

DAFTAR PUSTAKA

- Stan Reents, P. (2018, 03 09). Measuring Fitness : Aerobic Capacity.
- Adamopoulos S, F. K. (2007). Exercise testing in coronary heart disease.
(M. P. Perk J, Ed.) *Cardiovascular prevention and rehabilitation.*,
88-98.
- Pashkow FJ, D. W. (1999). Cardiac rehabilitation as a model for integrated
cardiovascular care. (D. W. Pashkow FJ, Ed.) *Clinical cardiac
rehabilitation : A cardiologist's guide, Second ed*, 3-25.
- Kilne, G. e. (1987). Estimation of VO₂ max from a one-mile track walk,
gender, age and body weight. *Med Sci. Sports Exerc* 19 ed, 253-
259.
- Kemenkes, P2PTM. (2018, Juni 21). Indonesia dalam Risiko Penyakit
Kardiovaskular.
- Balitbangkes Kemenkes. (2018). RISKESDAS 2018. pp. 79-81.
- Balke B. (1963). *A simple field test for the assessment of. CARI.*
- Bernstein ML, D. J. (1994). Reanalysis of the twelve-minute walk in
patients with chronicobstructive pulmonary disease. *Chest*, 163-7.
- Nusdwinuringtyas N, W. L. (2014). Reference equation for prediction of a
total distance during six minute walk test using Indonesian
anthropometrics. *Acta Medica Indonesiana*, 46(2), 90-6.
- Nusdwinuringtyas N, K. W. (2011). Healthy adults maximum oxygen
uptake prediction from a six minute walking test. *Med J
Indones.*(20), 195-200.

- Cahalin L, P. P. (1995). The Relationship of The 6-min Walk Test to Maximal Oxygen Consumption in Transplant Candidates with End Stage Lung Disease. *Chest Journal*(108), 453-9.
- Papathanasou J, I. E. (2012). Six-minute Walk Test : An Effective and necessary Tool in MOdern Cardiac Rehabilitation. *University of Plodiv Bulgaria*, 126-130.
- Zinchuk VV, P. T. (2004). Blood oxygen transport and endothelial dysfunction in patients with arterial hypertension. *Clin Physiol Funct Imaging*, 205-211.
- Zhang A, J. Z. (2011). Relative contributions of mitochondria and NADPH oxidase to deoxycorticosterone acetate-salt hypertension in mice. *Kidney Int*, 51-60.
- Matthew J Hilton, C. A. (2019, December 5).
<https://www.britannica.com/topic/smoking-tobacco>. Retrieved September 2, 2020, from Encyclopædia Britannica:
<https://www.britannica.com/topic/smoking-tobacco>
- Basina, M. (2020, February 26). *Healthline*. Retrieved September 03, 2020, from Healthline.com:
<https://www.healthline.com/health/diabetes>
- Natalhie de Almeida, T. N. (2014). Functional Capacity and its association with age and sex in elderly population. *Revista Brasileira de CINEANTROPOMETRIA e Desempenho Humano*, 16(3), 359-370.
- Carvalho J, S. J. (2004). Envelhecimento e força muscular: breve revisão. *Rev Port Ciên Desp*, 4(3), 79-93.

- Elisabeth Le Master, I. L. (2019). Endothelial stiffening in dyslipidemia. *Aging, 11*, 229-230.
- Ercan S, D. H. (2018). The Association Between Strength, balance and physical function with the body mass index in dyslipidemia. *Journal of Obesity and Overweight, 4*(1), 102.
- Despres, T. A. (2013). Pathophysiology of Human Visceral Obesity : An Update. *Physiology Rev, 359-404*.
- David Limanan, A. R. (2013). Hantaran sinyal Leptin dan Obesitas : Hubungannya dengan penyakit kardiovaskuler. *Journal UI, 149-155*.
- Klein OL, M. D. (2011). Type II Diabetes Mellitus is associated with decreased measures of lung function in a clinical setting. *Respir Med, 1095-8*.
- Sandler. (1990). Is the lung a 'target organ' in diabetes mellitus? *Arc Intern Med, 1385-8*.
- Van den Borst B, G. H. (2010). Pulmonary function in diabetes: a metaanalysis. *Chest, 393-406*.
- Krzysztof Kuziemski, W. S. (2019). Impact of Diabetes Mellitus on functional exercise capacity and pulmonary function in patients with diabetes and healthy person. *BMC Endocrin Disorders, 1-8*.
- National Cancer Institute U.S Departement of Health and Human Services . (2012). Cigarrete smoke components and disease : Cigarrete smoke is more thana triad of Tar, Nicotine, and Carbon Monoxide. *Smoking and Tobacco Control Monograph No. 7, 60-64*.

- Ambrose JA, B. R. (2004). The pathophysiology of cigarette smoking and cardiovascular disease: An update. *J Am Coll Cardiol*, 1731-1737.
- American Thoracic Society. (2002). Guidelines for the six. *Am J Respir Crit Care Med*, 111-7.
- Lautenschlager NT, C. K. (2008). Effect of physical activity on cognitive function in older adults at risk for Alzheimer disease—a randomized trial. *JAMA*, 1027-37.
- Habib Yaribeygi, Y. P. (2017). The Impact of stress on body function : A review. *EXCLI Journal*, 1057-1072.
- Alamgir Khan, S. U. (2018). Nutritional complication and its effect on human health. *Food Science Nutrition* , 17-20.
- Valdez R, G. K. (2007). Is family history a useful tool for detecting children at risk for diabetes and cardiovascular diseases? A public health perspective. *Pediatrics*, S78-86.
- Thompson PD, B. D. (2003). Exercise and physical activity in the prevention and treatment of atherosclerotic cardiovascular disease : a statement from the Council on Clinical Cardiology. *Circulation*, 3109-16.
- Roy JLP, H. G. (2006). Cardiovascular factors explain genetic background differences in VO₂max. . *Am J Hum Biol*, 454-60.
- Benko, C. (2015, November 25). *Koneksa Health*. Retrieved March 20, 2020, from Breaking Down a Gold Standard:
<https://www.koneksahealth.com/blog/2015/11/24/breaking-down-a-gold-standard>

COSMED. (2018, September 12). *COSMED Metabolic Company*.

Retrieved March 20, 2020, from Quark CPET:

<https://www.cosmed.com/en/products/cardio-pulmonary-exercise-test/quark-cpet>

Jason Anderson, N. N. (2010, May 18). *SparkPeople*. Retrieved March 20, 2020, from The 1-Mile Walking Test:

https://www.sparkpeople.com/resource/fitness_articles.asp?id=1496

Fleg JL, e. a. (2005). Accelerated longitudinal decline of aerobic capacity in healthy older adults. *Circulation*, 674-682.

Hollenberg M, e. a. (2006). Longitudinal changes in aerobic capacity: implications for concepts of aging. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci*, 851-858.

T. Stewart, e. a. (2016). Can a simple test of functional capacity add to the clinical assessment of diabetes? *Diabet Med*, 1133-1139.

Taofeek O, e. a. (2016). Relationship between functional capacity and health-related quality of life of patients with type—2 diabetes. *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews*, 1-5.

Zoltan Pataky, e. a. (2014). Effect of Obesity on Functional Capacity. *Obesity*, 56-62.

G Correia de Faria, e. a. (2015). Correlation between Body Composition and Walking Capacity in Severe Obesity. *PLoS One*, 1-10.

Matthew A, e. a. (2015). The Effects of Stress on Physical Activity and Exercise. *Sports Ned*, 81-121.

- Marijana Tadic, e. a. (2014). Why is functional capacity decreased in hypertensive patients? From mechanisms to clinical studies. *J Cardiovasc Med*, 447-455.
- Bara CLBP, A. D. (2019). Changes in the Cardiorespiratory Fitness of Men and Women in Various Age Groups. *JEP Online*, 1-10.
- Mehtap O, e. a. (2003). Evaluation of Physical fitness in patients with Type 2 Diabetes mellitus. *Diabetes Research and clinical practice* , 171-176.
- Larry T. Wier, e. a. (2008). The Effect of habitual smoking on VO₂max. *ACSM's 55th*.

LAMPIRAN

--	--	--	--	--	--

LAMPIRAN 1. KUESIONER

Tanggal – bulan – 2 digit terakhir tahun saat ini
(contoh: 121018)

3 huruf kode kota – 2 angka no. Puskesmas – no.urut responden
(contoh: MKS01001)

Lembar 1.1

KUESIONER

Diisi oleh responden

A. Demografi

Nama Lengkap _____

Tempat, Tanggal Lahir _____
(tanggal – bulan – tahun lahir, contoh 12101984)

Umur tahun

Alamat _____

RT: _____ RW: _____ No.Rumah: _____

Kelurahan/Desa: _____

Kecamatan: _____ Provinsi: _____

No. telepon/ponsel

Berilah tanda ceklis (v) pada jawaban yang sesuai dengan pilihan anda

Jenis Kelamin Pria Wanita

Suku Melayu Jawa
 Tionghoa Madura
 Batak Banjar
 Minangkabau Bugis
 Palembang Manado
 Sunda Lainnya, sebutkan: _____

Tingkat Pendidikan Terakhir Tidak pernah bersekolah Diploma
 SD Sarjana
 SMP Pascasarjana
 SMA
 SMK

Pekerjaan Tidak bekerja / Pensiun
 PNS/ABRI
 Wiraswasta
 Pegawai swasta
 Pekerja berat (buruh, tani, kuli)
 Lainnya, sebutkan _____

Apakah anda pernah dirawat di RS, dengan penyakit jantung? Ya, Tidak Pada tahun _____

B. INTERHEART SCORE (pilih salah satu jawaban yang sesuai dengan kondisi Anda)

1. Kelompok umur dan Anda adalah Laki-laki berumur 55 tahun atau lebih
atau
Jenis kelamin Anda adalah wanita berumur 65 tahun atau lebih (2)
 Anda adalah Laki-laki berumur kurang dari 55 tahun
atau
 Anda adalah wanita berumur kurang dari 65 tahun (0)
2. Apakah Anda memiliki kebiasaan merokok? Jika Anda perokok, Berapa jumlah batang rokok yang Anda habiskan per hari?
 Tidak merokok (0)
 Pernah merokok, berhenti ≥ 12 bulan yang lalu (2)
 Merokok, 1- 5 batang/hari (2)
 Merokok, 6-10 batang/hari (4)
 Merokok, 11-15 batang/hari (6)
 Merokok, 16-20 batang/hari (7)
 Merokok, lebih dari 20 batang/hari (11)
3. Apakah Anda perokok pasif? Selama 12 bulan terakhir seberapa sering
 Kurang dari 1 jam/ minggu atau tidak terpapar asap rokok sama sekali (0)
Anda terpapar asap rokok orang lain?
 1 jam atau lebih/minggu terpapar asap rokok (2)
4. Apakah Anda memiliki riwayat Diabetes Mellitus (sakit gula)?
 Ya (6)
 Tidak atau tidak tahu (0)
5. Apakah Anda memiliki riwayat tekanan darah tinggi?
 Ya (5)
 Tidak atau tidak tahu (0)
6. Apakah Anda memiliki orangtua kandung dengan riwayat serangan jantung?
 Ya (4)
 Tidak atau tidak tahu (0)
7. Rasio lingkaran pinggang dan lingkaran Pinggul (**diisi oleh tenaga medis**)
 Kuartil 1: Kurang dari 0,873 (0)
 Kuartil 2 dan 3: 0,873 – 0,963 (2)
 Kuartil 4: $\geq 0,964$ (4)
8. Apakah terkadang Anda merasa pekerjaan atau kehidupan di rumah, ada tekanan dalam 1 tahun belakangan ini?
 Tidak pernah atau sesekali waktu ada tekanan (0)
 Beberapa waktu ada tekanan atau tekanan yang sudah menetap (3)

9. Selama 12 bulan terakhir, apakah pernah di Ya (3)
suatu waktu Anda merasa sedih, sendu atau
depresi selama 2 minggu atau lebih secara Tidak (0)
berkepanjangan?
10. Apakah Anda konsumsi makanan asin Ya (1)
atau
makanan ringan satu kali atau lebih dalam Tidak (0)
sehari?
11. Apakah Anda konsumsi makanan yang Ya (1)
digoreng dengan banyak minyak
atau makanan ringan atau makanan Tidak (0)
cepat saji tiga kali atau lebih dalam
satu minggu?
12. Apakah Anda makan buah satu kali atau Ya (0)
lebih sehari? Tidak (1)
13. Apakah Anda makan sayur satu kali atau Ya (0)
lebih sehari? Tidak (1)
14. Apakah Anda makan daging (sapi, Ya (2)
kerbau atau sejenisnya) dan/ atau
unggas (ayam, bebek, atau sejenisnya) Tidak (0)
dua kali atau lebih sehari?
15. Seberapa aktif Anda melakukan aktivitas Saya biasanya tidak melakukan
fisik pada waktu luang? aktivitas fisik
atau Saya melakukan aktivitas fisik
ringan (2)
- Saya rutin aktivitas fisik intensitas
sedang
atau Saya rutin aktivitas fisik
dengan intensitas
Berat (0)

HASIL :

Kategori INTERHEART		0 – 9	Risiko rendah
		10 – 15	Risiko menengah
		16 – 48	Risiko tinggi

