

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, P. S., & Mufa, W. (2018). *Perbedaan Pengaruh Double Leg Cone Hop Dan Theraband Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai Pada Siswa Sepak Bola SMPN 4 Gamping* (Doctoral dissertation, Universitas Aisyiyah Yogyakarta).
- Adhi, B. P. (2021). *Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Akurasi Shooting Permainan Futsal Putra*. *Journal of education and sport science*, 2(2).
- Aguss, R. M., Fahrizqi, E. B., & Wicaksono, P. A. (2021). *Efektivitas vertical jump terhadap kemampuan smash bola voli putra*. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 17(1), 1-9.
- Ahyar, A. M. (2022). *Daya Tahan Dan Daya Ledak Otot Pada Atlet Dayung Kontingen Pon Xx Sulawesi Selatan Selama Masa Pandemi Covid-19*. Thesis Universitas. <http://repository.unhas.ac.id:443/id/eprint/16574>
- Akbar, M. (2021). *Pengaruh Latihan Single Leg Hop Dan Double Leg Hop Serta Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Peningkatan Power Tungkai Pada Pemain Sepakbola Di Man 1 Bangka Barat*. Thesis Universitas Negeri Yogyakarta.
- Alestio, R. (2018). *Pengaruh Circuit Training Dan Imagery Terhadap Akurasi Tendangan Penalti Sepakbola*. *Jurnal Patriot*, 263-269.
- Amrullah. (2021). *Pengembangan Variasi Latihan Passingpendek Pada Pemain Sepak Bolausia 10-12 Tahun Di Ssb Babat United Berbasis Modul*. *Journal Active Of Sport*, 1, 1–7.
- Andresta, Y. (2022). *Pengaruh Permainan Tradisional Lompat Karet Dan Indeks Massa Tubuh (Imt) Terhadap Kemampuan Lompat Tinggi Gaya Straddle Di Smpn Kabupaten Kepahiang*. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, https://eprints.uny.ac.id/73466/1/fulltext_yulva20andresta_20711251028pdf
- Armando, D., & Alnedral, A. (2019). *Hubungan Antara Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Kaki Dengan Akurasi Tendangan ke Gawang*. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 2(1), 209–214.
- Bahri, M. I., Handayani, H. Y., & Anwar, K. (2022). *Pengaruh Variasi Latihan Tendangan Menggunakan Kaki Dalam Dan Punggung Kaki Terhadap Tingkat Akurasi Shooting Ke Gawang Pada Ssb Prabu Bhayangkara*. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 2633–2640. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3797>
- Briliant, A. (2023). *Hubungan Tinggi Badan, Berat Badan, dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Keterampilan Long Pass Sepakbola*. *Jurnal Penjajora Fakultas Olahraga Dan Kesehatan*, 10(1).
- Dawud, V. W. G. W. A. N. (2020). *Survei Kondisi Fisik Pemain Sepakbola U 17*. *Sport Science and Health*, 2(2), 1–10.

- Fenanlampir, A. (2020). *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. Jakad Media Publishing
- Frayogha, J. (2019). *Pengaruh Latihan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Akurasi Shooting Pemain Futsal*. *Jurnal Patriot*, 1(3), 919-931.
- Furtuna, I. S.,. (2022). *Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Anak Usia Sekolah 7 Samapai 12 Di Masa Pandemi Covid 19 (Sdn Grogol 2)*. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 11(1), 81-89.
- Girsang, F. H., & Supriadi, A. (2021). Pengaruh variasi latihan shooting after dribbling dan shooting after passing terhadap akurasi shooting pada atlet usia 11-13 tahun ssb soccer pratama tahun 2021. *Journal Physical Health Recreation (JPHR)*, 2(1), 53-61.
- Gustama, K., Firlando, R., & Syafutra, W. (2021). *Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dengan Keterampilan Tendangan Lurus Atlet Pencak Silat. Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 5(1), 29-39
- Handariati, A., Gandika, G.,A.,. (2021). *Hubungan Antara Umur, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh, Lama Latihan Dengan Daya Ledak Otot Tungkai Pada Atlet Taekwondo*. *Jurnal Fusion*, 1(12).845-854
- Harmay, M. (2017). *Meski Sarat Prestasi, tapi SSB Mitra Manakarra Minim Perhatian*. <https://wacana.info/berita/1468/meski-sarat-prestasi-tapi-ssb-mitra-manakarra-minim-perhatian>
- Haryanti, E. F., Agustiyawan, A., Purnamadyawati, P., & Hanidar, H. (2021). *Literature Review: Hubungan Koordinasi Terhadap Keterampilan Menendang Bola Pada Pemain Sepak Bola*. *Indonesian Journal of Physiotherapy*, 1(1), 13. <https://doi.org/10.52019/ijpt.v1i1.2604>
- Hermawan, I., & Tarsono, T. (2017). *Hubungan Bentuk Telapak Kaki, Panjang Tungkai Dengan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Atlet Kids Athletics Putri 11-14 Tahun Rawamangun*. *Journal Physical Education, Health and Recreation*, 1(2), 25-34.
- Hermawan, M. D., Niam, F., & Rofi'ah, S. (2022). *Pengaruh Latihan Otot Tungkai Dan Keseimbangan Tubuh Terhadap Akurasi Tendangan Shooting pada Pemain SSB Ngujang Fc Usia-15 Tahun*. *Patria Eduacational Journal (PEJ)*, 2(3), 1–6. <https://doi.org/10.28926/pej.v2i3.350>
- Husni, M. M., & Irawadi, H. (2019). *Pengaruh latihan shooting dengan bola jalan dan shooting bola diam terhadap akurasi tendangan*. *Jurnal Patriot*, 1(2), 508-520.

- Irfan Kurniawan. (2023). *Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh, Aktivitas Fisik Dan Kualitas Tidur Dengan Kebugaran Jasmani Peserta Didik Di Sma Negeri 2 Ngaglik Kabupaten Sleman* [fakultas ilmu keolahragaan dan kesehatan universitas negeri yogyakarta]. Tesis (vol. 4, issue 1). <https://eprints.uny.ac.id/77847/1/>
- Isabella, A. P., & Bakti, A. P. (2021). *Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Accuracy Smash Bolavoli*. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 151–160.
- Kabar Sulbar. (2022). *Mantap Tim Polda Sulbar FC angkat Trophy juara Kapolda Sulsel cup 2022*. <https://kabarsulbar.com/mantap-tim-polda-sulbar-fc-angkat-boyong-trophy-juara-kapolda-sulsel-cup-2022/>
- Lawanis, H. (2023). *Pengaruh Model Latihan Filanesia terhadap Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola di SMP Negeri 15 Padang*. 6(6), 1–8. Fakultas Ilmu Keolahragaan; Indonesia; Pendidikan Olahraga; Universitas Negeri Padang.
- Lengkana, A. S., & Muhtar, T. (2021). *Pembelajaran Kebugaran Jasmani*. CV Salam Insan Mulia. Bandung, Indonesia. <https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id>
- Misbahuddin, M. H., & Winarno, M. E. (2022). *Studi Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pemain SSB Unibraw 82 Kota Malang Kelompok Usia 15-16 Tahun*. *Sport Science and Health*, 2(4), 215–223. <https://doi.org/10.17977/um062v2i42020p215-223>
- Nurhayati, E. (2020). *Adolescence: Physical and Cognitive Development*
- Ozan. (2020). *Mengetahui Fase-Fase Penting Dalam Latihan Sepak Bola Anak*. <http://proballmastery.com/2020/10/10/fase-fase-dalam-latihan-sepak-bola-anak/>
- Prabowo, D. E. (2021). *Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata Kaki Dengan Hasil Shooting Sepakbola Pada Atlet U-12 Klub Sepakbola Bina Bakat Pekanbaru*. Thesis (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- Priyono, R. E., & Yudi, A. A. (2019). *Pengaruh Latihan Plyometric Terhadap Jauhnya Tendangan Long Pass*. *Jurnal Patriot*, 1(2), 554-564.
- Purnomo, B., & Supriyadi. (2020). *Studi Tentang Kebugaran Jasmani Atlet Sekolah Sepak Bola (SSB) Usia 10-12 Tahun di SSB Putra Arema dan Barisan Cahaya Malang*. *Indonesian Journal of Sport and Physical Education*, 2(3), 106–112.
- P2PTM Kemenkes RI. (2019). *Tabel Batas Ambang indeks Massa tubuh (IMT)*. diakses pada 20 Desember 2023. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt>.

- Rachman, M. A., Raibowo, S., & Prabowo, A. (2021). *Perbandingan latihan power otot tungkai dan latihan ball feeling terhadap tingkat akurasi passing sepak bola di SSB Kota Bengkulu Comparison of leg muscle power training and ball feeling training on the level of soccer passing accuracy in SSB Bengkulu Cit. Sport Gymnastics: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3(1), 61–73. <https://doi.org/10.33369/gymnastics>
- Ramdhan, T. M., & Purnamasari, I. (2020). *Dampak Latihan Single Leg Speed Hop dan Double Leg Speed Hop terhadap Power Tungkai dan Kecepatan Renang Gaya Dada. Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 12(2), 101–108. <https://doi.org/10.17509/jko-upi.v12i2.25675>
- Resmana, R., Okilanda, A., & Selviani, I. (2023). *Hubungan Kecepatan Lari 30 Meter Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Hasil Lompat Jauh Siswa. Wahana Didaktika: Jurnal Ilmu Kependidikan*, 21(2), 398-408.
- Riadi, A. (2023). *SSB Mitra Manakarra, Raih Juara I Pada Ajang ARS CUP III U-12. <https://darasaksara.com/ssb-mitra-manakarra-raih-juara-i-pada-ajang-ars-cup-iii-u-12/>*
- Riffai, M., Imanudin, I., & Hamidi, A. (2018). *Dampak Kelelahan terhadap Akurasi Tendangan Longpass Pemain Sepakbola. Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 2(2), 67-74.
- Rosita, T., Hernawan, H., & Fachrezzy, F. (2019). *Pengaruh keseimbangan, kekuatan otot tungkai, dan koordinasi terhadap ketepatan shooting futsal. JTIKOR (Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan)*, 4(2), 117-126.
- Sandi, K., & Irawadi, H. (2019). *Latihan Explosive Power Otot Tungkai Berpengaruh terhadap Akurasi Shooting Sepakbola. Jurnal Patriot*, 1(2), 820-830.
- Saputra, A., Akhbar, M. T., & Candra, J. (2023). *Survei Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga Sepak Bola. Jurnal Prestasi*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.24114/jp.v7i1.47385>
- Saputra, A., Muzaffar, A., Alpaizin, M., & Wibowo, Y. G. (2019). *Analisis Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepak Bola Ssb Pratama Kabupaten Batanghari. Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 1(1), 1-10.
- Sasmi, A. R., Novayelinda, R., & Woferst, R. (2023). *Hubungan Perilaku Makan Terhadap Imt (Indeks Massa Tubuh) Pada Remaja. Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 3(1), 28-40.
- Situmorang, G. N., Putra, A. N., Emral, E., & Zulbahri, Z. (2023). *Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata Kaki Dengan Akurasi Shooting Pemain Futsal Smp N 15 Padang. Jurnal JPDO*, 6(6), 121-128.

- Sumarno, S., & Imawati, V. (2023). *Pengembangan Bakat Untuk Atlet Di Usia Muda: Pembahasan Dalam Pendekatan Spesialisasi Awal Versus Multilateral*. *Patria Eduacational Journal (PEJ)*, 3(2), 99–108. <https://doi.org/10.28926/pej.v3i2.1014>
- Surya, A. A. (2021). *Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Keterampilan Shooting Pada Tim UIR Soccer School (USS) U-12*. Thesis (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- Syakhisk, Y. D., Mulyana, F. R., & Soraya, N. (2022). *Metode Pendekatan Taktis Terhadap Ketepatan Shooting Kaki Bagian Dalam Pada Cabang Olahraga Sepak Bola*. *Holistic Journal of Sport Education*, 2(1), 33. <https://doi.org/10.52434/hjse.v2i1.2365>.
- Taufiq, M. A., & Witarsyah, W. (2019). *Pengaruh Latihan Plyometric Terhadap Akurasi Tendangan Ke Gawang SSB Balai Baru Padang*. *Jurnal JPDO*, 2(1), 238-242
- Thobias, G., Telew, A. A., & Moleong, M. (2022). *Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dengan Lompatan pada Permainan Bola Voli Putra Sma Negeri I Tondano*. *JURNAL OLYMPUS*, 3(2), 65-72.
- Yanto, A., & Barlian, E. (2020). *Pengaruh Daya Ledak Otot Tungkai, Daya Ledak Otot Lengan Dan Percaya Diri Terhadap Kemampuan Smash Atlet Bolavoli Klub Surya Bakti Padang*. *Journal Of Dehasen Educational Review*, 1(2), 65–71. <https://doi.org/10.33258/jder.v1i2.1037>
- Yasmi, F., Putra, A. N., Yulifri, Y., & Arnando, M. (2022). *Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dengan Kemampuan Shooting Pemain Sepakbola Klub Persika Sikabau Kabupaten Dharmasraya*. *Jurnal JPDO*, 5(8), 54-60.
- Yulianto, P. F., & Budiyo, K. (2021). *Pengaruh Model Latihan Drill Terhadap Akurasi Shooting Sepakbola Pemain Usia Junior SSB Sukoharjo*. *Jurnal Ilmiah Spirit*, 21(2), 1-8

Lampiran 1.1 Surat keterangan selesai penelitian

LAMPIRAN



**SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB)
MITRA MANAKARRA MAMUJU**
Alamat: Jl. Usman Jafar Komp. Stadion Manakarra,
Kabupaten Mamuju, Provinsi Sulawesi Barat

SURAT PERNYATAAN

Nomor : 039/SSB – MM/VIII/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Irfan Rahman
Jabatan : Kepala pelatih SSB Mitra Manakarra Mamuju
Umur : 41 Tahun
Telp : 082230756983

Menyatakan dengan benar bahwa Mahasiswa tersebut dibawah ini telah mengadakan penelitian Skripsi di Sekolah Sepak Bola Mitra Manakarra Mamuju di Kabupaten Mamuju.

Mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Saldedi
Nim : R021221003
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Fisioterapi
Judul Penelitian : Hubungan Antara Daya Ledak Otot Terhadap Akurasi Tendangan pada Anak di Sekolah Sepak Bola Mitra Manakarra Mamuju di Kabupaten Mamuju

Demikian Surat Pernyataan ini Dibuat untuk dipergunakan sebagai mana mestinya.

Mamuju, 9 Agustus 2023
Kepala SSB Mitra Manakarra Mamuju

Muhammad Irfan Rahman

Lampiran 1.2 *Informed Consent***LAMPIRAN PERSETUJUAN**

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama/inisial : Muhammad Irfan Rahman
Jabatan : Kepala Pelatih SSB Mitra Manakarra Mamuju
Umur : 41 th
Jenis kelamin : laki - laki

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti terkait pemeriksaan yang akan diberikan, saya menyetujui penelitian yang berjudul "Hubungan Antara Daya Ledak Otot Terhadap Akurasi Tendangan Kegawang pada Anak di Sekolah Sepak Bola Mitra Manakarra Mamuju" yang akan dilakukan oleh Saldedi Mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin.

Demikian lembar persetujuan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa dipaksa dari pihak lain untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mamuju, 7 Agustus 2023

Kepala Pelatih SSB Mitra Manakarra Mamuju



Muhammad Irfan Rahman

Lampiran 1.3 Izin Penelitian



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI BARAT
DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jl. H. Abd. Malik Pattana Endeng Kompleks Perkantoran Gubernur Sulawesi Barat
Mamuju 91512, Telp/Fax : 0426-2325152, email : ptsp.sulawesibarat@gmail.com

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 00517 /76.RP.PTSP.B/VII/2023

1. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor : 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
2. Peraturan Daerah Nomor 6 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Provinsi Sulawesi Barat.
3. Peraturan Gubernur Sulawesi Barat Nomor 45 Tahun 2016 Tentang Kedudukan, Tugas Dan Fungsi Susunan Organisasi Dan Tata Kerja Dinas Daerah Provinsi Sulawesi Barat.
4. Peraturan Gubernur Sulawesi Barat Nomor 27 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Kewenangan Penyelenggaraan Perizinan Berusaha, Perizinan dan Non Perizinan.
2. Menimbang : Surat Dari Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin Nomor : 2241/UN4.18.1/2023 Pada Tanggal 21 Juli 2023 Perihal Izin Penelitian.

MEMBERITAHUKAN BAHWA:

- a. Nama/Objek : **SALDEDI**
b. NIM : R021221003
c. Alamat : Dusun Soreang Kec. Papalang Kab. Mamuju
d. No.HP : 085255300992
e. Untuk : 1). Melakukan Penelitian/Pengumpulan Data
" **HUBUNGAN ANTARA DAYA LEDAK OTOT TERHADAP AKURASI TENDANGAN PADA ANAK DI SEKOLAH SEPAK BOLA MITRA MANAKARRA MAMUJU KABUPATEN MAMUJU** "
2). Lokasi Penelitian : Sekolah Sepak Bola Mitra Manakarra Mamuju

3). Waktu/Lama Penelitian: **24 Juli s/d 24 September 2024**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya Kami menyetujui Kegiatan tersebut dengan ketentuan :

1. Sebelum dan sesudah melaksanakan kegiatan, kepada yang bersangkutan diharapkan melapor kepada Gubernur Sulawesi Barat, Cq. Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Barat.
2. Penelitian tidak Menyimpang dari izin yang diberikan

3. Mentaati semua peraturan perundang-undangan yang berlaku dan mengindahkan adat istiadat setempat.
4. Menyerahkan 1 (satu) exemplar copy hasil penelitian Kepada Gubernur Sulawesi Barat, Cq. Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Barat.
5. Surat izin akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak mentaati ketentuan tersebut diatas.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Mamuju
Pada Tanggal : 24 Juli 2023

a.n. GUBERNUR SULAWESI BARAT
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI SULAWESI BARAT,
Selaku Administrator Pelayanan Terpadu Satu
Pintu



H. HABIBI AZIS, S. STP. MM

Pangkat: Pembina Tk I

NIP 19781216 199912 1 002

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Dirjen Kesbang dan Politik Kementerian Dalam Negeri di Jakarta;
2. Bupati Mamuju di Mamuju;
3. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi Sulawesi Barat di Mamuju;
4. Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Mamuju di Mamuju;
5. Kepala Sekolah Sepak bola Mitra Manakarra Mamuju di Mamuju ;
6. Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin di Makassar;
7. Peninggal;

Lampiran 1.4 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
 UNIVERSITAS HASANUDDIN
 FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
 RUMAH SAKIT GIGI DAN MULUT
 KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 Sekretariat : Lantai 2, Gedung Larna RSGM Unhas
 JL.Kandea No. 5 Makassar



Contact Person: drg. Muhammad Ikbal, Sp.Prost/Oral Aesthet AB TELP. 081342971011/08114919191

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor: 0146/PL.09/KEPK FKG-RSGM UNHAS/2023

Tanggal: 28 Juli 2023

Dengan ini menyatakan bahwa protokol dan dokumen yang berhubungan dengan protokol berikut ini telah mendapatkan persetujuan etik:

No. Protokol	UH 17120885	No Protokol Sponsor	
Peneliti Utama	Saldedi	Sponsor	Pribadi
Judul Penelitian	Hubungan Antara Daya Ledak Otot Terhadap Akurasi Tendangan pada Anak di Sekolah Sepak Bola Mitra Manakarra Mamuju di Kabupaten Mamuju		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	13 Juli 2023
No. Versi Protokol		Tanggal Versi	
Tempat Penelitian	Sekolah Sepak Bola Mitra Manakarra Mamuju di Kabupaten Mamuju		
Dokumen Lain			
Jenis Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 28 Juli 2023- 28 Juli 2024	Frekuensi Review Lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama: Dr. drg. Marhamah, M.Kes	Tanda Tangan 	Tanggal
Sekretaris Komisi Etik Penelitian	Nama: drg. Muhammad Ikbal, Sp.Prost	Tanda Tangan 	Tanggal

Kewajiban peneliti utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum diimplementasikan
- Menyerahkan laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan lapor SUSAR dalam 72 jam setelah peneliti utama menerima laporan.
- Menyerahkan laporan kemajuan (*progress report*) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah.
- Menyerahkan laporan akhir setelah penelitian berakhir.
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (*protocol deviation/violation*)
- Mematuhi semua aturan yang berlaku.

Lampiran 1.5 Lembar Data Diri Siswa

LEMBAR DATA DIRI SISWA

1. Nama	: S [REDACTED]
2. Umur	: 19 Tahun
3. Jenis Kelamin	: laki-laki
4. Berat Badan	: 30,20 kg
5. Tinggi Badan	: 152 cm
6. IMT (Indeks Massa Tubuh)	: 20,8
7. Posisi bermain	: Back
8. Lama Bermain	: 2,2 Tahun

1. Nama	: Fo [REDACTED]
2. Umur	: 19 tahun
3. Jenis Kelamin	: laki-laki
4. Berat Badan	: 55,88 kg
5. Tinggi Badan	: 167 cm
6. IMT (Indeks Massa Tubuh)	: 20,1
7. Posisi bermain	: back
8. Lama Bermain	: 5,1 tahun

1. Nama	: F [REDACTED]
2. Umur	: 19 tahun
3. Jenis Kelamin	: laki-laki
4. Berat Badan	: 51,51 kg
5. Tinggi Badan	: 150 cm
6. IMT (Indeks Massa Tubuh)	: 22,7
7. Posisi bermain	: Back
8. Lama Bermain	: 2,2 tahun

1. Nama	: E [REDACTED]
2. Umur	: 12 tahun
3. Jenis Kelamin	: laki-laki
4. Berat Badan	: 50,82 kg
5. Tinggi Badan	: 153 cm
6. IMT (Indeks Massa Tubuh)	: 21,8
7. Posisi bermain	: Gendang
8. Lama Bermain	: 2,9 tahun

Lampiran gambar 1.6 *Vertikal Jump*



Gambar Tes *Vertikal Jump*
Sumber data primer 2023

Lampiran 1.7 *Siem Plooyer*



Gambar Tes *Siem Plooyer*
Sumber data primer

Lampiran 1.8 Hasil Uji SPSS

1. Karakteristik Responden

Umur Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10	9	14.1	14.1	14.1
	11	8	12.5	12.5	26.6
	12	8	12.5	12.5	39.1
	13	9	14.1	14.1	53.1
	14	10	15.6	15.6	68.8
	15	20	31.3	31.3	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Indeks Massa Tubuh dengan Satuan KG

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurus	14	21.9	21.9	21.9
	Normal	50	78.1	78.1	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Vertikal Jump Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	5	7.8	7.8	7.8
	3	28	43.8	43.8	51.6
	4	27	42.2	42.2	93.8
	5	4	6.3	6.3	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Siem Plooyer dengan Kategori

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0 s/d 20	3	4.7	4.7	4.7
	21 s/d 40	25	39.1	39.1	43.8
	41 s/d 60	19	29.7	29.7	73.4
	61 s/d 80	13	20.3	20.3	93.8
	81 s/d 100	4	6.3	6.3	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

2. Data Mean, Min., dan Max.

		Statistics			
		Umur Responden	Indeks Massa Tubuh dengan Satuan KG	Vertikal Jump Responden	Siem Plooyer dengan Kategori
N	Valid	64	64	64	64
	Missing	0	0	0	0
Mean		12.98	1.781	3.47	2.84
Median		13.00	2.000	3.00	3.00
Std. Deviation		1.830	.4167	.734	1.011
Minimum		10	1.0	2	1
Maximum		15	2.0	5	5

3. Data Crosstabulation

		Vertikal Jump * Siem Plooyer Crosstabulation												
Count		Siem Plooyer												
		18	20	28	30	38	40	42	46	48	52	54	56	58
Vertikal Jump	2	1	0	0	0	1	0	0	3	0	0	0	0	0
	3	0	1	1	2	2	3	0	5	2	0	0	1	3
	4	0	0	0	1	2	1	1	4	3	1	2	0	0
	5	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
Total		1	1	1	3	5	4	1	13	5	1	2	1	3

		60	66	68	70	74	78	80	86	88	Total
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	6
	2	1	2	1	0	1	0	1	1	0	28
	2	1	3	0	1	1	2	2	1	0	26
	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	4
	5	2	5	1	1	2	2	2	2	3	64

4. Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		64
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	15.45691682
Most Extreme Differences	Absolute	.132
	Positive	.074
	Negative	-.132
Test Statistic		.132
Asymp. Sig. (2-tailed)		.007 ^c

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Nilai Reasidual Umur terhadap Siem Plooyer
N		64
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	16.67942742
Most Extreme Differences	Absolute	.104
	Positive	.059
	Negative	-.104
Test Statistic		.104
Asymp. Sig. (2-tailed)		.080 ^c

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Nilai Residual IMT terhadap Siem Plooyer
N		64
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	16.22480976
Most Extreme Differences	Absolute	.093
	Positive	.046
	Negative	-.093
Test Statistic		.093
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}

5. Uji Korelasi

Correlations

			Vertikal Jump	Siem Plooyer
Spearman's rho	Vertikal Jump	Correlation Coefficient	1.000	.385**
		Sig. (2-tailed)	.	.002
		N	64	64
	Siem Plooyer	Correlation Coefficient	.385**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.002	.
		N	64	64

Correlations

			Indeks Massa Tubuh	Siem Plooyer
Indeks Massa Tubuh	Pearson Correlation		1	.247*
		Sig. (2-tailed)		.049
		N	64	64
Siem Plooyer	Pearson Correlation		.247*	1
		Sig. (2-tailed)		.049
		N	64	64

Correlations

			Umur Responden	Siem Plooyer
Umur Responden	Pearson Correlation		1	.087
		Sig. (2-tailed)		.492
		N	64	64
Siem Plooyer	Pearson Correlation		.087	1
		Sig. (2-tailed)		.492
		N	64	64

Lampiran 1.9 Dokumentasi Penelitian



Perkenalan dan arahan hari ke-I



Pengambilan data hari ke-I



Pengambilan data hari ke-II



Pengambilan data hari ke-II



Timbang Berat Badan hari ke-II



Timbang Berat Badan hari ke- II



Pengukuran Tinggi Badan



Pengukuran Tinggi Badan



Pengukuran Tes Vertikal Jump



Pengukuran Tes Vertikal Jump



Pengukuran Tes Siem Plooyer



Pengukuran Tes Siem Plooyer

Lampiran 1.10 Riwayat Peneliti

BIODATA PENELITI UTAMA**Data Pribadi**

Nama : Saldedi
 Tempat,Tanggal Lahir : Saludengen, 11 Mei 1982
 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Agama : Kristen Protestan
 Email : dedysaldedy987@gmail.com
 Alamat Asal : Dusun Soreang, Desa Boda-boda, Kec. Papalang, Kab. Mamuju.
 Alamat Sekarang : Jln. Perintis Kemerdekaan IV, Lorong 8, Kota Makassar, Sulawesi Selatan
 Nama Ayah : Anton T.
 Nama Ibu : Helena R

**Riwayat Pendidikan**

Program Studi S1 Fisioterapi Universitas Hasanuddin	Tahun 2022-Sekarang
D3 Poltekkes Kemenkes Makassar Jurusan Fisioterapi	Tahun 2002-2005
SMU Negeri 4 Pare-pare	Tahun 1999-2002
SLTP Negeri 1 Pare-pare	Tahun 1996-1999
SD Negeri Boda-boda	Tahun 1990-1996

Artikel Skripsi
Program Studi Fisioterapi
Fakultas Keperawatan
Universitas Hasanuddin

**HUBUNGAN ANTARA DAYA LEDAK OTOT TERHADAP AKURASI
TENDANGAN PADA ANAK DI SEKOLAH SEPAK BOLA MITRA MANAKARRA
MAMUJU DI KABUPATEN MAMUJU**

Saldedi¹, Yery Mustari², Andi Rizky Arbaim Hasyar³
Universitas Hasanuddin Makassar
Jln. Perintis Kemerdekaan KM. 9 Makassar
dedysaldedy987@gmail.com,

ABSTRAK

Sepak bola sangat disukai oleh semua orang, dari orang biasa hingga orang modern. Tidak mengherankan bahwa antusiasme masyarakat Indonesia, mulai dari anak-anak hingga orang tua, terhadap sepak bola telah menarik banyak penggemar. Sekolah Sepak Bola Mitra Manakarra Mamuju memberikan pembinaan kepada anak-anak sepak bola mulai dari usia U-10 hingga U-16 tahun. Mereka berlatih kekuatan, daya tahan tubuh, kelenturan, kecepatan, dan aspek lain seperti menendang, menggiring bola, mengontrol/menghentikan bola, menyundul bola, merampas bola, serta masih banyak lagi jenis latihan lain. Jadi peneliti ingin tahu lebih banyak tentang hubungan antara Daya Ledak Otot anak di Sekolah Sepak Bola Mitra Manakarra Mamuju Terhadap Akurasi Tendangan. Penelitian ini menggunakan data kuantitatif korelasi untuk mengetahui hubungan antara daya ledak otot dan akurasi tendangan ke gawang. Variable independen dan variable dependen adalah variabel yang digunakan dalam penelitian ini. Dengan nilai signifikansi (p) kedua variabel sebesar 0.002. Data menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara pengukuran Daya Ledak Otot terhadap Akurasi Tendangan Anak dengan ($p < 0.05$). Koefisien korelasi yang ditemukan adalah 0,385, yang menunjukkan tingkat hubungan yang positif dan sangat lemah yang artinya semakin bagus Daya Ledak otot maka semakin bagus pula akurasi tendangan ke gawang. Jenis latihan yang dapat meningkatkan kekuatan otot tungkai bawah adalah salah satu yang harus dipertimbangkan dalam penelitian ini.

Kata kunci: Daya ledak otot, akurasi tendangan.