

DAFTAR PUSTAKA

- ADA, 2020, *Standards of Medical Care in Diabetes 2018*, American of Diabetes Association (ADA).
- Alfian, R, 2015, Korelasi Antara Kepatuhan Minum Obat dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan di RSUD Dr. H. Moch.Ansari Saleh Banjarmasin. *Jurnal Pharmascience*.2(2).15-23.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia, 2006b, Kepatuhan Pasien : Faktor Penting Dalam Keberhasilan Terapi, *Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia*, 1–12.
- Bistara, D.N, 2015, Teaching Support Terhadap Peningkatan Kepatuhan Penatalaksanaan DM Tipe 2. Thesis tidak diterbitkan. Yogyakarta, FKIK UMY.
- Bosworth H. (ed), 2010, *Improving Patient Treatment Adherence: a Clinical's Guide*. New York: Springer
- Boyoh, M.EE., Kaawoan, A.,& Bidjuni, H, 2015, *Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*
- Brunton, L., Parker, K., Blumenthal, D., and Buxton, I., 2010, *Goodman & Gilman's Manual of Pharmacology and Therapeutics*, USA, The McGraw-Hill Companies, inc.
- CMSA, 2006, *Case Management Adherence Guidelines Version 2.0.*, www.cmsa.org.
- Dailey G., Kim M.S. and Lian J.F., 2002, Patient Compliance and Persistence with Antihyperglycemic Therapy: Evaluation of a Population of Type 2 Diabetic Patients, *The Jurnal of International Medical Research*, 30, 71–79.
- Depkes, 2005, *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Diabetes Melitus*, Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Dewi, R.K., 2014, *Diabetes Bukan Untuk Ditakuti*, FMedia, Jakarta
- Dipiro, J.T., Matzke, G.R., Posey, L.M., Talbert, R.L., Wells, B.G., Yee, G.C., 2008, *Pharmacotherapy A Pathophysiologic approach*, Edisi 7, Medical MC Graw, New York.
- Dipiro, J.T., Matzke, G.R., Posey, L.M., Talbert, R.L., Wells, B.G., Yee, G.C., 2012, *Pharmacotherapy A Pathophysiologic approach*, Edisi 9, Medical MC Graw, New York.

- Gunawan, S.G., (ed), 2007, *Farmakologi dan Terapi*, Edisi 5, Departemen Farmakologi dan Terapeutik, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.
- Handoko, T., dan Suharto B., 1995, *Insulin Glukagon dan antidiabetik dalam Farmakologi dan Terapi*, Edisi IV, Jakarta, Gaya Baru.
- Hannan, M, 2013, Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Bluto Sumenep, *Jurnal Kesehatan Wiraja Medika*.
- International Diabetes Federation, 2015 Diabetes Atlas 7th ed. Belgium
- Jin J., Sklar G.E., Sen Oh V.. and Li S., 2008, Factors Affecting Therapeutic Compliance: A Review The Patient's Perspective, , 269–286.
- Katzung, B.G., 2004, *Farmakologi Dasar dan Klinik Buku 3 Edisi 8*, Penerjemah dan editor: Bagian Farmakologi FK UNAIR, Penerbit Salemba Medika, Surabaya.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2013, *Riset Kesehatan Dasar*, Jakarta.
- Mansjoer, et al, 2001, *Kapita Selekta Kedokteran Edisi Ketiga Jilid Pertama*, Media Aesculapius-FKUI, Jakarta.
- Melikian C., White T.J., Vanderplas A., Dezii C.M. and Chang E., 2002, Adherence to Oral Antidiabetic Therapy in a Managed Care Organization: A Comparison of Monotherapy, Combination Therapy, and Fixed-Dose Combination Therapy, *Clinical Therapeutics*, 24 (3), 460–467.
- Persatuan Endrokinologi Indonesia, 2011, *Konsensus dan pengelolaan diabetes mellitus tipe 2 di Indonesia*. Di akses dari 9 November 2016 dari <http://www.perkeni.org>.
- Rasdianah N, Martohadiharjo S, Andayani T.M, Hakim Lukman, 2016, Gambaran Kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Daerah Istimewa Yogyakarta, UGM, Yogyakarta.
- Riskerdas, 2018, *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar*, Departemen Kesehatan RI, Jakarta.
- Rubin R.R., 2005, Adherence to Pharmacologic Therapy in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus, *The American Journal of Medicine*, 118 (5), 27–34.
- Salistyaningsih W., Puspitawati T. and Nugroho D.K., 2011, Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Hipoglikemik Oral dengan Kadar

Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2, *Skripsi*, Program Studi Kesehatan Masyarakat, Universitas Respati Yogyakarta, Yogyakarta.

- Sellia Andani, 2017, Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rsud Dr. Moewardi Periode Oktober 2016 – Maret 2017, UMS, Surakarta
- Sudoyo, Aru, 2009, *Buku Ajar Ilmu penyakit Dalam jilid II*, Internal Publishing.
- Soegondo, S., 2005, *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*, Balai Penerbit FKUI, Jakarta.
- Soewondo, Pradana, dan Laurentius A. Pramono, 2013, *Prevalence, Characteristics, and Predictors of Pre-diabetes in Indonesia, Medicine Journal Indonesia*, Vol.20, No.4.
- Sopiyuddin, M.D., 2011, *Besar Sampel Dan Cara Pengambilan Sampel Dalam Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan, Edisi 3*, Salemba Medika, Jakarta
- Suhadi, 2011, Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Lansia dalam Perawatan Hipertensi di Wilayah Puskesmas Sronдол Kota Semarang, Tesis: Universitas Indonesia
- Sukandar, E.Y., Andrajati, R., Sigit, J.I dan Kusnandar., 2008, *Iso Farmakoterapi*, ISFI, Jakarta.
- Tamara, E., Byhakki, Nauli, A, f. (2014). Hubungan Antara Dukungan Keluarga dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes mellitus Tipe 2 di RSUD Arifin Ahmad Provinsi Riau. *JOM PSIK*,1 (2). 1-7.
- Tisna, Nandang, 2009, Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kepatuhan Pasien dalam Minum Obat Antihipertensi di Puskesmas Pamulang Kota Tangerang Selatan Provinsi Banten Tahun 2009, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah
- Tjay, T. H., dan Rahardja, K., 2007, *Obat-obat penting, Khasiat penggunaan dan Efek-Efek Sampingnya*. Edisi ke VI. PT Elex Media Komputindo, Jakarta, Hal :193
- Vaidya, Krettek, 2014, Physical Activity level and Its Sociodemographic Correlates in a Peri-Urban Nepalese Population: a Cross-sectional Study from the Jhaukhel-Duwakot Health Demographic Surveillance Site. *International Journal of Behavioural Nutrition and Physical Activity*.11:39.

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Pasien

**LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Dengan hormat,

Dengan menandatangani lembar ini, saya

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh Haldi Nugraha HS, mahasiswa Program Studi Magister Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Hasanuddin dengan judul **“PERAN APOTEKER DALAM MENINGKATKAN KEPATUHAN PASIEN DALAM MENGGUNAKAN OBAT DIABETES MELLITUS DI KABUPATEN PANGKAJENE DAN KEPULAUAN”**

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sejujur-juurnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Pangkep,2023

Saksi

Responden

(.....)

(.....)

Lampiran 2. Kuisoner Demografi

KUISONER DATA DEMOGRAFI

Petunjuk pengisian :

- A. Bacalah dengan teliti pertanyaan terlebih dahulu
- B. Isilah secara singkat jawaban pertanyaan dibawah ini

Data Responden

- Jenis Pasien : UMUM JKN
- 1. Nama :
 - 2. Tanggal lahir :/...../.....
 - 3. Alamat :
 - 4. No.Telp :
 - 5. Jenis Kelamin : Laki-laki perempuan
 - 6. Pendidikan : SD SMP SMA S1 S2
 - 7. Pekerjaan : Wirausaha IRT Karyawan Pensiunan
 petani n-lain.....
 - 8. Lama waktu menderita DM :tahun
 - 9. Pola makan : Teratur Tidak Teratur
 - 10. Olahraga : Sering Jarang
 - 11. Merokok : Ya Tidak
 - 12. Disertai penyakit : Ya Tidak. Jika ya =
 - 13. Jenis obat yang sering dikonsumsi:.....
 - 14. Hasil Pengukuran HbA1C =

Lampiran 3. Kuisoner MARS-5

KUIOSENER MARS-5

Nama responden :.....

Usia :.....

Jenis Kelamin :.....

Pertanyaan	Pilihan Pertanyaan				
	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
Saya lupa minum obat saya					
Saya mengubah dosis obat saya					
Saya berhenti minum obat saya untuk beberapa waktu					
Saya memutuskan untuk tidak menaati dosis					
Saya minum obat kurang dari aturan yang tertera					

Lampiran 4. Data Statistik

Uji Deskriptif Frekuensi

Statistic

		HBA1C AWAL	HBA1C AKHIR	MARS-5 AWAL	MARS-5 AKHIR
N	Valid	212	212	212	212
	Missing	0	0	0	0
Mean		8.2689	7.9835	20.32	24.31
Median		8.3000	7.9000	21.00	25.00
Std. Deviation		1.42708	1.20401	2.639	1.253
Minimum		5.70	5.20	12	18
Maximum		10.80	10.50	25	25

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	37	4.4	17.5	17.5
	Perempuan	175	20.6	82.5	100.0
	Total	212	25.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15-60 Tahun	58	6.8	27.4	27.4
	>60 Tahun	154	18.2	72.6	100.0
	Total	212	25.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	85	10.0	40.1	40.1
	SMP	28	3.3	13.2	53.3
	SMA	89	10.5	42.0	95.3
	S1	10	1.2	4.7	100.0
	Total	212	25.0	100.0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Wirausaha	2	.2	.9	.9
Karyawan	6	.7	2.8	3.8
Pensiunan	18	2.1	8.5	12.3
Petani	74	8.7	34.9	47.2
IRT	102	12.0	48.1	95.3
Lain-lain	10	1.2	4.7	100.0
Total	212	25.0	100.0	

Lama Menderita DM

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <5 Tahun	41	4.8	19.3	19.3
>5 Tahun	171	20.2	80.7	100.0
Total	212	25.0	100.0	

Olahraga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sering	56	6.6	26.4	26.4
Jarang	156	18.4	73.6	100.0
Total	212	25.0	100.0	

Disertai Penyakit

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	15	1.8	7.1	7.1
Tidak	197	23.2	92.9	100.0
Total	212	25.0	100.0	

Pola Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Teratur	8	.9	3.8	3.8
	Tidak teratur	204	24.1	96.2	100.0
	Total	212	25.0	100.0	

Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	27	3.2	12.7	12.7
	Tidak	185	21.8	87.3	100.0
	Total	212	25.0	100.0	

Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
HBA1C AWAL	.089	212	.000	.963	212	.000
HBA1C AKHIR	.082	212	.001	.979	212	.003
MARS-5 AWAL	.159	212	.000	.926	212	.000
MARS-5 AKHIR	.355	212	.000	.611	212	.000

Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variances

Hasil

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
53.122	3	844	.000

Uji Wilcoxon HBA1C

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
HBA1C AKHIR - HBA1C AWAL	Negative Ranks	149 ^a	108.40	16151.00
	Positive Ranks	48 ^b	69.83	3352.00
	Ties	15 ^c		
	Total	212		

- a. HBA1C AKHIR < HBA1C AWAL
- b. HBA1C AKHIR > HBA1C AWAL
- c. HBA1C AKHIR = HBA1C AWAL

Test Statistics^a

	HBA1C AKHIR - HBA1C AWAL
Z	-8.018 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.

Uji Wilcoxon MARS-5

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
MARS-5 AKHIR - MARS-5 AWAL	Negative Ranks	6 ^a	23.75	142.50
	Positive Ranks	196 ^b	103.88	20360.50
	Ties	10 ^c		
	Total	212		

Test Statistics^a

	MARS-5 AKHIR - MARS-5 AWAL
Z	-12.183 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

Lampiran 5. Izin Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln.Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor: 5148/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal: 07 September 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik:





No.Protokol	29823092188	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Haldi Nugraha HS	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Peran Apoteker dalam Meningkatkan Kepatuhan Pasien Dalam Menggunakan Obat Diabetes Mellitus di Kabupaten Pangkajene dan Kepulauan		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	29 Agustus 2023
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	29 Agustus 2023
Tempat Penelitian	Kabupaten Pangkajene dan Kepulauan		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 07 September 2023 Sampai 07 September 2024	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 07 September 2023
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 07 September 2023

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporakn penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 6. Izin DPMPTSP Kab.Pangkep

	PEMERINTAH KABUPATEN PANGKAJENE DAN KEPULAUAN DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU Jl. Sultan Hasanuddin Nomor 40 ☎ (0410) 22008 Pangkajene – KP. 90611
<u>IZIN PENELITIAN</u> Nomor : IPT/306/DPMPTSP/VII/2023	
DASAR HUKUM :	
<ol style="list-style-type: none">1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2002 tentang Sistem Nasional Penelitian, Pengembangan dan Penerapan Ilmu Pengetahuan Teknologi;2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;3. Peraturan Bupati Pangkajene dan Kepulauan Nomor 379 Tahun 2019 tentang Tim Teknis pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Pangkep.4. Peraturan Bupati Pangkajene dan Kepulauan Nomor 56 Tahun 2015 tentang Penyederhanaan Perizinan dan Non Perizinan di Kabupaten Pangkajene dan Kepulauan.5. Peraturan Bupati Pangkajene dan Kepulauan Nomor 37 Tahun 2018 tentang Pelimpahan Kewenangan Penyelenggaraan Perizinan dan Non Perizinan kepada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu di Kabupaten Pangkajene dan Kepulauan.	
Dengan ini memberikan izin penelitian kepada :	
Nama	: HALDI NUGRAHA, HS
Nomor Pokok	: N012211014
Tempat/Tgl. Lahir	: Maros / 04 September 1997
Jenis Kelamin	: Laki Laki
Pekerjaan	: Mahasiswa
Alamat	: Jl. Makmur Dg. Sitakka No. 130 Kel/ Desa Raya Kec. Turikale Kab. Maros
Tempat Meneliti	: Kab. Pangkajene dan Kepulauan
Maksud dan Tujuan mengadakan penelitian dalam rangka Penulisan Survey dengan Judul : "Peran Apoteker Dalam Meningkatkan Kepatuhan Pasien Dalam Menggunakan Obat Diabetes Mellitus di Kabupaten Pangkajene dan Kepulauan"	
Lamanya Penelitian : 1 Agustus 2023 s/d 1 November 2023	
Dengan Ketentuan Sebagai Berikut :	
<ol style="list-style-type: none">1. Menaati Semua Peraturan Perundang-Undangan yang berlaku, serta menghormati Adat Istiadat setempat.2. Penelitian tidak menyimpang dari maksud izin yang diberikan.3. Menyerahkan 1 (satu) exemplar foto copy hasil penelitian kepada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Pangkajene dan Kepulauan.4. Surat Izin Penelitian ini dinyatakan tidak berlaku, bilamana pemegang izin ternyata tidak menaati ketentuan-ketentuan tersebut diatas.	
Demikian Izin Penelitian ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.	
Pangkajene, 28 Juli 2023	
	
Tembusan Kepada Yth : <ol style="list-style-type: none">1. Bapak Bupati Pangkep (Sebagai Laporan);2. Kepala Kantor Kesbang;3. Arsip;	Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.  Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik oleh : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Pangkajene dan Kepulauan SULFIDA, S.Sos, M.Si PEMBINA TK. I/ IV b NIP. 19730202 199803 2 010

Lampiran 7. Izin Kesbangpol Kab.Pangkep



PEMERINTAH KABUPATEN PANGKAJENE DAN KEPULAUAN
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jalan Sultan Hasanuddin ☎0410) 21200 Ext 146 Pangkajene

Pangkajene, 25 Juli 2023

Nomor : 070/ 544 /Bakesbangpol/VII/2023
Lampiran :
Perihal : Rekomendasi Penelitian

K e p a d a,
Yth . Kepala DPM-PTSP
Kabupaten Pangkep
Di-
Pangkajene

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor: 070/ 544/ Bakesbangpol /VII/2023

Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
2. Peraturan Daerah Kabupaten Pangkajene dan Kepulauan Nomor 4 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah, sebagaimana telah diubah terakhir dengan peraturan Daerah kabupaten Pangkajene dan Kepulauan Nomor 1 Tahun 2020

Memperhatikan : Surat Dekan Universitas Hasanuddin Fakultas Farmasi Nomor 11436/UN.4.17/PT.01.04/2023 Tanggal 25 Juli 2023 Perihal Izin Penelitian.

Setelah membaca maksud dan tujuan kegiatan yang tercantum dalam surat tersebut, Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Pangkajene dan Kepulauan tidak keberatan dan menyetujui memberikan Rekomendasi kepada:

- a. Nama : **HALDI NUGRAHA HS**
b. Nomor Pokok : N012211014
c. Program Studi : S2 Farmasi

Bermaksud akan melakukan Penelitian di Wilayah Kabupaten Pangkep dalam rangka penyusunan "Tesis" dengan judul :

"PERAN APOTEKER DALAM MENINGKATKAN KEPATUHAN PASIEN DALAM MENGGUNAKAN OBAT DIABETES MELLITUS DI KABUPATEN PANGKAJENE DAN KEPULAUAN"

Demikian Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya,

An. KEPALA BADAN

Sekertaris



TEMBUSAN : Kepada Yth

1. Bapak Bupati Pangkep di Pangkajene;
 2. Kepala Bappelitbangda Kab.Pangkep;
- Sdr(i) HALDI NUGRAHA HS;**

Lampiran 8. Pemberian Edukasi dan Pengambilan Darah



Lampiran 9. Lembar Edukasi Pasien

STOP DIABETES

Your health is our priority





Hubungi kami untuk info

apt. Haldi Nugraha HS
+6285-395-212-069
haldynugraha6@gmail.com

Apa itu Diabetes Mellitus?

Diabetes atau penyakit gula (gula darah tinggi) adalah penyakit kronis (jangka panjang) yang perlu kamu waspada! Adapun tanda utama dari penyakit ini adalah meningkatnya kadar gula darah (glukosa) melebihi nilai normal. Diabetes terjadi ketika tubuh pengidapnya tidak lagi mampu mengambil gula (glukosa) ke dalam sel dan menggunakannya sebagai energi.



Apa saja gejala terkena Diabetes Mellitus?

1. SERING HAUS
2. CEPAT LAPAR
3. SERING BUANG AIR KECIL

Gejala Tambahan :

1. Berat badan menurun cepat tanpa diketahui penyebabnya
2. Gatal didaerah kemaluan wanita
3. Luka sulit sembuh
4. Kesemutan
5. Penglihatan kabur
6. Cepat lelah
7. Mudah mengantuk
8. Impotensi pada pria



FAKTOR RESIKO DIABETES

1. MEROKOK
2. BERAT BADAN LEBIH/OBESITAS
3. RIWAYAT KELUARGA DENGAN DIABETES
4. KURANG OLAHRAGA
5. GANGGUAN TOLERANSI GLUKOSA

CARA PENCEGHAANNYA?

1. Menjaga berat badan ideal.
2. Menerapkan pola makan sehat.
3. Menjaga porsi makan.
4. Rutin olahraga.
5. Berhenti merokok.
6. Banyak minum air putih.
7. Kelola Stres.
8. Menjaga Porsi Makan.





Pengobatan Diabetes

1. Obat Antidiabetik oral (Metformin, glibenclamid, dll)
2. Suntikan Insulin
3. Kelola stress
4. Hindari makanan manis
5. Rutin cek gula darah (GDS, GDP, HbA1c)