

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2010). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Cetakan Kesembilan. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Anderson, L. M. (2009). The Effectiveness of Worksite Nutrition and Physical Activity Interventions for Controlling Employee Overweight and Obesity: A Systematic Review. *American Journal of Preventive Medicine*, 340-357
- Ariyanti, E. P. 2021. Pengaruh Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Non Fisik Terhadap Stress Kerja Perawat Bagian Rawat Inap Di Rsud Simpang Lima Gumul Kabupaten Kediri. Skripsi. Universitas Pembangunan Nasional Veteran. Jawa Timur.
- Arnani, H. C. (2019, Agustus). Perbedaan Kelelahan Kerja Pada Shift pagi dan Shift Malam Karyawan Bagian Produksi Di Pabrik Teh PTPN IV Bah Butong. Medan: Universitas Islam Negri. Diambil kembali dari 123dok.com.
- Asmani, Raksanagara, ardini s, & Wiramihardja, S. (2019). Hubungan Shift Kerja Dengan Tingkat Kelelahan Pada Cleaning Service di Terminal 2D Bandar Udara Soekarno-Hatta Terminal Soekarno-Hatta Airport. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 5(4), 176–183.
- Chang, Y. H., Yang, H. H., & Hsu, W. J. (2019). Effects of work shifts on fatigue levels of air traffic controllers. *Journal of Air Transport Management*, 76(January), 1–9. <https://doi.org/10.1016/j.jairtraman.2019.01.013>
- Cherny, Kintan Benvia, and Dwi Kartikasari. 2017. “Pengaruh Stres Dan Motivasi Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada Pt Epsom Batam.” *JURNAL AKUNTANSI, EKONOMI Dan MANAJEMEN BISNIS*5(1):80. doi: 10.30871/jaemb.v5i1.306.
- Dinantara, Mohamad Duddy, and Della Oktaviani. 2019. “Pengaruh Kompensasi Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada PT. Alfabet Berkat Citrabuana.” *Jurnal Ilmiah, Manajemen Sumber Daya Manusia*3(1):99–107.
- Doney, C. (2018) Shift Kerja Dan Stres Kerja Pada Perawat Rawat Inap Bagian Icu Di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2017. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara Medan.
- Elia, K. P., Jonephus, J., & Tucunan, A. T. (2016). Hubungan antara Kelelahan Kerja dan Masa Kerja dengan Produktivitas Kerja pada Tenaga Kerja Bongkar Muat di Pelabuhan Bitung Tahun 2015. *PHARMACON Jurnal Ilmiah Farmasi – UNSRAT Vol. 5 No. 2*

- Fajar, M., Indah, meilya farika, & Mahmudah. (2021). FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PENDAHULUAN Sebagai negara agraris , Indonesia yakni negara yang sebagian besar penduduknya yaitu peternak . Wilayah Indonesia yang berada di garis khatulistiwa menyebabkan panas dan kelembapan. 1(1), 1–13.
- Farikha, R. R. P., & Ardyanto, D. (2016). Hubungan Status Gizi, Karakteristik Individu dengan Produktivitas Pekerja Sorting dan Packing. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, Vol. 5, No. 1
- Gaol MJL, Camelia A, Rahmiwati A. Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi PT. Arwana Anugrah Keramik, Tbk. *J Ilmu Kesehat Masy*. 2018;9(1):53–63.
- Grandjean, E. 1991. *Fitting the Task to the Man* , 4th ed. Taylor and Francis Inc. London.
- Gunawan F.A. 2013. *Safety Leadership Kepemimpinan Keselamatan Kerja*. Jakarta. Dian Rakyat.
- Hastutiningsih, A. T. (2018). *Pengaruh Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dimediasi Stres Kerja (Studi Pada PT. MSV Pictures Yogyakarta)* (Master's thesis, Universitas Islam Indonesia).
- International Labour Organization. 2013. The Prevention of Occupational Diseases*
- International Labour Organization. (2020). Retrieved from International Labour*
- Juliawati, P. (2020). Pengaruh Shift Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan di Bagian Gudang PT . Tirta Utama Abadi Depo Metro Kota Bandung. *Jurnal Administrasi Bisnis*, 6(1), 113–128. <https://jurnal.plb.ac.id/index.php/atrabis/article/view/423>
- Kementerian Perhubungan Republik Indonesia. (2017) *Pedoman Teknis Operasional Peraturan Keselamatan Penerbangan Sipil Bagian 139-11 [Advisory Circular Casr Part 139-11], Lisensi Dan/Atau Rating Personel Bandar Udara*. Republik Indonesia.
- Kementerian Perhubungan. (2015) *Peraturan Direktur Jenderal Perhubungan Udara No. KP 39 Tahun 2015 Tentang Standar Teknis dan Operasi Peraturan Keselamatan Penerbangan Sipil Bagian 139*. Republik Indonesia.
- Kementerian Perhubungan (2017) *Apron Management Service*. Republik Indonesia.

- Kementerian Ketenagakerjaan RI (2020) Menaker: Jadikan K3 sebagai Prioritas dalam Bekerja. <https://kemnaker.go.id/news/detail/menaker-jadikan-k3-sebagai-prioritas-dalam-bekerja>.
- Kesehatan, J. I., Husada, S., & Ramadhanti, A. A. (2020). Status Gizi dan Kelelahan terhadap Produktivitas Kerja The Nutritional Status and Fatigue for Work Productivity. *Juni*, 11(1), 213–218. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.251>
- Khasanah, L., Rahmawati, Y. D., & Wahyani, A. D. (2023). Hubungan Asupan Kalori, Kebiasaan Sarapan dan Status Gizi dengan Produktivitas Kerja Karyawan Universitas Muhadi Setiabudi. 4(02), 20–25.
- Krisna Adiguna, N., Ramadhan, R., Sadiq Arjuna, I., Mohammad Fadillah, I., Sadiatmi, R., & Hendra, O. (2021). Dampak Kelebihan Jam Kerja Pada Personil PKP-PK Bandar Udara Internasional Juanda. *Airman: Jurnal Teknik Dan Keselamatan Transportasi*, 4(2), 112–116. <https://doi.org/10.46509/ajtk.v4i2.197>
- Kristanto, D., Naryoto, P., Ipmawan, H., Kuncoro, A. W., Hendrawan, K., & Solehati, I. (2023). PENGARUH PENGAWASAN KERJA, BEBAN KERJA, DAN STRES KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN (Studi Kasus pada Karyawan Bagian Stitching di PT. Mangul Jaya Bekasi). *Jurnal Publikasi Ilmu Ekonomi Dan Akuntanasi*, 3(1), 142–148. <https://ejournal.stie-trianandra.ac.id/index.php/jupea/article/view/639>
- Lery F. South, Odi Pinontoan D v. D. Hubungan Antara Umur, Status Gizi Dan Beban Kerja Fisik Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di PT. Nichindo Manado Suisan. 2017. hal. 1–15.
- Lendeon Claudia, Pinontoan Odi. R, Paul A.T.Kawatu. 2017. Hubungan Antara Beban Kerja Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkut Di Pasar Serasi Kota Kotamobagu. *Jurnal. Universitas Sam Ratulangi: Fakultas Kesehatan Masyarakat*.
- Maghfiroh, saadatul & Mifbakhuddin. 2015. Hubungan Toleransi Stres, Shift Kerja Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Pada Perawat Igd Dan Icu (Studi Di Rsi Sultan Agung Semarang). *Jurnal. 111 Semarang: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah*
- Manuaba, A. 1999. Ergonomi, Kesehatan dan Keselamatan Kerja. Editor: Sritomo W dan Stefanus E.W. *Proceeding Seminar Nasional Ergonomi*. Penerbit Guna Wijaya. Surabaya.
- Manuaba. 2000. Hubungan Beban Kerja Dan Kapasitas Kerja. Jakarta: Rineck Cipta

- Maulani, H. A., Sukismanto, S., Yuningrum, H., & Nugroho, A. (2020). Shift Kerja dan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pengemudi Angkutan Batu Bara. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1), 48–53. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v1i1.41423>
- Mohune, P. B., Ratag, B., & Joseph, W. B. S. (2018). Hubungan Antara Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Pekerja Unit Airport Rescue and Fire Fighting di Bandar Udara International Sam Ratulangi Manado. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado, 1–8.
- Narulita, S., Ningsih, P. Dan Nilamsari, N. (2018) “Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pada Pekerja Dipo Lokomotif Pt . Kereta Api Indonesia (Persero) Factors Relating To Work Fatigue In Locomotive Dipo Workers Pt . Kereta Api Indonesia (Persero),” 3(1).
- Novianti, B., Kurniawan, B., & Widjasena, B. (2017). Hubungan antara Usia, Status Gizi, Motivasi Kerja, dan Pengalaman Kerja dengan Produktivitas Kerja Operator Bagian Perakitan di PT. X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*. Volume 5, Nomor 5
- Nurdiawati, E., & Safira, R. A. D. (2020). Hubungan antara Keluhan Kelelahan Subjektif, Umur dan Masa Kerja terhadap Produktivitas Kerja pada Pekerja. *Faletehan Health Journal*, 7(02), 113–118. <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i02.106>
- Nurbayati, S., Rahmadi, H., & Fithriani, E. S. (2019). Shift Kerja Dan Stres Kerja Berdampak Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Administrasi Kantor*, 141.
- Nurmianto (2000) *Ergonomi, Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Edited by Il. Surabaya: Guna Widya Organization: <https://www.ilo.org/>
- Poerwanto, E & Gunawan. (2018). Analisis Beban Kerja Mental Pekerja Bagian Ground Handling Bandara Adisutjipto untuk Mendukung Keselamatan Penerbangan. *Jurnal Angkasa*, 7 (2): 115-126.
- Pompa, P., Khatib, S., Dan, S., Aia, S., Di, P., & Padang, K. (2022).
- Pulat (2002) ‘The Fundamental Ergonomics’, in. New Jersey: Presentise Hall Englewood Cliffs.
- Purbaya, H., & Paskarini, I. (2020). Correlation of Nutritional Status and Subjective Fatigue with the Productivity of Labourers. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 9(1), 1. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v9i1.2020.1-11>

- Rismayanthi, C. 2012. Hubungan antara Status Gizi dan Tingkat Kebugaran Jasmani terhadap Prestasi Hasil Belajar Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan*. 42(1): 29 – 38.
- Riyanto, A. (2013) *Statistik Deskriptif Untuk Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Russeng, S. S., Saleh, L. M., Mallongi, A., & Hoy, C. (2021). The relationship among working period, work shift, and workload to work fatigue in air traffic controllers at Sultan Hasanuddin Airport. *Gaceta Sanitaria*, 35, S404–S407. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.10.062>
- Sedarmayanti, 2011, *Membangun dan Mengembangkan Kepemimpinan Serta Meningkatkan Kinerja Untuk Meraih Keberhasilan*, Bandung.
- Setyawati. 2010. *Selintas tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta: Amara Books.
- Setyorini, W., Bakhtiar, & Puryadi, A. (2018). Analisis Pengaruh Waktu Shift Terhadap Produktivitas Karyawan Pada SPBU PT. Bhakti 64.741.03 Pertamina Jl. Pakunegara No. 17 Pangkalan Bun. *Magenta*, 7(1), 1–7. <http://magenta.untama.ac.id/index.php/1192012/article/view/27>
- Shandra, Sherly Vellisya, and David H. S. 2022. “Pengaruh Motivasi Kerja dan Kompensasi Terhadap Produktivitas Karyawan PT Sat Nusapersada Tbk”. *Jurnal Ilmiah, Universitas Putera Batam*.
- Sigit, L. (2012) *Status Gizi Siswa Kelas IV Sekolah Dasar Negeri Se-Gugus Sisingamaraja Kecamatan Kertanegara Kabupaten Purbalingga*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Simarmata, J. P., Albiner, & Arifin, M. (2014). Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Buhit Kecamatan Pangururan Kabupaten Samosir. *Jurnal Gizi, Kesehatan Reproduksi Dan Epidemiologi*, 1 No 4.
- Sinungan, Muchdarsyah, 2018, *Produktivitas apa dan Bagaimana*, Jakarta.
- Sulistyawati, D. (2019) ‘Gambaran Tingkat Stres Kerja Perawat Dengan Kerja Shift Di Instalasi Gawat Darurat Rsud Karangasem’, *E-Jurnal Medika Udayana*, 8(1), p. 1. doi: 10.24922/eum.v8i1.45222.
- Suma'mur. 2009. *Higiene Perusahaan dan Keselamatan Kerja*. Jakarta : CV Sagung Seto.
- Suma'mur, 2013. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja Hiperkes*, Jakarta: Sagung Seto.

- Suma'mur, 2014. Kesehatan Kerja Dalam Perspektif Hiperkes & Keselamatan Kerja, Jakarta: Erlangga.
- Suma'mur, P.K. 1993. Ergonomi untuk Produktivitas Kerja. Yayasan Yayasan Swabhawa Karya. Jakarta. Swabhawa Karya. Jakarta. Swabhawa Karya. Jakarta. . 1984. Higiene Perusahaan dan Keselamatan Kerja. Cetakan ke-4. Penerbit Gunung Agung. Jakarta.
- SumigarJt,KawatuPa,Korompis Ge.Hubungan Antara Motivasi Kerja Dan Status Gizi Dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Bagian Open Area Di Pt. Tropica Cocoprime Desa Lelema Kabupaten Minahasa Selatan. Kesmas. 2020;9(4).
- Supriasa I Dewa Nyoman dan Fajar, B. N. (2002). Penilaian Status Gizi. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Supriasa, I. D. N. (2012) Penilaian Status Gizi. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Supriasa, I. D. N. (2016). Ilmu Gizi: Teori Aplikasi. Jakarta: EGC.
- Tarwaka. 1999. Produktivitas dan Pemanfaatan Sumber 1999. Produktivitas dan Pemanfaatan Sumber daya Manusia. Majalah Hiperkes dan Keselamatan Kerja. Jakarta: XXI (4) dan XXII (1): 29–32. .
- Tarwaka. 2009. Ergonomi Industri. Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja. Harapan Press : Surakarta.
- Tarwaka. 2010. Ergonomi Industri Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di tempat Kerja. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka. 2014. Keselamatan dan Kesehatan Kerja : Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja. Surakarta : Harapan Press.
- Undang-Undang RI No 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan. 2009;(57):3.
- Utami, S. R. (2012). Status Gizi, Kebugaran Jasmani dan Produktivitas Kerja Pada Tenaga Kerja Wanita. 74-80.
- Utami, S. A. (2019) 'Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan apron Bandara Sultan Hasanuddin Makassar'. Makassar: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.
- UU No. 13 Tahun 2003 tentang ketenagakerjaan. Jakarta Jkl, L., Kerja, K., Pekerja, P., & Tekstil, I. (2021). *JK3L*. 2(2).
- Verawati, L. (2016). Hubungan Tingkat Kelelahan Subjektif dengan Produktivitas pada Tenaga Kerja Bagian Pengemasan di CV Sumber Barokah. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, Vol. 5, No. 1

- Verawati, L. (2017). Hubungan Tingkat Kelelahan Subjektif Dengan Produktivitas Pada Tenaga Kerja Bagian Pengemasan Di Cv Sumber Barokah. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 5(1), 51. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v5i1.2016.51-60>
- Wayne R., Pacedon F. Faules. 2005. Komunikasi organisasi strategi meningkatkan kinerja perusahaan. Bandung: Erlangga.
- Wilda, G. S. (2017) 'Gambaran Asupan Zat Gizi, Produktivitas Kerja, dan Status Gizi Pada Pekerja Pabrik Kelapa Sawit di PT. Socfindo Sungai Liput Aceh Tamiang', *Jurnal Gizi Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi*, 1(1)
- Winarsunu, T. (2008) Psikologi Keselamatan Kerja. Malang.
- Zaeni, M. A., Supriyanto, Ginanjar, R. (2019). Hubungan antara Keluhan Kelelahan Kerja Subjektif dengan Produktivitas Kerja pada Pekerja Bagian Produksi PT. Batara Indah Bogor Tahun 2018. *PROMOTOR Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Vol. 2 No. 3*,

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data Awal



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658
E-mail: fkm.unhas@gmail.com, website:https/fkm.unhas.ac.id

Nomor : 12059/UN4.14/PT.01.04/2022 14 Oktober 2022
Perihal : Izin Pengambilan Data Awal

Yth. Pimpinan PT Gapura Angkasa
di-
Tempat

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Program Studi Magister Keselamatan dan Kesehatan Kerja (S2K3) Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan Pengambilan Data Awal dalam rangka penyusunan Tesis.

Untuk melaksanakan penelitian ini, kami mengharapkan bantuan Bapak/Ibu kiranya dapat memberikan izin kepada:

Nama : NURUL PRATIWI ARMY
Nomor Pokok : K032202008
Program Studi : Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Judul Penelitian : Hubungan Shift Kerja dan Stress Kerja dengan Kelelahan terhadap Tingkat Produktivitas Kerja pada Karyawan PT Gapura Angkasa Makassar

Mahasiswa tersebut di atas mohon diberikan arahan dalam pengumpulan data awal terkait guna penyusunan Tesis. Adapun data yang dibutuhkan berkaitan dengan :

- 1) Profil PT. Gapura Angkasa Makassar
- 2) Data Jumlah Karyawan PT Gapura Angkasa Makassar
- 3) Data Kesehatan Karyawan PT Gapura Angkasa Makassar
- 4) Data Kecelakaan Kerja PT Gapura Angkasa Makassar
- 5) Hal-hal yang dipandang perlu

Atas bantuan dan Kerjasama Bapak, kami sampaikan banyak terima kasih.

Dekan

Prof. Sukri Palutturi, SKM., M.Kes., M.Sc.PH., Ph.D
NIP. 19720529 200112 1 001

Tembusan:

1. Dekan FKM Unhas (sebagai laporan)
2. Ketua Program Studi Magister Keselamatan dan Kesehatan Kerja FKM Unhas
3. Para Pembimbing Tesis



Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658, 516-005, Fax (0411) 586013
Email: dekanfkmunhas@gmail.com, website:www.fkm.unhas.ac.id

Nomor : 1364/UN4.14.1/PT.01.04/2023 26 Januari 2023
Lamp. : -
Hal : **Permohonan Izin Penelitian**

Kepada
Yth. : **Pimpinan PT. Gapura Angkasa Makassar**
Di-
Tempat

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Program Magister Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin yang tersebut di bawah ini :

Nama : NURUL PRATIWI ARMY
Nomor Pokok : K032202008
Program Studi : Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis dengan judul "**Pengaruh Shift Kerja, Beban Kerja, dan Status Gizi dengan Kelelahan Subjektif terhadap Tingkat Produktivitas Kerja pada Karyawan PT. Gapura Angkasa Makassar**"

Pembimbing : 1. Dr. Lalu Muhammad Saleh, SKM., M.Kes (Ketua)
2. Prof. Yahya Thamrin, SKM., M.Kes., MOHS., Ph.D (Anggota)
Waktu Penelitian : Januari – Februari 2023

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon kebijaksanaan Bapak/Ibu kiranya berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan.

Atas perhatian dan kerjasama Saudara disampaikan terima kasih.

a.n. Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan

Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes
NIP.19760407 200501 1 004

Tembusan Kepada Yth.:

1. Para Wakil Dekan FKM-UNHAS
2. Kasubag. Pendidikan FKM-UNHAS
3. Peringgal



Lampiran 3. Surat Telah Melakukan Penelitian



Cabang Makassar
Kompleks Kantor Otoritas Bandara Jl. Bandara
Baru No.2 Bandara Internasional Sultan
Hasanuddin Makassar Sulawesi Selatan 90552

Kepada Yth.

**DEKAN BIDANG AKADEMIK DAN KEMAHASISWAAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS HASANUDDIN**

Di-

TEMPAT

Ujung : 14 Maret 2023
Pandang
Nomor : GAPURA/04/03/2023/0025
Lampiran : 1 Berkas
Perihal : Konfirmasi izin Penelitian

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat Kementerian Pendidikan, Kebudayaan Riset dan Teknologi Universitas Hasanuddin nomor : 1364/UN4.14.1/PT.01.04/2023 perihal Permohonan Izin Penelitian tanggal 26 Januari 2023, maka bersama ini disampaikan bahwa kami menyetujui Mahasiswa(i) saudara yang bernama:

Nama : Nurul Pratiwi Army

Nim : K032202008

Program Studi : Keselamatan dan Kesehatan Kerja

untuk melaksanakan kegiatan dimaksud pada lingkungan PT. Gapura Angkasa Cabang Bandara Sultan Hasanuddin Makassar.

Adapun biaya-biaya yang akan dikeluarkan selama masa kegiatan tersebut, menjadi tanggungjawaban yang bersangkutan. Diharapkan setelah dilaksanakannya kegiatan dimaksud dapat bermanfaat untuk Mahasiswa (i) ke depannya.

Demikian disampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,

MANAGER OF GENERAL AFFAIR & ADMINISTRATION



DEWI KUMALASARI

Lampiran 4. Surat Keterangan



SURAT KETERANGAN

Nomor : IS/3.008/MAR/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dewi Kumalasari
Jabatan : Manager Adm & Umum

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa nama yang tercantum dibawah ini:

Nama : Nurul Pratiwi Army
Nama Sekolah : Universitas Hasanuddin
Nim : K032202008
Prodi : Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Benar telah melaksanakan Magang di lingkungan PT. Gapura Angkasa Cabang Bandara Internasional Sultan Hasanuddin Makassar mulai tanggal Januari – Februari 2023

Demikian surat ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 14 Maret 2023
An. **GENERAL MANAGER
MANAGER ADM & UMUM**


DEWI KUMALASARI

Lampiran 5. Surat Rekomendasi Persetujuan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website : <https://fkm.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 2138/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal : 17 Februari 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	10223062035	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Nurul Pratiwi Army	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Pengaruh Shift Kerja, Beban Kerja Mental, dan Status Gizi dengan Kelelahan terhadap Tingkat Produktivitas Kerja pada Karyawan PT. Gapura Angkasa Makassar		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	10 Februari 2023
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	10 Februari 2023
Tempat Penelitian	PT. Gapura Angkasa Makassar		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 17 Februari 2023 Sampai 17 Februari 2024	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr. Veni Hadju, M.Sc, Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 17 Februari 2023
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 17 Februari 2023

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 6. Kuesioner Penelitian



**PROGRAM PASCASARJANA
DEPARTEMEN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS HASANUDDIN
TAHUN 2021**

KUESIONER PENELITIAN

**“Hubungan Shift Kerja, Beban Kerja Mental, Dan Status Gizi
Dengan Kelelahan Subjektif Terhadap Tingkat Produktivitas
Karyawan Pt. Gapura Angkasa Makassar”**

Yth, Saudara/
Selamat Pagi/
siang./Sore/Malam
Assalamualaikum Wr.Wb.

Saya adalah mahasiswi S2 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin yang sedang menyusun tesis sebagai persyaratan kelulusan jenjang Magister. Tujuan dari penelitian ini adalah diketahuinya hubungan faktor internal dan eksternal karyawan terhadap kelelahan (*fatigue*). Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan telaah dalam memberi masukan kepada sistem kerja dan manajemen kerja guna membantu karyawan dalam meningkatkan produktivitas kerja.

Saya membutuhkan informasi sebagai data penelitian. Saya mohon kesediaan Anda untuk mengisi kuesioner ini. Kuesioner ini terdiri beberapa bagian, yakni berisi pertanyaan-pertanyaan yang berkaitan dengan faktor internal dan eksternal yang mempengaruhi kelelahan pada karyawan dan pertanyaan-pertanyaan yang menggambarkan tingkat kelelahan berdasarkan metode pengukuran dengan menggunakan skala *Industrial Fatigue Research Committee (IFRC)* atau disebut *Subjective Symptom Test (SST)*

Semua jawaban yang Anda tulis akan membantu saya. Penelitian ini tidak akan mencapai sasaran apabila jawaban Anda tidak sesuai dengan apa yang ada pada diri Anda. Semua data akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk penelitian ini. Sebelum mengembalikan kuesioner ini, memohon periksa kembali jawaban Anda, jangan sampai ada bagian yang terlewat. Jika ada hal-hal yang ingin ditanyakan, dapat menghubungi peneliti pada nomor yang tertera dibawah ini. Atas bantuan dan kerja sama yang Anda berikan, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

Nurul Pratiwi Army

I. KARAKTERISTIK RESPONDEN

Nama :
Usia : Th
Jenis Kelamin : P / L
Berat Badan : _____ Kg
Tinggi Badan : _____ M

Petunjuk : Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan cara memberi tanda (X) atau memberi jawaban yang paling sesuai pada tempat yang sudah di sediakan.

II. KONDISI FISIK

1. Apakah Anda pernah/ sedang menderita penyakit Flu/ demam/ Anemia/ gangguan tidur/ hypothyroid/ TBC/ penyakit jantung/ penyakit kronis/ parkinson/ Diabetes?
 - a. Ya, _____ Tahun
 - b. Tidak
2. Apakah Anda pernah/sedang mengkonsumsi obat-obatan terlarang atau minuman beralkohol?
 - a. Ya, _____ Tahun
 - b. Tidak
13. Apakah Anda sedang atau pernah mengalami kondisi tubuh yang kurang baik (dalam keadaan sakit) dalam 1 minggu terakhir ini?
 - a. Ya
 - b. Tidak
14. Jika "Ya". Apakah kondisi tersebut mempengaruhi Anda ketika sedang bekerja dan tidak dapat melakukan pekerjaan dengan baik?
 - a. Ya
 - b. Tidak

VII. GEJALA KELELAHAN

Petunjuk Pengisian : Anda diminta memberikan tanggapan atau pernyataan yang terdapat pada kuesioner berikut, sesuai dengan keadaan, pendapat atau perasaan Anda pada saat skala ini diisi bukan berdasarkan pendapat umum atau pendapat orang lain dengan memberikan tanda (√) pada tempat yang telah disediakan.

Keterangan

SS : Sangat Sering (Jika hampir setiap hari terasa dalam 1 minggu)

S : Sering (3-4 hari terasa dalam seminggu)

K : Kadang-Kadang (1-2 hari terasa dalam seminggu)

TP : Tidak Pernah (tidak pernah terasa dalam seminggu)

Apakah pada saat Anda melakukan pekerjaan, Anda merasakan hal-hal sebagai berikut:

III. WAKTU ISTIRAHAT

14. Dalam satu hari kerja, berapa lama Anda mempunyai waktu istirahat yang paling optimal (tanpa/tidak melakukan aktivitas atau kegiatan apapun)?

a. < 1 jam

c. 3-4 jam

b. 1-2 jam

d. > 4 jam

15. Apakah Anda menganggap waktu istirahat sudah memadai?

a. Ya

b. Tidak

Pelemahan Kegiatan

No.	Gejala Kelelahan	SS	S	K	TP
1.	Kepala Anda terasa berat				
2.	Merasa lelah diseluruh badan				
3.	Kaki Anda terasa berat				
4.	Frekuensi menguap				
5.	Pikiran Anda kacau				
6.	Anda mengantuk				
7.	Mata terasa berat (ingin dipejamkan)				
8.	Kaku dan canggung untuk bergerak				
9.	Tidak seimbang dalam berdiri				
10.	Merasa ingin berbaring				

Pelemahan Motivasi

No.	Gejala Kelelahan	SS	S	K	TP
1.	Merasa susah untuk berfikir				
2.	Lelah berbicara				
3.	Merasa gugup				
4.	Sulit untuk berkonsentrasi				

5.	Sulit untuk memusatkan perhatian				
6.	Cenderung untuk lupa				
7.	Kurang kepercayaan				
8.	Cemas terhadap sesuatu				
9.	Tidak dapat mengontrol sikap				
10.	Tidak dapat tekun dalam bekerja				

Kelelahan Fisik

No.	Gejala Kelelahan	SS	S	K	TP
1.	Sakit Kepala				
2.	Bahu terasa kaku				
3.	Merasa nyeri di bagian punggung				
4.	Sesak napas / sulit untuk bernapas				
5.	Merasa Haus				
6.	Suara Anda serak				
7.	Merasa pening / pusing				
8.	Kelopak mata terasa berat				
9.	Gemetar pada bagian tubuh tertentu				
10.	Merasa kurang sehat				

**PERIKSALAH KEMBALI JAWABAN ANDA, JANGAN
SAMPAI ADA YANG TERLEWATKAN!!
TERIMA KASIH ATAS PARTISIPASI ANDA**

Lampiran 7. Kuesioner Penelitian

Kepada Yth.

**Karyawan PT.Gapura Angkasa Makassar
di Tempat,-**

Dengan hormat,

Saya adalah mahasiswa Magister Program Studi Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin yang sedang melakukan penelitian ilmiah untuk penulisan Tesis, guna menyelesaikan studi saya. Untuk keperluan tersebut, dengan rendah hati saya mohon kesediaan Anda meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner terlampir.

Kuesioner ini terdiri dari sejumlah pertanyaan shift kerja, beban kerja, kelelahan kerja dan produktivitas kerja karyawan. Saya akan sangat senang apabila Anda mengembalikan kuesioner ini dalam keadaan terisi penuh.

Demi keberhasilan penelitian ini, saya mohon kesediaan Anda untuk mengisi setiap pertanyaan yang ada sesuai dengan keadaan yang Anda rasakan. Peneliti menjamin sepenuhnya kerahasiaan jawaban yang Anda berikan, jawaban tersebut hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini saja dan akan diolah secara agregat.

Demikian permohonan saya, atas kesediaan dan partisipasi Anda untuk meluangkan waktu mengisi kuesioner ini, saya ucapkan terima kasih.

Makassar, Desember 2022

Hormat saya

Nurul Pratiwi Army

PETUNJUK PENGISIAN KUISIONER

1. Pilihlah jawaban dengan memberikan tanda cheklist (√) pada salah satu jawaban yang paling sesuai menurut anda. Penilaian dilakukan berdasarkan skala sebagai berikut 1 s/d 5 yang memiliki makna sebagai berikut:

5 = Sangat setuju (SS)

4 = Setuju (S)

3 = Kurang Setuju (KS)

2 = Tidak Setuju (TS)

1 = Sangat Tidak Setuju (STS)

2. Setiap pernyataan hanya membutuhkan satu jawaban saja.
3. Mohon memberikan jawaban yang sebenarnya.
4. Setelah melakukan pengisian, mohon Bapak/Ibu mengembalikan kepada yang menyerahkan kuesioner.

KUESIONER PRODUKTIVITAS KARYAWAN

No	Pernyataan	SS	S	KS	TS	STS
		5	4	3	2	1
1.	Saya mengetahui karakteristik peralatan kerja yang disediakan oleh perusahaan					
2.	Saya mengetahui fungsi peralatan kerja yang disediakan perusahaan					
3.	Saya memahami mekanisme kerja peralatan yang disediakan perusahaan					
4.	Saya mampu menggunakan peralatan kerja dengan efektif					
5.	Saya mampu menyelesaikan pekerjaan saya dengan baik					
6.	Pekerjaan yang saya tekuni dapat meningkatkan produktivitas kerja saya					
7.	Saya selalu masuk kerja dengan tepat waktu					

8.	Saya selalu teliti dalam melaksanakan pekerjaan saya					
9.	Dengan program-program yang disediakan perusahaan dapat meningkatkan semangat dan kualitas kerja saya					
10.	Saya patuh terhadap peraturan yg berlaku dalam ketentuan yg ditetapkan perusahaan					
11.	Saya memahami setiap langkah-langkah dalam bekerja					
12.	Saya lebih mengutamakan kepentingan Umum di bandingkan kepentingan golongan pribadi					
13.	Saya senang karena sesama karyawan selalu kompak dalam bekerja					
14.	Saya berusaha menghindari kesalahan yang saya buat sebelumnya					
15.	Saya selalu menjadikan pembelajaran atas kesalahan yang saya buat					
16.	saya memahami setiap kondisi yang ada di lapangan					
17.	Saya ditempatkan pada tempat yang sesuai dengan kompetensi yang saya miliki					
18.	Saya selalu datang dan pulang kerja sesuai dengan jam kerja yang di butuhkan					
19.	Saya menyelesaikan pekerjaan sesuai dengan target awal					
20.	Saya selalau tepat waktu untuk menyelesaikan suatu pekerjaan rutin maupun yang di perintah langsung oleh atasan					

Lampiran 8. Kuesioner Penelitian

KUESIONER BEBAN KERJA MENTAL

Sebelum anda melakukan pengisian kuesioner silahkan baca terlebih dahulu keterangan yang ada dibawah ini.

Tabel A

Skala	Rating	Keterangan
Tuntutan Mental <i>(Mental Demand)</i>	Rendah, tinggi	Seberapa besar aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan untuk melihat, mengingat dan mencari.
Tuntutan Fisik <i>(Physical Demand)</i>	Rendah, Tinggi	Jumlah aktivitas fisik yang dibutuhkan (misalnya: mendorong, menarik, mengontrol putaran
Tuntutan Waktu <i>(Temporal Demand)</i>	Rendah, tinggi	Jumlah tekanan yang berkaitan dengan waktu yang dirasakan selama elemen pekerjaan berlangsung.
Performansi <i>(Own Performance)</i>	Tidak tepat, Sempurna	Seberapa besar keberhasilan seseorang di dalam pekerjaannya dan seberapa puas dengan hasil kerjanya
Tingkat Frustrasi <i>(Frustration)</i>	Rendah,tinggi	Seberapa tidak aman, putus asa, tersinggung, terganggu, dibandingkan dengan perasaan aman, puas, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan
Tingkat Usaha <i>(Effort)</i>	Rendah, tinggi	Seberapa keras kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan

Pilih salah satu dari pilihan pada Tabel B dibawah dengan cara centang salah satu kotak yang ada pada Tabel B yang dirasa lebih dominan pada diri anda yang dapat menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

Tabel B

No	Indikator Beban Mental		
1	<input type="checkbox"/> Kebutuhan Mental (KM)	VS	<input type="checkbox"/> Kebutuhan Fisik (KF)
2	<input type="checkbox"/> Kebutuhan Mental (KM)	VS	<input type="checkbox"/> Kebutuhan Waktu (KW)
3	<input type="checkbox"/> Kebutuhan Mental (KM)	VS	<input type="checkbox"/> Performansi (P)
4	<input type="checkbox"/> Kebutuhan Mental (KM)	VS	<input type="checkbox"/> Tingkat Usaha (TU)
5	<input type="checkbox"/> Kebutuhan Mental (KM)	VS	<input type="checkbox"/> Tingkat Frustasi (TF)
6	<input type="checkbox"/> Kebutuhan Fisik (KF)	VS	<input type="checkbox"/> Kebutuhan Waktu (KW)
7	<input type="checkbox"/> Kebutuhan Fisik (KF)	VS	<input type="checkbox"/> Performansi (P)
8	<input type="checkbox"/> Kebutuhan Fisik (KF)	VS	<input type="checkbox"/> Tingkat Usaha (TU)
9	<input type="checkbox"/> Kebutuhan Fisik (KF)	VS	<input type="checkbox"/> Tingkat Frustasi (TF)
10	<input type="checkbox"/> Kebutuhan Waktu (KW)	VS	<input type="checkbox"/> Performansi (P)
11	<input type="checkbox"/> Kebutuhan Waktu (KW)	VS	<input type="checkbox"/> Tingkat Usaha (TU)
12	<input type="checkbox"/> Kebutuhan Waktu (KW)	VS	<input type="checkbox"/> Tingkat Frustasi (TF)
13	<input type="checkbox"/> Performansi (P)	VS	<input type="checkbox"/> Tingkat Usaha (TU)
14	<input type="checkbox"/> Performansi (P)	VS	<input type="checkbox"/> Tingkat Frustasi (TF)
15	<input type="checkbox"/> Tingkat Usaha (TU)	VS	<input type="checkbox"/> Tingkat Frustasi (TF)

Petunjuk Pengisian Kuesioner

Berikan tanda lingkaran pada skala sesuai dengan tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

1. Mental Demand (MD)

Seberapa besar usaha mental yang anda butuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini ?

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100
Rendah Tinggi

2. Physical Demand (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang anda butuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100
Rendah Tinggi

3. Temporal Demand (TD)

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini ?

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100
Rendah Tinggi

4. Performance (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100
Rendah Tinggi

5. Effort (EF)

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini ?

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100
Rendah Tinggi

6. Frustration (FR)

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100
Rendah Tinggi

Analisis Univariat

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 17-25 Tahun	11	8.9	8.9	8.9
Valid 26-35 Tahun	90	73.2	73.2	82.1
Valid 36-45 Tahun	21	17.1	17.1	99.2
Valid 46-55 Tahun	1	.8	.8	100.0
Total	123	100.0	100.0	

Lama Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid TIDAK NORMAL (>8jam)	113	91.9	91.9	91.9
Valid NORMAL (<8jam)	10	8.1	8.1	100.0
Total	123	100.0	100.0	

IMT

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid OBESITAS (>25kg/m ²)	17	13.8	13.8	13.8
Valid NORMAL (18.5 - 25 kg/m ²)	73	59.3	59.3	73.2
Valid UNDERWEIGHT (<18.5 kg/m ²)	33	26.8	26.8	100.0
Total	123	100.0	100.0	

BEBAN KERJA

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid TINGGI (61-80)	56	45.5	45.5	45.5
Valid SEDANG (41 - 60)	44	35.8	35.8	81.3
Valid RINGAN (21-40)	23	18.7	18.7	100.0
Total	123	100.0	100.0	

KELELAHAN SUBJEKTIF

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid KELELAHAN SANGAT TINGGI	7	5.7	5.7	5.7
Valid KELELAHAN TINGGI	54	43.9	43.9	49.6
Valid KELELAHAN SEDANG	39	31.7	31.7	81.3
Valid KELELAHAN RINGAN	23	18.7	18.7	100.0
Total	123	100.0	100.0	

PRODUKTIVITAS KERJA

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid PRODUKTIVITAS KURANG BAIK	95	77.2	77.2	77.2
Valid PRODUKTIVITAS BAIK	28	22.8	22.8	100.0
Total	123	100.0	100.0	

Analisis Bivariat

Lama Kerja * Kelelahan Subjektif Crosstabulation

			Kelelahan Subjektif				Total
			Kelelahan Sangat Tinggi	Kelelahan Tinggi	Kelelahan Sedang	Kelelahan Ringan	
Lama Kerja	Tidak Normal (>8jam)	Count	5	53	34	21	113
		% Of Total	4.1%	43.1%	27.6%	17.1%	91.9%
	Normal (<8jam)	Count	2	1	5	2	10
		% Of Total	1.6%	0.8%	4.1%	1.6%	8.1%
Total	Count	7	54	39	23	123	
	% Of Total	5.7%	43.9%	31.7%	18.7%	100.0%	

Imt * Kelelahan Subjektif Crosstabulation

			Kelelahan Subjektif				Total
			Kelelahan Sangat Tinggi	Kelelahan Tinggi	Kelelahan Sedang	Kelelahan Ringan	
Imt	Obesitas (>25kg/M2)	Count	3	8	1	5	17
		% Of Total	2.4%	6.5%	0.8%	4.1%	13.8%
	Normal (18.5 - 25 Kg/M2)	Count	4	34	22	13	73
		% Of Total	3.3%	27.6%	17.9%	10.6%	59.3%
	Underweight (<18.5 Kg/M2)	Count	0	12	16	5	33
		% Of Total	0.0%	9.8%	13.0%	4.1%	26.8%
Total	Count	7	54	39	23	123	
	% Of Total	5.7%	43.9%	31.7%	18.7%	100.0%	

Beban Kerja * Kelelahan Subjektif Crosstabulation

			Kelelahan Subjektif				Total
			Kelelahan Sangat Tinggi	Kelelahan Tinggi	Kelelahan Sedang	Kelelahan Ringan	
Beban Kerja	Tinggi (61-80)	Count	0	46	8	2	56
		% Of Total	0.0%	37.4%	6.5%	1.6%	45.5%
	Sedang (41 - 60)	Count	5	2	29	8	44
		% Of Total	4.1%	1.6%	23.6%	6.5%	35.8%
	Ringan (21-40)	Count	2	6	2	13	23
		% Of Total	1.6%	4.9%	1.6%	10.6%	18.7%
Total	Count	7	54	39	23	123	
	% Of Total	5.7%	43.9%	31.7%	18.7%	100.0%	

Lama Kerja * Produktivitas Kerja Crosstabulation

			Produktivitas Kerja		Total
			Produktivitas Kurang Baik	Produktivitas Baik	
Lama Kerja	Tidak Normal (>8jam)	Count	91	22	113
		% Of Total	74.0%	17.9%	91.9%
	Normal (<8jam)	Count	4	6	10
		% Of Total	3.3%	4.9%	8.1%
Total	Count	95	28	123	
	% Of Total	77.2%	22.8%	100.0%	

Imt * Produktivitas Kerja Crosstabulation

			Produktivitas Kerja		Total
			Produktivitas Kurang Baik	Produktivitas Baik	
Imt	Obesitas (>25kg/M2)	Count	14	3	17
		% Of Total	11.4%	2.4%	13.8%
	Normal (18.5 - 25 Kg/M2)	Count	57	16	73
		% Of Total	46.3%	13.0%	59.3%
	Underweight (<18.5 Kg/M2)	Count	24	9	33
		% Of Total	19.5%	7.3%	26.8%
Total	Count	95	28	123	
	% Of Total	77.2%	22.8%	100.0%	

Beban Kerja * Produktivitas Kerja Crosstabulation

			Produktivitas Kerja		Total
			Produktivitas Kurang Baik	Produktivitas Baik	
Beban Kerja	Tinggi (61-80)	Count	39	17	56
		% Of Total	31.7%	13.8%	45.5%
	Sedang (41 - 60)	Count	34	10	44
		% Of Total	27.6%	8.1%	35.8%
	Ringan (21-40)	Count	22	1	23
		% Of Total	17.9%	0.8%	18.7%
Total	Count	95	28	123	
	% Of Total	77.2%	22.8%	100.0%	

Kelelahan Subjektif * Produktivitas Kerja Crosstabulation

			Produktivitas Kerja		Total
			Produktivitas Kurang Baik	Produktivitas Baik	
Kelelahan Subjektif	Kelelahan Sangat Tinggi	Count	6	1	7
		% Of Total	4.9%	0.8%	5.7%
	Kelelahan Tinggi	Count	42	12	54
		% Of Total	34.1%	9.8%	43.9%
	Kelelahan Sedang	Count	25	14	39
		% Of Total	20.3%	11.4%	31.7%
	Kelelahan Ringan	Count	22	1	23
		% Of Total	17.9%	0.8%	18.7%
	Total	Count	95	28	123
		% Of Total	77.2%	22.8%	100.0%

Analisis Multivariat

Regression Weights: (Group number 1 - Default model)

		Estimate	S.E.	C.R.	P	Label
Kelelahan_Subjektif	<-- Lama_Kerja	3.458	1.028	3.364	***	par_1
Kelelahan_Subjektif	<-- Indeks_Massa_Tubuh	.369	.156	2.364	.018	par_2
Kelelahan_Subjektif	<-- Beban_Kerja	1.188	.062	19.230	***	par_3
Produktivitas_Kerja	<-- Kelelahan_Subjektif	-.452	.113	-3.992	***	par_4
Produktivitas_Kerja	<-- Lama_Kerja	-2.819	1.342	-2.100	.036	par_5
Produktivitas_Kerja	<-- Indeks_Massa_Tubuh	-.210	.200	-1.052	.293	par_6
Produktivitas_Kerja	<-- Beban_Kerja	.386	.155	2.490	.013	par_7

Standardized Regression Weights: (Group number 1 - Default model)

		Estimate
KELELAHAN_SUBJEKTIF	<--- LAMA_KERJA	.151
KELELAHAN_SUBJEKTIF	<--- INDEKS_MASSA_TUBUH	.106
KELELAHAN_SUBJEKTIF	<--- BEBAN_KERJA	.865
PRODUKTIVITAS_KERJA	<--- KELELAHAN_SUBJEKTIF	-.648
PRODUKTIVITAS_KERJA	<--- LAMA_KERJA	-.177
PRODUKTIVITAS_KERJA	<--- INDEKS_MASSA_TUBUH	-.086
PRODUKTIVITAS_KERJA	<--- BEBAN_KERJA	.403

Indirect Effects (Group number 1 - Default model)

	Beban Kerja	IMT	Lama_Kerja	Kelelahan Subjektif
KELELAHAN_SUBJEKTIF	.000	.000	.000	.000
PRODUKTIVITAS_KERJA	-.537	-.167	-1.561	.000

Standardized Indirect Effects (Group number 1 - Default model)

	Beban Kerja	Indeks Massa Tubuh	Lama Kerja	Kelelahan Subjektif
KELELAHAN_SUBJEKTIF	.000	.000	.000	.000
PRODUKTIVITAS_KERJA	-.561	-.069	-.098	.000