

DAFTAR PUSTAKA

- Alessandri, S. M. (1992). Effects of Maternal Work Status in Single-Parent Families on Children's Perception of Self and Family and School Achievement. *Journal of Experimental Child Psychology*, 54(3), 417-433.
- Andhini, L. P., Dewinasurya, A. T., Tulle, C. P., & Yeni, N. M. (2021). Studi Korelasi: Dukungan Rekan Kerja terhadap Work Family Conflict pada Perempuan Bali yang Bekerja. *Jurnal Psikologi: Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 8(2), 79-88.
- Annishaliha, Wara Olty Nazmah (2018) *STRES DAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING WANITA SINGLE PARENT KARENA BERCEKAI*. Undergraduate (S1) thesis, University of Muhammadiyah Malang.
- Anwar, D. P., & Fauziah, N. (2019). Hubungan antara Kesejahteraan Psikologis dengan Konflik Peran Ganda pada Wanita yang Bekerja sebagai Polisi di Polrestaes Semarang. *Jurnal Empati*, 8(1), 105-110.
- Anwar, D. P., & Fauziah, N. (2019). Hubungan Antara Kesejahteraan Psikologis Dengan Konflik Peran Ganda Pada Wanita Yang Bekerja Sebagai Polisi Di Polrestaes Semarang. *Jurnal Empati*, 8(1), 105-110.
- Aprilia, W. (2013). Resiliensi dan Dukungan Sosial pada Orang Tua Tunggal (Studi Kasus pada Ibu Tunggal di Samarinda). *Psikoborneo : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(3), 157-163.
- Apsaryanthi, N. K., & Lestari, M. D. (2017). Perbedaan Tingkat *Psychological well-being* Pada Ibu Rumah Tangga Dengan Ibu Bekerja Di Kabupaten Gianyar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 4(1), 110-118.
- Ardiansyah, Andry Y. (2019). Pengaruh Locus of Control dan Budaya Organisasi Terhadap Kinerja Karyawan dengan Komitmen Organisasi Sebagai Variabel Intervening pada PT. Perkebunan Nusantara XII (Persero) Kantor Wilayah II Jember. Skripsi. Fakultas Ekonomi Universitas Jember
- Aryan, R., & Kathuria, D. (2017). Psychological Wellbeing at Workplace:-An Analytical Study on It Sector. *International Journals of Advanced Research in Computer Science and Software Engineering*, 7(6), 223-228.
- Baumann, A., & Muijen, M. (2010). *Mental health and well-being at the workplace - protection and inclusion in challenging times*. World Health Organization.
- Baumgardner, S., & Crothers, M. (2010). *Positive Psychology*. (J. Mosher, Ed.) (Internatio). New Jersey: Pearson Education.
- Cahyaningsih, A. (2018). *Daya Juang Wanita Single Parent yang Mengalami Perceraian dalam Memenuhi Kebutuhan Hidup*. (Skripsi). Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Cavanaugh, J. C., & Blanchard-Fields, F. (2019). *Adult Development and Aging; Eighth Edition*. Australia: CENGAGE.
- Compton, W. C., & Hoffman, E. (2013). *Positive Psychology; The Science of Happiness and Flourishing*. Australia: WADSWORTH CENGAGE LEARNING.
- Creswell, J. W. (2007). *Qualitative Inquiry & Research Design; Choosing Among Five Approaches*. United States of America: Sage Publications.
- Creswell, J. W. (2014). *Research Design: Qualitative, Quantitative and Mixed Methods Approaches (4th ed.)*. Thousand Oaks, CA: Sage.

- Cropanzano, R., & Wright, T. A. (1999). A 5-year Study of Change in the Relationship Between Well-being and Job Performance. *Consulting Psychology Journal: Practice and Research*, 51(4), 252-265.
- Diener, E., Suh, E. M., Lucas, R. E., & Smith, H. L. (1999). Subjective Well-Being: Three Decades of Progress. *Psychological Bulletin*, 125(2), 276-302.
- Edmunds, C. M. (2015). Working Mother's Psychological Well-Being: A Qualitative Study Investigating Experiences Across Multiple Domains of Life [Honours thesis, University of Tasmania, Hobart, Australia]. <https://eprints.utas.edu.au/23556/>
- Ellison, C. G. (1991). Religious Involvement and Subjective Well-Being. *Journal of Health and Social Behavior*, 32(1), 80-99.
- Faradina, A. F., & Fajrianti. (2012). Konflik Pekerjaan-Keluarga dan Coping pada Single mothers. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 1(2), 104-111.
- Fitriani, A. (2016). Peran Religiusitas dalam Meningkatkan Psychological well-being. *Jurnal Studi Lintas Agama*, 11(1), 1-24.
- Geovani, F. R., & Sartika, A. D. (2016). Hubungan antara Hope dengan Psychological well-being pada Anggota Great Muslimah Bandung. *Prosiding Psikologi*, 2(2), 770-775.
- Grzywacz, J. G., Arcury, T. A., Marin, A., Carrillo, L., Burke, B., Coates, M. L., et al. (2007). Work-family conflict: experiences and health implications among immigrant Latinos. *J Appl Psychol*, 92(4), 1119-30.
- Gurung, R. A., Taylor, S. E., & Seeman, T. E. (2003). Accounting for changes in social support among married older adults: insights from the MacArthur Studies of Successful Aging. *Psychol Aging*, 18(3), 487-496.
- Hadyani, I. A., & Indriana, Y. (2017). "Proses Penerimaan Diri Terhadap Perceraian Orangtua" (Sebuah Studi Kualitatif dengan Pendekatan Interpretative Phenomenological Analysis). *Jurnal Empati*, 7(3), 303-312.
- Hamida, C. S., & Izzati, U. A. (2022). Hubungan antara Kepribadian Hardiness dengan Psychological well-being pada Karyawan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(5), 14-25.
- Harnois, G., & Gabriel, P. (2000). *Mental health and work: Impact, issues and good practices*. World Health Organization.
- Hjelle, L. A., & Zeigler, D. (1992). Personality theories: Basic assumptions, research and application. Tokyo: Mc. Graw Hill.
- Huppert, F. A. (2005). Positive mental health in individuals and populations. In F. A. Huppert, N. Baylis, & B. Keverne, *The science of well-being* (pp. 307–340). Oxford University Press. <https://doi.org/10.1093/acprof:oso/9780198567523.003.0012>
- Huppert, F. A. (2009). *Psychological well-being: Evidence Regarding its Causes and Consequences*. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 1(2), 137-164.
- Hutasoit, I. T., & Brahmana, K. M. (2021). Single mother role in the family. *Education and Social Sciences Review*, 2(1), 27-34.
- Iganingrat, A., & Eva, N. (2020). Kesejahteraan Psikologis pada Ibu Sebagai Orang Tua Tunggal di Kota Malang. *Jurnal Penelitian Kualitatif Ilmu Perilaku*, 1(2), 84-95.

- Indriani, D., & Sugiasih, I. (2016). Dukungan Sosial dan Konflik Peran Ganda terhadap Kesejahteraan Psikologis Karyawati PT.SC Enterprises Semarang. *Jurnal Psikologi Proyeksi*, 11(1), 46-54.
- Ismuniar, C., & Ardiwinata, E. (2021). Gambaran *Psychological well-being* Mahasiswa Selama Proses Perkuliahan Online Guna Untuk Melihat Learning Loss di Universitas Borneo Tarakan. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 7(3), 105-109
- Izzati, U. A., Santi, M., Mulyana, P. O., & Puspitadewi, N. S. (2021). Gambaran Kesejahteraan Psikologis pada Karyawan Terdampak Pandemi COVID-19. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 11(3), 315-325.
- Jalil, U. R., Fanggal, R. E., & Fanggal, A. H. (2020). Pengaruh Konflik Peran Ganda terhadap Kinerja (Studi pada Perawat Wanita RSUD S.K.Lerik Kota Kupang). *Jurnal Ekobis: Ekonomi, Bisnis & Manajemen*, 10(2), 237-247.
- Jeloudar, S. Y., & Lotfi-Goodarzi, F. (2012). Predicting Teachers' Locus of Control and Job Performance among MA and BA Teachers Senior Secondary Schools. *International Journal of Humanities and Social Science*, 2(12), 248-252.
- Kalingga, Q. R., Falahiyati, N., & Sirait, A. R. (2021). Dampak Psikologis Perempuan Single Parent Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga. *Jurnal Penelitian Pendidikan Sosial Humaniora*, 6(2), 90-95.
- Karunanidhi, S., & Chitra, T. (2013). Influence of Select Psychosocial Factors on the *Psychological well-being* of Policewomen. *International Research Journal of Social Science*, 2(8), 5-14.
- Karvistina, Listya (2011). *Persepsi Masyarakat terhadap Status Janda (Studi Kasus di Kampung Iromejan, Kelurahan Klitren, Kecamatan Gondokusuman, Kota Yogyakarta)*. S1 thesis, Fakultas Ilmu Sosial.
- Keyes, C. L. M., & Lopez, S. J. (2002). Toward a science of mental health: Positive directions in diagnosis and interventions. In C. R. Snyder & S. J. Lopez (Eds.), *Handbook of positive psychology* (pp. 45–59). Oxford University Press.
- Kolodziej-Zaleska, A., & Przybyla-Basista, H. (2016). *Psychological well-being* of individuals after divorce: the role of social support. *Current Issues in Personality Psychology*, 4(4), 206-216.
- Kurniati, G., Hartanti, & Nanik. (2014). *Psychological well-being* pada Pria Lajang Dewasa Madya. *Calyptra : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 2(2), 1-17.
- Larasati, S. (2018). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: Deepublish
- Layliyah, Z. (2014). Perjuangan Hidup Single Parent. *The Sociology of Islam*, 3(1), 88-102.
- Le Cunff, A. (2019). Mindframing: A proposed framework for personal growth. <https://www.researchgate.net/publication/335771617>
- Lena, A. T., Damayanti, Y., & Benu, J. M. (2021). Our Stories: A Woman, A Teenager, A Single mother *Psychological well-being* of a Single mother Adolescents. *Journal of Health and Behavioral Science*, 3(3), 360-380.
- Marsha, G. C., Diponegoro, A. M., & Nur Utomo, U. H. (2020, September 16). *Psychological well-being* Masyarakat yang Terdampak Banjir: Studi Kasus di

- Kecamatan Bati-Bati. *Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan*, pp. 1-7.
- Matud, M. P., Lopez-Curbelo, M., & Fortes, D. (2019). Gender and *Psychological well-being*. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(19), 1-11.
- Mehta, Kulshrestha, & Chowdry. (2006). Effect of Widowhood on Repression-Sensitisation Tendency. *Journal of the Indian Academy of Applied Psychology*, 1(3), 221-225.
- Miles, M.B., Huberman, A.M. and Saldana, J. (2014) *Qualitative Data Analysis: A Methods Sourcebook*. Sage, London.
- Muslimin, M. (2020). Pengaruh Kepribadian Hardiness dan Kepemimpinan Transformational terhadap Kinerja Karyawan PDAM Kota Malang. *Cognicia*, 8(1), 102-117.
- Obrenovic, B., Jianguo, D., Khudaykulov, A., & Khan, M. A. (2020). Work-Family Conflict Impact on Psychological Safety and *Psychological well-being*: A Job Performance Model. *Frontiers in Psychology*, 11(475), 1-14.
- O'Driscoll, M. P., Ilgen, D. R., & Hildreth, K. (1992). Time Devoted to Job and Off-Job Activities, Interrole Conflict, and Affective Experiences. *Journal of Applied Psychology*, 77(3), 272-279.
- Ozer, E. M. (1995). The Impact of Childcare Responsibility and Self-Efficacy on the Psychological Health of Professional Working Mothers. *Psychology of Women Quarterly*, 19(3), 315-335.
- Panjaitan, M. (2018). Peran Keterlibatan dan Partisipasi Karyawan terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Manajemen*, 4(1), 52-60.
- Perry-Jenkins, M., & Gillman, S. (2000). Parental Job Experiences and Children's Well-Being: The Case of Two-Parent and Single-Mother Working-Class Families. *Journal of Family and Economic Issues*, 21(2), 123-147.
- Pranandari, K. (2008). Kecerdasan Adversitas Ditinjau dari Pengatasan Masalah Berbasis Permasalahan dan Emosi pada Orangtua Tunggal Wanita. *Jurnal Psikologi*, 1(2), 121-128.
- Rahama, K., & Izzati, U. A. (2021). Hubungan antara Dukungan Sosial dengan *Psychological well-being* pada Karyawan. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7), 94-106.
- Rahama, K., & Izzati, U. A. (2021). Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan *Psychological well-being* pada Karyawan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7), 94-106.
- Rahayu, A. S. (2017). Kehidupan Sosial Ekonomi *Single mother* dalam Ranah Domestik dan Publik. *Jurnal Analisa Sosiologi*, 6(1), 84-98.
- Reivich, K., & Shatté, A. (2002). *The resilience factor: 7 essential skills for overcoming life's inevitable obstacles*. Broadway Books.
- Rifayanti, R., Putri, E. T., Putri, Y. S., & Yustia, F. A. (2021). Kesejahteraan Psikologis, Harapan dan Kebersyukuran di masa New Normal. *Jurnal Psikologi*, 10(2), 178-183.
- Rizki, F. A., Sutatminingsih, R., & Siregar, R. H. (2022). Pengaruh Gratitude dan Dukungan Sosial terhadap *Psychological well-being* Wanita Dewasa Awal Bekerja yang Belum Menikah. *Jurnal Psikologi Konseling*, 20(1), 1315-1326.

- Rotter, J. B. (1966). Generalized Expectancies for Internal versus External Control of Reinforcement. *Psychological Monographs: General and Applied*, 80(1), 1-28.
- Ryff, C. D. (1989). Happiness Is Everything, or Is It? Explorations on the Meaning of *Psychological well-being*. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069-1081.
- Ryff, C. D. (1995). *Psychological well-being* in Adult Life. *Psychological Science*, 4(4), 99-104.
- Ryff, C. D. (2014). *Psychological well-being* Revisited: Advances in the Science and Practice of Eudaimonia. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 83(1), 10-28.
- Ryff, C. D., & Keyes, C. L. (1995). The Structure of *Psychological well-being* Revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69(4), 719-727.
- Ryff, C. D., & Singer, B. H. (2008). Know Thyself and Become What You Are: A Eudaimonic Approach to *Psychological well-being*. *Journal of Happiness Studies*, 9(1), 13-39.
- Sarafino. E. P. 1997. Health Psychology: Biosychosocial Interactions. New York: John Wiley & Sons . Inc.
- Saraji, G. N., & Dargahi, H. (2012). Study of Quality of Work Life (QWL). *Iranian Journal of Public Health*, 12(35), 8-14.
- Saraswati, K. D., & Teja, J. (2018). *Psychological well-being* of Employees in Java, Indonesia. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 2(2), 597-605.
- Sarastanti, Rr. L. I. (2022). *Psychological well-being pada SingleMother dengan Work-Family Conflict*. (Skripsi). Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Sari, C. P., & Listiara, A. (2017). Hubungan Antara Lokus Pengendalian Internal dengan Kesejahteraan Psikologis pada Guru SMA Negeri di Kota Bogor. *Jurnal Empati*, 6(1), 65-69.
- Schmutte, P. S., & Ryff, C. D. (1997). Personality and Well-Being: Reexamining Methods and Meanings. *Journal of Personality and Social Psychology*, 73(3), 549-559.
- Schulte, P., & Vainio, H. (2010). Well-being at work - overview and perspective. *Scand J Work Environ Health*, 36(5), 422-429.
- Schulte, P., & Vainio, H. (2010). Well-being at work--overview and perspective. *Scand J Work Environ Health*, 36(5), 442-449.
- Seidlitz, L., Jr., R. S., & Diener, E. (1997). Cognitive Correlates of Subjective Well-Being: The Processing of Valenced Life Events by Happy and Unhappy Persons. *Journal of Research in Personality*, 31, 240-256.
- Showkat, N., & Parveen, H. (2017). In-depth Interview. *Quadrant-I*, 1-9.
- Silaen, N. R., Setyagustina, K., Ningsih, L. K., Syamsuriansyah, Sari, A. P., Bakti, R., et al. (2021). *Manajemen Sumberdaya Manusia; manusia, data dan analisis*. Bandung: Widina.
- Sinha, S. (2017). Multiple Roles of Working Women and *Psychological well-being*. *Industrial Psychiatry Journal*, 26(2), 171-177.
- Siregar, G. J., Satyadi, H., & Rostiana. (2019). Peran Regulasi Emosi terhadap Kualitas Hidup dengan Work Life Balance sebagai Mediator pada

- Perempuan Peran Ganda. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 3(2), 403-412.
- Snyder, C. R., Ilardi, S., Michael, S. T., & Cheavens, J. (2000). Hope theory: Updating a common process for psychological change. In C. R. Snyder & R. E. Ingram (Eds.), *Handbook of psychological change: Psychotherapy processes & practices for the 21st century* (pp. 128–153). John Wiley & Sons, Inc..
- Sugiharto, C. (2010). Hubungan antara dukungan sosial dengan kepuasan hidup pada lansia di Panti Wreda “x” Bandung. Tesis. Universitas Padjadjaran, Bandung
- Snyder, C. R., Ybasco, F. C., Borders, T. F., Babyak, M. A., & Higgins, R. L. (1996). Development and Validation of the State Hope Scale. *Journal of Personality and Social Psychology*, 70(2), 321-335.
- Ulfa, B., & Salendu, A. (2021). Bagaimana Leader Autonomy Support Dapat Meningkatkan Perilaku Inovatif pada Karyawan? *Jurnal Ilmu Perilaku*, 5(1), 57-75.
- Wierda-Boer, H., & Ronka, A. (2004). 'I wished my mother enjoyed her work'. *Journal of Youth Research*, 12(4), 317-335.
- Zakaria, S. M., Shafurdin, N. S., Akhir, N. M., Hoesni, S. M., & Manap, J. (2019). Cabaran Hidup Ibu Tunggal: Kesan terhadap Kesejahteraan Emosi. *International Journal of Education, Psychology and Counseling*, 4(24), 69-84.

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

Kata pengantar *Google Form*

Kuesioner Penelitian Skripsi

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Selamat Pagi/Siang/Sore/Malam.

Perkenalkan nama saya Nova Amalia Abdullah mahasiswi Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Hasanuddin Makassar. Saat ini saya sedang melakukan penelitian untuk memenuhi tugas akhir (skripsi) saya. Untuk itu, saya memohon kesediaan Bapak/Ibu mengisi kuesioner ini. Adapun kriteria yang dapat mengisi kuesioner ini, yakni :

1. Karyawan dengan status *single parent* (orang tua tunggal)
2. Memiliki anak dan tinggal bersama
3. Telah bekerja minimal 6 bulan

Apabila Bapak/Ibu memenuhi kriteria diatas, maka saya memohon kesediaannya untuk mengisi kuesioner ini. Data hasil dari pengisian kuesioner ini, sepenuhnya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan dijaga kerahasiaannya. Partisipasi Bapak/Ibu sangat berarti dan membantu dalam proses penyelesaian tugas akhir. Sebagai bentuk terima kasih, akan ada pemberian *reward* saldo gopay/ovo/shopeepay terhadap 5 responden yang beruntung.

Saya mengucapkan terima kasih atas perhatian dan kerja sama Bapak/Ibu dalam proses pemenuhan tugas akhir. Jika ada hal yang ingin ditanyakan, silahkan menghubungi (082291808660)

Terima kasih,

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

LAMPIRAN 2

Pedoman Wawancara (Kuesioner Terbuka)

Kuesioner Terbuka

Biodata Diri

Nama :

Jenis Kelamin : (Pilih salah satu)

(Perempuan)

(Laki-laki)

Usia :

Kota Domisili :

Pekerjaan :

Masa Kerja : (Pilih salah satu)

6 bulan – 1 Tahun

1 – 5 Tahun

5 – 10 Tahun

>10 Tahun

Alasan menjadi orang tua tunggal : (Pilih salah satu)

Cerai hidup

Cerai mati

Lama menjadi orang tua tunggal : (Pilih salah satu)

Kurang dari 5 tahun

Lebih dari 5 tahun

Jumlah anak :

Usia anak :

Nomor telepon (WA)/akun medsos (untuk keperluan data penelitian selanjutnya) :

Pertanyaan

1. Silahkan anda ceritakan proses bangkit pasca bercerai atau ditinggal pasangan hingga sampai di titik saat ini?
2. Dari skala 1 sampai 10, seberapa nyaman anda dengan kondisi saat ini baik dari segi keluarga maupun pekerjaan? (pilih salah satu 1 sampai 10)
Mengapa anda memilih skala tersebut?

3. Menurut rekan kerja, saya adalah orang yang ... setelah bercerai atau ditinggal pasangan.
4. Dari skala 1 sampai 10, seberapa puas Anda terhadap hubungan anda dengan rekan kerja?
Mengapa anda memilih skala tersebut?
5. Bagaimana anda mengatasi kendala yang anda hadapi dalam bekerja?
6. Dari skala 1 sampai 10, seberapa besar peran pekerjaan yang anda jalani saat ini untuk memenuhi tugas hidup? (pilih salah satu 1 sampai 10)
Mengapa anda memilih skala tersebut?
7. Bagaimana cara anda mengatur waktu dan memenuhi tanggung jawab anda baik sebagai orang tua tunggal maupun sebagai karyawan?
8. Sebagai orang tua tunggal, anda disibukkan dengan pekerjaan dan mengasuh anak. Ceritakan upaya anda dalam mengembangkan potensi diri...

Terima kasih atas partisipasi Bapak/Ibu (Halaman penutup)

LAMPIRAN 3

Blue print pertanyaan wawancara

<i>Self-acceptance</i>	Mengacu pada penerimaan diri, dimana individu berusaha mengaktualisasi diri dan menerima kekurangan dan kelebihan serta masa lalu yang dimiliki	Silahkan anda ceritakan proses bangkit pasca bercerai atau ditinggal pasangan hingga sampai di titik saat ini?
		Dari skala 1 sampai 10, seberapa nyaman anda dengan kondisi saat ini baik dari segi pekerjaan maupun keluarga? dengan alasan apa?
<i>Positive relations with others</i>	Kemampuan individu dalam menjalin hubungan dengan individu lain dan dapat berempati	Menurut rekan kerja, saya adalah orang yang ... setelah bercerai atau ditinggal pasangan.
		Dari skala 1 sampai 10, seberapa puas anda terhadap hubungan anda dengan rekan kerja? dengan alasan apa?
<i>Autonomy</i>	Kemampuan individu yang mengacu pada kemandirian, dapat mengambil keputusan dan mengevaluasi diri dengan standar diri sendiri	Bagaimana anda mengatasi kendala atau masalah yang dihadapi dalam bekerja?
<i>Environmental mastery</i>	Kemampuan individu dalam memilih, menguasai dan membuat lingkungan sesuai dengan kondisi psikologis.	Bagaimana cara anda mengatur waktu dan memenuhi tanggung jawab anda baik sebagai orang tua tunggal maupun sebagai karyawan?
<i>Purpose in life</i>	Kemampuan individu dalam meyakini makna dan mencapai tujuan hidup.	Dari skala 1 sampai 10, seberapa besar peran pekerjaan yang anda jalani saat ini dalam memenuhi tujuan hidup? Dengan alasan apa?
<i>Personal growth</i>	Kemampuan individu untuk mengembangkan potensi yang dimiliki	Sebagai orang tua tunggal, anda disibukkan dengan pekerjaan dan mengasuh anak. Ceritakan upaya anda dalam mengembangkan potensi diri...

LAMPIRAN 4

Kata pengantar penyebaran kuesioner terbuka

Assalamu'alaikum dan Selamat Pagi/Siang/Malam

Perkenalkan saya Nova Amalia Abdullah, mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin. Saat ini saya sedang melakukan pengambilan data dalam rangka penyelesaian penelitian untuk tugas akhir (skripsi). Adapun kriteria responden dalam penelitian ini, yaitu :

1. Karyawan dengan status *single parent* (orang tua tunggal)
2. Memiliki anak dan tinggal bersama
3. Telah bekerja minimal 6 bulan

Jika Bapak/Ibu sesuai dengan kriteria responden pada penelitian ini, saya memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk meluangkan waktu dan mengisi kuesioner penelitian yang linknya tertera di bawah ini.

<https://bit.ly/BantuNovaSPsi>

Data hasil dari pengisian kuisisioner ini, sepenuhnya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan dijaga kerahasiaannya. Sebagai bentuk terima kasih, akan ada pemberian reward saldo gopay/ovo/shopeepay terhadap 5 responden yang beruntung. Atas segala perhatian dan bantuannya, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Peneliti

Nova Amalia Abdullah

LAMPIRAN 5 *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*) RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Pendidikan terakhir :

Pekerjaan :

Masa kerja :

Lama menjadi *single mother* :

Alamat :

Menyatakan persetujuan saya untuk ikut serta sebagai responden penelitian dengan judul “Dinamika *Psychological well-being* pada karyawan *single mother*”. Saya menyatakan bahwa keikutsertaan saya sebagai responden, saya lakukan secara sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya juga memperkenankan peneliti untuk menggunakan data-data yang saya berikan sesuai dengan kepentingan dan tujuan penelitian. Saya menyadari dan memahami bahwa data yang saya berikan dan akan digunakan oleh peneliti adalah data yang memuat informasi yang jelas tentang diri saya. Walaupun demikian, berbagai informasi seperti nama jelas, alamat lengkap, dan informasi lengkap lainnya, hanya saya izinkan untuk diketahui oleh peneliti.

Sebagai responden dalam penelitian ini, saya setuju mengikuti semua prosedur termasuk saat proses wawancara berlangsung. Saya juga memperkenankan peneliti untuk menggali informasi yang dibutuhkan dalam penelitian ini guna menunjang kelancaran berlangsungnya penelitian ini.

(Oktober 2022)

Responden

()

LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*) RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : AN
Usia : 27 Tahun
Pendidikan terakhir : S2
Pekerjaan : Dosen
Masa kerja : 5 – 10 tahun
Lama menjadi *single mother* : Lebih dari 5 tahun
Alamat : -

Menyatakan persetujuan saya untuk ikut serta sebagai responden penelitian dengan judul "*Dinamika Psychological well-being* pada karyawan *single mother*". Saya menyatakan bahwa keikutsertaan saya sebagai responden, saya lakukan secara sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya juga memperkenankan peneliti untuk menggunakan data-data yang saya berikan sesuai dengan kepentingan dan tujuan penelitian. Saya menyadari dan memahami bahwa data yang saya berikan dan akan digunakan oleh peneliti adalah data yang memuat informasi yang jelas tentang diri saya. Walaupun demikian, berbagai informasi seperti nama jelas, alamat lengkap, dan informasi lengkap lainnya, hanya saya izinkan untuk diketahui oleh peneliti.

Sebagai responden dalam penelitian ini, saya setuju mengikuti semua prosedur termasuk saat proses wawancara berlangsung. Saya juga memperkenankan peneliti untuk menggali informasi yang dibutuhkan dalam penelitian ini guna menunjang kelancaran berlangsungnya penelitian ini.

(Baubau, 20 Oktober 2022)

Responden



()

LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*) RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

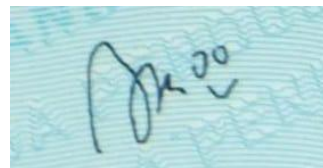
Nama : WO
Usia : 32 Tahun
Pendidikan terakhir : S1
Pekerjaan : Guru SMP, Wiraswasta, Guru Bimbel
Masa kerja : 1 – 5 Tahun
Lama menjadi *single mother* : Kurang dari 5 Tahun
Alamat : Jl. Raya Palagimata

Menyatakan persetujuan saya untuk ikut serta sebagai responden penelitian dengan judul "*Dinamika Psychological well-being* pada karyawan *single mother*". Saya menyatakan bahwa keikutsertaan saya sebagai responden, saya lakukan secara sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya juga memperkenankan peneliti untuk menggunakan data-data yang saya berikan sesuai dengan kepentingan dan tujuan penelitian. Saya menyadari dan memahami bahwa data yang saya berikan dan akan digunakan oleh peneliti adalah data yang memuat informasi yang jelas tentang diri saya. Walaupun demikian, berbagai informasi seperti nama jelas, alamat lengkap, dan informasi lengkap lainnya, hanya saya izinkan untuk diketahui oleh peneliti.

Sebagai responden dalam penelitian ini, saya setuju mengikuti semua prosedur termasuk saat proses wawancara berlangsung. Saya juga memperkenankan peneliti untuk menggali informasi yang dibutuhkan dalam penelitian ini guna menunjang kelancaran berlangsungnya penelitian ini.

(Baubau, 3 November 2022)

Responden



()

LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*) RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : MK
Usia : 27 Tahun
Pendidikan terakhir : S1
Pekerjaan : Karyawan Swasta
Masa kerja : 1 – 5 Tahun
Lama menjadi *single mother* : Kurang dari 5 Tahun
Alamat : -

Menyatakan persetujuan saya untuk ikut serta sebagai responden penelitian dengan judul "*Dinamika Psychological well-being pada karyawan single mother*". Saya menyatakan bahwa keikutsertaan saya sebagai responden, saya lakukan secara sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya juga memperkenankan peneliti untuk menggunakan data-data yang saya berikan sesuai dengan kepentingan dan tujuan penelitian. Saya menyadari dan memahami bahwa data yang saya berikan dan akan digunakan oleh peneliti adalah data yang memuat informasi yang jelas tentang diri saya. Walaupun demikian, berbagai informasi seperti nama jelas, alamat lengkap, dan informasi lengkap lainnya, hanya saya izinkan untuk diketahui oleh peneliti.

Sebagai responden dalam penelitian ini, saya setuju mengikuti semua prosedur termasuk saat proses wawancara berlangsung. Saya juga memperkenankan peneliti untuk menggali informasi yang dibutuhkan dalam penelitian ini guna menunjang kelancaran berlangsungnya penelitian ini.

(Jakarta, 16 Oktober 2022)

Responden

Marie Magdalena Cahaya Wulandari S 

()

LAMPIRAN 6

GUIDELINE WAWANCARA

- Bisa Ibu ceritakan proses bangkit yang dilalui secara detail hingga sampai di titik ini?
- Bagaimana perasaan Ibu ketika berada di fase tersebut? kalau perasaan saat ini terkait kejadian tersebut, bagaimana bu?
- Setelah banyaknya dinamika yang Ibu lalui, bagaimana cara Ibu menerima kejadian tersebut?
- Kalau boleh tau, perpisahan yang dialami mengganggu kinerja Ibu?
- Setelah banyak hal yang telah Ibu lalui di masa lalu, bagaimana cara pandang Ibu terhadap diri Ibu sendiri?
- Selain bekerja, apakah Ibu punya kegiatan lain atau pekerjaan lain?
- Bagaimana hubungan Ibu dengan keluarga saat ini? rekan kerja di kantor?
- Di tempat kerja, apakah ada rekan kerja yang memiliki hubungan akrab dan saling percaya dengan Ibu?
- Dalam menjalani kehidupan sehari-hari tentu ada kendala atau ada aja masalah yang dihadapi, nah bagaimana sikap Ibu ketika menghadapi suatu masalah? Solusi? Bisa Ibu berikan contohnya...
- Bagaimana cara Ibu membagi waktu antara pekerjaan dan keluarga?
- Bagaimana cara Ibu memaknai hidup saat ini?
- Apakah ada tujuan hidup yang ingin dituju saat ini? Apakah sudah terpenuhi?
- Usaha apa saja yang Ibu lakukan untuk mencapai tujuan hidup?
- Perubahan apa yang dialami sebelum dan sesudah menjadi orang tua tunggal?
- Setelah menjadi orang tua tunggal, apakah ada kegiatan-kegiatan kantor yang di ikuti atau mungkin kegiatan di lingkungan sekitar?
- Menurut Ibu, potensi atau kemampuan apa saja yang dimiliki? dan saat ini, bagaimana cara ibu mengembangkan potensi tersebut ditengah kesibukkan sebagai orang tua tunggal?

LAMPIRAN 7

LEMBAR PERNYATAAN SIKAP MENJAGA KERAHASIAAN DATA WAWANCARA PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Hadrah Sasmita Amir

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Kedokteran

Universitas : Universitas Hasanuddin

Menyatakan bahwa saya **bersedia dan berkomitmen** menjaga kerahasiaan data responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama Peneliti : Nova Amalia Abdullah

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Kedokteran

Universitas : Universitas Hasanuddin

Saya bersedia dan berkomitmen untuk :

1. Menjaga kerahasiaan segala informasi yang saya dapatkan dari hasil wawancara penelitian
2. Menghapus data audio/rekaman, file transkrip maupun hal lain yang berkaitan dengan data penelitian setelah pelaporan kepada peneliti
3. Menjaga anonimitas responden penelitian dan tidak menyebarluaskan identitas maupun keterangan hasil wawancara
4. Tidak melakukan konfirmasi kepada responden terkait data, maupun mengonfirmasikan data penelitian di luar dari kepentingan pelaporan kepada peneliti

Apabila saya melanggar perjanjian ini, maka saya bersedia ditindaklanjuti sebagaimana mestinya

Makassar, 28 November 2022



(Hadrah Sasmita Amir)

**LEMBAR PERNYATAAN SIKAP
MENJAGA KERAHASIAAN DATA WAWANCARA PENELITIAN**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Mufidah Kusmiran
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Universitas Hasanuddin

Menyatakan bahwa saya **bersedia dan berkomitmen** menjaga kerahasiaan data responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama Peneliti : Nova Amalia Abdullah
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Universitas Hasanuddin

Saya bersedia dan berkomitmen untuk :

1. Menjaga kerahasiaan segala informasi yang saya dapatkan dari hasil wawancara penelitian
2. Menghapus data audio/rekaman, file transkrip maupun hal lain yang berkaitan dengan data penelitian setelah pelaporan kepada peneliti
3. Menjaga anonimitas responden penelitian dan tidak menyebarkan identitas maupun keterangan hasil wawancara
4. Tidak melakukan konfirmasi kepada responden terkait data, maupun mengonfirmasikan data penelitian di luar dari kepentingan pelaporan kepada peneliti

Apabila saya melanggar perjanjian ini, maka saya bersedia ditindaklanjuti sebagaimana mestinya

Makassar, 28 November 2022



(Mufidah Kusmiran)

**LEMBAR PERNYATAAN SIKAP
MENJAGA KERAHASIAAN DATA WAWANCARA PENELITIAN**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Dwi Indah Mulyani Abdullah

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Universitas : Universitas Bosowa

Menyatakan bahwa saya **bersedia dan berkomitmen** menjaga kerahasiaan data responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama Peneliti : Nova Amalia Abdullah

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Kedokteran

Universitas : Universitas Hasanuddin

Saya bersedia dan berkomitmen untuk :

1. Menjaga kerahasiaan segala informasi yang saya dapatkan dari hasil wawancara penelitian
2. Menghapus data audio/rekaman, file transkrip maupun hal lain yang berkaitan dengan data penelitian setelah pelaporan kepada peneliti
3. Menjaga anonimitas responden penelitian dan tidak menyebarkan identitas maupun keterangan hasil wawancara
4. Tidak melakukan konfirmasi kepada responden terkait data, maupun mengonfirmasikan data penelitian di luar dari kepentingan pelaporan kepada peneliti

Apabila saya melanggar perjanjian ini, maka saya bersedia ditindaklanjuti sebagaimana mestinya

Makassar, 1 Desember 2022



(Dwi Indah Mulyani Abdullah)