

DAFTAR PUSTAKA

- Abaraogu UO, Igwe SE, Tabansi-Ochiogu CS. Effectiveness of SP6 (Sanyinjiao) acupressure for relief of primary dysmenorrhea symptoms: a systematic review with meta- and sensitivity analyses. *Complement Ther Clin Pract.* 2016; 25:92–105. doi: <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2016.09.003>
- Acheampong, K., Baffour-Awuah, D., Ganu, D., Appiah, S., Pan, X., Kaminga, A., & Liu, A. (2019). Prevalence and predictors of dysmenorrhea, its effect, and coping mechanisms among adolescents in Shai Osudoku district, Ghana. *Obstetrics and Gynecology International*, 2019. <https://doi.org/10.1155/2019/5834159>
- Adiputra, I.M.S. *et al.* (2021) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Almasith, Y. K., Yunita, F. A., & Yunita, A. E. N. (2017). The Difference of Menstrual Pain Reduction between Warm Compress and Back Massage. *Journal of Health Science and Prevention*, 1(2), 79–84. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v1i2.7>
- Amelia, S., Juwita, F. and Fajriyah, A. (2020) 'Pengaruh Pemberian Kunyit Asam terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid', *Indonesian Journal of Midwifery*, 3(2), pp. 143–150.
- Andriyani, A. (2013) *Panduan Kesehatan Wanita*. Surakarta: As-Salam.
- Anwar, K. K., Hadju, V., & Massi, M. N. (2019). Pengaruh Murottal Al-quran terhadap Peningkatan Kadar Beta-endorphin dan Penurunan Tingkat Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 58–62.
- Apay, S. E., Arslan, S., Akpinar, R. B., & Celebioglu, A. (2012). Effect of Aromatherapy Massage on Dysmenorrhea in Turkish Students. *Pain Management Nursing*, 13 (4), 236–240. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1524904210000676>
- Ari, Alfi Fakhur Rizal Ns., M.Kep. *Hubungan Pengetahuan Peneliti Tentang Transcultural Nursing Dengan Sikap Peneliti dalam Memberikan Asuhan Kepenelitian pada Pasien yang Berbeda Budaya Di RSUD I.A Moeis Samarinda*. Jurnal Ilmiah Sehat Bebaya. Mei 2017. Vol.1 No. 2
- Artawan, I.P., I Ketut A.A., Ida A.M.D. 2022. Hubungan Nyeri Haid (Dismenore Primer) Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswi Sarjana Keperawatan Tingkat Iv Itokes Bali Tahun 2022. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional* Vol 6 No. 2: 94-99. DOI: <https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i2.412>

- Arwati, N., Wirjatmadi, B., Adriani, M., Meilanani, S., Winarni, D., & Hartiningsih, S. (2018). The Effect of Dayak Onion Bulb-Stem (*Eleutherine Palmifolia* (L.,) Merr.) Extract on Blood Glucose Levels of Mouse Suffered Diabetes Mellitus. *Health Notions*, 2(3), 368–372. <https://doi.org/10.33846/hn.v2i3.153>
- Armour M, Smith CA. Treating primary dysmenorrhoea with acupuncture: a narrative review of the relationship between acupuncture “dose” and menstrual pain outcomes. *Acupunct Med*. 2016;34 (6):416–424. <https://doi.org/10.1136/acupmed-2016-011110>
- Astuti, L.W. 2022. Gambaran Tekanan Darah dan Skala Nyeri Menstruasi Hari Pertama Pada Mahasiswi DIII Keperawatan Universitas Samawa. *Jurnal Nursing Update*, Vol 13 No. 1 : 8-16. <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/inde>
- Azima S, Bakhshayesh HR, Kaviani M, Abbasnia K, Sayadi M. Comparison of the effect of massage therapy and isometric exercises on primary dysmenorrhea: a randomized controlled clinical trial. *J Pediatr Adolesc Gynecol*. 2015;28(6):486–491. <https://doi:10.1016/j.jpag.2015.02.003>
- Direktorat Bina Ketahanan Remaja BKKBN. (2020). Modul Perencanaan Masa Depan dan Kesehatan Reproduksi untuk Pendidik Sebaya Remaja Usia 15-19 Tahun.
- Bahtiar, A., & Dewi, R. (2019). Antiosteoporosis Effects of 70% Ethanolic Extract Combination of Dayak Onion Bulbs (*Eleutherine bulbosa* (Mill) Urb) and Cowpea (*Vigna unguiculata* (L.) Walp.) on the Hypoestrogen Rats. *Pharmacognosy Journal*, 11(4).
- Bahrudin, M. (2018) ‘Patofisiologi Nyeri (Pain)’, *Saintika Medika: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran Keluarga*, 13(1), pp. 7–13. doi: <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Baidhya, N. & Prasad P.D. 2020. Prevalence of Dysmenorrhea and its Associated Factors among Adolescent Girls Studying in Technical Schools of Dang, Nepal. *J. Heal. Allied Sci*. Vol 10 No.1 :24-29. doi: <https://doi.org/10.37107/jhas.182>
- Barcikowska, Z., Rajkowska-Labon, E., Grzybowska, M. E., Hansdorfer-Korzon, R. & Zorena, K. 2020. Inflammatory markers in dysmenorrhea and therapeutic options. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 17 No. 4, 1–14. doi: <https://doi.org/10.3390/ijerph17041191>
- Beddu, S., Mukarramah, S. and Lestahulu, V. (2015) ‘Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche Dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri’, *SEAJOM: The Southeast Asia Journal of Midwifery*, 1(1), pp. 16–21. doi:<https://doi.org/10.36749/seajom.v1i1.53>
- Bernardi, M. *et al.* (2017) ‘Dysmenorrhea and related disorders’, *F1000Research*, 6(1645). doi: <https://doi.org/10.12688/f1000research.11682.1>

- Budiman, E., Hairah, U., Haeruddin, Tejawati, A., Darmawan, S., & Wahyuni, S. (2018). Biodiversity Information System of Medicinal Plants from Tropical Rainforest Borneo Based on Traditional Knowledge Ethnic of Dayak. *Advanced Science Letters* 24, 8668–8673
- Bliss, S.A. *et al.* (2016) 'Mesenchymal stem cell-derived exosomes stimulate cycling quiescence and early breast cancer dormancy in bone marrow', *Cancer Research*, 76(19), pp. 5832–5844. doi: <https://doi.org/10.1158/0008-5472>
- Blödt S, Pach D, Eisenhart-Rothe SV. Effectiveness of app-based self-acupressure for women with menstrual pain compared to usual care: a randomized pragmatic trial. *Am J Obstet Gynecol.* 2018;218 (2): 227.e1–227.e9. doi: <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2017.11.570>
- Burnett M. and Lemyre M., "No. 345-Primary dysmenorrhea consensus guideline," *Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada*, vol. 39, no. 7, pp. 585–595, 2017.
- Bustan, M. N., Seweng, A., & Ernawati. (2018). Abdominal Stretching Exercise in Decreasing Pain of Dysmenorrhea Among Nursing Students. In 2nd International Conference on Statistics, Mathematics, Teaching, and Research (pp. 1–6).
- Cakrawati, D. and NH, M. (2014) *Bahan Pangan, Gizi dan Kesehatan*. Cetakan 2. Bandung: Alfabeta.
- Cha NH, Sok SR. Effects of auricular acupressure therapy on primary dysmenorrhea for female high school students in South Korea. *J Nurs Scholarsh.* 2016;48(5):508–516. doi: <https://doi.org/10.1111/jnu.12238>
- Chen L, Tang L, Guo S, Kaminga AC, Xu H. Primary dysmenorrhea and self-care strategies among Chinese college girls: a cross-sectional study. *BMJ Open.* 2019;9(9) e026813. doi: <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-026813>
- Creswell JW, Clark VLP, 2011, *Designing and Conducting Mixed Methods Research*, California: SAGE. Cooke AG, McCavit TL, Buchanan GR, Powers JM. Iron deficiency anemia in adolescents who present with heavy menstrual bleeding. *Journal Pediatric Adolescence Gynecol* 2017; 30: 247-250.
- Cristofolletto A. The yoga way: a tool to ease menstrual pain • Nature Going Smart [Internet]. *Nature Going Smart.* 2018 [cited 2021 Feb]. Available:<https://naturegoingsmart.com/yoga-dysmenorrhea-menstrual-pain/>
- Destariyani, E. (2023). Hubungan durasi menstruasi dan Riwayat dismenore pada keluarga dengan kejadian dismenore pada remaja putri di Kota Bengkulu. *Jurnal Kebidanan*, 12(1), 22–26. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v12i1.272>

- Dewi, Ni L.Y.J. 2019. Derajat Disminorea Dengan Upaya Penanganan Pada Remaja Putri. *Jurnal Gema Keperawatan* Vol 12 No. 2 :114-120. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/5465/>
- Dewi, Y.H.S. 2021. Hubungan Jumlah Neutrofil Pada Jaringan Histopalogi Dengan Derajat Dismenore Pada Kista Endometriosis (Studi Analitik Observasional di RSI Sultan Agung Semarang. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang. <http://repository.unissula.ac.id/21029/>
- De Sanctis V, A. Soliman, S. Bernasconi et al., "Primary dysmenorrhea in adolescents: prevalence, impact and recent knowledge," *Pediatric Endocrinology Reviews*, vol. 13, no. 2, pp. 512–520, 2015.
- Dias SFL, Pereira LCA. Scientific and technological propection on transdermal formulations and complementary therapies for the treatment of primary dysmenorrhea. *Expert Opin Ther Pat.* 2019;29 (2):115–126. <http://doi:10.1080/13543776.2019.1562547>
- Doğan H, Eroğlu S, Akbayrak T. The Effect of Kinesio Taping and Lifestyle Changes On Pain, Body Awareness And Quality Of Life In Primary Dysmenorrhea. *Complement Ther Clin Pract.* 2020; 39:101120. <http://doi:10.1016/j.ctcp.2020.101120>
- Downie, J., Poyser, N. L., & Wutnderlich, M. (1974). Levels of Prostaglandins in Human Endometrium During The Normal Menstrual Cycle. *J. Physiol*, 236, 465–472.
- Fajaryati, N. (2019) 'Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Dismenore Primer Remaja Putri Di SMP Negeri 4 Muara Asa Barong Tongkok dan SMP Muhammadiyah MelakN 2 Mirit Kebumen', *Jurnal komunikasi Kesehatan Edisi* 4, 3(1). Available at: <http://e-journal.akbid-purworejo.ac.id/index.php/jkk4/article/view/42>.
- Fajriannor, M. (2018) 'Hubungan Persepsi Anak Terhadap Peran Ibu dengan Tingkat Kecemasan Saat Menstruasi Pertama (Menarche) Pada remaja putri di kota banjarmasin', *Jurnal Kebidanan dan Kepenelitian*, 9(1), pp. 65–74.
- Fernández, M.L.P. et al. (2019) 'Management of Primary Dysmenorrhea among University Students in the South of Spain and Family Influence', *International Journal of Environment Research and Public Health*, 16 (713), pp. 1–12. <http://doi:10.3390/ijerph16050713>
- Fisher C, Adams J, Hickman L, Sibbritt D. The use of complementary and alternative medicine by 7427 Australian women with cyclic perimenstrual pain and discomfort: a cross-sectional study. *BMC Complement Altern Med.* 2016;16(1):1–11. doi: <http://doi:10.1186/s12906-016-1119-8>
- Fisher C, Hickman L, Adams J, Sibbritt D. Cyclic perimenstrual pain and discomfort and Australian women's associated use of complementary and alternative

- medicine: a longitudinal study. *J Womens Health*. 2018;27(1):40–50. <http://doi:10.1089/jwh.2016.6253>
- Fransira, Immaria. 2019. Potential of Dayak Onion (*Eleutherine palmifolia* (L) Merr) Extract As Antibacterial Against *Pseudomonas fluorescens*. *The Journal of Experimental Life Science* Vol 9 No. 2 :76-80 DOI: <https://doi.org/10.21776/ub.jels.2019.009.02.03>
- Fransiscus, L. 2021. Efektivitas Ekstrak Bakung (*Crinum asiaticum* L.) sebagai Analgetik pada Mencit yang Diinduksi Asam Asetat Effectiveness of Bakung Extract. *JFSP* Vol.7, No.2: 126-134. <file:///C:/Users/Asus/Downloads/3806-Article%20Text-17659-4-10-20220324.pdf>
- Galingging, R.Y., 2009, Bawang Dayak (*Eleutherine palmifolia* L. Merr) Sebagai Tanaman Obat Multifungsi, *Warta Penelitian dan Pengembangan*, Kalimantan Tengah, Volume 15(3).
- Halbert, D. R., DeMerr, L. M., Fontana, J., & Jones, D. E. D. (1975). Prostaglandin levels in endometrial jet wash specimens in patients with dysmenorrhea before and after indomethacin therapy. *Prostaglandins*, 10(6), 1047–1056. [https://doi.org/10.1016/S0090-6980\(75\)80052-9](https://doi.org/10.1016/S0090-6980(75)80052-9)
- Hafizh, M. (2020). *Analgesic Test of Dayak Onion Extract (Eleutherine americana (Aubl.) Merr.) In Mice (Musculus) With the Hot Plate Test Method* [Medicine Faculty, Airlangga University Indonesia]. <https://repository.unair.ac.id/103781/>
- Hamdiyah, H. (2019). Pengaruh Terapi Non Farmakologi Dengan Media Murrotal Al-Qur'an Kombinasi Senam Dysmenorrhea Terhadap Penurunan Nyeri Haid Di Panti Asuhan Sejahtera Aisyiyah. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, 4(2), 8.
- Hamdiyah. 2020. Hubungan Anemia Terhadap Dysmenorrhea (Nyeri Haid) Pada Remaja Putri Di Panti Asuhan Sejahtera Aisyiyah Sidrap. *Madu Jurnal Kesehatan*. Vol 9 No 1: 8-16. <http://doi:10.31314/mjk.9.1.8-16.2020>
- Harlita, T. D., Oedjijono, & Asnani, A. (2018). The antibacterial activity of dayak onion (*Eleutherine palmifolia* (L.) merr) towards pathogenic bacteria. *Tropical Life Sciences Research*, 29(2), 39–52. <https://doi.org/10.21315/tlsr2018.29.2.4>
- Helwa, H. A. A., Mitaeb, A. A., Al-Hamshri, S. & Sweileh, W. M. 2018. Prevalence of Dysmenorrhea and Predictors of its Pain Intensity among Palestinian Female University Students. *BMC Womens Health* Vol 18 No. 18: 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12905-018-0516-1>
- Herr, K. *et al.* (2019) 'Pain Assessment in the Patient Unable to Self-Report: Clinical Practice Recommendations in Support of the ASPMN 2019 Position Statement', *Pain Management Nursing*, 20(5), pp. 404–417. <https://doi.org/10.1016/j.pmn.2019.07.005>.

- Hestiantoro, A., Wiweko, B. and Prawesti, D. (2012) *Masalah Gangguan Haid dan Infertilitas*. Jakarta: FK Universitas Indonesia.
- Indriyani, D. (2014) *Buku Ajar Kepenelitian Maternitas: Upaya Promotif dan Preventif dalam Menurunkan Angka Kematian Ibu dan Bayi*. Yogyakarta: Ar Ruzz Media.
- Islamy, A., & Farida, F. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat III. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13. <https://doi.org/10.26714/jki.7.1.2019.13-18>
- Janirwaty, B. and Pieter, H.Z. (2013) *Pendidikan Psikologi untuk Bidan Suatu Teori dan Terapannya*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Judha, M., Afroh, F. and Sudarti (2012) *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Cet.1. Yogyakarta: Medical Book.
- Juliastuti, H. et al. (2021) *Sayuran Dan Buah Berwarna Merah, Antioksidan Penangkal Radikal Bebas*. Cetakan Pertama. Sleman: Penerbit Deepublish.
- Kadek Ayu Erika. *Pendekatan Transcultural Nursing, Child Healthcare Model Dan Transtheoretical Model Terhadap Pengetahuan Dan Budaya Keluarga*. Jurnal Ners Vol. 9 No. 2 Oktober 2014
- Kavuluru, VKSK Priyanka, 2017. Department of Obstetric and Gynaecological Nursing, School of Nursing & Biomedical Sciences, College of Nursing BGSB University, Kangan Morh, Kot Bhalwal, Jammu and Kashmir (J&K), India
- Kemendes RI (2021) *Profil Kesehatan Indonesia 2020, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Available at: <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-Tahun-2020.pdf>
- Kural, M., Noor, N.N. and Pandit, D. (2015) 'Menstrual characteristics and prevalence of dysmenorrhea in college going girls', *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 4(3), p. 426.
- Kojo, N. H., Kaunang, T. M. D., & Rattu, A. J. M. 2021. Hubungan Faktor-faktor yang Berperan untuk Terjadinya Dismenore pada Remaja Putri di Era Normal Baru. *E-Clinic*. Vol. 9 No. 2 : 429. <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.34433>
- Park, C. M., & Song, Y. S. (2013). Luteolin and luteolin-7-o-glucoside inhibit lipopolysaccharide-induced inflammatory responses through modulation of NF - κ B/Ap-1/PI3K-AKT signaling cascades in RAW 264.7 cells. *Nutrition Research and Practice*, 7(6), 423–429. <https://doi.org/10.4162/nrp.2013.7.6.423>

- Kusmiran, E. (2012) *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lacovides S, I. Avidon, and F. C. Baker, "What we know about primary dysmenorrhea today: a critical review," *Human Reproduction Update*, vol. 21, no. 6, pp. 762–778, 2015.
- Laila, A.F. (2016) *Hubungan Kelebihan Berat Badan dengan Dysmenorrhea pada Siswi SMK Ibu Kartini Semarang*. Skripsi. Univ. Muhammadiyah Semarang.
- Lee, H.W. et al. (2020) 'Fennel for Reducing Pain in Primary Dysmenorrhea: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials', *Nutrients*, 12(11). <https://doi.org:10.3390/nu12113438>
- Leniwita, H. and Aritonang, Y.A. (2019) *Modul Kepenelitian Maternitas*. BMP.UKI: HL-28-KM-PK-IV-2019. Jakarta: Fakultas Vokasi-Universitas Kristen Indonesia.
- Leininger, M. *Culture Care Theory: A Major Contribution to Advance Transcultural Nursing Knowledge and Practices*. *Journal of Transcultural Nursing*. 2002. number 13 page 189
- Lestari, H., Fahrurrozi, & Astuti, F. (2019). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Perubahan Skala Nyeri Haid (Dismenore primer) pada Siswi Kelas X, XI, Dan XII MA Asy-Ayafi'iah bendung Desa Kilang Kecamatan Montong Gading Kabupaten Lombok Timur Tahun 2017. *Prima*, 5(2), 69–74.
- Lestari, W.A., Priwahyuni, Y. and GP, C.V. (2021) 'Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenore primer) Pada Siswi Smk Negeri 1 Rambah Samo Kabupaten Rokan Hulu Tahun 2020', *Media Kesmas (Public Health Media)*, 1(2), pp. 251–256. <https://doi.org/10.25311/kesmas.Vol1.Iss2.5>.
- Levitt, M. J., Tobon, H., & Josimovich, J. B. (1975). Prostaglandin content of human endometrium. *Fertility and Sterility*, 26(3), 296–300. [https://doi.org/10.1016/S0015-0282\(16\)41000-9](https://doi.org/10.1016/S0015-0282(16)41000-9)
- Lolombulan, J.H. (2020) *Analisis Data Statistika bagi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Ed.1. Edited by R.I. Utami. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Manouchehri E, Alirezaei S, Latifnejad Roudsari R. Compliance of published randomized controlled trials on the effect of physical activity on primary dysmenorrhea with the consortium's integrated report on clinical trials statement: A critical appraisal of the literature. *Iran J Nurs Midwifery Res* 2020; 25:445-54.
- Marlia, T. 2019. Hubungan Antara Usia dan Tingkat Pengetahuan Dengan Penanganan Dismenore Pada Remaja Putri Di SMK Widya Utama

Indramayu Tahun 2019. Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat. Vol. 5 No. 1 : 41-50. DOI : <https://doi.org/10.31943/afiasi.v5i1.92>

- Mau, R. A., Kurniawan, H., & Dewajanti, A. M. (2020). Hubungan Siklus dan Lama Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Ukrida dengan Nyeri Menstruasi. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 26(3), 139–145. <https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v26i3.1946>
- Mulyani. N. 2022. Hubungan usia menarche dan lama menstruasi dengan kejadian dismenorea primer. *Journal of Health, Education and Literacy (J-Healt)*. Vol 4 No 2 : 104-110. DOI: <https://doi.org/10.31605/j-healt.v2i1>
- Muti"ah, R. 2020. Kajian Efek Ekstrak Umbi Bawang Dayak (*Eleutherine palmifolia* L. Merr) (*Eleutherine palmifolia* (L.) Merr) sebagai Antikanker. *J. Islamic Pharm* Vol 5 No. 2:14-26. DOI: <https://doi.org/10.18860/jip.v5i2.9778>
- McGovern CE, Cheung C. Yoga, and quality of life in women with primary dysmenorrhea: a systematic review. *J Midwifery Womens Health*. 2018;63(4):470–482. doi: <https://doi.org/10.1111/jmwh.12729>
- Motahari-Tabari N, Shirvani MA, Alipour A 2017 Comparison of the Effect of Stretching Exercises and Mefenamic Acid on the Reduction of Pain and Menstruation Characteristics in Primary Dysmenorrhea: A Randomized Clinical Trial. *Oman Med J* 32: 47–53
- Nabila, P. (2020) *Penggolongan Obat, Farmakodinamika Dan Farmakokinetik, Indikasi Dan Kontraindikasi Serta Efek Samping Obat*. Paper Science. Tasikmalaya: Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya, p. 17.
- Naspiah, N. 2014. Review Article: Tiwai Onion (*Eleutherine americana* Merr.), Multifunction Plant. *IJAS* Vol. 4 Nomor 2: 18-30. <file:///C:/Users/Asus/Downloads/16820-41360-1-PB.pdf>
- Naghizadeh, S. *et al.* (2019) 'Comparison of Health Promoting Lifestyle and Self-Efficacy in Female Students with and Without Primary Dysmenorrhea', *Iranian Journal of Health Education anda Health Promotion*, 7(3), pp. 285–294. <https://doi.org/10.29252/ijhehp.7.3.285>
- Negi R, Sharma S K, Gaur R, et al. (March 06, 2021) Efficacy of Ginger in the Treatment of Primary Dysmenorrhea: A Systematic Review and Meta-analysis. *Cureus* 13(3): e13743. DOI <https://doi.org/10.7759/cureus.13743>
- Novia, I. and Puspitasari, N. (2018) 'Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer', *The Indonesian Journal of Public Health*, 4(3).
- Novianti, R. (2021) *Analisis Penanganan Dismenore primer Dengan Terapi Non Farmakologi: Literature Review*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Magelang.

- Nurnafisa, S. (2019) *Makan Cokelat Hitam bisa Kurangi Faktor Depresi, Ini kata Penelitian, The Asia Parent*. Available at: <https://id.theasianparent.com/manfaat-dark-chocolate> (Accessed: 27 January 2022).
- Nurwana, Sabilu, Y. and Fachlevy, A.F. (2017) 'Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian Dismenore primer pada remaja putri di SMA Negeri 8 Kendari Tahun 2016', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat (JIMKESMAS)*, 2(6), pp. 1–14.
- Nuraini, S., Yasmin S.S., Evi F. 2020. Relationship between Menarche Age, Nutritional Status, Stress, and Hemoglobin Levels on the Incidence of Primary Dysmenorrhea in Students of Faculty of Medicine, University of Mulawarman. *Jurnal Sains dan Kesehatan*. Vol 3 No. 3, 443–450. DOI: <https://doi.org/10.25026/jsk.v3i3.398>
- Nursafa, A. 2019. Penurunan Skala Nyeri Haid Pada Remaja Putri Dengan Senam Dysmenorhe. *Jurnal Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta*: 1-8 DOI: <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v3i1.1079>
- Olubunmi, O. P., Yinka, O. S., Oladele, O. J., Glory, L. I., & Afees, O. J. (2016). A case study of the prevalence of dysmenorrhea and its effects among females of different age groups. *Journal of Experimental and Integrative Medicine*, 6(3), 125–133. <https://doi.org/10.5455/jeim.180916.or.161>
- Ortiz MI, Cortés-Márquez SK, Romero-Quezada LC, Murguía-Cánovas G, Jaramillo-Díaz AP. Effect of a physiotherapy program in women with primary dysmenorrhea. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol*. 2015; 194:24–29. doi: <https://doi.org/10.1016/j.ejogrb.2015.08.008>
- Park, C. M., & Song, Y. S. (2013). Luteolin and luteolin-7-o-glucoside inhibit lipopolysaccharide-induced inflammatory responses through modulation of NF- κ B/Ap-1/PI3K-AKT signaling cascades in RAW 264.7 cells. *Nutrition Research and Practice*, 7(6), 423–429. <https://doi.org/10.4162/nrp.2013.7.6.423>
- Prayitno, B. 2018. Optimasi Potensi Bawang Dayak (*Eleutherine palmifolia* L. Merr) (*Eleutherine* Sp.) Sebagai Bahan Obat Alternatif. *Jurnal Pendidikan Hayati* Vol.4 No.3: 149 - 158. <file:///C:/Users/Asus/Downloads/436-Article%20Text-883-1-10-20190223-2.pdf>
- Qamariah, T. 2020. Pengaruh Pemberian Minuman Herbal Terhadap Nyeri Dysmenorrhea Pada Remaja Putri. Naskah Publikasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Yogyakarta. <http://digilib.unisayogya.ac.id/5318/1/Tin%20Qamariah%20-%20201910104031%20-%20Sarjana%20Terapan%20Kebidanan%20-%20Naspub%20-%20Tin%20Qamariah.pdf>

- Saktiawati. 2021. Seduhan Herbal Bawang Dayak (*Eleutherine palmifolia* L. Merr) (*Eleutherine Bulbosa* Mill) Terhadap Penurunan Kolesterol Pasien Hiperkolesterolemia di Puskesmas Nuha. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* Artikel 6 Volume 11, Nomor 02: 130-133. <file:///C:/Users/Asus/Downloads/2058-Article%20Text-4667-1-10-20211214.pdf>
- Saktiawati, & Parti. (2021). Teh Herbal Bawang Dayak (*Eleutherine palmifolia* L. Merr) (*Eleutherine Bulbosa* Mill) Terhadap Penurunan Kolesterol Pasien Hiperkolesterolemia di Puskesmas Nuha. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 130–133. <https://doi.org/10.56338/pjkm.v11i2.2058>
- Sari, S. A. T. (2021). *Uji Aktivitas Analgetik Infusa Bawang Dayak (Eleutherine palmifolia L. Merr) (Eleutherine Bulbosa Mill. Urb) Pada Mencit (Mus Musculus Linnaeus, 1758)* [Fakultas Sains dan Teknologi UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta]. <https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/45155/>
- Sari, T., Suprida, Amalia, R., & Yunola, S. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8(2), 219–221. <https://doi.org/10.36729/jam.v8i1>
- Septiana, M., Nikmatul K., Machmudah M. 2022. Kompres Hangat Menurunkan Nyeri Pada Remaja Yang Mengalami Dismenore Di Pondok Pesantren Sahlan Rosjidi. *Ners Muda*, Vol 3 No 1: 46-53. DOI: <https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.9383>
- Septiyani, T., & Simamora, S. (2022). Riwayat Keluarga, Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Wanita. *AgriHealth: Journal of Agri-Food, Nutrition and Public Health*, 2(2), 88. <https://doi.org/10.20961/agrihealth.v2i2.54327>
- Setyawan, Annaas Budi. 2019. Seduhan Bawang Dayak (*Eleutherine americana Merr*) menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik pada pasien hipertensi. *Riset Informasi Kesehatan*, Vol. 8, No. 2:133-139. DOI: <https://doi.org/10.30644/rik.v8i2.234>
- Sinaga, E., Nonon S., Suprihatin N.S., Ummu S., Yulia A., Agusniar T., Santa L. 2017. Manajemen Kesehatan Menstruasi. Universitas Nasional IWWASH Global One. <http://ppi.unas.ac.id/wpcontent/uploads/2017/06/Buku-Manajemen-Kesehatan-Menstruasi-Oke.pdf>
- Sugiyono. 2022. Statistik Untuk Penelitian. Bandung: Alfabeta.
- Sulayfiyah, T. N., & Mukhoirotin, M. 2020. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Menarche Dini. *Jurnal of Bionursing*. Vol. 2 No. 1: 33–38. DOI: <https://doi.org/10.20884/1.bion.2020.2.1.37>

- Surur, A.Z. 2020. Body Mass Index and Dysmenorrhea in Female Teenagers. *Indonesian Contemporary Nursing Journal*. Vol 4 No. 1: 21-26. <https://doi.org/10.20956/icon.v4i1.6705>
- Osayande, A.S. and Mehulic, S. (2014) 'Diagnosis and Intial Management of Dysmenorrhea', *American Family Physician*, 89(5), pp. 341–346.
- Özgül S, Üzelpasaci E, Orhan C, Baran E, Beksaç MS, Akbayrak T. Short-term effects of connective tissue manipulation in women with primary dysmenorrhea: a randomized controlled trial. *Complement Ther Clin Pract*. 2018; 33:1–6. doi: <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2018.07.007>
- Pakpour AH, Kazemi F, Alimoradi Z, Griffiths MD. Depression, anxiety, stress, and dysmenorrhea: a protocol for a systematic review. *Syst Rev*. 2020;9(1):65. doi: <https://doi.org/10.1186/s13643-020-01319-4>
- Pangastuti, E.P., Putra, F.A. and Suwarni, A. (2021) *Efektivitas Pemberian Rebusan Kunyit Terhadap Penurunan Dismenore primer pada Siswi MAN 2 Karanganyar*. Skripsi. Universitas Sahid Surakarta.
- Partiwi, N., Saleha and Mustary, M. (2021) 'Efektivitas Senam Dismenore primer Dan Abdominal Stretching Exercise Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Dismenore Primer', *Jurnal Berita Kesehatan*, 14(1), pp. 8–13.
- Patil, P.T., Armbruster, U. and Martin, A. (2014) 'Hydrothermal liquefaction of wheat straw in hot compressed water and subcritical water–alcohol mixtures', *The Journal of Supercritical Fluids*, 93(3), pp. 121–129. doi: <https://doi.org/10.1016/j.supflu.2014.01.006>.
- Payadnya, I.P.A.A. and Jayantika, I.G.A.N.T. (2018) *Panduan Penelitian Eksperimen Beserta Analisis Statistik dengan SPSS*. Cetakan Pertama. Sleman: Penerbit Deepublish.
- Perry, A.G., Potter, P.A. and Ostendorf, W. (2013) *Clinical Nursing Skills & Techniques*. 8th Ed. St. Louis: Elsevier Mosby.
- Pittara (2021) 'Menstruasi', *Alodokter*. Available at: <https://www.alodokter.com/menstruasi> (Accessed: 24 December 2021).
- Proverawati, A. and Misaroh, S. (2009) *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purnomo, W. and Bramantoro, T. (2020) *Pengantar Metodologi Penelitian Bidang Kesehatan*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Pythagoras, K.C. (2017) 'Personal hygiene remaja putri ketika menstruasi', *Jurnal PROMKES*, 5(1), pp. 13–26. doi: <http://dx.doi.org/10.20473/jpk.V5.I1.2017.13-26>.

- Rachmi, E. (2021) 'Patofisiologi Kolitis Yang Diinduksi Dextran Sodium Sulfat', *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan FK UISU*, 20(1), pp. 33–41.
- Rad HA, Basirat Z, Bakouei F, et al.: Effect of ginger and novafen on menstrual pain: a cross-over trial. *Taiwan J Obstet Gynecol*. 2018, 57:806-809.
- Rencz F, M. Pentek, P. F. M. Stalmeier et al., "Bleeding out ´ the quality-adjusted life years: evaluating the burden of primary dysmenorrhea using time trade-off and willingness-to-pay methods," *Pain*, vol. 158, no. 11, pp. 2259–2267, 2017.
- Rejeki S, Solichan A, MachMudah, Safitri DN, Poddar S. The profile of interleukin 6, PGE2, and menstrual pain levels through the counter pressure regiosacralis therapy. *Eur J Mol Clin Med*. 2020;7(6):122-8.
- Rigon, F. *et al.* (2018) 'Menstrual pattern and menstrual disorders among adolescents: an update of the Italian data', *Italian Journal of Pediatric*, 38(1), pp. 1–8.
- Saputra, Y.A., Kurnia, A.D. and Aini, N. (2020) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Upaya Remaja untuk Menurunkan Nyeri Saat Menstruasi (Dismenore Primer)', *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 7(3). doi: <https://doi.org/10.22146/jkr.55433>.
- Sari, W.P. *et al.* (2021) 'Pengaruh Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswi Dalam Swamedikasi Dismenore primer Dengan Obat Tradisional (Jamu Kunyit Asam) Di Sma Negeri 3 Pemalang Tahun 2021', in *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan. Strategi, Tantangan dan Peluang Tenaga Kesehatan di Era Society 5.0*, Pekalongan: LPPM-UMPP. doi: <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.647>.
- Saribu, H.J.D., Rahman, Z. and Wulandari, D. (2021) 'Pengaruh Pemberian Dark Chocolate Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Rumah Bahagia Bintang', *Jurnal Menara Medika*, 4(1), pp. 53–59. doi: <https://doi.org/10.31869/mm.v4i1.2806>.
- Singh, P. *et al.* (2021) 'The role of quercetin in plants', *Plant Physiology and Biochemistry*, 166, pp. 10–19. doi:10.1016/j.plaphy.2021.05.023.
- Solehati, T. and Kosasih, C.E. (2015) *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Kepenelitian Maternitas*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Shirvani MA, Motahari-Tabari N, Alipour A. The effect of mefenamic acid and ginger on pain relief in primary dysmenorrhea: a randomized clinical trial. *Arch Gynecol Obstet*. 2015;291 (6):1277–1281. doi:10.1007/s00404-014-3548-2
- Sudjadi, A.R. (2018) *Analisis Kuantitatif Obat*. Ed.1. Yogyakarta: UGM Press.
- Sugiyono (2015) *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Cet ke-21. Bandung: Alfabeta CV.

- Sugiyono (2017) *Metode Penelitian & Pengembangan*. Bandung: Alfabeta CV.
- Thakur, P. and Pathania, A.R. (2021) 'Relief of dysmenorrhea – A review of different types of pharmacological and non-pharmacological treatments', in *Materials today: Proceeding*. Punjab, India: Elsevier. doi: <https://doi.org/10.1016/j.matpr.2021.08.207>.
- Taufiq. 2022. Uji Efek Analgesik Ekstrak Etanol Bawang Dayak (*Eleutherine americana* L. Merr) Pada Mencit Jantan (*Mus musculus*). *Jurnal Kesehatan Yamasi Makassar* <http://journal.yamasi.ac.id> Vol 6, No.1: 125-137. file:///C:/Users/Asus/Downloads/211-Article%20Text-412-1-10-20220423.pdf
- Tsamara, G. 2020. The Relationship Between Lifestyle with The Incident of Primary Dysmenorrhea in Medical Faculty Female Students of Tanjungpura University. *Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Hasanuddin Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan Volume 2*. Edisi 3 :130-140. file:///C:/Users/Asus/Downloads/8543-Article%20Text-27662-1-10-20200224-1.pdf
- Uysal M, Doğru HY, Sapmaz E, et al. Investigating the effect of rose essential oil in patients with primary dysmenorrhea. *Complement Ther Clin Pract*. 2016; 24:45–49. doi: 10.1016/j.ctcp.2016.05.002
- Wardani, P. K., Fitriana, F., & Casmi, S. C. (2021). Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia Menarche dengan Dismenor Primer pada Siswi Kelas X. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(1), 1–10. <https://doi.org/10.57084/jiksi.v2i1.414>
- Warsiti, W., Wardani, S. D., Ramadhan, A. A., & Yuliani, R. (2018). Uji Aktivitas Antibakteri Ekstrak Etanol Bawang Dayak (*Eleutherine palmifolia* (L.) Merr) Terhadap Bakteri *Staphylococcus aureus*. *Pharmacon: Jurnal Farmasi Indonesia*, 15(2), 75–82. <https://doi.org/10.23917/pharmacon.v15i2.6526>
- Wijayanti, A. 2017. Teknik Dasar Pengolahan Data Kuantitatif dengan Program SPSS. <https://repository.bsi.ac.id/index.php/unduh/item/236885/Modul-SPSS.pdf>.
- Wahtini, S., Hidayah, F. and Wahyuntari, E. (2021) 'Coklat Hitam Menurunkan Nyeri Dismenore primer', *Biomedika*, 13(1), pp. 28–35. doi: <https://doi.org/10.23917/biomedika.v13i1.10827>.
- Wang, Z.-Y. *et al.* (2019) 'Age at menarche, menstrual problems, and daytime sleepiness in Chinese adolescent girls', *Sleep*, 42(6), p. zsz061. doi:10.1093/sleep/zsz061.

- Wulandari, A. (2014) 'Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan dan Kepenelitiannya', *Jurnal Kepenelitian Anak*, 2(1).
- Wulandari, R.W., Muhammad, A. and Rochanah, S. (2015) 'Manajemen Penjaminan Mutu Pendidikan di Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta', *Improvement: Jurnal Ilmiah untuk Peningkatan Mutu Manajemen Pendidikan*, 3(3).
- Yulastini, F. and Fajriani, E. (2021) 'Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Kesehatan Reproduksi di Pondok Pesantren Nurul Haramain Narmada', *Journal of Midfery and Reproduction*, 4(2), pp. 51–55. doi: <https://doi.org/10.35747/jmr.v4i2.705>
- Yusliana, A. (2019). *Hubungan Durasi Tidur dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya* [Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya]. <https://repository.um-surabaya.ac.id/7491/>
- Yusliana, A. (2019). *Hubungan Durasi Tidur dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya* [Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya]. <https://repository.um-surabaya.ac.id/7491/>
- Zaputri, D. M., Wahdaniah, Triana, L., & Mutjahidah. (2022). Anti-inflammatory Activity Test of Dayak Onion Leaf Extract (*Eleutherine Bulbosa* (Mill.) Urb.) on Red Blood Cell Membrane Stability. *Prosiding Rapat Kerja Nasional Asosiasi Institusi Perguruan Tinggi Teknologi Laboratorium Medik Indonesia*, 190–199. <https://prosiding.aiptlmi-iasmlt.id/index.php/prosiding/article/view/241>
- Zhai SJ, Ruan Y, Liu Y, et al. Time-effective analgesic effect of acupressure ankle strip pressing wrist and ankle acupuncture point on primary dysmenorrhea: study protocol clinical trial (SPIRIT compliant). *Med*. 2020; 99:12. <https://doi:10.1097/MD.00000000000019496>
- Zhao S, Wu W, Kang R and Wang X (2021) Significant Increase in Depression in Women with Primary Dysmenorrhea: A Systematic Review and Cumulative Analysis. *Front. Psychiatry* 12:686514. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2021.686514>

Lampiran 2: Lembar Informasi dan Kesediaan**LEMBAR INFORMASI DAN KESEDIAAN
(Information and Consent Form)**

Saya, Nilam Noorma mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kalimantan Timur. Saya ingin mengajak Anda untuk ikut serta di dalam penelitian saya yang berjudul "**Pengaruh Pemberian Ekstrak Bawang Dayak (*Eleutherine palmifolia L. Merr*) terhadap Kualitas Nyeri (Dismenore Primer) dan Kadar Prostaglandin (PGF2 α) Pada Remaja Suku Dayak Kutai Barat Kalimantan Timur**".

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya hubungan antara literasi kesehatan dengan kualitas hidup perempuan menopause dan hubungan antara dukungan sosial dengan perempuan menopause. Selain itu juga untuk mengetahui tingkat pengaruh masing-masing variabel yang diteliti dalam kualitas hidup perempuan menopause. Dalam proses pengumpulan data, saya berharap Anda dapat berpartisipasi dengan mengisi kuesioner secara sukarela tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun. Anda juga berhak menolak untuk ikut serta dan berhak mengundurkan diri selama proses penelitian berlangsung. Semua yang dicantumkan di dalam penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya dan tidak ada dampak negatif untuk pihak manapun.

Kuesioner yang akan dibagikan terkait dengan literasi kesehatan, dukungan sosial, dan kualitas hidup pada perempuan menopause. Jika Anda bersedia untuk berpartisipasi didalam penelitian ini, maka selanjutnya Anda akan diberikan lembar kuesioner yang akan Anda isi sesuai petunjuk pengisian. Tanda tangan pada lembar ini menandakan kesediaan Anda untuk menjadi responden selama proses penelitian berlangsung.

Samarinda, 2023

Responden

(_____)

Lampiran 3: Lembar Persetujuan Responden**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama :
Alamat :
No HP/ Telepon :
Judul : **“Pengaruh Pemberian Ekstrak Bawang Dayak (*Eleutherine palmifolia L. Merr*) terhadap Kualitas Nyeri (Dismenore Primer) dan Kadar Prostaglandin (PGF2 α) Pada Remaja Suku Dayak Kutai Barat Kalimantan Timur”.**
Peneliti : Nilam Noorma

Bahwa saya diminta untuk berperan serta dalam penelitian yang nantinya akan menjawab pertanyaan yang diajukan oleh peneliti. Sebelumnya saya sudah diberikan penjelasan mengenai maksud dan tujuan penelitian ini dan saya mengerti bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan diri saya. Bila saya merasa tidak nyaman, maka saya berhak untuk mengundurkan diri. Demikian secara sadar, sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya berperan serta dalam penelitian ini dan bersedia menandatangani lembar persetujuan ini.

Samarinda, April
2023

Responden

(.....)

Lampiran 4: Lembar Observasi Nyeri

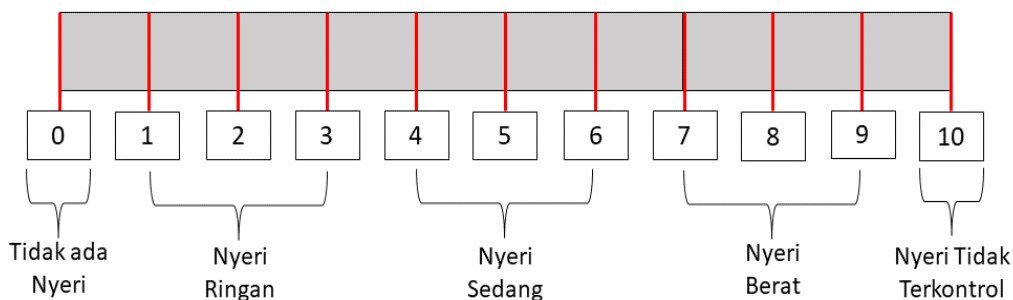
LEMBAR OBSERVASI NYERI
KUESIONER SKALA PENGUKURAN INTENSITAS NYERI
PADA REMAJA PUTRI DENGAN DISMENOIRE PRIMER

A. Identitas Diri

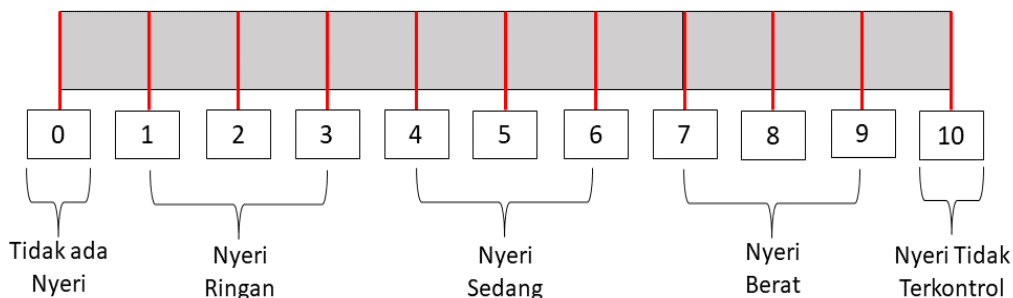
1. Nomor Kuesioner : _____
2. Nama Lengkap : _____
3. Usia : _____
4. Menarche/Usia Pertama Haid : _____
5. Jumlah Hari Siklus Haid : _____
6. Lama menstruasi (Hari) : _____
7. Riwayat Keluarga : Ya/Tidak

B. Numeric Rating Scale (NRS) oleh Flaherty dalam Ningsih (2011)**a. Pengukuran Awal (Pre)****Petunjuk Pengisian**

Berilah tanda silang (X) pada salah satu angka di bawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang Anda rasakan pada saat mengalami nyeri haid (dismenore primer). Semakin besar angka maka semakin berat keluhan.

**b. Pengukuran Awal (Post)****Petunjuk Pengisian**

Berilah tanda silang (X) pada salah satu angka dibawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang anda rasakan pada saat mengalami nyeri haid (dismenore primer). Semakin besar angka maka semakin berat keluhan:



Keterangan:

- 0 : Tidak ada keluhan nyeri haid/kram pada perut bagian bawah
- 1-3 : Terasa kram pada perut bagian bawah, masih dapat ditahan, masih dapat melakukan aktivitas, masih dapat berkonsentrasi belajar.
- 4-6 : Terasa kram pada perut bagian bawah, nyeri menyebar ke pinggang, kurang nafsu makan, sebagian aktivitas dapat terganggu, sulit/susah berkonsentrasi belajar.
- 7-9 : Terasa kram berat pada perut bagian bawah, menyebar ke pinggang, paha atau punggung, tidak ada nafsu makan, mual, badan lemas, tidak kuat beraktivitas, tidak dapat berkonsentrasi belajar.
- 10 : Terasa kram yang berat sekali pada perut bagian bawah, nyeri menyebar ke pinggang, kaki, dan punggung, tidak mau makan, mual, muntah, sakit kepala, badan tidak ada tenaga, tidak bisa berdiri atau bangun dari tempat tidur, tidak dapat beraktivitas, terkadang sampai pingsan (Flaherty dalam Ningsih, 2011).

Responden	Pre Intervensi	Post Intervensi
01		
02		
Dst		

Lampiran 5: Kuesioner Efikasi Diri

KUESIONER EFIKASI DIRI

Kuesioner ini diadaptasi dari **General Self Efficacy (GSE)** oleh Schwarzer, R & Jerusalem, M. (1995) dengan petunjuk pengisian Kuesioner sebagai berikut:

1. Pahami setiap pertanyaan dengan seksama
2. Berilah tanda centang (√) pada kolom sesuai dengan pendapat anda sendiri
3. Pilihan jawaban meliputi pernyataan bahwa anda **Tidak Setuju (TS)**, **Agak Setuju (AS)**, **Hampir Setuju (HS)** dan **Sangat Setuju (SS)**.

KUESIONER A EFIKASI DIRI (SELF EFFICACY)					
No.	Pernyataan	TS	AS	HS	SS
1.	Persoalan yang sulit selalu berhasil saya pecahkan, jika saya berusaha				
2.	Jika seseorang yang menghambat Tujuan saya, saya akan mencari cara dan jalan untuk terus mencapai tujuan tersebut				
3.	Tidak sulit bagi saya untuk melaksanakan niat dan tujuan saya				
4.	Dalam situasi yang tak terduga, saya selalu tahu bagaimana saya harus bertingkah laku				
5.	Jika saya berhadapan dengan hal yang baru yang merugikan, saya tahu cara menanggulangnya				
6.	Saya mampu memecahkan setiap persoalan yang ada				
7.	Saya dapat mengatasi kesulitan dengan tenang, karena saya bisa mengandalkan kemampuan saya				
8.	Kalau saya mengalami kesulitan, biasanya saya punya banyak ide untuk mengatasinya				
9.	Meski muncul persoalan dalam keadaan yang tak terduga, saya dapat mengatasinya dengan baik.				
10.	Apapun Yang Terjadi, saya siap menghadapinya				

Lampiran 6: Kuesioner Literasi Kesehatan

KUESIONER LITERASI KESEHATAN

Kuesioner ini diadaptasi dari *Health Literacy Survey Questionnaire Short Form Q12 (HLS-SF-Q12)* dengan petunjuk pengisian Kuesioner sebagai berikut:

1. Pahami setiap pertanyaan dengan seksama
2. Berilah tanda centang (√) pada kolom sesuai dengan pendapat anda sendiri
3. Pilihan jawaban meliputi pernyataan bahwa anda **Sangat Sulit (SS)**, **Sulit (S)**, **Mudah (M)** dan **Sangat Mudah (SM)**.

KUESIONER B LITERASI KESEHATAN					
No.	Pernyataan	SS	S	M	SM
1.	Seberapa mudah Anda menemukan informasi mengenai keluhan dismenore primer yang dirasakan?				
2.	Seberapa mudah Anda memahami informasi mengenai keluhan dismenore primer yang diperoleh?				
3.	Seberapa mudah Anda menilai keuntungan dan kerugian dari informasi yang diperoleh?				
4.	Seberapa mudah Anda melakukan kiat-kiat untuk mengatasi keluhan dismenore primer?				
5.	Seberapa mudah anda menemukan informasi mengenai cara-cara untuk meminimalkan keluhan dismenore primer yang dirasakan?				
6.	Seberapa mudah Anda memahami perlu untuk melakukan <i>screening</i> / pemeriksaan kesehatan secara berkala selama masa dismenore primer?				
7.	Seberapa mudah Anda mempertimbangkan pentingnya pemeriksaan kesehatan secara berkala pada masa dismenore primer?				
8.	Seberapa mudah Anda memutuskan untuk melakukan pemeriksaan kesehatan pada masa dismenore primer?				
9.	Seberapa mudah Anda mencari tahu mengenai aktivitas/kegiatan yang baik untuk kesehatan masa dismenore primer?				
10.	Seberapa mudah anda menemukan dan memahami informasi kesehatan masa dismenore primer yang diperoleh?				

KUESIONER B LITERASI KESEHATAN					
No.	Pernyataan	SS	S	M	SM
11.	Seberapa mudah Anda menilai perilaku sehari-hari yang berhubungan dengan kesehatan masa dismenore primer?				
12.	Seberapa mudah Anda melakukan kiat-kiat dalam menjaga kesehatan masa dismenore primer? (Seperti olahraga, pola makan sehat, dll)				

Lampiran 7: Kuesioner Dukungan Keluarga

Kuesioner ini diadaptasi dari **Social Support Questionnaire (SSQ)** dengan petunjuk pengisian Kuesioner sebagai berikut:

1. Pahami setiap pertanyaan dengan seksama
2. Berilah tanda centang (√) pada kolom sesuai dengan pendapat anda sendiri
3. Pilihan jawaban meliputi pernyataan bahwa anda **Tidak Pernah (TP)**, **Kadang-Kadang (KK)**, **Sering (SR)** dan **Selalu (SL)**.

KUESIONER C DUKUNGAN KELUARGA					
No.	Pernyataan	TP	KK	SR	SL
1.	Orang terdekat saya selalu mendengarkan apa yang saya ceritakan atau sampaikan				
2.	Saya memiliki tempat untuk berbagi suka dan duka yang saya rasakan selama mengalami dismenore primer				
3.	Saya merasa orang terdekat selalu siap mendengarkan curahan hati saya				
4.	Saya merasa orang terdekat bisa diajak untuk bertukar pikiran mengenai keadaan saya				
5.	Orang terdekat selalu terlihat peduli mengenai keadaan saya				
6.	Orang terdekat selalu mendampingi ketika saya mengalami kesulitan dalam melalui keluhan dismenore primer				
7.	Jika saya merasa kesulitan dalam membiayai kebutuhan, ada orang terdekat saya yang selalu membantu saya				
8.	Jika saya pergi ke suatu tempat, orang terdekat saya ikut menemani saya				
9.	Orang terdekat mengutamakan kesehatan saya				
10.	Orang terdekat selalu menghibur ketika saya merasa sedih dan tertekan				

KUESIONER C DUKUNGAN KELUARGA					
No.	Pernyataan	TP	KK	SR	SL
11.	Saya mendapatkan informasi dan saran mengenai cara mengatasi keluhan dismenore primer				
12.	Saya selalu diingatkan untuk selalu sabar menghadapi keluhan-keluhan dismenore primer yang saya rasakan				
13.	Saya selalu bertanya ke orang terdekat, sesama dismenore primer atau petugas kesehatan mengenai keluhan dismenore primer yang saya rasakan				
14.	Saya selalu berbagi cerita dengan orang yang telah dismenore primer mengenai keluhan-keluhan dismenore primer				
15.	Saya memiliki orang yang saya percaya untuk membantu saya menghadapi keluhan dismenore primer				
16.	Orang terdekat saya selalu memberikan pujian atas apa yang saya lakukan				
17.	Orang terdekat saya selalu percaya bahwa saya memiliki kemampuan untuk mengatasi keluhan dismenore primer yang saya rasakan				
18.	Orang terdekat saya selalu menganggap apapun yang saya lakukan merupakan hal penting				
19.	Orang terdekat saya selalu menghargai saya				
20.	Orang terdekat selalu memberikan dorongan dan motivasi ketika saya mulai putus asa menghadapi keluhan masa dismenore primer				

Lampiran 8: Surat Persetujuan Penelitian



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

Sekretariat: Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp (0411) 585658
Fax: (0411) 586013. Email: dekanfkmuh@gmail.com. Website: www.fkm.unhas.ac.id

SURAT PERSETUJUAN ATASAN YANG BERWENANG

No: 9929 /UN4.14.1/DI.03/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes**
N I P : 19760407 200501 1 004
Jabatan : Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin

Menyatakan bahwa :

N a m a : Nilam Noorma
N I M : K013201005
Judul Penelitian : **Model Complementary And Alternative Medicine (CAM)
Bawang Dayak (Eleutherine Palmifolia) Berbasis Transcultural
Nursing Model (TNM) dalam Upaya Penanganan Disminore
Primer pada Remaja Kota Samarinda.**

Disetujui untuk melakukan penelitian dengan judul tersebut di atas.

Demikian disampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 07 September 2022

Wakil Dekan,

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan,

Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes

Nip. 19760407 200501 1 004

Lampiran 9: Rekomendasi Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln.Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
E-mail : fkunhas@gmail.com, website: <https://fkunhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor: 376/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal: 02 Maret 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik:

No. Protokol	31123093007	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Nilam Noorma	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Model Complementary and Alternative Medicine (CAM) Bawang Dayak (<i>Eleutherine palmifolia L. Merr</i>) Berbasis Transcultural Nursing Model (TNM) dalam Upaya Penanganan Dismenore Primer pada Remaja Suku Dayak Kutai Barat Kaltim		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	31 Januari 2023
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	31 Januari 2023
Tempat Penelitian	Kabupaten Kutai Barat		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input checked="" type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 02 Maret 2023 sampai 02 Maret 2024	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr. Veni Hadju, M.Sc., Ph.D	Tanda tangan	Tanggal 02 Maret 2023
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes	Tanda tangan	Tanggal 02 Maret 2023

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

*Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658
E-mail : dekanfkmuh@gmail.com, website: https://km.unhas.ac.id*

Nomor : 3361/UN4.14/PT.01.04/2023
Lamp : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

10 April 2023

Kepada
Yth : **Kepala Dinas Kesehatan Kutai Barat Kalimantan Timur**

di
Kalimantan Timur

Dengan hormat kami sampaikan bahwa mahasiswa Program Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : Nilam Noorma
Nim : K013201009
Program Pendidikan : Doktor (S3)
Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan Disertasi dengan Judul " Model Complementary And Alternative Medicine (Cam) Bawang Dayak (Eleutherine Palmifolia L. Merr) Berbasis Transcultural Nursing Model (Tnm) Dalam Upaya Penanganan Dismenore Primer Pada Remaja Suku Dayak Kutai Barat Kalimantan Timur ".

Promotor : Prof. Dr. Masni, Apt., MSPH
Co-Promotor : Prof. Dr. drg. Andi Zulkifli, M.Kes
Co-Promotor : Dr. dr. Andi Mardiah Tahir, Sp. OG. (K)
Waktu Penelitian : April – Juni 2023

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kebijaksanaan Bapak kiranya berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan.

Atas perkenan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

a.n. Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik
dan Kemahasiswaan,

Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes
Nip. 19760407 200501 1 004

- Tembusan :
1. Pimpinan Puskesmas Barong Tongkok
 2. Pimpinan Puskesmas Melak
 3. SMP Negeri Muara Asa Barong Tongkok
 4. SMP Muhammadiyah Melak
 5. Arsip.



PEMERINTAH KABUPATEN KUTAI BARAT
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS BARONG TONGKOK

Alamat : Jl. R.A. Kartini RT. III Kelurahan Barong Tongkok HP. 081213077838 Kode Pos 75576
Email : puskesmas_barongtongkok@yahoo.com



Nomor : 449.1-895.6 / 1578 / TU / III / 2023
Lampiran : -
Prihal : Persetujuan Ijin Penelitian

Kepada Yth,
Dekan Universitas Hasanuddin
Di – Makasar

Dengan hormat,

Menanggapi surat yang dikirim oleh Dekan Universitas Hasanuddin Nomor : 7833/UN4.14/PT.01.04/2022, perihal Persetujuan Ijin Penelitian yaitu :

Nama : Nilam Noorma
Nomor Pokok : K013201009
Program Pendidikan : Doktor (S3)
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Judul : **“Pengaruh Pemberian Ekstrak Bawang Dayak (*Eleutherine palmifolia* L. Merr) Terhadap Kualitas Nyeri (Dismenore Primer) dan Kadar Prostaglandin (PGF2a) pada Remaja Suku Dayak Kutai Barat Kalimantan Timur”.**

Pada prinsipnya kami menyetujui dan memberikan ijin kepada yang bersangkutan untuk melakukan penelitian dan Penggalan Data. dalam rangka meningkatkan kemampuan menerapkan pengetahuan dan keterampilan bagi mahasiswa untuk mendapatkan pengalaman praktis di tempat kerja, sehingga memiliki kompetensi di bidang keilmuan masing-masing.

Demikian Surat ini kami sampaikan atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Barong Tongkok, 15 Maret 2023
Kepala

Puskesmas Barong Tongkok



Margareta Sustanti, A.Md.Keb
9760218 200502 2 004

Lampiran 10: Data Responden

No	Kode	KELOMPOK INTERVENSI BAWANG DAYAK (<i>Eleutherine palmifolia</i> L. Merr)																										
		Prostaglandin F2a						Skala Nyeri Dismenore		Skala Nyeri Dismenore					Skala Nyeri Dismenore					Skala Nyeri Dismenore								
		Sebelum			Sesudah			Sebelum	Sesudah	Bulan Pertama			Bulan Kedua			Bulan Ketiga												
		B1H1	B1H4	B2H1	B2H4	B3H1	B3H4	Setelah 3 Bulan		H1	H2	H3	H1	H2	H3	H1	H2	H3										
1	BD1	1828,57	1601,34	1257,92	851,76	926,69	354,84	6	2	6	6	7	6	5	5	7	6	6	6	4	5	4	4	5	4	3	2	
2	BD2	2067,08	1903,45	1675,89	1304,65	762,95	226,45	7	2	7	5	6	6	6	5	6	6	4	5	4	4	4	4	3	4	2	3	2
3	BD3	1570,19	1273,65	1036,56	923,41	713,56	248,39	4	1	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	2	3	2	4	1	
4	BD4	2131,68	1875,20	1293,49	958,89	594,76	370,97	5	2	5	5	5	4	4	5	4	4	3	3	4	4	3	3	3	2	3	2	
5	BD5	2472,05	1964,30	1384,62	874,91	453,39	322,58	5	1	5	5	7	5	6	6	4	5	4	4	4	3	4	3	2	3	2	2	1
6	BD6	1207,45	1096,78	756,37	598,21	453,67	241,94	4	1	4	4	6	5	5	5	4	3	4	4	3	3	3	3	1	2	2	1	1
7	BD7	1276,80	1081,83	872,23	634,01	468,31	338,71	6	3	6	5	5	5	5	4	5	4	5	4	4	4	3	5	3	3	4	3	
8	BD8	2896,89	2330,42	1698,56	1019,34	967,35	401,03	7	3	7	6	8	6	6	6	6	5	6	5	4	5	4	3	4	2	3	3	
9	BD9	2240,99	1931,32	1654,31	998,15	650,64	319,35	6	2	6	6	6	5	7	6	4	4	4	4	3	3	4	2	3	1	2	2	
10	BD10	2126,71	1734,57	1561,87	991,32	632,77	338,91	7	3	7	7	7	6	6	5	6	5	6	5	4	4	4	3	3	2	2	3	
11	BD11	4004,97	3651,67	2465,88	1045,92	871,45	496,77	8	4	8	7	6	6	7	6	7	6	6	6	5	4	4	5	4	3	4	4	
12	BD12	1386,34	1087,23	987,57	689,67	499,12	338,71	5	1	5	6	5	6	4	4	4	3	4	3	4	3	3	1	2	2	1	1	
13	BD13	3334,16	2874,33	2109,45	1469,55	983,62	364,52	7	3	7	7	6	6	6	5	6	5	5	5	3	3	3	3	2	3	3	3	
14	BD14	1644,72	1598,22	1033,54	599,06	381,44	258,06	5	2	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4	3	4	2	3	3	3	2	
15	BD15	2842,24	2503,59	1652,77	998,14	675,50	393,55	7	3	7	7	6	5	6	5	5	5	4	3	4	5	4	3	3	3	3	3	
16	BD16	3226,76	2874,20	1884,10	973,89	674,32	398,79	6	3	6	6	5	5	6	5	5	4	4	5	4	5	4	2	4	3	3	3	

Lampiran 11: Hasil Uji SPSS

1. Analisis Univariat

Kelompok Intervensi

		Usia			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	12.00	2	12.5	12.5	12.5
	13.00	7	43.8	43.8	56.3
	14.00	4	25.0	25.0	81.3
	15.00	3	18.8	18.8	100.0
Total		16	100.0	100.0	

		Menarche			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	10.00	5	31.3	31.3	31.3
	11.00	8	50.0	50.0	81.3
	12.00	3	18.8	18.8	100.0
Total		16	100.0	100.0	

		Siklus Menstruasi			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	28.00	5	31.3	31.3	31.3
	29.00	5	31.3	31.3	62.5
	30.00	5	31.3	31.3	93.8
	31.00	1	6.3	6.3	100.0
Total		16	100.0	100.0	

		Riwayat Keluarga Dismenore			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Ya	11	68.8	68.8	68.8
	Tidak	5	31.3	31.3	100.0
Total		16	100.0	100.0	

Kelompok Kontrol**Usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12.00	6	37.5	37.5	37.5
	13.00	4	25.0	25.0	62.5
	14.00	2	12.5	12.5	75.0
	15.00	4	25.0	25.0	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Menarche

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10.00	6	37.5	37.5	37.5
	11.00	6	37.5	37.5	75.0
	12.00	2	12.5	12.5	87.5
	13.00	2	12.5	12.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Riwayat Keluarga Dismenore

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	12	75.0	75.0	75.0
	Tidak	4	25.0	25.0	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

3) Skala Nyeri**Skala Nyeri Intervensi_Pre**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Sedang	10	62.5	62.5	62.5
	Nyeri Berat	6	37.5	37.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Skala Nyeri Intervensi_Post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Ringan	7	43.8	43.8	43.8
	Nyeri Sedang	9	56.3	56.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Skala Nyeri Kontrol Pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Sedang	14	87.5	87.5	87.5
	Nyeri Berat	2	12.5	12.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Skala Nyeri Kontrol Post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Sedang	15	93.8	93.8	93.8
	Nyeri Berat	1	6.3	6.3	100.0
Total		16	100.0	100.0	

4) Kadar Prostaglandin

Statistics Kadar Prostaglandin Kelompok Intervensi

		PGInB1H1	PGInB1H4	PGInB2H1	PGInB2H4	PGInB3H1	PGInB3H4
		1					
N	Valid	16	16	16	16	16	16
	Missing	16	16	16	16	16	16
Mean		226610.00	184888.13	143907.06	93318.00	66934.63	33834.81
Median		212919.50	188932.50	147324.50	96639.00	66248.00	33881.00
Std. Deviation		81127.650	67605.823	49263.198	23702.560	19289.234	7057.507
Minimum		120745	98183	73354	59821	38144	22645
Maximum		400497	305167	246588	146955	98362	49677

Statistics Kadar Prostaglandin Kelompok Kontrol

		PGKnB1H1	PGKnB1H4	PGKnB2H1	PGKnB2H4	PGKnB3H1	PGKnB3H4
N	Valid	16	16	16	16	16	16
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		233365.88	238196.88	245709.69	265963.25	263996.44	273987.81
Median		223757.50	231440.00	231786.50	257834.00	281232.50	270945.50
Std. Deviation		50556.675	42899.995	47154.973	53243.926	46993.660	55722.023
Minimum		127680	175811	196522	187672	184291	173282
Maximum		321857	318859	340388	352280	325782	364472

2. Analisis Bivariat

a. Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nyeri Intervensi_Pre	.398	16	.000	.621	16	.000
Nyeri Intervensi_Post	.366	16	.000	.638	16	.000
Nyeri Kontrol Pre	.375	16	.000	.697	16	.000
Nyeri Kontrol Post	.431	16	.000	.612	16	.000

a. Lilliefors Significance Correction

	Tests of Normality					
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PGItB1H1	.137	16	.200 [*]	.949	16	.473
PGItB3H4	.144	16	.200 [*]	.946	16	.427
PGKnB1H1	.142	16	.200 [*]	.954	16	.557
PGKnB3H4	.187	16	.136	.948	16	.460

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

b. Analisis Bivariat

		Ranks			
			N	Mean Rank	Sum of Ranks
Intervensi_Post - Intervensi_Pre	Negative Ranks		12 ^a	6.50	78.00
	Positive Ranks		0 ^b	.00	.00
	Ties		4 ^c		
	Total		16		
Skala Nyeri Kontrol Post - Skala Nyeri Kontrol Pre	Negative Ranks		2 ^d	2.00	4.00
	Positive Ranks		1 ^e	2.00	2.00
	Ties		13 ^f		
	Total		16		

a. Intervensi_Post < Intervensi_Pre

b. Intervensi_Post > Intervensi_Pre

c. Intervensi_Post = Intervensi_Pre

d. Skala Nyeri Kontrol Post < Skala Nyeri Kontrol Pre

e. Skala Nyeri Kontrol Post > Skala Nyeri Kontrol Pre

f. Skala Nyeri Kontrol Post = Skala Nyeri Kontrol Pre

	Test Statistics ^a	
	Intervensi_Post - Intervensi_Pre	Skala Nyeri Kontrol Post - Skala Nyeri Kontrol Pre
Z	-3.357 ^b	-.577 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001	.564

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Test Statistics ^a	
NyeriITXNyeriKT	
Mann-Whitney U	83.500
Wilcoxon W	219.500
Z	-2.075
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.094 ^b

a. Grouping Variable: Group

b. Not corrected for ties.

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	PGKnB1H1 - PGKnB3H4	-3367.625	7947.074	1986.769	-7602.322	867.072	-1.695	15	.111
Pair 2	PGH1H1 - PGH3H4	192775.1875	75886.70383	18971.67596	152338.0174	233212.3576	10.161	15	.000

Independent Samples Test

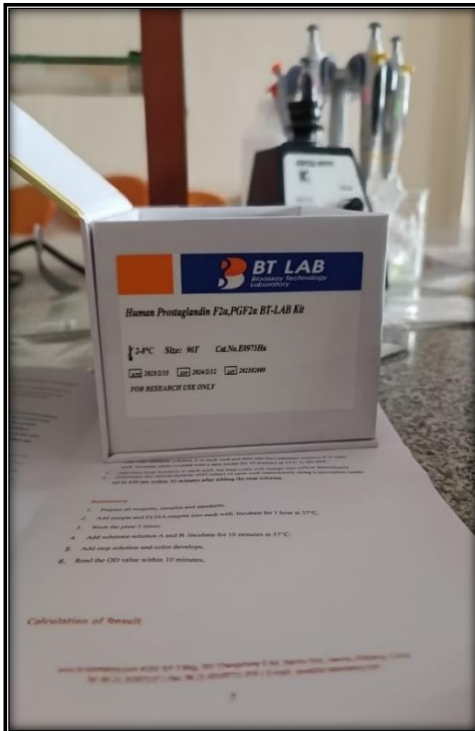
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Perbandingan Prostaglandin Intervensi dan Kontrol	Equal variances assumed	16.451	.000	-17.279	30	.000	-202898.687	11742.630	-226880.337	-178917.038
	Equal variances not assumed			-17.279	15.693	.000	-202898.687	11742.630	-227831.646	-177965.729

Lampiran 12: Dokumentasi Kegiatan









Reagent Provided

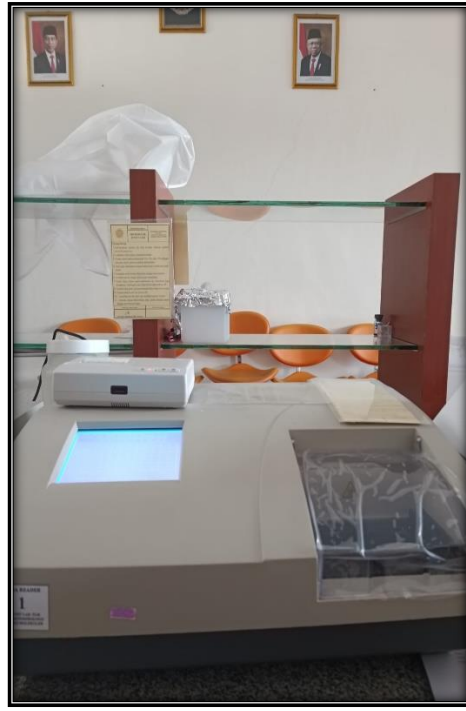
Components	Quantity (96T)	Quantity (48T)
Standard Solution (3200pg/ml)	0.5ml x1	0.5ml x1
Pre-coated ELISA Plate	12 * 8 well strips x1	12 * 4 well strips x1
Standard Diluent	3ml x1	3ml x1
Streptavidin-HRP	6ml x1	3ml x1
Stop Solution	6ml x1	3ml x1
Substrate Solution A	6ml x1	3ml x1
Substrate Solution B	6ml x1	3ml x1
Wash Buffer Concentrate (25x)	20ml x1	20ml x1
Biotinylated Human PGF2α Antibody	1ml x1	1ml x1
User Instruction	1	1
Plate Sealer	2 pics	2 pics
Zipper bag	1 pic	1 pic

Material Required But Not Supplied

- 37°C±0.5°C incubator
- Absorbent paper
- Precision pipettes and disposable pipette tips
- Clean tubes
- Deionized or distilled water
- Microplate reader with 450 ± 10nm wavelength filter

Precautions

- Prior to use, the kit and sample should be warmed naturally to room temperature 30 minutes.
- This instruction must be strictly followed in the experiment.
- Once the desired number of strips has been removed, immediately reseal the bag to protect the remain from deterioration. Cover all reagents when not in use.
- Make sure pipetting order and rate of addition from well-to-well when pipetting reagents.
- Pipette tips and plate sealer in hand should be clean and disposable to avoid cross-contamination.







FOCUS GROUP DISCUSSION (FGD)

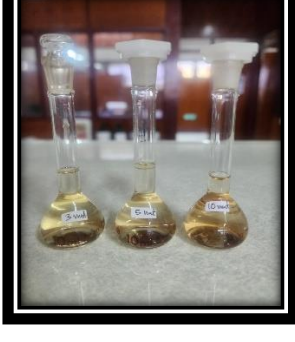
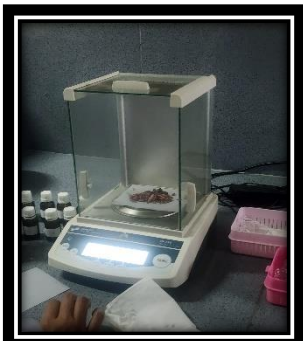
PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK BAWANG DAYAK (*Eleutherine palmifolia* L. Merr) TERHADAP KUALITAS NYERI (DISMENOIRE PRIMER) DAN KADAR PROSTAGLANDIN (PGF_{2a}) PADA REMAJA SUKU DAYAK KUTAI BARAT KALIMANTAN TIMUR

 Promotor: Prof. Masni, Apt., MSPH.	 Ko. Promotor 1: Prof. Dr. drg. Andi Zulkifli, M. Kes.	 Ko. Promotor 2: Dr. dr. Andi Martiah, Sp. OG.
---	--	--

Presented by:
Nilam Noorma (K013201009)

**PROGRAM DOKTOR ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
PASCASARJANA UNIVERSITAS HASANUDDIN
MAKASAR
2023**







REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini mencatangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : E-000502452607-12 Maret 2024

Pencipta
Nama : **Ns. Nihan Noorima, S.Kep., M.Kes, Prof. Dr. M. Anas, Apt., M.SPH dkk**
Alamat : **Jl. Rauhah II No 75, RT 012, Teluk Lereng Ilir, Kecamatan Samarinda Ulu, Samarinda Ulu, Samarinda, Kalimantan Timur, 75122 Indonesia**
Kewarganegaraan : **Indonesia**

Pemegang Hak Cipta
Nama : **Ns. Nihan Noorima, S.Kep., M.Kes**
Alamat : **Jl. Rauhah II No 75, RT 012, Teluk Lereng Ilir, Kecamatan Samarinda Ulu, Samarinda Ulu, Samarinda, Kalimantan Timur 75122, Indonesia**
Kewarganegaraan : **Indonesia**
Jenis Ciptaan : **Metode**
Judul Ciptaan : **Tecnik Komplementer Pada Histeria Primier**
Tanggal dan tempat ditemukannya untuk pertama kali, di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : **11 Maret 2024, di Makassar**
Jangka waktu perlindungan : **Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh tahun) setelah Pencipta meninggal dunia, dihitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.**
Nomor pencatatan : **000597962**

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pencipta.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak Cipta ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
D.B.
Direktur Hak Cipta, Desain Industri

Anung
Anung Diantoro
NIP. 19641201191011002

Diselamatkan
Diluar hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pencatatan. Momen beresnya untuk membuat surat pencatatan permohonan

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Ns. Nihan Noorima, S.Kep., M.Kes	Jl. Rauhah II No 75, RT 012, Teluk Lereng Ilir, Kecamatan Samarinda Ulu, Samarinda Ulu, Samarinda
2	Prof. Dr. M. Anas, Apt., M.SPH	Komp Hartono Permai Blok M/12, RT 5, RW 1, Tamalaneja Jaya, Tamalaneja, Makassar
3	Prof. Dr. drg. Andi Zulkifli, M.Kes	Peran Dasa Uduh Blok AC06, RT 1, RW 10, Tamalaneja Jaya, Tamalaneja, Makassar
4	Dr. dr. Andi Mardiah Tahir, Sp. OG (K)	Jl. Hertasning VII No 16, RT 3, RW 6, Taling, Rappocini, Rappocini, Makassar
5	Prof. Dr. Nursalini, M.Nurs (Hum)	Kepurb Tegul Timur No 62, RT 065, RW 002, Kepurb, Sekeloa, Sekeloa, Surabaya
6	Prof. Dr. Geminia Alam, M.Si, Apt	Jl. Sastra III Blok A 55 Komp Uduh, RT 4, RW 6, Biring Romang, Manggala, Makassar
7	Prof. Dr. Anindita Syam, SKM., M.Kes., M.Med.Ed	Peran Dasa Uduh Blok AC20, RT 4, RW 9, Tamalaneja Jaya, Tamalaneja, Makassar
8	Dr. dr. Mayitha Muis, MS	Jl. Sastra II A / 46 Komp Uduh, RT 4, RW 6, Biring Romang, Manggala, Makassar



Chelonian Conservation and Biology
Animal Science and Zoology
best quartile
SJR 2022
0.34
powered by scimago.com

PUBLIKASI JURNAL

Chelonian Conservation And Biology
Vol. 19 No. 1 (2024) <https://doi.org/10.1080/10805148.2024.2369000>

COMPLEMENTARY AND ALTERNATIVE MEDICINE (CAM) ON DYSMENORRHEA: A SYSTEMATIC REVIEW

Nihan Noorima, M. Anas, Andi Zulkifli, Anadi Mardiah Tahir
^{1,2,3}Faculty of Public Health, Hasanudin University, Makassar, Indonesia, ¹Department of Nursing, Far Kalimantan Health Polytechnic of the Ministry of Health, Samarinda, Indonesia, ²Faculty of Medicine, Hasanudin University, Makassar, Indonesia.

Abstract
Objective: This systematic review aimed to evaluate the current evidence regarding the complementary/ alternative medicine on primary dysmenorrhea.
Method: The systematic review study used the Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-analysis (PRISMA 2020) guidelines. The literature search was done using Google Scholar, PubMed, and Science Direct. Articles that met the inclusion criteria were assessed using the Strengthening of Reporting of Observational Studies in Epidemiology (STROBE) Checklist, including an explanation of sample size, explanation of sample methodology, calculation of response rate, findings/results measurement, explanation of the statistical analysis, confounding control, explanation of study limitations, and research ethics. Three independent reviewers participated in data extraction and assessment. Total of 20 out of 1825 articles met the inclusion and exclusion criteria for review.
Results: This review included 16 RCTs, the meta-analysis included 48 RCTs. Most studies showed a low or unclear risk of bias. The characteristics of the articles in the use of a clinical-controlled trial and quasi-experimental study design with the intervention target being the complementary/ alternative medicine on primary dysmenorrhea, the quality of the articles is categorized as good, and the measurement tools used are questionnaires and interviews. The case of primary dysmenorrhea is often associated with high levels of inflammation in the endometrium. Elevated prostaglandin levels respond to the rise and fall of progesterone after ovulation. Overproduction of prostaglandins in the endometrium will result in hypercontractility and vasoconstriction of the myometrium. Vasoconstriction of the uterine blood vessels will reduce blood flow, muscle ischemia, and increase sensitivity to pain receptors, all of which cause period pain. Prostaglandin levels in adolescents with dysmenorrhea were twice as high as those without dysmenorrhea.

All the articles published by Chelonian Conservation and Biology are licensed under [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/) (cc) and <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>

9 | Page

41 **COMPLEMENTARY AND ALTERNATIVE MEDICINE (CAM) ON DYSMENORRHEA**

Conclusion: The results of this study suggest that acupuncture might reduce menstrual pain and associated symptoms more effectively compared with no treatment or NSAIDs, and the efficacy could be maintained during a short-term follow-up period.
Keywords: complementary and alternative medicine, dysmenorrhea, infants

1. INTRODUCTION
Menstrual health is critical to improving the health of the world's population, achieving the Sustainable Development Goals (SDGs), and realizing gender equality and human rights. Although the last decade has seen a growing awareness of the challenges related to menstruation and increased multi-sector investment is needed to comprehensively address the needs of all menstruating people.
Primary dysmenorrhea is a global health problem commonly experienced by women of reproductive age. Primary dysmenorrhea could lead to poor health and socioeconomic problems due to school absenteeism, career breaks, lack of productivity, and poor quality of life. This implies that standardized therapeutic measures are needed for primary dysmenorrhea. From a variety of therapeutic approaches, complementary and alternative therapies for primary dysmenorrhea stand out worldwide.
Primary dysmenorrhea (PD) is a common, neglected, underdiagnosed, and inadequately treated complaint in young and adult women. It is characterized by painful cramping in the lower abdomen, which begins shortly before or at the start of menstruation and can last for 3 days. PD has a negative impact on adolescent girls' quality of life (QoL) and is the main reason behind their absence from school at work. The increased intrauterine secretion of prostaglandin F2α and E2 is thought to be responsible for the pelvic pain associated with this disorder.
According to the World Health Organization (WHO), between 30% and 40% of Global health types belong to modern conventional medicine, and the rest are classified as complementary and alternative therapies. According to previous studies, these dimensions seem to be due to the increased interest in non-pharmaceutical therapies such as yoga, the practice of Zen meditation, health supplements, and natural therapies. In addition, these were also influenced by factors such as heightened interest in health insurance, positive evaluations of natural therapy, recognition of the limitations of orthodox treatments and modern medications in users of alternative and complementary therapies, increased popularity and acceptance of alternative and complementary therapies due to the increase in the elderly population and its chronic and refractory diseases, and the changes in values of people who try to return to nature. The effects of complementary and alternative therapies for menstrual dysmenorrhea have been actively studied in acupuncture, aromatherapy, yoga, and Chinese herbal medicine, among others.
In Indonesia, the incidence of dysmenorrhea is 64.25%, consisting of primary dysmenorrhea at 54.8% and secondary dysmenorrhea at 9.5% (Ismi and Azis 2020). According to the data, it is shown that 60-75% of adolescent girls experience primary dysmenorrhea. And three quarters experienced dysmenorrhea with mild or moderate intensity. Meanwhile, the other quarter

Chelonian Conservation and Biology
<https://doi.org/10.1080/10805148.2024.2369000>