

## DAFTAR PUSTAKA

- Ade Heryana. (2020). Etika Penelitian. Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul.
- Aglis Andhita Hatmawan, dan Slamet Riyanto. (2020). Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan dan Eksperimen,. Sleman: CV Budi Utama.
- Aldiansyah, F. (2022). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Burnout Perawat pada Situasi Covid-19 Literatur Review* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Magelang).
- Alqahtani, R., Al-Otaibi, S., & Zafar, M. (2020). Burnout syndrome among nurses in a psychiatric hospital in Dammam, Saudi Arabia. *Nursing and Midwifery Studies*, 9(2), 110–115. [https://doi.org/10.4103/nms.nms\\_126\\_19](https://doi.org/10.4103/nms.nms_126_19)
- Amin, N. F., Garancang, S., Abunawas, K., Makassar, M., Negeri, I., & Makassar, A. (2023). Pendahuluan penelitian merupakan proses kreatif untuk mengungkapkan suatu gejala melalui cara tersendiri sehingga diperoleh suatu informasi . Pada dasarnya , informasi tersebut merupakan jawaban atas masalah-masalah yang dipertanyakan sebelumnya . Oleh ka. 14(1), 15– 31.
- Ang, S. Y., Dhaliwal, S. S., Ayre, T. C., Uthaman, T., Fong, K. Y., Tien, C. E., Zhou, H., Della, P. (2016). Demographics and Personality Factors Associated with Burnout among Nurses in a Singapore Tertiary Hospital. *Biomed Res Int*. 2016;2016:6960184. doi: 10.1155/2016/6960184. Epub 2016 Jul 12. PMID: 27478835; PMCID: PMC4960324.
- Aqsa, A., & Paskarini, I. (2022). The Indonesian Journal of Health Promotion MPPKI Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia The Relationship Between Lifestyle with Burnout in In-patient Nurse of Mental Health Hospital. *MPPKI*, 5(9). <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i>
- Ashiilah, A. B., Mediawati, A. S., & Hidayati, N. O. H. (2023). Gambaran Kejadian Burnout Syndrome pada Perawat Jiwa . *Jurnal Keperawatan*, 15(4), 1815–1824. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v15i4.1240>
- Asih, Ferawati & Trisni, Lucia.(2015). “Hubungan Antara Kepribadian Hardiness Dengan Burnout Pada Perawat Gawat Darurat Di Rumah Sakit Pantiwilasa Citarum. [Internet: *Journal Psikodimensia* Vol. 14. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata]

- Aulia, A., & Rita, N. (2021). Hubungan Jenis Kelamin , Masa Kerja , Komitmen Organisasi , Gaya Kepemimpinan dan Kejadian Burnout pada Perawat. *Jurnal Kesehatan Lentera*, 4(2), 492–501.
- Awalia, N. (2013). Analisis Burnout Perawat di Ruang Rawat Inap dengan Kunjungan Intensif dan di Ruang Perawatan Interna RSUD Syekh Yusuf Kab. Gowa (UIN-Alauddin). Diambil dari <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/3085>.
- Ayu, P., Alverina, T., Diah, K., Fakultas, A., Universitas, P., & Wacana, K. S. (n.d.-a). Hubungan antara Self-Efficacy dengan Burnout pada Perawat Psikiatri di Rumah Sakit Jiwa. *Jurnal Psikologi Mandala* 2019, 3(2), 29–39.
- Azizah, L. M. R., Zainuri, I., & Akbar, A. (2016). Buku ajar keperawatan kesehatan jiwa. *Yogyakarta: Indomedia Pustaka*.
- Azmi, N. (2021). *Ini Beda Burnout Syndrome dan Stress Kerja*. Retrieved Desember 2023, from hellosehat: [https://hellosehat.com/mental/stres/perbedaan-burnout-dan-stres/#google\\_vignette](https://hellosehat.com/mental/stres/perbedaan-burnout-dan-stres/#google_vignette)
- Azmoon, H., Salmani Nodooshan, H., Jalilian, H., Choobineh, A., & Kargar Shouroki, F. (2018). The Relationship Between Fatigue and Job Burnout Dimensions in Hospital Nurses. *Health Scope*, 7(2). <https://doi.org/10.5812/jhealthscope.80335>
- Behilak, S., & Abdelraof, A. S. (2020). The relationship between burnout and job satisfaction among psychiatric nurses. 10(3), 8–18. <https://doi.org/10.5430/jnep.v10n3p>
- Brady, K. J. S., Ni, P., Sheldrick, R. C., Trockel, M. T., Shanafelt, T. D., Rowe, S. G., Schneider, J. I., & Kazis, L. E. (2020). Describing the emotional exhaustion , depersonalization , and low personal accomplishment symptoms associated with Maslach Burnout Inventory subscale scores in US physicians : an item response theory analysis.
- Chemali, Ezzedine & Gelaye. (2019). Burnout among healthcare providers in the complex environment of the Middle East: a systematic review. *BMC Public Health*. 19(1337), 1-21.
- Duarte, I., Teixeira, A., Castro, L., Marina, S., Ribeiro, C. et al. (2020). Burnout among Portuguese healthcare workers during the COVID-19 pandemic. *BMC Public Health*, 20(1), 1–10.

- Eliyana. (2018). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Burnout Perawat Pelaksana di Ruang Rawat Inap RSJ Provinsi Kalimantan Barat Tahun 2015. *Jurnal Administrasi Rumah Sakit Indonesia*, 2(3), 172–182. <https://doi.org/10.7454/arsi.v2i3.2200>
- Elst, T. Vander, Cavents, C., Daneels, K., Johannik, K., Baillien, E., Broeck, A. Van Den, & Godderis, L. (2016). Job demands–resources predicting burnout and work engagement among Belgian home healthcare nurses: A cross-sectional study. *Nursing Outlook*. <https://doi.org/10.1016/j.outlook.2016.06.00>
- Ezdha, A. U. A., & Putri, D. A. 2019. Real in Nursing Journal ( RNJ ), Vol.2, No.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Burnout Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RS PMC, 1(1), 1–8.
- Fitri, Q., Sari, M. T., & Rahmadhani, D. Y. (2022). Hubungan Burnout dengan Mekanisme Koping pada Perawat Pelaksana di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Jambi. 11(September), 185–192.
- Febriani, Sri (2017) *Gambaran Stres Kerja pada Perawat di Ruang Rawat Inap Bagian Perawatan Jiwa RSKD Provinsi Sulawesi Selatan*. Undergraduate (S1) thesis, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Frajerman, A., Morvan, Y., Krebs MO, Gorwood, P., & Chaumette, B. (2019). Burnout in medical students before residency: a systematic review and meta-analysis. *Eur Psychiat*. 36-42.
- George, J. M. & Jones, G. R. 2005. Understanding and managing organizational behavior. New Jersey: Pearson Education.
- Handayani, P. (2018). *Teknik Penelitian 1 (Kerangka Konsep, Variabel, Definisi Istilah)*. Retrieved November 2023, from esaunggul: [https://lms-paralel.esaunggul.ac.id/pluginfile.php?file=/79234/mod\\_resource/content/2/6\\_6981\\_KMS362\\_102018.pdf](https://lms-paralel.esaunggul.ac.id/pluginfile.php?file=/79234/mod_resource/content/2/6_6981_KMS362_102018.pdf)
- Hidayati. (2018). *Burnout Pada Perawat Jiwa*. Retrieved Oktober 2023, from Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Kepulauan Bangka Belitung: <https://rsj.babelprov.go.id/content/burnout-pada-perawat-jiwa>
- Hidayat, R., & Sureskiarti, E. (2020). Hubungan Beban Kerja Terhadap Kejenuhan (Burnout ) Kerja pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Inche Abdoel Moeis Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3), 2168–2173.
- Ikatan Psikolog Klinis Indonesia. (2023). *Perbedaan Psikolog Klinis, Psikiater dan Perawat Jiwa*. Retrieved October 2023, from [ipkindonesia.or.id](http://ipkindonesia.or.id):

<https://www.ipkindonesia.or.id/perbedaan-psikolog-klinis-psikiater-dan-perawat-jiwa/>

- Indiawati, O. C., Sya'diyah, H., Rachmawati, D. S., & Suhardiningsih, A. V. S. (2022). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Burnout Syndrome Perawat di RS Darmo Surabaya. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 25–41
- Kepmenkes RI. (2009). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 406/MENKES/SK/VI/2009 tentang Pedoman Pelayanan Kesehatan Jiwa Komunitas. Jakarta
- Kusano, et al. (2013). Burnout in united states academic chairs of radiation oncology programs. *International Journal Oncology Biology Physical*. 88(2): 363-8
- Kusumawati, D., & Istiqomahi, K. (2021). Analisis Hubungan Beban Kerja Dengan Burnout Syndrome Pada Perawat Diana. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 213–226.
- Lasebikan, V.O., & Oyetunde, M.O. (2016). Burnout among nurses in a Nigerian General Hospital: prevalence and associated factors. *ISRN Nursing*, vol. 2016, Article ID 402157, 6 pages.
- Li, X., Guan, L., Chang, H., & Zhang, B. (2014). Core self-evaluation and burnout among nurses: the mediating role of coping styles. *PLoS ONE*, vol. 9, no. 12, Article ID e115799.
- Lebares, C. C. et al. (2018), Burnout and Stress Among US Surgery Residents: Psychological Distress and Resilience. *Journal of the American College of Surgeons*, 226(1), pp. 80–90. doi: 10.1016/j.jamcollsurg.2017.10.010.
- Leiter M. P., & Maslach C. (1988). The impact of interpersonal environment on burnout and organizational commitment. *J. Organ. Behav.* 9:297–308
- Leiter, M. P., & Maslach, C. (2004). Areas of Worklife: A Structured Approach to Organizational Predictors of Job Burnout. *Research in occupational stress and well-being*, 3, 91-134.
- Lubbadeh, T. (2020). Job Burnout : A General Literature Review. *International Review of Management and Marketing*, 10(3), 7–15. <https://doi.org/10.32479/irmm.9398>
- Lutfi, M., Puspanegara, A., & Mawaddah, A. U. (2021). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja (Burnout) Perawat di RSUD 45 Kuningan Jawa Barat. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada*, 12, 173-191.

- Machmuroch, Priyatama, A.N. (2014). Tingkat Burnout ditinjau dari Strategi Coping dan Efikasi Diri pada Perawat Rumah Sakit Jiwa Surakarta. *CJ-Vol.3 No.3*. hal 197-205.
- Margarine N.T., Marni E., Niriayah .S. (2022). Hubungan adversity quotient dengan kejadian burnout pada perawat di ruang rawat inap kelas 3. *J Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nurs Journal)*.2(1):12–27
- Mariana, R. E., Rezki, N. F., & Suroto. 2020. Burnout Syndrome Pada Perawat Pelaksana Di Igd Dan Icu Relationship of Characteristics and Work Stress of Nurses To Burnout Syndrome in Implementing Nurses in Igd and Icu Rsud. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 139–145. <https://ojs.uniskabjm.ac.id/index.php/ANN/article/view/3547>
- Maryanti S, Citrawati A. (2015). Burnout pada Perawat yang Bertugas di Ruang Rawat Inap dan Rawat Jalan RSAB Harapan Kita Bournout. *Jurnal Psikologi*.9(2), 48-59.
- Marwansyah, Isworo, A., & Wahyudi. (2021). Analisis Kejenuhan Kerja Perawat High Care Unit (HCU). *Jurnal Keperawatan Mersi*, X, 55-60.
- Maslach, C. & Leiter, M.P. 2008. Early Predictors Of Job Burnout And Engagement. *Journal of Applied Psychology*, 93, 498-512.
- Maslach, C.& Jackson,S. (1981).The Measurement of Experienced Burn-out. *Journal of Occupational Behaviour*.Vol.2.99-113.University of California.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mawarti, I., & Yusnilawati. (2018). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Burnout pada Perawat di Ruang Instalasi Rawat Inap RSUD Raden Mattaher dan Abdul Manap Jambi Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi*, 2, 172-187.
- Metwaly, S. M., Ahmed, H., & Ahmed, A. E. (2018). The impact of psychiatric nurses ' psychological capital on their burnout and coping style. *Egyptyan Nursing Journal*, 15, 302–313. <https://doi.org/10.4103/ENJ.ENJ>
- Mundakir, M. K. (2021). *Buku ajar keperawatan kesehatan jiwa 1*. UMSurabaya Publishing.
- Naz, S., Hashmi, A. M., & Asif, A. (2016). Burnout and quality of life in nurses of a tertiary care hospital in Pakistan. *J Pak Med Assoc*, 66(5), 532-536.

- Nursalam. (2015). *Manajemen Keperawatan: Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional*, edisi 5. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika
- Nelson, C. (2021). *Nurse burnout symptoms, causes, recovery and prevention resources*. Retrieved Oktober 2023, from University of Phoenix: <https://www.phoenix.edu/blog/burnout-in-nurses-symptoms-causes-recovery-and-prevention.html>
- Pines, A. Aronson.E.,& Elliot. (1989). *Career Burnout: Causes And Cures*. Free Press: New York
- Pramesona, B. A., Suharmanto, S., & rengganis Wardani, D. W. S. (2022). Prevalensi dan Faktor Risiko Burnout pada Perawat Selama Pandemi Covid-19: Studi Cross-Sectional di Rumah Sakit Rujukan Tersier di Lampung, Indonesia. *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 5(2), 134-140.
- Putri, T. H. (2020). Gambaran Burnout Pada Perawat Kesehatan Jiwa. *Jurnal Keperawatan Abdurrab*, 3(2), 60-67.
- Putri, T. H., Maulana, M. A., Narullita, D., Manurung, A., & Priyono, D. (2023). Gambaran Burnout pada Perawat Psikiatri: Literature Review. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 11(1), 225-234.
- Queiros, C., Carlotto, M.S., Kaiseler, M., Dias, S., & Pereira, A.M. (2016). Predictors of burnout among nurses: an interactionist approach. *Psicothema*, vol. 25, no. 3, pp. 330–335.
- Rumah Sakit Dadi. (2023). *Tentang RSKD Dadi*. Retrieved Oktober 2023, from rskddadi: <https://rskddadi.sulselprov.go.id/tentang-kami>
- Rodrigues H., Cobucci R., & Oliveira A. (2018). Burnout syndrome among medical residents: a systematic review and metaanalysis. *PLoS One*. 13(11).
- Sari, I. K. (2015). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Burnout Perawat di RSUD Haji Makassar. *Skripsi*, 1–66.
- Stuart, G. W. (2023). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart, Edisi Indonesia II*. Elsevier Health Sciences.
- Stuart, G.W. (2013). *Principles and practice of psychiatric nursing 10th edition*. St. Louis Missouri: Elsevier.

- Sugiyono. (2013). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. (Bandung: ALFABETA)
- Surya, P. A. A. S., & Adiputra, I. N. (2017). Hubungan antara masa kerja dengan burnout pada perawat di Ruang Rawat Inap Anak RSUP Sanglah. *Jurnal Medika Udayana*, 6(4), 10–19. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/29321>
- Suryati, A., Dewi, N. L., & Wati, N. M. (2020). Gambaran Burnout Perawat Pelaksana di Ruang Intensif RSUP Sanglah Denpasar. *Jurnal Kesehatan dr. Soebandi*, 8, 40-48.
- Tan, B. Y. Q., Kanneganti, A., Lim, L. J. H., Tan, M., Chua, Y. X et al. (2020). Burnout and Associated Factors Among Health Care Workers in Singapore During the COVID-19 Pandemic. *Journal of the American Medical Directors Association*, 21(12), 1751-1758.e5. <https://doi.org/10.1016/j.jamda.2020.09.035>
- Teater & Ludgate. (2014). *Overcoming Compassion Fatigue: a practical resilience workbook*. USA: PESI Publishing & Media
- Teniwut, M. (2022). Teknik Pengumpulan Data dan Metode Penelitian. 22 November. <https://m.mediaindonesia.com/humaniora/539107/teknik-pengumpulan-data-danmetode-penelitian>
- Tununu, A. F., & Martin, P. (2020). Prevalence of burnout among nurses working at a psychiatric hospital in the Western Cape. *Curationis*, 43(1), e1–e7. <https://doi.org/10.4102/curationis.v43i1.2117>
- Umar, B. N. (2013). Analisis Kejadian Burnout Syndrome pada Perawat di Unit Rawat Inap dan Unit Rawat Jalan Rumah Sakit “X” Bandar Lampung Tahun 2013. Tesis. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia
- Wardani, L. M. I., & Amalia, W. N. (2021). *Psychological Capital, Job Insecurity, dan Burnout*. Penerbit NEM.
- Wibisono, S. (2008). *Matematika Diskrit Edisi 2*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Widhianingtanti, L. T., & Luijtelaar, G. Van. (2022). The Maslach-Trisni Burnout Inventory: Adaptation for Indonesia. *Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia (JP3I)*, 1(11), 1–21.
- Widiyarti, Y. (2023). *4 Tingkatan Burnout dan Cirinya*. Retrieved November 2023, from tempo.co: <https://gaya.tempo.co/read/1712493/4-tingkatan-burnout-dan-cirinya>

- Wiranti, N. P. R., Wati, N. M. N., & Saraswati, N. L. G. I. S. (2020). Hubungan Burnout Dengan Motivasi Kerja Perawat Pelaksana. *Jurnal Kepemimpinan Dan Manajemen Keperawatan*, 3(1).
- World Health Organization (WHO)., W. H. (2019). *Burn-out an "occupational phenomenon" International Classification of Disease*. Retrieved Oktober 2023, from who.int: <https://www.who.int/news/item/28-05-2019-burn-out-an-occupational-phenomenon-international-classification-of-diseases>
- Xiaoming, Y., Ma, B.J., Chang, C. L. & Shieh, C. J. (2014), "Effects of Workload on Burnout and Turnover Intention of Medical Staff: A Study", *Ethno Med*, 8, 3, pp. 229- 237.
- Yosep, H.Iyus., Titin S.(2019). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Bandung: PT Refika Aditama
- Zeng, L.-N., Zhang, J.-W., Zong, Q.-Q., Chan, S. W., Browne, G. et al. (2020). Prevalence of burnout in mental health nurses in China: A meta-analysis of observational studies. *Archives of Psychiatric Nursing*, 34(3), 141– 148. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.apnu.2020.03.006>



## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian

#### LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Sebelumnya, izinkan saya meminta maaf apabila saya mengganggu waktu Saudara(i). Perkenalkan, saya St.Ramona Dini Fadjriati.J, seorang mahasiswa dari Program Studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin. Saat ini, saya tengah melakukan penelitian yang berjudul "Gambaran Kejadian *Burnout* pada Perawat dalam Merawat Pasien Jiwa di Rumah Sakit Khusus Daerah (RSKD) Dadi Provinsi Sulawesi Selatan".

Untuk itu, saya ingin meminta kesediaan Saudara(i) untuk menjadi responden dalam penelitian tersebut. Dalam pengisian kuesioner ini, tidak ada jawaban dianggap benar atau salah. Saya mengharapkan bahwa Saudara(i) dapat mengisi setiap pertanyaan sejujurnya sesuai dengan yang Saudara(i) rasakan.

Identitas dan semua informasi Saudara(i) sebagai responden akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti dan akan digunakan hanya untuk keperluan penelitian ini. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak merugikan responden dan mengerti jika Saudara(i) tidak bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Demikian penjelasan dari saya, apabila ada hal-hal yang kurang jelas dapat menghubungi saya selaku peneliti (**Kontak: 089637019025**).

Makassar, 2023

Peneliti

(St.Ramona Dini Fadjriati.J)

## Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden

### LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Alamat :

Nomor Hp :

Setelah membaca dan mengerti penjelasan penelitian yang diberikan oleh peneliti, maka saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini dan akan menjawab pertanyaan penelitian sesuai dengan yang saya rasakan/alami. Demikian persetujuan ini saya buat sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari siapapun.

Makassar, 2023

Responden Penelitian

( )

### Penanggung jawab penelitian:

Nama : St.Ramona Dini Fadjriati.J

Alamat : Permata Sudiang Raya F6/15

Nomor Hp : 089637019025/085824509245

Email : [stramonadf03@gmail.com](mailto:stramonadf03@gmail.com)

### Lampiran 3. Lembar Instrumen Penelitian

#### INSTRUMEN PENELITIAN

#### GAMBARAN KEJADIAN *BURNOUT* PADA PERAWAT DALAM MERAJAT PASIEN JIWA DI RUMAH SAKIT KHUSUS DAERAH (RSKD) DADI PROVINSI SULAWESI SELATAN

#### Petunjuk Pengisian:

1. Bacalah dengan seksama dan teliti sebelum menjawab
2. Jawablah pertanyaan bagian **Data Demografi** dengan memberi tanda centang (√) pada salah satu jawaban yang menurut Saudara(i) sesuai.

#### A. Data Demografi

1. Nama : \_\_\_\_\_
2. Usia (Tahun) : \_\_\_\_\_
3. Jenis Kelamin
  - Laki-laki
  - Perempuan
4. Tingkat Pendidikan
  - Diploma
  - S1+Ners
  - S2
  - S3
5. Masa Kerja
  - 5 tahun
  - 5-10 tahun

- 11-20 tahun
- 21-30 tahun
- > 30 tahun

6. Status Perkawinan

- Single
- Menikah
- Janda/Duda

**Petunjuk Pengisian:**

1. Berikan respon tanda silang (x) pada sejumlah pernyataan di bawah ini sesuai dengan keadaan yang Saudara(i) rasakan atau alami.
2. Aturan Skoring:
  - a. Pernyataan 1-14 skor bergerak dari : Tidak pernah 0, 1, 2, 3, 4, 5, 6, Sering
  - b. Pernyataan 15-22 skor bergerak dari: Tidak pernah 6, 5, 4, 3, 2, 1, 0 Sering

**Contoh:**

**Untuk pernyataan 1-14:**

	Pernyataan								
	Saya merasakan lelah sepanjang hari saat saya bekerja								
	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	<del>6</del>	Sering

**Untuk pernyataan 15-22:**

Pernyataan								
Saya telah mendapatkan dan mengalami banyak hal yang berharga dalam pekerjaan ini								
Tidak Pernah	6	5	4	3	2	1	<del>0</del>	Sering

**B. Kuisiner Maslach *Burnout Inventory Human Services Survey* (MBI-HSS)**

<b>Pernyataan : Kelelahan Emosional (<i>Emotional Exhaustion</i>)</b>								
1.	Saya merasakan emosi saya terkuras karena pekerjaan							
Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering
2.	Menghadapi dan bekerja secara langsung dengan orang menyebabkan saya stress							
Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering
3.	Saya merasa seakan akan hidup dan karir saya tidak akan berubah							
Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering

4.	Pekerjaan sebagai perawat jiwa membuat saya merasa frustrasi								
	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering
5.	Saya merasa bekerja terlampau keras dalam pekerjaan saya								
	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering
6.	Menghadapi pasien jiwa dan bekerja untuk mereka seharian penuh membuat saya “tertekan”								
	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering
7.	Saya merasa jenuh dan “ <i>burnout</i> ” karena pekerjaan saya								
	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering
8.	Saya merasa lesu ketika bangun pagi karena harus menjalani hari di tempat kerja untuk menghadapi pasien saya.								
	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering
9.	Saya merasakan kelelahan fisik yang amat sangat di akhir hari kerja								

	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering
<b>Pernyataan : Depersonalisasi (<i>Depersonalization</i>)</b>									
10.	Saya merasa bahwa saya memperlakukan beberapa pasien seakan-akan mereka bukan manusia								
	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering
11.	Saya merasa para pasien menyalahkan saya atas masalah-masalah yang mereka alami								
	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering
12.	Saya benar-benar tidak peduli pada apa yang terjadi terhadap klien saya								
	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering
13.	Saya menjadi semakin “kaku” terhadap orang lain sejak saya mendapatkan pekerjaan ini								
	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering
14.	Saya khawatir pekerjaan ini membuat saya “dingin” secara emosional								


	Tidak Pernah	0	1	2	3	4	5	6	Sering
<b>Pernyataan : Rendahnya Penghargaan Diri</b> <i>(Low Personal Accomplishment)</i>									
15.	Saya telah mendapatkan dan mengalami banyak hal yang berharga dalam pekerjaan ini								
	Tidak Pernah	6	5	4	3	2	1	0	Sering
16.	Saya merasa sangat bersemangat dalam melakukan pekerjaan saya dan dalam menghadapi para pasien								
	Tidak Pernah	6	5	4	3	2	1	0	Sering
17.	Saya dengan mudah dapat memahami bagaimana perasaan pasien								
	Tidak Pernah	6	5	4	3	2	1	0	Sering
18.	Saya dapat bertindak secara efektif ketika pasien menghadapi suatu masalah								
	Tidak Pernah	6	5	4	3	2	1	0	Sering
19.	Saya menghadapi masalah-masalah emosional dalam pekerjaan saya dengan tenang dan “kepala dingin”								
	Tidak Pernah	6	5	4	3	2	1	0	Sering



20.	Saya merasa memberikan pengaruh positif terhadap kehidupan orang lain melalui pekerjaan saya								
	Tidak Pernah	6	5	4	3	2	1	0	Sering
21.	Saya dengan mudah bisa menciptakan suasana yang santai/rileks dengan para pasien								
	Tidak Pernah	6	5	4	3	2	1	0	Sering
22.	Saya merasa gembira setelah melakukan tugas saya untuk para pasien secara langsung								
	Tidak Pernah	6	5	4	3	2	1	0	Sering

## Lampiran 4. Lembar Surat Persetujuan Penelitian

### LEMBAR SURAT PERSETUJUAN PENELITIAN

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN**  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245  
Laman : [keperawatan@unhas.ac.id](mailto:keperawatan@unhas.ac.id)

---

LAMPIRAN 5 No. 258/UN4.18.1/KP.06.07/2023

**SURAT PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Syahrul, S.Kep, Ns, M.Kes., Ph.D.**  
NIP : **19820419 200604 1 002**  
Jabatan : Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin

Menyetujui yang bersangkutan dibawah ini :


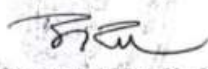
Nama : **St. Ramona Dini Fadjriati. J**  
Jabatan : Mahasiswa Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin  
NIM : **R011201080**  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk melakukan penelitian dengan metode *Purposive Sampling*, dengan judul :

*"Gambaran Kejadian Burnout pada Perawat Dalam Merawat Pasien Jiwa di RSKD Dadi Provinsi Sulawesi Selatan."*


Demikian surat ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 29 Januari 2024

  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
Kemahasiswaan  
  
**Syahrul, S.Kep, Ns, M.Kes., Ph.D.**  
NIP. 19820419 200604 1 002

Tembusan :

1. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fak. Kep. Unhas
2. Kepala Bagian Tata Usaha
3. Arsip



## Lampiran 5. Lembar Surat Pengantar Izin Etik Penelitian

### LEMBAR SURAT PENGANTAR IZIN ETIK PENELITIAN



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245  
Laman : keperawatan@unhas.ac.id

No. : 258/UN4.18.1/KP.06.07/2023  
Lamp : 1 (satu) berkas  
Hal : Permohonan Izin Etik Penelitian

29 Januari 2024

Yth. : Ketua Komisi Etik Penelitian  
FKM Universitas Hasanuddin  
MAKASSAR

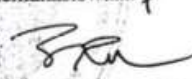
Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Syahrul, S.Kep, Ns, M.Kes., Ph.D.  
NIP : 19820419 200604 1 002  
Jabatan : Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas  
Keperawatan Universitas Hasanuddin

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu agar diberi izin etik dalam rangka kegiatan penelitian kepada :

Nama : St. Ramona Dini Fadjriati. J  
NIM : R011201080  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Rencana Judul : Gambaran Kejadian Burnout pada Perawat Dalam Merawat  
Pasien Jiwa di RSKD Dadi Provinsi Sulewasi Selatan.

Adapun metode yang digunakan dalam Pengumpulan data adalah *Purposive Sampling*.  
Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

Wakil Dekan,  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
Kemahasiswaan  
  
Syahrul, S.Kep, Ns, M.Kes., Ph.D.  
NIP. 19820419 200604 1 002

Nama Peneliti,

  
St. Ramona Dini Fadjriati. J  
NIM : R011201080

Tembusan :

1. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fak. Kep. Unhas
2. Kepala Bagian Tata Usaha
3. Arsip



## Lampiran 6. Lembar Surat Etik Penelitian

### LEMBAR SURAT ETIK PENELITIAN



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**  
Jln.Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,  
E-mail : [fkunhas@gmail.com](mailto:fkunhas@gmail.com), website: <https://fkunhas.ac.id/>

#### REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 522/UN4.14.1/TP.01.02/2024

Tanggal: 22 Februari 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	13224091035	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	<b>St. Ramona Dini Fadriati J.</b>	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	<b>Gambaran Kejadian Burnout pada Perawat dalam Merawat Pasien Jiwa di Rumah Sakit Khusus Daerah (RSKD) Dadi Provinsi Sulawesi Selatan</b>		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	13 Februari 2024
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	13 Februari 2024
Tempat Penelitian	<b>Rumah Sakit Khusus Daerah (RSKD) Dadi Provinsi Sulawesi Selatan</b>		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku <b>22 Februari 2024 Sampai 22 Februari 2025</b>	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan	Tanggal 22 Februari 2024
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan	Tanggal 22 Februari 2024

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporakn penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



## Lampiran 7. Master Tabel

### MASTER TABEL KARAKTERISTIK DEMOGRAFI RESPONDEN

No.	Usia	Jenis Kelamin	Tingkat pendidikan	Masa Kerja	Status Pernikahan
1	4	0	3	4	2
2	1	1	2	2	1
3	4	1	2	5	2
4	2	1	3	2	2
5	2	1	2	2	2
6	3	0	2	4	2
7	3	0	3	3	2
8	2	0	3	2	2
9	4	0	3	4	3
10	4	0	3	5	2
11	2	0	3	3	2
12	4	0	3	5	2
13	3	0	3	3	2
14	4	0	3	5	3
15	4	1	3	5	2
16	4	1	3	5	2
17	2	0	2	2	2
18	3	1	2	5	2
19	3	0	3	4	2
20	2	1	3	3	2
21	3	0	3	3	2
22	2	1	3	3	2
23	2	0	3	3	2
24	2	0	3	3	2
25	2	1	3	2	2
26	3	0	3	4	2
27	4	1	3	5	2
28	3	0	2	5	2
29	4	0	3	5	2
30	4	0	3	4	2
31	3	0	2	4	2
32	3	0	3	4	2
33	4	0	2	5	3
34	4	0	2	5	3
35	2	1	3	3	2
36	2	0	3	3	2

No.	Usia	Jenis Kelamin	Tingkat pendidikan	Masa Kerja	Status Pernikahan
37	2	1	2	3	2
38	2	1	3	3	2
39	4	1	3	4	2
40	2	1	2	3	2
41	3	1	2	3	2
42	4	0	3	5	2
43	2	1	3	3	2
44	4	1	3	4	2
45	3	1	3	3	2
46	1	1	3	3	2
47	3	0	2	3	2
48	3	0	3	4	2
49	2	1	3	3	2
50	2	1	2	2	2
51	2	1	3	3	2
52	3	0	3	3	3
53	3	0	2	4	2
54	4	0	3	5	2
55	4	0	2	5	2
56	4	0	3	3	2
57	2	0	3	3	2
58	1	0	3	2	2
59	2	0	3	2	2
60	2	0	3	3	2
61	3	0	3	4	2
62	2	0	3	3	2
63	2	1	3	3	2
64	2	1	3	2	2
65	2	1	2	3	2
66	2	0	3	3	2
67	2	0	2	3	2
68	2	1	4	3	2
69	2	0	3	3	2
70	3	0	2	3	2
71	2	0	3	2	2
72	2	1	3	3	2
73	2	1	3	3	2
74	2	1	4	3	2
75	2	0	3	3	2

No.	Usia	Jenis Kelamin	Tingkat pendidikan	Masa Kerja	Status Pernikahan
76	4	0	2	4	3
77	4	0	1	4	2
78	3	0	2	3	3
79	3	0	2	3	2
80	3	0	3	4	2
81	2	0	3	5	2
82	3	0	3	3	2
83	3	1	3	3	2
84	1	1	3	2	2
85	2	1	2	2	1
86	2	1	3	2	2
87	1	1	3	2	2
88	1	0	2	2	2
89	3	0	3	3	2
90	2	0	3	3	2
91	2	0	3	3	2
92	2	0	3	3	1
93	2	1	2	2	2
94	3	0	3	4	2
95	3	0	3	3	2
96	2	0	3	2	2
97	3	0	3	3	2
98	3	0	3	4	2
99	2	0	3	3	2
100	3	0	3	3	2
101	4	1	2	4	2
102	3	1	2	3	2
103	1	1	2	2	2
104	3	1	3	2	2
105	4	1	3	5	2
106	4	1	2	4	2

**Keterangan:**

**Usia:**

- 1 : < 30 tahun
- 2 : 31-40 tahun
- 3 : 41-50 tahun
- 4 : > 50 tahun

**Jenis Kelamin:**

- 1 : Laki-laki
- 0 : Perempuan

**Tingkat Pendidikan:**

- 1 : SLTA Sederajat
- 2 : Diploma
- 3 : S1+Ners
- 4 : S2
- 5 : S3

**Masa Kerja:**

- 1 : < 4 tahun
- 2 : 5 – 10 tahun
- 3 : 11 – 20 tahun
- 4 : 21 – 30 tahun
- 5 : > 30 tahun

**Status Pernikahan:**

- 1 : *Single*
- 2 : Menikah
- 3 : Janda/Duda



**MASTER TABEL KEJADIAN *BURNOUT* RESPONDEN**

No.	<i>Emotional Exhaustion</i>									<i>Depersonalization</i>					<i>Low Personal Accomplishment</i>								Tingkat Kejadian <i>Burnout</i>
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	
1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2
2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	2
3	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	2
4	3	3	0	1	1	2	1	3	6	4	0	5	1	2	2	3	2	0	5	3	1	0	3
5	2	2	3	1	3	2	0	1	3	0	3	0	1	2	5	5	4	3	2	2	1	2	3
6	3	2	2	1	3	3	4	2	4	0	3	1	1	0	5	4	5	4	3	4	4	2	3
7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2
8	0	1	3	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	2	1	1	1	2	0	2
9	4	3	1	3	4	3	4	1	2	0	0	1	2	1	4	3	2	4	4	4	4	2	3
10	1	1	2	0	1	2	1	1	1	0	0	0	0	0	0	4	4	1	1	1	1	0	2
11	3	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2
12	1	1	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	6	6	1	1	1	1	1	1	2
13	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
14	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
15	1	1	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	3	2	1	2	1	2
16	2	2	2	3	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	2	2	2	2	2
17	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	2
18	0	1	1	0	0	1	0	2	0	0	2	0	0	0	3	0	3	0	3	3	0	1	2
19	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2
20	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
21	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2

No.	<i>Emotional Exhaustion</i>									<i>Depersonalization</i>					<i>Low Personal Accomplishment</i>							<b>Tingkat Kejadian Burnout</b>	
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21		P22
22	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
23	3	0	1	1	0	2	2	1	1	0	0	0	0	0	0	1	2	2	2	0	1	0	2
24	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	3	5	2	3	3	2	1	1	2
25	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
26	3	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	0	0	0	5	3	3	2	2	2	2	2	2
27	2	0	1	0	1	1	2	2	2	0	1	0	1	1	0	3	3	2	3	3	4	2	2
28	3	0	2	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	2	3	5	0	0	2
29	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	3	4	4	4	4	3
30	3	3	1	0	1	1	2	2	3	0	0	0	0	0	4	1	1	1	1	2	1	0	2
31	3	3	1	0	1	1	2	2	3	0	0	0	0	0	4	1	1	0	1	2	1	0	2
32	3	3	1	0	1	1	2	2	3	0	0	0	0	0	4	1	1	0	1	2	1	0	2
33	1	1	1	0	1	1	2	2	3	0	0	0	0	0	4	1	1	0	1	2	1	0	2
34	2	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
35	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
36	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	4	3	1	2	4	3	2	4	2
37	2	1	1	0	2	0	0	2	0	2	2	1	0	2	3	4	2	5	5	4	3	2	2
38	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
39	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
42	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
43	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
44	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2

No.	<i>Emotional Exhaustion</i>									<i>Depersonalization</i>					<i>Low Personal Accomplishment</i>								<b>Tingkat Kejadian Burnout</b>
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	
45	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
46	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	2	1	0	0	3	4	3	1	0	4	2	2	2
47	1	1	1	1	0	1	1	2	4	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	2
48	3	1	1	0	1	1	1	2	3	0	0	0	2	0	0	1	1	0	1	0	2	0	2
49	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3	4	0	2	2	2
50	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
51	1	2	0	0	0	1	2	1	1	1	0	0	0	0	4	1	3	5	2	4	4	1	2
52	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2
53	1	5	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
54	0	1	3	0	0	4	0	2	2	0	0	0	0	1	1	1	2	2	0	1	1	1	2
55	0	1	3	0	0	4	0	2	2	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	2
56	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
57	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
58	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
59	3	6	3	3	2	3	3	3	3	1	1	1	0	0	3	0	0	0	0	1	0	0	2
60	3	6	3	3	3	2	3	3	3	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2
61	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	4	2	2	4	4	4	4	2
62	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	1	2
63	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
64	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
65	2	1	0	0	4	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	1	0	2
66	2	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	2
67	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	0	5	5	5	2

No.	<i>Emotional Exhaustion</i>									<i>Depersonalization</i>					<i>Low Personal Accomplishment</i>							<b>Tingkat Kejadian Burnout</b>		
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21		P22	
68	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
69	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
70	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	2
71	1	1	0	0	1	0	0	1	2	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2
72	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	2	
73	1	0	0	0	1	0	0	0	2	0	0	0	0	0	1	1	2	2	3	3	3	2	2	
74	2	1	0	0	1	0	0	0	2	0	0	0	0	0	1	2	2	3	2	2	1	2	2	
75	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	
76	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	
77	2	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	4	3	4	4	2	3	2	3	3	
78	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	1	2	2	
79	1	1	2	1	1	1	2	2	2	0	1	0	1	1	3	2	3	2	1	2	3	3	2	
80	2	2	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	
81	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2	
82	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2	
83	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	
84	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	
85	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
86	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	
87	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	
88	0	0	0	0	0	0	1	1	4	0	0	0	0	0	5	0	3	1	0	0	0	0	2	
89	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	2	
90	0	0	0	0	0	0	0	1	3	0	0	0	0	0	5	0	3	2	0	0	0	0	2	

No.	<i>Emotional Exhaustion</i>									<i>Depersonalization</i>					<i>Low Personal Accomplishment</i>							Tingkat Kejadian <i>Burnout</i>	
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21		P22
91	0	0	0	0	0	0	1	0	3	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	2
92	0	0	0	0	0	0	1	0	3	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	2
93	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	5	1	2	2	0	0	0	0	2
94	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	5	1	2	2	0	0	0	0	2
95	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	5	2	3	2	0	0	0	0	2
96	2	0	2	0	2	0	1	1	3	0	0	0	1	1	1	1	1	2	0	1	0	0	2
97	2	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	5	5	2	2	1	2	2	2	2
98	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	5	3	3	2	0	0	0	0	2
99	1	3	4	1	4	0	2	2	2	0	0	0	0	1	2	2	3	3	3	1	1	1	2
100	1	0	1	1	1	1	2	0	1	1	1	1	2	1	0	1	1	1	2	1	2	2	2
101	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2
102	1	2	2	1	1	1	0	0	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2
103	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
104	3	1	4	3	3	1	3	3	4	2	4	1	5	2	4	3	4	4	4	2	4	4	3
105	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	0	0	0	0	0	0	0	0	3
106	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	2

**Keterangan:**

**Tingkat Kejadian *Burnout*:**

- 1 : Tidak Mengalami *Burnout*
- 2 : *Burnout* Ringan
- 3 : *Burnout* Sedang
- 4 : *Burnout* Berat

## Lampiran 8. Hasil Uji SPSS

### Output Program SPSS Demografi Responden

#### Kelompok Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang dari 30 tahun	7	6.6	6.6	6.6
	Lebih besar dari 50 tahun	24	22.6	22.6	29.2
	41 - 50 tahun	31	29.2	29.2	58.5
	31 - 40 tahun	44	41.5	41.5	100.0
	Total	106	100.0	100.0	

#### Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	43	40.6	40.6	40.6
	Perempuan	63	59.4	59.4	100.0
	Total	106	100.0	100.0	

#### Tingkat Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	S3	1	.9	.9	.9
	S2	2	1.9	1.9	2.8
	Diploma	30	28.3	28.3	31.1
	S1 + Ners	73	68.9	68.9	100.0
	Total	106	100.0	100.0	

#### Masa Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih dari 30 tahun	17	16.0	16.0	16.0
	21 - 30 tahun	20	18.9	18.9	34.9
	5 - 10 tahun	20	18.9	18.9	53.8
	11 - 20 tahun	49	46.2	46.2	100.0
	Total	106	100.0	100.0	

**Status Perkawinan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Single	3	2.8	2.8	2.8
	Janda/Duda	7	6.6	6.6	9.4
	Menikah	96	90.6	90.6	100.0
	Total	106	100.0	100.0	

**Output Program SPSS Kejadian *Burnout*  
Berdasarkan Dimensi**

**Emotional Exhaustion**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Iya	9	8.5	8.5	8.5
	Tidak	97	91.5	91.5	100.0
	Total	106	100.0	100.0	

**Depersonalization**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Iya	10	9.4	9.4	9.4
	Tidak	96	90.6	90.6	100.0
	Total	106	100.0	100.0	

**Low Personal Accomplishment**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Iya	21	19.8	19.8	19.8
	Tidak	85	80.2	80.2	100.0
	Total	106	100.0	100.0	

**Output Program SPSS Tabulasi Silang Kejadian *Burnout* Berdasarkan Karakteristik Demografi Responden**

**Kelompok Usia \* Emotional Exhaustion Crosstabulation**

		Emotional Exhaustion		Total	
		Iya	Tidak		
Kelompok Usia	31 - 40 tahun	Count	3	41	44
		% within Emotional Exhaustion	33.3%	42.3%	41.5%
	41 - 50 tahun	Count	2	29	31
		% within Emotional Exhaustion	22.2%	29.9%	29.2%
	Kurang dari 30 tahun	Count	0	7	7
		% within Emotional Exhaustion	0.0%	7.2%	6.6%
	Lebih besar dari 50 tahun	Count	4	20	24
		% within Emotional Exhaustion	44.4%	20.6%	22.6%
Total	Count	9	97	106	
	% within Emotional Exhaustion	100.0%	100.0%	100.0%	

**Kelompok Usia \* Depersonalization Crosstabulation**

		Depersonalization		Total	
		Iya	Tidak		
Kelompok Usia	31 - 40 tahun	Count	3	41	44
		% within Depersonalization	30.0%	42.7%	41.5%
	41 - 50 tahun	Count	2	29	31
		% within Depersonalization	20.0%	30.2%	29.2%
	Kurang dari 30 tahun	Count	1	6	7
		% within Depersonalization	10.0%	6.3%	6.6%
	Lebih besar dari 50 tahun	Count	4	20	24
		% within Depersonalization	40.0%	20.8%	22.6%
Total	Count	10	96	106	



	% within Depersonalization	100.0%	100.0%	100.0%
--	-------------------------------	--------	--------	--------

**Kelompok Usia \* Low Personal Accomplishment Crosstabulation**

		Low Personal Accomplishment		Total	
		Iya	Tidak		
Kelompok Usia	31 - 40 tahun	Count	8	36	44
		% within Low Personal Accomplishment	38.1%	42.4%	41.5%
	41 - 50 tahun	Count	6	25	31
		% within Low Personal Accomplishment	28.6%	29.4%	29.2%
	Kurang dari 30 tahun	Count	1	6	7
		% within Low Personal Accomplishment	4.8%	7.1%	6.6%
	Lebih besar dari 50 tahun	Count	6	18	24
		% within Low Personal Accomplishment	28.6%	21.2%	22.6%
Total		Count	21	85	106
		% within Low Personal Accomplishment	100.0%	100.0%	100.0%

**Jenis Kelamin \* Emotional Exhaustion Crosstabulation**

		Emotional Exhaustion		Total	
		Iya	Tidak		
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	3	40	43
		% within Emotional Exhaustion	33.3%	41.2%	40.6%
	Perempuan	Count	6	57	63
		% within Emotional Exhaustion	66.7%	58.8%	59.4%
Total		Count	9	97	106
		% within Emotional Exhaustion	100.0%	100.0%	100.0%

**Jenis Kelamin \* Depersonalization Crosstabulation**

			Depersonalization		Total
			Iya	Tidak	
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	5	38	43
		% within Depersonalization	50.0%	39.6%	40.6%
	Perempuan	Count	5	58	63
		% within Depersonalization	50.0%	60.4%	59.4%
Total	Count	10	96	106	
	% within Depersonalization	100.0%	100.0%	100.0%	

**Jenis Kelamin \* Low Personal Accomplishment Crosstabulation**

			Low Personal Accomplishment		Total
			Iya	Tidak	
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	6	37	43
		% within Low Personal Accomplishment	28.6%	43.5%	40.6%
	Perempuan	Count	15	48	63
		% within Low Personal Accomplishment	71.4%	56.5%	59.4%
Total	Count	21	85	106	
	% within Low Personal Accomplishment	100.0%	100.0%	100.0%	

**Tingkat Pendidikan \* Emotional Exhaustion Crosstabulation**

			Emotional Exhaustion		Total
			Iya	Tidak	
Tingkat Pendidikan	Diploma	Count	2	28	30
		% within Emotional Exhaustion	22.2%	28.9%	28.3%
	S1 +	Count	6	67	73

	Ners	% within Emotional Exhaustion	66.7%	69.1%	68.9%
	S2	Count	1	1	2
		% within Emotional Exhaustion	11.1%	1.0%	1.9%
	S3	Count	0	1	1
		% within Emotional Exhaustion	0.0%	1.0%	0.9%
Total		Count	9	97	106
		% within Emotional Exhaustion	100.0%	100.0%	100.0%

### Tingkat Pendidikan \* Depersonalization Crosstabulation

		Depersonalization		Total	
		Iya	Tidak		
Tingkat Pendidikan	Diploma	Count	3	27	30
		% within Depersonalization	30.0%	28.1%	28.3%
	S1 + Ners	Count	6	67	73
		% within Depersonalization	60.0%	69.8%	68.9%
	S2	Count	1	1	2
		% within Depersonalization	10.0%	1.0%	1.9%
	S3	Count	0	1	1
		% within Depersonalization	0.0%	1.0%	0.9%
Total		Count	10	96	106
		% within Depersonalization	100.0%	100.0%	100.0%

### Tingkat Pendidikan \* Low Personal Accomplishment Crosstabulation

		Low Personal Accomplishment		Total	
		Iya	Tidak		
Tingkat Pendidikan	Diploma	Count	6	24	30
		% within Low Personal Accomplishment	28.6%	28.2%	28.3%
	S1 +	Count	14	59	73

Ners	% within Low Personal Accomplishment	66.7%	69.4%	68.9%
	S2	Count	0	2
S2	% within Low Personal Accomplishment	0.0%	2.4%	1.9%
	S3	Count	1	0
S3	% within Low Personal Accomplishment	4.8%	0.0%	0.9%
	Total	Count	21	85
Total	% within Low Personal Accomplishment	100.0%	100.0%	100.0%

#### Masa Kerja \* Emotional Exhaustion Crosstabulation

		Emotional Exhaustion		Total
		Iya	Tidak	
Masa Kerja 11 - 20 tahun	Count	2	47	49
	% within Emotional Exhaustion	22.2%	48.5%	46.2%
21 - 30 tahun	Count	2	18	20
	% within Emotional Exhaustion	22.2%	18.6%	18.9%
5 - 10 tahun	Count	2	18	20
	% within Emotional Exhaustion	22.2%	18.6%	18.9%
Lebih dari 30 tahun	Count	3	14	17
	% within Emotional Exhaustion	33.3%	14.4%	16.0%
Total	Count	9	97	106
	% within Emotional Exhaustion	100.0%	100.0%	100.0%

#### Masa Kerja \* Depersonalization Crosstabulation

		Depersonalization		Total
		Iya	Tidak	
Masa Kerja 11 - 20 tahun	Count	3	46	49
	% within Depersonalization	30.0%	47.9%	46.2%
21 - 30 tahun	Count	0	20	20

	% within Depersonalization	0.0%	20.8%	18.9%
5 - 10 tahun	Count	3	17	20
	% within Depersonalization	30.0%	17.7%	18.9%
Lebih dari 30 tahun	Count	4	13	17
	% within Depersonalization	40.0%	13.5%	16.0%
Total	Count	10	96	106
	% within Depersonalization	100.0%	100.0%	100.0%

#### Masa Kerja \* Low Personal Accomplishment Crosstabulation

		Low Personal Accomplishment		Total
		Iya	Tidak	
Masa Kerja 11 - 20 tahun	Count	10	39	49
	% within Low Personal Accomplishment	47.6%	45.9%	46.2%
21 - 30 tahun	Count	5	15	20
	% within Low Personal Accomplishment	23.8%	17.6%	18.9%
5 - 10 tahun	Count	2	18	20
	% within Low Personal Accomplishment	9.5%	21.2%	18.9%
Lebih dari 30 tahun	Count	4	13	17
	% within Low Personal Accomplishment	19.0%	15.3%	16.0%
Total	Count	21	85	106
	% within Low Personal Accomplishment	100.0%	100.0%	100.0%

#### Status Perkawinan \* Emotional Exhaustion Crosstabulation

		Emotional Exhaustion		Total	
		Iya	Tidak		
Status Perkawinan	Janda/Duda	Count	2	5	7
		% within Emotional Exhaustion	22.2%	5.2%	6.6%

	Menikah	Count	7	89	96
		% within Emotional Exhaustion	77.8%	91.8%	90.6%
	Single	Count	0	3	3
		% within Emotional Exhaustion	0.0%	3.1%	2.8%
Total		Count	9	97	106
		% within Emotional Exhaustion	100.0%	100.0%	100.0%

### Status Perkawinan \* Depersonalization Crosstabulation

		Depersonalization		Total	
		Iya	Tidak		
Status Perkawinan	Janda/Duda	Count	3	4	7
		% within Depersonalization	30.0%	4.2%	6.6%
	Menikah	Count	7	89	96
		% within Depersonalization	70.0%	92.7%	90.6%
	Single	Count	0	3	3
		% within Depersonalization	0.0%	3.1%	2.8%
Total		Count	10	96	106
		% within Depersonalization	100.0%	100.0%	100.0%

### Status Perkawinan \* Low Personal Accomplishment Crosstabulation

		Low Personal Accomplishment		Total	
		Iya	Tidak		
Status Perkawinan	Janda/Duda	Count	3	4	7
		% within Low Personal Accomplishment	14.3%	4.7%	6.6%
	Menikah	Count	18	78	96
		% within Low Personal Accomplishment	85.7%	91.8%	90.6%
	Single	Count	0	3	3
		% within Low Personal Accomplishment	0.0%	3.5%	2.8%

Total	Count	21	85	106
	% within Low Personal Accomplishment	100.0%	100.0%	100.0%

**Output Program SPSS Kejadian *Burnout*  
Berdasarkan Tingkatnya**

**Tingkat Kejadian *Burnout***

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak <i>Burnout</i>	8	7.5	7.5	7.5
	<i>Burnout</i> Sedang	12	11.3	11.3	18.9
	<i>Burnout</i> Ringan	86	81.1	81.1	100.0
	Total	106	100.0	100.0	