

DAFTAR PUSTAKA

- Alfikri, R., Halim, R., Syukri, M., Nurdini, L., & Islam, F. (2021). Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Proses dan Teknik Pabrik Kelapa Sawit. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(3), 271-276. <http://dx.doi.org/10.25311/keskom.Vol7.Iss3.983>.
- Alrasyid, A. S., Indiyanto, R., & Hasan, N. (2021). Analisis Faktor Lingkungan Kerja Fisik Dan Penentuan Waktu Istirahat Kerja Bagian Produksi Di Pt. Tunas Daya Sejahtera. *The Higher Education Press*. <http://sasanti.or.id/ojs/index.php/hep/article/view/74/88>
- Ananda, D. E. (2023). Hubungan Shift Kerja, Lingkungan Fisik Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Produksi Di Pt. Medifarma Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 2(1), 76-82. <https://doi.org/10.56127/jukeke.v2i1.604>
- Arfan, I., & Firdaus, R. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Produksi di Pabrik Pengolahan Kelapa Sawit. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(04), 232-238. <https://doi.org/10.33221/jikm.v9i04.785>
- BPJS Ketenagakerjaan. (2022). *Laporan Tahunan 2022*. Jakarta: BPJS Ketenagakerjaan.
- Budiman, A., Husaini, H., & Arifin, S. (2016). Hubungan antara umur dan indeks beban kerja dengan kelelahan pada pekerja di pt. karias tabing kencana. *Jurnal Berkala Kesehatan*, 1(2), 121-129. <http://dx.doi.org/10.20527/jbk.v1i2.3151>
- Darmayanti, J. R., Handayani, P. A., & Supriyono, M. (2021). Hubungan Usia, Jam, dan Sikap Kerja terhadap Kelelahan Kerja Pekerja Kantor Dinas Koperasi Usaha Kecil dan Menengah Provinsi Jawa Tengah. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS* (Vol. 4), 1318-1330. <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/903>.
- Delima, R. H. (2018). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja (Studi Kasus pada Karyawan PT. Adira Dinamika Multi Finance Cabang Muara Bungo). *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 18(2), 230-239. <http://dx.doi.org/10.33087/jiubj.v18i2.469>.
- Depkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Diana, E., Evendi, A., & Ismail, I. (2019). Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Stasiun Pengisian Bulk Elpiji di Indramayu. *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(3), 84-88. <https://afiasi.unwir.ac.id/index.php/afiasi/article/view/51>
- Eum, M. J., & Jung, H. S. (2020). Association Between Occupational Characteristics And Overweight And Obesity Among Working Korean Women: The 2010–2015 Korea National Health And Nutrition Examination Survey. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*. <https://doi.org/10.3390/ijerph17051585>.
- Family, S. R. S. (2021). Faktor Penyebab Terjadinya Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pt. Dungo Reksa Di Minas. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas*, 1(1), 32-37. <https://doi.org/10.25311/jpkk.Vol1.Iss1.716>.
- Harlinda, F., Widjasena, B., & Kurniawan, B. (2023). Analisis Faktor–Faktor Kelelahan Kerja Pekerja Mebel CV X Di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 240-250. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i2.36084>.

- Hidayanti, S., Hendarta, A. S. D., & Dewita, T. (2023). Hubungan Status Gizi, Stres Kerja, dan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. X Kota Batam Tahun 2023. *Journal Occupational Health Hygiene and Safety*, 1(1), 75-83. 10.60074/johhs.v1i1.8706
- Hijah, N. F., Setyaningsih, Y., & Jayanti, S. (2021). Iklim Kerja, Postur Kerja, dan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Bengkel Las. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1), 11-16. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v2i1.47282>
- ILO. (2019). *Safety and Health at The Heart of The Future of Work: Building on 100 Years of Experience*. Geneva, Switzerland: ILO Cataloguing.
- Indah, F. P. S., Maelaningsih, F. S., & Febriyanti, N. (2021). Analisis Determinan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pt. Pln Sawangan (Bagian Pelayanan Teknik). *Edu Dharma Journal: Jurnal penelitian dan pengabdian masyarakat*, 5(1), 107-118. <http://dx.doi.org/10.52031/edj.v5i1.99>.
- Ioannou, L. G., Tsoutsoubi, L., Mantzios, K., Gkikas, G., Piiil, J. F., Dinas, P. C., ... & Flouris, A. D. (2021). The impacts of sun exposure on worker physiology and cognition: multi-country evidence and interventions. *International journal of environmental research and public health*, 18(14), 7698. <https://doi.org/10.3390/ijerph18147698>.
- Juliana, M., Camelia, A., & Rahmiwati, A. (2018). Analisis faktor risiko kelelahan kerja pada karyawan bagian produksi PT. Arwana anugrah keramik, tbk. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 53-63. <https://doi.org/10.26553/jikm.2018.9.1.53-63>.
- Kaunang, D. C., Suoth, L. F., & Punuh, M. I. (2019). Hubungan Antara Beban Kerja Fisik Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di Pt. Industri Kapal Indonesia (Persero) Kota Bitung. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 8(7). <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/kesmas/article/view/26632>
- Kemenaker RI. (2021). Laporan tahunan Ditjen Binwasnaker dan K3. Jakarta: Kemenaker RI
- Kinasih, R. W., Kurniawan, B., & Ekawati, E. (2023). Hubungan Faktor Individu dan Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja Subektif pada Petugas Kebersihan Kabupaten Banjarnegara. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 22(4), 223-227. <https://doi.org/10.14710/mkmi.22.4.223-227>.
- Laksmidewi, A. P. (2016) "Cognitive Changes Associated with Normal and Pathological Aging," *Hazzard's Geriatric Medicine and Georontology*, hal. 751-753; 46; 781; 757.
- Lestari, W. D., & Wahyuningsih, A. S. (2021). Kejadian Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Produksi di Pabrik Kayu Barecore. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(2), 291-298. 10.15294/IJPHN.V1I2.45690
- Lonan, G. A. D. (2022). Hubungan lokasi tempat kerja dengan tingkat stres pada satuan pengamanan. *Tarumanagara Medical Journal*, 4(2), 252-256. <https://doi.org/10.24912/tmj.v4i2.20810>
- Malik, I., & Abbas, H. H. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja di PT. Industri Kapal Indonesia (Persero) Makassar. *Window of Public Health Journal*, 2(1), 173-183. <https://doi.org/10.33096/woph.v2i1.134>.
- Maulana, I., Widhiarso, W., & Dewi, G. S. (2023). Analisis Pengaruh Beban Kerja terhadap Tingkat Kelelahan Pekerja Industri Rumah Tangga Keripik Tempe. *Jurnal INTECH Teknik Industri Universitas Serang Raya*, 9(1), 33-41. <https://doi.org/10.30656/intech.v9i1.5619>



- Maulani, H. A., Sukismanto, S., Yuningrum, H., & Nugroho, A. (2020). Shift Kerja dan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pengemudi Angkutan Batu Bara. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1). <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v1i1.41423>
- Maulidia, M. (2023). *Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Unit Pelaksana Pengendalian Pembangkitan (UPDK) Tello Makassar= Factors Affecting Work Fatigue In Workers In The Tello Makassar Generation Control Implementing Unit (UPDK)* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Nasution, M. W., Widjasena, B., & Kurniawan, B. (2021). Hubungan Beban Kerja Fisik, Mental, Dan Kebiasaan Sarapan Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Pada Kurir Ekspedisi Pt Pos Indonesia Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 195-200. <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i2.28678>
- Notoatmodjo, S. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Peraturan Pemerintah Nomor 50 Tahun 2012 tentang Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja.
- Pertiwi, M. P., & Nugroho, D. (2023). Hubungan Beban Kerja Fisik dan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Operator Packing di PT So Good Food-Unit UHT Boyolali. *Journal of Applied Agriculture, Health, and Technology*, 2(2), 1-9. <https://journal.uns.ac.id/jaht/article/view/793>
- Pratiwi, A. P., & Bausad, A. A. P. (2024). Hubungan Karakteristik Individu Dengan Kelelahan Kerja Pada Nelayan. *Jurnal Dinamika Kesehatan Masyarakat (JDKM)*, 2(1). <https://jpii.upri.ac.id/index.php/jdkm/article/view/176>
- Pua, T. L., Kawatu, P. A., & Kapantow, N. H. (2020). Hubungan Antara Beban Kerja Fisik Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Operator Boiler Dan Turbin Di Pjbs Pembangkit Listrik Tenaga Uap Amurang. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 9(1). <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/28696>
- Rusila, Y., & Edward, K. (2022). Hubungan Antara Umur, Masa Kerja dan Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Pabrik Kerupuk Subur dan Pabrik Kerupuk Sahara Di Yogyakarta. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 39-49. <https://www.jurnalkemas.co.id/index.php/jlkm/article/view/6>.
- Safira, E. D., Pulungan, R. M., & Arbitera, C. (2020). Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. Indonesia Power Unit Pembangkitan dan Jasa Pembangkitan (UPJP) Priok. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 265-271. <https://doi.org/10.26630/jk.v11i2.2134>.
- Santriyana, N., Dwimawati, E., & Listyandini, R. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pembuat Bolu Talas Kujang di Home Industry Kelurahan Bubulak Tahun 2022. *Promotor*, 6(4), 402-409. <https://doi.org/10.32832/pro.v6i4.273>.
- Sarwono, S. W. (2005). Psikologi lingkungan. Jakarta: Gramedia Grasindo.
- Sensa, L. C., Susanto, B. H., & Yohanah, A (2022). Hubungan Antara Faktor Individu Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Divisi Produksi Industri Kripik. *Media Husada Journal of Environmental Health*. 2.(2). 158-165. <https://doi.org/10.33475/mhjeh.v2i2.27>
- Sibagariang, E. E., Sihotang, W. Y., Hartono, H., Soleh, A., & Zufahmi, Z. (2021). Determinan kelelahan kerja pada industri pembuatan mebel di Kota Medan. *Jurnal Prima Medika Sains*, 3(2), 53-59. <http://jurnal.unprimdn.ac.id/index.php/JPMS/article/view/2028>

- Sugiyono. (2018). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Alfabeta CV
- Suma'mur. (2013). *Higiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: CV Sagung Seto
- Suma'mur. (2009). *Higiene Perusahaan dan Keselamatan Kerja*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Suma'mur. (2015). *Higiene Perusahaan Dan Keselamatan Kerja*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Suryaatmaja, A., & Pridianata, V. E. (2020). Hubungan antara Masa Kerja, Beban Kerja, Intensitas Kebisingan dengan Kelelahan Kerja di PT Nobelindo Sidoarjo. *Journal of Health Science and Prevention*, 4(1), 14-22. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v4i1.257>
- Tarwaka (2014). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja: Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka, (2010). *Ergonomi Industri*. Surakarta : Harapan Press
- Tarwaka., Sholichu.l, Lilik, S., (2004). *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: UNIPA PRESS
- Trimala, A., Damayanti, R., Lutfiya, I., & Rahmania, N. E. N. (2023). Hubungan Shift Kerja Dan Faktor Individu Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Area Produksi Industri Manufaktur. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 8(1), 36-49. <https://ejournal.unida.gontor.ac.id/index.php/JIHOH/article/view/9247>
- Utami, N. N., Riyanto, R., & Evendi, A. (2018). Hubungan Antara Usia Dan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Rumah Tangga Peleburan Aluminium Di Desa Eretan Kulon Kabupaten Indramayu. *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 69-71. <https://doi.org/10.31943/afiasi.v3i2.20>.
- Venugopal, V., Shanmugam, R., & Perumal Kamalakkannan, L. (2021). Heat-health vulnerabilities in the climate change context—comparing risk profiles between indoor and outdoor workers in developing country settings. *Environmental Research Letters*, 16(8), 085008. 10.1088/1748-9326/ac1469.
- Wahyuni, A., & Khaer, A. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Mebel Di Kecamatan Tempe Kabupaten Wajo. *Sulolipu: Media Komunikasi Sivitas Akademika dan Masyarakat*, 21(2), 357-363. <https://doi.org/10.32382/sulolipu.v21i2.2396>
- Wulandari, R. S. (2022). Hubungan Status Gizi (IMT), Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di PT. Coca Cola Bottling Indonesia (Cikedokan Plant/Ckr-B). *Media Gizi Kesmas*, 11(1), 246-256. <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/2786360>
- Wurarah, M. L., Kawatu, P. A., & Akili, R. H. (2020). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Petani. *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*, 1(2), 006-010. <https://doi.org/10.35801/ijphcm.1.2.2020.28661>.
- Yogisutanti, G. dkk (2020) "Relationship Between Work Stress, Age, Length of Working and Subjective Fatigue Among Workers in Production Department of Textiles Factory," 22(Ishr 2019),70–73.10.2991/ahsr.k.200215.014.
- Yoon, J. H., Park, N. H., Kang, Y. E., Ahn, Y. C., Lee, E. J., & Son, C. G. (2023). The demographic features of fatigue in the general population worldwide: a

systematic review and meta-analysis. *Frontiers in public health*, 11, 1192121. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1192121>

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian dan Lembar Observasi

	 KUESIONER PENELITIAN FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN PT. PLN INDONESIA POWER UBP TELLO MAKASSAR
	No. Responden:
	Tgl Wawancara:

A. Identitas Responden

Nama	
Jenis Kelamin	<input type="radio"/> Laki-laki <input type="radio"/> Perempuan
Usia	
Pendidikan Terakhir	<input type="radio"/> SD <input type="radio"/> SMP <input type="radio"/> SMA/SMK <input type="radio"/> Diploma/Sarjana
Status Perkawinan	<input type="radio"/> Belum Menikah <input type="radio"/> Sudah Menikah
Status Pegawai	<input type="radio"/> Tetap <input type="radio"/> Kontrak
Unit/Divisi	
Masa Kerja	<input type="radio"/> < 5 tahun <input type="radio"/> ≥ 5 tahun
Lokasi Kerja	<input type="radio"/> Di dalam ruangan (Indoor) <input type="radio"/> Di luar ruangan (Outdoor)

B. Kuesioner Kelelahan Kerja

Petunjuk : Berikan tanggapan atas pertanyaan yang terdapat pada kuesioner berikut sesuai dengan keadaan atau perasaan yang Anda rasakan saat bekerja dengan memberikan tanda (✓) sesuai dengan keretangan dibawah dan diisi pada kolom yang sudah tersedia.

Keterangan:

- A. Skor 4 = Sangat Sering (hampir setiap hari merasakan dalam seminggu)
- B. Skor 3 = Sering (3 – 4 hari merasakan dalam seminggu)
- C. Skor 2 = Kadang-Kadang (1 - 2 hari terasa dalam seminggu)
- D. Skor 1 = Tidak Pernah (tidak merasakan dalam seminggu)

No	Gejala Kelelahan	Skoring			
		1	2	3	4
1	Kepala Anda terasa berat				
2	Merasa lelah seluruh tubuh				
3	Kaki Anda merasa berat				
4	Frekuensi menguap				
5	Merasa pikiran Anda kacau				
6	Merasa mengantuk				
7	Merasakan berat pada mata (ingin dipejamkan)				
8	Kaku dan canggung dalam bergerak				
9	Tidak seimbang dalam berdiri				
10	Mau berbaring				
11	Merasa susah berpikir				
12	Lelah bicara				
13	Merasa gugup				
14	Sulit untuk berkonsentrasi				
15	Sulit untuk memusatkan perhatian				
16	Cenderung untuk lupa				
17	Kurang kepercayaan diri				
18	Cemas terhadap sesuatu				
19	Tidak dapat mengontrol sikap				
20	Tidak dapat tekun dalam kerja				

No	Gejala Kelelahan	Skoring			
		1	2	3	4
21	Sakit kepala				
22	Kekakuan di bahu				
23	Merasa nyeri di punggung				
24	Sesak nafas atau sulit untuk bernafas				
25	Merasa haus				
26	Suara serak				
27	Merasa pusing				
28	Kelopak mata terasa berat				
29	Tremor pada anggota badan				
30	Merasa kurang sehat				

NO	NAMA	USIA	BB	TB	IMT
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10..					

						
		LEMBAR OBSERVASI FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN PT. PLN INDONESIA POWER UBP TELLO MAKASSAR				
PENGUKURAN BEBAN KERJA FISIK						
NO	NAMA	USIA	DNI	DNK	DNM	%CVL
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10..						

Lampiran 2. Hasil Analisis Penelitian

1. Hasil Analisis Univariat

Statistics

		Jenis Kelamin Responden	Usia Responden	Pendidikan Terakhir Responden	Status Perkawinan Responden	Status Pegawai
N	Valid	134	134	134	134	134
	Missing	0	0	0	0	0

Statistics

		Masa Kerja Responden	Lokasi Kerja Responden	IMT (Status Gizi) Responden	Kelelahan Kerja Responden	Beban Kerja Responden
N	Valid	134	134	134	134	134
	Missing	0	0	0	0	0

a. Jenis Kelamin

Jenis Kelamin Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	96	71.6	71.6	71.6
	Perempuan	38	28.4	28.4	100.0
	Total	134	100.0	100.0	

b. Usia

Usia Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Muda	85	63.4	63.4	63.4
	Tua	49	36.6	36.6	100.0
	Total	134	100.0	100.0	

c. Pendidikan Terakhir

Pendidikan Terakhir Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	1	.7	.7	.7
	SMP	2	1.5	1.5	2.2
	SMA/SMK	90	67.2	67.2	69.4
	Diploma/Sarjana	41	30.6	30.6	100.0
	Total	134	100.0	100.0	

d. Status Perkawinan

Status Perkawinan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Belum Menikah	66	49.3	49.3	49.3
	Sudah Menikah	68	50.7	50.7	100.0
	Total	134	100.0	100.0	

e. Status Pegawai

Status Pegawai

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tetap	25	18.7	18.7	18.7
	Kontrak	109	81.3	81.3	100.0
	Total	134	100.0	100.0	

f. Masa Kerja

Masa Kerja Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baru	72	53.7	53.7	53.7
	Lama	62	46.3	46.3	100.0
	Total	134	100.0	100.0	

g. Lokasi Kerja

Lokasi Kerja Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Indoor	63	47.0	47.0	47.0
	Outdoor	71	53.0	53.0	100.0
	Total	134	100.0	100.0	

h. Status Gizi

IMT (Status Gizi) Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Normal	75	56.0	56.0	56.0
	Normal	59	44.0	44.0	100.0
	Total	134	100.0	100.0	

i. Kelelahan Kerja

Kelelahan Kerja Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Lelah	63	47.0	47.0	47.0
	Lelah	71	53.0	53.0	100.0
	Total	134	100.0	100.0	

j. Beban Kerja

Beban Kerja Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	64	47.8	47.8	47.8
	Sedang	67	50.0	50.0	97.8
	Berat	3	2.2	2.2	100.0
	Total	134	100.0	100.0	

2. Hasil Analisis Bivariat

a. Hubungan Usia dengan Kelelahan Kerja

Crosstab

		Kelelahan Kerja Responden		Total	
		Tidak Lelah	Lelah		
Usia Responden	Muda	Count	46	39	85
		% within Usia Responden	54.1%	45.9%	100.0%
	Tua	Count	17	32	49
		% within Usia Responden	34.7%	65.3%	100.0%
Total	Count	63	71	134	
	% within Usia Responden	47.0%	53.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	4.707 ^a	1	.030		
Continuity Correction ^b	3.960	1	.047		
Likelihood Ratio	4.766	1	.029		
Fisher's Exact Test				.033	.023
Linear-by-Linear Association	4.672	1	.031		
N of Valid Cases	134				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 23.04.

b. Computed only for a 2x2 table

b. Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja

Crosstab

		Kelelahan Kerja		Total	
		Tidak Lelah	Lelah		
IMT (Status Gizi) Responden	Tidak Normal	Count	23	52	75
		% within IMT (Status Gizi) Responden	30.7%	69.3%	100.0%
	Normal	Count	40	19	59
		% within IMT (Status Gizi) Responden	67.8%	32.2%	100.0%
Total	Count	63	71	134	
	% within IMT (Status Gizi) Responden	47.0%	53.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	18.275 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	16.815	1	.000		
Likelihood Ratio	18.674	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	18.139	1	.000		
N of Valid Cases	134				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 27.74.

b. Computed only for a 2x2 table

c. Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja

Crosstab

		Kelelahan Kerja Responden		Total	
		Tidak Lelah	Lelah		
Masa Kerja Responden	Baru	Count	40	32	72
		% within Masa Kerja Responden	55.6%	44.4%	100.0%
	Lama	Count	23	39	62
		% within Masa Kerja Responden	37.1%	62.9%	100.0%
Total	Count	63	71	134	
	% within Masa Kerja Responden	47.0%	53.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	4.557 ^a	1	.033		
Continuity Correction ^b	3.846	1	.050		
Likelihood Ratio	4.589	1	.032		
Fisher's Exact Test				.038	.025
Linear-by-Linear Association	4.523	1	.033		
N of Valid Cases	134				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 29.15.

b. Computed only for a 2x2 table

d. Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja

Crosstab

		Kelelahan Kerja Responden			
		Tidak Lelah	Lelah	Total	
Beban Kerja Responden	Ringan	Count	48	16	64
		% within Beban Kerja Responden	75.0%	25.0%	100.0%
	Sedang	Count	15	52	67
		% within Beban Kerja Responden	22.4%	77.6%	100.0%
	Berat	Count	0	3	3
		% within Beban Kerja Responden	0.0%	100.0%	100.0%
Total	Count	63	71	134	
	% within Beban Kerja Responden	47.0%	53.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	39.095 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	42.049	2	.000
Linear-by-Linear Association	33.646	1	.000
N of Valid Cases	134		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.41.

e. Hubungan Lokasi Kerja dan Kelelahan Kerja

Crosstab

		Kelelahan Kerja Responden		Total	
		Tidak Lelah	Lelah		
Lokasi Kerja Responden	Indoor	Count	30	33	63
		% within Lokasi Kerja Responden	47.6%	52.4%	100.0%
	Outdoor	Count	33	38	71
		% within Lokasi Kerja Responden	46.5%	53.5%	100.0%
Total	Count	63	71	134	
	% within Lokasi Kerja Responden	47.0%	53.0%	100.0%	





Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.017 ^a	1	.895		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.017	1	.895		
Fisher's Exact Test				1.000	.516
Linear-by-Linear Association	.017	1	.895		
N of Valid Cases	134				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 29.62.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari Fakultas

	KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT																
	Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658, e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/																
Nomor : 01818/UN4.14.1/PT.01.04/2024 Lampiran: 1 (Satu) Lembar Hal : Permohonan Izin Penelitian	26 Februari 2024																
Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan di-Makassar																	
Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi. Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak dapat memberikan izin untuk penelitian kepada:																	
<table border="0"> <tr> <td>Nama Mahasiswa</td> <td>: Nur Ifitah Ivan. P</td> </tr> <tr> <td>Nomor Pokok</td> <td>: K011201055</td> </tr> <tr> <td>Program Studi</td> <td>: S1 - Kesehatan Masyarakat</td> </tr> <tr> <td>Departemen</td> <td>: Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)</td> </tr> <tr> <td>Judul Penelitian</td> <td>: Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan di PT. PLN Indonesia Power UBP Tello Makassar.</td> </tr> <tr> <td>Lokasi Penelitian</td> <td>: PT. PLN Indonesia Power UBP Tello Makassar.</td> </tr> <tr> <td>Tim Pembimbing</td> <td>: 1. Awaluddin, S.KM., M.Kes 2. A. Wahyuni, S.KM., M.Kes</td> </tr> <tr> <td>No. Telp</td> <td>: 0813-4295-5977</td> </tr> </table>		Nama Mahasiswa	: Nur Ifitah Ivan. P	Nomor Pokok	: K011201055	Program Studi	: S1 - Kesehatan Masyarakat	Departemen	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	Judul Penelitian	: Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan di PT. PLN Indonesia Power UBP Tello Makassar.	Lokasi Penelitian	: PT. PLN Indonesia Power UBP Tello Makassar.	Tim Pembimbing	: 1. Awaluddin, S.KM., M.Kes 2. A. Wahyuni, S.KM., M.Kes	No. Telp	: 0813-4295-5977
Nama Mahasiswa	: Nur Ifitah Ivan. P																
Nomor Pokok	: K011201055																
Program Studi	: S1 - Kesehatan Masyarakat																
Departemen	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)																
Judul Penelitian	: Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan di PT. PLN Indonesia Power UBP Tello Makassar.																
Lokasi Penelitian	: PT. PLN Indonesia Power UBP Tello Makassar.																
Tim Pembimbing	: 1. Awaluddin, S.KM., M.Kes 2. A. Wahyuni, S.KM., M.Kes																
No. Telp	: 0813-4295-5977																
Demikian surat permohonan izin ini, atas bantuan dan kerjasama yang baik kami sampaikan banyak terima kasih.																	
a.n. Dekan Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan,  Dr. Wahiduddin, S.KM., M.Kes NIP 19760407 200501 1 004																	
Tembusan : 1. Dekan (sebagai laporan) 2. Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat 3. Kepala Bagian Tata Usaha 4. Kepala Subbagian Akademik dan Kemahasiswaan 5. Mahasiswa yang bersangkutan																	
																	
<small> Catatan : 1. UU/ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah." 2. Dokumen ini telah diterbitkan secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSN. </small>																	

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari PTSP



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
 Website : <http://simap-new.sulseprov.go.id> Email : ptsps@sulselprov.go.id
 Makassar 90231

Nomor	: 4680/S.01/PTSP/2024	Kepada Yth.	
Lampiran	: -	Pimpinan PT. PLN Indonesia Power	
Perihal	: <u>Izin penelitian</u>	UBP Tello Makassar	

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan FKM UNIVERSITAS HASANUDDIN Makassar Nomor : 01818/UN4.14.1/PT.01.04/2024 tanggal 26 Februari 2024 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	: NUR IFTITAH IVAN. P
Nomor Pokok	: K011201055
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km 10, Makassar PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

" Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan di PT. PLN Indonesia Power UBP Tello Makassar. "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **04 Maret s/d 04 April 2024**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 28 Februari 2024

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN**




ASRUL SANI, S.H., M.Si.
 Pangkat : PEMBINA TINGKAT I
 Nip : 19750321 200312 1 008

Tembusan Yth

1. Dekan FKM UNIVERSITAS HASANUDDIN Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian dari Perusahaan

			
Nomor	: 0206/STH.01.04/PLNIP260000/2024	4 Maret 2024	UBP TELLO
Lampiran	: -		
Sifat	: Biasa		
Hal	: Persetujuan Penelitian	Kepada	
		Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan Jln. Bougenvile No. 5 Makassar – Sulawesi Selatan	

Menindaklanjuti Surat dari Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan Nomor 4680/S.01/PTSP/2024 tanggal 28 Februari 2024 Perihal Permohonan Izin Penelitian dengan ini disampaikan bahwa kami menerima Mahasiswa/i dari Universitas Hasanuddin untuk melaksanakan Penelitian di PT PLN Indonesia Power Unit Bisnis Pembangkitan Tello.

Dengan Judul :

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN
PT PLN INDONESIA POWER UBP TELLO**


Mulai Penelitian 06 Maret s.d 06 April 2024

Mahasiswa/i tersebut adalah :

No	Nama	NIM	Bidang Keahlian	Lokasi
1.	Nur iftitah Ivan. P	K011 201 055	Kesehatan Masyarakat	UBP Tello

- Mahasiswa/i harus melapor kepada Asman Keuangan dan Umum.
- Mahasiswa/i harus menyerahkan foto copy kartu Mahasiswa yang berlaku sebanyak 1 lembar.
- Mahasiswa/i harus menyerahkan pas foto warna ukuran 3 x 4 cm sebanyak 2 lembar (latar merah maron).
- Mahasiswa/i harus menyerahkan surat keterangan dari Dekan bahwa tidak pernah terlibat perkelahian / tawuran antar Mahasiswa di Kampus
- Mahasiswa/i wajib menunjukan sertivikat Vaksin lengkap.
- Mahasiswa/i harus mengisi dan menandatangani surat pernyataan yang disediakan oleh PT PLN Indonesia Power Unit Pelaksana Pengendalian Pembangkitan Tello.
- Mahasiswa/i harus mematuhi K3 menggunakan Safety Shoes memakai Helm warna orange dan peraturan perusahaan yang berlaku saat melaksanakan proses Penelitian / pengambilan data dan segala resiko dan biaya yang timbul dari pelaksanaan Penelitian / pengambilan data menjadi tanggung jawab peserta.

Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih



MANAGER.
HARIADY BAYU AJI
UBP TELLO

Paraf _____

Urip Sumoharjo KM7
Tello Rany Panakulungu Makassar, Sulawesi Selatan, 05223
www.pln.co.id T 0411 4466544/4437

Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan



Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

1. Nama : Nur Iftitah Ivan. P
2. Tempat, Tanggal Lahir : Makassar, 10 Mei 2002
3. Alamat : Jl. Andi Djemma, Metropolitan Residence A/27B
4. Kewarganegaraan : nuriftita27@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Islam Athirah 1 Makassar
(2008-2014)
2. SMP Islam Athirah 1 Makassar
(2014-2017)
3. SMA Islam Athirah 1 Makassar
(2017-2020)
4. S1 Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja FKM UNHAS
(2020-2024)

C. Karya Ilmiah yang Telah Dipublikasikan

1. Rahmadani, S., Nazaruddin, B., Djafar, R. Z. ., Andini, D. R. ., Ningtyas, C. A. C., Ariane, G., Yusuf, N. A. A. F. ., & Ivan P , N. I. . (2023). Penyuluhan Pencegahan Dan Pembagian Leaflet Hiv-Aids Pada Siswa Smpn 3 Pangkajene Pangkep. *Batara Wisnu : Indonesian Journal of Community Services*, 3(1), 249–259.