

## DAFTAR PUSTAKA

- Adijaya, O., & Bakti, A. P. (2021). Peningkatan Sistem Imunitas Tubuh dalam Menghadapi Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(3), 51–60. <https://doi.org/https://doi.org/10.35790/jbm.12.1.2020.27005>.
- Assad, N. A., & Sood, A. (2012). Leptin, Adiponectin and Pulmonary Diseases. *Biochimie*, 94(10), 2180–2189. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.biochi.2012.03.006>.
- David, A. P., Salimo, H., & Andarini, I. (2019). Hubungan Parameter Antropometri dengan Nilai Arus Puncak Ekspirasi pada Remaja di Surakarta. *Sari Pediatri*, 20(6), 349. <https://doi.org/10.14238/sp20.6.2019.349-53>.
- Derasse, M., Lefebvre, S., Liistro, G., & Reyhler, G. (2021). Chest expansion and lung function for healthy subjects and individuals with pulmonary disease. *Respiratory Care*, 66(4), 661–668. <https://doi.org/10.4187/respcare.08350>.
- Dharmayanti, I., Hapsari, D., & Azhar, K. (2015). Asma pada Anak di Indonesia: Penyebab dan Pencetus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 9(4), 320–326.
- Dito, & Anurogo. (2022). Pendekatan Multiperspektif dalam Manajemen Penyakit Asma. *Medicinus*, 35(3), 69–80. <https://doi.org/10.56951/medicinus.v35i3.108>.
- Ekström, M. P., Blomberg, A., Bergström, G., Brandberg, J., Caidahl, K., Engström, G., Engvall, J., Eriksson, M., Gränsbo, K., Hansen, T., Jernberg, T., Nilsson, L., Nilsson, U., Olin, A. C., Persson, L., Rosengren, A., Sandelin, M., Sköld, M., Sundström, J., ... Lindberg, E. (2019). The Association of Body Mass Index, Weight Gain and Central Obesity with Activity-Related Breathlessness: The Swedish Cardiopulmonary Bioimage Study. *Thorax*, 958–964. <https://doi.org/10.1136/thoraxjnl-2019-213349>.
- Gili, S. S., Pramita, I., & Permadi, A. W. (2021). Hubungan Obesitas pada Anak Terhadap Mobilitas Thorax Saat Inspirasi di Desa Tegal Kertha, Kecamatan Denpasar Barat, Kota Denpasar, Bali. *Physiotherapy Health Science*, 3(2), 58–66. <https://doi.org/10.22219/physiohs.v3i2.17782>.
- Hamdin, T. W. J. K., Irawan, R., Rahadiani, D., & Pramana, K. D. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Status Kontrol Pasien Asma di RSUD Kota Mataram Tahun 2019. *Jurnal Kedokteran*, 6(2), 188. <https://doi.org/10.36679/kedokteran.v6i2.314>.
- Hapipah, Nurfadila, Istianah, & Supriyadi. (2023). Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang dengan Risiko Obstructive Sleep Apnea pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(3), 162–169.
- Haznawati, N. D., Probosari, E., & Fitranti, D. Y. (2019). Hubungan Indikator Obesitas dengan Kapasitas Vital Paru pada Remaja Akhir. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 95–100. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i2.23820>.
- Janghorbani, M., Amini, M., Willet, W. C., Gouya, M. M., Delavari, A., Alikhani, S., & Mahdavi, A. (2007). First Nationwide Survey of Prevalence of Overweight,

- Underweight, and Abdominal Obesity in Iranian Adults. *Obesity*, 15(11), 2797–2808. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1038/oby.2007.332>.
- Jiang, D., Wang, L., Bai, C., & Chen, O. (2019). Association Between Abdominal Obesity and Asthma: A Meta-analysis. *Allergy, Asthma and Clinical Immunology*, 15(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s13223-019-0333-6>.
- Khaira, U., Santi, T. D., & Ariscasari, P. (2023). Faktor Risiko dengan Pengontrolan Asma Bronchial Pada Penderita Asma Bronchial di Wilayah Kerja Puskesmas Meuraxa. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 6324–6334. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/21979/16346>.
- Kisiel, M. A., Arnfelt, O., Lindberg, E., Jogi, O., Malinovsky, A., Johannessen, A., Benediktsdottir, B., Franklin, K., Holm, M., Real, F. G., Sigsgaard, T., Gislason, T., Modig, L., & Janson, C. (2023). Association Between Abdominal and General Obesity and Respiratory Symptoms, Asthma and COPD: Results from the RHINE Study. *Respiratory Medicine*, 211(November 2022), 107213. <https://doi.org/10.1016/j.rmed.2023.107213>.
- Li, J., Zhu, L., Wei, Y., Lv, J., Guo, Y., Bian, Z., Du, H., Yang, L., Chen, Y., Zhou, Y., Gao, R., Chen, J., Chen, Z., Cao, W., Yu, C., & Li, L. (2020). Association Between Adiposity Measures and COPD Risk in Chinese Adults. *European Respiratory Journal*, 55(4). <https://doi.org/10.1183/13993003.01899-2019>.
- Lifsantin, A., Ima, N. ', Jumiaty, J., Fisioterapi, A., & Yogyakarta, Y. (2023). Hubungan Ekspansi Sangkar Thoraks Terhadap VO2 Max dan Kapasitas Vital Paru pada Mahasiswa. *Research of Service Administration Health and Sains Healthys*, 4(1), 2830–4772. <https://doi.org/10.58258/rehat.v3i1.5297/>.
- Litanto, A., & Kartini, K. (2021). Kekambuhan Asma pada Perempuan dan Berbagai Faktor yang Memengaruhinya. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 4(2), 79–86. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2021.v4.79-86>.
- Liu, X., Tian, S., & Zhao, T. (2024). The Association between Waist Circumference and Adult Asthma Attack Using Nationally Representative Samples. *BMC Public Health*, 24(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-18656-x>.
- Manfreda, J., Sears, M. R., Becklake, M. R., Chan-Yeung, M., Dimich-Ward, H., Siersted, H. C., Ernst, P., Sweet, L., Til, L. Van, Bowie, D. M., & Anthonisen, N. R. (2004). Geographic and gender variability in the prevalence of bronchial responsiveness in Canada. *Chest*, 125(5), 1657–1664. <https://doi.org/10.1378/chest.125.5.1657>.
- Mangova, M., Lipek, T., Vom Hove, M., Korner, A., Treudler, R., & Prenzel, F. (2020). Obesity-Associated Asthma in Childhood. *Allergologie Select*, 4, 76–85. <https://doi.org/https://doi.org/10.5414%2FALX02178E>.
- Maria, A. C., Rante, S. D. T., & Woda, R. R. (2020). Hubungan Obesitas Sentral Dengan Kadar Glukosa Universitas Nusa Cendana. *Cendana Medical Journal*, 8(3), 350–356. <https://ejournal.undana.ac.id/index.php/CMJ/article/view/2637/1903>.

- Mariyam, Kurdaningsih, S. V., Yuliana, A. R., Supriatin, Nuritasari, R. T., Yugistyowati, A., Metri, D., Oktaviani, E., Ramadhani, A. F., & Siwi, I. N. (2023). *Asuhan Keperawatan Anak dengan Penyakit Akut* (1 ed.). Nuansa Fajar Cemerlang.
- Maulani, Kadarsih, S., & Permatasari, Y. (2013). Latihan Sepeda Statis Meningkatkan Peak Expiratory Flow (PEF) dan Mengurangi Frekuensi Kekambuhan pada Penderita Asma. *Muhammadiyah Journal of Nursing*, 1(1), 55–61. <https://journal.umy.ac.id/index.php/ijnp/article/view/643>.
- Mustafa, J., Yunus, F., & Wijoyono, W. H. (2012). Prevalens Asma Pada Kelompok Siswa 13-14 Tahun Menggunakan Kuesioner ISAAC dan Uji Provokasi Bronkus di Jakarta Pusat. *Jurnal Respirologi Indonesia*, 32(1), 8–16.
- Nugraheni, S. A., Pradigdo, S. F., & Putri, R. N. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Remaja Usia 15-18 Tahun di Provinsi DKI Jakarta (Analisis Riskesdas 2018). *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(3), 169–177. <https://doi.org/10.14710/mkmi.21.3.169-177>.
- Nur'amalia, R., Mardiansyah, Aras, D., Hamisah, Abdullah, M., Ahmad Gondo, A., Mustari, Y., Rizky Arbaim Hasyar, A., Kadir, I., Putri, M., & Asmaul Husna, P. (2023). *Menggapai Kesehatan Jantung-Paru pada Anak Melalui Deteksi dan Edukasi*. 7(4), 780–788. <http://journal.unhas.ac.id/index.php/panritaabdi>.
- Padkao, T., & Boonla, O. (2020). Relationships Between Respiratory Muscle Strength, Chest Wall Expansion, and Functional Capacity in Healthy Nonsmokers. *Journal of Exercise Rehabilitation*, 16(2), 189–196. <https://doi.org/10.12965/jer.2040080.040>.
- Pangow, S., Bodhi, W., & Budiarsa, F. (2020). Status Gizi pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang. *Jurnal Biomedik*, 12(1), 43–47. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/biomedik/index>.
- Parwata, I. M. Y., Nyandra, M., Yoda, I. K., Saputra, I. P. A., Wijaya, I. P. D., Kharismawan, P. M., Suryawan, A., & Dei, A. (2021). Correlation Between the Mobility of the Above cage and the Below Thorax Cage Toward the Elderly Lung Vital Capacity. *Bali Medical Journal*, 10(2), 821–823. <https://doi.org/10.15562/bmj.v10i2.2480>.
- Perdani, R. R. W. (2019). Asma bronkial Pada Anak. *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 3(1), 154–159. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/JK/article/view/2220>.
- Pignataro, F. S., Bonini, M., Forgione, A., Melandri, S., & Usmani, O. S. (2017). Asthma and Gender: The Female Lung. *Pharmacological Research*, 119, 384–390. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.phrs.2017.02.017>.
- Purwaningtyas, D. R., Tanjung, N. P., & Dhanny, D. R. (2023). Analisis Faktor yang Terkait dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Wanita Dewasa. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 7(1), 25–38. <https://doi.org/10.21580/ns.2023.7.1.10771>.
- Putri, N. M., Mayangsari, A. S. M., Sidiartha, G. L., & Adnyana, I. G. A. N. S. (2022). Prevalens dan Faktor yang Berhubungan dengan Asma pada Anak Usia 13-14 Tahun di Daerah Rural. *Jurnal Medika Udayana*, 11(3), 46–53. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum46>.

- Rahman, K. A. A., Isa, N. F. M., & Mirza, F. T. (2020). Ratio for Upper, Middle and Lower Chest Expansion in Healthy Malaysian Adults Aged 20 to 40 Years. *Health Scope*, 7, 7–11.
- Reddy, R. S., Alahmari, K. A., Silvian, P. S., Ahmad, I. A., Kakarparthi, V. N., & Rengaramanujam, K. (2019). Reliability of Chest Wall Mobility and Its Correlation with Lung Functions in Healthy Nonsmokers, Healthy Smokers, and Patients with COPD. *Canadian Respiratory Journal*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1155/2019/5175949>.
- Suza, D. E. S., Setiawan, Asiah, N., & Sitohang, N. A. (2021). *Panduan Pengendalian Asma pada Remaja Berbasis Sekolah*. USU Press.
- Tahir, H., Muthiah, S., & Awal, M. (2023). Pengaruh Mobilisasi Chest Terhadap Peningkatan Ekspansi Thoraks pada Penyakit Paru Obstruktif Kronis di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat Makassar. *Media Fisioterapi Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(2), 1. <https://doi.org/10.32382/mf.v13i2.3180>.
- Wijayanto, T. P., Anam, M. A. M., & Arkhaesi, N. (2019). Hubungan Obesitas dan Kejadian Asma pada Anak Usia 13-14 Tahun. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 8(1), 523–530.
- Wulandari, K. D., Pramita, I., & Vitalistyawati, L. P. A. (2022). Perbandingan Kemampuan Pengembangan Sangkar Toraks pada Lansia yang Melakukan Aktivitas Fisik Olahraga dan Tidak Olahraga di Br. Wangaya Kaja, Dauh Puri Kaja, Denpasar Utara. *Jurnal Kesehatan, Sains, dan Teknologi*, 1(1), 93–100.
- Yunani, Puspitasari, D., & Sulistiyawati, E. (2013). Perbedaan Kapasitas Vital Paru Sebelum dan Sesudah Berenang pada Wisatawan di Kolam Renang Taman Rekreasi Kartini Rembang. *Keperawatan Medikal Bedah*, 1(2), 127–131.

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Surat Izin Observasi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI

JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMANLANREA MAKASSAR 90245 FAKULTAS KEPERAWATAN LANTAI 2  
email : keperawatan.unhas.ac.id

Nomor : 173/UN4.18.8/DL.16/2024  
Perihal : Permohonan izin Observasi

16 Januari 2024

Kepada  
Yth. : Kepala Sekolah SMP Angkasa  
Lanud Sultan Hasanuddin  
di  
Maros

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa untuk kelancaran proses belajar mengajar Mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, khususnya terkait penyelesaian Tugas Akhir (Skripsi), maka kami mohon perkenan Bapak/ibu kiranya dapat mengizinkan mahasiswa kami untuk melakukan observasi dalam rangka mendapatkan data awal yang berhubungan dengan Judul Skripsi mahasiswa yang bersangkutan.

Adapun data mahasiswa tersebut, adalah sebagai berikut :

Nama : PUTRI MARIA ANGELINA ALING  
NIM : R021201044  
Prodi/Fakultas : S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Unhas  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Lingkar Perut Dan Lingkar Toraks Dengan Kejadian Suspect Asma Pada Usia Remaja Awal.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian, bantuan serta kebijaksanaannya kami ucapkan terima kasih.



Program Studi S1 Fisioterapi,

Anni Besse Ahsaniyah, S.Ft., Physio., M.Kes  
NIP 19901002 201803 2 001

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
 Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
 Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
 Makassar 90231

---

Nomor	: <b>6378/S.01/PTSP/2024</b>	<b>Kepada Yth.</b>	
Lampiran	: -	Bupati Maros	
Perihal	: <u><b>Izin penelitian</b></u>		

di-  
**Tempat**

Berdasarkan surat Dekan Fak. Keperawatan UNHAS Makassar Nomor : 00792/UN4.18/PT.01.04/2024 tanggal 14 Maret 2024 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	: <b>PUTRI MARIA ANGELINA ALING</b>
Nomor Pokok	: R021201044
Program Studi	: Fisioterapi
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km., 10 Makassar



PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

**" Hubungan Antara Lingkar Perut dan Lingkar Toraks dengan Kejadian Suspect Asma pada Siswa Usia Remaja Awal "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **19 Maret s.d 29 April 2024**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
Pada Tanggal 17 Maret 2024

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU  
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN**



**ASRUL SANI, S.H., M.Si.**  
 Pangkat : PEMBINA TINGKAT I  
 Nip : 19750321 200312 1 008

Tembusan Yth

1. Dekan Fak. Keperawatan UNHAS Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*

## Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian



**YAYASAN ARDHYA GARINI**  
**PENGURUS CABANG LANUD SULTAN HASANUDDIN**  
**SEKOLAH MENENGAH PERTAMA**  
**SMP ANGKASA**

Jl. Dakota Lanud Sultan Hasanuddin Mandai Telp.0411-554882 Kab. Maros



**SURAT KETERANGAN SELESAI MELAKUKAN PENELITIAN**  
 Nomor : 312/SMP/AKS/SKet-421.3/N/2024

## 1. Yang bertanda tangan di bawah ini :

- |            |                      |
|------------|----------------------|
| a. Nama    | : Hajerah, S.Pd.     |
| b. NIP     | : 197307152007012029 |
| c. Jabatan | : Kepala Sekolah     |

## 2. Menerangkan bahwa :

- |                         |   |
|-------------------------|---|
| a. Nama                 | : Putri Maria Angelina Aling            |
| b. NIM                  | : R021201044                            |
| c. Tempat Tanggal Lahir | : Agats, 15 Mei 2002                    |
| d. Pekerjaan            | : Mahasiswa                             |
| e. Prodi                | : S1 Fisioterapi Universitas Hasanuddin |

3. Bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian di SMP Angkasa Lanud Sultan Hasanuddin dengan judul "Hubungan Antara Lingkar Perut dan Lingkar Toraks dengan Kejadian Suspect Asma pada Siswa Usia Remaja Awal" pada tanggal 21 Maret 2024 sampai dengan 5 April 2024.
4. Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Maros  
 Pada tanggal : 20 Mei 2024

Kepala SMP Angkasa



## Lampiran 4. Surat Rekomendasi Persetujuan Etik



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Sekretariat : Lantai 2 Fakultas Keperawatan UNHAS  
Jl.Perintis Kemerdekaan Kampus Tamalanrea Km.10 Makassar 90245  
Laman : kepk\_fkepuh@unhas.ac.id

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Nomor : 682/UN4.18.3/TP.01.02/2024

Tanggal: 04 April 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH2403033	No Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	<b>Putri Maria Angelina Aling</b>	Sponsor	
Judul Peneliti	Hubungan Antara Lingkar Perut dan Lingkar Toraks dengan Kejadian <i>Suspect</i> Asma pada Siswa Usia Remaja Awal		
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	18 Maret 2024
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	18 Maret 2024
Tempat Penelitian	SMP Angkasa Lanud Sultan Hasanuddin		
Jenis Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa berlaku <b>04 April 2024</b> sampai <b>04 April 2025</b>	Frekuensi review lanjutan
Ketua KEPK	Nama : <b>Dr. Kadek Ayu Erika, S.Kep., Ns., M.Kes</b>	Tanda Tangan 	
Sekretaris KEPK	Nama : <b>Dr. Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kes</b>	Tanda Tangan 	

Kewajiban Peneliti Utama :

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komite Etik dalam 24 jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan *Suspected Unexpected Serious Adverse Reaction* (SUSAR) dalam 72 jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (*protocol deviation/violation*)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 5. *Informed Consent*

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**  
**INFORMED CONSENT**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hajerah, S.pd  
 Jabatan : kepala sekolah  
 Usia : 50 th  
 Jenis kelamin : perempuan

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti terkait pengukuran yang akan diberikan, saya bersedia menjadi responden penelitian yang berjudul "Hubungan Antara Lingkar Perut dan Lingkar Toraks dengan Kejadian *Suspect* Asma pada Siswa Usia Remaja Awal" yang akan dilakukan oleh Putri Maria Angelina Aling (R021201044) mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin Makassar.

Demikian lembar persetujuan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak lain, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Maros, 18 Maret 2024

Kepala Sekolah SMP Angkasa Maros

  
 Hajerah, S.pd

**Penanggung jawab Penelitian:**

Nama : Putri Maria Angelina Aling  
 Alamat: Perumahan Graha Cemerlang Blok Q No. 14, Maros  
 Tlp/Hp: 0821-9327-3201  
 E-mail : [putrialing00@gmail.com](mailto:putrialing00@gmail.com)

**Penanggung jawab Non-Medis:**

Nama : Dr. Andi Rizky Arbaim Hasyar, S.Ft., Physio  
 Alamat: Jl. Toddopuli 7 No. 5, Makassar  
 Tlp/Hp: 0822-2333-3592  
 E-mail : [arbaimhasyar1992@gmail.com](mailto:arbaimhasyar1992@gmail.com)



Lampiran 7. *Waist Ruler*



*Waist Ruler* (Data Primer, 2024)

## Lampiran 8. Pita Ukur



Pita Ukur (Data primer, 2024)

## Lampiran 9. Kuesioner /SAAC

*International Study of Asthma and Allergies in Childhood (ISAAC)*

Nama : M F S

Usia : 13

Kelas : 7<sup>ca</sup>SSA

Jenis kelamin : Perempuan

1. Apakah Anda pernah mengalami mengi, sesak napas berbunyi "ngik ngik", atau mencicit/berbunyi menciut/bengek?  
Ya [ ] Tidak [✓]  
JIKA KAMU MENJAWAB "TIDAK", SILAHKAN LEWATKAN KE  
PERTANYAAN NOMOR 6
2. Apakah Anda mengalami mengi dalam 12 bulan terakhir?  
Ya [ ] Tidak [ ]  
JIKA KAMU MENJAWAB "TIDAK", SILAHKAN LEWATKAN KE  
PERTANYAAN NOMOR 6
3. Berapa kali serangan mengi yang Anda alami dalam 12 bulan terakhir?  
1 – 3 kali [ ] 4 – 12 kali [ ] Lebih dari 12 kali [ ]
4. Dalam 12 bulan terakhir, rata-rata seberapa sering tidur Anda terganggu akibat mengi?  
a. Kurang dari satu malam dalam seminggu [ ]  
b. Satu malam atau lebih dari dalam seminggu [ ]
5. Dalam 12 bulan terakhir, apakah pernah Anda mengalami mengi yang cukup parah sehingga membatasi Anda dalam berbicara pada satu atau dua kata di antara tarikan napas?  
Ya [ ] Tidak [ ]
6. Apakah Anda pernah menderita asma (diagnosis dari dokter)?  
Ya [ ] Tidak [✓]
7. Dalam 12 bulan terakhir, apakah Anda mengalami mengi pada saat atau setelah berolahraga?  
Ya [ ] Tidak [✓]
8. Dalam 12 bulan terakhir, apakah Anda mengalami batuk kering di malam hari, selain batuk yang berhubungan dengan pilek atau infeksi dada?  
Ya [ ] Tidak [✓]

## Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian

### 1. Pengambilan Data Lingkar Perut



### 2. Pengambilan Data Lingkar Toraks



### 3. Pengambilan Data Kuesioner /SAAC



## Lampiran 11. Hasil Olah Data SPSS

## 1. Frekuensi Karakteristik Responden

**Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	85	40.3	40.3	40.3
	Perempuan	126	59.7	59.7	100.0
	Total	211	100.0	100.0	

**Usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13	104	49.3	49.3	49.3
	14	107	50.7	50.7	100.0
	Total	211	100.0	100.0	

## 2. Nilai Min, Max, dan Mean Karakteristik Responden

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia	211	13	14	13.51	.501
Lingkar Perut	211	52	118	71.63	11.230
LT Aksila	211	2	5	3.14	.524
LT ICS 4	211	3	6	4.49	.657
LT Sipoideus	211	3	7	5.89	.882
Valid N (listwise)	211				

## 3. Frekuensi Lingkar Perut Berdasarkan Jenis Kelamin

### Jenis Kelamin \* Kat. Lingkar Perut Crosstabulation

		Kat. Lingkar Perut		Total	
		Normal	Obesitas		
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	82	3	85
		% within Jenis Kelamin	96.5%	3.5%	100.0%
	Perempuan	Count	95	31	126
		% within Jenis Kelamin	75.4%	24.6%	100.0%
Total		Count	177	34	211
		% within Jenis Kelamin	83.9%	16.1%	100.0%

#### 4. Frekuensi Lingkar Toraks Berdasarkan Jenis Kelamin

### Jenis Kelamin \* Kat. LT Aksila Crosstabulation

		Kat. LT Aksila		Total
		Normal		
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	85	85
		% within Jenis Kelamin	100.0%	100.0%
	Perempuan	Count	126	126
		% within Jenis Kelamin	100.0%	100.0%
Total		Count	211	211
		% within Jenis Kelamin	100.0%	100.0%

### Jenis Kelamin \* Kat. LT ICS 4 Crosstabulation

		Kat. LT ICS 4		Total	
		Normal	Abnormal		
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	85	0	85
		% within Jenis Kelamin	100.0%	0.0%	100.0%
	Perempuan	Count	112	14	126
		% within Jenis Kelamin	88.9%	11.1%	100.0%
Total		Count	197	14	211
		% within Jenis Kelamin	93.4%	6.6%	100.0%



### Jenis Kelamin \* Kat. LT Sipoideus Crosstabulation

		Kat. LT Sipoideus		Total	
		Normal	Abnormal		
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	78	7	85
		% within Jenis Kelamin	91.8%	8.2%	100.0%
	Perempuan	Count	81	45	126
		% within Jenis Kelamin	64.3%	35.7%	100.0%
Total	Count	159	52	211	
	% within Jenis Kelamin	75.4%	24.6%	100.0%	

#### 5. Frekuensi Kejadian *Suspect* Asma Berdasarkan Jenis Kelamin

### Jenis Kelamin \* Suspect Asma Crosstabulation

		Suspect Asma			Total	
		Tidak Asma	Asma > 12 bulan terakhir	Asma 12 bulan terakhir		
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	84	0	1	85
		% within Jenis Kelamin	98.8%	0.0%	1.2%	100.0%
	Perempuan	Count	109	1	16	126
		% within Jenis Kelamin	86.5%	0.8%	12.7%	100.0%
Total	Count	193	1	17	211	
	% within Jenis Kelamin	91.5%	0.5%	8.1%	100.0%	

#### 6. Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

	Unstandardized Residual LP	Unstandardized Residual LTA	Unstandardized Residual LTI4	Unstandardized Residual PS	
N	211	211	211	211	
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000	.0000000	.0000000	
	Std. Deviation	.54310413	.52645533	.49285131	.46791018
Most Extreme Differences	Absolute	.444	.388	.375	.291
	Positive	.444	.388	.375	.291
	Negative	-.252	-.318	-.217	-.230
Test Statistic	.444	.388	.375	.291	
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000 <sup>c</sup>	.000 <sup>c</sup>	.000 <sup>c</sup>	.000 <sup>c</sup>	

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

#### 7. Uji Korelasi Spearman's rho

### Correlations

		Lingkar Perut		Suspect Asma
Spearman's rho	Lingkar Perut	Correlation Coefficient	1.000	.028
		Sig. (2-tailed)	.	.691
		N	211	211
	Suspect Asma	Correlation Coefficient	.028	1.000
		Sig. (2-tailed)	.691	.
		N	211	211

### Correlations

		LT Aksila		Suspect Asma
Spearman's rho	LT Aksila	Correlation Coefficient	1.000	-.283**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	211	211
	Suspect Asma	Correlation Coefficient	-.283**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	211	211

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Correlations

		LT ICS 4		Suspect Asma
Spearman's rho	LT ICS 4	Correlation Coefficient	1.000	-.385**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	211	211
	Suspect Asma	Correlation Coefficient	-.385**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	211	211

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Correlations

			LT Sipoideus	Suspect Asma
Spearman's rho	LT Sipoideus	Correlation Coefficient	1.000	-.461**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	211	211
	Suspect Asma	Correlation Coefficient	-.461**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	211	211

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup

**CURRICULUM VITAE****A. Data Pribadi**

1. Nama : Putri Maria Angelina Aling
2. Tempat, Tanggal Lahir : Agats, 15 Mei 2002
3. Alamat : Perum. Graha Cemerlang Blok Q No. 14, Maros
4. Kewarganegaraan : Indonesia

**B. Riwayat Pendidikan**

Tamat SD Tahun 2014 di SD YPPGI Agats  
Tamat SMP Tahun 2017 di SMP YPPK Agats  
Tamat SMA Tahun 2020 di SMA Frater Makassar

**C. Kegiatan Kemahasiswaan Yang Pernah Diikuti**

1. *Basic Learning Skill and Creativity* (BALANCE) Universitas Hasanuddin pada tahun 2020
2. Latihan Dasar Kepemimpinan 1 Himafisio F.Kep-UH pada tahun 2021
3. Bakti Sosial Fisioterapi Himpunan Mahasiswa Fisioterapi Universitas Hasanuddin pada tahun 2021
4. Bakti Sosial Fisioterapi Himpunan Mahasiswa Fisioterapi Universitas Hasanuddin pada tahun 2022
5. Bakti Sosial Fisioterapi Himpunan Mahasiswa Fisioterapi Universitas Hasanuddin pada tahun 2023