

DAFTAR PUSTAKA

- Anani, S., 2019. Hubungan Antara Perilaku Pengendalian Diabetes dan Kadar Glukosa Darah Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus (Studi Kasus di RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon). *J. Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro* 1, 466-478.
- Ana, K. D., & Fiddaroini, F. N., 2023. Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Klinik Intan Husada Jatirogo Tuban. *J. Pendidikan Tambusai* 7, 31850-31860.
- Amiruddin, R., 2023. Epidemiologi Penyakit Tidak Menular, Kualitas Keperawatan Dan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus (Quality of Care & Life Diabetes Mellitus). Jakarta Timur: Trans Info Media.
- Astutisari, I. D. A. E. C., Darmini, A. Y. D. A. Y., Ayu, I. A. P. W. I., & Wulandari, P., 2022. Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *J. Riset Kesehatan Nasional* 6, 79-87.
- Akilakanya, W., 2021. Hubungan Antara Pola Makan Dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe Dua. *Damianus Journal of Medicine* 20, 135-143.
- Anggraeni, V., & Rachmawati, M. R., 2018. Tidak terdapat hubungan antara aktivitas fisik dengan kadar gula darah pada lanjut usia di panti sosial. *J. Biomedika dan Kesehatan* 1, 101-108.
- Bawadi, H., Sada, A. A., Mansoori, N. A., Mannai, M. A., Hamdan, A., Shi, A., & Kerkadi, A., 2021. Sleeping Duration, Napping and Snoring in Association with Diabetes Control among Patients with Diabetes in Qatar. *International Journal of Enviromental Research and Public Health* 18, 1-12.
- Cahyaningrum, N., 2023. Hubungan Pola Makan 3J dan Perilaku Sedentari dengan Status Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2 (Studi Kasus di Puskesmas Mulyoharjo). *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal* 3, 12-22.
- Dianawati, L., 2023. Hubungan Kualitas Tidur dengan Peningkatan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus di Ruang Arofah RSI Garam Kalianget. *J. Medicine and Health*.
- Dewi, M., M., Apriza, A., & Kusumawati, N., 2024. Hubungan Pengetahuan, Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II. *J. Kesehatan Tambusai* 5, 1313-1319.
- Faswita, W., 2024. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Binjai Estate. *J. Ilmiah Keperawatan IMELDA* 10, 110-116.
- Husna, A. H., Jafar, N., Hidayanty, H., Dachlan, D. M., & Salam, A., 2022. Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Gula Darah Pasien DM Tipe II di Puskesmas Tamalanrea Makassar. *J. Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal of Indonesian Community Nutrition)* 11, 20-26.
- Hariati, N., W., 2023. Hubungan Pola Konsumsi dan Aktivitas Fisik Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *J. Riset Pangan dan Gizi* 5, 26-35.
- Hidayatin, T., 2023. Hubungan Self Care Management Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus. *MEJORA Medical Journal Awatara* 1, 8-16.

- Hidayah, D. A., Kamal, S., & Hidayah, N., 2021, Hubungan Lama Sakit dengan Kejadian Luka pada Penderita Diabetes Melitus di Kabupaten Magelang tahun 2020. *Borobudur Nursing Review* 1, 1-11.
- Handayani, D., 2019. Hubungan Penderita Diabetes Melitus Terhadap Kepatuhan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah (Studi Kasus Pasien Rawat Jalan Di Klinik Kitamura Pontianak) 2, 1–13.
- Koniah, E., Sarnianto, P., Keban, S. A., & Rohmi, S., 2021. Faktor Penentu Keterkendalian Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Rumah Sakit Bina Husada Cibinong. *J. Ilmiah Indonesia* 6, 2782-2797.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2020. Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Diabetes Melitus.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2021. Bagaimanakah cara mengendalikan Diabetes Melitus Tipe 1 pada Anak?.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2022. Diabetes Mellitus Tipe 2.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2022. Diabetes Melitus Adalah Masalah Kita.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2022. Prinsip 3J Penderita Diabetes.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2022. Mengenal Depresi dan Diabetes Melitus tipe 2.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2022. Lama Waktu Tidur yang Dibutuhkan oleh Tubuh.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2023. Mengenal Gejala Diabetes.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2023. Pentingnya Cek Gula Darah Sejak Dini.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2023. Menyegarkan Diri dengan Tidur yang Berkualitas.
- Lispin, L., Tahiruddin, T., & Narmawan, N., 2021. Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *J. Keperawatan* 4, 01-07.
- Masropah, S., & Wiratikusuma, Y., 2023. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Obat Terhadap Tingkat Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Jatisampurna Kota Bekasi Tahun 2023.
- Muchtar, R. S. U., Natalia, S., & Minanda, W., 2023. Hubungan Perilaku Self Management Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Sekupang Kota Batam. *J. Medika Husada* 3, 67-76.
- Nurhanifah, D., Sasarari, Z. A., Azza, A., Syaharuddin, S., & Yunus, M., 2023. Blood Glucose Levels on Sleep Quality in Patients with Diabetes Mellitus: A Cross-Sectional Study. *J. Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 12, 474-480.
- Nursihhah, M., 2021. Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *J. Medika Utama* 2, 1002-1010.
- Novita, W., & Syahda, S., 2024. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Desa Tarai Bangun Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tambang. *J. Pahlawan Kesehatan* 1, 222-229.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia, 2021. Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia. PB Perkeni: Jakarta Pusat.
- Prasetya, H., Sa'dyah, N. A. C., & Fasitasari, M., 2021. Edukasi Pencegahan Komplikasi Diabetes Mellitus Pada Mata. *J. Pengabdian Sumber Daya Manusia* 1, 68–75.

- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2020. Tetap Produktif, Cegah, dan Atasi Diabetes Melitus.
- Rahman, Z., Pujiati, W., & Saribu, H. J. D., 2023. Self Care Berhubungan dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *J. Keperawatan Silampari* 6, 1336-1344.
- Rifat, I. D., Hasneli, Y., & Indriati, G., 2023. Gambaran Komplikasi Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus. *J. Keperawatan Profesional* 11, 52-69.
- Pratiwi, C., Yulis, D. M., Djunaedi, D., & Pannyiwi, R., 2023. Terapi Diet Dan Aktifitas Fisik terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Rawat Inap RSUD Luwuk Banggai. *Barongko: J. Ilmu Kesehatan* 2, 138-153.
- Ritonga, N., & Ritonga, S., 2020. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Mellitus di RSUD Kabupaten Tapanuli Selatan. *J. Kesehatan Ilmiah Indonesia* 4, 95-100.
- Setianingsih, A., Diani, N., & Rahmayanti, D., 2022. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *J. Berita Ilmu Keperawatan* 15, 87-92.
- Santi, J. S., & Septiani, W., 2021. Hubungan Penerapan Pola Diet dan Aktivitas Fisik dengan Status Kadar Gula Darah Pada Penderita DM Tipe 2 di RSUD Petala Bumi Pekanbaru Tahun 2020. *J. kesehatan masyarakat* 5, 711-718.
- Sihaloho, W, H, B., Taslim, M, A., Saptawati, T., 2023. Hubungan Kadar Glukosa Darah Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *J. Ilmu Kesehatan dan Gizi* 1, 133-145.
- Simanullang, P., Sukriani, S., & Nasution, Z., 2024. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Penyakit DM di PT Prima Medica Nusantara Unit Rumah Sakit Balimbangan Tahun 2023. *J. Darma Agung Husada* 11, 35-44.
- Simanullang, B., Nasution, Z., & Maryanti, E., 2021. Factors Affecting Eating Patterns on Blood Sugar Levels in Diabetes Mellitus Patients in UPT Puskesmas Narumonda. *J. LA Medihealthico* 2, 048-056.
- Tajiwalar, M. S., Adnyana, I. G. S., & Pratiwi, M. R. A., 2023. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *J. of Pharmaceutical and Health Research* 4, 134-140.
- Umam, R. H., Fauzi, A. H., Rahman, H. F., Khotimah, H., & Wahid, A. H., 2020. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Besuk Probolinggo. *J. Ilmiah Keperawatan* 6, 169-177.
- Wahyuni, R., 2020. Hubungan Pola Makan Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus. *J. Medika: Karya Ilmiah Kesehatan* 4, 55-61.
- Wahyuni, R., Ma'ruf, A., & Mulyono, E., 2019. Hubungan Pola Makan Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus. *J. Medika Karya Ilmiah Kesehatan* 2.
- World Health Organization. *Diabetes Melitus*. 2022.
- World Health Organization. *Aktivitas Fisik*. 2022.
- World Health Organization. *Kadar Glukosa Darah*. 2019.
- Oktaviana, E., Nadrati, B., Supriyatna, L. D., & Zuliardi, Z., 2022. Pemeriksaan Gula Darah Untuk Mencegah Peningkatan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. *J. Lentera* 2, 232-237.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Setelah Penjelasan

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*INFORMED CONSENT*) SEBAGAI PESERTA PENGAMATAN

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara, Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam pengamatan ini. Keikutsertaan dari pengamatan ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Faktor yang Berhubungan dengan Pengendalian Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar Tahun 2023
Pengamat	Rifka Zakilah Djafar
Institusi	Universitas Hasanuddin
Lokasi Pengamatan	Puskesmas Kassi-Kassi
Sumber Pendanaan	Pribadi

Pengamatan ini bertujuan untuk mengetahui Faktor yang Berhubungan dengan Pengendalian Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar Tahun 2023. Jumlah peserta sebanyak 104 orang dengan syarat yaitu:

A. Kriteria Inklusi

1. Tercatat sebagai pasien di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar
2. Pasien diabetes melitus di Puskesmas Kassi-Kassi yang bersedia menjadi responden dan ikut terlibat dalam penelitian
3. Pasien diabetes melitus ada saat penelitian dilakukan

B. Kriteria Eksklusi

1. Pasien diabetes melitus tidak berdomisili di Kota Makassar
2. Pasien diabetes melitus menolak ikut terlibat dalam penelitian

Kepesertaan Bapak/Ibu pada pengamatan ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada pengamatan atau menghentikan kepesertaan dari pengamatan kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Ibu/Saudari untuk berhenti sebagai peserta pengamatan tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta pengamatan ini, Ibu/Saudari diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai *Peserta Pengamatan/ *Wali' setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang pengamatan ini. Ibu/Saudari akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam pengamatan, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu. Bila ada

pertanyaan yang perlu disampaikan kepada pengamat, silahkan hubungi pengamat:
Rifka Zakilah Djafar Mahasiswa Jurusan Kesehatan Masyarakat Departemen
Epidemiologi.

No HP: 082271153126

Email: rifkadzakilahdjafar@gmail.com

KUESIONER
FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENGENDALIAN
KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS
DI PUSKESMAS KASSI-KASSI KOTA MAKASSAR
TAHUN 2023

PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN
 (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti serta mengetahui manfaat penelitian yang berjudul "**Faktor yang Berhubungan dengan Pengendalian Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar Tahun 2023**", maka saya menyatakan (bersedia/tidak bersedia)* diikutsertakan dalam penelitian ini.

Makassar,... 2024

Peneliti,

Responden,

(Rifka Zakilah Djafar)

(.....)

Keterangan * : coret yang tidak perlu

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

Nomor Kuesioner :

Tanggal :

KUESIONER
FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENGENDALIAN
KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS DI
PUSKESMAS KASSI-KASSI
KOTA MAKASSAR TAHUN 2023

IDENTITAS RESPONDEN	
Petunjuk : beri tanda (√) pada kolom yang tersedia	
Nama	
Alamat	
No. Hp	
Umur	
Jenis Kelamin	<input type="checkbox"/> Laki-laki <input type="checkbox"/> Perempuan
Pekerjaan	<input type="checkbox"/> Tidak bekerja <input type="checkbox"/> Buruh <input type="checkbox"/> Petani <input type="checkbox"/> Wiraswasta <input type="checkbox"/> PNS <input type="checkbox"/> Pensiunan <input type="checkbox"/> Lainnya
Lama menderita DM tahun
Ada riwayat keluarga dengan diabetes melitus	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
<i>*diisi oleh peneliti</i>	

Pada pemeriksaan terakhir kadar glukosa darah puasa \leq 130 mg/dL	<input type="checkbox"/> Ya	<input type="checkbox"/> Tidak							
Pada pemeriksaan terakhir kadar glukosa darah 1-2 jam PP kapiler $<$ 180 mg/dL	<input type="checkbox"/> Ya	<input type="checkbox"/> Tidak							
Pada pemeriksaan terakhir kadar HbA1c $<$ 7%	<input type="checkbox"/> Ya	<input type="checkbox"/> Tidak							
AKTIVITAS FISIK (SDSCA/Summary of Diabetes Self Care)									
Petunjuk : Kebiasaan aktivitas fisik seminggu yang lalu, beri tanda (√) pada poin yang tersedia!									
No	Pertanyaan	Jumlah Hari							
		0	1	2	3	4	5	6	7
1	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda melakukan aktivitas fisik mencuci setidaknya selama 30 menit?								
2	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda melakukan aktivitas fisik seperti menyapu setidaknya selama 30 menit?								
3	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda melakukan aktivitas fisik seperti mengepel setidaknya selama 30 menit?								
4	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda melakukan aktivitas fisik seperti menjemur setidaknya selama 30 menit?								
5	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda melakukan aktivitas fisik seperti berjalan-jalan di sekitar rumah setidaknya selama 30 menit?								
6	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda mengikuti sesi latihan khusus (misalnya berenang, senam, jogging, bersepeda) selain dari apa yang Anda lakukan di sekitar rumah atau apa yang menjadi bagian dari pekerjaan Anda?								
Monitoring Glukosa Darah (DSMQ/Diabetes Self-Management Questionnaire)									
Keterangan :									

a. Ya : 1			
b. Tidak : 0			
No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Sebagai penderita diabetes melitus, apakah Anda melakukan kontrol glukosa darah?		
2	Apakah Anda melakukan kontrol glukosa darah sesuai jadwal yang diberikan dokter?		
3	Apakah Anda melakukan cek glukosa darah setidaknya sebulan sekali?		
4	Apakah Anda tidak pernah melewatkan tes HbA1c setiap 3 bulan?		
Keteraturan Konsumsi Obat (DSMQ)			
Keterangan :			
a. Ya : 0			
b. Tidak : 1			
No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Saya cenderung lupa mengonsumsi obat diabetes (obat oral atau injeksi insulin) sesuai resep dokter		
2	Saya mengonsumsi obat diabetes (obat oral atau injeksi insulin) sesuai yang diresepkan		
3	Saya minum obat diabetes (insulin atau tablet) secara konsisten		
4	Saya terkadang melewatkan dengan sengaja mengonsumsi obat diabetes (obat oral atau injeksi insulin) karena aktivitas lain		
5	Saya tidak minum obat diabetes (obat oral atau injeksi insulin) tepat waktu setiap hari sesuai resep dokter		
6	Saya minum obat diabetes (obat oral atau injeksi insulin) tidak sesuai dengan dosis yang dianjurkan oleh dokter		
Keteraturan Jadwal Makan (diadopsi dari Padmayani, 2022)			
Keterangan :			
a. Ya : 1			
b. Tidak : 0			
No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah anda setiap hari makan tepat waktu sesuai jadwal makan yang dianjurkan dokter?		

2	Apakah anda setiap hari selalu makan sebanyak 3x?		
3	Apakah anda setiap hari makan selingan diantara makan pagi, siang dan malam?		
Durasi Tidur (Pittsburgh Sleep Quality Index/PSQI)			
Petunjuk : Durasi tidur sebulan terakhir. Selain pertanyaan no. 1 dan 2 Berikan tanda (√) pada salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai!			
1	Jam berapa biasanya anda tidur pada malam hari?		
2	Jam berapa biasanya anda bangun di pagi hari?		
		>9 jam	6-9 jam
		<6 jam	
3	Berapa jam lama tidur anda pada malam hari?		
	Pertanyaan	Ya	Tidak
4	Selama sebulan terakhir, apakah Anda dapat tidur di malam hari dalam waktu 30 menit?		
5	Selama sebulan terakhir, apakah Anda sering bangun tengah malam atau dini hari?		
6	Selama sebulan terakhir, apakah Anda sering terbangun untuk ke kamar mandi?		
7	Selama sebulan terakhir, apakah Anda tidak dapat bernafas dengan nyaman saat tidur?		
8	Selama sebulan terakhir, apakah Anda sering batuk atau mendengkur keras saat tidur?		
9	Selama sebulan terakhir, apakah Anda sering merasa kedinginan saat tidur?		
10	Selama sebulan terakhir, apakah Anda sering merasa kepanasan saat tidur?		
11	Selama sebulan terakhir, apakah Anda sering merasakan nyeri saat tidur?		

Lampiran 3. Surat Izin Pengambilan Data Awal



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

Nomor : 01674/UN4.14.7/PT.01.01/2024
Lampiran : -
Perihal : Izin Pengambilan Data Awal

22 Februari 2024

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Makassar

Di-
Tempat

Dengan hormat, Kami ajukan mahasiswa Jurusan Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin :

Nama : Rifka Zakilah Djafar
NIM : K011201060

Bermaksud untuk melakukan penelitian di Puskesmas Kassi-Kassi dalam rangka penyusunan Proposal Penelitian dengan judul penelitian :

"Faktor yang Berhubungan dengan Pengendalian Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar Tahun 2023"

Untuk proses ini, kiranya Bapak/Ibu berkenan memberikan izin kepada mahasiswa kami melakukan pengambilan data awal berupa: Data jumlah pasien Diabetes Melitus Tipe I dan Tipe II di Puskesmas Kassi-Kassi 3 tahun terakhir (2021, 2022, 2023).

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Departemen Epidemiologi,



Indra Dwinata, SKM., MPH.
NIP. 198710042014041001



Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Dinas PTSP Provinsi



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jl. Bougerville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
 Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
 Makassar 90231

Nomor	: 5030/S.01/PTSP/2024	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Walikota Makassar
Perihal	: <u>izin penelitian</u>	

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 01991/UN4.14.1/PT.01.04/2024 tanggal 1 Maret 2024 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	: RIFKA ZAKILAH DJAFAR
Nomor Pokok	: K011201060
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km., 10 Makassar



Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

" FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENGENDALIAN KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS KASSI-KASSI KOTA MAKASSAR TAHUN 2023 "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **01 Maret s/d 30 April 2024**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 01 Maret 2024

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



ASRUL SANI, S.H., M.Si.
 Pangkat : PEMBINA TINGKAT I
 Nip : 19750321 200312 1 008

Tembusan Yth

1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Dinas PTSP Kota Makassar



PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jl. Jendral Ahmad Yani No. 2 Makassar 90171
Website: dpmptsp.makassarkota.go.id



SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor: 070/1530/SKP/SB/DPMTSP/3/2024

DASAR:

- Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Keterangan Penelitian.
- Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan Organisasi Perangkat Daerah
- Peraturan Walikota Nomor 4 Tahun 2023 tentang Penyelenggaraan Perizinan Berbasis Resiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan
- Keputusan Walikota Makassar Nomor 954/503 Tahun 2023 Tentang Pendelegasian Kewenangan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Daerah Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Makassar Tahun 2023
- Surat Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan nomor 5030/S.01/PTSP/2024, Tanggal 01 Maret 2024
- Rekomendasi Teknis Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar nomor 1549/SKP/SB/BKBP/3/2024

Dengan Ini Menerangkan Bahwa :

Nama	:	RIFKA ZAKILAH DJAFAR
NIM / Jurusan	:	K011201060 / Kesehatan Masyarakat
Pekerjaan	:	Mahasiswa (S1) / Universitas Hasanuddin
Alamat	:	Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar
Lokasi Penelitian	:	Terlampir,-
Waktu Penelitian	:	01 Maret 2024 - 30 April 2024
Tujuan	:	Skripsi
Judul Penelitian	:	FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENGENDALIAN KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS KASSI-KASSI KOTA MAKASSAR TAHUN 2023

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut:

- Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan selama waktu yang sudah ditentukan dalam surat keterangan ini.
- Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang tidak sesuai / tidak ada kaitannya dengan judul dan tujuan kegiatan penelitian.
- Melaporkan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar melalui email bidangpol.dagrikesbangpolmks@gmail.com.
- Surat Keterangan Penelitian ini dicabut kembali apabila pemegangnya tidak menaati ketentuan tersebut diatas.



Ditetapkan di Makassar

Pada tanggal: 2024-03-06 13:31:14

Ditandatangani secara elektronik oleh
**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KOTA MAKASSAR**

W. N. P. : HELMY BUDIMAN, S.STP, M.M.

Tembusan Kepada Yth:

- Pimpinan Lembaga/Instansi/Perusahaan Lokasi Penelitian;
- Pertinggal,-

Lampiran 7. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian



PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS KASSI KASSI
Jalan Tamalate I No. 43 Makassar Kode Pos. 90222
Telp. (0411) 853356, E-mail : puskesmaskassikassi@gmail.com



SURAT KETERANGAN

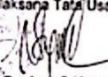
No. 225/PKM-KS/445/V/2024

Berdasarkan surat dari Kepala Dinas Kesehatan Kota Makassar Nomor: 440/139/PSDK/II/2024 tanggal 29 Februari 2024 perihal Penelitian, pejabat yang bertanda tangan dibawah ini menerangkan bahwa :

Nama : Rifka Zakilah Djafar
NIM/JURUSAN : K011201060 / S1 Kesmas
Pekerjaan : Mahasiswi UNHAS

Benar telah melakukan *Penelitian* di Puskesmas Kassi Kassi Kota Makassar, pada tanggal 1 Maret 2024 s/d 30 April 2024 dalam rangka penyusunan *Skripsi* dengan judul "Faktor yang Berhubungan dengan Pengendalian Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar Tahun 2023"

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 18 Mei 2024
An: Ptl. Kepala Puskesmas Kassi Kassi
Pelaksana Tata Usaha

Anwar Ganino, S. Kep. Ns. M. Adm. Kes
Pangkat : Pembina
Np : 19841021 200901 1 002

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 9. Hasil Perhitungan Statistik

1. Analisis Univariat

. tab JenisKelamin

Jenis Kelamin	Freq.	Percent	Cum.
Laki-Laki	36	34.62	34.62
Perempuan	68	65.38	100.00
Total	104	100.00	

. tab Pekerjaan

Pekerjaan	Freq.	Percent	Cum.
Buruh	8	7.69	7.69
PNS	11	10.58	18.27
Pensiunan	24	23.08	41.35
Tidak Bekerja	36	34.62	75.96
Wartawan	2	1.92	77.88
Wiraswasta	23	22.12	100.00
Total	104	100.00	

. tab LamamenderitaDM

Lama menderita DM	Freq.	Percent	Cum.
10 bulan	33	31.73	31.73
10 bulan	1	0.96	32.69
10 tahun	1	0.96	33.65
5 bulan	10	9.62	43.27
6 bulan	11	10.58	53.85
6 bulan	1	0.96	54.81
7 bulan	12	11.54	66.35
7 bulan	1	0.96	67.31
8 bulan	21	20.19	87.50
8 bulan	1	0.96	88.46
9 bulan	12	11.54	100.00
Total	104	100.00	

. tab Adariwayatkeluargadengandiab

Ada riwayat keluarga dengan diabetes melitus	Freq.	Percent	Cum.
Tidak	51	49.04	49.04
Ya	53	50.96	100.00
Total	104	100.00	

. tab Umur

Umur	Freq.	Percent	Cum.
46 tahun	2	1.92	1.92
47 tahun	3	2.88	4.81
48 tahun	3	2.88	7.69
49 tahun	6	5.77	13.46
50 tahun	7	6.73	20.19
53 tahun	4	3.85	24.04
55 tahun	4	3.85	27.88
56 tahun	5	4.81	32.69
57 tahun	6	5.77	38.46
59 tahun	3	2.88	41.35
60 tahun	9	8.65	50.00
61 tahun	2	1.92	51.92
62 tahun	7	6.73	58.65
63 tahun	5	4.81	63.46
65 tahun	11	10.58	74.04
66 tahun	6	5.77	79.81
68 tahun	3	2.88	82.69
69 tahun	3	2.88	85.58
70 tahun	5	4.81	90.38
71 tahun	2	1.92	92.31
72 tahun	2	1.92	94.23
73 tahun	2	1.92	96.15
74 tahun	3	2.88	99.04
76 tahun	1	0.96	100.00
Total	104	100.00	

. tab kualiti_tidur

kualiti tidur	Freq.	Percent	Cum.
Buruk	46	44.23	44.23
Baik	58	55.77	100.00
Total	104	100.00	

. tab ket_jadwalkamakan

keteraturan jadwal makan	Freq.	Percent	Cum.
Tidak Teratur	36	34.62	34.62
Teratur	68	65.38	100.00
Total	104	100.00	

. tab monit_gludarah

monitoring glukosa darah	Freq.	Percent	Cum.
Tidak Rutin	48	46.15	46.15
Rutin	56	53.85	100.00
Total	104	100.00	

. tab ket_konsumobat

keteraturan konsumsi obat	Freq.	Percent	Cum.
Tidak Teratur	20	19.23	19.23
Teratur	84	80.77	100.00
Total	104	100.00	

. tab aktiv_fisik

aktivitas fisik	Freq.	Percent	Cum.
Tidak Teratur	43	41.35	41.35
Teratur	61	58.65	100.00
Total	104	100.00	

. tab pengendalian_gludarah

pengendalian glukosa darah	Freq.	Percent	Cum.
Tidak Terkendali	46	44.23	44.23
Terkendali	58	55.77	100.00
Total	104	100.00	

2. Analisis Bivariat

. tab aktiv_fisik pengendalian_gludarah, row chi

Key
frequency row percentage

aktivitas fisik	pengendalian glukosa darah		Total
	Tidak Ter	Terkendal	
Tidak Teratur	40 93.02	3 6.98	43 100.00
Teratur	6 9.84	55 90.16	61 100.00
Total	46 44.23	58 55.77	104 100.00

Pearson chi2(1) = 70.7553 Pr = 0.000

. tab monit_gludarah pengendalian_gludarah, row chi

Key
frequency row percentage

monitoring glukosa darah	pengendalian glukosa darah		Total
	Tidak Ter	Terkendal	
Tidak Rutin	42 87.50	6 12.50	48 100.00
Rutin	4 7.14	52 92.86	56 100.00
Total	46 44.23	58 55.77	104 100.00

Pearson chi2(1) = 67.6590 Pr = 0.000

. tab ket_konsumobat pengendalian_gludarah, row chi

Key
frequency row percentage

keteraturan konsumsi obat	pengendalian glukosa darah		Total
	Tidak Ter	Terkendal	
Tidak Teratur	19 95.00	1 5.00	20 100.00
Teratur	27 32.14	57 67.86	84 100.00
Total	46 44.23	58 55.77	104 100.00

Pearson chi2(1) = 25.8741 Pr = 0.000

. tab ket_jadwalmakan pengendalian_gludarah, row chi

Key
frequency row percentage

keteraturan jadwal makan	pengendalian glukosa darah		Total
	Tidak Ter	Terkendal	
Tidak Teratur	32 88.89	4 11.11	36 100.00
Teratur	14 20.59	54 79.41	68 100.00
Total	46 44.23	58 55.77	104 100.00

Pearson chi2(1) = 44.5152 Pr = 0.000

. tab kualiti_tidur pengen_gludarah, row chi

Key
frequency row percentage

kualitas tidur	pengendalian glukosa darah		Total
	Tidak Ter	Terkendal	
Buruk	41 89.13	5 10.87	46 100.00
Baik	5 8.62	53 91.38	58 100.00
Total	46 44.23	58 55.77	104 100.00

Pearson chi2(1) = 67.4109 Pr = 0.000

. tab aktiv_fisik JenisKelamin, row chi

Key
frequency row percentage

aktivitas fisik	Jenis Kelamin		Total
	Laki-Laki	Perempuan	
Tidak Teratur	22 51.16	21 48.84	43 100.00
Teratur	14 22.95	47 77.05	61 100.00
Total	36 34.62	68 65.38	104 100.00

Pearson chi2(1) = 8.8693 Pr = 0.003

RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

Nama : Rifka Zakilah Djafar
NIM : K011201060
Tempat Lahir : Jakarta
Tanggal Lahir : 23 April 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Suku : Bugis
Alamat : Jl. Bung No. 21 A
Email : rifkadzakilahdjafar@gmail.com
No.Handphone : 082271153126

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 25 Radda
2. SMP Negeri 3 Belopa
3. SMA Negeri 12 Luwu
4. Departemen Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin

C. Riwayat Organisasi

1. Anggota OSIS SMA Negeri 12 Luwu
2. Keluarga Mahasiswa FKM Unhas
3. Anggota Divisi Pendidikan, Penelitian, dan Pengabdian Masyarakat Himpunan Mahasiswa Epidemiologi FKM Unhas Periode 2022/2023
4. Koordinator Divisi Pendidikan, Penelitian, dan Pengabdian Masyarakat Himpunan Mahasiswa Epidemiologi FKM Unhas Periode 2023/2024