

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, M. Al. (2017). Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting Dari CITRA Wajah Dengan Deteksi Tepi Canny. 2(6)
- Asnelviana Hana. 2016. KEJADIAN RESISTENSI INSULIN PADA ANAK STUNTED OBESITY USIA 9-12 TAHUN DI SEMARANG. Semarang : Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
- Aulia Ulfa Raydian And Others, 'Efek Antihiperlipidemia Pada Daun Sukun Antidiabetic Effects Of Artocarpus Altilis Leaves', Jurnal Medula, 7.November (2017), 118–22
- Apriana Marhani Rifqi Maulana Toni. S. Dkk . 2022. PENGOBATAN PENYAKIT KOLESTROL DENGAN MENGGUNAKAN EKSTRAK HERBAL DI INDONESIA - A REVIEW. Jurnal Buana Farma : Fakultas Farmasi, Universitas Buana Perjuangan Karawang, Jawa Barat, Indonesia.
- Adachi H, Hirai Y, Satoshi S, Enomoto M, Fukami A, Kumaga E, Et Al. Trends In Dietary Intakes And Serum Cholesterol Level Over 50 Years In Tanushimaru In Japanese Men. J Food Nutr Sci. 2011;2:476-481.
- Bertoia, M. L., Rimm, E. B., Mukamal, K. J., Hu, F. B., Willett, W. C., & Cassidy, A. (2016). Dietary Flavonoid Intake And Weight Maintenance: Three Prospective Cohorts Of 124,086 US Men And Women Followed For Up To 24 Years. BMJ (Clinical Research Ed.), 352, 117. <https://doi.org/10.1136/bmj.117>
- Erni, A. Mu'nisa Dan A. Faridah Arsal. Pengaruh Pemberian Minyak Mandar Yang Ditambahkan Bubuk Daun Sukun (Artocarpus Altilis) Terhadap Kadar Kolesterol Mencit (Mus Musculus), Jurnal bionature, Volume 15, Nomor 2, Oktober 2014, Hlm.90-96.
- Firmansyah, R.S, Mamat, L & Citra, W. M. 2017. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dukungan Keluarga Dalam Pencegahan Primer Hipertensi. JKP. Volume 5. Padjadjaran: Fakultas Keperawatan UNPAD.
- Gloria Lusiana Doloksaribu. 2021. Asupan Lemak Kaitannya Dengan Kadar High Density Lipoprotein (Hdl) Dan Kadar Low Density Lipoprotein (Ldl) Pada Ibu Persit Kartika Chandra Kirana Bukit Barisan Kecamatan Galang. Wahana Inovasi : Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan
- Ganong, William F. 2008. Fisiologi Kedokteran. Edisi 22. Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Helna Estalansa, 'The Diversity Of Breadfruit Plants (Artocarpus Altilis) Based On Morphological Characters', Jurnal Agroteck Res J, 2.2 (2018), 80–85
- Hadi Fuad Nugroho. 2020. Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Sukun (Artocarpus Altilis) Terhadap Fertilitas Mencit (Mus Musculus) Jantan. Lampung: Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Hamdan Adma Adinugraha, 'Variasi Morfologi Dan Kandungan Gizi Buah Sukun',

- Jurnal Wana Benih, 13.2 (2012), 99–106.
- Haendra Febby Dwi Anggara. 2013. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012. Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Stikes MH. Thamrin
- Jannah, M., Yacob, F., & Julianto. (2017). Rentang Kehidupan Manusia (Life Span Development) Dalam Islam. 3(1), 97–114
- Maulidya Faricha, A. M. Dan A. F. H. (2016). Periodesasi Perkembangan Dewasa. (152071000004).
- Rukmana, H Rahmat. Untung Berlipat Dari Budi Daya Sukun, (Yogyakarta: Andi Publisher, 2014), H. 18
- WHO. 2017. Obesity And Overweight.WHO 2017
- Supariasa IDN, MPS, Bachyar Bakri, Ibu F. 2012. Penilaian Status Gizi. ECG:Jakarta.
- Sitorus J, Jafar N, Amiruddin R, Hadju V. The Effect Of Artocarpus Altilis leaf Extracts In Reducing Blood Glucose In People With Prediabetes In Maros District, South Sulawesi Province, Indonesia. Multicult Educ. 2021, 7 (6) 335-342
- Kharismawati R. 2010. Hubungan Tingkat Asupan Energi, Protein, Lemak, Kharbohidrat, Dan Serat Dengan Status Obesitas Pada Siswa SD. [Skripsi]. Program Studi Ilmu Gizi. Semarang. UNDIP.
- Kemenkes RI. 2010. Riset Kesehatan Dasar. Departemen Kesehatan RI. Jakarta.
- Kemenkes RI. 2018. Riset Kesehatan Dasar. Departemen Kesehatan RI. Jakarta
- Nelm. M., Kathryn S., Keren L., Sara Long R., 2011. Nutrition Therapy And Pathophysiology.2.Nd Edition USA. Wadwordth.P.238-255
- Putra, Ari Permana, Partomuan Simanjuntak, And Tisno Suwarno.(2019) "Pengaruh Metoda Ekstraksi Simplisia Multi Herbal Dan Multi Ekstrak Daun Sukun, Seledri Dan Daun Salam Terhadap Aktivitas Antikolesterol Secara In-Vitro." *Medika Tadulako: Jurnal Ilmiah Kedokteran Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan* 6.2 (2019): 78-87.
- WHO WPR/IASO/IOTF Dalam The Asia-Pasific Perspective: Redefining Obesity And Its Treatment (2000): WHO
- Soegih, R. & Wiramihardja, K. K. (2010). Obesitas, Permasalahan Dan Terapi Praktis. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Lahnam-New, S. A., Macdonald, I. A., & Roche, H. M. (2015). Metabolisme Zat Gizi. Jakarta: EGC
- Matricciani, L. A. Et Al. 2013. Investigating Individual And Area Level Socioeconomic Gradients Of Pulse Pressure Among Normotensive And Hypertensive Participants. International Journal Of Environmental Research And Publichealth, 2013 (10), 571–589. Dari [Www.Mdpi.Com /Journal/ijerph](http://www.mdpi.com/Journal/ijerph).

- Proverawati Atikah. (2010). *Obesitas Dan Gangguan Makan Pada Remaja*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Kardela, W., Fauziah, F., & Nadia, S. (2019). Uji Aktivitas Fraksi Ekstrak Etanol Daun Kemuning (*Murraya Paniculata* (L.) Jack) Terhadap Kadar Glukosa Darah Dan Indeks Aterogenik Tikus Putih Jantan. *Jurnal Farmasi Higea*, 11(1).
- Kemendes RI. (2019). Riset Kesehatan Dasar Sulawesi Selatan 2018. In *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan* (Vol. 110, Issue 9). [Http://Ejournal2.Litbang.Kemkes.Go.Id/Index.Php/Lpb/Article/View/3658](http://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/lpb/article/view/3658)
- Nugroho, P. S., & Sari, Y. (2020). Hubungan tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Tahun 2019. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8(4), 1–5. <https://doi.org/10.33024/jdk.v8i4.2261>
- Sairam, S., Urooj, A., & Sreenivas, N. 2016, Hepatoprotective Effect Of *Artocarpus Altilis* (Parkinson) Fosb. Leaf And Bark Extracts Against Ccl4 induced Hepatic Damage In Albino Rats, *Ukaaz*, 5 (1) : 80 – 84.
- Ruhl CE, Everhart JE. Diurnal Variation In Serum Alanine Aminotransferase Activity In The US Population. *J Clin Gastroenterol*. 2013 Feb;47(2):165-73
- Sairam S, Urooj A, Sreenivas N. (2016). Hepatoprotective Effect Of *Artocarpus Altilis* (Parkinson) Fosb . Leaf And Bark Extracts Against Ccl 4 Induced Hepatic Damage In Albino Rats.;5(1):80–4
- Riskesdas. (2018). Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). *Journal Of Physics A: Mathematical And Theoretical*, 44(8), 1–200. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Restiana Esty Rusida, Rosihan Adhani, Dkk. 2017. Pengaruh Tingkat Pengetahuan, Motivasi Dan Faktor Obat Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kota Banjarbaru Tahun 2017. Program Studi Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat. *Jurnal Pharmascience*. [Http://jps.Unlam.Ac.Id/](http://jps.unlam.ac.id/) Vol. 04 , No.02.
- Sri Chandra Kumar Kathiravellu. 2015. Hubungan Status Depresi Terhadap Kualitas Hidup Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Petang II Kabupaten Badung Bali Tahun 2015. *Directory Of Open Access Journals : Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*
- Leny Baiq Nopitasari, Wirawan Adikusuma. Dkk. 2018. Pengaruh Kepatuhan Dan Ketepatan Waktu Minum Obat Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Primer . Program Studi DIII Farmasi, Universitas Muhammadiyah Mataram
- United Nation. (2013), "World Population Ageing 2013". New York: United Nation. Pp: 1- 95.
- Qadri, S., Et Al. (2013), An Epidemiological Study On Quality Of Life Among Rural Elderly Population Of Northern India. *International Journal Of Medical Science And Public Health*. 2013; 2(3): 514-522
- Supriasa IDN. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC, 2012.

- Supriyono M. Faktor-Faktor Resiko Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Kelompok Usia \leq 45 Tahun. Tesis. Semarang: Universitas Diponegoro, 2008
- Mamat. 2010. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Kolesterol HDL Di Indonesia, Tesis. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Ulandari Sari. 2023. Pengaruh Ekstrak Daun Sukun (*Artocarpus Altilis*) Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Dan High Density Lipoprotein (Hdl) Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Type 2 Di Puskesmas Biru Kabupaten Bone , Makassar : Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar.
- Yuliantini Emy. Ayu Pravita Sari Dkk. 2015. Hubungan Asupan Energi, Lemak Dan Serat Dengan Rasio Kadar Kolesterol Total-Hdl. Bengkulu : Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Jurusan Gizi, Jl. Indragiri No.03 Padang Harapan, Bengkulu, Indonesia
- Yumni, G. G.,Widyarini, S., & Fakhrudin, N. (2021). KAJIAN ETNOBOTANI , FITOKIMIA , FARMAKOLOGI DAN TOKSIKOLOGI SUKUN (*Artocarpus Altilis* (Park.) Fosberg) *Artocarpus Altilis* (Park.) Fosberg : A Comprehensive Review On Its. *Jurnal Tumbuhan Obat Indonesia*, 14(1), 48-63. <https://doi.org/10.22435/jtoi/v14i.3944>

LAMPIRAN

Keterangan Penelitian

Kepada Yth : Bapak/ibu

Di tempat

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Peneliti : Ainun Jariah

Nim : K012211030

Program studi : S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat

Konsentrasi : Glzi

Asal intitusi : Universitas Hasanuddin

Sedang melaksanakan penelitian mengenai :

“PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN SUKUN (*ARTOCARPUS ALTILIS*) TERHADAP KADAR HDL RENDAH DAN TEKANAN DARAH PADA KELOMPOK USIA DEWASA OBESITAS”

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui besar pengaruh pengaruh pemberian ekstrak daun sukun (*artocarpus altilis*) terhadap kadar hdl rendah dan tekanan darah pada kelompok usia dewasa obesitas. Selain itu, penelitian ini merupakan tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S2 pada program studi ilmu kesehatan masyarakat di universitas hasanuddin. Demi kepentingan tersebut maka kami sangat memohon kesediaan Bapak/ibu untuk ikut sebagai responden dalam penlitian ini. Jika ibu bersedia, silahkan menandatangani lembar persetujuan sebagai bukti kesukarelaan.

Identitas pribadi sebagai responden sangat kami rahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya akan digunakan dalam penelitian ini. Jika sewaktu-waktu (selama masih tahap penelitian berlangsung) bapak/ibu ingin mengundurkan diri pada penelitian ini. Silahkan hubungi kami via telepon/Whatshapp melalui kontak +6285205202697.

Atas perhatian dan kesediaan Bapak/ibu menjadi responden dalam penelitian ini, kami mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya. Hanya kepada ALLAH azza waa jalla jualah kami memohon balasan yang terbaik atas apa yang telah diberikan kepada kami.

Kota Makassar,

2023



Ainun Jariah

(Peneliti)

Lembar Persetujuan Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

No handphone :

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa :

Sesudah memperoleh penjelasan sepenuhnya, menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dan membatalkan keikutsertaan. Maka dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan saya menandatangani dan menyatakan.

Bersedia

Tidak Bersedia

Berpartisipasi dalam penelitian ini.

Kota Makassar,

2023

Responden

()

KUESIONER PENELITIAN

“PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN SUKUN (*ARTOCARPUS ALTILIS*) TERHADAP KADAR HDL RENDAH DAN TEKANAN DARAH PADA KELOMPOK USIA DEWASA OBESITAS”

Tanggal Penelitian:

A. Identitas Responden

1. Nama :
2. Umur : tahun
3. Alamat :
4. Pendidikan :
5. Pekerjaan :
6. Pendapatan :
7. Status Perkawinan :

B. Pengukuran Antropometri

1. Berat Badan (BB) : kg
2. Tinggi Badan (TB) : cm
3. Indeks Massa Tubuh (IMT): kg/m²

C. Konsumsi obat-obatan

1. Jenis obat :
2. Nama obat :
3. Dosis obat :

D. Pemeriksaan

Hasil Pemeriksaan	Kesimpulan
Tekanan Darah (mmHg)	
HDL Rendah (mg/dL)	

E. Data Pemeriksaan Laboratorium Responden

A.	Nama Responden		Pre-Test
B.	Tanggal Pemeriksaan		
C.	Tekanan Darah		
Pemeriksaan Darah			
1.	HDL		

A.	Nama Responden		Post-Test
B.	Tanggal Pemeriksaan		
C.	Tekanan Darah		
Pemeriksaan Darah			
1.	HDL		

KUESIONER *FOOD RECALL* 24 JAM

	Nama Makanan	Cara Pengolahan	Bahan Makanan	Banyaknya	
				URT	Gram
Pagi					
Selingan					
Siang					
Selingan					
Malam					

Keterangan : URT: Ukuran Rumah Tangga

Lembaran Monitoring dan Evaluasi

Nama Responden :

No. Telpon :

Tanggal Kontrol	
1. Tekanan Darah	
2. Keluhan	
Tanggal Kontrol	
1. Tekanan Darah	
2. Keluhan	
Tanggal Kontrol	
1. Tekanan Darah	
2. Keluhan	
Tanggal Kontrol	
1. Tekanan Darah	
2. Keluhan	
Tanggal Kontrol	
1. Tekanan Darah	
2. Keluhan	

**KARTU KONTROL KEPATUHAN RESPONDEN MENGGONSUMSI
EKSTRAK DAUN SUKUN**

Nama Responden :

Nama Keluarga :

Hub. Dengan responden :

No.	Tanggal Konsumsi kapsul EDS	Apakah dikontrol oleh anggota keluarga	Keluhan	Paraf
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				

PERTANYAAN PENGETAHUAN TERKAIT HIPERTENSI

Petunjuk Pengisian : berilah tanda checklist (√) pada kolom yang disediakan dengan jawaban yang menurut anda benar

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Jika obat hipertensi bisa mengontrol tekanan darah tinggi, maka tdk perlu mengubah gaya hidup		
2.	Hipertensi termasuk penyakit tidak menular		
3.	Mengurangi garam menurunkan resiko penyakit tdk menular		
4.	Mengurangi kafein menurunkan resiko penyakit tidak menular		
5.	Mengurangi lemak menurunkan resiko penyakit tidak menular		
6.	Bertambahnya usia menurunkan resiko penyakit tidak menular		
7.	Obesitas menurunkan resiko penyakit tidak menular		
8.	Peningkatan tekanan darah merupakan akibat dari bertambahnya usia (penuaan) jadi pengobatan tidak terlalu dibutuhkan		
9.	Seseorang dengan tekanan darah tinggi tidak boleh merokok		
10.	Obat tekanan darah tinggi tidak harus diminum setiap hari		

DOKUMENTASI PENELITIAN







PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS MAKASSAU

Jl. Dr. Ratulangi Komp. PDAM No. 11 Telp. (0411) 8910073 Makassar



SURAT KETERANGAN

No. : 325 / PKM-MKS/ XII/ 2023

Yang bertanda tangan dibawah ini, Plt. Kepala Puskesmas Makkasau Dinas Kesehatan Kota Makassar menerangkan bahwa :

Nama : Ainun Jariah

Nim : K012211030

Program studi : S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin

Yang tersebut namanya diatas telah selesai melaksanakan kegiatan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Makkasau Dinas Kesehatan Kota Makassar terhitung mulai 01 s/d 30 Juni 2023, dengan Judul Tesis : "Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Sukun (*Artocarpus Altilis*) Terhadap Tekanan Darah Tinggi dan Kadar HDL Pada Kelompok Usia Dewasa Obesitas".

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 04 Desember 2023
Plt. Kepala Puskesmas Makkasau,



dr. Sri Utaminingsih Mochtar
NIP : 197411152005022003



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL PELAYANAN KESEHATAN

RUMAH SAKIT UMUM PUSAT DR. WAHIDIN SUDIROHUSODO
Jalan Perintis Kemerdekaan Km. 11 Tamalanrea, Makassar, Kode Pos 90245
Telp. (0411) 584675 - 581818 (Hunting), Fax. (0411) 587676
Laman www.rsupwahidin.com Surat Elektronik : tu@rsupwahidin.com



SURAT KETERANGAN

Nomor : 105/LAB/VIII/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : Ainun Jarlah

NIM : K012211030

Program Studi : S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar

Telah selesai melakukan penelitian di Instalasi Laboratorium Rumah Sakit Umum Pusat dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar pada tanggal 1 Juni 2023 sampai dengan 30 Juni 2023 dalam rangka penyelesaian Tesis dengan judul :

Intervensi Pemberian Ekstrak Daun Sukun (*Artocarpus Altilis*) Terhadap Kadar HDL Rendah Dan Tekanan Darah Pada Penderita Obesitas

Demikian surat ini kami buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 30 Juni 2023

Kepala Instalasi Laboratorium,



dr. Darwati M, SpPK (K)

NIP. 196408091991012001





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln.Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 3004/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal : 24 Maret 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	15323042062	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Ainun Jariah	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Sukun (<i>Artocarpus Altilis</i>) Terhadap Kadar Hdl Rendah dan Tekanan Darah Pada Kelompok Usia Dewasa Obesitas		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	15 Maret 2023
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	15 Maret 2023
Tempat Penelitian	Puskesmas Makassar		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 24 Maret 2023 Sampai 24 Maret 2024	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr. Veni Hadju,M.Sc.Ph.D	Tanda tangan 	
Sekretaris Komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan 	

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan





KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 21968/UN4.14.1/PT.01.04/2023
Lamp. : ---
Hal : Permohonan Izin Penelitian
Yth. : **Direktur SDM, Pendidikan dan Pelatihan**
RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar
Tempat

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Program Pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin yang tersebut di bawah ini :

Nama : Ainun Jariah
Nomor Pokok : K012211030
Program Studi : S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat

Bermaksud melakukan pemeriksaan sampel darah dalam rangka persiapan penulisan tesis dengan judul **"Intervensi pemberian ekstrak daun sukun (*Artocarpus Altilis*) terhadap kadar HDL rendah dan tekanan darah pada penderita obesitas"**

Pembimbing Utama : Prof. Dr. Nurhaedar Jafar, Apt.,M.Kes
Pembimbing Utama : Dr. dr. Burhanuddin Bahar, M.Sc

Waktu Penelitian : Mei - Juli 2023

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kebijaksanaan Bapak/Ibu kiranya berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan.

Atas perhatian dan kerjasamanya, disampaikan terima kasih.

Makassar, 25 Mei 2023
an. Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan



Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes.
NIP 197604072005011004

Tembusan Yth.:
1. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Unhas;
2. Arsip.



Catatan :
1. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah."
2. Dokumen ini telah diandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh SSRC.





PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jl. Bougenville No 5 Telp. (0411) 441077 Fax: (0411) 448936
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90231

Nomor : **14160/S.01/PTSP/2023** Kepada Yth.
Lampiran : - Walikota Makassar
Perihal : **izin penelitian**

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor :
20932/UN4.14.1/PT.01.04/2023 tanggal 27 Maret 2023 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti
dibawah ini:

Nama : **AINUN JARIAH**
Nomor Pokok : **K012211030**
Program Studi : **Kesehatan Masyarakat**
Pekerjaan/Lembaga : **Mahasiswa (S2)**
Alamat : **Jl. P. Kemerdekaan Km. 10 Makassar**

PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun Tesis,
dengan judul :

**" PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN SUKUN (ARTOCARPUS ALTILIS) TERHADAP
KADAR HDL RENDAH DAN TEKANAN DARAH PADA KELOMPOK USIA DEWASA OBESITAS "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **01 Mei s/d 01 Juni 2023**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud
dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 28 Maret 2023

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



Ir. H. SULKAF S LATIEF, M.M.
Pangkat : **PEMBINA UTAMA MADYA**
Nip : **19630424 198903 1 010**

Tembusan Yth

1. Dekan Fak. kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*

Kebutuhan Gizi Sehari

Berat Badan :kg Tinggi Badan :cm
 Indeks Massa Tubuh (IMT) :kg/m²
 Status Gizi :
 Energi :kkal Lemak :gram
 Protein:gram Karbohidrat:gram

PEMBAGIAN MAKAN SEHARI

Makan Pagi jam 08.00 - 09.00

	Nama Makanan	Berat (gram)	URT*
Nasi/pengganti :
Lauk Hewani :
Lauk Nabati :
Sayuran :
Buah :
Minyak** :

Selingan pagi jam 10.00 :

Makan Siang jam 12.00 - 13.00

	Nama Makanan	Berat (gram)	URT*
Nasi/pengganti :
Lauk Hewani :
Lauk Nabati :
Sayuran :
Buah :
Minyak** :

Selingan sore jam 16.00 :

Makan Malam jam 18.00 - 19.00

	Nama Makanan	Berat (gram)	URT*
Nasi/pengganti :
Lauk Hewani :
Lauk Nabati :
Sayuran :
Buah :
Minyak** :

Selingan malam jam 21.00 :

*URT Ukuran Rumah Tangga
 **Minyak Digunakan dalam pengolahan makanan

Contoh Menu Sehari

Makan Pagi	Makan Siang	Makan Malam
Nasi	Nasi	Nasi
Telur Bumbu Balado	Pepes ikan jamur	Ayam Panggang
Tumis Buncis	Kering tempe	Bumbu Rujak
Pisang	Sayur bering brayam	Oseng Tahu Cabe Hijau
	labu kuning	Cah Sayuran
	Apel	Jeruk
Selingan	Selingan	
Puding buah	Kue Lapis Beras	

CATATAN KONSELOR

Untuk informasi kesehatan dan gizi lainnya dapat mengunjungi fasilitas pelayanan kesehatan terdekat

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
 Tahun 2018



DIET GARAM RENDAH

“Makan dan minumlah sesuai kebutuhan untuk mengontrol tekanan darah dan keseimbangan cairan tubuh”



Nama :L/P
 Tanggal Lahir :
 Tanggal Konseling :
 Nama Konselor :

Cara Praktis Mengatasi OBESITAS

2. TATA LAKSANA

A. POLA MAKAN

Prinsip dasar penatalaksanaan obesitas yang dianjurkan badan dunia adalah diet rendah energi seimbang dengan pengurangan energi 500-1000 kkal dari kebutuhan sehari dengan cara :

1 dari 2

Mengurangi konsumsi bahan makanan sumber karbohidrat kompleks seperti nasi, roti, jagung, kentang dan sereal

Menghindari konsumsi bahan makanan sumber karbohidrat sederhana seperti gula pasir, gula merah, sirup, kue yang manis dan gurih, madu, selai, dodol, coklat, permen, minuman ringan, dll

Mengutamakan konsumsi bahan makanan sumber protein rendah lemak, seperti ikan, putih telur, ayam tanpa kulit, susu dan keju rendah lemak, tempe tahu, dan kacang-kacangan yang diolah



CURICULUM VITAE



A. DATA DIRI

1. Nama : Ainun Jariah
2. Tempat Tanggal Lahir : Bima, 31 Januari 1998
3. Alamat Sekarang : Jalan Sahabat v
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Suku : Mbojo
6. Agama : Islam
7. Email : ainun.ikhsanhadiyah@gmail.com
8. Nama Orang Tua
 - a. Ayah : Ikhsan
 - b. Ibu : Habiyah, S. Pd

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDN 49 Kota Bima
2. MTsN 01 Kota Bima
3. MAN 02 Kota Bima
4. Sarjana Terapan Gizi dan Dietetik Poltekkes Kemenkes Makassar
5. S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat