

DAFTAR PUSTAKA

- Afnan., Fauzia, R., dan Tanau, M.U. (2020) “Hubungan Efikasi Diri Dengan Stress Pada Mahasiswa Yang Berada Dalam Fase Quarter Life Crisis”. *Jurnal Kognisia*, Vol 3, No 1, hal 23-29.
- Agustin, I. (2012). *Therapy with Solution-Focused Approach for Individuals Who Experienced Quarterlife Crisis*. [Doctoral Dissertation], Universitas Indonesia.
- Alzahrani, A. H (2017). Depression and suicide among medical students: A comparison study. *International Journal of Medical Science and Public Health*, 6,5, 964-968, DOI : 10.5455/ijmsph.2017.0954227012017.
- Amalia, R., Suroso, & Pratitis, N. T. (2021). *Psychological well being, self efficacy dan quarter life crisis pada dewasa awal*. [Doctoral Dissertation].
- Amir, H. (2016). Korelasi pengaruh faktor efikasi diri dan manajemen diri terhadap motivasi berprestasi pada mahasiswa pendidikan kimia Universitas Bengkulu. *Manajer Pendidikan: Jurnal Ilmiah Manajemen Pendidikan Program Pascasarjana*, 10(4).
- Arnett. (2014). *Emerging adulthood: The wending road from the late teens through the twenties* (2nd ed). Oxford University Press.
- Azzahra A, Wahyuni S, Arneliwati.(2023). Hubungan Stress akademis dan non akademis terhadap perilaku self harm pada mahasiswa universitas riau. Fakultas Keperawatan. Universitas Riau. *Jurnal Nurse*. Vol 6(1). <https://ejournal.stikeskesosi.ac.id>
- Balzarie, E. N., & Nawangsari, E. (2019). Kajian Resiliensi pada Mahasiswa Bandung yang Mengalami Quarter Life Crisis. *Prosiding Psikologi*, 5(2), 495-486.
- Dewi, F. I. R. (2019). *Intervensi Kemampuan Regulasi Diri*. Penerbit ANDI.
- Florina, S & Zagoto, L. (2019). Self Efficacy Dalam Proses Pembelajaran. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*. Vol. 2(2)
- Gerstacker, M. D. (2009). *Becoming an emerging adult: Demographic and cultural factors, coping style, and coping self-efficacy as predictors of exploration and commitment during the resolution of an emerging adult's identity crisis*. [Dissertation] Faculty of North Carolina State University.
- Ghufron, Nur dan Risnawati Rini. (2014). *TeoriTeori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.

- Ghufron, M.N., dan Risnawati, S.R.. (2016) *Teori-Teori Psikologi*, Yogyakarta: Ar-Ruzz Media Group
- Habibie, A., Syakarofath, N.A., dan Anwar, Z. (2019). “Peran Religiusitas Terhadap Quarter Life Crisis (QLC) Pada Mahasiswa”, *Gajah Mada Journal Of Psychology*, Vol 5, No 2, hal 129-138.
- Handayani, F. (2013). Hubungan self efficacy dengan prestasi belajar siswa akselerasi. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(2).
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardana, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (H. Abadi, Ed.; 1 Ed.). Pustaka Ilmu. <https://www.researchgate.net/publication/340021548>
- Herawati, I., & Hidayat, A. (2020). Quarterlife crisis pada masa dewasa awal di Pekanbaru. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 5(2), 145-156. <https://doi.org/10.33367/psi.v5i2.1036>
- Hidayati, F., dan Muttaqien, F. (2020). “Hubungan Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang Angkatan 2015”. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*. Vol 5, No 1, hal 75-84
- Hulukati, W., dan Djibrin, R. (2018). “Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo”, *Bikotetik*, Vol 2, No 1, hal 73-80.
- Idris, M. (2021). Generasi Z dan Milenial Dominasi Jumlah Penduduk Indonesia. *Kompas*. <https://money.kompas.com/read/2021/01/22/145001126/generasi-z-dan-milenial-dominasi-jumlahpenduduk-indonesia?page=all>
- Imro'ah, S., Winarso, W., & Baskoro, E. P. (2019). Analisis gender terhadap kecemasan matematika dan self efficacy siswa. *Kalamatika: Jurnal Pendidikan Matematika*, 4(1), 23-36.
- Inayati, S. (2023). *HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL (EQ) DENGAN QUARTER LIFE CRISIS PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS JAMBI* (Doctoral dissertation, Universitas Jambi).
- Indrawati, F. A., & Wardono, W. (2019). Pengaruh self efficacy terhadap kemampuan literasi matematika dan pembentukan kemampuan 4C. In *PRISMA, Prosiding Seminar Nasional Matematika* (Vol. 2, pp. 247-267).
- Jannah, M. (2017). Remaja dan tugas-tugas perkembangannya dalam islam. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 1(1).

- Khaazanatuazzahra, P. (2023). *HUBUNGAN ANTARA SELF-EFFICACY DENGAN QUARTER LIFE CRISIS PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI FAKULTAS EKONOMI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG* (Doctoral Dissertation, UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG).
- King, L. A. (2014). *Psikologi Umum: Sebuah pandangan apresiatif*. Salemba Humanika.
- Kurniawan, A. W. dan Puspitaningtyas, Z. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Griya Pandiva
- Larasati, D. (2021). *Peran religiusitas dalam menghadapi Quarter life crisis*. Skripsi. Malang: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang. <http://eprints.umm.ac.id/id/eprint/78834>
- Launspach, T., Dejjil. M, Spiering. M., a(2016). *Choice Overload And The Quarterlife Phase : Do Higher Educated Quarterlifers Experience More Stress?. Journal of psychological and educational research. Vol 24. (2)*
- Masturah, I. & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Murphy, M. (2011). *Emerging Adulthood In Ireland: Is The Quarterlife crisis A Common Experience?*, Thesis, Department of Sosial Science, Dublin Institute of Technology
- Mutiara, Y. (2018). *Quarter life crisis mahasiswa BKI tingkat akhir*. Skripsi: Studi Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga.
- Miranti, H. (2016). *HUBUNGAN SELF EFFICACY BERDASARKAN GENDER DENGAN HASIL BELAJAR SISWA PADA MATA PELAJARAN IPA KELAS VIII SMP SE-KECAMATAN TELUK BETUNG SELATAN TAHUN AJARAN 2015/2016*.
- Muttaqien, F., & Hidayati, F. (2020). *Hubungan self efficacy dengan quarter life crisis pada mahasiswa fakultas psikologi universitas islam negeri maulana malik ibrahim malang angkatan 2015*. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, 5(1), 75-84.
- Nash dan Murray. (2010). *Helping College Student Find Purpose (The Campus Guide Of Meaning Making)*. San Fransisco: Jossey-Bass
- Nicole E. R & Carolyn J. M. (2011). *Does Quarter life crisis Exist ?*. *The Journal Of Genetic Psychology*, Vol 172 (2) <https://Www.Tandfonline.Com/Doi/Full>

- Noor, H. (2018). Rentan mendera usia 25-an, kenali quarter life crisis & 9. Retrieved from <https://www.brilio.net/kepribadian/rentan-mendera-usia25-an-kenali-quarter-life-crisis-9-solusinya-180803n.htm>
- Novitasari, Y., Yusuf, S., & Ilfiandra, I. (2017). Perbandingan Tingkat Spiritualitas Remaja Berdasarkan Gender dan Jurusan. *Indonesian Journal of Educational Counseling*, 1(2), 163-178. <http://ijec.ejournal.id/index.php/counseling/article/view/12>
- Novrianto, R., Maretih, A. K. E., & Wahyudi, H. (2019). Validitas Konstruk Instrumen General Self efficacy Scale Versi Indonesia. *Jurnal Psikologi*, 15(1), 1-9.
- Papalia, D. E., Olds, S. W., Feldman, R. D. (2009). *Human Development : Perkembangan Manusia* (Edisi 10, Buku 2). Jakarta : Salemba Humanika.
- Permana, Hara. dkk. (2016). Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Kecemasan dalam Menghadapi Ujian Pada Siswa Kelas IX Mts. Al Hikmah Brebes. *Jurnal Hisbah*. Vol. 13, No. 1
- Purnamasari, I. (2018). Hubungan kemampuan mengatasi krisis paruh baya dan dukungan sosial dengan kebermaknaan hidup pada dewasa madya yang bekerja (Issue 201310500211006).
- Purwanto. (2018). Teknik penyusunan instrumen uji validitas dan reliabilitas penelitian ekonomi syariah (1nd ed.). Magelang: Staial Press.
- Putri, A. F. (2019). Pentingnya orang dewasa awal menyelesaikan tugas perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35-40
- Putri, A. R. (2020). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Repository*, 2, 1–116. http://repository.radenintan.ac.id/12581/1/SKRIPSI_PERPUS.pdf
- Rachmawati, Y.E., 2012, “Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Kematangan Karir Pada Mahasiswa Tingkat Awal Dan Tingkat Akhir Di Universitas Surabaya”, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, Vol 1, No1, hal 1-25
- Ramadhan, R. (2015). Peran dan Fungsi Mahasiswa. *Kompasiana*. Diakses pada tanggal 30 November 2023.
- Regitasari Dwi Cahyani, Erti Ikhtiarini Dewi, Enggal Hadi. (2022). Hubungan Efikasi Diri dengan Mekanisme Koping Siswa dalam Menghadapi Tugas Di SMA Negeri 1 Jember. *eJournal Pustaka Kesehatan*, vol. 10 (no. 1) <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/view/11085>

- Robinson, O. C. (2019). A longitudinal mixedmethods case study of quarter-life crisis during the post-university transition: Locked-out and locked-in forms in combination. *Emerging adulthood*, 7(3), 167-179.
- Robinson, O. C., & Wright, G. R. (2013). The prevalence, types and perceived outcomes of crisis episodes in early adulthood and midlife: A structured retrospective-autobiographical study. *Internasional Jurnal of Behavioral Development*, 37(5), 407-416. doi:<https://doi.org/10.1177/0165025413492464>
- Robinson, O. (2017). *How To Turn Your Quarter Life Crisis Into Quarter Life Catalyst*.
- Rosalinda, I., & Michael, T. (2019). Pengaruh Harga Diri Terhadap Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup Pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami Quarter-Life Crisis. *JPPP - Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi*, 8(1),
- Sari, D. T. (2022). *Hubungan antara Self Efficacy dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area* (Doctoral dissertation, Universitas Medan Area).
- Sari, D. T., & Aziz, A. (2022). Hubungan antara self efficacy dengan quarter life crisis pada mahasiswa psikologi Universitas Medan Area. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 4(1), 82–90.
- Sari, M. A. P., & Prastiti, W. D. (2021). *Quarter Life Crisis pada Kaum Millenial* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Santrock, J. W. (2012). *LIFE-SPAN DEVELOPMENT (Perkembangan Masa-Hidup) (Jilid I)*. Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J. W. (2012). *LIFE-SPAN DEVELOPMENT (Perkembangan Masa-Hidup) (Jilid II)*. Jakarta: Erlangga
- Setiyani, R. Y. (2018). Perbedaan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Baru Di Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Non Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. *Jurnal Psikologi Integratif*, 6(1), 16-28.
- Shohifatul. (2012). Perbedaan tingkat self efficacy antara mahasiswa fakultas psikologi dan sains dan teknologi universitas islam negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang. Skripsi.
- Siregar, D. R. (2023). *Gambaran Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Di Universitas Medan Area* (Doctoral dissertation, Universitas Medan Area).

- Sondakh Sebastian Pratama, J. & Ria Maria Theresa. (2020). Hubungan Stres Dengan Timbulnya Kecenderungan Gangguan Mental Emosional Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 8(1), 906– 917. <https://doi.org/10.37304/jkupr.v8i1.1496>
- Spector, R. (2022, September 21). *How men’s and women’s brains are different*. Stanford Medicine Magazine. Retrieved 29 Maret 2024 from <https://stanmed.stanford.edu/how-mens-and-womens-brains-are-different/>.
- Sufirmansyah. (2015). Pengaruh *Self Efficacy* Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Pascasarjana Prodi PAI STAIN Kediri dengan Motivasi sebagai Variabel Intervening. *Didaktika Religia*, 3 (2): 141
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Bandung: Alfabeta, cv
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharweny, M., & Pratisti, W. D. (2022). *Hubungan Pertemanan (Friendship) Dan Kesehatan Mental Pada Generasi Milenial Yang Berstatus Mahasiswa* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Sumartha, R.A., 2020, Pengaruh Trait Kepribadian Neuroticism Terhadap Quarter Life Crisis Dimediasi Oleh Harapan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, Skripsi: Psikologi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, Malang.
- Widyastuti, F.S. (2012). *Kecanduan Mahasiswa Terhadap Game Online (Studi Tentang Kebiasaan Mahasiswa Bermain Game Online di Setura Sleman)*, Skripsi: Ilmu Sosial, Universitas Negeri Yogyakarta
- Wijaya, D.A.P., & Saprowi, F.S.N. (2022). Analisis Dimensi: Dukungan Sosial Dan Krisis Usia Seperempat Abad Pada Emerging Adulthood Dimensional Analysis: Social Support And Quarter-Life Crisis In Emerging Adulthood. *Psycho Idea*, 20(1), 41–49.
- Yuliati, I., & Zahrah, F. (2023). ANALISIS GENDER TERHADAP SELF EFFICACY DAN MATH ANXIETY SISWA SEKOLAH DASAR. *Cognitive: Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 1(2), 1-17.
- Zainuri. (2021). Mengenal Pengertian Mahasiswa Beserta Fungsinya Menurut Para Ahli, Diakses 30 November 2023, <https://zonamahasiswa.id/mengenalpengertian-mahasiswa-beserta-fungsinya-menurut-para-ahli/>

LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka saya:

Nama : Annisa Nurul Fajriani

NIM : R011201058

Alamat : Btn Kodam III Blok E2 No.7, Kelurahan Katimbang.

No.Telp : 082216374027

Akan melakukan penelitian dengan judul “**Hubungan *Self Efficacy* dengan *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Universitas Hasanuddin**”. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis Hubungan *Self Efficacy* dengan *Quarter Life Crisis*. Untuk kepentingan tersebut, saya memohon partisipasi, kesediaan, dan waktu saudara(i) sekitar 20-30 menit untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan mengisi kuesioner (*gform*) yang telah dibagikan. Partisipasi saudara(i) sangat bermanfaat dalam penelitian ini. Penelitian ini akan berlangsung hingga Mei 2023, jika nanti saudara(i) berubah pikiran dalam jangka waktu penelitian, maka dapat menghubungi saya pada kontak yang tertera.

Makassar,.....2024

Hormat Saya

Annisa Nurul Fajriani

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden

PERNYATAAN MENJADI RESPONDEN

Dengan ini saya menyatakan bahwa, saya bersedia/tidak bersedia* untuk menjadi responden dalam penelitian berjudul “Hubungan *Self Efficacy* dengan *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Universitas Hasanuddin” yang dilakukan oleh saudari Annisa Nurul Fajriani.

Saya telah mengetahui maksud dan tujuan dari penelitian ini sesuai dengan penjelasan dari peneliti kepada saya.

Demikian, saya secara sadar dan sukarela dalam membuat pernyataan ini.

Makassar,.....2024

Responden

(.....)

*coret yang tidak perlu

Lampiran 3. Instrumen Penelitian

A. Data Responden

Nama / Inisial :

Usia : 18 tahun
19 tahun
20 tahun
21 tahun
22 tahun
23 tahun
24 tahun
25 tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki
Perempuan

Agama :

Fakultas : Kedokteran
Kedokteran Gigi
Keperawatan
Kesehatan Masyarakat
Farmasi

Program Studi : Pendidikan Dokter Umum
Kedokteran Hewan
Psikologi
Pendidikan Dokter Gigi

Ilmu Keperawatan
Fisioterapi
Kesehatan Masyarakat
Ilmu Gizi
Farmasi

Angkatan : 2023

Status Tinggal : Tinggal Bersama Keluarga / Teman
Sendiri

No.Hp / No.whatsapp aktif :

B. Kuesioner Skala Self Efficacy

Petunjuk Pengisian :

1. Skala ini terdiri dari 10 aitem dan semua aitem ditulis dalam bentuk PERNYATAAN, silahkan memilih salah satu alternative respon yang sudah disediakan pada pilihan jawaban dari pernyataan.
2. Berilah tanda pada penilaian pernyataan yang sesuai dengan pendapat anda.
3. Alternatif pilihan respon tersebut adalah :
 - a. SS (Sangat Sesuai) : bila pernyataan tersebut sangat sesuai dengan pengalaman yang dirasakan.
 - b. S (Sesuai) : bila pernyataan tersebut sesuai dengan pengalaman yang dirasakan.
 - c. TS (Tidak Sesuai) : bila pernyataan tersebut tidak sesuai dengan pengalaman yang dirasakan.
 - d. STS (Sangat Tidak Sesuai) : bila pernyataan tersebut sangat tidak sesuai dengan pengalaman yang dirasakan.

4. Tidak ada jawaban yang benar maupun salah, semua jawaban yang anda pilih adalah benar asalkan anda menjawab dengan jujur sesuai dengan kondisi anda .

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya dapat selalu menyelesaikan masalah yang sulit jika saya berusaha				
2	Saya mampu mencari cara untuk menyelesaikan masalah jika ada sesuatu yang menghambat tujuan saya				
3	Mudah bagi saya untuk tetap pada tujuan dan mencapai tujuan saya				
4	Saya yakin bahwa saya dapat bertindak dengan baik dalam situasi yang tidak terduga				
5	Berkat kemampuan saya, saya tahu bagaimana cara menghadapi situasi yang tidak terduga				
6	Saya dapat menyelesaikan berbagai permasalahan jika saya sungguh-sungguh dalam melakukannya				
7	Saya dapat tetap tenang saat menghadapi kesulitan karena saya dapat mengandalkan kemampuan saya dalam mengatasi hal tersebut				
8	Saat berhadapan dengan sebuah masalah, saya mempunyai banyak ide untuk mengatasinya				
9	Ketika berada dalam situasi sulit, saya dapat memikirkan cara untuk keluar dari kesulitan tersebut				
10	Apapun yang terjadi saya dapat mengatasinya dengan baik				

C. Kuesioner Skala Quarter Life Crisis

Petunjuk Pengisian :

1. Skala ini terdiri dari 30 aitem dan semua aitem ditulis dalam bentuk PERNYATAAN, silahkan memilih salah satu alternative respon yang sudah disediakan pada pilihan jawaban dari pernyataan.
2. Berilah tanda pada penilaian pernyataan yang sesuai dengan pendapat anda.
3. Alternatif pilihan respon tersebut adalah :
 - a. SS (Sangat Setuju) : bila pernyataan tersebut sangat sesuai dengan pengalaman yang dirasakan.
 - b. S (Setuju) : bila pernyataan tersebut sesuai dengan pengalaman yang dirasakan.
 - c. TS (Tidak Setuju) : bila pernyataan tersebut tidak sesuai dengan pengalaman yang dirasakan.
 - d. STS (Sangat Tidak Setuju) : bila pernyataan tersebut sangat tidak sesuai dengan pengalaman yang dirasakan.
4. Tidak ada jawaban yang benar maupun salah, semua jawaban yang anda pilih adalah benar asalkan anda menjawab dengan jujur sesuai dengan kondisi anda .

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa khawatir terhadap keputusan yang saya ambil untuk masa depan				
2	Saya siap menghadapi segala resiko yang ada pada setiap pilihan yang diambil				
3	Saya merasa putus asa ketika melakukan sebuah pekerjaan dan tidak mendapatkan hasil yang maksimal				
4	Saya tidak terlalu memikirkan masa depan dan cenderung menjalani hidup sesuai dengan apa yang telah ditetapkan				

5	Saya merasa yakin jika di masa depan mampu mewujudkan mimpi yang diinginkan				
6	Saya merasa pesimis untuk dapat bersaing di dalam dunia pekerjaan setelah lulus kuliah				
7	Saya bingung terhadap menentukan pilihan apa yang terbaik bagi kehidupan saya di masa depan				
8	Saya sering marah dengan diri sendiri atas keadaan yang tidak sesuai dengan rencana				
9	Saya sering merasa tidak bahagia saat berada pada fase dewasa ini				
10	Menurut saya, kegagalan sering berpihak kepada saya sehingga itu membuat saya memandang hidup tidak bahagia.				
11	Saya sedang merasakan antara hal yang saya inginkan tapi tidak mampu tercapai dan hal yang mampu saya capai tapi tidak saya inginkan				
12	Saya punya komitmen yang kuat untuk fokus pada minat yang saya inginkan				
13	Saya sudah mempunyai keputusan yang matang untuk seluruh rencana di masa depan				
14	Saya merasa tidak sepenuhnya yakin kepada kemampuan diri yang saya miliki				
15	Saya tidak menyalahkan diri sendiri terhadap segala hal buruk yang terjadi dalam hidup saya				

16	Saya cukup yakin bahwa kemampuan saya lebih daripada kemampuan rekan sebaya saya				
17	Saya merasa berada pada situasi di mana hal - hal yang saya lakukan tidak ada yang benar, tetapi tidak juga dapat dianggap salah				
18	Saya ingin segera mendapatkan pekerjaan, akan tetapi saya takut jika tidak dapat maksimal dengan kemampuan yang saya miliki				
19	Saya punya tujuan yang jelas terhadap pilihan karir saya				
20	Saya mempunyai rencana lain apabila keputusan yang saya pilih tidak sesuai dengan apa yang diinginkan				
21	Saya merasa cemas terkait hal - hal dalam hidup di masa dewasa ini.				
22	Saya sering merasa khawatir terhadap bagaimana kehidupan saya di masa depan				
23	Saya merasa takut jika setelah lulus kuliah nanti tidak mendapatkan pekerjaan yang sesuai				
24	Saya yakin terhadap seluruh keputusan yang saya pilih				
25	Saya merasa kehidupan dewasa ini terlalu berat dan tidak memberikan kebahagiaan bagi saya				

26	Harapan dari orang sekitar terhadap kesuksesan saya di masa depan membuat saya jadi tertekan				
27	Saya tidak terlalu memikirkan penilaian yang diberikan oleh orang lain terhadap saya, guna membuat saya lebih fokus dengan pilihan yang sudah saya tetapkan.				
28	Saya merasa telah membuat banyak orang kecewa terutama keluarga.				
29	Saya merasa turunnya intensitas dalam bersosialisasi dengan teman sebaya saya				
30	Saya belum cukup siap untuk menempuh kehidupan bersama pasangan saya baik dari segi finansial maupun mentalitas.				

Lampiran 4. Surat Izin Pengambilan Data Awal



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245
TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188
Laman: www.unhas.ac.id

Nomor : 00822/UN4.18/DL.16/2024

19 Maret 2024

Lampiran: -

Hal : Permintaan Izin Observasi / Pengambilan Data Awal

Yth.

1. Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Kedokteran
 2. Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Kedokteran Gigi
 3. Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat
 4. Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Farmasi
 5. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan
 6. Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan
- UNIVERSITAS HASANUDDIN
MAKASSAR

Dengan hormat disampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi/penyusunan skripsi bagi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini mohon kiranya mahasiswa yang tersebut namanya dibawah ini :

Nama : Annisa Nurul Fajriani
NIM : R011201058
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Rencana Judul : Hubungan Self Efficacy dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Universitas Hasanuddin.

Dapat diberikan izin untuk melakukan observasi dalam rangka pengambilan data awal di Instansi yang Bapak/Ibu/Sdr(i) Pimpin, yang akan dilaksanakan pada bulan Maret s.d April 2024. Adapun metode yang digunakan dalam Pengumpulan data awal tersebut adalah Kuesioner.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.

a.n Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan Fakultas Keperawatan



Syahrul, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIP. 19820419 200604 1 002

Tembusan:

1. Dekan "sebagai laporan".
2. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Arsip



Lampiran 5. Surat Izin Penelitian

	KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEPERAWATAN JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245 TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188 Laman: www.unhas.ac.id
Nomor : 01159/UN4.18/PT.01.04/2024	22 April 2024
Lampiran:	
Hal : Permohonan Izin Penelitian	
Yth. 1. Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat 2. Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Kedokteran Gigi 3. Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Kedokteran 4. Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Farmasi 5. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan 6. Ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Keperawatan UNIVERSITAS HASANUDDIN MAKASSAR	
Dengan hormat disampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut namanya di bawah ini :	
Nama : Annisa Nurul Fajriani	
NIM : R011201058	
Program Studi : Ilmu Keperawatan	
Rencana Judul : Hubungan Self Efficacy dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Universitas Hasanuddin.	
Dapat diberikan izin melakukan penelitian di Universitas Hasanuddin, yang akan dilaksanakan pada bulan April s.d Mei 2024. Adapun Metode pengambilan sampel/data dengan : Kuesioner.	
Besar harapan kami, agar permohonan izin ini dapat dipertimbangkan untuk diterima.	
Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.	
	a.n Dekan Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Keperawatan
	
	Syahrul, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D NIP. 19820419 200604 1 002
Tembusan: 1. Dekan "sebagai laporan" 2. Kepala Bagian Tata Usaha Fak. Keperawatan Unhas. 3. Arsip	
	

Lampiran 6. Rekomendasi Persetujuan Etik Penelitian



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**
Sekretariat : Lantai 2 Fakultas Keperawatan UNHAS
Jl.Pertinis Kemerdekaan Kampus Tamalanrea Km.10 Makassar 90245
Laman : kepk_bepuh@unhas.ac.id

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 833/UN4.18.3/TP.01.02/2024

Tanggal: 06 Mei 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH2404073	No Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Annisa Nurul Fajriani	Sponsor	
Judul Peneliti	Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan <i>Quarter Life Crisis</i> Pada Mahasiswa Universitas Hasanuddin		
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	29 April 2024
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	29 April 2024
Tempat Penelitian	Universitas Hasanuddin		
Jenis Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa berlaku 06 Mei 2024 sampai 06 Mei 2025	Frekuensi review lanjutan
Ketua KEPK	Nama : Dr. Kadek Ayu Erika, S.Kep., Ns., M.Kes	Tanda Tangan 	
Sekretaris KEPK	Nama : Dr. Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kes	Tanda Tangan 	

Kewajiban Peneliti Utama :

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komite Etik dalam 24 jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan *Suspected Unexpected Serious Adverse Reaction* (SUSAR) dalam 72 jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko ringgi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (*protocol deviation/violation*)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 7. Master Tabel

Usia (tahun)	Jenis Kelamin	Fakultas	Program Studi	Status Tinggal
2	2	1	1	1
1	2	1	1	1
1	2	4	7	1
2	1	2	4	2
3	2	1	1	2
1	2	2	4	1
2	1	1	2	1
1	2	2	4	2
2	2	2	4	2
1	2	2	4	1
1	1	2	4	1
2	2	2	4	2
2	2	2	4	1
1	2	2	4	2
4	2	4	7	2
1	1	1	2	2
1	2	1	2	2
1	1	1	2	1
1	2	1	2	1
1	1	1	2	2
1	2	1	2	2
2	2	1	2	2
1	2	1	2	2
1	2	1	2	2
2	2	1	2	1
1	2	1	2	1
2	2	1	2	2

1	2	1	2	2
1	2	5	9	1
2	2	5	9	2
1	2	5	9	1
2	2	5	9	2
2	2	5	9	2
1	2	5	9	2
2	2	5	9	1
1	2	5	9	1
2	2	5	9	1
1	2	5	9	2
2	2	5	9	1
1	2	5	9	1
2	2	5	9	2
2	2	5	9	2
1	2	5	9	1
1	2	5	9	2
1	1	5	9	1
2	2	5	9	1
2	2	5	9	2
2	2	5	9	1
2	2	5	9	2
1	2	2	3	1
3	2	2	3	2
1	2	2	3	1
2	2	2	3	1
2	1	2	3	1
2	1	2	3	1
2	2	2	3	1
2	2	2	3	2

2	2	2	3	1
1	2	2	3	2
2	2	1	1	2
1	2	1	1	1
2	2	1	1	1
1	2	1	1	1
2	2	1	1	1
2	2	1	1	2
2	2	1	1	1
1	2	1	1	1
1	2	1	1	1
1	2	1	1	1
2	2	1	1	1
1	2	1	1	2
2	2	1	1	1
2	2	1	1	2
1	2	1	1	2
1	2	1	1	1
2	2	1	1	2
1	2	1	1	1
2	2	1	1	2
1	2	1	1	1
1	2	1	1	2
2	2	1	1	1
2	2	3	6	1
1	2	3	6	1
1	2	1	1	2
2	2	1	1	1
2	2	2	3	2

2	1	3	6	2
2	2	3	6	1
1	2	2	3	1
1	2	4	7	1
1	2	4	7	1
2	2	4	7	1
1	2	4	7	2
1	2	3	6	1
2	2	3	6	2
1	1	4	7	2
2	2	4	7	1
2	2	4	7	1
3	2	4	7	1
2	2	3	6	1
1	2	4	7	1
1	2	4	7	1
2	2	4	7	1
1	2	3	6	2
2	2	3	6	1
3	2	3	6	1
2	2	3	6	1
2	1	2	4	1
1	2	2	4	1
2	2	2	4	1
2	1	2	3	1
2	1	2	3	1
2	2	2	3	2
1	2	2	5	1
2	2	4	7	1
2	2	4	8	1

2	1	2	3	1
2	2	4	8	2
1	2	4	8	2
2	2	4	8	2
1	2	4	7	2
2	2	4	7	1
2	2	4	7	2
1	2	4	7	1
1	2	4	8	2
2	2	4	7	1
2	2	4	8	2
2	2	4	8	2
2	2	4	8	1
2	2	4	8	1
1	2	4	8	1
2	2	4	8	1
2	2	4	8	2
1	2	4	8	1
2	2	2	4	1
1	2	2	4	2
1	1	2	4	1
1	2	4	8	2
2	2	5	9	2
1	2	4	7	2
2	2	4	7	2
2	2	2	3	1
2	2	5	9	1
2	2	5	9	2
2	2	3	6	1
1	2	4	8	1

2	2	2	4	1
1	2	5	9	1
3	2	4	8	2
1	2	4	8	1
1	2	4	8	2
1	2	4	8	1
2	2	4	8	2
2	2	4	8	1
2	2	4	7	1
2	2	4	7	2
1	2	4	8	1
1	2	4	7	1
2	1	4	7	1
2	2	2	3	2
2	1	2	3	1
2	1	2	3	1
2	2	2	3	2
2	1	2	3	1
2	1	2	3	1
1	2	2	3	1
2	1	2	3	2
2	2	2	3	2
1	2	2	3	1
1	2	2	5	1
2	2	5	9	1
1	2	2	5	1
1	2	3	6	2
2	1	2	5	1
1	2	2	5	1
1	2	2	5	2

1	2	2	5	2
2	2	2	5	1
1	2	2	4	2
2	2	4	7	2
1	2	2	5	2
1	2	4	7	1
2	2	4	7	1
1	2	4	7	2
2	1	4	7	1
1	2	4	7	1
2	2	4	7	2
2	2	4	7	2
3	2	3	6	1
1	2	3	6	1
1	2	4	7	1
2	2	4	7	2
1	2	4	7	2
3	2	4	7	2
1	2	4	7	2
1	2	4	7	1
2	2	4	7	1
1	2	4	7	2
2	1	4	7	1
3	2	3	6	1
2	2	3	6	1
1	2	3	6	2
1	2	3	6	2
1	2	2	5	1
1	1	2	5	1
2	2	3	6	1

1	2	2	5	2
2	2	2	5	2
1	2	2	5	1
2	2	3	6	2
1	2	2	5	2
2	2	2	5	1
2	2	2	3	2
2	2	2	3	2
2	2	2	3	1
1	1	2	3	2
1	2	2	3	1
2	1	2	3	1
3	1	2	3	1
2	2	2	3	1
1	2	2	3	1
2	2	2	3	1
2	2	2	3	1
2	2	2	3	2
2	1	2	3	1
2	2	2	3	2
2	2	2	3	1
2	2	2	3	2
2	2	2	3	2
2	2	2	3	2
1	2	2	3	1
1	1	2	3	1
3	2	2	3	2
2	2	3	6	2
1	1	3	6	2
2	2	3	6	2

2	2	3	6	2
1	2	3	6	1
1	2	2	3	2
1	1	3	6	1
1	2	3	6	1
2	2	5	9	2
2	2	4	7	2
1	2	3	6	1
1	2	2	5	2
1	2	2	5	2
3	2	2	5	1
1	1	2	5	2
3	2	2	5	2
2	2	2	5	2
1	2	2	5	1
2	1	4	7	1
1	2	3	6	2
3	1	3	6	1
2	2	3	6	1
2	2	3	6	2
2	1	3	6	2
2	1	3	6	2
3	2	3	6	2
1	2	3	6	1
1	2	3	6	1
2	2	3	6	2
2	2	3	6	2
1	1	3	6	1
1	2	3	6	1
1	2	3	6	2
2	2	3	6	2
1	1	3	6	1
1	2	3	6	1
1	2	3	6	2
1	2	3	6	2
1	2	3	6	1
1	2	3	6	1
1	2	3	6	2

2	2	3	6	1
2	2	3	6	2
1	2	4	7	1
1	2	3	6	1
1	2	3	6	2
2	2	4	7	2
1	2	3	6	1
3	2	3	6	2
1	2	4	7	1
1	2	4	7	2
1	1	3	6	2
1	1	3	6	2
2	2	4	7	2
2	2	4	7	1
1	2	2	3	2
1	2	2	3	2
1	2	2	3	2
2	2	2	3	1
1	2	2	3	1
1	2	2	3	1
2	2	2	3	2
2	1	2	4	2
2	1	2	4	1
1	1	2	4	2
4	2	2	4	1
2	2	4	7	2
3	2	4	7	1
1	2	4	7	1
2	2	4	7	1
1	2	2	3	2

1	2	4	7	1
1	2	2	3	1
2	2	2	3	1
3	2	2	3	2
2	2	2	3	2
1	2	2	3	1
1	2	2	3	1
2	2	2	3	2
2	1	2	5	1
3	1	2	5	1
2	1	2	3	2
1	2	5	9	2
1	1	2	5	2
1	2	2	5	1
2	2	3	6	2
1	2	3	6	2
2	2	3	6	1
2	2	3	6	1

Keterangan :

A. Usia

18 Tahun = 1
19 Tahun = 2
20 Tahun = 3
21 Tahun = 4
22 Tahun = 5
23 Tahun = 6
24 Tahun = 7
25 Tahun = 8

B. Jenis Kelamin

Laki-laki = 1
Perempuan = 2

C. Fakultas

Keperawatan = 1
Kedokteran = 2
Kedokteran Gigi = 3
Kesehatan Masyarakat = 4
Farmasi = 5

D. Program Studi

Ilmu Keperawatan = 1
Fisioterapi = 2
Pendidikan Dokter Umum = 3
Kedokteran Hewan = 4
Psikologi = 5
Pendidikan Dokter Gigi = 6
Kesehatan Masyarakat = 7
Ilmu Gizi = 8
Farmasi = 9

E. Status Tinggal

Tinggal bersama keluarga / teman = 1
Tinggal sendiri = 2

<i>Self Efficacy</i>										
P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total Skor
3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	24
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	33
4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	36
4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	39
4	3	3	2	2	4	4	4	4	3	33
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	33
2	2	3	2	2	4	2	2	2	3	24
4	3	3	2	3	3	2	3	3	4	30
3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	31
3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	25
3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	34
4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	33
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
4	3	4	4	3	3	3	3	2	3	32
3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	28
4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	34
4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	34
3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	33
3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	28
3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	31
3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	32
3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	27
3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	28
3	3	2	3	2	4	4	2	3	3	29
4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	33
3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	29

4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	32
4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	30
4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	31
4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	32
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	29
3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	31
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29
4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	38
3	3	2	2	3	4	2	2	2	3	26
3	2	2	3	2	4	2	2	3	2	25
3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	31
3	3	2	2	1	4	2	2	2	2	23
4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	36
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20
4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	31
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	33
3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	30
3	3	2	4	4	4	3	3	3	3	32
4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	29
4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	35
3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	27
3	3	1	1	3	4	1	1	3	4	24
3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	26
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
4	4	3	3	2	4	2	2	3	2	29
4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	33
4	2	2	3	3	3	1	3	3	2	26
3	3	4	3	3	4	2	3	4	3	32
3	3	3	2	1	3	2	2	3	2	24

3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	29
4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	34
3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	27
3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	34
3	3	2	3	3	3	3	2	4	3	29
3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	23
3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	28
4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	34
3	3	2	3	2	4	3	2	2	3	27
3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	37
4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	31
3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	27
3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	28
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	31
3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	28
3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	33
4	3	3	4	3	4	2	3	3	4	33
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	30
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
3	3	3	4	2	3	2	4	4	4	32
3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	25
4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	37
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	34
3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	29
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
4	3	3	2	2	4	2	2	3	2	27
4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	39
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40

3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	36
3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	29
3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	27
4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	32
4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	38
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	38
3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	28
4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	32
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29
3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	30
4	4	2	4	4	4	4	3	3	4	36
3	3	2	2	2	3	1	2	3	3	24
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	25
3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	25
3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	31
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	29
3	2	2	1	2	3	2	3	3	2	23
3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	32
4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	39
3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	26
3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	30
2	2	2	2	2	3	3	1	2	1	20
4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	32
4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	32
4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	39

3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	26
3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	26
4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	34
4	3	3	3	3	4	2	2	3	3	30
4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	35
3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	27
4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	33
3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	34
3	2	3	4	4	3	2	2	2	2	27
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29
3	2	3	3	3	3	2	1	2	1	23
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	29
4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	39
4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	34
3	3	2	2	3	3	1	1	2	2	22
3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	25
3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	26
4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	32
4	4	3	2	4	4	3	4	4	3	35
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	31
3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	26
4	3	3	3	2	4	2	2	3	3	29
3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	29
4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	32
3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	31
3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	25
3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	34
3	3	2	3	3	4	2	2	3	3	28
3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	31

3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	22
3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	27
4	3	2	2	2	3	1	1	1	1	20
4	3	2	3	2	4	3	2	3	3	29
3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	30
4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	34
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	27
3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	31
3	3	2	3	3	4	2	3	2	2	27
4	3	2	3	2	4	2	2	2	2	26
3	4	3	3	3	4	2	4	3	3	32
3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	28
2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	21
4	4	2	2	2	4	4	3	3	3	31
3	2	4	3	4	3	2	2	3	3	29
3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	24
3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	29
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	26
3	3	3	3	2	4	1	3	3	3	28
3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	27
3	2	3	2	4	4	2	3	3	3	29
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	31
4	3	2	3	3	4	2	2	2	3	28
4	4	3	3	3	4	3	2	3	3	32
3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	24
3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	24
4	3	3	3	2	3	2	2	2	2	26

4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	29
4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	36
4	3	2	3	3	4	2	3	3	3	30
2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	25
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	29
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	36
4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	31
3	2	1	2	1	3	2	2	3	2	21
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29
3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	24
3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	28
3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	31
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	31
4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	38
4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	33
4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	33
4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	32
4	3	3	3	3	4	2	2	3	3	30
3	3	2	2	2	4	3	2	3	3	27
3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	28
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	29
4	4	2	3	3	4	2	3	3	3	31
4	3	2	4	3	4	2	3	3	3	31
3	3	2	2	2	3	1	2	3	2	23
4	4	3	3	3	4	4	2	4	4	35
3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	24
3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	25

2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	22
4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	29
3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	28
3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	28
4	3	2	3	2	3	2	2	4	2	27
4	4	3	3	3	3	2	2	3	2	29
3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	31
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
3	3	3	2	2	3	1	2	3	2	24
3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	23
3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	33
3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	28
3	3	2	2	2	4	3	2	3	2	26
4	4	3	2	3	4	3	2	3	2	30
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	25
3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	27
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
4	3	3	3	2	4	3	2	4	4	32
4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	37
4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	35
4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	33
4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	29
3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	28
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	26
3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	30
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	28
4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	34

3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	26
3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	32
3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	27
4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	35
2	3	2	2	2	3	2	2	4	2	24
4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	34
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29
4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	35
3	3	3	3	3	4	3	2	4	4	32
2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	23
3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	27
3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	33
4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	35
3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	23
3	3	3	2	2	3	2	4	3	3	28
3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	28
3	3	3	3	3	4	2	3	2	2	28
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	31
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
4	4	2	1	2	4	1	1	4	4	27
3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	29
3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	24
3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	27
4	3	3	2	3	3	2	3	3	2	28
3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	27
3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	25
3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	28
3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	27
3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	28
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	29

3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	37
3	4	4	4	3	4	2	3	3	2	32
3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	31
3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	25
3	3	2	2	2	4	3	3	3	3	28
3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	28
3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	31
3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	30
4	3	4	2	2	4	3	3	3	4	32
3	3	2	2	2	4	3	3	3	2	27
3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	31
4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	35
3	3	2	2	2	3	2	2	2	1	22
3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	31
4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	36
3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	30
4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	38
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
3	3	2	2	2	4	1	3	3	2	25
3	2	1	1	1	3	1	1	2	2	17
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29
4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	37
4	4	3	3	3	4	3	2	3	3	32
4	3	2	3	2	3	2	3	2	2	26
4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	31
4	4	2	4	4	4	4	2	2	3	33
3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	27
4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	29
4	4	3	3	3	3	3	2	2	3	30

3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	24
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	32
4	3	3	2	2	3	3	2	2	3	27
3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	31
4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	35
3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	29
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29
3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	27
3	3	3	2	3	3	1	3	3	3	27
3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	27
3	3	2	2	2	3	4	3	3	2	27
3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	29
3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	33
3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	25
3	3	3	2	2	4	2	3	3	3	28

Keterangan :

SS (Sangat Setuju) = 4

S (Setuju) = 3

TS (Tidak Setuju) = 2

STS (Sangat Tidak Setuju) = 1

Kategori Skala *Self Efficacy*

- Rendah ($X < 25,61$)
- Sedang ($25,61 \leq X < 33,93$)
- Tinggi ($X \geq 33,94$)

<i>Quarter Life Crisis</i>																														
P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9	P 10	P 11	P 12	P 13	P 14	P 15	P 16	P 17	P 18	P 19	P 20	P 21	P 22	P 23	P 24	P 25	P 26	P 27	P 28	P 29	P 30	Total Skor
4	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	2	2	2	3	4	2	84
3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	77
3	3	2	4	1	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	1	3	3	76
2	4	3	4	1	1	2	3	2	4	3	4	3	1	4	3	1	2	4	1	2	2	1	1	1	1	4	1	1	2	68
2	4	3	3	1	1	1	3	3	3	2	4	3	1	4	2	2	2	4	1	3	3	1	1	3	2	4	3	1	3	73
4	2	3	4	2	2	1	3	2	4	3	3	3	3	3	2	3	2	4	2	4	4	4	2	2	2	3	2	4	4	86
2	3	3	3	1	2	2	3	2	3	3	4	4	2	4	1	2	3	4	1	2	3	3	1	2	2	4	2	2	3	76
2	3	2	3	2	1	2	2	3	4	3	4	4	2	3	3	2	1	4	2	3	2	1	2	2	1	4	1	2	4	74
4	3	1	1	3	4	4	1	4	1	3	4	2	4	1	3	4	4	1	2	4	4	4	3	4	2	1	4	4	4	88
4	3	3	4	1	2	3	2	3	3	3	4	3	2	4	2	2	2	3	2	3	2	2	2	1	2	3	2	2	4	78
3	2	1	3	3	3	4	2	3	3	1	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	4	4	2	2	1	3	2	2	4	83
4	3	2	2	2	3	3	1	4	1	2	3	2	4	3	3	3	4	2	2	4	4	4	3	4	3	2	4	4	4	89
3	4	1	1	1	4	3	2	4	1	1	3	1	3	1	1	4	4	2	2	3	3	4	2	2	4	4	4	4	4	80
1	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	1	2	4	76
4	2	1	3	2	3	4	1	4	1	1	3	2	3	1	2	3	3	3	2	4	4	2	3	4	3	3	3	2	4	80
3	2	2	2	2	3	2	4	3	2	2	2	2	2	3	3	4	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	78

3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	4	2	3	81
3	3	3	3	1	2	2	3	2	3	1	3	2	2	4	2	3	2	3	2	4	4	4	1	2	2	4	4	2	2	78	
3	4	3	3	1	2	2	2	3	3	2	4	4	2	3	2	2	2	3	2	4	3	2	2	3	3	3	2	2	3	79	
2	3	4	3	1	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	4	2	2	3	74	
3	3	2	3	1	4	4	1	4	1	2	3	3	3	2	2	2	4	4	1	4	4	4	3	3	3	3	4	4	2	86	
2	3	3	3	1	3	3	3	2	3	2	4	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	76	
4	4	2	2	1	4	4	2	3	2	1	3	3	3	3	1	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	82	
2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	78	
3	2	3	4	1	2	2	3	1	4	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	1	2	3	2	2	3	74	
4	2	1	4	2	4	4	1	4	1	1	2	1	4	1	3	4	3	2	2	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	87	
2	3	2	3	1	1	2	2	2	3	2	4	4	1	3	1	1	1	4	2	2	1	1	2	1	2	4	2	2	1	62	
3	3	2	3	2	2	3	2	4	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	75	
3	3	1	2	2	4	3	1	4	1	1	4	2	3	2	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	2	4	2	4	86	
3	4	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	4	87
3	4	1	3	1	2	2	1	4	3	3	4	4	2	2	3	2	4	4	1	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	92	
3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	79	
4	2	2	3	2	3	3	2	4	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	85	

3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	82		
3	2	2	3	2	1	3	3	3	2	1	2	1	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	4	1	3	72	
2	3	3	3	1	1	2	3	1	4	4	4	4	1	4	2	2	2	4	2	2	1	1	1	1	1	4	2	3	3	71	
3	2	2	3	3	3	4	1	2	2	2	3	1	3	3	3	2	3	3	2	4	4	4	3	2	2	2	3	4	4	82	
3	3	3	1	3	3	4	2	3	3	3	2	1	4	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	85	
4	3	2	3	1	3	4	2	4	2	2	4	3	3	2	3	4	3	3	2	4	4	4	2	3	3	3	4	2	3	89	
4	3	2	2	1	4	2	2	4	3	2	3	2	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	2	4	4	2	3	4	4	92	
2	2	2	1	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	4	1	2	3	4	3	3	2	4	3	2	3	4	4	1	3	80	
4	2	1	1	1	4	4	1	4	1	1	2	2	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	87	
2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	69
3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	81
3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	4	4	4	1	3	3	3	4	2	4	83	
3	2	3	1	1	1	2	2	4	2	2	3	4	2	3	3	3	2	4	1	3	4	3	1	3	4	3	4	4	4	81	
4	2	1	4	3	3	3	2	4	1	1	3	2	4	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	1	4	4	4	88	
3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	4	80	
3	4	3	3	1	3	3	1	4	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	4	2	3	2	3	4	82	
3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	84	

1	3	3	3	1	2	2	4	1	3	1	4	4	2	3	1	1	1	4	2	3	3	2	1	1	2	4	2	2	1	67
3	3	2	3	2	4	4	1	4	1	1	3	2	4	2	3	3	4	1	3	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	90
3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	80
4	3	2	4	4	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	4	86
3	3	2	3	3	3	4	1	4	1	2	2	2	4	1	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	87
4	2	1	3	3	3	3	1	4	1	1	2	2	4	2	4	1	1	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	86
3	3	1	3	1	2	2	4	1	3	3	3	3	2	4	2	3	3	4	2	3	3	2	3	1	2	4	1	2	4	77
3	3	1	2	2	3	3	2	4	1	2	4	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	4	3	3	3	2	3	4	4	82
4	4	4	3	3	3	2	3	3	4	1	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	1	4	87
2	4	3	3	1	3	2	1	4	3	2	4	2	3	2	2	3	3	3	2	4	4	3	3	2	2	3	1	2	4	80
4	3	2	3	3	3	4	3	4	2	1	4	3	3	3	3	4	4	2	3	4	4	4	2	4	4	1	4	4	2	94
2	3	3	3	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	72
3	3	1	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	79
3	3	2	3	2	3	2	1	4	2	1	3	2	3	2	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	2	2	2	4	85
4	4	3	1	2	3	4	1	4	1	1	3	2	3	4	3	3	3	2	3	4	4	4	2	4	4	2	4	3	4	89
2	3	3	3	1	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	4	1	3	2	3	1	2	2	3	2	2	3	71
4	3	4	2	1	4	4	1	2	4	1	3	2	3	4	3	3	3	4	2	2	4	4	2	1	3	2	3	3	3	84

2	4	2	1	1	2	2	3	2	3	3	4	4	2	4	2	4	4	4	1	2	2	2	1	3	4	2	2	2	4	78	
3	3	1	2	2	2	2	1	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	4	2	2	4	72		
4	3	2	4	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	4	3	2	3	3	2	2	3	3	87	
2	3	1	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	4	2	4	4	3	2	3	3	3	3	2	3	82	
2	3	2	2	2	3	3	2	4	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	4	4	2	3	3	3	2	3	3	83
3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	2	3	3	2	1	3	4	80
2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	4	3	3	3	78	
3	4	3	2	2	4	3	1	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	4	85	
2	3	3	2	1	2	2	3	1	4	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	71	
4	3	3	3	1	3	3	1	3	3	2	3	3	3	4	2	4	4	3	1	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	87
3	3	1	3	2	3	2	1	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	78	
2	3	1	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	78
3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	3	2	3	3	3	82	
1	4	3	4	1	1	1	3	2	4	3	4	4	1	3	2	1	1	4	1	2	1	1	1	1	2	4	2	2	3	67	
3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	81
2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	4	3	2	2	3	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	4	70	
3	2	2	4	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	72	

3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	1	3	2	3	3	81		
3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	4	1	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	77		
4	4	1	3	3	2	3	2	4	1	1	4	2	3	1	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	2	4	4	4	84		
4	4	4	4	1	4	4	1	4	4	4	4	4	4	3	1	1	4	4	2	2	3	3	3	1	3	2	1	2	4	4	89	
2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	73
3	3	1	4	1	2	2	3	3	4	2	4	3	3	3	3	1	2	4	2	3	4	1	1	1	1	1	3	1	1	3	72	
3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	76		
3	4	2	1	1	3	4	3	3	3	2	3	2	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	2	2	4	3	4	2	4	90		
2	3	3	2	1	3	2	3	2	3	3	3	3	4	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	75	
4	3	3	2	1	2	3	4	3	3	2	4	3	2	3	2	3	3	3	1	4	4	3	1	2	2	3	1	2	4	80		
2	4	2	3	1	2	2	2	2	3	2	4	4	2	3	2	2	2	4	2	3	2	2	2	2	2	2	4	2	3	4	76	
3	3	3	3	2	1	2	2	3	4	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	1	4	76		
2	3	3	2	1	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	3	73	
4	3	2	4	1	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	83		
3	3	2	3	1	3	2	2	3	3	3	4	3	2	3	2	2	3	3	2	3	4	4	1	3	2	3	2	4	3	81		
3	3	3	2	2	2	2	1	2	2	1	4	4	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	4	4	4	82		
4	3	2	2	2	4	4	2	3	3	1	3	2	4	4	2	3	3	4	3	4	4	4	2	2	3	4	4	4	4	93		

3	3	2	3	1	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	76		
3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	79		
4	3	1	4	2	3	4	1	4	1	2	3	3	4	3	1	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	2	3	4	4	92		
2	3	2	3	1	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	1	3	74		
2	3	3	4	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	79		
2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	75		
1	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	4	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	73
4	4	4	4	1	1	1	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	4	4	4	4	2	3	1	4	4	1	4	82	
4	2	1	3	2	3	3	1	4	1	2	3	2	3	2	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	1	3	4	4	84		
2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	4	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	4	74
1	4	4	3	1	1	1	4	1	4	4	4	3	2	3	2	2	2	4	1	2	2	2	2	2	2	4	1	1	3	72		
3	3	2	2	1	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	80	
2	3	2	3	2	3	4	3	3	2	2	2	3	3	4	2	3	3	3	2	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	85	
3	2	2	1	3	4	4	2	4	3	3	2	1	3	2	4	3	2	1	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	89	
4	2	1	4	1	3	3	1	4	1	1	4	2	4	2	2	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	78	
2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	4	78		
4	3	2	4	2	2	2	2	3	3	2	4	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	4	1	1	1	4	3	3	3	84		

3	3	3	1	2	2	3	2	1	3	4	3	3	3	3	3	1	3	3	3	2	2	2	2	2	1	3	2	2	4	74	
3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	74	
3	3	3	4	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	4	2	4	4	4	2	2	4	3	4	2	4	87	
3	3	2	4	2	2	2	2	3	4	3	3	2	2	2	3	1	2	2	2	3	3	4	2	2	2	3	1	1	4	74	
3	3	3	3	2	2	3	3	2	4	3	3	2	2	4	4	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	79	
4	3	1	3	1	3	3	2	4	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	83	
4	4	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	87
2	3	1	3	2	3	3	2	4	3	2	3	2	2	4	3	3	3	2	2	4	4	3	2	3	4	3	3	2	4	84	
4	3	1	3	2	3	3	1	4	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	2	4	4	2	4	4	3	89	
2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	1	2	4	71
4	3	3	4	2	2	4	2	2	2	3	1	3	2	1	3	3	3	2	2	1	2	3	1	1	2	1	3	2	3	70	
3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	81
3	4	1	4	1	1	2	1	2	4	3	4	4	2	3	3	2	2	4	1	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	74	
4	4	3	4	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	1	3	4	84	
3	3	1	3	4	3	4	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	4	4	3	2	2	2	2	3	3	4	81	
4	2	2	1	3	4	4	3	3	2	2	2	2	4	1	4	3	4	2	3	4	4	4	3	2	3	2	3	3	3	86	
4	2	1	3	3	3	3	2	3	2	3	2	1	3	3	3	2	3	2	2	4	4	3	3	3	3	1	2	4	4	81	

3	3	2	2	2	3	3	1	4	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	82	
3	4	2	3	1	2	2	1	4	3	3	4	3	2	2	3	2	4	4	1	4	2	2	2	4	4	4	2	4	2	83		
2	4	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	4	72		
3	3	1	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	4	2	3	3	3	4	3	2	3	1	2	3	4	81		
4	2	1	3	4	4	4	1	4	2	2	2	2	4	2	4	4	4	4	2	3	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4	95	
4	3	1	2	3	1	2	1	2	3	1	3	2	3	3	3	2	4	2	2	4	4	4	2	2	3	3	3	3	4	79		
3	4	2	4	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	4	4	81	
2	3	3	3	1	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	1	2	3	73
3	3	3	3	2	3	3	1	4	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	4	3	2	3	3	3	2	3	4	3	83		
3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	79	
2	4	2	2	2	4	3	1	4	2	1	3	4	2	3	2	4	2	3	1	4	4	4	1	4	4	4	3	4	4	87		
4	2	2	3	2	3	3	1	4	1	1	3	2	4	2	3	3	4	3	2	4	4	4	2	4	1	1	3	3	3	81		
2	3	2	2	2	3	3	2	4	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	77	
4	3	2	1	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	79		
4	2	2	3	1	3	3	1	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	4	4	3	3	2	3	2	3	3	4	82		
4	1	1	3	3	4	4	1	4	1	1	2	2	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	90	
3	3	3	3	1	3	3	1	4	1	1	3	2	4	2	3	3	2	2	3	4	4	4	3	4	4	2	4	2	4	85		

2	3	2	1	1	2	2	3	2	4	3	3	3	1	2	2	1	1	4	2	1	2	2	2	1	1	3	2	3	1	62	
2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	74	
4	4	1	1	1	3	4	1	4	1	1	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	92	
3	4	3	1	1	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	2	2	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	91	
2	3	3	3	1	2	2	3	2	4	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	3	1	2	3	70	
3	3	2	3	3	3	3	1	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	4	82
3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	4	80
4	3	3	4	2	2	2	1	1	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	1	4	3	2	2	2	4	4	2	1	3	81	
4	2	2	4	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	79
4	2	2	4	2	2	4	1	4	2	1	3	3	3	2	2	4	3	3	2	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	88	
4	2	1	2	3	3	4	1	4	3	1	3	3	3	3	3	4	4	2	1	3	4	3	2	2	2	2	4	4	3	83	
4	4	2	4	1	2	2	2	4	3	3	4	4	3	4	3	1	4	4	2	3	1	1	1	2	1	3	3	2	4	81	
2	3	3	3	2	2	2	1	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	3	4	72
3	3	2	4	1	2	2	2	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	1	2	2	3	3	4	3	87
2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	76	
3	3	2	2	2	3	3	1	4	2	2	2	2	4	2	3	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	2	3	4	4	84	
2	2	2	4	1	3	2	2	3	3	3	4	2	2	3	2	3	3	3	2	4	3	3	2	2	2	3	2	3	3	78	

3	2	1	2	1	3	4	1	4	3	3	3	1	4	2	4	4	4	2	3	4	4	4	3	4	4	2	2	4	3	88	
1	4	1	3	3	3	1	4	3	2	1	4	2	2	1	3	4	1	4	2	2	2	2	2	2	4	4	3	1	4	75	
2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	73	
3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	81
2	4	1	3	1	2	3	1	4	2	2	4	3	2	3	3	3	2	2	2	4	4	4	1	4	4	2	3	4	4	83	
2	3	3	4	2	2	3	2	3	3	2	4	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	1	1	4	79
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	81
4	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	1	75
2	3	2	3	1	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	1	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	77	
2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	4	2	77	
3	4	3	3	2	3	2	3	2	4	3	3	3	1	4	2	2	2	4	1	3	3	4	2	2	3	3	3	2	4	83	
3	2	3	4	2	3	4	1	2	4	2	4	2	3	2	3	2	4	3	2	4	4	4	2	2	3	3	2	1	3	83	
2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	79	
4	2	1	1	3	4	4	1	4	3	1	3	1	4	2	3	2	3	2	3	4	4	4	3	3	4	2	2	2	4	83	
3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	77
4	3	3	3	2	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	4	3	2	4	4	4	2	3	3	3	2	1	3	91	
3	3	2	4	2	3	1	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	4	2	78	

4	3	1	4	2	4	4	2	4	2	1	2	2	4	1	4	3	4	2	4	4	4	4	3	3	4	2	4	3	4	92
3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	76
4	3	2	4	2	3	3	2	4	2	2	3	2	3	1	3	3	4	2	3	4	4	4	3	3	2	2	3	2	3	85
3	2	2	2	2	3	3	1	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	2	77
3	3	1	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	1	2	2	75
3	3	3	4	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	4	83
2	3	2	3	1	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	4	77
4	4	1	1	1	2	2	1	4	1	2	3	3	2	2	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	2	4	82
3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	4	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	80
4	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	84
3	3	1	4	2	3	3	1	4	2	1	3	2	3	2	3	4	4	2	2	4	4	4	3	4	4	2	4	3	4	88
3	3	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	2	2	4	4	4	2	3	3	2	2	2	4	84
4	3	2	2	2	3	3	1	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	2	3	4	2	4	2	4	85
3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	82
3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	81
3	4	2	4	1	1	1	2	3	3	3	4	4	2	3	2	2	2	4	1	3	3	2	1	2	3	4	1	2	4	76
4	3	3	4	2	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	1	2	2	3	3	3	83

3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	4	2	3	2	3	3	3	3	1	3	3	3	2	2	4	4	2	3	4	82
3	3	1	4	3	4	3	1	3	2	3	3	3	3	1	4	3	3	2	2	4	4	4	3	3	4	1	4	3	4	88
4	4	3	3	2	1	1	2	2	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3	1	4	4	4	1	2	2	3	3	1	4	82
2	3	3	3	2	2	2	4	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	75
4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	4	4	3	2	3	2	3	3	4	84
3	3	2	3	3	3	2	2	4	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	4	3	4	3	3	4	2	4	4	3	88
3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	1	2	3	73
4	4	2	4	1	3	3	4	2	2	3	3	3	4	4	3	2	4	3	3	4	4	4	2	2	3	3	3	2	4	92
3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	85
3	3	2	4	1	2	4	2	4	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	4	4	81
2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	1	2	2	2	3	1	2	2	72
2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	69
2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	73
4	2	2	3	3	3	3	2	4	3	2	3	2	2	4	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	4	88
3	2	1	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	76
2	3	1	4	1	1	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	4	2	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	77
3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82

3	3	2	4	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	4	78	
3	4	2	4	1	3	2	2	3	3	2	4	2	2	3	3	3	3	4	3	4	4	2	3	2	4	2	2	2	3	84	
2	4	3	3	2	2	2	2	2	3	3	4	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	77	
4	3	2	2	2	3	3	1	2	1	1	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	4	4	79	
4	3	2	4	2	3	4	1	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	4	4	92	
3	3	3	3	1	2	2	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	2	2	3	2	3	2	4	3	84	
4	3	2	3	2	2	3	1	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	4	2	4	4	4	2	2	3	2	1	4	4	80	
3	4	1	3	2	3	4	1	4	3	2	4	2	3	2	2	2	2	3	3	4	4	3	3	2	3	2	2	2	4	82	
4	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	4	2	2	4	4	2	3	3	82	
2	4	3	3	1	1	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	71
3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	73
3	3	2	4	2	2	2	1	2	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	4	76	
1	4	4	3	1	1	1	3	2	4	3	4	4	1	4	2	2	2	4	2	1	1	1	1	2	2	3	1	2	3	69	
4	2	2	3	3	3	3	2	4	2	2	2	2	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	4	82	
4	3	1	3	2	1	2	1	2	4	3	4	4	2	2	4	2	3	3	3	4	4	2	2	2	3	1	3	4	4	82	
2	4	2	3	2	2	1	4	1	4	4	4	3	3	2	3	4	4	4	1	4	4	4	2	1	4	4	3	3	2	88	
3	2	2	3	2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	4	2	3	2	3	2	3	4	87	

1	4	2	4	1	1	3	1	4	1	1	4	4	3	2	2	4	3	4	1	4	4	1	2	4	4	2	3	3	4	81	
2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	75	
2	3	2	3	2	2	3	2	2	4	2	3	2	1	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	4	2	3	3	78	
4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	2	4	4	3	89	
2	3	3	3	1	2	2	3	2	3	3	4	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	72
4	2	2	2	2	2	3	1	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	76	
3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	4	3	4	3	2	4	4	4	2	4	4	4	1	4	4	3	3	3	4	91	
4	3	2	4	2	2	3	1	1	3	3	4	2	3	2	3	2	3	3	2	3	4	3	2	2	2	2	2	2	3	77	
2	3	2	4	1	2	2	2	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	1	3	2	2	2	2	2	4	2	2	4	76	
2	4	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	1	3	3	2	2	1	72	
4	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	84	
3	3	1	3	2	3	3	2	3	1	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	4	3	4	3	4	3	2	3	4	4	82	
3	3	2	3	1	3	3	3	2	4	3	3	3	2	4	3	3	3	3	2	4	4	3	2	2	2	2	3	4	3	85	
3	3	3	3	1	1	1	2	3	4	2	4	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	3	1	2	1	4	3	3	3	77	
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	4	3	4	4	3	3	2	4	4	4	3	3	4	2	2	4	4	93	
4	3	3	2	1	1	2	1	2	4	3	3	3	2	4	3	2	4	3	1	4	4	4	2	2	2	4	3	2	3	81	
4	2	1	4	2	3	3	1	4	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	82	

3	2	3	3	1	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	76	
2	2	2	3	2	2	2	4	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	4	2	2	3	2	2	76
2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	71
4	4	1	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	1	4	4	1	1	1	1	4	1	4	4	89
3	3	1	3	2	1	3	2	2	3	1	3	2	2	2	3	3	2	3	2	4	3	3	2	2	3	3	2	3	3	74
4	2	3	4	1	3	3	2	4	3	2	3	2	3	2	4	2	3	3	2	3	3	3	2	3	4	1	3	4	4	85
3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	4	3	2	3	4	2	2	4	4	3	2	2	3	2	3	3	3	83
3	2	2	2	2	3	4	1	4	2	2	3	2	4	3	2	3	3	2	3	4	3	4	3	2	3	2	3	2	4	82
3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	82
3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	76
3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	82
3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	82
4	3	2	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	86
3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	78
2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	82
4	1	1	1	1	4	4	1	4	3	1	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	92
3	4	2	2	1	3	2	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	2	4	3	3	2	2	2	3	3	2	4	83

3	4	2	2	1	2	3	3	2	3	4	3	3	2	3	2	3	3	4	1	3	2	2	2	1	2	4	2	2	4	77	
3	3	2	3	1	2	3	1	2	3	3	4	4	3	2	2	2	2	4	3	3	3	3	2	2	3	2	3	4	4	81	
3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	4	84
3	2	3	3	1	2	2	1	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	4	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	4	78
3	4	2	3	2	3	4	1	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	2	3	3	2	3	2	4	87	
2	2	3	2	3	3	2	1	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	74
4	2	2	1	1	3	3	1	3	2	3	2	3	3	4	2	2	3	3	4	3	3	4	1	2	3	2	3	3	3	4	79
3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	78
3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	79	
2	3	3	3	1	2	3	3	3	3	4	2	3	2	2	4	2	3	1	4	2	4	3	1	2	3	2	3	1	1	2	74
3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	1	3	2	3	2	2	3	4	2	4	3	3	3	3	3	4	2	1	3	4	79	
3	3	2	4	1	2	1	3	2	4	2	4	4	2	1	2	2	3	4	2	3	3	2	2	1	2	4	1	3	2	74	
2	4	2	4	1	1	1	1	4	2	3	4	3	2	2	3	1	2	4	2	3	2	1	1	2	3	3	1	2	4	70	
3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	80
1	4	4	4	1	1	2	4	1	4	4	4	4	3	1	4	2	1	1	4	1	2	2	1	1	1	1	4	1	1	1	66
3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	4	2	2	3	3	2	3	3	3	81	
4	4	1	4	3	3	3	2	1	3	2	3	2	3	4	3	2	3	4	2	3	1	1	2	3	3	3	4	4	4	84	

4	4	1	4	4	4	4	1	4	1	1	2	1	4	2	4	4	4	1	3	4	4	4	3	4	4	1	4	4	4	93
3	4	2	4	1	2	2	2	3	3	2	4	4	2	4	3	3	4	4	1	4	4	4	1	2	3	3	3	3	4	88
3	4	1	2	1	2	3	4	3	3	1	4	2	3	3	3	4	3	4	1	3	3	2	1	4	3	3	1	1	4	79
3	3	2	1	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	2	3	2	2	3	2	81
3	3	2	4	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	80
3	3	2	2	2	2	3	2	3	1	1	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	80
4	4	4	4	1	3	4	3	3	2	3	4	2	4	4	1	2	4	4	1	3	4	4	1	4	2	4	2	2	3	90
3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	1	3	76
2	3	2	3	1	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	2	1	2	3	2	3	3	1	2	2	3	2	2	1	3	72
3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	77
4	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	78
3	3	3	1	2	3	3	2	3	3	2	3	2	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	2	3	3	83
2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	75
2	4	4	3	2	1	2	3	1	3	3	3	3	1	4	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	4	2	1	3	71
2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	74
2	3	3	4	1	2	2	3	2	4	3	4	4	2	3	2	2	2	4	2	3	3	3	1	2	2	3	1	2	3	77
3	4	3	4	2	1	2	3	2	4	3	4	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	1	2	1	2	3	2	1	4	76

4	3	1	4	2	2	3	2	3	2	2	3	1	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	4	77
4	2	2	1	2	3	4	3	1	2	2	3	2	3	2	4	3	4	3	3	4	4	4	3	2	3	2	3	3	4	85
3	3	1	2	2	3	4	1	4	3	2	2	3	3	2	1	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	86
3	3	3	3	2	4	3	1	3	3	2	3	3	4	2	3	3	4	4	3	4	3	2	2	2	3	2	4	4	4	89
3	3	1	1	3	4	3	2	4	2	1	2	1	4	1	4	2	4	2	2	4	4	4	3	4	4	2	3	3	3	83
4	4	2	4	2	3	4	1	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	1	3	4	4	4	3	2	3	3	3	2	4	87
4	3	1	3	1	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	4	3	2	2	3	3	2	2	3	77
4	4	2	3	1	3	3	2	3	3	2	4	2	3	2	1	3	4	3	2	3	4	4	2	1	4	3	4	4	3	86
3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	80
3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	81

Keterangan :

A. Aitem *Favourable* (1,2,6,7,9,12,13,14,15,17,18,19,21,22,23,25,26,27,28,29,30)

SS (Sangat Setuju) = 4

S (Setuju) = 3

TS (Tidak Setuju) = 2

STS (Sangat Tidak Setuju) = 1

B. Aitem *Unfavourable* (3,4,5,8,10,11,16,20,24)

SS (Sangat Setuju) = 4

S (Setuju) = 3

TS (Tidak Setuju) = 2

STS (Sangat Tidak Setuju) = 1

Kategori Skala *Quarter Life Crisis*

- Rendah ($X < 74,35$)
- Sedang ($74,35 \leq X < 86,33$)
- Tinggi ($X \geq 86,33$)

Lampiran 8. Hasil Uji Penelitian dengan SPSS

A. Frekuensi Karakteristik Responden

		Statistics					
		Usia	Jenis Kelamin	Fakultas	Program Studi	Angkatan	Status Tinggal
N	Valid	315	315	315	315	315	315
	Missing	0	0	0	0	0	0

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18 Tahun	142	45.1	45.1	45.1
	19 Tahun	153	48.6	48.6	93.7
	20 Tahun	18	5.7	5.7	99.4
	21 Tahun	2	.6	.6	100.0
	Total	315	100.0	100.0	

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	48	15.2	15.2	15.2
	Perempuan	267	84.8	84.8	100.0
	Total	315	100.0	100.0	

		Fakultas			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Farmasi	28	8.9	8.9	8.9
	Kedokteran	168	53.3	53.3	62.2
	Keperawatan	42	13.3	13.3	75.6
	Kesehatan M	77	24.4	24.4	100.0
	Total	315	100.0	100.0	

Program Studi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Farmasi	28	8.9	8.9	8.9
	Fisioterapi	14	4.4	4.4	13.3
	Ilmu Gizi	22	7.0	7.0	20.3
	Ilmu Keperawatan	28	8.9	8.9	29.2
	Kedokteran Hewan	21	6.7	6.7	35.9
	Kesehatan Masyar	55	17.5	17.5	53.3
	Pendidikan Dokte	120	38.1	38.1	91.4
	Psikologi	27	8.6	8.6	100.0
	Total	315	100.0	100.0	

Status Tinggal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggal Bersama Keluarga / Teman	174	55.2	55.2	55.2
	Tinggal Sendiri	141	44.8	44.8	100.0
	Total	315	100.0	100.0	

B. Distribusi Frekuensi *Self Efficacy* dan *Quarter Life Crisis*

Self Efficacy

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	46	14.6	14.6	14.6
	Sedang	216	68.6	68.6	83.2
	Tinggi	53	16.8	16.8	100.0
	Total	315	100.0	100.0	

Quarter Life Crisis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	56	17.8	17.8	17.8

Sedang	206	65.4	65.4	83.2
Tinggi	53	16.8	16.8	100.0
Total	315	100.0	100.0	

C. Crosstab *Self Efficacy* Berdasarkan Karakteristik Responden

Usia * *Self Efficacy* Crosstabulation

		<i>Self Efficacy</i>			Total	
		Rendah	Sedang	Tinggi		
Usia	18	Count	19	98	25	142
		% within Usia	13.4%	69.0%	17.6%	100.0%
19	Count	24	103	26	153	
	% within Usia	15.7%	67.3%	17.0%	100.0%	
20	Count	3	13	2	18	
	% within Usia	16.7%	72.2%	11.1%	100.0%	
21	Count	0	2	0	2	
	% within Usia	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%	
Total	Count	46	216	53	315	
	% within Usia	14.6%	68.6%	16.8%	100.0%	

Jenis Kelamin * *Self Efficacy* Crosstabulation

		<i>Self Efficacy</i>			Total	
		Rendah	Sedang	Tinggi		
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	4	33	11	48
		% within Jenis Kelamin	8.3%	68.8%	22.9%	100.0%
	Perempuan	Count	42	183	42	267
		% within Jenis Kelamin	15.7%	68.5%	15.7%	100.0%
Total	Count	46	216	53	315	
	% within Jenis Kelamin	14.6%	68.6%	16.8%	100.0%	

Fakultas * Self Efficacy Crosstabulation

		Self Efficacy			Total	
		Rendah	Sedang	Tinggi		
Fakultas	Farmasi	Count	6	18	4	28
		% within Fakultas	21.4%	64.3%	14.3%	100.0%
	Kedokteran	Count	23	71	19	113
		% within Fakultas	20.4%	62.8%	16.8%	100.0%
	Kedokteran Gigi	Count	5	43	7	55
		% within Fakultas	9.1%	78.2%	12.7%	100.0%
	Keperawatan	Count	3	30	9	42
		% within Fakultas	7.1%	71.4%	21.4%	100.0%
	Kesehatan Masyarakat	Count	9	54	14	77
		% within Fakultas	11.7%	70.1%	18.2%	100.0%
Total		Count	46	216	53	315
		% within Fakultas	14.6%	68.6%	16.8%	100.0%

Program Studi * Self Efficacy Crosstabulation

		Self Efficacy			Total	
		Rendah	Sedang	Tinggi		
Program Studi	Farmasi	Count	6	18	4	28
		% within Program Studi	21.4%	64.3%	14.3%	100.0%
	Fisioterapi	Count	0	11	3	14
		% within Program Studi	0.0%	78.6%	21.4%	100.0%
	Ilmu Gizi	Count	4	12	6	22
		% within Program Studi	18.2%	54.5%	27.3%	100.0%
	Ilmu Keperawatan	Count	3	19	6	28
		% within Program Studi	10.7%	67.9%	21.4%	100.0%
	Kedokteran Hewan	Count	4	11	6	21

	% within Program Studi	19.0%	52.4%	28.6%	100.0%
Kesehatan Masyarakat	Count	5	42	8	55
	% within Program Studi	9.1%	76.4%	14.5%	100.0%
Pendidikan Dokter Gigi	Count	5	43	7	55
	% within Program Studi	9.1%	78.2%	12.7%	100.0%
Pendidikan Dokter Umum	Count	10	45	10	65
	% within Program Studi	15.4%	69.2%	15.4%	100.0%
Psikologi	Count	9	15	3	27
	% within Program Studi	33.3%	55.6%	11.1%	100.0%
Total	Count	46	216	53	315
	% within Program Studi	14.6%	68.6%	16.8%	100.0%

Status Tinggal * Self Efficacy Crosstabulation

		Self Efficacy			Total	
		Rendah	Sedang	Tinggi		
Status Tinggal	Tinggal Bersama Keluarga / Teman	Count	25	122	27	174
		% within Status Tinggal	14.4%	70.1%	15.5%	100.0%
	Tinggal Sendiri	Count	21	94	26	141
		% within Status Tinggal	14.9%	66.7%	18.4%	100.0%
Total		Count	46	216	53	315
		% within Status Tinggal	14.6%	68.6%	16.8%	100.0%

D. Crosstab *Quarter Life Crisis* Berdasarkan Karakteristik Responden

Usia * *Quarter Life Crisis* Crosstabulation

		<i>Quarter Life Crisis</i>			Total	
		Rendah	Sedang	Tinggi		
Usia	18	Count	25	92	25	142
		% within Usia	17.6%	64.8%	17.6%	100.0%
	19	Count	29	96	28	153
		% within Usia	19.0%	62.7%	18.3%	100.0%
	20	Count	2	16	0	18
		% within Usia	11.1%	88.9%	0.0%	100.0%
	21	Count	0	2	0	2
		% within Usia	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
Total		Count	56	206	53	315
		% within Usia	17.8%	65.4%	16.8%	100.0%

Jenis Kelamin * *Quarter Life Crisis* Crosstabulation

		<i>Quarter Life Crisis</i>			Total	
		Rendah	Sedang	Tinggi		
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	8	30	10	48
		% within Jenis Kelamin	16.7%	62.5%	20.8%	100.0%
	Perempuan	Count	48	176	43	267
		% within Jenis Kelamin	18.0%	65.9%	16.1%	100.0%
Total		Count	56	206	53	315
		% within Jenis Kelamin	17.8%	65.4%	16.8%	100.0%

Fakultas * Quarter Life Crisis Crosstabulation

		<i>Quarter Life Crisis</i>			Total	
		Rendah	Sedang	Tinggi		
Fakultas	Farmasi	Count	4	16	8	28
		% within Fakultas	14.3%	57.1%	28.6%	100.0%
	Kedokteran	Count	23	73	17	113
		% within Fakultas	20.4%	64.6%	15.0%	100.0%
	Kedokteran Gigi	Count	8	39	8	55
		% within Fakultas	14.5%	70.9%	14.5%	100.0%
	Keperawatan	Count	9	28	5	42
		% within Fakultas	21.4%	66.7%	11.9%	100.0%
	Kesehatan Masyarakat	Count	12	50	15	77
		% within Fakultas	15.6%	64.9%	19.5%	100.0%
Total		Count	56	206	53	315
		% within Fakultas	17.8%	65.4%	16.8%	100.0%

Program Studi * Quarter Life Crisis Crosstabulation

		<i>Quarter Life Crisis</i>			Total	
		Rendah	Sedang	Tinggi		
Program Studi	Farmasi	Count	4	16	8	28
		% within Program Studi	14.3%	57.1%	28.6%	100.0%
	Fisioterapi	Count	3	10	1	14
		% within Program Studi	21.4%	71.4%	7.1%	100.0%
	Ilmu Gizi	Count	7	12	3	22
		% within Program Studi	31.8%	54.5%	13.6%	100.0%

Ilmu Keperawatan	Count	6	18	4	28
	% within Program Studi	21.4%	64.3%	14.3%	100.0%
Kedokteran Hewan	Count	4	13	4	21
	% within Program Studi	19.0%	61.9%	19.0%	100.0%
Kesehatan Masyarakat	Count	5	38	12	55
	% within Program Studi	9.1%	69.1%	21.8%	100.0%
Pendidikan Dokter Gigi	Count	8	39	8	55
	% within Program Studi	14.5%	70.9%	14.5%	100.0%
Pendidikan Dokter Umum	Count	17	40	8	65
	% within Program Studi	26.2%	61.5%	12.3%	100.0%
Psikologi	Count	2	20	5	27
	% within Program Studi	7.4%	74.1%	18.5%	100.0%
Total	Count	56	206	53	315
	% within Program Studi	17.8%	65.4%	16.8%	100.0%

Status Tinggal * Quarter Life Crisis Crosstabulation

		<i>Quarter Life Crisis</i>			Total	
		Rendah	Sedang	Tinggi		
Status Tinggal	Tinggal Bersama Keluarga / Teman	Count	28	115	31	174
		% within Status Tinggal	16.1%	66.1%	17.8%	100.0%
	Tinggal Sendiri	Count	28	91	22	141

	% within Status Tinggal	19.9%	64.5%	15.6%	100.0%
Total	Count	56	206	53	315
	% within Status Tinggal	17.8%	65.4%	16.8%	100.0%

E. Crosstab, Chi Square dan Spearman's rho *Self Efficacy* dengan *Quarter Life Crisis*

Self efficacy * Quarter Life Crisis Crosstabulation

		Quarter Life Crisis			Total	
		Rendah	Sedang	Tinggi		
Self efficacy	Rendah	Count	3	28	15	46
		% of Total	1.0%	8.9%	4.8%	14.6%
	Sedang	Count	36	150	30	216
		% of Total	11.4%	47.6%	9.5%	68.6%
	Tinggi	Count	17	28	8	53
		% of Total	5.4%	8.9%	2.5%	16.8%
Total	Count	56	206	53	315	
	% of Total	17.8%	65.4%	16.8%	100.0%	

Correlations

		Self efficacy		Quarter Life Crisis
Spearman's rho	Self efficacy	Correlation Coefficient	1.000	-.201**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	315	315
	Quarter Life Crisis	Correlation Coefficient	-.201**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	315	315

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).