

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani M., & Bambang W. (2012). *Peranan gizi dalam siklus kehidupan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- AHA. (2017). *American college of cardiology, detection, evaluation and management, of high blood pressu re in adults*. Amerika: American College of Cardiology Foundation.
- Aula, L. (2010). *Stop merokok*. Jogjakarta: Grahailmu.
- Ayu, M. (2012). *Faktor risiko hipertensi ditinjau dari kebiasaan minum kopi*.
- Azizah, & Lilik, M. (2011). *Keperawatan lanjut usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dahlan, A. K., Umrah, A. S., & Abeng, T. (2018). *Kesehatan lansia : kajian teori gerontologi dan pendekatan asuhan pada lansia*. Malang: Intimedia.
- Dieter Belitz, Gorch Werner, & Schieberle Peter. (2009). *Food chemistry*. Jerman: Springer.
- Depkes RI. (2014). *Profil kesehatan Indonesia*. Jakarta: Depkes RI Jakarta.
- Fatmasari, F. (2019). Hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada lansia di desa gebugan kecamatan bergas kabupaten semarang tahun 2019. *Fakultas Ilmu Kesehatan*.
- Hasri, M., Wahiduddin, & Rismayanti. (2012). Faktor kejadian hipertensi di wilayah kerja puskesmas Bangkala Kabupaten Jenepono Tahun 2012. *Fakultas kesehatan masyarakat Universitas Hasanuddin*.
- IHME. (2017). *The global burden of disease study. Institute for Health Metrics and Evaluation*.

- Irfanuddin. (2019). *Cara sistematis berlatih meneliti merangkai sistematika penelitian kedokteran dan kesehatan*. Jakarta: Rayyana Komunikasindo.
- Ismiantoni, N., Anggunan, Triswanti, N., & Kriswiastiny, R. (2020). Hubungan merokok dan riwayat keturunan dengan kejadian hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*.
- Jumaiyah, S., Rachmawati, K., & Choiruna, H. (2020). Aktivitas fisik dan kualitas hidup lansia pendertia hipertensi. *Jurnal Keperawatan*.
- Karyadi. (2006). *Hidup Bersama penyakit hipertensi, asam urat, jantung korener*. Jakarta: Intisari Mediatama.
- Kemenkes RI. (2018). *Aktivitas fisik untuk lansia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Jakarta.
- Manik, L., & Wulandari, I. (2020). Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada anggota prolanis di wilayah kerja Puskesmas wilayah kerja Puskesmas wilayah kerja Puskesmas Parongpong. *Chmk nursing scientific journal*.
- Martuti. (2009). *Merawat dan menyembuhkan hipertensi*. Bantul: Kreasi Wacana.
- Maryam, S. (2008). *Mengenal lanjut usia dan perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muhammadun. (2010). *Hidup bersama hipertensi*. Yogyakarta: In Books.
- Muhith, A., & Siyoto, S. (2016). *Pendidikan keperawatan gerontik*. Yogyakarta: ANDI.
- Nugroho, W. (2008). *Buku ajar asuhan keperawatan lanjut usia*. Jakarta: EGC.
- Nugroho, W. H. (2006). *Komunikasi dalam keperawatan gerontik*. Jakarta: EGC.
- PERSAGI (Persatuan Ahli Gizi Indonesia). (2009). *Tabel komposisi pangan Indonesia*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.

- PGS Kemenkes RI. (2014). *Pedoman gizi seimbang*. Jakarta: Kemenkes 2014.
- Price, W. (2006). *Konsep klinis proses-proses penyakit*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan. (2016). *Situasi lanjut usia (LANSIA) di Indonesia*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan.
- Purwoastuti, Endang, & Walyani, E. S. (2015). *Mutu pelayanan kesehatan dan kebidanan*. Jakarta: Pustaka Baru Press.
- Puspitorini, M. (2009). *Hipertensi cara mudah mengatasi tekanan darah tinggi*. Yogyakarta: Image Press.
- Rahmadhani, D. H., B., S., & Handarsari, E. (2017). *Profil tekanan darah berdasarkan asupan lemak, serat dan IMT pasien hipertensi*. Semarang: Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Ramayulius, R. (2010). *Menu dan resep untuk penderita hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Riskesdas RI. (2018). *Riset kesehatan dasar tahun 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Salman, Y. , A., R., & Muhaimin, A. (2015). *Pola konsumsi natrium dan lemak sebagai faktor risiko terjadinya penyakit hipertensi di wilayah kerja puskesmas Kandangan kecamatan Kandangan kabupaten Hulu Sungai Selatan . Kandangan: Jurkessia*.
- Santoso, B. (2006). *Ilmu penyakit jantung*. Yogyakarta: Airlangga.

- Sediaoetama. (2006). *Ilmu gizi untuk mahasiswa dan profesi jilid II*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Siregar, P. A., Simanjuntak, S. F., Ginting, F. H., Tarigan, S., Hanum, S., & Utami, F. S. (2020). Aktifitas fisik, konsumsi makanan asin, dan kejadian hipertensi masyarakat pesisir kota Medan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 1-8.
- Siyoto, S., & Ali, S. (2015). *Dasar metodologi penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- South, M., Bidjuni, H., & Malara, R.T. . (2014). Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi di puskesmas Kolongan kecamatan Kalawat kabupaten Minahasa Selatan. *Ejournal Keperawatan*.
- Susilo, Yekti, & Wulandari, A. (2011). *Cara jitu mengatasi hipertensi*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Sya'diyah, H. (2018). *Keperawatan lanjut usia*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.
- Tirtosastro, S., & Murdayati, A. (2010). *Kandungan kimia tembakau dan rokok*. Malang: Buletin Tanaman, Tembakau, Serat dan Minyak Industri.
- Trinyanto, E. (2014). *Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Untario, E. (2017). Hubungan merokok terhadap kejadian hipertensi.
- Utomo, A. S. (2019). *Status kesehatan lansia berdayaguna*. Kota Surabaya: Media Sahabat Cendekia.
- Wahyuningsih, & Astuti, E. (2013). Faktor yang mempengaruhi hipertensi pada usia lanjut. *Journal Ners And Midwifery Indonesia*.
- WHO. (2010). *Physical activity. In Guide to Community Preventive Service*.

Wolf, H. (2008). *Hipertensi, cara mendeteksi dan mencegah tekanan darah tinggi sejak di ni*. Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer kelompok Gramedia.

LAMPIRAN- LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Lembar Penjelasan Penelitian

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Kepada Yth : Responden Penelitian

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Peneliti : Goretti Taruk

NIM : C051171026

Program Studi Fakultas : Ilmu Keperawatan

Pembimbing : 1. Prof. Dr. Elly Sjattar, S.kep., M.kes.,
2 Silvia Malasari. S.Kep., Ns., MN

Dalam hal ini bermaksud akan mengadakan penelitian yang berjudul **“Hubungan Gaya Hidup dengan Tekanan Darah pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tombangkalua’, Kab. Toraja Utara”**. Saya sebagai peneliti memohon kesediaan bapak/ibu secara sukarela untuk dapat berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi bapak/ibu sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika bapak/ibu bersedia menjadi responden, maka peneliti mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang peneliti lampirkan.

Hormat Peneliti

Goretti Taruk

Lampiran 1. 2 Lembar Persetujuan Sebagai Responden

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nomor responden :

Inisial :

Alamat :

Setelah mendengar/ membaca penjelasan yang diberikan, maka saya bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh Goretti Taruk. Saya mengerti bahwa pada penelitian ini ada beberapa pertanyaan-pertanyaan yang harus saya jawab, dan sebagai responden saya akan menjawab pertanyaan yang diajukan dengan jujur.

Saya menjadi responden bukan karena adanya paksaan dari pihak lain, namun karena keinginan saya sendiri, dan tidak ada biaya yang akan ditanggungkan kepada saya sesuai dengan penjelasan yang sudah dijelaskan oleh peneliti.

Hasil yang diperoleh dari saya sebagai responden dapat dipublikasikan sebagai hasil dari penelitian dan akan diseminarkan pada ujian hasil dengan tidak akan mencantumkan nama kecuali nomor informan.

Toraja, 2021

Responden

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH

e. Pengertian

Pengukuran tekanan darah adalah kegiatan pemeriksaan menggunakan tensi meter untuk mengukur tekanan pembuluh darah arteri ketika jantung berdenyut.

f. Tujuan

Mendapatkan data objektif

g. Alat dan Bahan

1. Tensi Meter Aneroid
2. Alat Tulis

h. Cara Pengukuran Menggunakan Tensi Meter Aneroid

1. Tahap PraInteraksi
 - 1) Melakukan verifikasi data sebelumnya bila ada
 - 2) Mencuci Tangan
 - 3) Menempatkan alat di dekat pasien dengan benar
2. Tahap Orientasi
 - 1) Memberikan salam sebagai pendekatan terapeutik
 - 2) Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan pada pasien dan keluarga pasien
 - 3) Menanyakan kesiapan klien sebelum tindakan dilakukan
3. Tahap Kerja
 - 1) Sebelum dilakukan pengukuran tekanan darah, sebaiknya klien menghindari kegiatan aktivitas fisik seperti olahraga, makan dan merokok minimal 30 menit sebelum pengukuran dilakukan

- 2) Hindari melakukan pengukuran ketika klien dalam keadaan stress. Pengukuran sebaiknya di lakukan pada ruangan yang tenang dan posisi duduk yang nyaman.
 - 3) Singsingkan lengan baju pada lengan bagian kanan pasien yang akan di lakukan pengukuran.
 - 4) Anjurkan klien untuk tetap tenang pada saat pengukuran dilakukan.
 - 5) Pasang tensi meter pada lengan klien dan pasang stetoskop pada tempat yang akan di lakukan pengukuran.
 - 6) Biarkan lengan dalam posisi tidak tegang dengan telapak tangan terbuka ke atas dan pastikan tidak ada lekukan pada pipa manchet.
 - 7) Lakukan pengkuran dan catat hasil pengukuran pada kertas catat catatan.
4. Tahap Terminasi
- 1) Melakukan evaluasi tindakan
 - 2) Berpamitan dengan klien
 - 3) Membereskan alat-alat
 - 4) Mencuci tangan
 - 5) Mencatat kegiatan dalam buku rekam medik

KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TOMBANGKALUA', KAB.
TORAJA UTARA

Petunjuk pengisian:

1. Bacalah dengan cermat setiap pernyataan didalam kuesioner
2. Isilah titik-titik dengan benar
3. Pilihlah salah satu jawaban yang sesuai dengan kondisi bapak/ibu saat ini dengan cara memberi tanda kali (×) pada pilihan jawaban yang di anggap paling sesuai

A. Kuisisioner Data Demografi (KDD)

1. Nama/Inisial :
2. Usia :
3. Jenis kelamin : Laki-laki Perempuan
4. Riwayat Pendidikan :
 SD SMP
 SMA Perguruan Tinggi
5. Pekerjaan :
 Tidak bekerja Petani
 Wiraswasta Pegawai swasta
 PNS
 Lain-lain:
6. Riwayat penyakit :

7. Lama menderita penyakit :

B. Kuesioner Kejadian Hipertensi (KKH)

Pengisian kuisisioner ini menggunakan hasil dari pengukuran tekanan darah menggunakan tensi meter.

1. Hasil pengukuran :.....mmHg

C. Kuesioner Gaya Hidup (KGH)

Terdapat 14 item pertanyaan dengan dua pilihan yakni **YA** dan **TIDAK**.

Berikan tanda **CENTANG** (✓) pada pilhan yang sesuai.

A. Pola Makan			
No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah anda mengikuti kegiatan kebudayaan seperti upacara rambu solo dan rambu tuka' minimal 3 kali dalam seminggu?		
2	Apakah anda sering mengkonsumsi daging lebih dari tiga kali seminggu?		
3	Apakah anda sering mengkonsumsi makanan berlemak (daging kerbau dan daging babi) dalam seminggu?		
4	Apakah anda mengkonsumsi kopi 3 kali dalam sehari?		
5	Apakah anda sering mengkonsumsi makan di luar (lauk yang di beli)?		
6	Apakah anda sering mengkonsumsi makanan yang diasinkan (ikan asin dan dendeng daging)?		
7	Apakah anda selalu mengkonsumsi sayur setiap hari?		
8	Apakah anda sering mengkonsumsi buah-buahan?		
B. Aktivitas Fisik			
9	Apakah anda selalu berolahraga setiap hari?		
10	Apakah anda melakukan olahraga jalan santai atau senam pagi minimal 3 kali seminggu?		
11	Apakah anda melakukan kegiatan di luar rumah seperti berkebun/ bertani dan berternak?		
12	Apakah anda masih mengakses kegiatan		

	keagamaan seperti ke gereja setiap minggu?		
13	Apakah anda melakukan kegiatan-kegiatan seperti menyapu dan memasak?		
14	apakah anda berjalan kaki ketika melakukan kegiatan berkebun dan beternak serta ke gereja?		
15	Apakah anda melakukan olahraga dengan durasi 15-30 menit setiap hari?		
C. Riwayat Merokok			
16	Apakah anda seorang perokok aktif/ pernah merokok sebelumnya?		
17	Apakah anda mulai merokok sejak remaja?		
18	Apakah anda mengkonsumsi rokok lebih dari 5 batang dalam sehari?		
19	Jika anda pernah merokok, apakah anda telah berhenti selama 1 tahun terakhir?		

Lampiran 1. 5 Data Demografi Responden

Tabel Data Responden

No.	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Riwayat Pendidikan	Pekerjaan	Tekanan Darah
1	M	3	1	2	2	1
2	YM	1	1	5	6	1
3	Y	1	1	3	2	1
4	BB	2	2	1	1	1
5	BM	1	1	2	2	1
6	ML	3	1	2	2	2
7	AP	3	1	2	2	2
8	MP	3	2	2	2	2
9	S	4	1	2	2	2
10	T	2	2	2	2	2
11	YT	2	2	2	2	1
12	B	2	2	2	2	1
13	EG	2	2	2	2	1
14	DP	3	2	2	1	1
15	KT	1	2	2	1	1
16	DL	2	2	1	1	2
17	OR	1	2	2	1	2
18	SP	1	1	2	2	2
19	YM	1	1	2	2	2
20	EP	1	2	2	2	2
21	S	3	2	1	2	1
22	R	1	1	2	2	1
23	P	2	1	2	2	1
24	PB	1	1	2	2	1
25	D	1	1	2	3	1
26	ML	1	1	2	3	2
27	AA	3	1	2	2	2
28	O	1	1	2	2	2
29	HS	1	1	2	2	2
30	P	2	1	1	2	2
31	AT	2	1	2	2	1
32	DK	3	1	2	2	2
33	DL	3	2	1	1	2

34	DSR	3	1	4	6	1
35	MM	1	2	2	1	1
36	DT	3	1	1	2	2
37	SU	1	1	1	1	2
38	SR	2	1	2	2	2
39	IBA	1	1	5	6	2
40	SP	2	1	5	6	2
41	DRT	2	2	3	2	1
42	KK	1	2	2	2	2
43	KT	1	1	1	2	2
44	T	2	2	2	2	2
45	TST	2	2	3	1	1
46	HS	1	2	3	4	2
47	ST	1	1	1	2	2
48	JL	3	1	1	2	2
49	NB	1	2	4	4	2
50	DT	3	1	2	2	2
51	YB	3	1	2	3	1
52	AT	1	1	4	3	2
53	RT	1	1	4	3	2
54	ME	2	2	3	1	2
55	FK	2	2	2	1	1
56	DP	2	2	4	3	2
57	DL	2	1	3	4	2
58	IP	3	2	2	2	2
59	NN	2	1	2	2	2
60	DR	2	2	2	1	2
61	SB	3	2	2	1	1
62	MB	3	2	1	1	1
63	WP	1	2	1	1	1
64	AK	3	2	1	1	1
65	PM	2	2	1	1	1
66	MS	2	2	2	1	2
67	AT	2	1	3	4	2
68	CAN	5	1	1	1	2
69	AA	1	1	2	2	1
70	AP	5	2	2	6	2
71	EM	5	1	1	1	2

72	DCT	5	1	2	6	2
73	RM	3	2	2	2	2
74	CT	5	1	2	6	1
75	NS	2	1	2	3	1
76	GP	1	2	2	4	2
77	CD	2	2	2	2	2
78	FB	5	2	2	2	2
79	RD	1	1	1	2	2
80	KM	4	1	2	2	2
81	OS	5	2	2	6	1
82	SPK	3	1	2	3	2
83	YK	2	2	3	5	2
84	KM	1	2	4	4	2
85	MY	4	2	2	2	1
86	GC	3	1	2	2	2
87	RS	5	2	2	2	2
88	FA	1	2	2	4	2
89	FM	5	1	2	2	2
90	WT	3	1	3	3	2
91	FA	2	2	2	2	1
92	LS	2	1	2	1	1
93	SC	1	2	2	4	1
94	JLA	5	2	2	2	1
95	FR	2	1	2	2	1
96	AT	1	1	5	5	2
97	TR	3	2	2	2	2
98	EB	3	2	2	2	2
99	RL	1	2	3	4	2
100	PAB	4	1	2	2	2
101	BS	3	2	2	6	1
102	JM	3	1	2	2	1
103	DS	3	1	2	6	1
104	DP	1	1	2	4	1
105	VA	3	1	2	4	1
106	SC	1	1	2	2	1
107	IA	2	1	2	2	1
108	LS	1	1	2	2	1
109	LB	2	1	1	2	1

110	WB	2	1	2	6	1
111	AS	1	1	2	4	1
112	LS	1	1	2	5	2
113	UN	2	2	2	4	2
114	DE	2	1	1	2	2
115	NA	1	2	2	2	2
116	CA	1	1	2	2	1
117	AM	3	1	2	4	2
118	BA	1	1	2	2	2
119	GA	3	1	2	3	2
120	SA	3	1	2	2	2
121	TE	1	2	2	1	2
122	PO	1	2	2	4	2
123	LE	2	1	1	2	2
124	KA	2	2	2	2	2
125	IS	2	2	2	5	2
126	MA	2	2	1	2	2
127	PAB	3	1	4	2	2
128	PE	2	1	2	4	2
129	TA	2	2	1	2	2
130	RU	3	1	1	6	2
131	AM	3	1	2	2	1
132	NA	1	1	5	6	1
133	SA	3	1	5	4	1
134	DA	2	2	3	3	2
135	EA	2	2	2	2	1
136	FA	2	2	1	2	1
137	WE	5	1	2	2	2
138	RA	1	2	3	2	1
139	TA	5	1	3	6	1
140	BA	5	2	1	4	1
141	MB	5	2	1	5	1
142	CD	3	2	4	4	1
143	TP	5	2	2	2	1
144	ZA	2	2	2	2	1
145	QA	1	2	4	2	1
146	PL	2	2	4	4	1
147	OM	5	1	3	2	1

148	PO	1	1	2	3	1
149	MA	4	1	4	2	1
150	LE	5	2	3	2	1
151	FE	3	1	2	5	1
152	BA	3	1	2	2	2
153	GR	1	2	2	2	2
154	HE	3	1	2	4	2
155	MS	3	1	1	2	2
156	PO	1	2	1	6	2
157	TP	1	2	1	2	2
158	PK	2	2	1	6	2
159	LS	2	1	2	4	2
160	CV	2	1	3	3	2
161	NB	2	2	1	2	2
162	NA	3	1	2	2	2
163	NM	2	2	2	2	2
164	PA	2	2	1	2	1
165	FD	3	2	2	6	1
166	GD	3	1	2	4	1
167	KL	1	2	2	5	1
168	AZ	3	2	2	4	1
169	SX	2	1	2	2	1
170	DC	2	1	2	2	1
171	FV	2	2	2	2	1
172	GB	5	1	1	4	1
173	HN	1	2	2	2	1
174	JM	5	2	2	4	1
175	KL	5	2	2	2	1
176	PQ	5	1	3	2	1
177	WO	3	1	4	2	1
178	EI	5	1	2	2	1
179	RU	2	1	2	4	1
180	TY	5	1	2	2	1
181	LP	3	1	2	3	1
182	KO	3	1	2	2	1
183	JI	1	1	3	1	1
184	HU	3	1	2	4	2
185	GY	3	1	2	2	2

186	FT	1	1	2	2	2
187	DR	1	2	2	5	2
188	SE	2	1	2	2	2
189	AW	2	2	2	2	2
190	QZ	2	1	2	4	2
191	W	2	1	2	2	2
192	EC	3	1	2	6	2
193	RV	2	1	1	2	2
194	TB	2	1	2	6	2
195	YN	3	2	2	3	2
196	UM	3	2	2	4	2
197	IK	1	1	2	2	2
198	OM	3	2	1	2	2
199	ED	2	2	2	2	2
200	FV	2	2	2	2	2
201	TG	5	1	2	6	2
202	YH	3	1	2	3	2
203	JC	3	2	2	5	2
204	VG	1	1	2	3	2
205	MD	3	1	2	2	2
206	LN	3	1	2	3	2
207	MK	1	1	1	3	2
208	AP	1	2	2	2	2
209	KE	2	2	2	2	2
210	DE	2	2	1	2	2
211	MN	2	1	4	2	2
212	LK	2	2	2	6	2
213	OP	3	1	1	3	2
214	XS	2	2	1	5	2
215	GV	2	2	2	3	2

Keterangan:

Usia:

- 1 = 55-65
- 2 = 65-69
- 3 = 70-74
- 4 = 75-79
- 5 = 80- 84

Jenis Kelamin:

- 1 = Laki- laki
- 2 = Perempuan

Pendidikan:

- 1= Tidak Sekolah
- 2= SD
- 3= SMP
- 4= SMA
- 5= Diploma/ sarjana

Pekerjaan

- 1 = Tidak Bekerja
- 2 = Petani
- 3 = Pegawai Swasta
- 4 = Pensiunan PNS
- 5 = Lainnya

Tabel Gaya Hidup Pola Makan

No. Res	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	Total	Pola Makan
1	0	0	0	1	0	1	0	1	3	Baik
2	0	1	1	1	1	1	0	1	6	Tidak Baik
3	1	1	1	1	0	1	0	1	6	Tidak Baik
4	0	1	1	1	0	1	0	1	5	Tidak Baik
5	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tidak Baik
6	0	1	1	1	0	1	1	1	6	Tidak Baik
7	1	1	1	1	0	1	1	1	7	Tidak Baik
8	1	1	1	1	0	1	1	1	7	Tidak Baik
9	1	1	1	1	0	1	1	1	7	Tidak Baik
10	0	1	1	1	0	1	0	1	5	Tidak Baik
11	1	1	1	1	0	1	0	0	5	Tidak Baik
12	1	1	1	1	1	1	0	0	6	Tidak Baik
13	1	1	1	1	0	1	0	0	5	Tidak Baik
14	1	1	1	1	1	1	0	0	6	Tidak Baik
15	1	1	1	0	0	0	0	0	3	Baik
16	0	1	1	0	0	0	0	0	2	Baik
17	1	1	1	1	0	0	1	0	5	Tidak Baik
18	0	0	1	1	0	1	0	0	3	Baik
19	0	0	1	1	0	1	0	1	4	Tidak Baik
20	1	1	1	1	0	1	1	1	7	Tidak Baik
21	0	1	1	1	0	1	0	0	4	Tidak Baik
22	1	1	1	1	0	1	1	1	7	Tidak Baik
23	0	0	1	1	0	1	0	1	4	Tidak Baik
24	1	1	1	1	0	1	0	1	6	Tidak Baik
25	0	1	1	1	0	1	1	1	6	Tidak Baik
26	0	1	1	1	0	1	1	1	6	Tidak Baik
27	1	1	1	1	0	1	0	0	5	Tidak Baik
28	0	1	1	1	0	1	0	0	4	Tidak Baik
29	0	1	1	1	0	1	0	0	4	Tidak Baik
30	0	1	1	1	0	1	0	1	5	Tidak Baik
31	0	1	1	1	0	1	1	1	6	Tidak Baik

32	0	1	1	1	0	1	1	1	6	Tidak Baik
33	1	1	0	1	1	1	1	1	7	Tidak Baik
34	0	1	1	1	0	1	1	1	6	Tidak Baik
35	1	1	1	1	0	1	0	0	5	Tidak Baik
36	1	1	1	1	0	1	0	0	5	Tidak Baik
37	1	1	1	1	0	1	0	1	6	Tidak Baik
38	0	0	1	1	0	1	0	1	4	Tidak Baik
39	1	1	1	1	1	1	0	0	6	Tidak Baik
40	0	1	1	1	1	1	0	0	5	Tidak Baik
41	1	1	1	1	0	1	0	0	5	Tidak Baik
42	1	1	1	1	0	1	0	0	5	Tidak Baik
43	0	1	1	1	0	1	0	1	5	Tidak Baik
44	0	1	1	1	0	1	0	1	5	Tidak Baik
45	0	1	1	0	0	1	0	1	4	Tidak Baik
46	0	1	1	1	1	1	1	1	7	Tidak Baik
47	0	1	1	1	1	0	0	0	4	Tidak Baik
48	0	1	1	0	0	1	0	0	3	Baik
49	1	0	1	0	0	0	0	0	2	Baik
50	0	0	0	0	1	0	1	1	3	Baik
51	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Baik
52	0	1	0	0	1	1	1	1	5	Tidak Baik
53	0	1	1	1	0	0	0	1	4	Tidak Baik
54	0	1	1	0	0	0	0	1	3	Baik
55	1	1	1	0	0	0	0	1	4	Tidak Baik
56	0	1	1	0	0	1	0	0	3	Baik
57	0	1	0	0	0	0	0	1	2	Baik
58	0	1	0	1	0	0	0	0	2	Baik
59	0	0	0	1	0	0	0	1	2	Baik
60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Baik
61	0	0	0	0	0	0	1	0	1	Baik
62	0	0	0	1	0	0	0	1	2	Baik
63	0	1	1	0	0	1	1	1	5	Tidak Baik
64	0	0	0	0	0	0	1	0	1	Baik
65	0	0	1	0	0	1	0	1	3	Baik
66	0	0	0	0	1	1	0	1	3	Baik
67	1	1	1	1	1	0	0	0	5	Tidak Baik

68	0	0	0	1	0	0	1	0	2	Baik
69	1	1	1	1	0	1	0	0	5	Tidak Baik
70	0	1	1	0	1	1	0	0	4	Tidak Baik
71	0	1	1	0	0	1	0	0	3	Baik
72	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Baik
73	0	0	0	0	1	0	0	0	1	Baik
74	0	1	1	1	1	1	0	0	5	Tidak Baik
75	0	1	1	0	0	1	0	1	4	Tidak Baik
76	1	1	1	1	0	1	1	1	7	Tidak Baik
77	0	0	0	0	1	1	0	0	2	Baik
78	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Baik
79	0	1	1	1	0	0	0	0	3	Baik
80	1	0	0	1	1	1	0	0	4	Tidak Baik
81	0	1	1	0	0	1	0	1	4	Tidak Baik
82	1	1	1	1	0	1	0	1	6	Tidak Baik
83	1	1	1	1	0	1	0	1	6	Tidak Baik
84	1	1	1	1	0	1	0	1	6	Tidak Baik
85	1	1	1	0	0	0	0	0	3	Baik
86	0	1	1	1	0	0	1	1	5	Tidak Baik
87	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Baik
88	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Baik
89	0	1	1	1	0	1	0	0	4	Tidak Baik
90	0	0	0	0	1	1	0	0	2	Baik
91	0	0	0	0	1	1	0	0	2	Baik
92	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Baik
93	1	1	1	1	0	1	1	1	7	Tidak Baik
94	0	1	1	0	0	0	0	0	2	Baik
95	1	1	1	0	1	1	0	0	5	Tidak Baik
96	0	0	0	0	0	1	0	0	1	Baik
97	0	0	0	1	0	0	0	0	1	Baik
98	1	1	1	0	1	1	0	0	5	Tidak Baik
99	1	1	1	0	1	0	0	0	4	Tidak Baik
100	1	1	1	1	1	1	0	1	7	Tidak Baik
101	0	1	1	1	0	1	0	1	5	Tidak Baik
102	1	1	1	1	0	1	0	0	5	Tidak Baik
103	1	1	1	1	1	1	0	0	6	Tidak Baik

104	1	1	1	1	0	1	0	0	5	Tidak Baik
105	1	1	1	1	1	1	0	0	6	Tidak Baik
106	1	1	1	0	0	0	0	1	4	Tidak Baik
107	0	1	1	1	1	0	0	0	4	Tidak Baik
108	1	1	1	1	0	0	1	0	5	Tidak Baik
109	0	0	1	1	0	1	1	0	4	Tidak Baik
110	0	0	1	1	0	1	0	1	4	Tidak Baik
111	1	1	1	1	0	1	1	1	7	Tidak Baik
112	0	1	1	1	0	1	0	0	4	Tidak Baik
113	1	1	1	1	0	1	1	1	7	Tidak Baik
114	0	0	0	1	0	1	0	1	3	Baik
115	1	1	0	0	0	0	0	0	2	Baik
116	0	1	1	1	0	0	0	0	3	Baik
117	0	0	0	0	0	1	1	1	3	Baik
118	1	1	1	1	0	1	0	0	5	Tidak Baik
119	0	1	1	1	0	1	0	0	4	Tidak Baik
120	0	1	1	1	0	0	0	0	3	Baik
121	0	1	1	1	0	1	0	1	5	Tidak Baik
122	0	0	0	0	0	1	1	1	3	Baik
123	0	0	0	0	0	0	0	1	1	Baik
124	0	0	0	0	0	0	0	1	1	Baik
125	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Baik
126	1	0	0	0	0	1	0	0	2	Baik
127	1	1	0	1	0	0	0	0	3	Baik
128	1	0	0	0	0	0	0	1	2	Baik
129	0	0	1	1	0	1	0	1	4	Tidak Baik
130	1	0	0	0	0	1	0	0	2	Baik
131	0	1	0	0	0	0	0	0	1	Baik
132	1	1	0	0	0	1	0	0	3	Baik
133	1	1	1	1	0	1	0	0	5	Tidak Baik
134	0	1	1	1	0	0	0	0	3	Baik
135	0	1	1	1	0	1	0	1	5	Tidak Baik
136	0	1	1	0	0	1	0	1	4	Tidak Baik
137	0	1	0	0	0	0	0	1	2	Baik
138	0	1	1	1	0	0	0	0	3	Baik
139	0	1	1	0	0	1	0	0	3	Baik

140	1	0	1	1	1	0	1	0	5	Tidak Baik
141	0	0	1	1	1	1	1	1	6	Tidak Baik
142	1	1	1	1	1	0	0	0	5	Tidak Baik
143	0	1	0	0	1	0	1	0	3	Baik
144	0	1	1	1	0	0	0	0	3	Baik
145	0	1	1	0	0	0	0	1	3	Baik
146	1	1	1	0	0	0	0	1	4	Tidak Baik
147	0	1	1	0	0	1	1	1	5	Tidak Baik
148	0	1	1	0	1	1	1	1	6	Tidak Baik
149	0	1	0	1	1	1	1	1	6	Tidak Baik
150	0	0	0	1	0	1	1	1	4	Tidak Baik
151	1	1	0	0	0	0	0	0	2	Baik
152	1	1	0	0	0	0	1	0	3	Baik
153	0	0	0	1	0	0	0	1	2	Baik
154	0	1	1	0	0	1	0	0	3	Baik
155	1	1	1	1	1	0	1	0	6	Tidak Baik
156	0	0	1	0	0	1	0	1	3	Baik
157	0	0	0	0	1	1	0	1	3	Baik
158	1	1	1	0	0	0	0	0	3	Baik
159	1	1	1	1	1	0	1	0	6	Tidak Baik
160	1	0	0	1	0	0	0	0	2	Baik
161	0	1	1	0	1	1	0	0	4	Tidak Baik
162	0	1	1	0	0	1	1	0	4	Tidak Baik
163	1	1	1	1	1	1	0	0	6	Tidak Baik
164	0	1	1	1	1	1	1	1	7	Tidak Baik
165	1	1	1	1	1	1	1	0	7	Tidak Baik
166	0	0	1	1	1	1	1	1	6	Tidak Baik
167	0	0	0	1	1	0	1	1	4	Tidak Baik
168	0	1	1	0	0	1	1	1	5	Tidak Baik
169	1	1	1	0	0	0	1	0	4	Tidak Baik
170	1	1	1	1	0	1	0	1	6	Tidak Baik
171	0	1	1	1	1	1	1	1	7	Tidak Baik
172	1	1	1	1	1	0	0	0	5	Tidak Baik
173	0	0	0	1	0	0	1	0	2	Tidak Baik
174	0	0	0	1	0	0	0	1	2	Tidak Baik
175	0	0	0	1	1	1	0	0	3	Baik

176	0	0	0	0	0	0	1	0	1	Baik
177	0	0	0	1	0	0	0	1	2	Baik
178	0	1	1	0	0	0	0	1	3	Baik
179	1	1	1	1	1	0	1	0	6	Tidak Baik
180	0	0	1	0	1	1	1	1	5	Tidak Baik
181	0	0	0	0	1	1	0	1	3	Baik
182	1	1	1	1	1	0	0	0	5	Tidak Baik
183	0	0	0	1	0	0	1	0	2	Baik
184	0	0	0	1	0	0	0	1	2	Baik
185	0	1	0	0	0	0	1	1	3	Baik
186	0	0	0	0	0	0	1	0	1	Baik
187	0	0	1	0	0	1	0	1	3	Baik
188	0	0	0	0	1	1	0	1	3	Baik
189	1	1	0	0	0	0	0	0	2	Baik
190	0	0	0	1	1	1	1	0	4	Tidak Baik
191	0	1	1	0	0	1	0	0	3	Baik
192	1	1	0	0	0	0	0	0	2	Baik
193	0	1	1	1	0	0	0	0	3	Baik
194	0	1	1	0	0	1	0	1	4	Tidak Baik
195	1	0	1	0	0	0	0	0	2	Baik
196	0	0	0	0	1	1	1	1	4	Tidak Baik
197	0	1	1	1	1	1	1	1	7	Tidak Baik
198	0	1	0	0	1	0	0	0	2	Baik
199	0	1	1	1	0	0	0	0	3	Baik
200	0	1	1	0	0	0	0	1	3	Baik
201	1	1	1	0	0	0	0	1	4	Tidak Baik
202	0	1	1	0	1	1	1	1	6	Tidak Baik
203	0	1	0	1	1	0	1	1	5	Tidak Baik
204	0	1	0	1	0	0	0	0	2	Baik
205	0	0	0	1	0	0	0	1	2	Baik
206	1	1	0	0	1	0	0	0	3	Baik
207	1	1	1	1	1	1	1	0	7	Tidak Baik
208	1	1	1	1	1	0	0	1	6	Tidak Baik
209	0	1	1	0	0	1	1	1	5	Tidak Baik
210	1	1	1	1	1	1	1	0	7	Tidak Baik
211	1	0	1	0	0	1	0	1	4	Tidak Baik

212	0	0	0	0	1	1	0	1	3	Baik
213	1	1	1	1	1	0	0	0	5	Tidak Baik
214	0	0	0	1	0	0	0	0	1	Baik
215	1	0	0	0	0	0	0	0	1	Baik

Keterangan:

0 = Ya

1 = Tidak

Tabel Gaya Hidup Aktivitas Fisik

No. Res	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	Total	Aktivitas Fisik
1	1	0	1	1	1	0	0	5	Baik
2	1	1	1	1	0	0	1	7	Baik
3	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik
4	1	1	1	0	0	0	1	4	Baik
5	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik
6	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik
7	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik
8	1	1	0	1	1	0	1	5	Baik
9	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik
10	1	1	0	1	0	1	1	5	Baik
11	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik
12	1	1	0	1	0	0	1	4	Baik
13	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik
14	1	1	1	0	0	0	1	4	Baik
15	0	0	1	1	1	1	0	4	Baik
16	0	0	1	1	1	1	0	4	Baik
17	0	1	1	1	0	0	0	3	Tidak Baik
18	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik
19	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik
20	1	1	0	1	0	0	1	4	Baik
21	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik
22	1	1	0	0	0	0	1	3	Tidak Baik
23	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik
24	1	1	0	0	1	0	0	3	Tidak Baik
25	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik
26	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik
27	1	0	0	0	1	0	1	3	Tidak Baik
28	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik
29	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik
30	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik
31	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik
32	1	1	0	0	0	1	1	4	Baik
33	1	0	0	1	0	0	1	3	Tidak Baik
34	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik

35	1	1	0	0	0	0	1	3	Tidak Baik
36	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik
37	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik
38	1	1	0	1	1	0	0	4	Baik
39	1	1	1	1	1	1	1	7	Baik
40	1	0	0	0	1	1	1	4	Baik
41	1	1	0	0	0	0	1	3	Tidak Baik
42	1	0	1	0	1	0	1	4	Baik
43	1	1	0	1	0	0	1	4	Baik
44	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik
45	1	1	1	0	0	1	1	5	Baik
46	1	1	1	1	0	1	1	6	Baik
47	0	0	1	1	1	0	1	4	Baik
48	0	1	0	1	0	1	1	4	Baik
49	1	0	1	1	0	0	1	4	Baik
50	1	0	1	0	0	0	1	3	Tidak Baik
51	1	1	1	1	1	1	1	7	Baik
52	1	0	1	0	0	1	1	4	Baik
53	1	1	0	0	0	0	1	3	Tidak Baik
54	1	0	1	1	0	1	0	4	Baik
55	1	0	0	0	0	0	0	1	Tidak Baik
56	1	1	1	0	0	1	1	5	Baik
57	1	0	1	0	0	0	1	3	Tidak baik
58	0	1	1	0	0	1	1	4	Baik
59	1	1	0	0	0	0	1	3	Tidak baik
60	1	0	0	0	1	1	1	4	Baik
61	1	0	0	0	0	0	1	2	Tidak Baik
62	1	1	0	0	0	1	1	4	Baik
63	1	0	0	0	0	0	1	2	Tidak Baik
64	1	0	1	0	0	0	1	3	Tidak Baik
65	1	1	1	0	0	0	1	4	Baik
66	1	0	1	0	1	0	1	4	Baik
67	0	1	0	0	1	0	1	3	Tidak Baik
68	1	1	1	1	1	1	1	7	Baik
69	0	1	0	0	1	0	1	3	Tidak Baik
70	1	1	1	0	1	1	1	6	Baik

71	1	1	1	1	1	1	1	7	Baik
72	1	1	1	1	1	1	1	7	Baik
73	0	0	0	0	0	0	0	0	Tidak T Baik
74	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik
75	1	1	1	1	1	1	1	7	Baik
76	1	1	0	0	0	0	1	3	Tidak Baik
77	0	1	1	0	1	0	1	4	Baik
78	0	0	1	0	0	0	0	1	Tidak Baik
79	0	1	0	1	1	1	0	4	Baik
80	0	0	1	0	1	0	1	3	Tidak Baik
81	1	1	1	1	1	1	1	7	Baik
82	1	1	0	0	0	0	1	3	Tidak Baik
83	1	0	1	0	1	0	1	4	Baik
84	1	1	1	0	0	0	1	4	Baik
85	0	1	0	0	0	1	1	3	Tidak Baik
86	1	1	0	1	1	1	0	5	Baik
87	1	1	1	0	0	0	0	3	Tidak Baik
88	1	1	0	0	0	0	1	3	Tidak Baik Baik
89	1	1	0	1	1	0	1	5	Baik
90	0	1	0	0	1	1	1	4	Baik
91	0	0	0	0	0	0	0	0	Tidak Baik
92	1	1	1	0	1	0	0	4	Baik
93	1	1	0	0	0	0	1	3	Tidak Baik
94	0	1	0	1	0	1	1	4	Baik
95	0	1	0	0	1	0	1	3	Tidak Baik
96	0	0	1	1	1	1	1	5	Baik
97	0	1	1	1	1	1	1	6	Baik
98	0	0	0	1	1	1	1	4	Baik
99	0	0	0	0	0	0	0	0	Tidak Baik
100	1	1	1	1	1	1	1	7	Baik
101	1	1	0	0	1	0	0	3	Tidak Baik
102	1	1	0	0	0	1	1	4	Baik
103	1	1	0	0	0	0	1	3	Tidak Baik
104	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik
105	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik
106	1	1	0	0	0	0	1	3	Tidak Baik

107	0	0	1	1	1	1	0	4	Baik
108	0	0	1	1	1	1	0	4	Baik
109	0	1	1	1	0	0	0	3	Tidak Baik
110	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik
111	1	1	0	0	1	0	0	3	Tidak Baik
112	1	1	0	0	0	1	1	4	Baik
113	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik
114	1	1	0	0	0	0	1	3	Tidak Baik
115	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik
116	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik
117	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik
118	1	1	0	0	1	0	0	3	Tidak Baik
119	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik
120	1	1	0	0	1	0	0	3	Tidak Baik
121	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik
122	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik
123	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik
124	1	1	0	0	0	1	1	4	Baik
125	1	0	0	1	0	1	1	4	Baik
126	1	1	0	0	1	0	0	3	Tidak Baik
127	1	1	0	0	0	1	1	4	Baik
128	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik
129	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik
130	1	1	0	1	0	0	0	3	Tidak Baik
131	1	1	0	0	0	0	1	3	Tidak Baik
132	1	0	0	0	1	1	1	4	Baik
133	1	1	0	0	0	0	1	3	Tidak Baik
134	1	0	0	1	1	1	0	4	Baik
135	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik
136	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik
137	1	1	1	0	0	1	1	5	Baik
138	1	0	0	0	0	1	0	2	Tidak Baik
139	0	0	1	1	0	0	1	3	Tidak Baik
140	0	1	0	0	0	0	1	2	Tidak Baik
141	1	0	1	1	0	0	0	3	Tidak Baik
142	1	0	1	0	1	0	1	4	Baik

143	1	1	1	1	1	1	1	7	Baik
144	1	0	1	0	0	1	1	4	Baik
145	1	1	0	0	0	0	1	3	Tidak Baik
146	1	0	1	1	1	0	0	4	Baik
147	1	0	0	0	1	1	1	4	Baik
148	1	0	1	0	0	1	0	3	Tidak Baik
149	1	0	1	1	1	0	1	5	Baik
150	1	0	0	1	1	1	1	5	Baik
151	1	1	0	0	0	0	1	3	Tidak Baik
152	0	0	0	0	0	0	0	0	Tidak Baik
153	1	1	0	0	1	1	1	5	Baik
154	1	1	1	0	0	0	0	3	Tidak Baik
155	1	1	1	0	0	1	1	5	Baik
156	0	0	0	0	0	1	1	2	Tidak Baik
157	1	1	1	1	0	0	1	5	Baik
158	0	1	1	0	1	1	1	5	Baik
159	1	0	1	1	0	0	0	3	Tidak Baik
160	1	0	1	0	1	0	1	4	Baik
161	1	1	1	1	1	1	1	7	Baik
162	1	0	0	0	1	0	1	3	Tidak Baik
163	1	1	1	0	0	1	1	5	Baik
164	1	1	1	1	0	1	1	6	Baik
165	0	0	1	1	0	0	1	3	Tidak Baik
166	0	1	0	1	1	1	1	5	Baik
167	1	0	1	1	0	0	0	3	Tidak Baik
168	1	0	1	0	0	0	1	3	Tidak Baik
169	1	1	1	1	1	1	1	7	Baik
170	1	0	1	0	0	1	1	4	Baik
171	1	1	0	0	0	0	1	3	Tidak Baik
172	1	0	1	1	1	0	0	4	Baik
173	1	0	0	1	1	1	0	4	Baik
174	1	0	0	0	0	1	1	3	Tidak Baik
175	1	0	1	0	0	1	1	4	Baik
176	1	0	0	0	1	1	0	3	Tidak Baik
177	1	1	0	1	0	0	1	4	Baik
178	1	1	1	1	1	0	0	5	Baik

179	1	1	0	0	0	1	1	4	Baik
180	1	0	0	0	1	0	1	3	Tidak Baik
181	1	0	0	0	1	1	1	4	Baik
182	1	1	1	1	0	1	1	6	Baik
183	0	0	1	1	0	0	1	3	Tidak Baik
184	0	1	1	1	1	0	1	5	Baik
185	1	0	1	0	1	0	0	3	Tidak Baik
186	1	1	1	0	0	0	0	3	Tidak Baik
187	1	1	1	1	0	1	1	6	Baik
188	0	0	1	1	0	1	1	4	Baik
189	0	1	0	0	0	0	1	2	Tidak Baik
190	1	0	1	1	1	1	0	5	Baik
191	1	0	1	0	0	1	1	4	Baik
192	0	0	1	0	0	0	1	2	Tidak Baik
193	1	0	1	0	0	1	1	4	Baik
194	1	1	0	0	0	1	1	4	Baik
195	1	0	1	0	0	0	0	2	Tidak Baik
196	1	0	0	1	1	1	1	5	Baik
197	1	1	1	0	0	1	1	5	Baik
198	1	0	1	0	1	1	1	5	Baik
199	1	1	0	0	1	1	1	5	Baik
200	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik
201	1	1	1	1	1	0	0	5	Baik
202	1	1	0	0	0	1	1	4	Baik
203	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik
204	1	1	1	0	0	1	1	5	Baik
205	1	1	1	1	0	1	1	6	Baik
206	0	0	1	1	1	0	1	4	Baik
207	0	1	0	1	1	0	1	4	Baik
208	1	1	1	0	1	0	0	4	Baik
209	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik
210	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik
211	1	1	1	0	0	1	1	5	Baik
212	1	1	1	1	0	1	1	6	Baik
213	1	1	1	1	1	1	0	6	Baik
214	1	1	0	1	1	1	1	6	Baik

215	1	1	1	1	1	1	1	1	7	Baik
-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	------

Keterangan:

0 = Ya

1 = Tidak

Tabel Gaya Hidup Aktivitas Fisik

No. Res.	P16	P17	P18	P19	Total	Riwayat Merokok
1	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
2	1	1	1	0	3	Merokok
3	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
4	1	1	1	1	4	Merokok
5	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
6	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
7	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
8	1	1	1	1	4	Merokok
9	1	1	1	1	4	Merokok
10	1	1	1	1	4	Merokok
11	1	1	1	1	4	Merokok
12	1	1	1	0	3	Merokok
13	1	1	1	0	3	Merokok
14	1	1	1	0	3	Merokok
15	1	1	1	0	3	Merokok
16	1	1	1	0	3	Merokok
17	1	1	1	0	3	Merokok
18	1	1	1	0	3	Merokok
19	0	0	0	1	1	Tidak Merokok
20	1	1	1	0	3	Merokok
21	1	1	1	1	4	Merokok
22	1	1	1	0	3	Merokok
23	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
24	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
25	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
26	1	1	1	0	3	Merokok
27	1	1	1	0	3	Merokok
28	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
29	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
30	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
31	1	1	1	1	4	Merokok
32	1	1	1	0	3	Merokok
33	1	1	1	1	4	Merokok
	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
35	1	1	1	0	3	Merokok
36	0	0	0	0	0	Tidak Merokok

37	0	0	0	1	1	Tidak Merokok
38	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
39	1	1	1	1	4	Merokok
40	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
41	1	1	1	1	4	Merokok
42	1	1	1	1	4	Merokok
43	1	1	1	1	4	Merokok
44	1	1	1	1	4	Merokok
45	1	1	1	1	4	Merokok
46	1	1	1	1	4	Merokok
47	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
48	1	1	1	1	4	Merokok
49	1	1	1	0	3	Merokok
50	1	1	1	1	4	Merokok
51	1	1	1	0	3	Merokok
52	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
53	1	1	1	1	4	Merokok
54	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
55	1	1	1	1	4	Merokok
56	1	1	1	1	4	Merokok
57	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
58	1	1	1	1	4	Merokok
59	0	0	0	1	1	Tidak Merokok
60	1	1	1	1	4	Merokok
61	1	1	1	1	4	Merokok
62	1	1	1	1	4	Merokok
63	1	1	1	1	4	Merokok
64	1	1	1	1	4	Merokok
65	1	1	1	1	4	Merokok
66	1	1	1	1	4	Merokok
67	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
68	1	1	1	1	4	Merokok
69	0	0	0	1	1	Tidak Merokok
70	1	1	1	1	4	Merokok
71	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
72	1	1	1	0	3	Merokok
73	1	1	1	1	4	Merokok
74	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
75	1	1	1	0	3	Merokok

76	1	1	1	0	3	Merokok
77	1	1	1	0	3	Merokok
78	1	1	1	0	3	Merokok
79	0	0	0	1	1	Tidak Merokok
80	0	0	0	1	1	Tidak Merokok
81	1	1	1	0	3	Merokok
82	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
83	1	1	1	0	3	Merokok
84	1	1	1	0	3	Merokok
85	1	1	1	0	3	Merokok
86	0	0	0	1	1	Tidak Merokok
87	1	1	1	1	4	Merokok
88	1	1	1	1	4	Merokok
89	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
90	0	0	0	1	1	Tidak Merokok
91	1	1	1	1	4	Merokok
92	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
93	1	1	1	1	4	Merokok
94	1	1	1	1	4	Merokok
95	1	0	0	0	1	Tidak Merokok
96	0	1	0	0	1	Tidak Merokok
97	1	1	1	0	3	Merokok
98	1	1	1	0	3	Merokok
99	1	1	1	0	3	Merokok
100	0	0	0	1	1	Tidak Merokok
101	1	0	0	0	1	Tidak Merokok
102	1	1	1	1	4	Merokok
103	1	1	1	1	4	Merokok
104	1	1	1	1	4	Merokok
105	1	1	1	1	4	Merokok
106	1	1	1	0	3	Merokok
107	1	1	1	0	3	Merokok
108	1	1	1	0	3	Merokok
109	1	1	1	0	3	Merokok
110	1	1	1	1	4	Merokok
111	1	1	1	1	4	Merokok
112	1	1	1	1	4	Merokok
113	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
114	1	1	1	0	3	Merokok

115	1	1	1	0	3	Merokok
116	1	1	1	1	4	Merokok
117	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
118	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
119	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
120	0	0	0	1	1	Tidak Merokok
121	0	0	0	1	1	Tidak Merokok
122	0	0	0	1	1	Tidak Merokok
123	0	0	0	1	1	Tidak Merokok
124	0	0	0	1	1	Tidak Merokok
125	1	1	1	0	3	Merokok
126	1	1	1	0	3	Merokok
127	1	1	1	0	3	Merokok
128	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
129	1	1	1	0	3	Merokok
130	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
131	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
132	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
133	1	1	1	0	3	Merokok
134	0	0	0	1	1	Tidak Merokok
135	1	1	1	0	3	Merokok
136	1	1	1	0	3	Merokok
137	1	1	1	0	3	Merokok
138	1	1	1	1	4	Merokok
139	1	1	1	0	3	Merokok
140	1	1	1	0	3	Merokok
141	0	0	0	1	1	Tidak Merokok
142	1	0	1	1	3	Merokok
143	1	0	1	1	3	Merokok
144	1	0	1	1	3	Merokok
145	1	1	1	0	3	Merokok
146	1	0	1	1	3	Merokok
147	1	0	1	1	3	Merokok
148	1	1	1	1	4	Merokok
149	1	1	1	1	4	Merokok
150	1	1	1	1	4	Merokok
151	0	0	0	1	1	Tidak Merokok
152	1	1	1	1	4	Merokok
153	0	0	0	0	0	Tidak Merokok

154	1	1	1	0	3	Merokok
155	1	0	0	0	1	Tidak Merokok
156	1	0	1	1	3	Merokok
157	1	0	1	1	3	Merokok
158	1	0	1	1	3	Merokok
159	1	0	1	1	3	Merokok
160	1	1	1	0	3	Merokok
161	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
162	1	1	1	1	4	Merokok
163	1	0	0	0	1	Tidak Merokok
164	1	1	1	0	3	Merokok
165	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
166	1	1	1	0	3	Merokok
167	1	1	1	0	3	Merokok
168	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
169	1	1	1	0	3	Merokok
170	1	0	1	1	3	Merokok
171	1	0	1	1	3	Merokok
172	1	0	1	1	3	Merokok
173	1	0	1	1	3	Merokok
174	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
175	1	1	1	0	3	Merokok
176	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
177	1	1	1	0	3	Merokok
178	1	1	1	0	3	Merokok
179	1	1	1	0	3	Merokok
180	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
181	1	0	1	1	3	Merokok
182	1	0	1	1	3	Merokok
183	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
184	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
185	1	1	1	0	3	Merokok
186	1	1	1	0	3	Merokok
187	1	1	1	0	3	Merokok
188	1	1	1	0	3	Merokok
189	1	0	0	0	1	Tidak Merokok
190	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
191	1	1	1	0	3	Merokok
192	0	0	0	0	0	Tidak Merokok

193	1	1	1	1	4	Merokok
194	1	1	1	1	4	Merokok
195	1	1	1	1	4	Merokok
196	1	1	1	1	4	Merokok
197	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
198	1	1	1	0	3	Merokok
199	1	1	1	0	3	Merokok
200	1	1	1	0	3	Merokok
201	1	1	1	0	3	Merokok
202	1	1	1	0	3	Merokok
203	0	0	0	0	0	Tidak Merokok
204	1	1	1	1	4	Merokok
205	1	0	1	1	3	Merokok
206	1	0	1	1	3	Merokok
207	1	1	1	0	3	Merokok
208	1	1	1	0	3	Merokok
209	1	0	0	0	1	Tidak Merokok
210	1	1	1	0	3	Merokok
211	1	0	1	0	2	Tidak Merokok
212	1	1	1	0	3	Merokok
213	1	1	1	0	3	Merokok
214	1	1	1	0	3	Merokok
215	1	1	1	0	3	Merokok

Keterangan:

0 = Ya

1 = Tidak

HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS INSTRUMEN

Kuesioner Gaya Hidup

a. Validitas

Correlations

		P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	Total
P01	Pearson Correlation	1	0.307	.338*	0.017	0.236	.626**	.415*	0.188	.338*	-0.036	0.036	0.019	-0.099	0.019	0.089	-0.068	-0.089	-0.213	-0.113	.354*
	Sig. (2-tailed)		0.073	0.047	0.921	0.173	0.000	0.013	0.280	0.047	0.839	0.839	0.914	0.570	0.914	0.612	0.697	0.612	0.219	0.517	0.037
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
P02	Pearson Correlation	0.307	1	.371*	0.192	-0.024	0.317	0.046	0.266	.371*	0.244	0.138	0.182	-0.007	0.182	0.244	-0.021	0.011	-0.116	-0.089	.421*
	Sig. (2-tailed)	0.073		0.028	0.269	0.891	0.064	0.791	0.123	0.028	0.158	0.428	0.296	0.969	0.296	0.158	0.905	0.950	0.505	0.612	0.012
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
P03	Pearson Correlation	.338*	.371*	1	0.030	0.201	.419*	0.257	.626**	.337*	0.205	0.061	-0.165	-0.120	0.117	0.205	-0.116	-.337*	-.337*	-0.165	.342*
	Sig. (2-tailed)	0.047	0.028		0.866	0.247	0.012	0.135	0.000	0.048	0.239	0.729	0.344	0.492	0.504	0.239	0.505	0.048	0.048	0.344	0.044
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
P04	Pearson Correlation	0.017	0.192	0.030	1	0.025	0.112	0.287	0.192	0.289	.419*	-0.159	-0.126	0.059	-0.264	0.289	0.182	0.100	0.230	0.150	.352*

	Sig. (2-tailed)	0.921	0.269	0.866		0.889	0.521	0.094	0.269	0.092	0.012	0.361	0.471	0.738	0.126	0.092	0.297	0.568	0.184	0.391	0.038
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
P05	Pearson Correlation	0.236	-0.024	0.201	0.025	1	0.025	.347*	0.097	0.075	0.201	0.050	0.080	0.164	0.080	0.075	0.145	0.176	0.050	0.080	.359*
	Sig. (2-tailed)	0.173	0.891	0.247	0.889		0.889	0.041	0.581	0.667	0.247	0.774	0.648	0.347	0.648	0.667	0.406	0.312	0.774	0.648	0.034
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
P06	Pearson Correlation	.626**	0.317	.419*	0.112	0.025	1	0.287	0.317	.548**	0.159	.359*	0.012	0.059	0.150	0.159	-0.068	-0.030	-0.159	-0.126	.485**
	Sig. (2-tailed)	0.000	0.064	0.012	0.521	0.889		0.094	0.064	0.001	0.361	0.034	0.946	0.738	0.391	0.361	0.700	0.866	0.361	0.471	0.003
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
P07	Pearson Correlation	.415*	0.046	0.257	0.287	.347*	0.287	1	0.182	0.117	-0.024	0.024	0.252	0.116	0.252	-0.024	-0.046	-0.117	-0.117	-0.047	.366*
	Sig. (2-tailed)	0.013	0.791	0.135	0.094	0.041	0.094		0.296	0.504	0.891	0.891	0.144	0.506	0.144	0.891	0.791	0.504	0.504	0.789	0.031
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
P08	Pearson Correlation	0.188	0.266	.626**	0.192	0.097	0.317	0.182	1	.371*	0.244	0.011	-0.089	-0.007	0.046	.371*	0.224	0.011	0.011	0.182	.493**
	Sig. (2-tailed)	0.280	0.123	0.000	0.269	0.581	0.064	0.296		0.028	0.158	0.950	0.612	0.969	0.791	0.028	0.196	0.950	0.950	0.296	0.003
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
P09	Pearson Correlation	.338*	.371*	.337*	0.289	0.075	.548**	0.117	.371*	1	.602**	0.061	-0.165	0.004	0.117	.602**	0.011	0.061	-0.072	-0.024	.540**
	Sig. (2-tailed)	0.047	0.028	0.048	0.092	0.667	0.001	0.504	0.028		0.000	0.729	0.344	0.984	0.504	0.000	0.950	0.729	0.681	0.891	0.001
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
P10	Pearson Correlation	-0.036	0.244	0.205	.419*	0.201	0.159	-0.024	0.244	.602**	1	-0.072	-0.024	0.251	-0.024	.602**	0.138	0.061	0.061	0.117	.479**

	Sig. (2-tailed)	0.839	0.158	0.239	0.012	0.247	0.361	0.891	0.158	0.000		0.681	0.891	0.146	0.891	0.000	0.428	0.729	0.729	0.504	0.004
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
P11	Pearson Correlation	0.036	0.138	0.061	-0.159	0.050	.359*	0.024	0.011	0.061	-0.072	1	0.306	0.244	0.306	-0.072	0.116	.337*	0.205	0.165	.355*
	Sig. (2-tailed)	0.839	0.428	0.729	0.361	0.774	0.034	0.891	0.950	0.729	0.681		0.074	0.159	0.074	0.681	0.505	0.048	0.239	0.344	0.036
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
P12	Pearson Correlation	0.019	0.182	-0.165	-0.126	0.080	0.012	0.252	-0.089	-0.165	-0.024	0.306	1	.641**	.701**	0.117	0.224	0.306	0.306	.402*	.446**
	Sig. (2-tailed)	0.914	0.296	0.344	0.471	0.648	0.946	0.144	0.612	0.344	0.891	0.074		0.000	0.000	0.504	0.195	0.074	0.074	0.017	0.007
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
P13	Pearson Correlation	-0.099	-0.007	-0.120	0.059	0.164	0.059	0.116	-0.007	0.004	0.251	0.244	.641**	1	.379*	0.251	.600**	.614**	.614**	.641**	.618**
	Sig. (2-tailed)	0.570	0.969	0.492	0.738	0.347	0.738	0.506	0.969	0.984	0.146	0.159	0.000		0.025	0.146	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
P14	Pearson Correlation	0.019	0.182	0.117	-0.264	0.080	0.150	0.252	0.046	0.117	-0.024	0.306	.701**	.379*	1	-0.024	-0.046	0.165	0.024	0.103	.366*
	Sig. (2-tailed)	0.914	0.296	0.504	0.126	0.648	0.391	0.144	0.791	0.504	0.891	0.074	0.000	0.025		0.891	0.791	0.344	0.891	0.558	0.031
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
P15	Pearson Correlation	0.089	0.244	0.205	0.289	0.075	0.159	-0.024	.371*	.602**	.602**	-0.072	0.117	0.251	-0.024	1	0.266	0.193	0.326	.398*	.585**
	Sig. (2-tailed)	0.612	0.158	0.239	0.092	0.667	0.361	0.891	0.028	0.000	0.000	0.681	0.504	0.146	0.891		0.123	0.266	0.056	0.018	0.000
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
P16	Pearson Correlation	-0.068	-0.021	-0.116	0.182	0.145	-0.068	-0.046	0.224	0.011	0.138	0.116	0.224	.600**	-0.046	0.266	1	.626**	.753**	.630**	.527**

	Sig. (2-tailed)	0.697	0.905	0.505	0.297	0.406	0.700	0.791	0.196	0.950	0.428	0.505	0.195	0.000	0.791	0.123		0.000	0.000	0.000	0.001
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
P17	Pearson Correlation	-0.089	0.011	-.337*	0.100	0.176	-0.030	-0.117	0.011	0.061	0.061	.337*	0.306	.614**	0.165	0.193	.626**	1	.867**	.728**	.537**
	Sig. (2-tailed)	0.612	0.950	0.048	0.568	0.312	0.866	0.504	0.950	0.729	0.729	0.048	0.074	0.000	0.344	0.266	0.000		0.000	0.000	0.001
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
P18	Pearson Correlation	-0.213	-0.116	-.337*	0.230	0.050	-0.159	-0.117	0.011	-0.072	0.061	0.205	0.306	.614**	0.024	0.326	.753**	.867**	1	.869**	.492**
	Sig. (2-tailed)	0.219	0.505	0.048	0.184	0.774	0.361	0.504	0.950	0.681	0.729	0.239	0.074	0.000	0.891	0.056	0.000	0.000		0.000	0.003
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
P19	Pearson Correlation	-0.113	-0.089	-0.165	0.150	0.080	-0.126	-0.047	0.182	-0.024	0.117	0.165	.402*	.641**	0.103	.398*	.630**	.728**	.869**	1	.559**
	Sig. (2-tailed)	0.517	0.612	0.344	0.391	0.648	0.471	0.789	0.296	0.891	0.504	0.344	0.017	0.000	0.558	0.018	0.000	0.000	0.000		0.000
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
Total	Pearson Correlation	.354*	.421*	.342*	.352*	.359*	.485**	.366*	.493**	.540**	.479**	.355*	.446**	.618**	.366*	.585**	.527**	.537**	.492**	.559**	1
	Sig. (2-tailed)	0.037	0.012	0.044	0.038	0.034	0.003	0.031	0.003	0.001	0.004	0.036	0.007	0.000	0.031	0.000	0.001	0.001	0.003	0.000	
	N	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

b. Reabilitas

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
0.789	19

Lampiran 1. 8 Hasil Analisa Data

1. Data karakteristik responden

Usia_Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-69	128	59.5	59.5
	70-79	63	29.3	88.8
	80-100	24	11.2	100.0
	Total	215	100.0	100.0

Jenis_kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	118	54.9	54.9
	perempuan	97	45.1	100.0
	Total	215	100.0	100.0

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak sekolah	39	18.1	18.1
	SD	139	64.7	82.8
	SMP	18	8.4	91.2
	SMA	13	6.0	97.2
	Perguruan tinggi	6	2.8	100.0
	Total	215	100.0	100.0

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak bekerja	23	10.7	10.7	10.7
	petani	110	51.2	51.2	61.9
	wiraswasta	21	9.8	9.8	71.6
	pegawai swasta	30	14.0	14.0	85.6
	pensiunan pns	10	4.7	4.7	90.2
	lainnya	21	9.8	9.8	100.0
	Total	215	100.0	100.0	

2. Frekuensi Gaya Hidup

		Pola_Makan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	89	41.4	41.4	41.4
	tidak baik	126	58.6	58.6	100.0
	Total	215	100.0	100.0	

		Aktivitas_Fisik			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Terjaga	67	31.2	31.2	31.2
	Terjaga	148	68.8	68.8	100.0
	Total	215	100.0	100.0	

		Riwayat_Merokok			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Merokok	145	67.4	67.4	67.4
	Tidak Merokok	70	32.6	32.6	100.0
	Total	215	100.0	100.0	

3. Hasil Analisis Bivariat Hubungan Gaya Hidup dengan Tekanan Darah

Pola_Makan * Tekanan_Darah

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.623 ^a	1	.003		
Continuity Correction ^b	7.816	1	.005		
Likelihood Ratio	8.777	1	.003		
Fisher's Exact Test				.005	.002
Linear-by-Linear Association	8.583	1	.003		
N of Valid Cases	215				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 36.43.

b. Computed only for a 2x2 table

Aktivitas_Fisik * Tekanan_Darah

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3.879 ^a	1	.049		
Continuity Correction ^b	3.312	1	.069		
Likelihood Ratio	3.848	1	.050		
Fisher's Exact Test				.053	.035
Linear-by-Linear Association	3.861	1	.049		
N of Valid Cases	215				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 27.42.

b. Computed only for a 2x2 table

Riwayat_Merokok * Tekanan_Darah

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	3.876 ^a	1	.049		
Continuity Correction ^b	3.315	1	.069		
Likelihood Ratio	3.946	1	.047		
Fisher's Exact Test				.055	.034
Linear-by-Linear Association	3.858	1	.050		
N of Valid Cases	215				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 28.65.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 1. 9 Surat- Surat



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245
Laman : keperawatan@unhas.ac.id

No. : 4228/UN4.18.1/PT.01.04/2021 7 Juli 2021
Lamp. : -
Hal : **Permintaan Izin Penelitian**

Yth. : Gubernur Provinsi Sulawesi Selatan
C.q. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP
Provinsi Sulawesi Selatan

di-
MAKASSAR

Dengan hormat disampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut namanya di bawah ini :

Nama : **Goretti Taruk**
NIM : C051171026
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Rencana Judul : Hubungan Gaya Hidup dengan Tekanan Darah pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tombangkalua', Kab. Toraja Utara.

Dapat diberikan izin melakukan penelitian di Puskesmas Tombangkalua' dan Dinas Kesehatan Toraja Utara, yang akan dilaksanakan pada bulan Juli s/d Agustus 2021. Adapun Metode pengambilan sampel/data dengan : **kuesioner via online (google form)**.

Besar harapan kami, permohonan izin ini dapat dipertimbangkan untuk diterima.

Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

a.n. Dekan,
Wakil Dekan Bid. Akademik, Riset dan Inovasi

Rini Rachmawaty, S.Kep., Ns., MN., Ph.D
NIP. 198007172008122003

Tembusan :

1. Dekan "sebagai laporan"
2. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fak. Keperawatan Unhas
3. Dinas Kesehatan Toraja Utara
4. Kepala Puskesmas Tombangkalua'
5. Kepala Bagian Tata Usaha
6. Arsip





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN

RISET, DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS HASANUDDIN

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,

E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 1933/UN4.14.1/TP.01.02/2022

Tanggal : 22 Februari 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	14222091012	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Goretti Taruk	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Hubungan Gaya Hidup dengan Tekanan Darah pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tombangkalua', Kab. Toraja Utara		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	14 Februari 2022
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	14 Februari 2022
Tempat Penelitian	Wilayah Kerja Puskesmas Tombangkalua', Kab. Toraja Utara		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 22 Februari 2022 Sampai 23 Februari 2023	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr. Veni Hadju, M.Sc, Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 22 Februari 2022
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 22 Februari 2022

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan





PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

Nomor : 18913/S.01/PTSP/2021
Lampiran :
Perihal : **Izin Penelitian**

KepadaYth.
Bupati Toraja Utara

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Keperawatan UNHAS Makassar Nomor : 4228//UN4.18.1/PT.01.04/2021 tanggal 07 Juli 2021 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a : **GORETTI TARUK**
Nomor Pokok : C051171026
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S1)
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul :

" HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TOMBANGKALUA, KAB. TORAJA UTARA "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **02 Agustus s/d 02 September 2021**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik dan Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan **barcode**,

Demikian surat izin penelitian ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada tanggal : 02 Agustus 2021

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN
Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu

Dr. JAYADI NAS, S.Sos., M.Si
Pangkat : Pembina Tk.I
Nip : 19710501 199803 1 004

Tembusan Yth
1. Dekan Fak. Keperawatan UNHAS Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*

SIMAP PTSP 02-08-2021



Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://simap.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90231





PEMERINTAH KABUPATEN TORAJA UTARA
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jl. Sam Ratulangi No 72 Singki Rantepao
Telp : (0423) 2922333 Fax : (0423) 2922333
Email : dpmtsp.torut@gmail.com Website : http://dpmtsp.torajautarakab.go.id

REKOMENDASI

Nomor : 224/SRP/DPMTSP/VIII/2021

Menunjuk Surat Wakil Dekan Bid. Akademik, Riset dan Inovasi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin Nomor : 4228/UN4.18.1/PT.01.04/2021, Perihal Izin Penelitian dan Permohonan Rekomendasi Penelitian a.n

Nama : *Goretti Taruk*
Nomor Pokok : *C051171026*
Program Studi : *SI Ilmu Keperawatan*
Alamat : *Pa'paelean*

yang bermaksud mengadakan Penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi dengan Judul, *Hubungan Gaya Hidup dengan Tekanan Daerah pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tombongkalua' Kabupaten Toraja Utara* yang dilaksanakan terhitung mulai tanggal *2 Agustus 2021* sampai *2 September 2021*, pada prinsipnya kami merekomendasikan dengan ketentuan

1. Sebelum dan sesudah melaksanakan kegiatan tersebut, harus melaporkan diri dan menyerahkan 1 (satu) dokumen *copy* hasil "Pengambilan Data Awal" kepada Bupati Toraja Utara u.p. Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. **Pengambilan Data Awal** tidak menyimpang dari masalah yang telah diizinkan semata-mata untuk kepentingan ilmiah.
3. Mentaati semua peraturan perundang-undangan yang berlaku dan mengindahkan adat istiadat setempat.
4. Rekomendasi akan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang Rekomendasi tidak mentaati ketentuan - ketentuan tersebut di atas.

Demikian rekomendasi penelitian ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Rantepao, 2 Agustus 2021

KAPALA DPMTSP,

Ditandatangani secara elektronik oleh
Dra. MULYATI, S. TIKUPADANG
Pangkat Pembina Utama Muda
NIP. 19661201 199403 2 006



Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Bupati Toraja Utara di Marante (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu di Makassar;
3. Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Toraja Utara di Marante;
4. Kepala Puskesmas Tombongkalua' Kabupaten Toraja Utara di Sanggalangi;
5. Wakil Dekan Bid. Akademik, Riset dan Inovasi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin di Makassar;
6. Peninggal;

