

DAFTAR PUSTAKA

- Ammar, M. Z., & Bastanta, G. (2023). Pengaruh Stress Kerja terhadap Motivasi dan Kinerja Karyawan. *JUBIMA: Jurnal Bintang Manajemen*, 1(1), 36–53.
- Afda, M. R., Andriana, I., & Siregar, L. D. (2023). Pengaruh Stres Kerja terhadap Kinerja Karyaawan PT. Bank Rakyat Indonesia Kantor Cabang A. Rivai Palembang. *Journal Of Islamic Education Management*, 3(2), 299–314. <https://doi.org/10.47476/manageria.v3i2.2419>
- Ahmad, T. (2002). *Pemahaman Praktis Manajemen SDM*. CV Munandar.
- Ahn, Y., Rhie, J., & Kim, M.-G. (2022). The Relevant Factors of Work-Related Fatigue for Occupational Vibration-Exposed Employees. *Annals of Occupational and Environmental Medicine*, 34(1), 1–12. <https://doi.org/10.35371/aoem.2022.34.e6>
- Ahyar, H., Andriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Fardani, R. A., Sukmana, D. J., & Auliya, N. H. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (H. Abadi (ed.); Cetakan I). CV. Pustaka Ilmu Group.
- Alberta, G. (2017). *Fatigue, Extended Work Hours and Workplace Safety*. Government of Alberta. <https://open.alberta.ca/dataset/1b9b5ddf-3586-4999-96a7-3ba0e3de4b95/resource/37dd8ea8-7b9c-476f-9b4a-c38c99e25afb/download/ohs-bulletin-erg015.pdf>
- Allo, A. A., Muis, M., Ansariadi, A., Wahyu, A., Russeng, S. S., & Stang, S. (2020). Work Fatigue Determination of Nurses in Hospital of Hasanuddin University. *Journal of Asian Multicultural Research for Medical and Health Science Study*, 1(2), 33–41. <https://doi.org/10.47616/jamrmhss.v1i2.34>
- Ambar, S. (2006). *Hubungan antara Kelelahan dengan Produktivitas Tenaga Kerja di Bagian Penjahitan PT Bengawan Solo Garment Indonesia*. Universitas Negeri Semarang.
- Amirullah, F. (2016). *Pengaruh Stres Kerja terhadap Produktivitas Kerja Karyawan pada PT. Trijaya Pratama Futures Makassar*. Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Islam, Universitas Islam Negeri Alauddin, Makassar.

- Aprilyanti, S. (2017). Pengaruh Usia dan Masa Kerja terhadap Produktivitas Kerja (Studi Kasus: PT. OASIS Water International Cabang Palembang). *Jurnal Sistem Dan Manajemen Industri*, 1(2), 68–72. <https://doi.org/10.30656/jsmi.v1i2.413>
- Arsanti, S. M., Farapti, & Rachmah, Q. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Asupan Zat Gizi, Status Hidrasi, dan Kelelahan Kerja dengan Produktivitas Kerja Karyawan PT. PAL Indonesia (Persero). *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal)*, 18(1), 28–37.
- Asih, G. Y., Wdhiastuti, H., & Dewi, R. (2018). *Stress Kerja* (Cetakan I). Semarang University Press. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>
- Badiang, A., Joseph, W. B. S., & Suoth, L. F. (2018). Hubungan antara Stres Kerja dan Motivasi Kerja dengan Perasaan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Laundry di Kelurahan Kleak dan Bahu Kota Manado. *Jurnal Kesmas*, 7(5).
- Balai, H. (2004). *Panduan Praktikum Laboratorium Keselamatan dan Hiperkes*.
- Banerjee, S., & Mehta, P. (2016). Determining the Antecedents of Job Stress and Their Impact on Job Performance: A Study Among Faculty Members. *IUP Journal of Organizational Behavior*, 15(2), 7–24.
- Budiono, A. M. S. (2005). *Bunga Rampai Hiperkes dan KK: Higiene Perusahaan, Ergonomi, Kesehatan Kerja, dan Keselamatan Kerja* (2nd ed.). Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Delima, R. H. (2018). Pengaruh Beban Kerja terhadap Kelelahan Kerja (Studi Kasus pada Karyawan PT. Adira Dinamika Multi Finance Cabang Muara Bungo). *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 18(2), 230–239. <http://garuda.ristekbrin.go.id/documents/detail/521246>
- Desy. (2002). *Tingkat Stress Kerja dan Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stress Kerja pada Karyawan Bagian Marketing Services PT Unilever Indonesia Tbk Jakarta Tahun 2002*. Universitas Indonesia, Depok.

- Dewi, B. M. (2018). Hubungan antara Motivasi, Beban Kerja, dan Lingkungan Kerja dengan Kelelahan Kerja. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health (IJOSH)*, 7(1), 20–29.
- Elbadiansyah. (2019). *Manajemen Sumber Daya Manusia* (Cetakan I). CV IRDH.
- Elia, K. P., Josephus, J., & Tucunan, A. T. (2016). Hubungan antara Kelelahan Kerja dan Masa Kerja dengan Produktivitas Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar di Pelabuhan Bitung Tahun 2015. *PHARMACON: Jurnal Ilmiah Farmasi*, 5(2), 107–113.
- Greenberg, J. S. (2002). *Comprehensive Stress Management* (8 ed). McGraw-Hill Companies, Inc.
- Hamali, Y. A. (2016). *Pemahaman Manajemen Sumber Daya Manusia*. CAPS.
- Hutabarat, Y. (2017). *Dasar Dasar Pengetahuan Ergonomi* (Cetakan I). Media Nusa Creative.
- ILO. (2012). *Stress Prevention at Work Checkpoints*.
- ILO. (2013). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja Sarana untuk Produktivitas*. International Labour Organization.
- Jensen, I., Arapovic-Johansson, Z., & Aboagye, E. (2022). The Cost-Effectiveness Analysis of the Productivity Measurement and Enhancement System Intervention to Reduce Employee Work-Related Stress and Enhance Work Performance. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(4). <https://doi.org/10.3390/ijerph19042431>
- Kartawan, Marlina, L., & Susanto, A. (2018). *Manajemen Sumber Daya Insani*. LPPM Universitas Siliwangi.
- Kilapong, J. M., Sumual, M., & Kumajas, L. I. (2021). Hubungan Stress Kerja dengan Produktivitas Kerja Karyawan pada PT. Nusantara Surya Sakti di Sulawesi Utara, Minahasa Selatan, Amurang. *Jurnal Manajemen Dan Bisnis*, 6(4).
- Kusumajati, D. A. (2010). Sumber-Sumber Stres Kerja. *Jurnal Humaniora*, 1(2), 792–800.
- Lukman, N. (2020). *Hubungan antara Stres Kerja dengan Produktivitas Kerja*

Karyawan pada PT. Bank Tabungan Negara (Persero) Tbk Kantor Cabang Makassar. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin, Makassar.

M, S. (2008). *Produktivitas Apa dan Bagaimana.* Bumi Aksara.

Malimin, R. (2023). *Urgensi Mendongkrak Produktivitas Pekerja Indonesia.* CNBC Indonesia. <https://www.cnbcindonesia.com/opini/20230125175531-14-408241/urgensi-mendongkrak-produktivitas-pekerja-indonesia>

Manullang. (2000). *Manajemen Personalia.* Ghalia Indonesia.

Masturoh, I., & T, N. A. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. In R. Y. Priyati (Ed.), *Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan (Cetakan I).* Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Matindas, R., Suoth, L. F., & Nelwan, J. E. (2018). Hubungan Antara Beban Kerja Fisik dan Stres Kerja dengan Produktivitas Pekerja Di PT. Adhi Karya (Persero) Tbk. *Jurnal KESMAS*, 7(5), 1–7. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/21959>

Matterson, M. T., & Ivancevich, J. M. (1980). *Stress and Work: A managerial perspective.* Foresman and Company.

Menardo, E., Di Marco, D., Ramos, S., Brondino, M., Arenas, A., Costa, P., Vaz de Carvalho, C., & Pasini, M. (2022). Nature and Mindfulness to Cope with Work-Related Stress: A Narrative Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(5948), 1–16. <https://doi.org/10.3390/ijerph19105948>

Muis, M., Nai'em, M. F., Arsin, A. A., Darwis, A. M., Thamrin, Y., & Hans, N. A. P. (2021). The Effect of Multiple Role Conflicts and Work Stress on The Work Performance of Female Employees. *Gaceta Sanitaria*, 35, S90–S93. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2020.12.025>

Muis, M., Wahyu, A., Mallapiang, F., Darwis, A. M., Thamrin, Y., & Rezkiyah, N. (2021). The Determinant of Work Stress on Bank Employees in Makassar, Indonesia. *Gaceta Sanitaria*, 35, S428–S431.

<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.10.068>

- Nugroho, A. J. (2021). *Tinjauan Produktivitas dari Sudut Pandang Ergonomi* (Cetakan I). PACE (Partnership for Action on Community Education).
- Nurjaman, K. (2014). *Manajemen Personalia*. CV Pustaka Setia.
- Odi, K. D., Purimahua, S. L., & Ruliati, L. P. (2018). Hubungan Sikap Kerja, Pencahayaan dan Suhu terhadap Kelelahan Kerja dan Kelelahan Mata pada Penjahit di Kampung Solor Kupang 2017. *Jurnal IKESMA*, 14(1), 65–76.
- P, A. A. (2021). *Hubungan Kelelahan Pekerja dengan Tingkat Produktivitas Kerja pada Pekerja Operator Stasiun Pengisian Bahan Bakar Umum (SPBU) di Kota Makassar Tahun 2021*. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin.
- Peviantini. (2017). *Pengaruh Pengelolaan Stress Kerja dan Kompetensi terhadap Produktivitas Kerja Karyawan pada Bagian Produksi CV. Regina Eka Pratiwi Kota Sukabumi*.
- Priansa, D. J. (2017). *Perilaku Organisasi Bisnis*. Alfabeta.
- Putra, H., Sinaga, M. M., & Mahyuni, E. L. (2015). Hubungan Kelelahan Kerja dengan Produktivitas Kerja pada Pekerja Bagian Produksi Tulangan Beton di PT Wijaya Karya Beton Medan Tahun 2015. *Jurnal Departemen Kesehatan Dan Keselamatan Kerja FKM USU*, 29(4), 124–132.
- Qureshi, M. O., & Sajjad, S. R. (2015). Emotional Exhaustion and Its Correlation with Job Performance and Job Satisfaction in the Kingdom of Saudi Arabia. *Mediterranean Journal of Social Sciences*, 6(3), 51–62.
<https://doi.org/10.5901/mjss.2015.v6n3s1p51>
- Rahmawati, H. (2016). *Pengaruh Nilai Kerja terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Produksi*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Ramdan, I. M. (2018). *Kelelahan Kerja pada Penenun Tradisional Sarung Samarinda* (Cetakan I). Uwais.
- Sabaruddin, E. E., & Abdillah, Z. (2019). Hubungan Asupan Energi, Beban Kerja Fisik, dan Faktor Lain dengan Kelelahan Kerja Perawat. *Jurnal Kesehatan*,

- 10(2), 107–117. <https://doi.org/10.38165/jk.v10i2.15>
- Sabihi, I. (2018). *Hubungan Stres Kerja dengan Produktivitas Kerja Karyawan PT. Megah Nusantara Perkasa* [Universitas Pakuan]. [https://eprints.unpak.ac.id/5879/1/SKRIPSI PDF %282%29.pdf](https://eprints.unpak.ac.id/5879/1/SKRIPSI%20PDF%282%29.pdf)
- Safitri, A. E., & Gilang, A. (2019). Pengaruh Stres Kerja terhadap Produktivitas Kerja Karyawan pada PT. Telkom Witel Bekasi. *Jurnal Ecodemica*, 3(2), 170–180.
- Saputra, A. E., & Inayah, Z. (2022). Hubungan Kelelahan Kerja dengan Produktivitas Kerja pada Operator STS (Ship to Shore) Crane di Terminal Teluk Lamong. *Journal of Public Health Science Research (JPHSR)*, 3(1), 29–38.
- Saputri, N. E. (2012). *Hubungan antara Stres Kerja dengan Produktivitas Kerja Karyawan*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Schuler, R. S., & Jackson, S. E. (1999). *Manajemen Sumber Daya Manusia Menghadapi Abad 21* (D. K. Yahya & T. Sihombing (eds.); 6th ed.). Erlangga.
- Sedarmayanti. (2017). *Perencanaan dan Pengembangan Sumber Daya Manusia*. Refika Aditama.
- Setyawati, L. (2010). *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Amara Books.
- Siswanto. (1991). *Ergonomi*. Balai Hiperkes dan Keselamatan Kerja Jawa Timur.
- Suma'mur, P. K. (2009). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. CV Sagung Seto.
- Sutrisno, E. (2010). *Budaya Organisasi*. Kencana Prenada Media Group.
- Sutrisno, E. (2012). *Manajemen Sumber Daya Manusia* (Cetakan 4). Kencana Prenada Media Group.
- Tarwaka. (2014). *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Ergonomi dan Implementasi di Tempat Kerja* (Edisi 2). Harapan Press.
- Tarwaka, Bakri, S. H. A., & Sudiajeng, L. (2004). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas* (Edisi 1). UNIBA PRESS. <http://shadibakri.uniba.ac.id/wp-content/uploads/2016/03/Buku-Ergonomi.pdf>
- Usmawati, S Russeng, S., & Haeruddin. (2021). Analisis Pagaruh Stres Kerja, Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja terhadap Produktifitas Kerja Karyawan PT.

- Eastern Pearl Flour Mills Makassar Tahun 2020. *Journal of Aafiyah Health Research (JAHR)*, 2(1), 53–67. <https://doi.org/10.52103/jahr.v2i1.340>
- Wignjosoebroto, S. (2003). *Ergonomi Studi Gerak dan Waktu: Teknik Analisis untuk Peningkatan Produktivitas Kerja*. Guna Widya.
- Wijaya, C., & Manurung, O. (2021). *Produktivitas Kerja: Analisis Faktor Budaya Organisasi, Kepemimpinan Spiritual, Sikap Kerja, dan Motivasi Kerja untuk Hasil Kerja Optimal* (R. Hidayat (ed.); I). Kencana Prenada Media Group.
- Wurarah, M. L., Kawatu, P. A. T., & Akili, R. H. (2020). Hubungan antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Petani. *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*, 1(2), 6–10.
- Yahya, M. (2021). *Pengaruh Stres Kerja dan Masa Kerja terhadap Produktivitas Kerja Karyawan pada PT. PLN Kota Makassar*. Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Muhammadiyah Makassar.
- Yunus, Y. L., Sumampouw, O. J., & Maramis, F. R. R. (2021). Hubungan antara Kelelahan Kerja dengan Stres Kerja pada Teknisi di PT. Equiport Inti Indonesia Bitung. *Jurnal Kesmas*, 10(2), 18–25.
- Zulfiyandi, Wirawan, F. A., Tanjung, N. P. S., Yolanda, R., Zaini, M., Andrian, D., Syafitri, K., Amaldi, G., & Sidantha, I. N. B. (2021). *Ketenagakerjaan Dalam Data* (Zulfiyandi & F. A. Wirawan (eds.); 4th ed.). Pusat Data dan Teknologi Informasi Ketenagakerjaan.
- Zulkarnaen, W., Suarsa, A., & Kusmana, R. (2018). Pengaruh Pelatihan Kerja dan Stres Kerja terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Bagian Produksi Departemen R-PET PT. Namasindo Plas Bandung Barat. *Jurnal Ilmiah MEA (Manajemen, Ekonomi, & Akuntansi)*, 2(3), 151–177.

LAMPIRAN

Lampiran 1: Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN KELELAHAN KERJA DAN STRES KERJA DENGAN PRODUKTIVITAS
KERJA PADA PEKERJA PT. DAHA SURYA PERSADA DI KOTA BALIKPAPAN**

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Saya Putri Febrian Rahmadani, mahasiswa Program Sarjana dari Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud melakukan penelitian dengan judul "**Hubungan Kelelahan Kerja dan Stres Kerja dengan Produktivitas Kerja pada Pekerja PT. Daha Surya Persada di Kota Balikpapan**". Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kelelahan kerja dan stress kerja serta hubungannya dengan produktivitas kerja pada pekerja di PT. Daha Surya Persada. Penelitian ini merupakan tugas akhir untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.

Saya membutuhkan informasi sebagai data penelitian. Saya mohon kesediaan Anda untuk mengisi kuesioner ini. Semua jawaban yang Anda tulis akan membantu saya. Penelitian ini tidak akan mencapai sasaran apabila jawaban Anda tidak sesuai dengan apa yang ada pada diri Anda. Setiap jawaban Anda akan dijaga kerahasiaannya dari siapapun dan tidak akan mempengaruhi penilaian terhadap kinerja Anda, kemudian kuesioner akan disimpan oleh peneliti. Akhir kata, saya mengucapkan terima kasih yang mandala untuk kesediaan Anda menjadi responden pada penelitian ini. Semoga bantuan dan kerjasama Anda menjadi amal ibadah yang bernilai di sisi-Nya.

Peneliti,

Putri Febrian Rahmadani

A. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah dengan baik dan seksama setiap pernyataan sebelum menjawab.
2. Berilah tanda *checklist* (√) pada kolom yang telah disediakan sesuai dengan jawaban pilihan Anda.
3. Dimohon untuk mengisi semua butir pernyataan dan tidak ada yang terlewatkan.
4. Kuesioner ini tidak mencari jawaban benar atau salah, untuk itu jawablah sesuai dengan keadaan yang benar-benar anda rasakan.

B. Karakteristik Responden

Nama :

Usia :

Pendidikan : SMA SMK D3 S1

Masa Kerja : < 1 tahun > 1 tahun

C. Skala Kelelahan Kerja

Keterangan:

SS : Sangat Sering (Jika hampir setiap hari terasa dalam 1 minggu)

S : Sering (3-4 hari terasa dalam 1 minggu)

K : Kadang-Kadang (1-2 hari terasa dalam 1 minggu)

TP : Tidak Pernah (Tidak pernah terasa dalam 1 minggu)

Pelemahan Kegiatan

No.	Gejala Kelelahan	SS	S	K	TP
	Apakah setiap kali bekerja Anda merasakan hal berikut:				
1.	Perasaan berat di kepala				
2.	Merasa lelah diseluruh badan				
3.	Kaki terasa berat				
4.	Menguap				
5.	Pikiran kacau				
6.	Menjadi mengantuk				

No.	Gejala Kelelahan	SS	S	K	TP
	Apakah setiap kali bekerja Anda merasakan hal berikut:				
7.	Mata terasa berat (ingin dipejamkan)				
8.	Merasa kaku dan canggung untuk bergerak				
9.	Berdiri tidak seimbang				
10.	Merasa ingin berbaring				

Pelemahan Motivasi

No.	Gejala Kelelahan	SS	S	K	TP
	Apakah setiap kali bekerja Anda merasakan hal berikut:				
1.	Merasa susah untuk berfikir				
2.	Lelah berbicara				
3.	Merasa gugup				
4.	Sulit untuk berkonsentrasi				
5.	Sulit untuk memusatkan perhatian				
6.	Cenderung untuk lupa				
7.	Kurang percaya diri				
8.	Cemas terhadap sesuatu				
9.	Tidak dapat mengontrol sikap				
10.	Tidak dapat tekun dalam bekerja				

Kelelahan Fisik

No.	Gejala Kelelahan	SS	S	K	TP
	Apakah setiap kali bekerja Anda merasakan hal berikut:				
1.	Sakit kepala				
2.	Bahu terasa kaku				
3.	Merasa nyeri di bagian punggung				
4.	Sesak napas atau sulit untuk bernapas				
5.	Merasa haus				
6.	Suara serak				
7.	Merasa pening/pusing				
8.	Kelopak mata terasa berat				
9.	Gemetar pada bagian tubuh tertentu				
10.	Merasa kurang sehat				

D. Skala Stres Kerja

Keterangan:

TP : Bila Kondisi yang Diuraikan **Tidak Pernah** Menimbulkan Stres

J : Bila Kondisi yang Diuraikan **Jarang** Menimbulkan Stres

K : Bila Kondisi yang Diuraikan **Kadang-Kadang** Menimbulkan Stres

S : Bila Kondisi yang Diuraikan **Sering** Menimbulkan Stres

SS : Bila Kondisi yang Diuraikan **Sangat Sering** Menimbulkan Stres

No.	Pernyataan	TP	J	K	S	SS
1.	Tujuan tugas dan pekerjaan saya tidak jelas					
2.	Saya mengerjakan tugas-tugas yang tidak perlu					
3.	Saya harus membawa pulang pekerjaan ke rumah setiap sore hari atau akhir pekan agar dapat mengejar waktu					
4.	Tuntutan-tuntutan mengenai mutu hasil produksi terhadap saya berlebihan					
5.	Saya tidak mempunyai kesempatan yang memadai untuk maju dalam pekerjaan ini					
6.	Saya bertanggung jawab untuk perkembangan pekerja lain					
7.	Tidak jelas kepada siapa saya harus melapor dan atau siapa yang melapor kepada saya					
8.	Pekerjaan saya dijepit ditengah-tengah antara pengelola produksi dan pekerja lain					
9.	Saya menghabiskan waktu terlalu banyak untuk pekerjaan ini yang tidak dapat memenuhi seluruh kebutuhan saya					
10.	Tugas-tugas yang diberikan kepada saya terlalu sulit dan terlalu banyak					
11.	Kalau saya ingin naik pangkat (penghasilan lebih), saya harus mencari pekerjaan pada sektor lain					
12.	Saya bertanggung jawab untuk membimbing dan atau membantu pekerja lain					
13.	Saya tidak mempunyai penghasilan tetap atau pasti untuk setiap bulannya					
14.	Jalur produksi yang ditetapkan oleh pengelola tidak jelas					

No.	Pernyataan	TP	J	K	S	SS
15.	Saya bertanggung jawab atas sejumlah pesanan dan hasil produksi setiap harinya					
16.	Tugas-tugas nampaknya makin hari menjadi makin banyak					
17.	Saya merugikan kemajuan bekerja saya dengan menetap sebagai pekerja dibidang ini					
18.	Saya bertindak atau membuat tindakan yang mempengaruhi hasil produksi					
19.	Saya tidak mengerti sepenuhnya apa yang diharapkan dari saya					
20.	Saya melakukan pekerjaan yang diterima oleh satu orang tapi tidak diterima oleh orang lain					
21.	Saya mempunyai pekerjaan yang lebih banyak daripada yang biasanya dikerjakan dalam sehari					
22.	Saya mempunyai penghasilan dibawah pekerja lainnya					
23.	Saya tidak mengerti sistem pengelolaan produksi ini secara keseluruhan					
24.	Saya hanya mempunyai sedikit kesempatan untuk berkembang lebih dari seorang pekerja produksi di PT. Daha Surya Persada					
25.	Saya tidak mengerti bagian yang diperankan pekerjaan saya dalam memenuhi tujuan organisasi secara keseluruhan					
26.	Saya menerima permintaan-permintaan yang berbeda dari satu pesanan atau lebih					
27.	Saya merasa betul-betul tidak punya waktu untuk istirahat berkala					
28.	Saya merasa sangat cukup dengan penghasilan saya					
29.	Saya merasa mandeg (ragu-ragu) dalam pekerjaan saya					
30.	Saya bertanggung jawab atas hari depan (masa depan) orang lain					

E. Skala Produktivitas Kerja

Keterangan:

SS : Sangat Setuju

TS : Tidak Setuju

S : Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Hasil kerja saya semakin meningkat karena keterampilan yang saya miliki				
2.	Saya bekerja sesuai kehendak hati saya				
3.	Saya tidak mampu mencapai target yang ditentukan perusahaan				
4.	Saya tidak bisa menyelesaikan pekerjaan tepat pada waktunya				
5.	Hasil kerja saya sudah memenuhi syarat-syarat yang ditentukan oleh perusahaan				
6.	Saya menyelesaikan pekerjaan saya sesuai dengan waktu yang dijadwalkan				
7.	Saya merasa pekerjaan saya tidak sesuai dengan keahlian saya				
8.	Saya sudah puas dengan hasil kerja saya selama ini				
9.	Saya menggunakan waktu kerja untuk kepentingan lainnya				
10.	Saya ingin meningkatkan keahlian saya dalam bekerja				
11.	Jika dibandingkan dengan waktu lalu, hasil kerja saya bertambah				
12.	Saya menggunakan waktu kerja dengan baik				
13.	Saya tidak meneliti ulang hasil kerja saya				
14.	Hasil kerja yang saya capai antara dulu dan sekarang tidak ada perubahan				
15.	Saya terlambat dalam menyelesaikan pekerjaan				
16.	Saya tidak ingin melakukan kesalahan kerja yang sama secara berulang-ulang				
17.	Saya bekerja keras menyelesaikan pekerjaan agar tepat waktu				
18.	Saya menggunakan pengalaman kerja yang saya miliki untuk meningkatkan hasil kerja saya				
19.	Jadwal kerja saya sudah ditentukan perusahaan sehingga pekerjaan saya selesai tepat waktu				

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
20.	Saya melakukan kesalahan yang sama secara berulang-ulang				
21.	Saya ingin membuat strategi yang tepat dalam menyelesaikan pekerjaan				
22.	Saya tidak mencoba hal-hal baru dalam menyelesaikan pekerjaan				
23.	Saya bisa memenuhi tuntutan kerja dengan maksimal				
24.	Saya tidak suka menunda pekerjaan				
25.	Saya tidak bisa memenuhi tuntutan pekerjaan dengan maksimal				
26.	Saya tidak mau bekerja keras untuk menyelesaikan pekerjaan				

**** Mohon di cek kembali dan pastikan tidak ada pernyataan yang tidak terisi ****

TERIMA KASIH ATAS PARTISIPASI ANDA

**Lampiran 2: Hasil Pengukuran Kelelahan Kerja dengan Menggunakan Alat Ukur
Human Benchmark – Reaction Time Test**

**Hasil Pengukuran Kelelahan Kerja dengan Menggunakan Alat Ukur Human
Benchmark – Reaction Time Test**

No	Tes 1	Tes 2	Tes 3	Tes 4	Tes 5	Rata-Rata
1	645	305	343	364	376	406,6
2	575	957	857	881	935	841
3	679	251	240	247	329	349,2
4	404	504	365	789	333	479
5	351	326	220	326	303	305,2
6	336	306	278	436	336	338,4
7	408	455	653	505	465	497,2
8	576	587	373	389	462	477,4
9	330	293	269	284	291	293,4
10	445	351	326	281	348	350,2
11	386	432	317	322	363	364
12	348	405	387	467	282	377,8
13	333	361	306	362	389	350,2
14	450	443	343	392	289	383,4
15	278	402	384	377	433	374,8
16	399	293	262	322	325	320,2
17	503	335	624	422	469	470,6
18	705	571	447	635	336	538,8
19	313	437	324	357	354	357
20	595	477	431	609	503	523
21	374	278	393	398	344	357,4
22	407	403	323	341	355	365,8
23	352	391	401	405	378	385,4
24	354	453	417	437	407	413,6
25	406	398	401	410	478	418,6
26	576	957	855	882	936	841,2
27	405	458	653	555	467	507,6
28	576	586	373	388	463	477,2
29	445	305	342	364	375	366,2
30	454	502	375	789	352	494,4
31	445	352	325	282	347	350,2
32	875	957	855	882	935	900,8
33	679	551	440	547	529	549,2

No	Tes 1	Tes 2	Tes 3	Tes 4	Tes 5	Rata-Rata
34	348	305	287	367	282	317,8
35	323	351	296	352	379	340,2
36	352	326	228	327	303	307,2
37	340	303	279	294	301	303,4
38	586	597	473	389	452	499,4
39	418	445	663	515	455	499,2
40	486	532	517	422	463	484

Lampiran 3: Hasil Analisis

A. Analisis Univariat

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<21	21	26.9	26.9	26.9
	21 - 30	38	48.7	48.7	75.6
	31 - 40	9	11.5	11.5	87.2
	41 - 50	10	12.8	12.8	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	10	12.8	12.8	12.8
	SMK	57	73.1	73.1	85.9
	D3	3	3.8	3.8	89.7
	S1	8	10.3	10.3	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

		Masa Kerja			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<1 Tahun	67	85.9	85.9	85.9
	>1 Tahun	11	14.1	14.1	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

		Bidang Kerja			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Operation	10	12.8	12.8	12.8
	Workshop	67	85.9	85.9	98.7
	Warehouse	1	1.3	1.3	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Kelelahan Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kelelahan Rendah	24	30.8	30.8	30.8
	Kelelahan Sedang	36	46.2	46.2	76.9
	Kelelahan Tinggi	16	20.5	20.5	97.4
	Kelelahan Sangat Tinggi	2	2.6	2.6	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Stres Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Rendah	48	61.5	61.5	61.5
	Stres Sedang	20	25.6	25.6	87.2
	Stres Tinggi	10	12.8	12.8	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Produktivitas Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Produktivitas Rendah	10	12.8	12.8	12.8
	Produktivitas Tinggi	68	87.2	87.2	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

B. Analisis Bivariat

Kelelahan Kerja * Produktivitas Kerja Crosstabulation

		Produktivitas Kerja		Total	
		Produktivitas Rendah	Produktivitas Tinggi		
Kelelahan Kerja	Kelelahan Rendah	Count	2	22	24
		% within Kelelahan Kerja	8.3%	91.7%	100.0%
		% within Produktivitas Kerja	20.0%	32.4%	30.8%
		% of Total	2.6%	28.2%	30.8%
	Kelelahan Sedang	Count	2	34	36
		% within Kelelahan Kerja	5.6%	94.4%	100.0%
		% within Produktivitas Kerja	20.0%	50.0%	46.2%
		% of Total	2.6%	43.6%	46.2%
	Kelelahan Tinggi dan Sangat Tinggi	Count	6	12	18
		% within Kelelahan Kerja	33.3%	66.7%	100.0%
		% within Produktivitas Kerja	60.0%	17.6%	23.1%
		% of Total	7.7%	15.4%	23.1%
Total	Count	10	68	78	
	% within Kelelahan Kerja	12.8%	87.2%	100.0%	
	% within Produktivitas Kerja	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	12.8%	87.2%	100.0%	

Correlations

			Kelelahan Kerja	Produktivitas Kerja
Spearman's rho	Kelelahan Kerja	Correlation Coefficient	1.000	-.264*
		Sig. (2-tailed)	.	.020
		N	78	78
	Produktivitas Kerja	Correlation Coefficient	-.264*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.020	.
		N	78	78

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Stres Kerja * Produktivitas Kerja Crosstabulation

		Produktivitas Kerja		Total	
		Produktivitas Rendah	Produktivitas Tinggi		
Stres Kerja	Stres Rendah	Count	3	45	48
		% within Stres Kerja	6.3%	93.8%	100.0%
		% within Produktivitas Kerja	30.0%	66.2%	61.5%
		% of Total	3.8%	57.7%	61.5%
	Stres Sedang	Count	4	16	20
		% within Stres Kerja	20.0%	80.0%	100.0%
		% within Produktivitas Kerja	40.0%	23.5%	25.6%
		% of Total	5.1%	20.5%	25.6%
	Stres Tinggi	Count	3	7	10
		% within Stres Kerja	30.0%	70.0%	100.0%
		% within Produktivitas Kerja	30.0%	10.3%	12.8%
		% of Total	3.8%	9.0%	12.8%
Total	Count	10	68	78	
	% within Stres Kerja	12.8%	87.2%	100.0%	
	% within Produktivitas Kerja	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	12.8%	87.2%	100.0%	

Correlations

			Stres Kerja	Produktivitas Kerja
Spearman's rho	Stres Kerja	Correlation Coefficient	1.000	-.262*
		Sig. (2-tailed)	.	.021
		N	78	78
	Produktivitas Kerja	Correlation Coefficient	-.262*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.021	.
		N	78	78

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 4: Dokumentasi Kegiatan





Lampiran 5: Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

Nomor : 21749/UN4.14.8/PT.01.04/2023

16 Mei 2023

Lampiran : Satu Lembar

Hal : Izin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Balikpapan
Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan
di-Balikpapan

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi. Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak dapat memberikan izin untuk penelitian kepada:

Nama mahasiswa : PUTRI FEBRIAN RAHMADANI
Nomor Pokok : K011191137
Program Studi : S1 - Kesehatan Masyarakat
Departemen : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)
Judul Penelitian : Hubungan Kelelahan Kerja dan Stres Kerja Dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja PT. Daha Surya Persada di Kota Balikpapan.
Lokasi Penelitian : PT. Daha Surya Persada Kota Balikpapan
Tim Pembimbing : 1. Dr. dr. Masyitha Muis, MS
2. A. Muflihah Darwis, S.KM.,M.Kes

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Dr. Hasnawati Amqam, SKM.,M.Sc
NIP 19760418 200501 2 001

Tembusan :

1. Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan
2. Kepala Subbagian Akademik dan Kemahasiswaan
3. Mahasiswa yang bersangkutan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 21795/UN4.14.8/PT.01.04/2023
Lampiran : Satu Lembar
Hal : Izin Penelitian

17 Mei 2023

Yth. Pimpinan/HRD PT. Daha Surya Persada
di-Balikpapan

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi. Sehubungan dengan itu, kami mohon bantuan Bapak, kiranya dapat memberikan izin untuk penelitian kepada:

Nama mahasiswa : PUTRI FEBRIAN RAHMADANI
Nomor Pokok : K011191137
Program Studi : S1 - Kesehatan Masyarakat
Departemen : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)
Judul Penelitian : Hubungan Kelelahan Kerja dan Stres Kerja Dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja PT. Daha Surya Persada di Kota Balikpapan.
Lokasi Penelitian : PT. Daha Surya Persada Kota Balikpapan
Tim Pembimbing : 1. Dr. dr. Masyitha Muis, MS
2. A. Muflihah Darwis, S.KM.,M.Kes

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Dr. Hasnawati Amqam, SKM.,M.Sc
NIP 19760418 200501 2 001

Tembusan :

1. Dekan (sebagai laporan)
2. Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan
3. Kepala Subbagian Akademik dan Kemahasiswaan
4. Mahasiswa yang bersangkutan



PEMERINTAH KOTA BALIKPAPAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jl. Ruhul Rahayu I No. 09 RT.08 Balikpapan Telp. 0542 - 8512311 Fax. 0542-8702699 Kode Pos. 76115
Website.investasi.balikpapan.go.id,E-mail balikpapan@investasi.balikpapan.go.id
BALIKPAPAN

SURAT KETERANGAN

Nomor : 045/ 10 /DPMPTSP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : HASBULLAH HELMI
Jabatan : Plt. Kepala DPMPTSP Kota Balikpapan

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : PUTRI FEBRIAN RAHMADANI
N P M : K011191137
Program Study : S1 - Kesehatan Masyarakat.
Perguruan Tinggi : Universitas Hasanuddin (UNHAS)
Judul Penelitian : " Hubungan Kelelahan Kerja dan Stress Kerja Dengan Produktivitas Kerja Pada Perkerja PT. Daha Surya Persada di Kota Balikpapan".
Lokasi Penelitian : Kota Balikpapan (PT. DAHA SURYA PERSADA)
Dosen Pembimbing : 1. Dr. dr. Masytha Muis, MS
2. A. Muflihah Darwis, S.KM., M. Kes
Maksud : Untuk penyelesaian Tugas Akhir Penyusunan Skripsi (S1) bahwa yang bersangkutan di dalam kriteria dikecualikan untuk mendapatkan Surat Keterangan Penelitian (SKP) berdasarkan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor : 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian di dalam Bab II Lingkup Penelitian Pasal 5 ayat 2 dan untuk selanjutnya menyampaikan Surat Permohonan Penelitian yang ditujukan langsung ke lokus/instansi/lembaga tempat/lokasi penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Balikpapan, 20 Juni 2023

Plt. Kepala DPMPTSP Kota Balikpapan,



Nomor : 001/HRD-DP/PNT/VI/2023
Perihal : Permohonan Penelitian Universitas Hasanuddin.

Kepada YTH :
Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245
Di

Makassar

Dengan hormat,

Menanggapi dari Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin dengan no surat. 21795/UN4.14.8/PT.01.04/2023 tanggal 07 Mei 2023, perihal permohonan Penelitian izin Penelitian dalam rangka menyusun skripsi dengan data sebagai berikut :

No	Nama Mahasiswa	Nomor Pokok	Program Studi	Judul Skripsi
1	PUTRI FEBRIAN RAHMADANI	K011191137	S1 Kesehatan Masyarakat	Hubungan Kelelahan Kerja dan Stress Kerja dengan Produktivitas Kerja

Telah kami setujui untuk mengadakan penelitian di kantor PT. Daha Surya Persada.

Demikian surat balasan ini kami sampaikan. Untuk selanjutnya lebih lanjut dapat menghubungi Bapak Bambang Sugianto (HRD) / Saldi Roful In'am (HSE) di nomor 0853 4624 3649 – 0822 5017 3362.

Balikpapan, 07 Juni 2023.

Hormat kami,
PT Daha Surya Persada


Bambang Sugianto
HRGA Manager

Lampiran 6: Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Putri Febrian Rahmadani
NIM : K011191137
Tempat Tanggal Lahir : Balikpapan, 02 Desember 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Suku : Bugis
Alamat : Jl. Bung No. 3 (Asrama Mahasiswa Balikpapan)
No. Telepon : 0895602696945
Email : putrifebry1996@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 004 Balikpapan Barat
2. SMP Negeri 4 Balikpapan Barat
3. SMA Negeri 3 Balikpapan Barat
4. S1 K3 FKM Universitas Hasanuddin