

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, R., Sagir, A., Fadhila, M. (2021). Kebersyukuran terhadap kecenderungan body dysmorphic disorder terhadap wanita dewasa awal. *Taujihat: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 2(2), 133-150.
- Afriliya, D. F. (2018). *Berpikir positif dan kecenderungan body dysmorphic disorder pada remaja putri. (Skripsi)*. Universitas Islam Indonesia.
- Alidia, F. (2018). Body image siswa ditinjau dari gender. *Jurnal Tarbawi: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 14(2), 79-92.
- Altabe, M., Thompson, J., K. (1993). Body image changes during early adulthood. *International Journal of Eating Disorder*, 13, 323-328.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Rineka Cipta.
- Aristantya, E. K., & Helmi, A. F. (2019). Citra tubuh pada remaja pengguna instagram. *Gajah Mada Journal of Psychology*, 5(2), 114-128.
- Aryanti, T. F. (2019) *Hubungan Antara Kebersyukuran dengan Subjective Well- Being pada Nelayan di Tegal (Skripsi)*. Universitas Kristen Satya Wacana, Salatiga.
- American Psychiatric Association. (2000). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders, 4th ed.* American
- American Psychiatric Association. (2022). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders fifth edition text revision*. APA Publishing.
- Agustiningasih, N. (2019). Gambaran body image pada remaja usia 16-18 tahun. *J.K. Mesencephalon*, 5(1), 48-52
- Aritonang, N. N., & Refaniel, S. P. (2022). Hubungan gratitude dengan body image pada remaja putri di Medan. *Jurnal Stindo Profesional*, 8(1), 110-120.
- Azwar, S. (2017). *Metode penelitian psikologi, edisi 2*. Pustaka Pelajar.
- Az-Zahra, A. C., Shanti, P., & Hutagalung, F. D. (2021). The influence of gratitude on body image among male adolescents. In *International Conference of Psychology, KnE Social Sciences*, 11-25. <https://doi.org/10.18502/kss.v7i1.10197>
- Bakan, L. N., & Hapsari, E. W. (2022). Hubungan antara gratitude dengan citra tubuh pada remaja putri di kabupaten alor. *Jurnal Experientia*, 10(1), 46-60.
- Barber, N. (2001). Gender differences in the effect of mood on body image. *Sex Roles*, 44, 99-108.

- Baron, R. M., & Kenny, D. A. (1986). The moderator-mediator variable distinction in social psychological research: Conceptual, strategic and statistical considerations. *Journal of Personality and Social Psychology*, 51, 1173-1182.
- Berk, L., E. (2012). *Development through the lifespan: Dari prenatal sampai remaja (Transisi menjelang dewasa)*. Pustaka Pelajar.
- Breen, W. E., Kashdan, T. B., Lensen, M. L., & Fincham, F. D. (2010). Gratitude and Forgiveness: Convergence and Divergence On Self Report and informant Ratings. *Personality and Individual Differences*, 49(8), 932–937.
- Bungin, B. (2005). *Metode penelitian kuantitatif*. Prenadamedia.
- Callaghan, J., & Lazard, L. (2011). *Critical Thinking in Psychology: Social Psychology*. Learning Matters Ltd.
- Cash, T. F. (2012). Cognitive-behavioral perspectives on body image. *Encyclopedia of Body Image and Human Appearance*, 1, 334-342.
- Cash, T. F., & Pruzinsky, T. (2002). *Body images: A handbook of theory, research, and clinical practice*. Guilford Press.
- Cash, T. F., & Smolak, L. (2011). *Body image: A handbook of science, practice, and prevention*. Guilford Press.
- Clay D, Vignoles VL, Dittmar H. (2005). Body Image and Self-Esteem among Adolescent Girls: Testing the Influence of Sociocultural Factors.
- Creswell, J. W. (2010). *Research design: Pendekatan kualitatif, kuantitatif, dan mixed*. Pustaka Pelajar.
- Davison, G. C., Neale, M. J., & Kring, M. A. (2010). *Psikologi abnormal (9th ed.)*. Raja Grafindo Persada.
- Denich, A. U., & Ildil. (2015). Konsep body image remaja putri. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 3(2), 55-61.
- Desmita. (2015). *Psikologi perkembangan*. PT Remaja Rosdakarya.
- Gunarsa, S. D. (2001). *Psikologi praktis: Anak, remaja, dan keluarga*. Gunung Mulia.
- Duchesne, A. P., Dion, J., Lalande, D., & Begin, C. (2016). Body dissatisfaction and psychological distress in adolescents: Is self-esteem a mediator?. *Journal of Health Psychology*, 22(12), 1-7.

- Dwinanda, R. F. (2016). Hubungan gratitude dengan citra tubuh pada remaja. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(1), 34-41.
- Emmons, R. A. (2007). *Thanks! How the new science of gratitude can make you happier*. Houghton Mifflin Company.
- Emmons, R. A. (2016). *The little of gratitude*. Gaia Books.
- Fardouly, J., Diedrichs, P. C., Vartanian, L. R., & Halliwell, E. (2015). Social comparisons on social media: The impact of facebook on young women's body image concerns and mood. *Body Image*, 13, 38-45.
- Field, A. (2013). *Discovering statistics using IBM SPSS statistic (4th ed.)*. Thousand Oaks. SAGE Publications.
- Ganecwari, G., & Wilani, N. (2019). Hubungan antara citra tubuh dengan kecenderungan body dysmorphic disorder (BDD) pada remaja akhir laki-laki di Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 6(1), 67-75.
- Geldard, K., & Geldard, D. (2011). *Konseling remaja: Pendekatan proaktif untuk anak*. Pustaka Belajar.
- Geraghty, A. W., Wood, A. M., & Hyland, M. E. (2010). Attrition from self-directed interventions: Investigating the relationship between psychological predictors, intervention content and dropout from a body dissatisfaction intervention. *Social Science Medicine*, 71, 30-37.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi analisis multivariate dengan program IBM SPSS 25*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gracia, G. (2015). Hubungan antara body image terhadap kecenderungan body dysmorphic disorder pada mahasiswa PKK Psikologi Mercubuana Jakarta yang melakukan selfie di media sosial (instagram atau facebook). *Skripsi*. Universitas Mercubuana.
- Gracia, F., & Akbar, Z. (2019). Pengaruh harga diri terhadap kecenderungan body dysmorphic disorder pada remaja. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, 8(1), 32-38.
- Gunarsa, S. D. (2001). *Psikologi perkembangan anak dan remaja*. PT. Gunung Mulia.
- Hair, J. F., Black, W. C., Babin, B. J., & Anderson, R. E. (2011). *Multivariate data analysis (7th Edition)*. Pearson.

- Halliwel, E., & Dittmar, H. (2003). *A qualitative investigation of women's and men's body image concerns and their attitudes toward aging*. *Sex Roles*, 49, 675-684.
- Hargreaves, D. A., & Tiggemann, M. (2015). Body image is for girls: A qualitative study of boys body image. *Journal of Health Psychology*, 11(4), 567-576.
- Healey, J. (2014). *Positive body image*. Spinney Press.
- Hidayati, K. B., & Farid, M. (2016). Konsep diri, adversity quotient dan penyesuaian diri pada remaja. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(2), 137-144.
- Himanshu, Kaur, A., & Singla, G. (2020). Rising dysmorphia among adolescents: A cause for concern. *J Family Med Prim Care*, 9(2), 567.
- Hu, L. T., & Bentler, P. M. (1999). Cutoff criteria for fit indexes in covariance structure analysis: Conventional criteria versus new alternatives. *Structural Equation Modeling*, 6, 1-55.
- Hurlock, E. B. (2002). *Psikologi perkembangan, 5th edition*. Erlangga.
- Husna, N. L. (2013). Hubungan antara body image dengan perilaku diet (penelitian pada wanita di sanggar senam rita pati). *Developmental and Clinical Psychology*, 2(2),
- Honigman, Roberta, & Castle, D. J. (2007). Citra Tubuh pada Remaja Putri Menikah dan Memiliki Anak. *Jurnal Psikologi*, 1(1), 52-62.
- Homan, K.J. & Tylka, T.L. (2014). Gratitude Buffers The Adverse Effect of Viewing the Thin Ideal on Body Dissatisfaction. *Elsevier*. <http://dx.doi.org/10.1016/j.bodyim.2014.03.005>.
- Ilham, F., Rusmana, N., & Budiman, N. (2019). Profil Gratitude Mahasiswa. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice, & Research*, 3 (2), 59-64
- Indrati, C. E. N., & Aprilian, E. (2018). Pengaruh body dysmorphix disorder pada self esteem mahasiswa. *Jurnal Inspirasi Pendidikan*, 8(1), 53-61.
- Kaplan, H. I., & Saddock, B., J. (2010). *Buku ajar psikiatri klinis, edisi 2*. EGC.
- Keliat, B. A., Akemat, Helena, N., & Heni, N. (2011). *Keperawatan kesehatan jiwa komunitas CMHN*. EGC.
- Lambert, N. M., Graham, S. M., Fincham, F.D., & Stillman, T. F. (2009). A changed perspective: How gratitude can affect sense of coherence through positive reframing. *The Journal of Positive Psychology*, 4 (6), 461-470.

- Latipun. (2002). *Psikologi eksperimen*. UMM Press.
- Lestari, Y. I. (2021). Kebersyukuran mampu meningkatkan subjective well-being pada remaja muslim. *Jurnal Psikologi*, 17(1), 31-46.
- Lumele, F. Y., Anone, M. N., Bee, E. I., Paula, V., Barus, N. S. (2021). Gambaran body image mahasiswa di satu universitas swasta Indonesia bagian barat. *Nursing Current*, 9(1), 79-88.
- Meiliana, A. (2006). *Menjelajah tubuh: Perempuan dan mitos kecantikan*. LKIS.
- McCullough, M. E., Emmons, R. A., & Tsang, J.-A. (2002). The grateful disposition: A conceptual and empirical topography. *Journal of Personality and Social Psychology*, 82(1), 112–127. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.82.1.112>
- McCullough, M. E., Kimeldorf, M. B., & Cohen, A. D. (2008). An adaptation for altruism? The social causes, social effects, and social evolution of gratitude. *Current Directions in Psychological Science*, 17(4), 281–285. <https://doi.org/10.1111/j.1467-8721.2008.00590.x>
- Monks, F., Knoers, A. M., & Haditono, S. (2006). *Psikologi perkembangan: Pengantar dalam berbagai bagiannya*. Gajah Mada University Press.
- Muhid, A. (2012). *Analisis statistik*. Zifatama.
- Mulyarny, H. T., & Prastuti, E. (2020). Harga diri dan citra tubuh sebagai prediktor kecenderungan body dysmorphic disorder pada remaja perempuan. *Persona Jurnal Psikologi Indonesia*, 9(2), 302-218.
- Narendra, M., B. (2010). *Tumbuh kembang anak dan remaja*. Sagung Seto.
- Nelson, S. K., & Lyubomirsky, S. (2016). Gratitude. In H. S. Friedman (Ed.), *Encyclopedia of Mental Health* (2nd ed., Vol. 2). Waltham, MA: Academic Press. pp. 277-280.
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Grenee, B. (2018). *Abnormal psychology: In changing world*. Pearson.
- Nourmalita, M. (2016). Pengaruh citra tubuh terhadap gejala body dysmorphic disorder yang dimediasi harga diri pada remaja putri. *Seminar ASEAN 2nd Psychology & Humanity*, 546-555.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

- Nurfatmawati, Mansyur, A. Y., & Hamid, H. (2022). Pengaruh kebersyukuran terhadap citra tubuh siswa SMKS. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa* 2(1), 96-107.
- Nurlita, D. & Lisiswanti, R. (2016). Body dysmorphic disorder. *Medical Journal of Lampung University*, 5(5), 80-85.
- Padmi, A. U. H., & Susilarii, T. (2022). Hubungan antara kebersyukuran dan kepercayaan diri dengan kecenderungan body dysmorphic disorder pada siswa kelas X di SMK Tirta Sari Surya. *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif*, 2(3), 34-42.
- Papalia, D., E., Olds, S., W., & Feldman, R., D. (2008). *Human development: Psikologi Perkembangan*. Kencana.
- Papalia, D., Old, S., & Feldman, R. (2010). *Human development, 9th edition*. Kencana.
- Permatasari, B. (2012). Hubungan Antara Penerimaan Diri Terhadap Kondisi Fisik Dengan Kecenderungan Anorexia Nervosa Pada Remaja Perempuan Di Sman 1 Banjarmasin, 1(03), 110–117.
- Peterson, C., & Seligman, M. E. P. (2004). *Character strengths and virtues*. Oxford University Press.
- Phillips, K. A. (2009). *Understanding body dysmorphic disorder: An essential guide*. Oxford University Press.
- Prabowo, A. (2017). Gratitude dan psychological wellbeing pada remaja. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 5(2), 260-270.
- Praematri, M. F. P., & Wilani, N. M. A. (2023). Peran kebersyukuran dan dukungan sosial teman sebaya terhadap citra tubuh remaja. *Jurnal Psikologi Konseling*, 14(1), 1-13.
- Prakoso, I. B., Budiyan, K., & Rinaldi, M. R. (2020). Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswi. *PSIKOSAINS (Jurnal Penelitian dan Pemikiran Psikologi)*, 15(1), 56-63.
- Pusphasari, R. (2019). *Hubungan citra tubuh negatif dengan perilaku diet tidak sehat pada wanita dewasa awal*. Universitas Mercu Buana.
- Putra, J. S. (2018). Peran syukur sebagai moderator pengaruh perbandingan sosial terhadap self-esteem pada remaja pengguna media sosial. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 3(2), 197-210.

- Putra, N. M., Arsana, I. W., Permatananda, P. A. (2021). Hubungan antara body image dengan perilaku diet pada mahasiswi fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan universitas warmadewa tahun angkatan 2020. *Aesculapius Medical Journal*, 1(1), 27-31.
- Putro, K. Z. (2017). Memahami ciri dan tugas perkembangan masa remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25-32.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2005). *Buku ajar fundamental keperawatan: Konsep, proses, dan praktik*. EGC.
- Ramadhani, Z. (2020). *Analisis dimensi social support sebagai prediktor terhadap gratitude pada dewasa awal yang orang tuanya bercerai. (Skripsi)*. Universitas Bosowa Makassar.
- Ramdani, Z. (2021). Metode Systematic Literature Review untuk Identifikasi Body dysmorphic disorder pada Remaja. *Journal of Psychological Perspective*, 3(2), 53-58.
- Riciardelli, L. A., & Yager, Z. (2016). *Adolescence and body image: From development to preventing dissatisfaction*. Routledge
- Rief, W., Buhlmann U., Wilhelm, S., Borkenhagen A., Brähler, E. (2006). The prevalence of body dysmorphic disorder: a population-based survey. *Psychological Medicine*, 36, 877-885
- Roainina, F. (2021). Pengaruh sosial media terhadap body image. *Konferensi Pendidikan Nasional*, 3(2), 60-63.
- Ryding, F. C., & Kuss, D. J. (2020). The use of social networking sites, body image dissatisfaction, and body dysmorphic disorder: A systematic review of psychological research. *Psychology of Popular Media*, 9(4), 412-435
- Santrock, J. W. (2011). *Life span development, 13rd*. McGraw Hill.
- Sari, I. M. (2020). Hubungan antara kebersyukuran dengan kecenderungan body dysmorphic disorder pada remaja akhir. *Skripsi*. Universitas Mercubuana Yogyakarta.
- Sari, F. I., & Ansyah, E. H. (2022). The relationship between gratitude and body image for students of management study program university of Muhammadiyah Sidoarjo, *Journal of Islamic and Muhammadiyah Studies*, 2, 1-9.

- Sarwono, S. W. (2012). Psikologi remaja. Raja Grafindo Persada.
- Seligman, M. E. P. (2002). *Authentic happiness: Using the new positive psychology to realize your potential for lasting fulfillment*. Free Press.
- Sepriliani, S. D. (2015). Body image pada remaja putri yang melakukan perilaku diet tidak sehat di SMAN 7 Bandung. *Prosiding Psikologi*, 1(1), 13-17.
- Shobihah, I. F. (2014). Kebersyukuran (upaya membangun karakter bangsa melalui figur ulama). *Jurnal Dakwah*, 15(2), 383-406.
- Sivert, S., S & Sinanovic, O. (2008). Body Dissatisfaction – is Age A Factor? *Philosophy, Sociology, Psychology and History*, (7)1, 55-61.
- Soleha, T. (2021). *Pengaruh body image terhadap kecenderungan kecemasan sosial pada remaja di Kota Makassar. (Skripsi)*. Universitas Bosowa Makassar.
- Stuart, G. W. (2007). *Buku saku keperawatan kesehatan jiwa*. EGC.
- Sudjana. (2005). Metode statistika. Tarsito
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sukanto, M., Hamidah, & Fajrianti. (2019). “Can I look like her?”: Body image od adolescent girls who use social media. *Makara Hubs-Asia*, 23(1), 60-72.
- Susanti, P. (2014). Hubungan antara kebersyukuran dengan kecenderungan body dysmorphic disorder pada remaja putri. *Skripsi*. Universitas Islam Indonesia.
- Suyono. (2018). *Analisis regresi untuk penelitian*. Deepublish.
- Tatangelo, G. L., McCabe, M. P., & Ricciardelli, L. A. (2015). Body image, *International encyclopedia of sosial and behavioral sciences*. Elsevier.
- Thompson, J. K. (1996). *Body image, Eating Disorders, and Obesity: An Emerging Synthesis*. Washington, DC: American Psychological Association.
- Thompson, J. K. (2000). *Body image, eating disorder, and obesity: An integrative guide for assessment and treatment*. American Psychological Association.
- Tylka TL, Wood-Barcalow NL. (2015). What is and What is Not Positive Body Image? Conceptual Foundations and Construct Definition. *Body Image*. <http://dx.doi.org/10.1016/j.bodyim.2015.04.001>.
- Vashi, N. A. (2015). *Beauty and Body Dysmorphic Disorder*. Springer.
- Veale, D., Willson, R., & Clarke, A. (2009). *Overcoming body image problems including body dysmorphic disorder*. Constable & Robinson Ltd.

- Wahyudi, M. I., & Yuniardi, M. S. (2019). Body image dan kecenderungan body dysmorphic disorder mahasiswa. *PSycho Holistic*, 1(1), 30-37.
- Watkins, P. C. (2014). *Gratitude and the Good Life*. Springer.
- Watkins, P. C., Woodward, K., Stone, T., & Kolts, R. L. (2003). Gratitude and happiness: Development of a measure of gratitude, and relationships with subjective well-being. *Social Behavior and Personality: An International Journal*, 31(5), 431–451. <https://doi.org/10.2224/sbp.2003.31.5.431>
- Widawati, L., Saputra, A. K., Fauziah, D. N., & Susanti, M. A. (2018). Hubungan rasa syukur dengan citra tubuh pada siswi SMA X Kota Bandung. *Psikologia (Jurnal Psikologi)*, 3(1), 41-50.
- Wolfe, W.L., & Patterson, K. (2017). Comparison of a Gratitude-based and Cognitive Restructuring Intervention for Body Dissatisfaction and Dysfunctional Eating Behavior in College Women. *The Journal of Treatment & Prevention*. <https://doi.org/10.1080/10640266.2017.1279908>.
- Wood, A. M., Maltby, J., Gillett, R., Linley, P. A., & Joseph, S. (2008). The Role Of Gratitude In The Development Of Social Support, Stress, And Depression: Two Longitudinal Studies. *Journal of Research in Personality*, 42(4), 854–871.
- Wood, A. M., Maltby, J., Stewart, N., Linley, P. A., & Joseph, S. (2008). A social-cognitive model of trait and state levels of gratitude. *Emotion*, 8(2), 281– 290. <https://doi.org/10.1037/1528-3542.8.2.281>
- Wooley, A., & Perry, J. (2015). *Body dysmorphic disorder: Prevalance and outcomes in an oculofasial plastic surgery practice*. 159(6), 1058-1064.
- Yang, H., Yang, Y., Xu, L., Wu, Q., Xu, J., Weng, E., Cai, S. (2017). The relation of physical appearance perfectionism with body dissatisfaction among school students 9-18 years of age. *Personality and Individual Differences*, 116, 399-404.

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1 – Skala Penelitian

Skala *Body Image*

No.	Pernyataan
1.	Secara keseluruhan, penampilan saya lebih menarik dibandingkan orang lain
2.	Kebanyakan orang menganggap penampilan saya lebih menarik dari mereka
3.	Sebelum pergi ke tempat umum, saya selalu memperhatikan bagaimana penampilan saya
4.	Saya merasa puas dengan berat badan saya sekarang
5.	Saya mengikuti program pelangsingan tubuh (contoh: <i>aerobic</i> , <i>body language</i> , akupuntur, dan lain-lain) agar bentuk tubuh saya terlihat ideal
6.	Menurut saya, berat badan saya berada dalam kategori normal
7.	Saya tidak khawatir ketika mengetahui berat badan saya naik dari biasanya
8.	Saya merasa senang ketika banyak orang memuji bentuk tubuh saya
9.	Penting bagi saya untuk terlihat menarik ketika melakukan aktivitas dan bertemu dengan banyak orang
10.	Saya menghindari minuman bersoda untuk menjaga kesehatan tubuh saya
11.	Bentuk tubuh saya sangat mempesona

Skala *GRAT Short Form*

No.	Pernyataan
1.	Menurut saya, penting untuk menyadari bahwa saya bisa menjadi diri saya yang sekarang karena bantuan dari banyak orang
2.	Selama ini hidup saya terasa baik
3.	Saya tidak pernah merasa cukup dan tidak pernah merasa mendapatkan hak saya
4.	Seringkali saya merasa sangat kagum akan keindahan alam
5.	Menurut saya, mengingat kontribusi orang lain terhadap pencapaian saya sama pentingnya dengan merasa puas atas pencapaian pribadi
6.	Saya merasa tidak mendapatkan semua hal baik yang sepatutnya saya dapatkan dalam hidup ini
7.	Saya menikmati melihat dedaunan setiap kali berada di alam terbuka
8.	Walaupun saya yang memiliki kendali akan hidup saya, namun saya tidak melupakan orang-orang yang mendukung dan membantu saya selama ini
9.	Menurut saya, penting untuk beristirahat sejenak dan menikmati hal-hal di sekitar

No.	Pernyataan
10.	Banyak hal buruk yang terjadi di hidup saya melebihi dari yang sepatutnya saya dapatkan
11.	Saya merasa dunia berhutang sesuatu pada saya atas semua hal yang telah saya lalui dalam hidup
12.	Menurut saya, penting untuk beristirahat sejenak dan mensyukuri segala hal yang telah saya peroleh
13.	Menurut saya, penting untuk menikmati hal-hal sederhana dalam hidup
14.	Saya sangat menghargai hal-hal yang orang lain lakukan terhadap saya
15.	Saya merasa tidak mendapatkan hal-hal baik seperti yang orang lain dapatkan karena beberapa alasan
16.	Menurut saya, penting untuk mengapresiasi setiap hari yang saya lalui dalam hidup ini

Skala Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder*

No.	Pernyataan
1.	Saya menghindari cermin/berfoto ketika tidak suka melihat bagian tubuh saya
2.	Saya merasa penampilan saya terlihat baik-baik saja
3.	Saya merasa cemas dengan penampilan saya
4.	Saya menghindari pertemuan dengan orang lain karena malu dengan penampilan saya
5.	Saya berpikir bahwa beberapa bagian tubuh saya tidak menarik
6.	Saya mengalami serangan panik atau sangat cemas saat melihat bagian tubuh saya
7.	Saya merasa percaya diri dengan bentuk tubuh saya
8.	Saya merasa seluruh bagian tubuh saya tidak menarik
9.	Saya selalu percaya diri dalam setiap acara
10.	Saya merasa beruntung dengan bentuk tubuh saya
11.	Saya khawatir teman-teman saya menjauhi saya karena penampilan saya

Lampiran 2 – Adaptasi Skala GRAT-Short Form

Terjemahan Skala ke Bahasa Indonesia

Penerjemah : Dwiana Fajriati Dewi, S.Psi., M.Sc

Skala Asli	Terjemahan Bahasa Indonesia
I couldn't have gotten where I am today without the help of many people	Saya tidak bisa menjadi seperti saya hari ini tanpa bantuan dari banyak orang.
Life has been good to me	Hidup terasa baik bagi saya.
There never seems to be enough to go around and I never seem to get my share	Saya tidak pernah merasa cukup dan tidak pernah merasa mendapatkan bagian saya.
Oftentimes I have been overwhelmed at the beauty of nature	Seringkali saya merasa penuh kekaguman akan keindahan alam.
Although I think it's important to feel good about your accomplishments. It's also important to remember how others have contributed to my accomplishments	Walaupun saya pikir penting untuk merasa puas dengan pencapaian pribadi. Penting pula untuk mengingat kontribusi orang lain terhadap pencapaian saya.
I really don't think that I've gotten all the good things that I deserve in life	Saya tidak begitu merasa mendapatkan semua hal baik yang layak saya dapatkan dalam hidup ini.
Every fall I really enjoy watching the leaves change colors	Setiap berada di alam terbuka, saya menikmati saat melihat dedaunan
Although I'm basically in control of my life, I can't help but think about all those who have supported me and helped me along the way	Walaupun pada dasarnya saya yang mengendalikan hidup saya sendiri, namun saya tidak melupakan orang-orang yang mendukung dan membantu saya selama ini.
I think that it's important to "Stop and smell the roses"	Saya pikir penting untuk berhenti sejenak dan mengapresiasi sekitar
More bad things have happened to me in my life than I deserve	Banyak hal buruk yang terjadi dalam hidup saya lebih dari yang saya layak dapatkan.
Because of what I've gone through in my life, I really like the world owes me something	Karena atas apa yang saya lalui dalam hidup, saya merasa dunia berhutang sesuatu pada saya
I think that it's important to pause often to "count my blessings"	Saya pikir penting untuk berhenti sejenak dan mensyukuri berkah yang telah saya dapatkan.

I think it's important to enjoy the simple things in life	Menurut saya, penting untuk menikmati hal-hal sederhana dalam hidup.
I feel deeply appreciative for the things others have done for me in my life	Saya sangat menghargai hal-hal yang dilakukan orang lain terhadap saya.
For some reason I don't seem to get the advantages that others get	Atas beberapa alasan saya merasa tidak mendapatkan hal-hal baik seperti yang orang lain dapatkan.
I think it's important to appreciate each day that you are alive	Saya pikir penting untuk mengapresiasi setiap hari dalam hidup ini.

Back Translation to English

Penerjemah : 1. Prof. Dr. Hamzah Machmoed, MA

2. Athina Saraya, S.Psi., M.Sc

Translator 1	Translator 2
I can't be as I am now without anyone contribution	I can't be like who I am today without the help from people
I lead a good life	Life feels good to me
I never had enough and never felt like I get my fair share	I never feel enough and never felt like I get my fair share
I'm often amazed at the beauty of nature	I often feel full with admiration for the beauty of nature
Even though I am satisfied with my own achievement, It's also important to recall how others helped me accomplish my goals	Even though I believe it is important to feel satisfied with personal accomplishment, it is also important to remember other's contribution for my achievement
I feel that I don't obtain any good matter that is justly and properly in my life	I don't really think that I can get all the good things that I deserve in life
When I'm out in an open nature, I enjoy gazing at the leaves	Every time I am in an open nature, I enjoy the leaves
Although I lead and manage my own life, I never put out of mind those who have been assisting me so far	Although I take control of my own life, I don't forget people who support and help me this whole time
I think it is important for me to take a rest for a while and appreciate the surrounding	I think it is important to stop for a while and appreciate the surrounding
There enormous horrible matters occurred in my life	A lot of bad things happen in my life more than I deserve

Because of what I've gone through in my life, I feel that the whole wide world has a debt of gratitude upon things that I have achieved in my life	Due to all things I have been through in life, I think the world owe me something
I think it is necessary for me to cease for a while to be grateful for the blessing I have got	I think it is important to take a break and be grateful for the blessings I got
To my own judgement, it is important to enjoy simple things in life	I think it is important to enjoy simple things in life
I highly appreciate things that people have done upon me	I really appreciate what people have done to me
For some reasons, I feel I don't achieve good things that others have	For some reasons, I think I don't get the good things others get
I think it is important for us to appreciate and value our every day life	I think it is important to appreciate every day life

Expert Judgement (Aiken's V)

1 : Umniyah Saleh, S.Psi., M.Psi., Psikolog

2 : Susi Susanti, S.Psi., MA

3 : Rizky Amalia Jamil, S.Psi., MA

Aitem	Expert 1	Expert 2	Expert 3	V	Keterangan
1	5	4	4	0,83333333	Tinggi
2	5	5	5	1	Tinggi
3	4	4	5	0,83333333	Tinggi
4	5	4	5	0,91666667	Tinggi
5	5	5	4	0,91666667	Tinggi
6	5	4	5	0,91666667	Tinggi
7	4	5	5	0,91666667	Tinggi
8	5	5	5	1	Tinggi
9	5	5	5	1	Tinggi
10	5	4	5	0,91666667	Tinggi
11	4	4	5	0,83333333	Tinggi
12	5	5	5	1	Tinggi
13	5	5	5	1	Tinggi
14	5	5	5	1	Tinggi
15	5	4	5	0,91666667	Tinggi
16	5	5	5	1	Tinggi

Uji Keterbacaan

Aitem	SME 1	SME 2	SME 3	SME 4	SME 5
1	dipahami	dipahami	dipahami	dipahami	dipahami
2	dipahami	dipahami	dipahami	dipahami	dipahami
3	dipahami	dipahami	dipahami	dipahami	dipahami
4	dipahami	dipahami	dipahami	dipahami	dipahami
5	dipahami	dipahami	dipahami	dipahami	dipahami
6	dipahami	dipahami	dipahami	dipahami	dipahami
7	dipahami	dipahami	dipahami	dipahami	dipahami
8	dipahami	dipahami	dipahami	dipahami	dipahami
9	dipahami	dipahami	dipahami	dipahami	dipahami
10	dipahami	dipahami	dipahami	dipahami	dipahami
11	dipahami	dipahami	dipahami	dipahami	dipahami
12	dipahami	dipahami	dipahami	dipahami	dipahami
13	dipahami	dipahami	dipahami	dipahami	dipahami
14	dipahami	dipahami	dipahami	dipahami	dipahami
15	dipahami	dipahami	dipahami	dipahami	dipahami
16	dipahami	dipahami	dipahami	dipahami	dipahami

Lampiran 3 – Form Kuesioner

Penelitian Miskah

Hai !!

Perkenalkan saya Miskah Ramdhani Machmoed, mahasiswi Prodi Psikologi Universitas Hasanuddin yang saat ini sedang melakukan proses pengambilan data dalam rangka penenuhan tugas akhir.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tubuh pada remaja akhir di Kota Makassar. Apabila Anda memenuhi kriteria di bawah ini, saya mengharapkan kesediaan Anda untuk meluangkan waktu menjadi partisipan dalam penelitian ini.

Kriteria yang dibutuhkan pada penelitian ini, antara lain:

1. Berusia 18-21 Tahun
2. Berdomisili di Kota Makassar

Tidak ada jawaban yang benar dan salah pada *form* ini, sehingga Anda diharapkan untuk memberikan jawaban yang sesuai dengan keadaan Anda yang sebenarnya. Segala identitas dan jawaban yang Anda berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini.

Apabila terdapat hal yang ingin ditanyakan terkait penelitian ini, silakan menghubungi saya melalui:

e-mail : miskahrm@gmail.com
Instagram : @miskahrm

Apakah Anda bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini? *

Ya, bersedia.

Identitas Diri

Segala identitas dan jawaban yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini sesuai dengan Kode Etik Psikologi.

Nama/Inisial *

Short answer text

Jenis Kelamin *

Laki-laki

Perempuan

Usia *

18

19

20

21

Suku *

Short answer text

Domisili/Tempat Tinggal *

Kota Makassar

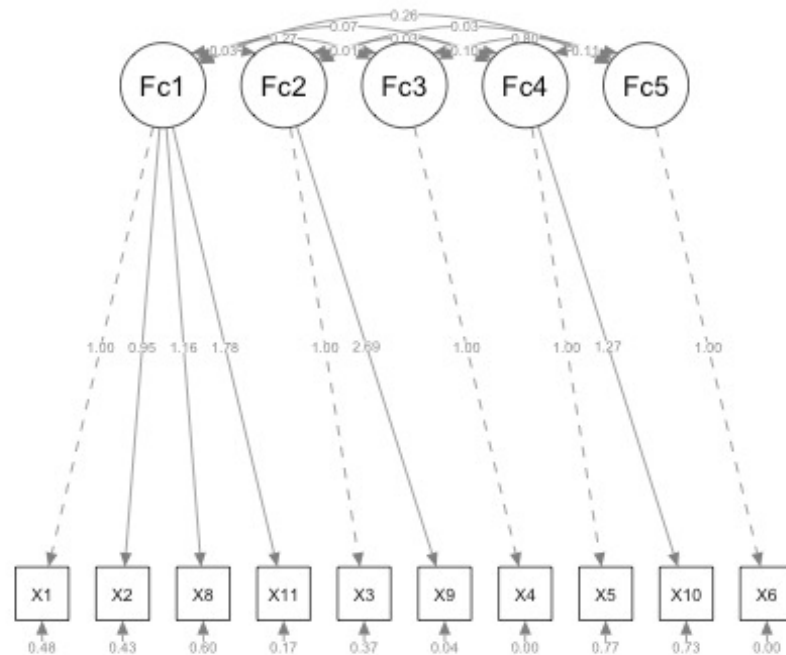
Luar Kota Makassar

Nomor WhatsApp *
(untuk keperluan pemberian reward kepada responden yang beruntung)

Short answer text

Lampiran 4 – Uji Validitas dan Reliabilitas

Validitas Skala *Body Image*



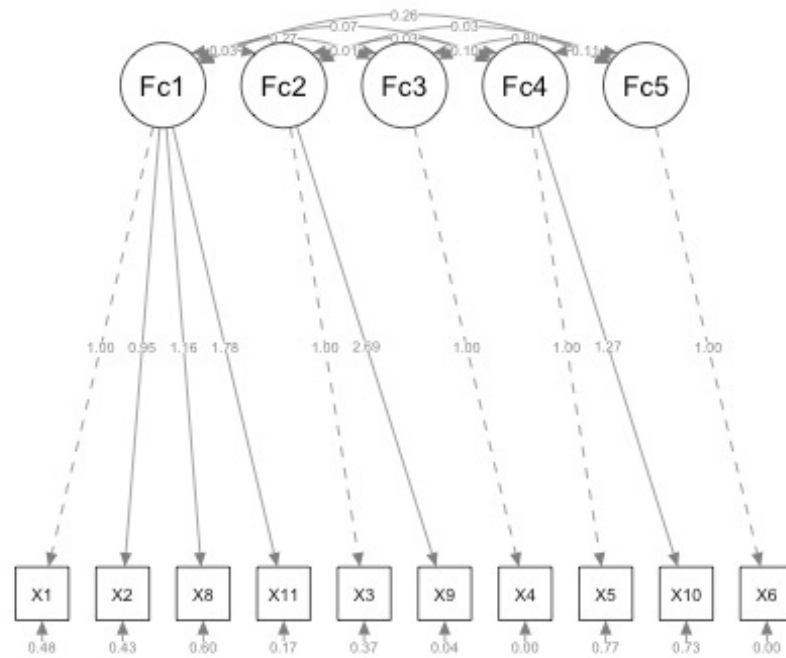
	Sebelum Eliminasi	Setelah Eliminasi
CFI	0.919	0.965
TLI	0.876	0.941
RMSEA	0.076	0.057

No. Aitem	Dimensi	Std.all	Keterangan
1	<i>Appearance Evaluation</i>	0.520	<i>Fit</i>
2	<i>Appearance Evaluation</i>	0.520	<i>Fit</i>
3	<i>Appearance Orentation</i>	0.408	<i>Fit</i>
4	<i>Body Areas Satisfaction</i>	1.000	<i>Fit</i>
5	<i>Self-classified Weight</i>	0.486	<i>Fit</i>
6	<i>Overweight Preoccupation</i>	1.000	<i>Fit</i>
7	<i>Self-classified Weight</i>	-0.014	Tidak <i>Fit</i>
8	<i>Appearance Evaluation</i>	0.535	<i>Fit</i>
9	<i>Appearance Orentation</i>	0.966	<i>Fit</i>
10	<i>Self-classified Weight</i>	0.593	<i>Fit</i>
11	<i>Appearance Evaluation</i>	0.877	<i>Fit</i>

Reliabilitas Skala *Body Image*

Raw Alpha	0.74
------------------	------

Validitas Skala *Gratitude*



	Sebelum Eliminasi	Setelah Eliminasi
CFI	0.845	0.928
TLI	0.816	0.907
RMSEA	0.092	0.077

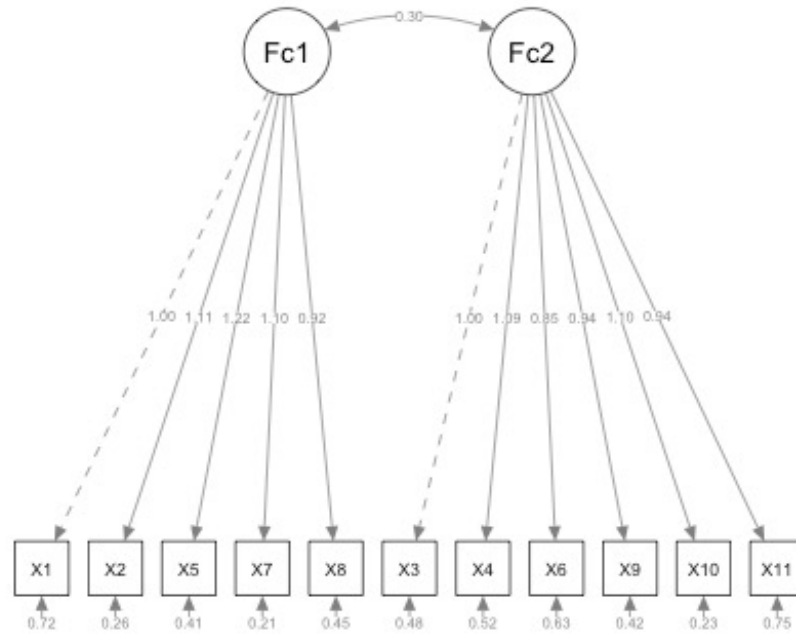
No. Aitem	Dimensi	Std.all	Keterangan
1	<i>Appreciation for Others</i>	0.187	Tidak Fit
2	<i>Sense of Abundance</i>	0.380	Tidak Fit
3	<i>Sense of Abundance</i>	0.549	Fit
4	<i>Simple Appreciation</i>	0.669	Tidak Fit

5	<i>Appreciation for Others</i>	0.457	Tidak <i>Fit</i>
6	<i>Sense of Abundance</i>	0.799	<i>Fit</i>
7	<i>Simple Appreciation</i>	0.549	<i>Fit</i>
8	<i>Appreciation for Others</i>	0.587	<i>Fit</i>
9	<i>Simple Appreciation</i>	0.781	<i>Fit</i>
10	<i>Sense of Abundance</i>	0.607	<i>Fit</i>
11	<i>Sense of Abundance</i>	0.642	<i>Fit</i>
12	<i>Simple Appreciation</i>	0.750	<i>Fit</i>
13	<i>Simple Appreciation</i>	0.756	<i>Fit</i>
14	<i>Appreciation for Others</i>	0.809	<i>Fit</i>
15	<i>Sense of Abundance</i>	0.685	<i>Fit</i>
16	<i>Simple Appreciation</i>	0.598	<i>Fit</i>

Reliabilitas Skala *Gratitude*

Raw Alpha	0.78
------------------	------

Validitas Skala Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder*



CFI	0.940
TLI	0.923
RMSEA	0.078

No. Aitem	Dimensi	Std.all	Keterangan
1	<i>Preoccupation</i>	0.541	<i>Fit</i>
2	<i>Preoccupation</i>	0.769	<i>Fit</i>
3	<i>Distress</i>	0.612	<i>Fit</i>
4	<i>Distress</i>	0.628	<i>Fit</i>
5	<i>Preoccupation</i>	0.721	<i>Fit</i>
6	<i>Distress</i>	0.496	<i>Fit</i>
7	<i>Preoccupation</i>	0.797	<i>Fit</i>
8	<i>Preoccupation</i>	0.598	<i>Fit</i>

9	<i>Distress</i>	0.613	<i>Fit</i>
10	<i>Distress</i>	0.779	<i>Fit</i>
11	<i>Distress</i>	0.501	<i>Fit</i>

Reliabilitas Skala Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder*

Raw Alpha	0.89
------------------	------

Lampiran 5 – Uji Asumsi

Uji Normalitas

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Unstandardized Residual	.049	172	.200*	.990	172	.248

*. This is a lower bound of the true significance.
a. Lilliefors Significance Correction

Uji Linearitas

ANOVA Table							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
bdd * bi	Between Groups	(Combined)	1449.434	22	65.883	1.692	.035
		Linearity	773.851	1	773.851	19.873	.000
		Deviation from Linearity	675.583	21	32.171	.826	.684
Within Groups			5801.984	149	38.939		
Total			7251.419	171			

ANOVA Table							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
bdd * grat	Between Groups	(Combined)	2429.583	29	83.779	2.467	.000
		Linearity	1705.668	1	1705.668	50.231	.000
		Deviation from Linearity	723.915	28	25.854	.761	.798
Within Groups			4821.835	142	33.957		
Total			7251.419	171			

Uji Multikolinearitas

Coefficients ^a								
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	59.486	3.835		15.512	.000		
	bi	-.427	.083	-.323	-5.168	.000	1.000	1.000
	grat	-.512	.066	-.483	-7.719	.000	1.000	1.000

a. Dependent Variable: bdd

Uji Heteroskedastisitas

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	6.500	1	6.500	.634	.427 ^b
	Residual	1741.923	170	10.247		
	Total	1748.422	171			

a. Dependent Variable: abs_res

b. Predictors: (Constant), bi

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	5.245	1.329		3.946	.000
	bi	-.040	.050	-.061	-.796	.427

a. Dependent Variable: abs_res

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	23.938	1	23.938	2.360	.126 ^b
	Residual	1724.484	170	10.144		
	Total	1748.422	171			

a. Dependent Variable: abs_res

b. Predictors: (Constant), grat

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	7.099	1.900		3.736	.000
	grat	-.061	.040	-.117	-1.536	.126

a. Dependent Variable: abs_res

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	30.252	2	15.126	1.488	.229 ^b
	Residual	1718.170	169	10.167		
	Total	1748.422	171			

a. Dependent Variable: abs_res

b. Predictors: (Constant), grat, bi

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	8.114	2.297		3.533	.001
	bi	-.039	.049	-.060	-.788	.432
	grat	-.061	.040	-.117	-1.528	.128

a. Dependent Variable: abs_res

Lampiran 6 – Uji Hipotesis

Kontribusi *Body Image* Dan *Gratitude* Secara Parsial Terhadap Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder*

Model Summary									
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	R Square Change	Change Statistics			
						F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.327 ^a	.107	.101	6.173	.107	20.309	1	170	.000
2	.583 ^b	.340	.332	5.323	.233	59.588	1	169	.000

a. Predictors: (Constant), bi
b. Predictors: (Constant), bi, grat

Kontribusi *Body Image* Dan *Gratitude* Secara Simultan Terhadap Kecenderungan *Body Dysmorphic Disorder*

Model Summary ^b				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.583 ^a	.340	.332	5.323

a. Predictors: (Constant), grat, bi
b. Dependent Variable: bdd

ANOVA ^a						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	2462.418	2	1231.209	43.448	.000 ^b
	Residual	4789.000	169	28.337		
	Total	7251.419	171			

a. Dependent Variable: bdd
b. Predictors: (Constant), grat, bi

Coefficients ^a						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	59.486	3.835		15.512	.000
	bi	-.427	.083	-.323	-5.168	.000
	grat	-.512	.066	-.483	-7.719	.000

a. Dependent Variable: bdd

Lampiran 7 – Hasil Analisis Deskriptif

Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin

JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	44	25.6	25.6	25.6
	Perempuan	128	74.4	74.4	100.0
	Total	172	100.0	100.0	

Demografi Berdasarkan Usia

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18	17	9.9	9.9	9.9
	19	20	11.6	11.6	21.5
	20	58	33.7	33.7	55.2
	21	77	44.8	44.8	100.0
	Total	172	100.0	100.0	

Lampiran 8 – Izin Pemilik Alat Ukur

