

## DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, E., & Putri, L. A. R. (2020). Konsumsi Makronutrien pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 6(2). <https://doi.org/10.33490/jkm.v6i2.337>
- Amelia Paramitha. (2018). *Biologi Reproduksi* (Sartika Budi Septi (ed.); 1). UMSIDA Press.
- Anggeriani, R., & Yatiliu, M. (2020). Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah dan Kurma Terhadap Peningkatan Kadar HB pada Ibu Post Partum. *Cendekia Medika*, 5(1). <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v5i1.3>
- Aprilianti, C. (2019). Pijat Laktasi Dan Pijat Oksitosin Terhadap Onset Laktasi Di Kota Palangka Raya. *JIDAN (Jurnal Ilmiah Bidan)*, 6(1), 31–37. <https://doi.org/10.47718/jib.v6i1.629>
- Arifuddin, H., Ahmad, M., As'ad, S., Husin, F., Usman, A. N., & Maddeppungeng, M. (2023). The Effect of Deppamil Dangke to Pregnant Women with Chronic Energy Deficiency on the Outcome of Newborn Babies in Enrekang Regency. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 17(1), 81–88. <https://doi.org/10.33860/jik.v17i1.2184>
- Arisani, G. (2021). Hubungan kecemasan , cara persalinan dan onset laktasi dengan kejadian postpartum blues. 10(2), 149–160. <https://doi.org/10.26714/jk.10.2.2021.149-160>
- Asmaul Husna, A., Andika, F., Rahmi, N., Ubudiyah Indonesia, U., Alue Naga Desa Tibang, J., & Aceh, B. (2020). Determinants of Lack of Chronic Energy (Kek) in Pregnant Women in Pustu Lam. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(1), 2615–109.
- Astari, R. Y., & Dewi, Y. D. (2019). Konsumsi Kurma Pada Akhir Kehamilan Terhadap Percepatan Kala 1 Persalinana. *Wellness and Healthy Magazine*, 2(Agustus), 177–185. <https://wellness.journalpress.id/wellness/article/view/v1i218wh>
- Atikah Rahayu, Fauzie Rahman, Lenie Marlinar, Husaini, Meitria SN, Fahrini Yulidasari, Dian Rosadi, N. L. (2018). *Buku ajar: gizi 1000 hari pertama kehidupan /*.
- Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. (2018).

Laporan\_Nasional\_RKD2018\_FINAL. *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.*

Bakri, S. H. (2021). PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (MT) TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN, KADAR HEMOGLOBIN (Hb) DAN ALBUMIN PADA IBU HAMIL KURANG ENERGI KRONIS. *Al-Iqra Medical Journal: Jurnal Berkala Ilmiah Kedokteran*, 4(1), 19–25. <https://doi.org/10.26618/aimj.v4i1.4916>

BBLK Makassar. (2021). *Balai Besar Laboratorium Kesehatan Makassar.*

Bisma, R., Nerisafitra, P., & Utami, A. W. (2021). Perancangan Sistem Perhitungan Kebutuhan Kalori Sebagai Pendamping Gaya Hidup Sehat. *Journal of Emerging Information System and Business Intelligence (JEISBI)*, 2(4), 1–7.

BPS Kota Makassar. (2023). *Badan Pusat Statistik Kota Makassar.* <https://makassarkota.bps.go.id/indicator/30/69/1/jumlah-ibu-hamil-yang-kurang-energi-kronis-kek-di-kota-makassar.html>

Budiman, L. A., Rosiyana, R., Sari, A. S., Safitri, S. J., Prasetyo, R. D., Rizqina, H. A., Neng I Kasim, I. S., & Indriany Korwa, V. M. (2021). Analisis Status Gizi Menggunakan Pengukuran Indeks Massa Tubuh dan Beban Kerja dengan Metode 10 Denyut pada Tenaga Kesehatan. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 1(1), 6–15. <https://doi.org/10.15294/nutrizione.v1i1.48359>

Cahyati, D. P., Simanjuntak, B. Y., & Rizal, A. (2020). Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri dengan Pemberian Kukis Pelangi Ikan Gagak (*Arius thalassinus*). *Jurnal Kesehatan*, 11(2). <https://doi.org/10.26630/jk.v11i2.2133>

Chahyanto, B. A., & Roosita, K. (2014). Kaitan Asupan Vitamin a Dengan Produksi Air Susu Ibu (Asi) Pada Ibu Nifas. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 8(2), 83. <https://doi.org/10.25182/jgp.2013.8.2.83-88>

Ciselia Dewi, A. Ek. (2023). *Mengenal ASI* (S. U. Andre (ed.); I). Penerbit Adab.

Damayanti Eka, Ibrahim Rosmawati, Y. A. sulfianti. (2023). *Pengaruh pemberian makanan tambahan terhadap kejadian KEK pada ibu hamil di Puskesmas BAITO*. 4(3), 67–72.

Dewi, H. P., & Mardiana, M. (2021). Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian

- Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Nusawungu li Cilacap. *Journal of Nutrition College*, 10(4), 285–296. <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i4.31642>
- Diachanty, S., Kusumaningrum, I., & Asikin, A. N. (2021). Uji Organoleptik Butter Cookies Fortifikasi Kalsium dari Tulang Ikan Belida (*Chitala lopis*). *Jurnal Kelautan Dan Perikanan Terapan (JKPT)*, 4(1), 13. <https://doi.org/10.15578/jkpt.v4i1.9658>
- Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan*.
- Elsera, C., Murtana, A., Sawitri, E., & Oktaviani, U. S. (2021). Faktor Penyebab Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil: Study Literature. *University Research Collegium*, 985–988.
- Eniwati, Musyabiq, S., Karima, N., & Graharti, R. (2019). Hubungan Asupan Protein Nabati Dengan Kadar Hemoglobin Pada Wanita Usia Remaja Vegan. *Medula*, 9(1), 233–236.
- Ernawati, A., Perencanaan, B., Daerah, P., & Pati, K. (2019). *Masalah gizi pada ibu hamil nutritional issues among pregnant mothers. XIII*(1), 60–69.
- Fadila Putri, T., & Risca Fauzia, F. (2022). Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Smp Dan Sma Di Wilayah Bantul. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(2), 400–411.
- Fahmi, Z. Y. (2020). Indeks Massa Tubuh Pra-Hamil sebagai Faktor Risiko Terjadinya Bayi Berat Lahir Rendah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 842–847. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.412>
- Farahdiba Idha, Permatasari Eka Annisa, Umami Nurrahmi, S. W. (2023). *Gizi pada ibu hamil* (Oktavianis (ed.); Pertama). Global Eksekutif Teknologi. <https://doi.org/978-623-8102-69-3>
- Febrianti, R., Riya, R., & Sumiati, S. (2020). Indeks Massa Tubuh (IMT) Pra Hamil dan Kenaikan Berat Badan Ibu Selama Hamil Berhubungan dengan Berat Badan Bayi Lahir. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 15(3), 395–399. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v15i3.798>
- Febriko, A., & Puspitasari, I. (2018). Mengukur Kreatifitas Dan Kualitas Pemograman Pada Siswa Smk Kota Pekanbaru Jurusan Teknik Komputer

- Jaringan Dengan Simulasi Robot. *Rabit: Jurnal Teknologi Dan Sistem Informasi Univrab*, 3(1), 1–9. <https://doi.org/10.36341/rabit.v3i1.419>
- Fikawati Sandra, Syafiq ahmad, K. K. (2018). *Gizi Ibu dan Bayi* (Rahmadi Suci (ed.); 2nd ed.). PT Rajagrafindo persada.
- Fitri, I., & Wiji, R. N. (2018). Asupan zat gizi makro dan kenaikan berat badan selama hamil terhadap luaran kehamilan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 15(2), 66. <https://doi.org/10.22146/ijcn.39163>
- Fitri, N., Sari, V. K., & Roza, N. (2022). Uji Laboratorium Pada Dendeng Jantung Pisang Batu (*Musa Paradisiacal L*) Sebagai Peningkatan Asi Pada Ibu Menyusui. *Voice of Midwifery*, 11(2), 59–60. <https://doi.org/10.35906/vom.v11i2.171>
- Fitrianingtyas, I., Pertiwi, F. D., & Rachmania, W. (2018). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS WARUNG JAMBU KOTA BOGOR. *HEARTY*, 6(2). <https://doi.org/10.32832/hearty.v6i2.1275>
- Gaspersz, E., Picauly, I., & Sinaga, M. (2020). HUBUNGAN FAKTOR POLA KONSUMSI, RIWAYAT PENYAKIT INFEKSI, DAN PERSONAL HYGIENE DENGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DI WILAYAH LOKUS STUNTING KABUPATEN TIMUR TENGAH UTARA. *Jurnal Pangan Gizi Dan Kesehatan*, 9(2). <https://doi.org/10.51556/ejpazih.v9i2.77>
- Gusriani Gusriani, Wahida Wahida, & Nur Indah Noviyanti. (2023). STATUS GIZI IBU DAN PERSEPSI KETIDAKCUKUPAN ASI (AIR SUSU IBU). *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(1), 152–159. <https://doi.org/10.55606/klinik.v2i1.1198>
- Harismayanti, H., & Syukur, S. B. (2021). Analisis Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Biru. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 4(2), 162–170. <https://doi.org/10.56338/mppki.v4i2.1491>
- Herawati, T., Sarwoko, S., & Melyanti, F. (2023). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(2), 517–526. <https://doi.org/10.37287/jppp.v6i2.2174>
- Hermadani, C. (2018). *HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI DAN*

*TINGKAT ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GORANG GARENG TAJI KABUPATEN MAGETAN. Title. 21, 1–9.*

- Hidana, R. (2018). PENGARUH PEMBERIAN SARI KURMA PADA IBU MENYUSUI EKSLUSIF TERHADAP STATUS GIZI BAYI USIA 0-5 BULAN DI KOTA SEMARANG. *HEARTY*, 6(1).  
<https://doi.org/10.32832/hearty.v6i1.1253>
- li, B. A. B., & Pustaka, T. (2023). Taking in, N. *Oxford English Dictionary*.  
<https://doi.org/10.1093/oed/1032133803>
- Irandegani, F., Arbabisarjou, A., Ghaljaei, F., Navidian, A., & Karaji bani, M. (2019). <p>The Effect of a Date Consumption-Based Nutritional Program on Iron Deficiency Anemia in Primary School Girls Aged 8 to 10 Years Old in Zahedan (Iran)</p>. *Pediatric Health, Medicine and Therapeutics, Volume 10*, 183–188. <https://doi.org/10.2147/phmt.s225816>
- Kamaruddin, Mustamir. Supu, La. Sada, Merinta. Marsella, Y. (2022). Nilai Gizi dan Daya Terima Cookies dengan Penambahan Bayam Merah dan Hati Ayam sebagai Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri Nutritional Value And Acceptance Of Cookies With Additional Red Spinning And Chicken Heart As Anemia Prevention Effort In Youn. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan (JGK)*, 2(1), 31–37.
- Kemenkes RI. (2022). Profil Kesehatan Indonesia 2021. In *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021a). *Laporan Kinerja Kementerian Kesehatan Tahun 2020*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021b). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*.
- Krisnanda, R. (2019). Vitamin C Helps in the Absorption of Iron in Iron Deficiency Anemia. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(3), 279–286.  
<https://doi.org/10.37287/jppp.v2i3.137>
- Kusumawardani, P. A., & Machfudlo, H. (2020). *Palm Date Increase Adolescents Hemoglobin Levels Palm Date Increase Adolescents Hemoglobin Levels*.  
<https://doi.org/10.1088/1755-1315/519/1/012032>
- Laila, M., Zainar, Z., & Fitri, A. (2021). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Digital Terhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin

- Secara Cyanmethemoglobin. *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan*, 3(2), 63–68. <https://doi.org/10.14710/jplp.3.2.63-68>
- Lain, B., & Zurimi, S. (2021). Identifikasi Kadar Hemoglobin pada Remaja Peminum Kopi. In *Communication and Social Dynamics (CSD)* (Vol. 6, Issue 3, pp. 110–113). <http://jurnal.csdforum.com/index.php/ghs>
- Litaay Christina. (2021). *Kebutuhan Gizi Seimbang* (Sutiksno Dian Utami (ed.); Pertama). Zahir Publishing. [https://books.google.co.id/books?id=MmdHEAAAQBAJ&lpg=PA51&ots=\\_2r5hC7oAU&dq=kebutuhan+gizi+ibu+hamil+buku+pdf&lr&pg=PA57#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?id=MmdHEAAAQBAJ&lpg=PA51&ots=_2r5hC7oAU&dq=kebutuhan+gizi+ibu+hamil+buku+pdf&lr&pg=PA57#v=onepage&q&f=false)
- Masruroh, N., & Andriani, R. A. D. (2020). Pengaruh Penatalaksanaan Inisiasi Menyusu Dini Terhadap Onset Pengeluaran Kolostrum Di Surabaya. *Journal of Health Sciences*, 13(01), 96–100. <https://doi.org/10.33086/jhs.v13i01.650>
- Menkum HAM. (2023). *Surat Pencatatan Ciptaan*.
- Metasari, A. R., & Kasmianti, K. (2020). PENGETAHUAN DAN STATUS EKONOMI BERHUBUNGAN TERHADAP STATUS GIZI IBU HAMIL DI PUSKESMAS WATAMPONE. *Jurnal JKFT*, 5(2), 1. <https://doi.org/10.31000/jkft.v5i2.3916>
- Mulia, U. S., Mulia, U. S., & Mulia, U. S. (2024). Pengaruh Pemberian Konsumsi Tablet Tambah Darah ( FE ) Dan Buah Kurma Terhadap Peningkatan HB Ibu Hamil Anemia Diwilayah Kerja Puskesmas Panaan Nurislamiyah hamil , karena merupakan langkah penting dalam pencegahan dan pengobatan anemia . Namun. *Jurnal Anestesi: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(1), 118–136.
- Ningrum, E. W., & Cahyaningrum, E. D. (2018). Status gizi pra hamil berpengaruh terhadap berat dan panjang badan bayi lahir. *MEDISAINS*, 16(2), 89. <https://doi.org/10.30595/medisains.v16i2.3007>
- Ningsih, N. S., Simanjuntak, B. Y., & Haya, M. (2021). *Asupan Energi , Zat Gizi Makro dan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil Energy Intake , Macro Nutrients and Weight Gain for Pregnant Women*. 12, 156–161.
- Nugraha, G. (2018). *Panduan Pemeriksaan Laboratorium Hematologi Dasar* (2nd ed.). Trans Info Medika.

- Nur, Anita, raehan, prastiwi rati sakti dll. (2023). *Asuhan Kebidanan Pasca Persalinan dan Menyusui Konsep, Faktor, dan Tantangan* (Rosmawati (ed.); Pertama). Kaizen Media Publishing. [https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan\\_Kebidanan\\_Pasca\\_Persalinan\\_dan\\_Me/IALkEAAAQBAJ?hl=ban&gbpv=1&pg=PP1&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_Kebidanan_Pasca_Persalinan_dan_Me/IALkEAAAQBAJ?hl=ban&gbpv=1&pg=PP1&printsec=frontcover)
- Nursihhah, M. (2022). Penambahan berat badan pada ibu hamil kekurangan energi kronis (KEK) di Kab Bekasi. *Jurnal Medika Hutama*, 4(01 Oktober), 3126–3128. <http://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/589>
- Omasti, N. K. K., Marhaeni, G. A., & Dwi Mahayati, N. M. (2022). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Dengan Kejadian Anemia Di Puskesmas Klungkung II. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 10(1), 80–85. <https://doi.org/10.33992/jik.v10i1.1636>
- Paramata, Y., & Sandalayuk, M. (2019). Kurang Energi Kronis pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kecamatan Limboto Kabupaten Gorontalo. *Gorontalo Journal of Public Health*, 2(1), 120. <https://doi.org/10.32662/gjph.v2i1.390>
- Pastuty, R., KM, R., & Herawati, T. (2018). Efektifitas Program Pemberian Makanan Tambahan-Pemulihan Pada Ibu Hamil Kurang Energi Kronik Di Kota Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 179–188. <https://doi.org/10.26553/jikm.v9i3.310>
- PMK RI No.28. (2019). *Angka Kecakupan Gizi* (Vol. 8, Issue 5).
- Pramesi, D. Y. A., Toyibah, A., & Wahyu, R. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Onset Laktasi pada Ibu Post Partum di Rumah Sakit Ibu dan Anak Puri Bunda Malang. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 10(2), 101. <https://doi.org/10.31290/jpk.v10i2.2145>
- Prisabela, M., Nadhiroh, S. R., & Isaura, E. R. (2023). Karakteristik Ibu Hamil Kurang Energi Kronis di Puskesmas Gesang, Lumajang Tahun 2020: Analisis Deskriptif. *Media Gizi Kesmas*, 12(2), 643–648. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i2.2023.643-648>
- Puspita, R. L., & Nursanti, I. (2013). Kecemasan Menghambat Onset Laktasi Ibu Postpartum. *Media Ilmu Kesehatan*, 2(3), 123–129.
- Puspitaningrum, E. M. (2018). *HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI RSIA ANNISA KOTA JAMBI TAHUN 2018*. 7(2), 1–7.

- Putriana Yeyen, Risneni, P. D. (2022). Pengaruh Pemberian Buah Kurma Pada Ibu Hamil Terhadap Onset Laktasi Di Pmb Wilayah Kerja Puskesmas Segalamider Kota Bandar .... *Midwifery Journal*, 2(4), 191–200. <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/44/>
- Rieny, E. G., Nugraheni, S. A., & Kartini, A. (2021). Peran Kalsium dan Vitamin C dalam Absorpsi Zat Besi dan Kaitannya dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil: Sebuah Tinjauan Sistematis. *MEDIA KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA*, 20(6), 423–432. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.6.423-432>
- Ruaida, N., & Soumokil, O. (2018). HUBUNGAN STATUS KEK IBU HAMIL DAN BBLR DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI PUSKESMAS TAWIRI KOTA AMBON. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 9(2), 1–7. <https://doi.org/10.32695/jkt.v2i9.12>
- Sagitarini Putri Noviana, et al. (2021). Hubungan Karakteristik Ibu dengan Status Gizi Ibu Hamil di wilayah kerja Puskesmas II Denpasar selatan. *Jurnal Kesehatan MIDWINERSLION*, 6.
- Sari, A., Pamungkasari, E. P., & Dewi, Y. L. R. (2018). The addition of dates palm (*Phoenix dactylifera*) on iron supplementation (Fe) increases the hemoglobin level of adolescent girls with anemia. *Bali Medical Journal*, 7(2). <https://doi.org/10.15562/bmj.v7i2.987>
- Sembiring, R. N. S. (2020). Keterlambatan Onset Laktasi pada Ibu Postpartum Normal. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(1), 14. <https://doi.org/10.33757/jik.v4i1.254>
- Septiani, R., Martini, M., & Andini, L. F. (2019). Efektivitas Pijat Oksitosin Dan Aromaterapi Clary Sage Terhadap Onset Laktasi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), 211. <https://doi.org/10.26630/jkep.v14i2.1309>
- Setiyowati, N., & Ulvie, Y. S. N. (2019). Pengaruh PMT Biskuit Sandwich Terhadap Ibu Hamil Kurang Energi Kronis di Puskesmas Bantarbolang Kabupaten Pemalang. *Jurnal Gizi*, 8, 1–9. <https://doi.org/10.26714/jg.8.1.2019.%25p>
- Siallagan, D., Swamilaksita, P. D., & Angkasa, D. (2016). Pengaruh asupan Fe, vitamin A, vitamin B12, dan vitamin C terhadap kadar hemoglobin pada remaja vegan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(2), 67. <https://doi.org/10.22146/ijcn.22921>

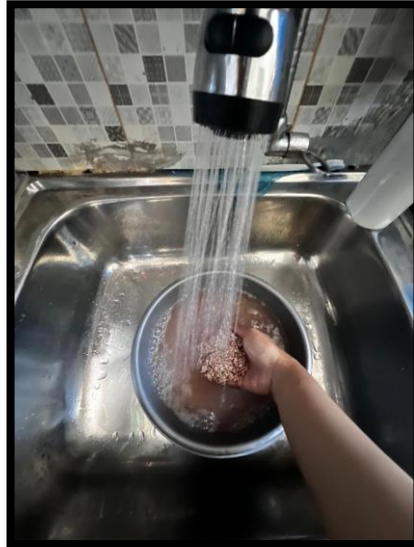


- Sikoway, S., Mewo, Y., & Assa, Y. (2020). Gambaran Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi Manado. *Medical Scope Journal*, 1(2). <https://doi.org/10.35790/msj.1.2.2020.28004>
- Soetrisno. (2023). *Dukungan Psikokratif Masa Nifas & Menyusui* (Wahdah Jannatul Nurul (ed.); 1st ed.). Rena Cipta Mandiri. [https://www.google.co.id/books/edition/DUKUNGAN\\_PSIKOKURATIF\\_MASA\\_NIFAS\\_MENYUSU/6EyqEAAAQBAJ?hl=ban&gbpv=1&dq=laktogenesis&pg=PA115&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/DUKUNGAN_PSIKOKURATIF_MASA_NIFAS_MENYUSU/6EyqEAAAQBAJ?hl=ban&gbpv=1&dq=laktogenesis&pg=PA115&printsec=frontcover)
- Subriah, S., Safitri, I. D., Umar, S., & Saadong, D. (2021). Kurang Energi Kronis Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 2(2), 30. <https://doi.org/10.33490/b.v2i2.383>
- Sudarmaningsih, D. P., Hikmah, F., Widada, N. S., & Ariningpraja, R. T. (2021). Anemia and Low Birth Weight Risk After Fe Therapy in Pregnancy, Puskesmas Kecamatan Kebayoran Baru. *Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Science)*, 9(1), 109–115. <https://doi.org/10.21776/ub.jik.2021.009.01.14>
- Sugita, S. (2020). Pengaruh Konsumsi Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 5(1), 58–66. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v5i1.138>
- Sukma rani dewi, & Sari2, R. D. P. (2020). Pengaruh Faktor Usia Ibu Hamil Terhadap Jenis Persalinan di RSUD DR. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Majority*, 9(2), 1–5. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/viewFile/2840/2774#:~:text=Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ibu hamil usia,pervaginam sebesar 69%2C7%25 dan persalinan abdominal sebesar 30%2C3%25.>
- Tiyas, E. D. S. T., & Tiyas, E. dewi setianing tiyas. (2021). EFEKTIVITAS PEMBERIAN SARI KURMA DAN MADU DALAM MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 16(2), 476–484. <https://doi.org/10.36911/panmed.v16i2.1130>
- Triwahyuningsih, R. Y., & Prayugi, A. N. (2018). ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI

- KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL. *JURNAL KEBIDANAN*, 8(2).  
<https://doi.org/10.33486/jk.v8i2.57>
- Veradilla. (2021). FAKTOR PENYEBAB IBU HAMIL KURANG ENERGY KRONIK (KEK) DI BPM HJ. MISNI HERAWATI. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 11(21). <https://doi.org/10.52047/jkp.v11i21.105>
- Wibowo, N., Irwinda, R., & Rabbania, H. (2021). Anemia Defisiensi Besi pada Kehamilan. In *UI Publishing* (Vol. 1). UI Publishing.  
<https://online.pubhtml5.com/gcdz/mgsa/#p=1>
- Widowati, R., Kundaryanti, R., & Lestari, P. P. (2019). Pengaruh Pemberian Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil. *JURNAL AL-AZHAR INDONESIA SERI SAINS DAN TEKNOLOGI*, 5(2), 60.  
<https://doi.org/10.36722/sst.v5i2.351>
- Widya Larasati, E. (2018). Hubungan antara Kekurangan Energi Kronis (KEK) terhadap Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di RSKDIA Siti Fatimah Makassar 2018. *JURNAL KESEHATAN DELIMA PELAMONIA*, 2(2), 131–134. <https://doi.org/10.37337/jkdp.v2i2.79>
- Yessica Harnetacia, Y. (2020). The Efektivitas Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Nifas di Wilayah UPT Kereng Bangkirai Kota Palangka Raya. *Jurnal Skala Kesehatan*, 11(2), 74–79.  
<https://doi.org/10.31964/jsk.v11i2.238>
- Yusnidar. (2018). *Pengaruh pemberian tepung daun kelor (moringa oleifera) pada ibu hamil terhadap hemoglobin* (p. 2).
- Zeny Fatmawati, B. B. (2020). ANALISIS FAKTOR DETERMINAN STATUS GIZI IBU HAMIL DI MOMBYKIDS JOMBANG. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 6(2). <https://doi.org/10.33023/jikeb.v6i2.619>
- Zulmiyetri, Nurhastuti, S. (2020). *Penulisan Karya Ilmiah* (N. Lintang (ed.); Pertama). Kencana.  
[https://books.google.co.id/books?id=v\\_32DwAAQBAJ&newbks=0&lpg=PA57&dq=Dengan skala likert%2C maka variabel yang akan di ukur dijabarkan menjadi indikator variabel. Kemudian indikator tersebut dijadikan sebagai titik tolak untuk menyusun item- item instrum](https://books.google.co.id/books?id=v_32DwAAQBAJ&newbks=0&lpg=PA57&dq=Dengan%20skala%20likert%20maka%20variabel%20yang%20akan%20diukur%20dijabarkan%20menjadi%20indikator%20variabel%20kemudian%20indikator%20tersebut%20dijadikan%20sebagai%20titik%20tolak%20untuk%20menyusun%20item-item%20instrumen)

# LAMPIRAN

Lampiran 1 Proses pengolahan pulu Mando









**Lampiran 2 Kuesioner Penelitian**

**KUESIONER PENELITIAN**

**PENGARUH PEMBERIAN COOKIES PULU MANDOTI DAN KURMA  
SUKKARI TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN, STATUS GIZI, DAN ONSET  
LAKTASI PADA IBU HAMIL KEK**

**Nomor Responden :**

**Tanggal :**

**I. Identitas Responden**

1. Nama :
2. No .BPJS :
3. No.HP :
4. Alamat :
5. Umur :
6. Pendidikan : 1.SD            2.SMP            3.SMA            4.PT
7. Pekerjaan :1.RT            2.PNS bs            3.Swasta

**II. Penapisan**

1. Apakah pernah perdarahan ?            1.Ya    2.Tidak
2. Apakah sedang hamil kembar ?            1. Ya    2. Tidak
3. Apakah dalam sebulan ini pernah sakit ? 1.Ya    2. Tidak
4. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas .....
5. Riwayat Kesehatan Keluarga .....

**Lampiran 3 Pencatatan Food Recall 24 Jam**

**PENCATATAN FOOD RECALL 24 JAM**

Hari/Tanggal :

Responden :

Waktu	Menu Makan	Bahan Makanan	URT	Ukuran Gram	Ket
Pagi					
Selingan					
Siang					
Selingan					
Malam					
Selingan					



#### Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Responden

##### PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

No.Responden : \_\_\_\_\_

Inisial : \_\_\_\_\_

Usia : \_\_\_\_\_

Alamat : \_\_\_\_\_

No.HP : \_\_\_\_\_

Setelah mendengar, membaca dan memahami penjelasan yang diberikan oleh peneliti, maka saya bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh Rezmaniar yang berjudul” Pengaruh Pemberian Cookies Pulu Mandoti terhadap kadar hemoglobin, status gizi, dan onset laktasi pada Ibu Hamil KEK”

Saya menjadi responden karena keinginan saya sendiri tanpa paksaan dari pihak manapun dan saya akan menjawab seluruh pertanyaan yang berkaitan dengan penelitian ini dengan sejujur – sejujurnya sesuai dengan kondisi dan perasaan saya yang sebenarnya.

Adapun data yang diperoleh dalam penelitian ini yang bersumber dari saya sebagai responden, dapat di publikasikan dengan tidak akan mencantumkan nama kecuali nomor responden.

	Nama	Tanda Tangan	Tgl/Bln/Thn
Responden	: .....	.....	.....
Saksi I	: .....	.....	.....
Saksi II	: .....	.....	.....

Penanggung Jawab Penelitian :

Nama : Rezmaniar

Alamat: Royal Sentraland BTP Cluster Everton G8 No.22 Kel.Moncongloe,  
Kab.Maros

No.HP : 08523039375

**Lampiran 5 Kartu Kontrol Pemberian Cookies Pulu Mandoti**

**KARTU KONTROL PEMBERIAN COOKIES PULU MANDOTI**

Nama Responden :

Nama Inisial :

Umur :

Alamat :

No.Hp :

Berilah tanda centang (√) pada kolom dibawah ini setiap kali mengonsumsi Cookies Pulu Mandoti .

Waktu konsumsi	Minggu I							Minggu II							Keterangan
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Jumlah :
															Sisa:
	Minggu III							Minggu IV							
	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	Jumlah:
															Sisa :
	Minggu V							Minggu VI							
	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	Jumlah :
															Sisa :
	Minggu VII							Minggu VIII							
	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	Jumlah :
															Sisa:

**Lampiran 6 Kartu Kontrol Pemberian Kurma Sukkari**

**KARTU KONTROL PEMBERIAN KURMA SUKKARI**

Nama Responden :

Nama Inisial :

Umur :

Alamat :

No.Hp :

Berilah tanda centang (√) pada kolom dibawah ini setiap kali mengonsumsi Cookies Pulu Mandoti .

Waktu konsumsi	Minggu I							Minggu II							Keterangan
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Jumlah :
															Sisa:
	Minggu III							Minggu IV							
	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	Jumlah:
															Sisa :
	Minggu V							Minggu VI							
	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	Jumlah :
															Sisa :
	Minggu VII							Minggu VIII							
	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	Jumlah :
															Sisa:

Lampiran 7 Lembar Observasi Kadar Hemoglobin Ibu Hamil

**LEMBAR OBSERVASI  
KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL  
PADA KELOMPOK INTERVENSI DAN KONTROL**

NO	HARI/ TANGGAL	NAMA	INTERVENSI		KONTROL		KET
			PRETEST	POST	PRETEST	POST	

Lampiran 8 Lembar Observasi Status Gizi Ibu Hamil

LEMBAR OBSERVASI

STATUS GIZI BU HAMIL

PADA KELOMPOK INTERVENSI DAN KONTROL

NO	HARI/ TANGGAL	NAMA	INTERVENSI		KONTROL		KET
			PRETEST	POST	PRETEST	POST	

## Lampiran 9 Kuesioner Onset Laktasi

### I. Identitas Responden

1. Nama ibu :
2. Tanggal Lahir :
3. Pendidikan :
4. Pekerjaan :
5. Alamat :
6. Nomor Telepon :

### II. Riwayat Obstetri

7. Riwayat Kehamilan (Lihat buku KIA)  
G.... P.... A.....
8. Berapa umur kehamilan ibu saat persalinan ?
9. Tanggal lahir dan jam kelahiran bayi  
Tanggal :  
Jam :
10. Berat badan bayi baru lahir :                      gram
11. Metode persalinan yang dilakukan (Normal/Operasi)  
 : Normal                       : Operasi

### III. Kuesioner Onset Laktasi

Keterangan :

Berilah tanda centang (√) pada jawaban yang sesuai menurut ibu

SL : Selalu

SR : Sering

KK : Kadang – Kadang

TP : Tidak Pernah

No	Pertanyaan	SL	SR	KK	TP
1.	Saya sudah merasakan payudara saya terasa keras				
2.	Saya sudah merasakan payudara saya terasa kencang				
3.	Saya merasakan payudara saya tidak kaku				
4.	Saya merasakan payudara saya tidak padat				
5.	Saya sudah merasakan payudara saya terasa penuh				
6.	Saya sudah merasakan payudara terasa lebih berat				
7.	Payudara saya tidak nampak membengkak				
8.	Payudara saya tidak terasa nyeri atau sakit				
9.	Saya tidak merasa payudara saya seperti berdenyut – denyut				
10	Kolostrum telah keluar berwarna putih atau kuning				

**Lampiran 10 Lembar Uji Organoleptik**

**LEMBAR UJI ORGANOLEPTIK  
COOKIES PULMAN (PULU MANDOTI)**

Nama Panelis :  
 Umur :  
 Jenis Kelamin :  
 Pendidikan :  
 Profesi :

**Instruksi**

1. Cicipilah sampel !.
2. Pada kolom kode sampel, berikan penilaian anda dengan cara memasukkan nomor (indikator penilaian) yang ada di bawah table berdasarkan tingkat kesukaan.
3. Setelah selesai, tuliskan komentar anda

Rasa	Aspek Penilaian	Nilai				
		1	2	3	4	5
Coklat	Warna					
	Aroma					
	Rasa					
	Tekstur					

**Indikator Penilaian :**

- |                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| 1 = Sangat Tidak Suka | 4 = Suka        |
| 2 = Tidak Suka        | 5 = Sangat Suka |
| 3 = Kurang Suka       |                 |

**Komposisi Cookies Pulu Mandoti**

1. Beras Ketan (Pulu Mandoti)
2. Margarin
3. Palm Sugar
4. Telur Ayam
5. Choco Chips
6. Coklat Batang

Komentar :

.....  
 .....  
 .....

Terima kasih

Panelis,

.....

Lampiran 11 Hasil Uji Organoleptik Cookies Pulu Mandoti

HASIL UJI ORGANOLEPTIK COOKIES PULU MANDOTI

Nama	Umur	Pendidikan	Profesi	Nilai				Komentar
				Warna	Aroma	Rasa	Tekstur	
J	40	SMA	IRT	Suka	Sangat suka	Sangat suka	Suka	
R	41	SMA	IRT	Suka	Kurang suka	Sangat suka	Sangat suka	
AI	29	S1	Guru	Suka	Sangat suka	Sangat suka	Sangat suka	
N	27	SMP	IRT	Sangat suka	Sangat suka	Sangat suka	Sangat suka	
SWA	26	S2	Guru	Sangat suka	Suka	Suka	Suka	
AT	33	D3	Wiraswasta	Sangat suka	Sangat suka	Sangat suka	Sangat suka	
LDJ	28	D3	Kontrak	Sangat suka	Sangat suka	Sangat suka	Sangat suka	
A	32	S1	Wiraswasta	Kurang suka	Sangat suka	Sangat suka	Suka	
N	28	IRT	S1	Kurang suka	Suka	Sangat suka	Suka	
RF	31	D3	Wiraswasta	Sangat suka	Sangat suka	Suka	Sangat suka	
HM	30	SMA	IRT	Sangat suka	Suka	Sangat suka	Sangat suka	
ST	21	SMA	IRT	Sangat suka	Sangat suka	Sangat suka	Sangat suka	
DR	25	SMA	IRT	Sangat suka	Suka	Suka	Suka	



I	31	SMA	IRT	Sangat suka	Suka	Sangat suka	Suka	
SF	39	SMA	IRT	Sangat suka	Sangat suka	Sangat suka	Sangat suka	
NZ	24	D4	Bidan	Sangat suka	Sangat suka	Sangat suka	Sangat suka	Rasanya enak, teksturnya kasar namun renyah, tidak keras, manis, dan bentuknya imut dan luas sehingga dapat membuat konsumen tertarik untuk merasakannya
MU	25	S1	IRT	Sangat suka	Suka	Sangat suka	Suka	
NA	27	S2	Staf	Sangat suka	Sangat suka	Sangat suka	Sangat suka	
U	26	D3	Bidan	Sangat suka	Sangat suka	Sangat suka	Sangat suka	
T	25	S2	Bidan	Sangat suka	Suka	Sangat suka	Suka	Maknyuss
NA	26	D3	Laboran	Sangat suka	Suka	Sangat suka	Sangat suka	
N	25	S1	Bidan	Suka	Suka	Sangat suka	Suka	enak dan menyenangkan
U	26	D3	Bidan	Sangat suka	Sangat suka	Sangat suka	Sangat suka	
EJ	24	D4	Bidan	Sangat suka	Sangat suka	Sangat suka	Sangat suka	Rasa, tekstur, dan kemanisan pas
A	30	D3	PNS	Suka	Suka	Suka	Suka	
TA	24	D3	Sanitarian	Sangat suka	Sangat suka	Sangat suka	Sangat suka	
NM	27	SMA	IRT	Kurang suka	Suka	Suka	Suka	
M	33	S1	IRT	Sangat	Suka	Sangat	Sangat	

				suka		suka	suka	
DS	35	SMA	IRT	Sangat suka	Kurang suka	Sangat suka	Sangat suka	Rasanya enak, teksturnya kasar namun renyah, tidak keras, manis, dan bentuknya imut dan luas sehingga dapat membuat konsumen tertarik untuk merasakannya
N	20	SMA	IRT	Suka	Suka	Sangat suka	Sangat suka	

## Lampiran 12 Output Hasil Uji Organoleptik Cookies Pulu Mandoti

### Statistics

		Warna	Aroma	Rasa	Tekstur
N	Valid	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0
Mean		4.60	4.43	4.83	4.63
Std. Deviation		.675	.626	.379	.490
Minimum		3	3	4	4
Maximum		5	5	5	5
Sum		138	133	145	139

### Warna

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang suka	3	10.0	10.0	10.0
	Suka	6	20.0	20.0	30.0
	Sangat suka	21	70.0	70.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

### Aroma

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang suka	2	6.7	6.7	6.7
	Suka	13	43.3	43.3	50.0
	Sangat suka	15	50.0	50.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

### Rasa

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Suka	5	16.7	16.7	16.7
	Sangat suka	25	83.3	83.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**Tekstur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Suka	11	36.7	36.7	36.7
	Sangat suka	19	63.3	63.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Lampiran 13 Dokumentasi Pengujian Organoleptik Cookies Pulu Mandoti







**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**DIREKTORAT JENDERAL PELAYANAN KESEHATAN**  
**BALAI BESAR LABORATORIUM KESEHATAN MAKASSAR**



Jl. Perintis Kemerdekaan KM.11 Tamalanrea Makassar 90045

**LAPORAN HASIL UJI**

*Report of Analysis*

No : 21048332/LHU / BBLK-MKS / XII / 2021

Nama Customer : ST. Hardiyanti Ayuzar & Rezmaniar  
Customer Name  
Alamat : BTN Nusa Indah Blok F7/18 Beras Ketan Putu Mandor  
Address  
Jenis Sampel : 21045332  
Type of Sample (S)  
No. Sampel  
No. Sample  
Tanggal Penerimaan : 27 Desember 2021  
Received Date : December 27, 2021

**HASIL PEMERIKSAAN**

NO.	PARAMETER	SATUAN	HASIL PEMERIKSAAN	SPESIFIKASI METODE
1	Karbohidrat	%	73.66	Torimotrik
2	Protein	%	6.89	Kjedahl
3	Besi (Fe)	µg/g	12.19	Atomisasi
4	Kalsium (Ca)	µg/g	116.42	Atomisasi

**Catatan** 1 Hasil uji ini berlaku untuk sampel yang diuji

**Note** The analytical result are only valid for the tested sample

2 Laporan hasil uji ini terdiri dari 1 halaman

The report of analysis consists of 1 page

3 Laporan hasil uji ini tidak boleh digandakan kecuali secara lengkap dan searah tertulis Laboratorium Pengal

Balai Besar Laboratorium Kesehatan Makassar

This report of analysis shall not be reproduced (copied) except for the completed one and with their written permission of the testing Laboratory Balai Besar Laboratorium Kesehatan Makassar

DPK 10 SKL.098.K - Mks, Rev 1, 15 Oktober 2012

Makassar, 3 Februari 2022  
Kepala Seksi Labkesmas,  
**ARRAZ KARTANEGARA, S.Farm**  
NIP : 197804212000121002

Telp. 0411 586458, 586457, 586270, Fax. 0411 586270  
Surat Elektronik : bbik\_mak\_suar@yahoo.com, bbik\_mksr@gmail.com





**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**DIREKTORAT JENDERAL PELAYANAN KESEHATAN**  
**BALAI BESAR LABORATORIUM KESEHATAN MAKASSAR**



Jl. Perintis Kemerdekaan KM.11 Tamalanrea Makassar 90245

**LAPORAN HASIL UJI**

*Report of Analysis*

No : 22029596 / LHU / BBLK-MKS / XI / 2022

Nama Customer : REZMANIAR  
 Customer Name :  
 Alamat : Universitas Hasanuddin  
 Address :  
 Jenis Sampel : Cookies  
 Type of Sample (S) :  
 No. Sampel : 22029596  
 No. Sample :  
 Tanggal Penerimaan : 14 Nopember 2022  
 Received Date : November 14, 2022  
 Tanggal Pengujian : 14 Nopember s/d 6 Desember 2022  
 Test Date : November 14, 2022 to December 06, 2022

**HASIL PEMERIKSAAN**

No	No. Lab	Kode Sampel	Parameter	Satuan	Hasil Uji	Spesifikasi Metode
1	22029596	1	Besi (Fe)	µg/g	38,02	ICP - MS
			Kalium (K)	µg/g	2546,50	AAS
			Kalsium (Ca)	µg/g	57,86	AAS

14 Desember 2022  
 Sub Koordinator Labkesmas,  
  
**ARRAZ KARTANEGARA, S.Farm**  
 NIP : 197004212000121002

Telp. 0411 586458, 586457, 586270, Fax. 0411 586270  
 Surat Elektronik : bblk\_makassar@yahoo.com, bblk.mksr@gmail.com



Scanned with CamScanner





**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**DIREKTORAT JENDERAL PELAYANAN KESEHATAN**  
**BALAI BESAR LABORATORIUM KESEHATAN MAKASSAR**



Jl. Perintis Kemerdekaan KM.11 Tamalanrea Makassar 90245

**LAPORAN HASIL UJI**

*Report of Analysis*

No : 22029596 / LHU / BBLK-MKS / XI / 2022

Nama Customer : REZMANIAR  
 Customer Name :  
 Alamat : Universitas Hasanuddin Makassar  
 Address :  
 Jenis Sampel : Cookies  
 Type of Sample (S) :  
 No. Sampel : 22029596  
 No. Sample :  
 Tanggal Penerimaan : 14 Nopember 2022  
 Received Date : November 14, 2022  
 Tanggal Pengujian : 14 Nopember s/d 1 Desember 2022  
 Test Date : November 14, 2022 to December 01, 2022

**HASIL PEMERIKSAAN**

No	Parameter	Satuan	Hasil Pemeriksaan	Spesifikasi Metode
No	Parameters	Units	Test Result	Method Specification
1	Lemak	%	19,35	Gravimetrik
2	Protein	%	5,20	Kjehdal
3	Karbohidrat Metode Luff Schoorf	%	47,18	Titrimetrik
4	Serat Kasar	%	2,76	Gravimetrik
5	Vitamin C	µg/g	364,74	Spektrofotometrik
6	Vitamin A	µg/g	75,00	Spektrofotometrik
7	Glukosa	%	52,42	Titrimetrik

Catatan : 1 Hasil uji ini berlaku untuk sampel yang diuji  
 Note : The analytical result are only valid for the tested sample  
 2 Laporan hasil uji ini terdiri dari 1 halaman  
 The report of analysis consists of 1 page  
 3 Laporan hasil uji ini tidak boleh digandakan kecuali secara lengkap dan seizin tertulis Laboratorium Penguji  
 Balai Besar Laboratorium Kesehatan Makassar  
 This report of analysis shall not be reproduced (copied) except for the completed one and with their written permission  
 of the testing Laboratory Balai Besar Laboratorium Kesehatan Makassar.

Makassar, 1 Desember 2022  
 Sub Koordinator Labkesmas,  
**ARRAZ KARTANEGARA, S.Farm**  
 NIP. 657804212000121002

DP/5.10.3K/BBLK - Mks; Rev 1; 15 Oktober 2012

Telp. 0411 586458, 586457, 586270, Fax. 0411 586270  
 Surat Elektronik : bblk\_makassar@yahoo.com, bblk.mksr@gmail.com





REPUBLIC INDONESIA  
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

## SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202348092, 22 Juni 2023

**Pencipta**

Nama : **Dr. Mardiana Ahamd, S.SiT., M.Keb**  
Alamat : **BTN MITRA RANGGONG BLOK A3, RT:RW: 002/004, Makassar, Sulawesi Selatan, 90234**  
Kewarganegaraan : **Indonesia**

**Pemegang Hak Cipta**

Nama : **Dr. Mardiana Ahamd, S.SiT., M.Keb, Rezmaniar, S.ST dkk**  
Alamat : **BTN MITRA RANGGONG BLOK A3, RT:RW: 002/004, Makassar, Sulawesi Selatan, 90234**  
Kewarganegaraan : **Indonesia**

Jenis Ciptaan : **Buku Panduan/Petunjuk**

Judul Ciptaan : **Buku Panduan Resep Cookies**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 22 Juni 2023, di Makassar

Jangka waktu perlindungan : **Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.**

Nomor pencatatan : 000481026

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.  
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA  
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri



Anggoro Dasananto  
NIP. 196412081991031002

Disclaimer:  
Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

**LAMPIRAN PEMEGANG**

No	Nama	Alamat
1	Dr. Mardiana Ahamd, S.SiT.,M.Keb	BTN MITRA RANGGONG BLOK A3, RT;RW: 002/004
2	Rezmaniar, S.ST	Jl. Pendidikan No. 17
3	Prof. Dr. dr. Suryani Amryn As'ad.,M.Sc.,Sp.GK(K)	Jl. Perintis Kemerdekaan Km.8 No 25, RT/RW: 002/002





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**  
Jln.Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,  
E-mail : [fkm.unhas@gmail.com](mailto:fkm.unhas@gmail.com), website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Nomor: 4725/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal : 7 Agustus 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	27723092152	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	<b>Rezmaniar</b>	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	<b>Pengaruh Pemberian Cookies Pulu Mandoti dan Kurma Sukkari Terhadap Kadar Hemoglobin, Status Gizi dan Onset Laktasi pada Ibu Hamil KEK</b>		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	27 Juli 2023
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	27 Juli 2023
Tempat Penelitian	<b>Puskesmas Sudiang dan Puskesmas Tamalanrea</b>		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku <b>7 Agustus 2023 Sampai 7 Agustus 2024</b>	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 7 Agustus 2023 
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 7 Agustus 2023 

Kewajiban Peneliti Utama:

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (*progress report*) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (*protocol deviation/violation*)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan





PEMERINTAH KOTA MAKASSAR  
DINAS KESEHATAN  
PUSKESMAS SUDIANG



Jl. Goa Ria KM 18 Kel. Pai, Kec. Biringkanaya, Kota Makassar 90241  
Telp. 0411-4832266, email: [puskesmassudiang9@gmail.com](mailto:puskesmassudiang9@gmail.com)

**SURAT KETERANGAN**  
No : 102 /PKM-SDG/XI/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. Azmira R. Baharuddin  
NIP : 19810702 201001 2 021  
Jabatan : Kepala Puskesmas Sudiang  
Unit Kerja : Puskesmas Sudiang

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Rezmaniar  
NIM : P102212028

Telah melakukan penelitian pada tanggal 21 Juli s/d 21 November 2023 di Puskesmas Sudiang dengan judul penelitian "PENGARUH PEMBERIAN COOKIES PULU MANDOTI DAN KURMA SUKKARI TERHADAP KADER HEMOGLOBIN, STATUS GIZI DAN ONSET LAKTASI PADA IBU HAMIL KEK".

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Makassar, 22 November 2023

Mengetahui  
Plt. Kepala Puskesmas Sudiang



dr. Azmira R. Baharuddin  
Pangkat Pembina  
Nip : 19810702 201001 2 021





DINAS KESEHATAN KOTA MAKASSAR  
**PUSKESMAS TAMALANREA**

Jl. Kesehatan Timur I BTP BLk B Makassar Telp.(0411)582289



Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rina Sule Bamba  
Nip : 19660820 198603 2 010  
Pangkat/Gol. : Penata. III/c  
Jabatan : Ka Subag Tata Usaha

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Rezmaniar  
NIM : P102212028  
Jurusan : S2 Ilmu Kebidanan  
Instansi : Universitas Hasanuddin

Benar telah melakukan PENELITIAN di Puskesmas Tamalanrea Makassar pada tanggal 21 Juli s/d 21 November 2023 rangka Penyusunan Thesis dengan judul "***Pengaruh pemberian cookies pulu mandoti dan kurma sukkari terhadap kadar hemoglobin, status gizi dan onset laktasi pada ibu hamil KEK***"

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 22 November 2023

**Ka Subag Tata Usaha  
Puskesmas Tamalanrea**



**Rina Sule Bamba**  
NIP. 19660820 198603 2 010

Lampiran 14 Master Tabel

Master tabel kelompok intervensi I

R	U	Pend	Paritas	UK	TB	BB sbIm	IMT PH	LILApre	LApos	HBpre	HBpost	BBpre	BBpost	OL	OL	F	C	K
1	23	SMP	2	32 mgg 3 hari	141	37	18.61	21.0	23.8	11.6	14.0	43.6	47.1	20 jam	Cepat	75	88	90
2	33	S1	2	30 mg 5hari	151	48	21.05	22.5	25.0	11.8	13.5	54.5	58.9	42 jam	Cepat	69	90	92
3	25	S1	1	32 mgg 0 hari	163	43	16.81	20.5	23.0	11.4	14.3	49.6	55.0	12 jam	Cepat	45	78	84
4	28	S1	1	30 mg 1 hari	155	41	17.07	21.0	23.8	10.9	14.0	49.8	54.0	8 jam	Cepat	40	80	86
5	28	S1	1	29 mgg 3 hari	150	41	18.22	21.0	24.0	11.9	14.8	48.0	51.2	7 jam	Cepat	77	89	90
6	24	S1	1	29 mg 2 hari	163	50	18.82	22.5	25.2	12.5	16.3	58.5	64.2	24 jam	Cepat	67	74	96
7	33	SMA	2	31 mg 2 hari	148	48	22.52	22.5	24.0	9.8	11.2	56.0	59.0	48 jam	Cepat	50	83	79
8	26	S1	1	28 mg 6 hari	152	41	17.75	22.0	24.3	11.6	15.8	48.5	53.0	48 jam	Cepat	79	89	85
9	25	S1	2	28 mg 5 hari	140	37	18.88	22.0	23.6	11.5	15.6	53.3	56.0	8 jam	cepat	50	90	75
10	24	SMA	1	31 mgg 2 hari	144	40	19.29	22.5	24.5	12.6	14.7	54.4	56.9	3 jam	Cepat	41	84	89
11	37	SMA	3	33 mgg 6 har	155	44	18.31	23.0	26.4	12.0	16.8	52.8	56.8	2 jam	Cepat	56	79	91
12	28	SMP	4	32 mgg 5 hari	155	42	17.48	21.0	25.0	10.5	15.0	50.5	53.0	1 jam	Cepat	44	89	92
13	18	SD	1	32 mgg 0 hari	146	38	17.35	20.0	22.1	11.2	11.9	44.4	46.5	74 jam	ambat	40	84	88
14	16	SMP	1	32 mg 0 hari	145	43	20.69	22.0	25.0	12.3	13.2	51.0	55.0	80 jam	lamba	59	77	75
15	23	SMP	1	29 mg 0 hari	145	42	19.98	23.0	25.8	10.5	12.7	47.0	53.3	4 jam	Cepat	82	80	88
16	25	S1	1	30 mg 4 hari	148	40	18,26	23.0	27.5	7.3	10.5	52.6	57.3	12 jam	Cepat	75	85	94
17	20	SMP	1	33 mg 1 hari	150	40	17.78	21.0	23.5	9.5	14.7	47.0	51.5	3 jam	Cepat	69	94	87
18	25	S1	1	28 mg 4 hari	150	40	19.11	20.5	22.5	11.7	16.1	47.8	51.0	48 jam	Cepat	75	90	90
19	15	SMP	1	32 mg 1 hari	150	47	20.89	22.0	25.0	8.8	13.0	53.3	57.9	120 jam	lamba	74	78	89
20	23	SMA	1	32 mg 3 hari	162	52	19.81	22.5	25.0	10.3	12.9	57.5	61.0	3 jam	Cepat	82	87	75
21	31	S1	1	31 mgg hari	145	43	20.31	20.0	24.6	11.0	12.9	50.0	55.2	73jam	lamba	78	90	81

Master tabel kelompok intervensi II

R	U	Pend	Paritas	UK	TB	BB sbln	IMT PH	LILApre	LILApos	HBpre	HBpost	BBpre	BBpost	OL	OL	FE	CP
1	16	SD	1	mg 6 h	155	45	18.73	22.5	24.3	9.0	10.5	51.2	56.2	96 jam	Lambat	55	92
2	20	SMP	1	mg 4h	150	42	18.67	22.0	24.0	11.3	14.1	50.0	53.1	8 jam	Cepat	33	95
3	28	SMA	3	mg 4 h	149	44	20.27	22.5	23.0	11.7	13.0	50.4	53.8	5 jam	Cepat	83	90
4	27	S1	1	mg 5 h	153	42	17.94	21.5	22.5	10.1	12.0	49.3	51.3	20 jam	Lambat	45	83
5	29	SMP	3	mg 5 h	150	43	19.11	22.0	23.5	8.3	10.5	49.7	54.3	1 jam	Cepat	77	79
6	34	S1	4	mgg 6	140	37	18.99	22.0	23.5	11.5	12.7	44.5	46.9	72 jam	Lambat	82	84
7	20	SMA	1	mg 1 h	155	43	17.90	21.0	24.0	11.9	13.0	51.0	53.2	7 jam	Cepat	40	80
8	31	SMA	4	mgg 2 h	152	49	21.21	22.5	24.0	11.0	11.9	57.0	59.2	96 jam	Lambat	70	90
9	28	SMA	2	mg 4 h	149	43	19.37	23.0	24.5	10.7	12.0	48.2	54.2	75 jam	Lambat	75	86
10	29	SMA	2	mg 3 h	156	37	15.20	21.5	23.9	11.0	11.8	42.0	46.2	5 jam	Cepat	70	87
11	42	S1	4	mgg 6 h	150	45	20.00	21.8	23.5	11.9	13.0	52.6	55.0	20 jam	Lambat	50	85
12	33	SMP	4	mgg 1 h	158	42	16.82	21.5	24.0	11.3	11.0	48.0	53.2	12 jam	cepat	35	90
13	26	S1	1	mg 1 h	156	38	15.61	21.7	23.0	10.8	11.3	44.0	47.9	80 jam	Lambat	35	86
14	20	SMA	1	mg 1 h	158	34	13.62	21.0	23.5	11.2	11.0	45.4	48.0	96 jam	Lambat	79	86
15	25	SMA	1	mg 6 h	156	44	18.49	21.5	23.0	12.0	14.4	49.1	54.2	80 jam	Lambat	45	90
16	25	SMA	1	mg 2 h	155	47	19.56	23.0	24.0	12.0	12.8	54.5	58.2	20 jam	Lambat	61	78
17	27	S1	2	mg 1 h	157	46	18.66	22.5	24.0	9.0	11.3	55.0	57.5	72 jam	Lambat	55	92
18	27	SMA	2	mg 2 h	154	45	18.97	22.0	24.5	14.1	14.6	55.2	57.1	48 jam	Cepat	76	95
19	28	SMA	3	mg 5 h	146	45	21.11	21.0	23.0	11.4	12.0	51.4	54.5	24 jam	Cepat	73	90
20	36	SD	1	mg 1 h	120	32	22.00	22.0	23.0	11.1	12.2	39.9	42.7	75 jam	Lambat	70	81
21	34	S1	2	mg 0 h	156	37	15.20	20.8	23.5	12.0	11.5	44.0	48.7	80 jam	Lambat	74	83

Rekomendasi kenaikan BB sesuai IOM kelompok intervensi I

R	TB	BB sblm	IMT PH	dasi Berat Menurut IOM	BB Akhir	selisih peningktan	sesuai / tidak sesuai	
1	141	37	18.61	1.15 - 16 kg	47.1	10.1	TIDAK SES	kurang
2	151	48	21.05	1.15 - 16 kg	58.9	10.9	TIDAK SES	Kurang
3	163	43	16.81	12.5 - 18 kg	55.0	12.0	SESUAI	
4	155	41	17.07	12.5 - 18 kg	54.0	13.0	SESUAI	
5	150	41	18.22	12.5 - 18 kg	51.2	10.2	TIDAK SES	kurang
6	163	50	18.82	12.5 - 18 kg	64.2	14.2	SESUAI	
7	148	48	22.52	1.15 - 16 kg	59.4	11.4	SESUAI	
8	152	41	17.75	12.5 - 18 kg	53.0	12.0	SESUAI	
9	140	37	18.88	1.15 - 16 kg	56.0	19.0	SESUAI	
10	144	40	19.29	1.15 - 16 kg	56.9	16.9	SESUAI	
11	155	44	18.31	12.5 - 18 kg	56.8	12.8	SESUAI	
12	155	42	17.48	12.5 - 18 kg	53.0	11.0	TIDAK SES	kurang
13	146	38	17.35	12.5 - 18 kg	46.5	8.5	TIDAK SES	lebih
14	145	43	20.69	1.15 - 16 kg	55.0	12.0	SESUAI	
15	145	42	19.98	1.15 - 16 kg	53.3	11.3	SESUAI	
16	148	40	18,26	12.5 - 18 kg	57.3	17.3	SESUAI	
17	150	40	17.78	12.5 - 18 kg	51.5	11.5	SESUAI	
18	150	40	19.11	1.15 - 16 kg	51.0	11.0	TIDAK SES	Kurang
19	150	47	20.89	1.15 - 16 kg	57.9	10.9	TIDAK SES	kurang
20	162	52	19.81	1.15 - 16 kg	61.0	9.00	TIDAK SES	kurang
21	145	43	20.31	1.15 - 16 kg	55.2	12.2	SESUAI	



Rekomendasi kenaikan BB sesuai IOM kelompok intervensi II

R	TB	BB sblm	IMT PH	Rekomen dasi BB menurut IOM	BB akhir	Selisih Peningka tan	Sesuai/ Tidak Sesuai	
1	155	45	17.94	12.5 - 18	56.2	11.20	TIDAK SES	KURANG
2	150	42	18.73	11.5 - 16	53.1	11.10	SESUAI	
3	149	44	18.67	11.5 - 16	53.8	9.80	TIDAK SES	KURANG
4	153	42	20.27	11.5 - 16	51.3	9.30	TIDAK SES	KURANG
5	150	43	19.11	11.5 - 16	54.3	11.30	SESUAI	
6	140	37	18.99	11.5 - 16	46.9	9.90	TIDAK SES	KURANG
7	155	43	17.90	12.5 - 18	53.2	10.20	TIDAK SES	KURANG
8	152	49	21.21	11.5 - 16	59.2	10.20	TIDAK SES	KURANG
9	149	43	19.37	11.5 - 16	54.2	11.20	SESUAI	
10	156	37	15.20	12.5 - 18	46.2	9.20	TIDAK SES	KURANG
11	150	45	20.00	11.5 - 16	55.0	10.00	TIDAK SES	KURANG
12	158	42	16.82	12.5 - 18	53.2	11.20	SESUAI	
13	156	38	15.61	11.5 - 16	47.9	9.90	TIDAK SES	KURANG
14	158	34	13.62	12.5 - 18	48.0	14.00	SESUAI	
15	156	44	18.49	11.5 - 16	54.2	10.20	TIDAK SES	KURANG
16	155	47	19.56	11.5 - 16	58.2	11.20	SESUAI	
17	157	46	18.66	11.5 - 16	57.5	11.50	SESUAI	
18	154	45	18.97	11.5 - 16	57.1	12.10	SESUAI	
19	146	45	21.11	11.5 - 16	54.5	9.50	TIDAK SES	KURANG
20	120	32	22.00	11.5 - 16	42.7	10.70	TIDAK SES	KURANG
21	156	37	15.20	12.5 - 18	48.7	11.70	SESUAI	

Asupan konsumsi kelompok intervensi I – PRETEST

Tabulated evaluation of Pre-Test													
R	energy (kcal)	protein (g)	fat (g)	carbohydrate (g)	Vit. A (µg)	Vit. E (eq.)	Vit. B1 (mg)	Vit. B2 (mg)	Vit. B6 (mg)	Vit. C (mg)	calcium (mg)	iron (mg)	dietary fiber (g)
1	1772.56	73.42	71.42	209.1	658.55	6.55	0.83	1.54	1.44	84.1	657.5	5.67	9.52
2	1893.46	75.35	60.79	255.4	832.95	6	0.58	1.3	1.17	21.75	714.4	5.96	8.49
3	1862.86	78.84	77.52	223.6	1088.6	23	0.88	0.96	1.42	57.9	453.4	10.54	22.54
4	1650.57	58.84	88.3	161.4	523.55	8.85	0.59	1.09	1.22	61.15	500.9	6.17	8.01
5	1386.96	52.55	48.12	183.2	258.15	4.1	0.47	0.6	0.97	28.8	439.6	9.75	7.72
6	1591.66	53.21	25.56	281.3	696.55	5.55	0.73	0.43	0.88	19.95	284.85	4.5	11.07
7	1265.08	40.61	52.61	155.3	788.88	4.27	0.43	0.63	0.88	16.95	384.61	8.47	6.39
8	1461.9	49.21	52.19	197	1023	4.9	0.55	0.82	1.34	17	397.65	8.03	9.18
9	1563.66	61.56	40.35	232.2	5891	6.75	0.73	2.01	1.12	70	352.2	8.39	11.51
10	1291.6	37.19	33.6	207.5	290.5	3.9	0.47	0.68	1.02	79.3	332.45	3.88	10.56
11	1610.54	42.78	67.49	208.9	583.4	4.15	0.61	0.72	1.03	105.1	607.95	12.37	9.26
12	1780.57	70.3	80.76	196.3	398.8	8.8	0.53	1.04	1	36.1	419.05	4.41	10.28
13	1230.5	80.93	30.68	156	1551.45	7.7	0.67	0.92	1.04	103.45	1552.1	5.61	9.84
14	1296.37	52.71	25.04	210.5	263.15	18.25	0.84	0.75	1.33	54.95	585.1	4.82	9.43
15	2273.85	73.69	77.42	326.3	161	5	0.85	0.62	0.89	19.65	777.6	10.41	13.23
16	2166.49	73.44	42.87	373.1	1340.25	6.6	1.15	0.98	2.04	50.95	977.6	9.85	23.01
17	1725.2	68.99	80.78	174	310.45	4.4	0.37	1.19	1.22	7.8	291.25	5.38	6.52
18	1982.91	66.81	67.06	276.4	365.35	5	0.93	0.46	1.1	13.65	108	5.08	11
19	1373.58	43.72	53.48	174.8	727.9	8.6	0.56	0.72	0.66	58.65	343.1	3.85	7.92
20	1688.68	71.47	52.23	234.8	247.73	5.17	1.08	0.45	1.42	10.4	415.16	7.05	7.06
21	1378.92	53.36	26.14	230.1	554.2	7.2	0.87	0.61	0.92	121.3	829.6	6.4	18.04

Asupan konsumsi kelompok intervensi I – POSTEST

Tabulated evaluation of s Post-Test													
No	energy (kcal)	protein ( g )	fat ( g )	carbohydra	Vit. A (µg)	Vit. E (eq.) (l	Vit. B1 (m	Vit. B2 (n	Vit. B6 (mg)	Vit. C (mg)	calcium (mg)	iron (mg)	dietary fiber ( g )
1	2602.22	91.49	129.11	292.61	515.51	7.76	0.75	1.11	1.48	241.97	560.03	33.93	12.12
2	2621.11	63.36	43.08	505.88	1045.06	4.96	0.94	0.8	1.15	235.47	726.28	31.12	14.84
3	2580.84	97.4	60.37	417.3	1335.46	5.96	0.85	1.13	2.01	271.67	682.18	33.57	20.97
4	2620.93	93.42	57.62	440.17	1155.26	5.51	0.88	1.22	2.05	307.87	868.93	32.53	22.21
5	3004.36	96.32	113.44	416.64	1591.11	11.31	1.02	1.87	1.32	446.92	1150.78	36.4	11.85
6	2704.34	82.01	87.09	413.53	1049.31	6.61	0.8	1.37	1.39	262.57	831.88	33.55	13.71
7	2589.78	90.94	75.01	397.16	731.9	6.4	0.77	1.44	1.36	283.34	757.62	31.61	10.97
8	2976.63	110.94	67.07	494.48	2120.61	9.26	1.54	1.64	2	469.02	1544.83	39.06	14.36
9	2558.23	67.61	99.53	365.13	1288.66	11.06	0.84	1.63	1.46	331.97	823.33	30.94	20.11
10	2558.23	67.61	99.53	365.13	1288.66	11.06	0.84	1.63	1.46	331.97	823.33	30.94	20.11
11	2616.27	51.26	77.23	449.04	216.21	4.36	0.6	0.83	1.41	263.37	477.88	30.53	13.41
12	2607.51	50.17	91.63	413.51	2338.51	6.51	0.76	1.23	1.67	279.97	697.13	32.26	22.16
13	2555.74	58.42	97.71	381.66	1225.06	9.81	0.77	1.13	0.97	390.37	954.93	33.39	11.91
14	2667.8	54.15	175.32	242.85	658.46	7.16	0.83	0.76	1.04	238.82	461.98	29.23	11.92
15	2800.19	66.96	85.58	457.08	1069.96	6.81	0.85	1.41	1.59	259.52	841.68	32.56	12.02
16	2643.66	76.4	55.04	473.46	764.01	4.31	0.62	0.63	1.29	234.97	466.08	33.15	16.83
17	2562.33	58.47	84.76	405.29	460.71	7.96	0.82	1.3	1.42	319.17	690.53	30.17	17.35
18	2613.4	103.47	75.36	399.16	835.81	4.86	0.82	1.22	2.07	257.72	754.68	34.32	20.62
19	2579.38	82.49	52.49	468.23	1093.51	7.86	0.95	1.24	2.14	320.12	655.88	35.44	19.17
20	2635.96	48.18	119.52	359.67	408.96	10.56	0.65	1.09	1.51	282.42	462.38	29.14	12.98
21	2714.66	74.33	103.34	386.66	688.76	7.06	0.73	1.51	1.22	242.02	764.68	31.24	9.52

Kelompok Intervensi I -PRETEST

No	ASUPAN YANG DIKONSUMSI				% KECUKUPAN				KEBUTUHAN ASUPAN															
	energy	protei	fat ( g	carbohydrat(	energ	protei	fat ( g	carbohydrat	ET	T	A	P	BB	KTTP	TB	KTTP	USIA			BEE	TEE	energy (k	protein (	fat ( g
1	1772.6	73.42	71.42	209.11	74.3	61.4	129.1	13.5	655	9.6	43.6	1.85	141	4.68	23	417	261	108	1225.03	1886.54	2386.54	119.50	55.33	155125
2	1893.5	75.35	60.79	255.41	75.6	60.8	104.9	15.7	655	9.6	54.5	1.85	151	4.68	33	521	279	154	1300.93	2003.43	2503.43	123.88	57.93	1627.23
3	1862.9	78.84	77.52	223.55	73.8	63.3	132.8	13.6	655	9.6	49.6	1.85	163	4.68	25	474	302	117	1313.73	2023.14	2523.14	124.62	58.37	1640.04
4	1650.6	58.84	88.3	161.43	66.5	47.8	153.7	10.0	655	9.6	49.8	1.85	155	4.68	28	476	287	131	1286.80	1981.67	2481.67	123.06	57.45	1613.08
5	1387	52.55	48.12	183.15	56.8	43.2	85.1	11.5	655	9.6	48.0	1.85	150	4.68	28	459	278	131	1260.34	1940.92	2440.92	121.53	56.54	1586.60
6	1591.7	53.21	25.56	281.26	59.8	41.0	41.6	16.3	655	9.6	58.5	1.85	163	4.68	24	559	302	112	1403.49	2161.37	2661.37	129.80	61.44	1729.89
7	1265.1	40.61	52.61	155.34	50.3	32.6	90.3	9.5	655	9.6	56.0	1.85	148	4.68	33	535	274	154	1309.72	2016.97	2516.97	124.39	58.23	1636.03
8	1461.9	49.21	52.19	196.98	59.2	40.2	91.3	12.3	655	9.6	48.5	1.85	152	4.68	26	464	281	122	1278.18	1968.40	2468.40	122.56	57.15	1604.46
9	1563.7	61.56	40.35	232.19	62.2	49.6	69.4	14.2	655	9.6	53.3	1.85	140	4.68	25	510	259	117	1306.55	2012.08	2512.08	124.20	58.12	1632.85
10	1291.6	37.19	33.6	207.54	50.7	29.6	57.0	12.5	655	9.6	54.4	1.85	144	4.68	24	520	266	112	1329.14	2046.88	2546.88	125.51	58.90	1655.47
11	1610.5	42.78	67.49	208.87	65.4	35.0	118.4	13.1	655	9.6	52.8	1.85	155	4.68	37	505	287	173	1273.36	1960.97	2460.97	122.29	56.99	1599.63
12	1780.6	70.3	80.76	196.32	71.5	56.9	140.0	12.1	655	9.6	50.5	1.85	155	4.68	28	483	287	131	1293.49	1991.97	2491.97	123.45	57.68	1619.78
13	1230.5	80.93	30.68	156.01	50.3	66.4	54.1	9.8	655	9.6	44.4	1.85	146	4.68	18	424	270	84.2	1265.32	1948.60	2448.60	121.82	56.71	1591.59
14	1296.4	52.71	25.04	210.5	50.7	41.9	42.3	12.7	655	9.6	51.0	1.85	145	4.68	16	488	268	74.9	1335.93	2057.33	2557.33	125.90	59.13	1662.27
15	2273.9	73.69	77.42	326.32	92.9	60.5	136.5	20.5	655	9.6	47.0	1.85	145	4.68	23	449	268	108	1264.93	1947.99	2447.99	121.80	56.70	1591.19
16	2166.5	73.44	42.87	373.13	85.8	58.9	73.4	22.7	655	9.6	52.6	1.85	148	4.68	25	503	274	117	1314.66	2024.57	2524.57	124.67	58.40	1640.97
17	1725.2	68.99	80.78	174.04	69.5	56.0	140.5	10.8	655	9.6	47.0	1.85	150	4.68	20	449	278	93.6	1288.22	1983.86	2483.86	123.14	57.50	1614.51
18	1982.9	66.81	67.06	276.37	80.6	54.7	117.7	17.3	655	9.6	47.8	1.85	150	4.68	25	457	278	117	1272.47	1959.60	2459.60	122.24	56.96	1598.74
19	1373.6	43.72	53.48	174.84	52.6	34.2	88.6	10.3	655	9.6	53.3	1.85	150	4.68	15	510	278	70.2	1371.85	2112.65	2612.65	127.97	60.36	1698.22
20	1688.7	71.47	52.23	234.83	63.7	55.2	85.3	13.6	655	9.6	57.5	1.85	162	4.68	23	550	300	108	1396.76	2151.01	2651.01	129.41	61.21	1723.16
21	1378.9	53.36	26.14	230.05	56.6	44.0	46.3	14.5	655	9.6	50.0	1.85	145	4.68	31	478	268	145	1256.17	1934.50	2434.50	121.29	56.40	1582.43

Kelompok Intervensi I – POSTTEST

ASUPAN YANG DIKONSUMSI					% KECUKUPAN				KEBUTUHAN ASUPAN															
No	ener	protei	fat (	carbohydra	ener	protein	fat ( g)	carbohydra( g)	ET	T	A	BB	KTTI	TB	KTTI	USIA			BEE	TEE	energy (k	protein (	fat ( g)	carboh
1	2602	91.49	129	293	####	75.35	228.6	18.46	655	9.6	47.1	19	141	4.7	23	450	261	108	1258.49	1938.07	2438.07	121.43	56.48	1584.74
2	2621	63.36	43.1	506	####	50.16	72.56	30.30	655	9.6	58.9	19	151	4.7	33	563	279	154	1342.99	2068.21	2568.21	126.31	59.37	1669.34
3	2581	97.4	60.4	417	99.16	76.33	100.39	24.67	655	9.6	55.0	19	163	4.7	25	526	302	117	1365.35	2102.64	2602.64	127.60	60.14	1691.72
4	2621	93.42	57.6	440	####	74.51	97.96	26.62	655	9.6	54.0	19	155	4.7	28	516	287	131	1326.95	2043.50	2543.50	125.38	58.82	1653.28
5	3004	96.32	113	417	####	78.12	196.98	25.76	655	9.6	51.2	19	150	4.7	28	489	278	131	1290.93	1988.04	2488.04	123.30	57.59	1617.22
6	2704	82.01	87.1	414	94.34	68.40	118.49	22.26	655	9.6	64.2	19	163	4.7	24	614	302	112	1457.98	2245.29	2745.29	132.95	63.31	1784.44
7	2590	90.94	75	397	####	64.95	146.75	24.78	655	9.6	59.4	19	148	4.7	33	568	274	154	1342.22	2067.02	2567.02	126.26	59.34	1668.57
8	2977	110.94	67.1	494	117.44	88.72	114.40	30.01	655	9.6	53.0	19	152	4.7	26	507	281	122	1321.20	2034.65	2534.65	125.05	58.63	1647.52
9	2558	67.61	99.5	365	####	54.03	169.61	22.44	655	9.6	55.0	19	140	4.7	25	526	259	117	1322.80	2037.11	2537.11	125.14	58.68	1649.12
10	2558	67.61	99.5	365	99.01	53.28	166.67	21.74	655	9.6	56.9	19	144	4.7	24	544	266	112	1353.04	2083.69	2583.69	126.89	59.72	1679.40
11	2616	51.26	77.2	449	####	41.17	132.48	27.42	655	9.6	56.8	19	155	4.7	37	543	287	173	1311.60	2019.86	2519.86	124.49	58.30	1637.91
12	2608	50.17	91.6	414	103.11	40.19	156.65	25.16	655	9.6	53.0	19	155	4.7	28	507	287	131	1317.39	2028.78	2528.78	124.83	58.50	1643.71
13	2556	58.42	97.7	382	####	47.50	170.23	23.68	655	9.6	46.5	19	146	4.7	18	445	270	84	1285.40	1979.52	2479.52	122.98	57.40	1611.69
14	2668	54.15	175	243	101.97	42.27	290.08	14.28	655	9.6	55.0	19	145	4.7	16	526	268	75	1374.17	2116.22	2616.22	128.11	60.44	1700.54
15	2800	66.96	85.6	457	110.21	53.45	145.64	27.68	655	9.6	53.3	19	145	4.7	23	510	268	108	1325.16	2040.74	2540.74	125.28	58.76	1651.48
16	2644	76.4	55	473	101.92	60.03	91.83	28.08	655	9.6	57.3	19	148	4.7	25	548	274	117	1359.59	2093.77	2593.77	127.27	59.94	1685.95
17	2562	58.47	84.8	405	####	46.54	143.74	24.45	655	9.6	51.5	19	150	4.7	20	492	278	94	1331.24	2050.11	2550.11	125.63	58.97	1657.57
18	2613	103.47	75.4	399	####	83.44	129.92	24.50	655	9.6	51.0	19	150	4.7	25	488	278	117	1303.06	2006.71	2506.71	124.00	58.00	1629.36
19	2579	82.49	52.5	468	96.23	63.20	84.85	26.88	655	9.6	57.9	19	150	4.7	15	554	278	70	1415.82	2180.37	2680.37	130.51	61.86	1742.24
20	2636	48.18	120	360	97.17	36.57	190.97	20.40	655	9.6	61.7	19	162	4.7	23	590	300	108	1436.91	2212.84	2712.84	131.73	62.59	1763.35
21	2715	74.33	103	387	108.11	59.86	177.86	23.69	655	9.6	55.2	19	145	4.7	31	528	268	145	1305.88	2011.06	2511.06	124.16	58.10	1632.19

Asupan konsumsi kelompok intervensi II- PRETEST

Tabulated evaluation of s Pre-Test													
R	Energy (kcal)	protein ( g)	fat ( g)	bohydrat	Vit. A (µg)	Vit. E (eq.)	vit. B1 (mg)	vit. B2 (mg)	vit. B6 (mg)	Vit. C (mg)	alcium (mg)	iron (mg)	tary fiber ( g)
1	1167.85	48.76	28.17	177.38	875.45	4.6	0.7	0.8	0.75	26.65	602.65	5	8.03
2	1122.91	37.12	25.1	189.29	1596.25	8.4	0.49	0.59	0.9	36.5	110.35	4.07	13.31
3	1281.91	50.05	50.19	156.25	801.25	4.35	0.67	0.68	0.83	10.65	624.7	5.43	7.36
4	1684.08	79.6	74.7	176.35	754.8	2.6	0.5	0.95	1.69	37.6	277.8	8.88	6.6
5	2223.42	55.9	86.46	306.04	443.9	4.4	0.56	0.57	1.07	12.8	287.6	8.41	11.14
6	1595.77	56.15	81.28	162.61	489.35	7.5	0.52	1.07	0.8	16.95	406.3	5.04	5.28
7	1476.74	39.49	64.33	185.78	389.35	6.95	0.46	0.49	1.24	30.35	256.95	3.56	10.55
8	1774.47	99.19	78.9	171.25	645	6.75	0.99	0.65	1.57	43.7	1285.7	8.74	8.83
9	2251.9	61.37	59.51	367.68	3003.95	12.55	0.7	1.6	1.34	251.85	1032.54	13.52	7.44
10	1957.9	57.46	75.83	265.2	363.85	4.5	0.7	0.54	0.88	22.7	246.5	10.58	6.23
11	1471.75	53.87	58.69	179.88	1441.55	10.5	0.59	0.84	1.08	37.05	374.95	6.48	10.16
12	1459.3	39.53	61.97	181.54	282.2	5.55	0.36	0.79	1.04	17.15	281.7	3.37	6.6
13	1361.99	72.76	31.26	198.51	723.85	6.5	0.7	0.46	1.36	41.5	210.85	6.23	13.35
14	1608.69	62.96	56.72	218.38	997.15	4.1	0.53	1.16	0.92	253.99	662.97	28.34	10.96
15	1413.91	59.2	56.22	170.6	40.3	3.4	0.58	0.43	0.75	2.7	850.9	10.89	11.22
16	2073.09	43.57	79.9	289.27	168.5	6.2	0.28	0.51	0.53	10.2	375.4	6.18	6.35
17	1992.03	65.62	77.08	259.01	869.6	10.66	0.63	1.16	0.99	39.38	320.4	9.49	14.65
18	1371.96	38.34	50.14	194.32	648.4	4.5	0.54	0.49	0.53	9.6	88.65	4.04	9.92
19	1519.85	68.31	66.51	160.19	257.85	5.6	0.55	0.57	1.61	59	311.9	4.42	7.29
20	1366.6	51.32	35.72	209.58	247.05	6.15	0.71	0.46	1.05	47.4	380.05	6.35	12.77
21	1380.26	65.23	40.75	182.11	357.5	1.7	0.64	0.67	1.05	29.6	286.45	5.38	8.34

Asupan konsumsi kelompok intervensi II- POSTTEST

Tabulated evaluation of se Pre-Test													
R	Energy (kcal)	protein ( g )	fat ( g )	bohydrate ( g )	Vit. A (µg)	. E (eq.) (n)	it. B1 (mg)	it. B2 (mg)	it. B6 (mg)	Vit. C (mg)	alcium (mg)	iron (mg)	tary fiber ( g )
1	2535.34	74.69	85.77	374.83	2010.8	6.9	0.76	1.01	2.26	282.04	744.52	31.64	18.94
2	2164.17	46.74	74.24	325.64	398.6	6.3	0.49	0.62	0.72	166.7	405.39	19.74	7.23
3	2106.82	70.11	65.31	317.79	1296.45	4.6	0.63	1.21	1.15	252.69	764.72	32.25	11.02
4	2804.51	67.53	91.56	439.85	1267.15	7.45	0.81	0.93	0.91	389.69	1661.52	41.47	15.56
5	2669.04	99.61	85.13	378	816.8	5.9	0.64	0.97	1.8	18.35	175.25	10.52	24.28
6	2034.04	64.83	67.4	293.45	672.95	2.2	0.49	0.56	0.83	222.94	579.42	29.4	8.62
7	1986.74	59.23	41.54	354.08	1163.65	6.25	0.65	1.08	0.93	301.34	734.32	29.73	12.83
8	2162.17	60.24	72.91	325.13	1169.25	5.6	0.91	0.81	1.37	268.84	958.82	31.02	16.97
9	2746.74	62.8	84.2	444.36	2147.15	10.45	0.85	1.57	1.71	467.69	1106.42	35.24	14.64
10	2596.57	63.3	112.16	341.94	420.6	8.55	0.71	1.09	1.15	244.24	663.77	28.52	12.08
11	2580.42	59.97	77.33	421.05	2145.9	9.95	0.79	1.55	1.64	461.94	1099.42	34.87	13.6
12	2552.28	74.74	146.77	246.78	297.6	11.25	0.76	0.86	0.83	231.89	444.22	29.24	9.76
13	2235.55	45.57	128.12	235.12	184.15	8.25	0.47	0.57	0.58	223.89	150.02	26.7	6.37
14	2389.86	74.1	84.5	342.9	1000.75	8.35	1.01	0.87	1.38	261.19	1114.92	33.77	18.07
15	2535.29	48.25	100.39	370.76	746.2	4.7	0.61	0.57	0.83	244.54	474.27	34.57	14.99
16	2634.33	86.48	60.77	440.29	1957.7	15.46	1.02	1.33	1.41	510.53	1404.67	38.5	10.34
17	2117.3	121.04	57.16	275.75	1041.06	9.56	1.34	0.85	1.79	26.88	315.76	8.65	9.86
18	2116.6	63.15	102.44	246.38	654	7.5	0.57	1.31	1.06	228.99	27.76	27.06	7.9
19	2010.45	70.28	70.48	285.12	1062.15	5.7	0.84	0.99	1.66	255.19	598.72	28.6	13.04
20	2119.27	88.24	74.6	280.09	725.9	3.15	0.63	1.3	1.26	242.49	426.52	29.35	10.19
21	1838.79	65.17	52.59	284.23	1147.75	3.5	0.76	0.68	1.48	280.54	374.82	29.06	12.3

Kelompok Intervensi II – PRETEST

R	ASUPAN YANG DIKONSUMSI				% KEKUKUPAN				KEBUTUHAN ASUPAN															
	energy	protein	fat (g)	carbohydrat	energy	protei	fat (g)	carbohydrat(	KETETAPAN	BB	KTTP	TB	KTTP	USIA				BEE	TEE	energy (kca	protein (g	fat (g)	carbohydr	
1	1168	48.76	28.2	177	45.1	38.4	47.1	10.5	655	9.56	51.2	1.85	155	4.68	16	489	287	74.9	1356.34	2088.77	2588.77	127.08	59.83	1682.70
2	1123	37.12	25.1	189	44.4	29.7	42.9	11.5	655	9.56	50.0	1.85	150	4.68	20	478	278	93.6	1316.90	2028.03	2528.03	124.80	58.48	1643.22
3	1282	50.05	50.2	156	51.8	40.8	87.6	9.7	655	9.56	50.4	1.85	149	4.68	28	482	276	131	1281.43	1973.41	2473.41	122.75	57.26	1607.72
4	1684	79.6	74.7	176	68.0	64.8	130.3	11.0	655	9.56	49.3	1.85	153	4.68	27	471	283	126	1283.00	1975.82	2475.82	122.84	57.32	1609.28
5	2223	55.9	86.5	306	90.4	45.7	151.8	19.1	655	9.56	49.7	1.85	150	4.68	29	475	278	136	1271.91	1958.74	2458.74	122.20	56.94	1598.18
6	1596	56.15	81.3	163	68.9	48.0	151.1	10.8	655	9.56	44.5	1.85	140	4.68	34	425	259	159	1180.30	1817.66	2317.66	116.91	53.80	1506.48
7	1477	39.49	64.3	186	57.8	31.4	108.8	11.2	655	9.56	51.0	1.85	155	4.68	20	488	287	93.6	1335.71	2056.99	2556.99	125.89	59.12	1662.05
8	1774	99.19	78.9	171	69.4	78.8	133.4	10.3	655	9.56	57.0	1.85	152	4.68	31	545	281	145	1336.04	2057.50	2557.50	125.91	59.13	1662.38
9	2252	61.37	59.5	368	92.3	50.5	105.2	23.2	655	9.56	48.2	1.85	149	4.68	28	461	276	131	1260.40	1941.02	2441.02	121.54	56.54	1586.66
10	1958	57.46	75.8	265	82.9	48.5	138.4	17.3	655	9.56	42.0	1.85	156	4.68	29	402	289	136	1209.40	1862.48	2362.48	118.59	54.80	1535.61
11	1472	53.87	58.7	180	61.1	44.8	105.2	11.5	655	9.56	52.6	1.85	150	4.68	42	503	278	197	1238.80	1907.75	2407.75	120.29	55.81	1565.03
12	1459	39.53	62	182	60.1	32.7	110.2	11.5	655	9.56	48.0	1.85	158	4.68	33	459	292	154	1251.74	1927.68	2427.68	121.04	56.25	1577.99
13	1362	72.76	31.3	199	56.4	60.4	55.9	12.7	655	9.56	44.0	1.85	156	4.68	26	421	289	122	1242.56	1913.54	2413.54	120.51	55.93	1568.80
14	1609	62.96	56.7	218	64.8	51.1	98.7	13.5	655	9.56	45.4	1.85	158	4.68	20	434	292	93.6	1287.72	1983.09	2483.09	123.12	57.48	1614.01
15	1414	59.2	56.2	171	56.7	47.9	97.3	10.5	655	9.56	49.1	1.85	156	4.68	25	469	289	117	1296.00	1995.83	2495.83	123.59	57.76	1622.29
16	2073	43.57	79.9	289	80.6	34.5	134.4	17.3	655	9.56	54.5	1.85	155	4.68	25	521	287	117	1345.77	2072.49	2572.49	126.47	59.47	1672.12
17	1992	65.62	77.1	259	77.5	51.9	129.7	15.5	655	9.56	55.0	1.85	157	4.68	27	526	290	126	1344.89	2071.13	2571.13	126.42	59.44	1671.23
18	1372	38.34	50.1	194	53.5	30.4	84.5	11.7	655	9.56	55.2	1.85	154	4.68	27	528	285	126	1341.25	2065.53	2565.53	126.21	59.31	1667.59
19	1520	68.31	66.5	160	61.3	55.5	115.9	9.9	655	9.56	51.4	1.85	146	4.68	28	491	270	131	1285.44	1979.58	2479.58	122.98	57.40	1611.73
20	1367	51.32	35.7	210	62.7	45.9	70.4	14.8	655	9.56	39.9	1.85	120	4.68	36	381	222	168	1089.96	1678.54	2178.54	111.70	50.71	1416.05
21	1380	65.23	40.8	182	58.6	55.1	74.6	11.9	655	9.56	44.0	1.85	156	4.68	34	421	289	159	1205.12	1855.88	2355.88	118.35	54.65	1531.33



Kelompok Intervensi II – POSTTEST

r	ASUPAN YANG DIKONSUMSI				% KECUKUPAN				KEBUTUHAN ASUPAN															
	energy	protein	fat (g)	carbohydrate	energy	protein	fat	carbohydrate	KETETAPAN	BB	KTTP	TB	KTTP	USIA				BEE	TEE	energy (kcal)	protein (g)	fat (g)	carbohydrate	
1	2535	74.69	85.8	375	95.2	57.5	139.5	2166%	655	9.6	56.2	1.85	155	4.7	16	537	287	74.9	1404.14	2162.38	2662.38	129.84	61.46	173
2	2164	46.74	74.2	326	84.1	36.9	124.8	19.5	655	9.6	53.1	1.85	150	4.7	20	508	278	93.6	1346.54	2073.67	2573.67	126.51	59.49	167
3	2107	70.11	65.3	318	83.5	56.3	111.9	19.4	655	9.6	53.8	1.85	149	4.7	28	514	276	131	1313.94	2023.46	2523.46	124.63	58.38	164
4	2805	67.53	91.6	440	111.9	54.5	157.9	27.0	655	9.6	51.3	1.85	153	4.7	27	490	283	126	1302.12	2005.26	2505.26	123.95	57.97	162
5	2669	99.61	85.1	378	105.6	79.9	145.7	23.0	655	9.6	54.3	1.85	150	4.7	29	519	278	136	1315.89	2026.47	2526.47	124.74	58.44	164
6	2034	64.83	67.4	293	86.4	54.8	123.5	19.2	655	9.6	46.9	1.85	140	4.7	34	448	259	159	1203.24	1853.00	2353.00	118.24	54.59	152
7	1987	59.23	41.5	354	76.7	46.6	69.4	21.0	655	9.6	53.2	1.85	155	4.7	20	509	287	93.6	1356.74	2089.38	2589.38	127.10	59.84	168
8	2162	60.24	72.9	325	83.5	47.4	121.8	19.3	655	9.6	59.2	1.85	152	4.7	31	566	281	145	1357.07	2089.89	2589.89	127.12	59.85	168
9	2747	62.8	84.2	444	108.6	50.3	143.9	27.0	655	9.6	54.2	1.85	149	4.7	28	518	276	131	1317.76	2029.35	2529.35	124.85	58.51	164
10	2597	63.3	112	342	107.1	52.4	199.7	21.7	655	9.6	46.2	1.85	156	4.7	29	442	289	136	1249.55	1924.31	2424.31	120.91	56.17	157
11	2580	59.97	77.3	421	105.6	49.3	136.6	26.5	655	9.6	55.0	1.85	150	4.7	42	526	278	197	1261.74	1943.08	2443.08	121.62	56.59	158
12	2552	74.74	147	247	101.9	60.3	253.3	15.2	655	9.6	53.2	1.85	158	4.7	33	509	292	154	1301.45	2004.24	2504.24	123.91	57.95	162
13	2236	45.57	128	235	90.5	37.2	223.9	14.6	655	9.6	47.9	1.85	156	4.7	26	458	289	122	1279.84	1970.96	2470.96	122.66	57.21	160
14	2390	74.1	84.5	343	94.8	59.5	144.9	20.9	655	9.6	48.0	1.85	158	4.7	20	459	292	93.6	1312.58	2021.37	2521.37	124.55	58.33	163
15	2535	48.25	100	371	98.6	38.2	168.9	22.2	655	9.6	54.2	1.85	156	4.7	25	518	289	117	1344.75	2070.92	2570.92	126.41	59.43	162
16	2634	86.48	60.8	440	100.3	67.3	100.2	25.8	655	9.6	58.2	1.85	155	4.7	25	556	287	117	1381.14	2126.96	2626.96	128.51	60.68	170
17	2117	121	57.2	276	81.2	94.7	94.9	16.3	655	9.6	57.5	1.85	157	4.7	27	550	290	126	1368.79	2107.94	2607.94	127.80	60.25	169
18	2117	63.15	102	246	81.6	49.6	170.9	14.6	655	9.6	57.1	1.85	154	4.7	27	546	285	126	1359.42	2093.50	2593.50	127.26	59.93	168
19	2010	70.28	70.5	285	79.6	56.4	120.7	17.4	655	9.6	54.5	1.85	146	4.7	28	521	270	131	1315.08	2025.22	2525.22	124.70	58.42	164
20	2119	88.24	74.6	280	95.5	77.9	144.5	19.4	655	9.6	42.7	1.85	120	4.7	36	408	222	168	1116.73	1719.77	2219.77	113.24	51.63	144
21	1839	65.17	52.6	284	75.8	53.9	93.6	18.0	655	9.6	48.7	1.85	156	4.7	34	466	289	159	1250.05	1925.08	2425.08	120.94	56.19	157

INTERVENSI I – PRE , VIT C DAN FE

R	Vit. C (mg)	iron (mg)	TINGKAT KECUKUPAN		Vit. C (mg)	iron (mg)
			VIT C	IRON		
1	84.1	5.67	98.94	21.00	85.00	27.00
2	21.75	5.96	25.59	22.07	85.00	27.00
3	57.9	10.54	68.12	39.04	85.00	27.00
4	61.15	6.17	71.94	22.85	85.00	27.00
5	28.8	9.75	33.88	36.11	85.00	27.00
6	19.95	4.5	23.47	16.67	85.00	27.00
7	16.95	8.47	19.94	31.37	85.00	27.00
8	17	8.03	20.00	29.74	85.00	27.00
9	70	8.39	82.35	31.07	85.00	27.00
10	79.3	3.88	93.29	14.37	85.00	27.00
11	105.1	12.37	123.65	45.81	85.00	27.00
12	36.1	4.41	42.47	16.33	85.00	27.00
13	103.45	5.61	121.71	23.38	85.00	24.00
14	54.95	4.82	64.65	20.08	85.00	24.00
15	19.65	10.41	23.12	38.56	85.00	27.00
16	50.95	9.85	59.94	36.48	85.00	27.00
17	7.8	5.38	9.18	22.42	85.00	24.00
18	13.65	5.08	16.06	18.81	85.00	27.00
19	58.65	3.85	78.20	16.04	75.00	24.00
20	10.4	7.05	12.24	26.11	85.00	27.00
21	121.3	6.4	142.71	23.70	85.00	27.00

INTERVENSI I – POST- VITC DAN FE

R	Vit. C (mg)	iron (mg)	TINGKAT KECUKUPA		Vit. C (mg)	iron (mg)
			VIT C	IRON		
1	241.97	33.93	284.67	125.67	85.00	27.00
2	235.47	31.12	277.02	115.26	85.00	27.00
3	271.67	33.57	319.61	124.33	85.00	27.00
4	307.87	32.53	362.20	120.48	85.00	27.00
5	446.92	36.4	525.79	134.81	85.00	27.00
6	262.57	33.55	308.91	124.26	85.00	27.00
7	283.34	31.61	333.34	117.07	85.00	27.00
8	469.02	39.06	551.79	144.67	85.00	27.00
9	331.97	30.94	390.55	114.59	85.00	27.00
10	331.97	30.94	390.55	114.59	85.00	27.00
11	263.37	30.53	309.85	113.07	85.00	27.00
12	279.97	32.26	329.38	119.48	85.00	27.00
13	390.37	33.39	459.26	139.13	85.00	24.00
14	238.82	29.23	280.96	121.79	85.00	24.00
15	259.52	32.56	305.32	120.59	85.00	27.00
16	234.97	33.15	276.44	122.78	85.00	27.00
17	319.17	30.17	375.49	125.71	85.00	24.00
18	257.72	34.32	303.20	127.11	85.00	27.00
19	320.12	35.44	426.83	147.67	75.00	24.00
20	282.42	29.14	332.26	107.93	85.00	27.00
21	242.02	31.24	284.73	115.70	85.00	27.00

INTERVENSI II – PRE – VIT C DAN FE

R	Vit. C (mg)	iron (mg)	% KECUKUPAN		KEBUTUHAN	
			Vit.C	Iron	Vit.C	Iron
1	26.65	5	31.35	20.83	85.00	24.00
2	36.5	4.07	42.94	16.96	85.00	24.00
3	10.65	5.43	12.53	20.11	85.00	27.00
4	37.6	8.88	44.24	31.15	85.00	27.00
5	12.8	8.41	15.06	18.67	85.00	27.00
6	16.95	5.04	19.94	13.19	85.00	27.00
7	30.35	3.56	35.71	36.42	85.00	24.00
8	43.7	8.74	51.41	50.07	85.00	27.00
9	251.85	13.52	296.29	50.07	85.00	27.00
10	22.7	10.58	26.71	24.00	85.00	27.00
11	37.05	6.48	43.59	12.48	85.00	27.00
12	17.15	3.37	20.18	23.07	85.00	27.00
13	41.5	6.23	48.82	23.07	85.00	27.00
14	253.99	28.34	298.81	45.38	85.00	24.00
15	2.7	10.89	3.18	20.11	85.00	27.00
16	10.2	6.18	12.00	22.89	85.00	27.00
17	39.38	9.49	46.33	35.15	85.00	27.00
18	9.6	4.04	11.29	14.96	85.00	27.00
19	59	4.42	69.41	16.37	85.00	27.00
20	47.4	6.35	55.76	23.52	85.00	27.00
21	29.6	5.38	34.82	19.93	85.00	27.00

INTERVENSI II – POST – VIT C DAN FE

R	Vit. C (mg)	iron (mg)	% KECUKUPAN		KEBUTUHAN	
			Vit.C	Iron	Vit.C	Iron
1	282.04	31.64	331.81	131.83	85.00	24.00
2	166.7	19.74	196.12	196.12	85.00	24.00
3	252.69	32.25	297.28	119.44	85.00	27.00
4	389.69	41.47	458.46	153.59	85.00	27.00
5	18.35	10.52	21.59	108.89	85.00	27.00
6	222.94	29.4	262.28	110.11	85.00	27.00
7	301.34	29.73	354.52	123.88	85.00	24.00
8	268.84	31.02	316.28	130.52	85.00	27.00
9	467.69	35.24	550.22	105.63	85.00	27.00
10	244.24	28.52	287.34	129.15	85.00	27.00
11	461.94	34.87	543.46	108.30	85.00	27.00
12	231.89	29.24	272.81	98.89	85.00	27.00
13	223.89	26.7	263.40	125.07	85.00	27.00
14	261.19	33.77	307.28	144.04	85.00	24.00
15	244.54	34.57	287.69	119.44	85.00	27.00
16	510.53	38.5	600.62	142.59	85.00	27.00
17	26.88	8.65	31.62	32.04	85.00	27.00
18	228.99	27.06	269.40	100.22	85.00	27.00
19	255.19	28.6	300.22	105.93	85.00	27.00
20	242.49	29.35	285.28	108.70	85.00	27.00
21	280.54	29.06	330.05	107.63	85.00	27.00

Onset Laktasi Kelompok intervensi I

R	Pend	rata	kuesioner Onset laktasi										Total	rata -	simpangan	z skore	score	kategor	Cepat/Lamba
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10							
1	SMP	2	4	4	1	1	4	4	1	1	1	4	25	24	4	0.180	52	1	cepat
2	S1	2	1	1	3	3	1	2	3	4	4	3	25	24	4	0.180	52	1	cepat
3	S1	1	4	4	1	1	4	3	2	4	3	4	30	24	4	1.441	64	1	cepat
4	S1	1	4	4	4	1	4	3	1	1	1	3	26	24	4	0.432	54	1	cepat
5	S1	1	1	1	3	3	1	2	3	4	4	3	25	24	4	0.180	52	1	cepat
6	S1	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	25	24	4	0.180	52	1	cepat
7	SMA	1	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	25	24	4	0.180	52	1	cepat
8	S1	1	3	4	3	3	4	3	1	3	1	3	28	24	4	0.937	59	1	cepat
9	S1	2	4	3	1	1	3	3	1	3	3	4	26	24	4	0.432	54	1	cepat
10	SMA	1	3	3	4	2	2	2	2	2	2	3	25	24	4	0.180	52	1	cepat
11	SMA	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	4	26	24	4	0.432	54	1	cepat
12	SMP	4	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	25	24	4	0.180	52	1	cepat
13	SD	1	2	2	3	2	2	2	1	3	1	3	21	24	4	-0.829	42	2	lambat
14	SMP	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	3	13	24	4	-2.847	22	2	lambat
15	SMP	1	4	3	1	1	3	3	1	3	3	4	26	24	4	0.432	54	1	cepat
16	S1	1	4	3	2	3	4	3	2	2	2	3	28	24	4	0.937	59	1	cepat
17	SMP	1	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	25	24	4	0.180	52	1	cepat
18	S1	1	4	4	1	1	4	4	1	1	1	4	25	24	4	0.180	52	1	cepat
19	SMP	1	1	1	3	2	1	2	1	1	1	3	16	24	4	-2.090	29	2	lambat
20	SMA	1	3	3	2	2	3	3	2	2	2	4	26	24	4	0.432	54	1	cepat
21	S1	1	3	1	3	2	2	2	1	1	1	3	19	24	4	-1.333	37	2	lambat

Onset Laktasi Kelompok intervensi II

R	U	Pend	Paritas	kuesioner Onset laktasi										Total	rata - rata	simpangan baku	z skore	T score	kategori	Cepat/ Lambat
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10							
1	16	SD	1	3	3	1	1	2	3	1	3	1	2	20	24	4	-1.156	38	2	lambat
2	20	SMP	1	3	4	3	3	4	3	1	3	1	3	28	23	3	1.622	66	1	cepat
3	28	SMA	3	4	3	2	3	4	3	2	2	2	3	28	22	4	1.273	63	1	cepat
4	27	S1	1	4	3	1	1	2	3	2	2	2	2	22	23	4	-0.128	49	2	lambat
5	29	SMP	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	4	23	23	4	0.117	51	1	cepat
6	34	S1	4	2	2	3	3	2	2	1	2	2	3	22	23	4	-0.128	49	2	lambat
7	20	SMA	1	2	4	3	1	3	1	1	2	3	3	23	23	4	0.074	51	1	cepat
8	31	SMA	4	4	4	2	1	2	4	1	1	2	2	23	23	3	-0.065	49	2	lambat
9	28	SMA	2	3	3	1	1	3	3	1	1	1	3	20	23	4	-0.784	42	2	lambat
10	29	SMA	2	3	3	2	2	1	2	3	3	3	3	25	22	4	0.590	56	1	cepat
11	42	S1	4	3	2	1	2	3	3	1	1	2	3	21	23	4	-0.383	46	2	lambat
12	33	SMP	4	4	4	3	4	4	4	3	2	1	4	33	24	4	2.317	73	1	cepat
13	26	S1	1	1	1	3	2	2	2	3	3	3	2	22	23	4	-0.152	48	2	lambat
14	20	SMA	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	4	20	23	4	-0.618	44	2	lambat
15	25	SMA	1	2	1	1	1	4	1	1	1	1	4	17	23	4	-1.353	36	2	lambat
16	25	SMA	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	14	23	4	-2.088	29	2	lambat
17	27	S1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	23	4	-0.618	44	2	lambat
18	27	SMA	2	4	4	1	1	4	4	2	2	1	4	27	23	4	1.055	61	1	cepat
19	28	SMA	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	23	23	4	0.117	51	1	cepat
20	36	SD	1	3	4	2	3	1	1	1	4	1	1	21	23	4	-0.373	46	2	lambat
21	34	S1	2	2	2	2	2	1	2	2	3	3	2	21	23	4	-0.373	46	2	lambat

## Lampiran 15 Output Hasil Analisis Data

### 1. Analisis Univariat

#### Kategori Umur \* Kategori Sampel Crosstabulation

		Kategori Sampel		Total	
		Intervensi	Kontrol		
Kategori Umur	< 20 tahun	Count	3	1	4
		Expected Count	2.0	2.0	4.0
		% within Kategori Umur	75.0%	25.0%	100.0%
	20 - 35 tahun	Count	17	18	35
		Expected Count	17.5	17.5	35.0
		% within Kategori Umur	48.6%	51.4%	100.0%
	> 35 tahun	Count	1	2	3
		Expected Count	1.5	1.5	3.0
		% within Kategori Umur	33.3%	66.7%	100.0%
Total	Count	21	21	42	
	Expected Count	21.0	21.0	42.0	
	% within Kategori Umur	50.0%	50.0%	100.0%	

#### Mann-Whitney Test Statistics<sup>a</sup>

	Kategori Umur
Mann-Whitney U	191.500
Wilcoxon W	422.500
Z	-1.125
Asymp. Sig. (2-tailed)	.260

a. Grouping Variable: Kategori Sampel



**Pendidikan \* Kategori Sampel Crosstabulation**

		Kategori Sampel		Total	
		Intervensi	Kontrol		
Pendidikan	SD	Count	1	2	3
		Expected Count	1.5	1.5	3.0
		% within Pendidikan	33.3%	66.7%	100.0%
	SMP	Count	6	3	9
		Expected Count	4.5	4.5	9.0
		% within Pendidikan	66.7%	33.3%	100.0%
	SMA	Count	4	10	14
		Expected Count	7.0	7.0	14.0
		% within Pendidikan	28.6%	71.4%	100.0%
	S1	Count	10	6	16
		Expected Count	8.0	8.0	16.0
		% within Pendidikan	62.5%	37.5%	100.0%
Total	Count	21	21	42	
	Expected Count	21.0	21.0	42.0	
	% within Pendidikan	50.0%	50.0%	100.0%	

**Mann-Whitney Test Statistics<sup>a</sup>**

Pendidikan	
Mann-Whitney U	199.000
Wilcoxon W	430.000
Z	-.571
Asymp. Sig. (2-tailed)	.568

a. Grouping Variable: Kategori Sampel

**Kategori Paritas \* Kategori Sampel Crosstabulation**

Kategori Paritas	Paritas	Count	Kategori Sampel		Total
			Intervensi	Kontrol	
	Paritas 1	Count	15	9	24
		Expected Count	12.0	12.0	24.0
		% within Kategori Paritas	62.5%	37.5%	100.0%
	Paritas 2	Count	4	5	9
		Expected Count	4.5	4.5	9.0
		% within Kategori Paritas	44.4%	55.6%	100.0%
	Paritas 3	Count	1	3	4
		Expected Count	2.0	2.0	4.0
		% within Kategori Paritas	25.0%	75.0%	100.0%
	Paritas 4	Count	1	4	5
		Expected Count	2.5	2.5	5.0
		% within Kategori Paritas	20.0%	80.0%	100.0%
Total	Count	21	21	42	
	Expected Count	21.0	21.0	42.0	
	% within Kategori Paritas	50.0%	50.0%	100.0%	

**Mann-Whitney Test Statistics<sup>a</sup>**

	Kategori Paritas
Mann-Whitney U	148.000
Wilcoxon W	379.000
Z	-2.037
Asymp. Sig. (2-tailed)	.042

a. Grouping Variable: Kategori Sampel

**Kategori Selisih Peningkatan Berat Badan \* Kategori Sampel Crosstabulation**

		Kategori Sampel		Total	
		Intervensi	Kontrol		
Kategori Selisih Peningkatan Berat Badan	Tidak Sesuai (kurang)	Count	7	12	19
		Expected Count	9.5	9.5	19.0
		% within Kategori Selisih Peningkatan Berat Badan	36.8%	63.2%	100.0%
	Sesuai	Count	13	9	22
		Expected Count	11.0	11.0	22.0
		% within Kategori Selisih Peningkatan Berat Badan	59.1%	40.9%	100.0%
	Tidak Sesuai (Lebih)	Count	1	0	1
		Expected Count	.5	.5	1.0
		% within Kategori Selisih Peningkatan Berat Badan	100.0%	0.0%	100.0%
Total	Count	21	21	42	
	Expected Count	21.0	21.0	42.0	
	% within Kategori Selisih Peningkatan Berat Badan	50.0%	50.0%	100.0%	

**Mann-Whitney Test Statistics<sup>a</sup>**

	Kategori Selisih Peningkatan Berat Badan
Mann-Whitney U	163.500
Wilcoxon W	394.500
Z	-1.640
Asymp. Sig. (2-tailed)	.101

a. Grouping Variable: Kategori Sampel

**Kategori Umur Kehamilan \* Kategori Sampel Crosstabulation**

		Kategori Sampel		Total	
		Intervensi	Kontrol		
Kategori Umur Kehamilan	28 - 31 mg	Count	15	12	27
		Expected Count	13.5	13.5	27.0
		% within Kategori Umur Kehamilan	55.6%	44.4%	100.0%
	>= 32 mg	Count	6	9	15
		Expected Count	7.5	7.5	15.0
		% within Kategori Umur Kehamilan	40.0%	60.0%	100.0%
Total	Count	21	21	42	
	Expected Count	21.0	21.0	42.0	
	% within Kategori Umur Kehamilan	50.0%	50.0%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.933 <sup>a</sup>	1	.334		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.415	1	.520		
Likelihood Ratio	.938	1	.333		
Fisher's Exact Test				.520	.260
Linear-by-Linear Association	.911	1	.340		
N of Valid Cases	42				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.50.

b. Computed only for a 2x2 table

**Kategori IMT PH \* Kategori Sampel Crosstabulation**

Kategori IMT PH		Kategori Sampel		Total
		Intervensi	Kontrol	
Kurang (< 18,5)	Count	9	8	17
	Expected Count	8.5	8.5	17.0
	% within Kategori IMT PH	52.9%	47.1%	100.0%
Normal (18,5 -24,9)	Count	12	13	25
	Expected Count	12.5	12.5	25.0
	% within Kategori IMT PH	48.0%	52.0%	100.0%
Total	Count	21	21	42
	Expected Count	21.0	21.0	42.0
	% within Kategori IMT PH	50.0%	50.0%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.099 <sup>a</sup>	1	.753		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.099	1	.753		
Fisher's Exact Test				1.000	.500
Linear-by-Linear Association	.096	1	.756		
N of Valid Cases	42				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.50.

b. Computed only for a 2x2 table

### Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe \* Kategori Sampel Crosstabulation

		Kategori Sampel		Total	
		Intervensi	Kontrol		
Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	Tidak Patuh	Count	13	15	28
		% of Total	31.0%	35.7%	66.7%
	Kurang Patuh	Count	8	6	14
		% of Total	19.0%	14.3%	33.3%
Total		Count	21	21	42
		% of Total	50.0%	50.0%	100.0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.429 <sup>a</sup>	1	.513		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.107	1	.743		
Likelihood Ratio	.430	1	.512		
Fisher's Exact Test				.744	.372
Linear-by-Linear Association	.418	1	.518		
N of Valid Cases	42				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.00.

b. Computed only for a 2x2 table

### Tingkat Kepatuhan Konsumsi Cookies \* Kategori Sampel Crosstabulation

		Kategori Sampel		Total	
		Intervensi	Kontrol		
Tingkat Kepatuhan Konsumsi Cookies	Kurang Patuh	Count	10	7	17
		% of Total	23.8%	16.7%	40.5%
	Patuh	Count	11	14	25
		% of Total	26.2%	33.3%	59.5%
Total		Count	21	21	42
		% of Total	50.0%	50.0%	100.0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.889 <sup>a</sup>	1	.346		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.395	1	.530		
Likelihood Ratio	.893	1	.345		
Fisher's Exact Test				.530	.265
Linear-by-Linear Association	.868	1	.351		
N of Valid Cases	42				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.50.

b. Computed only for a 2x2 table

**onset laktasi \* Kategori Sampel Crosstabulation**

		Kategori Sampel		Total	
		Intervensi	Kontrol		
onset laktasi	Cepat	Count	17	8	25
		Expected Count	12.5	12.5	25.0
		% within onset laktasi	68.0%	32.0%	100.0%
	Lambat	Count	4	13	17
		Expected Count	8.5	8.5	17.0
		% within onset laktasi	23.5%	76.5%	100.0%
Total	Count	21	21	42	
	Expected Count	21.0	21.0	42.0	
	% within onset laktasi	50.0%	50.0%	100.0%	

**Konsumsi Makronutrien Kelompok Intervensi Statistics**

		Pre Konsumsi Energi	Post Konsumsi Energi	Pre Konsumsi Protein	Post Konsumsi Protein
N	Valid	21	21	21	21
	Missing	0	0	0	0
Mean		1630.8533	2657.7890	60.9038	75.4952
Std. Deviation		295.58519	125.75483	13.60395	18.99733
Minimum		1230.50	2555.74	37.19	48.18
Maximum		2273.85	3004.36	80.93	110.94

**Intervensi \*Paired Samples Test**

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Konsumsi Energi - Post Konsumsi Energi	-1026.93571	323.73547	70.64487	1174.29833	879.573	-14.537	20	.000

**Intervensi \*Paired Samples Test**

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Konsumsi Protein - Post Konsumsi Protein	14.59143	25.07012	5.47075	-26.00321	-3.17964	2.667	20	.015

### Konsumsi Makronutrien Kelompok Intervensi Statistics

		Pre Konsumsi Fat	Post Konsumsi Fat	Pre Konsumsi Carbohidrat	Post Konsumsi Carbohidrat
N	Valid	21	21	21	21
	Missing	0	0	0	0
Mean		54.9719	88.0871	222.2495	406.8876
Std. Deviation		20.16280	30.42635	55.72577	62.54962
Minimum		25.04	43.08	155.34	242.85
Maximum		88.30	175.32	373.13	505.88

### Intervensi \*Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2- tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Konsumsi Fat - Post Konsumsi Fat	-33.11524	42.75005	9.32883	-52.57483	-13.65565	-3.550	20	.002

### Intervensi \*Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2- tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Konsumsi Carbohidrat - Post Konsumsi Carbohidrat	184.63810	73.91067	16.12863	218.28183	-150.99436	11.448	20	.000

### Konsumsi Makronutrien Kelompok Kontrol Statistics

		Pre Konsumsi Energi	Post Konsumsi Energi	Pre Konsumsi Protein	Post Konsumsi Protein
N	Valid	21	21	21	21
	Missing	0	0	0	0
Mean		1597.9229	2330.2990	57.4190	69.8129
Std. Deviation		329.86249	289.47095	15.10106	17.70498
Minimum		1122.91	1838.79	37.12	45.57
Maximum		2251.90	2804.51	99.19	121.04

### Kontrol\*Paired Samples Test

		Paired Differences					T	df	Sig. (2- tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Konsumsi Energi - Post Konsumsi Energi	732.37619	319.15958	69.64633	877.65589	587.09649	-10.516	20	.000

### Kontrol\*Paired Samples Test

		Paired Differences					t	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference			
					Lower	Upper		
Pair 1	Pre Konsumsi Protein - Post Konsumsi Protein	-12.39381	23.63418	5.15740	-23.15196	-1.63566	-2.403	.026

### Konsumsi Makronutrien Kelompok Kontrol Statistics

		Pre Konsumsi Fat	Post Konsumsi Fat	Pre Konsumsi Carbohidrat	Post Konsumsi Carbohidrat
N	Valid	21	21	21	21
	Missing	0	0	0	0
Mean		59.0205	82.6367	209.5819	334.4543
Std. Deviation		18.63752	25.01933	55.96463	65.58867
Minimum		25.10	41.54	156.25	235.12
Maximum		86.46	146.77	367.68	444.36

### Kontrol\*Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
			n		Lower	Upper			
Pair 1	Pre Konsumsi Fat - Post Konsumsi Fat	-23.61619	33.18210	7.24093	-38.72050	-8.51188	-3.261	20	.004

### Kontrol\*Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
			n		Lower	Upper			
Pair 1	Pre Konsumsi Carbohidrat - Post Konsumsi Carbohidrat	-124.87238	66.27744	14.46292	-155.04151	-94.70325	-8.634	20	.000

### Kebutuhan Makronutrien Kelompok Intervensi Statistics

		Pre Kebutuhan Energi	Post Kebutuhan Energi	Pre Kebutuhan Protein	Post Kebutuhan Protein
N	Valid	21	21	21	21
	Missing	0	0	0	0
Mean		2486.5757	2564.2000	123.2462	126.1571
Std. Deviation		64.46431	75.78217	2.41779	2.84209
Minimum		2390.94	2438.07	119.66	121.43
Maximum		2610.66	2745.29	127.90	132.95



### Intervensi\*Paired Samples Test

		Paired Differences								
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)	
					Lower	Upper				
Pair 1	Pre Kebutuhan Energi - Post Kebutuhan Energi	-77.62429	53.87835	11.75722	-102.14941	53.09916	-6.602	20	.000	

### Intervensi\*Paired Samples Test

		Paired Differences								
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)	
					Lower	Upper				
Pair 1	Pre Kebutuhan Protein - Post Kebutuhan Protein	-2.91095	2.01989	.44078	-3.83040	1.99151	-6.604	20	.000	

### Kebutuhan Makronutrien Kelompok Intervensi Statistics

		Pre Kebutuhan Fat	Post Kebutuhan Fat	Pre Kebutuhan Carbohidrat	Post Kebutuhan Carbohidrat
N	Valid	21	21	21	21
	Missing	0	0	0	0
Mean		57.5576	59.2829	1616.2743	1666.7305
Std. Deviation		1.43161	1.68479	41.90253	49.25958
Minimum		55.43	56.48	1554.11	1584.74
Maximum		60.31	63.31	1696.93	1784.44

### Intervensi\*Paired Samples Test

		Paired Differences								
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)	
					Lower	Upper				
Pair 1	Pre Kebutuhan Fat - Post Kebutuhan Fat	1.72524	1.19740	.26129	2.27029	1.18019	-6.603	20	.000	

### Intervensi\*Paired Samples Test

		Paired Differences								
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)	
					Lower	Upper				
Pair 1	Pre Kebutuhan Carbohidrat - Post Kebutuhan Carbohidrat	-9.54714	2.85422	.62284	-10.84637	-8.24792	-15.328	20	.000	

### Kebutuhan Makronutrien Kelompok Kontrol Statistics

		Pre Kebutuhan Energi	Post Kebutuhan Energi	Pre Kebutuhan Protein	Post Kebutuhan Protein
N	Valid	21	21	21	21
	Missing	0	0	0	0
Mean		2462.4505	2513.6290	122.3424	124.2614
Std. Deviation		101.21621	101.07384	3.79555	3.79030
Minimum		2178.54	2219.77	111.70	113.24
Maximum		2588.77	2662.38	127.08	129.84

### Kontrol\*Paired Samples Test

		Paired Differences							Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Kebutuhan Energi - Post Kebutuhan Energi	-51.17857	18.18657	3.96863	-59.45700	-42.90015	12.896	20	.000

### Paired Samples Test

		Paired Differences							Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Kebutuhan Protein - Post Kebutuhan Protein	-1.91905	.68154	.14872	-2.22928	-1.60881	12.903	20	.000

### Kebutuhan Makronutrien Kelompok Kontrol Statistics

		Pre Kebutuhan Fat	Post Kebutuhan Fat	Pre Kebutuhan Carbohidrat	Post Kebutuhan Carbohidrat
N	Valid	21	21	21	21
	Missing	0	0	0	0
Mean		57.0205	58.1576	1600.5929	1633.8586
Std. Deviation		2.25006	2.24524	65.79076	65.69864
Minimum		50.71	51.63	1416.05	1442.85
Maximum		59.83	61.46	1682.70	1730.55

### Kontro\*Paired Samples Test

		Paired Differences							Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Kebutuhan Fat - Post Kebutuhan Fat	-1.13714	.40490	.08836	-1.32145	-.95284	-12.870	20	.000

### Kontrol\*Paired Samples Test

		Paired Differences								
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)	
					Lower	Upper				
Pair 1	Pre Kebutuhan Carbohidrat - Post Kebutuhan Carbohidrat	-8.31667	2.95523	.64488	-9.66187	-6.97146	-12.896	20	.000	

### Pre Konsumsi Energi Intervensi dan Kontrol\*Ranks

	Kategori Sampel	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pre Konsumsi Energi	Intervensi	21	22.43	471.00
	Kontrol	21	20.57	432.00
	Total	42		

### Test Statistics<sup>a</sup>

Pre Konsumsi Energi	
Mann-Whitney U	201.000
Wilcoxon W	432.000
Z	-.491
Asymp. Sig. (2-tailed)	.624

a. Grouping Variable: Kategori Sampel

### Post Konsumsi Energi Intervensi dan Kontrol\*Ranks

	Kategori Sampel	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Konsumsi Energi	Intervensi	21	28.29	594.00
	Kontrol	21	14.71	309.00
	Total	42		

### Test Statistics<sup>a</sup>

Post Konsumsi Energi	
Mann-Whitney U	78.000
Wilcoxon W	309.000
Z	-3.585
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Grouping Variable: Kategori Sampel

### Pre Konsumsi Protein Intervensi dan Kontrol\*Group Statistics

	Kategori Sampel	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pre Konsumsi Protein	Intervensi	21	60.9038	13.60395	2.96863
	Kontrol	21	57.4190	15.10106	3.29532

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Pre Konsumsi Protein	Equal variances assumed	.077	.782	.786	40	.437	3.48476	4.43530	-5.47931	12.44884
	Equal variances not assumed			.786	39.572	.437	3.48476	4.43530	-5.48233	12.45186

### Post Konsumsi Protein Intervensi dan Kontrol\*Group Statistics

	Kategori Sampel	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Post Konsumsi Protein	Intervensi	21	75.4952	18.99733	4.14556
	Kontrol	21	69.8129	17.70498	3.86354

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Post Konsumsi Protein	Equal variances assumed	1.225	.275	1.003	40	.322	5.68238	5.66680	-5.77065	17.13541
	Equal variances not assumed			1.003	39.803	.322	5.68238	5.66680	-5.77241	17.13717

### Pre Konsumsi Fat\*Ranks

	Kategori Sampel	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pre Konsumsi Fat	Intervensi	21	20.29	426.00
	Kontrol	21	22.71	477.00
	Total	42		

### Test Statistics<sup>a</sup>

	Pre Konsumsi Fat
Mann-Whitney U	195.000
Wilcoxon W	426.000
Z	-.641
Asymp. Sig. (2-tailed)	.521

a. Grouping Variable: Kategori Sampel

### Pre Konsumsi Fat\*Ranks

	Kategori Sampel	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Konsumsi Fat	Intervensi	21	22.81	479.00
	Kontrol	21	20.19	424.00
	Total	42		

### Test Statistics<sup>a</sup>

Post Konsumsi  
Fat

Mann-Whitney U	193.000
Wilcoxon W	424.000
Z	-.692
Asymp. Sig. (2-tailed)	.489

a. Grouping Variable: Kategori Sampel

### Pre Konsumsi Karbohidrat\*Ranks

	Kategori Sampel	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pre Konsumsi Karbohidrat	Intervensi	21	23.48	493.00
	Kontrol	21	19.52	410.00
	Total	42		

### Test Statistics<sup>a</sup>

Pre Konsumsi  
Karbohidrat

Mann-Whitney U	179.000
Wilcoxon W	410.000
Z	-1.044
Asymp. Sig. (2-tailed)	.297

a. Grouping Variable: Kategori Sampel

### Group Statistics

	Kategori Sampel	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Post Konsumsi Karbohidrat	Intervensi	21	406.8876	62.54962	13.64945
	Kontrol	21	334.4543	65.58867	14.31262

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Post Konsumsi Carbohidrat	Equal variances assumed	.505	.482	3.662	40	.001	72.43333	19.77773	32.46105	112.40561
	Equal variances not assumed			3.662	39.910	.001	72.43333	19.77773	32.45826	112.40841

### Pre Kebutuhan Energi\*Ranks

	Kategori Sampel	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pre Kebutuhan Energi	Intervensi	21	22.52	473.00
	Kontrol	21	20.48	430.00
	Total	42		

### Test Statistics<sup>a</sup>

Pre Kebutuhan Energi

Mann-Whitney U	199.000
Wilcoxon W	430.000
Z	-.541
Asymp. Sig. (2-tailed)	.589

a. Grouping Variable: Kategori Sampel

### Post Kebutuhan Energi\*Ranks

	Kategori Sampel	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Kebutuhan Energi	Intervensi	21	24.14	507.00
	Kontrol	21	18.86	396.00
	Total	42		

### Test Statistics<sup>a</sup>

Post Kebutuhan Energi

Mann-Whitney U	165.000
Wilcoxon W	396.000
Z	-1.396
Asymp. Sig. (2-tailed)	.163

a. Grouping Variable: Kategori Sampel

### Pre Kebutuhan Protein\*Ranks

	Kategori Sampel	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pre Kebutuhan Protein	Intervensi	21	22.52	473.00
	Kontrol	21	20.48	430.00
	Total	42		

### Test Statistics<sup>a</sup>

Pre Kebutuhan Protein

Mann-Whitney U	199.000
Wilcoxon W	430.000
Z	-.541
Asymp. Sig. (2-tailed)	.589

a. Grouping Variable: Kategori Sampel

### Ranks

	Kategori Sampel	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Kebutuhan Protein	Intervensi	21	24.14	507.00
	Kontrol	21	18.86	396.00
	Total	42		

### Test Statistics<sup>a</sup>

Post Kebutuhan Protein

Mann-Whitney U	165.000
Wilcoxon W	396.000
Z	-1.396
Asymp. Sig. (2-tailed)	.163

a. Grouping Variable: Kategori Sampel

### Pre Kebutuhan Fat\*Ranks

	Kategori Sampel	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pre Kebutuhan Fat	Intervensi	21	22.55	473.50
	Kontrol	21	20.45	429.50
	Total	42		

### Test Statistics<sup>a</sup>

Pre Kebutuhan Fat

Mann-Whitney U	198.500
Wilcoxon W	429.500
Z	-.554
Asymp. Sig. (2-tailed)	.580

a. Grouping Variable: Kategori Sampel

### Post Kebutuhan Fat\*Ranks

	Kategori Sampel	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Kebutuhan Fat	Intervensi	21	24.14	507.00
	Kontrol	21	18.86	396.00
	Total	42		

### Test Statistics<sup>a</sup>

Post Kebutuhan  
Fat

Mann-Whitney U	165.000
Wilcoxon W	396.000
Z	-1.396
Asymp. Sig. (2-tailed)	.163

a. Grouping Variable: Kategori Sampel

### Pre Kebutuhan Karbohidrat\*Group Statistics

	Kategori Sampel	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pre Kebutuhan Karbohidrat	Intervensi	21	447.1362	11.42030	2.49211
	Kontrol	21	440.1476	16.44747	3.58913

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Pre Kebutuhan Karbohidrat	Equal variances assumed	1.810	.186	1.599	40	.118	6.98857	4.36950	-1.84251	15.81966
	Equal variances not assumed			1.599	35.648	.119	6.98857	4.36950	-1.87622	15.85336

### Ranks

	Kategori Sampel	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Kebutuhan Karbohidrat	Intervensi	21	24.14	507.00
	Kontrol	21	18.86	396.00
	Total	42		

### Test Statistics<sup>a</sup>

Post Kebutuhan  
Karbohidrat

Mann-Whitney U	165.000
Wilcoxon W	396.000
Z	-1.396
Asymp. Sig. (2-tailed)	.163

a. Grouping Variable: Kategori Sampel



### Konsumsi Vit.C dan Fe Intervensi\*Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation
Pre Konsumsi Vitamin C	21	49.4714	34.49308
Post Konsumsi Vitamin C	21	298.6305	66.32630
Pre Konsumsi Fe	21	6.9805	2.48334
Post Konsumsi Fe	21	32.6229	2.40723
Valid N (listwise)	21		

### Konsumsi Vitamin C Intervensi\*Paired Samples Test

Paired Differences

		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Konsumsi Vitamin C - Post Konsumsi Vitamin C	-249.15905	77.60091	16.93391	-284.48256	-213.83554	-14.714	20	.000

### Konsumsi Vitamin C Intervensi\*Paired Samples Test

Paired Differences

		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Konsumsi Fe - Post Konsumsi Fe	-25.64238	3.32303	.72514	-27.15500	-24.12976	-35.362	20	.000

### Kebutuhan Vit.C dan Fe Intervensi\*Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation
Pre Kebutuhan Vitamin C	21	84.5238	2.18218
Post Kebutuhan Vitamin C	21	84.5238	2.18218
Pre Kebutuhan Fe	21	26.4286	1.20712
Post Kebutuhan Fe	21	26.4286	1.20712
Valid N (listwise)	21		

### Kebutuhan Vitamin C Intervensi\*Test Statistics<sup>a</sup>

Post Kebutuhan Vitamin C - Pre Kebutuhan Vitamin C

Z	.000 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	1.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. The sum of negative ranks equals the sum of positive ranks.

### Kebutuhan Fe Intervensi\*Test Statistics<sup>a</sup>

Post Kebutuhan  
Fe - Pre  
Kebutuhan Fe

Z	.000 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	1.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. The sum of negative ranks equals the sum of positive ranks.

### Konsumsi Vit.C dan Fe Kontrol\*Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation
Pre Konsumsi Vitamin C	21	49.3962	69.21483
Post Konsumsi Vitamin C	21	265.8376	120.87691
Pre Konsumsi Fe	21	7.8286	5.43180
Post Konsumsi Fe	21	29.0429	7.89366
Valid N (listwise)	21		

### Konsumsi Vitamin C Kontrol\*Test Statistics<sup>a</sup>

Post Konsumsi  
Vitamin C - Pre  
Konsumsi  
Vitamin C

Z	-3.910 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

### Konsumsi Fe control\*Test Statistics<sup>a</sup>

Post Konsumsi  
Fe - Pre  
Konsumsi Fe

Z	-3.980 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

### Kebutuhan Vit.C dan Fe Kontrol\*Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation
Pre Kebutuhan Vitamin C	21	85.0000	.00000
Post Kebutuhan Vitamin C	21	85.0000	.00000
Pre Kebutuhan Fe	21	26.4286	1.20712
Post Kebutuhan Fe	21	26.4286	1.20712
Valid N (listwise)	21		

**Kebutuhan Fe Kontrol\*Test  
Statistics<sup>a</sup>**

Post Kebutuhan  
Fe - Pre  
Kebutuhan Fe

Z	.000 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	1.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test  
b. The sum of negative ranks equals the sum of positive ranks.

**Pre Konsumsi Vitamin C Intervensi dan Kontrol\*Ranks**

	Kategori Sampel	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pre Konsumsi Vitamin C	Intervensi	21	23.69	497.50
	Kontrol	21	19.31	405.50
	Total	42		

**Test Statistics<sup>a</sup>**

Pre Konsumsi  
Vitamin C

Mann-Whitney U	174.500
Wilcoxon W	405.500
Z	-1.157
Asymp. Sig. (2-tailed)	.247

- a. Grouping Variable: Kategori Sampel

**Post Konsumsi Vitamin C Intervensi dan Kontrol\*Ranks**

	Kategori Sampel	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Konsumsi Vitamin C	Intervensi	21	24.62	517.00
	Kontrol	21	18.38	386.00
	Total	42		

**Test Statistics<sup>a</sup>**

Post Konsumsi  
Vitamin C

Mann-Whitney U	155.000
Wilcoxon W	386.000
Z	-1.648
Asymp. Sig. (2-tailed)	.099

- a. Grouping Variable: Kategori Sampel

**Pre Konsumsi Fe Intervensi dan Kontrol\*Ranks**

	Kategori Sampel	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pre Konsumsi Fe	Intervensi	21	21.50	451.50
	Kontrol	21	21.50	451.50
	Total	42		

### Test Statistics<sup>a</sup>

Pre Konsumsi

Fe

Mann-Whitney U	220.500
Wilcoxon W	451.500
Z	.000
Asymp. Sig. (2-tailed)	1.000

a. Grouping Variable: Kategori Sampel

### Post Konsumsi Fe Intervensi dan Kontrol\*Ranks

	Kategori Sampel	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Konsumsi Fe	Intervensi	21	25.19	529.00
	Kontrol	21	17.81	374.00
	Total	42		

### Test Statistics<sup>a</sup>

Post Konsumsi

Fe

Mann-Whitney U	143.000
Wilcoxon W	374.000
Z	-1.950
Asymp. Sig. (2-tailed)	.051

a. Grouping Variable: Kategori Sampel

### Pre Kebutuhan Vitamin C Intervensi dan Kontrol\*Ranks

	Kategori Sampel	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pre Kebutuhan Vitamin C	Intervensi	21	21.00	441.00
	Kontrol	21	22.00	462.00
	Total	42		

### Test Statistics<sup>a</sup>

Pre Kebutuhan

Vitamin C

Mann-Whitney U	210.000
Wilcoxon W	441.000
Z	-1.000
Asymp. Sig. (2-tailed)	.317

a. Grouping Variable: Kategori Sampel

### Post Kebutuhan Vitamin C\*Ranks

	Kategori Sampel	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Kebutuhan Vitamin C	Intervensi	21	21.00	441.00
	Kontrol	21	22.00	462.00
	Total	42		

### Test Statistics<sup>a</sup>

Post Kebutuhan  
Vitamin C

Mann-Whitney U	210.000
Wilcoxon W	441.000
Z	-1.000
Asymp. Sig. (2-tailed)	.317

a. Grouping Variable: Kategori Sampel

### Pre Kebutuhan Fe Intervensi dan Kontrol\*Ranks

	Kategori Sampel	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pre Kebutuhan Fe	Intervensi	21	21.50	451.50
	Kontrol	21	21.50	451.50
	Total	42		

### Test Statistics<sup>a</sup>

Pre Kebutuhan  
Fe

Mann-Whitney U	220.500
Wilcoxon W	451.500
Z	.000
Asymp. Sig. (2-tailed)	1.000

a. Grouping Variable: Kategori Sampel

### Ranks

	Kategori Sampel	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Kebutuhan Fe	Intervensi	21	21.50	451.50
	Kontrol	21	21.50	451.50
	Total	42		

### Test Statistics<sup>a</sup>

Post Kebutuhan  
Fe

Mann-Whitney U	220.500
Wilcoxon W	451.500
Z	.000
Asymp. Sig. (2-tailed)	1.000

a. Grouping Variable: Kategori Sampel

### Kategori Tingkat Kecukupan Makronutrien Energi pre \* Kategori Sampel Crosstabulation

		Kategori Sampel		Total	
		Intervensi	Kontrol		
Kategori Tingkat Kecukupan Makronutrien Energi pre	Defisit tingkat berat	Count	13	16	29
		% within Kategori Sampel	61.9%	76.2%	69.0%
	Defisit tingkat sedang	Count	5	1	6
		% within Kategori Sampel	23.8%	4.8%	14.3%
	Defisit tingkat ringan	Count	2	4	6
		% within Kategori Sampel	9.5%	19.0%	14.3%
	Normal	Count	1	0	1
		% within Kategori Sampel	4.8%	0.0%	2.4%
Total	Count	21	21	42	
	% within Kategori Sampel	100.0%	100.0%	100.0%	

### Kategori Tingkat Kecukupan Makronutrien Energi post \* Kategori Sampel Crosstabulation

			Kategori Sampel		Total
			Intervensi	Kontrol	
Kategori Tingkat Kecukupan Makronutrien Energi post	Defisit tingkat sedang	Count	0	2	2
		% within Kategori Sampel	0.0%	9.5%	4.8%
	Defisit tingkat ringan	Count	0	8	8
		% within Kategori Sampel	0.0%	38.1%	19.0%
	Normal	Count	21	11	32
		% within Kategori Sampel	100.0%	52.4%	76.2%
Total	Count	21	21	42	
	% within Kategori Sampel	100.0%	100.0%	100.0%	

### Kategori Tingkat Kecukupan Makronutrien Protein pre \* Kategori Sampel Crosstabulation

			Kategori Sampel		Total
			Intervensi	Kontrol	
Kategori Tingkat Kecukupan Makronutrien Protein pre	Defisit tingkat berat	Count	21	20	41
		% within Kategori Sampel	100.0%	95.2%	97.6%
	Defisit tingkat sedang	Count	0	1	1
		% within Kategori Sampel	0.0%	4.8%	2.4%
Total	Count	21	21	42	
	% within Kategori Sampel	100.0%	100.0%	100.0%	

### Kategori Tingkat Kecukupan Makronutrien Protein post \* Kategori Sampel Crosstabulation

			Kategori Sampel		Total
			Intervensi	Kontrol	
Kategori Tingkat Kecukupan Makronutrien Protein post	Defisit tingkat berat	Count	15	18	33
		% within Kategori Sampel	71.4%	85.7%	78.6%
	Defisit tingkat sedang	Count	4	1	5
		% within Kategori Sampel	19.0%	4.8%	11.9%
	Defisit tingkat ringan	Count	2	1	3
		% within Kategori Sampel	9.5%	4.8%	7.1%
	Normal	Count	0	1	1
		% within Kategori Sampel	0.0%	4.8%	2.4%
Total	Count	21	21	42	
	% within Kategori Sampel	100.0%	100.0%	100.0%	

### Kategori Tingkat Kecukupan Makronutrien Fat pre \* Kategori Sampel Crosstabulation

			Kategori Sampel		Total
			Intervensi	Kontrol	
Kategori Tingkat Kecukupan Makronutrien Fat pre	Defisit tingkat berat	Count	5	3	8
		% within Kategori Sampel	23.8%	14.3%	19.0%
	Defisit tingkat sedang	Count	2	2	4
		% within Kategori Sampel	9.5%	9.5%	9.5%
	Defisit tingkat ringan	Count	3	2	5
		% within Kategori Sampel	14.3%	9.5%	11.9%
	Normal	Count	4	7	11
		% within Kategori Sampel	19.0%	33.3%	26.2%
	Kelebihan	Count	7	7	14
		% within Kategori Sampel	33.3%	33.3%	33.3%
Total	Count	21	21	42	
	% within Kategori Sampel	100.0%	100.0%	100.0%	

### Kategori Tingkat Kecukupan Makronutrien Fat post \* Kategori Sampel Crosstabulation

		Kategori Sampel		Total	
		Intervensi	Kontrol		
Kategori Tingkat Kecukupan Makronutrien Fat post	Defisit tingkat sedang	Count	1	1	2
		% within Kategori Sampel	4.8%	4.8%	4.8%
	Defisit tingkat ringan	Count	1	0	1
		% within Kategori Sampel	4.8%	0.0%	2.4%
	Normal	Count	5	5	10
		% within Kategori Sampel	23.8%	23.8%	23.8%
Kelebihan	Count	14	15	29	
	% within Kategori Sampel	66.7%	71.4%	69.0%	
Total	Count	21	21	42	
	% within Kategori Sampel	100.0%	100.0%	100.0%	

### Kategori Tingkat Kecukupan Makronutrien Karbohidrat pre \* Kategori Sampel Crosstabulation

		Kategori Sampel		Total	
		Intervensi	Kontrol		
Kategori Tingkat Kecukupan Makronutrien Karbohidrat pre	Defisit tingkat berat	Count	21	21	42
		% within Kategori Sampel	100.0%	100.0%	100.0%
Total	Count	21	21	42	
	% within Kategori Sampel	100.0%	100.0%	100.0%	

### Kategori Tingkat Kecukupan Makronutrien Karbohidrar post \* Kategori Sampel Crosstabulation

		Kategori Sampel		Total	
		Intervensi	Kontrol		
Kategori Tingkat Kecukupan Makronutrien Karbohidrar post	Defisit tingkat berat	Count	21	21	42
		% within Kategori Sampel	100.0%	100.0%	100.0%
Total	Count	21	21	42	
	% within Kategori Sampel	100.0%	100.0%	100.0%	

### Kategori Tingkat Kecukupan Mikronutrien Fe pre \* Kategori Sampel Crosstabulation

		Kategori Sampel		Total	
		Intervensi	Kontrol		
Kategori Tingkat Kecukupan Mikronutrien Fe pre	Kurang	Count	21	21	42
		% within Kategori Sampel	100.0%	100.0%	100.0%
Total	Count	21	21	42	
	% within Kategori Sampel	100.0%	100.0%	100.0%	

### Kategori Tingkat Kecukupan Mikronutrien Vitamin c post \* Kategori Sampel Crosstabulation

		Kategori Sampel		Total	
		Intervensi	Kontrol		
Kategori Tingkat Kecukupan Mikronutrien Vitamin c post	Kurang	Count	0	2	2
		% within Kategori Sampel	0.0%	9.5%	4.8%
	Cukup	Count	21	19	40
		% within Kategori Sampel	100.0%	90.5%	95.2%
Total	Count	21	21	42	
	% within Kategori Sampel	100.0%	100.0%	100.0%	

### Kategori Tingkat Kecukupan Mikronutrien Fe pre \* Kategori Sampel Crosstabulation

		Kategori Sampel		Total	
		Intervensi	Kontrol		
Kategori Tingkat Kecukupan Mikronutrien Fe pre	Kurang	Count	21	21	42
		% within Kategori Sampel	100.0%	100.0%	100.0%
Total		Count	21	21	42
		% within Kategori Sampel	100.0%	100.0%	100.0%

### Kategori Tingkat Kecukupan Mikronutrien Fe post \* Kategori Sampel Crosstabulation

		Kategori Sampel		Total	
		Intervensi	Kontrol		
Kategori Tingkat Kecukupan Mikronutrien Fe post	Kurang	Count	0	1	1
		% within Kategori Sampel	0.0%	4.8%	2.4%
	Cukup	Count	21	20	41
		% within Kategori Sampel	100.0%	95.2%	97.6%
Total		Count	21	21	42
		% within Kategori Sampel	100.0%	100.0%	100.0%

## 2. Analisis Bivariat

### a. Variabel HB

Variabel HB Pre-post Kelompok Intervensi

#### Paired pre-post kelompok intervensi Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	HB pre	10.986	21	1.3005	.2838
	HB post	14.181	21	1.6537	.3609

#### Paired pre-post kelompok intervensi Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	HB pre & HB post	21	.672	.001

#### Paired pre-post kelompok intervensi Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	HB pre - HB post	-3.1952	1.2387	.2703	-3.7591	-2.6314	-11.820	20	.000

Variabel HB Pre-post kelompok kontrol

#### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
--	--	------	---	----------------	-----------------



Pair 1	HB pre	11.110	21	1.2518	.2732
	HB post	12.219	21	1.1805	.2576

### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	HB pre & HB post	21	.739	.000

### Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	HB pre - HB post	-1.1095	.8809	.1922	-1.5105	-.7086	-5.772	20	.000

Perbedaan HB kelompok intervensi dan kontrol pada saat pre test

### Ranks

	Kategori Sampel	N	Mean Rank	Sum of Ranks
HB pre	Intervensi	21	21.45	450.50
	Kontrol	21	21.55	452.50
	Total	42		

### Mann-Whitney Test Statistics<sup>a</sup>

	HB pre
Mann-Whitney U	219.500
Wilcoxon W	450.500
Z	-.025
Asymp. Sig. (2-tailed)	.980

a. Grouping Variable: Kategori Sampel

Perbedaan HB kelompok intervensi dan kontrol pada saat post test

### Group Statistics

	Kategori Sampel	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
HB post	Intervensi	21	14.181	1.6537	.3609
	Kontrol	21	12.219	1.1805	.2576

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
HB post	Equal variances assumed	2.307	.137	4.425	40	.000	1.9619	.4434	1.0658	2.8580
	Equal variances not assumed			4.425	36.182	.000	1.9619	.4434	1.0629	2.8610

#### b. Variabel LILA

Pre- post LILA pada kelompok Intervensi

#### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	LILA pre	21.690	21	.9934	.2168
	LILA post	24.457	21	1.2520	.2732

#### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	LILA pre & LILA post	21	.755	.000

#### Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	LILA pre - LILA post	-2.7667	.8230	.1796	-3.1413	-2.3920	-15.405	20	.000

Pre-post LILA pada kelompok kontrol

#### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	LILA pre	21.871	21	.6412	.1399
	LILA post	23.629	21	.5569	.1215

#### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	LILA pre & LILA post	21	.413	.063

### Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	LILA pre - LILA post	-1.7571	.6531	.1425	-2.0544	-1.4598	-12.329	20	.000

Perbedaan LILA kelompok intervensi dan kontrol pada saat pre

### Ranks

	Kategori Sampel	N	Mean Rank	Sum of Ranks
LILA pre	Intervensi	21	20.88	438.50
	Kontrol	21	22.12	464.50
	Total	42		

### Test Statistics<sup>a</sup>

	LILA pre
Mann-Whitney U	207.500
Wilcoxon W	438.500
Z	-.332
Asymp. Sig. (2-tailed)	.740

a. Grouping Variable: Kategori Sampel

Perbedaan LILA Kelompok intervensi dan kontrol pada saat post

### Ranks

	Kategori Sampel	N	Mean Rank	Sum of Ranks
LILA post	Intervensi	21	26.43	555.00
	Kontrol	21	16.57	348.00
	Total	42		

### Test Statistics<sup>a</sup>

	LILA post
Mann-Whitney U	117.000
Wilcoxon W	348.000
Z	-2.623
Asymp. Sig. (2-tailed)	.009

a. Grouping Variable: Kategori Sampel

Pre-post BB kelompok Intervensi

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	BB pre	50.957	21	4.0256	.8785
	BB post	54.943	21	4.2580	.9292

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	BB pre & BB post	21	.964	.000

**Paired Samples Test**

		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	BB pre - BB post	-3.9857	1.1337	.2474	-4.5018	-3.4697	-16.111	20	.000

Pre-post BB Kelompok Kontrol

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	BB pre	49.162	21	4.5602	.9951
	BB post	52.638	21	4.3790	.9556

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	BB pre & BB post	21	.963	.000

**Paired Samples Test**

		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	BB pre - BB post	-3.4762	1.2353	.2696	-4.0385	-2.9139	-12.896	20	.000

Perbedaan BB Kelompok intervensi dan kontrol pada saat pre test

Group Statistics					
	Kategori Sampel	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
BB pre	Intervensi	21	50.957	4.0256	.8785
	Kontrol	21	49.162	4.5602	.9951

Independent Samples Test											
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means							
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference		
									Lower	Upper	
BB pre	Equal variances assumed	.140	.710	1.352	40	.184	1.7952	1.3274	-0.8875	4.4780	
	Equal variances not assumed			1.352	39.394	.184	1.7952	1.3274	-0.8888	4.4793	

Perbedaan BB Kelompok intervensi dan kontrol pada saat post test

Group Statistics					
	Kategori Sampel	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
BB post	Intervensi	21	54.943	4.2580	.9292
	Kontrol	21	52.638	4.3790	.9556

Independent Samples Test											
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means							
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference		
									Lower	Upper	
BB post	Equal variances assumed	.117	.734	1.729	40	.091	2.3048	1.3328	-0.3890	4.9985	
	Equal variances not assumed			1.729	39.969	.091	2.3048	1.3328	-0.3891	4.9986	

c. Onset Laktasi

Ranks				
	Kategori Sampel	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Onset Laktasi Jam	Intervensi	21	16.48	346.00
	Kontrol	21	26.52	557.00
	Total	42		



### Test Statistics<sup>a</sup>

Onset Laktasi  
Jam

Mann-Whitney U	115.000
Wilcoxon W	346.000
Z	-2.660
Asymp. Sig. (2-tailed)	.008

a. Grouping Variable: Kategori Sampel

### Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian





