

## DAFTAR PUSTAKA

- Anderson-Vasquez, H. E., Pérez-Martínez, P., Fernández, P. O., & Wanden-Berghe, C. (2015). Impact of The Consumption of A Rich Diet In Butter and It Replacement For A Rich Diet in Extra Virgin Olive Oil On Anthropometric, Metabolic And Lipid Profile in Postmenopausal Women. *Nutricion Hospitalaria*, 31(6), 2561–2570. <https://doi.org/10.3305/nh.2015.31.6.8732>
- Arfan, M., Simatupang, B., & Sutysna, H. (2020). *Pengaruh Minyak Zaitun dan Olahraga Terhadap Kadar Trigliserida Tikus Wistar Diet Tinggi Lemak*. 1(1), 22–27.
- Arsic, A., Stojanovic, A., & Mikic, M. (2017). Oleic Acid – Health Benefits And Status In Plasma Phospholipids In The Serbian Population. *Serbian Journal of Experimental and Clinical Research*, 1–6. <https://doi.org/10.1515/SJECR>
- Aryani, T., Utami, F. S., & Sulistyaningsih, S. (2017). Identifikasi Asam Lemak Omega Pada Asi Eksklusif Menggunakan Kromatografi Gc- Ms. *JHeS (Journal of Health Studies)*, 1(1), 1–7. <https://doi.org/10.31101/jhes.180>
- Asmi, A. D. (2022). *Asupan Lemak Dengan Kadar Asam Oleat Asi Ibu Menyusui (6-24 Bulan) di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang dan Sudiang Raya Kota Makassar*. Universitas Hasanuddin. Makassar.
- Asmi, A. D., Indriasar, R., Sirajuddin, S., & Astuti, N. (2021). *Fat Intake With Oleic Acid Levels In Breastfeeding Mother ' s Milk ( 6 Months - 24 Months ) In The Work Area Of Sudiang And Sudiang Raya Public Health Centers Makassar City*. 8(6), 3606–3614.
- Aumeistere, L., Ciproviča, I., Zavadzka, D., Andersons, J., Volkovs, V., & Celmalniece, K. (2019). Impact of maternal diet on human milk composition among lactating women in Latvia. *Medicina (Lithuania)*, 55(5), 1–12. <https://doi.org/10.3390/medicina55050173>
- Bachour, P., Yafawi, R., Jaber, F., Choueiri, E., & Abdel-Razzak, Z. (2012). Effects of smoking, mother's age, body mass index, and parity number on lipid, protein, and secretory immunoglobulin a concentrations of human milk. *Breastfeeding Medicine*, 7(3), 179–188. <https://doi.org/10.1089/bfm.2011.0038>
- Barbat-Artigas, S., Garnier, S., Joffroy, S., Riesco, É., Sanguignol, F., Vellas, B., Rolland, Y., Andrieu, S., Aubertin-Leheudre, M., & Mauriège, P. (2016). Caloric Restriction and Aerobic Exercise In Sarcopenic and Non-Sarcopenic Obese Women: An Observational and Retrospective Study. *Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle*, 7, 284–289. <https://doi.org/10.1002/jcsm.12075>
- Beare-Rogers, J., Dieffenbacher, A., & Holm, J. V. (2001). Lexicon of lipid nutrition. *Pure and Applied Chemistry*, 73(4), 685–744.

- <https://doi.org/10.1351/pac200173040685>
- Biddulph, C., Holmes, M., Kuballa, A., Carter, R. J., & Maher, J. (2022). Beyond the BMI: Validity and Practicality of Postpartum Body Composition Assessment Methods during Lactation: A Scoping Review. *Nutrients*, *14*(11), 2197. <https://doi.org/10.3390/nu14112197>
- Binns, C., Lee, M., & Low, W. Y. (2016). The Long-Term Public Health Benefits of Breastfeeding. *Asia-Pacific Journal of Public Health*, *28*(1), 7–14. <https://doi.org/10.1177/1010539515624964>
- Borga, M., West, J., Bell, J. D., Harvey, N. C., Romu, T., Heymsfield, S. B., & Leinhard, O. D. (2018). Advanced body composition assessment: From body mass index to body composition profiling. *Journal of Investigative Medicine*, *66*(5), 887–895. <https://doi.org/10.1136/jim-2018-000722>
- Bravi, F., Wiens, F., Decarli, A., Dal Pont, A., Agostoni, C., & Ferraroni, M. (2016). Impact of maternal nutrition on breast-milk composition: A systematic review. *American Journal of Clinical Nutrition*, *104*(3), 646–662. <https://doi.org/10.3945/ajcn.115.120881>
- Butte, N. F., & Hopkinson, J. M. (1998). Body Composition Changes during Lactation Are Highly Variable among Women. *The Journal of Nutrition*, *128*(2), 381–385.
- Butts, C. A., Hedderley, D. I., Herath, T. D., Paturi, G., Glyn-Jones, S., Wiens, F., Stahl, B., & Gopal, P. (2018). Human milk composition and dietary intakes of breastfeeding women of different ethnicity from the manawatu-wanganui region of New Zealand. *Nutrients*, *10*(9), 1–16. <https://doi.org/10.3390/nu10091231>
- Bzikowska-Jura, A., Czerwonogrodzka-Senczyna, A., Olędzka, G., Szostak-Węgierek, D., Weker, H., & Wesółowska, A. (2018). Maternal nutrition and body composition during breastfeeding: Association with human milk composition. *Nutrients*, *10*(10). <https://doi.org/10.3390/nu10101379>
- Cardoso, C. K. de S., Santos, A. S. e. A. de C., Rosa, L. P. de S., Mendonça, C. R., Vitorino, P. V. de O., Peixoto, M. D. R. G., & Silveira, É. A. (2020). Effect Of Extra Virgin Olive Oil And Traditional Brazilian Diet On The Bone Health Parameters Of Severely Obese Adults: A Randomized Controlled Trial. *Nutrients*, *12*(2), 1–15. <https://doi.org/10.3390/nu12020403>
- Chow Ching, K. (2008). *Fatty acids in foods and their health implication* (3th ed.).
- Citrakesumasari, R. I., & A., S. (2020). *Konsentrasi Alpha-Lactalbumin dan Asam Oleat pada ASI Matang berdasarkan status gizi Ibu Menyusui. Laporan Penelitian Tingkat Dasar LPPM.* <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/transmisi/article/view/15389>
- Correa-Rodríguez, M., Rueda-Medina, B., González-Jiménez, E., & Schmidt-RioValle, J. (2017). Associations between body composition, nutrition, and physical activity in young adults. *American Journal of Human Biology*, *29*(1). <https://doi.org/10.1002/ajhb.22903>

- Crosby, L., Rembert, E., Levin, S., Green, A., Ali, Z., Jardine, M., Nguyen, M., Elliott, P., Goldstein, D., Freeman, A., Bradshaw, M., Holtz, D. N., Holubkov, R., Barnard, N. D., & Kahleova, H. (2022). Changes in Food and Nutrient Intake and Diet Quality on a Low-Fat Vegan Diet Are Associated with Changes in Body Weight, Body Composition, and Insulin Sensitivity in Overweight Adults: A Randomized Clinical Trial. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 122(10), 1922–1939.e0. <https://doi.org/10.1016/j.jand.2022.04.008>
- Dahlan, M. S. (2010). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan* (Edisi 3). Salemba Medika. <http://www.penerbitsalemba.com>
- Daniel, A. I., Shama, S., Ismail, S., Bourdon, C., Kiss, A., Mwangome, M., Bandsma, R. H. J., & O'Connor, D. L. (2021). Maternal bmi is positively associated with human milk fat: A systematic review and meta-regression analysis. *American Journal of Clinical Nutrition*, 113(4), 1009–1022. <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqaa410>
- Demirtaş, M. S., & Yalçın, S. S. (2022). The Use of Human Milk for Therapeutic Purposes Other Than Nutrition. *Turkish Archives of Pediatrics*, 57(3), 255–266. <https://doi.org/10.5152/TurkArchPediatr.2022.22075>
- Dritsakou, K., Liosis, G., Valsami, G., Polychronopoulos, E., & Skouroliahou, M. (2016). The Impact Of Maternal- And Neonatal-Associated Factors On Human Milk's Macronutrients And Energy. *Journal of Maternal-Fetal and Neonatal Medicine*, 30(11), 1302–1308. <https://doi.org/10.1080/14767058.2016.1212329>
- Earlia, N., Muslem, Suhendra, R., Amin, M., Prakoeswa, C., & Idroes, R. (2019). GC/MS Analysis Of Fatty Acids On Pliek U Oil And Its 102 Pharmacological Study By Molecular Docking To Filaggrin As A Drug Candidate In Atopic Dermati. *The Scientific World Journal*. <https://proceedings.unisba.ac.id/index.php/BCSMS/article/view/1860/726>
- Galvão Cândido, F., Xavier Valente, F., da Silva, L. E., Gonçalves Leão Coelho, O., Gouveia Peluzio, M. do C., & Gonçalves Alfenas, R. de C. (2018). Consumption of extra virgin olive oil improves body composition and blood pressure in women with excess body fat: a randomized, double-blinded, placebo-controlled clinical trial. *European Journal of Nutrition*, 57(7), 2445–2455. <https://doi.org/10.1007/s00394-017-1517-9>
- Giuffrida, F., Fleith, M., Goyer, A., Samuel, T. M., Elmelegy-Masserey, I., Fontannaz, P., Cruz-Hernandez, C., Thakkar, S. K., Monnard, C., De Castro, C. A., Lavalle, L., Rakza, T., Agosti, M., Al-Jashi, I., Pereira, A. B., Costeira, M. J., Marchini, G., Vanpee, M., Stiris, T., ... Billeaud, C. (2022). Human milk fatty acid composition and its association with maternal blood and adipose tissue fatty acid content in a cohort of women from Europe. *European Journal of Nutrition*, 61(4), 2167–2182. <https://doi.org/10.1007/s00394-021-02788-6>

- Goisser, S., Kemmler, W., Porzel, S., Volkert, D., Sieber, C. C., Bollheimer, L. C., & Freiberger, E. (2015). Sarcopenic obesity and complex interventions with nutrition and exercise in community-dwelling older persons – A narrative review. *Clinical Interventions in Aging*, *10*, 1267–1282. <https://doi.org/10.2147/CIA.S82454>
- Hallgren, O., Aits, S., Brest, P., Gustafsson, L., Mossberg, A. K., Wullt, B., & Svanborg, C. (2008). Apoptosis and tumor cell death in response to HAMLET (Human  $\alpha$ -lactalbumin made lethal to tumor cells). *Advances in Experimental Medicine and Biology*, *606*, 217–240. [https://doi.org/10.1007/978-0-387-74087-4\\_8](https://doi.org/10.1007/978-0-387-74087-4_8)
- Handayani, Hadju, V., & Satriono. (n.d.). *Pengaruh Suplementasi Minyak Zaitun Extra Virgin terhadap Kolesterol Total dan Trigliserida Subjek Hiperkolesterolemia*.
- Hatsu, I. E., McDougald, D. M., & Anderson, A. K. (2008). Effect of infant feeding on maternal body composition. *International Breastfeeding Journal*, *3*, 1–8. <https://doi.org/10.1186/1746-4358-3-18>
- Information, N. (2015). MUFAs 1. *American Society for Nutrition*, *6*, 276–277. <https://doi.org/10.3945/an.114.005926>.References
- Kelaiditi, E., Jennings, A., Steves, C. J., Skinner, J., Cassidy, A., MacGregor, A. J., & Welch, A. A. (2016). Measurements of Skeletal Muscle Mass and Power Are Positively Related to A Mediterranean Dietary Pattern in Women. *Osteoporosis International*, *27*(11), 3251–3260. <https://doi.org/10.1007/s00198-016-3665-9>
- Kemendes RI. (2013). *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 33 Tahun 2012 Tentang Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif*. [http://dx.doi.org/10.1016/j.actamat.2015.12.003%0Ahttps://inis.iaea.org/collection/NCLCollectionStore/\\_Public/30/027/30027298.pdf?r=1&r=1%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.jmrt.2015.04.004](http://dx.doi.org/10.1016/j.actamat.2015.12.003%0Ahttps://inis.iaea.org/collection/NCLCollectionStore/_Public/30/027/30027298.pdf?r=1&r=1%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.jmrt.2015.04.004)
- Kementerian PPN. (2020). *Pedoman Teknis Penyusunan Rencana Aksi - Edisi II Tujuan Pembangunan Berkelanjutan/ Sustainable Development Goals (TPB/SDGs)*. In E. C. B. Vivi Yulaswati, Josaphat Rizal Primana, Oktorialdi, Diani Sadia Wati, Maliki, Anang Noegroho Setyo Moeljono, Pungkas Bahjuri Ali, Amich Alhumami, Woro Srihastuti Sulistyaningrum, Tri Dewi Virgiyanti, Yahya Rachman Hidayat, Mahatmi Parwitasari Saronto, Leo (Ed.), *Kementerian PPN Edisi III* (III). Kedeputan Bidang Kemaritiman dan Sumber Daya Alam, Kementerian Perencanaan Pembangunan Nasional/ Badan Perencanaan Pembangunan Nasional.
- Kugananthan, S., Gridneva, Z., Lai, C. T., Hepworth, A. R., Mark, P. J., Kakulas, F., & Geddes, D. T. (2017). Associations Between Maternal Body Composition And Appetite Hormones And Macronutrients In Human Milk. *Nutrients*, *9*(3). <https://doi.org/10.3390/nu9030252>
- Kuriyan, R. (2018). Body composition techniques. *Indian J Med Res*, 648–658. <https://doi.org/10.4103/ijmr.IJMR>
- Kurniati, A. M., Sunardi, D., Sungkar, A., Bardosono, S., & Kartinah, N. T. (2016). *Paediatrica Indonesiana*. *56*(5), 298–304.

- <https://doi.org/10.14238/pi56.5.2016.298-304>
- Lima, N. P., Bassani, D. G., da Silva, B. G. C., Motta, J. V. S., Magalhães, E. I. S., Barros, F. C., & Horta, B. L. (2019). Association of breastfeeding, maternal anthropometry and body composition in women at 30 years of age. *Cadernos de Saude Publica*, 35(2), 1–11. <https://doi.org/10.1590/0102-311x00122018>
- Lisnawati, N., & Haryanto, I. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Komposisi Tubuh Remaja. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 2(2), 86–90.
- Maharani, C., Puspasari, A., Biokimia, B., Kedokteran, F., & Kesehatan, I. (2019). Peran Variasi Gen FTO pada Obesitas. *Jambi Medical Journal "Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan & Quot*, 7(2), 161–166.
- Manti, S., Lougaris, V., Cuppari, C., Tardino, L., Dipasquale, V., Arrigo, T., Salpietro, C., & Leonardi, S. (2017). Breastfeeding and IL-10 levels in children affected by cow's milk protein allergy: A retrospective study. *Immunobiology*, 222(2), 358–362. <https://doi.org/10.1016/j.imbio.2016.09.003>
- Marseglia, L., Manti, S., D'Angelo, G., Cuppari, C., Salpietro, V., Filippelli, M., Trovato, A., Gitto, E., Salpietro, C., & Arrigo, T. (2015). Obesity and breastfeeding: The strength of association. *Women and Birth*, 28(2), 81–86. <https://doi.org/10.1016/j.wombi.2014.12.007>
- Moosavy M, N.Shavisi, & S.A.Khatibi. (2017). *Examining of Nutritional and Remedial Properties of Olive in Quran, Hadiths, Traditional and Modern Medicine*.
- Mora, Enda, Selpas, & Nandhana. (2013). Isolasi dan Karakterisasi Asam Oleat dari Kulit Buah Kelapa Sawit (*Elais guinensis* Jacq.). *Jurnal Penelitian Farmasi Indonesia*, 1(2), 32–39. <http://jurnal.unimus.ac.id>
- Morton, R. W., Murphy, K. T., McKellar, S. R., Schoenfeld, B. J., Henselmans, M., Helms, E., Aragon, A. A., Devries, M. C., Banfield, L., Krieger, J. W., & Phillips, S. M. (2018). A Systematic Review, Meta-Analysis and Meta-Regression of The Effect of Protein Supplementation On Resistance Training-Induced Gains in Muscle Mass and Strength in Healthy Adults. *British Journal of Sports Medicine*, 52(6), 376–384. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2017-097608>
- Muhrifan, A., Citrakesumasari, C., Djide, N., Sirajuddin, S., Djafar, N., & Naim, F. (2020). Differences of Oleic Acid Levels in Breast Milk of Lactating Mothers with Chronic Energy Deficiency (CED) and Normal Status. *Journal of Scientific Research in Medical and Biological Sciences*, 1(2), 161–170. <https://doi.org/10.47631/jsrmb.v1i2.142>
- Musumeci, G., Imbesi, R., Szychlinska, M. A., & Castrogiovanni, P. (2015). Apoptosis and Skeletal Muscle in Aging. *Open Journal of Apoptosis*, 04(02), 41–46. <https://doi.org/10.4236/ojapo.2015.42004>
- Mylott, E., Kutschera, E., & Widenhorn, R. (2014). Bioelectrical impedance analysis as a laboratory activity: At the interface of physics and the body. *American Journal of Physics*, 82(5), 521–528.

- <https://doi.org/10.1119/1.4866276>
- Nurtsani, A. M., Murianda, B., Prakoso, T., Christyono, Y., & Riyadi, M. A. (2019). Rancang Bangun Bioelectrical Impedance Analysis (BIA) Multifrekuensi berbasis ARM. *TELKA - Telekomunikasi, Elektronika, Komputasi Dan Kontrol*, 5(2), 147–155. <https://doi.org/10.15575/telka.v5n2.147-155>
- Oddy, W. H. (2017). Breastfeeding, Childhood Asthma, and Allergic Disease. *Annals of Nutrition and Metabolism*, 70(2), 26–36. <https://doi.org/10.1159/000457920>
- Oliveras-López, M. J., Berná, G., Jurado-Ruiz, E., López-García de la Serrana, H., & Martín, F. (2014). Consumption Of Extra-Virgin Olive Oil Rich In Phenolic Compounds Has Beneficial Antioxidant Effects in Healthy Human Adults. *Journal of Functional Foods*, 10, 475–484. <https://doi.org/10.1016/j.jff.2014.07.013>
- Olivia Ballard, J., & Morrow, A. L. (2013). Human Milk Composition: Nutrients and Bioactive Factors Olivia. *Pediatr Clin North Am*, 60(1), 49–74. <https://doi.org/10.1016/j.pcl.2012.10.002.Human>
- Panagos, P. G., Vishwanathan, R., Penfield-Cyr, A., Matthan, N. R., Shivappa, N., Wirth, M. D., Hebert, J. R., & Sen, S. (2016). Breastmilk from obese mothers has pro-inflammatory properties and decreased neuroprotective factors. *Journal of Perinatology*, 36(4), 284–290. <https://doi.org/10.1038/jp.2015.199>
- Prananjaya, R., & Rudiyanti, N. (2013). Determinan Produksi ASI pada Ibu Menyusui. *Jurnal Keperawatan*, 9(2), 227–237.
- Purwanto, T. S., & Sumaningsih, R. (2019). *Modul Ajar Gizi Ibu dan Anak Jilid 2* (2nd ed.).
- Rabi, B., Benjeddou, K., Idrissi, M., Rami, A., Mekkaoui, B., Hamdouchi, A. El, Benkirane, H., Barkat, A., Saeid, N., Kari, K. El, & Aguenauou, H. (2021). Effects of breastfeeding on maternal body composition in moroccan lactating women during twelve months after birth using stable isotopic dilution technique. *Nutrients*, 13(1), 1–14. <https://doi.org/10.3390/nu13010146>
- Rahayu, A., Fahrini, Y., & Setiawan, M. I. (2019). *Dasar-Dasar Gizi*.
- Romano, A., Koczwar, J. B., Gallelli, C. A., Vergara, D., Micioni Di Bonaventura, M. V., Gaetani, S., & Giudetti, A. M. (2017). Fats for thoughts: An update on brain fatty acid metabolism. *International Journal of Biochemistry and Cell Biology*, 84, 40–45. <https://doi.org/10.1016/j.biocel.2016.12.015>
- Sales-Campos, H., Souza, P. R. de, Peghini, B. C., Silva, J. S. da, & Cardoso, C. R. (2013). An Overview of the Modulatory Effects of Oleic Acid in Health and Disease. Mini-Reviews. *Medicinal Chemistry*, 12(2), 1504–1510.
- Sánchez-Hernández, S., Esteban-Muñoz, A., Giménez-Martínez, R., Aguilar-Cordero, M. J., Miralles-Buraglia, B., & Olalla-Herrera, M. (2019). A comparison of changes in the fatty acid profile of human milk of Spanish lactating women during the first month of lactation

- using gas chromatography-mass spectrometry. A comparison with infant formulas. *Nutrients*, 11(12). <https://doi.org/10.3390/nu11123055>
- Sari, R. K., Yugiana, E., & Noviani, A. (2021). Profil Statistik Kesehatan 2021. In M. S. Ida Eridawaty Harahap, S.Si. (Ed.), *Badan Pusat Statistik*. bps.go.id
- Silveira, E. A., de Souza, J. D., Rodrigues, A. P. dos S., Lima, R. M., Cardoso, C. K. de S., & de Oliveira, C. (2020). Effects Of Extra Virgin Olive Oil (EVOO) and The Traditional Brazilian Diet On Sarcopenia In Severe Obesity: A Randomized Clinical Trial. *Nutrients*, 12(5), 1–15. <https://doi.org/10.3390/nu12051498>
- Stipanuk, M. H., & Caudill, M. A. (2019). Biochemical, Physiological, and Molecular Aspects of Human Nutrition - Elsevier eBook on VitalSource, 4th Edition. In *Elsevier (Nutrition, Vol. 7)*.
- Sumule, I., Citrakesumasari, C., Daud, N. A., Salam, A., Indriasari, R., & Ibrahm, E. (2020). Differences in Oleic Acid Levels in Matured Milk in the Nutritional Status of Breastfeeding Mothers with Normal and Chronic Energy Deficient. *International Journal Papier Advance and Scientific Review*, 1(2), 53–63. <https://doi.org/10.47667/ijpasr.v1i2.50>
- Tabasso, C., Mallardi, D., Corti, Y., Perrone, M., Piemontese, P., Liotto, N., Menis, C., Roggero, P., & Mosca, F. (2021). Adherence to the Mediterranean diet and body composition of breast-feeding mothers: the potential role of unsaturated fatty acids. *Journal of Nutritional Science*, 10, e63. <https://doi.org/10.1017/jns.2021.60>
- Victora, C. G., Bahl, R., Barros, A. J. D., França, G. V. A., Horton, S., Krasevec, J., Murch, S., Sankar, M. J., Walker, N., Rollins, N. C., Allen, K., Dharmage, S., Lodge, C., Peres, K. G., Bhandari, N., Chowdhury, R., Sinha, B., Taneja, S., Giugliani, E., ... Richter, L. (2016). Breastfeeding in the 21st century: Epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. *The Lancet*, 387(10017), 475–490. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(15\)01024-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(15)01024-7)
- Wagner, D. R., & Heyward, V. H. (2000). Measures of body composition in blacks and whites: A comparative review. *American Journal of Clinical Nutrition*, 71(6), 1392–1402. <https://doi.org/10.1093/ajcn/71.6.1392>
- Wu, X., Jackson, R. T., Khan, S. A., Ahuja, J., & Pehrsson, P. R. (2018). Human milk nutrient composition in the United States: Current knowledge, challenges, and research needs. *Current Developments in Nutrition*, 2(7), 1–18. <https://doi.org/10.1093/cdn/nzy025>

## **LAMPIRAN**



**Lampiran 1. *Infomed Consent*****FORMULIR PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN SETELAH MENDAPAT PENJELASAN**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

No HP :

Setelah mendengar/membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan mengenai apa yang dilakukan pada penelitian dengan judul "**Pengaruh Pemberian Extra Virgin Olive Oil (EVOO) Terhadap Komposisi Tubuh Ibu Menyusui (0-24 Bulan) Di Kota Makassar**" maka saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Saya mengerti bahwa pada penelitian ini ada beberapa pertanyaan-pertanyaan yang harus saya jawab, dan sebagai responden maka saya akan menjawab pertanyaan yang diajukan dengan jujur.

Saya menjadi informan bukan karena adanya paksaan dari pihak lain, tetapi karena keinginan saya sendiri dan tidak ada biaya yang akan ditanggungkan kepada saya sesuai dengan penjelasan yang sudah dijelaskan oleh peneliti.

Saya percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data yang diperoleh dari saya sebagai informan akan terjamin dan saya dengan ini menyetujui semua informasi dari saya yang dihasilkan pada penelitian ini dapat dipublikasikan dalam bentuk lisan maupun tulisan dengan tidak mencantumkan nama. Bila terjadi perbedaan pendapat dikemudian hari, kami akan menyelesaikannya secara kekeluargaan

Makassar, Januari 2023

Responden

~ Kami sangat menghargai partisipasi anda ~

## Lampiran 2. Kuesioner

I. DATA LOKASI		
Kecamatan/Kelurahan :		
Alamat :		
II. KETERANGAN PEWAWANCARA		
Nama Pewawancara :	Tgl/Bln/Thn	[ ][ ]/[ ][ ]/[ ][ ][ ]
Tanggal Wawancara		
III. DATA RUMAH TANGGA		
Nama Responden :		
Usia :	.....Tahun	
Nama Bayi :		
Tanggal Lahir :	Tgl/Bln/Thn	[ ][ ]/[ ][ ]/[ ][ ][ ]
Jenis Kelamin :	1) Laki-laki 2) Perempuan	
Jumlah Anggota Keluarga yang menetap di rumah	..... Orang	
Pendidikan :		
1. Ibu	01. Tidak Pernah Sekolah	1. [ ][ ]
2. Bapak	02. SD	2. [ ][ ]
	03. SMP	
	04. SMA	
	05. Perguruan Tinggi	
Jenis Pekerjaan :		
1. Ibu	01. Tidak Bekerja	1. [ ][ ]
2. Bapak	02. Petani	2. [ ][ ]
	03. Pedagang/wiraswasta	
	04. Buruh Harian	
	05. PNS	
	06. Peg.Swasta	
	07. Nelayan	
	08. IRT	
	09. Lainnya, Sebutkan	
Jumlah Anak	. Orang Anak ke .	
IV. DATA IBU		
Antropometri Ibu		
Berat Badan :	..... Kg	
Tinggi badan :	..... Cm'	
Persen Lemak Tubuh :	..... %	
Persen Otot :	..... %	

**Lampiran 3. Lembar Recall 24 jam**

Nama :

Tanggal :

Hari ke- :

**FOOD RECALL 24 JAM**

**Petunjuk:** Berikan penjelasan gambaran apa saja yang Anda makan dan minum 24 jam terakhir, baik yang dimakan/minum di rumah ataupun di luar rumah!

No	Waktu	Jenis Makanan	Banyaknya	
			URT	*Berat (gr)
	Pagi/Jam:			
	Selingan Pagi/Jam:			
	Siang/Jam:			
	Selingan Siang/Jam:			
	Malam/Jam:			
	Selingan Malam/Jam:			

**Keterangan:**

URT : Ukuran Rumah Tangga

\*Berat : Tidak perlu diisi oleh responden

**Lampiran 4. Kartu Kontrol Kepatuhan Responden**

Nama :

Nama Keluarga :

Alamat :







No Handphone :

Hari	Konsumsi Minyak Zaitun (√)	Apakah dikontrol oleh anggota keluarga	Keluhan	Paraf
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
28				
27				
28				

## Lampiran 5. Bahan Edukasi

## IBU MENYUSUI

## PORSI MAKAN DAN MINUM IBU MENYUSUI UNTUK KEBUTUHAN SEHARI

Bahan Makanan	Ibu Menyusui (0 – 12 bulan)	Keterangan
Nasi atau Makanan Pokok	6 porsi 	1 porsi = 100 gr atau 3/4 gelas nasi
Protein hewani seperti: Ikan, telur, ayam, dan lainnya	4 porsi 	1 porsi = 50 gr atau 1 potong sedang ikan 1 porsi = 55 gr atau 1 butir telur Ayam
Protein nabati seperti: tempe, tahu, dan lainnya	4 porsi 	1 porsi = 50 gr atau 1 potong sedang tempe 1 porsi = 100 gr atau 2 potong sedang tahu
Sayur-sayuran	4 porsi 	1 porsi = 100 gr atau 1 mangkuk sayur matang tanpa kuah
Buah-buahan	4 porsi 	1 porsi = 100 gr atau 1 potong sedang pisang 1 porsi = 100–190 gr atau 1 potong besar pepaya
Minyak/ lemak	6 porsi Minyak/lemak termasuk santan yang digunakan dalam pengolahan, makanan digoreng, ditumis atau dimasak dengan santan	1 porsi = 5 gr atau 1 sendok teh bersumber dari pengolahan makanan seperti menggoreng, menumis, santan, kemiri, mentega dan sumber lemak lainnya
Gula	2 porsi 	1 porsi = 10 gr atau 1 sendok makan bersumber dari kue-kue manis, minum teh manis dan lain-lainnya

**Minum Air Putih: 14 gelas/ hari di 6 bulan pertama dan 12 gelas/ hari pada 6 bulan kedua**

**Catatan:**

*Konsultasikan porsi makan kepada tenaga kesehatan, perhatikan Indeks Masa Tubuh*

## Lampiran 6. Output SPSS

### 1. Karakteristik Responden

#### 1. Usia

**Crosstab**

			Kelompok Ibu		Total
			Intervensi	Kontrol	
Kelompok Usia <=35 Tahun	Count	13	14	27	
	% within Kelompok Ibu	76.5%	82.4%	79.4%	
	% of Total	38.2%	41.2%	79.4%	
>35 Tahun	Count	4	3	7	
	% within Kelompok Ibu	23.5%	17.6%	20.6%	
	% of Total	11.8%	8.8%	20.6%	
Total	Count	17	17	34	
	% within Kelompok Ibu	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	50.0%	50.0%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.180 <sup>a</sup>	1	.671		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.180	1	.671		
Fisher's Exact Test				1.000	.500
Linear-by-Linear Association	.175	1	.676		
N of Valid Cases	34				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,50.

b. Computed only for a 2x2 table

**Descriptive Statistics**

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia	34	25.00	18.00	43.00	30.2353	5.47755
Valid N (listwise)	34					

## 2. Pendidikan Ibu

Crosstab

			Kelompok Ibu		Total
			Intervensi	Kontrol	
Tingkat Pendidikan	Kurang	Count	4	1	5
		% within Kelompok Ibu	23.5%	5.9%	14.7%
		% of Total	11.8%	2.9%	14.7%
	Tinggi	Count	13	16	29
		% within Kelompok Ibu	76.5%	94.1%	85.3%
		% of Total	38.2%	47.1%	85.3%
Total	Count	17	17	34	
	% within Kelompok Ibu	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	50.0%	50.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.110 <sup>a</sup>	1	.146		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.938	1	.333		
Likelihood Ratio	2.238	1	.135		
Fisher's Exact Test				.335	.168
Linear-by-Linear Association	2.048	1	.152		
N of Valid Cases	34				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,50.

b. Computed only for a 2x2 table

## 3. Pekerjaan Ibu

Crosstab

			Kelompok Ibu		Total
			Intervensi	Kontrol	
Pekerjaan	Pegawai Swasta	Count	2	0	2
		% within Kelompok Ibu	11.8%	.0%	5.9%
		% of Total	5.9%	.0%	5.9%
	IRT	Count	15	17	32
		% within Kelompok Ibu	88.2%	100.0%	94.1%
		% of Total	44.1%	50.0%	94.1%
Total	Count	17	17	34	
	% within Kelompok Ibu	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	50.0%	50.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	2.125 <sup>a</sup>	1	.145		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.531	1	.466		
Likelihood Ratio	2.898	1	.089		
Fisher's Exact Test				.485	.242
Linear-by-Linear Association	2.063	1	.151		
N of Valid Cases	34				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,00.

b. Computed only for a 2x2 table



## 4. Status Gizi ibu (IMT)

Crosstab

			Kelompok Ibu		Total
			Intervensi	Kontrol	
Status Gizi	Malnutrisi	Count	9	5	14
		% within Kelompok Ibu	52.9%	29.4%	41.2%
		% of Total	26.5%	14.7%	41.2%
	Normal	Count	8	12	20
		% within Kelompok Ibu	47.1%	70.6%	58.8%
		% of Total	23.5%	35.3%	58.8%
Total	Count	17	17	34	
	% within Kelompok Ibu	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	50.0%	50.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.943 <sup>a</sup>	1	.163		
Continuity Correction <sup>b</sup>	1.093	1	.296		
Likelihood Ratio	1.964	1	.161		
Fisher's Exact Test				.296	.148
Linear-by-Linear Association	1.886	1	.170		
N of Valid Cases	34				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,00.

b. Computed only for a 2x2 table

## 5. Usia Bayi

Usia Bayi \* Kelompok Ibu Crosstabulation

			Kelompok Ibu		Total
			Intervensi	Kontrol	
Usia Bayi	Bayi 6 Bulan	Count	9	6	15
		% within Kelompok Ibu	52.9%	35.3%	44.1%
		% of Total	26.5%	17.6%	44.1%
	Bayi lebih 6 bulan	Count	8	11	19
		% within Kelompok Ibu	47.1%	64.7%	55.9%
		% of Total	23.5%	32.4%	55.9%
Total	Count	17	17	34	
	% within Kelompok Ibu	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	50.0%	50.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.074 <sup>a</sup>	1	.300		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.477	1	.490		
Likelihood Ratio	1.080	1	.299		
Fisher's Exact Test				.491	.245
Linear-by-Linear Association	1.042	1	.307		
N of Valid Cases	34				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,50.

b. Computed only for a 2x2 table

2. Uji Normalitas  
a. Kelompok Intervensi –Kontrol (Pre dan Post)

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Berat Badan Pre	.121	34	.200*	.963	34	.304
Body Fat Pre	.087	34	.200*	.959	34	.227
Muscule Pre	.127	34	.183	.972	34	.514
IMT Pre	.103	34	.200*	.961	34	.268
Berat Badan Post	.109	34	.200*	.958	34	.211
IMT Post	.133	34	.135	.948	34	.107
Body Fat Post	.118	34	.200*	.964	34	.314
Muscule Post	.084	34	.200*	.968	34	.398
ENERGI Pre	.092	34	.200*	.941	34	.064
ENERGI Post	.085	34	.200*	.974	34	.568
PROTEIN Pre	.111	34	.200*	.945	34	.086
PROTEIN Post	.096	34	.200*	.944	34	.081
LEMAK Pre	.123	34	.200*	.944	34	.079
LEMAK Post	.088	34	.200*	.967	34	.381
KARBOHIDRAT Pre	.160	34	.027	.888	34	.002
KARBOHIDRAT Post	.092	34	.200*	.961	34	.266

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

b. Kelompok Intervensi (Pre dan Post)

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Body Fat Pre	.130	17	.200*	.934	17	.251
Muscule Pre	.135	17	.200*	.964	17	.713
Body Fat Post	.158	17	.200*	.936	17	.271
Muscule Post	.113	17	.200*	.920	17	.147
ENERGI Pre	.147	17	.200*	.939	17	.305
ENERGI Post	.135	17	.200*	.960	17	.639
PROTEIN Pre	.131	17	.200*	.943	17	.354
PROTEIN Post	.157	17	.200*	.860	17	.016
LEMAK Pre	.131	17	.200*	.921	17	.151
LEMAK Post	.141	17	.200*	.931	17	.230
KARBOHIDRAT Pre	.161	17	.200*	.905	17	.083
KARBOHIDRAT Post	.135	17	.200*	.961	17	.656

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

## c. Kelompok Kontrol (Pre dan Post)

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Body Fat Pre	.116	17	.200*	.962	17	.678
Body Fat Post	.159	17	.200*	.935	17	.265
Muscle Pre	.131	17	.200*	.957	17	.580
Muscle Post	.164	17	.200*	.940	17	.315
ENERGI Pre	.160	17	.200*	.901	17	.070
ENERGI Post	.168	17	.200*	.926	17	.189
PROTEIN Pre	.160	17	.200*	.946	17	.403
PROTEIN Post	.164	17	.200*	.891	17	.047
LEMAK Pre	.148	17	.200*	.929	17	.211
LEMAK Post	.205	17	.057	.864	17	.018
KARBOHIDRAT Pre	.149	17	.200*	.907	17	.088
KARBOHIDRAT Post	.163	17	.200*	.922	17	.162

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

**3. Uji T Berpasangan****1. Kelompok Intervensi****Paired Samples Statistics**

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Body Fat Pre	27.8765	17	5.35835	1.29959
Body Fat Post	28.0765	17	5.17959	1.25624
Pair 2 Muscle Pre	31.4353	17	2.08265	.50512
Muscle Post	31.3353	17	2.00622	.48658
Pair 3 ENERGI Pre	1291.3941	17	464.74717	112.71775
ENERGI Post	1779.9176	17	550.51011	133.51831
Pair 4 PROTEIN Pre	59.7882	17	29.51218	7.15775
PROTEIN Post	65.0353	17	35.31269	8.56459
Pair 5 LEMAK Pre	44.3000	17	22.50383	5.45798
LEMAK Post	71.0059	17	22.86830	5.54638
Pair 6 KARBOHIDRAT Pre	170.9824	17	66.54820	16.14031
KARBOHIDRAT Post	220.2941	17	69.56990	16.87318

**Paired Samples Correlations**

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Body Fat Pre & Body Fat Post	17	.982	.000
Pair 2 Muscle Pre & Muscle Post	17	.956	.000
Pair 3 ENERGI Pre & ENERGI Post	17	.683	.002
Pair 4 PROTEIN Pre & PROTEIN Post	17	.189	.467
Pair 5 LEMAK Pre & LEMAK Post	17	.466	.059
Pair 6 KARBOHIDRAT Pre & KARBOHIDRAT Post	17	.800	.000

## Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper			
Pair 1	Body Fat Pre - Body Fat Post	-.20000	1.00933	.24480	-.71895	.31895	-.817	16	.426
Pair 2	Musecle Pre - Musecle Post	.10000	.60930	.14778	-.21327	.41327	.677	16	.508
Pair 3	ENERGI Pre - ENERGI Post	-488.52353	411.50243	99.80400	-700.09856	-276.94850	-4.895	16	.000
Pair 4	PROTEIN Pre - PROTEIN Post	-5.24706	41.51744	10.06946	-26.59336	16.09924	-.521	16	.609
Pair 5	LEMAK Pre - LEMAK Post	-26.70588	23.44884	5.68718	-38.76216	-14.64960	-4.696	16	.000
Pair 6	KARBOHIDRAT Pre - KARBOHIDRAT Post	-49.31176	43.08632	10.44997	-71.46471	-27.15882	-4.719	16	.000

## 2. Kelompok Kontrol

## Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Body Fat Pre	27.3941	17	3.52233	.85429
	Body Fat Post	26.8647	17	4.43945	1.07672
Pair 2	Musecle Pre	31.6176	17	1.35473	.32857
	Musecle Post	31.7235	17	1.52091	.36887
Pair 3	ENERGI Pre	1714.8529	17	758.47834	183.95802
	ENERGI Post	1510.8176	17	862.13008	209.09726
Pair 4	PROTEIN Pre	77.9353	17	39.43550	9.56451
	PROTEIN Post	69.0235	17	37.45286	9.08365
Pair 5	LEMAK Pre	54.4471	17	27.79989	6.74246
	LEMAK Post	54.3765	17	36.87795	8.94422
Pair 6	KARBOHIDRAT Pre	240.9059	17	112.44831	27.27272
	KARBOHIDRAT Post	219.3353	17	114.99326	27.88996

## Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Body Fat Pre & Body Fat Post	17	.841	.000
Pair 2	Musecle Pre & Musecle Post	17	.909	.000
Pair 3	ENERGI Pre & ENERGI Post	17	.584	.014
Pair 4	PROTEIN Pre & PROTEIN Post	17	.676	.003
Pair 5	LEMAK Pre & LEMAK Post	17	.476	.054
Pair 6	KARBOHIDRAT Pre & KARBOHIDRAT Post	17	.891	.000

## Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Body Fat Pre - Body Fat Post	.52941	2.40800	.58403	-.70867	1.76749	.906	16	.378
Pair 2	Musecle Pre - Musecle Post	-.10588	.63391	.15375	-.43181	.22004	-.689	16	.501
Pair 3	ENERGI Pre - ENERGI Post	204.03529	745.04946	180.70104	-179.03379	587.10438	1.129	16	.275
Pair 4	PROTEIN Pre - PROTEIN Post	8.91176	31.01862	7.52312	-7.03654	24.86007	1.185	16	.253
Pair 5	LEMAK Pre - LEMAK Post	.07059	34.02374	8.25197	-17.42280	17.56398	.009	16	.993
Pair 6	KARBOHIDRAT Pre - KARBOHIDRAT Post	21.57059	53.22521	12.90901	-5.79529	48.93647	1.671	16	.114

## 4. Uji T Independen

## Group Statistics

	Kelompok Ibu	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Body Fat Pre	Intervensi	17	27.8765	5.35835	1.29959
	Kontrol	17	27.4176	3.54846	.86063
Musecle Pre	Intervensi	17	31.4353	2.08265	.50512
	Kontrol	17	31.5941	1.37680	.33392
Body Fat Post	Intervensi	17	28.0765	5.17959	1.25624
	Kontrol	17	26.8647	4.43945	1.07672
Musecle Post	Intervensi	17	31.3353	2.00622	.48658
	Kontrol	17	31.7235	1.52091	.36887
ENERGI Pre	Intervensi	17	1291.3941	464.74717	112.71775
	Kontrol	17	1714.8529	758.47834	183.95802
ENERGI Post	Intervensi	17	1779.9176	550.51011	133.51831
	Kontrol	17	1510.8176	862.13008	209.09726
PROTEIN Pre	Intervensi	17	59.7882	29.51218	7.15775
	Kontrol	17	77.9353	39.43550	9.56451
PROTEIN Post	Intervensi	17	65.0353	35.31269	8.56459
	Kontrol	17	69.0235	37.45286	9.08365
LEMAK Pre	Intervensi	17	44.3000	22.50383	5.45798
	Kontrol	17	54.4471	27.79989	6.74246
LEMAK Post	Intervensi	17	71.0059	22.86830	5.54638
	Kontrol	17	54.3765	36.87795	8.94422
KARBOHIDRAT Pre	Intervensi	17	170.9824	66.54820	16.14031
	Kontrol	17	240.9059	112.44831	27.27272
KARBOHIDRAT Post	Intervensi	17	220.2941	69.56990	16.87318
	Kontrol	17	219.3353	114.99326	27.88996

## Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
									95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
Body Fat Pre	Equal variances assumed	2.821	.103	.294	32	.770	.45882	1.55872	-2.71619	3.63384
	Equal variances not assumed			.294	27.770	.771	.45882	1.55872	-2.73527	3.65291
Muscle Pre	Equal variances assumed	2.542	.121	-.262	32	.795	-.15882	.60551	-1.39222	1.07457
	Equal variances not assumed			-.262	27.742	.795	-.15882	.60551	-1.39968	1.08204
Body Fat Post	Equal variances assumed	.985	.328	.732	32	.469	1.21176	1.65453	-2.15840	4.58193
	Equal variances not assumed			.732	31.268	.469	1.21176	1.65453	-2.16149	4.58502
Muscle Post	Equal variances assumed	2.196	.148	-.636	32	.529	-.38824	.61060	-1.63198	.85551
	Equal variances not assumed			-.636	29.825	.530	-.38824	.61060	-1.63555	.85908
ENERGI Pre	Equal variances assumed	8.545	.006	-1.963	32	.058	-423.45882	215.74486	-862.91671	15.99907
	Equal variances not assumed			-1.963	26.530	.060	-423.45882	215.74486	-866.49797	19.58032
ENERGI Post	Equal variances assumed	2.711	.109	1.085	32	.286	269.10000	248.09031	-236.24343	774.44343
	Equal variances not assumed			1.085	27.188	.288	269.10000	248.09031	-239.77485	777.97485
PROTEIN Pre	Equal variances assumed	3.196	.083	-1.519	32	.139	-18.14706	11.94627	-42.48081	6.18670
	Equal variances not assumed			-1.519	29.643	.139	-18.14706	11.94627	-42.55694	6.26282
PROTEIN Post	Equal variances assumed	1.799	.189	-.319	32	.751	-3.98824	12.48459	-29.41850	21.44203
	Equal variances not assumed			-.319	31.890	.751	-3.98824	12.48459	-29.42195	21.44548
LEMAK Pre	Equal variances assumed	.918	.345	-1.170	32	.251	-10.14706	8.67470	-27.81684	7.52272
	Equal variances not assumed			-1.170	30.670	.251	-10.14706	8.67470	-27.84694	7.55283

LEMAK Post	Equal variances assumed	1.968	.170	1.580	32	.124	16.62941	10.52432	-4.80793	38.06675
	Equal variances not assumed			1.580	26.720	.126	16.62941	10.52432	-4.97531	38.23413
KARBOHIDRAT Pre	Equal variances assumed	6.507	.016	-2.206	32	.035	-69.92353	31.69087	-134.47571	-5.37135
	Equal variances not assumed			-2.206	25.983	.036	-69.92353	31.69087	-135.06710	-4.77996
KARBOHIDRAT Post	Equal variances assumed	4.063	.052	.029	32	.977	.95882	32.59684	-65.43877	67.35642
	Equal variances not assumed			.029	26.329	.977	.95882	32.59684	-66.00425	67.92190



## Lampiran 7. Persuratan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,  
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https/fkm.unhas.ac.id/

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Nomor : 15633/UN4.14.1/TP.01.02/2022

Tanggal : 28 Desember 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	201222042374	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Sri Wahyuni Abidin	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	<b>Pengaruh Pemberian <i>Extra Virgin Olive Oil</i> (EVOO) Terhadap Komposisi Tubuh Ibu Menyusui (0-24 Bulan) di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Raya dan Puskesmas Tamalanrea Kota Makassar</b>		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	20 Desember 2022
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	20 Desember 2022
Tempat Penelitian	1. Puskesmas Sudiang Raya 2. Puskesmas Tamalanrea		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku <b>28 Desember 2022 Sampai 28 Desember 2023</b>	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr. Yeni Hadju, M.Sc, Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 28 Desember 2022 
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 28 Desember 2022 

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan





**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

*Jln. Perintis Kemerdekaan KM.10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658, 516005, Fax (0411) 586013  
E-mail : [fkunhas@gmail.com](mailto:fkunhas@gmail.com), website : <https://fkunhas.ac.id/>*

No : 509/UN4.14.1/PT.01.04/2023  
Lamp : Proposal  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

05 Januari 2023

Yth.  
Gubernur Provinsi Sulawesi Selatan  
Cq. Kepala UPT P2T, BKPM  
Provinsi Sulawesi Selatan

Di-  
Tempat

Dengan hormat kami sampaikan bahwa mahasiswa Program Studi Magister Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin yang dibawah ini:

Nama : Sri Wahyuni Abidin  
Nomor Pokok : K042211004  
Program Pendidikan : Magister (S2)  
Program Studi : Ilmu Gizi

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis dengan judul  
**"Pengaruh pemberian Extra Virgin Olive Oil (EVOO) terhadap komposisi tubuh ibu menyusui (0 – 24 Bulan) di wilayah kerja Puskesmas Sudiang Raya dan Puskesmas Tamalanrea Kota Makassar"**

Pembimbing : 1. Dr.dr. Citrakesumasari, M.kes., SpGK (Ketua)  
2. Dr. dr. Burhanuddin Bahar, MS (Anggota)

Lokasi Penelitian : **Puskesmas Sudiang Raya**  
**Puskesmas Tamalanrea**

Waktu Penelitian : Januari 2023 – Februari 2023

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kebijaksanaan Bapak/Ibu kiranya berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan.

Atas perkenan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

a.n. Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
Kemahasiswaan

**Dr. Wahiduddin, SKM, M.Kes.**  
Nip. 19760407 200501 1 004

Tembusan Kepada Yth. :  
1. Dekan FKM Unhas Sebagai Pelapor  
2. Mahasiswa Yang Bersangkutan  
3. Pertiinggal





**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

Jln. Perintis Kemerdekaan KM.10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658, 516005, Fax (0411) 586013  
E-mail : [fkm.unhas@gmail.com](mailto:fkm.unhas@gmail.com), website : <https://fkm.unhas.ac.id/>

No : 546/UN4.14.1/PT.01.04/2023  
Lamp : Proposal  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

06 Januari 2023

Yth.

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan  
Provinsi Sulawesi Selatan  
Di-

Tempat

Dengan hormat kami sampaikan bahwa mahasiswa Program Studi Magister Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin yang dibawah ini:

Nama : Sri Wahyuni Abidin  
Nomor Pokok : K042211004  
Program Pendidikan : Magister (S2)  
Program Studi : Ilmu Gizi

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis dengan judul  
*"Pengaruh pemberian Extra Virgin Olive Oil (EVOO) terhadap komposisi tubuh ibu menyusui (0 – 24 Bulan ) di wilayah kerja Puskesmas Sudiang Raya dan Puskesmas Tamalanrea Kota Makassar"*

Pembimbing : 1. Dr.dr. Citrakesumasari, M.kes., SpGK (Ketua)  
2. Dr. dr. Burhanuddin Bahar, MS (Anggota)

Waktu Penelitian : Januari 2023 – Februari 2023

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kebijaksanaan Bapak/Ibu kiranya berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan.

Atas perkenan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

a.n. Dekan

Wakil Dekan Bidang Akademik dan

Kemahasiswaan



Dr. Wahiduddin, SKM, M.Kes.  
Nip. 19760407200501 1 004

Tembusan Kepada Yth. :

1. Dekan FKM Unhas Sebagai Pelapor
2. Mahasiswa Yang Bersangkutan
3. Peringgal





**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR  
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jalan Ahmad Yani No 2 Makassar 90111  
Telp +62411 – 3615867 Fax +62411 – 3615867  
Email : [Kesbang@makassar.go.id](mailto:Kesbang@makassar.go.id) Home page : <http://www.makassar.go.id>

Makassar, 10 Januari 2023

**K e p a d a**  
**Yth. KEPALA DINAS KESEHATAN**  
**KOTA MAKASSAR**  
**Di -**  
**MAKASSAR**

**SURAT IZIN PENELITIAN**  
**Nomor : 070/ 77 -II/BKBP/II/2023**

- Dasar** : 1. Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2019 tentang Sistem Nasional Ilmu Pengetahuan dan Teknologi.  
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 17 Tahun 2016 tentang Pedoman Penelitian dan Pengembangan di Kementerian Dalam Negeri dan Pemerintahan Daerah.  
3. Peraturan Daerah Kota Makassar Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Makassar (Lembaran Daerah Kota Makassar Tahun 2016 Nomor 8).
- Memperhatikan** : Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan nomor : **12759/S.01/PTSP/2022** Tanggal 10 Januari 2023 perihal Izin Penelitian.

Setelah membaca maksud dan tujuan penelitian yang tercantum dalam proposal penelitian, maka pada prinsipnya Kami menyetujui dan memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : **SRI WAHYUNI ABIDIN**  
NIM / Jurusan : K042211004 / Ilmu Gizi  
Pekerjaan : Mahasiswa (S2) / UNHAS  
Tanggal pelaksanaan : **10 Januari s/d 28 Februari 2023**  
Jenis Penelitian : Tesis  
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar  
Judul : **"PENGARUH PEMBERIAN EXTRA VIRGIN OLIVE OIL (EVOO) TERHADAP KOMPOSISI TUBUH IBU MENYUSUI (0-24 BULAN) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUDIANG RAYA DAN PUSKESMAS TALAMANREA KOTA MAKASSAR"**

Demikian Surat Izin Penelitian ini diberikan agar digunakan sebagaimana mestinya dan selanjutnya yang bersangkutan melaporkan hasilnya kepada Walikota melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar Melalui Email [Bidanghublabakesbangpolmks@gmail.com](mailto:Bidanghublabakesbangpolmks@gmail.com).

a.n. WALIKOTA MAKASSAR  
KEPALA BADAN KESBANGPOL.



**DR. HARI, S.P., S.H., M.H., M.Si., M.I.Kom**  
Pangkal Pembina Tingkat I/IV.b  
NIP : 19730607 199311 1 001

**Tembusan :**

1. Walikota Makassar di Makassar (sebagai laporan);
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Prov. Sul – Sel. di Makassar;
3. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar (sebagai laporan);
4. Kepala Unit Pelaksana Teknis P2T Badan Koordinasi Penanaman Modal Daerah Prov. Sul Sel di Makassar;
5. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
6. Mahasiswa yang bersangkutan;
7. Arsip.



**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR  
DINAS KESEHATAN**

**Jl. Teduh Bersinar No. 1 Makassar**

---

No : 440/83/PSDK/II/2023

Lamp : -

Perihal : Penelitian

Kepada Yth,

Kepala Puskesmas Sudiang Raya

Di-

Tempat

Sehubungan surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Kesatuan Politik No :  
070/4147 -II/BKBP/IX/2022, tanggal 9 Januari 2023, maka bersama ini di  
sampaikan kepada saudara bahwa :

Nama : Sri Wahyuni Abidin  
NIM : K042211004  
Jurusan : S2 Ilmu Gizi  
Institusi : Universitas Hasanuddin (UNHAS) Makassar  
Judul : Pengaruh Pemberian Extra Virgin Oil (EVOO) terhadap  
komposisi tubuh ibu menyusui (0-24 Bulan) di wilayah kerja  
Puskesmas Sudiang Raya

Akan melaksanakan kegiatan persiapan penelitian di wilayah kerja yang  
saudara pimpin pada tanggal 10 Januari 2023 s/d 28 Februari 2023  
Demikianlah disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih



Makassar, 16 Januari 2023

Kepala Dinas kesehatan

Kota Makassar

**dr. Nursaidah Sirajuddin, M.Kes**

Pangkat: Pembina TK I/IV B

NIP : 19730112 2006042012



**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR  
DINAS KESEHATAN**

**Jl. Teduh Bersinar No. 1 Makassar**

---

No : 440/84/PSDK/II/2023

Lamp :-

Perihal : Penelitian

Kepada Yth,

Kepala Puskesmas Tamalanrea

Di –

Tempat

Sehubungan surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Kesatuan Politik No :  
070/4147 -II/BKBP/IX/2022, tanggal 9 Januari 2023, maka bersama ini di  
sampaikan kepada saudara bahwa :

Nama : Sri Wahyuni Abidin  
NIM : K042211004  
Jurusan : S2 Ilmu Gizi  
Institusi : Universitas Hasanuddin (UNHAS) Makassar  
Judul : Pengaruh Pemberian Extra Virgin Oil (EVOO) terhadap  
komposisi tubuh ibu menyusui (0-24 Bulan) di wilayah kerja  
Puskesmas Tamalanrea

Akan melaksanakan kegiatan persiapan penelitian di wilayah kerja yang  
saudara pimpin pada tanggal 10 Januari 2023 s/d 28 Februari 2023  
Demikianlah disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih

Makassar, 16 Januari 2023  
Kepala Dinas kesehatan  
Kota Makassar



dr. Nursaidah Sirajuddin, M.Kes  
Pangkat Pembina TK I/IV B  
NIP 19730112 2006042012

## Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian

### 1. Alat dan Bahan



### 2. Pelaksanaan Penelitian







## CURICULUM VITAE



### A. Data Diri

1. Nama : Sri Wahyuni Abidin
2. Tempat/Tanggal Lahir : Belawa Wajo/ 01 Agustus 1998
3. Alamat Sekarang : Jl. Tamangapa Raya III Antang
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Suku : Bugis
6. Agama : Islam
7. Email : wahyuni.health16@gmail.com
8. Nama Orang Tua
  - a. Ayah : H. Abidin
  - b. Ibu : Hj. Sitti Arifah

### B. Riwayat Pendidikan

1. 2004-2009 : SDN 60 Malakke
2. 2009-2010 : SDN 128 Padangngelle
3. 2010-2013 : SMPN 1 Belawa
4. 2013-2016 : SMAN 1 Belawa
5. 2016-2020 : S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Parepare
6. 2021-2023 : Magister Ilmu Gizi Universitas Hasanuddin