

DAFTAR PUSTAKA

- Abdu, S. dkk. (2022) “Analisis Faktor Determinan Risiko *Low Back Pain* (LBP) Pada Mahasiswa,” *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 5(1), hal. 5–13. doi: 10.52774/jkfn.v5i1.95.
- Alfiansyah, M. A. dan Febriyanto, K. (2021) “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Operator Alat Berat,” *Borneo Student Research*, 3(1), hal. 749–754.
- Andini, F. (2015) “*Risk Factors of Low Back Pain in Workers*,” *Medical Journal of Lampung University*, 4, hal. 12.
- Aprisandi, A. dan Silaban, G. (2023) “Analisis Faktor Penyebab Tingkatan Gangguan *Low Back Pain* (LBP) Pada Pengrajin Daun Nipah di Kelurahan Terjun Kecamatan Medan Marelan,” *Tropical Public Health Journal*, 3(1), hal. 1–7. doi: 10.32734/trophico.v3i1.11338.
- Astutik, S. (2015) “Hubungan Antara Desain Kursi Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Bagian Penenunan Di CV. Pirsart Art Pekalongan,” *Unnes Journal of Public Health*, 4(1), hal. 61–68.
- Devira, S. dkk. (2021) “Hubungan Durasi Kerja dan Postur Tubuh dengan Keluhan *Low Back Pain* (LBP) Penjahit Nagari Simpang Kapuak Kabupaten Lima Puluh Kota,” *Jurnal Sehat Mandiri*, 16(2), hal. 138–146.
- Gusti, S. A. (2022) *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Low Back Pain (LBP) Pada Pekerja Pembersih Kulit Bawang Unit Kerja Pasar Angso Duo Kota Jambi*. Jambi: Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi.
- Harahap, A. P. (2021) “Hubungan Posisi Kerja Terhadap Keluhan *Low Back Pain* (LBP) Pada Petani Penyadap Karet di Desa Simbolon,” in *Paper Knowledge.Toward a Media History of Documents*. Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, hal. 6.
- Hasyim, R. L. dan Triastuti, N. J. (2019) “Hubungan Usia, Masa Kerja, Merokok dan IMT dengan Kejadian *Low Back Pain* (LBP) Pada Penjahit Konveksi,” *Publikasi Ilmiah UMS*, 2, hal. 388–396.

- Husna, I., Arifin, A. dan Setiadi, G. (2021) “Usia dan Posisi Kerja Pengrajin Payet Berpengaruh Terhadap Keluhan *Low Back Pain*,” *Jurnal Kesehatan Lingkungan: Jurnal dan Aplikasi Teknik Kesehatan Lingkungan*, 18(1), hal. 1–6. doi: 10.31964/jkl.v18i1.237.
- Iraini, P. D., Cahyani, S. D. dan Wahyuni, I. D. (2023) “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi LBP di CV. Defix Unggul Jaya Kecamatan Klojen,” *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(September), hal. 2983–2992.
- Isfiana (2022) “Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Low Back Pain* Pada Petani di Desa Majasto, Kecamatan Tawang Sari, Sukoharjo,” Surakarta: *Kesmas*, 1, hal. 1–19.
- Nurdiati, W., Utami, G. T. dan Utami, S. (2015) “Pengaruh Latihan Peregangan Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Perawat yang Menderita *Low Back Pain* (LBP),” *Jurnal Online Mahasiswa*, 2(1), hal. 600–605.
- Nurindasari (2016) “Gambaran Kejadian *Low Back Pain* Pada Pegawai Rektorat UIN Alauddin Makassar,” *Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Uin Alauddin Makassar*, hal. 26–27.
- Pearce, E. C. (2016) *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. Diedit oleh S. Y. Handoyo. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Physiopedia (2022) *Low Back Pain*, *Physiopedia Contributors*. Tersedia pada: https://www.physio-pedia.com/index.php?title=Low_Back_Pain&oldid=323322.
- Prasticha, Prima, F. dan Sulistyani (2019) “Hubungan IMT, Jenis Kelamin, dan Frekuensi Fisioterapi terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien *Low Back Pain* di RS. Orthopedi Prof Dr. R. Soeharso Surakarta,” *Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Pratiwi, R. Y., Waren, A. dan Akbar, R. (2020) “Hubungan Lama Bekerja dan IMT dengan *Low Back Pain* Pada Pengemudi Taksi X Pekanbaru,” *Jambi Medical Journal*, 8(2), hal. 135–140.
- Putra, A., Alfarisi, R. dan Pratiwi, D. A. (2015) “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Angka Kejadian *Low Back Pain* Pada Pekera Olahan

- Makanan Di Lingkungan 1 Kelurahan Kedaton Bandar Lampung,” *Portal Jurnal Malahayati*, (March).
- Putra, K. N. D., Wibawa, A. dan Purnawati, S. (tanpa tanggal) “Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Kategori *Overweight* dan Obesitas dengan Keluhan *Low Back Pain* (LBP) Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana,” *Jurnal Harian Regional*, 01.
- Rasyidah, Dayani, H. dan Maulani (2019) “Masa Kerja, Sikap Kerja Dan Jenis Kelamin Dengan Keluhan Nyeri *Low Back Pain*,” *REAL in Nursing Journal (RNJ)*, 2(2).
- Riningrum, H. dan Widowati, E. (2016) “Pengaruh Sikap Kerja, Usia, dan Masa Kerja Terhadap Keluhan *Low Back Pain*,” *Pena Medika Jurnal Kesehatan*, 6(2), hal. 91–102. Tersedia pada: <https://jurnal.unikal.ac.id/index.php/medika/article/view/394>.
- Romas, A. N. (2022) *Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)*. PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Saputra, A. (2020) “Sikap Kerja, Masa Kerja, dan Usia terhadap Keluhan *Low Back Pain* pada Pengrajin Batik,” *Higeia Journal Of Public Health*, 4(Special 1), hal. 147–157.
- Saraha, R. H., Djama, N. T. dan Suaib, N. (2021) *Solusi Low Back Pain pada Kehamilan dengan Terapi Akupuntur Aurikular, Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*.
- Sirajudin, A. (2017) “Hubungan Manual Material Handling dan Faktor-Faktor Lain dengan Kejadian *Low Back Pain* (LBP) Pada Nelayan Di Kelurahan Kangkung Kecamatan Bumi Waras Bandar Lampung,” in. Bandar Lampung: Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.
- Sopian, A. (2016) “Tugas, Peran, Dan Fungsi Guru Dalam Pendidikan,” *Raudhah Proud To Be Professionals : Jurnal Tarbiyah Islamiyah*, 1(1), hal. 88–97. doi: 10.48094/raudhah.v1i1.10.
- Triwulandari, N. dan Zaidah, L. (2019) “Hubungan Usia dan Durasi Lama Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pembatik di Kampung Batik Giriloyo,” *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 2.

- Wáng, Y. X. J., Wáng, J. Q. dan Káplár, Z. (2016) “*Increased low back pain prevalence in females than in males after menopause age: Evidences based on synthetic literature review,*” *Quantitative Imaging in Medicine and Surgery*, 6(2), hal. 199–206. doi: 10.21037/qims.2016.04.06.
- Wardoyo, F. S., Wadopo, S. dan Sakinah, R. K. (2020) “Hubungan Lama Duduk dan Masa Kerja dengan *Low Back Pain* di PT Sun Chang Kota Banjar pada Tahun 2020,” *Karya Ilmiah UNISBA*, hal. 37–41.
- Wijayanti, F. (2017) “Hubungan Posisi Duduk dan Lama Duduk Terhadap Kejadian *Low Back Pain* (LBP) pada Penjahit Konveksi di Kelurahan Way Halim Bandar Lampung,” *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*.
- Wulandari, M., Setyawan, D. dan Zubaidi, A. (2017) “Faktor Risiko *Low Back Pain* Pada Mahasiswa Jurusan Ortotik Prostetik Politeknik Kesehatan Surakarta,” *Jurnal Keterampilan Fisik*, 2(1), hal. 8–14. doi: 10.37341/jkf.v2i1.65.
- Yolanda, T. (2023) *Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Keluhan Low Back Pain pada Penjahit di Kecamatan Lubuk Sikaping*. Padang: Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Padang.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245
Laman : keperawatan@unhas.ac.id

No. : 1986/UN4.18.1/PT.01.04/2023 26 Juni 2023
Lamp. : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Provinsi Sul Sel.
C.q Bidang Penyelenggara Pelayanan Perizinan.
MAKASSAR

Dengan hormat disampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi Mahasiswa Program Studi Fisioterapi, Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut namanya di bawah ini :

Nama : Zahrahsuraya Suwandi
NIM : R021191058
Program Studi : Fisioterapi
Rencana Judul : Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Keluhan Low Back Pain pada Guru Sekolah Dasar Negeri di Kecamatan Lalabata Kab. Soppeng.

Dapat diberikan izin melakukan penelitian di Sekolah Dasar Negeri di Kec. Lalabata, Kab. Soppeng, yang akan dilaksanakan pada bulan Juli s.d Agustus 2023. Adapun Metode pengambilan sampel/data dengan : *Kuantitatif*

Besar harapan kami, agar permohonan izin ini dapat dipertimbangkan untuk diterima. Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.



Tembusan :

1. Dekan "sebagai laporan".
2. Kepala Sekolah Dasar Negeri di Kec. Lalabata, Kab. Soppeng.
3. Kepala Bagian Tata Usaha Fak. Keperawatan Unhas.
4. Arsip



Lampiran 2 Surat Telah Menyelesaikan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SOPPENG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPTD SATUAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN FORMAL SDN 19 SEWO
 Alamat : Jalan Harun No. 101 Watansoppeng

No. : 421.2/038/SDN.19-LBT/VIII/2023
 Lamp :
 Hal :

Soppeng, Agustus 2023

Yth. Pimpinan Fisioterapi, Fakultas Keperawatan,
Universitas Hasanuddin
 di -
 Makassar

Assalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan Hormat,
 Berdasarkan permohonan pegajuan penelitian mahasiswa berikut :

Nama : Zahrahsuraya Suwandi
 NIM : R021191058
 Program Studi : Fisioterapi
 Alamat : Cikke'e, Jln. Salotungo, No. 86

Dengan judul penelitian : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Keluhan *Low Back Pain* pada Guru Sekolah Dasar Negeri di Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng.

Bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut di atas telah melakukan penelitian di Sekolah Dasar Negeri yang ada di Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng pada tanggal 10 Juli 2023 sd 21 Juli 2023.

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh



H. CA DANI, S.Pd.SD
 NIP. 19631128 198203 1 002



**PEMERINTAH KABUPATEN SOPPENG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPTD SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SD NEGERI 9 MALLANROE**

Alamat : Mallanroe Desa Maccile Kec. Lalabata Kab.Soppeng

No. : 421.2/50/SDN9.LBT/VIII/2023

Soppeng, 5 Agustus 2023

Lamp : -

Hal : Penelitian

**Yth. Pimpinan Fisioterapi, Fakultas Keperawatan,
Universitas Hasanuddin
di -
Makassar**

Assalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan Hormat,

Berdasarkan permohonan pegajuan penelitian mahasiswa berikut :

Nama : **Zahrahsuraya Suwandi**
NIM : R021191058
Program Studi : Fisioterapi
Alamat : Cikke'e, Jln. Salotungo, No. 86

Dengan judul penelitian : ***Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Keluhan Low Back Pain pada Guru Sekolah Dasar Negeri di Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng.***

Bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut di atas telah melakukan penelitian di UPTD SPF Sekolah Dasar Negeri 9 Mallanroe yang ada di Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng pada tanggal 10 Juli 2023 sd 21 Juli 2023.

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Kepala UPTD SPF SDN 9 Mallanroe



Hj. Rosyanti, S.Pd

NIP. 19711029 199505 2 001



PEMERINTAH KABUPATEN SOPPENG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPTD SATUAN PENDIDIKAN FORMAL SDN 8 MACCOPE
Alamat : Maccope Kel. Lalabata Rilau Kec.lalabata Kab.Soppeng

No. : 421.2/082/SDN8-LBT/VIII/2023
Lamp :-
Hal : Penelitian

Soppeng, 5 Agustus 2023

**Yth. Pimpinan Fisioterapi, Fakultas Keperawatan,
Universitas Hasanuddin**
di -
Makassar

Assalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan Hormat,

Berdasarkan permohonan pegajuan penelitian mahasiswa berikut :

Nama : **Zahrahsuraya Suwandi**
NIM : R021191058
Program Studi : Fisioterapi
Alamat : Cikke'e, Jln. Salotungo, No. 86

Dengan judul penelitian : **Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Keluhan
Low Back Pain pada Guru Sekolah Dasar Negeri di Kecamatan Lalabata
Kabupaten Soppeng.**

Bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut di atas telah melakukan penelitian di UPTD SPF Sekolah Dasar Negeri 8 Maccope yang ada di Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng pada tanggal 10 Juli 2023 sd 21 Juli 2023.

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh



Kepala UPTD SPF SDN 8 Maccope

H. HARIADI, S.Pd

Nip.196612311992031085



PEMERINTAH KABUPATEN SOPPENG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPTD SATUAN PENDIDIKAN FORMAL SDN 17 BILA
Alamat : Jln. Bila Selatan No. Telp 0484-21552 Kel.Bila Kec.Lalabata

No. : 421/365/SDN.17-LBT/VIII/2023
 Lamp : -
 Hal : Pernyataan telah melakukan penelitian

Soppeng, 5 Agustus 2023

Yth. Pimpinan Fisioterapi, Fakultas Keperawatan,
Universitas Hasanuddin
 di -
 Makassar

Assalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan Hormat,

Berdasarkan permohonan pegajuan penelitian mahasiswa berikut :

Nama : **ZAHRAHSURAYA SUWANDI**
 NIM : R021191058
 Program Studi : Fisioterapi
 Alamat : Cikke'e, Jln. Salotungo, No. 86

Dengan judul penelitian : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Keluhan *Low Back Pain* pada Guru Sekolah Dasar Negeri di Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng.

Bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut di atas telah melakukan penelitian di Sekolah Dasar Negeri yang ada di Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng pada tanggal 10 Juli 2023 sd 21 Juli 2023.

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Kepala UPTD SPF SDN 17 Bila


BUDIATI, S.Pd
NIP.19651119 200604 2 002



PEMERINTAH KABUPATEN SOPPENG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPTD SATUAN PENDIDIKAN FORMAL SDN 6 UJUNG BARU
 Alamat : Jl. Kemakmuran No. 143 Kel. Lemba Watansoppeng
 Email: sdn06ujungbaru1@gmail.com

No. : 421.2/46/UPTD.SPF-SDN6/LBT/VIII/2023
 Lamp :-
 Hal : Penelitian

Soppeng, 5 Agustus 2023

Yth. Pimpinan Fisioterapi, Fakultas Keperawatan,
Universitas Hasanuddin
 di -
 Makassar

Assalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan Hormat,

Berdasarkan permohonan pegajuan penelitian mahasiswa berikut :

Nama : **ZahraSuraya Suwandi**
 NIM : R021191058
 Program Studi : Fisioterapi
 Alamat : Cikke'e, Jln. Salotungo, No. 86

Dengan judul penelitian : **Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Keluhan *Low Back Pain* pada Guru Sekolah Dasar Negeri di Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng.**

Bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut di atas telah melakukan penelitian di UPTD SPF Sekolah Dasar Negeri 6 Ujung Baru yang ada di Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng pada tanggal 10 Juli 2023 sd 21 Juli 2023.

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh


Kepala UPTD SPF SDN 6 Ujung Baru

MUHAMMAD AS'AD,S.Pd.I.,M.Pd
 Nip.197911062006041009



PEMERINTAH KABUPATEN SOPPENG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPTD SATUAN PENDIDIKAN FORMAL SDN 7 SALOTUNGO
 Alamat : Jln.Salotungo,Kel.Lalabata Rilau,Kec.Lalabata,Kab.Soppeng
 Email: sdn7salotungo@yahoo.co.id, Telpon.0484-23773

No. : 421.2/055/UPTD/SDN7/LBT/VIII/2023
 Lamp : -
 Hal : Penelitian

Soppeng, 05 Agustus 2023

Yth. Pimpinan Fisioterapi, Fakultas Keperawatan,
Universitas Hasanuddin
 di -
 Makassar

Assalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan Hormat,

Berdasarkan permohonan pegajuan penelitian mahasiswa berikut :

Nama : **Zahrahsuraya Suwandi**
 NIM : R021191058
 Program Studi : Fisioterapi
 Alamat : Cikke'e, Jln. Salotungo, No. 86

Dengan judul penelitian : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Keluhan *Low Back Pain* pada Guru Sekolah Dasar Negeri di Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng.

Bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut di atas telah melakukan penelitian di Sekolah Dasar Negeri 7 Salotungo yang ada di Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng pada tanggal 10 Juli 2023 sd 21 Juli 2023.

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh





PEMERINTAH KABUPATEN SOPPENG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPTD SATUAN PENDIDIKAN FORMAL SD NEGERI 4 KALENRUNGE
 Alamat : Jl Samudra, Kel. Bolto, Kec. Lalabata, Kab. Soppeng (0484)21311

No. : 421/97.SDN4-LBT/VIII/2023
 Lamp : -
 Hal : Penelitian

Soppeng, 4 Agustus 2023

Yth. Pimpinan Fisioterapi, Fakultas Keperawatan,
Universitas Hasanuddin
 di -
 Makassar

Assalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan Hormat,

Berdasarkan permohonan pegajuan penelitian mahasiswa berikut :

Nama : **Zahrahsuraya Suwandi**
 NIM : R021191058
 Program Studi : Fisioterapi
 Alamat : Cikke'e, Jln. Salotungo, No. 86

Dengan judul penelitian : *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Keluhan Low Back Pain pada Guru Sekolah Dasar Negeri di Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng.*

Bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut di atas telah melakukan penelitian di UPTD Sekolah Dasar Negeri 4 Kalenrunge yang ada di Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng pada tanggal 10 Juli 2023 sd 21 Juli 2023.

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh





**PEMERINTAH KABUPATEN SOPPENG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPTD SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SD NEGERI 5 MATTIROPOLE**

Alamat : Jl. Kayangan No.164 Kel. Botto Kec. Lalabata Kab.Soppeng

No. : 421.2/056/UPTD.SPF.SDN.5/LBT/VIII/2023 Soppeng, 5 Agustus 2023
Lamp : -
Hal : Penelitian

**Yth. Pimpinan Fisioterapi, Fakultas Keperawatan,
Universitas Hasanuddin**
di -
Makassar

Assalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan Hormat,

Berdasarkan permohonan pegajuan penelitian mahasiswa berikut :

Nama : **Zahrahsuraya Suwandi**
NIM : R021191058
Program Studi : Fisioterapi
Alamat : Cikke'e, Jln. Salotungo, No. 86

Dengan judul penelitian : *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Keluhan Low Back Pain pada Guru Sekolah Dasar Negeri di Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng.*

Bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut di atas telah melakukan penelitian di UPTD SPF Sekolah Dasar Negeri 5 Mattiropole yang ada di Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng pada tanggal 10 Juli 2023 sd 21 Juli 2023.

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh





**PEMERINTAH KABUPATEN SOPPENG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPTD SATUAN PENDIDIKAN FORMAL SDN 1 LAMAPPOLOWARE**

Alamat : Jl. Pemuda No.10 Walansoppeng ☎ (0484) 21265 Fax 048421044 Kode Pos 90851
Web: www.sdn1lamappoloware.sch.com Email : sdn1soppeng@gmail.com

No. : 421.2/355/SDN1-LBT/VIII/2023

Soppeng, 04 Agustus 2023

Lamp :-

Hal : Surat Keterangan

**Yth. Pimpinan Fisioterapi, Fakultas Keperawatan,
Universitas Hasanuddin**
di -
Makassar

Assalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan Hormat,

Berdasarkan permohonan pegajuan penelitian mahasiswa berikut :

Nama : **Zahrhasuraya Suwandi**
NIM : R021191058
Program Studi : Fisioterapi
Alamat : Cikke'e, Jln. Salotungo, No. 86

Dengan judul penelitian : ***Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Keluhan Low Back Pain pada Guru Sekolah Dasar Negeri di Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng.***

Bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut di atas telah melakukan penelitian di UPTD SPF Sekolah Dasar Negeri 1 Lamappoloware yang ada di Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng pada tanggal 10 Juli 2023 sd 21 Juli 2023.

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh





**PEMERINTAH KABUPATEN SOPPENG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPTD SATUAN PENDIDIKAN FORMAL SDN 24 LAPAJUNG**

Alamat : Jln. Pesantren No.128 Kelurahan Lapajung, Kecamatan Lalabata, Kab. Soppeng

No. : 421.2/071/SDN.24-LBT/VIII/2023
Lamp : -
Hal : Penelitian

Soppeng, 4 Agustus 2023

**Yth. Pimpinan Fisioterapi, Fakultas Keperawatan,
Universitas Hasanuddin**
di -
Makassar

Assalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan Hormat,

Berdasarkan permohonan pegajuan penelitian mahasiswa berikut :

Nama : Zahrahsuraya Suwandi
NIM : R021191058
Program Studi : Fisioterapi
Alamat : Cikke'e, Jln. Salotungo, No. 86

Dengan judul penelitian : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Keluhan *Low Back Pain* pada Guru Sekolah Dasar Negeri di Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng.

Bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut di atas telah melakukan penelitian di Sekolah Dasar Negeri yang ada di Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng pada tanggal 10 Juli 2023 sd 21 Juli 2023.

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Mengetahui

Kepala Sekolah



Lampiran 3 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor: 4564/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal: 24 Juli 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	14723091239	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Zahrahsuraya Suwandi	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Keluhan Low Back Pain pada Guru Sekolah Dasar di Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	14 Juli 2023
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	14 Juli 2023
Tempat Penelitian	Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 24 Juli 2023 Sampai 24 Juli 2024	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr. Veni Hadju, M.Sc, Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 24 Juli 2023
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 24 Juli 2023

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 4 *Informed Consent***LEMBAR PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama/Inisial : [REDACTED]
 Umur : 78 th
 Alamat : Jl. Kemakmuran. no 148
 No. Hp : [REDACTED]

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti terkait pemeriksaan yang akan diberikan, saya bersedia menjadi responden penelitian yang berjudul "Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Keluhan *Low Back Pain* pada Guru Sekolah Dasar Negeri di Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng" yang akan dilakukan oleh Zahrahsuraya Suwandi Mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin.

Saya menjadi responden bukan karena paksaan dari pihak lain, tetapi karena keinginan saya sendiri dan tidak ada biaya yang akan ditanggung kepada saya sesuai dengan penjelasan peneliti. Saya percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data akan terjamin dan dengan ini saya menyetujui semua informasi saya yang dihasilkan dalam penelitian ini dalam bentuk lisan maupun tulisan dengan tidak mencantumkan nama. Bila terjadi perbedaan pendapat di kemudian hari, kami akan menyelesaikannya secara kekeluargaan.

Demikian lembar persetujuan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa dipaksa dari pihak lain untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 15 Juli 2023

Responden

[Handwritten Signature]

([REDACTED])

Lampiran 5 Lembar Data Diri Responden

LEMBAR DATA DIRI RESPONDEN

A. Identitas

Nama : [REDACTED]
 Usia : 58 th
 Pekerjaan : PNS
 Tempat bekerja : UPTD SPP SDN 2 MASEWALI
 Bekerja sejak tahun : Th 1986
 Alamat :
 No. Hp/Telepon :
 Berat Badan/Tinggi Badan : . . 57 . kg/ . 162 . cm

1. Apakah selama anda bekerja pernah mengalami sakit atau cedera?
 - a. Pernah
 - Tidak pernah (Jika pernah maka lanjut ke pertanyaan nomor 2, jika tidak pernah lanjut ke pertanyaan nomor 8)
2. Bagian tubuh mana yang mengalami sakit atau cedera?

3. Sudah berapa lama kah anda mengalami sakit atau cedera tersebut?
 - a. 3 bulan yang lalu
 - b. 6 bulan yang lalu
 - c. 9 bulan yang lalu
 - d. 1 tahun yang lalu
 - e. Di atas 1 tahun
4. Apakah anda memeriksakan ke dokter ?
 - a. Ya
 - b. Tidak (Jika ya maka lanjut ke pertanyaan nomor 5, jika tidak lanjut ke pertanyaan nomor 7)
5. Bagaimana hasil diagnosa dari dokter?

Lampiran 6 Nordic Body Map

Nama



Usia

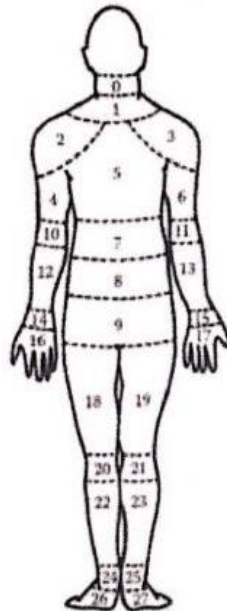
: 58 th

Tempat bekerja

: UPTD SPF SDN 2 MASEWALI

Bekerja sejak tahun

: 1986



No.	Jenis Keluhan	Tingkat Keluhan			
		1	2	3	4
0	Sakit/kaku pada leher bagian atas	✓			
1	Sakit/kaku pada leher bagian bawah	✓			
2	Sakit pada bahu kiri	✓			
3	Sakit pada bahu kanan	✓			
4	Sakit pada lengan atas kiri	✓			
5	Sakit pada punggung	✓			
6	Sakit pada lengan atas kanan	✓			
7	Sakit pada pinggang		✓		
8	Sakit pada bokong		✓		
9	Sakit pada pantat		✓		
10	Sakit pada siku kiri	✓			
11	Sakit pada siku kanan	✓			
12	Sakit pada lengan bawah kiri	✓			
13	Sakit pada lengan bawah kanan	✓			
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri	✓			
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan	✓			
16	Sakit pada tangan kiri	✓			
17	Sakit pada tangan kanan	✓			
18	Sakit pada paha kiri	✓			
19	Sakit pada paha kanan	✓			
20	Sakit pada lutut kiri	✓			
21	Sakit pada lutut kanan	✓			
22	Sakit pada betis kiri	✓			
23	Sakit pada betis kanan	✓			
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri	✓			
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan	✓			
26	Sakit pada kaki kiri	✓			
27	Sakit pada kaki kanan	✓			

Keterangan : 1: Tidak sakit, 2: Agak sakit, 3: Sakit, 4: Sakit sekali

Lampiran 7 Rapid Entire Body Assessment

ERGONOMICS PLUS REBA Employee Assessment Worksheet Task Name: _____ Date: _____

A. Neck, Trunk and Leg Analysis

Step 1: Locate Neck Position
 10-20° +2
 21°-25° +1
 In extension +2
 In flexion +1
 Neck Score: 2

Step 2: Locate Trunk Position
 In extension +2
 20-45° +3
 45-90° +2
 90-120° +1
 In flexion -1
 Trunk Score: 3

Step 3: Legs
 Adjust: 30-45° +3
 45-90° +2
 90-120° +1
 Leg Score: 3

Step 4: Look-up Posture Score in Table A
 Using values from steps 1-3 above, locate score in Table A. Posture Score A: 6

Step 5: Add Force/Load Score
 If load < 11 lbs: +0
 If load 11 to 22 lbs: +1
 If load > 22 lbs: +2
 Adjust: If shock or rapid build up of force, add +1. Force/Load Score: 0

Step 6: Score A, Find Row in Table C
 Add values from steps 4 & 5 to obtain Score A. Find Row in Table C. Score A: 6

Table A: Neck

Legs	1	2	3	4	5	6	7	8	9				
Trunk	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
Posture	2	3	4	5	3	4	5	6	4	5	6	7	
Score	4	3	5	6	7	5	5	7	8	6	7	8	9
	5	4	6	7	8	6	7	8	9	7	8	9	9

Table B: Lower Arm

Wrist	1	2	3	1	2		
Upper Arm	1	1	2	1	2		
Score	4	4	5	5	6	7	
	5	6	7	8	8	9	9

Table C: Score A vs Score B

Score A	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Score B	1	1	1	1	2	3	4	5	6	7	7	7
	2	1	2	2	3	4	5	6	7	8	8	8
	3	2	3	3	3	4	5	6	7	8	8	8
	4	3	4	4	4	5	6	7	8	8	9	9
	5	4	4	4	5	6	7	8	8	9	9	9
	6	5	6	6	6	7	8	8	9	9	9	9
	7	7	7	7	8	8	9	9	10	10	10	10
	8	8	8	8	9	9	10	10	10	10	10	10
	9	9	9	9	10	10	10	10	11	11	11	11
	10	10	10	10	11	11	11	11	12	12	12	12
	11	11	11	11	11	11	11	11	12	12	12	12
	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12

B. Arm and Wrist Analysis

Step 7: Locate Upper Arm Position:
 In extension +2
 In extension +1
 In extension +2
 45-90° +3
 90-120° +4
 Upper Arm Score: 3

Step 8: Locate Lower Arm Position:
 +1
 +2
 Lower Arm Score: 2

Step 9: Locate Wrist Position:
 15° +1
 15°-30° +2
 30°-45° +1
 45°-90° +2
 Wrist Score: 3

Step 10: Look-up Posture Score in Table B
 Using values from steps 7-9 above, locate score in Table B. Posture Score B: 5

Step 11: Add Coupling Score
 Well fitting handle and mid range power grip, good: +0
 Acceptable but not ideal hand hold or coupling acceptable with another body part, fair: +1
 Hand hold not acceptable but possible, poor: +2
 No handles, awkward, unsafe with any body part, unacceptable: +3
 Coupling Score: 0

Step 12: Score B, Find Column in Table C
 Add values from steps 10 & 11 to obtain Score B. Find column in Table C and match with Score A in row from step 6 to obtain Table C Score. Score B: 5

Step 13: Activity Score
 (3) or more body parts are held for longer than 1 minute (static)
 (2) Repeats small range actions (more than 4x per minute)
 (1) Action causes rapid large range changes in postures or unstable base
 Activity Score: 2

Final Calculation:
 Table C Score: 8 + Activity Score: 2 = REBA Score: 10

Scoring Legend:
 1 = Negligible Risk
 2-3 = Low Risk. Further Investigation may be needed.
 4-7 = Medium Risk. Further Investigation. Change Soon.
 8-10 = High Risk. Investigate and Implement Change.
 11-12 = Very High Risk. Investigate and Implement Change.

Lampiran 8 Hasil Olah Data SPSS

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
USIA	.392	95	<.001	.622	95	<.001
INDEKS MASSA TUBUH	.298	95	<.001	.754	95	<.001
MASA KERJA	.359	95	<.001	.634	95	<.001
POSISI KERJA	.481	95	<.001	.512	95	<.001
JENIS KELAMIN	.513	95	<.001	.422	95	<.001
LOW BACK PAIN	.491	95	<.001	.490	95	<.001

a. Lilliefors Significance Correction

Statistics

		NAMA	USIA	JENIS KELAMIN	INDEKS MASSA TUBUH	POSISI KERJA	MASA KERJA	LOW BACK PAIN
N	Valid	95	95	95	95	95	95	95
	Missing	0	0	0	0	0	0	0
Mean			1.60		2.34	4.78	1.46	1.20
Median			2.00		2.00	5.00	1.00	1.00
Minimum			1		1	4	1	1
Maximum			2		3	5	2	2

USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<45 Tahun	38	40.0	40.0	40.0
	>45 Tahun	57	60.0	60.0	100.0
Total		95	100.0	100.0	

JENIS KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	14	14.7	14.7	14.7
	Perempuan	81	85.3	85.3	100.0
Total		95	100.0	100.0	

INDEKS MASSA TUBUH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<18,4 (Kurus)	7	7.4	7.4	7.4
	<18,5-25 (Normal)	49	51.6	51.6	58.9
	>25 (Gemuk)	39	41.1	41.1	100.0
Total		95	100.0	100.0	

POSISI KERJA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8-10 (Beresiko Tinggi)	21	22.1	22.1	22.1
	>11 (Sangat Beresiko Tinggi)	74	77.9	77.9	100.0
	Total	95	100.0	100.0	

MASA KERJA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<25 tahun	51	53.7	53.7	53.7
	>25 tahun	44	46.3	46.3	100.0
	Total	95	100.0	100.0	

LOW BACK PAIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ada Keluhan	76	80.0	80.0	80.0
	Tidak Ada Keluhan	19	20.0	20.0	100.0
	Total	95	100.0	100.0	

USIA * LOW BACK PAIN Crosstabulation

		LOW BACK PAIN			
		Ada Keluhan	Tidak Ada Keluhan	Total	
USIA	<45 Tahun	Count	24	14	38
		Expected Count	30.4	7.6	38.0
		% within USIA	63.2%	36.8%	100.0%
		% within LOW BACK PAIN	31.6%	73.7%	40.0%
		% of Total	25.3%	14.7%	40.0%
	>45 Tahun	Count	52	5	57
		Expected Count	45.6	11.4	57.0
		% within USIA	91.2%	8.8%	100.0%
		% within LOW BACK PAIN	68.4%	26.3%	60.0%
		% of Total	54.7%	5.3%	60.0%
Total		Count	76	19	95
		Expected Count	76.0	19.0	95.0
		% within USIA	80.0%	20.0%	100.0%
		% within LOW BACK PAIN	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	80.0%	20.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	11.228 ^a	1	<.001		
Continuity Correction ^b	9.542	1	.002		
Likelihood Ratio	11.176	1	<.001		
Fisher's Exact Test				.001	.001
Linear-by-Linear Association	11.110	1	<.001		
N of Valid Cases	95				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.60.

b. Computed only for a 2x2 table

JENIS KELAMIN * LOW BACK PAIN Crosstabulation

		LOW BACK PAIN			
		Ada Keluhan	Tidak Ada Keluhan	Total	
JENIS KELAMIN	Laki-Laki	Count	6	8	14
		Expected Count	11.2	2.8	14.0
		% within JENIS KELAMIN	42.9%	57.1%	100.0%
		% within LOW BACK PAIN	7.9%	42.1%	14.7%
		% of Total	6.3%	8.4%	14.7%
	Perempuan	Count	70	11	81
		Expected Count	64.8	16.2	81.0
		% within JENIS KELAMIN	86.4%	13.6%	100.0%
		% within LOW BACK PAIN	92.1%	57.9%	85.3%
		% of Total	73.7%	11.6%	85.3%
Total	Count	76	19	95	
	Expected Count	76.0	19.0	95.0	
	% within JENIS KELAMIN	80.0%	20.0%	100.0%	
	% within LOW BACK PAIN	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	80.0%	20.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	14.158 ^a	1	<.001		
Continuity Correction ^b	11.566	1	<.001		
Likelihood Ratio	11.597	1	<.001		
Fisher's Exact Test				<.001	<.001
N of Valid Cases	95				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.80.

b. Computed only for a 2x2 table

INDEKS MASSA TUBUH * LOW BACK PAIN Crosstabulation

		LOW BACK PAIN			
		Ada Keluhan	Tidak Ada Keluhan	Total	
INDEKS MASSA TUBUH	<18,4 (Kurus)	Count	5	2	7
		Expected Count	5.6	1.4	7.0
		% within INDEKS MASSA TUBUH	71.4%	28.6%	100.0%
		% within LOW BACK PAIN	6.6%	10.5%	7.4%
		% of Total	5.3%	2.1%	7.4%
	<18,5-25 (Normal)	Count	39	10	49
		Expected Count	39.2	9.8	49.0
		% within INDEKS MASSA TUBUH	79.6%	20.4%	100.0%
		% within LOW BACK PAIN	51.3%	52.6%	51.6%
		% of Total	41.1%	10.5%	51.6%
	>25 (Gemuk)	Count	32	7	39
		Expected Count	31.2	7.8	39.0
% within INDEKS MASSA TUBUH		82.1%	17.9%	100.0%	
% within LOW BACK PAIN		42.1%	36.8%	41.1%	
% of Total		33.7%	7.4%	41.1%	
Total	Count	76	19	95	
	Expected Count	76.0	19.0	95.0	
	% within INDEKS MASSA TUBUH	80.0%	20.0%	100.0%	
	% within LOW BACK PAIN	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	80.0%	20.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	.429 ^a	2	.807
Likelihood Ratio	.404	2	.817
Linear-by-Linear Association	.344	1	.557
N of Valid Cases	95		

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.40.

POSISI KERJA * LOW BACK PAIN Crosstabulation

		LOW BACK PAIN			
		Ada Keluhan	Tidak Ada Keluhan	Total	
POSISI KERJA	8-10 (Beresiko Tinggi)	Count	13	8	21
		Expected Count	16.8	4.2	21.0
		% within POSISI KERJA	61.9%	38.1%	100.0%
		% within LOW BACK PAIN	17.1%	42.1%	22.1%
		% of Total	13.7%	8.4%	22.1%
	>11 (Sangat Beresiko Tinggi)	Count	63	11	74
		Expected Count	59.2	14.8	74.0
		% within POSISI KERJA	85.1%	14.9%	100.0%
		% within LOW BACK PAIN	82.9%	57.9%	77.9%
		% of Total	66.3%	11.6%	77.9%
Total	Count	76	19	95	
	Expected Count	76.0	19.0	95.0	
	% within POSISI KERJA	80.0%	20.0%	100.0%	
	% within LOW BACK PAIN	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	80.0%	20.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.517 ^a	1	.019		
Continuity Correction ^b	4.161	1	.041		
Likelihood Ratio	4.953	1	.026		
Fisher's Exact Test				.029	.025
Linear-by-Linear Association	5.459	1	.019		
N of Valid Cases	95				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.20.

b. Computed only for a 2x2 table

MASA KERJA * LOW BACK PAIN Crosstabulation

		LOW BACK PAIN		Total	
		Ada Keluhan	Tidak Ada Keluhan		
MASA KERJA	<25 tahun	Count	36	15	51
		Expected Count	40.8	10.2	51.0
		% within MASA KERJA	70.6%	29.4%	100.0%
		% within LOW BACK PAIN	47.4%	78.9%	53.7%
		% of Total	37.9%	15.8%	53.7%
	>25 tahun	Count	40	4	44
		Expected Count	35.2	8.8	44.0
		% within MASA KERJA	90.9%	9.1%	100.0%
		% within LOW BACK PAIN	52.6%	21.1%	46.3%
		% of Total	42.1%	4.2%	46.3%
Total	Count	76	19	95	
	Expected Count	76.0	19.0	95.0	
	% within MASA KERJA	80.0%	20.0%	100.0%	
	% within LOW BACK PAIN	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	80.0%	20.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.096 ^a	1	.014		
Continuity Correction ^b	4.892	1	.027		
Likelihood Ratio	6.477	1	.011		
Fisher's Exact Test				.020	.012
Linear-by-Linear Association	6.032	1	.014		
N of Valid Cases	95				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.80.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for USIA (<45 Tahun / >45 Tahun)	.165	.053	.510
For cohort LOW BACK PAIN = Ada Keluhan	.692	.536	.894
For cohort LOW BACK PAIN = Tidak Ada Keluhan	4.200	1.649	10.698
N of Valid Cases	95		

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for JENIS KELAMIN (Laki-Laki / Perempuan)	.118	.034	.405
For cohort LOW BACK PAIN = Ada Keluhan	.496	.269	.914
For cohort LOW BACK PAIN = Tidak Ada Keluhan	4.208	2.064	8.580
N of Valid Cases	95		

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for POSISI KERJA (8-10 (Beresiko Tinggi) / >11 (Sangat Beresiko Tinggi))	.284	.095	.843
For cohort LOW BACK PAIN = Ada Keluhan	.727	.513	1.031
For cohort LOW BACK PAIN = Tidak Ada Keluhan	2.563	1.185	5.541
N of Valid Cases	95		

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for MASA KERJA (<25 tahun / >25 tahun)	.240	.073	.790
For cohort LOW BACK PAIN = Ada Keluhan	.776	.636	.949
For cohort LOW BACK PAIN = Tidak Ada Keluhan	3.235	1.159	9.031
N of Valid Cases	95		

Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 10 Draft Artikel Penelitian

Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi Vol. xx No. xx bulan 20xx
Halaman xx - xx

p-ISSN 2548-8716
e-ISSN 2599-2791

Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Keluhan *Low Back Pain* Pada Guru Sekolah Dasar Negeri di Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng

Factors That Influence The Level Of Complaints Of Low Back Pain in Public Elementary School Teachers In Lalabata District, Soppeng Regency

Zahrahsuraya Suwandi¹, Andi Rizky Arbaim Hasyar², Melda Putri³

^{1,2,3}Program Studi Fisioterapi, Fakultas Keperawatan, Universitas Hasanuddin, Makassar

Ayaa012806@gmail.com¹

Diterima : _____. Disetujui : _____. Dipublikasikan : _____

ABSTRAK

Pendahuluan : *Low Back Pain* termasuk salah satu gangguan *musculoskeletal* yang disebabkan oleh beberapa faktor resiko penting yang terkait dengan kejadian LBP yaitu usia >35 tahun, perokok, masa kerja 5 – 10 tahun, posisi kerja, kegemukan, dan riwayat keluarga penderita *musculoskeletal disorder*. Namun, referensi terkait faktor-faktor LBP pada pekerja, seperti guru sekolah dasar masih sangat kurang. Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan *low back pain* pada guru sekolah dasar negeri di Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng. Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif dengan desain observasional dalam suatu kejadian dengan pengamatan, pengumpulan data, analisis informasi, dan pelaporan hasil. Populasi penelitian ini sebanyak 108 orang yang merupakan guru sekolah dasar negeri di Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng. Responden dalam penelitian ini sebanyak 85 orang, pengumpulan data menggunakan kuesioner data diri, *rapid entire body assessment* (REBA), dan *nordic body map* (NBM). Analisis data menggunakan uji statistik *chi-square*. Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai *p value* dari usia ($p = .002 < 0.05$) dan jenis kelamin ($p = <.001 < 0.05$) yang artinya ada hubungan yang signifikan antara usia dan jenis kelamin dengan LBP pada guru sekolah dasar negeri di Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng. Sementara hasil penelitian selanjutnya, menunjukkan bahwa nilai *p value* dari indeks massa tubuh ($p = .807 > 0.05$) yang artinya tidak ada hubungan antara indeks massa tubuh dengan LBP pada guru sekolah dasar negeri di Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng. Untuk kedua variabel terakhir, berdasarkan hasil uji *chi square* diketahui nilai *p value* dari posisi kerja ($p = .029 < 0.05$) dan masa kerja ($p = .027 < 0.05$) yang artinya ada hubungan yang signifikan antara posisi kerja dan masa kerja dengan LBP pada guru sekolah dasar negeri di Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng.

Kata kunci : Guru Sekolah Dasar, *Low Back Pain*, Faktor-Faktor, REBA

ABSTRACT

Introduction: Low Back Pain is a musculoskeletal disorder caused by risk factors associated with the incidence of LBP, age > 35 years, smoking, working period of 5 – 10 years, work position, obesity, and family history of musculoskeletal disorders. Objective: This study aims to determine the factors associated with low back pain in public elementary school teachers in Lalabata District, Soppeng Regency. Method: This research is a descriptive quantitative research with an observational design in an incident with observation, data collection, information analysis, and reporting of results. The population of this research was 108 people who were public elementary school teachers in Lalabata District, Soppeng Regency. There were 85 respondents in this study, data collection used personal data questionnaires, rapid entire body assessment (REBA), and Nordic body map (NBM). Data analysis used the chi-square statistical test. Results: The results of the study show that the p value of age ($p = .002 < 0.05$) and gender ($p = <.001 < 0.05$) means that there is a significant relationship between age and gender and LBP in state elementary school teachers in Lalabata District, Soppeng Regency. Meanwhile, the results of subsequent research show that the p value of body mass index is ($p = .807 > 0.05$), which means there is no relationship between body mass index and LBP in public elementary school teachers in Lalabata District, Soppeng Regency. For the last two variables, based on the results of the chi square test, it is known that the p value of work position ($p = .029 < 0.05$) and work period ($p = .027 < 0.05$) means that there is a significant relationship between work position and work period and LBP, among state elementary school teachers in Lalabata District, Soppeng Regency.

Keywords: Elementary School Teachers, Low Back Pain, Factors, REBA

Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Keluhan *Low Back Pain* Pada Guru Sekolah Dasar Negeri di Kecamatan Lalabata Kabupaten Soppeng | Zahrahsuraya Suwandi, Andi Rizky Arbaim Hasyar, Melda Putri

1