

DAFTAR PUSTAKA

- Abineno, ayu P., & Malinti, E. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 1(1), 37–48.
- Adila, A., & Mustika, S. E. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Kanker Kolorektal. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 6(1), 53–59. <https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.349>
- Aini, S., Ginting, D., Tarigan, F. L., Nababan, D., & Sitorus, M. E. J. (2023). Analisis Perilaku Merokok Berdasarkan Teori Health Belief Model Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Ranto Peureulak Kabupaten Aceh Timur. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 16262–16277.
- Al Rasyid, N. H. S., Febriani, N., Nurdin, O. F. T., Putri, S. A., Dewi, S. C., & Paramita, S. (2022). DI PUSKESMAS LEMPAKE SAMARINDA Hawassa Referral Hospital di Kota Hawassa. *Jurnal Kedokteran Mulawarman*, 9(September), 55–63.
- Aly, N. I., & Megawati, A. (2023). Hubungan tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi dan obesitas terhadap tekanan darah penderita hipertensi. *Cendekia Journal of Pharmacy ITEKES Cendekia Utama Kudus*, 7(2), 187–195.
- Amalia, A., Murni, N. S., Wahyudi, A., & Yusnilasari. (2023). Analisis Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sekar Jaya Kabupaten Ogan Komering Ulu Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 2466–2479.
- Amalina, F., Ilimi, M. B., Hayati, R., & Fauzan, A. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pra Lansia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sungai Karias. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), 260. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i2.533>
- Amirah, S., Wati, A., Putra, B., & Alani, F. W. (2020). Aktivitas Ekstrak Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) sebagai Antirheumatoid Arthritis pada Tikus yang Diinduksi Complete Freund's Adjuvants (CFA). *Jurnal Farmasi Galenika (Galenika Journal of Pharmacy) (e-Journal)*, 6(1), 77–83. <https://doi.org/10.22487/j24428744.2020.v6.i1.14581>
- Anggraini, D. D., & Hidajah, A. C. (2018). Hubungan antara Paparan Asap Rokok dan Pola Makan dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Perempuan Usia Produktif. *Amerta Nutrition*, 2(1), 10. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i1.2018.10-16>
- Anshari, Z. (2019). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 54–61. <https://doi.org/10.36656/JPKM.V2I2.289>
- Anto, E. J., Siagian, L. O., Siahaan, J. M., Silitonga, H. A., & Nugraha, S. E. (2019). The relationship between hypertension and cognitive function impairment in the elderly. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 7(9), 1440–1445. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2019.300>

- Ariyanti, N. S., & Kartinah, S. K. (2022). Hubungan Antara Gaya Hidup Dengan Nilai Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Nusukan Surakarta. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Surakarta*. [http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/100434%0Ahttp://eprints.ums.ac.id/100434/1/Naskah Publikasi Nanda Septiana.pdf](http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/100434%0Ahttp://eprints.ums.ac.id/100434/1/Naskah%20Publikasi%20Nanda%20Septiana.pdf)
- Arora, P., & Christopher Newton. (2010). Blood Pressure And Human Genetic Variation In The General Population. *National Institut Of Health*, 23(1), 1–7. <https://doi.org/10.1097/HCO.0b013e3283383e2c.Blood>
- Arum, Y. T. G. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 3(3), 345–356.
- Aumeeruddy, M. Z., & Mahomoodally, M. F. (2020). Traditional herbal therapies for hypertension: A systematic review of global ethnobotanical field studies. *South African Journal of Botany*, 135, 451–464. <https://doi.org/10.1016/j.sajb.2020.09.008>
- Batool, S., Khera, R. A., Hanif, M. A., & Ayub, M. A. (2019). Bay Leaf. In *Medicinal Plants of South Asia: Novel Sources for Drug Discovery* (pp. 63–74). <https://doi.org/10.1016/B978-0-08-102659-5.00005-7>
- Bersy, D., Mostafa, M., & El-Araby, S. (2021). Evaluation of the Antibacterial Effect of Cinnamon Extract on Streptococcus Mutans. *Al-Azhar Dental Journal for Girls*, 8(1), 123–128. <https://doi.org/10.21608/adjg.2021.21768.1212>
- Błaszczyk, N., Rosiak, A., & Kałużna-Czaplińska, J. (2021). The potential role of cinnamon in human health. *Forests*, 12(5), 1–17. <https://doi.org/10.3390/f12050648>
- BPJS. (2022). *Panduan Praktis PROLANIS (Program Pengelolaan Penyakit Kronis)* (06 ed.).
- Burnier, M., Bakris, G., & Williams, B. (2019). Redefining diuretics use in hypertension: Why select a thiazide-like diuretic? *Journal of Hypertension*, 37(8), 1574–1586. <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000002088>
- Cahyahayati, Jatu Safitri, Apoina Kartina, M. Z. R. (2018). HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN (LEMAK,NATRIIUM, MAGNESIUM) DAN GAYA HIDUP DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DAERAH PESISIR (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal Barat K0ta Tegal). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6, 400.
- Cahyawati, S., Rumaolat, W., & Lapodi, A. R. (2019). Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Desa Kamal Kecamatan Kairatu Barat Kabupaten Seram Bagian Barat. : : *Tunas-Tunas Riset Kesehatan*, 9(3), 283–288.
- Cholifah, N., & Puspitasari, I. (2022). Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Salam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Purwosari Dan Desa Sunggingan Wilayah Puskesmas Purwosari Kudus. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 230. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i1.1330>
- Cholifah, N., & Putri, R. (2022). THE USE OF SALAM LEAF PLANT AS A TRADITIONAL MEDICINE IN HYPERTENSION. *URECOL*, 34(2), 1213–1223.

- Clourisa, N., Susanto, A., Rohmani, S., Ermawati, D. E., Sasongko, H., Zulpadly, M. F., Utami, D. T., Meitasari, A. D., Darojati, U. A., & Untari, M. (2023). Perkembangan Produk Teh Herbal Berbahan Dasar Toga. *Journal Of Character Education Society*, 6(4), 684–689.
- Cuffee, Y. L., Wang, M., Geyer, N. R., Saxena, S., Akuley, S., Jones, L., & Wilson, R. T. (2021). Vitamin D and family history of hypertension in relation to hypertension status among college students. *Journal of Human Hypertension*, 06. <https://doi.org/10.1038/s41371-021-00577-6>
- Darni, J., Gizi, J., Kesehatan, P., Kesehatan, K., Jalan, M., Rangkasari, P., Cermen, D., Flavonoid, I., Tanin Pada Teh, D., Salam, D., Rambut, D., Saraja, J. (, Berpotensi,), & Darni, A. J. (2022). Identification Of Flavonoids and Tannins In Salam Leaf Tea and Corn Hair (Saraja) Potentially As Antihypertensives. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(1), 2.
- Denilay Richardo Raming, Setya Haksama, M. F. D. L., & Wulandari, A. (2021). HUBUNGAN UMUR DAN RIWAYAT PADA KELUARGA SEBAGAI FAKTOR NONMODIFEABLE DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI. *Open Journal Systems*, 15(10), 5495–5504.
- Dewata, I. P., Wipradyadewi, P. A. S., & Widarta, I. W. R. (2017). Pengaruh Suhu dan Lama Penyeduhan Terhadap Aktivitas Antioksidan dan Sifat Sensoris Teh herbal Herbal Daun Alpukat (*Persea americana* Mill). *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Pangan (ITEPA)*, 6(2), 30–39.
- Dewi, N. L. K. A. A., Prameswari, P. N. D., Cahyaningsih, E., Megawati, F., Agustini, N. P. D., & Juliadi, D. (2022). Review: Pemanfaatan Tanaman sebagai Fitoterapi pada Diabetes Mellitus. *Usadha*, 2(1), 31–42. <https://doi.org/10.36733/usadha.v2i1.5562>
- Dinas Kesehatan Sulawesi Selatan. (2020). Profil Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2020. In *Dinas Kesehatan Sulawesi Selatan*. <http://dinkes.sulselprov.go.id/page/info/15/profil-kesehatan>
- Dinkes Sul-Sel. (2018). Profile Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan. In *Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan* (Vol. 53, Issue 9).
- Direktorat P2PTM. (2023). *Hipertensi , Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah - Direktorat P2PTM*. Kemenkes RI. <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah>
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *Jkep*, 5(1), 61–73. <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.357>
- Erwinsyah, E., Yusmahendra, D., Jannah, M., & Martawinarti, R. N. (2022). Pengaruh Edukasi Kesehatan terhadap Tingkat Pengetahuan Keluarga tentang Pengawas Minum Obat (PMO) pada Pasien Tuberkulosis Paru di Kota Jambi Tahun 2022 : Studi Kasus Pendahuluan Penyakit tuberkulosis paru (TB Paru) adalah penyakit infeksi menular ya. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 4(1), 124–132.
- Fitri, & Rianti Dina. (2015). Diagnose Enforcement And Treatment Of High Blood Pressure. *Jurnal Kedokteran*, 4(3), 47–51.

juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/549

- Fu, J., Liu, Y., Zhang, L., Zhou, L., Li, D., Quan, H., Zhu, L., Hu, F., Li, X., Meng, S., Yan, R., Zhao, S., Onwuka, J. U., Yang, B., Sun, D., & Zhao, Y. (2020). Nonpharmacologic Interventions for Reducing Blood Pressure in Adults With Prehypertension to Established Hypertension. *Journal of the American Heart Association*, 9(19), e016804. <https://doi.org/10.1161/JAHA.120.016804>
- Gobel, I. A., Febriyona, R., & Sudirman, A. N. (2022). Pengaruh Terapi Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Lansia Diwilayah Kerja Puskesmas Telaga Kabupaten Gorontalo. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 10(1), 1101. <https://doi.org/10.31314/zijk.v10i1.1671>
- Goel, B., & Mishra, S. (2020). Medicinal and Nutritional Perspective of Cinnamon: A Mini-review. *European Journal of Medicinal Plants*, 31(3), 10–16. <https://doi.org/10.9734/ejmp/2020/v31i330218>
- Guengerich, F. P. (2016). Mechanisms of Drug Toxicity and Relevance to Pharmaceutical Development. *Drug Metab Pharmacokinet.*, 176(1), 139–148.
- Gustianda, F., Siregar, G., Theo, D., Syafitri, R., & Devi, A. (2024). Analisis Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Rasau Kab . Labuhanbatu Selatan. 2(1).
- Hadi, A., Campbell, M. S., Hassani, B., Pourmasoumi, M., Salehi-sahlabadi, A., & Hosseini, S. A. (2020). The effect of cinnamon supplementation on blood pressure in adults: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Clinical Nutrition ESPEN*, 36(xxxx), 10–16. <https://doi.org/10.1016/j.clnesp.2020.01.002>
- Handayani, F., & Paneo, I. (2021). Pengaruh Kayu Manis Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Talaga Jaya. *Jurnal Zaitun*, 2(2), 1–6. file:///C:/Users/user/Downloads/1270-3488-1-SM.pdf
- Handayani, V., Dahlia, A. A., & Nurvadillah, A. F. (2022). Studi Etnofarmasi Tanaman Obat Tradisional Pada Masyarakat Di Kecamatan Penrang, Kabupaten Wajo, Provinsi Sulawesi Selatan. *As-Syifaa Jurnal Farmasi*, 14(1), 72–83. <https://doi.org/10.56711/jifa.v14i1.841>
- Harismah, K., & Chusniatun. (2020). Pemanfaatan Daun Salam (*Egenia Polyantha*) Sebagai Obat Hebral dan Rempah Penyedap Rasa. *WARTA LPM*, 19(2), 110–118.
- Herlina, & Aprilia wardani, R. (2019). Efektivitas Formulasi Teh Herbal Untuk Menurunkan Resiko Gangguan Penyakit Tidak Menular. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 24–34.
- Hidayat, W. (2011). Non Farmakologis Untuk Mencegah Kenaikan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Stadium I (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Baturetno I. *Efektifitas Pemberian Non Farmakologi Untuk Mencegah Kenaikan Tekanan Darah Hipertensi Stadium I. Ilmiah Ilmu Terapan*, 5(1), 11–39.
- Idris, H., Mayura, E., & M, W. (2019). Teknologi Budidaya dan Pasca Panen Kayu Manis (*Cinnamomum burmanii*). In *Balai Penelitian Tanaman Rempah dan Obat*.

- Ika Ramadhani, A., & Dyah Puspita Santik, Y. (2022). Indonesian Journal of Public Health and Nutrition Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Article Info. *Ijphn*, 2(1), 2022–2023. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>
- Imade Rosdiana, A., Budi Raharjo, B., Indarjo Administrasi Kebijakan Kesehatan, S., Ilmu Kesehatan Masyarakat, J., Ilmu Keolahragaan, F., & Negeri Semarang, U. (2017). Implementasi Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis). *Higeia Journal of Public Health Research and Developmen*, 1(3)(3), 140–150. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
- Indayani, S. (2016). SKRIPSI FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG KEMUNING KABUPATEN KAUR TAHUN 2016. In *STIKES Dehasen*.
- Irwansyah, at. a. (2021). Karakteristik Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Dasan Agung Kota Mataram Tahun 2018. *Open Journal Systems*, 16(1), 5989–5998.
- Isfaizah, & Widyaningsih, A. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan darah pada Remaja di SMK NU Ungaran. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 4(1), 68. <https://doi.org/10.35473/ijm.v4i1.894>
- Julizan, N., Ishmayana, S., Zainuddin, A., Van Hung, P., & Kurnia, D. (2023). Potential of *Syzygium polyanthum* as Natural Food Preservative: A Review. *Foods*, 12(12). <https://doi.org/10.3390/foods12122275>
- Kemendes. (2020). *Apa itu Hipertensi (Tekanan Darah Tinggi) ? - Direktorat P2PTM*. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/apa-itu-hipertensi-tekanan-darah-tinggi>
- Kemendes RI. (2018). *Klasifikasi Hipertensi - Direktorat P2PTM*. Direktorat P2TM Kemendes RI. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/24/klasifikasi-hipertensi>
- Kemendes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. In *Kementrian Kesehatan RI*. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). Farmakope Herbal Indonesia Herbal. *Pocket Handbook of Nonhuman Primate Clinical Medicine*, 307–310.
- Khayyat, S. M., Khayyat, S. M. S., Hyat Alhazmi, R. S., Mohamed, M. M. A., & Hadi, M. A. (2017). Predictors of medication adherence and blood pressure control among Saudi hypertensive patients attending primary care clinics: A cross-sectional study. *PLoS ONE*, 12(1), 1–12. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0171255>
- Kim, N. Y., Trinh, N. T., Ahn, S. G., & Kim, S. A. (2020). Cinnamaldehyde protects against oxidative stress and inhibits the TNF- α -induced inflammatory response in human umbilical vein endothelial cells. *International Journal of Molecular Medicine*, 46(1), 449–457. <https://doi.org/10.3892/ijmm.2020.4582>
- Kiptiah, M., Hairiyah, N., & Rahman, A. S. (2020). PROSES PEMBUATAN TEH

- DAUN SALAM (*Syzygium Polyanthum*) DENGAN PERBANDINGAN DAUN SALAM MUDA DAN DAUN SALAM TUA. *Jurnal Teknologi Agro-Industri*, 7(2), 147–156. <https://doi.org/10.34128/jtai.v7i2.130>
- Kuswara, R. (2015). Uji Toksisitas Akut Infusa Daun Salam Terhadap Gambaran Histopatologi Hepar Tikus Galur Wistar. *Jurnal Universitas Taanjungpura*, 2(1), 1–12.
- Lay, G. L., Wungouw, H. P. L., & Kareri, D. G. R. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Pralansia di Puskesmas Bakunase. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 18(3), 464–471. <http://ejurnal.undana.ac.id/CMJ/article/view/2653>
- Lee, M.-R., Lim, Y.-H., & Hong, Y.-C. (2018). Causal association of body mass index with hypertension using a Mendelian randomization design. *Medicine*, 97(30), 1–5. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000011252>
- Lestari, A. D., Putri, R. H., & Yunitasari, E. (2020). Hipertensi pada ibu menopause ; Sebuah tinjauan literatur. *Wellness and Healthy Magazine*, 2(1), 309–313. <https://wellness.journalpress.id/wellness>
- Lubis, E. M., Afifah, Y., Abidin, F. A., Shiddiq, M. D. A., & Ismah, Z. (2023). Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Desa Saentis. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), 2001. <https://doi.org/10.33087/jjubj.v23i2.3047>
- Mahardika, M. G. A., Utomo, A. S. U., & Palupi, L. M. (2019). Rebusan Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) dan Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 10(2), 85–91. <https://journal.poltekkes-mks.ac.id/ojs2/index.php/mediakeperawatan/article/view/2267/pdf>
- Mancia, G., Fagard, R., Narkiewicz, K., Redon, J., Zanchetti, A., Böhm, M., Christiaens, T., Cifkova, R., De Backer, G., Dominiczak, A., Galderisi, M., Grobbee, D. E., Jaarsma, T., Kirchhof, P., Kjeldsen, S. E., Laurent, S., Manolis, A. J., Nilsson, P. M., Ruilope, L. M., ... Wood, D. A. (2013). 2013 ESH/ESC guidelines for the management of arterial hypertension: The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC). *European Heart Journal*, 34(28), 2159–2219. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/eh151>
- Mancia, G., Kjeldsen, S. E., Kreutz, R., Pathak, A., Grassi, G., & Esler, M. (2022). Individualized Beta-Blocker Treatment for High Blood Pressure Dictated by Medical Comorbidities: Indications Beyond the 2018 European Society of Cardiology/European Society of Hypertension Guidelines. *Hypertension*, 79(6), 1153–1166. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.122.19020>
- Mardhatillah, L., & Arifin, S. (2020). HUBUNGAN LAMA PAPARAN BAU KARET DAN JENIS KELAMIN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PELAMBUAN BANJARMASIN. In *Homeostasis* (Vol. 3, Issue 3).
- Maria, I. L., Yusnitasari, A. S., Lifoia, C., Annisa, A. T. A., & Mulyani, S. (2022). Determinant of Hypertension Incidence in the Work Areas of the Bone and Barru District Health Centers in 2022. *Media Kesehatan Masyarakat*, 18(3), 83–

89.

- Meirista, I., Fitri, A., L, N. I., S, S. F., & L, T. P. Y. (2020). Pemanfaatan Bahan Herbal Dalam Upaya Pengendalian. *Jurnal Masyarakat Mandiri*, 4(2), 4–6.
- Mnafgui, K., Derbali, A., Sayadi, S., Gharsallah, N., Elfeki, A., & Allouche, N. (2015). Anti-obesity and cardioprotective effects of cinnamic acid in high fat diet-induced obese rats. *Journal of Food Science and Technology*, 52(7), 4369–4377. <https://doi.org/10.1007/s13197-014-1488-2>
- Mohamed, A. E., Abdur, R., & Mm, S. A. (2020). Cinnamon bark as antibacterial agent: A mini-review. *GSC Biological and Pharmaceutical Sciences*, 10(01), 103–108.
- Mokambu, Z. . A., Yunus, P., & Syamsuddin, F. (2023). Peran Pengawas Minum Obat (PMO) Terhadap Keberhasilan Pengobatan TB Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Bulango Ulu. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(2), 22–28.
- Moningkey, S. I., Aprilyanri, I., Hirania, I. G. A. N., & Arita, L. (2023). Kontribusi Kepatuhan Konsumsi Obat Anti-hipertensi dan Terkendalinya Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Cisauk , Kabupaten Tangerang , Banten Contribution of Anti-hypertensive Medication Adherence with Control of Blood Pressure in Hypertensive Pa. *Journal of Medicine and Health (JMH)*, 5(1), 56–63. <https://doi.org/10.28932/jmh.v5i1.6097>
- Mukarromah, A., Aulya, Y., & Suciawati, A. (2023). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita Lansia. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 14(2), 18–25. <https://doi.org/10.34035/jk.v14i2.992>
- Niroshani Wariyapperuma, W. A. M., Kannangara, S., Wijayasinghe, Y. S., Subramanium, S., & Jayawardena, B. (2020). In vitro anti-diabetic effects and phytochemical profiling of novel varieties of *Cinnamomum zeylanicum* (L.) extracts. *PeerJ*, 8. <https://doi.org/10.7717/peerj.10070>
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Oktaviana, E., & Syamdarniati. (2022). Hubungan Lama Menderita Hipertensi dengan Gangguan Pendengaran. *Indogenius*, 1(1), 18–22. <https://doi.org/10.56359/igj.v1i1.56>
- Oktaviani, A. R., Takwiman, A., Santoso, D. A. T., Hanaratri, E. O., Damayanti, E., Maghfiroh, L., Putri, M. M., Maharani, N. A., Maulida, R., Oktadela, V. A., & Yuda, A. (2020). Pengetahuan Dan Pemilihan Obat Tradisional Oleh Ibu-Ibu Di Surabaya. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.20473/jfk.v8i1.21912>
- P2PTM Kemenkes RI. (2019, May 13). *Faktor risiko penyebab Hipertensi - Direktorat P2PTM*. Kemenkes RI. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/14/faktor-risiko-penyebab-hipertensi>
- Pane, M. H., Rahman, A. O., & Ayudia, E. I. (2021). Gambaran Penggunaan Obat

- Herbal Pada Masyarakat Indonesia Dan Interaksinya Terhadap Obat Konvensional Tahun 2020. *Journal of Medical Studies*, 1(1), 40–62. <https://online-journal.unja.ac.id/joms/article/view/14527>
- Pebrisiana, P., Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. (2022). Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika*, 8(3), 176–186. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i3.4511>
- Prameswari, N. P., Vioren, Ramadhanti, A., & Ibrahim, Z. Z. (2022). Wanita Usia 39 Tahun dengan Ensefalopati Hipertensi: Laporan Kasus. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(3), 75–81. <https://doi.org/10.37148/arteri.v3i3.214>
- Prasetyo, M. H., & Hasyim. (2022). Nusantara Hasana Journal. *Nusantara Hasana Journal*, 1(11), 22–32. <http://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/view/279>
- Purnama, E., Sihombing, R., Hidayat, W., Sinag, J., Nababan, D., Sitorus, E. J., Studi, P., Ilmu, M., Masyarakat, K., Pascasarjana, D., & Sari, U. (2023). Faktor Risiko Hipertensi. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 16089–16105.
- Puspita, E., Oktaviarini, E., & Dyah Puspita Santik, Y. (2017). Peran Keluarga Dan Petugas Kesehatan Dalam Kepatuhan Pengobatan penderita Hipertensi Di Puskesmas Gunungpati Kota Semarang. *Jurnal Kesehatatan Masyarakat Indones*, 12(2), 25–32.
- Putri, R. R., Widiarini, R., & Marsanti, A. S. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Abimanyu Kelurahan Tawangrejo Kota Madiun. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 8(2), 82. <https://doi.org/10.29406/jkkm.v8i2.2164>
- Rahmadini, A. F., Lestari, F., Nurjanah, I., Iklimah, I., & Salsabila, S. (2023). Faktor -faktor yang menyebabkan hipertensi pada ibu hamil. *Journal of Public Health Innovation*, 3(02), 205–213. <https://doi.org/10.34305/jphi.v3i02.718>
- Rahmalia, A., Apriza, A., & Isnaeni, L. M. A. (2021). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam (*Syzygiumpolyanthum*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kuok Wilayah Kerja Upt Blud Puskesmas Kuok. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4), 375–381. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i4.2215>
- Rahman, M. K., Fachriyah, E., Kusriani, D., Sains, F., Diponegoro, U., Prof, J., & Soedarto, S. H. (2022). Ekstraksi Daun Salam Berbasis Natural Deep Eutectic Solvent dan Pemanfaatannya sebagai Antioksidan. *Greensphere: Journal Of Environmental Chemistry*, 2(2), 7–12.
- Rihiantoro, T., & Widodo, M. (2018). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kabupaten Tulang Bawang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), 159. <https://doi.org/10.26630/jkep.v13i2.924>
- Riskesdas Nasional. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI*. http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf

- Riyanto, M. A., & Ariwibowo, D. D. (2020). Hubungan hipertensi terhadap kejadian infark miokard akut di RSUD Cengkareng. *Tarumanagara Medical Journal*, 2(2), 360–365. <https://doi.org/10.24912/tmj.v3i1.9742>
- Romliyadi, R. (2020). Analisis Peran Keluarga Terhadap Derajat Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 5(2), 227–243. <https://doi.org/10.36729/jam.v5i2.401>
- Salazar, P., Konda, S., Sridhar, A., Arbieva, Z., Daviglus, M., Darbar, D., & Rehman, J. (2021). Common genetic variation in circadian clock genes are associated with cardiovascular risk factors in an African American and Hispanic/Latino cohort. *IJC Heart and Vasculature*, 34, 100808. <https://doi.org/10.1016/j.ijcha.2021.100808>
- Sallam, I. E., Abdelwareth, A., Attia, H., Aziz, R. K., Homsy, M. N., von Bergen, M., & Farag, M. A. (2021). Effect of gut microbiota biotransformation on dietary tannins and human health implications. *Microorganisms*, 9(5), 1–34. <https://doi.org/10.3390/microorganisms9050965>
- Santi, I., Amirah, S., & Andriani, I. (2022). Sosialisasi Pembuatan Teh Herbal Dalam Kemasan Teh Celup Pada Kelompok Pkk Kalabbirang, Kabupaten Takalar. *Dharmakarya*, 11(1), 22. <https://doi.org/10.24198/dharmakarya.v11i1.32667>
- Sari, P. M., Dafriani, P., & Resta, H. A. (2021). Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi dengan Pemberian Kulit Kayu Manis. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 184. <https://doi.org/10.33757/jik.v5i2.365>
- Septiwi, R. E., Ratnasari, D., Handayani, R. P., & Celup, T. (2019). Pembuatan Sediaan Teh Celup Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Dengan Penambahan Rimpang Jahe Merah (*Zingiber officinale* Rosc . Var . Rubrum) untuk Kesehatan. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 3(1), 46–53.
- Setyawati, I. (2019). Hubungan kadar natrium serum dengan tekanan darah pada individu riwayat keluarga hipertensi. *Darussalam Nutrition Journal*, 3(2), 24. <https://doi.org/10.21111/dnj.v3i2.3504>
- Shahrestan, F., Jafari, P., Gharebaghi, A., Khani Farahani, I., & Shahrestan, E. (2020). Effect of Bioflora and Cinnamon Extract Consumption on Dyslipidemia and Cardiovascular Disease in a Diabetic Rat Model. *Journal of Arak University of Medical Sciences*, 23(2), 198–209. <https://doi.org/10.32598/jams.23.2.5997.1>
- Shang, C., Lin, H., Fang, X., Wang, Y., Jiang, Z., Qu, Y., Xiang, M., Shen, Z., Xin, L., Lu, Y., Gao, J., & Cui, X. (2021). Beneficial effects of cinnamon and its extracts in the management of cardiovascular diseases and diabetes. *Food and Function*, 12(24), 12194–12220. <https://doi.org/10.1039/d1fo01935j>
- Shirzad, F., Morovatdar, N., Rezaee, R., Tsarouhas, K., & Moghadam, A. A. (2021). Cinnamon effects on blood pressure and metabolic profile: A double-blind, randomized, placebo-controlled trial in patients with stage 1 hypertension. *Avicenna Journal of Phytomedicine*, 11(1), 91–100. <https://doi.org/10.22038/AJP.2020.16138>
- Silalahi, M. (2017). *Syzygium polyanthum*(Wight) Walp. (Botani, Metabolit Sekunder dan Pemanfaatan). *Jurnal Dinamika Pendidikan*, 10(1), 1–16.

<http://ejournal.uki.ac.id/index.php/jdp/article/view/408%0Ahttp://ejournal.uki.ac.id/index.php/jdp/article/download/408/307>

- Sirada, A., Lengkung, B., Pada, K., Usia, A., & Akhir, M. K. (2022). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan bentuk Lengkung Kaki Pada Anak Usia Masa Kanak-Kanak Akhir. *Jurnal Vokasi Indonesia*, 10(2). <https://doi.org/10.7454/jvi.v10i2.1018>
- Subrata, A. H., & Wulandari, D. (2020). Hubungan Stres dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Usia Produktif Productive Age. *Stethoscope*, 1(1), 1–7.
- Sundari, L., & Bangsawan, M. (2019). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 11(2), 216–223. <https://doi.org/10.26630/JKEP.V11I2.575>
- Suprayitno, E., & Huzaimah, N. (2020a). Pendampingan Lansia Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi. *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), 518. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i1.3001>
- Suprayitno, E., & Huzaimah, N. (2020b). PENDAMPINGAN LANSIA DALAM PENCEGAHAN KOMPLIKASI HIPERTENSI. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), 518. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i1.3001>
- Suputra, I. G. L. R., & Budiayasa, D. G. A. (2023). Hubungan Antara Lama Hipertensi Dengan Fungsi Kognitif Pada Pasien Lansia Di Rsud Sanjiwani Gianyar. *Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 5(1), 33–39.
- Suryonegoro, S. B., Muzada Elfa, M., & Noor, M. S. (2021). Literature Review: Hubungan Hipertensi Wanita Menopause Dan usia Lanjut Terhadap Kualitas Hidup. *Homeostatis*, 4(2), 387–389.
- Susilawati, & Solin, A. P. (2023). Determinan Kejadianhipertensi Masyarakat Pesisirberdasarkan Kondisi Sosio Geografi Dan Konsumsi Makanan. *ZAHRA: Journal of Health and Medical Research*, 3(4), 298–305.
- Sylvestris, A. (2017). Hipertensi Dan Retinopati Hipertensi. *Saintika Medika*, 10(1), 1. <https://doi.org/10.22219/sm.v10i1.4142>
- Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171. <https://doi.org/10.35893/jhsp.v2i2.51>
- Tozo, T. A. A., Gisi, M. L., Brand, C., Moreira, C. M. M., Pereira, B. O., & Leite, N. (2022). Family history of arterial hypertension and central adiposity: impact on blood pressure in schoolchildren. *BMC Pediatrics*, 22(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12887-022-03551-4>
- Triandini, R. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Dua Puluh Tiga Ilir Kota Palembang Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(1), 308. <https://doi.org/10.33087/jjubj.v22i1.1805>
- Ungvari, Z., Toth, P., Tarantini, S., Prodan, C. I., Sorond, F., Merkely, B., & Csiszar,

- A. (2021). Hypertension-induced cognitive impairment: from pathophysiology to public health. *Nature Reviews Nephrology*, 17(10), 639–654. <https://doi.org/10.1038/s41581-021-00430-6>
- WHO. (2018). *Physical activity*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- WHO. (2021). *Hypertension*. World Health Organization. https://www.who.int/health-topics/hypertension#tab=tab_1
- WHO. (2023). *Hypertension*. WHO. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wijayanti, W., Pamangin, L. O. M., & Wopari, B. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Sebagai Pengawas Menelan Obat (Pmo) Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Tuberkulosis the Relationship of Family Support As a Supervisory of Drug Swallowing (Pmo) With Compliance With the. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 7(2), 240–251. <https://doi.org/https://doi.org/10.35971/gojhes.v7i2.19024>
- Yaacob, M. N. bin M., & Megantara, S. (2018). Review: Uji Aktivitas dan Efek Farmakologi Daun Salam (Eugenia Polyantha). *Farmaka*, 16(3), 44–54.
- Yulanda, B., & H., Y. (2021). The Association between Body Mass Index and Hypertension at the Barimba Kapuas Hilir Health Center, Kapuas Regency in 2020. *Journal Kedokteran UKI*, XXXVII(2), 49–53.
- Yulanda, G., & Lisiswanti, R. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority*, 6(1), 25–33.
- Yun, J. W., You, J. R., Kim, Y. S., Kim, S. H., Cho, E. Y., Yoon, J. H., Kwon, E., Jang, J. J., Park, J. S., Kim, H. C., Che, J. H., & Kang, B. C. (2018). In vitro and in vivo safety studies of cinnamon extract (Cinnamomum cassia) on general and genetic toxicology. In *Regulatory Toxicology and Pharmacology* (Vol. 95). Elsevier Inc. <https://doi.org/10.1016/j.yrtph.2018.02.017>

L
A
M
P
I
R
A
N

LAMPIRAN 1. *Informed Consent*

FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Tanggal lahir/umur :

Alamat :

No. Hp :

Saya adalah Mahasiswa S2 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin, Penelitian ini dilaksanakan sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh konsumsi teh herbal kombinasi daun salam (*syzgium Polyanthum*) dan Kayu Manis (*Cinnamon Burmanni*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah peserta PROLANIS Di Wilayah Kerja Puskesmas Padongko Dan Puskesmas Palakka Kabupaten Barru.

Untuk keperluan tersebut, saya memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini, selanjutnya saya memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menggunakan dan mengonsumsi *teh herbal* selama 7 hari dan mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya.

Saya menjadi responden bukan karena adanya paksaan dari pihak lain, tetapi karena keinginan saya sendiri dan tidak ada biaya yang akan ditanggung kepada saya sesuai dengan penjelasan yang sudah dijelaskan oleh peneliti. Dan percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data yang diperoleh darisaya sebagai responden akan terjamin dan saya dengan ini menyetujui semua informasi dari saya yang dihasilkan pada penelitian ini dapat dipublikasikan dalam bentuk lisan maupun tulisan dengan tidak mencantumkan nama. Bila terjadi perbedaan pendapat dikemudian hari, kami akan menyelesaikannya secara kekeluargaan. Dan saya bersedia menandatangani lembar persetujuan ini sebagai bukti kesediaan saya sebagai reesponden.

Apabila terjadi komplikasi atau terdapat masalah pada saat konsumsi herbal kombinasi daun salam dan kayu manis maka peneliti bertanggung jawab dan silahkan menghubungi nomor tersebut Wa/Telpon 082344767142

Makassar,.....2023

()

LAMPIRAN 2

INSTRUMEN PENELITIAN

PENGARUH KONSUMSI TEH HERBAL DAUN SALAM (*SYZYGIVM POLYANTHUM*) DAN KAYU MANIS (*CINNAMOMUM BURMANNI*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PESERTA PROLANIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADONGKO DAN PUSKESMAS PALAKKA KABUPATEN BARRU

A. Karakteristik Responden		
1. Nomor Responden		
2. Tanggal Wawancara		
3. Nama Responden		
4. Nomor Handphone		
5. Umur Responden		
6. Jenis Kelamin	a. Laki-Laki b. Perempuan	<input type="checkbox"/>
7. Alamat		
8. Berat dan Tinggi Badan	BB = kg	cm TB =
9. Pendidikan Terakhir	a. SD b. SMP c. SMA d. Perguruan Tinggi	<input type="checkbox"/>
10. Pekerjaan	a. Tidak Bekerja b. IRT c. Swasta d. PNS	<input type="checkbox"/>
11. Status Pernikahan	a. Belum menikah b. Menikah c. Janda/Duda	<input type="checkbox"/>
B. Pertanyaan		
1. Sudah berapa lama anda menderita hipertensi	a. 1-5 tahun..... b. >5 tahun.....	<input type="checkbox"/>

2. Apakah anda sedang menjalani pengobatan hipertensi?	a. Ya, obat oral b. Ya, Obat Tradisional c. Ya, obat oral dan tradisional/herbal	<input type="checkbox"/>
3. Apakah anda merokok?	a. Ya b. Tidak	<input type="checkbox"/>
4. Status IMT	a. kurus b. Normal c. Gemuk d. Obesitas	<input type="checkbox"/>
5. Apakah ada keluarga yang memiliki riwayat hipertensi?	a. Iya b. Tidak	<input type="checkbox"/>
6. Apakah anda memiliki Riwayat alergi terhadap daun salam dan kayu manis?	a. Ya b. Tidak	<input type="checkbox"/>
C. Karakteristik Pengawas Pembuat Teh Herbal Kombinasi Daun Salam dan Kayu Manis		
1. Siapa yang menjadi pengawas pembuat teh herbal kombinasi daun salam dan kayu manis ?	a. Suami/Istri b. Anak c. Saudara e. Lainnya, sebutkan...	<input type="checkbox"/>

2. Apakah tinggal serumah dengan pasien?	a. Ya b. Tidak Jika tidak , sebutkan dimana.....	<input type="checkbox"/>
--	---	--------------------------

**SURVEY KEPUASAN DAN KELAYAKAN TERHADAP PENGGUNAAN
KONSUMSI TEH HERBAL KOMBINASI DAUN SALAM DAN KAYU MANIS
OLEH RESPONDEN**

Petunjuk Pengisian

1. Pengisian kuesioner ini semata-mata untuk tujuan ilmiah dan kebutuhan penelitian, kerahasiaan jawaban akan dijaga sepenuhnya oleh peneliti.
2. Pilihlah jawaban dengan memberi tanda centang (√) pada jawaban yang paling sesuai menurut anda.
3. Keterangan:
 STS : Sangat Tidak Setuju
 TS : Tidak Setuju
 R : Ragu-Ragu
 S : Setuju
 SS : Sangat Setuju

Identitas Responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :

Daftar Pernyataan

Berilah tanda centang (√) pada kolom jawaban yang paling sesuai menurut anda.

No	Pernyataan	1	2	3	4	5
		STS	TS	R	S	SS
1	Saya merasa teh herbal kombinasi daun salam dan kayu manis membantu mempercepat dalam penurunan tekanan darah saya					
2	Saya merasa teh herbal kombinasi daun salam dan kayu manis nyaman dikonsumsi					
3	Saya merasa teh herbal kombinasi daun salam dan kayu manis efektif dan praktis digunakan					
4	Saya menyukai bentuk herbal kayu manis dan daun salam dalam bentuk teh					
5	Saya menyukai aroma/bau teh herbal kombinasi daun salam dan kayu manis					

6	Saya menyukai warna teh herbal kombinasi daun salam dan kayu manis					
7	Saya selalu rajin meminum teh herbal tersebut					
8	Saya lebih tertarik mengonsumsi daun salam dan kayu manis dalam bentuk teh dibandingkan yang alami					
9	Saya akan merekomendasikan teh herbal kombinasi daun salam dan kayu manis ini kepada teman-teman atau keluarga					
10	Saya merasakan adanya alergi saat meminum teh herbal kombinasi daun salam dan kayu manis					
11	Saya merasakan adanya mual saat menggunakan teh herbal kombinasi daun salam dan kayu manis					

**KUESIONER KEPATUHAN MINUM OBAT PENDERITA HIPERTENSI
 PESERTA PROLANIS PUSKESMAS PADONGKKO DAN PUSKESMAS
 PALAKKKA, KABUPATEN BARRU 2023**

Nama

Responden:

Jenis Kelamin Responden:

Jenis Kelamin:

Pendidikan Terakhir:

Pekerjaan:

Lama Menderita:

Berilah tanda (Centang) Pada kolom yang sesuai

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah Bapak/Ibu terkadang lupa minum obat?		
2.	Selama dua minggu terakhir, adakah Bapak/Ibu pada suatu hari tidak meminum obat ?		
3.	Apakah Bapak/Ibu pernah mengurangi atau menghentikan penggunaan obat tanpa memberi tahu ke dokter karena merasakan kondisi lebih buruk/tidak nyaman saat menggunakan obat?		
4.	Saat melakukan perjalanan atau meninggalkan rumah, apakah Bapak/Ibu terkadang lupa untuk membawa obat?		
5.	Apakah Bapak /Ibu kemarin meminum semua obat?		
6.	Saat merasa keadaan membaik, apakah Bapak/Ibu terkadang memilih untuk berhenti meminum obat?		
7.	Sebagian orang merasa tidak nyaman jika harus meminum obat setiap hari, apakah Bapak/Ibu pernah merasa terganggu karena keadaan seperti itu?		
8.	Berapa kali Bapak/Ibu lupa minum obat? a. Tidak pernah b. Sekali-kali c. Terkadang d. Biasany e. setiap saat		

Lampiran 4.**PROSEDUR KERJA PEMBUATAN TEH HERBAL KOMBINASI DAUN SALAM DAN KAYU MANIS****A. Alat dan Bahan**

1. Daun Salam
2. Kayu Manis
3. Talang
4. Tea Bag
5. Latex

B. Prosedur Kerja

Daun salam segar diambil langsung dari pohonnya yang berlokasi di kota pare-pare serta kayu manis diperoleh dari tempat penjual herbal. Kemudian dibungkus menggunakan tea bag food grade premium. Pembuatannya dilakukan langsung oleh rumah herbal "Ramuanku" yang sudah bersertifikat dan BPOM. Adapun cara pembuatannya yakni:

1. Pemetikan daun salam di pagi hari
2. Selanjutnya dilakukan pengeringan dibawah sinar matahari secara tidak langsung untuk tetap menjaga agar kondisi zat yang terdapat dalam kandungan daun salam tetap terjaga.
3. Setelah itu, kayu manis dibeli ditempat herbal khusus rempah-rempah yang akan dijadikan herbal
4. Selanjutnya, daun salam yang telah kering dilakukan penghancuran sampai berbentuk simplisia yang bisa dimasukkan kedalam tea bag.
5. Daun salam yang sudah kering dan kayu manis kemudian ditimbang dengan perbandingan 2:1
6. Setelah ditimbang daun salam dan kayu manis tersebut dimasukkan kedalam tea bag.
7. Teh herbal kombinasi daun salam dan kayu manis yang telah dibuat, selanjutnya akan dikonsumsi oleh penderita hipertensi dengan cara pemberian selama 2 kali sehari pagi dan sore hari selama 14 hari. Selanjutnya dilakukan pengontrolan dan pengukuran tekanan darah dan melihat perubahan yang terjadi mulai dari hari pertama hingga hari ke-14.

Lampiran 5. SURAT IZIN PENGAMBILAN DATA AWAL DARI KAMPUS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585858,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 2313BU/4.14.5/PT.01.06/2023
Lamp. : —
Hal : Permohonan Pengambilan Data Awal

Yth. : **Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Barru**
Tempat

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Program Pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin yang tersebut di bawah ini :

Nama : Sri Mulyani
Nomor Pokok : KD12221045
Program Studi : S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat

Bermaksud melakukan pengambilan data Data peserta PROLANIS, Data 5 Penyakit Tertinggi, Data Kasus Hipertensi di Puskesmas Padongko dan Puskesmas Palakka. Data tersebut akan digunakan untuk penyusunan proposal tesis dengan judul **"Pengaruh Konsumsi Teh Herbal Daun Salam (Syzygium Polyanthum) Dan Kayu Manis (Cinnamomum Summansi) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Peserta Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Padongko Dan Puskesmas Palakka Kabupaten Barru"**

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kebijaksanaan Bapak/Ibu kiranya berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan.

Atas perhatian dan kerjasamanya, disampaikan terima kasih.

Makassar, 10 Juli 2023
an, Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan,



Dr. Wahiduddin, SKM, M.Kes.
NIP. 197604072005011004

Tambahan Yth:
1. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Unhas;
2. Ansp.

Lampiran 6. SURAT REKOMENDASI ETIK



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fm.unhas@gmail.com, website: <https://fm.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor: 4785/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal: 12 Agustus 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	4823032159	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Sri Mulyani	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Pengaruh Konsumsi Teh Herbal Daun Salam (<i>Syzygium Polyanthum</i>) dan Kayu Manis (<i>Cinnamomum Burmannii</i>) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Peserta Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Padongko dan Puskesmas Palakka Kabupaten Barru		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	4 Agustus 2023
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	4 Agustus 2023
Tempat Penelitian	Wilayah Kerja Puskesmas Padongko dan Puskesmas Palakka Kabupaten Barru		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 12 Agustus 2023 Sampai 12 Agustus 2024	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadja,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan	 12 Agustus 2023
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan	 12 Agustus 2023

Kewajiban Peneliti Utama:

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (*progress report*) setiap 6 bulan untuk penelitian risiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian risiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (*protocol deviation/violation*)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 7. SURAT PERMOHONAN IZIN PENELITIAN



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: http://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 24689/UN4.14.1/PT/01.04/2023
Lamp. : —
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan
Provinsi Sulawesi Selatan
Tempat

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Program Pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin yang tersebut di bawah ini :

Nama : Sri Mulyani
Nomor Pokok : K012221045
Program Studi : S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan pembuatan tesis dengan judul **Pengaruh Konsumsi Teh Herbal Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) dan Kayu Manis (*Cinnamomum Burmannii*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Peserta Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Padongko dan Puskesmas Palakka Kabupaten Barru**

Pembimbing Utama : Dr. Ida Laida Maria, SKM, M.KM, M.Sc.PH
Pembimbing Pendamping : Prof. Dr. drg. Andi Zukli, M.Kes

Waktu Penelitian : Agustus - Oktober 2023

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kebijaksanaan Bapak/Ibu kiranya berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan.

Atas perhatian dan kerjasamanya, disampaikan terima kasih.

Makassar, 22 Agustus 2023
an. Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan,



Dr. Wahiduddin, SKM, M.Kes.
NIP. 197804072005011004

Tembusan Yth. :
1. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Unhas;
2. Arsip.

Lampiran 8. SURAT IZIN PENELITIAN DARI BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK (KESBANGPOL) PROVINSI SULAWESI SELATAN



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jl. Bougainville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
 Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
 Makassar 90231

Nomor	: 24257/S.01/PTSP/2023	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Bupati Barru
Perihal	: <u>Izin penelitian</u>	

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 24689/UN4.14.1/PT.01.04/2023 tanggal 22 Agustus 2023 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	: SRI MULYANI	
Nomor Pokok	: K012221045	
Program Studi	: Ilmu Kesehatan Masyarakat	
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S2)	
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km., 10 Makassar	

PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun Tesis, dengan judul :

" PENGARUH KONSUMSI TEH HERBAL DAUN SALAM (SYZYGIUM POLYANTHUM) DAN KAYU MANIS (CINNAMOMUM BURMANNI) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PESERTA PROLANIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADONGKO DAN PUSKESMAS PALAKKA KABUPATEN BARRU "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. 28 Agustus s/d 31 Oktober 2023

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *menyetujui* kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan Ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 22 Agustus 2023

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN**




ASRUL SANI, S.H., M.Si.
 Pangkat : PEMBINA TINGKAT I
 Nip : 19750321 200312 1 008

Tembusan Yth

1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
2. Pwrtinggal

Lampiran 9. SURAT IZIN PENELITIAN DARI PTSP KABUPATEN BARRU



PEMERINTAH KABUPATEN BARRU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Mal Pelayanan Publik Masiga Lt. 1-3 Jl. Iskandar Umar Telp. (0427) 21662, Fax (0427) 21410
 http://izinonline.barrukab.go.id | e-mail : barrudptsp@ptsp@gmail.com Kode Pos 90711

Barru, 29 Agustus 2023

Nomor : 486/JP/DPMP/TPSP/VIII/2023
Lampiran :
Hal : Izin Penelitian

Kepada
Yth : 1. Kepala UPT Puskesmas Padongko Kab. Barru
 2. Kepala UPT Puskesmas Palakka Kab. Barru
 di-
Tempat

Berdasarkan Surat Kepala DPMP/TPSP Provinsi Sulawesi Selatan Nomor : 2468/WS.01/PTSP/2023 tanggal 22 Agustus 2023 perihal tersebut di atas, maka Mohon / Peneliti / Dosen / Pegawai di bawah ini :

Nama : SRI MULYANI
Nomor Pokok : K612221045
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Perguruan Tinggi : UNHAS Makassar
Pekerjaan : Mahasiswa (SI)
Alamat : Galung Desa Galung Kec. Barru Kab. Barru

Diberikan izin untuk melakukan Penelitian/Pengambilan Data di Wilayah/Kantor Saudara yang berlangsung mulai tanggal 30 Agustus 2023 s.d 31 Oktober 2023, dalam rangka penyusunan Tesis, dengan judul :


PENGARUH KOMSUMSI TEH HERBAL DAUN SALAM (SYZYGIUM POLYANTHUM) DAN KAYU MANIS (CINNAMOMUM BURMANNI) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PESERTA PROLANIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADONGKO DAN PUSKESMAS PALAKKA KABUPATEN BARRU

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan :

1. Sebelum dan sesudah melaksanakan kegiatan, kepada yang bersangkutan melapor kepada Kepala SKPD (Unit Kerja) / Camat, apabila kegiatan dilaksanakan di SKPD (Unit Kerja) / Kecamatan setempat;
2. Penelitian tidak menyimpang dari izin yang diberikan;
3. Mematu semua Peraturan Perundang-Undangan yang berlaku dan mengamalkan adat istiadat setempat;
4. Menyerahkan (data) eksampelar copy hasil penelitian kepada Bupati Barru Cg, Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Barru;
5. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak mematu ketentuan tersebut di atas.

Untuk terlaksananya tugas penelitian tersebut dengan baik dan lancar, diminta kepada Saudara (i) untuk memberikan bantuan fasilitas seperlunya.

Demikian disampaikan untuk dimaklumi dan dipergunakan seperlunya.



H. MUSTAFIN, S.Sos, M.M
 Pangkat : Pembina, IV/a
 NIP. 19670415 198810 1003

TEMBUSAN : disampaikan Kepada Yth.

1. Bupati Barru (sebagai laporan),
2. Kepala Bappeda/Bangda Kab. Barru,
3. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Barru,
4. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar,
5. Mahasiswa yang bersangkutan.

Lampiran 10. HASIL OLAH DATA

Analisis Univariat

JK	Kelompok		Total
	Intervens	Kontrol	
Laki-Laki	4	6	10
	13.33	20.00	16.67
Perempuan	26	24	50
	86.67	80.00	83.33
Total	30	30	60
	100.00	100.00	100.00

Kelompok Umur	Kelompok		Total
	Intervens	Kontrol	
35-44	0	2	2
	0.00	6.67	3.33
45-54	11	6	17
	36.67	20.00	28.33
55-64	18	15	33
	60.00	50.00	55.00
65-74	1	7	8
	3.33	23.33	13.33
Total	30	30	60
	100.00	100.00	100.00

Status Pernikahan	Kelompok		Total
	Intervens	Kontrol	
Janda/Duda	8	2	10
	26.67	6.67	16.67
Menikah	22	28	50
	73.33	93.33	83.33
Total	30	30	60
	100.00	100.00	100.00

Pendidikan	Kelompok		Total
	Intervens	Kontrol	
S1	7	12	19
	23.33	40.00	31.67
SD	4	0	4
	13.33	0.00	6.67
SMA	15	7	22
	50.00	23.33	36.67
SMP	4	11	15
	13.33	36.67	25.00
Total	30	30	60
	100.00	100.00	100.00

Pekerjaan	Kelompok		Total
	Intervens	Kontrol	
IRT	19	17	36
	63.33	56.67	60.00
PNS	8	12	20
	26.67	40.00	33.33
Swasta	3	1	4
	10.00	3.33	6.67
Total	30	30	60
	100.00	100.00	100.00

IMT	Kelompok		Total
	Intervens	Kontrol	
Gemuk	8	10	18
	26.67	33.33	30.00
Kurus	1	0	1
	3.33	0.00	1.67
Normal	11	12	23
	36.67	40.00	38.33
Obesitas	10	8	18
	33.33	26.67	30.00
Total	30	30	60

		100.00	100.00	100.00
		Kelompok		
Merokok		Intervens	Kontrol	Total
Tidak		27	26	53
		90.00	86.67	88.33
Ya		3	4	7
		10.00	13.33	11.67
Total		30	30	60
		100.00	100.00	100.00
Riwayat Keluarga		Kelompok		
		Intervens	Kontrol	Total
Tidak		2	9	11
		6.67	30.00	18.33
Ya		28	21	49
		93.33	70.00	81.67
Total		30	30	60
		100.00	100.00	100.00

Lama Menderita		Kelompok		
		Intervens	Kontrol	Total
1-5 Tahun		9	6	15
		30.00	20.00	25.00
>5 Tahun		21	24	45
		70.00	80.00	75.00
Total		30	30	60
		100.00	100.00	100.00

PMO		Kelompok		
		Intervens	Kontrol	Total
Anak		21	12	33
		70.00	40.00	55.00
Lainnya		1	0	1
		3.33	0.00	1.67
Saudara		3	0	3
		10.00	0.00	5.00

Suami/Istri	5	18	23
	16.67	60.00	38.33
Total	30	30	60
	100.00	100.00	100.00

Kepuasan Konsumsi Herbal	Kelompok Intervensi	Total
Puas	18	18
	60.00	60.00
Sangat Puas	12	12
	40.00	40.00
Total	30	30
	100.00	100.00

Analisis Bivariat

Uji Normalitas Kelompok Intervensi

Shapiro-Wilk W test for normal data

Variabel	Obs	W	V	z
Sebelum	30	0.90324	3.075	2.323
Sesudah	30	0.97427	0.818	-0.416

Untuk melihat mean dan SD gunakan uji ttest

Paired t test

Variabel	Obs	Mean	Std. Err.	Std. Dev.	[95% Conf. Interval]
Sebelum	30	153.6333	2.025971	11.0967	149.4898 157.7769
Sesudah	30	136.6333	1.750194	9.586209	133.0538 140.2129

```

diff |      30      17  1.194816  6.544279  14.55633
19.44367
-----

```

```

mean(diff) = mean(Sebelum - Sesudah)          t
= 14.2281

```

```

Ho: mean(diff) = 0          degrees of
freedom =      29

```

```

Ha: mean(diff) < 0          Ha: mean(diff) != 0          Ha:
mean(diff) > 0

```

```

Pr(T < t) = 1.0000          Pr(|T| > |t|) = 0.0000          Pr(T
> t) = 0.0000

```

Uji Wilcoxon (Data Tidak Terdistribusi Normal)

Wilcoxon signed-rank test

sign	obs	sum ranks	expected
positive	30	465	232.5
negative	0	0	232.5
zero	0	0	0
all	30	465	465

unadjusted variance 2363.75

adjustment for ties -3.38

adjustment for zeros 0.00

adjusted variance 2360.38

Ho: Sebelum = Sesudah

z = 4.786

Prob > |z| = 0.0000

Uji Normalitas kelompok control

. swilk Sebelum Sesudah

Shapiro-Wilk W test for normal data

Variabel	Obs	W	V	z
Sebelum	30	0.96473	1.121	0.236

0.40656

```

      Sesudah |          30      0.96401      1.144      0.278
0.39053

```

Uji T Berpasangan (Data Terdistribusi Normal)

```
. ttest Sebelum=Sesudah
```

Paired t test

```

-----
-----
Variabel |      Obs      Mean      Std. Err.      Std. Dev.      [95%
Conf. Interval]
-----+-----
-----
Sebelum |      30      156.7      1.933462      10.59001      152.7456
160.6544
Sesudah |      30     153.4333      2.099635      11.50017      149.1391
157.7276
-----+-----
-----
diff |      30      3.266667      .7774603      4.258325      1.676582
4.856751
-----
-----

```

```

      mean(diff) = mean(Sebelum - Sesudah)          t
=      4.2017
      Ho: mean(diff) = 0          degrees of
freedom =      29

      Ha: mean(diff) < 0          Ha: mean(diff) != 0          Ha:
mean(diff) > 0
      Pr(T < t) = 0.9999          Pr(|T| > |t|) = 0.0002          Pr(T
> t) = 0.0001

```

UJI BEDA KELOMPOK INTERVENSI DAN KONTROL

Uji Normalitas Pretest Tekanan Darah

```
. ksmirnov Pretest_TD,by (Kelompok)
```

Two-sample Kolmogorov-Smirnov test for equality of distribution functions

Smaller group	D	P-value
Intervensi:	0.2000	0.301
Kontrol:	-0.0333	0.967
Combined K-S:	0.2000	0.586

Note: Ties exist in combined dataset;
there are 27 unique values out of 60 observations.

Uji Varians

```
. robvar Pretest_TD, by(Kelompok)
```

Kelompok	Summary of Sebelum		Freq.
	Mean	Std. Dev.	
Intervens	153.63333	11.096701	30
Kontrol	156.7	10.590008	30
Total	155.16667	10.864601	60

```
W0 = 0.00673036 df(1, 58) Pr > F = 0.93489835
```

```
W50 = 0.01409401 df(1, 58) Pr > F = 0.90590883
```

```
W10 = 0.01382629 df(1, 58) Pr > F = 0.90680255
```

Uji T Tidak Berpasangan (Data Terdistribusi Normal)

```
. ttest Pretest_TD,by (Kelompok)
```

```
Two-sample t test with equal variances
```

Group	Obs	Mean	Std. Err.	Std. Dev.	[95% Conf. Interval]
Interven	30	153.6333	2.025971	11.0967	149.4898 157.7769
Kontrol	30	156.7	1.933462	10.59001	152.7456 160.6544
combined	60	155.1667	1.402614	10.8646	152.36 157.9733
diff		-3.066667	2.800506		- 8.672489 2.539156

```

diff = mean(Interven) - mean(Kontrol)          t
= -1.0950
Ho: diff = 0                                  degrees of
freedom =          58

Ha: diff < 0                                Ha: diff != 0          Ha:
diff > 0
Pr(T < t) = 0.1390                          Pr(|T| > |t|) = 0.2780      Pr(T
> t) = 0.8610

```

Uji Normalitas Kelompok Posttest Tekanan Darah

```
. ksmirnov Posttest_TD,by (Kelompok)
```

Two-sample Kolmogorov-Smirnov test for equality of distribution functions

Smaller group	D	P-value
Intervensi:	0.6333	0.000
Kontrol:	0.0000	1.000
Combined K-S:	0.6333	0.000

Note: Ties exist in combined dataset;
there are 36 unique values out of 60 observations.

Uji Mann-Whitney (Data Tidak Terdistribusi Normal)

Two-sample Wilcoxon rank-sum (Mann-Whitney) test

Kelompok	obs	rank sum	expected
Intervensi	30	589.5	915
Kontrol	30	1240.5	915
combined	60	1830	1830

```

unadjusted variance      4575.00
adjustment for ties      -5.59
-----
adjusted variance        4569.41

```

```

Ho:          Postte~D (Kelompok==Intervensi)          =
Postte~D (Kelompok==Kontrol)
z = -4.815
Prob > |z| = 0.0000

```

Uji Beda Pretest Post Test Tekanan Darah

Uji Normalitas PrePost Tekanan Darah

```
. ksmirnov PrPost_Selisih , by (Kelompok)
```

Two-sample Kolmogorov-Smirnov test for equality of distribution functions

Smaller group	D	P-value
Intervensi:	0.0000	1.000
Kontrol:	-0.9333	0.000
Combined K-S:	0.9333	0.000

Note: Ties exist in combined dataset;
there are 28 unique values out of 60 observations.

Uji Mann-Whitney (Data Tidak terdistribusi Normal)

```
. ranksum PrPost_Selisih, by (Kelompok)
```

Two-sample Wilcoxon rank-sum (Mann-Whitney) test

Kelompok	obs	rank sum	expected
Intervensi	30	1345	915
Kontrol	30	485	915
combined	60	1830	1830

unadjusted variance 4575.00

adjustment for ties -8.90

adjusted variance 4566.10

Ho: PrPost~h(Kelompok==Intervensi) =

PrPost~h(Kelompok==Kontrol)

z = 6.363

Prob > |z| = 0.0000

```
. ttest PrPost_Selisih, by (Kelompok)
```

Two-sample t test with equal variances

Group	Obs	Mean	Std. Err.	Std. Dev.	[95% Conf. Interval]
-------	-----	------	-----------	-----------	-------------------------

Interven	30	17	1.194816	6.544279	14.55633
19.44367					
Kontrol	30	3.266667	.7774603	4.258325	1.676582
4.856751					

-----+-----

combined	60	10.13333	1.139548	8.826898	7.853104
12.41356					

-----+-----

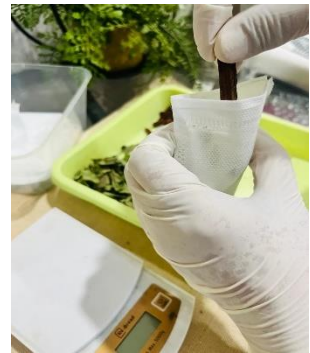
diff		13.73333	1.425493		10.8799
16.58677					

diff = mean(Interven) - mean(Kontrol)					t
= 9.6341					
Ho: diff = 0					degrees of
freedom =	58				

Ha: diff < 0	Ha: diff != 0	Ha:
diff > 0		
Pr(T < t) = 1.0000	Pr(T > t) = 0.0000	Pr(T
> t) = 0.0000		

.

Lampiran 11. DOKUMENTASI PENELITIAN
A. Dokumentasi Pembuatan Teh



B. Dokumentasi Penelitian Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi

1. Kelompok Intervensi



2. Kelompok Kontrol



CURICULUM VITAE

A. Data Pribadi

1. Nama : Sri Mulyani
2. Tempat, tgl, lahir : Barru, 02 Mei 2000
3. Alamat : Desa Galung, Kec. Barru
4. Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia



B. Riwayat Pendidikan

1. SD Inpres Galung, Kabupaten Barru (2006-2012)
2. SMP Negeri 3 Barru, Kabupaten Barru(2012-2015)
3. SMA Negeri 1 Barru, Kabupaten Barru (2015-2018)
4. S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin, Makassar (2018-2022)

C. Karya Ilmiah

1. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Padongko Dan Puskesmas Palakka, Kabupaten Barru, Tahun 2021