

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah Anton. 2020. "Relationship the Work Culture and Training Programs Within Performance." *International Journal of Progressive Sciences and Technologies (IJPSAT)* 20(1):92–101.
- Adiwijaya, and Widyaiswara. 2018. "Hubungan Lama Bekerja Dan Motivasi Terhadap Kinerja Pegawai." *Jurnal Bisnis Administrasi* 07(02):65–70.
- Afia, Atep. 2013. *Tata Tulis Karya Ilmiah*. Jakarta: Pusat Pengembangan Bahan Ajar UMB.
- Anggeline, Komang Dyah Novi, Made Ary Meitriana, and I. Nyoman Sujana. 2019. "Pengaruh Budaya Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di Pt. Bpr Nusamba Kubutambahan." *Jurnal Pendidikan Ekonomi Undiksha* 9(2):441. doi: 10.23887/jjpe.v9i2.20121.
- Anon. n.d. "1917-6701-1-PB."
- Aprilyanti, Selvia. 2017. "Pengaruh Usia Dan Masa Kerja Terhadap Produktivitas Kerja (Studi Kasus: PT. OASIS Water International Cabang Palembang)." *Jurnal Sistem Dan Manajemen Industri* 1(2):68. doi: 10.30656/jsmi.v1i2.413.
- Aprina, Aprina. 2017. "Pemberian Makanan Sehat 'Nutrisi Seluler' Terhadap Produktivitas Kerja Pada Karyawan Penggilingan Padi." *Jurnal Kesehatan* 8(3):460. doi: 10.26630/jk.v8i3.682.
- Arianto, Dony, and Asri Dwi Puspita. 2019. "Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kinerja Melalui Variabel Kelelahan Dan Beban Kerja Sebagai Variabel Intervening Di PT M.I." *JISO: Journal of Industrial and Systems Optimization* 2:23–28. doi: 10.51804/jiso.v2i1.23-28.
- Arief, Marbun, et. all. 2019. "Pengaruh Budaya Kerja Dan Jam Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Latexindo Toba Perkasa Binjai."
- Arikunto, Suharsimi. 2013a. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. 2013b. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badarin, Kathryn, Tomas Hemmingsson, Lena Hillert, and Katarina Kjellberg. 2021. "Physical Workload and Increased Frequency of

- Musculoskeletal Pain: A Cohort Study of Employed Men and Women with Baseline Occasional Pain.*” *Occupational and Environmental Medicine* 78(8):541–47. doi: 10.1136/oemed-2020-107094.
- Bhattacharya, Mayuri Banerjee, S. C. Upadhyay, and Arvind Kurmar. 2018. “Socio Economic and Nutritional Status in ‘ Agariyas ’: Salt Cultivators ’ Work As Contractual Manpower in Organized Salt Industries.” *7(6):69–84.*
- Biniti Su’aidah, Mukhamad Khoirul Umam, Nunik Zuhriyah, Lisyafa’atun, Hanur. 2019. “Memantik Perkembangan Fisik Motorik Usia Dini Melalui Pemberian Gizi Seimbang Dalam Perspektif Al Qur’an Dan Hadist.” *Jurnal Samawat* 03(02):59–72.
- Cahyaning, Rizky Chaterina Dwi, Supriyadi, and Agung Kurniawan. 2019. “Hubungan Pola Konsumsi , Aktivitas Fisik Dan Jumlah Uang Saku Dengan Status Gizi Pada Siswa SMP Negeri Di Kota Malang Tahun 2019.” *Sport Science and Health* 1(1):22–27.
- Diana, E., A. Evendi, and Ismail. 2017. “Hubungan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Stasiun Pengisian Bulk Elpiji Di Indramayu.” *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat* 2(3):84–88.
- Di Fabio, Annamaria, Andrea Svicher, and Alessio Gori. 2021. “Occupational Fatigue: Relationship With Personality Traits and Decent Work.” *Frontiers in Psychology* 12(September):1–9. doi: 10.3389/fpsyg.2021.742809.
- Himaya, Himaya, and R. Bambang Wirjatmadi. 2019. “Hubungan Antara Kecukupan Energi Dan Status Gizi Dengan Produktivitas Kerja (PT. Timur Megah Steel Gresik Tahun 2019).” *Amerta Nutrition* 3(4):269. doi: 10.20473/amnt.v3i4.2019.269-275.
- Irawati, Rusda, and Dini Arimbi Carrollina. 2017. “Faktor Yang Mempengaruhi Beban Kerja.” *Inovbiz: Jurnal Inovasi Bisnis* 5(1):51.
- Jayanti, Komang Nonik, and Komang Trisna Sari Dewi. 2021. “Dampak Masa Kerja, Pengalaman Kerja, Kemampuan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan.” *JEMBA : Jurnal Ekonomi Pembangunan, Manajemen Dan Bisnis, Akuntansi* 1(2):75–84. doi: 10.52300/jemba.v1i2.2986.
- Karima, A. Nur Ainal, Idayanti, and Auziah Umar. 2018. “Pengaruh Masa Kerja, Pelatihan Dan Motivasi Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan

Pada PT. Bank SulSelBar Cabang Utama Makassar.” Pengaruh Masa Kerja, 49–64.

- Kasran, Dkk. 2021. “*Pengaruh Shift Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Alfamidi Se-Kecamatan Wara Timur Kota Palopo the Influence of Work Shift and Work Stress on the Performance of Alfamidi Employees in the District Wara East Palopo City.*” 05.
- Kurniawati, Dian, and . Solikhah. 2014. “*Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Kinerja Perawat Di Bangsal Rawat Inap Rumah Sakit Islam Fatimah Kabupaten Cilacap.*” *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Journal of Public Health)* 6(2). doi: 10.12928/kesmas.v6i2.1019.
- Lysaght, Rosemary, Leandre Fabrigar, Sherrey Larmour-Trode, Jeremy Stewart, and Margaret Friesen. 2012. “*Measuring Workplace Social Support for Workers with Disability.*” *Journal of Occupational Rehabilitation* 22(3):376–86. doi: 10.1007/s10926-012-9357-1.
- Maharja, Rizky. 2015. “*Analisis Tingkat Kelelahan Kerja Berdasarkan Beban Kerja Fisik Perawat Di Instalasi Rawat Inap Rsu Haji Surabaya.*” *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health* 4(1):93. doi: 10.20473/ijosh.v4i1.2015.93-102.
- Mahendrawan, Gede. 2015. “*Pengaruh Beban Kerja Dan Kompensasi Terhadap Kepuasan Kerja.*” *E-Jurnal Manajemen Unud* 4(11):3936–61.
- Mahmuddin. 2019. “*Pengaruh Kualitas Sumber Daya Manusia Dan Kualitas Anggaran Terhadap Kinerja Keuangan Daerah Dimediasi Dengan Sistem Informasi Manajemen Daerah.*” *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen* 2(2):160–69. doi: 10.30596/maneggio.v2i2.2240.
- Nabawi, Rizal. 2019. “*Pengaruh Lingkungan Kerja , Kepuasan Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Pegawai.*” 2(2):170–83.
- Nævestad, Tor Olav, Alexandra Laiou, Ross O. Phillips, Torkel Bjørnskau, and George Yannis. 2019. “*Safety Culture among Private and Professional Drivers in Norway and Greece: Examining the Influence of National Road Safety Culture.*” *Safety* 5(2):1–14. doi: 10.3390/safety5020020.
- Nurkardi. 2014. “*Kesinambungan Energi Dan Aktifitas Olahraga.*” *J. Pengabdian Kepada Masyarakat* 20(75):78–83.

- Pranawati, Eddy Soegiarto. 2016. "Pengaruh Budaya Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Di Sekretariat Kabupaten Kutai Timur." *Ekonomia* 5(1):233–44.
- Prasetya, Wibawa. 2015. "Analisa Pengaruh Passion Dan Worker Engagement Terhadap Motivasi Kerja Dan Potensi Individu (Studi Kasus : Pada PT . Asjaya Indosurya Securities)." *Prosiding Semnastek* (November):1–7.
- Pusparini, Et. all. 2016. "No Title." 4.
- Putri, Fidia, and Yupiter Gulo. 2019. "Pengaruh Shift Kerja, Stres Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Divisi Produksi PT X 1) Fidia Putri; 2) Yupiter Gulo Trisakti School of Management 1)." 1–14.
- Rini Astuti, and Oki Prima Anugrah Lesmana. 2018. "Pengaruh Motivasi Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Perawat Pada Rumah Sakit Umum Mitra Medika Medan." *Jurnal Ilman Vol. 6, No. 2, Pp. 42-50, September 2018* 6(2):42–50.
- Risaldi, Risaldi, Ratih Wirapuspita, and Iriyani Kamarudin. 2019. "Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Produktivitas Pekerja Wanita Di PT. Idec Abadi Wood Industries Tarakan." *Jurnal Kesehatan* 5(1):52–59. doi: 10.25047/j-kes.v5i1.43.
- Risnawati. 2016. "Pengaruh Kelelahan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Bank Mandiri (Persero) Tbk Cabang Medan Imam Bonjol." 17(June):79–87.
- Rizqiansyah, Moch. Zulfiqar Afifuddin, Fattah Hanurawan, and Ninik Setiyowati. 2017. "Hubungan Antara Beban Kerja Fisik Dan Beban Kerja Mental Berbasis Ergonomi Terhadap Tingkat Kejenuhan Kerja Pada Karyawan PT Jasa Marga (Persero) Tbk Cabang Surabaya Gempol." *Jurnal Sains Psikologi* 6(1):37. doi: 10.17977/um023v6i12017p37-42.
- Rolos, Jeky K. R., Sofia A. P. Sambul, and Wehelmina Rumawas. 2018. "Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Dan Dampaknya Terhadap Kinerja Karyawan." *Jurnal Administrasi Bisnis* 6(4):19–27.
- Saad, Syed, and Hussain Shah. 2011. "Interdisciplinary Journal Of Contemporary Research In Business Workload And Performance Of

Employees Interdisciplinary Journal Of Contemporary Research In Business.” 256–67.

Saban, Darwis, Salim Basalamah, Achmad Gani, and Zainuddin Rahman. 2020. “*Impact Of Islamic Work Ethics, Competencies, Compensation, Work Culture On Job Satisfaction And Employee Performance: The Case Of Four Star Hotels.*” *European Journal of Business and Management Research* 5(1):1–8. doi: 10.24018/ejbmr.2020.5.1.181.

Safina, Et. all. 2018. “No Title.” 6:422–28.

Salehipour, Amirreza, and Abdollah Ah mand. 2018. “*The Impact of Organizational Culture and Performance Work System on Employees’ Performance.*” *International Business Research* 11(6):199. doi: 10.5539/ibr.v11n6p199.

Sedarmayanti, Sedarmayanti, and Nunur Rahadian. 2018. “*Hubungan Budaya Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Peningkatan Kinerja Pegawai Pada Lembaga Pendidikan Tinggi.*” *Jurnal Ilmu Administrasi: Media Pengembangan Ilmu Dan Praktek Administrasi* 15(1):63–77. doi: 10.31113/jia.v15i1.133.

Shafitra, Mutia, Putri Permatasari, and Marina Ery. 2020. “M k m i.” doi: 10.14710/mkmi.19.1.50-56.

Stitaprajna, Adam, and Mujahidil Aslam. 2020. “*Hubungan Status Gizi Dan Asupan Energi Dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja PT . Propack Kreasi Mandiri Cikarang.*” 22(2):86–93. doi: 10.29238/jnutri.v22i2.190.

Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D.* Bandung: Alfabeta, CV.

Sumantri, Beri, and Erix Gunawan. 2022. “*Hubungan Beban Kerja Dengan Kinerja Karyawan Di Ruang Filling Instalasi Rekam Medis RSUD Sekayu.*” *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia* 2(1):9–19. doi: 10.36418/cerdika.v2i1.301.

Supomo, Triana Megawati. 2014. “*Shift Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Satuan Polisi Pamong Praja Kota Tarakan.*” *Nucleic Acids Research* 02(01):75–88.

Tang, Changmin, Chaojie Liu, Pengqian Fang, Yuanxi Xiang, and Rui Min. 2019. “*Work-Related Accumulated Fatigue among Doctors in Tertiary Hospitals: A Cross-Sectional Survey in Six Provinces of China.*”

International Journal of Environmental Research and Public Health 16(17). doi: 10.3390/ijerph16173049.

Tarwaka. 2015a. *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja*. Solo: Harapan Press.

Tarwaka. 2015b. *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja*. Solo: Harapan Press.

Tasmi, et all. 2015. "The Correlation Between Nutritional Status And Calory Intake With Work Fatigue A Workers In Pt. Perkebunan Nusantara I Pabrik Kelapa Sawit Pulau Tiga Tahun 2015." 2015.

Terziev, Venelin. 2019. "Factors Influencing Employment and Unemployment Policies in Bulgaria." *SSRN Electronic Journal* V(14):670–76. doi: 10.2139/ssrn.3449901.

Tiro, Arif Muhammad. 2019. *Analisis Korelasi Dan Regresi*. Makassar: Andira Publisher.

Tresnawati, Nina, Meilya Farika Indah, and Edy Arianto. 2020. "Hubungan Beban Kerja Dengan Kinerja Pegawai Di Dlnas Lingkungan Hidup Provinsi Kalimantan Selatan."

Utomo. 2019. "Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Mega Auto Central Finance Cabang Di Langsa." *Parameter* 4(2):670–78. doi: 10.37751/parameter.v4i2.37.

Wahyuni, Dwi, and Indriyani Indriyani. 2019. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di Pt. Antam Tbk. Ubpp Logam Mulia." *Jurnal Ilmiah Kesehatan* 11(1):73–79. doi: 10.37012/jik.v11i1.70.

Wiranata, Adiwidya, Hartati Eko Wardani, and Katmawanti Septa. 2020. "Gambaran Status Gizi Siswa Kelas VII Di Sekolah Menengah Pertama Negeri." *Jurnal Sport Science and Health* 2(1):67–77.

Yeni, 2018. *Analisis Ergonomi Beban Kerja Fisik Terhadap Stres Dan Kinerja Karyawan Pt. Rifansi Dwi Putra Duri*. Jom Feb 1(1):1.

Yogisutanti, Gurdani, Heryzal Aditya, Rosmariana Sihombing, and Suhat. 2020. "Relationship Between Work Stress, Age, Length of Working and Subjective Fatigue Among Workers in Production Department of

Textiles Factory. 22(Ishr 2019):70–73. doi:
10.2991/ahsr.k.200215.014.

Lampiran

PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,

Bapak/Ibu

Di -

Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Neni Hariani

NIM : K012201002

Adalah mahasiswa Pascasarjana Kesehatan Masyarakat, Konsentrasi Kesehatan dan Keselamatan Kerja Universitas Hasanuddin (UNHAS) Makassar, akan mengadakan penelitian dengan judul :

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KINERJA KARYAWAN MELALUI KELELAHAN KERJA DI PT PELINDO IV (PERSERO) CABANG MAKASSAR

Penelitian ini dilakukan sebagai tahap akhir dalam penyelesaian studi magister di Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin. Saya berharap Anda bersedia untuk menjadi informan dalam penelitian ini. Semua informasi yang Anda berikan terjamin kerahasiaannya, dengan cara hanya mencantumkan inisial nama Anda dan tidak mencantumkan identitas Anda ke dalam hasil penelitian saya. Setelah Anda membaca maksud dan kegiatan penelitian di atas, saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan pada lembar persetujuan dan menjawab dengan benar pertanyaan-pertanyaan yang saya ajukan.

Demikian atas kesediaan dan kerjasama Anda sebagai informan, saya ucapkan banyak terima kasih.

Peneliti

Neni Hariani

INFORMED CONSENT

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KINERJA KARYAWAN MELALUI KELELAHAN KERJA DI PT PELINDO IV (PERSERO) CABANG MAKASSAR

“Selamat Pagi/Siang. Nama saya Neni Hariani, saya adalah mahasiswa program pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin dan sedang melakukan penelitian mengenai Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kinerja Karyawan Melalui Kelelahan Kerja Di PT Pelindo IV (Persero) Cabang Makassar. Semua informasi yang dapat didapat dari wawancara akan digunakan sebagai bahan untuk penyelesaian tugas akhir saya. Saya akan meminta kesediaan Saudara/i untuk bersedia diwawancarai dalam waktu yang disepakati.

Partisipasi Saudara/i sangat penting tetapi bersifat sukarela. Kami sangat mengharapkan partisipasi saudara/i tetapi apabila tidak bersedia maka tidak akan mempengaruhi saudara/i. Nama saudara akan ditulis dalam kuesioner tetapi akan dirahasiakan dan tidak akan ada orang yang mengetahuinya selain saya selaku peneliti, penulisan ini bertujuan mempermudah ingatan saya dalam menganalisis jawaban sehingga informasi yang didapatkan sesuai dengan yang saudara/i sampaikan dan akan berguna bagi penelitian ini. Tidak ada keuntungan atau kerugian secara langsung bagi saudara/i dalam diskusi ini,

Apakah saudara/i ingin mengajukan pertanyaan? Apabila saudara/i bersedia untuk berpartisipasi, harap membuat pernyataan di bawah ini”.

“Apakah saya mendapatkan persetujuan saudara/i untuk diwawancarai?”

a. Ya b. Tidak

BACA DAN TANDATANGANI HAL BERIKUT:

APABILA YA, TANDATANGANI DAN BERI TANGGAL PERNYATAAN INI DAN LANJUTKAN DENGAN DISKUSI

Saya menyatakan bahwa saya membacakan pernyataan di atas pada informan dan informan setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian ini

Tanda Tangan dan Nama Jelas _____, Tanggal, 2022

APABILA TIDAK, TANDATANGANI DAN BERI TANGGAL PERNYATAAN INI DAN LANJUTKAN DENGAN DISKUSI

Saya menyatakan bahwa saya membacakan pernyataan diatas pada informan dan informan tidak setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian ini

Tanda Tangan dan Nama Jelas _____, Tanggal, 2022

NAMA JELAS FASILITATOR/MODERATOR: Neni Hariani

Apabila ada pertanyaan mengenai penelitian ini, harap hubungi Neni Hariani di Nomor HP 081342511881

KUESIONER PENELITIAN

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KINERJA KARYAWAN MELALUI KELELAHAN KERJA DI PT PELINDO IV (PERSERO) CABANG MAKASSAR

Nomor Responden : (Diisi oleh peneliti)

A. IDENTIAS RESPONDEN

1. Nama Responden :
2. Jenis Kelamin : a. Perempuan
b. Laki-laki
3. Umur :Tahun
4. Pendidikan : a. SMP
b. SMA
c. S1
d. S2
e. Lainnya
- c. TB : Cm
- d. BB : Kg
- e. Waktu kerja dalam 1 hari :Jam
- f. Masa Kerja :Tahun

B. PENGUKURAN BEBAN KERJA (DENYUT NADI)

BEBAN KERJA (DENYUT NADI)				
No	Nama Responden	Pengukuran		Hasil
		30 menit sebelum bekerja	30 menit sebelum selesai bekerja	Rata-rata denyut nadi (denyut/nadi)
1				
2				
3				
4				
5				
Kategori		Beban kerja berat (denyut nadi ≥ 100 denyut/menit)		
		Beban kerja ringan (denyut nadi < 100 denyut/menit)		

C. SHIFT KERJA

Pilihlah jawaban yang sesuai dengan keadaan Anda saat ini dengan memberikan tanda (X)

NO	PERTANYAAN	JAWABAN
1	Shift apa yang sedang Anda jalankan sekarang?	a. Shift Pagi b. Shift Malam
2	Saat ini anda mendapatkan pembagian waktu kerja (shift kerja) pada?	a. 08.00 s/d..... b. 20.00 s/d.....

D. BUDAYA KERJA

Mohon anda memberi tanda cheklis (√) nomor yang disediakan sesuai dengan penilaian anda dalam menilai setiap item pertanyaan.

STS : Sangat Tidak Setuju

TS : Tidak Setuju

KS : Kurang Setuju

S : Setuju

SS : Sangat Setuju

NO	PERNYATAAN	TANGGAPAN RESPONDEN				
		STS	TS	KS	S	SS
1	Saya mempunyai sikap disiplin yang tinggi, maka selalu semangat dalam bekerja					
2	Saya selalu jujur dalam bekerja di tempat bekerja					
3	Saya berkomitmen mengerjakan tugas pekerjaan yang di tugaskan serta memaksimalkan fasilitas yang di sediakan					
4	Saya selalu mengevaluasi pekerjaan yang telah di lakukan agar pekerjaan menjadi lebih baik					

NO	PERNYATAAN	TANGGAPAN RESPONDEN				
		STS	TS	KS	S	SS
5	Saya dapat mengatasi kendala kerja di tempat bekerja					
6	Saya selalu bertanggung jawab terhadap pekerjaan dalam melaksanakan tugas dan kewajiban					

E. ALAT UKUR PERASAAN KELELAHAN KERJA (KAUPK2)

No	Pertanyaan	Sering	Jarang	Tidak Pernah
1.	Apakah Anda merasa sukar berpikir?			
2.	Apakah Anda merasa lelah berbicara?			
3.	Apakah Anda merasa gugup menghadapi sesuatu?			
4.	Apakah Anda merasa tidak pernah berkonsentrasi dalam menghadapi sesuatu pekerjaan?			
5.	Apakah Anda merasa tidak mempunyai perhatian terhadap sesuatu?			
6.	Apakah Anda cenderung lupa terhadap sesuatu?			
7.	Apakah Anda merasa kurang percaya terhadap diri sendiri?			
8.	Apakah Anda merasa tidak tekun dalam melaksanakan pekerjaan Anda?			
9.	Apakah Anda merasa enggan menatap mata orang?			
10.	Apakah Anda merasa enggan bekerja cekatan?			
11.	Apakah Anda merasa tidak tenang dalam bekerja?			

No	Pertanyaan	Sering	Jarang	Tidak Pernah
12.	Apakah Anda merasa lelah seluruh tubuh?			
13.	Apakah Anda merasa bertindak lamban?			
14.	Apakah Anda merasa tidak kuat lagi berjalan?			
15.	Apakah Anda merasa sebelum bekerja sudah lelah?			
16.	Apakah Anda merasa daya pikir menurun?			
17.	Apakah Anda merasa cemas terhadap sesuatu hal?			

F. KINERJA

Mohon anda memberi tanda cheklis (√) nomor yang disediakan sesuai dengan penilaian anda dalam menilai setiap item pertanyaan.

STS : Sangat Tidak Setuju

TS : Tidak Setuju

KS : Kurang Setuju

S : Setuju

SS : Sangat Setuju

NO	PERNYATAAN	TANGGAPAN RESPONDEN				
		STS	TS	KS	S	SS
1	Saya selalu berusaha memperbaiki kesalahan yang pernah saya lakukan dalam melaksanakan pekerjaan					
2	Saya selalu berusaha mencapai target kerja yang ditetapkan kantor					
3	Saya dapat menyelesaikan pekerjaan lebih dari yang ditargetkan					
4	Saya mempunyai tanggung jawab dan komitmen dalam bekerja.					
5	Saya memiliki pengetahuan atas pekerjaan yang saya lakukan					
6	Menunda pekerjaan bukanlah bagian dari sikap kerja saya					
7	Skill yang saya miliki sesuai dengan pekerjaan yang saya kerjakan.					
8	Saya mampu bekerjasama dengan baik dalam melakukan pekerjaan.					

NO	PERNYATAAN	TANGGAPAN RESPONDEN				
		STS	TS	KS	S	SS
9	Saya dapat bekerja dalam tim					
10	Saya memiliki hubungan kerja sama yang baik dengan rekan kerja saya					

Terima Kasih

HASIL ANALISIS STATISTIK

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	64	59.3	59.3	59.3
	Perempuan	44	40.7	40.7	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa awal (26-35)	66	61.1	61.1	61.1
	Dewasa akhir (36-45)	23	21.3	21.3	82.4
	Lansia awal (46-55)	6	5.6	5.6	88.0
	Remaja Akhir (17-25)	13	12.0	12.0	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	22	20.4	20.4	20.4
	S1	74	68.5	68.5	88.9
	S2	6	5.6	5.6	94.4
	lainnya	6	5.6	5.6	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	55	50.9	50.9	50.9
	BB Lebih	28	25.9	25.9	76.9
	Obes	25	23.1	23.1	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

Beban kerja fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Beban Kerja Berat	16	14.8	14.8	14.8
	Beban Kerja Ringan	92	85.2	85.2	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

Lama kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Memenuhi Syarat ≤ 8 jam/hari	44	40.7	40.7	40.7
	Tidak Memenuhi Syarat > 8 jam/hari	64	59.3	59.3	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

Masa kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Masa kerja < 5 Tahun	24	22.2	22.2	22.2
	Masa kerja ≥ 5 Tahun	84	77.8	77.8	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

Shift kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Shift Pagi	32	29.6	29.6	29.6
	Shift Malam	16	14.8	14.8	14.8
	Non Shift	60	55.6	55.6	55.6
	Total	108	100.0	100.0	100.0

Budaya kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perilaku Disiplin	43	39.8	39.8	39.8
	Perilaku tegas	65	60.2	60.2	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

Kelelahan kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang Lelah	38	35.2	35.2	35.2
	Lelah	48	44.4	44.4	79.6
	Sangat lelah	22	20.4	20.4	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

Kinerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	46	42.6	42.6	42.6
	Kurang Baik	62	57.4	57.4	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

Status gizi * Kinerja

Crosstab

		Kinerja		Total	
		Baik	Kurang Baik		
IMT	Normal	Count	23	32	55
		% within IMT	41.8%	58.2%	100.0%
	BB Lebih	Count	11	17	28
		% within IMT	39.3%	60.7%	100.0%
	Obes	Count	12	13	25
		% within IMT	48.0%	52.0%	100.0%
Total		Count	46	62	108
		% within IMT	42.6%	57.4%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	.438 ^a	2	.803
Likelihood Ratio	.436	2	.804
Linear-by-Linear Association	.179	1	.673
N of Valid Cases	108		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10.65.

Beban kerja fisik * Kinerja

Crosstab

		Kinerja		Total		
		Baik	Kurang Baik			
Bebankerjafisik	Beban Kerja Berat	Count	8	8	16	
		% within Bebankerjafisik	50.0%	50.0%	100.0%	
	Beban Kerja Ringan	Count	38	54	92	
		% within Bebankerjafisik	41.3%	58.7%	100.0%	
	Total		Count	46	62	108
			% within Bebankerjafisik	42.6%	57.4%	100.0%



Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.421 ^a	1	.516		
Continuity Correction ^b	.141	1	.707		
Likelihood Ratio	.418	1	.518		
Fisher's Exact Test				.589	.351
Linear-by-Linear Association	.418	1	.518		
N of Valid Cases	108				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.81.

b. Computed only for a 2x2 table

Lama kerja * Kinerja

Crosstab

		Kinerja		Total	
		Baik	Kurang Baik		
Lamakerja	Memenuhi Syarat ≤8 jam/hari	Count	20	24	44
		% within Lamakerja	45.5%	54.5%	100.0%
	Tidak Memenuhi Syarat >8 jam/hari	Count	26	38	64
		% within Lamakerja	40.6%	59.4%	100.0%
Total		Count	46	62	108
		% within Lamakerja	42.6%	57.4%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.249 ^a	1	.618		
Continuity Correction ^b	.090	1	.764		
Likelihood Ratio	.248	1	.618		
Fisher's Exact Test				.693	.381
Linear-by-Linear Association	.246	1	.620		
N of Valid Cases	108				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 18.74.

b. Computed only for a 2x2 table

Masa kerja * Kinerja

Crosstab

		Kinerja		Total	
		Baik	Kurang Baik		
Masakerja	Masa kerja <5 Tahun	Count	9	15	24
		% within Masakerja	37.5%	62.5%	100.0%
	Masa kerja ≥5 Tahun	Count	37	47	84
		% within Masakerja	44.0%	56.0%	100.0%
Total	Count	46	62	108	
	% within Masakerja	42.6%	57.4%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.327 ^a	1	.567		
Continuity Correction ^b	.114	1	.735		
Likelihood Ratio	.330	1	.566		
Fisher's Exact Test				.644	.370
Linear-by-Linear Association	.324	1	.569		
N of Valid Cases	108				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10.22.

b. Computed only for a 2x2 table

Shift kerja * Kinerja

Crosstab

		Kinerja		Total	
		Baik	Kurang Baik		
Shiftkerja	Shift Pagi	Count	14	18	32
		% within Shiftkerja	43.8%	53.3%	100.0%
	Shift Malam	Count	4	12	16
		% within Shiftkerja	25.0%	75.0%	100.0%
Non Shift	Count	28	32	60	
	% within Nonshift	46.7%	53.3%	100.0%	
Total	Count	46	62	108	
	% within Shiftkerja	42.6%	57.4%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	4.367 ^a	1	.029		
Continuity Correction ^b	3.297	1	.069		
Likelihood Ratio	4.751	1	.029		
Fisher's Exact Test				.054	.032
Linear-by-Linear Association	4.326	1	.038		
N of Valid Cases	108				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.81.

b. Computed only for a 2x2 table

Budaya kerja * Kinerja

Crosstab

		Kinerja		Total	
		Baik	Kurang Baik		
Budayakerja	Perilaku Disiplin	Count	29	14	43
		% within Budayakerja	67.4%	32.6%	100.0%
	Perilaku tegas	Count	17	48	65
		% within Budayakerja	26.2%	73.8%	100.0%
Total		Count	46	62	108
		% within Budayakerja	42.6%	57.4%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	18.043 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	16.394	1	.000		
Likelihood Ratio	18.368	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	17.876	1	.000		
N of Valid Cases	108				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 18.31.

b. Computed only for a 2x2 table

Kelelahan kerja * Kinerja

Crosstab

		Kinerja		Total	
		Baik	Kurang Baik		
Kelelahankerja	Kurang Lelah	Count	23	15	38
		% within Kelelahankerja	60.5%	39.5%	100.0%
	Lelah	Count	21	27	48
		% within Kelelahankerja	43.8%	56.3%	100.0%
	Sangat lelah	Count	2	20	22
		% within Kelelahankerja	9.1%	90.9%	100.0%
Total	Count	46	62	108	
	% within Kelelahankerja	42.6%	57.4%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	15.123 ^a	2	.001
Likelihood Ratio	17.164	2	.000
Linear-by-Linear Association	14.148	1	.000
N of Valid Cases	108		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.37.

DOKUMENTASI PENELITIAN

