

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ariati, N. N. (2013). Gizi Dan Produktifitas Kerja. *Jurnal Skala Husada*, 10(2), 214–218. [http://www.poltekkes-denpasar.ac.id/files/JSH/V10N2/Ni Nengah Ariati1 JSH V10N2.pdf](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id/files/JSH/V10N2/Ni%20Nengah%20Ariati1%20JSH%20V10N2.pdf)
- Aristi, D. L. A., Rasni, H., Susumaningrum, L. A., Susanto, T., & Siswoyo, S. (2020). Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Buruh Tani di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 23(1), 53–60. <https://doi.org/10.22435/hsr.v23i1.2741>
- Astriandini, P., Prihatin, S., Isnawati, M., & Jaelani, M. (2015). Hubungan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah Mahasiswa Kampus III Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang. *Jurnal Online Politeknik Kesehatan Masyarakat Semarang*, 3(1), 38–45.
- Astuti, P. (2017). *Hubungan Asupan Energi, Asupan Protein dan Status Gizi Dengan Produktifitas Kerja Pada Tenaga Kerja Wanita Bagian Finishing 3 PT Hanil Indonesia Nepen Teras Boyolali*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ayu, P. D. (2012). *Hubungan Karakteristik Individu, Perilaku, Konsumsi Makanan dan Faktor lainnya dengan Status Gizi pada Karyawan PT. Phyto Kemo Agung Farma Tahun 2012*. Universitas Indonesia.
- Bujnowski, D., Xun, P., Daviglius, M. L., van Horn, L., He, K., & Stamler, J. (2011). Longitudinal Association between Animal and Vegetable Protein Intake and Obesity among Men in the United States: The Chicago Western Electric Study. *Journal of the American Dietetic Association*, 111(8), 1150–1155. <https://doi.org/10.1016/j.jada.2011.05.002>
- Christina, D., & Sartika, R. A. D. (2011). Obesitas pada Pekerja Minyak dan Gas. *Kesmas: National Public Health Journal*, 6(3), 104. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v6i3.100>
- Dahlan, M. S. (2010). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kodekteran dan Kesehatan* (3 ed.). Salemba Medika.
- Dhumne, U. L., Shalvin, N., Nandi, S., & Dhattrak, S. v. (2018). Prevalence of Obesity Among Different Category of Mine Workers in India. *International Journal of Recent Scientific Research*, 9(5), 27143–27146. <https://doi.org/10.24327/IJRSR>

- Endede, H. N. (2005). *Faktor faktor yang berhubungan dengan status gizi karyawan departemen quarry pt semen cibinong tahun 2005*. Universitas Indonesia.
- Fahmida, U., & Dillon, D. H. (2011). *Nutritional Assessment: Handbook* (Second). SEAMEO RECFON UI.
- Febriani, R. T., Soesetidjo, A., & Tiyas, F. W. (2019). Consumption of Fat, Protein, and Carbohydrate Among Adolescent with Overweight / Obesity. *Journal of Maternal and Child Health*, 4(2), 70–76. <http://thejmch.com/index.php?journal=thejmch&page=article&op=view&path%5B%5D=136&path%5B%5D=129%0Apapers3://publication/doi/10.26911/thejmch.2019.04.02.02>
- Hadianti, S., Makanan, V., & Makro, Z. G. (2018). Hubungan Karakteristik Menu Sarapan dengan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro pada Taruna Sekolah Tinggi Penerbangan Indonesia. *Agripa*, 3(1), 37–47.
- Harjatmo, T. P. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Kementerian Kesehatan.
- Harti, A. S. (2014). *Biokimia Kesehatan*. Nuha Medika.
- Hartoyo, E., Sholihah, Q., Fauzia, R., & Rachmah, D. N. (2015). *Sarapan Pagi dan Produktivitas*. Universitas Brawijaya Press.
- Hidayati, D. R. (2017). Hubungan Asupan Lemak dengan Kadar Trigliserida dan Indeks Massa Tubuh Sivitas Akademika UNY. *Jurnal Prodi Biologi*, 6(1), 25–33. <http://journal.student.uny.ac.id/ojs/index.php/biologi/article/view/6055>
- Himaya, H., & Wirjatmadi, R. B. (2019). Hubungan antara Kecukupan Energi dan Status Gizi dengan Produktivitas Kerja (PT. Timur Megah Steel Gresik Tahun 2019). *Amerta Nutrition*, 3(4), 269–275. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i4.2019.269-275>
- Hutagaluh, M. S. (2019). *Panduan Lengkap Stroke: Mencegah, Mengobati dan Menyembuhkan*. Nusa Media.
- ILO. (2005). Food at Work: Workplace solutions for malnutrition, obesity and chronic diseases. Geneva. Dalam *International Labour Organization*. https://www.ilo.org/global/publications/ilo-bookstore/order-online/books/WCMS_PUBL_9221170152_EN/lang--en/index.htm
- Ilyas, M., Soemarmo, D. S., Adi, N. P., Fitria, D. Y., Putra, M. I., & Kualasari, Y. (2021). Relationship Between Nutrition Intake and the Fitness of Manufacturing Workers in Indonesia. *The Indonesian Journal of Public Health*, 16(1), 23–33. <https://doi.org/10.20473/ijph.v16i1sp.2021.23-33>

- International Institute for Population Sciences. (2005). *Ministry of Health and Family Welfare, Government of India: Vol. I. National Family Health Survey (NFHS-3)*. <http://dhsprogram.com/pubs/pdf/frind3/00frontmatter00.%0A.pdf>
- Kamilah, U., Russeng, S. S., Muis, M., Thamrin, Y., & Rivai, F. (2021). The Effect of Safety Management Practices Through Safety Knowledge Towards Safety Performance on Workers of Pt. Masmindo Dwi Area. *Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology*, *15*(3), 2616–2623. <https://doi.org/10.37506/ijfmt.v15i4.17120>
- Kumara, P. P. B. (2018). *Gambaran Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dan Status KEK pada Tenaga Kerja Wanita di Hotel The Royal Beach Seminyak*. Politeknik Kesehatan Denpasar.
- Kusharto, C. M., & Supariasa, I. D. N. (2014). *Survei Konsumsi Gizi*. Graha Ilmu.
- Lin, Y., Mouratidou, T., Vereecken, C., Kersting, M., Bolca, S., de Moraes, A. C. F., Cuenca-García, M., Moreno, L. A., González-Gross, M., Valtueña, J., Labayen, I., Grammatikaki, E., Hallstrom, L., Leclercq, C., Ferrari, M., Gottrand, F., Beghin, L., Manios, Y., Ottevaere, C., ... Navarro, P. (2015). Dietary animal and plant protein intakes and their associations with obesity and cardio-metabolic indicators in European adolescents: The HELENA cross-sectional study. *Nutrition Journal*, *14*(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/1475-2891-14-10>
- Manurung, B. D. (2014). *Pengaruh Konsumsi Gizi dan Kadar Hb terhadap Produktivitas Kerja pada Wanita Pekerja Informal di Industri Pengolahan Ubi di Desa Pengajahan Kecamatan Pengajahan Kabupaten Serdang Bedagai 2013*. Universitas Sumatera Utara.
- Novitasari, D. (2009). *Analisa Pemenuhan Kebutuhan Kalori Tenaga Kerja Bagian Office Di Pt X, Sebagai Dasar Upaya Pengadaan Kantin Rendah Lemak*. Universitas Sebelas Maret.
- Nurhayati, W. (2010). *Analisis Pemenuhan Kebutuhan Gizi Karyawan Bagian Admin di Betara Gas Plant – Petrochina International Jabung , Ltd*. <https://core.ac.uk/download/pdf/16509038.pdf>
- Oktapiyanti, Y. I. (2014). *Hubungan antara Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, dan Aktivitas Fisik dengan Produktivitas kerja pada Pekerja Wanita di Konveksi Rizkya Batik Ngemplak Boyolali*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Olusegun, A. J., Oluwasayo, A. J., & Olawoyim, O. (2014). an Overview of the Effects of Job Stress on Employees Performance in Nigeria. *Ekonomika*, *60*(4), 139–153.

- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia Yayasan Jantung Indonesia. (2002). *Pedoman makanan untuk kesehatan jantung Indonesia*. Yayasan Jantung Indonesia.
- Pratiwi, K. A. (2015). *Gambaran Asupan Enersi, Zat Gizi Makro, Status Gizi Lansia dan Keadaan Fizi Lansia di Posyandu Lansia RW 05 Kelurahan Kuranji Kecamatan Kuranji Kota Padang Tahun 2015*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang.
- Prihatini, S., Permaesih, D., & Diana Julianti. (2016). Asupan Natrium Penduduk Indonesia Analisis Data Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014. *Journal of the Indonesian Nutrition Association*, 39(1), 15–24. <http://ejournal.persagi.org/go/>
- Pritasari Lestari, D. D. (2017). *Buku Ajar Gizi dalam Daur Kehidupan*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Puryanti, N. M., Ilmi, I. M. B., & Maryusman, T. (2021). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Imt Dengan Sindrom Metabolik Pada Pegawai Perusahaan Tambang. *Indonesian Journal of Health Development*, 3(1), 193–200. <https://doi.org/10.52021/ijhd.v3i1.83>
- Putranto, T. H., Djajakusli, R., & Wahyuni, A. (2014). Hubungan Postur Tubuh Menjahit dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) pada Penjahit di Pasar Sentral Kota Makassar. *E-Journal FKM Universitas Hasanuddin, Putranto, T. H.asar Sentral Kota Makassar'*, 1–11.
- Putri, M. M. (2012). *Analisis Pemenuhan Kebutuhan Energi Kerja pada Penyelenggaraan Menu Makan Siang oleh Katering di PT: Riung Mitra Lestari Site Rantau*. Skripsi Universitas Sebelas Maret.
- Ramadhanti, A. A. (2020). Status Gizi dan Kelelahan terhadap Produktivitas Kerja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 213–218. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.251>
- Ratnawati, D. E., Kusuma, T. S., & Marji. (2016). *Slimline Solusi Pengaturan Diet Mandiri Beserta Tutorialnya*. Universitas Brawijaya Press.
- Rohman, A. (2013). *Analisis Komponen Makanan*. Graha Ilmu.
- Rosati, P., Triunfo, S., & Scambia, G. (2013). Child nutritional status: A representative survey in a metropolitan school. *Journal of Obesity*, 2013, 1–4. <https://doi.org/10.1155/2013/395671>
- Rosmalina, Y., Permaesih, D., Martuti, S., Christiani, R., & Herman, S. (2005). Keseimbangan Energi dan Komposisi Tubuh Pekerja dengan Jenis Pekerjaan

- Berbeda. *Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 28(1), 1–8.
<http://r2kn.litbang.kemkes.go.id:8080/handle/123456789/81101%0Ahttp://ejournal.litbang.depkes.go.id/index.php/pgm/article/view/1435>
- Ruauw, A., Lengkong, F., & Mandey, J. (2015). Pengaruh Disiplin Kerja Terhadap Produktivitas Pegawai (Suatu Studi Di Kantor Kelurahan Tingkulu Kecamatan Wanea Kota Manado). *Jurnal Administrasi Publik UNSRAT*, 3(031), 1376.
- Sabtiwi, B. Y. (2012). *Analisis Pemenuhan Kebutuhan Gizi Kerja pada Penyelenggaraan Jasa Catering di Kantin PT: Marunda Grahamineral, Laung Tuhup Site, Kalimantan Tengah*. Skripsi Universitas Sebelas Maret.
- Sargowo, D., & Andarini, S. (2011). The Relationship Between Food Intake and Adolescent Metabolic Syndrome. *Jurnal Kardiologi Indonesia* , 32(1), 14–23.
- Sari, A. R., & Muniroh, L. (2017). Hubungan Kecukupan Asupan Energi dan Status Gizi dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pekerja Bagian Produksi (Studi di PT. Multi Aneka Pangan Nusantara Surabaya). *Amerta Nutrition*, 1(4), 275–281. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1i4.7127>
- Sekarindah, T., & Rozaline, H. (2006). *Terapi jus buah & sayur*. Puspa Swara.
- Setyandari, R., & Margawati, A. (2017). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi dan Kadar Hemoglobin pada Pekerja Perempuan. *Journal of Nutrition College*, 6(1), 61. <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i1.16894>
- Shafitra, M., Permatasari, P., Agustina, A., & Ery, M. (2020). Hubungan Status Gizi, Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja di PT Gatra Tahun 2019. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(1), 50–56. <https://doi.org/10.14710/mkmi.19.1.50-56>
- Sholihah, Q., & Fauzia, R. (2015). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Sekolah*. UB Press.
- Siagan, A. (2010). *Epidemiologi Gizi*. Erlangga.
- Sirajuddin, M., Nadimin, & Suriani, R. (2018). *Survei Konsumsi Pangan*. EGC.
- Sitoyo, S., & Ali, S. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Literasi Media Publishing.
https://www.google.co.id/books/edition/DASAR_METODOLOGI_PENELITIAN/QPhFDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=metode+cross+sectional&printsec=frontcover

- Siwi, N. P. (2019). HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT, LEMAK, DAN PROTEIN DENGAN STATUS GIZI (Studi Kasus pada Pekerja Wanita Penyadap Getah Karet di Perkebunan Kalijompo Jember). *The Indonesian Journal of Public Health*, 13(1), 1. <https://doi.org/10.20473/ijph.v13i1.2018.1-12>
- Soekresno. (2000). *Manajemen Food and Beverage* (Edisi Kedu). PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Soliman, G. A. (2019). Dietary Fiber, Atherosclerosis, and Cardiovascular Disease. *Nutrients*, 11(5), 1155. doi:10.3390/nu11051155
- Sonya, R., & Riamawati, L. (2019). Hubungan Asupan Kalsium, Air, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Pekerja Bagian Perkantoran Correlation. *Jurnal Amerta Nutrition*, 3(1), 33–39. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3.i1.2019.33-39>
- Sulistyowati, Y., & Yuniritha, E. (2015). *Metabolisme Zat Gizi*. Trans Medika.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2012). *Penilaian Status Gizi*. Buku Kedokteran EGC.
- Suryaningrum, A. (2009). *Penilaian Gizi Kerja pada Penyelenggaraan Makan Siang di PT Petrosae Tbk Gunung Bayan Project Kalimantan Timur*. Sripsi Universitas Sebelas Maret.
- Tampubolon, E., Sinulingga, D., Siregar, R., & Tinambunan, R. T. (2021). Pelatihan Penerapan Program Gizi Kerja pada Tenaga Kesehatan di RSU Sembiring. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Putri Hijau*, 1(2), 1–5. <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPMPH>
- Tarwaka, Bakri, S. H. A., & Sudiajeng, L. (2004). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. UNIBA Pres. <http://shadibakri.uniba.ac.id/wp-content/uploads/2016/03/Buku-Ergonomi.pdf>
- Tasmi, D., Lubis, H. S., & Mahyuni, E. L. (2015). Hubungan Status Gizi dan Asupan Energi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. Perkebunan Nusantara I Pabrik Kelapa Sawit Pulau Tiga Tahun 2015. *Jurnal Lingkungan dan Kesehatan Kerja*, 4(2), 22–27.
- Tejasari. (2019). *Nilai Gizi Pangan* (Edisi 2). Pustaka Panasea.
- Tri, D. Y. (2016). Pengaruh Karakteristik, Keselamatan dan Kesehatan Kerja Terhadap Produktivitas Tenaga Kerja. 5(1), 446–455.

- Ukkas, I. (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produktivitas Tenaga Kerja Industri Kecil Kota Palopo. *Journal of Islamic Education Management*, 2(2), 187–198. <https://doi.org/10.24256/kelola.v2i2.440>
- Wahyu, A. N., & Dwiyantri, E. (2014). Hubungan pemenuhan kebutuhan kalori kerja dengan produktivitas di pabrik sepatu. *The Indonesian Journal of Accupatinal Safety and Health*, 3(2), 117–127. <http://journal.unair.ac.id/filerPDF/k3ecac57ec96full.pdf>
- Wibowo, F. P. P., Amisi, M. D., & Mantjoro, E. M. (2021). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Tenaga Pendidik dan Kependidikan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. *Kesmas*, 10(1), 68–77.
- Winarno. (2002). *Flavor Bagi Industri Pangan*. M-Biro Press.
- Winarti, S. (2010). *Makanan Fungsional*. Graha Ilmu.
- Wulandari, M. (2016). *Hubungan antara Asupan Serat dengan Kejadian Konstipasi pada Pekerja di PT. Tiga Serangkai Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Yuniastuti, A. (2008). *Gizi dan Kesehatan*. Graha Ilmu.
- Zulfa, Q. A., Dardjito, E., & Prasetyo, T. J. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Karyawan Shift di PT. Pajitex. *Darussalam Nutrition Journal*, 6(2), 82–92.
- Zulfah, S., Wagustina, S., & Ahmad, A. (2015). *Implikasi Gizi dalam Daur Kehidupan*. Penerbit PeNa.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Penelitian

LEMBAR INFORMASI PENELITIAN

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gina Mujahida Opu Mangeka

NIM : K021181332

Adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin yang sedang mengadakan penelitian dengan judul “Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Serat, dan Natrium pada Pekerja di *Site* Awak Mas PT Masmindo Dwi Area”. Pada penelitian ini akan dilakukan wawancara serta responden akan diminta untuk mengisi kuesioner yang telah disediakan oleh peneliti. Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi bapak/ibu sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika tidak bersedia, bapak/ibu berhak untuk menolak atau mengundurkan diri dari penelitian ini. Apabila bapak/ibu bersedia menjadi responden, maka saya minta kesediaannya untuk menandatangani persetujuan menjadi responden.

Atas perhatian dan kesediaan bapak/ibu, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti,

Gina Mujahida Opu Mangeka

Lampiran 2

SURAT PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Telepon :

Menyatakan bahwa saya memberikan persetujuan keikutsertaan saya dalam penelitian ini setelah mendapat penjelasan, dan saya bersedia mengisi kuesioner.

Rante Balla, 2022

Pembuat Pernyataan

(.....)

Lampiran 3

KUESIONER PENELITIAN

GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, SERAT, DAN NATRIUM

PADA PEKERJA DI *SITE* AWAK MAS PT MASMINDO DWI AREA

Nomor Kuesioner :

--	--	--

(diisi oleh peneliti)

Tanggal Pengisian :/...../.....

Petunjuk Penggunaan

1. Mohon diisi titik-titik sesuai dengan pertanyaan yang tersedia
2. Mohon diberi tanda cek (√) pada pilihan tanggapan yang paling sesuai dengan keadaan Bapak/Ibu
3. Menjawab setiap pertanyaan dengan keyakinan tinggi serta tidak mengosongkan satu jawaban pun dan tiap pertanyaan hanya boleh ada satu jawaban.

IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama :
2. Tempat/Tanggal Lahir :
3. Jenis Kelamin : 1). Laki-laki 2). Perempuan
4. No. Telp/HP :
5. Pendidikan Terakhir : 1). Tidak sekolah 4). SMA/Sederajat
2). SD/Sederajat 5). Diploma
3). SMP/Sederajat 6). S1/S2/S3
6. Departemen/kontraktor : 1). *Site Service* 2). *Geology*
3). *Environmental* 4). *ICT*

- 5). *Finance & Accounting* 6). OHS
 7). *Human Capital* 8). *Project*
 9). *External Affairs* 10). PT Code 4
 11). PT Transkon 12). PT Alonzo

7. Posisi pekerjaan :
8. Durasi Kerja : jam
9. Lama Bekerja : tahun
10. Riwayat penyakit : 1). Diabetes Melitus 2). Hipertensi
 3). Asam urat 4). Kolesterol
 5). Lainnya:.....

PENERIMAAN MAKANAN KANTIN

No.	Pernyataan	STP	TP	CP	P	SP
1.	Rasa makanan					
2.	Aroma makanan					
3.	Variasi menu yang disediakan beragam					
4.	Kecepatan penyajian makanan					
5.	Kebersihan makanan yang disediakan					

Keterangan:

STP: Sangat Tidak Puas

TP: Tidak Puas

CP: Cukup Puas

P: Puas

SP: Sangat Puas

FOOD RECALL 2 X 24 JAM

Nama Responden :

Departemen :

Recall : Hari ke-1 / Hari ke-2 *)

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan		
		Jenis	Banyaknya	
			URT	Berat (g)
Pagi				
Selingan Pagi				
Siang				
Selingan Siang				
Malam				

Selingan Malam				
----------------	--	--	--	--

Apakah satu hari kemarin ada mengonsumsi suplemen vitamin atau mineral?

Ya/tidak *)

Jika ya, suplemen apa?

Sebut merek (bila diperlukan).....

Berapa yang dikonsumsi?

***) Coret yang tidak perlu**

Lampiran 3. Hasil Output SPSS Analisa Univariat

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Asupan Energi	100	1200.00	3525.30	2346.9880	482.27766
Asupan Protein	100	35.50	118.60	75.9685	17.90495
Asupan Lemak	100	29.80	150.50	74.6470	23.89874
Asupan Karbohidrat	100	175.00	485.10	326.8120	70.89952
Asupan Serat	100	2.40	31.80	10.5845	4.60658
Asupan Natrium	100	1203.700	5819.900	3041.9550	963.405139

Frequency

Jenis Kelamin Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	91	91.0	91.0	91.0
Valid Perempuan	9	9.0	9.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Departemen Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Site Service	33	33.0	33.0	33.0
Valid Geology	8	8.0	8.0	41.0
Valid Environmental	4	4.0	4.0	45.0
Valid ICT	2	2.0	2.0	47.0
Valid Finance & Accounting	3	3.0	3.0	50.0
Valid OHS	7	7.0	7.0	57.0
Valid Human Capital	4	4.0	4.0	61.0
Valid Project	4	4.0	4.0	65.0
Valid External Affairs	8	8.0	8.0	73.0
Valid PT Code 4	15	15.0	15.0	88.0
Valid PT Transkon	2	2.0	2.0	90.0
Valid PT Alonzo	10	10.0	10.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Pendidikan Terakhir Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	1	1.0	1.0	1.0
	SMP/Sederajat	8	8.0	8.0	9.0
	SMA/Sederajat	50	50.0	50.0	59.0
	Diploma	7	7.0	7.0	66.0
	S1/S2/S3	34	34.0	34.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Durasi Kerja Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8	72	72.0	72.0	72.0
	9	7	7.0	7.0	79.0
	10	4	4.0	4.0	83.0
	12	17	17.0	17.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Kelompok Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19-29 tahun	35	35.0	35.0	35.0
	30-49 tahun	65	65.0	65.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Lama Bekerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<1 tahun	20	20.0	20.0	20.0
	≥1 tahun	80	80.0	80.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Energi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	35	35.0	35.0	35.0
	Cukup	58	58.0	58.0	93.0
	Lebih	7	7.0	7.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Protein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	15	15.0	15.0	15.0
	Cukup	42	42.0	42.0	57.0
	Lebih	43	43.0	43.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	32	32.0	32.0	32.0
	Cukup	33	33.0	33.0	70.0
	Lebih	35	35.0	35.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Karbohidrat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	62	62.0	62.0	62.0
	Cukup	37	37.0	37.0	99.0
	Lebih	1	1.0	1.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Serat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	99	99.0	99.0	99.0
	Normal	1	1.0	1.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Natrium

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	14	14.0	14.0	14.0
	Lebih	86	86.0	86.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Status Gizi Pekerja berdasarkan IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	56	56.0	56.0	56.0
	Gemuk	44	44.0	44.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Rasa Makanan Kantin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup Puas	23	23.0	23.0	23.0
	Puas	42	42.0	42.0	65.0
	Sangat Puas	32	32.0	32.0	97.0
	Tidak Puas	3	3.0	3.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Aroma Makanan Kantin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup Puas	27	27.0	27.0	27.0
	Puas	41	41.0	41.0	68.0
	Sangat Puas	28	28.0	28.0	96.0
	Tidak Puas	4	4.0	4.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Variasi Menu yang Disediakan Kantin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup Puas	33	33.0	33.0	33.0
	Puas	28	28.0	28.0	61.0
	Sangat Puas	24	24.0	24.0	85.0
	Sangat Tidak Puas	2	2.0	2.0	87.0
	Tidak Puas	13	13.0	13.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Kecepatan Penyajian Makanan Kantin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup Puas	9	9.0	9.0
	Puas	42	42.0	51.0
	Sangat Puas	49	49.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0

Kebersihan Makanan yang Disediakan Kantin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup Puas	16	16.0	16.0
	Puas	41	41.0	57.0
	Sangat Puas	43	43.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0

Crosstabs

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Kelamin Responden * Persentase Energi	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Kelompok Umur * Persentase Energi	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Durasi Kerja Responden * Persentase Energi	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Aktivitas Fisik Responden * Persentase Energi	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Riwayat Penyakit Responden * Persentase Energi	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

Kelompok Umur * Persentase Energi Crosstabulation

		Persentase Energi			Total	
		Kurang	Cukup	Lebih		
Kelompok Umur	19-29 tahun	Count	9	24	2	35
		% within Kelompok Umur	25.7%	68.6%	5.7%	100.0%
	30-49 tahun	Count	26	34	5	65
		% within Kelompok Umur	40.0%	52.3%	7.7%	100.0%
Total		Count	35	58	7	100
		% within Kelompok Umur	35.0%	58.0%	7.0%	100.0%

Durasi Kerja Responden * Persentase Energi Crosstabulation

			Persentase Energi			Total
			Kurang	Cukup	Lebih	
Durasi Kerja Responden	8 jam	Count	26	40	6	72
		% within Durasi Kerja Responden	36.1%	55.6%	8.3%	100.0%
	>8 jam	Count	9	18	1	28
		% within Durasi Kerja Responden	32.1%	64.3%	3.6%	100.0%
Total		Count	35	58	7	100
		% within Durasi Kerja Responden	35.0%	58.0%	7.0%	100.0%

Aktivitas Fisik Responden * Persentase Energi Crosstabulation

			Persentase Energi			Total
			Kurang	Cukup	Lebih	
Aktivitas Fisik Responden	Ringan	Count	13	28	2	43
		% within Aktivitas Fisik Responden	30.2%	65.1%	4.7%	100.0%
	Sedang-Berat	Count	22	30	5	57
		% within Aktivitas Fisik Responden	38.6%	52.6%	8.8%	100.0%
Total		Count	35	58	7	100
		% within Aktivitas Fisik Responden	35.0%	58.0%	7.0%	100.0%

Riwayat Penyakit Responden * Persentase Energi Crosstabulation

			Persentase Energi			Total
			Kurang	Cukup	Lebih	
Riwayat Penyakit Responden	ada	Count	13	18	0	31
		% within Riwayat Penyakit Responden	41.9%	58.1%	0.0%	100.0%
	tidak ada	Count	22	40	7	69
		% within Riwayat Penyakit Responden	31.9%	58.0%	10.1%	100.0%
Total		Count	35	58	7	100
		% within Riwayat Penyakit Responden	35.0%	58.0%	7.0%	100.0%

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Kelamin Responden * Persentase Protein	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Kelompok Umur * Persentase Protein	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Durasi Kerja Responden * Persentase Protein	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Aktivitas Fisik Responden * Persentase Protein	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Riwayat Penyakit Responden * Persentase Protein	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

Kelompok Umur * Persentase Protein Crosstabulation

			Persentase Protein			Total
			Kurang	Cukup	Lebih	
Kelompok Umur	19-29 tahun	Count	6	15	14	35
		% within Kelompok Umur	17.1%	42.9%	40.0%	100.0%
	30-49 tahun	Count	9	27	29	65
		% within Kelompok Umur	13.8%	41.5%	44.6%	100.0%
Total		Count	15	42	43	100
		% within Kelompok Umur	15.0%	42.0%	43.0%	100.0%

Durasi Kerja Responden * Persentase Protein Crosstabulation

			Persentase Protein			Total
			Kurang	Cukup	Lebih	
Durasi Kerja Responden	8 jam	Count	12	32	28	72
		% within Durasi Kerja Responden	16.7%	44.4%	38.9%	100.0%
	>8 jam	Count	3	10	15	28
		% within Durasi Kerja Responden	10.7%	35.7%	53.6%	100.0%
Total		Count	15	42	43	100
		% within Durasi Kerja Responden	15.0%	42.0%	43.0%	100.0%

Aktivitas Fisik Responden * Persentase Protein Crosstabulation

			Persentase Protein			Total
			Kurang	Cukup	Lebih	
Aktivitas Fisik Responden	Ringan	Count	4	18	21	43
		% within Aktivitas Fisik Responden	9.3%	41.9%	48.8%	100.0%
	Sedang-Berat	Count	11	24	22	57
		% within Aktivitas Fisik Responden	19.3%	42.1%	38.6%	100.0%
Total		Count	15	42	43	100
		% within Aktivitas Fisik Responden	15.0%	42.0%	43.0%	100.0%

Riwayat Penyakit Responden * Persentase Protein Crosstabulation

			Persentase Protein			Total
			Kurang	Cukup	Lebih	
Riwayat Penyakit Responden	ada	Count	3	16	12	31
		% within Riwayat Penyakit Responden	9.7%	51.6%	38.7%	100.0%
	tidak ada	Count	12	26	31	69
		% within Riwayat Penyakit Responden	17.4%	37.7%	44.9%	100.0%
Total		Count	15	42	43	100
		% within Riwayat Penyakit Responden	15.0%	42.0%	43.0%	100.0%

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Kelamin Responden * Persentase Karbohidrat	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Kelompok Umur * Persentase Karbohidrat	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Durasi Kerja Responden * Persentase Karbohidrat	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Aktivitas Fisik Responden * Persentase Karbohidrat	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Riwayat Penyakit Responden * Persentase Karbohidrat	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

Kelompok Umur * Persentase Karbohidrat Crosstabulation

			Persentase Karbohidrat			Total
			Kurang	Cukup	Lebih	
Kelompok Umur	19-29 tahun	Count	19	15	1	35
		% within Kelompok Umur	54.3%	42.9%	2.9%	100.0%
	30-49 tahun	Count	43	22	0	65
		% within Kelompok Umur	66.2%	33.8%	0.0%	100.0%
Total		Count	62	37	1	100
		% within Kelompok Umur	62.0%	37.0%	1.0%	100.0%

Durasi Kerja Responden * Persentase Karbohidrat Crosstabulation

			Persentase Karbohidrat			Total
			Kurang	Cukup	Lebih	
Durasi Kerja Responden	8 jam	Count	42	29	1	72
		% within Durasi Kerja Responden	58.3%	40.3%	1.4%	100.0%
	>8 jam	Count	20	8	0	28
		% within Durasi Kerja Responden	71.4%	28.6%	0.0%	100.0%
Total		Count	62	37	1	100
		% within Durasi Kerja Responden	62.0%	37.0%	1.0%	100.0%

Aktivitas Fisik Responden * Persentase Karbohidrat Crosstabulation

			Persentase Karbohidrat			Total
			Kurang	Cukup	Lebih	
Aktivitas Fisik Responden	Ringan	Count	28	14	1	43
		% within Aktivitas Fisik Responden	65.1%	32.6%	2.3%	100.0%
	Sedang-Berat	Count	34	23	0	57
		% within Aktivitas Fisik Responden	59.6%	40.4%	0.0%	100.0%
Total		Count	62	37	1	100
		% within Aktivitas Fisik Responden	62.0%	37.0%	1.0%	100.0%

Riwayat Penyakit Responden * Persentase Karbohidrat Crosstabulation

			Persentase Karbohidrat			Total
			Kurang	Cukup	Lebih	
Riwayat Penyakit Responden	ada	Count	23	8	0	31
		% within Riwayat Penyakit Responden	74.2%	25.8%	0.0%	100.0%
	tidak ada	Count	39	29	1	69
		% within Riwayat Penyakit Responden	56.5%	42.0%	1.4%	100.0%
Total		Count	62	37	1	100
		% within Riwayat Penyakit Responden	62.0%	37.0%	1.0%	100.0%

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Kelamin Responden * Persentase Lemak	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Kelompok Umur * Persentase Lemak	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Durasi Kerja Responden * Persentase Lemak	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Aktivitas Fisik Responden * Persentase Lemak	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Riwayat Penyakit Responden * Persentase Lemak	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

Kelompok Umur * Persentase Lemak Crosstabulation

			Persentase Lemak			Total
			Kurang	Cukup	Lebih	
Kelompok Umur	19-29 tahun	Count	10	16	9	35
		% within Kelompok Umur	28.6%	45.7%	25.7%	100.0%
	30-49 tahun	Count	22	17	26	65
		% within Kelompok Umur	33.8%	26.2%	40.0%	100.0%
Total		Count	32	33	35	100
		% within Kelompok Umur	32.0%	33.0%	35.0%	100.0%

Durasi Kerja Responden * Persentase Lemak Crosstabulation

			Persentase Lemak			Total
			Kurang	Cukup	Lebih	
Durasi Kerja Responden	8 jam	Count	23	25	24	72
		% within Durasi Kerja Responden	31.9%	34.7%	33.3%	100.0%
	>8 jam	Count	9	8	11	28
		% within Durasi Kerja Responden	32.1%	28.6%	39.3%	100.0%
Total		Count	32	33	35	100
		% within Durasi Kerja Responden	32.0%	33.0%	35.0%	100.0%

Aktivitas Fisik Responden * Persentase Lemak Crosstabulation

			Persentase Lemak			Total
			Kurang	Cukup	Lebih	
Aktivitas Fisik Responden	Ringan	Count	12	16	15	43
		% within Aktivitas Fisik Responden	27.9%	37.2%	34.9%	100.0%
	Sedang-Berat	Count	20	17	20	57
		% within Aktivitas Fisik Responden	35.1%	29.8%	35.1%	100.0%
Total		Count	32	33	35	100
		% within Aktivitas Fisik Responden	32.0%	33.0%	35.0%	100.0%

Riwayat Penyakit Responden * Persentase Lemak Crosstabulation

			Persentase Lemak			Total
			Kurang	Cukup	Lebih	
Riwayat Penyakit Responden	ada	Count	9	13	9	31
		% within Riwayat Penyakit Responden	29.0%	41.9%	29.0%	100.0%
	tidak ada	Count	23	20	26	69
		% within Riwayat Penyakit Responden	33.3%	29.0%	37.7%	100.0%
Total		Count	32	33	35	100
		% within Riwayat Penyakit Responden	32.0%	33.0%	35.0%	100.0%

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Kelamin Responden * Persentase Serat	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Kelompok Umur * Persentase Serat	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Durasi Kerja Responden * Persentase Serat	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Aktivitas Fisik Responden * Persentase Serat	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Riwayat Penyakit Responden * Persentase Serat	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

Jenis Kelamin Responden * Persentase Serat Crosstabulation

			Persentase Serat		Total
			Kurang	Normal	
Jenis Kelamin Responden	Laki-laki	Count	90	1	91
		% within Jenis Kelamin Responden	98.9%	1.1%	100.0%
	Perempuan	Count	9	0	9
		% within Jenis Kelamin Responden	100.0%	0.0%	100.0%
Total		Count	99	1	100
		% within Jenis Kelamin Responden	99.0%	1.0%	100.0%

Kelompok Umur * Persentase Serat Crosstabulation

			Persentase Serat		Total
			Kurang	Normal	
Kelompok Umur	19-29 tahun	Count	35	0	35
		% within Kelompok Umur	100.0%	0.0%	100.0%
	30-49 tahun	Count	64	1	65
		% within Kelompok Umur	98.5%	1.5%	100.0%
Total		Count	99	1	100
		% within Kelompok Umur	99.0%	1.0%	100.0%

Durasi Kerja Responden * Persentase Serat Crosstabulation

			Persentase Serat		Total
			Kurang	Normal	
Durasi Kerja Responden	8 jam	Count	72	0	72
		% within Durasi Kerja Responden	100.0%	0.0%	100.0%
	>8 jam	Count	27	1	28
		% within Durasi Kerja Responden	96.4%	3.6%	100.0%
Total		Count	99	1	100
		% within Durasi Kerja Responden	99.0%	1.0%	100.0%

Aktivitas Fisik Responden * Persentase Serat Crosstabulation

			Persentase Serat		Total
			Kurang	Normal	
Aktivitas Fisik Responden	Ringan	Count	42	1	43
		% within Aktivitas Fisik Responden	97.7%	2.3%	100.0%
	Sedang-Berat	Count	57	0	57
		% within Aktivitas Fisik Responden	100.0%	0.0%	100.0%
Total		Count	99	1	100
		% within Aktivitas Fisik Responden	99.0%	1.0%	100.0%

Riwayat Penyakit Responden * Persentase Serat Crosstabulation

			Persentase Serat		Total
			Kurang	Normal	
Riwayat Penyakit Responden	ada	Count	31	0	31
		% within Riwayat Penyakit Responden	100.0%	0.0%	100.0%
	tidak ada	Count	68	1	69
		% within Riwayat Penyakit Responden	98.6%	1.4%	100.0%
Total		Count	99	1	100
		% within Riwayat Penyakit Responden	99.0%	1.0%	100.0%

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Kelamin Responden * Persentase Natrium	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Kelompok Umur * Persentase Natrium	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Durasi Kerja Responden * Persentase Natrium	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Aktivitas Fisik Responden * Persentase Natrium	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Riwayat Penyakit Responden * Persentase Natrium	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

Jenis Kelamin Responden * Persentase Natrium Crosstabulation

			Persentase Natrium		Total
			Normal	Lebih	
Jenis Kelamin Responden	Laki-laki	Count	14	77	91
		% within Jenis Kelamin Responden	15.4%	84.6%	100.0%
	Perempuan	Count	0	9	9
		% within Jenis Kelamin Responden	0.0%	100.0%	100.0%
Total		Count	14	86	100
		% within Jenis Kelamin Responden	14.0%	86.0%	100.0%

Durasi Kerja Responden * Persentase Natrium Crosstabulation

			Persentase Natrium		Total
			Normal	Lebih	
Durasi Kerja Responden	8 jam	Count	9	63	72
		% within Durasi Kerja Responden	12.5%	87.5%	100.0%
	>8 jam	Count	5	23	28
		% within Durasi Kerja Responden	17.9%	82.1%	100.0%
Total		Count	14	86	100
		% within Durasi Kerja Responden	14.0%	86.0%	100.0%

Aktivitas Fisik Responden * Persentase Natrium Crosstabulation

			Persentase Natrium		Total
			Normal	Lebih	
Aktivitas Fisik Responden	Ringan	Count	5	38	43
		% within Aktivitas Fisik Responden	11.6%	88.4%	100.0%
	Sedang-Berat	Count	9	48	57
		% within Aktivitas Fisik Responden	15.8%	84.2%	100.0%
Total		Count	14	86	100
		% within Aktivitas Fisik Responden	14.0%	86.0%	100.0%

Riwayat Penyakit Responden * Persentase Natrium Crosstabulation

			Persentase Natrium		Total
			Normal	Lebih	
Riwayat Penyakit Responden	ada	Count	2	29	31
		% within Riwayat Penyakit Responden	6.5%	93.5%	100.0%
	tidak ada	Count	12	57	69
		% within Riwayat Penyakit Responden	17.4%	82.6%	100.0%
Total		Count	14	86	100
		% within Riwayat Penyakit Responden	14.0%	86.0%	100.0%

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Status Gizi Pekerja berdasarkan BB dan TB * Jenis Kelamin Responden	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Status Gizi Pekerja berdasarkan BB dan TB * Pendidikan Terakhir Responden	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Status Gizi Pekerja berdasarkan BB dan TB * Lama Bekerja	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

Status Gizi Pekerja berdasarkan BB dan TB * Jenis Kelamin Responden

Crosstabulation

			Jenis Kelamin Responden		Total
			Laki-laki	Perempuan	
Status Gizi Pekerja berdasarkan BB dan TB	Normal	Count	50	6	56
		% within Jenis Kelamin Responden	54.9%	66.7%	56.0%
	Gemuk	Count	41	3	44
		% within Jenis Kelamin Responden	45.1%	33.3%	44.0%
Total		Count	91	9	100
		% within Jenis Kelamin Responden	100.0%	100.0%	100.0%

Status Gizi Pekerja berdasarkan BB dan TB * Pendidikan Terakhir Responden

Crosstabulation

			Pendidikan Terakhir Responden		Total
			Rendah	Tinggi	
Status Gizi Pekerja berdasarkan BB dan TB	Normal	Count	3	53	56
		% within Pendidikan Terakhir Responden	33.3%	58.2%	56.0%
	Gemuk	Count	6	38	44
		% within Pendidikan Terakhir Responden	66.7%	41.8%	44.0%
Total		Count	9	91	100
		% within Pendidikan Terakhir Responden	100.0%	100.0%	100.0%

Status Gizi Pekerja berdasarkan BB dan TB * Lama Bekerja Crosstabulation

			Lama Bekerja		Total
			<5 tahun	≥5 tahun	
Status Gizi Pekerja berdasarkan BB dan TB	Normal	Count	47	9	56
		% within Lama Bekerja	58.8%	45.0%	56.0%
	Gemuk	Count	33	11	44
		% within Lama Bekerja	41.3%	55.0%	44.0%
Total		Count	80	20	100
		% within Lama ekerja	100.0%	100.0%	100.0%

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM STUDI ILMU GIZI

Jalan Perintis Kemerdekaan KM. 10 Kampus Tamalanrea Makassar 90245, Telp. (0411) 585087
fax. (0411) 585087, email gizifkmuh@gmail.com, Laman www.prodigizih.ac.id

Nomor : 9074UN4.14.8/PT.01.04/2022
Perihal : Izin Penelitian

Makassar, 8 Agustus 2022

Yang Terhormat
Pimpinan PT Masmindo Dwi Area
Di – Tempat

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak/Ibu dapat memberikan izin untuk penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Gina Mujahida Opu Mangeka
Stambuk : K021181332
Program Studi : Ilmu Gizi
Departemen : Ilmu Gizi
Judul Penelitian : Gambaran Asupan Zat Gizi Makro dan Serat pada Pekerja di Site Awak Mas PT. Masmindo Dwi Area
Lokasi Penelitian : Site Awak Mas PT. Masmindo Dwi Area, Kabupaten Luwu
Pembimbing Skripsi : 1. Marini Amalia Mansur, S.Gz., MPH
2. Dr. Nurzakiah, SKM., MKM
Waktu Penelitian : Agustus-November 2022

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.



Ketua Program Studi,

dr. Citra Kesumasari
dr. Citra Kesumasari, M.Kes., Sp.GK
NIP. 196303181992022001

Tembusan:

1. Wakil Dekan Bidang Akademik Riset dan Inovasi FKM Unhas
2. Para Pembimbing Skripsi
3. Arsip



Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian



SURAT KETERANGAN
No: 007/HC/MDA-SKM/II/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bambang Prihanto
Jabatan : Head of Human Capital

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Gina Mujahida Opu Mangeka
Asal Universitas : Universitas Hasanuddin Makassar
Jurusan : Ilmu Gizi
Alamat Universitas : Jl. Perintis Kemerdekaan KM. 10 Kampus Tamalanrea Makassar Prov. Sul-Sel.

Bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan aktivitas penelitian di PT. Masmindo Dwi Area selama 3 (bulan) terhitung sejak tanggal 18 Agustus 2022 sampai dengan tanggal 17 November 2022.

Selama penelitian di PT. Masmindo Dwi Area yang bersangkutan telah mempelajari dan mengikuti kegiatan yang berkaitan dengan Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Serat dan Natrium pada Karyawan di PT Masmindo Dwi Area. Dan pada saat surat ini dikeluarkan, yang bersangkutan telah melaksanakan tugas dan tanggung jawabnya dengan baik.

Demikian Surat Keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Rante Balla, 25 Februari 2023
PT. Masmindo Dwi Area


Bambang Prihanto
Head of Human Capital

Head Office

Gedung Graha Mitra, 10th Floor, R.401
Jl. Jend. Gatot Subroto Kav 21, Karet Semanggi
Jakarta Selatan 12930
TEL: +6221 25197877
FAX: +6221 2519 8614

Site Office

Awak Mas Camp Office
Dusun Lo'ko, Desa Rante Balla 91921
Kec. Latimojong, Kabupaten Luwu
Sulawesi Selatan

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian



Dapur



Kantin



Ruang Penyimpanan Bahan



Saat Melakukan Wawancara dengan Petugas bagian Dapur



Saat Melakukan Pembuatan *Food Picture*



Saat Melakukan Wawancara *Food Recall*



Saat Melakukan Wawancara *Food Recall*



Saat Ikut dalam Kegiatan Inspeksi *Hygine* di dapur dan kantin





Saat Melakukan Pengambilan Sampel Makanan yang Disajikan di Kantin



Saat mengikuti *Pre Start Meeting* (PSM) pagi

Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Gina Mujahida Opu Mangeka
Tempat, Tanggal Lahir : Palopo, 19 Desember 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Perum. Graha Jannah, Songka, Kota Palopo
No. Telpn : 081350213679
Email : mujahidah160@gmail.com

Riwayat Pendidikan:

1. Lulus Sekolah Dasar Tahun 2012 di SDN 3 Surutanga
2. Lulus Sekolah Menengah Pertama Tahun 2015 di SMP Negeri 3 Palopo
3. Lulus Sekolah Menengah Atas Tahun 2018 di SMA Negeri 3 Palopo

Riwayat Organisasi

1. Majelis Permusyawaratan Mahasiswa (MAPERWA) FKM Unhas Periode 2019-2020
2. Himpunan Mahasiswa Islam (HmI) Cabang Makassar Timur Periode 1441-1442 H