

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulsalam, S. *et al.* (2014) 'Sociodemographic Correlates of Modifiable Risk Factors for Hypertension in a Rural Local Government Area of Oyo State South West Nigeria', *International Journal of Hypertension*, 2014. doi:10.1155/2014/842028.
- Agustina, *et al.* (2014) *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Pada Lansia di Atas Umur 65 Tahun*, *Jurnal Kesehatan Komunitas*.
- Agustina, R. and Budi Raharjo, B. (2015) 'Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif (25-54 Tahun)', *Unnes Journal of Public Health*, 4(4).
- AHA (2014) *Know Your Risk Factors for High Blood Pressure*, American Heart Association. Available at: <http://heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/why-high-blood-pressure-is-a-silent-killer/know-your-risk-factors-high-blood-pressure>.
- Alcohol Concern UK (2015) *Alcohol and Hypertension*. United Kingdom.
- Alwi, A & Dwinata, I. (2017) *Manajemen Data Statistik Dengan Stata*.
- Asmadi (2008) *Teknik Prosedural Keperawatan; Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Aune, D. *et al.* (2021) 'Hypertension and the Risk of All-Cause and Cause-Specific Mortality', *BioMed Research International*, p. 10.
- Ayukhaliza, D.A. (2020) *Faktor Risiko Hipertensi di Wilayah Pesisir (Studi Pada Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanjung Tiram)*, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- Bukit, . K. E (2003) *Kualitas Tidur dan Faktor-Faktor Gangguan Tidur Klien di Ruang Penyakit Dalam RSUD Medan*. Medan.
- CDC (2020) *Know Your Risk for High Blood Pressure*, Centers for Disease Control and Prevention (CDC).
- Dahlan, M.S. (2013) *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Kelima. Jakarta: Salemba Medika.
- Depkes RI (2006) *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*, Departemen Kesehatan RI.
- Gangwisch, JE., Heymsfield SB., Boden AB., Bujis RM., Kreier F., P.T. (2006) 'Short Sleep Duration as a Risk Factor for Hypertension: Analyses of the First National Health and Nutrition Examination Survey', *American Heart Association*, 7272 Green.
- Gebremichael, G.B., Berhe, K.K. and Zemichael, T.M. (2019) 'Uncontrolled Hypertension And Associated Factors Among Adult Hypertensive Patients In Ayder Comprehensive Specialized Hospital, Tigray, Ethiopia, 2018', *BMC Cardiovascular Disorders*, 19(1), pp. 1–11. doi:10.1186/s12872-019-1091-6.
- Grilio, A., Salvi, L., Coruzzi, P., Salvi, P., & Parati, G. (2019) 'Sodium Intake and Hypertension', *Nutrients*, 11(1970). doi:10.3390/nu11091970.
- Kalssa, A. *et al.* (2016) 'Prevalence and Associated Factors of Hypertension among Civil Servants Working in Arba Minch Town, South Ethiopia',

International Journal of Public Health Science (IJPHS), 5(4), pp. 375–383.

Kemendes RI (2018) *Batasi Asupan Natrium Bagi Pengidap Hipertensi, Program Pemberantasan Penyakit Tidak Menular (P2TM) Kemendes RI*. Available at: <https://www.p2ptm.emes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/24/batasi-asupan-natrium-bagi-pengidap-hipertensi>.

Lemeshow (1997) *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: UGM.

Liu, R.Q. *et al.* (2016) 'Poor Sleep Quality Associated with High Risk of Hypertension and Elevated Blood Pressure in China: Results from a Large Population Based Study', *Nature Publishing Group*, 39(1), pp. 54–9.

Mahwati, Y., Nurriika, D. and Latief, K. (2022) 'The Determinants of Undiagnosed Hypertension Among Indonesian Adults: A Cross-sectional Study Based on the 2014-2015 Indonesia Family Life Survey', *Journal of Preventive Medicine and Public Health*, 55(1), pp. 60–67. doi:10.3961/JPMMPH.21.500.

Mitra, M. and Wulandari, W. (2019) 'Factors affecting uncontrolled blood pressure among elderly hypertensive patients in Pekanbaru City, Indonesia', *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 7(7), pp. 1209–1213. doi:10.3889/oamjms.2019.255.

Nasry Noor, N. and Arsunan, A. (2022) *Epidemiologi Dasar: Disiplin dalam Kesehatan Masyarakat*. Makassar: Unhas Press.

Nawi, R., Arsunan, A. and Jalla, K. (2006) 'Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Dewasa Muda di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Labuang Baji Makassar', *Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(45).

Nurma, H. (2010) *Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda (15-44 tahun)*. UUES.

Oktafiani, N.A. (2019) *Hubungan Pola Asupan Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di RS Wahidin Sudiro Husodo*. Universitas Hasanuddin.

Oktaviarini, E. *et al.* (2019) *Faktor yang Berisiko Terhadap Hipertensi pada Pegawai di Wilayah Perimeter Pelabuhan (Studi di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Semarang)*, JEKK.

Onyango, M.J. *et al.* (2017) 'A Study To Determine The Prevalence And Factors Associated With Hypertension Among Employees Working At A Call Centre Nairobi Kenya', *Pan African Medical Journal*, 27(178). doi:10.11604/pamj.2017.27.178.13073.

Potter dan Perry (2006) *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC.

Puspa Sari, G. *et al.* (2019) 'Faktor Risiko yang Berpengaruh terhadap Terjadinya Hipertensi pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Puskesmas Kabupaten Pati', *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 4(1).

Putriastuti, L. (2017) 'The Association Between Exercise Habit and Incidence of Hypertension Among Patients over 45 Years Old', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(2), p. 225. doi:10.20473/jbe.v4i2.2016.225-236.

- Rahajeng, E. and Sulistyowati, T. (2009) *Prevalensi Hipertensi dan Determinan di Indonesia*. Jakarta.
- Riskesdas (2018) *Hasil Utama RISKESDAS 2018*.
- Roshifanni, S. (2016) 'Risiko Hipertensi Pada Orang Dengan Pola Tidur Buruk (Studi Di Puskesmas Tanah Kalikedinding Surabaya)', *Academia*, 4. doi:10.20473/jbe.v4i3.
- Sakung, J.M. *et al.* (2018) 'Influence of nutrition education and provision of instant chayote to change in blood pressure', *Pakistan Journal of Nutrition*, 17(8), pp. 386–391. doi:10.3923/pjn.2018.386.391.
- Setiawan, Z. (2006) 'Prevalensi dan Determinan Hipertensi di Pulau Jawa, Tahun 2004', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 1(2).
- Sheps, G.S. (2005) *Mayo Clinic Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: PT. Intisari Mediatama.
- Sirajuddin (2018) *Survey Konsumsi Pangan*. 2018th edn. Jakarta Selatan: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Manusia Kesehatan.
- Sri Mulyani (2018) *Gambaran Perilaku Berisiko Pada Penderita Hipertensi*. UIN Alauddin Makassar.
- Stang (2017) *Aplikasi Statistik Multivariat dalam Penelitian Kesehatan*. Pertama. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Stang (2018) *Cara Praktis Penentuan Uji Statistik dalam Penelitian Kesehatan dan Kedokteran*. Kedua. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Tiruneh, S.A. *et al.* (2020) 'Prevalence of hypertension and its determinants in Ethiopia: A systematic review and meta-analysis', *PLoS ONE*, 15(12 12). doi:10.1371/journal.pone.0244642.
- WHO (2020) *Salt Reduction*, *World Health Organization*.

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1. *Informed Consent*

INFORMED CONSENT

Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Saya yang tersebut di atas menyatakan **setuju** dan **bersedia** untuk terlibat dalam penelitian yang berjudul “**Determinan Hipertensi di Wilayah Pesisir (Studi pada Wilayah Kerja Puskesmas Pasanea)**” yang diselenggarakan oleh Afiah Gani dari Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin. Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami dan menerima bahwa :

1. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.
2. Identitas pribadi saya akan dirahasiakan dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.
3. Saya menyetujui adanya dokumentasi selama penelitian berlangsung.
4. Guna menunjang kelancaran penelitian yang akan dilakukan, maka segala hal terkait dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama.

Dalam menandatangani lembar ini, saya tidak menerima paksaan dari pihak manapun sehingga saya bersedia mengikuti penelitian ini.

..... ,

Mengetahui

Partisipan

Peneliti

.....

.....

Lampiran 2. Kuesioner

KUESIONER PENELITIAN DETERMINAN HIPERTENSI DI WILAYAH PESISIR (STUDI PADA WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASANEA)

A. KARAKTERISTIK RESPONDEN

1. Nomor Responden : (Diisi oleh peneliti)
2. Tanggal Wawancara :
3. Nama Responden :
4. Jenis Kelamin :
5. Usia :
6. Pendidikan terakhir :
 1. SD
 2. SMP
 3. SMA
 4. Lainnya, sebutkan....
7. Pekerjaan responden :
 1. Petani
 2. Nelayan
 3. PNS
 4. Wiraswasta
 5. Polisi
 6. IRT
 7. Lainnya, sebutkan.....

B. KEBIASAAN MEROKOK

1. Apakah anda pernah merokok ?
 - a. Ya, Setiap hari
 - b. Ya, Tidak setiap hari (Lanjut Ke No 3)
 - c. Tidak Pernah Merokok (Lanjut Ke No 10)
2. Berapa Umur anda saat mulai merokok setiap hari?..... Tahun
3. Berapa umur anda ketika pertama kali merokok ?..... Tahun
4. Sebutkan jenis rokok yang biasa anda hisap?
 - a. Rokok Kretek
 - b. Rokok Putih
 - c. Rokok liting
 - d. Elektrik
 - e. Shisha
5. Rata-rata berapa batang rokok kretek/putih/ liting yang anda hisap perhari/perminggu?
 - a. Satuan:
 1. Batang/hari
 2. Batang/Minggu
 - b. Jumlah.....

6. Apakah Anda merokok selama 1 bulan terakhir?
 - a. Ya, Setiap hari
 - b. Ya, Tidak setiap hari
 - c. Sudah berhenti Merokok, (Lanjut Ke No 9)
7. Apakah biasanya anda merokok di dalam gedung/ruangan (tempat umum, sekolah, tempat kerja, gedung/raung lainnya)
 - a. Ya
 - b. Tidak
8. Apakah anda biasa merokok dalam rumah ? (Setelah Menjawab No.8 Lanjut No.11)
 - a. Ya,
 - b. Tidak,
9. Berapa umur anda ketika berhenti/tidak merokok sama sekali?.....Tahun
10. Seberapa Sering orang lain merokok di dekat anda dalam ruangan tertutup (termasuk di rumah, tempat kerja, dan saranatransportasi).
 - a. Ya, Setiap hari
 - b. Ya, Tidak setiap hari
 - c. Tidak Pernah Sama Sekali
11. Apakah anda mengunyah tembakau (Ningang, Nyirih, Susur) selama 1 bulan terakhir
 - a. Ya, Setiap hari
 - b. Ya, Kadang-kadang
 - c. Tidak tapi sebelumnya pernah mengunyah tembakau
 - d. Tidak pernah Sama Sekali.
12. Apakah anda sebelumnya pernah mengunyah tembakau setiap hari
 - a. Ya
 - b. Tidak

C. KEBIASAAN OLAHRAGA

1. Apakah anda sering berolahraga?
 - a. Ya
 - b. Tidak (jika tidak wawancara selesai)
2. Olahraga apa yang sering anda lakukan?
 - a. Lari pagi
 - b. Jalan santai
 - c. Bersepeda
 - d. Lainnya...
3. Berapa hari dalam seminggu anda berolahraga ?
 - a. 1 hari
 - b. 2 hari
 - c. 3 hari/lebih
4. Selain berolahraga aktifitas fisik apa yang anda sering lakukan?

.....

5. Apakah anda biasa melakukan aktifitas fisik, yang dilakukan secara terus menerus paling sedikit selama 10 menit setiap hari ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
6. Biasanya berapa hari dalam seminggu anda melakukan aktifitas fisik tersebut?
 - a. 1 hari
 - b. 2 hari
 - c. 3 hari/lebih

D. KEBIASAAN MINUM ALKOHOL

1. Apakah anda pernah mengonsumsi alkohol?
 - a. Ya, Setiap hari
 - b. Ya, Tidak setiap hari
 - c. Tidak Pernah mengonsumsi alkohol
2. Apakah anda mengonsumsi minuman beralkohol dalam 1 bulan terakhir?
 - a. Ya
 - b. Tidak (jika tidak wawancara selesai)
3. Dalam 1 bulan terakhir, jenis minuman beralkohol yang biasa anda minum anda dalam satu waktu?
 - a. Bir
 - b. Anggur/arak
 - c. Whisky
 - d. Minuman tradisional keruh
 - e. Minuman tradisional bening
 - f. Minuman oplosan
 - g. Lainnya, sebutkan!
4. Selama satu bulan terakhir, berapa hari anda mengonsumsi minuman beralkohol?
..... Hari
5. Berapa jumlah rata-rata minuman beralkohol biasanya dikonsumsi per hari?
 - a. Satuan :
 1. Gelas bir (330 ml)
 2. Gelas belimbing (200-250 ml)
 3. Gelas anggur (200-250ml)
 4. Botol kecil (250-300)
 5. Botol besar (750-800)
 6. Kaleng (330 ml)
 7. Sloki/gelas kecil (30-40 ml)

E. POLA TIDUR

KUESIONER KUALITAS TIDUR

Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

1. Pukul berapa biasanya anda mulai tidur malam?
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?
3. Pukul berapa anda biasanya bangun pagi?
4. Berapa lama anda tidur dimalam hari?

5.	Seberapa sering masalah masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah dalam sebulan terakhir (0)	1x Seminggu (1)	2x Seminggu (2)	$\geq 3x$ Seminggu (3)
a.	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b.	Terbangun ditengah malam atau dini hari				
c.	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d.	Sulit bernafas dengan Baik				
e.	Batuk atau mengorok				
f.	Kedinginan di malam Hari				
g.	Kepanasan di malam Hari				
h.	Mimpi buruk				
i.	Terasa nyeri				
j.	Alasan lain.....				
6	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda menggunakan obat Tidur				
7	Selama sebulan terakhir,seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitas di siang hari				
		Tidak Antusias	Kecil	Sedang	Besar

8	Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang anda dapatkan dan seberapa antusias anda selesaikan permasalahan tersebut?				
		Sangat Baik (0)	Cukup Baik (1)	Cukup buruk (2)	Sangat Buruk (3)
9.	Selama bulan terakhir, bagaimana anda menilai kepuasan tidur anda?				

Waktu Makan	Hari/Tanggal:							Keterangan *
	Hidangan/Masakan			Bahan Makanan				
	Nama	URT	Estimasi Gram	Nama	URT	Estimasi Gram	Berat bersih (gram)	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)

Tanda Tangan Peneliti

Form K2a: Rekapitulasi hasil food recall individu

REKAP HASIL FOOD RECALL KONSUMSI PANGAN INDIVIDU

Identitas Subyek

Nama Subyek : Kode Subyek :

 Jenis Kelamin : Alamat :

 Umur :
 Berat badan :
 Petugas : Pembimbing :

No	Nama Bahan Makanan	Berat bersih (gram)*			Berat bersih (3 hari)	Berat bersih rata-rata sehari (gr)
		Hari 1	Hari 2	Hari 3		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						

*bila food recall dilakukan selama 3 (tiga) hari.

Tanda tangan peneliti:

Lampiran 3. Rekomendasi Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fk.m.unhas@gmail.com, website: <https://fk.m.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 10246/UN4.14.1/TP.01.02/2022

Tanggal : 5 September 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	29822032188	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Afiah Gani	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Determinan Hipertensi di Wilayah Pesisir (Studi pada Wilayah Kerja Puskesmas Pasanea)		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	29 Agustus 2022
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	29 Agustus 2022
Tempat Penelitian	Wilayah Kerja Puskesmas Pasanea, Kecamatan Seram Utara Barat, Kabupaten Maluku Tengah		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 5 September 2022 Sampai 5 September 2023	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju, M.Sc, Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 5 September 2022
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 5 September 2022

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658

E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website : <https://fkm.unhas.ac.id/>

No : 9444/UN4.14/PT.01.04/2022

18 Agustus 2022

Lamp : Proposal

Hal : **Permohonan Izin Penelitian**

Yth.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Maluku Tengah

Di –

Tempat

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Program Pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin yang tersebut di bawah ini :

Nama : **Afiah Gani**
Nomor Pokok : **K012211033**
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis dengan judul "**Determinan Hipertensi di Wilayah Pesisir (Studi pada Wilayah Kerja Puskesmas Pasanea)**".

Pembimbing : 1. Prof. Dr. Nur Nasry Noor, MPH (Ketua)
2. Prof. Dr. drg. A. Arsunan Arsin, M.Kes (Anggota)

Waktu Penelitian : Agustus – Oktober 2022

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kebijaksanaan Bapak/Ibu kiranya berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan.

Atas perkenan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Dekan

Prof. Sukri Palutturi, SKM.,M.Kes.,M.Sc.PH.,Ph.D
NIP. 197205292001121001

Tembusan :

1. Para Wakil Dekan FKM Unhas
2. Mahasiswa yang bersangkutan
3. Peringgal



Lampiran 5. Surat Izin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kabupaten Maluku Tengah



PEMERINTAH KABUPATEN MALUKU TENGAH
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Imam Bonjol No. Tlp. (0914) 21365-22350. Fax (0914) 22350-21365
E-mail : kesbangpol.malteng@gmail.com
M A S O H I

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
Nomor : 074/476/BKBP/VIII/2022

- A. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 07 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 20 Tahun 2011 tentang Pedoman Penelitian dan Pengembangan di lingkungan Kementerian Dalam Negeri dan Pemerintah Daerah;
3. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 03 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian (SKP);
4. Surat Keputusan Menteri Dalam Negeri Nomor : SD.6/2/12 tanggal 5 Juli 1972 Tentang Kegiatan Riset dan Survey diwajibkan melaporkan diri kepada Gubernur Kepala Daerah atau Pejabat yang ditunjuk;
5. Peraturan Daerah Nomor : 04 Tahun 2016 tentang Pembentukan Susunan dan Organisasi Perangkat Daerah Kabupaten Maluku Tengah;
6. Surat Gubernur Maluku Nomor 220/375 tanggal 2 Februari 2018 tentang Penerbitan Rekomendasi Surat Keterangan Penelitian (SKP);
- B. Menimbang : Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Nomor : 9444/UN4.14/PT.01.04/2022 Tanggal, 18 Agustus 2022
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Dengan ini memberikan izin Penelitian kepada :

- a. Nama : **Afiyah Gani**
b. Identitas : Mahasiswa Program Pasca Sarjana
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin
c. N I M : K012211033
d. Untuk : 1. Melakukan Penelitian dalam rangka penulisan Skripsi dengan judul :
"Determinan Hipertensi di Wilayah Pesisir (Studi pada Wilayah Kerja Puskesmas Pasanea)"
2. Lokasi Penelitian : Puskesmas Pasena
Kecamatan Seram Utara Barat
Kabupaten Maluku Tengah
3. Waktu Penelitian : Agustus – Oktober 2022

Sehubungan dengan maksud tersebut diatas, maka dalam pelaksanaannya agar memperhatikan hal-hal sebagai berikut :

- a. Mentaati semua ketentuan / peraturan yang berlaku.
b. Melaporkan kepada instansi terkait untuk mendapat petunjuk yang diperlukan.
c. Surat Keterangan ini hanya berlaku bagi kegiatan : Penelitian.
d. Tidak menyimpang dari maksud yang diajukan serta tidak keluar dari lokasi Penelitian.
e. Memperhatikan keamanan dan ketertiban umum selama pelaksanaan kegiatan berlangsung.
f. Memperhatikan dan mentaati budaya dan adat istiadat setempat.
g. Menyampaikan 1 (satu) Eksemplar laporan hasil kepada Bupati Maluku Tengah Cq. Ka. Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Maluku Tengah.
h. Apabila terdapat penyimpangan/pelanggaran dari ketentuan tersebut maka Surat Keterangan ini akan dicabut.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Masohi, 22 Agustus 2022
a.n. Kepala Badan
Kepada Bidang Hubungan Antar Lembaga
NORMAN Y RISAHONDUA, S.STP
Pembina
NIP. 19831129 200212 1 001

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian dari Puskesmas

**PEMERINTAH KABUPATEN MALUKU TENGAH**
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS PERAWATAN PASANEA
KECAMATAN SERAM UTARA BARAT
Jln. Trans Seram - Pasanea, Kode Pos : 97557, Email pasaneapuskesmas7@gmail.com



REKOMENDASI
Nomor : 445/238/PKM-P/SUB/VIII/2022

Berdasarkan surat dari Pemerintah Kabupaten Maluku Tengah Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Masohi Nomor : 074/476/BKBP/VIII/2022 tanggal 22 Agustus 2022 Perihal Izin Penelitian, dengan ini disampaikan bahwa yang tersebut namanya di bawah ini :

Nama : Afiah Gani
NIM : K012211033
Program Studi : S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat
Alamat : *Jln. Manusela Kelurahan Lesane, Kec.Kota Masohi, Kab.Maluku Tengah*

Diberikan rekomendasi untuk :
Melakukan Penelitian di Puskesmas Perawatan Pasanea sejak Agustus s/d Oktober 2022 dalam Rangka Penyusunan Tesis dengan judul “ *Determinan Hipertensi di Wilayah Pesisir (Studi Pada Wilayah Kerja Puskesmas Pasanea)* ”
Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana seperlunya

Pasanea, 24 Agustus 2022
Kepala Puskesmas
Perawatan Pasanea


MALUDIN, SKM
NIP. 197405141997021001

Lampiran 7. Hasil Pengolahan Data

. tab JenisKelamin Hipertensi, col

```

+-----+
| Key |
+-----+
| frequency |
| column percentage |
+-----+

```

Jenis Kelamin	Hipertensi		Total
	Tidak Hip	Hipertens	
laki-laki	61	30	91
	41.22	40.54	40.99
perempuan	87	44	131
	58.78	59.46	59.01
Total	148	74	222
	100.00	100.00	100.00

. tab klmpk_usia Hipertensi, col

```

+-----+
| Key |
+-----+
| frequency |
| column percentage |
+-----+

```

RECODE of Usia (Usia)	Hipertensi		Total
	Tidak Hip	Hipertens	
18-24 tahun	7	0	7
	4.73	0.00	3.15
25-34 tahun	41	9	50
	27.70	12.16	22.52
35-44 tahun	52	10	62
	35.14	13.51	27.93
45-54 tahun	24	8	32
	16.22	10.81	14.41
55-64 tahun	16	26	42
	10.81	35.14	18.92
65-74 tahun	5	19	24
	3.38	25.68	10.81
>= 75 tahun	3	2	5
	2.03	2.70	2.25
Total	148	74	222
	100.00	100.00	100.00

. tab Pendidikan Hipertensi, col

```

+-----+
| Key |
+-----+
| frequency |
| column percentage |
+-----+

```

Pendidikan	Hipertensi		Total
	Tidak Hip	Hipertens	
D3	9 6.08	1 1.35	10 4.50
S1	9 6.08	1 1.35	10 4.50
S2	1 0.68	0 0.00	1 0.45
SD	44 29.73	33 44.59	77 34.68
SMA	47 31.76	18 24.32	65 29.28
SMP	38 25.68	21 28.38	59 26.58
Total	148 100.00	74 100.00	222 100.00

. tab Pekerjaan Hipertensi, col

```

+-----+
| Key |
+-----+
| frequency |
| column percentage |
+-----+

```

Pekerjaan	Hipertensi		Total
	Tidak Hip	Hipertens	
Dosen	1 0.68	0 0.00	1 0.45
IRT	46 31.08	27 36.49	73 32.88
Nelayan	11 7.43	8 10.81	19 8.56
PNS	9 6.08	0 0.00	9 4.05
Pegawai Honor	0 0.00	1 1.35	1 0.45
Pegawai Kontrak	3 2.03	0 0.00	3 1.35
Petani	47 31.76	32 43.24	79 35.59
Security	0 0.00	1 1.35	1 0.45
Supir	3 2.03	0 0.00	3 1.35

Wiraswasta	28	5	33
	18.92	6.76	14.86
-----+			
Total	148	74	222
	100.00	100.00	100.00

. tab KebiasaanMerokok Hipertensi, col

```

+-----+
| Key      |
|-----|
| frequency|
| column percentage|
+-----+

```

Kebiasaan Merokok	Hipertensi		Total
	Tidak Hip	Hipertens	
Tidak Merokok	93	53	146
	62.84	71.62	65.77
-----+			
Merokok	55	21	76
	37.16	28.38	34.23
-----+			
Total	148	74	222
	100.00	100.00	100.00

. tab KonsumsiAlkohol Hipertensi, col

```

+-----+
| Key      |
|-----|
| frequency|
| column percentage|
+-----+

```

Konsumsi Alkohol	Hipertensi		Total
	Tidak Hip	Hipertens	
Tidak Konsumsi	116	58	174
	78.38	78.38	78.38
-----+			
Konsumsi	32	16	48
	21.62	21.62	21.62
-----+			
Total	148	74	222
	100.00	100.00	100.00

. tab PolaKonsumsiGaram Hipertensi, col

```

+-----+
| Key      |
|-----|
| frequency|
| column percentage|
+-----+

```

Pola Konsumsi Garam	Hipertensi		Total
	Tidak Hip	Hipertens	
Sedikit	114	4	118
	77.03	5.41	53.15
-----+			
Banyak	34	70	104
	22.97	94.59	46.85
-----+			
Total	148	74	222
	100.00	100.00	100.00

. tab KebiasaanOlahraga Hipertensi, col

```

+-----+
| Key |
+-----+
| frequency |
| column percentage |
+-----+

```

Kebiasaan Olahraga	Hipertensi		Total
	Tidak Hip	Hipertens	
Olahraga	117	54	171
	79.05	72.97	77.03
Tidak Olahraga	31	20	51
	20.95	27.03	22.97
Total	148	74	222
	100.00	100.00	100.00

. tab PolaTidur Hipertensi, col

```

+-----+
| Key |
+-----+
| frequency |
| column percentage |
+-----+

```

Pola Tidur	Hipertensi		Total
	Tidak Hip	Hipertens	
Baik	115	8	123
	77.70	10.81	55.41
Buruk	33	66	99
	22.30	89.19	44.59
Total	148	74	222
	100.00	100.00	100.00

. cc Hipertensi KebiasaanMerokok

	Exposed	Unexposed	Total	Proportion
				Exposed
Cases	21	53	74	0.2838
Controls	55	93	148	0.3716
Total	76	146	222	0.3423
	Point estimate		[95% Conf. Interval]	
Odds ratio	.6699828		.3460159	1.273855 (exact)
Prev. frac. ex.	.3300172		-.273855	.6539841 (exact)
Prev. frac. pop	.1226415			

chi2(1) = 1.69 Pr>chi2 = 0.1935

. cc Hipertensi KonsumsiAlkohol

	Exposed	Unexposed	Total	Proportion Exposed
Cases	16	58	74	0.2162
Controls	32	116	148	0.2162
Total	48	174	222	0.2162
	Point estimate		[95% Conf. Interval]	
Odds ratio	1		.4719587	2.057187 (exact)
Attr. frac. ex.	0		-1.118829	.5138994 (exact)
Attr. frac. pop	0			
+-----+-----+-----+-----+-----+				
chi2(1) = 0.00 Pr>chi2 = 1.0000				

. cc Hipertensi PolaKonsumsiGaram

	Exposed	Unexposed	Total	Proportion Exposed
Cases	70	4	74	0.9459
Controls	34	114	148	0.2297
Total	104	118	222	0.4685
	Point estimate		[95% Conf. Interval]	
Odds ratio	58.67647		19.40069	231.7588 (exact)
Attr. frac. ex.	.9829574		.9484555	.9956852 (exact)
Attr. frac. pop	.9298246			
+-----+-----+-----+-----+-----+				
chi2(1) = 101.63 Pr>chi2 = 0.0000				

. cc Hipertensi KebiasaanOlahraga

	Exposed	Unexposed	Total	Proportion Exposed
Cases	20	54	74	0.2703
Controls	31	117	148	0.2095
Total	51	171	222	0.2297
	Point estimate		[95% Conf. Interval]	
Odds ratio	1.397849		.6877157	2.794429 (exact)
Attr. frac. ex.	.2846154		-.4540892	.6421452 (exact)
Attr. frac. pop	.0769231			
+-----+-----+-----+-----+-----+				
chi2(1) = 1.03 Pr>chi2 = 0.3099				

. cc Hipertensi PolaTidur

	Exposed	Unexposed	Total	Proportion Exposed
Cases	66	8	74	0.8919
Controls	33	115	148	0.2230
Total	99	123	222	0.4459
	Point estimate		[95% Conf. Interval]	
Odds ratio	28.75		11.97958	75.02171 (exact)
Attr. frac. ex.	.9652174		.9165246	.9866705 (exact)
Attr. frac. pop	.8608696			
+-----+-----+-----+-----+-----+				
chi2(1) = 89.34 Pr>chi2 = 0.0000				

```
. xi:stepwise, pr(0.05): logistic Hipertensi KebiasaanMerokok KonsumsiAlkohol
PolaKonsumsiGaram Keb
> iasaanOlahraga PolaTidur
begin with full model
p = 0.9850 >= 0.0500 removing KebiasaanOlahraga
p = 0.4910 >= 0.0500 removing KonsumsiAlkohol
```

```
Logistic regression          Number of obs   =      222
                             LR chi2(3)           =     155.03
                             Prob > chi2          =      0.0000
Log likelihood = -63.789527   Pseudo R2      =      0.5486
```

Hipertensi	Odds Ratio	Std. Err.	z	P> z	[95% Conf. Interval]
KebiasaanMerokok	.1488152	.0758874	-3.74	0.000	.054775 .4043079
PolaTidur	13.05948	7.149743	4.69	0.000	4.465952 38.18895
PolaKonsumsiGaram	31.12696	19.45468	5.50	0.000	9.1438 105.9611
_cons	.0238247	.013942	-6.39	0.000	.0075668 .0750141

```
. logit Hipertensi KebiasaanMerokok PolaTidur PolaKonsumsiGaram
```

```
Iteration 0: log likelihood = -141.30615
Iteration 1: log likelihood = -70.572122
Iteration 2: log likelihood = -64.184574
Iteration 3: log likelihood = -63.790498
Iteration 4: log likelihood = -63.789527
Iteration 5: log likelihood = -63.789527
```

```
Logistic regression          Number of obs   =      222
                             LR chi2(3)           =     155.03
                             Prob > chi2          =      0.0000
Log likelihood = -63.789527   Pseudo R2      =      0.5486
```

Hipertensi	Coef.	Std. Err.	z	P> z	[95% Conf. Interval]
KebiasaanMerokok	-1.90505	.5099439	-3.74	0.000	-2.904522 -.9055786
PolaTidur	2.569514	.5474753	4.69	0.000	1.496483 3.642546
PolaKonsumsiGaram	3.438074	.6250105	5.50	0.000	2.213076 4.663072
_cons	-3.737032	.585191	-6.39	0.000	-4.883985 -2.590079

```
. display -3.737032+-1.90505+2.569514+3.438074
.365506
```

```
. display 1/(1+exp(-365506))
1
```

```
. cc Hipertensi KebiasaanMerokok, by( PolaTidur)
```

Pola Tidur	OR	[95% Conf. Interval]	M-H Weight
Baik	.3705357	.0079761 3.09369	1.821138 (exact)
Buruk	.1890359	.0681251 .5109123	10.68687 (exact)
Crude	.6699828	.3460159 1.273855	(exact)
M-H combined	.2154619	.0916815 .5063597	

```
Test of homogeneity (M-H) chi2(1) = 0.33 Pr>chi2 = 0.5672
```

```
Test that combined OR = 1:
```

```
Mantel-Haenszel chi2(1) = 13.87
Pr>chi2 = 0.0002
```


. cc Hipertensi KebiasaanMerokok, by(JenisKelamin)

Jenis Kelamin	OR	[95% Conf. Interval]		M-H Weight
laki-laki	.3386809	.1099516	1.048805	6.164835 (exact)
perempuan	.9880952	.086109	7.215874	1.282443 (exact)
Crude	.6699828	.3460159	1.273855	(exact)
M-H combined	.4505119	.1869676	1.085541	

Test of homogeneity (M-H) chi2(1) = 1.09 Pr>chi2 = 0.2955

Test that combined OR = 1:

Mantel-Haenszel chi2(1) = 3.42
Pr>chi2 = 0.0644

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 9. Surat Keterangan Selesai Melaksanakan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN MALUKU TENGAH
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS PERAWATAN PASANEA
KECAMATAN SERAM UTARA BARAT
Jln. Trans Seram-Pasanea, Kode Pos : 97557, Email pasaneapuskemas7@gmail.com



SURAT KETERANGAN SELESAL MELAKSANAKAN PENELITIAN
NOMOR : 445/259/PKM-P/SUB/IX/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Djamaludin, SKM**
NIP : 197405141997021001
Pangkat/Gol : Penata III/c
Jabatan : Kepala Puskesmas Perawatan Pasanea

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : **Afiah Gani**
NIM : K012211033

Telah selesai melaksanakan kegiatan Penelitian Puskesmas Perawatan Pasanea, dengan judul Penelitian " Determinan Hipertensi di Wilayah Pesisir (Studi Pada Wilayah Kerja Puskesmas Pasanea)

Demikian surat keterangan ini di buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Pasanea
Tanggal : 29 September 2022
Kepala Puskesmas Perawatan Pasanea


DJAMALUDIN, SKM
NIP:-197405141997021001

Lampiran 10. Riwayat Hidup Peneliti



A. Data Pribadi

1. Nama : Afiah Gani
2. Tempat/Tanggal Lahir : Masohi/13 Maret 1995
3. Alamat Sekarang : Jln Manusela Kel. Lesane Kec. Kota Masohi, Kab. Maluku Tengah
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Suku : Buton
6. Agama : Islam
7. Email : rafiafiah8@gmail.com
8. Nama Orang Tua
 - a. Ayah : Drs. H. Abdul Gani
 - b. Ibu : Hj. Nur'in Palembang (Alm.)

B. Riwayat Pendidikan Formal

1. Tamat SD Tahun 2006 di SDN 3 Masohi, Kab. Maluku Tengah
2. Tamat SMP Tahun 2009 di SMPN 2 Masohi, Kab. Maluku Tengah
3. Tamat SMA Tahun 2012 di SMAN 2 Masohi, Kab. Maluku Tengah
4. Sarjana (S1) Keperawatan Tahun 2016 pada STIKES Widyagama Husada Malang
5. Profesi Ners Tahun 2017 pada STIKES Widyagama Husada Malang