

DAFTAR PUSTAKA

- Abbasi, H. A., Aslam, M., Ashraf, T., & Nawaz Malik, A. (2016). Evaluation of the Forward Head Posture, its association with Neck Pain & Quality of life of Female DPT Students. *Journal of Riphah Collage of Rehabilitation Sciences*, 59–64. <http://www.scopemed.org/?jid=130>
- American Academy of Child & Adolescent Psychiatry. (2020, February). *screen time and children*. American Academy of Child & Adolescent Psychiatry.
- Anggreni Kusuma, F. R., Adliah, F., & Mustari, Y. (2023). The Correlation of Physical Activity and Screen Time with Health-related Quality of Life in Health Sciences Students. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 7(2). <https://jurnal-d3fis.uwhs.ac.id/index.php/akfis/article/view/263/151>
- APJII, A. P. J. I. I. (2023). *Metode Survei dan Sebaran Responden Penggunaan Mobile Internet Tingkat Penetrasi Internet Penggunaan Fixed Broadband Perilaku Penggunaan Internet Akses Konten Internet Daftar Isi*.
- Cabr -Riera, A., Torrent, M., Donaire-Gonzalez, D., Vrijheid, M., Cardis, E., & Guxens, M. (2019). Telecommunication devices use, screen time and sleep in adolescents. *Environmental Research*, 171, 341–347. <https://doi.org/10.1016/j.envres.2018.10.036>
- Chung, Y., Lee, S., & Lee, Y. (2017). Effect of changes in head postures during use of laptops on muscle activity of the neck and trunk. *Phys Ther Rehabil Sci*, 2017(1), 33–38. https://doi.org/10.14474/ptrs.2017.6.1.33&domain=pdf&date_stamp=2017-3-25
- Elvira, S. (2018). *Hubungan Obesitas Dengan Perilaku Screen Time Pada Anak umur 11-14 Tahun di SMP Budi Mulia Dua Seturan Yogyakarta*. <http://digilib.unisayogya.ac.id/4524/1/NASKA%20PUBLIKASI%20SHINTA%20ELVIRA%201710104195.pdf>
- Frinanda Sa, A., Studi Fisioterapi Fakultas Keperawatan, P., & Rizky Arbaim Hasyar, A. (2023). Hubungan forward head posture dengan kejadian spasme otot upper trapezius pada atlet esports di Kota Makassar Irianto. *Jurnal Sport Science*, 13(1), 6–13. <https://doi.org/10.17977/um057v13i1p6-13>
- Gilang M, F., & Prasojo, S. (2022). *Gambaran Forward Head Posture Pada Pengguna Smartphone di Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan*. 650–654. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/2486/2446>
- Goswami, S., & Contractor, Dr. E. (2022). Prevalence of Forward Head Posture Amongst Physiotherapy Students - A Cross Sectional Study. *International Journal of Health Sciences and Research*, 12(7), 88–92. <https://doi.org/10.52403/ijhsr.20220712>
- In Jung, S., Kyung Lee, na, Woo Kang, K., KIm, K., & youn Lee, D. (2016). *The effect of smartphone usage time on posture and respiratory function*.
- Janet, A., Mohan Kumar, G., Rajalaxmi, V., Ramachandran, S., Priya, C., Yuvarani, G., Tharani, G., Kamatchi, K., & Muthu Raj, G. (2021). Prevalence of forward neck posture and influence of smartphones in physiotherapy students. *Biomedicine (India)*, 41(3), 660–664. <https://doi.org/10.51248/.v41i3.1202>

- Khoirunnisa, A., Jannah, matul, Khairun Nisa, T., & Prihatiningsih, R. (2023). *Analisis Tingkat Penggunaan Handphone pada Siswa Madrasah Aliyah Negeri di Kabupaten Malang-Turen.*
- Kiatkulanusorn, S., Suato, B. P., & Werasirirat, P. (2021). Analysis of neck and back muscle activity during the application of various pillow designs in patients with forward head posture. *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation*, 34(3), 431–439. <https://doi.org/10.3233/BMR-200038>
- Kim, E.-K., & Kim, J. S. (2016). *Correlation between rounded shoulder posture, neck disability indices, and degree of forward head posture.*
- Kim, S.-Y., & Koo, S.-J. (2016). Effect of duration of smartphone use on muscle fatigue and pain caused by forward head posture in adults. *The Journal of Physical Therapy Science*, 1669–1672.
- Koseki, T., Kakizaki, F., Nishida, N., & Itoh, M. (2019). *Effect of forward head posture on thoracic shape and respiratory function.*
- Liu, S., Lan, Y., Chen, B., He, G., & Jia, Y. (2022). Smartphone Use Time and Total Screen Time Among Students Aged 10–19 and the Effects on Academic Stress: A Large Longitudinal Cohort Study in Shanghai, China. *Frontiers in Public Health*, 10. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.869218>
- Mamania, J. A., Anap, D. B., & Tanksale, D. (2017). Validity and Reliability of “On Protractor” Smartphone Application for Measurement of Craniovertebral and Cranio-Horizontal Angle. *International Journal of Physiotherapy*, 4(4). <https://doi.org/10.15621/ijphy/2017/v4i4/154708>
- Newell, R. S., Blouin, J. S., Street, J., Cripton, P. A., & Siegmund, G. P. (2013). Neck posture and muscle activity are different when upside down: A human volunteer study. *Journal of Biomechanics*, 46(16), 2837–2843. <https://doi.org/10.1016/j.jbiomech.2013.08.013>
- Novrica, C., & Sinaga, A. P. (2019). *Peningkatan Pengetahuan Jurnalistik Siswa SMA Kota Medan Melalui Pemanfaatan Smartphone.*
- Przybylski, A. K., Orben, A., & Weinstein, N. (2020). How Much Is Too Much? Examining the Relationship Between Digital Screen Engagement and Psychosocial Functioning in a Confirmatory Cohort Study. *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 59(9), 1080–1088. <https://doi.org/10.1016/j.jaac.2019.06.017>
- Puspita, S., Wibawa, A., & Primayanti, I. D. A. I. (2018). Hubungan Forward Head Posture dengan Keseimbangan Statis pada Siswa SMAN 1 Semarang. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 6, 41–45. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/mifi/index>
- Putra Wiguna, N., Wahyuni, N., Wibawa, A., Aryantari, S., Thanaya, P., & Wiwiek Indrayani, A. (2019). *The Relationship Between Smartphone Addiction And Forward Head Posture In Junior High School Students In North Denpasar.*
- Rahmi, A., Korimah, A., Fakhirani, N., Handayani, W., Sudi Gizi, P., Ilmu Kesehatan Dan Teknologi, F., & Binawan, U. (2022). Analisis Penggunaan Gadget Pada Siswa Smp Selama Pandemi Kaitannya Dengan Status Gizi Analysis the Use of Gadget on

Junior High School Student During Pandemic in Relation to Nutritional Status. In *Journal of Nutrition and Culinary* (Vol. 2, Issue 2).

- Ramalingam, V., & Subramaniam, A. (2019). Prevalence and associated risk factors of forward head posture among university students. *Indian Journal of Public Health Research and Development*, 10(7), 775–780. <https://doi.org/10.5958/0976-5506.2019.01669.3>
- Ren, S., Wong, D. W. C., Yang, H., Zhou, Y., Lin, J., & Zhang, M. (2016). Effect of pillow height on the biomechanics of the head-neck complex: Investigation of the cranio-cervical pressure and cervical spine alignment. *PeerJ*, 2016(8). <https://doi.org/10.7717/PEERJ.2397>
- Rossa, M. (2018). *Perbedaan Pengaruh Latihan Self SNAGS dengan Latihan Deep Cervical Flexor Strengthening Terhadap Nyeri dalam Forward Head Posture: Different Impact Of Self SNAGS Exercise And Deep Cervical Flexor Strengthening To Pain In Forward Head Posture*. 7–14.
- Shinde, S. S., & Shah, D. N. (2022). Correlation of Craniovertebral Angle with Neck Pain in Undergraduate Students- Cross-Sectional Study. *International Journal of Health Sciences and Research*, 12(6), 96–101. <https://doi.org/10.52403/ijhsr.20220613>
- Singh, S., Kaushal, K., & Jasrotia, S. (2020). Prevalence of forward head posture and its impact on the activity of daily living among students of Adesh University – A cross-sectional study. *Adesh University Journal of Medical Sciences & Research*, 2, 99–102. https://doi.org/10.25259/aujmsr_18_2020
- Verma, S., Shaikh, J., Mahato, R., & Sheth, M. (2018). Prevalence of forward head posture among 12-16 year old school going students - A cross sectional study. *Applied Medical Research*, 4(1), 18. <https://doi.org/10.5455/amr.20180805064752>
- Wang, H., Zhong, J., Hu, R., Fiona, B., Yu, M., & Du, H. (2018). Prevalence of high screen time and associated factors among students: A cross-sectional study in Zhejiang, China. *BMJ Open*, 8(6). <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-021493>
- Worlikar, A. N., & Rajesh Shah, M. (2019). Incidence of Forward Head Posture and Associated Problems in Desktop Users. *International Journal of Health Sciences & Research (Www.Ijhsr.Org)*, 9(2), 96. www.ijhsr.org
- Yonatan, A. Z. (2023, July 2). *Indonesia Jadi Negara Pemakai Handphone Terlama di Dunia* 2023. GoodStats. <https://data.goodstats.id/statistic/agneszeanyayonatan/indonesia-jadi-negara-pemakai-handphone-terlama-di-dunia-2023-IUeoC#:~:text=Menariknya%2C%20Indonesia%20merupakan%20negara%20dengan,menggunakan%20ponsel%20di%20tahun%202022>.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Observasi dan Hasil Observasi

| | |
|---|---|
|  | KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEPERAWATAN PROGRAM STUDI SI FISIOTERAPI |
| <small>IL. PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMANLANREA MAKASSAR 90245 FAKULTAS KEPERAWATAN LANTAI 2 email : keperawatan.unhas.ac.id</small> | |
| Nomor : 3765/UN4.18.8/DL.16/2023 | 14 Desember 2023 |
| Perihal : <u>Permohonan izin Observasi.</u> | |
| | |
| Kepada Yth. : Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Baubau di Kota Baubau | |
| | |
| Dengan hormat, kami sampaikan bahwa untuk kelancaran proses belajar mengajar Mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, khususnya terkait penyelesaian Tugas Akhir (Skripsi), maka kami mohon perkenan Bapak/ibu kiranya dapat mengizinkan mahyasiswa kami untuk melakukan observasi dalam rangka mendapatkan data awal yang berhubungan dengan Judul Skripsi mahasiswa yang bersangkutan. | |
| Adapun data mahasiswa tersebut, adalah sebagai berikut : | |
| Nama : WA ODE ADISTY NURUL SYAHRANI | |
| NIM : R021201043 | |
| Prodi/Fakultas : S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Unhas | |
| Judul Skripsi : Hubungan Lama Waktu Tatap Layar Dengan Forward Head Posture Pada Siswa/Siswi SMA Negeri 1 Baubau. | |
| Demikian penyampaian kami, atas perhatian, bantuan serta kebijaksanaannya kami ucapkan terima kasih. | |
|  Ketua Program Studi S1 Fisioterapi, Andi Besse Ahsaniyah, S.Ft.,Physio.,M.Kes NIP.19901002 201803 2 001 | |



Berdasarkan observasi yang telah dilakukan, didapatkan bahwa dari 8% populasi siswa SMAN 1 Baubau (115 siswa), 92% (106 siswa) diantaranya mengalami resiko FHP dan 8% (9 siswa) lainnya dapat dikatakan normal. Jika ditinjau dari jenis kelamin, persentase FHP pada perempuan sebesar 37,73% (66 siswi) dan pada laki-laki sebesar 62,26% (40 siswa).

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dinas Pendidikan dan Kebudayaan



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
CABANG DINAS RAYON BAUBAU – BUSEL

Baubau, 27 Februari 2024

Nomor : 421.3/036/KCD/II/2024
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada
Yth. Kepala SMA Negeri 1 Baubau
di -
Tempat

Dengan Hormat,

Berdasarkan Surat Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Keperawatan Nomor : 00419/UN4.18/PT.01.04/2024 Perihal Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini kami memberikan Izin kepada :

Nama : Wa Ode Adisty Nurul Syahrani

NIM : R021201043

Program Studi : Fisioterapi.

Rencana Judul : Hubungan Waktu Paparan Layar Smartphone dengan Forward Head Posture pada Siswa (i) SMA Negeri 1 Baubau.

Untuk melakukan penelitian di SMA Negeri 1 Baubau yang akan dilaksanakan pada bulan Februari s.d Maret 2024. Adapun Metode Pengambilan sampel/data dengan : Purposive Sampling, Cross Sectional Study.

Demikian kami sampaikan atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.-

Kepala Cabang Dinas P dan K
Provinsi Sulawesi Tenggara
Rayon Baubau-Busel



MABUTI, S.Pd
Revisi Tk. I Gol. IV/b
NIP.19700910 199702 2 007

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu



PEMERINTAH KOTA BAUBAU
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN
 TERPADU SATU PINTU**

Jalan Raya Palagimata Nomor Lipu, Betoambari, Baubau, Sulawesi Tenggara, 93721
 Telp. (0402) Laman : dpmptsp.baubaukota.go.id, Pos-el : ptsp@baubaukota.go.id

Baubau, 27 Februari 2024

Nomor : 800/118/IP/II/2024
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : **Izin Penelitian**

Yth. **Kepala SMA Negeri 1 Baubau**
 Di -
Baubau

Dasar :

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Izin Penelitian;
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Penerbitan Rekomendasi Izin Penelitian;
3. Peraturan Walikota Baubau Nomor 7 Tahun 2022 tentang Perubahan atas Peraturan Walikota Baubau Nomor 32 Tahun 2021 tentang Pendelegasian Kewenangan Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Risiko dan Nonperizinan kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Baubau.

Memperhatikan :

1. Permohonan Sdr. (i), Wa Ode Adisty Nurul Syahrani tanggal 22 Februari 2024;
2. Rekomendasi Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Baubau Nomor : 070/108 Tanggal 27 Februari 2024.

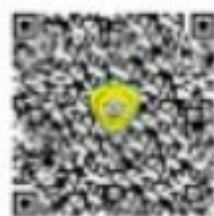
Dengan ini diharapkan kepada Bapak/Ibu kiranya dapat mengizinkan dan memberikan data dalam rangka penyusunan Karya Ilmiah (Skripsi) kepada :

N a m a : **Wa Ode Adisty Nurul Syahrani**
Tempat/Tanggal Lahir : Baubau, 2 November 2002
A l a m a t : Jl. La Ode Abdul Azis
Judul Penelitian : HUBUNGAN WAKTU PAPARAN LAYAR SMARTPHONE DENGAN FORWARD HEAD POSTURE PADA SISWA(I) SMA NEGERI 1 BAUBAU
Waktu Penelitian : Februari s.d Maret
Penanggung Jawab : Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin

Kepada yang bersangkutan berkewajiban :

1. Menaati segala ketentuan yang berlaku di lokasi penelitian;
2. Hasil survey/penelitian diserahkan 1 (satu) berkas kepada Pemerintah Kota Baubau up. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Baubau.

Demikian Izin Penelitian ini di keluarkan untuk dapat dipergunakan dan jika terdapat kekeliruan/kesalahan akan di adakan perbaikan.



27.02.2024 21:55:19

Ditandatangani secara elektronik oleh :

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
 DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 KOTA BAUBAU,

SUARMAWATI, S.SI., M.Si.

Pembina Tk. I
 NIP. 19741114 200003 2 004

Tembusan :

1. Wali Kota Baubau di Baubau (sebagai laporan);
2. Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Sulawesi Tenggara di Kendari;
3. Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Baubau di Baubau;
4. Bagian Tata Pemerintahan Sekretariat Daerah Kota Baubau di Baubau;
5. Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin di Tempat;
6. Yang bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya.

Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan **Sertifikat Elektronik** yang diterbitkan oleh **BSrE-BSSN**
- Surat ini dapat dibuktikan keabsahannya dengan melakukan scan pada QR Code



Lampiran 4 Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMA NEGERI 1 BAUBAU

Jalan : Muhammad HusniThamrin No.29 Telp.(0402)2821346 Baubau

SURAT KETERANGAN

Nomor: 421.3 / 088 / 2024

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 1 Baubau menerangkan :

Nama : WA ODE ADISTY NURUL SYAHRANI
NIM : R021201043
Pekerjaan : Mahasiswa Universitas Hasanuddin

Bahwa yang bersangkutan telah selesai melakukan penelitian di SMA Negeri 1 Baubau, untuk keperluan penyusunan karya tulis (Skripsi) yang berjudul :

HUBUNGAN WAKTU PAPARAN LAYAR SMARTPHONE DENGAN FORWARD HEAD POSTURE PADA SISWA (i) SMA NEGERI 1 BAUBAU

Demikian keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Baubau, 20 Maret 2024

Kepala SMA Negeri 1 Baubau



MUHAMMAD RADI, S.Pd., MM.Pd
NIP. 19641231 198901 1 034

Lampiran 5 Surat Keterangan Lulus Kaji Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln.Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 609/UN4.14.1/TP.01.02/2024

Tanggal: 04 Maret 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

| | | | |
|-----------------------------------|--|---|---------------------------|
| No. Protokol | 22224091049 | No. Sponsor Protokol | |
| Peneliti Utama | Wa Ode Adisty Nurul Syahrani | Sponsor | Pribadi |
| Judul Peneliti | Hubungan Waktu Paparan Layar Smartphone Dengan Forward Head Posture pada Siswa(I) SMA Negeri 1 Baubau | | |
| No.Versi Protokol | 1 | Tanggal Versi | 22 Februari 2024 |
| No.Versi PSP | 1 | Tanggal Versi | 22 Februari 2024 |
| Tempat Penelitian | SMA Negeri 1 Baubau | | |
| Judul Review | <input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard | Masa Berlaku 04 Maret 2024 Sampai 04 Maret 2025 | Frekuensi review lanjutan |
| Ketua Komisi Etik Penelitian | Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D | Tanda tangan | Tanggal 04 Maret 2024 |
| Sekretaris komisi Etik Penelitian | Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes | Tanda tangan | Tanggal 04 Maret 2024 |

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporakn penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 6 *Informed Consent***LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**
INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Radi, S.Pd., M.PD


Jabatan : Kepala SMA Negeri 1 Baubau

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti terkait pemeriksaan yang akan diberikan, saya bersedia menjadi responden penelitian yang berjudul "Hubungan Waktu Paparan Layar *Smartphone* dengan *Forward Head Posture* Pada Siswa(i) SMA Negeri 1 Baubau" yang akan dilakukan oleh Wa Ode Adisty Nurul Syahrani (R021201043) mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin Makassar.

Demikian lembar persetujuan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak lain, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Baubau, 20 Maret 2024

Yang menyatakan


Muhammad Radi, S.Pd., M.Pd.
Kepala SMA Negeri 1 Baubau

Penanggung jawab penelitian:

Nama : Wa Ode Adisty Nurul Syahrani

Alamat : Jl. La Ode Abdul Azis/ Jl. Sahabat Raya, Tamalanrea, Makassar

Tlp/Hp : 0813-4174-0240

E-mail : adistyns129@gmail.com

Lampiran 7 Data Diri Responden

Data Diri Responden

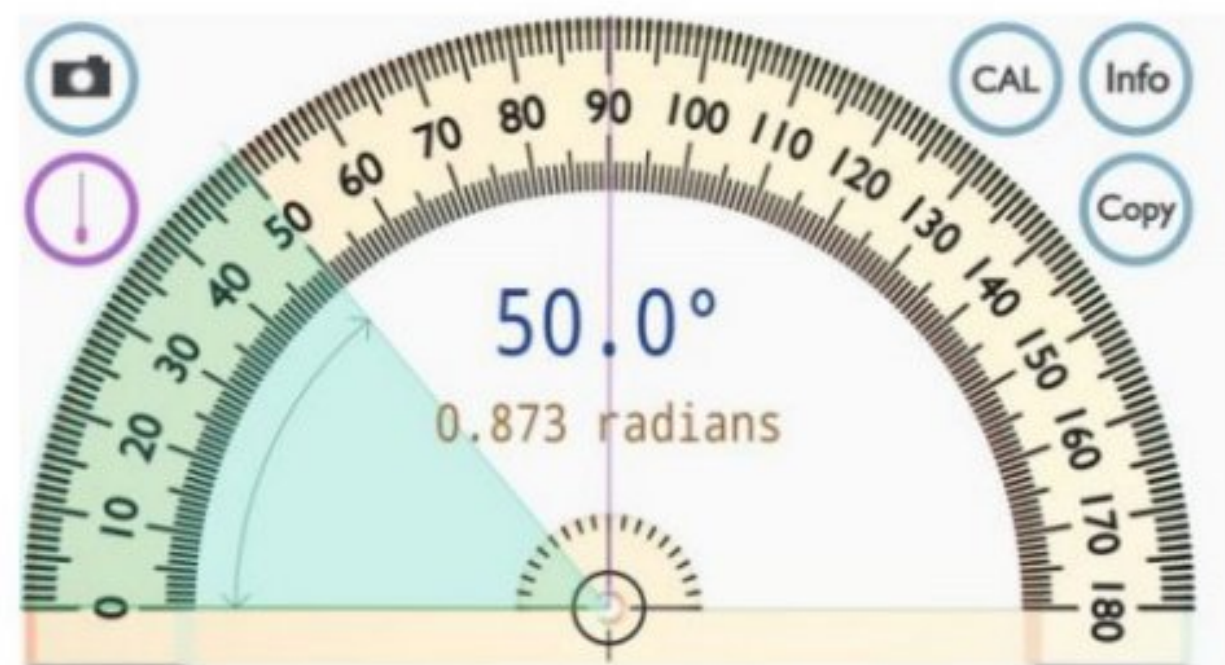
Isilah data diri anda dengan keadaan yang sebenarnya:

1. Nama : Salma
2. Jenis kelamin : Laki-laki
3. Usia : 17
4. Tempat, Tanggal Lahir : Bandung, 10 Agustus 2007
5. Kelas : XI-2-F-2A
6. No. Hp : 0822444-9133
7. Pernah mengalami cedera pada bagian kepala: *(ya/tidak)
8. Riwayat penyakit gangguan postur (*scoliosis, lordosis, kyphosis, rounded shoulder*):
*(ya/tidak)

Ket: *Coret yang tidak perlu

HASIL PENGUKURAN

| | |
|--|---|
| Laporan Waktu Layar (rata-rata per 1 minggu) | 584 Menit = 9 jam 44 menit |
| Jenis aplikasi yang paling sering digunakan (3 aplikasi teratas) | 1. Instagram 2. Komik 3. Youtube |
| Aktivitas lain | Memakai 1 bankal Bermain game Anggota Marching band |
| Hasil FHP | 40° |

Lampiran 8 Aplikasi *Protractor*

Lampiran 9 Waktu Paparan Layar

CARA MENGETAHUI WAKTU LAYAR PADA SMARTPHONE



1

Pada bilah pengaturan, cari fitur kebiasaan/kesehatan digital dan kontrol orang tua (Nama dapat berbeda sesuai jenis *smartphone*)

2

Disini terdapat waktu layar per hari, jenis konten yang paling sering diakses serta 3 aplikasi yang paling sering digunakan .



3

Kemudian, tekan *icon* pada kotak merah untuk melihat laporan rata-rata waktu layar dalam 1 minggu.



4

Disini terdapat laporan rata-rata waktu layar dalam 1 minggu.



5

kemudian, *scroll* ke bawah untuk melihat 3 aplikasi yang paling sering digunakan beserta waktu akses aplikasi tersebut dalam satu minggu.



Lampiran 10 Hasil Olah Data SPSS

Statistik Karakteristik Responden**Usia**

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 14 | 3 | 1.0 | 1.0 | 1.0 |
| | 15 | 49 | 15.6 | 15.6 | 16.6 |
| | 16 | 95 | 30.3 | 30.3 | 46.8 |
| | 17 | 125 | 39.8 | 39.8 | 86.6 |
| | 18 | 39 | 12.4 | 12.4 | 99.0 |
| | 19 | 3 | 1.0 | 1.0 | 100.0 |
| | Total | 314 | 100.0 | 100.0 | |

Jenis Kelamin

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Perempuan | 196 | 62.4 | 62.4 | 62.4 |
| | Laki-Laki | 118 | 37.6 | 37.6 | 100.0 |
| | Total | 314 | 100.0 | 100.0 | |

CVA

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Berat | 4 | 1.3 | 1.3 | 1.3 |
| | Ringan | 298 | 94.9 | 94.9 | 96.2 |
| | Normal | 12 | 3.8 | 3.8 | 100.0 |
| | Total | 314 | 100.0 | 100.0 | |

Jenis Kelamin * Kelas Crosstabulation

Count

| | | Kelas | | | Total |
|---------------|-----------|-------|----|-----|-------|
| | | X | XI | XII | |
| Jenis Kelamin | Laki-Laki | 34 | 37 | 47 | 118 |
| | Perempuan | 53 | 38 | 105 | 196 |
| Total | | 87 | 75 | 152 | 314 |

Waktu Layar Smartphone

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | < 8.3 Jam | 114 | 36.3 | 36.3 | 36.3 |
| | ≥ 8.3 Jam | 200 | 63.7 | 63.7 | 100.0 |
| | Total | 314 | 100.0 | 100.0 | |

Jenis Kelamin * Waktu Layar Smartphone Crosstabulation

| | | | Waktu Layar Smartphone | | Total |
|---------------|---------------------------------|---------------------------------|------------------------|-----------|--------|
| | | | < 8.3 Jam | ≥ 8.3 Jam | |
| Jenis Kelamin | Perempuan | Count | 75 | 121 | 196 |
| | | % within Jenis Kelamin | 38.3% | 61.7% | 100.0% |
| | | % within Waktu Layar Smartphone | 65.8% | 60.5% | 62.4% |
| | Laki-Laki | Count | 39 | 79 | 118 |
| | | % within Jenis Kelamin | 33.1% | 66.9% | 100.0% |
| | | % within Waktu Layar Smartphone | 34.2% | 39.5% | 37.6% |
| Total | Count | 114 | 200 | 314 | |
| | % within Jenis Kelamin | 36.3% | 63.7% | 100.0% | |
| | % within Waktu Layar Smartphone | 100.0% | 100.0% | 100.0% | |

Statistics

| | | Usia | CVA |
|--------------------|---------|-------|--------|
| N | Valid | 314 | 314 |
| | Missing | 0 | 0 |
| Mean | | 16.50 | 38.854 |
| Std. Error of Mean | | .054 | .2939 |
| Std. Deviation | | .963 | 5.2074 |
| Minimum | | 14 | 26.1 |
| Maximum | | 19 | 55.6 |

UJI KORELASI**Statistics**

| | | Waktu Layar | CVA |
|--------------------|---------|-------------|--------|
| N | Valid | 314 | 314 |
| | Missing | 0 | 0 |
| Mean | | 542.53 | 38.854 |
| Std. Error of Mean | | 7.615 | .2939 |
| Std. Deviation | | 134.945 | 5.2074 |
| Minimum | | 171 | 26.1 |
| Maximum | | 1000 | 55.6 |

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|-------------|---------------------------------|-----|-------------------|--------------|-----|-------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| WAKTU LAYAR | .041 | 314 | .200 [*] | .994 | 314 | .222 |
| CVA | .075 | 314 | <.001 | .979 | 314 | <.001 |

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

| | | Unstandardize d Residual | |
|--|-------------------------|-----------------------------|------|
| N | | 314 | |
| Normal Parameters ^{a,b} | Mean | .0000000 | |
| | Std. Deviation | 5.17890803 | |
| Most Extreme Differences | Absolute | .073 | |
| | Positive | .073 | |
| | Negative | -.038 | |
| Test Statistic | | .073 | |
| Asymp. Sig. (2-tailed) ^c | | <.001 | |
| Monte Carlo Sig. (2-tailed) ^d | Sig. | <.001 | |
| | 99% Confidence Interval | Lower Bound | .000 |
| | | Upper Bound | .002 |

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. Lilliefors' method based on 10000 Monte Carlo samples with starting seed 926214481.

Waktu Layar Smartphone * FHP Crosstabulation

Count

| | | FHP | | | Total |
|------------------------|-----------|-------|--------|--------|-------|
| | | Berat | Ringan | Normal | |
| Waktu Layar Smartphone | < 8.3 Jam | 0 | 111 | 3 | 114 |
| | ≥ 8.3 Jam | 4 | 187 | 9 | 200 |
| Total | | 4 | 298 | 12 | 314 |

Waktu Layar Smartphone * FHP Crosstabulation

| | | | FHP | | | Total |
|------------------------|-----------|---------------------------------|--------|--------|--------|--------|
| | | | Berat | Ringan | Normal | |
| Waktu Layar Smartphone | < 8.3 Jam | Count | 0 | 111 | 3 | 114 |
| | | % within Waktu Layar Smartphone | 0.0% | 97.4% | 2.6% | 100.0% |
| | | % within FHP | 0.0% | 37.2% | 25.0% | 36.3% |
| | ≥ 8.3 Jam | Count | 4 | 187 | 9 | 200 |
| | | % within Waktu Layar Smartphone | 2.0% | 93.5% | 4.5% | 100.0% |
| | | % within FHP | 100.0% | 62.8% | 75.0% | 63.7% |
| Total | | Count | 4 | 298 | 12 | 314 |
| | | % within Waktu Layar Smartphone | 1.3% | 94.9% | 3.8% | 100.0% |
| | | % within FHP | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

Correlations

| | | | CVA | Waktu Layar |
|----------------|-------------|-------------------------|-------|-------------|
| Spearman's rho | CVA | Correlation Coefficient | 1.000 | -.104 |
| | | Sig. (2-tailed) | . | .067 |
| | | N | 314 | 314 |
| | Waktu Layar | Correlation Coefficient | -.104 | 1.000 |
| | | Sig. (2-tailed) | .067 | . |
| | | N | 314 | 314 |

Descriptive Statistics

| | Mean | Std. Deviation | N |
|---------------|--------|----------------|-----|
| CVA | 38.854 | 5.2074 | 314 |
| Jenis Kelamin | 1.62 | .485 | 314 |

Jenis Kelamin * FHP Crosstabulation

| Count | | FHP | | | Total |
|---------------|-----------|-------|--------|--------|-------|
| | | Berat | Ringan | Normal | |
| Jenis Kelamin | Perempuan | 1 | 187 | 8 | 196 |
| | Laki-Laki | 3 | 111 | 4 | 118 |
| Total | | 4 | 298 | 12 | 314 |

Jenis Kelamin * FHP Crosstabulation

| Jenis Kelamin | | | FHP | | | Total |
|---------------|------------------------|------------------------|--------|--------|--------|--------|
| | | | Berat | Ringan | Normal | |
| Perempuan | Count | Count | 1 | 187 | 8 | 196 |
| | | % within Jenis Kelamin | 0.5% | 95.4% | 4.1% | 100.0% |
| | | % within FHP | 25.0% | 62.8% | 66.7% | 62.4% |
| | Laki-Laki | Count | 3 | 111 | 4 | 118 |
| | | % within Jenis Kelamin | 2.5% | 94.1% | 3.4% | 100.0% |
| | | % within FHP | 75.0% | 37.2% | 33.3% | 37.6% |
| Total | Count | 4 | 298 | 12 | 314 | |
| | % within Jenis Kelamin | 1.3% | 94.9% | 3.8% | 100.0% | |
| | % within FHP | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | |

Correlations

| Spearman's rho | | CVA | Jenis Kelamin | |
|----------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
| | | | CVA | Jenis Kelamin |
| | CVA | Correlation Coefficient | 1.000 | -.021 |
| | | Sig. (2-tailed) | . | .714 |
| | | N | 314 | 314 |
| | Jenis Kelamin | Correlation Coefficient | -.021 | 1.000 |
| | | Sig. (2-tailed) | .714 | . |
| | | N | 314 | 314 |

Descriptive Statistics

| | Mean | Std. Deviation | N |
|------|--------|----------------|-----|
| Usia | 16.50 | .963 | 314 |
| CVA | 38.854 | 5.2074 | 314 |

CVA * Usia Crosstabulation

| Count | | Usia | | | | | | Total |
|-------|--------|------|----|----|-----|----|----|-------|
| | | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | |
| CVA | Berat | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 4 |
| | Ringan | 3 | 47 | 93 | 119 | 34 | 2 | 298 |
| | Normal | 0 | 1 | 1 | 5 | 5 | 0 | 12 |
| Total | | 3 | 49 | 95 | 125 | 39 | 3 | 314 |

CVA * Usia Crosstabulation

| | | | Usia | | | | | | Total |
|-------|----------------|----------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | |
| CVA | Normal | Count | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 4 |
| | | Expected Count | .0 | .6 | 1.2 | 1.6 | .5 | .0 | 4.0 |
| | | % within CVA | 0.0% | 25.0% | 25.0% | 25.0% | 0.0% | 25.0% | 100.0% |
| | | % within Usia | 0.0% | 2.0% | 1.1% | 0.8% | 0.0% | 33.3% | 1.3% |
| | | % of Total | 0.0% | 0.3% | 0.3% | 0.3% | 0.0% | 0.3% | 1.3% |
| | Ringan | Count | 3 | 47 | 93 | 119 | 34 | 2 | 298 |
| | | Expected Count | 2.8 | 46.5 | 90.2 | 118.6 | 37.0 | 2.8 | 298.0 |
| | | % within CVA | 1.0% | 15.8% | 31.2% | 39.9% | 11.4% | 0.7% | 100.0% |
| | | % within Usia | 100.0% | 95.9% | 97.9% | 95.2% | 87.2% | 66.7% | 94.9% |
| | | % of Total | 1.0% | 15.0% | 29.6% | 37.9% | 10.8% | 0.6% | 94.9% |
| | Berat | Count | 0 | 1 | 1 | 5 | 5 | 0 | 12 |
| | | Expected Count | .1 | 1.9 | 3.6 | 4.8 | 1.5 | .1 | 12.0 |
| | | % within CVA | 0.0% | 8.3% | 8.3% | 41.7% | 41.7% | 0.0% | 100.0% |
| | | % within Usia | 0.0% | 2.0% | 1.1% | 4.0% | 12.8% | 0.0% | 3.8% |
| | | % of Total | 0.0% | 0.3% | 0.3% | 1.6% | 1.6% | 0.0% | 3.8% |
| Total | Count | 3 | 49 | 95 | 125 | 39 | 3 | 314 | |
| | Expected Count | 3.0 | 49.0 | 95.0 | 125.0 | 39.0 | 3.0 | 314.0 | |
| | % within CVA | 1.0% | 15.6% | 30.3% | 39.8% | 12.4% | 1.0% | 100.0% | |
| | % within Usia | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | |
| | % of Total | 1.0% | 15.6% | 30.3% | 39.8% | 12.4% | 1.0% | 100.0% | |

Correlations

| | | CVA | Usia |
|----------------|------|-------------------------|-------|
| Spearman's rho | CVA | Correlation Coefficient | 1.000 |
| | | Sig. (2-tailed) | . |
| | | N | 314 |
| | Usia | Correlation Coefficient | .059 |
| | | Sig. (2-tailed) | .297 |
| | | N | 314 |

Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian

1. Penjelasan Terkait penelitian kepada responden



2. Pengambilan Data Waktu Layar, Jenis Aplikasi dan Jenis Konten



3. Pengambilan Data CVA



Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup

CURRICULUM VITAE**B. Data Pribadi**

1. Nama : Wa Ode Adisty Nurul Syahrani
2. Tempat, Tgl Lahir : Baubau, 02 November 2002
3. Alamat : Tamalanrea Indah, Kota Makassar
4. Kewarganegaraan : Indonesia

**C. Riwayat Pendidikan**

Tamat SD Tahun 2014 di SD Negeri 2 Baubau
Tamat SMP Tahun 2017 di SMP Negeri 4 Baubau
Tamat SMA Tahun 2020 di SMA Negeri 1 Baubau

D. Kegiatan Kemahasiswaan Yang Pernah Diikuti

1. Latihan Dasar Kepemimpinan 1 Himafisio F.Kep-UH pada tahun 2021
2. Latihan Kepemimpinan Tingkat 2, BEM FMIPA Unhas pada tahun 2023
3. Bakti Sosial Fisioterapi Himpunan Mahasiswa Fisioterapi Universitas Hasanuddin pada tahun 2021
4. Bakti Sosial Fisioterapi Himpunan Mahasiswa Fisioterapi Universitas Hasanuddin pada tahun 2022