

## DAFTAR PUSTAKA

- Adams, C., Gringart, E., & Strobel, N. (2022). Explaining adults' mental health help-seeking through the lens of the theory of planned behavior: A scoping review. *Systematic Reviews*, 11, 1–16. <https://doi.org/10.1186/s13643-022-02034-y>.
- Ajzen, I. (1991). The theory of planned behavior. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 50, 179–211.
- American Psychological Association. *APA dictionary of psychology*, (2<sup>nd</sup> ed.).
- Avera, A. M. (2017). Differences in mental health education across baby boomers, generation X, and millennials (Master's thesis). <https://digitalcommons.georgiasouthern.edu/>.
- Barker, G. (2007). *Adolescents, social support, and help-seeking behavior*. World Health Organization (WHO).
- Bird, M. D. (2018). Factors influencing and predicting the likelihood of mental health help-seeking of collegiate student-athletes. (Doctoral dissertation). <https://diginole.lib.fsu.edu/>.
- Cannon, K. T., (2019). If we build it, will they know to come? Mental health literacy, the health belief model, and help seeking intentions (Doctoral dissertation). <https://cardinalscholar.bus.edu/>.
- Cornally, N. & McCarthy, G. (2011). Help-seeking behaviour: A concept analysis. *International Journal of Nursing Practice*, 17, 280–288. <https://doi.org/10.1111/j.1440-172X.2011.01936.x>.
- Creswell, J. W. (2014). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches* (4<sup>th</sup> ed.). SAGE Publications.
- Direktorat Pencegahan dan Pengendalian (P2) Masalah Kesehatan Jiwa dan Napza. (2020). *Rencana Aksi Kegiatan: 2020–2024*. Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Ditjen P2P Kemenkes RI).
- Eigenhuis, E., Waumans, R. C., Muntingh, A. D. T., Westerman, M. J., Meijel, M., Batelaan, N. M., & Balkom, A. J. L. M. (2021). Facilitating factors and barriers in helpseeking behaviour in adolescents and young adults with depressive symptoms: A qualitative study. *PLoS ONE*, 16(3), 1–20. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0247516>.
- Fadilah, A. N. (2021). Evaluasi tingkat stres mahasiswa sarjana farmasi se-Sulawesi Selatan dalam penerapan sistem study from home masa pandemi covid-19 (Bachelor's thesis). <https://repositori.uin-alaudidin.ac.id/>.
- Frey, W. H. (2018). *The millennial generation: A demographic bridge to America's diverse future*. Brookings.

- Greene, J. A. (2018). Assessing readiness to seek formal mental health services: Development and initial validation of the mental health belief model assessment (MHBMA) (Doctoral dissertation). <http://scholarcommons.usf.edu/>.
- Gulliver, A., Griffiths, K. M., Christensen, H., & Brewer, J. L. (2012). A systematic review of help-seeking interventions for depression, anxiety and general psychological distress. *BMC Psychiatry*, *12*(81), 1–12. <https://doi.org/10.1186/1471-244X-12-81>.
- Gustavson, K., Knudsen, A. K., Nesvåg, R., Knudsen, G. P., Vollset, S. E., & Reichborn-Kjennerud, T. (2018). Prevalence and stability of mental disorders among young adults: Findings from a longitudinal study. *BMC Psychiatry*, *18*, 1–15. <https://doi.org/10.1186/s12888-018-1647-5>.
- Hammer, J. H., & Spiker, D. A. (2018). Dimensionality, reliability, and predictive evidence of validity for three help seeking intention instruments: ISCI, GHSQ, and MHSIS. *Journal of Counseling Psychology*, *65*, 394–401. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/cou0000256>.
- Hanna, F., Barbui, C., Dua, T., Lora, A., van Regteren Altena, M., & Saxena, S. (2018). Global mental health: How are we doing?. *World Psychiatry: Official Journal of the World Psychiatry Association (WPA)*, *17*(3), 367–268. <https://doi.org/10.1002/wps.20572>.
- Henshaw, E. J., & Freedman-Doan, C. R. (2009). Conceptualizing mental health care utilization using the health belief model. *Clinical Psychology: Science and Practice*, *16*(4), 420–439. <https://doi.org/10.1111/j.1468-2850.2009.01181.x>.
- Hubbard, A. K. (2017). Relationship help-seeking and the health belief model: How the perception of threats and expectations are associated with help-seeking behavior (Master's Thesis). <https://core.ac.uk/>.
- Idaini, S. & Riyadi, E. I. (2018). Sistem kesehatan jiwa di Indonesia: Tantangan untuk memenuhi kebutuhan. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, *2*(2), 70–80. <https://doi.org/10.22435/jpppk.v2i2.134>.
- Into the Light. (2020, 5 April). *Daftar Penyedia Layanan Kesehatan Mental di Makassar*. <https://www.intothelightid.org/tentang-bunuh-diri/daftar-penyedia-layanan-kesehatan-mental/makassar/>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Riset Kesehatan Dasar 2018*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Riset Fasilitas Kesehatan 2019*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia 2021*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kim, J. E. & Zane, N. (2015). Help-seeking intentions among Asian American and White American students in psychological distress: Application of the health belief model. *Culture Diversity and Ethnic Minority Psychology, 22*(3), 311–321. <https://doi.org/10.1037/cdp0000056>.
- Langley, E. L., Wootton, B. M., & Grieve, R. (2017). The utility of the health belief model variables in predicting help-seeking intention for anxiety disorders. *Australian Psychologist, 53*(4), 291–301. <https://doi.org/10.1111/ap.12334>.
- Lilly, F. R. W., Jun, H. J., Alvarez, P., Owens, J., Malloy, L., Bruce-Bojo, M., & Vidal, C. (2020). Pathways from health beliefs to treatment utilization for severe depression. *Brain and Behavior, 10*(12), 1–11. <https://doi.org/10.1002/brb3.1873>.
- Magaard, J. L., Seeralan, T., Schulz, H., & Brütt, A. L. (2017). Factors associated with help-seeking behaviour among individuals with major depression: A systematic review. *PLoS ONE, 12*(5): 1–17. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0176730>.
- Manumba, R. & Hamid, A. Y. S. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan pencarian bantuan pada orang dengan gangguan jiwa. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa, 3*(4), 391–402.
- Merriam-Webster. (n.d.). Millennial. In *Merriam-Webster.com dictionary*. Retrieved April 30, 2023, from <https://www.merriam-webster.com/dictionary/millennial>.
- Narra, A. A. V. (2021). Hubungan antara sumber dukungan sosial dengan derajat kesehatan mental pada emerging adulthood mahasiswa Universitas Hasanuddin (Bachelor's thesis).
- Novianty, A. & Hadjam, M. N. R. (2017). Literasi kesehatan mental dan sikap komunitas sebagai prediktor pencarian pertolongan formal. *Jurnal Psikologi, 44*(1), 50–65. <https://doi.org/10.22146/jpsi.22988>.
- O'Connor, P. J., Martin, B., Weeks, C. S., & Ong, L. (2014). Factors that influence young people's mental health help-seeking behaviour: A study based on the health belief model. *Journal of Advanced Nursing, 70*(11), 2577–2587. <https://doi.org/10.1111/jan.12423>.
- Oxford University Press. Millennial. In *Oxford living dictionaries*. Retrieved April 30, 2023, from <https://web.archive.org/web/20161120124039/https://en.oxforddictionaries.com/definition/millennial>.
- Pyöriä, P., Ojala, S., Saari, T., & Järvinen, KM. (2017). The millennial generation: A new breed of labour?. *SAGE Open, 7*(1), 1–16. <https://doi.org/10.1177/2158244017697158>.

- Richard, L. K. C. (2020). Health beliefs and help-seeking attitudes towards mental health issues in Singapore (Doctoral Dissertation). <https://repository.hie.edu.sg/>.
- Rickwood, D., Thomas, K., & Bradford, S. (2012). *Help-seeking measures in mental health: A rapid review*. The Sax Institute.
- Rosenstock, I. M. (1966). Why people use health services. *Milbank Memorial Fund Quarterly*, 44, 94–127.
- Rosenstock, I. M. (1974). Historical origins of the health belief model. *Health Education Monographs*, 2(4), 328–335.
- Sanderson, C. (2010). *Social psychology*. John Wiley & Sons.
- Santrock, J. W. (2011). *Life span human development*, (13<sup>th</sup> ed.). McGraw-Hill.
- Sarafino, E. P. & Smith, T. W. (2017). *Health psychology: Biopsychosocial interactions*, (9<sup>th</sup> ed.). Wiley.
- Seitenbach, J. I. (2019). An exploratory study of how millennials approach and communicate mental health in the workplace (Master's Thesis). <https://academicworks.cuny.edu/>.
- Smith, T. J. & Nichols, T. (2015). Understanding the millennial generation. *Journal of business diversity*, 15(1), 39–47.
- Solmi, M., Radua, J., Olivola, M., Croce, E., Soardo, L., Pablo, G.S., Shin, J. I., Peter, J., Kim, J. H., Kim, J. Y., Carvalho, A. F., Seeman, M. V., Corell, C. U., & Fusar-Poli, P. (2022). Age at onset of mental disorders worldwide: Large-scale metaanalysis of 192 epidemiological studies. *Molecular Psychiatry*, 27, 281–295. <https://doi.org/10.1038/s41380-021-01161-7>.
- Syafitri, D. U. (2021). Behavior seeking psychological assistance to students of Sultan Agung Islamic University Semarang: Perilaku mencari bantuan psikologis pada mahasiswa Universitas Islam Sultan Agung Semarang. *Proceeding of Inter-Islamic University Conference on Psychology*, 1(1), 1–8.
- Teng, E., (2016). Millennial mental health: Examining current approaches and exploring challenges to the measurement and promotion of mental health in young Australians (Master's thesis). <https://digital.library.adelaide.edu.au/>.
- Wainberg, M. L., Pamela, S., Shultz, J. M., Helpman, L., Mootz, J. J., Johnson, K. A., Neria, Y., Bradford, J. E., Oquendo, M. A., & Arbuckle, M. R. (2017). Challenges and opportunities in global mental health: A research-to-practice perspective. *Current Psychiatry Reports*, 19(5), 1–16. <https://doi.org/10.1007/s11920-017-0780-z>.
- Whitley, B. E. & Kite, M. E. (2013). *Principles of research in behavioral science* (3<sup>rd</sup> ed.). Routledge.

Yu, Y., Liu, Z., Hu, M., Liu, H., Yang, J. P., Zhou, L., & Xiao, S. (2015). Mental health help-seeking intentions and preferences of rural chinese adults. *PLoS ONE*, *10*(11), 1–16. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0141889>.

## LAMPIRAN

### Lampiran 1

#### Alat Ukur Penelitian

#### **Skala *Mental Health Belief Model Assessment* (MHBMA)**

#### ***Perceived Susceptibility and Fears***

**Instruksi:** Berikut beberapa pernyataan mengenai masalah kesehatan mental. *Masalah kesehatan mental* yang dimaksud di sini adalah segala masalah perilaku atau emosional yang dapat memengaruhi hidup Anda. Mohon baca setiap pernyataan dengan cermat dan beri penilaian jika Anda **Setuju** atau **Tidak Setuju** dengan pernyataan tersebut.

|                     |              |        |        |               |
|---------------------|--------------|--------|--------|---------------|
| Sangat Tidak Setuju | Tidak Setuju | Netral | Setuju | Sangat Setuju |
|---------------------|--------------|--------|--------|---------------|

1. Saya khawatir dengan risiko saya mengalami masalah kesehatan mental.
2. Saya lebih mungkin mengalami masalah kesehatan mental dibanding orang lain.
3. Saya merasa saya akan mengalami masalah kesehatan mental suatu saat dalam hidup saya.
4. Kemungkinan saya akan mengalami masalah kesehatan mental di masa depan.
5. Riwayat keluarga saya membuat saya lebih mungkin untuk mengalami masalah kesehatan mental.
6. Terdapat kemungkinan besar bahwa saya akan mengalami masalah kesehatan mental.
7. Ketika memikirkan masalah kesehatan mental, saya merasa kesal.
8. Ketika memikirkan masalah kesehatan mental, saya tidak dapat rileks.
9. Ketika memikirkan masalah kesehatan mental, jantung saya berdetak lebih cepat.
10. Ketika memikirkan masalah kesehatan mental, saya merasa cemas.
11. Saya sangat khawatir dengan masalah kesehatan mental.
12. Ketika memikirkan masalah kesehatan mental, saya merasa mual.

### ***Perceived Severity***

**Instruksi:** Silakan bayangkan Anda sedang memiliki masalah kesehatan mental. *Masalah kesehatan mental* yang dimaksud di sini adalah segala masalah perilaku atau emosional yang dapat memengaruhi hidup Anda. Mohon baca setiap pernyataan dengan cermat dan beri penilaian jika Anda **Setuju** atau **Tidak Setuju** dengan pernyataan tersebut.

|                     |              |        |        |               |
|---------------------|--------------|--------|--------|---------------|
| Sangat Tidak Setuju | Tidak Setuju | Netral | Setuju | Sangat Setuju |
|---------------------|--------------|--------|--------|---------------|

1. Memiliki masalah kesehatan mental akan mengubah perasaan saya mengenai diri sendiri.
2. Memiliki masalah kesehatan mental akan berakibat serius.
3. Memiliki masalah kesehatan mental akan berdampak negatif terhadap kehidupan saya sehari-hari.
4. Memiliki masalah kesehatan mental akan berdampak negatif terhadap keluarga saya.
5. Memiliki masalah kesehatan mental akan berdampak negatif terhadap kehidupan sosial saya.
6. Memiliki masalah kesehatan mental akan berdampak negatif terhadap pekerjaan saya.
7. Memiliki masalah kesehatan mental akan mengubah seluruh hidup saya.
8. Memiliki masalah kesehatan mental akan membuat penyelesaian aktivitas sehari-hari menjadi lebih sulit.
9. Akibat dari mengalami masalah kesehatan mental akan bertahan lama.
10. Memiliki masalah kesehatan mental akan merusak hubungan saya dengan orang penting di hidup saya.
11. Memiliki masalah kesehatan mental akan membahayakan pekerjaan atau pendidikan saya.

### ***Perceived Benefits***

**Instruksi:** Silakan bayangkan Anda sedang memiliki masalah kesehatan mental. *Masalah kesehatan mental* yang dimaksud di sini adalah segala masalah perilaku atau emosional yang dapat memengaruhi hidup Anda.

Berikut pernyataan mengenai pergi ke terapi untuk masalah kesehatan mental. *Terapi* yang dimaksud di sini adalah membicarakan masalah kesehatan mental dengan seorang tenaga ahli kesehatan mental, seperti psikiater (dokter spesialis kejiwaan), psikolog, pekerja sosial, atau konselor. Istilah umum yang sering digunakan untuk tenaga ahli di bidang kesehatan mental adalah *terapis*. Mohon baca setiap pernyataan dengan cermat dan beri penilaian jika Anda **Setuju** atau **Tidak Setuju** dengan pernyataan tersebut.

| Sangat Tidak Setuju | Tidak Setuju | Netral | Setuju | Sangat Setuju |
|---------------------|--------------|--------|--------|---------------|
|---------------------|--------------|--------|--------|---------------|

1. Mengikuti terapi dapat meningkatkan hubungan saya dengan orang penting di hidup saya.
2. Terapi dapat memberikan saya lingkungan yang membuat saya bisa terbuka secara emosional.
3. Mengikuti terapi dapat memberikan saya jalan keluar untuk membicarakan masalah yang mengganggu saya.
4. Mengikuti terapi dapat mencegah masalah kesehatan mental agar tidak memburuk.
5. Mengikuti terapi untuk masalah yang mengganggu saya saat ini dapat mencegah masalah di masa depan bagi saya.
6. Mengikuti terapi dapat mengurangi gejala masalah kesehatan mental.
7. Saya mendapat banyak keuntungan dengan mengikuti terapi ketika saya butuhkan.
8. Mengikuti terapi meningkatkan peluang saya untuk merasa lebih baik.
9. Mengikuti terapi dapat membantu saya untuk merasa lebih baik secara emosional.
10. Mengikuti terapi dapat membantu saya berinteraksi lebih baik dengan keluarga.
11. Mengikuti terapi dapat membantu saya berinteraksi lebih baik dengan teman.
12. Mengikuti terapi dapat membantu saya berinteraksi lebih baik dengan orang penting di hidup saya.
13. Mengikuti terapi dapat membantu saya berinteraksi lebih baik dengan orang-orang di tempat kerja atau sekolah.



14. Mengikuti terapi dapat meningkatkan pandangan saya mengenai masalah kesehatan mental.
15. Mengikuti terapi dapat membantu saya mengubah hal-hal dalam hidup saya menjadi lebih baik.
16. Saya dapat pulih kembali dari masalah kesehatan mental dengan mengikuti terapi.
17. Mengikuti terapi dapat membantu saya mengatasi masalah kesehatan mental.
18. Mengikuti terapi dapat membantu saya meredakan gejala yang saya alami.
19. Mengikuti terapi sepadan dengan usaha yang dilakukan.
20. Mengikuti terapi dapat membantu saya mengatasi pikiran dan perasaan negatif.
21. Mengikuti terapi dapat memberikan saya harapan bahwa saya dapat merasa lebih baik.
22. Terapi dapat membantu saya memahami masalah kesehatan mental yang saya miliki.

### ***Perceived Barriers***

**Instruksi:** Silakan bayangkan Anda sedang memiliki masalah kesehatan mental. *Masalah kesehatan mental* yang dimaksud di sini adalah segala masalah perilaku atau emosional yang dapat memengaruhi hidup Anda.

Berikut pernyataan mengenai pergi ke terapi untuk masalah kesehatan mental. *Terapi* yang dimaksud di sini adalah membicarakan masalah kesehatan mental dengan seorang tenaga ahli kesehatan mental, seperti psikiater (dokter spesialis kejiwaan), psikolog, pekerja sosial, atau konselor. Istilah umum yang sering digunakan untuk tenaga ahli di bidang kesehatan mental adalah *terapis*.

Mohon baca setiap pernyataan dengan cermat dan beri penilaian jika Anda **Setuju** atau **Tidak Setuju** dengan pernyataan tersebut.

|                     |              |        |        |               |
|---------------------|--------------|--------|--------|---------------|
| Sangat Tidak Setuju | Tidak Setuju | Netral | Setuju | Sangat Setuju |
|---------------------|--------------|--------|--------|---------------|

1. Saya tidak ingin siapapun tahu kalau saya akan mengikuti terapi.
2. Seorang terapis tidak akan memahami masalah kesehatan mental saya.

3. Saya khawatir saya tidak dapat berbicara dengan terapis mengenai masalah kesehatan mental.
4. Saya tidak ingin berbicara dengan terapis karena saya menghargai privasi saya.
5. Saya khawatir tentang seberapa stres yang akan saya rasakan jika mengikuti terapi.
6. Saya akan lebih memilih untuk mendapat bantuan dari anggota keluarga atau teman dibanding seorang terapis.
7. Saya lebih memilih untuk tidak menceritakan perasaan saya kepada terapis.
8. Saya tidak ingin mendapat bantuan untuk masalah kesehatan mental dari seorang terapis.
9. Saya lebih memilih menangani masalah kesehatan mental sendiri.
10. Saya akan merasa tidak nyaman berbicara dengan seorang terapis karena saya tidak mengenanya.
11. Mengikuti terapi berarti saya tidak cukup kuat untuk menghadapi masalah kesehatan mental sendiri.
12. Saya takut mengikuti terapi.
13. Masalah kesehatan mental terlalu bersifat pribadi untuk diceritakan ke terapis.
14. Saya takut terapis akan menceritakan informasi mengenai saya ke orang lain.
15. Saya khawatir akan diperlakukan buruk oleh seorang terapis.
16. Mengikuti terapi dapat berdampak negatif terhadap pekerjaan saya.
17. Saya tidak ingin membebani seorang terapis dengan menceritakan masalah kesehatan mental.
18. Masalah kesehatan mental tidak cukup mengganggu saya untuk mendapatkan terapi.
19. Saya malu membicarakan masalah kesehatan mental kepada terapis.
20. Keluarga akan kurang menghargai saya jika saya mengikuti terapi untuk masalah kesehatan mental.
21. Teman akan kurang menghargai saya jika saya mengikuti terapi untuk masalah kesehatan mental.
22. Saya pikir mendapatkan terapi tidak akan membantu saya mengatasi masalah kesehatan mental.

### **Perceived Self-efficacy**

**Instruksi:** Silakan bayangkan Anda sedang memiliki masalah kesehatan mental. *Masalah kesehatan mental* yang dimaksud di sini adalah segala masalah perilaku atau emosional yang dapat memengaruhi hidup Anda.

Berikut pernyataan mengenai pergi ke terapi untuk masalah kesehatan mental. *Terapi* yang dimaksud di sini adalah membicarakan masalah kesehatan mental dengan seorang tenaga ahli kesehatan mental, seperti psikiater (dokter spesialis kejiwaan), psikolog, pekerja sosial, atau konselor. Istilah umum yang sering digunakan untuk tenaga ahli di bidang kesehatan mental adalah *terapis*.

Mohon baca setiap pernyataan dengan cermat dan beri penilaian jika Anda **Setuju** atau **Tidak Setuju** dengan pernyataan tersebut.

|                     |              |        |        |               |
|---------------------|--------------|--------|--------|---------------|
| Sangat Tidak Setuju | Tidak Setuju | Netral | Setuju | Sangat Setuju |
|---------------------|--------------|--------|--------|---------------|

1. Saya bersedia terbuka kepada terapis tentang masalah kesehatan mental.
2. Saya mampu melakukan perubahan perilaku yang diperlukan untuk berkembang lebih baik dengan mengikuti terapi.
3. Saya bersedia mengerahkan usaha yang diperlukan untuk mendapat hasil maksimal dari terapi.
4. Saya mampu menggunakan terapi untuk membantu masalah kesehatan mental.
5. Saya mampu mengikuti terapi dengan menyelesaikan tugas yang diberikan oleh terapis kepada saya.
6. Saya yakin bahwa saya dapat memenuhi janji terapi secara rutin.
7. Saya mampu melakukan perubahan kognitif yang diperlukan untuk berkembang lebih baik dengan mengikuti terapi.
8. Dengan terapi, saya mampu melakukan perubahan yang diperlukan untuk memperbaiki perasaan saya.
9. Saya merasa mudah untuk pergi ke terapi.

### **Skala *Mental Help-Seeking Intention Scale (MHSIS)***

**Instruksi:** Istilah “tenaga ahli kesehatan mental” dalam pernyataan berikut meliputi psikolog, psikiater (dokter jiwa), pekerja sosial klinis, dan konselor, sedangkan “masalah kesehatan mental” meliputi berbagai masalah, mulai dari kesusahan pribadi (misal, kehilangan orang terkasih) hingga gangguan mental (misal, kecemasan, depresi). Mohon berikan baca masing-masing pernyataan dengan cermat dan beri penilaian jika Anda **Setuju** atau **Tidak Setuju** dengan pernyataan tersebut.

1. Jika saya memiliki masalah kesehatan mental, saya akan berniat untuk mencari bantuan dari tenaga ahli kesehatan mental.

|                                   |   |   |   |   |   |                          |
|-----------------------------------|---|---|---|---|---|--------------------------|
| 1<br>(Sangat<br>Tidak<br>Mungkin) | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7<br>(Sangat<br>Mungkin) |
|-----------------------------------|---|---|---|---|---|--------------------------|

2. Jika saya memiliki kesehatan mental, saya akan mencoba untuk mencari bantuan dari tenaga ahli kesehatan mental.

|                                   |   |   |   |   |   |                          |
|-----------------------------------|---|---|---|---|---|--------------------------|
| 1<br>(Sangat<br>Tidak<br>Mungkin) | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7<br>(Sangat<br>Mungkin) |
|-----------------------------------|---|---|---|---|---|--------------------------|

3. Jika saya memiliki kesehatan mental, saya akan berencana untuk mencari bantuan dari tenaga ahli kesehatan mental.

|                                   |   |   |   |   |   |                          |
|-----------------------------------|---|---|---|---|---|--------------------------|
| 1<br>(Sangat<br>Tidak<br>Mungkin) | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7<br>(Sangat<br>Mungkin) |
|-----------------------------------|---|---|---|---|---|--------------------------|

## Lampiran 2

### Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

#### *Mental Health Belief Model Assessment (MHBMA)*

##### Validitas

|                            |        |
|----------------------------|--------|
| Estimator                  | ML     |
| Optimization method        | NLMINB |
| Number of model parameters | 66     |
| Number of observations     | 150    |

##### Model Test User Model:

|                      |         |
|----------------------|---------|
| Test statistic       | 453.648 |
| Degrees of freedom   | 340     |
| P-value (Chi-square) | 0.000   |

##### Model Test Baseline Model:

|                    |          |
|--------------------|----------|
| Test statistic     | 2979.404 |
| Degrees of freedom | 378      |
| P-value            | 0.000    |

##### User Model versus Baseline Model:

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| Comparative Fit Index (CFI) | 0.956 |
| Tucker-Lewis Index (TLI)    | 0.951 |

##### Loglikelihood and Information Criteria:

|                                       |           |
|---------------------------------------|-----------|
| Loglikelihood user model (H0)         | -4353.390 |
| Loglikelihood unrestricted model (H1) | -4126.566 |
| Akaike (AIC)                          | 8838.781  |
| Bayesian (BIC)                        | 9037.483  |
| Sample-size adjusted Bayesian (SABIC) | 8828.605  |

##### Root Mean Square Error of Approximation:

|  |       |
|--|-------|
| RMSEA                                  | 0.047 |
| 90 Percent confidence interval - lower | 0.035 |
| 90 Percent confidence interval - upper | 0.058 |
| P-value H <sub>0</sub> : RMSEA ≤ 0.050 | 0.649 |
| P-value H <sub>0</sub> : RMSEA ≥ 0.080 | 0.000 |

Standardized Root Mean Square Residual:

SRMR 0.061

Parameter Estimates:

Standard errors Standard  
 Information Expected  
 Information saturated (h1) model Structured

Latent Variables:

|          | Estimate | Std.Err | z-value | P(> z ) | Std.lv | Std.all |
|----------|----------|---------|---------|---------|--------|---------|
| PSF =~   |          |         |         |         |        |         |
| PSF3     | 1.000    |         |         |         | 0.576  | 0.478   |
| PSF8     | 1.512    | 0.265   | 5.696   | 0.000   | 0.871  | 0.799   |
| PSF10    | 1.833    | 0.319   | 5.753   | 0.000   | 1.056  | 0.903   |
| PSF12    | 0.999    | 0.201   | 4.961   | 0.000   | 0.575  | 0.587   |
| PSev =~  |          |         |         |         |        |         |
| PSev4    | 1.000    |         |         |         | 0.741  | 0.725   |
| PSev8    | 1.106    | 0.122   | 9.062   | 0.000   | 0.820  | 0.841   |
| PSev10   | 1.151    | 0.128   | 8.993   | 0.000   | 0.852  | 0.825   |
| PBen =~  |          |         |         |         |        |         |
| PBen1    | 1.000    |         |         |         | 0.633  | 0.764   |
| PBen2    | 0.891    | 0.102   | 8.774   | 0.000   | 0.564  | 0.686   |
| PBen3    | 1.047    | 0.098   | 10.728  | 0.000   | 0.663  | 0.813   |
| PBen4    | 1.103    | 0.096   | 11.465  | 0.000   | 0.698  | 0.858   |
| PBen5    | 1.084    | 0.092   | 11.723  | 0.000   | 0.686  | 0.873   |
| PBen6    | 1.071    | 0.091   | 11.829  | 0.000   | 0.678  | 0.880   |
| PBen14   | 1.033    | 0.089   | 11.569  | 0.000   | 0.654  | 0.864   |
| PBen18   | 0.903    | 0.085   | 10.603  | 0.000   | 0.571  | 0.805   |
| PBar =~  |          |         |         |         |        |         |
| PBar2    | 1.000    |         |         |         | 0.657  | 0.688   |
| PBar5    | 0.923    | 0.129   | 7.174   | 0.000   | 0.607  | 0.630   |
| PBar7    | 1.185    | 0.143   | 8.269   | 0.000   | 0.779  | 0.733   |
| PBar9    | 1.176    | 0.140   | 8.388   | 0.000   | 0.773  | 0.745   |
| PBar12   | 1.271    | 0.142   | 8.956   | 0.000   | 0.835  | 0.801   |
| PBar14   | 1.211    | 0.157   | 7.726   | 0.000   | 0.795  | 0.682   |
| PBar15   | 1.016    | 0.139   | 7.327   | 0.000   | 0.667  | 0.644   |
| PBar18   | 0.971    | 0.128   | 7.589   | 0.000   | 0.638  | 0.669   |
| PBar19   | 1.326    | 0.146   | 9.097   | 0.000   | 0.871  | 0.815   |
| PSelf =~ |          |         |         |         |        |         |
| PSelf1   | 1.000    |         |         |         | 0.686  | 0.813   |
| PSelf2   | 0.917    | 0.072   | 12.693  | 0.000   | 0.629  | 0.873   |
| PSelf3   | 0.927    | 0.068   | 13.633  | 0.000   | 0.635  | 0.924   |
| PSelf6   | 0.826    | 0.089   | 9.275   | 0.000   | 0.566  | 0.694   |

## **Reliabilitas**

### **Reliability Statistics**

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| .774             | 4          |

### **Item-Total Statistics**

|       | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|-------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| PSF3  | 7.38                       | 7.579                          | .433                             | .800                             |
| PSF8  | 7.39                       | 6.843                          | .678                             | .666                             |
| PSF10 | 7.43                       | 6.247                          | .733                             | .630                             |
| PSF12 | 8.12                       | 8.173                          | .495                             | .760                             |

### **Reliability Statistics**

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| .837             | 3          |

### **Item-Total Statistics**

|        | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|--------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| PSev4  | 7.44                       | 3.443                          | .653                             | .819                             |
| PSev8  | 7.46                       | 3.391                          | .731                             | .745                             |
| PSev10 | 7.61                       | 3.234                          | .717                             | .757                             |

### **Reliability Statistics**

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| .941             | 8          |

### **Item-Total Statistics**

|        | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|--------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| PBen1  | 28.47                      | 21.821                         | .753                             | .936                             |
| PBen2  | 28.44                      | 22.423                         | .672                             | .941                             |
| PBen3  | 28.35                      | 21.678                         | .789                             | .933                             |
| PBen4  | 28.25                      | 21.466                         | .823                             | .930                             |
| PBen5  | 28.26                      | 21.576                         | .841                             | .929                             |
| PBen6  | 28.31                      | 21.650                         | .850                             | .929                             |
| PBen14 | 28.30                      | 21.889                         | .830                             | .930                             |
| PBen18 | 28.33                      | 22.667                         | .765                             | .935                             |

**Reliability Statistics**

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| .903             | 9          |

**Item-Total Statistics**

|        | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|--------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| PBar2  | 20.13                      | 40.125                         | .655                             | .893                             |
| PBar5  | 19.95                      | 40.547                         | .610                             | .896                             |
| PBar7  | 20.05                      | 38.810                         | .682                             | .891                             |
| PBar9  | 19.97                      | 38.865                         | .697                             | .890                             |
| PBar12 | 20.20                      | 38.336                         | .738                             | .887                             |
| PBar14 | 19.85                      | 38.037                         | .663                             | .893                             |
| PBar15 | 20.04                      | 39.837                         | .615                             | .896                             |
| PBar18 | 19.81                      | 40.327                         | .637                             | .894                             |
| PBar19 | 19.96                      | 37.730                         | .767                             | .884                             |

**Reliability Statistics**

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| .886             | 4          |

**Item-Total Statistics**

|        | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|--------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| PSelf1 | 11.66                      | 3.917                          | .738                             | .861                             |
| PSelf2 | 11.65                      | 4.201                          | .804                             | .835                             |
| PSelf3 | 11.57                      | 4.219                          | .850                             | .821                             |
| PSelf6 | 11.81                      | 4.260                          | .644                             | .896                             |



## ***Mental Help-Seeking Intention Scale (MHSIS)***

### **Validitas**

|  |          |
|--|----------|
| Estimator                                | ML       |
| Optimization method                      | NLMINB   |
| Number of model parameters               | 6        |
| Number of observations                   | 150      |
| Model Test User Model:                   |          |
| Test statistic                           | 0.000    |
| Degrees of freedom                       | 0        |
| Model Test Baseline Model:               |          |
| Test statistic                           | 468.869  |
| Degrees of freedom                       | 3        |
| P-value                                  | 0.000    |
| User Model versus Baseline Model:        |          |
| Comparative Fit Index (CFI)              | 1.000    |
| Tucker-Lewis Index (TLI)                 | 1.000    |
| Loglikelihood and Information Criteria:  |          |
| Loglikelihood user model (H0)            | -519.548 |
| Loglikelihood unrestricted model (H1)    | -519.548 |
| Akaike (AIC)                             | 1051.096 |
| Bayesian (BIC)                           | 1069.159 |
| Sample-size adjusted Bayesian (SABIC)    | 1050.171 |
| Root Mean Square Error of Approximation: |          |
| RMSEA                                    | 0.000    |
| 90 Percent confidence interval - lower   | 0.000    |
| 90 Percent confidence interval - upper   | 0.000    |
| P-value H <sub>0</sub> : RMSEA ≤ 0.050   | NA       |
| P-value H <sub>0</sub> : RMSEA ≥ 0.080   | NA       |
| Standardized Root Mean Square Residual:  |          |
| SRMR                                     | 0.000    |

Parameter Estimates:

|                                  |            |
|----------------------------------|------------|
| Standard errors                  | Standard   |
| Information                      | Expected   |
| Information saturated (h1) model | Structured |

Latent Variables:

|         | Estimate | Std.Err | z-value | P(> z ) | Std.lv | Std.all |
|---------|----------|---------|---------|---------|--------|---------|
| PHSI =~ |          |         |         |         |        |         |
| MHSI1   | 1.000    |         |         |         | 1.163  | 0.882   |
| MHSI2   | 1.036    | 0.053   | 19.503  | 0.000   | 1.205  | 0.971   |
| MHSI3   | 1.063    | 0.058   | 18.231  | 0.000   | 1.236  | 0.936   |

**Reliabilitas**

**Reliability Statistics**

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| .949             | 3          |

**Item-Total Statistics**

|       | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|-------|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| MHSI1 | 10.77                      | 6.301                          | .861                             | .952                             |
| MHSI2 | 10.70                      | 6.399                          | .924                             | .905                             |
| MHSI3 | 10.80                      | 6.121                          | .899                             | .922                             |

### Lampiran 3

#### Hasil Analisis Deskriptif

##### Descriptive Statistics

|                                     | N   | Minimum | Maximum | Mean  | Std. Deviation |
|-------------------------------------|-----|---------|---------|-------|----------------|
| Perceived Susceptibility & Fears    | 147 | 4       | 18      | 10.09 | 3.468          |
| Perceived Severity                  | 147 | 3       | 15      | 11.23 | 2.659          |
| Perceived Benefits                  | 147 | 16      | 40      | 32.38 | 5.316          |
| Perceived Barriers                  | 147 | 9       | 41      | 22.37 | 6.993          |
| Perceived Self-efficacy             | 147 | 8       | 20      | 15.57 | 2.679          |
| Professional Help-seeking Intention | 147 | 6       | 21      | 16.34 | 3.449          |
| Valid N (listwise)                  | 147 |         |         |       |                |

## Lampiran 4

### Hasil Uji Hipotesis

#### Uji Asumsi

#### 1. Uji Normalitas

|   | Tests of Normality              |     |                   |              |     |      |
|---|---------------------------------|-----|-------------------|--------------|-----|------|
|   | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |     |                   | Shapiro-Wilk |     |      |
|   | Statistic                       | df  | Sig.              | Statistic    | df  | Sig. |
| Residual Perceived Susceptibility & Fears, Perceived Severity, Perceived Benefits, Perceived Barriers, Perceived Self-efficacy, & Professional Help-seeking Intention | .063                            | 147 | .200 <sup>*</sup> | .994         | 147 | .763 |

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

#### 2. Uji Linearitas

ANOVA Table

|                                       |                |                          | Sum of Squares | df  | Mean Square | F     | Sig. |
|---------------------------------------|----------------|--------------------------|----------------|-----|-------------|-------|------|
| Professional Help-seeking Intention * | Between Groups | (Combined)               | 255.639        | 14  | 18.260      | 1.627 | .080 |
|                                       |                | Linearity                | 76.885         | 1   | 76.885      | 6.851 | .010 |
|                                       |                | Deviation from Linearity | 178.754        | 13  | 13.750      | 1.225 | .268 |
| Perceived Susceptibility & Fears      | Within Groups  |                          | 1481.354       | 132 | 11.222      |       |      |
|                                       | Total          |                          | 1736.993       | 146 |             |       |      |

ANOVA Table

|                                       |                |                          | Sum of Squares | df  | Mean Square | F     | Sig. |
|---------------------------------------|----------------|--------------------------|----------------|-----|-------------|-------|------|
| Professional Help-seeking Intention * | Between Groups | (Combined)               | 237.668        | 11  | 21.606      | 1.945 | .039 |
|                                       |                | Linearity                | 77.286         | 1   | 77.286      | 6.959 | .009 |
|                                       |                | Deviation from Linearity | 160.382        | 10  | 16.038      | 1.444 | .168 |
| Perceived Severity                    | Within Groups  |                          | 1499.325       | 135 | 11.106      |       |      |
|                                       | Total          |                          | 1736.993       | 146 |             |       |      |

ANOVA Table

|  |                |                          | Sum of Squares | df  | Mean Square | F      | Sig. |
|--|----------------|--------------------------|----------------|-----|-------------|--------|------|
| Professional Help-seeking Intention * Perceived Benefits | Between Groups | (Combined)               | 665.245        | 21  | 31.678      | 3.695  | .000 |
|  |                | Linearity                | 426.046        | 1   | 426.046     | 49.691 | .000 |
|  |                | Deviation from Linearity | 239.199        | 20  | 11.960      | 1.395  | .137 |
|  | Within Groups  |                          | 1071.748       | 125 | 8.574       |        |      |
| Total  |                | 1736.993                 | 146            |     |             |        |      |

ANOVA Table

|  |                |                          | Sum of Squares | df  | Mean Square | F      | Sig. |
|--|----------------|--------------------------|----------------|-----|-------------|--------|------|
| Professional Help-seeking Intention * Perceived Barriers | Between Groups | (Combined)               | 623.070        | 30  | 20.769      | 2.163  | .002 |
|  |                | Linearity                | 393.108        | 1   | 393.108     | 40.937 | .000 |
|  |                | Deviation from Linearity | 229.962        | 29  | 7.930       | .826   | .718 |
|  | Within Groups  |                          | 1113.923       | 116 | 9.603       |        |      |
| Total  |                | 1736.993                 | 146            |     |             |        |      |

ANOVA Table

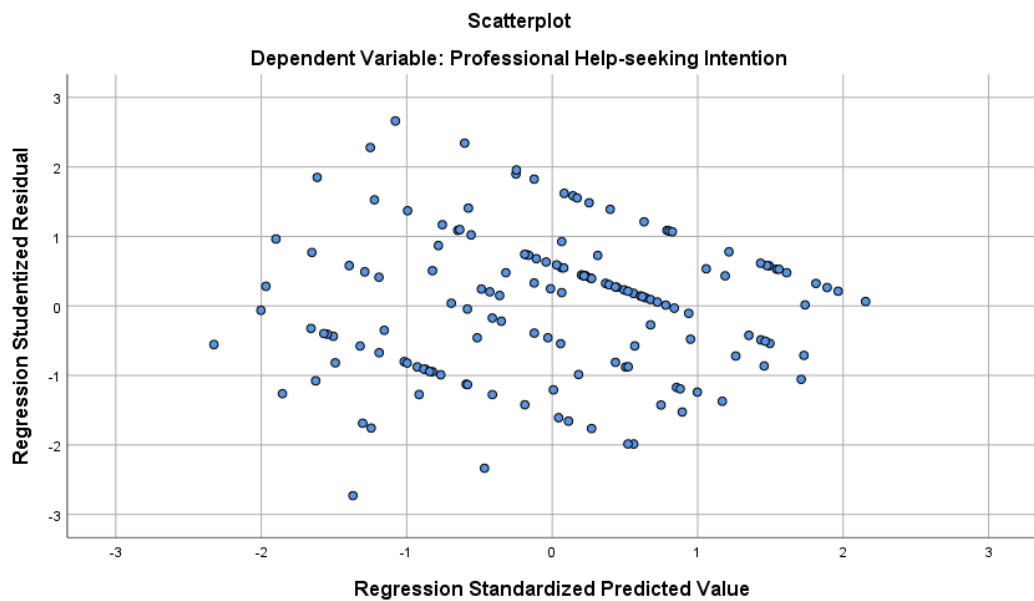
|   |                |                          | Sum of Squares | df  | Mean Square | F      | Sig. |
|---|----------------|--------------------------|----------------|-----|-------------|--------|------|
| Professional Help-seeking Intention * Perceived Self-efficacy | Between Groups | (Combined)               | 720.085        | 12  | 60.007      | 7.907  | .000 |
|   |                | Linearity                | 503.529        | 1   | 503.529     | 66.351 | .000 |
|   |                | Deviation from Linearity | 216.556        | 11  | 19.687      | 2.594  | .005 |
|   | Within Groups  |                          | 1016.908       | 134 | 7.589       |        |      |
| Total   |                | 1736.993                 | 146            |     |             |        |      |

### 3. Uji Multikolinearitas

|       |                                  | Coefficients <sup>a</sup>   |            |                           |        |      | Collinearity Statistics |       |
|-------|----------------------------------|-----------------------------|------------|---------------------------|--------|------|-------------------------|-------|
| Model |                                  | Unstandardized Coefficients |            | Standardized Coefficients | t      | Sig. | Tolerance               | VIF   |
|       |                                  | B                           | Std. Error | Beta                      |        |      |                         |       |
| 1     | (Constant)                       | 8.024                       | 2.693      |                           | 2.980  | .003 |                         |       |
|       | Perceived Susceptibility & Fears | -.085                       | .073       | -.085                     | -1.165 | .246 | .843                    | 1.186 |
|       | Perceived Severity               | -.037                       | .100       | -.029                     | -.376  | .708 | .764                    | 1.308 |
|       | Perceived Benefits               | .163                        | .060       | .251                      | 2.703  | .008 | .523                    | 1.913 |
|       | Perceived Barriers               | -.072                       | .045       | -.146                     | -1.582 | .116 | .531                    | 1.884 |
|       | Perceived Self-efficacy          | .381                        | .120       | .296                      | 3.182  | .002 | .522                    | 1.915 |

a. Dependent Variable: Professional Help-seeking Intention

### 4. Uji Heteroskedastisitas



## Uji Hipotesis

**Model Summary**

| Model | R                 | R Square | Adjusted R Square | Std. Error of the Estimate |
|-------|-------------------|----------|-------------------|----------------------------|
| 1     | .565 <sup>a</sup> | .319     | .300              | 2.886                      |

a. Predictors: (Constant), Perceived Barriers, Perceived Severity, Perceived Susceptibility & Fears, Perceived Benefits

**ANOVA<sup>a</sup>**

| Model |            | Sum of Squares | df  | Mean Square | F      | Sig.              |
|-------|------------|----------------|-----|-------------|--------|-------------------|
| 1     | Regression | 554.070        | 4   | 138.518     | 16.628 | .000 <sup>b</sup> |
|       | Residual   | 1182.923       | 142 | 8.330       |        |                   |
|       | Total      | 1736.993       | 146 |             |        |                   |

a. Dependent Variable: Professional Help-seeking Intention

b. Predictors: (Constant), Perceived Barriers, Perceived Severity, Perceived Susceptibility & Fears, Perceived Benefits

**Coefficients<sup>a</sup>**

| Model |                                  | Unstandardized Coefficients |            | Standardized Coefficients | t      | Sig. |
|-------|----------------------------------|-----------------------------|------------|---------------------------|--------|------|
|       |                                  | B                           | Std. Error | Beta                      |        |      |
| 1     | (Constant)                       | 12.750                      | 2.317      |                           | 5.502  | .000 |
|       | Perceived Susceptibility & Fears | -.083                       | .075       | -.084                     | -1.113 | .268 |
|       | Perceived Severity               | -.018                       | .103       | -.014                     | -.171  | .864 |
|       | Perceived Benefits               | .233                        | .058       | .360                      | 4.036  | .000 |
|       | Perceived Barriers               | -.131                       | .043       | -.265                     | -3.054 | .003 |

a. Dependent Variable: Professional Help-seeking Intention