	63,6%	36,4%	100,0%
	Tinggi	Count	36	2	38
		% within Target Yang Harus Dicapai	94,7%	5,3%	100,0%
Total		Count	64	18	82
		% within Target Yang Harus Dicapai	78,0%	22,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	11,511 ^a	1	,001		
Continuity Correction ^b	9,768	1	,002		
Likelihood Ratio	12,959	1	,000		
Fisher's Exact Test				,001	,001
Linear-by-Linear Association	11,371	1	,001		
N of Valid Cases	82				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,34.

b. Computed only for a 2x2 table

Beban Kerja * Stres Kerja

		Stres Kerja		Total	
		Rendah	Tinggi		
Beban Kerja	Ringan	Count	21	15	36
		% within Beban Kerja	58,3%	41,7%	100,0%
	Berat	Count	43	3	46
		% within Beban Kerja	93,5%	6,5%	100,0%
Total		Count	64	18	82
		% within Beban Kerja	78,0%	22,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	14,560 ^a	1	,000		
Continuity Correction ^b	12,580	1	,000		
Likelihood Ratio	15,229	1	,000		
Fisher's Exact Test				,000	,000
Linear-by-Linear Association	14,382	1	,000		
N of Valid Cases	82				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,90.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 4. Surat Izin Pengambilan Data Awal



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
DEPARTEMEN ADMINISTRASI DAN KEBIJAKAN KESEHATAN
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245 Telp. (0411) 585658
E-mail: fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id

Nomor : 14949 /UN4.14.7/PT.01.04/2020

Makassar, 14 Desember 2022

Lamp :

Hal : Pengambilan Data Awal

Kepada Yth :

Kepala Puskesmas Cabenge Kabupaten Soppeng

Di

Cabenge

Dengan Hormat, Kami ajukan Mahasiswa Departemen Administrasi dan Kebijakan Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin di bawah ini :

Nama : Nabila Fauziyah Alifah Rahmat
Nim : K011191149
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Departemen : Administrasi dan Kebijakan Kesehatan (AKK)
Judul : Faktor-Faktor yang mempengaruhi Stres Kerja pada Pegawai UPTD Puskesmas Cabenge Kabupaten Soppeng

Bermaksud untuk melakukan pengambilan data awal di Puskesmas Cabenge Kabupaten Soppeng. Adapun data yang di butuhkan yaitu :

1. Data Jumlah Pegawai
2. Observasi Awal Indikator Stres Kerja

Untuk proses ini kiranya, Bapak/Ibu berkenan membantu mahasiswa kami untuk proses perizinan.

Demikianlah penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya dihaturkan terima kasih.

Ketua Departemen AKK,



Dr. H. Muhammad Alwy Arifin, M.Kes
NIP:19640708 199103 1 002

Tembusan Yth :

1. Para Pembimbing
2. Arsip



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90231

Nomor : **12367/S.01/PTSP/2023** Kepada Yth.
Lampiran : - Bupati Soppeng
Perihal : **Izin penelitian**

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor :
2487/UN4.8/PT.01.04/2023 tanggal 28 februari 2023 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti
dibawah ini:

N a m a : **NABILA FAUZIYAH ALIFAH RAHMAT**
Nomor Pokok : K011191149
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa (S1)
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km., 10 Makassar

PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI,
dengan judul :

**" FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES KERJA PADA PEGAWAI UPTD PUSKESMAS
CABENGE KABUPATEN SOPPENG "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **06 Maret s/d 06 April 2023**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud
dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 01 Maret 2023

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



Ir. H. SULKAF S LATIEF, M.M.
Pangkat : PEMBINA UTAMA MADYA
Nip : 19630424 198903 1 010

Tembusan Yth
1. Dekan Fak. kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*



SRN CO0004818

PEMERINTAH KABUPATEN SOPPENG
DINAS PENANAMAN MODAL, PELAYANAN TERPADU SATU PINTU,
TENAGA KERJA DAN TRANSMIGRASI

Jl. Sulawesi No. 2 Tlp. 8481 - 21743 Watansoppeng 91112

IZIN PENELITIAN

Nomor : B2/IP/DPMPNT/III/2023

DASAR 1. Surat Permohonan **NABILA FAUZIYAH ALIFAH RAHMAT** Tanggal **02-03-2023**
2. Rekomendasi dari **BAPPELITBANGDA**
Nomor **84/IP/REK-T.TEKNIS/BAP/III/2023** Tanggal **03-03-2023**

MENGIZINKAN

KEPADA
NAMA : **NABILA FAUZIYAH ALIFAH RAHMAT**
UNIVERSITAS/ : **UNIVERSITAS HASANUDDIN**
LEMBAGA
Jurusan : **KESEHATAN MASYARAKAT**
ALAMAT : **PAJALELANG, KEL. PAJALELANG, KEC. LILIRILAU**
UNTUK : melaksanakan Penelitian :

JUDUL PENELITIAN : **FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES KERJA PADA PEGAWAI UPTD PUSKESMAS CABENGE KABUPATEN SOPPENG**

LOKASI PENELITIAN : **UPTD PUSKESMAS CABENGE**

JENIS PENELITIAN : **KUANTITATIF**

LAHA PENELITIAN : **06 Maret 2023 s.d 06 April 2023**

Izin Penelitian berlaku selama penelitian berlangsung dan dapat dicabut apabila terbukti melakukan pelanggaran sesuai ketentuan perundang - undangan

Ditetapkan di : Watansoppeng
Pada Tanggal : **08 Maret 2023**

An. **BUPATI SOPPENG**
KEPALA DINAS



ANDI DHAMRAH, S.Sos, M.M

Pangkat : **PEMBINA UTAMA MUDA**
NIP : **19700815 199803 1 007**



Biaya : Rp. 0,00

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1
- Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan **Sertifikat Elektronik** yang diterbitkan oleh **BKIK BPPT**
- Dokumen ini dapat dibuktikan keasliannya dengan terdaftar di database DPMP/SP-MAKETRANS Kabupaten Soppeng (scan QRCode)





**PEMERINTAH KABUPATEN SOPPENG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT CABENGE
KECAMATAN LILIRILAU**

Jl. Allapporeng No. 131 Sumber Jati, Kel. Pajalesang. Kode Pos 90871
Call Center : 081362127090 / Email : pkm.cabenge@gmail.com

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 112/PKM.CAB/TU/III/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : HERWATY, SKM
NIP : 19780921 200604 2 025
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Cabenge
Instansi : UPTD Puskesmas Cabenge

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : NABILA FAUZIYAH ALIFAH RAHMAT
NIM : K011191149
Alamat : Pajalesang, Kel. Pajalesang, Kec. Lilirilau
Pekerjaan : Mahasiswa Universitas Hasanuddin Makassar
Jenis Kelamin : Perempuan
Jurusan : S1 Kesehatan Masyarakat

Benar-benar telah selesai melakukan penelitian di UPTD PUSKESMAS CABENGE selama 1 (satu) bulan, terhitung mulai tanggal 06 Maret 2023 s/d 06 April 2023 untuk memperoleh data dalam rangka penyusunan Skripsi yang berjudul "FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRESKERJA PADA PEGAWAI UPTD PUSKESMAS CABENGE KAB. SOPPENG".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pajalesang 25 Maret 2023

Kepala UPTD Puskesmas Cabenge



HERWATY, SKM

Pangkat: Penata Tk.I

NIP. 19780921 200604 2 025



Lampiran 10. Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Nabila Fauziyah Alifah Rahmat

Alamat : BTP BLOK A No.428, Jl. Kebahagiaan Utara 15

Tempat/Tanggal Lahir : Makassar, 05 Juni 2001

Agama : Islam

Pendidikan Terakhir : 1. TK Islam Al-Farabi Makassar
2. SDN 187 Manu-Manu
3. SMP Negeri 1 Lilirilau
4. SMA Negeri 2 Soppeng