

## DAFTAR PUSTAKA

- Álvarez, J. L., Garrido, A., Pereira, C. R., Torres, A. R., & Barros, S. C. (2019). *Unemployment, Self-esteem, and Depression: Differences between Men and Women*. 1–9. <https://doi.org/10.1017/sjp.2018.68>
- American Psychological Association. (2022). *Depression*. <https://www.apa.org/topics/depression/>
- Badan Pusat Statistik. (2021). Berita resmi statistik. *Bps.Go.Id*, 27, 1–52. <https://papua.bps.go.id/pressrelease/2018/05/07/336/indeks-pembangunan-manusia-provinsi-papua-tahun-2017.html>
- Beck, A., Leblanc, J. C., Morissette, K., Hamel, C., Skidmore, B., Colquhoun, H., Lang, E., Moore, A., Riva, J. J., Thombs, B. D., Patten, S., Bragg, H., Colman, I., Goldfield, G. S., Nicholls, S. G., Pajer, K., Potter, B. K., Meeder, R., & Vasa, P. (2021). *Screening for depression in children and adolescents: a protocol for a systematic review update*. 1–13.
- Bowman, S., Mckinstry, C., & Mccorry, P. (2016). Review Article Youth mental ill health and secondary school completion in Australia: time to act. *Early Intervention in Psychiatry*. <https://doi.org/10.1111/eip.12357>
- BPS Sulteng. (2021). Berita Resmi Statistik Hasil Sensus Penduduk 2020 Provinsi Sulawesi Tengah. *Berita Resmi Statistik*, 27, 1–8.
- Creswell, J. W. (2018). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches (Fifth Edition)* (Fifth). SAGE.
- Dianti, R. N., Trsnani, R. P., & Suharni. (2022). *Hubungan Antara Harga Diri dan Depresi Pada Siswa*. 1, 751–760.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Banggai Laut. (2021). *Rekapitulasi Pelaporan Program Kesehatan Jiwa Tahun 2021*.
- Girma, S., Tsehay, M., Mamaru, A., & Abera, M. (2021). *Depression and its determinants among adolescents in Jimma town, Southwest*. 1–13. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0250927>
- Heriyanto. (2018). *Thematic Analysis sebagai Metode Menganalisa Data untuk Penelitian Kualitatif*.
- Hu, C., Wang, C., Liu, W., & Wang, D. (2022). Depression and Reasoning Ability in Adolescents: Examining the Moderating Role of Growth Mindset. *Frontiers in Psychology*. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.636368>
- Kedang, E. F. S., Nurina, R. L., Manafe, D. T., & Glazebrook, A. (2020). *Analisis Faktor Resiko Yang Mempengaruhi Kejadian Depresi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana*. April, 87–95.
- Kirana, W., Anggreini, Y. D., & Litaqia, W. (2022). Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Gangguan Jiwa. *Khatulistiwa Nursing Journal*. <https://doi.org/10.53399/knj.v4i0.177>
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, Appraisal, and Coping*. Springer Publishing Company.
- LeMoult, J., Humphreys, K. L., Tracy, A., Hoffmeister, J. A., Ip, E., & Gotlib, I. H. (2019). *Analysis: Exposure to Early Life Stress and Risk for Depression and Adolescence*. *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*. <https://doi.org/10.1016/j.jaac.2019.10.011>
- depressi: *Tinjauan Psikologis*. Kencana.
- Douly, J., Freeman, J. Y. A., Rapee, R. M., Richardson, C. E., & (2021). Risk and Protective Factors for Prospective Changes in Mental Health during the COVID-19 Pandemic. *Journal of Youth*



- and Adolescence, 44–57. <https://doi.org/10.1007/s10964-020-01332-9>
- Mandasari, L., & Tobing, D. L. (2020). Tingkat Depresi Dengan Ide Bunuh Diri Pada Remaja. *Indonesian Journal of Health Development*, 2(1), 1–7. <https://ijhd.upnvj.ac.id/index.php/ijhd/article/view/33>
- Menteri Kesehatan RI. (2015). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.02.02/MENKES/73/2015 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Jiwa*.
- Moore, A., Stapley, E., Hayes, D., & Town, R. (2022). Barriers and Facilitators to Sustaining School-Based Mental Health and Wellbeing Interventions: A Systematic Review. *Environmental Research and Public Health*.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nuriyah Lidya I, Mandagi Ayik M, & Pratiwi Xindy I. (2021). Hubungan Genetik dan Psikologis Dengan Kejadian Depresi Pada Remaja. *Journal of Community Mental Health and Public Policy*.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Pamungkas, B. A., & Kamalah, A. D. (2021). Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Gambaran Tingkat Depresi Pada Remaja : Literature Review. In *Seminar Nasional Kesehatan*.
- Peltzer, K., & Pengpid, S. (2018). High Prevalence of Depressive Symptoms in a National Sample of Adults in Indonesia: Childhood adversity , Sociodemographic factors and Health Risk Behaviour. *Asian Journal of Psychiatry*, 33(March), 52–59. <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2018.03.017>
- Pertiwi, S. T., Moeliono, M. F., & Kendhawati, L. (2021). Depresi, Kecemasan, dan Stres Remaja selama Pandemi Covid-19. *JURNAL AI-AZHAR INDONESIA SERI HUMANIORA*, 6(2), 72. <https://doi.org/10.36722/sh.v6i2.497>
- Purwaza dkk., S. W. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Kombinasi. In *News.Ge. Media SAINS Indonesia*.
- Rahmawati, M. N., Rohaedi, S., & Sumartini, S. (2019). Tingkat Stres Dan Indikator Stres Pada Remaja Yang Melakukan Pernikahan Dini. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 5(1), 25–33. <https://doi.org/10.17509/jpki.v5i1.11180>
- Riskesdas. (2018). Riset Kesehatan Dasar RI 2018. In *Riset Kesehatan Dasar*.
- Riskesdas Sulteng. (2018). Laporan Riskesdas Provinsi Sulawesi Tengah. *Kesehatan Provinsi, Sulawesi Tengah* kesehatan Provinsi, Sulawesi Tengah, 399.
- Riyanto, A. (2013). *Statistik Deskriptif Untuk Kesehatan*. Nuha Medika.
- Riziana, kerin fah. (2022). *Hubungan Tingkat Gejala Depresi Dengan Ide Bunuh Diri Pada Remaja Sekolah Menengah Atas*. 54. <https://repository.unja.ac.id/43812/7/FULL TEXT.pdf>
- Roach, A., & Review, A. I. (2018). Issues in Mental Health Nursing Supportive Peer Relationships and Mental Health in Adolescence: An Integrative Review Supportive Peer Relationships and Mental Health in Adolescence: *Issues in Mental Health Nursing*, 0(0), 1–15. [10.1080/01612840.2018.1496498](https://doi.org/10.1080/01612840.2018.1496498)
- ..., García-galicia, A., Vázquez-cruz, E., Montiel-jarquín, Á. J., & amaría, A. (2022). *Self-image , Self-esteem and Depression in d Adolescents With and Without Obesity*. 118–123. [10.24875/GMM.M22000653](https://doi.org/10.24875/GMM.M22000653)
- Smith, T. W. (2011). *Health Psychology Biopsychosocial* (seventh Ed). John Wiley & Sons, Inc.



- Sari, D. L., Widiani, E., & Trishinta, S. M. (2019). *Hubungan Pola Pikir Pesimisme Dengan Resiko Depresi Pada Remaja*. 4.
- Stang. (2018). *Cara Praktis Penentuan Uji Statistik Dalam Penelitian Kesehatan dan Kedokteran*. Mitra Wacana Media.
- Sujarweni, V. . (2015). *Statistik Untuk Kesehatan*. Gava Media.
- Syahputra, E., Rochadi, K., Pardede, J. A., Nababan, D., & Linatarigan, F. (2021). Determinan Peningkatan Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di Kota Langsa. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2), 1455–1469.
- Tanoko, S. M. (2021). *Benarkah Ada Hubungan Antara Self-esteem Dengan Depresi? Sebuah Studi Meta Analisis*. 23(1), 35–45.
- Thaha, R. M. (2023). *Kesehatan Mental Masyarakat dalam Tinjauan Ilmu Sosial dan Perilaku*. Deepublish.
- World Health Organization. (2023a). *Adolescent health in the South-East Asia Region*. <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health>
- World Health Organization. (2023b). *Depression*. [https://www.who.int/health-topics/depression#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/depression#tab=tab_1)
- Xiu, X., Qian, Q., & Wu, S. (2022). Mental Health Problems and Associated Factors among High School Students in Shandong Province of China : A Cross-Sectional Study. *Environmental Research and Public Health*.



## Lampiran 1 : Instrumen Penelitian

### LEMBAR PENJELASAN UNTUK RESPONDEN

#### **Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh**

Mohon maaf saya menyita waktu adik-adik beberapa menit. Saya **Dian Anggraini Hamid**, Mahasiswa Program Magister Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Konsentrasi Promosi Kesehatan bermaksud untuk meminta data/informasi kepada adik-adik terkait dengan penelitian tesis saya dengan judul **“Analisis Faktor Risiko Kejadian Depresi Pada Remaja Di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Banggai Kabupaten Banggai laut Sulawesi Tengah”**.

Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui apa sa faktor risiko penyebab kejadian depresi pada remaja. Dalam penelitian ini adik-adik akan kami minta untuk mengisi kuesioner yang telah disiapkan dan ada beberapa yang akan diwawancarai. Penelitian ini bersifat sukarela. Saya selaku peneliti akan menjaga kerahasiaan Identitas adik-adik dengan tidak mencantumkan nama dalam hasil penelitian nantinya dan menggantinya dengan menggunakan kode tertentu yang telah disiapkan oleh peneliti. Jika adik terpilih untuk diwawancarai, wawancara akan berlangsung kurang lebih 10-15 menit. Saya akan memberikan cukup waktu kepada Adik-adik untuk memahami penjelasan yang kami berikan sebelum memutuskan kesediaannya ikut serta dalam penelitian ini.

Jika Adik-adik bersedia ikut serta dalam penelitian ini, mohon untuk menjawab pertanyaan dengan jujur tanpa keraguan. Demikian penjelasan ini kami sampaikan. Terima kasih atas perhatian dan kesediaan waktu adik-adik.  
Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.

#### **Penanggung Jawab Penelitian :**

Nama : Dian Anggraini Hamid

Alamat : Jl. Bitoa Lama 2, Borong Raya, Antang, Makassar



Optimization Software:  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)

## PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Dengan ini saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Telah diberitahukan bahwa keperluan penelitian ini adalah mengidentifikasi: **“Analisis Faktor Risiko Kejadian Depresi Pada Remaja Di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Banggai, Kabupaten Banggai laut, Sulawesi Tengah”** yang dilakukan oleh mahasiswi Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar yang bernama Dian Anggraini Hamid. Penelitian ini semata-mata bertujuan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan dan tidak akan merugikan bagi responden. Kerahasiaan informasi yang diberikan akan dijaga dan data ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Saya menyadari bahwa saya tidak akan dibebani biaya apapun untuk kepentingan penelitian. Saya menyadari bahwa saya setiap waktu dapat menghentikan keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan apapun juga. Saya telah diberikan kesempatan untuk mengajukan pertanyaan berkenaan dengan tata cara penelitian ini, dan saya menyetujui untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Banggai, Januari 2024  
Responden

(.....)

### Petunjuk Pengisian Kuesioner

Nama :

Umur :

Kelas :

Jenis kelamin :

Petunjuk:

- Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti dan pastikan tidak ada jawaban yang terlewat.
- Jawablah pertanyaan sesuai dengan kondisi saudara/i dengan jujur
- Pilihlah **satu jawaban** yang sesuai dengan pendapat anda dengan memberi tanda Centang (√) pada salah satu kotak SS, S, KS, TS, STS, dengan kriteria:  
SS : Bila anda **SANGAT SETUJU** dengan pernyataan yang peneliti

kan

la anda **SETUJU** dengan pernyataan yang peneliti ajukan

la anda **KURANG SETUJU** dengan pernyataan yang peneliti

kan

la anda **TIDAK SETUJU** dengan pernyataan yang peneliti ajukan

la anda **SANGAT TIDAK SETUJU** dengan pernyataan yang

eliti ajukan



Semua data yang Saudara/i berikan (terutama berkaitan dengan identitas) akan terjaga kerahasiaannya. Jawaban yang Saudara/i berikan tidak ada jawaban benar/salah dan tidak akan memberikan pengaruh apapun terhadap saudara/i.

### Kuesioner Pola Pikir

a. Harapan yang positif

No	Pernyataan	SS	S	KS	TS	STS
1	Walaupun gagal berkali-kali, saya tetap percaya bahwa suatu saat nanti saya akan berhasil.					
2	Saya yakin bahwa setiap kesulitan pasti ada jalan keluarnya.					
3	Saya pantang menyerah untuk mendapatkan apa yang saya inginkan.					

b. Afirmasi diri

No	Pernyataan	SS	S	KS	TS	STS
4	Rintangan yang ada tidak akan pernah membuat saya menyerah dalam meraih kesuksesan.					
5	Saya yakin mampu mengatasi masa-masa sulit yang saya hadapi.					
6	Dengan kemampuan yang saya miliki, saya yakin dapat meraih kesuksesan dimasa yang akan datang.					

c. Pernyataan yang tidak menilai

No	Pernyataan	SS	S	KS	TS	STS
7	Bila saya melakukan kesalahan, saya akan segera memperbaikinya.					
8	Saya merasa tenang ketika menghadapi suatu masalah					
9	Saya menerima kritikan apapun dari orang lain demi kebaikan diri saya.					

d. Penyesuaian terhadap kenyataan

No	Pernyataan	SS	S	KS	TS	STS
	encoba lebih ikhlas dalam menghadapi cobaan hidup.					



### Kuesioner Rosenberg Self-Esteem (RSE)

Petunjuk pengisian Kuesioner:

Pilihlah **satu jawaban** yang sesuai dengan pendapat anda dengan memberi tanda Centang (√) pada salah satu kotak SS, S, KS, TS, STS, dengan kriteria:

SS : Bila anda **SANGAT SETUJU** dengan pernyataan yang peneliti ajukan

S : Bila anda **SETUJU** dengan pernyataan yang peneliti ajukan

TS : Bila anda **TIDAK SETUJU** dengan pernyataan yang peneliti ajukan

STS : Bila anda **SANGAT TIDAK SETUJU** dengan pernyataan yang peneliti ajukan

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri.				
2	Kadang-kadang saya merasa bahwa diri saya tidak baik.				
3	Saya merasa bahwa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik dari diri saya.				
4	Saya mampu memecahkan masalah seperti yang dapat dilakukan oleh orang lain.				
5	Saya merasa tidak banyak yang dapat saya banggakan pada diri saya				
6	Saya merasa tidak berguna pada saat memecahkan masalah				
7	Saya merasa bahwa diri saya cukup berharga, setidaknya sama dengan orang lain				
8	Saya berharap saya dapat lebih dihargai saat memecahkan masalah dengan kelompok				
9	Saya orang yang gagal dalam memecahkan masalah				
10	Saya menerima keadaan diri saya seperti apa adanya				



Optimization Software:  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)

### **Kuesioner *Depression Anxiety Stress Scales (DASS-42)***

Petunjuk Pengisian:

Pilihlah **satu jawaban** yang sesuai dengan pendapat anda dengan memberi tanda Centang (√), dengan kriteria:

- 0 : Tidak ada atau tidak pernah
- 1 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang
- 2 : Sering
- 3 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau hampir setiap saat

No	Aspek Penilaian	0	1	2	3
1	Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele				
2	Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi				
3	Kesulitan untuk relaksasi/bersantai				
4	Mudah merasa kesal				
5	Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas				
6	Tidak sabaran				
7	Mudah tersinggung				
8	Sulit untuk beristirahat				
9	Mudah marah				
10	Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu				
11	Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan				
12	Berada pada keadaan tegang				
13	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang Anda lakukan				
14	Mudah gelisah				
15	Tidak dapat melihat hal yang positif dari suatu kejadian				
16	Merasa sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan				
17	Pesimis				
18	Merasa sedih dan depresi				
19	Kehilangan minat pada banyak hal (misal: makan, ambulasi, sosialisasi)				
20	Merasa diri tidak layak				
21	Merasa hidup tidak berharga				
22	Tidak dapat menikmati hal-hal yang saya lakukan				
23	Merasa hilang harapan dan putus asa				
	entusias pada banyak hal				
	k berharga				
	arapan untuk masa depan				
	p tidak berarti				
	meningkatkan inisiatif dalam				
	sesuatu				



### Pedoman Wawancara

Pedoman wawancara untuk:

- 1) Guru Bimbingan Konseling (BK) SMA N 1 Banggai
- 2) Kepala Bidang Pengendalian Penyakit (P2) Dinas Kesehatan Kabupaten Banggai Laut
- 3) Penanggung Jawab Program Upaya Kesehatan Masyarakat (UKM) Puskesmas Banggai, Kabupaten Banggai Laut

<b>Aspek</b>	<b>Pedoman wawancara Untuk Stakeholder</b>
Depresi	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Menurut pendapat anda, apakah yang dimaksud dengan depresi?</li><li>2. Apa saja penyebab dari depresi yang anda ketahui?</li><li>3. Jika berdasarkan teori, ada beberapa faktor risiko penyebab depresi seperti faktor usia, jenis kelamin, pola pikir, harga diri dan tingkat stres. Menurut anda, dari penyebab yang sudah anda jelaskan serta penyebab berdasarkan teori, faktor manakah yang paling mempengaruhi? Mengapa?</li></ol>

Pedoman wawancara untuk:

12 orang siswa dengan hasil skor masing-masing kuesioner

<b>Aspek</b>	<b>Pedoman wawancara Untuk Remaja</b>
Depresi	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Menurut pendapat anda, apakah yang dimaksud dengan depresi?</li><li>2. Apa saja penyebab dari depresi yang anda ketahui ?</li><li>3. Berdasarkan penjelasan dari peneliti tentang definisi, penyebab dan tanda gejala depresi, apakah anda termasuk depresi atau tidak? Mengapa ?</li></ol>
Pola pikir	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Bagaimana cara anda dalam menanggapi suatu masalah?</li><li>2. Bagaimana cara anda untuk mengikhlaskan masalah tersebut?</li></ol>
Harga diri	Peneliti menjelaskan tentang kategori harga diri, yaitu harga diri sangat tinggi, harga diri rendah dan harga diri yang sehat serta contohnya. Kira-kira anda termasuk dalam kategori yang mana ? Kenapa ?
Stres	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Menurut anda, kapan orang itu dikatakan sedang stres? Atau dikondisi seperti apa?</li><li>2. Bagaimana cara anda mengungkapkan perasaan anda disaat anda sedang tertekan ?</li><li>3. Bagaimana sikap anda dalam menghadapi masalah? Apakah langsung menyelesaikan masalah tersebut atau tidak ?</li></ol>



## Lampiran 2 : Hasil Olah Data

### Hasil Data Bivariat

Faktor usia\*Depresi

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	28.588 <sup>a</sup>	12	.005
Likelihood Ratio	31.513	12	.002
Linear-by-Linear Association	5.481	1	.019
N of Valid Cases	276		

a. 10 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .20.

Jenis Kelamin\*Depresi

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	11.075 <sup>a</sup>	4	.026
Likelihood Ratio	13.038	4	.011
Linear-by-Linear Association	4.572	1	.033
N of Valid Cases	276		

a. 3 cells (30.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .96.

Faktor genetik(riwayat keluarga)\*Depresi

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	7.304 <sup>a</sup>	4	.121
Likelihood Ratio	4.957	4	.292
Linear-by-Linear Association	.449	1	.503
N of Valid Cases	276		

a. 5 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .14.



Optimization Software:  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)

Pola Pikir\*Depresi

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	44.020 <sup>a</sup>	4	.000
Likelihood Ratio	16.025	4	.003
Linear-by-Linear Association	20.430	1	.000
N of Valid Cases	276		

a. 5 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .10.

Harga Diri\*Depresi

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	34.534 <sup>a</sup>	8	.000
Likelihood Ratio	29.479	8	.000
Linear-by-Linear Association	29.568	1	.000
N of Valid Cases	276		

a. 8 cells (53.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .11.

Stres\*Depresi

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	96.484 <sup>a</sup>	16	.000
Likelihood Ratio	67.566	16	.000
Linear-by-Linear Association	49.436	1	.000
N of Valid Cases	276		

a. 15 cells (60.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .01.



Optimization Software:  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)

## Hasil Data Multivariat

Koefisien Determinasi

### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.538 <sup>a</sup>	.289	.274	.784

a. Predictors: (Constant), Stres, Faktor Usia, Faktor Genetik (Riwayat Keluarga), Jenis Kelamin, Pola Pikir Positif, Harga Diri

Uji Ketetapan Model

### ANOVA<sup>a</sup>

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	67.399	6	11.233	18.267	.000 <sup>b</sup>
	Residual	165.423	269	.615		
	Total	232.822	275			

a. Dependent Variable: Depresi

b. Predictors: (Constant), Stres, Faktor Usia, Faktor Genetik (Riwayat Keluarga), Jenis Kelamin, Pola Pikir Positif, Harga Diri

Uji Koefisien Regresi

### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	4.174	.896		4.660	.000
	Faktor Usia	.122	.052	.122	2.335	.020
	Jenis Kelamin	-.147	.103	-.074	-1.424	.155
	Faktor Genetik (Riwayat Keluarga)	.151	.225	.035	.672	.502
	Pola Pikir Positif	-.815	.276	-.158	-2.954	.003
	Harga Diri	-.548	.127	-.233	-4.319	.000
	Stres	.325	.052	.335	6.278	.000

a. Dependent Variable: Depresi



Optimization Software:  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)

## Lampiran 3 : Surat-surat

### 1) Permohonan izin penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,  
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 00099/UN4.14.1/PT.01.04/2024  
Lamp. : —  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. : Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Daerah  
Provinsi Sulawesi Tengah  
Di  
Tempat

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Program Pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin yang tersebut di bawah ini :

Nama : Dian Anggraini Hamid  
Nomor Pokok : K012221006  
Program Studi : S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis dengan judul "Analisis Faktor Risiko Kejadian Depresi Pada Remaja Di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Banggai, Kabupaten Banggai Laut, Sulawesi Tengah"

Pembimbing Utama : Sudirman Nasir, S.Ked.MWH.,Ph.D  
Pembimbing Pendamping : Dr. Ridwan Mochtar Thaha, M.Sc.

Waktu Penelitian : Januari - Maret 2024

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kebijaksanaan Bapak/Ibu kiranya berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan.

Atas perhatian dan kerjasamanya, disampaikan terima kasih.

Makassar, 5 Januari 2024  
an. Dekan.

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan,



Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes.  
NIP 197604072005011004

Tembusan Yth.:

1. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Unhas;
2. Arsip.



Optimization Software:  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)

Surat  
No. 11 Tahun 2008 Pasal 3 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah"  
Surat ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSN.



2) Surat Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Daerah Prov. Sulawesi Tengah



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGAH  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK DAERAH**  
JALAN TANJUNG API NO. 7 TELEPON (0451) 421954 Fax (0451) 453350  
Website : [www.bakesbangpolprov.go.id](http://www.bakesbangpolprov.go.id)  
PALU-SULAWESI TENGAH

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**  
NOMOR : 070/4601/BID.III-BKBPD/2024

**DASAR** :

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2010 Nomor 316), sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 14 Tahun 2011 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 168);
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat keterangan Penelitian;
3. Keputusan Gubernur Sulawesi Tengah Nomor 503/246.1/DPMPTSP-G.ST/2021 tentang Pendelegasian Kewenangan, Penerbitan dan Penandatanganan Perizinan Berusaha;
4. Peraturan Gubernur Sulawesi Tengah Nomor 24 tahun 2022 tentang Pendelegasian Kewenangan, Penerbitan dan Penandatanganan Perizinan Berusaha dan Non Perizinan;

**MENIMBANG** :

Surat Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Nomor : 00099/UN4.14.1/PT.01.04/2024 tanggal 5 Januari 2024 Perihal : Permohonan Izin Penelitian

**NAMA** : Dian Anggraini Hamid  
**NIM** : K012221006  
**NOMOR TELEPON** : 082194427855

**JUDUL PENELITIAN** : "Analisis Faktor Risiko Kejadian Depresi Pada Remaja Di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Banggai, Kabupaten Banggai Laut Sulawesi Tengah".

**PROGRAM STUDI** : Magister (S2) Ilmu Kesehatan Masyarakat

**LOKASI PENELITIAN** : SMA Negeri 1 Banggai Kabupaten Banggai Laut , Provinsi Sulawesi Tengah

**WAKTU PENELITIAN** : Januari s/d Maret 2024

**STATUS** : Baru

**PEMBIMBING** : 1. Sudirman Nasir, S.Ked.MWH., Ph.D  
2. Dr. Ridwan Mochtar Thaha., M.Sc

Palu, 11 Januari 2024

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
DAERAH PROVINSI SULAWESI TENGAH

  
**Drs. A R F A N, M.Si**  
Pembina Utama Madya  
Nip. 197.10909.199012.1.001



Optimization Software:  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)

3) Surat Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kab. Banggai Laut



PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN BANGGAI LAUT  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
Jl. Jenggot Zakaria No. 1, Telp. (0462) ..... Rp. 94891, E-Mail : pmptsp@banggai.com  
**BANGGAI**

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN (SKP)**

Nomor : 570/004/SKP/DPM-PTSP/1/2024

- Dasar :
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
  2. Peraturan Daerah Kabupaten Banggai Laut Nomor 5 Tahun 2019 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kabupaten Banggai Laut;
  3. Peraturan Bupati Banggai Laut Nomor 6 Tahun 2023 tentang Penegasan Kewenangan, Penerbitan dan Penandatanganan Perizinan Berusaha dan Non Perizinan;
  4. Surat dari Universitas Hasanuddin Fakultas Kesehatan Masyarakat Nomor : 00100/UN4.14.1/PT.01.04/2024 tanggal 5 Januari 2024, Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Dengan ini menerangkan bahwa :

**DIAN ANGGRAINI HAMID**

Tempat, Tanggal lahir : Banggai, 14 Mei 1996  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Kelurahan Lompio, Kecamatan Banggai, Kabupaten Banggai Laut  
N P M : K012221006  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Maksud dan Tujuan : Penelitian dalam rangka penyusunan Tesis  
Judul Penelitian : \* Analisis Faktor Risiko Kejadian Depresi pada Remaja di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Banggai Kabupaten Banggai Laut Sulawesi Tengah \*  
Lokasi Penelitian : 1. SMA Negeri 1 Banggai 2. Dinas Kesehatan, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Banggai Laut 3. Puskesmas Banggai Kabupaten Banggai Laut  
Jangka Waktu : 15 Januari 2024 s/d 15 Maret 2024  
Pengkikut : Tidak Ada

- CATATAN :**
1. Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan;
  2. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang tidak sesuai/tidak ada kaitannya dengan judul penelitian tersebut di atas;
  3. Melaporkan hasil penelitian pada Bupati Banggai Laut Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Banggai Laut;
  4. Surat Keterangan Penelitian ini dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila terdapat kekeliruan/pemegang surat ini tidak mentaati segala ketentuan tersebut di atas.



Dikeluarkan di : Banggai  
Pada Tanggal : 15 Januari 2024

**KEPALA  
DINAS PENANAMAN MODAL DAN  
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU  
KABUPATEN BANGGAI LAUT**



**ABDIGUNA A. KAMINDANG, SH**  
Perbina Utama Muda  
NIP. 19750201 200012 1 005



Tembusan disampaikan kepada Yth. :

1. Bupati Banggai Laut (selagi laporan)
2. Kepala SMA Negeri 1 Banggai
3. Dinas Kesehatan dan PPKD kab. Banggai Laut
4. Universitas Hasanuddin
5. Universitas Hasanuddin Fakultas Kesehatan Masyarakat



Optimization Software:  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSSN

Balai Sertifikasi Elektronik

4) Rekomendasi Persetujuan Etik



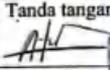
KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp (0411) 585658,  
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https/fkm.unhas.ac.id/

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Nomor: 004/UN4.14.1/TP.01.02/2024

Tanggal: 02 Januari 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik:

No. Protokol	261223082302	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Dian Anggraini Hamid	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Analisis Faktor Risiko Kejadian Depresi Pada Remaja di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Banggai, Kabupaten Banggai Laut, Sulawesi Tengah		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	26 Desember 2023
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	26 Desember 2023
Tempat Penelitian	SMA N 1 Banggai, Kabupaten Banggai Laut, Sulawesi Tengah		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 02 Januari 2024 sampai 02 Januari 2025	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan	 02 Januari 2024
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan	 02 Januari 2024

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Optimization Software:  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)



Lampiran 4 : Dokumentasi Penelitian



## Lampiran 5 : Daftar Riwayat Hidup

### RIWAYAT HIDUP

#### A. Data Pribadi

1. Nama : Dian Anggraini Hamid
2. Tempat, tanggal lahir : Banggai, 14 Mei 1996
3. Alamat : Jl. Bitoa Lama 2, Borong Raya, Antang, Makassar
4. Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia

#### B. Riwayat Pendidikan

1. Tamat SLTA tahun 2014 di SMA N 1 Banggai
2. Sarjana (S1) tahun 2021 di STIKES Surya Global Yogyakarta
3. Magister (S2) tahun 2022 di Universitas Hasanuddin

#### C. Karya ilmiah yang telah dipublikasikan:

Dian Anggraini Hamid et al. 2024. Analysis Of Risk Factors For Depression Among Adolescents At Senior High School 1 Banggai, Banggai Laut Regency, Central Sulawesi". Community Practitioner, JUNE Vol 21 Issue 06 (2459-2470).



Optimization Software:  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)