

DAFTAR PUSTAKA

- Akinci, T. (2021). Determination of Predictive Relationships between Problematic Smartphone use, Self-regulation, Academic Procrastination and Academic Stress through Modelling. *International Journal of Progressive Education*, 17(1), 35–53. <https://doi.org/10.29329/ijpe.2021.329.3>
- Al-Hadidi, F., Bsisu, I., AlRyalat, S. A., Al-Zu'bi, B., Bsisu, R., Hamdan, M., Kanaan, T., Yasin, M., & Samarah, O. (2019). Association between Mobile Phone Use and Neck Pain in University Students: A Crosssectional Study Using Numeric Rating Scale for Evaluation of Neck Pain. *PLoS ONE*, 14(5), 1–10. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0217231>
- Alghadir, A. H., Anwer, S., Iqbal, A., & Iqbal, Z. A. (2018). Test-retest Reliability, Validity, and Minimum Detectable Change of Visual Analog, Numerical Rating, and Verbal Rating Scales for Measurement of Osteoarthritic Knee Pain. *Journal of Pain Research*, 11, 851–856. <https://doi.org/10.2147/JPR.S158847>
- Andres, B. S., Marqués-garcía, I., Lucha-lópez, M. O., Fanlo-mazas, P., Hernández-secorún, M., Pérez-bellmunt, A., Tricás-moreno, J. M., & Hidalgo-garcía, C. (2021). Manual Therapy as a Management of Cervical Radiculopathy: A Systematic Review. *BioMed Research International*, 1(1), 1–15.
- Arthamevia, S. M., Bachtiar, F., Prabowo, E., & Purnamadyawati, P. (2022). Hubungan Antara Durasi Penggunaan Smartphone Dan Keluhan Nyeri Leher Pada Tim E-Sport Mobile Legend. *Jurnal Fisioterapi Terapan Indonesia*, 1(2), 1–6. <https://doi.org/10.7454/jfti.v1i2.1037>
- Awasthi, S., Kaur, A., Solanki, H. K., Pamei, G., & Bhatt, M. (2020). Smartphone use and The Quality of Life of Medical Students in The Kumaun Region, Uttarakhand. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 9(8), 4252–4258. <https://doi.org/10.4103/jfmpc.jfmpc>
- Badan Pusat Statistik. (2023). Statistik Telekomunikasi Indonesia 2022. In R. Rufiadi (Ed.), *Katalog BPS*. ©Badan Pusat Statistik Indonesia. <https://www.bps.go.id/id/publication/2023/08/31/131385d0253c6aae7c7a59fa/statistik-telekomunikasi-indonesia-2022.html>
- Baglioni, V., Orecchio, S., Esposito, D., Faedda, N., Natalucci, G., & Guidetti, V. (2023). Tension-Type Headache in Children and Adolescents. *Life*, 13(825), 1–13. <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/life13030825>
- Barea, S. C., Uribarren, A. C., Medrano-de-la-Fuente, R., Jiménez-del-Barrio, S., Pardos-Aguillella, P., Pérez-Guillén, S., & Ceballos-Laita, L. (2022). Clinical and Psychological Variables in Female Patients with Cervical Syndromes: A Cross-Sectional and Correlational Study. *Healthcare (Switzerland)*, 10(2398), 1–10. <https://doi.org/10.3390/healthcare10122398>
- Bilahmar, S. Q., Hutahaean, Y. O., & Nugroho, H. (2022). Relationship between Stress Level and Tension Type Headache among Medical Study Program, Faculty of Medicine, Mulawarman University. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 5(2), 220–225. <https://doi.org/10.30872/j.kes.pasmi.kal.v5i2.8768>

- Desouky, D. E., Zaid, H. A., & Taha, A. A. (2019). Migraine, Tension-Type Headache, and Depression among Saudi Female Students in Taif University. *Journal of the Egyptian Public Health Association*, 94(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s42506-019-0008-7>
- Djawas, F. A., & Huwaida, R. N. (2022). Terapi Manual Dan Terapi Latihan Meningkatkan Kemampuan Fungsional Pada Kasus Cervical Syndrome Et Causa Flat Neck : Studi Kasus. *Jurnal Fisioterapi Terapan Indonesia*, 1(2), 1–7. <https://doi.org/10.7454/jfti.v01i02.1039>
- Ertemel, A. V., & Ari, E. (2020). A Marketing Approach to a Psychological Problem: Problematic Smartphone Use on Adolescents. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(7), 1–17. <https://doi.org/10.3390/ijerph17072471>
- Fiena Hardianty, & Yusria, A. (2023). Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Kejadian Nyeri Kepala Pada Mahasiswa/I Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 22(2), 167–175. <https://doi.org/10.30743/ibnusina.v22i2.479>
- Gartner, F. R., Marinus, J., Hout, W. B. Van Den, Stiggelbout, A. M., Gärtner, F. R., Marinus, J., Hout, W. B. Van Den, Stiggelbout, A. M., Cervical, T., & Impact, R. (2020). The Cervical Radiculopathy Impact Scale : development and evaluation of a new functional outcome measure for cervical radicular syndrome The Cervical Radiculopathy Impact Scale : development and evaluation of a new functional outcome measure for cervical . *Disability and Rehabilitation*, 42(13), 1894–1905. <https://doi.org/10.1080/09638288.2018.1534996>
- Ge, R., & Chang, J. (2023). Disease Burden of Migraine and Tension-Type Headache in Non-High-Income East and Southeast Asia from 1990 to 2019. *Journal of Headache and Pain*, 24(32), 1–15. <https://doi.org/10.1186/s10194-023-01566-5>
- Guardeño, A. R., Morales, N. M., Pendón, M. A. A., Martínez, M. del C. R., Lozano, R. P., & Armenta-Peinado, J. A. (2023). Physical Therapy in Tension-Type Headache: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(5), 1–19. <https://doi.org/10.3390/ijerph20054466>
- Handayany, D. A., Mulyani, S., & Nurlinawati. (2020). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hami Trimester III. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(1), 12–23. <https://doi.org/https://doi.org/10.22437/jini.v1i1.9230>
- Hassan, M., & Asaad, T. (2020). Tension-type headache, its relation to stress, and how to relieve it by cryotherapy among academic students. *Middle East Current Psychiatry*, 27(20), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s43045-020-00030-3>
- International Headache Society. (2018). Headache Classification Committee of the International Headache Society (IHS) The International Classification of Headache Disorders, 3rd edition. *Cephalalgia*, 38(1), 1–211. <https://doi.org/10.1177/0333102417738202>
- Irnowaty, & Agustang, A. (2019). Smartphone Addiction Pada Mahasiswa Pendidikan

Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Makassar. *Jurnal Sosialisasi Pendidikan Sosiologi*, 6(2), 41–46.

- Jamun, Y. M., Rudiyanto, Z., & Ntelok, E. (2022). Dampak Penggunaan Smartphone di Kalangan Mahasiswa. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 4(3), 3796–3803.
- Jiménez, C. F. G., Chavarro, J. G., Paja, M. S., Varón, L. A. B., Mayor, J. J. V., & Rodacki, A. L. F. (2022). Smartphones Dependency Risk Analysis Using Machine-Learning Predictive Models. *Scientific Reports*, 12(1), 1–12. <https://doi.org/10.1038/s41598-022-26336-2>
- Kartika, M. L. H., Ismiyasa, S. W., Dhari, I. F. W., & Agustiyawan. (2023). Hubungan Antara Tingkat Kecanduan Smartphone Dengan Risiko Terjadinya Tension Type Headache pada Tim Esport Mobile Legend UPN Veteran Jakarta. *Indonesian Journal of Physiotherapy*, 3(1), 39–44.
- Kazeminasab, S., Nejadghaderi, S. A., Amiri, P., Pourfathi, H., Araj-Khodaei, M., Sullman, M. J. M., Kolahi, A. A., & Safiri, S. (2022). Neck Pain: Global Epidemiology, Trends and Risk Factors. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 23(26), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12891-021-04957-4>
- Kemp, S. (2022). *Digital 2022: Global Overview Report*. Datareportal. https://datareportal.com/reports/digital-2022-global-overview-report?utm_source=Global_Digital_Reports&utm_medium=Article&utm_campaign=Digital_2022
- Kemp, S. (2023). *Digital 2023: Global Overview Report*. Datareportal. <https://datareportal.com/reports/digital-2023-global-overview-report>
- Khalwani, K., & Nurrizati, Y. (2019). Pengaruh Penggunaan Media Komunikasi (Smartphone) Terhadap Interaksi Sosial Mahasiswa. *Jurnal Edueksos*, 8(1), 14–27. <https://doi.org/10.24235/edueksos.v8i1.4849>
- Khattak, S., Gul, M., Kakar, H. A., Ullah, G., & Rahman, M. U. (2019). View of The Cost of Long-Term Use of Smart Phones in The Form of Text Neck Syndrome; A Systematic Review. *RJHS Rehman Journal of Health Sciences*, 01(01), 3–5.
- Lai, G. H., Gita, D. K. R., Lidesna, A., Amat, S., Setiawan, I. M. B., & Sasputra, I. N. (2023). The Correlation of Duration and Position Smartphone Usage Towards Neck Pain on Medical Student at Universitas of Nusa Cendana Medical Rehabilitation Departement Faculty of Medicine , Universitas Nusa Cendana Biochemistry Departement Faculty of Medicine . *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 11(2), 207–218.
- Lei, L. Y., Ismail, M. A., & Mohammad, J. A. (2020). The Relationship of Smartphone Addiction with Psychological Distress and Neuroticism among University Medical Students. *BMC Psychology*, 8(89), 1–9.
- Li, X. yu, Yang, C. hao, Lv, J. jie, Liu, H., Zhang, L. yu, Yin, M. yi, Guo, Z. lin, & Zhang, R. hong. (2023). Global, Regional, and National Epidemiology of Migraine and Tension-Type Headache in Youths and Young Adults Aged 15–39 Years from 1990 to 2019: Findings from The Global Burden of Disease Study 2019. *Journal of Headache and Pain*, 24(1), 1–17. <https://doi.org/10.1186/s10194-023-01693-z>

- Loleska, S., & Jordanova, N. P. (2021). Is Smartphone Addiction in the Younger Population a Public Health Problem? *Prilozi*, 42(3), 29–36. <https://doi.org/10.2478/prilozi-2021-0032>
- Mahendra, A. K., & Murlina, N. (2020). Hubungan Kecemasan dengan Kejadian Tension-Type Headache pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Tahun 2020.
- Majdawati, A. (2020). Hubungan Gejala Klinis Cervical Syndrome dengan Foto Polos Servikal Tiga Posisi. *Mandala of Health : A Scientific Journal*, 13(1), 14–21.
- Meer, V. Der, Der, N. Van, Development, C. M., Meer, H. A. Van Der, Visscher, C. M., & Engelbert, R. H. H. (2017). Development and Psychometric Validation of The Headache Screening Questionnaire – Dutch Version. *Elsevier Journal*, 31, 52–61. <https://doi.org/10.1016/j.msksp.2017.07.001>
- Muthmainnina, A. N., & Kurniawan, S. N. (2022). Tension Type Headache (TTH). *Journal of Pain Headache and Vertigo*, 3, 41–44. <https://doi.org/10.4103/0972-2327.100023>
- Nadhifah, N., Udijono, A., Wuryanto, M. A., & Saraswati, L. D. (2021). Gambaran Kejadian Nyeri Leher Pada Pengguna Smartphone (Studi Di Pulau Jawa 2020). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(4), 548–554. <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i4.30516>
- Neumeier, M. S., Pohl, H., Sandor, P. S., Gut, H., Merki-Feld, G. S., & Andree, C. (2021). Dealing with Headache : Sex Differences in the Burden of Migraine and Tension Type Headache. *Brain Sciences*, 11(1323), 1–11. <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/brainsci11101323>
- Onan, D., Younis, S., Wellsgatnik, W. D., Farham, F., Andruškevičius, S., Abashidze, A., Jusupova, A., Romanenko, Y., Grosu, O., Moldokulova, M. Z., Mursalova, U., Saidkhodjaeva, S., Martelletti, P., & Ashina, S. (2023). Debate: Differences and Similarities between Tension-Type Headache and Migraine. *Journal of Headache and Pain*, 24(1), 1–16. <https://doi.org/10.1186/s10194-023-01614-0>
- Park, J. H., & Choi, J. M. (2022). Smartphone Overdependence and Quality of Life in College Students: Focusing on the Mediating Effect of Social Withdrawal. *Frontiers in Public Health*, 10(1), 1–8. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.997682>
- Putri, P. P., Susanti, R., & Revilla, G. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Jenis Nyeri Kepala Primer Pada Siswa-Siswi Sma Negeri 1 Padang. *Human Care Journal*, 5(2), 560–569. <https://doi.org/10.32883/hcj.v5i2.789>
- Qolbi, G. P., & Saputra, A. W. (2021). Penatalaksanaan Fisioterapi Dengan Massage Dan Terapi Latihan Pada Cervical Syndrome Yang Disebabkan Spondylosis. *Indonesian Journal of Health Science*, 1(1), 16–19.
- Rabbani, A., Ibrahim, A., & Iskandar, A. (2021). Hubungan Penggunaan Smartphone dengan Keluhan Tension Type Headache pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(4), 411–416.
- Retalia, Soesilo, T. D., & Irawan, S. (2022). Pengaruh Penggunaan Smartphone

- terhadap Interaksi Sosial Remaja. *Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 12(2), 139–149. <https://ummaspul.e-journal.id/Edupsycouns/article/view/814/377>
- Rismayanti, N. P., Samatra, D. P. G. P., Wijayanti, I. A. S., & Widyastuti, K. (2023). Hubungan Lama Penggunaan Ponsel Pintar dengan Kejadian Nyeri Kepala Tipe Tegang pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Medika Udayana*, 12(12), 120–125.
- Rugebregt, K., Que, B. J., & Silalahi, P. Y. (2019). Gangguan Tidur Dan Tension Type Headache Di Poliklinik Saraf Rsud Dr. M. Haulussy Ambon. *Pattimura Medical Review*, 1(1), 49–59.
- Safiri, S., Kolahi, A. A., Noori, M., Nejadghaderi, S. A., Aslani, A., Sullman, M. J. M., Farhoudi, M., Araj-Khodaei, M., Collins, G. S., Kaufman, J. S., & Gharagozli, K. (2022). Burden of Tension-Type Headache in The Middle East and North Africa Region, 1990-2019. *Journal of Headache and Pain*, 23(1), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s10194-022-01445-5>
- Sama, afsana a. (2020). Gender Differences in Smartphone Usage Patterns of Adolescents. *The International Journal of Indian Psychology*, 7(1), 355–362. https://www.researchgate.net/publication/338211357_Gender_differences_in_smartphone_usage_patterns_of_adolescents
- Theologou, S., Lytras, D., Iakovidis, P., Kottaras, A., Giannakoudaki, A., & Moutaftsis, K. (2021). The Efficacy of Transcutaneous Electrical Neuro Stimulation (TENS) in Reducing Pain in Patients with Cervical Syndrome. *National Journal of Clinical Orthopaedics*, 5(3), 13–15. <https://doi.org/10.33545/orthor.2021.v5.i3a.284>
- Trasmonte, C. C., González, P. F., Diego, I. M. A., & Rueda, F. M. (2021). Manual Therapy in Adults with Tension-Type Headache: A Systematic Review. *Neurologia*, 36(7), 537–547. <https://doi.org/10.1016/j.nrl.2017.12.004>
- Utami, A. N., & Kurniawati, F. (2019). Dampak Negatif Adiksi Penggunaan Smartphone Terhadap Aspek-Aspek Akademik Remaja. *Perspektif Ilmu Pendidikan*, 33(1), 1–14.
- Wahyuni, E. D., Faravida, A. I., & Pratiwi, I. N. (2020). Factors Associated with Headaches in Smartphone Users. *International Journal of Psychosocial Rehabilitation*, 24(7), 7655–7662. <https://doi.org/10.37200/IJPR/V24I7/PR270735>
- Wang, J., Li, M., Zhu, D., & Cao, Y. (2020). Smartphone Overuse and Visual Impairment in Children and Young Adults: Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of Medical Internet Research*, 22(12), e21923.
- Wibisono, I., Purnomo, D., & Amanati, S. (2023). Pengaruh Durasi Penggunaan Smartphone Di Kalangan Pelajar Terhadap Frekuensi Nyeri Leher. *Jurnal Fisioterapi Terapan Indonesia*, 2(1), 1–6. <https://doi.org/10.7454/jfti.v2i1.1045>
- Wijaya, A. A., Sugiharto, H., & Zulkarnain, M. (2019). Hubungan Kecemasan dengan Nyeri Kepala Tipe Tegang pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya Angkatan 2013. *Sriwijaya Journal of Medicine*, 2(1), 7–13.

- Wike, R., Silver, L., Fetterolf, J., Huang, C., Austin, S., Laura, C., & Gubbala, S. (2022). *Internet, Smartphone and Social Media Use*. Pew Research Center. <https://www.pewresearch.org/global/2022/12/06/internet-smartphone-and-social-media-use-in-advanced-economies-2022/>
- Yousaf, A., Iqbal, M. W., Arif, M., Jaffar, A., Brezulianu, A., & Geman, O. (2022). Adoption of Conceptual Model for Smartphones among Older People. *Applied Sciences (Switzerland)*, 12(24), 1–13. <https://doi.org/10.3390/app122412703>
- Yustianti, Y. T., & Pusparini. (2019). Hubungan Intensitas Pemakaian Gawai dengan Neck Pain pada Usia 15-20 Tahun. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 2(2), 71–76. <https://doi.org/10.18051/JBiomedKes.2019.v2.71-76>
- Zafira, A. A. zita, Tursina, A., & Hendryanny, E. (2023). Kejadian Nyeri Kepala Tipe Tegang pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung Pengguna Gawai Tablet. *Bandung Conference Series: Medical Science*, 3(1), 166–172. <https://doi.org/10.29313/bcsms.v3i1.5799>
- Zeffira, L., Fitriyasti, B., & Athifah, M. (2022). Hubungan Penggunaan Smartphone dengan Keluhan Nyeri Leher Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang. *Jurnal Cahaya Mandalika*, 617–629.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI

JLN. PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMANLANREA KM. 10 MAKASSAR 90245
email : keperawatan.unhas.ac.id

REKAPITULASI
JUMLAH MAHASISWA AKTIF PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS HASANUDDIN
SEMESTER AWAL TAHUN AKADEMIK 2023/2024

NO	PROGRAM	ANGKATAN TAHUN	JENIS KELAMIN		JML	Keterangan
			Lk	Pr		
1	REGULER	2023	13	52	65	Aktif
2	ALIH JENJANG D3-S1	2023	0	2	2	Aktif
3	REGULER	2022	7	47	54	Aktif
4	ALIH JENJANG D3-S1	2022	2	3	5	Aktif
5	REGULER	2021	5	47	52	Aktif
6	REGULER	2020	6	50	56	Aktif
7	REGULER	2019	1	13	14	Aktif
8	REGULER	2018	1	0	1	Aktif
9	REGULER	2017	0	2	2	Aktif
JUMLAH TOTAL			35	216	251	

Makassar, Agustus 2023

Ketua Program Studi S1 Fisioterapi,

Andi Besse Ahsaniyah, S.Ft., Physio., M.Kes
NIP.19901002 201803 2 001

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245
Laman : keperawatan@unhas.ac.id

LAMPIRAN 5 No. 668/UN4.18.1/KP.06.07/2023

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Syahrul, S.Kep, Ns, M.Kes., Ph.D.**
NIP : **19820419 200604 1 002**
Jabatan : Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin

Menyetujui yang bersangkutan dibawah ini :

Nama : **Nopea Triramadhani**
Jabatan : Mahasiswa Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin
NIM : **R021201010**
Program Studi : **Fisioterapi**

Untuk melakukan penelitian dengan metode *Purposive Sampling*, dengan judul :

"Hubungan Antara Durasi Penggunaan Smartphone dengan Risiko Tension Type Headache dan Cervical Syndrome pada Mahasiswa S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin."

Demikian surat ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 01 April 2024



Tembusan :

1. Ketua Program Studi Fisioterapi Fak. Kep. Unhas
2. Kepala Bagian Tata Usaha
3. Arsip



Lampiran 3 Surat Keterangan Selesai Penelitian



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI**

JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM.10 MAKASSAR 90245 FAKULTAS KEPERAWATAN LANTAI 2
email : keperawatan@unhas.ac.id

SURAT - KETERANGAN
Nomor : 868/UN4.18.8/PT.01.05/2024

Ketua Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, menerangkan bahwa :

Nama	: NOPEA TRIRAMADHANI
NIM	: R021201010
Program Studi	: S1 Fisioterapi
Fakultas	: Keperawatan Universitas Hasanuddin

Benar telah melaksanakan penelitian pada Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin dengan Judul Skripsi **“Hubungan Antara Durasi Penggunaan Smartphone Dengan Risiko Tension Type Headache Dan Cervical Syndrome Pada Mahasiswa S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin”** yang dilaksanakan mulai tanggal 29 Maret – 25 April 2024.

Demikian Surat keterangan ini di berikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. dalam rangka proses penyelesaian studi (Skripsi) pada Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin.



Makassar, 13 Mei 2024

Pj. Ketua Program Studi S1 Fisioterapi,
Dr. Meutiah Mutmainnah, S.Ft.,Physio.,M.Kes
NIP.19910710 202204 4 001



Lampiran 4 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Sekretariat : Lantai 2 Fakultas Keperawatan UNHAS
Jl.Perintis Kemerdekaan Kampus Tamalanrea Km.10 Makassar 90245
Laman : kepk_fkepuh@unhas.ac.id

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 769/UN4.18.3/TP.01.02/2024

Tanggal: 26 April 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH2404061	No Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Nopea Triramadhani	Sponsor	
Judul Peneliti	Hubungan Antara Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i> dengan Risiko <i>Tension Type Headache</i> dan <i>Cervical Syndrome</i> pada Mahasiswa S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin		
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	16 April 2024
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	16 April 2024
Tempat Penelitian	Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin		
Jenis Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa berlaku 26 April 2024 sampai 26 April 2025	Frekuensi review lanjutan
Ketua KEPK	Nama : Dr. Kadek Ayu Erika, S.Kep., Ns., M.Kes	Tanda Tangan 	
Sekretaris KEPK	Nama : Dr. Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kes	Tanda Tangan 	

Kewajiban Peneliti Utama :

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komite Etik dalam 24 jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan *Suspected Unexpected Serious Adverse Reaction* (SUSAR) dalam 72 jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko ringgi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (*protocol deviation/violation*)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 5 Informed Consent**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN
INFORMED CONSENT**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama/Inisial :

Nim :

Angkatan : 2020

Usia : 23

Jenis kelamin: Male

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti terkait pemeriksaan yang akan diberikan, saya bersedia menjadi responden penelitian yang berjudul "Hubungan antara Durasi Penggunaan *Smartphone* dengan Risiko Tension Type Headache dan Cervical syndrome pada Mahasiswa S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin" yang akan dilakukan oleh Nopea Triramadhani (R021201010) mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin Makassar.

Demikian lembar persetujuan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak lain, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 31 Maret 2024

Yang menyatakan

**Penanggung jawab penelitian:**

Nama : Nopea Triramadhani
Alamat : Bumi Tamanlanrea Permai Blok E no.133
Tlp/Hp : 0819-3447-7598
E-mail : nopea2001@gmail.com

Lampiran 6 Kuesioner Penelitian

Kuesioner Penelitian "Hubungan antara Durasi Penggunaan *Smartphone* dengan Risiko Tension Type Headache dan Cervical syndrome pada Mahasiswa S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin"

Nama/Inisial :

NIM :

Angkatan :

Jenis Kelamin :

Isilah pertanyaan berikut dengan jujur dan berikan tanda centang (x) pada jawaban anda

1. Sudah berapa lama anda menggunakan *smartphone*?
 - A. > 5 tahun
 - B. < 5 tahun
2. Berapa hari dalam seminggu anda menggunakan *Smartphone*?
 - A. 7 hari
 - B. 3-6 hari
 - C. < 3 hari
3. Berapa rerata durasi penggunaan *smartphone* harian anda dalam seminggu?(Gunakan fitur kebiasaan/kesehatan digital pada *smartphone*)
 - A. 0-2 jam
 - B. >2-4 jam
 - C. >4-8 jam
 - D. ≥8 jam
4. Bagaimana posisi anda dalam menggunakan *smartphone*?
 - A. Duduk
 - B. Baring
 - C. Tengkurap
5. Apakah anda memiliki riwayat cedera atau trauma pada area kepala atau Leher?
 - A. Ya, berupa.....
 - B. Tidak
6. Apakah anda menjadi marah karena hal-hal kecil atau sepele?
 - A. Tidak pernah
 - B. Kadang-kadang
 - C. Sering
 - D. Hampir setiap saat
7. Apakah anda berkeringat tanpa stimulasi oleh cuaca maupun Latihan fisik?
 - A. Tidak pernah
 - B. Kadang-kadang
 - C. Sering
 - D. Hampir setiap saat
8. Apakah anda kesulitan untuk relaksasi atau bersantai?
 - A. Tidak pernah
 - B. Kadang-kadang
 - C. Sering
 - D. Hampir setiap saat
9. Seberapa sering dalam hidup anda mengalami sakit kepala?
 - A. 1-4 kali
 - B. 5-9 kali
 - C. ≥10 kali

10. Melihat kembali pertanyaan terakhir, seberapa sering Anda menggambarkan momen sakit kepala tersebut sebagai serangan sakit kepala?
- A. 0-4 kali
 B. 5-9 kali
 C. ≥ 10 kali
11. Berapa hari dalam sebulan Anda mengalami sakit kepala?
- A. < 1 per bulan
 B. $\geq 1 - < 15$ per bulan
 C. ≥ 15 per bulan
12. Berapa lama sakit kepala Anda berlangsung ketika Anda tidak minum obat apa pun?
- A. 0-30 menit
 B. 30 menit-4 jam
 C. 4 jam-3 hari
 D. 3-7 hari
 E. > 7 hari
13. Kata apa yang akan Anda gunakan untuk menggambarkan sakit kepala Anda?
- A. Perasaan berdenyut
 B. Perasaan tegang atau menekan
 C. Perasaan terbakar atau menusuk
 D. Lainnya, seperti
14. Apakah sakit kepala Anda bersifat satu sisi atau dua sisi?
- A. Berat sebelah (~~Bilateral~~) Unilateral
 B. Dua sisi (~~Bilateral~~)
15. Jelaskan tingkat keparahan sakit kepala Anda
- A. Lembut
 B. Sedang
 C. Berat
 D. Sangat parah

Tunjukkan melalui pernyataan berikut jika ini berlaku untuk Anda saat Anda sakit kepala.

16. Aktivitas sehari-hari (seperti menaiki tangga atau berjalan kaki) membuat sakit kepala saya semakin parah.
- A. Ya
 B. Tidak
17. Saya menghindari aktivitas sehari-hari ketika saya sakit kepala.
- A. Ya
 B. Tidak
18. Jelaskan apa yang Anda alami selama sakit kepala (mungkin ada beberapa jawaban).
- A. Sensitivitas terhadap Cahaya
 B. Sensitivitas terhadap suara
 C. Mual dan/atau muntah
 D. Bukan dari salah satu di atas
 E. Lainnya, seperti
19. Apakah anda pernah mengalami nyeri pada area leher?
- A. Ya
 B. Tidak

Item 1: 10 point Numeric Rating Scale (NRS)										
Displayed Horizontally										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
▲ No Pain			▲ Moderate Pain					▲ Worst Possible Pain		

Tuliskan seberapa nyeri yang anda rasakan pada leher anda?

20. Apakah nyeri yang dirasakan menjalar sampai bahu ataupun jari-jari anda?

- A. Ya
- B. Tidak

21. Apakah ada terasa kaku pada leher anda?

- A. Ya
- B. Tidak

Skor penilaian berdasarkan domain pertanyaan yang berkaitan dengan karakteristik TTH menurut ICHD-3

<p>Domain A: Frekuensi Pertanyaan nomor 9 A. 0 <input checked="" type="radio"/> B. 0 C. 2</p> <p style="text-align: right;">0 Skor 0/2</p>	<p>Domain B: Rentang Waktu Pertanyaan nomor 12 A. 0 <input checked="" type="radio"/> B. 2 C. 2 D. 2 E. 2</p> <p style="text-align: right;">2 Skor 0/2</p>
<p>Domain C: Karakteristik Pertanyaan nomor 13 <input checked="" type="radio"/> A. 0 B. 1 C. 0 D. 0</p> <p>Pertanyaan nomor 14 A. 0 <input checked="" type="radio"/> B. 1</p> <p>Pertanyaan nomor 15 A. 0 <input checked="" type="radio"/> B. 1 C. 0 D. 0</p> <p>Pertanyaan nomor 16 <input checked="" type="radio"/> A. 0 B. 1</p> <p>Pertanyaan nomor 17 <input checked="" type="radio"/> A. 0 B. 0</p> <p style="text-align: right;">2 Skor 0/1/2</p>	<p>Domain D: Gejala Pertanyaan nomor 18 <input checked="" type="radio"/> A. 1 B. 1 C. 0 D. 2 E. 2</p> <p style="text-align: right;">2 Skor 0/1/2</p> <p>Jika A & B dipilih bersamaan, maka nilai menjadi 0</p> <p>Jika C tidak dipilih, maka ditambahkan 1 poin</p> <p>Jika A, B & C dipilih, maka nilai menjadi 0</p>
<p>Total Skor: 6 PTTH</p>	

Total nilai = 8 dengan karakteristik TTH menurut ICHD-3, menunjukkan suatu TTH

Total nilai ≥ 6 dengan karakteristik TTH menurut ICHD-3, menunjukkan probable TTH

Total nilai < 6 poin menunjukkan bukan TTH

Pertanyaan nomor 10 tidak berlaku untuk TTH

Pertanyaan nomor 11 dapat digunakan indikasi untuk subtype TTH : A. *infrequent* TTH, B. *Frequent* TTH, C. *Chronic* TTH

Lampiran 7 Hasil Olah Data SPSS

Statistik Karakteristik Responden

		Jenis Kelamin			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Laki-laki	18	12.4	12.4	12.4
	Perempuan	127	87.6	87.6	100.0
	Total	145	100.0	100.0	

		Usia			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	18	26	17.9	17.9	17.9
	19	39	26.9	26.9	44.8
	20	33	22.8	22.8	67.6
	21	30	20.7	20.7	88.3
	22	10	6.9	6.9	95.2
	23	7	4.8	4.8	100.0
	Total	145	100.0	100.0	

		Rerata Durasi penggunaan smartphone			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Sangat rendah	1	.7	.7	.7
	Rendah	6	4.1	4.1	4.8
	Tinggi	53	36.6	36.6	41.4
	Sangat Tinggi	85	58.6	58.6	100.0
	Total	145	100.0	100.0	

**Posisi Penggunaan Smartphone * Rerata Durasi penggunaan smartphone
Crosstabulation**

			Rerata Durasi penggunaan smartphone				
			Sangat rendah	Rendah	Tinggi	Sangat Tinggi	Total
Posisi Penggunaan Smartphone	Duduk	Count	1	3	19	23	46
		% of Total	0.7%	2.1%	13.1%	15.9%	31.7%
	Baring	Count	0	3	34	61	98
		% of Total	0.0%	2.1%	23.4%	42.1%	67.6%
	Tengku rap	Count	0	0	0	1	1
		% of Total	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	0.7%
Total		Count	1	6	53	85	145
		% of Total	0.7%	4.1%	36.6%	58.6%	100.0%

Jenis Kelamin * Rerata Durasi penggunaan smartphone Crosstabulation

			Rerata Durasi penggunaan smartphone				
			Sangat rendah	Rendah	Tinggi	Sangat Tinggi	Total
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	0	2	8	8	18
		% of Total	0.0%	1.4%	5.5%	5.5%	12.4%
	Perempuan	Count	1	4	45	77	127
		% of Total	0.7%	2.8%	31.0%	53.1%	87.6%
Total		Count	1	6	53	85	145
		% of Total	0.7%	4.1%	36.6%	58.6%	100.0%

Usia * Rerata Durasi penggunaan smartphone Crosstabulation

			Rerata Durasi penggunaan smartphone				
			Sangat rendah	Rendah	Tinggi	Sangat Tinggi	Total
Usia	18	Count	0	2	16	8	26
		% of Total	0.0%	1.4%	11.0%	5.5%	17.9%
	19	Count	0	0	15	24	39
		% of Total	0.0%	0.0%	10.3%	16.6%	26.9%
	20	Count	1	1	8	23	33
		% of Total	0.7%	0.7%	5.5%	15.9%	22.8%

21	Count	0	2	9	19	30
	% of Total	0.0%	1.4%	6.2%	13.1%	20.7%
22	Count	0	0	4	6	10
	% of Total	0.0%	0.0%	2.8%	4.1%	6.9%
23	Count	0	1	1	5	7
	% of Total	0.0%	0.7%	0.7%	3.4%	4.8%
Total	Count	1	6	53	85	145
	% of Total	0.7%	4.1%	36.6%	58.6%	100.0%

Kategori TTH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bukan TTH	90	62.1	62.1	62.1
	Probable TTH	44	30.3	30.3	92.4
	TTH	11	7.6	7.6	100.0
	Total	145	100.0	100.0	

Usia * Kategori TTH Crosstabulation

		Kategori TTH			Total	
		Bukan TTH	Probable TTH	TTH		
Usia	18	Count	17	7	2	26
		% of Total	11.7%	4.8%	1.4%	17.9%
	19	Count	29	7	3	39
		% of Total	20.0%	4.8%	2.1%	26.9%
	20	Count	19	13	1	33
		% of Total	13.1%	9.0%	0.7%	22.8%
	21	Count	15	11	4	30
		% of Total	10.3%	7.6%	2.8%	20.7%
	22	Count	5	4	1	10
		% of Total	3.4%	2.8%	0.7%	6.9%
	23	Count	5	2	0	7
		% of Total	3.4%	1.4%	0.0%	4.8%
Total	Count	90	44	11	145	
	% of Total	62.1%	30.3%	7.6%	100.0%	

Jenis Kelamin * Kategori TTH Crosstabulation

			Kategori TTH			Total
			Bukan TTH	Probable TTH	TTH	
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	10	7	1	18
		% of Total	6.9%	4.8%	0.7%	12.4%
	Perempuan	Count	80	37	10	127
		% of Total	55.2%	25.5%	6.9%	87.6%
Total	Count	90	44	11	145	
	% of Total	62.1%	30.3%	7.6%	100.0%	

Kategori Nilai NRS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak nyeri	27	18.6	18.6	18.6
	Nyeri ringan	38	26.2	26.2	44.8
	Nyeri sedang	68	46.9	46.9	91.7
	Nyeri berat	12	8.3	8.3	100.0
	Total	145	100.0	100.0	

Jenis Kelamin * Kategori Nilai NRS Crosstabulation

			Kategori Nilai NRS				Total
			Tidak nyeri	Nyeri ringan	Nyeri sedang	Nyeri berat	
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	4	2	9	3	18
		% of Total	2.8%	1.4%	6.2%	2.1%	12.4%
	Perempuan	Count	23	36	59	9	127
		% of Total	15.9%	24.8%	40.7%	6.2%	87.6%
Total	Count	27	38	68	12	145	
	% of Total	18.6%	26.2%	46.9%	8.3%	100.0%	

Usia * Kategori Nilai NRS Crosstabulation

		Kategori Nilai NRS				Total	
		Tidak nyeri	Nyeri ringan	Nyeri sedang	Nyeri berat		
Usia	18	Count	6	9	10	1	26
		% of Total	4.1%	6.2%	6.9%	0.7%	17.9%
	19	Count	6	11	21	1	39
		% of Total	4.1%	7.6%	14.5%	0.7%	26.9%
	20	Count	7	9	15	2	33
		% of Total	4.8%	6.2%	10.3%	1.4%	22.8%
	21	Count	6	5	14	5	30
		% of Total	4.1%	3.4%	9.7%	3.4%	20.7%
	22	Count	0	3	6	1	10
		% of Total	0.0%	2.1%	4.1%	0.7%	6.9%
	23	Count	2	1	2	2	7
		% of Total	1.4%	0.7%	1.4%	1.4%	4.8%
Total		Count	27	38	68	12	145
		% of Total	18.6%	26.2%	46.9%	8.3%	100.0%

Jenis Nyeri * Kategori Nilai NRS Crosstabulation

		Kategori Nilai NRS				Total	
		Tidak nyeri	Nyeri ringan	Nyeri sedang	Nyeri berat		
Jenis Nyeri	Tidak menjalar	Count	27	36	53	10	126
		% of Total	18.6%	24.8%	36.6%	6.9%	86.9%
	Menjalar	Count	0	2	15	2	19
		% of Total	0.0%	1.4%	10.3%	1.4%	13.1%
Total		Count	27	38	68	12	145
		% of Total	18.6%	26.2%	46.9%	8.3%	100.0%

Rasa kaku * Kategori Nilai NRS Crosstabulation

		Kategori Nilai NRS				Total	
		Tidak nyeri	Nyeri ringan	Nyeri sedang	Nyeri berat		
Rasa kaku	Tidak ada	Count	27	21	14	3	65
		% of Total	18.6%	14.5%	9.7%	2.1%	44.8%
	Ada	Count	0	17	54	9	80
		% of Total	0.0%	11.7%	37.2%	6.2%	55.2%
Total	Count	27	38	68	12	145	
	% of Total	18.6%	26.2%	46.9%	8.3%	100.0%	

Uji Korelasi

Rerata Durasi penggunaan smartphone * Kategori TTH Crosstabulation

		Kategori TTH			Total	
		Bukan TTH	Probable TTH	TTH		
Rerata penggunaan smartphone	Sangat rendah	Count	0	0	1	1
		% of Total	0.0%	0.0%	0.7%	0.7%
		Total				
	Rendah	Count	6	0	0	6
		% of Total	4.1%	0.0%	0.0%	4.1%
		Total				
	Tinggi	Count	31	19	3	53
		% of Total	21.4%	13.1%	2.1%	36.6%
		Total				
	Sangat Tinggi	Count	53	25	7	85
		% of Total	36.6%	17.2%	4.8%	58.6%
		Total				
Total	Count	90	44	11	145	
	% of Total	62.1%	30.3%	7.6%	100.0%	
	Total					

Directional Measures

				Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Ordinal	Somers' d	Symmetric		.014	.080	.170	.865
by		Rerata	Durasi	.014	.080	.170	.865
Ordinal		penggunaan smartphone	Dependent				
		Kategori	TTH	.014	.079	.170	.865
		Dependent					

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Rerata Durasi penggunaan smartphone * Kategori Nilai NRS Crosstabulation

			Kategori Nilai NRS				Total
			Tidak nyeri	Nyeri ringan	Nyeri sedang	Nyeri berat	
Rerata penggunaan smartphone	Sangat rendah	Count	0	0	1	0	1
		% of Total	0.0%	0.0%	0.7%	0.0%	0.7%
	Rendah	Count	3	2	0	1	6
		% of Total	2.1%	1.4%	0.0%	0.7%	4.1%
	Tinggi	Count	11	10	29	3	53
		% of Total	7.6%	6.9%	20.0%	2.1%	36.6%
	Sangat Tinggi	Count	13	26	38	8	85
		% of Total	9.0%	17.9%	26.2%	5.5%	58.6%
	Total	Count	27	38	68	12	145
		% of Total	18.6%	26.2%	46.9%	8.3%	100.0%
		Total					

Directional Measures

				Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximat e T ^b	Approximat e Significance
Ordinal	by	Somers'	Symmetric	.042	.078	.534	.593
Ordinal		d	Rerata Durasi penggunaan smartphone Dependent	.037	.070	.534	.593
			Kategori Nilai NRS Dependent	.048	.089	.534	.593

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian



- Pengisian kuesioner penelitian oleh responden

Lampiran 9 Riwayat Peneliti***CURRICULUM VITAE*****A. Data Pribadi**

1. Nama : Nopea Triramadhani
2. Tempat, Tanggal Lahir : Palu, 20 November 2001
3. Alamat : BTN Palupi Blok H No. 16
4. Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia

B. Riwayat Pendidikan

1. Tamat SD Tahun 2014 di SDN Inpres Palupi
2. Tamat SMP tahun 2017 di SMP Al-Azhar Mandiri Palu
3. Tamat SMA tahun 2020 di SMAN Model Terpadu Madani Palu

C. Kegiatan Kemahasiswaan yang Pernah Diikuti

1. Kegiatan *Basic Learning Skill and Creativity* (BALANCE) Universitas Hasanuddin pada tahun 2020.
2. Latihan Dasar Kepemimpinan 1 Himafisio F-Kep-UH pada tahun 2021.
3. Bakti Sosial Fisioterapi Himpunan Mahasiswa Fisioterapi Universitas Hasanuddin tahun 2022.
4. Anggota Divisi Kaderisasi Badan Pengurus Himpunan Mahasiswa Fisioterapi Universitas Hasanuddin pada tahun 2022-2023.
5. Anggota Divisi Bantuan Fisioterapi Badan Pengurus Tim Bantuan Fisioterapi Sternum Himpunan Mahasiswa Fisioterapi Universitas Hasanuddin pada tahun 2022-2023.
6. Koordinator Departemen Keuangan BEM KEMA F.Kep Universitas Hasanuddin pada tahun 2023-2024
7. Kegiatan TBF on The Spot (Screening FMS) x UKM Sepak Bola Basket Unhas pada tahun 2022
8. Delegasi TBF Sternum F.Kep-UH pada kegiatan Hockey PORPROV XVII 2022
9. Delegasi TBF Sternum F.Kep-UH pada kegiatan Liga Hukum 2022
10. Delegasi TBF Sternum F.Kep-UH pada kegiatan Unhas Futsal League 2022
11. Delegasi TBF Sternum F.Kep-UH pada kegiatan Unhas Cup 2022
12. Delegasi TBF Sternum F.Kep-UH pada kegiatan Ekowowits Futsal Competition 2023
13. Delegasi TBF Sternum F.Kep-UH pada kegiatan Red Campus Vol. XIII 2023