

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, R., 2020. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Tapos Depok. *J. Kesehat. Saelmakers Perdana* 3, 77–90.
- Amila, A., Sinaga, J., Sembiring, E., 2018. Self Efficacy dan Gaya Hidup Pasien Hipertensi. *J. Kesehat.* 9, 360. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i3.974>
- Anshari, Z., 2020. Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *J. Penelit. Keperawatan Med.* 2, 54–61. <https://doi.org/10.36656/jpkm.v2i2.289>
- Astuti, V.W., Tasman, T., Amri, L.F., 2021. Prevalensi Dan Analisis Faktor Risiko Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang. *BIMIKI (Berkala Ilm. Mhs. Ilmu Keperawatan Indones.* 9, 1–9. <https://doi.org/10.53345/bimiki.v9i1.185>
- Awati, S.A., Wijaya, A.A., Salfana, B.D., Karlina, KarlinaSiswanto, Y., Widy, 2020. Hipertensi pada Remaja di Kabupaten Semarang. *J. Penelit. dan Pengemb. Kesehat. Masy. Indones.* 1, 11–17. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v1i1.41433>
- Achmad, V.S., Syarif, I., Supriatin, T., 2023. Self Efficacy Terhadap Kepatuhan Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi Pendahuluan 216–223.
- Fazel, S., Motlagh, Z., Chaman, R., Sadeghi, E., Eslami, A.A., 2016. Self-Care Behaviors and Related Factors in Hypertensive Patients 18. <https://doi.org/10.5812/ircmj.35805.Research>
- Gusty, R.P., Merdawati, L., 2020. Perilaku Perawatan Diri Dan Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pasien Hipertensi Di Padang Self-Care Behaviour Practices and Associated Factors *J. Keperawatan* 11, 51–58.
- Hiola, T.T., Ali, I.H., Mahdang, P.A., Mustafa, Y., 2021. Peningkatan Gerakan Berhenti Merokok untuk Mendukung Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS). *J. ABDINUS J. Pengabd. Nusant.* 4, 375–385. <https://doi.org/10.29407/ja.v4i2.15407>
- Idu D, Ningsih O, N.T., 2022. Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Self Care Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Lalang Tahun 2022. *J. Wawasan Kesehatan.* 7, 30–38.
- Suprayitno, E., Huzaimah, N., 2020. Pendampingan Lansia Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi. *SELAPARANG J. Pengabd. Masy. Berkemajuan* 4, 518. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i1.3001>
- Kartika, M., Mirsiyanto, E., 2021. FAKTOR-FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN

DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAWANG KOTA SUNGAI PENUH TAHUN 2020 Berdasarkan data World Health Puskesmas Rawang merupakan 5, 1–9

- Ma'rief, A.A., 2016. Gambaran Self Care Behavior pada penderita hipertensi di Kota Makassar 1–23.
- Manangkot, M.V., Suindrayasa, I.M., 2020. Gambaran Self Care Behaviour Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Wilayah Kota Denpasar. *Coping Community Publ. Nurs.* 8, 410. <https://doi.org/10.24843/coping.2020.v08.i04.p09>
- Manuntung, A., 2015. Pengaruh Cognitive Behavioral Therapy (CBT) terhadap Self Efficacy dan Self Care Behavior pada Pasien Hipertensi Effect of Cognitive Behavioral Therapy (CBT) on Self Efficacy and Self Care Behavior in Patients with Hypertension. *Mutiara Med.* 15 No. 1, 39–50.
- Okatiranti, Erna Irawan, F.A., 2017. Hubungan Self Efficacy Dengan Perawatan Diri Lansia Hipertensi. *J. Keperawatan BSI* 5, 130–139.
- Putri Nurita, 2019. *Jurnal Ners dan Kebidanan. Perilaku Perawatan Diri dan Fakta. Terkait Lansia dengan Hipertensi.* 6, 251–262. <https://doi.org/10.26699/jnk.v9i2.ART.p248>
- Riski Rinawati, N.B.M., 2022. Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi Family Support and Low Salt Diet Compliance in Patients with Hypertension Riski Rinawati 1 , Nur Baharia Marasabessy 1 1 13, 117–129.
- Romadhon, W.A., Aridamayanti, B.G., Syanif, A.H., Sari, G.M., 2020a. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Self-care Behavior pada Klien dengan Hipertensi di Komunitas. *J. Penelit. Kesehat. "SUARA FORIKES" (Journal Heal. Res. "Forikes Voice")* 11, 37. <https://doi.org/10.33846/sf11nk206>
- Romadhon, W.A., Haryanto, J., Makhfudli, M., Hadisuyatmana, S., 2020b. Hubungan antara Self Efficacy dan Self Care Behavior pada Lansia dengan Hipertensi. *J. Penelit. Kesehat. "SUARA FORIKES" (Journal Heal. Res. "Forikes Voice")* 11, 394. <https://doi.org/10.33846/sf11414>
- Sakinah, S., Ratu, J.M., Weraman, P., 2020. Hubungan antara Karakteristik Demografi dan Pengetahuan dengan Self Management Hipertensi Pada Masyarakat Suku Timor: Penelitian Cross sectional. *J. Penelit. Kesehat. "SUARA FORIKES" (Journal Heal. Res. "Forikes Voice")* 11, 245. <https://doi.org/10.33846/sf11305>
- Warren-Findlow, J., Basalik, D.W., Dulin, M., Tapp, H., Kuhn, L., 2013. Preliminary validation of the hypertension self-care activity level effects (H-SCALE) and clinical blood pressure among patients with hypertension. *J. Clin. Hypertens.*

15, 637–643. <https://doi.org/10.1111/jch.12157>

- Yanti, D.E., Perdana, A.A., Rina, N.O., 2020. Health Belief Model: *Self care* Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kalirejo Kabupaten Pesawaran. *J. Dunia Kesmas* 9, 192–205. <https://doi.org/10.33024/jdk.v9i2.2956>
- AM, A. M. A., Achmad, V. S., Syarif, I., Jukarnain, J., & Supriatin, T. (2023). Self Efficacy of Self-Care Adherence in People with Hypertension. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(1), 216-223.
- Bisnu, M., Kepel, B., Mulyadi, N., 2017. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Ranomuut Kota Manado. *J. Keperawatan UNSRAT* 5, 108807.
- Datak, G., Sylvia, E.I., Manuntung, A., 2018. Pengaruh Cognitive Behavioral Therapy Terhadap Self Efficacy dan Self Care Behavior Pasien Hipertensi di Kota Palangka Raya. *J. Surya Med.* 3, 132–143. <https://doi.org/10.33084/jsm.v3i2.113>
- Dewi Rahmawaty Aktyani Putri, Wimar Anugrah Romadhon, T.R.K., 2022. Self-Care Behavior and Associated Factors in the Elderly with Hypertension 248–254. <https://doi.org/10.26699/jnk.v9i2.ART.p248-254>
- Erwin, A.F., 2018. Faktor Risiko Yang Berhubungan dengan Tingkat Kepatuhan Penderita Hipertensi dalam Menjalani Pengobatan di Wilayah Kerja Puskesmas Tamamaung Makassar.
- Fatmawati, B.R., Suprayitna, M., Istianah, 2021. Self Efficacy Dan Perilaku Sehat Dalam Modifikasi Gaya Hidup Penderita Hipertensi. *J. Ilm. STIKES Yars. Mataram* 11, 1–7.
- Gusty, R.P., Merdawati, L., 2020. Perilaku Perawatan Diri Dan Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pasien Hipertensi Di Padang Self-Care Behaviour Practices and Associated Factors *J. Keperawatan* 11, 51–58.
- Harahap, D.A., Aprilla, N., Muliati, O., 2019. Hubungan Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Tahun 2019. *J. Ners* 3, 97–102.
- Harmanto, 2021. Pengaruh Cognitive Behaviour Therapy terhadap Self Care Behaviour Lansia dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Buton Selatan. *J. Penelit. Kesehat. Suara Forikes* 12, 67–72.
- Herdiani, N., Ibad, M., Wikurendra, E.A., 2021. Pengaruh Aktivitas Fisik Dan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Klampis

- Ngasem Kota Surabaya. An-Nadaa J. Kesehat. Masy. 8, 114. <https://doi.org/10.31602/ann.v8i2.5561>
- Idu D, Ningsih O, N.T., 2022. Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Self Care Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Lalang Tahun 2022. J. Wawasan Kesehatan. 7, 30–38.
- Kadir, A., 2016. Relationship Between Pathophysiology of Hypertension and Renal Hypertension. Ilm. Kedokt. 5, 15–25.
- Kemkes RI, P., 2018. Hasil Utama Riskesdas 2018, Kemkes RI. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI Badan Penelitian dan Pengembangan, 2019. Laporan Provinsi Sulawesi Selatan Riskesdas 2018, Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.
- Laelasari, E., Prasodjo, R.S., Cahyorini, C., Handayani, K., Wiryawan, Y., Anwar, A., 2019. Perilaku *Self-Care* Penderita Hipertensi Di Masa pandemikCovid-19. J. Ekol. Kesehat. 18, 15–26.
- Manuntung, A., 2015. Pengaruh Cognitive Behavioral Therapy (CBT) terhadap Self Efficacy dan Self Care Behavior pada Pasien Hipertensi Effect of Cognitive Behavioral Therapy (CBT) on *Self Efficacy and Self Care Behavior* in Patients with Hypertension. Mutiara Med. 15 No. 1, 39–50.
- Manuntung (2018) Hubungan keyakinan diri dan aktivitas perawatan mandiri pasien Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pahandut Kota Palangkaraya Raya
- Ma'rief, A.A., 2016. Gambaran Self Care Behavior pada penderita hipertensi di Kota Makassar 1–23.
- Manangkot, M.V., Suindrayasa, I.M., 2020. Gambaran Self Care Behaviour Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Wilayah Kota Denpasar. Coping Community Publ. Nurse. 8, 410. <https://doi.org/10.24843/coping.2020.v08.i04.p09>
- Mardiyaningsih, E., 2018. Penerapan Model Keperawatan Self Care Orem Pada Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Yang Mengalami Kontraksi Dini. J. Ilmu Keperawatan Matern. 1, 1–6.
- Mariyani, M., Azriful, A., Bujawati, E., 2021. Family Support Through Self Care Behavior for Hypertension Patients. Divers. Dis. Prev. Res. Integr. 2, 1–8. <https://doi.org/10.24252/diversity.v2i1.23180>
- Neminqani, D.M., El-shereef, E.A.A., Thubiany, M.M.A.L., 2015. Hypertensive Patients: Self-Care Management Practices in Al-Taif, KSA. Int. J. Sci. Res.4, 1705–1714. <https://doi.org/10.21275/v4i12.nov152310>

- Nisa, K., Nurfianti, A., Sukarni, 2018. Hubungan Efikasi Diri dan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Penyakit Dalam RSUD Dr Soedarso Pontianak. *ProNers* 4, 1–7.
- Nuraeni, E., 2019. Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *J. JKFT* 4, 1. <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>
- Nurmalita, V., Annisaa, E., & Pramono, D., 2019. 16 2.1.2 7–27.
- Okatiranti, Erna Irawan, F.A., 2017. Hubungan Self Efficacy Dengan Perawatan Diri Lansia Hipertensi. *J. Keperawatan BSI* 5, 130–139.
- Profil Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan tahun 2020, n.d.
- Putri Nurita, 2019. *Jurnal Ners dan Kebidanan*. Perilaku Perawatan Diri dan Faktor Terkait Lansia dengan Hipertensi. 6, 251–262. <https://doi.org/10.26699/jnk.v9i2.ART.p248>
- Restu Idepangesti, Leya Indah Permatasari, & M.C., 2019. Indonesian Journal of Global Health Research. *Indones. J. Glob. Heal. Res.* 2, 84–91. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v2i4.250>
- Riski Rinawati, N.B.M., 2022. Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi Family Support and Low Salt Diet Compliance in Patients with Hypertension Riski Rinawati 1 , Nur Baharia Marasabessy 1 1 13, 117–129.
- Romadhon, W.A., Haryanto, J., Makhfudli, M., Hadisuyatmana, S., 2020. Hubungan antara Self Efficacy dan Self Care Behavior pada Lansia dengan Hipertensi. *J. Penelit. Kesehat. "SUARA FORIKES" (Journal Heal. Res. "Forikes Voice")* 11, 394. <https://doi.org/10.33846/sf11414>
- Rozani, M., 2020. Self-care and Related Factors in Hypertensive Patients: a Literature Review. *Din. Kesehat. J. Kebidanan Dan Keperawatan* 10, 266–278. <https://doi.org/10.33859/dksm.v10i1.419>
- Setiyawan, Y., 2017. Gambaran *Self care* Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gatak Kabupaten Sukoharjo. Skripsi 1–14.
- Shaumi, N.R.F., Achmad, E.K., 2019. Kajian Literatur: Faktor Risiko Hipertensi pada Remaja di Indonesia Literature Review: Hypertension Risk Factors Among Adolescents in Indonesia. *Media Litbangkes* 29, 115 – 122.
- Sinaga, C.Y., Sudirman, S., Prihandana, S., 2022. Hubungan Efikasi Diri Dengan Manajemen Perawatan Diri Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Sayung 1 Demak. *Juru Rawat. J. Updat. Keperawatan* 2, 1–6.

<https://doi.org/10.31983/juk.v2i1.8809>

- Su'ud, A.N., Murtaqib, M., Kushariyadi, K., 2020. Hubungan Motivasi dengan Perawatan Diri Pasien Hipertensi. *Jkep* 5, 137–149. <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i2.345>
- Suprayitno, E., Huzaimah, N., 2020. Pendampingan Lansia Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi. *SELAPARANG J. Pengabd. Masy. Berkemajuan* 4,518. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i1.3001>
- Surani, V., Pranata, L., Sestiyowati, T.E., 2022. Relationship between Family Support and Self-Care in Hypertension Patients Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Self-Care pada Penderita Hipertensi 1, 1447–1458.
- Susanti, S., 2022. No Title. Hub. SELF Effic. Dengan Manaj. Diri Penderita Hipertensi di Puskesmas Kassi-Kassi KotaMakassar Tahun 2022 167.
- Tumanduk, W.M., Nelwan, J.E., Asrifuddin, A., 2019. Faktor-faktor risiko hipertensi yang berperan di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi. *e-CliniC* 7, 119–125. <https://doi.org/10.35790/ecl.v7i2.26569>
- Utomo, A.C., Herbawani, C.K., 2022. Kajian Sistematis Faktor-Faktor Risiko Hipertensi pada Lansia 347–353.
- Warren-Findlow, J., & Seymour, R.B., 2011. Instrument self care behavior. Winata, I.G., Asyrofi, A., Nurwijayanti, A.M., 2018. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Self Care Pada Orang Dewasa Yang Mengalami Hipertensi Di Puskesmas Kendal 01 Kabupaten Kendal. *J. Manaj. Asuhan Keperawatan* 2, 1–8. <https://doi.org/10.33655/mak.v2i2.33>
- Yugo Susanto, Sri Bangun Lestari, E.P., 2020. 1 2 , 3 1, 21–30.
- Yanti, D. E., Perdana, A. A., & Rina, N. O. (2020). Health belief model: *Self care* penderita hipertensi di wilayah kerja upt puskesmas kalirejo kabupaten pesawaran. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(2), 192-205.
- Warren-Findlow, J., Basalik, D. W., Dulin, M., Tapp, H., & Kuhn, L. (2013). Preliminary validation of the hypertension self-care activity level effects (H-SCALE) and clinical blood pressure among patients with hypertension. *The Journal of Clinical Hypertension*, 15(9), 637-643.
- Hu, H., Li, G., & Arao, T. (2013). Prevalence rates of self-care behaviors and related factors in a rural hypertension population: a questionnaire survey. *International Journal of Hypertension*, 2013.

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

LEMBAR PENJELASAN UNTUK RESPONDEN

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF CARE BEHAVIOR* PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMASBAROKO
KABUPATEN ENREKANG TAHUN 2023**

Yth. Bapak/Ibu/Saudara(i), mohon kesediaannya meluangkan waktu 10-15 menit untuk mengisi kuesioner ini. Penelitian ini dilaksanakan oleh mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin a.n Syilfiah.B. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “Faktor yang berhubungan dengan *self care behavior* pada penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Baroko Kabupaten Enrekang Tahun 2023”. Jika ada yang ingin ditanyakan terkait penelitian ini silahkan bisa menghubungi kami di no hp 082199192757 (Syilfiah.B). Atas partisipasinya kami ucapkan banyak terimakasih.

Makassar, 2023

Peneliti,

Syilfiah.B

K011191098

Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Jenis kelamin :

Usia :

Dengan ini saya menyatakan **bersedia/tidak bersedia (*)** menjadi responden dalam penelitian “Faktor yang berhubungan dengan *self care behavior* pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Baroko Kabupaten Enrekang Tahun 2023” Untuk mengisi kuesioner yang sudah terlampir dengan jujur sesuai dengan pengetahuan saya.

Enrekang, 2023

Responden

Note : (*) Coret salah satunya

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF CARE BEHAVIOR*
PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAROKO
KABUPATEN ENREKANG TAHUN 2023**

Hari / Tanggal :

A. IDENTITAS RESPONDEN		
A1.	Nama / inisial	
A2.	Umurtahun
A3.	Alamat	
A4.	Jenis kelamin	a. Laki –laki b. Perempuan
A5.	Pekerjaan	a. Ibu Rumah Tangga (IRT) b. Petani c. PNS d. Wirausaha e. DII
A6.	Pendidikan	a. Tidak sekolah b. SD c. SMP d. SMA e. D3/D4/S1/S2
A7.	Kapan pertama kali didiagnosa hipertensi?
A8.	No hp	
B. <i>SELF CARE BEHAVIOR</i>		
Pertanyaan Kepatuhan Pengobatan		
B1.	Dalam sepekan terakhir berapa hari anda minum obat anti hipertensi?	a. Tidak patuh : 0-20 b. Patuh : 21
B2.	Dalam sepekan terakhir berapa hari anda minum obat anti hipertensi pada waktuyang sama setiap hari?	

B3.	Dalam sepekan terakhir berapa hari anda minum obat anti hipertensi dalam jumlah yang disarankan oleh dokter?	
Pertanyaan Diet Rendah Garam		
B4.	Apakah dalam 7 hari terakhir anda makan keripik kentang, kacang asin, atau popcorn asin? Jika ya berapa hari?	<p>a. Tidak patuh : 72-84 b. Patuh : 0-71</p>
B5.	Apakah dalam 7 hari terakhir anda makan daging olahan seperti ham, bacon, bologna, atau sosis? Jika ya berapa hari?	
B6.	Apakah dalam 7 hari terakhir anda Makan daging asap atau ikan asap? Jika ya berapa hari?	
B7.	Apakah dalam 7 hari terakhir anda makan acar, zaitun, atau sayuran lain dalam air garam? Jika ya berapa hari?	
B8.	Apakah dalam 7 hari terakhir anda makan makanan beku atau pizza beku? Jika ya berapa hari?	
B9.	Apakah dalam 7 hari terakhir anda makan roti yang dibeli atau dikemas? Jika ya berapa hari?	
B10.	Apakah dalam 7 hari terakhir anda tambahkan garam ke makanan saat Anda memasak? (lebih dari 1 sendok teh)? Jika ya berapa hari?	
B11.	Apakah dalam 7 hari terakhir anda makan gorengan seperti ayam, kentang goreng, atau ikan? Jika ya berapa hari?	
B12.	Apakah dalam 7 hari terakhir anda menghindari makan makanan berlemak? Jika ya berapa hari?	
B13.	Dalam sepekan terakhir berapa hari anda mengikuti rencana makan yang sehat?	
B14.	Dalam sepekan terakhir berapa hari anda makan ≥ 5 porsi buah dan sayuran?	
B15.	Dalam sepekan terakhir berapa hari garam makanan anda ada di meja?	

Pertanyaan Aktivitas Fisik		
B14.	Dalam sepekan terakhir, berapa hari anda	
	melakukan aktivitas fisik minimal 30 menit?	a. Tidak patuh : 0-7 b. Patuh : 8-14
B15.	Dalam sepekan terakhir apakah anda melakukan olahraga tertentu (seperti berenang, berjalan, atau bersepeda)? Jika ya berapa hari?	
Pertanyaan Merokok		
B16.	Dalam sepekan terakhir apakah anda merokok sebatang rokok atau cerutu meskipun hanya satu hisapan? Jika ya berapa hari?	a. Tidak patuh : 1-7 b. Patuh : 0
Pertanyaan Alkohol		
B18.	Dalam sepekan terakhir, rata-rata berapa hari anda minum alkohol?	a. Tidak patuh : 1-21 b. Patuh : 0
B19.	Dalam sepekan terakhir berapa banyak minuman yang anda minum?	
B20.	Berapa jumlah minuman terbanyak yang anda minum pada hari tertentu dalam sebulan terakhir?	
Pertanyaan Manajemen Berat Badan		
B19.	Saya berhati-hati dengan apa yang saya makan.	Skala likert 5 point : 1:sangat tidak setuju 2: tidak setuju 3: kurang setuju 4: setuju 5: sangat setuju Tidak patuh : 10-39 Patuh : 40-50
B20.	Saya membaca label makanan ketika Berbelanja	
B21.	Saya berolahraga untuk menurunkan atau mempertahankan berat badan	
B22.	Saya sudah berhenti minum soda manis dan teh manis.	
B23.	Saya makan dengan porsi lebih kecil atau porsi makan lebih sedikit.	
B24.	Saya berhenti membeli atau membawa makanan tidak sehat ke rumah saya.	
B25.	Saya telah mengurangi atau membatasi beberapa makanan yang saya suka tetapi tidak baik untuk saya	

B26.	Saya jarang makan di restoran atau tempat makanan cepat saji.
B27.	Saya mengganti makanan yang lebih sehat dengan makanan yang biasa saya makan

B28.	Saya telah memodifikasi resep saya Ketika saya memasak					
SELF EFFICACY		SY 5	Y 4	KY 3	TY 2	STY 1
C1.	Apakah ibu/ bapak yakin mampu melakukan kegiatan berikut Seperti olahraga secara rutin, mengurangi konsumsi garam, dan mengkonsumsi obat hipertensi dalam rangka mengontrol tekanan darah?					
C2.	Seberapa yakin Bapak/Ibu mampu menilai perubahan yang terjadi pada tekanan darah sehingga harus mengunjungi dokter pelayanan kesehatan? Misalnya sakit kepala/leher, jantung berdebar-debar dan penglihatan buram.					
C3.	Seberapa yakin Bapak/Ibu mampu melakukan hal-hal yang dibutuhkan untuk mengontrol tekanan darah tinggi sehingga kebutuhan untuk mengunjungi dokter/pelayanan kesehatan berkurang?					
C4.	Apakah Bapak/Ibu yakin mampu mengontrol perubahan emosi yang disebabkan oleh tekanan darah tinggi sehingga tidak mempengaruhi kegiatan sehari-hari?					
C5.	Seberapa yakin Bapak/Ibu mampu melakukan usaha lain selain minum obat untuk mengatasi dampak sehari-hari dari tekanan darah tinggi?					

PENGETAHUAN				
No	Pertanyaan	Benar	Salah	Tidak Tahu
1.	Hipertensi / tekanan darah tinggi adalah penyakit meningkatnya tekanan darah			
2.	Tekanan darah normal adalah 120/80 mmHg			
3.	Hipertensi merupakan penyakit menular			
4.	Aktivitas fisik seperti jalan kaki secara rutin setiap hari dapat menurunkan tekanan darah			
5.	Hipertensi dapat diturunkan dari orang tua ke anak			
6.	Rokok dan alkohol dapat mengakibatkan Hipertensi			
7.	Olahraga tidak baik untuk Kesehatan jantung			
8.	Stress dapat menyebabkan naiknya tekanan darah			
9.	Berat badan berlebih berisiko mengalami tekanan darah tinggi			
10.	Laki-laki lebih berisiko mengalami tekanan darah Tinggi			
11.	Detak jantung yang cepat merupakan tanda Hipertensi			
12.	Semua orang yang menderita hipertensi menunjukkan gejala seperti pusing, sakit kepala, dan mimisan.			
13.	Hipertensi hanya terjadi pada lansia			
14.	Bakteri merupakan salah satu penyebab hipertensi			
15.	Pengobatan hipertensi hanya dilakukan satu kali Saja			
16.	Berobat secara rutin dapat menurunkan tekanan Darah			
17.	Semakin bertambahnya umur seseorang, maka tekanan darah semakin meningkat			
18.	Berobat hipertensi untuk mencegah terjadinya hipertensi			
19.	Hipertensi tidak akan menyebabkan kematian			
20.	Hipertensi dapat sembuh dengan istirahat yang Banyak			

Lampiran 4. Hasil Analisis Stata

A. Analisis Univariat karakteristik responden

1. Jenis kelamin

-> tabulation of new_JK

Jenis Kelamin	Freq.	Percent	Cum.
perempuan	46	58.97	58.97
laki-laki	32	41.03	100.00
Total	78	100.00	

2. Usia

. tab pengkategorian_usia

pengkategor ian usia	Freq.	Percent	Cum.
25-34	9	11.54	11.54
35-45	13	16.67	28.21
46-57	25	32.05	60.26
>57	31	39.74	100.00
Total	78	100.00	

-> tabulation of kat_usia

kategori usia	Freq.	Percent	Cum.
dewasa	22	28.21	28.21
lansia	56	71.79	100.00
Total	78	100.00	

3. Alamat

-> tabulation of new_alamat

new_alamat	Freq.	Percent	Cum.
To'tallang	12	15.38	15.38
benteng alla	4	5.13	20.51
bubun bia	4	5.13	25.64
tongko	4	5.13	30.77
buntu dea	5	6.41	37.18
sitaru	4	5.13	42.31
baroko	15	19.23	61.54
landokadawang	1	1.28	62.82
buntu ampang	15	19.23	82.05
patongloan	9	11.54	93.59
lumbaja	2	2.56	96.15
bege	1	1.28	97.44
redak	2	2.56	100.00
Total	78	100.00	

4. Pekerjaan

-> tabulation of new_pekerjaan

new_pekerjaan	Freq.	Percent	Cum.
petani	33	42.31	42.31
IRT	43	55.13	97.44
PNS	1	1.28	98.72
Wirausaha	1	1.28	100.00
Total	78	100.00	

5. Pendidikan

. tab new_pendidikan

new_pendidikan	Freq.	Percent	Cum.
SD	32	41.03	41.03
SMP	23	29.49	70.51
SMA	18	23.08	93.59
S1	1	1.28	94.87
tidak sekolah	4	5.13	100.00
Total	78	100.00	

. tab pendidikan

RECODE of new_pendidikan	Freq.	Percent	Cum.
rendah	59	75.64	75.64
tinggi	19	24.36	100.00
Total	78	100.00	

6. Lama Menderita Hipertensi

. tab new_diagnosis

pertama kali diagnosis hipertensi	Freq.	Percent	Cum.
1	39	50.00	50.00
2	9	11.54	61.54
3	13	16.67	78.21
4	3	3.85	82.05
5	5	6.41	88.46
6	1	1.28	89.74
7	1	1.28	91.03
10	5	6.41	97.44
20	2	2.56	100.00
Total	78	100.00	

minimal, maksimal dan rata-rata

. summarize new_diagnosis

Variable	Obs	Mean	Std. Dev.	Min	Max
new_diagnosis	78	3.025641	3.667953	1	20

. tab diagnosis_fix

lama menderit hipertensi	Freq.	Percent	Cum.
pendek	69	88.46	88.46
panjang	9	11.54	100.00
Total	78	100.00	

-

7. Tekanan darah

. tab Newtensi

Newtensi	Freq.	Percent	Cum.
129/90	1	1.28	1.28
130//90	1	1.28	2.56
130/80	1	1.28	3.85
138/67	1	1.28	5.13
140/70	1	1.28	6.41
140/80	5	6.41	12.82
141/77	1	1.28	14.10
141/96	1	1.28	15.38
142/81	1	1.28	16.67
142/92	1	1.28	17.95
143/65	1	1.28	19.23
143/73	1	1.28	20.51
143/91	1	1.28	21.79
145/80	1	1.28	23.08
145/83	1	1.28	24.36
145/90	1	1.28	25.64
145/97	1	1.28	26.92
147/79	1	1.28	28.21
147/93	1	1.28	29.49
147/97	1	1.28	30.77
148/68	1	1.28	32.05
148/90	1	1.28	33.33
148/95	1	1.28	34.62
150/100	1	1.28	35.90
150/80	1	1.28	37.18
150/90	2	2.56	39.74
151/100	1	1.28	41.03
151/91	1	1.28	42.31
152/90	1	1.28	43.59
152/93	1	1.28	44.87
153/101	1	1.28	46.15

153/101	1	1.28	46.15
153/94	1	1.28	47.44
157/118	1	1.28	48.72
157/90	1	1.28	50.00
159/94	1	1.28	51.28
160/75	1	1.28	52.56
160/78	1	1.28	53.85
160/80	3	3.85	57.69
160/90	3	3.85	61.54
161/85	1	1.28	62.82
162/110	1	1.28	64.10
163/102	1	1.28	65.38
167/107	1	1.28	66.67
168/110	1	1.28	67.95
169/104	1	1.28	69.23
170/120	1	1.28	70.51
170/96	1	1.28	71.79
171/101	1	1.28	73.08
172/93	1	1.28	74.36
176/99	1	1.28	75.64
178/68	1	1.28	76.92
180/100	3	3.85	80.77
180/90	1	1.28	82.05
181/110	1	1.28	83.33
186/96	2	2.56	85.90
190/100	1	1.28	87.18
190/110	1	1.28	88.46
190/117	1	1.28	89.74
190/90	1	1.28	91.03
193/77	1	1.28	92.31
195/105	1	1.28	93.59
196/120	1	1.28	94.87
197/102	1	1.28	96.15
200/90	1	1.28	97.44
200/96	1	1.28	98.72
207/107	1	1.28	100.00
Total	78	100.00	

pengetahuan

. tab1 p1 p2 p3 p4 p5 p6 p7 p8 p9 p10 p11 p12 p13 p14 p15 p16 p17 p18 p19 p20

-> tabulation of p1

p1	Freq.	Percent	Cum.
salah	10	12.82	12.82
benar	68	87.18	100.00
Total	78	100.00	

-> tabulation of p2

p2	Freq.	Percent	Cum.
salah	26	33.33	33.33
benar	52	66.67	100.00
Total	78	100.00	

-> tabulation of p3

p3	Freq.	Percent	Cum.
salah	59	75.64	75.64
benar	19	24.36	100.00
Total	78	100.00	

-> tabulation of p4

p4	Freq.	Percent	Cum.
salah	41	52.56	52.56
benar	37	47.44	100.00
Total	78	100.00	

-> tabulation of p5

p5	Freq.	Percent	Cum.
salah	48	61.54	61.54
benar	30	38.46	100.00
Total	78	100.00	

-> tabulation of p6

p6	Freq.	Percent	Cum.
salah	32	41.03	41.03
benar	46	58.97	100.00
Total	78	100.00	

-> tabulation of p7

p7	Freq.	Percent	Cum.
salah	31	39.74	39.74
benar	47	60.26	100.00
Total	78	100.00	

-> tabulation of p8

p8	Freq.	Percent	Cum.
salah	31	39.74	39.74
benar	47	60.26	100.00
Total	78	100.00	

-> tabulation of p9

p9	Freq.	Percent	Cum.
salah	49	62.82	62.82
benar	29	37.18	100.00
Total	78	100.00	

-> tabulation of p10

p10	Freq.	Percent	Cum.
salah	39	50.00	50.00
benar	39	50.00	100.00
Total	78	100.00	

-> tabulation of p11

p11	Freq.	Percent	Cum.
salah	29	37.18	37.18
benar	49	62.82	100.00
Total	78	100.00	

-> tabulation of p12

p12	Freq.	Percent	Cum.
salah	64	82.05	82.05
benar	14	17.95	100.00
Total	78	100.00	

-> tabulation of p13

p13	Freq.	Percent	Cum.
salah	62	79.49	79.49
benar	16	20.51	100.00
Total	78	100.00	

-> tabulation of p14

p14	Freq.	Percent	Cum.
salah	61	78.21	78.21
benar	17	21.79	100.00
Total	78	100.00	

-> tabulation of p15

p15	Freq.	Percent	Cum.
salah	58	74.36	74.36
benar	20	25.64	100.00
Total	78	100.00	

-> tabulation of p16

p16	Freq.	Percent	Cum.
salah	22	28.21	28.21
benar	56	71.79	100.00
Total	78	100.00	

> tabulation of p17

p17	Freq.	Percent	Cum.
salah	29	37.18	37.18
benar	49	62.82	100.00
Total	78	100.00	

> tabulation of p18

p18	Freq.	Percent	Cum.
salah	20	25.64	25.64
benar	58	74.36	100.00
Total	78	100.00	

> tabulation of p19

p19	Freq.	Percent	Cum.
salah	67	85.90	85.90
benar	11	14.10	100.00
Total	78	100.00	

-> tabulation of p20

p20	Freq.	Percent	Cum.
salah	73	93.59	93.59
benar	5	6.41	100.00
Total	78	100.00	

Self Efficacy

. tab1 SE1 SE2 SE3 SE4 SE5

-> tabulation of SE1

RECODE of Apakah ibu/bapak yakin mampu melakukan (Apakah ibu/ bapak yakin mampu melaku	Freq.	Percent	Cum.
sangat tidak yakin	1	1.28	1.28
kurang yakin	2	2.56	3.85
yakin	75	96.15	100.00
Total	78	100.00	

-> tabulation of SE2

RECODE of Seberapa yakin Bapak/Ibu mampu menilai (Seberapa yakin Bapak/Ibu mampu menil	Freq.	Percent	Cum.
kurang yakin	2	2.56	2.56
yakin	76	97.44	100.00
Total	78	100.00	

-> tabulation of SE3

RECODE of Seberapayaki nBapakIbumam pumelaku (Seberapa yakin Bapak/Ibu mampu melak	Freq.	Percent	Cum.
kurang yakin	3	3.85	3.85
yakin	75	96.15	100.00
Total	78	100.00	

-> tabulation of SE4

RECODE of ApakahBapakI buyakinmampu mengontr (Apakah Bapak/Ibu yakin mampu mengont	Freq.	Percent	Cum.
kurang yakin	3	3.85	3.85
yakin	75	96.15	100.00
Total	78	100.00	

-> tabulation of SE5

RECODE of Seberapayaki nBapakIbumam pumelak0 (Seberapa yakin Bapak/Ibu mampu melak	Freq.	Percent	Cum.
kurang yakin	3	3.85	3.85
yakin	75	96.15	100.00
Total	78	100.00	

Komponen *Self Care Behavior*

1. Kepatuhan Pengobatan

tab kat_KP

RECODE of total_KP	Freq.	Percent	Cum.
idak patuh	77	98.72	98.72
patuh	1	1.28	100.00
Total	78	100.00	

2. Diet Rendah Garam

. tab DRG_FIX

RECODE of total_DRG	Freq.	Percent	Cum.
patuh	78	100.00	100.00
Total	78	100.00	

3. Aktivitas Fisik

. tab kat_af

kategori aktifitas fisik	Freq.	Percent	Cum.
tidak patuh	27	34.62	34.62
patuh	51	65.38	100.00
Total	78	100.00	

4. Perilaku Merokok

. tab Dalamsepekanterakhirapakahanda0

Dalam sepekan terakhir apakah anda merokok sebatang rokok atau cerutu meskipun h	Freq.	Percent	Cum.
patuh	59	75.64	75.64
tidak patuh	19	24.36	100.00
Total	78	100.00	

5. Konsumsi Alkohol

. tab alkohol

alkohol	Freq.	Percent	Cum.
patuh	78	100.00	100.00
Total	78	100.00	

6. Manajemen Berat Badan

. tab kat_MBB

kategori manajemen berat badan	Freq.	Percent	Cum.
tidak patuh	75	96.15	96.15
patuh	3	3.85	100.00
Total	78	100.00	

7. Self Efficacy

. tab kat_SE

kategori self efficacy	Freq.	Percent	Cum.
rendah	2	2.56	2.56
tinggi	76	97.44	100.00
Total	78	100.00	

8. Pengetahuan

. tab kat_pengetahaun

kategori pengetahuan	Freq.	Percent	Cum.
rendah	43	55.13	55.13
tinggi	35	44.87	100.00
Total	78	100.00	

Analisis karakteristik responden dengan komponen *self care behavior*

1. Umur

RECODE of Usia	kategori Self Care Behavior		Total
	tidak bai	baik	
25-34	7	3	10
	5.5	4.5	10.0
	70.00	30.00	100.00
	16.28	8.57	12.82
35-45	6	7	13
	7.2	5.8	13.0
	46.15	53.85	100.00
	13.95	20.00	16.67
46-57	10	14	24
	13.2	10.8	24.0
	41.67	58.33	100.00
	23.26	40.00	30.77
>57	20	11	31
	17.1	13.9	31.0
	64.52	35.48	100.00
	46.51	31.43	39.74
Total	43	35	78
	43.0	35.0	78.0
	55.13	44.87	100.00
	100.00	100.00	100.00

Pearson chi2(3) = 4.1800 Pr = 0.243
Fisher's exact = 0.253

2. Pekerjaan

new_pekerjaan	kategori Self Care Behavior		Total
	tidak bai	baik	
petani	23	10	33
	18.2	14.8	33.0
	69.70	30.30	100.00
	53.49	28.57	42.31
IRT	18	25	43
	23.7	19.3	43.0
	41.86	58.14	100.00
	41.86	71.43	55.13
PNS	1	0	1
	0.6	0.4	1.0
	100.00	0.00	100.00
	2.33	0.00	1.28
Wirausaha	1	0	1
	0.6	0.4	1.0
	100.00	0.00	100.00
	2.33	0.00	1.28
Total	43	35	78
	43.0	35.0	78.0
	55.13	44.87	100.00
	100.00	100.00	100.00

Pearson chi2(3) = 7.5193 Pr = 0.057
Fisher's exact = 0.020

3. pendidikan

new_pendidikan	kategori Self Care Behavior		Total
	tidak bai	baik	
SD	23	9	32
	17.6	14.4	32.0
	71.88	28.13	100.00
	53.49	25.71	41.03
SMP	11	12	23
	12.7	10.3	23.0
	47.83	52.17	100.00
	25.58	34.29	29.49
SMA	7	11	18
	9.9	8.1	18.0
	38.89	61.11	100.00
	16.28	31.43	23.08
S1	1	0	1
	0.6	0.4	1.0
	100.00	0.00	100.00
	2.33	0.00	1.28
tidak sekolah	1	3	4
	2.2	1.8	4.0
	25.00	75.00	100.00
	2.33	8.57	5.13
Total	43	35	78
	43.0	35.0	78.0
	55.13	44.87	100.00
	100.00	100.00	100.00

Pearson chi2(4) = 8.3244 Pr = 0.080
Fisher's exact = 0.055

4. lama menderita hipertensi

. tab new_diagnosis kat_SCB, row col expected chi exact

Key
frequency
expected frequency
row percentage
column percentage

Enumerating sample-space combinations:

stage 9: enumerations = 1
stage 8: enumerations = 2
stage 7: enumerations = 3
stage 6: enumerations = 8
stage 5: enumerations = 24
stage 4: enumerations = 62
stage 3: enumerations = 75
stage 2: enumerations = 159
stage 1: enumerations = 0

pertama kali diagnosis hipertensi	kategori Self Care Behavior		Total
	tidak bai	baik	
1	23	16	39
	21.5	17.5	39.0
	58.97	41.03	100.00
	53.49	45.71	50.00
2	4	5	9
	5.0	4.0	9.0
	44.44	55.56	100.00
	9.30	14.29	11.54

2	4 5.0 44.44 9.30	5 4.0 55.56 14.29	9 9.0 100.00 11.54
3	9 7.2 69.23 20.93	4 5.8 30.77 11.43	13 13.0 100.00 16.67
4	2 1.7 66.67 4.65	1 1.3 33.33 2.86	3 3.0 100.00 3.85
5	3 2.8 60.00 6.98	2 2.2 40.00 5.71	5 5.0 100.00 6.41
6	0 0.6 0.00 0.00	1 0.4 100.00 2.86	1 1.0 100.00 1.28
7	1 0.6 100.00 2.33	0 0.4 0.00 0.00	1 1.0 100.00 1.28
10	0 2.8 0.00 0.00	5 2.2 100.00 14.29	5 5.0 100.00 6.41
20	1 1.1 50.00 2.33	1 0.9 50.00 2.86	2 2.0 100.00 2.56
Total	43 43.0 55.13 100.00	35 35.0 44.87 100.00	78 78.0 100.00 100.00

Pearson chi2(8) = 10.1098 Pr = 0.257
Fisher's exact = 0.190

B. Analisis Bivariat

self care behavior

. tab SCB

SCB	Freq.	Percent	Cum.
1	1	1.28	1.28
2	42	53.85	55.13
3	33	42.31	97.44
4	2	2.56	100.00
Total	78	100.00	

. tab kat_SCB

kategori self efficacy	Freq.	Percent	Cum.
tidak baik	43	55.13	55.13
baik	35	44.87	100.00
Total	78	100.00	

1. Umur dengan *self care behavior*

. tab kat_usia kat_SCB, row col expected chi exact

Key
frequency
expected frequency
row percentage
column percentage

kategori usia	kategori Self Care Behavior		Total
	tidak bai	baik	
dewasa	12	10	22
	12.1	9.9	22.0
	54.55	45.45	100.00
	27.91	28.57	28.21
lansia	31	25	56
	30.9	25.1	56.0
	55.36	44.64	100.00
	72.09	71.43	71.79
Total	43	35	78
	43.0	35.0	78.0
	55.13	44.87	100.00
	100.00	100.00	100.00

Pearson chi2(1) = 0.0042 Pr = 0.948
 Fisher's exact = 1.000
 1-sided Fisher's exact = 0.573

2. Jenis Kelamin dengan *self care behavior*

. tab new_JK kat_SCB, row col expected chi exact

Key
frequency
expected frequency
row percentage
column percentage

Jenis Kelamin	kategori Self Care Behavior		Total
	tidak bai	baik	
setuju	19	27	46
	25.4	20.6	46.0
	41.30	58.70	100.00
	44.19	77.14	58.97
kurang setuju	24	8	32
	17.6	14.4	32.0
	75.00	25.00	100.00
	55.81	22.86	41.03
Total	43	35	78
	43.0	35.0	78.0
	55.13	44.87	100.00
	100.00	100.00	100.00

Pearson chi2(1) = 8.6619 Pr = 0.003
 Fisher's exact = 0.005
 1-sided Fisher's exact = 0.003

3. Tingkat Pendidikan dengan *self care behavior*

. tab pendidikan kat_SCB, row col expected chi exact

Key
frequency
expected frequency
row percentage
column percentage

RECODE of new_pendidikan	kategori Self Care Behavior		Total
	tidak bai	baik	
rendah	35	24	59
	32.5	26.5	59.0
	59.32	40.68	100.00
	81.40	68.57	75.64
tinggi	8	11	19
	10.5	8.5	19.0
	42.11	57.89	100.00
	18.60	31.43	24.36
Total	43	35	78
	43.0	35.0	78.0
	55.13	44.87	100.00
	100.00	100.00	100.00

Pearson chi2(1) = 1.7221 Pr = 0.189
 Fisher's exact = 0.289
 1-sided Fisher's exact = 0.148

4. Pengetahuan dengan *self care behavior*

. tab kat_pengetahaun kat_SCB, row col expected chi exact

Key
frequency
expected frequency
row percentage
column percentage

kategori pengetahuan	kategori Self Care Behavior		Total
	tidak bai	baik	
rendah	27	16	43
	23.7	19.3	43.0
	62.79	37.21	100.00
	62.79	45.71	55.13
tinggi	16	19	35
	19.3	15.7	35.0
	45.71	54.29	100.00
	37.21	54.29	44.87
Total	43	35	78
	43.0	35.0	78.0
	55.13	44.87	100.00
	100.00	100.00	100.00

Pearson chi2(1) = 2.2745 Pr = 0.132
 Fisher's exact = 0.171
 1-sided Fisher's exact = 0.100

5. Lama Menderita Hipertensi dengan *self care behavior*

. tab diagnosis_fix kat_SCB, row col expected chi exact

Key
frequency
expected frequency
row percentage
column percentage

lama menderita hipertensi	kategori Self Care Behavior		Total
	tidak bai	baik	
pendek	41	28	69
	38.0	31.0	69.0
	59.42	40.58	100.00
	95.35	80.00	88.46
panjang	2	7	9
	5.0	4.0	9.0
	22.22	77.78	100.00
	4.65	20.00	11.54
Total	43	35	78
	43.0	35.0	78.0
	55.13	44.87	100.00
	100.00	100.00	100.00

Pearson chi2(1) = 4.4534 Pr = 0.035
 Fisher's exact = 0.070
 1-sided Fisher's exact = 0.039

6. Self Efficacy dengan self care behavior

. tab kat_SE kat_SCB, row col expected chi exact

Key
frequency
expected frequency
row percentage
column percentage

kategori self efficacy	kategori Self Care Behavior		Total
	tidak bai	baik	
rendah	2	0	2
	1.1	0.9	2.0
	100.00	0.00	100.00
	4.65	0.00	2.56
tinggi	41	35	76
	41.9	34.1	76.0
	53.95	46.05	100.00
	95.35	100.00	97.44
Total	43	35	78
	43.0	35.0	78.0
	55.13	44.87	100.00
	100.00	100.00	100.00

Pearson chi2(1) = 1.6707 Pr = 0.196
 Fisher's exact = 0.499
 1-sided Fisher's exact = 0.301

sayuran	0	1.3	2.6	1.3	3.8	7.7	1.3	78.2
12. Garam makanan di meja makan	93.5	0	0	2.6	1.3	0	3.8	1.3
Aktivitas Fisik (dalam 7 hari terakhir)								
1. Melakukan aktivitas fisik minimal 30 menit	1.3	0	11.5	10.3	18.0	12.8	2.6	42.3
2. Melakukan olahraga tertentu (seperti berenang, berjalan, atau bersepeda)	3.8	1.3	12.8	15.4	14.1	9.0	0	41.0
Merokok (dalam 7 hari terakhir)								
1. Merokok dengan sebatang rokok atau cerutu meskipun 1 isapan	75.6	0	0	0	0	0	0	24.4
Konsumsi Alkohol (dalam 7 hari terakhir)								
1. Minum alkohol	100	0	0	0	0	0	0	0

Sumber : data primer, 2023

Distribusi Manajemen Berat Badan Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Baroko Kabupaten Enrekang Tahun 2023

Manajemen Berat Badan	STS (1)	TS (2)	KS (3)	S (4)	ST (5)
1. Saya berhati-hati dengan apa yang saya makan	0	1 (1.3)	3 (3.8)	71 (91.1)	3(3.8)
2. Saya membaca label makanan ketika berbelanja	0	3 (3.8)	27 (34.7)	48 (61.5)	0
3. Saya berolahraga untuk menurunkan atau mempertahankan berat badan	0	5 (6.4)	56 (71.8)	17 (21.8)	0
4. Saya sudah berhenti minum soda manis dan teh manis	24 (30.8)	50 (64.1)	0	4 (5.1)	0

5. Saya makan dengan porsi lebih kecil atau porsi makan lebih sedikit.	0	2 (2.6)	54 (69.2)	22 (28.2)	0
6. Saya berhenti membeli atau membawa makanan tidak sehat ke rumah saya	0	0	6 (7.7)	72 (92.3)	0
7. Saya telah mengurangi atau membatasi beberapa makanan yang saya sukai tetapi tidak baik untuk saya	0	0	5 (6.4)	73 (93.6)	0
8. Saya jarang makan di restoran atau tempat makanan cepat saji.	0	0	1 (1.3)	61 (78.2)	16 (20.5)
9. Saya mengganti makanan yang lebihsehat dengan makanan yang biasa saya makan	0	0	6 (7.7)	72 (92.3)	0
10. Saya telah memodifikasi resep saya ketika memasak	0	2 (2.6)	36 (46.1)	40 (51.3)	0

Sumber : data primer, 2023

Keterangan :

1. **STS** : Sangat Tidak Setuju
2. **TS** : Tidak Setuju
3. **KS** : Kurang Setuju

- 4. S : Setuju
- 5. ST : Sangat Setuju

***Self Care Behavior* Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Baroko
Kabupaten Enrekang, Tahun 2023 (n=78)**

<i>Self Care Behavior</i>	N	%
Kepatuhan pengobatan	1	1.2
Diet Rendah Garam	78	100
Aktivitas Fisik	51	51.3
Perilaku Merokok	59	75.6
Konsumsi Alkohol	78	100
Manajemen Berat Badan	3	3.8

Sumber : Data Primer, 2023

Lampiran 6. Distribusi *Self Efficacy* Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Baroko Kabupaten Enrekang Tahun 2023.

Distribusi *Self Efficacy* Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Baroko Kabupaten Enrekang Tahun 2023

<i>Self Efficacy</i>	SY (5)	Y (4)	KY (3)	TY (2)	STY (1)
1. Mampu melakukan kegiatan berikut Seperti olahraga secara rutin, mengurangi konsumsi garam, dan mengkonsumsi obat hipertensi dalam rangka mengontrol tekanan darah	0	75 (96.1)	2 (2.6)	0	1(1.3)
2. Mampu menilai perubahan yang terjadi pada tekanan darah sehingga harus mengunjungi dokter pelayanan kesehatan. Misalnya sakit kepala/leher, jantung berdebar-debar dan penglihatan buram.	0	76 (97.4)	2 (2.6)	0	0
3. Mampu melakukan hal-hal yang dibutuhkan untuk mengontrol tekanan darah tinggi sehingga kebutuhan untuk mengunjungi dokter/pelayanan kesehatan berkurang	0	75 (96.2)	3 (3.8)	0	0
4. Mampu mengontrol perubahan emosi yang disebabkan oleh tekanan darah tinggi	0	75 (96.2)	3 (3.8)	0	0

sehingga tidak mempengaruhi kegiatan sehari-hari					
5. Mampu melakukan usaha lain selain minum obat untuk mengatasi dampak sehari-hari dari tekanan darah tinggi	0	75 (96.2)	3 (3.8)	0	0

Sumber : data primer, 2023

Keterangan :

1. **SY** : Sangat Yakin
2. **Y** : Yakin
3. **KY** : Kurang Yakin
4. **TY** : Tidak Yakin
5. **STY** : Sangat Tidak Yakin

Lampiran 7. Distribusi Pengetahuan Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Baroko Kabupaten Enrekang, Tahun 2023 (n=78).

Distribusi Pengetahuan Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Baroko Kabupaten Enrekang, Tahun 2023 (n=78)

Pengetahuan	Benar		Salah	
	n	%	n	%
1. Hipertensi / tekanan darah tinggi adalah penyakit meningkatnya tekanan darah	68	87.2	10	12.8
2. Meningkatnya tekanan darah Tekanan darah normal adalah 120/80 mmHg	52	66.7	26	33.3
3. Hipertensi merupakan penyakit menular	19	24.4	59	75.6
4. Aktivitas fisik seperti jalan kaki secara rutin setiap hari dapat menurunkan tekanan darah	37	47.4	41	52.6
5. Hipertensi dapat diturunkan dari orang tua ke anak	30	38.5	48	61.5
6. Rokok dan alkohol dapat mengakibatkan Hipertensi	46	59.0	32	41.0
7. Olahraga tidak baik untuk Kesehatan jantung	47	60.3	31	39.7
8. Stress dapat menyebabkan naiknya tekanan darah	47	60.3	31	39.7
9. Berat badan berlebih berisiko mengalami tekanan darah tinggi	29	37.2	49	62.8
10. Laki-laki lebih berisiko mengalami tekanan darah Tinggi	39	50.0	39	50.0
11. Detak jantung yang cepat merupakan tanda Hipertensi	49	62.8	29	37.2
12. Semua orang yang menderita hipertensi menunjukkan gejala seperti pusing, sakit kepala, dan mimisan.	14	18.0	64	82.0
13. Hipertensi hanya terjadi pada lansia	16	20.5	62	79.5
14. Bakteri merupakan salah satu penyebab hipertensi	17	21.8	61	78.2
15. Pengobatan hipertensi hanya dilakukan satu kali Saja	20	25.6	58	74.4
16. Berobat secara rutin dapat menurunkan	56	71.8	22	28.2

tekanan darah				
17. Semakin bertambahnya umur seseorang, maka tekanan darah semakin meningkat	49	62.8	29	37.2
18. Berobat hipertensi untuk mencegah terjadinya hipertensi	58	74.4	20	25.6
19. Hipertensi tidak akan menyebabkan kematian	11	14.1	67	85.9
20. Hipertensi dapat sembuh dengan istirahat yang banyak	5	6.4	73	93.6

Sumber : Data Primer, 2023

Lampiran 8. Hubungan karakteristik responden, *self efficacy* dan pengetahuan dengan komponen *self care behavior* pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kabupaten Enrekang Tahun 2023

Hubungan karakteristik responden, *self efficacy*, dan pengetahuan dengan komponen *self care behavior* pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Baroko Kabupaten Enrekang Tahun 2023.

Karakteristik	Minum obat		P value	Diet Rendah garam		P value	Aktivitas Fisik		P value
	Patuh n = 78	Tidak patuh n = 78		Patuh n = 78	Tidak patuh n = 78		Patuh n = 78	Tidak patuh n = 78	
Umur									
25-34	0	9 (100)	0,603	9 (100)	0	-	7 (77,8)	2 (22,2)	0,233
35-45	0	13 (100)		13 (100)	0		11 (84,6)	2 (15,4)	
46-57	1(4,0)	24 (96,0)		25 (100)	0		16 (64,0)	9 (36,0)	
>57	0	31 (100)		31 (100)	0		17 (54,8)	14 (45,2)	
JK									
perempuan	1 (2,2)	45 (97,8)	1,000	46 (100)	0	-	25 (54,4)	21 (45,6)	0,014
Laki-laki	0	32 (100)		32 (100)	0		26 (81,3)	6 (18,7)	
Pekerjaan									
Petani	0	33 (100)	1,000	33 (100)	0	-	27 (81,8)	6 (18,2)	0,008
IRT	1 (2,3)	42 (97,7)		43 (100)	0		24 (55,8)	19 (44,2)	
PNS	0	1 (100)		1 (100)	0		0	1 (100)	
Wirusaha	0	1 (100)		1 (100)	0		0	1 (100)	
Pendidikan									
Tdk sekolah	0	4 (100)	0,295	4 (100)	0	-	3 (75,0)	1 (25,0)	0,337
SD	0	32 (100)		32 (100)	0		18 (56,3)	14 (43,7)	
SMP	0	23 (100)		23 (100)	0		16 (69,6)	7 (30,4)	
SMA	1 (5,6)	17 (94,4)		18 (100)	0		14 (77,8)	4 (22,2)	
S1	0	1 (100)		1 (100)	0		0	1 (100)	
Pengetahuan									
Rendah	0	27 (100)	1,000	27 (100)	0	-	19 (70,4)	8 (29,6)	0,501
Tinggi	1 (2,0)	50 (98,0)		51 (100)	0		32 (62,7)	19 (37,2)	
Waktu hipertensi									
Pendek	1 (1,4)	68 (98,5)	1,000	69 (100)	0	-	44 (63,8)	25 (36,2)	0,406
Panjang	0	9 (100)		9 (100)	0		7 (77,8)	2 (22,2)	
Self efficacy									
Rendah	0	2 (100)	1,000	2 (100)	0	-	1 (50,0)	1 (50,0)	0,643
Tinggi	1 (1,3)	75 (98,7)		76 (100)	0		50 (65,8)	26 (34,2)	

Karakteristik	Perilaku merokok		P value	Konsumsi alkohol		P value	Manajemen berat badan		P value
	Patuh n = 78	Tidak patuh n = 78		Patuh n = 78	Tidak patuh n = 78		Patuh n = 78	Tidak patuh n = 78	
Umur									
25-34	4 (44,4)	5 (55,6)	0,124	9 (100)	0	-	9 (100)	0	0,103
35-45	10 (76,9)	3 (23,1)		13 (100)	0		13 (100)	0	
46-57	21 (84,0)	4 (16,0)		25 (100)	0		22 (88,0)	3 (12,0)	
>57	0	7 (22,6)		31 (100)	0		31 (100)	0	
JK									
perempuan	46 (100)	0	0,000	46 (100)	0	-	3 (6,5)	43 (93,5)	0,265
Laki-laki	13(40,6)	19(59,4)		32 (100)	0		0	32 (100)	
Pekerjaan									
Petani	15(45,4)	18(54,5)	0,000	33 (100)	0	-	0	33 (100)	0,310
IRT	42(97,7)	1(97,7)		43 (100)	0		3 (6,9)	40 (93,1)	
PNS	1 (100)	0		1 (100)	0		0	1 (100)	
Wirusaha	1(100)	0		1 (100)	0		0	1 (100)	
Pendidikan									
Tdk sekolah	4 (100)	0	0,502	4 (100)	0	-	0	4 (100)	0,826
SD	21(65,6)	11(34,4)		32 (100)	0		2 (6,3)	30 (93,7)	
SMP	18(78,3)	5 (21,7)		23 (100)	0		1 (4,3)	22 (95,6)	
SMA	15(83,3)	3 (16,7)		18 (100)	0		0	18 (100)	
S1	1 (100)	0		1 (100)	0		0	1 (100)	
Pengetahuan									
Rendah	22(81,5)	5(18,5)	0,382	27 (100)	0	-	1 (3,7)	26 (96,3)	0,962
Tinggi	37(72,5)	14(27,4)		51 (100)	0		2 (3,9)	49 (96,1)	
Waktu hipertensi									
Pendek	50(72,5)	19(27,5)	0,103	69 (100)	0	-	3 (4,3)	66 (95,6)	1,000
Panjang	9(100)	0		9 (100)	0		0	9 (100)	
Self efficacy									
Rendah	1(50,0)	1(50,0)	0,392	2 (100)	0	-	0	2(100)	1,000
Tinggi	58(76,3)	18(23,7)		76 (100)	0		3 (4,0)	73 (96,0)	

Lampiran 9. Lembar Perbaikan Proposal



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**
Jalan Perintis Km. 10 Makassar 90245 Tel. 0411 – 585658 Faks. 0411 - 586013
E-mail : dekanfkmuh@gmail.com Laman : www.unhas.ac.id/fkm

LEMBAR PERBAIKAN SEMINAR PROPOSAL

Nama : Syilfiah B.
Nim : K011191098
Hari/Tgl : Senin, 27 Maret 2023
Pukul : 10.00-11.00 WITA
Tempat : Ruang Seminar Dept. Epidemiologi
Bagian : Epidemiologi
Judul Skripsi : Faktor yang Berhubungan dengan *Self Care Behavior* pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Baroko Kabupaten Enrekang Tahun 2023

No	Nama Dosen Penguji	Hal-Hal Yang Perlu Diperbaiki	Halaman		Tanda Tangan
			Sebelum	Sesudah	
1.	Andi Selvi Yusnitasari, SKM, M.Kes	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki grafik PPT - Cara Kerangka Teori - buat Perkiraan tahun pada variabel kuesioner - hubungin penerapan untuk data hipot (2011) 			
2.	Indra Dwinata, SKM, MPH	<ul style="list-style-type: none"> - gunakan data terbaru jumlah hipertensi tahun 2022 - Urus kode etik - Perbaiki kalimat di kuesioner 			
3.	Prof. Dr. drg. Andi Zulkifli, M. Kes	<ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan data self care behavior - Hapus definisi self care behavior di kerangka teori - gunakan Random Sply - hilangkan kriteria usia > 18 tahun 			
4.	Prof. Dr. Nurhaedar Jafar, Apt., M.Kes	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki Kerangka Teori - Perbaiki kalimat kuesioner - Tambah arah panah - Tambah Variabel Pengetahuan - Cari artikel yang menggunakan H-Test di Indonesia. 			

Makassar, 5 April 2023

Pembimbing I

Andi Selvi Yusnitasari, SKM, M.Kes

Lampiran 10. Lembar Persetujuan Proposal

LEMBAR PENGESAHAN

Proposal penelitian ini telah kami setuju untuk diajukan pada seminar proposal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar.

Makassar, 21 Maret 2023

Tim Pembimbing


Pembimbing I


Andi Selvi Yusnitasari, SKM, M.Kes

Pembimbing II


Indra Dwinata, SKM, MPH

Mengetahui,
Ketua Departemen Epidemiologi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Hasanuddin


Indra Dwinata, SKM., MPH

Lampiran 11. Surat Izin Pengambilan Data Awal di Dinas Kesehatan Kabupaten Enrekang



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
DEPARTEMEN EPIDEMIOLOGI**

*Jl. Perintis Kemerdekaan KM. 10 Makassar, 90245, ruang KA.307 lt. III FKM Unhas.
E-mail : epidemiologi@unhas.ac.id*

Nomor : 926/UN4.14.7/PT.01.04/2023
Lamp. : -
Perihal : Izin Pengambilan Data Awal

16 Januari 2023

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Enrekang
Di -
Tempat

Dengan hormat, Kami ajukan mahasiswa Jurusan Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin :

Nama : Syilfiah. B

NIM : K011191098

Bermaksud untuk melakukan penelitian di Puskesmas Kabupaten Enrekang dalam rangka penyusunan Proposal Penelitian dengan topik penelitian :

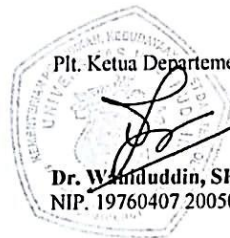
"Faktor yang Berhubungan dengan Self-Care Behavior pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Enrekang Tahun 2022"

Untuk proses ini, kiranya Bapak/Ibu berkenan memberikan izin kepada mahasiswa kami melakukan pengambilan data awal berupa:

1. Profil kesehatan Kabupaten Enrekang tahun 2022
2. Prevalensi hipertensi di Kabupaten Enrekang tahun 2020-2022
3. Data 3 puskesmas tertinggi kasus hipertensi di Kabupaten Enrekang tahun 2020-2022

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Plt. Ketua Departemen Epidemiologi



Dr. W. W. W. W. W., SKM., M.Kes
NIP. 19760407 200501 1 004



Lampiran 12. Surat Izin Penelitian dari Wakil Dekan Bidang Akademik, Riset dan Inovasi FKM Unhas.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 21350/UN4.14.8/PT.01.04/2023

18 April 2023

Lampiran : Satu Lembar

Hal : Izin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan
Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan
di-Makassar

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi. Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak dapat memberikan izin untuk penelitian kepada:

Nama mahasiswa : SYILFIAH B
Nomor Pokok : K011191098
Program Studi : S1 - Kesehatan Masyarakat
Departemen : Epidemiologi
Judul Penelitian : Faktor Yang Berhubungan dengan *Self Care Behavior* Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Baroko Kabupaten Enrekang Tahun 2023.
Lokasi Penelitian : Puskesmas Baroko Kabupaten Enrekang
Tim Pembimbing : 1. Andi Selvi Yusnitasari, S.KM.,M.Kes
2. Indra Dwinata, S.KM.,MPH

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Dr. Hasnawati Amqam, SKM.,M.Sc
NIP 19760418 200501 2 001

Tembusan :

1. Dekan (sebagai laporan)
2. Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan
3. Kepala Subbagian Akademik dan Kemahasiswaan
4. Mahasiswa yang bersangkutan

Lampiran 13. Surat Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Satu Pintu Kabupaten Enrekang, Provinsi Sulawesi Selatan.



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90231

Nomor : 15834/S.01/PTSP/2023 Kepada Yth.
Lampiran : - Bupati Enrekang
Perihal : Izin penelitian

di-
Tempat

Berdasarkan surat Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Univ. Hasanuddin Makassar Nomor : 21350/UN4.14.8/PT.01.04/2023 tanggal 18 April 2023 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a : SYILFIAH.B
Nomor Pokok : K011191098
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa (S1)
Alamat : Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar

PROVINSI SULAWESI SELATAN
Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

" FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN SELF CARE BEHAVIOR PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAROKO KABUPATEN ENREKANG TAHUN 2023 "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **19 April s/d 19 Mei 2023**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *menyetujui* kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 19 April 2023

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



Ir. H. SULKAF S LATIEF, M.M.
Pangkat : PEMBINA UTAMA MADYA
Nip : 19630424 198903 1 010

Tembusan Yth
1. Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Univ. Hasanuddin Makassar di Makassar,
2. *Pertinggal.*

Lampiran 14. Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Enrekang



**PEMERINTAH KABUPATEN ENREKANG
DINAS KESEHATAN**

Jl. Sultan Hasanuddin No. 56 Telp./Fax 0420-21010/21550
e-mail: Dinkeskabupatenrekang@gmail.com

ENREKANG Kode Pos 91713

SURAT REKOMENDASI

Nomor:440/064.01.12/DKE-BPSDK/IV/2023

**Tentang
REKOMENDASI PENELITIAN**

Berdasarkan Surat Keterangan Penelitian Nomor: 73.16/247/DPMPSTP/ENR/IP/IV/2023
Tanggal 26 April 2023 perihal Penyusunan Skripsi, maka yang bersangkutan di bawah ini

Nama : Nurjannah Mandeha, SKM, M.Si
NIP : 19790605 200212 2 008
Jabatan : Kepala Dinas Kesehatan Kab. Enrekang

Dengan ini memberikan Rekomendasi kepada:

Nama : Syilfiah. B
Nomor Induk Mahasiswa : K011191098
Alamat Tempat Tinggal : Dusun Malele Galonggong
Studi : Kesehatan Masyarakat
Lembaga : Universitas Hasanuddin
Judul Skripsi : "Faktor Yang Berhubungan Dengan Self Care Behavior Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Baroko Kabupaten Enrekang Tahun 2023 "
Tanggal : 26 April 2023 s/d 26 Mei 2023
Tempat Penelitian : Puskesmas Baroko Kec.Baroko Kab.Enrekang

Demikian surat rekomendasi ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Enrekang, 26 April 2023
Kepala Dinas Kesehatan



Nurjannah Mandeha, SKM, M.Si

Pangkat : Pembina Tk.IV/b
Nip.19790605 200212 2 008

Lampiran 15. Kode Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fk.unhas@gmail.com, website: <https://fk.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor: 4959/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal: 23 Agustus 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	14823031269	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Syilfiah.B	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Faktor Yang Berhubungan dengan <i>Self Care Behavior</i> Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Baroko Tahun 2023		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	14 Agustus 2023
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	14 Agustus 2023
Tempat Penelitian	Kabupaten Enrekang		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 23 Agustus 2023 Sampai 23 Agustus 2024	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 23 Agustus 2023
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 23 Agustus 2023

Kewajiban Peneliti Utama:

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (*progress report*) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (*protocol deviation/violation*)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditetapkan

Lampiran 16. Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN ENREKANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT BAROKO
Alamat : Jl. Poros Bubun Bia, Desa Tongko, Kec. Baroko
Email: pkambaroko@gmail.com

SURAT KETERANGAN TELAH SELESAI PENELITIAN

Nomor : 154 /PKM.BR/TU.1/IX/2023
Lampiran : -
Perihal : Selesai Penelitian

Yang bertanda tangan di bawah ini:

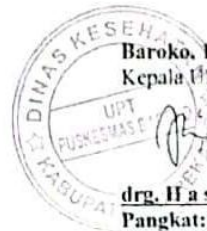
Nama : drg. Hastika
NIP : 19851206 201503 2 001
Pangkat / Gol : Penata Tk.1 / III d
Jabatan : Kepala UPT Puskesmas Baroko

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa yang beridentitas:

Nama : Syilfiah B
NIM / Nomor Pokok : K011191098
Jurusan : SI Kesehatan Masyarakat
Departemen : Epidemiologi
Universitas : Universitas Hasanuddin

Telah selesai melaksanakan penelitian di UPT Puskesmas Baroko dari tanggal 5 Mei 2023 sampai dengan 1 Juni 2023 untuk memperoleh data dalam rangka penyusunan Skripsi yang berjudul "*Faktor yang Berhubungan dengan Self Care Behavior pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Baroko Kabupaten Enrekang Tahun 2023*"

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Baroko, 19 September 2023
Kepala UPT Puskesmas Baroko

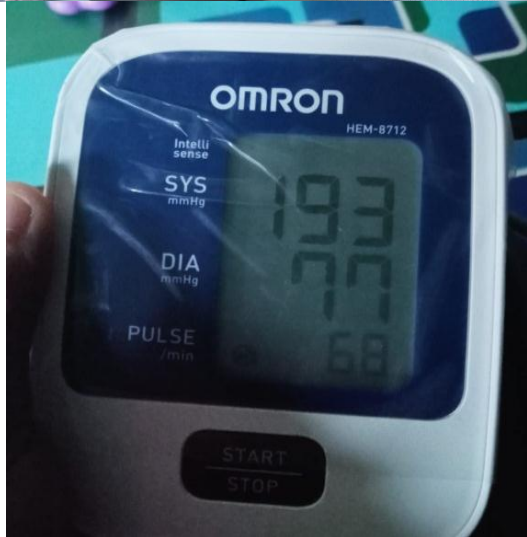
drg. Hastika
Pangkat: Penata Tk/1 / III d
NIP. 19851206 201502 2 001

Lampiran 17. Dokumentasi Kegiatan









Lampiran 18. Riwayat Hidup Peneliti

RIWAYAT HIDUP PENELITI



A. DATA PRIBADI

Nama : Syilfiah.B
NIM : K011191098
Tempat / tanggal lahir : Malele / 25 Oktober 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Damai Lorong 1, Tamalanrea indah
E-mail : syilfiah5789@gmail.com
No. Handphone : 082199192757
Golongan Darah : O

B. Riwayat Pendidikan :

1. SDN 132 Malele tahun 2012
2. SMPN 1 Alla tahun 2016
3. SMAN 3 Enrekang tahun 2019
4. FKM UNHAS tahun 2019 – sekarang

C. Riwayat Organisasi :

1. Keluarga Mahasiswa FKM UNHAS 2019
2. Pengurus Himapid FKM UNHAS Periode 2022-2023
3. Pengurus Pusat Epidemiolog.id indonesia Periode 2022-2023
4. Pengurus LD – Al'Aafiyah FKM Unhas Periode 2021-2022
5. Pengurus Kerukunan Pelajar dan Mahasiswa desa Taulo (KREASITA)
Periode 2021-2022
6. Bendahara Umum HPMM KOM UNHAS Periode 2021-2022

D. Penghargaan :

1. Piagam penghargaan sebagai Pemateri “Gender dalam perspektif kearifan lokal” pada kegiatan Latihan Kader 1 (LK 1) Himpunan Pelajar Mahasiswa Massenrempulu Cab. Enrekang Utara (HPMM CAB.ERUT) Tahun 2022.
2. Sebagai Pemateri dalam kegiatan Pelatihan Desain Grafis menggunakan Canva, di Himpunan Pelajar Mahasiswa Massenrempulu Komisariat Persiapan Politeknik Ati Makassar (HPMM KOM POLTEK ATI Makassar) Tahun 2022.
3. Sebagai Pemateri Gender dalam kegiatan latihan kader 1 Himpunan Pelajar Mahasiswa Massenrempulu komisariat Pers. Fajar (HPMM KOM Pers FAJAR) Tahun 2023.

4. Sebagai Pemateri Gender dalam kegiatan latihan kader 1 Himpunan Pelajar Mahasiswa Massenrempulu Komisariat Universitas Islam Makassar (HPMM KOM UIM) Tahun 2023.
5. Sebagai Pemateri Gender dalam kegiatan latihan kader 1 Himpunan Pelajar Mahasiswa Massenrempulu Komisariat Poltekkes (HPMM KOM POLTEKKES) Tahun 2023.

E. **Motto Hidup** : *“Reso Temmangingngi Naletei Pammase Puang”*