

DAFTAR PUSTAKA

- Artinawati, S. (2014). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Bogor: In Media.
- Azwar, A., & Prihartono, J. (2014). *Metodologi Penelitian*. Tangerang: Binarupa Aksara.
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Dahlan, A. K., Umrah, & Abeng, T. (2018). *Kesehatan Lansia: Kajian Teori Gerontologi dan Pendekatan Asuhan pada Lansia*. Jawa Timur: Intimedia.
- Dahlan, A. K., Umrah, A. S., & Abeng, T. (2018). *Kesehatan lansia: kajian teori gerontologi dan pendekatan asuhan pada lansia*. Malang: Intimedia.
- Gestinarwati, A., Ilyas, H., & Manurung, I. (2016). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kunjungan Lansia ke Posyandu. *Jurnal keperawatan*, *XII*(2), 240-246.
- Herlinah, L., Wiarsih, W., & Rekawati, E. (2013). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Lansia Dalam Pengendalian Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 114.
- Hidayat, A. (2018). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Imelda, Sjaaf, F., & PAF, P. (2020, Juli). Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun. *Health & Medical Journal*, *II*(2), 75-76.
- Indrayani, & Ronoatmojo, S. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup lansia di Desa Cipasung Kabupaten Kuningan Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, *9*(1), 69–78. <https://doi.org/10.22435/kespro.v9i1.892.69-78>
- Juwita, R. & Seprina (2022). Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Pasca Pandemi Covid 19. *Jurnal Mitra Prima*, *4*(2). <https://doi.org/10.34012/mitraprima.v4i2.2980>
- Kaur, H., Kaur, H., & Venkateshan, M. (2015). Factors determining family support and quality of life of elderly population. *International Journal of Medical Science and Public Health*, *4*, 1049-1053. <https://doi.org/10.5455/IJMSPH.2015.21012015220>
- Kemenkes. (2018). Hasil Utama Riskendas. *Badan Peneliti dan Pengembangan Kesehatan* (p. 68). Kementerian Kesehatan RI.
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.

- Kurniadi, H., & Nurrahmani, U. (2017). *Stop! Gejala Penyakit Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Melitus, Hipertensi*. Yogyakarta: Istana Media.
- Kusumawardana, I., Tamtomo, D., & Sugiarto. (2017). Hubungan antara pengetahuan dan Dukungan Keluarga Hipertensi dengan Kontrol tekanan darah pada lansia. *Jurnal Kedokteran Indonesia*, 2(1), 1-9.
- Nurannisa, D., Febtrina, R., 'Irfan, M. Z., & Kharisna, D. (2022). Family Support Increases the Hypertension Medication Adherence in the elderly at Public Health Center of Simpang Tiga Pekanbaru . *Science Midwifery*, 10(5), 4246-4253. <https://doi.org/10.35335/midwifery.v10i5.1010>
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhidayati, I., Sulistyowati, A., Hamranani, S., & Paramita, S. (2023). The Effect Of Increased Blood Pressure On The Decreasing Quality Of Life Of Elderly People With Hypertension. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 10(01), 34 - 39. doi:10.35842/jkry.v10i01.709
- Nursalam. (2015). Metodologi penelitian ilmu keperawatan : pendekatan praktis. *Salemba Medika*, 3.
- Nursalam. (2016). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* . Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pangestuti, E., Larasati, A. D., & Vitani, R. A. I. (2022). Gambaran Kualitas Hidup pada Pasien Hipertensi selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(1), 219-228. <https://doi.org/10.26714/jkj.10.1.2022.219-228>
- Pustikasari, A., & Restiana, R. (2019). Dukungan Keluarga Terhadap Motivasi Lanjut Usia dalam Meningkatkan Produktifitas Hidup Melalui Senam Lansia. *Ilmiah Kesehatan*, 11(2), 154.
- Purbasary, E. K., Husnaniyah, D., & Nopit, I. (2022). Literature Review: Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Hipertensi. *The Indonesian Journal of Health Science*, 14(1), 32-45.
- Rahmawati, Yunita A., and Kartinah Kartinah. (2017). Dukungan Keluarga dalam Penatalaksanaan Hipertensi di Puskesmas Candirejo Magetan." *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 10(2),44-49, doi:[10.23917/bik.v10i2.10235](https://doi.org/10.23917/bik.v10i2.10235)
- Retnaningsih, D. (2018). *Buku Referensi Keperawatan Gerontik*. Bogor: In Media.
- Riskesdas. (2018). Hasil utama Riskesdas.
- Riskesdas. (2018). Riset Kesehatan Dasar.

- Rumahorbo, L. J., Fanggidae, R. S., Pakpahan, M., & Purimahua, D. I. (2020, juni). Kajian Literatur: Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Nursing Current*, 8(1), 10.
- Salim, Sudharman, Kusumaratna, R., & Hidayat. (2017). Validitas dan Reabilitas World Health Organization Quality Of Life-BREF untuk mengukur kualitas hidup lanjut Usia. *Universa Medicina*, 27-38.
- Sari, R. A., & Yulianti, A. (2017). Maidfullness Dengan Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia. *Journal Psikologi*, 13(1).
- Seftiani, L., Hendra, & Maulana, M. A. (2017). Hubungan Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Perumnas Ii Kelurahan Sungai Beliang Kecamatan. 11.
- Setiawan, D., & Prasetyo, H. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan untuk Mahasiswa Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiawan, D., & Prasetyo, H. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan untuk Mahasiswa Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Soesanto, E. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Upaya Perawatan Kesehatan Lanjut Usia dimasa Pandemi Covid-19. *Cendekia Utama Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus*, 10(2), 176.
- Sumantra, I. G., Kumaat, L. T., & Bawotong, J. (2017, Februari). Hubungan Dukungan Informasi dan Emosional Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada lansia hipertensi di puskesmas Ranumuut Kota Manado. *e-jurnal Keperawatan*, 5(1) <https://doi.org/10.35790/jkp.v5i1.14709>.
- Sumartini, N. P., Zulkifli, & Prasetya Adhitya, M. A. (2019, Oktober). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida. *Jurnal Keperawatan Terpadu*, 1(2).
- Sunaryo, Wijayanti, R., Kuhu, M. M., Sumedi, T., Widayanti, E. D., Sukrilah, U. A., et al. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Swarjana. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Andi.
- Tutpai, G., Unja, E. E., & Nura, F. (2021). Family Support for Controlling Blood Pressure of Elderly Patients in Health Facilities During the Covid-19 Pandemic in Banjarmasin. *KnE Life Sciences*, 6(1), 268-277. <https://doi.org/10.18502/cls.v6i1.8614>
- Widiandari, T. D., Widiani, E., & Rosdiana, Y. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Motivasi Lansia dalam Pengelolaan Penyakit Hipertensi di Poli Interna RST dr. Soepraoen Malang. *Nursing News*, 3(1), 235.

- Wikananda G. (2017). Hubungan kualitas hidup dan faktor resiko pada usia lanjut di wilayah kerja puskesmas tampaksiring I Kabupaten Gianyar Bali 2015. *Intisari Sains Medis* 8(1): 41-49. doi: 10.15562/ism.v8i1.112
- Yulanda, G., & Lisiswanti, R. (2017, Februari). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Majority*, 6(1), 28-32.
- Zul Adhayani Arda, & Hafid, W. (2022). Determinan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Daerah Pesisir Kabupaten Gorontalo Utara pada Masa Pandemi COVID 19: Determinants of the Quality of Life of Hypertension Patients in the Coastal Areas of North Gorontalo Regency during the COVID-19 Pandemic Period. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(2), 183-188. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i2.2033>

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1

Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan Penelitian

Kepada Yth:

Calon responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Peneliti : Siti Munirah Araie

NIM : C051171702

Program Studi Fakultas : Ilmu Keperawatan

Dalam hal ini bermaksud akan mengadakan penelitian dengan judul “Gambaran Dukungan Keluarga dan Kualitas Hidup Lansia yang mengalami Hipertensi dimasa setelah Pandemi Covid-19 di Puskesmas Kassi-kassi Kota Makassar”. Saya sebagai peneliti memohon kesediaan bapak/ibu/sdr/i secara sukarela untuk dapat berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi bapak/ibu/sdr/i sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika bapak/ibu/sdr/i bersedia menjadi responden, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang saya lampirkan.

Peneliti

Siti Munirah Araie

Lampiran 2

Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang tersebut di bawah ini:

Nama (Inisial) :

Umur :

Jenis kelamin :

Nama Keluarga :

No. Hp Responden :

Alamat lengkap Responden:

Setelah mendapat keterangan dan penjelasan secara lengkap, maka dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan, saya menandatangani dan menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini berjudul **“Gambaran Dukungan Keluarga dan Kualitas Hidup Lansia yang mengalami Hipertensi dimasa setelah Pandemi Covid-19 di Puskesmas Kassi-kassi Kota Makassar”**.

Makassar, ____/____/2023

Peneliti,

Responden Penelitian

(Siti Munirah Araie)

()

INSTRUMEN PENELITIAN

GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA DAN KUALITAS HIDUP LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI PADA MASA SETELAH PANDEMI DI PUSKESMAS KASSI-KASSI KOTA MAKASSAR

Petunjuk pengisian:

1. Bacalah dengan cermat setiap pertanyaan di dalam kuesioner ini
2. Isilah titik-titik dengan jawaban yang benar
3. Pilihlah salah satu jawaban yang sesuai dengan kondisi bapak/ibu saat ini dengan cara memberikan tanda (✓) pada pilihan jawaban

A. Kuesioner I

1. Nama/Inisial :
2. Umur :
3. Jenis kelamin : Laki-laki
Perempuan
4. Pendidikan :
 SD SMP SMA Perguruan Tinggi
5. Pekerjaan :
 Tidak bekerja Petani Wiraswasta
 Pegawai swasta PNS
 Lain-lain;;
6. Riwayat penyakit :
7. Lama menderita penyakit :

INSTRUMEN DUKUNGAN KELUARGA

Isilah pernyataan di bawah ini dengan memberikan tanda check list

(√) pada jawaban yang paling sesuai menurut Bapak/Ibu

No	Pernyataan	Selalu	Sering	Jarang	Tidak pernah
1	Keluarga merawat bapak/ibu dengan penuh kasih sayang				
2	Keluarga memberikan kedekatan dan kehangatan sehingga membuat bapak/ibu merasa dicintai dan disayangi				
3	Keluarga memberikan perhatian yang lebih pada bapak/ibu saat mengalami hipertensi				
4	Keluarga mendengarkan keluhan yang dirasakan oleh bapak/ibu				
5	Keluarga mendampingi bapak/ibu dalam menjalani perawatan hipertensi				
6	Keluarga menjelaskan tentang hasil pemeriksaan dan pengobatan hipertensi yang bapak/ibu jalani				
7	Keluarga mengingatkan agar bapak/ibu tidak mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung lemak dan garam				
8	Keluarga menjelaskan pada bapak/ibu tentang pentingnya makan buah dan sayur bagi kesehatan				
9	Keluarga mengingatkan bapak/ibu untuk minum obat secara teratur				
10	Keluarga menjelaskan kepada bapak/ibu tentang pentingnya melakukan olahraga ringan secara teratur				
11	Keluarga menyediakan makanan khusus untuk bapak/ibu yang mendukung perawatan hipertensi				
12	Keluarga membantu bapak/ibu dalam melakukan aktivitas sehari-hari seperti mandi, berpakaian, menyuapi makan, bangun dan beranjak dari tempat tidur bila bapak/ibu tidak mampu melakukannya sendiri.				
13	Keluarga mendukung kegiatan atau hobi yang bapak/ibu senangi dengan menyediakan sarana atau fasilitas yang bapak/ibu perlukan				

14	Keluarga mempersiapkan dana khusus untuk biaya berobat atau memeriksakan kesehatan bapak/ibu				
15	Keluarga melibatkan bapak/ibu dalam pengambilan keputusan mengenai pengobatan/perawatan yang akan bapak/ibu jalani.				
16	Keluarga memberikan pujian kepada bapak/ibu apabila patuh dalam menjalani perawatan hipertensi seperti minum obat secara teratur				
17	Keluarga memberikan dukungan dan semangat kepada bapak/ibu dalam menjalani perawatan hipertensi				
18	Keluarga meminta pendapat/saran dari bapak/ibu terkait hal-hal yang menyangkut masalah keluarga				
19	Keluarga menerima pendapat/saran yang bapak/ibu berikan				

**INSTRUMEN KUALITAS HIDUP LANSIA
(OPQOL-BREF)**

Isilah pernyataan dibawah ini dengan memberikan tanda *check list* (√) pada jawaban yang paling sesuai menurut Bapak/Ibu.

No	Pernyataan	Sangat setuju	Setuju	Kurang setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
Keseluruhan Hidup						
1.	Saya menikmati kelangsungan hidup saya seutuhnya.					
2.	Saya sangat bahagia di setiap waktu.					
3.	Saya mengharapkan banyak hal untuk masa depan.					
4.	Kehidupan membuat saya putus asa.					
Kesehatan						
5.	Saya memiliki fisik yang kuat					
6.	Penyakit tekanan darah tinggi mempengaruhi kesejahteraan saya.					
7.	Kesehatan (penyakit tekanan darah tinggi) membatasi saya untuk merawat diri atau rumah saya.					
8.	Saya cukup sehat untuk beraktivitas melakukan apa saja.					
9.	Saya mempunyai kegiatan/aktifitas/hobi yang saya sukai lakukan.					
10.	Saya mencoba untuk tetap terlibat dalam berbagai kegiatan					
11.	Saya melakukan pekerjaan atau kegiatan yang bermanfaat bagi diri saya.					

No	Pernyataan	Sangat setuju	Setuju	Kurang setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
12.	Saya merasa puas dengan jam istirahat tidur saya.					
Hubungan Sosial						
13.	Keluarga, teman-teman dan tetangga saya akan menolong saya jika saya membutuhkan bantuan tentang penyakit saya.					
14.	Saya menginginkan pertemanan atau berhubungan dengan lebih banyak orang.					
15.	Keluarga, teman-teman dan tetangga memberi saya kasih sayang dan dukungan dengan penyakit yang saya miliki.					
16.	Saya suka berbagi dengan sesama dalam menikmati hidup.					
17.	Anak-anak saya yang paling penting.					
18.	Saya memiliki hubungan yang baik dengan keluarga dan tetangga.					
19.	Keluarga saya selalu mendukung saya untuk melakukan hal-hal yang positif.					
20.	Saya memiliki tetangga yang ramah.					
Psikologis						
21.	Saya menerima hidup apa adanya dan melakukan yang terbaik walaupun menderita penyakit tekanan darah tinggi.					
22.	Saya merasa beruntung dibandingkan orang lain.					
23.	Saya cenderung melihat sisi baik.					
24.	Jika kesehatan (penyakit tekanan darah tinggi)					

No	Pernyataan	Sangat setuju	Setuju	Kurang setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
	membatasi saya melakukan kegiatan sosial dan waktu luang saya, saya akan menggantikannya dengan hal lain yang bisa saya lakukan.					
25.	Saya cukup sehat untuk menikmati kebebasan.					
26.	Saya bisa menyenangkan diri sendiri.					
27.	Saya merasa senang ketika bisa melakukan hal yang bermanfaat bagi keluarga.					
28.	Saya taat dalam mengikuti setiap kegiatan keagamaan/kepercayaan saya.					
29.	Saya mengikuti setiap kegiatan adat istiadat/kebudayaan di daerah saya.					
30.	Saya taat terhadap norma-norma /aturan dilingkungan masyarakat saya.					