

## DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R, A., & Afgani, M, W. (2023). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*, 3(1), p. 31-39. <https://jurnal.itscience.org/index.php/jpsk>
- Ahmad, S. R., Anissa, M., & Triana, R. (2022). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 6(1), p. 1-7. <https://journal.umpo.ac.id/index.php/IJHS>
- Almirra, I. R. (2018). Perbedaan Perilaku Makan pada Orang Dewasa berdasarkan Status Gizi di Kota Malang. (*Tugas Akhir Sarjana, Universitas Brawijaya*). <http://repository.ub.ac.id>
- Ambarwati, M. D., Soeyono, D. R., Astuti, N., & Romadhoni., I. F. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Perilaku Makan terhadap Status Gizi Remaja Selama Pandemi Covid-19 di Desa Keboan Sikep, Gedangan, Sidoarjo. *Jurnal Tata Boga*, 12(1), p. 31-39. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-tata-boga>
- Amraini, A., Yanti, D. E., & Sari, N. (2020). Hubungan Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan terhadap Status Gizi Remaja di SMA Negeri 5 Kota Metro Tahun 2017. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(2), p. 264-269. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/duniakesmas>
- Anam, N. A. S. K., Ayu, R. N. S., Wati, D. A., & Pratiwi, A. R. (2022). Hubungan Makanan Siap Saji (Fast Food) dengan Kejadian Status Gizi pada Remaja SMP Negeri 1 Gading Rejo Tahun 2021. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 6(1), p. 47-52. <https://jhhs.stikesholistic.ac.id/index.php/jhhs>
- Ananda, S. S. D., & Apsari, N. C (2020). Mengatasi Stress pada Remaja Saat Pandemi Covid-19 dengan Teknik Self Talk. *Prosiding Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(2), p. 248-256. <http://jurnal.unpad.ac.id/prosiding>
- Andreani, P. R., Muliawati, N. K., & Yanti, N. L. G. P. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Perilaku Merokok pada Remaja Laki-Laki di SMA Saraswati 1 Denpasar. *Jurnal Akademi Baiturrahim Jambi*, 9(2), p. 212-217. <http://jab.stikba.ac.id/index.php/jab>
- Andriana, J., & Prihantini, N. N. (2021). Hubungan Tingkat Stres dengan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 9(2), p. 1351-1361. <https://ejournal.upr.ac.id/index.php/JK>
- Anggoro, S. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Siswi SMA. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 10(3), p. 341-350. <http://download.garuda.kemdikbud.go.id>
- Annahar, C. N., & Hendrati, L. Y. (2022). Faktor yang Berhubungan dengan Depresi pada Remaja Overweight-Obesitas di Kabupaten Jombang. *Ikesma: Jurnal*

- Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 18(2), p. 63-71.  
10.19184/ikesma.v18il.27165
- Annisa, N., & Arnisam. (2021). Studi Literature: Perbedaan Asupan Makanan Sumber Zat Besi (Fe) pada Remaja Putri di Wilayah Perkotaan dan Pedesaan. *Majalah Kesehatan Masyarakat Aceh (MaKMA)*, 4(2), p. 81-90. <https://ojs.serambimekkah.ac.id/index.php/MaKMA>
- Apriansyah, A., Fauzi, A., & Faisal, S. (2023). Penerapan Fuzzy Logic untuk Menentukan Indeks Massa Tubuh (IMT) Berbasis Internet of Things (IoT). *JURNAL MEDIA INFORMATIKA BUDIDARMA*, 7(1), p. 292-299. <http://ejurnal.stmik-budidarma.ac.id/index.php/mib>
- Apriyani, M. (2023). Hubungan Body Image dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Remaja di SMA Negeri 9 Kota Pekanbaru. *SKR/PSI*. Program Studi S1 Gizi. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru.
- Aryanto, T. A., Sulastyawati., Pujiastuti, N., & Hidayah, N. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus. *JUMANTIK*, 9(1), p. 63-72. <https://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/kesmas>
- Astuti, G. P., Fitri, M., & Williyanto, S. (2023). Emotional Intelligence and Eating Disorders: Comparison by Gender in Taekwondo Athletes. *JP-JOK (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan)*, 7(1), p. 94-105. <http://ejurnal.budiutomomalang.ac.id/index.php/jpjok>
- Atika, C., & Damayanti, A. E. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Perilaku Makan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Angkatan 2018 Saat Pandemi. *Jurnal Ilmiah Simantek*, 7(3), p. 183-190. <https://simantek.sciencemakarioz.org/index.php/JIK>
- Atmaja, A. R. D. D., Syamsuddin, N., & Bismar, A. R. (2022). Analysis of Nutritional Status with Arms and Legs Muscle Strength in Crawl Style Swimming Athletes in Garuda Laut Club. *Global Journal of Sport Education, Coaching, and Health (GOJOCCA)*, 2(2), p. 81-88. <https://sainsglobal.com/jurnal/index.php/jc>
- Aulia, N. R. (2021). Peran Pengetahuan Gizi terhadap Asupan Energi, Status Gizi dan Sikap tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 2(2), p. 31-35. <https://jurnal.umus.ac.id/index.php/JIGK>
- Azizah, R. N., Supriyatna, R., & Ramadhani, N. R. (2023). Hubungan Pengetahuan, Pola Makan dan Tingkat Stress terhadap Kejadian Gastritis pada Siswa di SMK PGRI 2 Cibinong Tahun 2022. *Jurnal Interprofesi Kesehatan Indonesia*, 2(3), p. 334-340. <https://www.jurnalinterprofesi.com/index.php/jipki>
- Bancin, D., Sitorus, F., & Anita, S. (2022). Edukasi Pendidikan Kesehatan Reproduksi (Kespro) Remaja pada Kader Posyandu Remaja Lembaga Pembinaan Khusus Kelas I Medan. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 3(1), p. 103-110. <http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/JAM>
- Barrada, J. R., Van Strien, T., & Cebolla, A. (2016). Internal Structure and Measurement Invariance of the Dutch Eating Behavior Questionnaire

- (DEBQ) in A (Nearly) Representative Dutch Community Sample. *European Eating Disorders Review*, 24(6), p. 503-509. <https://doi.org/10.1002/erv.2448>
- Benbaibeche, H., Saldi, H., Bounihi, A., & Koceir, E. A. (2023). Emotional and External Eating Styles Associated with Obesity. *Journal of Eating Disorder*, 11(67), p. 1-7. <https://doi.org/10.1186/s40337-023-00797-w>
- Bhirawa, W, T. (2020). Proses Pengolahan Data dari Model Persamaan Regresi dengan Menggunakan Statistical Product and Service Solution. *Jurnal Mitra Manajemen*, 7(1), p. 71-83 <https://journal.universitassuryadarma.ac.id/index.php/jmm>
- Daly, A. N., O'Sullivan, E. J., Walton, J., McNulty, B. A., & Kearney, J. M. (2020). Eating Behavior Styles in Irish Teens: a Cross-Sectional Study. *Public Health Nutrition*, 24(8), p. 2144-2152. <https://doi.org/10.1017/S1368980020003055>
- Damaiyanti, S., Suri, S, I., & Octavia, D. (2023). Hubungan Obesitas dengan Kecemasan Sosial pada Siswa SMA Negeri Kota Bukittinggi. *Jurnal NERS: Research & Learning in Nursing Science*, 7(1), p. 27-31. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Daniati, L., Afriwardi, A., & Ilmiawati, I. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Siswa SMP Negeri 1 Padang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 1(2), p. 193-198. <http://jikesi.fk.unand.ac.id/index.php/jikesi>
- Dapo Kemendikbud. (2023). *UPT SPF SMP Negeri 6 Makassar*. <https://dapo.kemendikbud.go.id>
- Dewi, S, K., & Sudaryanto, A. (2020). Validitas dan Reabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pencegahan Demam Berdarah. *Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*, p. 73-79. <https://publikasiilmiah.ums.ac.id/xmlui>
- Dianningrum, S. W., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan Antara Citra Tubuh dan Kepercayaan Diri pada Remaja Perempuan. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7), p. 194-203. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character>
- Dini, A. Y. R., & Nurhelita, V. F. (2020). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pendewasaan Usia Perkawinan Terhadap Risiko Pernikahan Usia Dini. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), p. 50-59. <https://jurnal.stikescirebon.ac.id/index.php/kesehatan>
- Direktorat P2PTM Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Batas Ambang IMT untuk Indonesia*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/inforgraphic-p2ptm/obesitas/batas-ambang-imt-untuk-indonesia>
- Domoff, S. E. (2015). Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ). In: Wade, T. (eds) *Encyclopedia of Feeding and Eating Disorders*. Springer, Singapore. [https://link.springer.com/referenceworkentry/10.1007/978-981-287-087-2\\_127-1](https://link.springer.com/referenceworkentry/10.1007/978-981-287-087-2_127-1)

- Domoff, S. E., Miller, A. L., Kaciroti, N., & Lumeng, J. C. (2015). Validation of the Children's Eating Behavior Questionnaire in a Low-Income Preschool-Aged Sample in the United States. *Appetite*, 95, p. 415-420. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2015.08.002>
- Effendy, D. S., Tosepu, R., Suhadi., Ahmad, L. O. A. I., Lestari, H., Asfian, P., Prasetya, F., & Octaviani, R. E. S. (2023). Peningkatan Pengetahuan dan Kapabilitas Ibu melalui Program Cegah Tangkal Triple Burden Malnutrition. *Indonesia Berdaya*, 4(4), p. 1493-1500. <https://doi.org/10.47679/ib.2023592>
- Fahmi, Z. Y. (2020). Indeks Massa Tubuh Pra-Hamil sebagai Faktor Risiko Terjadinya Bayi Berat Lahir Rendah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(2), p. 842-847. <https://akper-sandikarsa.e-journal.id/JIKSH>
- Fahrurrozi, A. (2022). Perkembangan dan Penanaman Nilai Agama pada Masa Remaja. *Al-Nahdlah: Jurnal Pendidikan Islam*, 2(1), p. 52-61. <https://ejournal.iainhw-lotim.ac.id/an-nahdlah/index.php/an-nahdlah>
- Farih, Y. N., & Wulandari, P. Y. (2022). Pengaruh Keberfungsian Keluarga terhadap Regulasi Emosi pada Remaja Awal. *Buletin Penelitian Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), p. 445-455. <https://e-journal.unair.ac.id/BRPKM>
- Fathanah, N., & Hasanah, N. (2021). Pengaruh Neuroticism terhadap Emotional Eating. *Jurnal Sains Psikologi*, 10(1), p. 31-40. <http://dx.doi.org/10.17977/um023v10i12021p31-40>
- Fatikasari, R., Wahyani, A. D., & Masrikhiyah, R. (2022). Hubungan Asupan Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Siswa SMKN 1 Kota Tegal. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan (Jurrikes)*, 1(1), p. 59-65. <https://prin.or.id/index.php/JURRIKES>
- Fidora, I., & Yuliani, N. I. (2020). Hubungan antara Tingkat Stres dengan Sindrom Premenstruasi pada Siswi SMA. *Menara Ilmu*, 14(1), p. 70-74. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu>
- Firmansya, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), p. 85-114. <https://journal.formosapublisher.org/index.php/jiph>
- Gao, M., Piernas, C., Astbury, N. M., Hippisley-Cox, J., O'Rahilly, S., Aveyard, P., & Jebb, S. A. (2021). Association between Body-Mass Index and Covid-19 Severity in 6,9 Million People in England: a Prospective, Community-Based, Cohort Study. *The Lancet Diabetes & Endocrinology*, 9, p. 350-359. [https://doi.org/10.1016/s2213-8587\(21\)00089-9](https://doi.org/10.1016/s2213-8587(21)00089-9)
- Glibter, A. (2003). Emotional Eating in Overweight, Normal Weight, and Underweight Individuals. *Eating behaviors* (3), p. 341-347. [https://doi.org/10.1016/s1471-0153\(02\)00100-9](https://doi.org/10.1016/s1471-0153(02)00100-9)
- Gurnida, D. A., Nur'aeny, N., Hakim, D. D. L., Susilaningsih, F. S., Herawati, D. M. D., & Rosita, I. (2020). Korelasi Antara Tingkat Kecukupan Gizi dengan Indeks Massa Tubuh Siswa Sekolah Dasar Kelas 4, 5, dan 6. *Padjadjaran Journal of Dental Researchers and Students*, 4(1), p. 43-50. <http://journal.unpad.ac.id/pjdrs>

- Hanriyani, F., & Suazini, E. R. (2022). Perubahan Fisik, Emosi, Sosial dan Moral pada Remaja Putri. *Jurnal Medika Cendikia*, 9(1), p. 60-67. <https://www.jurnalskhg.ac.id/index.php/Medika>
- Hanum, L., Meidelfi, D., & Erianda, A. (2020). Kajian Penggunaan Aplikasi Android sebagai Platform Untuk Menghitung Indeks Massa Tubuh (IMT). *Journal of Applied Computer Science and Technology*, 1(1), p. 15-20. <https://journal.isas.or.id/index.php/JACOST>
- Hapsari, E. W., & Bakan, L. N. (2022). Hubungan antara Gratitude dengan Citra Tubuh pada Remaja Putri di Kabupaten Alor. *EXPERIENTIA: Jurnal Psikologi Indonesia*, 10(1), p. 46-60. <http://jurnal.wima.ac.id/index.php/EXPERIENTIA>
- Haryati, C. J., Wiryanto., & Utami, R. P. (2023). Analisis Pengaruh Pola Makan dan Emotional Eating terhadap Kejadian Berat Badan Berlebih pada Pekerja di PT. Buma BRC Kota Balikpapan. *Jurnal Cahaya Mandalika*, 3(2), p. 1231-1242. <https://ojs.cahayamandalika.com/index.php/icm>
- Hasanah, S. S. (2024). Hubungan Eating Behavior dan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Lebih pada Remaja Fase Awal. *Media Gizi Kesmas*, 13(1), p. 116-124. <https://doi.org/10.20473/mgk.v13il.2024.116-124>
- Hermawan, D., Muhani, N., Sari, N., Arisandi, S., Widodo, S., Lubis, M. Y., Kristiana, T., Umdiyana, L., & Firdaus, A. A. (2020). *Mengenal Obesitas*. Yogyakarta : Penerbit Andi. <https://books.google.co.id>
- Husnah & Sakdiah. (2023). Pengaruh Junk Food dan Fast Food terhadap Kejadian Obesitas pada Anak. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 6(3), p. 56-62. <http://jknamed.com/jknamed>
- Isroani, F., Mahmud, S., Qurtubi, A., Pebriana, P. H., Karim, A. R., Yuwansyah, Y., Yetti, R., Kessi, A. M. F., Aminah., Ningrum, N. A., Natalia, L., Rosidah, A., Djibu, R., Jismayadi, M., Sukmana, U., & Aminudin, M. (2023). *Psikologi Perkembangan*. Sumatera Barat : Penerbit Mitra Cendekia Media. <https://books.google.com/>
- Jansen, A., Nederkoorn, C., Roefs, A., Bongers, P., Teugels, T., & Havermans, R. (2010). The Proof of The Pudding is in the Eating: Is the DEBQ – External Eating Scale a Valid Measure of External Eating?. *International Journal of Eating Disorders*, 44(2), p. 164-168. <https://doi.org/10.1002/eat.20799>
- Juliani, I. R., & Wulandari, I. S. M. (2022). Hubungan Tingkat Kecanduan Gadget dengan Gangguan Emosi dan Perilaku Remaja Kelas 8. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(1), p. 30-40. <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan>
- Juzailah, J., & Ilmi, I. M. B. (2022). Hubungan *Emotional Eating*, Citra Tubuh dan Tingkat Stres dengan IMT/U Remaja Putri di SMK Negeri 41 Jakarta Tahun 2022. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14(2), p. 271-284. <https://jurnalgizi.unw.ac.id/index.php/JGK>
- Kargar, M., Sarvestani, R. S., Tabatabaee, H. R., Niknami, S. The Assessment of Eating Behaviors of Obese, Overweight and Normal Weight Adolescents

- in Shiraz, Southern Iran. (2012). *International Journal of Community Based Nursing-Midwifery*, 1(1), p. 1-8. <https://ijcbnm.sums.ac.ir>
- Karlina, L. (2020). Fenomena Terjadinya Kenakalan Remaja. *Jurnal Edukasi Nonformal*, 1(1), p. 147-158. <https://ummaspul.e-journal.id/JENFOL>
- Kartolo, M. S., & Santoso, A. H. (2022). Hubungan Frekuensi Konsumsi, Asupan Energi, Lemak, Gula dan Garam dalam Fast Food dengan Kejadian Obesitas pada Siswa/l SMP X Yogyakarta. *Ebers Papyrus*, 28(1), p. 38-50. [https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers\\_papyrus](https://journal.untar.ac.id/index.php/ebers_papyrus)
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia dalam Kebijakan Pembangunan Kesehatan. *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) dalam Angka*. Kemenkes BKKP : Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018a). *Laporan Provinsi Sulawesi Selatan (Risesdas 2018)*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018b). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Kementrian Kesehatan RI: Jakarta. <https://www.kemkes.go.id/id/profil-kesehatan-indonesia-2019>
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/Menkes/51/2022 tentang Standar Alat Antropometri dan Alat Deteksi Dini Perkembangan Anak*. <https://yankes.kemkes.go.id>
- Khoir, H. M., Murtinugraha, E., & Musalamah, S. (2020). Pengembangan Media Pembelajaran e-Learning Berbasis Moodle pada Mata Kuliah Metodologi Penelitian. *Jurnal Pendidikan Teknik Sipil*, 9(1), p. 54-60 <https://journal.uni.ac.id/uni/index.php/ipensil>
- Koyuncu, Z., Kadak, M. T., Tarakcioglu, M. C., Caglayan, R. H. B., Dogangun, B., & Ercan, O. (2022). Eating Behaviors and Alexithymic Features of Obese and Overweight Adolescents. *Pediatrics International*, 64(1), e15008. <https://doi.org/10.1111/ped.15008>
- Krisnadi, D. I., & Ridwanto, A. (2021). Rancang Bangun Alat Pengukur Indeks Massa Tubuh (IMT) Berbasis Android. *Jurnal JUOLE: Jurnal Ilmiah Teknologi Energi, Teknologi Media Komunikasi dan Instrumentasi Kendali*, 1(1), p. 16-24. <https://journal.univpancasila.ac.id/index.php/joule>
- Kustantri, A. W., Has, D. F. S., & Ernawati. (2020). Hubungan Emotional Eating, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Petugas Puskesmas Wilayah Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik. *GHIZDA Media Journal*, 1(2), p. 97-106. <https://journal.umg.ac.id/index.php/ghidzamediajurnal>
- Lacroix, A. E., Gondal, H., Shumway, K. R., & Langaker, M. D. (2023). *Physiology, Menarche*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov>

- Lawless, M. (2019). Association Between Eating Behaviors, Diet Quality and Body Mass Index among Adolescents. *Eating Behaviors*, 36(101339). <https://sci-hub.wf/10.1016/j.eatbeh.2019.101339>
- Legget, K. T., Cornier, M-A., Sarabia, L., Delao, E. M., Mikulich-Gilbertson, S. K., Natvig, C., Erpelding, C., Mitchell, T., Hild, A., & Kronberg, E. (2023). Sex Differences in Effect of Mood, Eating-Related Behaviors, and BMI on Food Appeal and Desire to Eat a Cross-Sectional Survey Study. *Nutrients*, 15(762), p. 1-16. <https://doi.org/10.3390/nu15030762>
- Lestari, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi MTS Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), p. 73-80. <https://journal.unnes.ac.id/sju/spnj>
- Lestari, S., & Amalia, R. A. (2023). Penerapan Algoritma C.45 pada Klasifikasi Status Gizi Balita di Posyandu Desa Sukalilah Cibatu Kabupaten Garut Jawa Barat. *Jurnal Sains dan Teknologi*, 5(1), p. 177-182. <https://ejournal.sisfokomtek.org/index.php/saintek>
- Lidiawati, M., Lumongga, N., & Anto. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Makan pada Remaja Obesitas di SMA Kota Banda Aceh. *Jurnal Aceh Medika*, 4(1), p. 52-62. <http://jurnal.abulyatama.ac.id/index.php/acehmedika>
- Lubis, F. M., & Mahendika, D. (2023). Hubungan Parenting Style, Peer Pressure, Self-Esteem, dan Kesehatan Mental pada Remaja Indonesia di Jawa Barat. *Jurnal Psikologi dan Konseling West Science*, 1(2), p. 90-104. <https://wnj.westscience-press.com/index.php/jpkws>
- Lubis, H., & Matara, K. (2023). Stres Akademik Siswa Selama Sekolah Daring. *Jurnal Consortium*, 3(1), p. 121-128. <https://journal.uc.ac.id/index.php/consortium>
- Lubna, F., Ghifari, T. F. A., & Kosnayani, A. S. (2023). Hubungan Pola Makan dan Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Pendidikan Jasmani Angkatan 2022 Universitas Siliwangi. *Jurnal Diskursus Ilmiah Kesehatan*, 1(2), p. 55-65. <https://journalmpci.com/index.php/idik>
- Mariyati, S., Lunanta, L. P., & Luthfi, A. (2021). Keberfungsian Keluarga dan Aspek-Aspek yang Berkontribusi terhadap Perilaku Kecanduan Smartphone Remaja di Jakarta. *Journal of Psychology: Humanlight*, 2(1), p. 15-30. <https://ejournal-iakn-manado.ac.id/index.php/humanlight>
- Marni, E. (2020). Gambaran Psikososial Anak Jalanan Usia Remaja. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 3(2), p. 26-35. <http://jurnal.univrab.ac.id/index.php/keperawatan>
- Melani, S. A., Hasanuddin, H., & Siregar, N. S. S. (2021). Hubungan Kepercayaan Diri dengan Gangguan Makan Anorexia Nervosa pada Remaja di SMAN 4 Kota Langsa. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 3(2), p. 162-172. <http://jurnalmahasiswa.uma.ac.id/index.php/tabularasa>
- Mentari, A. Z. B., Liana, E., & Pristya, T. Y. (2020). Teknik Manajemen Stres yang Paling Efektif pada Remaja: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*

- Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 12(4), p. 191-196. <https://jikm.upnvj.ac.id/index.php/home>
- Merita, M., Hamzah, N., & Djayusmantoko, D. (2020). Persepsi Citra Tubuh, Kecenderungan Gangguan Makan dan Status Gizi pada Remaja Putri di Kota Jambi. *Journal of Nutrition College*, 9(2), p. 81-86. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/inc>
- Mukhlisa, N., & Nugroho, P. S. (2021). Hubungan Konsumsi Buah dan Makan Gorengan dengan Kejadian Overweight pada Remaja SMA Negeri 1 Sangkulirang. *Borneo Student Research*, 2(3), p. 1908-1914. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr>
- Nadhila, N., & Rini, Q. K. (2023). Pengaruh Stres terhadap Perilaku Emotional Eating pada Mahasiswa. *JIMPS: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Sejarah*, 8(4), p. 4021-4028. <https://doi.org/10.24815/jimps.v8i4.26275>
- Ni'mah, S. Z., & Indrawati, V. (2022). Hubungan *Body Image* dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMK Negeri 1 Driyorejo Kabupaten Gresik. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 2(2), p. 124-128. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA>
- Niara, S. I., & Pertiwi, Y. (2022). Pencegahan Obesitas pada Remaja Melalui Intervensi Promosi Kesehatan: Studi Literatur. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 14(2), p. 96-104. <https://jikm.upnvj.ac.id/index.php/home>
- Ningrum, N. M. C., Susanti, N. L. P. D., & Dewi, K. A. P. (2022). Hubungan Citra Tubuh dengan Pola Makan Remaja Putri di SMK Negeri 2 Sukawat. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), p. 107-111. <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn>
- Noerfitri, N., & Aulia, P. A. (2022). Perilaku Makan dan Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswa STIKes Mitra Keluarga. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13, p. 94-99. <https://forikes-ejournal.com/ojs-2.4.6/index.php/SF>
- Novrianti, D., Chandra, D. N., & Februhartany, J. (2023). Eating Behavior and Health-related Quality of Life among Female Students Attending Higher Education During COVID-19 Pandemic in Indonesia. *World Nutrition Journal*, 7(1), p. 62-73. <https://worldnutrijournal.org/OJS/index.php/WNJ>
- Nugroho, Y. D., Mintarto, E., & Khamidi, A. (2021). Kondisi Kebugaran Jasmani Siswa Overweight Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Penjaskesrek*, 8(1), p. 69-82. <https://ejournal.bbg.ac.id/penjaskesrek>
- Nurdiani, R., Syifa, R. N. A., & Madanijah, S. (2023). Perilaku Makan Tipe Emotional, External dan Restrained Kaitannya dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(1), p. 59-65. <https://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizidietetik>
- Nurfadila., & Dina, D. (2024). Hubungan Perilaku Mkan Remaja dengan Indeks Massa Tubuh di SMP Negeri 1 Polewali. *Jurnal Pendidikan dan Teknologi Kesehatan*, 7(2), p. 191-199. <https://ejournal.stikesbbmjene.ac.id>
- Nurhidayati, N., Irawan, I. R., & Sudikno. Hubungan Obesitas dengan Profil Lipid pada Remaja di Indonesia. *Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of*



- Nutrition and Food Research*), 45(1), p. 35-46.  
<https://pgm.persagi.org/index.php/pgm>
- Nurwanti, E., Hadi, H., Chang, J-Su., Chao, C-J. J., Paramashanti, B. A., Gittelshon., Bai, C-J. (2019). Rural-Urban Differences in Dietary Behavior and Obesity: Result of the Riskesdas Study in 10-18 Year Old Indonesian Children and Adolescents. *Nutrients*, 11(2813), p. 1-14.  
<https://doi.org/10.3390/nu11112813>
- Ogden, J., & Roy-Stanley, C. (2020). How Do Children Make Food Choices? Using a Think-aloud Method to Explore the Role of Internal and External Factors on Eating Behavior. *Appetite*, 147(104551), p. 1-36.  
<https://doi.org/10.1016/j.appet.2019.104551>
- Oktapianingsi., & Sartika, A. N. (2022). Hubungan antara Citra Tubuh dengan Kejadian Gangguan Makan pada Remaja Putri. *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat*, 7(2), p. 101-107. <http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/JMKM>
- Oosterhoff, B., Palmer, C. A., Wilson, J., & Shook, N. (2020). Adolescents' Motivation to Engage in Social Distancing During the Covid-19 Pandemic: Association with Mental and Social Health. *Journal of Adolescent Health*, 67(2), p. 179-185. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii>
- Pakaya, R., Badu, F. D., & Maliki, L. I. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Konsumsi terhadap Insiden Obesitas Sentral pada Supir Angkot. *Jurnal Olahraga & Kesehatan Indonesia*, 1(1), p. 68-74.  
<http://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JOK>
- Paleva, R. (2019). Mekanisme Resistensi Insulin terkait Obesitas. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), p. 354-358. <https://akper-sandikarsa.e-journal.id/JIKSH>
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak (2020).  
<http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk hukum/PMK No 2 Th 2020 ttg Standar Antropometri Anak.pdf>
- Pinasti, S. R. O. (2021). Pengaruh Media Sosial Instagram dalam Mengiklankan Makanan Cepat Saji dan Dampak Bagi Kesehatan Pada Remaja. *INFOTECH Journal*, 7(1), p. 36-39.  
<https://www.ejournal.unma.ac.id/index.php/infotech>
- Prantoso, R. (2019). *Hubungan Perilaku Makan dengan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 1 Sleman*. [Doctoral Dissertation, Universitas Aisyiyah Yogyakarta].  
<http://digilib.unisayogyta.ac.id>
- Pratama, P. H., Ghifary, H., Khairani, D. S., Syabil, S., & Amalia, R. (2022). Pengaruh Perbedaan Pola Makan terhadap Penyebab Penyakit Gastritis pada Remaja Laki-Laki dan Perempuan: a Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(2), p. 168-174.  
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt>

- Pridynabilah, A. (2022). Hubungan Premenstrual Syndrome (Pms) dengan Perilaku Makan dan Asupan Energi Mahasiswa Gizi Universitas Airlangga. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 8(2), p. 59-67. <https://jurnal.fk.untad.ac.id/index.php/htj>
- Purnama, N. L. A. (2021). Body Image, Perilaku Makan dan Status Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 7(2), p. 351-358. <https://www.journal.stikespemkabiombang.ac.id/index.php/jikep>
- Putri, F. S. (2023). Penerapan Revolusi Teknologi terhadap Permasalahan Pembelajaran Pendidikan Jasmani pada Siswa Kelas 2 Sekolah Dasar. *Seminar Nasional Unigha 2023 "Digitalisasi Akademik: Peluang dan Tantangan di Era Society 5.0"*, 2, p. 491-497. <http://journal.unigha.ac.id/index.php/SemNas>
- Putri, R. A., Shaluhiah, Z., & Kusumawati, A. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan Sehat pada Remaja SMA di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 8(4), p. 564-573. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/ikm>
- Rachmawati, E., Sofianita, N. I., Arini, F. A., & Maryusman, T. (2023). Hubungan Emotional Eating dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN "Veteran" Jakarta. *JUMANTIK*, 10(2), p. 43-55. <https://openjurnal.unmuhpnk.ac.id/JJUM>
- Rachmayadi, R., & Susilarini, T. (2020). Hubungan antara Citra Tubuh dan Harga Diri dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder pada Remaja Kelas X dan XI di SMA Muhammadiyah 5 Jakarta. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, 4(3), p. 11-20. <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/ikraith-humaniora>
- Rahayu, A. (2020). Pemeriksaan Status Gizi Indeks Massa Tubuh Menurut Umur untuk Deteksi Dini Status Gizi Tidak Normal pada Remaja Puteri. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(2), p. 150-156. <http://jak.stikba.ac.id/index.php/jak>
- Rahman, J., Fatmawati, I., Syah, M. N. H., Sufyan, D. L. (2021). Hubungan Peer Group Support, Uang Saku dan Pola Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Lebih pada Remaja. *AcTion : Aceh Nutrition Journal*, 6(1), p. 65-74. <http://dx.doi.org/10.30867/action.v6i1.391>
- Rahman., Madanijah, N. A., Nurdiani, S., & Reisi. (2019). Analisis Perilaku Makan, Konsumsi Pangan, Kadar Hemoglobin dan Prestasi Akademik pada Mahasiswa Program Studi S-1 Ilmu Gizi. *SKRIPSI*. <https://repository.ipb.ac.id>
- Rahmawati, F., Bintang, M., Yang, A. J., & Sormin, E. (2023). Penyuluhan Pencegahan Stunting dan Pengukuran Antropometri di Posyandu Cempaka RW "A" Kelurahan Kemirimuka, Kecamatan Beji, Depok-Jawa Barat. *JURNAL ComunitÃ Servizio: Jurnal Terkait Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat, terkhusus bidang Teknologi, Kewirausahaan dan Sosial Kemasyarakatan*, 5(2), p. 1391-1399. <http://ejournal.uki.ac.id/index.php/cs>

- Rajab, S. W. A., Torro, S., Arifin, Z. (2022). Kontribusi Program Sekolah Ramah Anak untuk Meningkatkan Moralitas Siswa di SMP Negeri 6 Makassar. *Pinisi Journal of Sociology Education Review*, 2(1), p. 128-133. <http://download.garuda.kemdikbud.go.id>
- Ramadani, P. S., Rifani, R., Firdaus, F. (2023). Pengaruh Health Locus of Control terhadap Perilaku Makan pada Remaja Putri di Kota Makassar. *Arus Jurnal Psikologi dan Pendidikan (AJPP)*, 2(2), p. 204-211. <https://jurnal.ardenjaya.com/index.php/ajpp>
- Ramanda, R., Akbar, Z., & Wirasti, R. A. M. K. (2019). Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image bagi Perkembangan Remaja. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), p. 121-135. <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/cobaBK>
- Rares, B. P. S., Punuh, M. I., & Malonda, N. S. (2022). Gambaran Perilaku Makan pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 11(2), p. 143-150. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas>
- Riany, P., Ahmad, A., & Ismail, N. (2021). Faktor Risiko Obesitas pada Remaja: Studi Case-Control. *NASUWAKES Jurnal Kesehatan Ilmiah*, 14(1), p. 80-86. <https://journal.poltekkesaceh.ac.id/nasuwakes>
- Rizaldi, A. (2024). Hubungan Emotional Eating dan Kualitas Tidur dengan Status Gizi pada Mahasiswa Angkatan 2021 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin. *SKRPSI : Universitas Hasanuddin*.
- Rizkiana, U., & Sumiati, N. T. (2018). Pengaruh Kepribadian dan Attachment terhadap Emotional Eating pada Remaja di Tangerang Selatan. *TZAKIYA Journal of Psychology*, 6(1), p. 123-134. <https://repository.uinjkt.ac.id>
- Rozi, M. F., & Susanto, I. H. (2022). Gambaran Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh Siswa Sekolah Dasar Mi Ma'arif Nurul Ulum Benjeng Gresik. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(3), p. 163-170. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga>
- Rudhiati, F., Fudoli, A. F., & Mulyati, R. (2020). Hubungan Perilaku Makan Dengan Status Gizi pada Anak Usia Preschool di Wilayah Kerja Puskesmas Purwasari Desa Tamelang Kota Karawang. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 15(1), p. 6-10. <http://ejournal.stikesjayc.id/index.php/litkartika>
- Sabiah, S. F., Nasution, A. S., & Jayanti, R. (2023). Analisis Status Gizi Remaja di SMP Miftahul Huda Ibs Bogor Tahun 2022. *PROMOTOR: Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 6(4), p. 425-430. <https://ejournal2.uika-bogor.ac.id/index.php/PROMOTOR>
- Sahita, C., Tiara, D. N., Mukti, A. R., Harwati, H. P., Lestari, C. R. (2023). Hubungan Durasi Tidur dengan Berat Badan. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*. 2(1), p. 23-29. <https://ejournal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo>
- Saifudin, M., & Ayyin, I. F. H. (2019). Pengaruh Terapi Murrotal al-Qur'an terhadap Penurunan Tingkat Stres pada Remaja Putri (Usia 12-15 Tahun) di Panti

- Asuhan Pancasila Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan. *Jurnal Surya: Jurnal Media Komunikasi Ilmu Kesehatan*, 11(3), p. 76-82. <https://jurnal.umla.ac.id/index.php/Js>
- Salsabela, A. E., & Hardiningsih, E. F. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Frekuensi Makan dengan Status Gizi Remaja Putri Kelas 9 di SMP Negeri 29 Samarinda, *Nusantara Journal of Multidisciplinary Science*, 1(4), p. 877-887. <https://jurnal.intekom.id/index.php/njms>
- Salwa, H. I., & Atmaka, D. R. (2023). Studi Literatur: Hubungan Fat Talk dengan Body Dissatisfaction pada Kelompok Remaja dan Wanita Dewasa Awal. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(3), p. 839-848. <http://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Sambo, M., Amelyani, S., & Simon, S. (2023). Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Obesitas pada Anak Usia Remaja pada Masa Pandemi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale (JKFN)*, 6(2), p. 43-47. <http://dx.doi.org/10.52774/jkfn.v6i2.120>
- Santoso, M. V., Fauzia, R., & Rusli, R. (2020). Hubungan antara Kepuasan Citra Tubuh dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder pada Wanita Dewasa Awal di Kota Banjarbaru. *Jurnal Kognisia*, 2(1), p. 55-60. <https://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/kog>
- Sapitri, Y., Martina., & Alfiandi, R. (2022). Hubungan Citra Tubuh dengan Perilaku Makan pada Mahasiswi. *JIM Fkep*, 5(4), p. 165-173. <https://jim.usk.ac.id/FKep>
- Savita, R., & Amelia, F. (2020). Hubungan Pekerjaan Ibu, Jenis Kelamin, dan Pemberian Asi Eksklusif terhadap Kejadian Stunting pada Balita 6-59 Bulan di Bangka Selatan. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes Ri Pangkalpinang*, 8(1), p. 6-13. <http://jurnal.poltekkespangkalpinang.ac.id/index.php/jkp>
- Sholehah, L. (2014). Hubungan Perilaku Makan terhadap Indeks Massa Tubuh pada Remaja di SMP YMJ Ciputat. (*Tugas Akhir Sarjana, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah*). <https://repository.uinjkt.ac.id>
- Sirajuddin., & Tamrin, A. (2017). Kelebihan Berat Badan Dipicu oleh Aktivitas Media Sosial pada Remaja. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 12(2), p. 1-14. <https://journal.poltekkes-mks.ac.id/ojs2/index.php/mediakesehatan>
- Sitompul, R., & Wulandari, I. S. M. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan dan Pola Makan terhadap Kejadian Gastritis pada Mahasiswa Profesi Ners Universitas Advent Indonesia. *Coping. Community of Publishing in Nursing*, 9(3), p. 258-265. <http://download.garuda.kemdikbud.go.id>
- Snoek, H. M., Van Strien, T., Janssens, J. M. A. M., & Engels, R. C. M. E. (2007). Emotional, External, Restrained Eating and Overweight in Dutch Adolescents. *Scandinavian Journal Psychology*, 48, p. 23-32. <https://doi.org/10.1111/j.1467-9450.2006.00568.x>

- Sonya, M. A. Stress dan Perilaku Makan pada Mahasiswa. *Skripsi, Universitas Islam Indonesia*. <https://dspace.uui.ac.id>
- Sudargo, T., Aristasari, T., Afifah, A., Prameswari, A. A., Ratri, F. A., & Putri, S, R. (2021). *Asuhan Gizi pada Lanjut Usia*. Yogyakarta : Gajah Mada University Press. [https://www.google.co.id/books/edition/ASUHAN\\_GIZI\\_PADA\\_LANJUT\\_USIA](https://www.google.co.id/books/edition/ASUHAN_GIZI_PADA_LANJUT_USIA)
- Suha, G. R., Rosyada, A. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Umur 13-15 Tahun di Indonesia (Analisis Lebih Lanjut Data Riskeddas 2018). *Ilmu Gizi Indonesia*, 6(1), p. 43-56. <https://ilqi.respati.ac.id>
- Sumarni., & Bangkele, E. Y. (2023). Persepsi Orang Tua, Guru dan Tenaga Kesehatan tentang Obesitas pada Anak dan Remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatann Tadulako*, 9(1), p. 58-64. <https://doi.org/10.22487/htj.v9i1.658>
- Sumartini, E. (2022). Gambaran Perilaku Makan Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada*, 6(1), p. 46-59. <http://www.ojs.akperkerishusada.ac.id/index.php/akperkeris>
- Susantono, P. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Persen Lemak Tubuh, dan Lemak Viscelar di Kota Semarang. *Jurnal Gizi Unimus*, 10(1), p. 51-59. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi>
- Syahruddin., Saleh, M. S., Saleh, M. S., & Yunus, T. A. (2023). Profil Status Gizi dan Kebugaran Jasmani. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 6(1), p. 70-78. <http://dx.doi.org/10.26418/jilo.v6i1.63953>
- Syaputra, A. (2022). Implementasi Metode Random Sampling pada Animasi Motion Graphic Herbisida dan Fungisida. *Jurnal SISFOKOM: Sistem Informasi dan Komputer*, 11(2), p. 142-147. <https://jurnal.atmaluhur.ac.id/index.php/sisfokom>
- Taufiq, D. A., & Basuki. (2022). Kemampuan Pemecahan Masalah Matematis Siswa SMP pada Materi Sistem Persamaan Linear Dua Variabel. *Plusminus: Jurnal Pendidikan Matematika*, 2(2), p. 303-314. <https://karya.brin.go.id/id>
- Tjandra, W., Muttaqin, D., & Tondok, M. S. (2020). Pengasuhan Responsif Ayah dan Kualitas Pertemanan Remaja. *Jurnal Psikologi Integratif*, 8(2),p. 92-106. <http://repository.ubaya.ac.id/39044/>
- Trimawati, T., & Wakhid, A. (2018). Studi Deskriptif Perilaku Emotional Eating Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. *Jurnal Smart Keperawatan*, 5(1), p. 52-60. <http://dx.doi.org/10.34310/jskp.v5i1.164>
- Trisnawati, E. A., & Wicaksono, D. A. (2021). Hubungan antara Gangguan Emosional dengan Emotional Eating dan External Eating pada Masa Pandemi COVID-19. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental*

- (BRPKM), 1(2), p. 1282-1289.  
<http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php>
- Utami, A. M., Kurniati, A. M., Ayu, D. R., Husin, S., & Liberty, I. A. (2021). Perilaku Makan Mahasiswa Pendidikan Dokter di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan: Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 8(3), p. 179-192. <https://jkk-fk.ejournal.unsri.ac.id/index.php/jkk>
- Van Strien, T., Cebolla, A., Etchemendy, E., Gutierrez-Maldonado, J., Ferrer-Garcia, M., Botella, C., & Banos, R. (2013). Emotional Eating and Food Intake After Sadness and Joy. *Appetite*, 66, p. 20-25. <http://dx.doi.org/10.1016/j.appet.2013.02.016>
- Van Strien, T., Kontinen, H. M., Ouwens, M. A., Van de Laar, F. A., & Winkens, L. H. (2020). Mediation of Emotional and External Eating Between Dieting and Food Intake or BMI Gain in Women. *Appetite*, 145(104493), p. 1-12. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2019.104493>
- Vani, A. T., Triansyah, I., Dewi, N. P., Abdullah, D., & Annisa, M. (2023). Edukasi dan Pelatihan Penilaian Status Gizi pada Remaja di SMP Yari Kota Padang. *Nusantara Hasana Journal*, 2(8), p. 290-300. <https://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhi>
- Wahono, B. S., Febriani, A. R., & Heza, F. N. (2019). Fun Water Activity sebagai Upaya Pencegahan Overweight pada Anak. *Physical Activity Journal*, 1(1), p. 61-68. <https://jos.unsoed.ac.id/index.php/paju>
- Wassalwa, U. S., & Khomsan, A. (2023). Dampak Intensitas Penggunaan Instagram terhadap Body Dissatisfaction, Perilaku Makan dan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Gizi Dietetik*, 2(4), p. 278-286. <https://jurnalpenyuluhan.ipb.ac.id/index.php/igizidietetik>
- Werdani, A. R., Desy, D., Himawan, D., & Siregar, E. (2022). Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 1(1), p. 143-160. <https://ejurnal.stie-trianandra.ac.id/index.php/klinik>
- Wiguna, I. N. A. P., & Dewi, N. M. U. K. (2023). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dan Tingkat Aktivitas Fisik terhadap Fleksibilitas Otot Punggung Bawah dan Hamstring pada Siswa SMK Kesehatan Bali Kresna. *Jurnal Yoga dan Kesehatan*, 6(2), p. 189-200. <http://ojs.uhnsugriwa.ac.id/index.php/JYK>
- Wijayanti, A., Margawati, A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan Stres, Perilaku Makan, dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*, 8(1), p. 1-8. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i1.23807>
- Wiradijaya, A., & Indraswari, P. P. R. (2020). Hubungan Sikap, Akses Dukungan Keluarga dan Lingkungan Sekolah dengan Perilaku Makan Remaja dalam Pencegahan Hipertensi di Kelurahan Ngemplak Simongan Kota

- Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 8(3), p. 391-397.  
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/ikm>
- Wisnusakti, K., & Putra, Y, K, Y. (2022). Hubungan Citra Tubuh dengan Pola Makan pada Remaja Putri: Literatur Review. *Humantech: Jurnal Ilmiah Multi Disiplin Indonesia*, 1(9), p. 1210-1220.  
<http://journal.ikopin.ac.id/index.php/humantech>
- Wondmkun, Y. T. (2020). Obesity, Insulin Resistance, and Type 2 Diabetes: Associations and Therapeutic Implications. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy*, 13, p. 3611-3616.  
<https://doi.org/10.2147/DMSO.S275898>
- World Health Organization. (2010). *A Healthy Lifestyle – WHO Recommendations*.  
<https://www.who.int/europe/news-room/fact-sheets/item/a-healthy-lifestyle---who-recommendations>
- World Health Organization. (2024). *Adolescent Health*. <https://www.who.int/health-topics/adolescent-health>
- World Health Organization. (2024). *Obesity and Overweight*.  
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Yunalia, E. M., & Etika, A. N. (2020). Analisa Kecerdasan Emosional Remaja Tahap Akhir Berdasarkan Jenis Kelamin. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(4), p. 477-484.  
<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ>
- Zahara, N. N., & Wisnusakti, K. (2022). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial terhadap Kestabilan Emosi pada Anak Usia Remaja. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 1(3), p. 85-93.  
<http://jakartajournals.net/index.php/oaijhs>
- Zaki, M., & Saiman. (2021). Kajian tentang Perumusan Hipotesis Statistik dalam Pengujian Hipotesis Penelitian. *JIIP (Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan)*, 4(2), p. 115-118. <http://jiip.stkipyapisdompnu.ac.id/jiip/index.php/JIIP>
- Zola, N. I. R., Nauli, F. A., & Utami, G. T. (2021). Gambaran Stres Psikososial dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya pada Remaja. *Jurnal Jurusan Keperawatan Poltekkes Jakarta III*, 6(1), p. 40-50.  
<https://www.ejurnal.poltekkesjakarta3.ac.id/index.php/JKep>

## LAMPIRAN

## Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,  
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 03926/UN4.14/PT.01.04/2024

14 Mei 2024

Lampiran:

Hal : Izin Penelitian

Yang Terhormat

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu

Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan

Di

Tempat

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon bantuan Bapak/Ibu dapat memberikan izin penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Azzah Saniyyah  
Stambuk : K021201060  
Program Studi : Ilmu Gizi  
Departemen : Ilmu Gizi  
Judul Penelitian : Hubungan Eating Behavior dengan Kejadian Overweight di SMP Negeri 6 Makassar  
Lokasi Penelitian : SMP Negeri 6 Makassar  
Pembimbing Skripsi : 1. Marini Amalia Mansur, S.Gz., M.PH  
2. Dr. Nurzakiyah Hasan, S.KM., MKM  
Waktu Penelitian : Mei-Juni 2024

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

a.n. Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
Kemahasiswaan,



Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes.  
NIP 197604072005011004

Tembusan:

1. Dekan FKM Unhas (Sebagai Laporan)
2. Ketua Departemen Ilmu Gizi
3. Arsip





**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448938  
 Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
 Makassar 90231

Nomor : **11828/S.01/PTSP/2024** Kepada Yth.  
 Lampiran : - Walikota Makassar  
 Perihal : **izin penelitian**

di-  
**Tempat**

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 03926/UN4.14/PT.01.04/2024 tanggal 14 Mei 2024 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a : **AZZAH SANIYAH**  
 Nomor Pokok : **K021201060**  
 Program Studi : **Ilmu Gizi**  
 Pekerjaan/Lembaga : **Mahasiswa (S1)**  
 Alamat : **Jl. P. Kemerdekaan Km., 10 Makassar**  
**PROVINSI SULAWESI SELATAN**

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

**" HUBUNGAN EATING BEHAVIOR DENGAN KEJADIAN OVERWEIGHT DI SMP NEGERI 6  
 MAKASSAR TAHUN 2024 "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **14 Mei s/d 20 Juni 2024**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *menyetujui* kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
 Pada Tanggal 14 Mei 2024

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU  
 SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN**



**ASRUL SANI, S.H., M.Si.**  
 Pangkat : **PEMBINA TINGKAT I**  
 Nip : **19750321 200312 1 008**

Tembusan Yth  
 1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;  
 2. Peringgal.

## Lampiran 2. Surat Keterangan Penelitian



**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR**  
 DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU  
 Jl. Jenderal Ahmad Yani No. 2 Makassar 90171  
 Website: [dpmptsp.makassarikota.go.id](http://dpmptsp.makassarikota.go.id)



**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**  
 Nomor: 070/2244/SKP/SB/DPMPPTSP/5/2024

**DASAR:**

- Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Keterangan Penelitian.
- Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan Organisasi Perangkat Daerah
- Peraturan Walikota Nomor 4 Tahun 2023 tentang Penyelenggaraan Perizinan Berbasis Resiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan
- Keputusan Walikota Makassar Nomor 954/503 Tahun 2023 Tentang Pendelegasian Kewenangan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Daerah Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Makassar Tahun 2023
- Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan nomor 11828/S.01/PTSP/2024, Tanggal 14 Mei 2024
- Rekomendasi Teknis Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar nomor 2248/SKP/SB/BKBP/5/2024

**Dengan Ini Menerangkan Bahwa :**

Nama	:	AZZAH SANIYYA
NIM / Jurusan	:	K021201060 / Ilmu Higi
Pekerjaan	:	Mahasiswa (S1) / Universitas Hasanuddin Makassar
Alamat	:	Jl. 17. Ceria di depan Km. 10, Makassar
Lokasi Penelitian	:	Pertempuran
Waktu Penelitian	:	14 Mei 2024 - 20 Juni 2024
Tujuan	:	Skrripsi
Judul Penelitian	:	HUBUNGAN KEJADIAN BEHAVIOR DENGAN KEJADIAN OVERWEIGHT DI SMP NEGERI 6 MAKASSAR TAHUN 2024

Dalam melakukan kegiatan luar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut:

- Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan selama waktu yang telah ditentukan dalam surat keterangan ini.
- Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang tidak sesuai / tidak ada kaitannya dengan judul dan tujuan kegiatan penelitian.
- Melaporkan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar melalui email [bidangekosobangsa@makassar.go.id](mailto:bidangekosobangsa@makassar.go.id) dan [skp@makassar.go.id](mailto:skp@makassar.go.id)
- Surat Keterangan Penelitian ini tidak berlaku apabila pemegangnya tidak menaati ketentuan tersebut diatas.



Ditetapkan di Makassar

Pada tanggal: 2024-05-15 11:36:27



Ditandatangani secara elektronik oleh  
 KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL  
 DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU  
 KOTA MAKASSAR

HELMY BUDEMAR, S.STP., M.M.

Tembusan Kepada Yth:

- Pimpinan Lembaga/Instansi/Perusahaan Lokasi Penelitian;
- Pertinggal,-

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik.

### Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian



**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR**  
**UPT SPF SMP NEGERI 6 MAKASSAR**  
 Jalan Ahmad Yani No.25 Makassar Tlp 0411-8941314 Kode Pos : 90111  
 Email: [smpn06.mks@gmail.com](mailto:smpn06.mks@gmail.com) Website : <http://www.smpnegeri6makassar.sch.id>



---

**SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN**  
 Nomor : 422.09/548/SMPN.6/VIII/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Dr. H. MUNIR, S.Ag., M.Ag.
Pangkat	: Pembina Utama Madya – IV d
NIP	: 19641231 198803 1 192
Jabatan	: Kepala UPT SPF SMP Negeri 6 Makassar

Menerangkan bahwa mahasiswa yang tersebut namanya di bawah ini :

Nama	: AZZAH SANIYAH
NIM	: K021201060
Jurusan/ Prodi	: Studi Ilmu Gizi
Fakultas	: Kesehatan Masyarakat
Kampus	: Universitas Hasanuddin

Benar telah melakukan **PENELITIAN PENYUSUNAN SKRIPSI** di UPT SPF SMP Negeri 6 Makassar dari tanggal 17 Mei s.d. 5 Juni 2024, dengan Judul :

**“HUBUNGAN *EATING BEHAVIOR* DENGAN KEJADIAN *OVERWEIGHT* DI SMP NEGERI 6 MAKASSAR”**

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 14 Agustus 2024  
 Kepala Sekolah,



**Dr. H. MUNIR, S.Ag., M.Ag.**  
 Pangkat: Pembina Utama Madya  
 NIP. 19641231 198803 1 192

## Lampiran 4. Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,  
E-mail : [fk.m.unhas@gmail.com](mailto:fk.m.unhas@gmail.com), website: <https://fk.m.unhas.ac.id/>

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Notomr : 1787/UN4.14.1/TP.01.02/2024

Tanggal: 29 Juli 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	22724041176	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Azzah Sanjyyah	Sponsor	Pribadi
Judul Penelitian	<b>Hubungan Eating Behavior dengan Kejadian <i>Overweight</i> di SMP Negeri 6 Makassar Tahun 2024</b>		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	22 Juli 2024
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	22 Juli 2024
Tempat Penelitian	<b>SMP Negeri 6 Kota Makassar</b>		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku <b>29 Juli 2024 Sampai 29 Juli 2025</b>	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan	Tanggal 29 Juli 2024
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM,M.Kes	Tanda tangan	Tanggal 29 Juli 2024

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



## Lampiran 5. Lembar Informasi Penelitian



**PROGRAM STUDI IMU GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
MAKASSAR**

Mohon maaf saya menyita waktu Anda beberapa menit. Terima kasih atas kesediaan Anda membaca lembar informasi penelitian ini. Saya Azzah Saniyyah, mahasiswi program studi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin bermaksud untuk meminta data/informasi kepada Anda terkait dengan penelitian skripsi saya guna memenuhi tugas akhir dengan judul **“Hubungan *Eating Behavior* dengan Kejadian *Overweight* di SMP Negeri 6 Makassar Tahun 2024”**.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan dari setiap aspek *eating behavior* (*emotional eating*, *external eating* dan *restraint eating*) dengan kejadian *overweight*. Penelitian ini bersifat sukarela. Saya selaku peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang akan diberikan jika bersedia menjadi responden, sehingga saya sangat berharap Anda menjawab pertanyaan dengan jujur tanpa keraguan.

Bila selama penelitian ini berlangsung, responden ingin mengundurkan diri karena sesuatu hal (misalnya: sakit atau ada keperluan lain yang mendesak) maka responden dapat mengungkapkan langsung kepada peneliti. Hal-hal yang kurang jelas dapat menghubungi saya (**Azzah Saniyyah/0882-0193-99162**).

Makassar, Mei 2024  
Peneliti

**Azzah Saniyyah**  
(Hp 0882-0193-99162)

**Lampiran 6. *Informed Consent*****PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN  
(*INFORMED CONSENT*)**

---

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Kelas :

No. Hp :

Setelah mendengar/membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan mengenai apa yang dilakukan pada penelitian dengan judul “**Hubungan *Eating Behavior* dengan Kejadian *Overweight* di SMP Negeri 6 Makassar Tahun 2024**”, maka saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Saya mengerti bahwa penelitian ini ada beberapa pertanyaan-pertanyaan yang harus saya jawab, dan sebagai responden saya akan menjawab pertanyaan yang diberikan dengan jujur.

Saya menjadi responden bukan karena adanya paksaan dari pihak lain, tetapi karena keinginan saya sendiri dan tidak ada biaya yang akan ditanggungkan kepada saya sesuai dengan penjelasan oleh peneliti.

Makassar, Mei 2024

---

Wali Kelas/Wali Murid

**Penanggung Jawab Penelitian :**

Nama : Azzah Saniyyah

Alamat : Jl. Sahabat 3, No. 16, Pondok Harmoni 2

No. Hp : 0882-0193-99162

Email : [azzahsaniyyahfkm@gmail.com](mailto:azzahsaniyyahfkm@gmail.com)

## Lampiran 7. Form Kuesioner Penelitian

### Hubungan *Eating Behavior* dengan Kejadian *Overweight* di SMP Negeri 6 Makassar Tahun 2024

No. Kuesioner :

Tanggal :

#### A. Identitas Responden

1.	Nama	
2.	Jenis Kelamin	<input type="checkbox"/> Laki laki <input type="checkbox"/> Perempuan
3.	Tempat/Tanggal Lahir	
4.	Alamat	
5.	No. Telp/HP	
6.	Kelas	
7.	Agama	<input type="checkbox"/> Islam <input type="checkbox"/> Kristen <input type="checkbox"/> Katolik <input type="checkbox"/> Budha <input type="checkbox"/> Hindu <input type="checkbox"/> Khonghucu
8.	Pendidikan orang tua	Ayah : <input type="checkbox"/> Tidak tamat SD <input type="checkbox"/> Tamat SD <input type="checkbox"/> Tamat SMP <input type="checkbox"/> Tamat SMA <input type="checkbox"/> D3/S1 <input type="checkbox"/> S2/ S3 Ibu : <input type="checkbox"/> Tidak tamat SD <input type="checkbox"/> Tamat SD <input type="checkbox"/> Tamat SMP <input type="checkbox"/> Tamat SMA <input type="checkbox"/> D3/S1

		<input type="checkbox"/> S2/S3
9.	Pekerjaan orang tua	Ayah : <input type="checkbox"/> PNS/Polri/TNI <input type="checkbox"/> Wiraswasta <input type="checkbox"/> Wirausaha/Pedagang <input type="checkbox"/> Petani <input type="checkbox"/> Lainnya Ibu : <input type="checkbox"/> PNS/Polri/TNI <input type="checkbox"/> Wiraswasta <input type="checkbox"/> Wirausaha/Pedagang <input type="checkbox"/> Petani <input type="checkbox"/> Lainnya
10.	Penghasilan orang tua	Ayah : <input type="checkbox"/> 0 – Rp. 2.000.000.00 <input type="checkbox"/> > Rp. 2.000.000.00 – Rp. 3.000.000.00 <input type="checkbox"/> > Rp. 3.000.000.00 – Rp. 5.000.000.00 <input type="checkbox"/> > Rp. 5.000.000.00
11.	Uang jajan perhari	<input type="checkbox"/> < Rp. 10.000 <input type="checkbox"/> Rp. 10.000 – 20.000 <input type="checkbox"/> > Rp. 20.000 – 30.000 <input type="checkbox"/> > Rp. 30.000 – 40.000 <input type="checkbox"/> > Rp. 40.000 – 50.000

**B. Hasil Pengukuran** (diisi oleh peneliti)

Berat Badan (kg)

Tinggi Badan (cm)

IMT (kg/m<sup>2</sup>)

Tanggal Pengukuran



### C. Kuesioner Perilaku Makan

- Di bawah ini kamu akan menemukan 33 pertanyaan tentang perilaku makan!
- Bacalah setiap pertanyaan dengan hati-hati, kemudian jawablah dengan memberi tanda (X) pada kolom jawaban yang kamu pilih!
- Untuk satu pertanyaan, kamu hanya boleh memilih satu jawaban, sesuai dengan yang kamu alami!

NO	Pertanyaan	Pilihan Jawaban				
		Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
1.	Ketika sedang merasa kesal, apakah kamu ingin makan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Ketika merasa depresi atau sedih, apakah kamu ingin makan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Ketika merasa kesepian, apakah kamu ingin makan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Ketika seseorang membuatmu kecewa, apakah kamu ingin makan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Ketika seseorang membuatmu marah, apakah kamu ingin makan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Ketika gelisah, khawatir, dan tegang, apakah kamu ingin makan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	Ketika sesuatu berjalan tidak sesuai dengan keinginan, apakah kamu ingin makan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	Ketika sedang emosi, apakah kamu ingin makan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	Ketika merasa takut, apakah kamu ingin makan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	Ketika merasa kecewa, apakah kamu ingin makan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.	Ketika sedang tidak beraktivitas, apakah kamu ingin makan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.	Ketika situasi sedang tidak enak, apakah kamu tetap ingin makan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.	Ketika sedang bosan, apakah kamu ingin makan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

NO	Pertanyaan	Pilihan Jawaban				
		Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
14.	Ketika makanannya terasa enak, apakah kamu akan makan lebih banyak dari biasanya?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.	Ketika makanannya terasa dan tercium enak, apakah kamu akan makan lebih banyak dari biasanya?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.	Ketika melihat atau mencium sesuatu yang lezat, apakah kamu ingin memakannya?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.	Ketika kamu memiliki makanan yang lezat, apakah kamu akan segera memakannya?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.	Ketika sedang berjalan melewati toko makanan, apakah kamu ingin membeli sesuatu yang enak?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19.	Ketika melihat orang lain makan, apakah kamu juga merasa ingin makan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20.	Apakah kamu merasa sulit menolak makanan yang lezat?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21.	Ketika melewati toko atau warung makan yang menyediakan makanan enak, apakah kamu ingin membelinya?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.	Ketika melihat orang lain makan, apakah kamu ingin makan lebih banyak dari biasanya?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.	Apakah kamu makan saat sedang menyiapkan makanan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24.	Ketika berat badan kamu bertambah, apakah kamu akan makan lebih sedikit dari biasanya?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25.	Ketika khawatir dengan berat badan, apakah kamu sering menolak makanan atau minuman?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26.	Ketika sedang makan, apakah kamu mencoba makan lebih sedikit dari yang sebenarnya kamu inginkan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

NO	Pertanyaan	Pilihan Jawaban				
		Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
27.	Apakah kamu betul-betul memperhatikan apa yang kamu makan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28.	Apakah kamu dengan sengaja memakan makanan yang dapat menguruskan badan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29.	Ketika kamu makan banyak, apakah kamu makan lebih sedikit di hari-hari berikutnya?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30.	Ketika tidak ingin bertambah berat badan, apakah kamu dengan sengaja makan lebih sedikit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31.	Ketika sedang menjaga berat badan, apakah kamu sering menghindari makan malam?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32.	Apakah kamu mengaitkan berat badan dengan apa yang kamu makan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33.	Apakah kamu pernah tidak makan karena sedang diet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**COBA KAMU PERIKSA KEMBALI UNTUK MEYAKINKAN BAHWA KAMU TELAH MENJAWAB SEMUA PERTANYAAN DENGAN SEBENAR-BENARNYA!**

**HAVE A NICE DAY ☺**

**Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian**

## Lampiran 9. Output SPSS

### 1. Karakteristik Responden

#### a. Karakteristik Umum Responden

##### Uang\_Saku

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
<10.000	8	5.2	5.2	5.2
10.500-29.500	65	42.5	42.5	47.7
>30.000	80	52.3	52.3	100.0
Total	153	100.0	100.0	

##### Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
13	43	28.1	28.1	28.1
14	101	66.0	66.0	94.1
15	9	5.9	5.9	100.0
Total	153	100.0	100.0	

##### Jenis\_Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki-laki	79	51.6	51.6	51.6
Perempuan	74	48.4	48.4	100.0
Total	153	100.0	100.0	

#### b. Karakteristik Umum Orang Tua Responden

##### Pekerjaan\_Ayah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
PNS/TNI/BUMN/BUMD	46	30.1	30.1	30.1
Pedagang	22	14.4	14.4	44.4
Pegawai Swasta	63	41.2	41.2	85.6
Pensiunan	8	5.2	5.2	90.8
Lain-lain	14	9.2	9.2	100.0
Total	153	100.0	100.0	

##### Pekerjaan\_Ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
PNS/TNI/BUMN/BUMD	29	19.0	19.0	19.0
Pedagang	17	11.1	11.1	30.1
Pegawai Swasta	16	10.5	10.5	40.5
Ibu Rumah Tangga	87	56.9	56.9	97.4
Lain-lain	4	2.6	2.6	100.0
Total	153	100.0	100.0	

**Pendidikan\_Terakhir\_Ibu**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tamat SD/MI	1	.7	.7	.7
Tamat SMP/MTs	1	.7	.7	1.3
Tamat SMA/MA	65	42.5	42.5	43.8
Tamat D1/D2/D3	12	7.8	7.8	51.6
Tamat S1/S2/S3	74	48.4	48.4	100.0
Total	153	100.0	100.0	

**Pendidikan\_Terakhir\_Ayah**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak/belum pernah sekolah	1	.7	.7	.7
Tidak tamat SD/MI	1	.7	.7	1.3
Tamat SD/MI	1	.7	.7	2.0
Tamat SMP/MTs	3	2.0	2.0	3.9
Tamat SMA/MA	58	37.9	37.9	41.8
Tamat D1/D2/D3	7	4.6	4.6	46.4
Tamat S1/S2/S3	82	53.6	53.6	100.0
Total	153	100.0	100.0	

**2. Gambaran Status Gizi Responden****Kategori\_Status\_Gizi**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak overweight	106	69.3	69.3	69.3
Overweight	47	30.7	30.7	100.0
Total	153	100.0	100.0	

**3. Gambaran Karakteristik Responden dengan Kejadian Overweight****Usia \* Kategori\_Status\_Gizi Crosstabulation**

		Kategori_Status_Gizi		Total	
		Tidak overweight	Overweight		
Usia	13	Count	28	15	43
		% within Usia	65.1%	34.9%	100.0%
	14	Count	73	28	101
		% within Usia	72.3%	27.7%	100.0%
	15	Count	5	4	9
		% within Usia	55.6%	44.4%	100.0%
Total		Count	106	47	153
		% within Usia	69.3%	30.7%	100.0%

**Jenis\_Kelamin \* Kategori\_Status\_Gizi Crosstabulation**

			Kategori_Status_Gizi		Total
			Tidak overweight	Overweight	
Jenis_Kelamin	Laki-laki	Count	44	35	79
		% within Jenis_Kelamin	55.7%	44.3%	100.0%
	Perempuan	Count	62	12	74
		% within Jenis_Kelamin	83.8%	16.2%	100.0%
Total		Count	106	47	153
		% within Jenis_Kelamin	69.3%	30.7%	100.0%

4. **Gambaran Kejadian Overweight Berdasarkan Status Sosial Ekonomi**  
**Uang\_Saku \* Kategori\_Status\_Gizi Crosstabulation**

			Kategori_Status_Gizi		Total
			Tidak overweight	Overweight	
Uang_Saku	<10.000	Count	5	3	8
		% within Uang_Saku	62.5%	37.5%	100.0%
	10.500-29.500	Count	44	21	65
		% within Uang_Saku	67.7%	32.3%	100.0%
	>30.000	Count	57	23	80
		% within Uang_Saku	71.3%	28.8%	100.0%
Total		Count	106	47	153
		% within Uang_Saku	69.3%	30.7%	100.0%

**Pekerjaan\_Ayah \* Kategori\_Status\_Gizi Crosstabulation**

			Kategori_Status_Gizi		Total
			Tidak overweight	Overweight	
Pekerjaan_Ayah	PNS/TNI/BUMN/BUMD	Count	35	11	46
		% within Pekerjaan_Ayah	76.1%	23.9%	100.0%
	Pedagang	Count	15	7	22
		% within Pekerjaan_Ayah	68.2%	31.8%	100.0%
	Pegawai Swasta	Count	45	18	63
		% within Pekerjaan_Ayah	71.4%	28.6%	100.0%
	Pensiunan	Count	2	6	8
		% within Pekerjaan_Ayah	25.0%	75.0%	100.0%
	Lain-lain	Count	9	5	14
		% within Pekerjaan_Ayah	64.3%	35.7%	100.0%
Total		Count	106	47	153
		% within Pekerjaan_Ayah	69.3%	30.7%	100.0%

**Pekerjaan\_Ibu \* Kategori\_Status\_Gizi Crosstabulation**

			Kategori_Status_Gizi		Total
			Tidak overweight	Overweighht	
Pekerjaan_Ibu	PNS/TNI/BUMN/ BUMD	Count % within Pekerjaan_Ibu	21 72.4%	8 27.6%	29 100.0%
	Pedagang	Count % within Pekerjaan_Ibu	9 52.9%	8 47.1%	17 100.0%
	Pegawai Swasta	Count % within Pekerjaan_Ibu	7 43.8%	9 56.3%	16 100.0%
	Ibu Rumah Tangga	Count % within Pekerjaan_Ibu	66 75.9%	21 24.1%	87 100.0%
	Lain-lain	Count % within Pekerjaan_Ibu	3 75.0%	1 25.0%	4 100.0%
Total	Count % within Pekerjaan_Ibu	106 69.3%	47 30.7%	153 100.0%	

**Kategori\_Pendidikan\_Terakhir\_Ibu \* Kategori\_Status\_Gizi Crosstabulation**

			Kategori_Status_Gizi		Total
			Tidak overweight	Overweight	
Kategori_Pendidikan_Terakhir_Ibu	Rendah	Count % within Kategori_Pendidikan_Terakhir_Ibu	2 100.0%	0 .0%	2 100.0%
	Tinggi	Count % within Kategori_Pendidikan_Terakhir_Ibu	104 68.9%	47 31.1%	151 100.0%
Total	Count % within Kategori_Pendidikan_Terakhir_Ibu	106 69.3%	47 30.7%	153 100.0%	



**Kategori\_Pendidikan\_Terakhir\_Ayah \* Kategori\_Status\_Gizi Crosstabulation**

			Kategori_Status_Gizi		Total
			Tidak overweight	Overweight	
Kategori_Pendidikan_Terakhir_Ayah	Rendah	Count % within Kategori_Pendidikan_Terakhir_Ayah	4 66.7%	2 33.3%	6 100.0%
	Tinggi	Count % within Kategori_Pendidikan_Terakhir_Ayah	102 69.4%	45 30.6%	147 100.0%
Total		Count % within Kategori_Pendidikan_Terakhir_Ayah	106 69.3%	47 30.7%	153 100.0%

**5. Distribusi Skor *Eating Behavior* Remaja**
**Statistics**

	Skor_Emotional	Skor_External	Skor_Restraint
N Valid	153	153	153
Missing	0	0	0
Mean	2.2241	3.1346	2.5647
Median	2.1500	3.1000	2.5000
Minimum	1.00	1.80	1.00
Maximum	4.08	4.80	4.90

**6. Distribusi *Emotional Eating* Remaja**
**Kategori\_Emotional**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tinggi	57	37.3	37.3	37.3
rendah	96	62.7	62.7	100.0
Total	153	100.0	100.0	

**7. Distribusi *External Eating* Remaja**
**Kategori\_External**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tinggi	64	41.8	41.8	41.8
rendah	89	58.2	58.2	100.0
Total	153	100.0	100.0	

## 8. Distribusi *Restraint Eating* Remaja

Kategori\_Restraint

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tinggi	56	36.6	36.6	36.6
rendah	97	63.4	63.4	100.0
Total	153	100.0	100.0	

## 9. Hasil Uji Chi-Square

### a. *Emotional Eating*

Kategori\_Emotional \* Kategori\_Status\_Gizi Crosstabulation

		Kategori_Status_Gizi		Total	
		Tidak overweight	Overweight		
Kategori_Emotional	tinggi	Count	40	17	57
		% within Kategori_Emotional	70.2%	29.8%	100.0%
rendah	Count	66	30	96	
	% within Kategori_Emotional	68.8%	31.3%	100.0%	
Total	Count	106	47	153	
	% within Kategori_Emotional	69.3%	30.7%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.034 <sup>a</sup>	1	.853		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	.997		
Likelihood Ratio	.034	1	.853		
Fisher's Exact Test				1.000	.501
Linear-by-Linear Association	.034	1	.854		
N of Valid Cases	153				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 17.51.

b. Computed only for a 2x2 table

Kategori\_External \* Kategori\_Status\_Gizi Crosstabulation

		Kategori_Status_Gizi		Total	
		Tidak overweight	Overweight		
Kategori_External	tinggi	Count	49	15	64
		% within Kategori_External	76.6%	23.4%	100.0%
rendah	Count	57	32	89	
	% within Kategori_External	64.0%	36.0%	100.0%	

Total	Count	106	47	153
	% within Kategori_External	69.3%	30.7%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.741 <sup>a</sup>	1	.098		
Continuity Correction <sup>b</sup>	2.184	1	.139		
Likelihood Ratio	2.792	1	.095		
Fisher's Exact Test				.112	.069
Linear-by-Linear Association	2.723	1	.099		
N of Valid Cases	153				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 19.66.

b. Computed only for a 2x2 table

### Kategori\_Restraint \* Kategori\_Status\_Gizi Crosstabulation

		Kategori_Status_Gizi		Total
		Tidak overweight	Overweight	
Kategori_Restraint	tinggi	Count 36 64.3%	Count 20 35.7%	Count 56 100.0%
	rendah	Count 70 72.2%	Count 27 27.8%	Count 97 100.0%
Total		Count 106 69.3%	Count 47 30.7%	Count 153 100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.036 <sup>a</sup>	1	.309		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.699	1	.403		
Likelihood Ratio	1.025	1	.311		
Fisher's Exact Test				.364	.201
Linear-by-Linear Association	1.029	1	.310		
N of Valid Cases	153				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 17.20.

b. Computed only for a 2x2 table

## Lampiran 10. Riwayat Hidup



### A. Data Pribadi

Nama : Azzah Saniyyah  
 NIM : K021201060  
 Tempat, Tanggal Lahir : Parepare, 29 Mei 2002  
 Agama : Islam  
 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Alamat : Jl. Pareang No. 2 D, Kota Parepare  
 Email : azzahsaniyyahfkm@gmail.com

### B. Riwayat Pendidikan

TK DDI Sumpang Minangae  
 SD Negeri 15 Parepare  
 SD Negeri 79 Parepare  
 SMP Negeri 2 Parepare  
 SMA Negeri 2 Parepare

### C. Riwayat Organisasi

Pengurus PASKIBRA SMA Negeri 2 Parepare periode  
 Pengurus FORMAZI FKM UNHAS periode 2022-2023

### D. Riwayat Kegiatan

Panitia Inaugurasi dan Apresiasi Seni FKM UNHAS Tahun 2021  
*Teamwork* Dialog Akademik FORMAZI FKM UNHAS Periode 2022-2023  
 Panitia Pramunas XIV & LKMM 2022 FORMAZI Periode 2021-2022  
 Panitia HUT FORMAZI Tahun 2022  
 Panitia Kaderisasi FORMA 2022 BEM FKM UNHAS Periode 2021-2022  
 Panitia BIAS 2023 BEM FKM UNHAS Periode 2022-2023  
 Penerima Pin PKM-RE  
 Penerima Dana Modal Usaha PMW UNHAS Tahun 2023