

DAFTAR PUSTAKA

- A Asrina 1[!], Aryadi Arsyad 2, Andi Nilawati*. 2020. "View of PROSTAGLANDIN AND ENDORPHIN LEVELS IN ADOLESCENT PRIMARY DISMENORE GIVEN WARM AND COLD HYDROTHERAPY Unhas.Pdf."
- Ahmadi, Mahboobeh et al. 2019. "Effect of Progressive Muscle Relaxation Training on Postpartum Blues in High-Risk Pregnant Women." *Journal of Holistic Nursing and Midwifery* 29(4): 192–99.
- Andrzej Witusik 1, Tadeusz Pietras 2. 2019. "Music Therapy as a Complementary Form of Therapy for Mental DisordersNo Title." *Pol Merkur Lekarski* 282(PMID: 31945027.): 240–43. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31945027/>.
- Anggraeni, Ni Putu Dian Ayu, Lucky Herawati, Melyana Nurul Widyawati, and I. Komang Leo Triandana Arizona. 2019. "The Effect of Exercise on Postpartum Women's Quality of Life." *Jurnal Ners* 14(3 Special Issue): 146–54.
- Anggraini, Fitriya et al. 2022. "Perbandingan Efektivitas Totok Wajah Dengan Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Cemas Dan Nyeri Pada Remaja Dismenore Primer." *Jurnal Bidan Cerdas* 4(3): 169–76.
- Aprillia, Sumber: 2017. *STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PIJAT ENDORPHIN*.
- Austin, MP.V., Mule, V., Hadzi-Pavlovic, D. et al. 2022. "Screening for Anxiety Disorders in Third Trimester Pregnancy: A Comparison of Four Brief Measures." *Arch Womens Ment Health* 25: 389–397. <https://link.springer.com/article/10.1007/s00737-021-01166-9>.
- Aziz, Muhammad Ihsan Al. 2023. "Sejarah Alat Musik Kolintang Berasal Dari Daerah Mana?" <https://presideninformasi.com/alat-musik-kolintang-berasal-dari/>.
- Barłowska-Trybulec, Marta, Klaudia Zawojska, Joanna Szklarczyk, and Marta Górska. 2022. "Effect of Whole Body Cryotherapy on Low Back Pain and Release of Endorphins and Stress Hormones in Patients with Lumbar Spine Osteoarthritis." *Reumatologia* 60(4): 247–51.
- Charla Bingan. 2019. "Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III." *Jurnal Kesehatan* 10(3): 466–72. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK466>.
- Domínguez-Solís, Esther, Marta Lima-Serrano, and Joaquín Salvador Lima-Rodríguez. 2021. "Non-Pharmacological Interventions to Reduce Anxiety in Pregnancy, Labour and Postpartum: A Systematic Review." *Midwifery* 102(August).
- Douglas A Granger, Marc Taylor. 2020. *Salivary Bioscience Foundations of Interdisciplinary Saliva Research and Applications: Foundations of*

Interdisciplinary Saliva Research and Applications. ed. Marc Taylor Douglas A Granger. California/USA.

- Drażkowski, Dariusz, Maciej Behnke, and Lukasz D. Kaczmarek. 2021. "I Am Afraid, so I Buy It! The Effects of Anxiety on Consumer Assimilation and Differentiation Needs amongst Individuals Primed with Independent and Interdependent Self-Construct." *PLoS ONE* 16(9 September): 1–19.
- Dwi, Flarina et al. 2020. "Melakukan Massage Metode BOM Dan Musik Klasik Sebagai Relaksasi Secara Rutin Saat Ibu Merasa Cemas Selama Masa Post Partum. Kata Kunci: BOM Massage, Music Klasik, Kecemasan, Postpartum."
- Elizabeth I, et al. 2022. "Kulintang Musik Terapy On Labor In City Manado." http://repository.poltekkes-manado.ac.id/886/1/Plagiarsm_Musik_Kolintang_2019.pdf.
- Fawcett, Emily J. et al. 2019. "The Prevalence of Anxiety Disorders During Pregnancy and the Postpartum Period." *The Journal of Clinical Psychiatry* 80(4).
- Gail.W.Stuart. 2023. *Prinsip Dan Praktek Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*. 2nd ed. ed. Budi Anna Keliat. Indonesia: Elsevier Singapura.
- Hasanzadeh, Robab et al. 2021. "Psychometric Evaluation of the Postpartum Specific Anxiety Scale in an Iranian Population (PSAS-IR)." *BMC Pregnancy and Childbirth* 21(1): 1–7.
- Indah.et.all, Poncoh. 2022. *Asuhan Kebidanan Komplementer*. Pertama. ed. M.Biomed Oktavianis, SST. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi.
- Ir, Bambang Kunarto. 2007. *Panili*. Semarang: Semarang University Press.
- Irma Hamdayani Pasaribu, S.ST , M.Keb, et al. 2023. 4 <https://medium.com/AsuhanKebidananMasaNifas&Menyusui>. Pertama. eds. Sp.OG dr. Djusiana Eka Cessaria, M.Keb Khalidatul Khair Anwar, S.ST., and M.Keb Fitriyanti, S.ST. Purbalingga: EUREKA MEDIA AKSARA, JUNI 2023 ANGGOTA IKAPI JAWA TENGAH NO. 225/JTE/2021. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.biteb.2021.100642>.
- Istiqomah, Alfya Lailatul, Nurya Viandika, and Shofia Maharani Khoirun Nisa. 2021. "Description of the Level of Anxiety in Post Partum." *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal* 5(4): 333–39.
- Ivkrama Sandya Yudha. 2021. "Kolintang, Kesenian Tradisional Minahasa Yang Mendunia." *Kanwil DJKN Sulawesi Utara, Tengah, Gorontalo, Maluku*. <https://www.djkn.kemenkeu.go.id/kanwil-suluttenggomalut/baca-artikel/14198/KolintangKesenian-Tradisional-Minahasa-yang-Mendunia.html>.
- Jamaludin, Jamaludin, and M. Gary Ranchiano. 2021. "Pertumbuhan Tanaman Vanili

- (Vanilla Planifolia) Dalam Polybag Pada Beberapa Kombinasi Media Tanam Dan Frekuensi Penyiraman Menggunakan Teknologi Irigasi Tetes.” *Jurnal Agro Industri Perkebunan* 9(2): 65–72.
- Karyati, Sri, and Heny Siswanti. 2023. “Pijat Oksitosin Dan Pijat Endorphin Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Ibu Nifas.” *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* 14(1): 307–14.
- Kirana, Febi Anindya. 2022. “Ini Alasan Aroma Vanilli Bisa Tingkatkan Suasana Hati.” : 1–3.
- Kurniati¹, Sri, Fitriany Suangga², and Mira Agusthia³. 2023. “Endorphin Massase, Kecemasan, Ibu Bersalin C.” *Jurnal Nursing Update* 14: 236–42. <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/article/view/1068/1035>.
- Lestari Puji Astuti¹, Endang Minaharsi², Sa’adah Mujahidah³. 2022. “View of EFEKTIVITAS BANTAL PERSALINAN AROMATERAPI LAVENDER DAN VANILLA TERHADAP KECEMASAN IBU BERSALIN PADA JAHITAN PERINEUM.Pdf.”
- Luffy. 2021. *Metode Dan Cara Budidaya Vanili*. ed. Elementa. Elementa Media.
- Malik, Melyana, Asmawati Gasma, and Agustina Ningsi. 2022. “Tingkat Kecemasan Ibu Postpartum Berhubungan Dengan Keterlambatan Pengeluaran ASI Pada Masa Pandemi Covid-19.” *Jurnal Kebidanan Malakbi* 3(1): 1.
- Martínez-Galiano, Juan Miguel et al. 2019. “Women’s Quality of Life at 6 Weeks Postpartum: Influence of the Discomfort Present in the Puerperium.” *International Journal of Environmental Research and Public Health* 16(2): 1–9.
- Mawardika, Tina, Umi Aniroh, and Puji Lestari. 2020. “Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Postpartum.” *Jurnal Keperawatan* 12(2): 277–86.
- Nova, Silvia, and Silisdawati Zagoto. 2020. “Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Adaptasi Psikologis Pada Masa Nifas.” *Jurnal Ilmu Kebidanan* 9(2): 109. <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/kebidanan>.
- Noviyati Rahardjo Putri. 2023. “Journal of Midwifery Science: Basic and Applied Research.” *Journal of Midwifery Science : Basic and Applied Research* 5(1): 1–7. <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/JOMISBAR/manager>.
- Organization, World Health. 2022. “WHO Recommendations on Maternal and Newborn Care for a Positive Postnatal Experience.” *World Health Organization*: 124–27.
- Pranckeviciene, Aiste et al. 2022. “Validation of the Patient Health Questionnaire- 9 and the Generalized Anxiety Disorder-7 in Lithuanian Student Sample.” *PLoS ONE* 17(1 January): 1–18. <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0263027>.

- Pratiwi, Denis Mulanita, Sri Rejeki, and Achmad Zulfa Juniarto. 2021. "Intervention to Reduce Anxiety in Postpartum Mother." *Media Keperawatan Indonesia* 4(1): 62.
- Pratiwi, Nur. 2020. "View of KADAR PROSTAGLANDIN DAN ENDORFIN PADA REMAJA DISMENORE PRIMER YANG DIBERI SENAM DISMENORE DAN ABDOMINAL STRETCHING EXERCISE.Pdf."
- Purnomo, Eddy, Joko Pekik Irianto, and Mansur Mansur. 2020. "Respons Molekuler Beta Endorphin Terhadap Variasi Intensitas Latihan Pada Atlet Sprint Molecular Response Endorphins against Interval Exercise with Various Intensity in Sprinter." *Journal of Applied Sport Psychology* 8(2): 183–94.
- Puspitaratna, J. 2020. "Peran Motivasi Siswa Dalam Pembelajaran Kolintang Sebagai Penguatan Pendidikan Multikultural Di Sekolah." *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana* ... (2019).
<https://proceeding.unnes.ac.id/index.php/snpasca/article/download/583/502>.
- R.-M. Gattefossé, Robert Tisserand. 1993. *Gattefossé's Aromatherapy*. View all f. ed. Robert Tisserand. C.W. Daniel, Saffron Walden, 1993.
- Rahayu, Sri, Melyana Nurul Widyawati, and Retno Kusuma Dewi. 2018. "Pengaruh Masase Endorphin Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Involusio Uteri Ibu Nifas." *Jurnal Kebidanan* 8(1): 29.
- Rianti, Dia. 2019. "Hubungan Antara Kecemasan Dan Kadar Kortisol Terhadap Kejadian Premenstrual Syndrom." *Jurnal Midwifery* 1(2): 68–78.
- Rsud, Di, and Cimacan Tahun. 2022. "Pengaruh Pijat OKE (Oksitosin Endorphin) Terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Post Partum." : 57–65.
- Sari, Defie Septiana, and Nova Rahma Widyaningrum. 2018. "Pengaruh Aromaterapi Minyak Sereh (Cymbopogon Citratus) Terhadap Pencegahan Postpartum Blues Pada Ibu Primipara Di RSUD Kabupaten Sukoharjo The Effect Of." *IJMS-Indonesian Journal On Medical Science* 5(1): 7–11.
<http://ejournal.poltekkesbhaktimulia.ac.id/index.php/ijms/article/view/125>.
- Singletery, Keith W. 2020. "Vanilla: Potential Health Benefits." *Nutrition Today* 55(4): 186–96.
- Soputan, Ferdinand A. 2020. "Aransemen Musik Populer Dalam Ansambel Musik Kolintang Kayu Minahasa." *Urban: Jurnal Seni Urban* 4(1): 43–60.
- Srilestari, Rina, and Ari Wijayani. 2022. "MIKROSTEK VANILI (Vanilla Planifolia Andrews.) PADA BERBAGAI MACAM MEDIA DAN ZPT SECARA IN VITRO." *Agrivet* 28(1): 1.
- Srimiyati1Hakimi2Lismidiati3. 2020. "View of PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET MENOPAUSE TERHADAP

PENGETAHUAN DAN KECEMASAN WANITA PREMENOPAUSE.Pdf.”
<https://journal.ukmc.ac.id/index.php/joh/article/view/218/211>.

- Sulistiyorini, Chandra. 2020. “Efektivitas Kombinasi Terapi Totok Wajah Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Ibu Post Partum Dalam Perawatan Bayi.” *Jurnal Medika : Karya Ilmiah Kesehatan* 5(1).
- Suma P. Chand; Raman Marwaha. 2023. *Kecemasan*. ed. StatPearls. StatPearls Publishing LLC. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470361/>.
- Udia, Bella Aurel Aisyah Augustine et al. 2021. “Mutu Fisik Dan Fisiologis Bibit Setek Berakar Vanili Pada Berbagai Jenis Media Dan Lama Periode Simpan.” *Kultivasi* 20(2).
- Utami, Meira Oryza Vidia, Fadjrina Hapsari Woro Ayuningbudi, Tafia Afina Putri, and Fitri Ariyanti Abidin. 2022. “Pengaruh Jenis Berita COVID-19 Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa.” *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* 11(02): 119–26.
- Vijayalakshmi, S, X Disalva, Chittaranjan Srivastava, and A Arun. 2019. “Vanilla-Natural Vs Artificial : A Review.” 12(June): 1–5.
- Wang, Rulin, Xin Huang, Yuan Wang, and Masod Akbari. 2022. “Non-Pharmacologic Approaches in Preoperative Anxiety, a Comprehensive Review.” *Frontiers in Public Health* 10(April).
- Yulvira Febriani. 2020. “PENGARUH AKUPRESUR TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DAN KADAR KORTISOL SALIVA PADA IBU POSTPARTUM.” *Repository Poltekkes Semarang*. https://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=22570&keywords=.
- Zamanifar, Somayeh et al. 2020. “The Effect of Music Therapy and Aromatherapy with Chamomile-Lavender Essential Oil on the Anxiety of Clinical Nurses: A Randomized and Double-Blind Clinical Trial.” *Journal of Medicine and Life* 13(1): 87–93.
- van der Zee-van den Berg, Angarath I., Magda M. Boere-Boonekamp, Catharina G.M. Groothuis-Oudshoorn, and Sijmen A. Reijneveld. 2021. “Postpartum Depression and Anxiety: A Community-Based Study on Risk Factors before, during and after Pregnancy.” *Journal of Affective Disorders* 286(May 2020): 158–65. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2021.02.062>.

LAMPIRAN 1

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PIJAT ENDORFIN

Pengertian	Sebuah teknik sentuhan dan pemijatan ringan dengan ujung-ujung jari yang dapat menormalkan denyut jantung dan tekanan darah, serta meningkatkan kondisi rileks dalam tubuh ibu nifas dengan memicu perasaan nyaman melalui permukaan kulit
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Menormalkan denyut jantung dan tekanan darah2. Meningkatkan kondisi rileks3. Mengeluarkan hormon endorfin4. Menghambat transmisi atau pengiriman pesan nyeri
Indikasi	<ol style="list-style-type: none">1. Ibu Post Natal atau bisa dilakukan sejak usia kehamilan >36 minggu2. Ibu yang ingin memberikan ASI eksklusif
Persiapan Pasien	<ol style="list-style-type: none">1. Memberikan salam, memperkenalkan diri2. Menjelaskan prosedur atau tindakan yang akan dilakukan3. Mengatur posisi pasien senyaman mungkin
Persiapan Lingkungan	Memberikan lingkungan yang tenang, aman dan nyaman
Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none">1. VCO (<i>Virgin Coconut Oil</i>)2. Tissue3. Jam4. Tensimeter5. Termometer6. Handuk besar/ kain 1 buah7. Handuk kecil 2 buah

<p>Prosedur</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberitahu pasien bahwa tindakan akan segera dimulai 2. Cek kelengkapan alat-alat yang akan digunakan 3. Dekatkan alat-alat kesisi tempat tidur 4. Posisikan pasien nyaman mungkin, pasien dapat duduk ataupun miring 5. Cuci tangan 6. Ambil posisi nyaman mungkin, bisa dilakukan dengan duduk, atau berbaring miring. Sementara Bidan untuk duduk dengan nyaman di samping atau dibelakang ibu 7. Mengambil sedikit VCO untuk mempermudah sentuhan 8. Anjurkan ibu untuk bernafas dalam, sambil memejamkan mata dengan lembut untuk beberapa saat. Setelah itu bidan mulai mengelus permukaan luar lengan ibu, mulai dari tangan sampai lengan bawah. Belaian ini sangat lembut dan dilakukan dengan menggunakan jari-jemari atau hanya ujung- ujung jari 9. Setelah kira-kira lima menit, berpindah ke lengan yang lain. Walaupun sentuhan ringan ini dilakukan dikedua lengan ibu, ibu akan merasakn bahwa dampaknya sangat menenangkan di sekujur tubuh. Teknik ini juga bisa diterapkan dibagian tubuh lain, termasuk telapak tangan, leher, dan bahu, serta paha. Ibu di anjurkan untuk rileks 10. Di mulai dari leher, sentuhan atau pijatan ringan menggunakan ujung-ujung jari membentuk huruf V kearah luar menuju sisi tulang rusuk, terus turun kebawah, kebelakang Tindakan ini dilakukan selama 5 menit. 11. Apabila telah selesai rapikan pasien ke posisi semula 12. Beritahu bahwa tindakan sudah selesai 13. Bereskan alat-alat yang telah digunakan, lepas sarung tangan 14. Akhiri kegiatan dengan baik
------------------------	--

LAMPIRAN 2

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN AROMATERAPI VANILI

1. Pengertian	Vanili merupakan tanaman yang memiliki kandungan vanilin, sehingga biasa dimanfaatkan sebagai bahan campuran kosmetik makanan, minuman, dan aromaterapi. Polong vanila dimaserasi dan diresapi dalam larutan etanol dan air sehingga diperoleh ekstrak vanila
2. Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Memberikan ketenangan rileksasi dan perasaan nyaman2. Dapat meredakan stress dan kecemasan
3. Ruang Lingkup	Ibu nifas yang mengalami kecemasan
4. Prosedur	PERSIAPAN 1. Peralatan <ol style="list-style-type: none">a. Difuserb. Colokan listrikc. Kursid. Handuke. Tissue 3. Bahan <ol style="list-style-type: none">a. Ekstrak aromaterapi vanilib. Air 4. Klien <ol style="list-style-type: none">a. Jelaskan maksud dan tujuan tindakan yang akan dilakukanb. Siapkan pasien senyaman mungkin

PENATALAKSANAAN

- a. Siapkan diffuser dan letakkan di sisi bagian ruangan yang permukaannya rata agar tidak tumpah.
- b. Tempatkan handuk dibawah difusser untuk menyerap air yang menetes ketika diffuser dinyalakan
- c. Angkat penutup diffuser
- d. Isi diffuser dengan air,tuangkan ke dalam tangki air diffuser secara hati hati
- e. Tambahkan 5 tetes ekstrak aromaterapi vanili
- f. Pasang kembali penutup diffuser lalu nyalakan difusernya dengan memperhatikan cara penggunaan difuser.

LAMPRAN 3
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TERAPI MUSIK KOLINTANG

Pengertian	: Pemanfaatan kemampuan musik dan elemen musik oleh terapis kepada klien dalam hal ini musik kolintang yang berasal dari Sulawesi Utara.
Tujuan	: Memperbaiki kondisi fisik, emosional, mengurangi rasa nyeri
Persiapan alat	: MP3 Player, musik kolintang
NO	PROSEDUR
Pre interaksi	
1	Persiapan pasien dalam keadaan nyaman dan rileks
2	Observasi vital sign
3	Siapkan alat-alat
4	Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontra indikasi
5	Cuci tangan
Tahap orientasi	
6	Beri salam dan panggil klien dengan namanya
7	Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan pada klien/keluarga
Tahap kerja	
8	Berikan kesempatan klien bertanya sebelum kegiatan dilakukan
9	Jaga privasi klien. Memulai kegiatan dengan cara yang baik
10	Menetapkan perubahan pada perilaku dan/atau fisiologi yang diinginkan yaitu relaksasi dan mengurangi kecemasan
12	Memberikan terapi musik kolintang
13	Berdiskusi dengan klien dengan tujuan berbagi pengalaman dalam musik kulintang

14 Bantu klien untuk memilih posisi yang nyaman
15 Batasi stimulasi eksternal seperti cahaya, suara, pengunjung, panggilan telepon selama mendengarkan musik
16 Pastikan MP3 Player dan perlengkapan dalam kondisi baik.
19 Memberi KIE terapi Musik akan diberikan selama 30 menit setelah itu musik akan dihentikan
20 Atur volume musik kolintang agar nyaman untuk pasien
21 Berikan Terapi musik selama 15 menit
Terminasi
22 Evaluasi hasil kegiatan (kenyamanan klien)
23 Evaluasi vital sign dan skala kecemasan
24 Merapikan alat dan pasien
25 Mencuci tangan

LAMPIRAN 4
SKALA GAD-7 (Generalized Anxiety Disorder)

Dalam 2 minggu ini apakah anda merasakan hal-hal :	Tidak sama sekali (0)	Kurang dari satu minggu (1)	Satu minggu (2)	Hampir setiap hari (3)
1. Merasa tidak tenang (panas dingin, ngeblank)				
2. Tidak dapat menghentikan atau mengendalikan rasa khawatir (berdebar, gemetar, pusing, mengulang hal yang sudah dilakukan)				
3. Terlalu khawatir banyak hal				
4. Gangguan istirahat				
5. Gelisah hingga sulit untuk duduk diam				
6. Menjadi mudah jengkel atau marah				
7. Merasa takut jika sesuatu yang buruk terjadi				
SKOR				
SKOR TOTAL				

LAMPIRAN 5

FORMULIR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
Tanggal lahir/umur :
Alamat :
No. Hp :

Setelah mendengar/membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan mengenai apa yang dilakukan pada penelitian dengan judul "**Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Vanili, Musik Kolintang dan Pijat Endorfin Terhadap Kadar Endorfin dan perubahan kecemasan Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Tateli Kabupaten Minahasa Tahun 2023**", maka saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Saya mengerti bahwa pada penelitian ini maka ada beberapa pertanyaan-pertanyaan yang harus saya jawab, dan sebagai responden saya akan menjawab pertanyaan yang diajukan dengan jujur.

Saya menjadi responden bukan karena adanya paksaan dari pihak lain, tetapi karena keinginan saya sendiri dan tidak ada biaya yang akan ditanggungkan kepada saya sesuai dengan penjelasan yang sudah dijelaskan oleh peneliti.

Saya percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data yang diperoleh dari saya sebagai responden akan terjamin dan saya dengan ini menyetujui semua informasi dari saya yang dihasilkan pada penelitian ini dapat dipublikasikan dalam bentuk lisan maupun tulisan dengan tidak mencantumkan nama. Bila terjadi perbedaan pendapat dikemudian hari, kami akan menyelesaikannya secara kekeluargaan.

Tateli, 2024

Responden

Penanggung Jawab Penelitian :

Nama : Senny Rondonuwu
Alamat : Kalasey Satu Jaga VI Kecamatan Mandolang Kabupaten Minahasa
Tlp/HP : 081241527887
Email : senny1979rondonuwu@gmail.com.

LAMPIRAN 6

LEMBAR PENJELASAN UNTUK RESPONDEN

Assalamu'alaikum Warahmatullahi wabarakatuh

Mohon maaf saya menyita waktu Bapak/Ibu beberapa menit. Saya **Senny Rondonuwu**, Mahasiswa Program Magister Kebidanan Universitas Hasanuddin Konsentrasi Ilmu Kebidanan bermaksud untuk meminta data/informasi kepada Bapak/Ibu terkait dengan penelitian tesis saya dengan judul "**Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Vanili, Musik Kolintang dan Pijat Endorfin Terhadap Kadar Endorfin dan perubahan kecemasan Ibu Nifas**"Wilayah Kerja Puskesmas Tateli Kabupaten Minahasa"

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Kadar Endorfin dan Kecemasan pada Ibu Nifas dan kami mengumpulkan informasi tentang hal-hal yang berkaitan dengan Kecemasan Ibu Nifas di rumah Responden (Ibu Nifas) ini bersifat sukarela. Saya selaku peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang akan diberikan oleh Ibu jika bersedia menjadi responden, sehingga saya sangat berharap Ibu menjawab pernyataan dengan jujur tanpa keraguan. Jika Ibu ingin jawaban yang diberikan tidak diketahui orang lain, maka wawancara singkat bisa dilakukan secara tertutup.

Bila selama penelitian ini berlangsung atau saat wawancara singkat responden ingin mengundurkan diri karena sesuatu hal (misalnya: sakit atau ada keperluan lain yang mendesak) maka responden dapat mengungkapkan langsung kepada peneliti. Hal-hal yang tidak jelas dapat menghubungi saya (**Senny Rondonuwu, No, Telp.081241527887**)

Tateli, 2024
Peneliti,

SENNY RONDOWU

(No.Hp.081241527887

LAMPIRAN 7

KARAKTERISTIK RESPONDEN

N O	Respon den	Umur	Pendidika n	Pekerjaa n	Parita s	Riwayat Kecemasa n	Riwayat Kehamilan dan Persalinan	Dukung an Keluarga	Pendapata n	Produks i ASI
1	G W	29	PT	Bekerja	Multi	Tidak	Ada	Tidak	UMP	Lancar
2	H M	20	SMA	Tidak	Primi	Tidak	Tidak	Ada	Tidak UMP	Lancar
3	E L	25	PT	Bekerja	Primi	Ada	Tidak	Ada	UMP	Tidak
4	P S	20	SMA	Tidak	Primi	Tidak	Tidak	Ada	Tidak UMP	Lancar
5	T R	20	SMA	Tidak	Primi	Tidak	Tidak	Ada	Tidak UMP	Tidak
6	G H	19	SMP	Tidak	Primi	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak UMP	Tidak
7	G I	17	SMP	Tidak	Primi	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak UMP	Tidak
8	C T	30	PT	Bekerja	Multi	Tidak	Ada	Ada	UMP	Lancar
9	M M	25	PT	Bekerja	Primi	Tidak	Tidak	Ada	UMP	Tidak
10	M K	27	PT	Bekerja	Multi	Tidak	Ada	Ada	UMP	Tidak
11	Y H	36	SMA	Tidak	Multi	Ada	Ada	Tidak	Tidak UMP	Lancar
12	M H	18	SMA	Tidak	Primi	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak UMP	Tidak
13	S R	37	SMA	Bekerja	Multi	Ada	Ada	Ada	UMP	Lancar
14	S S	20	SMA	Tidak	Primi	Tidak	Tidak	Ada	Tidak UMP	Tidak
15	R B	18	SMA	Tidak	Primi	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak UMP	Tidak
16	F D	21	SMA	Tidak	Primi	Tidak	Tidak	Ada	Tidak UMP	Lancar
17	L M	36	SMA	Bekerja	Multi	Tidak	Ada	Ada	UMP	Tidak
18	V P	34	PT	Bekerja	Multi	Ada	Ada	Ada	UMP	Lancar
19	E H	32	SMA	Bekerja	Multi	Tidak	Ada	Ada	UMP	Tidak
20	V T	40	PT	Bekerja	Multi	Tidak	Ada	Tidak	UMP	Tidak
21	A S	15	SMP	Tidak	Primi	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak UMP	Tidak
22	Y M	22	SMA	Tidak	Primi	Tidak	Tidak	Ada	Tidak UMP	Lancar
23	M S	15	SMP	Tidak	Primi	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak UMP	Tidak
24	C T	20	SMA	Bekerja	Primi	Tidak	Tidak	Ada	UMP	Tidak

25	G K	29	PT	Bekerja	Multi	Tidak	Ada	Ada	UMP	Tidak
26	M S	23	SMA	Tidak	Multi	Tidak	Ada	Ada	Tidak UMP	Lancar
27	I K	30	PT	Bekerja	Multi	Ada	Ada	Ada	UMP	Tidak
28	S T	18	SMA	Tidak	Primi	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak UMP	Tidak
29	C F	17	SMA	Tidak	Primi	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak UMP	Tidak
30	B G	19	SMA	Tidak	Primi	Ada	Tidak	Ada	Tidak UMP	Tidak
31	S N	26	PT	Bekerja	Multi	Tidak	Ada	Ada	UMP	Tidak
32	M P	28	SMA	Tidak	Multi	Tidak	Ada	Ada	Tidak UMP	Lancar
33	I Y	28	PT	Bekerja	Multi	Tidak	Ada	Ada	UMP	Lancar
34	R Y	19	SMA	Tidak	Primi	Tidak	Tidak	Ada	Tidak UMP	Tidak
35	S P	18	SMA	Tidak	Primi	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak UMP	Tidak
36	G P	18	SMA	Tidak	Primi	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak UMP	Tidak
37	G W	19	SMA	Tidak	Primi	Tidak	Tidak	Ada	Tidak UMP	Tidak
38	S S	20	SMA	Tidak	Primi	Tidak	Tidak	Ada	Tidak UMP	Tidak
39	N A	33	SMA	Tidak	Multi	Tidak	Ada	Ada	UMP	Tidak
40	S M	23	PT	Bekerja	Primi	Tidak	Tidak	Ada	UMP	Tidak
41	M K	22	SMA	Tidak	Multi	Tidak	Ada	Ada	Tidak UMP	Lancar
42	N P	36	SMA	Tidak	Multi	Ada	Ada	Tidak	UMP	Tidak

LAMPIRAN 8

MASTER TABEL TINGKAT KECEMASAN DAN KADAR ENDORFIN

No	Kelompok Intervensi Kombinasi		Kelas Kontrol Pijat		Kelompok Intervensi Kombinasi		Kelompok Kontrol Pijat	
	Tingkat Kecemasan		Tingkat Kecemasan		Kadar Endorfin		Kadar Endorfin	
	Pre-test	Post-test	Pre-test	Post-test	Pre-test	Post-test	Pre-test	Post-test
1	13	8	11	6	96,31	559,8	91,69	189,38
2	7	4	11	8	370,15	467,6	96,31	125,54
3	14	6	8	5	24,77	247,85	227,85	278,62
4	8	3	12	3	281,69	542,46	191,69	210,92
5	13	9	13	5	144	504,77	130,15	190,92
6	6	2	9	5	405,54	536,31	140,92	167,85
7	14	5	10	7	24,77	436,31	226,31	277,08
8	10	4	13	7	264,77	360,15	139,38	166,31
9	7	3	11	4	167,85	323,23	128,62	189,38
10	10	2	12	5	221,69	271,54	94,77	124
11	12	4	12	3	74,77	288,62	90,15	187,85
12	6	0	7	2	141,69	260,92	224,77	275,54
13	10	3	9	5	324	549,77	188,62	207,85
14	13	4	6	4	37,85	434	137,85	164,77
15	13	6	11	6	63,23	461,69	93,23	122,46
16	9	2	8	3	142,23	320,92	88,62	186,31
17	12	5	6	2	104,77	610,15	229,98	280,15
18	8	3	12	5	240,92	367,85	193,23	212,46
19	11	2	9	4	107,85	494	142,46	169,38

20	13	5	10	5	141,69	319,38	97,85	127
21	14	9	14	7	94,77	557,85	93,23	190,92

LAMPIRAN 9

UJI TINGKAT KECEMASAN INTERVENSI dan KONTROL

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttestkecemasanintervensi -	Negative Ranks	21 ^a	11.00	231.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
Pretestkecemasanintervensi	Ties	0 ^c		
	Total	21		

- a. Posttestkecemasanintervensi < Pretestkecemasanintervensi
- b. Posttestkecemasanintervensi > Pretestkecemasanintervensi
- c. Posttestkecemasanintervensi = Pretestkecemasanintervensi

Test Statistics^a

	Posttestkecemasanintervensi -
	Pretestkecemasanintervensi
Z	-4.026 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretestkecemasanintervensi	21	6	14	10.62	2.765
Posttestkecemasanintervensi	21	0	9	4.24	2.364
Valid N (listwise)	21				

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post test kecemasan kontrol - Pre test kecemasan kontrol	Negative Ranks	21 ^a	11.00	231.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	21		

- a. Post test kecemasan kontrol < Pre test kecemasan kontrol
b. Post test kecemasan kontrol > Pre test kecemasan kontrol
c. Post test kecemasan kontrol = Pre test kecemasan kontrol

Test Statistics^a

Post test
kecemasan
kontrol - Pre
test kecemasan
kontrol

Z	-4.031 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
b. Based on positive ranks.

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre test kecemasan kontrol	21	6	14	10.19	2.294
Post test kecemasan kontrol	21	2	8	4.81	1.662
Valid N (listwise)	21				

LAMPIRAN 10

UJI KADAR ENDORFIN INTERVENSI KONTROL

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttestendorfinintervensi - Negative Ranks		0 ^a	.00	.00
preteswtendirdifinintervensi	Positive Ranks	21 ^b	11.00	231.00
	Ties	0 ^c		
	Total	21		

a. posttestendorfinintervensi < preteswtendirdifinintervensi

b. posttestendorfinintervensi > preteswtendirdifinintervensi

c. posttestendorfinintervensi = preteswtendirdifinintervensi

Test Statistics^a

posttestendorfin intervensi - preteswtendirdifin intervensi	
Z	-4.015 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
preteswtendirdifinintervensi	21	25	406	165.49	111.885
posttestendorfinintervensi	21	248	610	424.56	115.478
Valid N (listwise)	21				

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttestendorfinkontrol - Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
Pretestendorfinkontrol			
Positive Ranks	21 ^b	11.00	231.00
Ties	0 ^c		
Total	21		

a. Posttestendorfinkontrol < Pretestendorfinkontrol

b. Posttestendorfinkontrol > Pretestendorfinkontrol

c. Posttestendorfinkontrol = Pretestendorfinkontrol

Test Statistics^a

Posttestendorfi
nkontrol -
Pretestendorfin
kontrol

Z	-4.020 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretestendorfinkontrol	21	89	230	145.13	52.711
Posttestendorfinkontrol	21	122	280	192.60	50.584
Valid N (listwise)	21				

LAMPIRAN 11
Uji Beda Kelompok Intervensi dan Kontrol

		Ranks		
	kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttingkatkecemasani ntervensikontrol	post tingkat kecemasan intervensi	21	19.24	404.00
	posttest tingkat kecemasan kontrol	21	23.76	499.00
	Total	42		

Test Statistics^a

	posttingkatkec emasainterve nsikontrol
Mann-Whitney U	173.000
Wilcoxon W	404.000
Z	-1.211
Asymp. Sig. (2-tailed)	.226

a. Grouping Variable: kelompok

		Ranks		
	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Postestkadarendorfininter vensikontrol	Postest kadar endorfin intervensi	21	27.81	584.00
	posttest kadar endorfin Kontrol	21	15.19	319.00
	Total	42		

Test Statistics^a

Postestkadare
ndorfininterven
sikontrol

Mann-Whitney U	88.000
Wilcoxon W	319.000
Z	-3.333
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Grouping Variable: Kelompok

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS

Jenis Sampel : Saliva Manusia
 Bobot Sampel : 5 ml
 Peneliti : Senny Rondonuwu
 Tanggal Sampel Masuk : Rabu, 22 Mei 2024
 Lamanya Pemeriksaan : 2 hari kerja
 Petugas Pemeriksa : Michael VL Tumbol, S.Farm, M.Kes, Apt
 Jenis Pemeriksaan : Beta-Endorphin Human
 Metode Pemeriksaan : ELISA Metode Sandwich

NO	Nama	Optical Density	Kadar Beta Endorphin (ug/L)	Keterangan
1	Angela Seapang	0,268	94,77	Pre
2	Angela Seapang	0,870	557,85	Post
3	Brigita Gilelom	0,312	128,62	Pre
4	Brigita Gilelom	0,391	189,38	Post
5	Chintami Frans	0,326	139,38	Pre
6	Chintami Frans	0,361	166,31	Post
7	Cicilia	0,489	264,77	Pre
8	Cicilia	0,613	360,15	Post
9	Cikita	0,441	227,85	Pre
10	Cikita	0,507	278,62	Post
11	Elis	0,177	24,77	Pre
12	Elis	0,467	247,85	Post
13	Esterina	0,285	107,85	Pre

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifyPDF>.



14	Esterina	0,787	494,00	Post
15	Ferbe	0,331	143,23	Pre
16	Ferbe	0,562	320,92	Post
17	Gabby	0,270	96,31	Pre
18	Gabby	0,872	559,38	Post
19	Gia	0,672	405,54	Pre
20	Gia	0,842	536,31	Post
21	Giovanda	0,394	191,69	Pre
22	Giovanda	0,419	210,92	Post
23	Gisca	0,177	24,77	Pre
24	Gisca	0,712	436,31	Post
25	Gisela Wowiling	0,260	88,62	Pre
26	Gisela Wowiling	0,387	186,31	Post
27	Gloria Punuh	0,266	93,23	Pre
28	Gloria Punuh	0,304	122,46	Post
29	Henny	0,626	370,15	Pre
30	Henny	0,752	467,08	Post
31	Irianti	0,328	140,92	Pre
32	Irianti	0,363	167,85	Post
33	Isyra Yasin	0,437	224,77	Pre
34	Isyra Yasin	0,503	275,54	Post
35	Lince	0,281	104,77	Pre
36	Lince	0,938	610,15	Post
37	Maria	0,314	130,15	Pre
38	Maria	0,393	190,92	Post
39	Marpianti	0,329	141,69	Pre
40	Marpianti	0,484	260,92	Post

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



41	Martha	0,433	221,69	Pre
42	Martha	0,498	271,54	Post
43	Meilan Pandeoiroth	0,262	90,15	Pre
44	Meilan Pandeoiroth	0,389	187,85	Post
45	Melisa	0,363	167,85	Pre
46	Melisa	0,565	323,23	Post
47	Mestin Kamudi	0,272	97,85	Pre
48	Mestin Kamudi	0,310	127,08	Post
49	Michelle	0,270	96,31	Pre
50	Michelle	0,308	125,54	Post
51	Novita Patolonganeng	0,266	93,23	Pre
52	Novita Patolonganeng	0,393	190,92	Post
53	Nurul Aisyah	0,396	193,23	Pre
54	Nurul Aisyah	0,421	212,46	Post
55	Putri	0,511	281,69	Pre
56	Putri	0,850	542,46	Post
57	Riska	0,227	63,23	Pre
58	Riska	0,745	461,69	Post
59	Riska Yanti	0,390	188,62	Pre
60	Riska Yanti	0,415	207,85	Post
61	Sandra Tirukan	0,439	226,31	Pre
62	Sandra Tirukan	0,505	277,08	Post
63	Santika Suruh	0,443	229,38	Pre
64	Santika Suruh	0,509	280,15	Post
65	Sofice	0,566	324,00	Post
66	Sofice	0,918	594,77	Pre
67	Sri Nurhayati Tindatu	0,268	94,77	Pre

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifyPDF>.



68	Sri Nurhayati Tindatu	0,306	124,00	Post
69	Stenvani Merung	0,330	142,46	Pre
70	Stenvani Merung	0,365	169,38	Post
71	Subtika	0,194	37,85	Pre
72	Subtika	0,709	434,00	Post
73	Syalomita Pangumpia	0,324	137,85	Pre
74	Syalomita Pangumpia	0,359	164,77	Post
75	Tekla	0,332	144,00	Pre
76	Tekla	0,801	504,77	Post
77	Vita Tore	0,329	141,69	Pre
78	Vita Tore	0,560	319,38	Post
79	Vrisilia	0,458	240,92	Pre
80	Vrisilia	0,623	367,85	Post
81	Yuliati	0,242	74,77	Pre
82	Yuliati	0,520	288,62	Post
83	Yunita	0,264	91,69	Pre
84	Yunita	0,391	189,38	Post

Manado, 25 Juni 2024

Ketua Jurusan
 Teknologi Laboratorium Medis



Muhammad Ali Makaminan, S.Kep, Ns, M.Kes
 NIP. 197604022001121002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verify/PDF>.





REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor: 6534/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal: 27 Desember 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik:

No.Protokol	151223092294	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Senny Rondonuwu	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Vanili, Musik Kolintang dan Pijat Endorfin Terhadap Kadar Endorfin dan Perubahan Kecemasan Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Tateli Kabupaten Minahasa		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	15 Desember 2023
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	15 Desember 2023
Tempat Penelitian	Wilayah Kerja Puskesmas Tateli Kabupaten Minahasa		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 27 Desember 2023 sampai 27 Desember 2024	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama: Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 27 Desember 2023
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama: Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 27 Desember 2023

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



PEMERINTAH KABUPATEN MINAHASA
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS TATELI



Jl. Trans Sulawesi, Desa Tateli Kecamatan Mandolang
No. Telp: 082193238451 Email: puskesmastateli555@gmail.com KodePos KodePos : 95661

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

NO : 131 -TU/PKM-TAT/V /2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : drg. Natanael Krones
NIP : 19861120 201704 1 001
Jabatan : Plt. Kepala UPTD Puskesmas Tateli

Dengan ini memberikan keterangan bahwa :

Nama : Senny Rondonuwu
NIM : P102221039
Jurusan/Prodi : S2 – Kebidanan
Nama Kampus : Pasca Sarjana Universitas Hassanudin Makassar
Judul : " Pengaruh Kombinasi Aroma Terapi Vanili
(Vanila Planifolia), Musik Kolintang dan Pijat Endorfin
Terhadap Kadar Endorfin dan Perubahan Kecemasan
Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Tateli "

Telah melaksanakan penelitian di UPTD Puskesmas Tateli Kecamatan Mandolang Kabupaten Minahasa sejak bulan Februari 2024 dan telah selesai pada bulan Mei 2024.

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tateli, 27 Mei 2024

Plt. Kepala UPTD Puskesmas Tateli



drg. Natanael Krones
NIP. 198611202017041001



Exp November 2026



SERTIFIKAT PELATIHAN

No. PTN100764/3/MSC/X/2023

Lembaga Kursus dan Pelatihan Funza Medikal Sejahtera (LKP Fumes) bersama Medical Safety Center
Menyatakan bahwa:

Senny Rondonuwu, SST

Telah Mengikuti Pelatihan Basic Mom Massage Sebagai
PESERTA

Diselenggarakan Via Zoom dan Youtube
29 Oktober 2023, selama 10 Jam Pelajaran (10 JP)
Narasumber: Tim Trainer Medical Safety Center

Chief Executive Officer
Medical Safety Center

Fani Syinthia Rahmi, M.Keb, CPHT, CI, CT

Direktur LKP
Funza Medikal Sejahtera

Rima Wlrenviona, SST, M.Kes

Supported By

LAMPIRAN 16
DOKUMENTASI PENELITIAN









