

DAFTAR PUSTAKA

- Adriyani Merrayana, & Wirjatmadi Bambang. (2016). Pengantar Gizi masyarakat. In *Kesehatan* (1st ed., Vol. 4, pp. 1–340). Kencana.
- A.K Anand, N. Kunwar, & A.Kumar. (2014). Impact of different Factors on Social Maturity of Adolescents of Coed-School. *International Research Journal of Social Sciences*, 3(10), 35–37.
- Allen Lindsay H. (2000). Anemia and Iron Deficiency : Effects on Pregnancy outcome. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 71(5), 1280–1284.
- Al-Malki AbdulRahman, & El Rabey H.A. (2015). The Antidiabetic Effect of Low Doses of Moringa oleifera Lam. Seeds on Streptozotocin Induced Diabetes and Diabetic Nephropathy in Male Rats. *BioMed Research International*, 1–13. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1155/2015/381040>
- Amaglo N.K, Bennett R.N, Curto Rosaria B.Lo, Rosa Eduardo.A.S, Turco Vincenzo.L, Giuffrida A, Curto A.L, Crea Fransesco, & Timpo G.M. (2010). Profiling selected phytochemicals and nutrients in different tissues of the multipurpose tree Moringa oleifera L., grown in Ghana. *Food Chemistry. Elsevier. Science Direct*, 122(4), 1047–1054.
- Ana C. Fernadez-Gaxiola, & Luz M. De-Regil. (2019). Intermittent Iron Supplementation for Reducing Anemia and its Associated Impairments in Adolescent and Adult Menstruating Women. *Cochrane Library*, 1.
- Anwar Farooq, Sajid Latif, Ashraf Muhammad, & Gilani A.H. (2006). Moringa oleifera: a food plant with multiple medicinal uses. *Phytotherapy Research. Wiley*, 21(1), 17–25.
- Anwar Yulianti, Hadju Veni, R Samrichar, Unde Andi Alimuddin, Usman Andi Nilawati, & Mastuti Ni Luh P H. (2020). Pemberian Ekstrak Daun Kelor terhadap Peningkatan Kadar hemoglobin pada Remaja Putri Putus Sekolah usia 12-18 tahun. *Volume 6, Nomor 2, Desember*, 6(2), 131–137.
- Anwar.Y, & Hadju.V. (2020). Pemberian Ekstrak Kelor terhadap peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Putus Sekolah Usia 12-18 tahun. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 6, 135–137.
- Arini. (2018). *PENGARUH PEMBERIAN TEPUNG DAUN KELOR (MORINGA OLEIFERA LEAVES) TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI KECAMATAN TAMALATEA KABUPATEN JENEPONTO*. Universitas Hasanuddin.
- Bakta I Made. (2018). *Hematologi Klinik Ringkas* (Khastrifah & Purba Daniel Letare, Eds.; Kesehatan). Buku Kedokteran EGC.

- Briawan Dodik. (2014). *Anemia: Masalah Gizi pada Remaja Wanita* (Rahmah Qurratur & Tiar Estu, Eds.). Buku Kedokteran EGC.
- Chaparro Camila M, & Suchdev Parminder S. (2019). Special Issue: Hemoglobin Concentration for Assessing Anemia: Anemia Epidemiology, Pathophysiology, and Etiology in Low and Middle-Income Countries. *Annals of The New York Academy of Sciences*, 1450(1), 15–31. <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/nyas.14092>
- Charoensin Suphachai. (2014). Antioxidant and Anticancer Activities of Moringa Oleifera Leaves. *Academic Journals*, 8(7), 318–325. <https://doi.org/10.5897/JMPR2013.5353>
- Citrakesumasari. (2012). *Anemia Gizi Masalah dan Pencegahannya* (Rochani Siti, Ed.). Kalika.
- Coppin Julia.P, Xu Yanping, Chen Hong, Pan Min-Hsuing, Ho Chi-Tang, Juliani Rodolfo, Simin James E, & Wu Qingli. (2013). Determination of flavonoids by LC/MS and anti-inflammatory activity in Moringa oleifera. *Journal of Functional Foods*, 5(4), 1892–1899. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jff.2013.09.010>
- Edoga C.O, Njoku O.O, & Okeke J.J. (2013). Blood Sugar Lowering Effect of Moringa Oleifera Lam in Albino Rats. *International Journal of Science and Technology*, 3(1).
- Ervina Anis, Fitriyani Rika, Sulis, Lestari Mila, Sari Anita Purnama, Pujawati, & Bahriah Umul. (2022). R & D: Teh Daun Kelor, Upaya Peningkatan Volume ASI di Kelurahan Cijoro Kabupaten Lebak Provinsi Banten Tahun 2022. *Jurnal Obstetrika Scientia*, 10(2), 112–131.
- Falowo A.B, Mukumba F.E, Idamokoro E.M, Lorenzo J.M, Afolayan A.J, & Muchenje V. (2018). Multi-functional application of Moringa oleifera Lam. in nutrition and animal food products: A review. *Food Research International.Elseiver.Science Direct*, 106, 317–334.
- Fauziandari Erma Nur. (2019). EFEKTIFITAS EKSTRAK DAUN KELOR TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 7(2), 185–190.
- Fikawati Sandra, Syafiq Ahmad, & Veratamala Arinda. (2020). *Gizi Anak dan Remaja* (Kedua, Vol. 2). PT. RajaGrafindo Persada.
- Fitria Annisa Vini, Setiyani Rahmawati, & Lestari Retna Dewi. (2022). Analisis Tipe Perilaku Konsumen dalam Membeli Teh Celup. *Jurnal Agrisema (Agricultural Socio-Economic Empowerment and Agribusiness) Journal*, 1(2), 49–58.
- Fugli J L. (1999). *The Miracle Tree : Natural Nutrition for the Tropics* (4th ed.). Church World Service.
- Gopalakrishnan Lakshmipriya, Doriya Kruthi, & Kumar D. Santhosh. (2016). Moringa Oleifera: A Review on Nutritive Importance and its Medicinal

- Application. *Food Science and Human Wellness*, 5(2), 49–56.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.fshw.2016.04.001>
- Gosdin Lucas, Sharma Andrea J, Tripp Katie, Amoafu Esi Foriwa, Mahama Abraham B, Selenje Lilian, Jefferds Maria Elena, Martorell Reynaldo, Ramakrishnan Usha, & Addo O yaw. (2021). A School-Based Weekly Iron and Folic Acid Supplementation Program Effectively Reduces Anemia in a Prospective Cohort of Ghanaian Adolescent Girl. *The Journal Of Nutrition Community and International Nutrition*, 151, 1646–1655.
- Gupta Anamika, Gautam Manish K, Sigh Rahul K, Kumar M Vijay, Rao Ch V, Goel R K, & Anupurba Shampa. (2010). Immunomodulatory effect of Moringa Oleifera Lam. Extract on Cyclophosphamide induced toxicity in mice. *Indian Journal of Experimental Biology*, 48, 1157–1160.
- Hakim Luchman. (2015). *Rempah dan Herba Kebun-Pekarangan Rumah Masyarakat: Keragaman, Sumber Fitofarmaka dan Wisata Kesehatan-kebugaran* (Vol. 1). Diandra Creative.
- Hasriani. ST. (2019). *Efek Pemberian Tablet Besi (Fe) dan Teh daun kelor (Moringa Oleifera Tea) terhadap Berat Badan dan Kadar Leukosit Ibu Hamil* [Magister Ilmu kebidanan]. Universitas Hasanuddin.
- Hasriani ST. (2019). *Efek Pemberian Tablet Zat Besi (Fe) dan Teh Daun Kelor (Moringa Oleifera Tea) terhadap Berat Badan dan Kadar Leukosit Ibu Hamil* [Magister Ilmu Kebidanan]. Universitas Hasanuddin.
- Hastuty Dewi, Hadju Veni, & Ariyandi Andi. (2020). The Effect Of Giving Extracted Moringa Oleifera Leaves Plus Royal Jelly Supplement On Erythrocyte Index Of Anemia Pregnant Women In Takalar District. *European Journal of Molecular & Clinical Medicine*, 7(6).
- Hurlock E.B. (1980). *Developmental Psychology, A Life-Span Approach* (Vol. 5). McGraw Hill Education.
- Jaiswal Dolly, Rai Prashant Kumar, Kumar Amit, Mehta Shikha, & Watal Geeta. (2009). Effect of Moringa Oleifera Lam. Leaves Aqueous Extract Therapy on Hyperglycemic Rats. *Journal of Ethnopharmacology*, 123(3), 392–396.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jep.2009.03.036>
- K. Titi Mutiara, Harijono, Estiasih Teti, & W. Endang Sri. (2013). Effect Lactagogue Moringa Leaves (Moringa oleifera Lam) Powder in Rats White Female Wistar. *Journal of Basic and Applied Scientific Research*, 3(4), 430–434.
- Kamuhabwa Appolinary, Nshimo Charles, & Witte Peter De. (2000). Cytotoxicity of some medicinal plant extracts used in Tanzanian traditional medicine. *Journal of Ethnopharmacology*, 70(2), 143–149.
- Kashyap Piyush, Kumar Shiv, Riar C.S, Jindal Navdeep, Baniwal Poonam, Guine Raquel P.F, Correia Paula M.R, Mehra Rahul, & Kumar Harish. (2022). Recent Advances in Drumstick (Moringa oleifera) Leaves Bioactive Compounds:

- Composition, Health Benefits, Bioaccessibility, and Dietary Applications. *Antioxidants. Pubmed*, 11(2), 402.
- Kasolo J.N, Bimenya G.S, Ojok Lonzy, Ochieng, & Ogwal-Okeng J.W. (2010). Phytochemicals and uses of Moringa oleifera leaves in Ugandan rural communities. *Journal of Medicinal Plants Research*, 4(9), 753–757.
- Kemendes RI. (2014). *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 25 TAHUN 2014 TENTANG UPAYA KESEHATAN ANAK*.
- Khatimah Husnul, Sulistina Dewi ratna, Ernawati sri, Minarti, Nurhayati, Istiqamah, Anita, Rikawarastuti, Karim Bima Aminul, Arifuddin Hidayanti, Masita, Ayu Juwita Desri, Hendriani Dwi, Nurkhalim Ratna Frenty, & Hasnani Fenti. (2023). *Kesehatan Reproduksi Remaja* (Mutaqin Zeni Zaenal, Ed.). Media Sains Indonesia.
- Khor Kang Zi, Lim Vuanghao, Samad Nozlana Abdul, & Moses Emmanuel J. (2018). The In Vitro and In Vivo Anticancer Properties of Moringa Oleifera. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 1–14. <https://doi.org/https://doi.org/10.1155/2018/1071243>
- Kulkarni Meenal Vinay, Durge P.M, & Kastuwar N.B. (2012). PREVALENCE OF ANEMIA AMONG ADOLESCENT GIRLS IN AN URBAN SLUM. *National Journal of Community Medicine*, 3(1).
- Kurniawan Hery. (2021). *Kupas Tuntas Kelor: Pesona Tanaman Ajaib* (Suhesti Eni, Elyati Henny, & Kusumedi Priyo, Eds.; 1st ed., Vol. 1). Anugrah Jaya.
- Leone Alessandro, Spada Alberto, Battezzati Alberto, Schiraldi Alberto, Aristil Junior, & Bertoli Simona. (2015). Cultivation, Genetic, Ethnopharmacology, Phytochemistry and Pharmacology of Moringa oleifera Leaves: An Overview. *International Journal of Molecular Sciences*, 16(6), 12791–12835. <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/ijms160612791>
- Liu Yuchao, Guo Chunyan, Zang Erhuan, Shi Ruyu, Liu Qian, Zhang Min, Zhang Keyong, & Liu Minhui. (2023). Review on herbal tea as a functional food: classification, active compounds, biological activity, and industrial status. *Journal of Future Foods. Elsevier. Science Direct*, 3(3), 206–219.
- Liu Yujing, Ahmed Selena, & Long Chunlin. (2013). Ethnobotanical survey of cooling herbal drinks from southern China. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine. Pubmed*, 9(82).
- Mansur Herawati, & Budiarti Temu. (2014). Psikologi Ibu dan Anak untuk Kebidanan. In Suslia Aklia & Ganiajri Faqihani (Eds.), *Kesehatan* (2nd ed., pp. 1–158). Salemba Medika.
- Moyo Busani, Masika Patrick J, Hugo Arnold, & Muchenje Voster. (2013). Nutritional characterization of Moringa (Moringa oleifera Lam.) leaves.

African Journal of Biotechnology, 10(60), 12925–12933.
<https://doi.org/10.5897/AJB10.1599>

- Namaste SM, Aaron GJ, Varadhan R, Peerson JM, & Suchdev PS. (2017). Methodologic approach for the Biomarkers Reflecting Inflammation and Nutritional Determinants of Anemia (BRINDA) project. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 106(1), 333–3475.
- Notoatmodjo Soekidjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Kesehatan, Vol. 3). Rineka Cipta.
- Nugraha Aditya, Sumarwan Ujang, & Simanjuntak Megawati. (2017). Faktor Determinan preferensi dan Perilaku Konsumsi Teh Hitam dan Hijau. *Jurnal Manajemen & Agribisnis*, 14(3), 198–208.
- Oyeyinka Adewumi T., & Oyeyinka Samson A. (2018). Moringa oleifera as a food fortificant: Recent trends and prospects. *Journal of the Saudi Society of Agricultural Sciences*, 17(2), 127–136.
- P Sudha, Asdaq Syed Mohammed Basheruddin, Dhamingi Sunil S, & Chandrakala Gowda Kallenahalli. (2010). IMMUNOMODULATORY ACTIVITY OF METHANOLIC LEAF EXTRACT OF MORINGA OLEIFERA IN ANIMALS. *Indian Journal Physiol Pharmacol*, 54(2), 133–140.
- Padayachee.B, & Baijnath. H. (2020). An updated comprehensive review of the medicinal, phytochemical and pharmacological properties of Moringa oleifera. *South African Journal of Botany. Elsevier. Science Direct*, 129, 304–316.
- Pakade Vusumzi, Cukrowska Ewa, & Chimuka Luke. (2013). Comparison of antioxidant activity of Moringa oleifera and selected vegetables in South Africa. *South African Journal of Science*, 109(3), 1–5.
- Pratiwi W.R. (2020). EFEKTIVITAS PEMBERIAN TEH DAUN KELOR TERHADAP SIKLUS MENSTRUASI DAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA ANEMIA. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang (JPP)*, 15, 40–41.
<https://doi.org/10.36086/jpp.v15i1.458>
- Proverawati Atikah. (2011). *Anemia dan Anemia Kehamilan* (Abay, Ed.; 1st ed., Vol. 1). Nuha Medika.
- Proverawati Atikah, & Asfuah Siti. (2017). *Buku Ajar Gizi untuk Kebidanan* (Medical Book, Vol. 2). Nuha Medika.
- Puspitasari Ayu Jani, Efrida, & Revila Gusti. (2020). The Effect of Giving Edible Amaranth Extract (*Amaranthus tricolor*) and Moringa Leaves (*Moringa oleifera*) Extract on Experimental Pregnant Mice towards Hemoglobin Level. *International Journal of Research and Review*, 7(11), 2454–2237.
- Saputra Evendrah A, Supriyanto, & Hidayati Darimiyya. (2014). Uji Aktivitas Anti mikroba Ekstrak Daun Kelor (*Moringa Oleifer*) Segar terhadap Bakteri *Escherichia Coli*, *Salmonella SP.* dan *Staphylococcus Aureus*. In Setiawan

Eko & Fuad Mohammad (Eds.), *Optimalisasi Potensi Hayati untuk Mendukung Agroindustri Berkelanjutan* (pp. 154–156). Program Studi Agroekoteknologi & Program Studi Teknologi Industri Pertanian Fakultas Pertanian Universitas Trunojoyo.

Siswanto. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*.

Sreelatha.S, Jeyachitra. A, & Padma P.R. (2011). Antiproliferation and Induction of Apoptosis by Moringa Oleifera Leaf Extract on Human Cancer Cells. *Food and Chemical Toxicology*, 49(6), 1270–1275. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.fct.2011.03.006>

Stohs J Sidney, & Hartman J Michael. (2015). Review of the Safety and Efficacy of Moringa oleifera. *Phytotherapy Research*, 29, 796–804.

Sugahara Shintaro, Chiyo Akihiro, Fukuoka Koki, Tokunaga Yuki, Nishida Youichiro, Kinoshita Hideki, Matsuda Yasushi, Igoshi Keiji, Ono Masateru, & Yasuda Shin. (2018). Unique Antioxidant Effects of Herbal Leaf Tea and Stem Tea From Moringa Oleifera L. Especially on Superoxide Anion Radical Generation Systems. *Bioscience, Biotechnology and Biochemistry*, 82(11), 1973–1984. <https://doi.org/https://doi.org/10.1080/09168451.2018.1495552>

Sugihantono Anung. (2018). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS) Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Suzana Dona, Suyatna Fransiscus D., Azizahwati, Andrajati Retnosari, Sari Santi Purna, & Mun'im Abdul. (2017). Effect of Moringa oleifera Leaves Extract Against Hematology and Blood Biochemical Value of Patients with Iron Deficiency Anemia. *Journal of Young Pharmacists*, 9(1), 79–84.

Syarif Anshori, Muhammad Fakhry, & Darimiyya Hidayati. (2014). Efektivitas Ekstrak Biji Kelor (Moringa Oleifera) sebagai Sifat Antimikroba. In Setiawan Eko & FM Mohammad Fuad (Eds.), *Optimalisasi Potensi Hayati untuk Mendukung Agroindustri Berkelanjutan* (pp. 127–130). Program Studi Agroekoteknologi & Program Studi Teknologi Industri Pertanian Fakultas Pertanian Universitas Trunojoyo.

Tesfaye Melkam, Yemane Tilahun, Adisu Wondimagan, Asres Yaregal, & Gedefaw Lealem. (2015). Anemia and Iron Deficiency Among School Adolescents: Burden, Severity, and Determinant Factors in Southwest Ethiopia. *Adolescent Health, Medicine and Therapeutics*, 6, 189–196.

WHO. (2001). *The Second Dekade: Improving Adolescent Health and Development*.

WHO. (2011). *Haemoglobin Concentrations for The Diagnosis of Anemia and Assessment of Severity*.

Yang Jun, & Liu Rui.H. (2012). The Phenolic Profiles and Antioxidant Activity in Different Types of Tea. *International Journal of Food & Technology. Institut of Food Science & Technology*, 48(1), 163–171.

LAMPIRAN

1. Hasil Tabulasi Data SPSS

Perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan setelah pemberian tablet zat besi pada kelompok kontrol dan pemberian teh daun kelor dan tablet zat besi pada kelompok intervensi dan rerata mean antara kelompok kontrol dan intervensi

Kelompok	Hemoglobin		Selisih ± Mean SD	P- Value	P-value Rerata hemoglobin
	Pretest Mean ±SD	Posttest Mean ± SD			
Intervensi	11,32±0,467	13,44±0,47	2,12±0,49	0,000 ^a	0,000 ^b
Kontrol	11,48±0,39	12,06±0,56	0,58±0,51	0,000 ^a	

Sumber : paired t -test^a, Independent t-test^b

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Hbsebelum	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%
Hb sesudah	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hbsebelum	.149	31	.077	.904	31	.009
Hb sesudah	.096	31	.200*	.963	31	.348

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Analisis perbedaan hemoglobin sebelum dan sesudah pada kelompok intervensi

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Hb sesudah	-Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
Hbsebelum	Positive Ranks	31 ^b	16.00	496.00
	Ties	0 ^c		
	Total	31		

a. Hbsebelum < Hb sesudah

b. Hbsebelum > Hb sesudah

c. Hbsebelum = Hb sesudah

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Hbsebelum	22	100.0%	0	0.0%	22	100.0%
Hbsesudah	22	100.0%	0	0.0%	22	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	f	Sig.
Hbsebelum	.211	22	.012	.833	22	.002
Hbsesudah	.296	22	.000	.839	22	.002

a. Lilliefors Significance Correction

Analisis perbedaan hemoglobin sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Hb sesudah	-Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
Hb sebelum	Positive Ranks	22 ^b	11.50	253.00
	Ties	0 ^c		
	Total	22		

- a. Hb sesudah < Hb sebelum
- b. Hb sesudah > Hb sebelum
- c. Hb sesudah = Hb sebelum

Test Statistics^a

	Hb sesudah - Hb sebelum
Z	-4.114 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Hb sesudah	Intervensi	31	37.68	1168.00
	Kontrol	22	11.95	263.00
	Total	53		

Test Statistics^a

	Hb sesudah
Mann-Whitney U	10.000
Wilcoxon W	263.000
Z	-5.993
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Grouping Variable: Kelompok

Analisis perbedaan selisih HB sebelum dan sesudah antara kelompok intervensi dan kontrol

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
SelisiHB	Intervensi	31	37.61	1166.00
	Kontrol	22	12.05	265.00
	Total	53		

Test Statistics^a

	SelisiHB
Mann-Whitney U	12.000
Wilcoxon W	265.000
Z	-5.947
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Grouping Variable:
Kelompok

Analisis perbedaan keluhan sebelum sesudah pada kelompok kontrol

Keluhaneb & Keluhanses

	Keluhanses	
	ada keluhan	tidak ada keluhan
Keluhaneb		
Ada keluhan	2	20
tidak ada keluhan	0	0

Test Statistics^a

		Keluhaneb & Keluhanses
N		22
Exact Sig. (2-tailed)		.000 ^b

a. McNemar Test

b. Binomial distribution used.

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kelompok Keluhanses *	53	100.0%	0	0.0%	53	100.0%

Kelompok * Keluhanses Crosstabulation

			Keluhanses		
			ada keluhan	tidak ada keluhan	Total
Kelompok	Intervensi	Count	0	31	31
		% within Kelompok	0.0%	100.0%	100.0%
Kelompok	Kontrol	Count	2	20	22
		% within Kelompok	9.1%	90.9%	100.0%
Total		Count	2	51	53
		% within Kelompok	3.8%	96.2%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2- sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.929 ^a	1	.087		
Continuity Correction ^b	.960	1	.327		
Likelihood Ratio	3.628	1	.057		
Fisher's Exact Test				.168	.168
Linear-by-Linear Association	2.873	1	.090		
N of Valid Cases	53				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,83.

b. Computed only for a 2x2 table

polamakansesudah * Kelompok

Crosstab

		Kelompok		Total
		Intervensi	Kontrol	
polamakansesudah cukup	Count	29	20	49
	% within Kelompok	93.5%	90.9%	92.5%
kurang	Count	2	2	4
	% within Kelompok	6.5%	9.1%	7.5%
Total		31	22	53
		% within Kelompok	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.128 ^a	1	.720		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.127	1	.722		
Fisher's Exact Test				1.000	.555
Linear-by-Linear Association	.126	1	.723		
N of Valid Cases	53				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,66.

b. Computed only for a 2x2 table

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Hbsebelum	11.319	31	.4679	.0840
	Hbsesudah	13.4419	31	.52901	.09501

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Hbsebelum & Hbsesudah	31	.511	.003

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Hbsebelum - Hbsesudah	-2.12258	.49579	.08905	-2.30444	-1.94072	-23.837	30	.000

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation
selesiHB1	31	2.1226	.49579
Valid N (listwise)	31		

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Hbsebelum	11.482	22	.3924	.0836
	Hbsesudah	12.0623	22	.56075	.11955

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Hbsebelum & Hbsesudah	22	.473	.026

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference			
					Lower	Upper		
Pair 1	Hbsebelum - Hbsesudah	-.58045	.51019	.10877	-.80666	-.35425	-5.336	.000

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation
selesiHB1	22	.5805	.51019
Valid N (listwise)	22		

T-Test

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
selesiHB1	Intervensi	31	2.1226	.49579	.08905
	Kontrol	22	.5805	.51019	.10877

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
selesiHB1	Equal variances assumed	.036	.851	11.025	51	.000	1.54213	.13988	1.26131	1.82294
	Equal variances not assumed			10.970	44.568	.000	1.54213	.14057	1.25892	1.82533

T-Test


Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Hbsesudah	Intervensi	31	13.4419	.52901	.09501
	Kontrol	22	12.0623	.56075	.11955

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Hbsesudah	Equal variances assumed	1.312	.257	9.126	51	.000	1.37966	.15118	1.07616	1.68316
	Equal variances not assumed			9.035	43.702	.000	1.37966	.15271	1.07184	1.68749

2. Rekomendasi Persetujuan Etik


 <p style="text-align: center;"> KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN RISET, DAN TEKNOLOGI UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT <i>Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658, E-mail : fkunhas@gmail.com, website: https://fkunhas.ac.id/</i> </p>			
<u>REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK</u> Nomor: 195/UN4.14.1/TP.01.02/2024			
Tanggal: 19 Januari 2024			
Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik:			
No. Protokol	12124092011	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Dwi Elineng Fitrianingtyas	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Efektifitas Teh Daun Kelor (<i>Moringa oleifera</i>) terhadap Hemoglobin dan Perubahan Keluhan Klinis pada Remaja Putri Anemia di Kab. Polewali Mandar		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	12 Januari 2024
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	12 Januari 2024
Tempat Penelitian	Wilayah kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Polewali Mandar		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 19 Januari 2024 sampai 19 Januari 2025	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama: Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan	 19 Januari 2024
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama: Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan	 19 Januari 2024

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Lapor SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporakn penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



3. Surat Izin Penelitian dari pemerintah Kab. Polewali Mandar

**PEMERINTAH KABUPATEN POLEWALI MANDAR**
DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Manunggal Nomor 11 Pekkabata Polewali, Kode Pos 91315
Website: dpmpmsp.polmankab.go.id Email: dpmpmsp@polmankab.go.id

IZIN PENELITIAN
NOMOR : 503/025/PLDPMPTSP/II/2024

Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 atas perubahan Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;
2. Peraturan Daerah Kabupaten Polewali Mandar Nomor 2 Tahun 2016 Tentang Perubahan atas Peraturan Daerah Nomor 9 Tahun 2009 tentang Organisasi dan Tata Kerja Inspektorat Bappeda dan Lembaga Teknis Daerah Kabupaten Polewali Mandar;
3. Memperhatikan :
a. Surat permohonan sdr. DWI ELINENG FITRIANINGTYAS
b. Surat rekomendasi dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Nomor : B-025/Kesbangpo/B.1/410.7/II/2024, Tgl.16-01-2024

Kepada : **MEMBERIKAN IZIN**

Nama	DWI ELINENG FITRIANINGTYAS
NIM/NIDN/NIP/NPn	P102221012
Asal Perguruan Tinggi	UNIVERSITAS HASANUDDIN
Fakultas	PASCASARJANA
Jurusan	MEGISTER KEBIDANAN
Alamat	RIMUKU KECAMATAN MAMUJU KABUPATEN MAMUJU



Untuk melakukan penelitian di Kabupaten Polewali Mandar yang dilaksanakan Pada Tanggal 16 Januari s/d 16 April 2024 dengan Proposal Tesis berjudul "EFEKTIVITAS THE DAUN KELOR (MORINGA OLEIFERA) TERHADAP HEMOGLOBIN DAN PERUBAHAN KELUHAN KLINIS PADA REMAJA PUTRI ANEMIA DEFISIENSI BESI (ADB) DI KABUPATEN POLEWALI MANDAR "

Adapun izin penelitian ini dibuat dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum dan sesudah melaksanakan kegiatan, harus melaporkan diri kepada Pemerintah setempat;
2. Penelitian tidak menyimpang dari izin yang diberikan;
3. Menjalani semua peraturan perundang-undangan yang berlaku dan mengindahkan adat istiadat setempat;
4. Menyerahkan 1 (satu) berkas copy hasil penelitian kepada Bupati Polewali Mandar up: Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu;
5. Surat izin penelitian akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin penelitian tidak mentaati ketentuan-ketentuan tersebut di atas.
6. Izin penelitian ini hanya berlaku 6 bulan sejak diterbitkan.

Demikian izin penelitian ini dikeluarkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Polewali Mandar,
Pada tanggal 17 Januari 2024
Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu,





INENGAH TRI SUMADANA, AP, M.Si
Pangkat : Pembina Utama Muda
NIP : 197605221994121001

Tembusan :
1. Unsur faskopin di tempat

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

4. Surat Keterangan Izin Penelitian dari SMK YPPP

 **PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI BARAT**
YAYASAN PENDIRI DAN PEMBINA PENDIDIKAN
SMK YPPP WONOMULYO 
Jln. Gatot Soebroto No.1 Wonomulyo Kab. Polewali Mandar Telp/Fax. 0428-52062
Web : <http://www.smkypppwonomulyo.sch.id> Email. smkypppwonomulyo@gmail.com

SURAT KETERANGAN
Nomor :120 /SMK-YPPP/W/I/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :


Nama : Muhammad Thalib,S.Pd.I.,M.Pd
Jabatan : Kepala Sekolah

Dengan Ini menerangkan bahwa kami bersedia menerima mahasiswa tersebut namanya dibawah ini untuk melakukan penelitian di SMK YPPP WONOMULYO Kabupaten Polewali Mandar sesuai surat permohonan Nomor :503/025/IPL/DPMTSP/I/2024 Tanggal 16 Januari s/d 16 April 2024

Nama : DWI ELINENG FITRIANINGTYAS
NIM/NIDN/NIP/NPn : P102221012
Asal Perguruan Tinggi : UNIVERSITAS HASANUDDIN
Fakultas : PASCASARJANA
Jurusan : MAGISTER KEBIDANAN
Alamat : RIMUKU KECAMATAN MAMUJU KABUPATEN MAMUJU
Judul Penelitian : "EFEKTIFITAS THE DAUN KELOR (MORINGA OLEIFERA) TERHADAP HEMOGLOBIN DAN PERUBAHAN KELUHAN KLINIS PADA REMAJA PUTRI ANEMIA DEFISIENSI BESI (ADB) DI KABUPATEN POLEWALI MANDAR".


Demikian surat keterangan ini di buat untuk di gunakan sebagaimana mestinya.

Wonomulyo, 26 Januari 2024
Kepala Sekolah



Muhammad Thalib, S.Pd.I.,M.Pd
NIY. 196507141998071040

5. Surat Izin penelitian dari SMK Muhammadiyah

**MAJELIS PENDIDIKAN DASAR DAN MENENGAH
SMK MUHAMMADIYAH WONOMULYO
KABUPATEN POLEWALI MANDAR**

Alamat : Jl. Sekeloa Hasanudin No. 72 Wonomulyo 91102, Polewali. Telp: (0420) 31851 email : smkmuhammadiyahwonomulyo@yahooinfo.com

SURAT KETERANGAN
NOMOR. 059/SMK.M/421.5/2024


Yang bertanda tangan di bawah ini , Kepala SMK Muhammadiyah Wonomulyo, menyatakan bersedia menerima mahasiswa tersebut namanya dibawa ini untuk melakukan penelitian di SMK MUHAMMADIYAH WONOMULYO Kab. Polewali Mandar sesuai surat permohonan Nomor: 503/025/IPL/DPMTSP/1/2024 Tanggal 16 Januari s/d 16 April 2014

Nama	: DWI ELINENG FITRIANINGTYAS
NIM/NIDN/NIP/NPn	: P102221012
Asal Perguruan Tinggi	: Universitas Hasanuddin
Fakultas	: Pascasarjana
Jurusan	: Magister Kebidanan
Alamat	: Rimuku Kecamatan Mamuju Kabupaten Mamuju
Judul Penelitian	: EFEKTIFITAS TEH DAUN KELOR (MORINGA OLEIFERA) TERHADAP HEMOGLOBIN DAN PERUBAHAN KELUHAN KLINIS PADA REMAJA PUTRI ANEMIA DEFISIENSI BESI (ADB) DI KABUPATEN POLEWALI MANDAR "

Demikian Surat Keterangan ini di buat Untuk di pergunakan sebagaimana Mestinya.

Wonomulyo, 26 Januari 2024

Kepala SMK Muhammadiyah Wonomulyo


SYAMSUDDIN BR. S.Ag.M.Pd.I
NIP. 197510052022211005

6. Lembar Penjelasan Penelitian



PROGRAM PASCASARJANA UNIVERSITAS HASANUDDIN TAHUN 2024

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Dengan Hormat,

Nama **Dwi E. Fitrianingtyas**, NIM **P102221012**, adalah mahasiswa Magister Kebidanan Universitas Hasanuddin, sedang melakukan penelitian sebagai bagian dari tugas akhir program pendidikan dengan judul tesis "**Efektifitas Teh Kelor (*Moringa Oleifera*) terhadap Hemoglobin dan Perubahan Keluhan Klinis pada Remaja Putri Anemia di Kab.Polewali Mandar**".

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efek pemberian tablet zat besi (Fe) dan teh daun kelor terhadap hemoglobin dan perubahan gejala klinis pada remaja anemia. Jika saudara bersedia menjadi subyek penelitian ini, maka peneliti akan memberikan teh daun kelor yang dikonsumsi 2 kali sehari. 1 kantong teh berisi 2,5gram daun kelor kering yang dikonsumsi pagi dan sore. Sebelum diberikan teh daun kelor akan dilakukan pengambilan sampel darah yang akan dilakukan di Rumah Sakit (RS) Pratama Wonomulyo Kab.Polewali Mandar. Sampel darah sebanyak 5 mL, kemudian dimasukkan ke dalam tabung vacutainer dan memberikan kode responden pada tabung. Sampel darah akan dibawa ke Laboratorium untuk pemeriksaan kadar Hemoglobin menggunakan metode Hematology analyzer. Peneliti juga akan melakukan anamnesa (wawancara) menanyakan keluhan yang dirasakan oleh saudara. Kemudian peneliti akan memberikan teh kelor dan melakukan observasi ke sekolah responden setiap hari selama 8 minggu untuk mengontrol konsumsi teh daun kelor. Setelah 8 minggu mengkonsumsi tablet tambah darah (Tablet Fe) dan teh kelor akan dilakukan pemeriksaan kadar hemoglobin dan anamnesa keluhan yang dirasakan responden.

Penelitian ini akan menimbulkan efek samping ringan namun tidak merugikan bagi responden. Efek yang ditimbulkan yaitu terjadi memar pada pembuluh darah jika terjadi kegagalan pengambilan darah, tetapi beberapa



**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS HASANUDDIN
TAHUN 2024**


hari memar tersebut akan hilang dengan sendirinya. Teh kelor juga menimbulkan ketidaknyamanan akibat aroma dari teh daun kelor tetapi jika saudara merasa tidak berkenan dengan alasan tertentu, saudara berhak mengundurkan diri dari penelitian ini. Keikutsertaan saudara dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan.


Saya selaku peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang akan diberikan oleh calon responden. Mohon untuk menandatangani surat persetujuan yang telah disiapkan. Biaya dalam penelitian ini sepenuhnya menjadi tanggungjawab peneliti yaitu biaya teh daun kelor, tablet Fe dan pemeriksaan Laboratorium. Sebagai ucapan terima kasih atas kesediaan saudara menjadi responden, peneliti akan memberikan reward setelah penelitian.

Terima kasih saya ucapkan kepada saudara yang telah ikut berpartisipasi pada penelitian ini. Setelah memahami berbagai hal yang menyangkut penelitian ini, diharapkan saudara bersedia mengisi lembar persetujuan yang telah disiapkan.


Penanggungjawab Penelitian : Dwi E. Fitrianingtyas
Alamat : Jln. H. Abdullah Umar No.12
No. HP : 085299656868

7. Lembar persetujuan menjadi responden

	PROGRAM PASCASARJANA UNIVERSITAS HASANUDDIN TAHUN 2024
LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN	
Efektifitas Teh Kelor (<i>Moringa Oleifera</i>) terhadap Hemoglobin dan Perubahan Keluhan Klinis pada Remaja Putri Anemia di Kab Polewali Mandar	
PERNYATAAN RESPONDEN	
Kode responden :	:
Umur :	:
Alamat :	:
No HP :	:
Setelah mendengar, membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan oleh peneliti:	
Nama :	Dwi E. Fitrianingtyas
Prodi :	Magister Kebidanan Universitas Hasanuddin Makassar
Baik yang berhubungan dengan tujuan, manfaat, serta efek yang ditimbulkan penelitian ini, maka dengan ini saya menyatakan setuju untuk ikut dalam penelitian ini secara sukarela dan tanpa paksaan.	
Saya bersedia menjadi responden bukan karena adanya paksaan dari pihak lain, tapi karena kesadaran dan keinginan sendiri dan tanpa biaya yang akan ditanggungkan kepada saya sesuai penjelasan yang sudah dijelaskan oleh peneliti.	
Hasil yang diperoleh dari saya sebagai responden dapat dipublikasikan sebagai hasil dari penelitian dana akan diseminarkan pada ujian hasil dengan tidak akan mencantumkan nama, kecuali nomor informan.	

	PROGRAM PASCASARJANA UNIVERSITAS HASANUDDIN TAHUN 2024		
No	Nama	Tanda Tangan	Tgl/Bln/Thn
1	Responden		
2	Saksi I		
3	Saksi II		
Penanggung Jawab Penelitian			
Nama :	Dwi E. Fitrianingtyas		
Alamat :	Jln. H. Abdullah Umar No.12		
No. HP :	085299656868		

8. Kuesioner Penyaringan responden

	PROGRAM PASCASARJANA UNIVERSITAS HASANUDDIN TAHUN 2024
KUESIONER PENYARINGAN	
A. Identitas	
No. Responden	:
Tempat/Tanggal Lahir	:
Alamat	:
Pekerjaan Orangtua	:
Penghasilan orangtua (pilih salah satu jawaban)	:
1. < 1 juta	
2. 1 juta – 5 juta	
3. > 5 juta	
B. Anamnesa	
1. Apakah saudara menerima obat tablet tambah darah?	
a. Ya	b. Tidak
Jika Ya, berapa banyak yang diterima?..... tablet	
2. Apakah semua tablet yang saudara terima, saudara minum?	
a. Ya	b. Tidak
c.	
3. Apakah saudara merasakan ada manfaatnya?	
a. Ya	b. Tidak
4. Apakah saudara mengkonsumsi tablet lain selain tablet tambah darah?	
a. Ya	b. Tidak
Jika ya (ingat) apa jenisnya dan namanya dan berapa banyak yang saudara konsumsi?	
Jenis/nama:	
Jumlah:tablet	
5. Apakah saudara memiliki riwayat penyakit keturunan?	
a. Ya	b. Tidak
Jika ya, tuliskan.....	

9. Lembar Observasi keluhan klinis anemia



**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS HASANUDDIN
TAHUN 2024**

LEMBAR OBSERVASI KELUHAN KLINIS ANEMIA 24 JAM


Inisial Responden: _____
 Umur: _____
 Jenis Kelamin: Perempuan

Berilah tanda centang (√) pada salah satu kolom setiap hari

- Kolom (ya), jika saudara merasakan keluhan klinis anemia yang dan tambahkan frekuensi keluhan klinis yang saudara rasakan.
 - Tanda centang (√1) jika saudara merasakan keluhan klinis sebanyak 1 kali dalam satu hari
 - Tanda centang (√2) jika saudara merasakan keluhan klinis sebanyak 2 kali dalam satu hari
 - Tanda centang (√3) jika saudara merasakan keluhan klinis sebanyak 3 kali dalam satu hari, dan seterusnya
 - Tanda centang (√) jika saudara mengalami keluhan klinis sepanjang hari
- Kolom (tidak) jika saudara tidak merasakan keluhan klinis anemia

No	Keluhan Klinis	Minggu I													
		1		2		3		4		5		6		7	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Pusing														
2	Penglihatan berkunang-kunang														
3	Lelah, letih, lesu														

No	Keluhan Klinis	Minggu II													
		8		9		10		11		12		13		14	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Pusing														
2	Penglihatan berkunang-kunang														
3	Lelah, letih, lesu														




**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS HASANUDDIN
TAHUN 2024**

No	Keluhan Klinis	Minggu III													
		15		16		17		18		19		20		21	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Pusing														
2	Penglihatan berkunang-kunang														
3	Lelah, letih, lesu														

No	Keluhan Klinis	Minggu IV													
		22		23		24		25		26		27		28	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Pusing														
2	Penglihatan berkunang-kunang														
3	Lelah, letih, lesu														

No	Keluhan Klinis	Minggu V													
		29		30		31		32		33		34		35	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Pusing														
2	Penglihatan berkunang-kunang														
3	Lelah, letih, lesu														

No	Keluhan Klinis	Minggu VI													
		36		37		38		39		40		41		42	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Pusing														
2	Penglihatan berkunang-kunang														
3	Lelah, letih, lesu														



**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS HASANUDDIN
TAHUN 2024**

No	Keluhan Klinis	Minggu VII													
		43		44		45		46		47		48		49	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Pusing														
2	Penglihatan berkunang-kunang														
3	Lelah, letih, lesu														

No	Keluhan Klinis	Minggu VIII													
		50		51		52		53		54		55		56	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Pusing														
2	Penglihatan berkunang-kunang														
3	Lelah, letih, lesu														

Responden

(.....)

10. Lembar Kontrol pemberian tablet tambah darah/ Zat besi (Fe)



**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS HASANUDDIN
TAHUN 2024**

**LEMBAR KONTROL PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH /
ZAT BESI (Fe)**

No. Responden :
 Nama inisial :
 Umur :
 Alamat :
 No. HP :

Berilah tanda centang (√) pada kolom di bawah ini setiap kali saudara mengkonsumsi tablet tambah darah (Fe)

Waktu Konsumsi	Minggu I							Minggu II							Jumlah Yang diberikan
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
Malam															Jumlah:
															Sisa:
	Minggu III							Minggu IV							
	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	Jumlah:
Malam															Sisa:
	Minggu V							Minggu VI							
Malam	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	Jumlah:
															Sisa:
	Minggu VII							Minggu VIII							
Malam	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	Jumlah:
															Sisa:

11. Lembar kontrol pemberian teh daun kelor (moringa oleifera)



**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS HASANUDDIN
TAHUN 2024**

**LEMBAR KONTROL PEMBERIAN TEH DAUN KELOR
(MORINGA OLEIFERA)**

No. Responden :
 Nama inisial :
 Umur :
 Alamat :
 No. HP :

Berilah tanda centang (✓) pada kolom di bawah ini setiap kali saudara mengkonsumsi the daun kelor (Moringa Oleifera)

Waktu Konsumsi	Minggu I							Minggu II							Jumlah Yang diberikan
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
Pagi															Jumlah:
Sore															Sisa:
	Minggu III							Minggu IV							
	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	Jumlah:
Pagi															Sisa:
Sore															
	Minggu V							Minggu VI							
	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	Jumlah:
Pagi															Sisa:
Sore															
	Minggu VII							Minggu VIII							
	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	Jumlah:
Pagi															Sisa:
Sore															

12. Lembar Observasi Food Recall 24 jam




**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS HASANUDDIN
TAHUN 2024**

LEMBAR OBSERVASI FOOD RECALL 24 JAM (HARI KERJA)

Nama Petugas Recall : Dwi Elineng Fitrianingtyas
 NIM : P102221012
 Inisial Responden :
 Umur :
 Jenis Kelamin : Perempuan

Tanggal dan Hari	Waktu (Jam)	Kegiatan	Menu/Jenis Makanan	Bahan makanan/ Komposisi	Pengolahan/ Cara Masak	URT	Gram

13. Lembar Observasi Food Recall 24 jam hari libur



**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS HASANUDDIN
TAHUN 2024**

LEMBAR OBSERVASI FOOD RECALL 24 JAM (HARI LIBUR)

Nama Petugas Recall : Dwi Elineng Fitrianingtyas
 NIM : P102221012
 Inisial Responden :
 Umur :
 Jenis Kelamin : Perempuan

Tanggal dan Hari	Waktu (Jam)	Kegiatan	Menu/Jenis Makanan	Bahan makanan/ Komposisi	Pengolahan/ Cara Masak	URT	Gram

14. Dokumentasi Penelitian

a. Proses Pembuatan Teh Daun Kelor (Moringa Oleifera)



Sumber : Dokumentasi pribadi

- b. Pemberian Teh Daun Kelor (*moringa oleifera*) dan tablet tambah darah (Fe) selama 8 minggu



Sumber : Dokumentasi pribadi