

DAFTAR PUSTAKA

- Achadi. (2012). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rajawali Pers.
- ADA. (2018). Standards of Medical Care in Diabetes-2018. *Diabetes Care*, 41(9), 2045–2047. <https://doi.org/10.2337/dc18-su09>
- Alligood, M. R. (2014). *Nursing Theorists and Their Work*. Missouri: Elsevier.
- Arikunto, S. (2013a). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2013b). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Azar, F. E., Solhi, M., Darabi, F., Rohban, A., Abolfathi, M., & Nejhadadgar, N. (2018). Effect of educational intervention based on PRECEDE-PROCEED model combined with self-management theory on self-care behaviors in type 2 diabetic patients. *Diabetes and Metabolic Syndrome: Clinical Research and Reviews*, 12(6), 1075–1078. <https://doi.org/10.1016/j.dsx.2018.06.028>
- Berawi, K. N., & Putra, I. W. A. (2015). Empat Pilar Penatalaksanaan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Four Pillars of Management of Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Majority*, 4(9), 8–12.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH Manajemen Klinis Hasil yang Diharapkan*. Singapore: Elsevier.
- Care, C. (2001). *The Starr County Diabetes Education Study*. 24(1).
- Chen, L., Pei, J. H., Kuang, J., Chen, H. M., Chen, Z., Li, Z. W., & Yang, H. Z. (2015). Effect of lifestyle intervention in patients with type 2 diabetes: A meta-analysis. *Metabolism: Clinical and Experimental*, 64(2), 338–347. <https://doi.org/10.1016/j.metabol.2014.10.018>
- Cita, E. E., Antari, I., Tinggi, S., Kesehatan, I., Yogyakarta, M., Darah, K. G., & Care, S. (2019). *PERAWATAN DIRI (SELF CARE) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II Self Care In Patients of Diabetes Melitus Type II*. 10(2), 85–91.
- Decroli, E. (2019). *Diabetes Mellitus Tipe 2* (A. Kam, Y. P. Efendi, G. P. Decroli, & A. Rahmadi, eds.). Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam.
- Edwina, D. A., Manaf, A., & Efrida, E. (2015). Pola Komplikasi Kronis Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Inap di Bagian Penyakit Dalam RS. Dr. M. Djamil Padang Januari 2011 - Desember 2012. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(1),

102–106. <https://doi.org/10.25077/jka.v4i1.207>

- Febryanti, Siti Khalida, Nurhaedar, Jafar, I. R. (2014). *Studi Validasi Sq-Ffq Dan Food Recall Asupan Zat Gizi Pasien Rawat Jalan Dm Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Makassar*. 1–11.
- Gharaibeh, B., & Tawalbeh, L. I. (2018). Diabetes self-care management practices among insulin-taking patients. *Journal of Research in Nursing*, 23(7), 553–565. <https://doi.org/10.1177/1744987118782311>
- Gibson, R. S. (2005). *Principles Of Nutritional Assessment*. New York: Oxford University Press.
- Hidayat, A. A. A. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Imron, M. (2015). *Metodologi Penelitian Bidang Kesehatan* (5th ed.). Jakarta: Sagung seto.
- Indriana, T. E. (2017). Pengaruh Pemberian Seduhan Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Dan Seduhan Daun Kersen (*Muntingia Calabura L*) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Pangarangan, Kecamatan Kota Sumenep, Kabupaten Sumenep. *IR –PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA*, 01. Retrieved from <http://www.albayan.ae>
- International Diabetes Federation. (2017). Eighth edition 2017. In *IDF Diabetes Atlas, 8th edition*. [https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)31679-8](https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(16)31679-8).
- International Diabetes Federation. (2019). IDF Diabetes Atlas Ninth edition 2019. In *International Diabetes Federation*. Retrieved from <http://www.idf.org/about-diabetes/facts-figures>
- Isnaini, N., & Ratnasari, R. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 59–68. <https://doi.org/10.31101/jkk.550>
- Kazi, A. A., & Blonde, L. (2019). Classification of diabetes mellitus. In *Clinics in Laboratory Medicine* (Vol. 21). https://doi.org/10.5005/jp/books/12855_84
- Kemenkes. (2018). *Tahun 2030 prevalensi diabetes mellitus di Indonesia mencapai 21,3 juta orang*. Depkes.
- Kemenkes RI. (2015). *Laporan Akutansibilitas Kinerja Kementerian Kesehatan tahun 2014*. <https://doi.org/10.1192/bjp.112.483.211-a>

- Kemenkes RI. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*.
- Kemenkes RI. (2019). InfoDATIN Hari Diabetes Sedunia Tahun 2018. *Direktorat Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular, Badan Litbangkes*, 1–8. Retrieved from <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/hari-diabetes-sedunia-2018.pdf>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018*. 1–582.
- KNEPK. (2011). Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan 2011. *Litbang Kementrian Kesehatan*, 1–134. Retrieved from <http://www.ke.litbang.kemkes.go.id/kom14/wp-content/uploads/2017/12/Pedoman-Nasional-Etik-Penelitian-Kesehatan-2011-Unedited-Version.pdf>
- Kowalak, J. P., Welsh, W., & Mayer, B. (2011). *BUKU AJAR PATOFISIOLOGI*. Jakarta: EGC.
- Larasati, L. A., Andayani, T. M., Kristina, S. A., Farmasi, F., & Mada, U. G. (2019). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Outcome Klinik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. 9(2), 101–108.
- LeMone, P., Burke, K. M., & Bauldoff, G. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah “Gangguan Endikrin”* (Ed. 5; M. T. Iskandar, ed.). Jakarta: EGC.
- Litbang, K. (2013). Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. *Laporan Nasional 2013*.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN*.
- Menino, E., Dos Ad, M., & Cl, M. C. (2017). *Diabetes and Obesity International Journal Validation of Diabetes Knowledge Questionnaire (DKQ) in the Portuguese Population Diabetes Obes Int J Validation of Diabetes Knowledge Questionnaire (DKQ) in the Portuguese Population*. (2004), 1–8.
- MENKES, R. (2013). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 tahun 2013 TENTANG ANGKA KECUKUPAN GIZI YANG DIANJURKAN BAGI BANGSA INDONESIA*. 84. Retrieved from <http://ir.obihiro.ac.jp/dspace/handle/10322/3933>
- Mutoharoh. (2017). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Tingkat Pengetahuan tentang Penyakit Diabetes Mellitus pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Desa Ngadiwarno Sukorejo Kendal*. 1–65.

- Notoatmodjo, S. (2014). *Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nur Lailatul Lathifah. (2017). Hubungan durasi penyakit dan kadar gula darah dengan keluhan subyektif penderita diabetes melitus. *Jurnal Berkala Epidemiologi, Volume 5 N(Mei 2017)*, 231–239. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i2.2017.231-239>
- Nursalam. (2017). *METODOLOGI PENELITIAN ILMU KEPERAWATAN*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ogurtsova, K., da Rocha Fernandes, J. D., Huang, Y., Linnenkamp, U., Guariguata, L., Cho, N. H., ... Makaroff, L. E. (2017). IDF Diabetes Atlas: Global estimates for the prevalence of diabetes for 2015 and 2040. *Diabetes Research and Clinical Practice, 128*, 40–50. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2017.03.024>
- Potter, & Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing: Fundamental Keperawatan*. Singapore: Elsevier.
- Pranata, A. J. (2016). *Hubungan Diabetes Distress Dengan Perilaku Perawatan Diri Pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji Kabupaten Jember*.
- Putri, L. R. (2017). Gambaran Self Care Penderita Diabetes Melitus (DM) di Wilayah Kerja Puskesmas Srandol Semarang. *Skripsi, (Dm)*, 1–180. Retrieved from http://eprints.undip.ac.id/59801/1/SKRIPSI_LINDA_RIANA_PUTRI.pdf
- Putri, L. R., & Hastuti, Y. D. (2016). *GAMBARAN SELF CARE PENDERITA DIABETES MELITUS (DM) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SRONDOL SEMARANG* Pendahuluan Penyakit Diabetes Melitus (DM) merupakan masalah kesehatan masyarakat yang serius dihadapi dunia (Soegondo , 2009). *Prevalensi dan 2015 ke pus. (Dm)*.
- Riskesdas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehata Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical, 44(8)*, 1–200. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Rudianto, A. D. (2015). *Konsnsus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2015*. Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PB PERKENI).
- Sari, N. H. (2017). *Hubungan Karakteristik Demografi dengan self-care Diabetes Mellitus pada pasien Diabetes mellitus di RSUP H. Adam Malik Medan*.

- Saryono, & Anggraeni. (2013). *Metodologi Penelitian Kualitatif dan kuantitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sediaoetama, A. D. (2012). *ILMU GIZI*. Jakarta: PT. Dian Rakyat.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth* (8th ed.). Jakarta: EGC.
- Soewondo, P., Ferrario, A., & Tahapary, D. L. (2013). Challenges in diabetes management in Indonesia: A literature review. *Globalization and Health*, 9(1), 1–17. <https://doi.org/10.1186/1744-8603-9-63>
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Administratif*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016a). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitaitaif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016b). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: AlfabetaCV.
- Tarwoto, dkk. (2016). *KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH Gangguan Sistem ENDOKRIN*. Jakarta: Trans Info Media (TIM).
- Thewjitcharoen, Y., Chotwanvirat, P., Jantawan, A., Siwasaranond, N., Saetung, S., Nimitphong, H., ... Reutrakul, S. (2018). Evaluation of dietary intakes and nutritional knowledge in Thai patients with type 2 diabetes mellitus. *Journal of Diabetes Research*, 2018. <https://doi.org/10.1155/2018/9152910>
- Toobert, D. J., Hampson, S. E., & Glasgow, R. E. (2000). The Summary of Diabetes Self-Care. *Diabetes Care Journal*, 23(7), 943–950. <https://doi.org/10.2337/diacare.23.7.943>
- Widodo, F. Y. (2014). Pemantauan penderita diabetes mellitus. *Ilmiah Kedokteran*, 3(2), 55–69.
- Windani Mambang Sari, C., Haroen, H., & Nursiswati, N. (2016). Pengaruh Program Edukasi Perawatan Kaki Berbasis Keluarga terhadap Perilaku Perawatan Kaki pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, v4(n3), 305–315. <https://doi.org/10.24198/jkp.v4n3.10>
- World Health Organization. (2016). Global Report on Diabetes. *Isbn*, 978, 6–86.

Retrieved from <http://www.who.int/about/licensing/>

LAMPIRAN

Lampiran 1

Lembar Penjelasan Penelitian

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Kepada Yth:

Calon Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Peneliti : Fitriyanti

NIM : C12116028

Program Studi: Ilmu Keperawatan

Fakultas : Keperawatan Universitas Hasanuddin

Pembimbing : 1). Syahrul, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D

2). Arnis Puspitha R. S.Kep., Ns., M.Kes

Bermaksud akan mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan Pengetahuan, Perilaku Perawatan Diri dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Bontonompo II Kecamatan Bontonompo Kabupaten Gowa”. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan, perawatan diri, dan dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2. Manfaat dari penelitian ini secara umum agar menjadi salah satu sumber informasi tentang pentingnya pengetahuan, perawatan diri, serta pada penderita diabetes mellitus dalam mengontrol kadar gula darahnya. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan data demografi, kuesioner *Diabetes Knowledge Questionnaire 24 (DKQ24)* : 24 pertanyaan dan kuesioner *Summary of Diabetes Self Care Activities (SDSCA)* : 17 pertanyaan.

Peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban pasien, jika bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Responden diharapkan mengikuti penelitian ini tanpa paksaan apapun dan memberi jawaban dengan sejujur-jujurnya sesuai yang dialami responden. Peneliti meminta kesediaan penelitian dan mengisi persetujuan pada lembar surat persetujuan yang terlampir.

Demikian penjelasan ini, apabila disetujui maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan dan menjawab semua pertanyaan yang akan diajukan oleh peneliti. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terima kasih.

Hormat Peneliti,

Fitriyanti

Lampiran 2

Lembar Persetujuan Responden

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama / Inisial :

No.Hp Responden :

Alamat lengkap Responden :

.....

Setelah mendapat keterangan dan penjelasan dari peneliti, maka dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan, menyatakan bahwa saya bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, dengan judul **“Hubungan Pengetahuan, Perilaku Perawatan Diri, dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Bontonompo II Kecamatan Bontonompo Kabupaten Gowa”**.

Makassar,.....2020

Peneliti

Partisipan

Fitriyanti

.....

Lampiran 3

Kode Responden:

Kuesioner Data demografi

Petunjuk Pengisian

1. Baca terlebih dahulu petunjuk pengisian kuesioner.
2. Jawab dengan jujur setiap pertanyaan dan pernyataan.
3. Isi pada titik-titik yang telah disediakan.
4. Beri tanda checklist (✓) pada kotak yang disediakan.

Karakteristik responden

1. Usia : tahun
2. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
3. Pendidikan :
 Tidak tamat SD SMA/Sederajat
 Tamat SD/ Sederajat Perguruan Tinggi
 SMP/Sederajat
4. Pekerjaan :
 Tidak bekerja Wiraswasta/Pedagang
 Pensiunan Pegawai Swasta
 IRT Lain-lain.....
5. Rata-rata pendapatan perbulan:
 < 2.700.000 ≥ 2.700.000
6. Lama menderita DM :bulan/tahun *(coret yang tidak perlu)

7. Komplikasi:

Tidak

Ya, Sebutkan:

Gagal ginjal

Katarak

Stroke

Penyakit Jantung

Lain-lainnya.....

Lampiran 4

Kuesioner DKQ24 (Diabetes Knowledge Questionnaire 24)

Instrumen B (kuesioner Pengetahuan terkait diabetes mellitus) menggunakan kuesioner DKQ24 (*Diabetes Knowledge Questionnaire 24*)

Petunjuk pengisian:

- Pilihlah suatu pilihan jawaban pada setiap pertanyaan-pertanyaan di bawah ini
- Pastikan Anda telah menjawab semua pertanyaan sebelum mengembalikan kuesioner ini
- Silahkan berikan tanda ceklis (✓) pada salah satu dari tiga pilihan kotak jawaban yang tersedia sebagai tanggapan bagi setiap pertanyaan.

No.	Pertanyaan	“Ya”	“Tidak”
1.	Makan terlalu banyak gula dan makanan manis lainnya adalah penyebab diabetes		
2.	Penyebab umum diabetes adalah kurangnya insulin yang efektif dalam tubuh		
3.	Diabetes disebabkan oleh kegagalan ginjal mengeluarkan gula melalui air seni		
4.	Ginjal memproduksi insulin		
5.	Pada diabetes yang tidak diobati, kadar gula dala, darah biasanya meningkat.		
6.	Jika saya penderita diabetes, anak-anak saya memiliki kemungkinan yang tinggi untuk menjadi penderita diabetes.		
7.	Diabetes dapat disembuhkan		
8.	Kadar gula darah puasa 210 sangat tinggi		
9.	Cara terbaik untuk mengecek diabetes saya adalah melalui pemeriksaan urin		
10.	Latihan (olahraga) teratur akan meningkatkan kebutuhan akan insulin atau obat diabetes lain.		

11.	Terdapat dua jenis utama diabetes: tipe 1 (ketergantungan insulin) dan tipe 2 (tidak ketergantungan insulin)		
12.	Sebuah reaksi insulin disebabkan oleh terlalu banyak makanan		
13.	Pengobatan lebih penting daripada diet dan latihan (olahraga) untuk mengontrol diabetesku		
14.	Diabetes sering menyebabkan sirkulasi darah yang buruk		
15.	Luka dan lecet pada penderita diabetes sembuh lebih lambat		
16.	Penderita diabetes seharusnya sangat hati-hati ketika memotong kuku kaki		
17.	Seseorang dengan penyakit diabetes harus membersihkan luka dengan yodium dan alcohol		
18.	Cara saya mempersiapkan makananku sama pentingnya dengan makanan yang saya makan		
19.	Diabetes dapat merusak ginjal		
20.	Diabetes bisa menyebabkan mati rasa pada tangan, jari dan kaki.		
21.	Gemetaran dan keringatan adalah tanda-tanda kadar gula darah yang tinggi		
22.	Buang air kecil dan haus yang sering adalah tanda-tanda dari gula darah yang rendah		
23.	Stoking atau kaus kaki elastis yang ketat tidak berbahaya untuk penderita diabetes		
24.	Diet seorang penderita diabetes sebagian besar terdiri dari makanan khusus.		

Lampiran 5

Kuesioner Perilaku Perawatan Diri

Summary of Diabetes Self-care Activities (SDSCA)

Petunjuk pengisian:

1. Bacalah dengan cermat dan teliti pada setiap item pertanyaan
2. Pilih salah satu jawaban yang menurut Bapak/Ibu paling sesuai dengan kondisi yang dialami dengan melingkari pada pilihan yang dipilih
3. Nilsa skoring:
0 : jika Bapak / Ibu **tidak pernah melakukan**
1 : jika Bapak / Ibu melakukannya **satu kali** dalam seminggu
2 : jika Bapak / Ibu melakukannya **dua kali** dalam seminggu
3 : jika Bapak / Ibu melakukannya **tiga kali** dalam seminggu
4 : jika Bapak / Ibu melakukannya **empat kali** dalam seminggu
5 : jika Bapak / Ibu melakukannya **lima kali** dalam seminggu
6 : jika Bapak / Ibu melakukannya **enam kali** dalam seminggu
7 : jika Bapak / Ibu melakukannya **tujuh kali** dalam seminggu

No	Pertanyaan	Skoring							
POLA MAKAN (DIET)									
1.	Berapa hari dari tujuh hari terakhir anda telah mengikuti rencana makan yang sehat?	0	1	2	3	4	5	6	7
2.	Dalam tujuh hari terakhir, berapa hari anda makan buah-buahan dan sayuran sebanyak 5 porsi atau lebih?	0	1	2	3	4	5	6	7

3.	Dalam tujuh hari terakhir, berapa hari anda makan makanan yang tinggi lemak seperti daging merah atau produk susu penuh lemak?	0	1	2	3	4	5	6	7
4.	Dalam tujuh hari terakhir, berapa hari anda mengontrol konsumsi karbohidrat secara merata sepanjang hari?	0	1	2	3	4	5	6	7
5.	Selama sebulan terakhir, rata-rata berapa hari perminggu anda mengikuti rencana makan anda?	0	1	2	3	4	5	6	7
AKTIVITAS FISIK									
6.	Dalam tujuh hari terakhir, berapa hari anda melakukan aktivitas fisik selama minimal 30 menit? (jumlah menit kegiatan terus-menerus termasuk jalan kaki)	0	1	2	3	4	5	6	7
7.	Dalam tujuh hari terakhir, berapa hari anda melakukan sesi latihan (olahraga) tertentu (seperti renang, jalan kaki, bersepeda) selain dari apa yang anda lakukan disekitar rumah atau sebagai bagian dari pekerjaan anda?	0	1	2	3	4	5	6	7
MONITORING GULA DARAH									
8.	Dalam tujuh hari terakhir, berapa hari anda memeriksa kadar gula darah anda?	0	1	2	3	4	5	6	7
9.	Dalam tujuh hari terakhir, apakah anda memeriksa gula darah anda sebanyak yang direkomendasikan oleh tenaga kesehatan?	0	1	2	3	4	5	6	7
PENGOBATAN									
10.	Dalam tujuh hari terakhir, berapa hari anda minum obat diabetes yang direkomendasikan?	0	1	2	3	4	5	6	7
11.	Dalam tujuh hari terakhir, berapa hari anda mendapatkan suntikan insulin sesuai rekomendasi?	0	1	2	3	4	5	6	7
12.	Dalam tujuh hari terakhir, berapa hari anda minum sejumlah pil diabetes yang direkomendasikan?	0	1	2	3	4	5	6	7
PERAWATAN KAKI									

13.	Dalam tujuh hari terakhir, berapa hari anda memeriksa kaki-kaki anda?	0	1	2	3	4	5	6	7
14.	Dalam tujuh hari terakhir, berapa hari anda memeriksa bagian dalam sepatu anda?	0	1	2	3	4	5	6	7
15.	Dalam tujuh hari terakhir, berapa hari anda mencuci kaki?	0	1	2	3	4	5	6	7
16.	Dalam tujuh hari terakhir, berapa hari anda merendam kaki?	0	1	2	3	4	5	6	7
17.	Dalam tujuh hari terakhir, berapa hari anda mengeringkan celah kaki anda setelah mencucinya?	0	1	2	3	4	5	6	7

Lampiran 6

Standar Operasional Prosedur Pemeriksaan Glukosa Darah

Prosedur Pemeriksaan Glukosa Darah

1. Siapkan glukometer dengan menekan tombol “*power*”.
2. Siapkan *lancing device*
 - a. Buka tutup *lancing device* dengan memutar berlawanan arah jarum jam.
 - b. Ambil lancet, masukkan ke dalam tempatnya di *lancing device*.
 - c. Lepaskan cakram pelindung lancet dengan memutar cakram.
 - d. Putar bagian *lancing device*, nomor tertinggi untuk tusukan dalam, nomor terendah untuk tusukan dangkal.
 - e. Tutup kembali *lancing device* sampai terdengar bunyi “klik” kemudian lepaskan.
3. Masukkan kode kunci dari botol strip *test*. Setiap botol strip berisi kode kunci. Pastikan nomor pada kode kunci sesuai dengan kode strip yang digunakan.
4. Ambil satu strip dari botol, segera tutup botolnya.
5. Masukkan strip
 - a. Masukkan strip kedalam lubang alat
 - b. Pada alat akan muncul kode strip
6. Ambil sampel darah
 - a. Bersihkan ujung jari (jari telunjuk, jari tengah atau jari manis) dengan kapas alkohol atau *alcohol swabs*. Biarkan ujung jari kering dengan sendirinya dari alkohol.

- b. Tekan *lancing device* kuat-kuat mengarah pada ujung jari.
 - c. Tekan tombol *lancing device*.
 - d. Letakkan satu tetes pada celah strip. Celah strip secara otomatis akan menyerap tetes darah kedalam tempat reaksi. Pada alat akan muncul
 - e. Tekan ujung jari yang ditusuk dengan kapas alkohol untuk menghentikan darah keluar.
7. Baca hasil pengukuran, hasil pengukuran akan ditampilkan dalam waktu 10 detik.
Perhatian: jangan cabut strip dari tempatnya sewaktu alat bekerja
8. Pindahkan strip *test*, lepaskan strip yang telah digunakan dan buang pada tempat khusus.

Sumber: (Indriana, 2017)

Lampiran 7

Surat-Surat

No. Bukti :



**UNIVERSITAS HASANUDDIN
PUSAT BAHASA**



YTH. PT. BANK NEGARA INDONESIA (PERSERO) CABANG MAKASSAR

HARAP DITERIMA DAN DIBUKUKAN KE DALAM REKENING
REKTOR UNHAS NOMOR : 0098990071

HARAP BUKTI INI
DISIMPAN UNTUK
DIGUNAKAN
SEPERLUNYA

UANG SEJUMLAH : Rp. 180.000,-
TERBILANG : Sesudah delapan puluh ribu rupiah
UNTUK PEMBAYARAN : TRF- TRKS
ATAS NAMA : Fitr Yanty

Lembar 1 : Penyetor
Lembar 2 : Pusat Bahasa
Lembar 3 : Keuangan UH
Lembar 4 : Bank

80693 398820 00000001
SETOUR TONAI
98997711 UNIVERSITAS HASANUDDIN LIR 180.000,00
TELEFON : 0411 2121111
PENYOR : FITRIYANTI . KIP. NO. 7306015311980001
BIAY : BEBAS B
BERITA : BY TELU TRKS AN FITRIYANTI
SOMB : SMA : -
TUJUD : ANSARSI
7 - MAKASSAR

Makassar, 11/8/2020

MENGETAHUI / MENYETUJUI
PUSAT BAHASA UNHAS.

PIMPINAN	ADMINISTRASI/KEUANGAN

TELAH DITERIMA OLEH
PT.BANK BNI (PERSERO)



YANG MENYETOR,



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar Lantai 5 Fakultas Kedokteran
Telpon: 0411-586296, Fas: 0411-586296 email : keperawatan@unhas.ac.id

No. : 4597/UN4.18.1/PT.01.04/2020

31 Agustus 2020

Lamp.: -

Hal : Permintaan Izin Penelitian

Yth. : Gubernur Provinsi Sulawesi Selatan
C.q. Kepala Dinas Koordinasi Penanaman Modal
dan PTSP Provinsi Sulawesi Selatan

di-
Makassar

Dengan hormat disampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi Mahasiswa Program Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut namanya di bawah ini :

Nama : Fitriyanti
Jabatan : Mahasiswa Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin
NIM : C12116028
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan, Perilaku Perawatan Diri, Asupan Makanan dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Tipe II di Wilayah Kerja PUSKESMAS Bontonompo II Kecamatan Bontonompo Kabupaten Gowa.

Dapat diberikan izin penelitian untuk penyusunan skripsi di Wilayah Kerja PUSKESMAS Bontonompo II Kecamatan Bontonompo Kabupaten Gowa, pada bulan September s/d Oktober 2020. Adapun Metode pengambilan sampel : google from dan di follow up dengan wa atau telfon offline.

Besar harapan kami, permohonan izin ini dapat dipertimbangkan untuk diterima.

Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

Dekan,
Wakil Dekan Bid. Akademik,
Pusat Penelitian dan Inovasi
Rochi Hichmawaty, S.Kep.Ns.,MN.,Ph.D.,
NIP. 198007172008122003

Tembusan :

1. Ketua Program Studi Keperawatan Univ. Hasanuddin
2. Kepala Bagian Tata Usaha





PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

Nomor : 5493/S.01/PTSP/2020
 Lampiran :
 Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth.
 Bupati Gowa

di-
 Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Keperawatan UNHAS Makassar Nomor : 4597/UN4.18.1/PT.01.04/2020 tanggal 31 Agustus 2020 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : FITRIYANTI
 Nomor Pokok : C12116028
 Program Studi : Ilmu Keperawatan
 Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S1)
 Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul :

" HUBUNGAN PENGETAHUAN, PERILAKU PERAWATAN DIRI, ASUPAN MAKANAN DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BONTONOMPO II KECAMATAN BONTONOMPO KABUPATEN GOWA "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. 07 September s/d 23 Oktober 2020

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *menyetujui* kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik dan Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan barcode.

Demikian surat izin penelitian ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
 Pada tanggal : 03 September 2020

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
 KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
 SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN
 selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu

Dr. JAYADI NAS, S.Sos., M.Si
 Pangkat : Pembina Tk.I
 Nip : 19710501 199803 1 004

Tembusan YB:
 1. Dekan Fak. Keperawatan UNHAS Makassar di Makassar.
 2. Penitipol

S/MAP PTSP 03-09-2020



Jl. Bougenville No 5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
 Website : <http://simad.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar Lantai 5 Fakultas Kedokteran
Telpon: 0411-586296, Fas: 0411-586296 email : keperawatan@unhas.ac.id

No. : 761/UN4.18.1/TP.02.02/2020

24 Januari 2020

Lamp. : -

Hal : Permohonan Izin Etik Penelitian

Yth. : Ketua Komisi Etik Fak. Kesehatan Masyarakat
Univ. Hasanuddin

di -
Makassar

Yang bertandatangan dibawah ini :

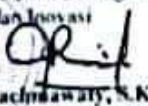
Nama : Rini Rachmawaty, S.Kep.Ns.,MN.,Ph.D.
NIP : 198007172008122003
Jabatan : Wakil Dekan Bidang Akademik , Riset dan Inovasi Fakultas
Keperawatan Universitas Hasanuddin

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu agar diberi izin etik dalam rangka kegiatan penelitian kepada :


Nama : Fitriyanti
Jabatan : Mahasiswa Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin
NIP : C12116028
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan, Perilaku Perawatan Diri, Asupan Makanan dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Tipe II di Wilayah Kerja PUSKESMAS Bontonompo II Kecamatan Bontonompo Kabupaten Gowa.

Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih

Wakil Dekan Bidang Akademik,
Riset dan Inovasi


Rini Rachmawaty, S.Kep.Ns.,MN.,Ph.D.
NIP. 198007172008122003

Nama Peneliti,


Fitriyanti
NIM : C12116028

Tembusan :

1. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
2. Kepala Bagian Tata Usaha
3. Arsip



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Sekretariat :

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245. Telp. (0411) 583658, 514-003,
Fax (0411) 586013E-mail : keph@unhas.ac.id, website : www.unhas.ac.id

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 4091/JN4.14.1/TP.02.02/2020

Tanggal : 18 Juni 2020

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	13220091019	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Fitriyanti	Sponsor	Prisbadi
Judul Peneliti	Hubungan Pengetahuan, Perilaku Perawatan Diri, Asupan Makanan Dengan Kadar Glukosa Darah Pada penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Bontonompo II Kecamatan Bontonompo Kabupaten Gowa		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	13 April 2018
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	13 April 2018
Tempat Penelitian	Kabupaten Gowa		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 18 Juni 2020 sampai 18 Juni 2021	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Nur Arifah,SKM,MA	Tanda tangan 	

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

MASTER TABEL

a. Karakteristik Responden

No	Usia	Kode	Jenis Kelamin	Kode	Pendidikan	Kode	Pekerjaan	Kode	Penghasilan	Kode	Lama DM	Kode	Komplikasi	Kode	GDS	Karakteristik	Kode
1	52	3	perempuan	2	Perguruan Tinggi	5	Lain-lain	6	≥ 2.700.000	2	4 tahun	1	1	0	210	Tidak Terkontrol	2
2	56	4	perempuan	2	SMP	3	IRT	3	< 2.700.000	1	12 tahun	3	3	3	186	Terkontrol	1
3	40	2	perempuan	2	SMP	3	IRT	3	< 2.700.000	1	4 tahun	1	1	0	160	Terkontrol	1
4	43	2	perempuan	2	SD	2	IRT	3	< 2.700.000	1	10 tahun	2	1	0	159	Terkontrol	1
5	54	3	perempuan	2	SD	2	IRT	3	< 2.700.000	1	3 tahun	1	1	0	175	Terkontrol	1
6	62	4	perempuan	2	SMA	4	IRT	3	< 2.700.000	1	10 tahun	2	1	0	171	Terkontrol	1
7	53	3	perempuan	2	SD	2	IRT	3	< 2.700.000	1	10 tahun	2	3	2	235	Tidak Terkontrol	2
8	42	2	perempuan	2	SMA	4	IRT	3	< 2.700.000	1	2 tahun	1	1	0	245	Tidak Terkontrol	2
9	51	3	perempuan	2	SMP	3	IRT	3	< 2.700.000	1	4 tahun	1	1	0	134	Terkontrol	1
10	59	4	perempuan	2	SMA	4	Lain-lain	6	≥ 2.700.000	2	2 bulan	1	3	2	158	Terkontrol	1
11	60	4	perempuan	2	SD	2	IRT	3	< 2.700.000	1	4 tahun	1	1	0	180	Terkontrol	1
12	45	2	perempuan	2	SMP	3	IRT	3	< 2.700.000	1	5 tahun	1	1	0	230	Tidak Terkontrol	2

13	47	3	perempuan	2	SMP	3	IRT	3	< 2.700.000	1	7 tahun	2	1	0	211	Tidak Terkontrol	2
14	38	2	perempuan	2	SMP	3	IRT	3	< 2.700.000	1	4 tahun	1	1	0	176	Terkontrol	1
15	58	4	perempuan	2	SD	2	IRT	3	< 2.700.000	1	5 tahun	1	1	0	190	Terkontrol	1
16	52	3	perempuan	2	SMP	3	IRT	3	< 2.700.000	1	3 tahun	1	1	0	241	Tidak Terkontrol	2
17	41	2	perempuan	2	SMA	4	IRT	3	< 2.700.000	1	2 tahun	1	1	0	170	Terkontrol	1
18	46	3	perempuan	2	SMA	4	IRT	3	< 2.700.000	1	2 tahun	1	1	0	184	Terkontrol	1
19	55	3	perempuan	2	SMA	4	IRT	3	< 2.700.000	1	3 tahun	1	1	0	160	Terkontrol	1
20	61	4	perempuan	2	SMP	3	IRT	3	< 2.700.000	1	10 tahun	2	2	2	159	Terkontrol	1
21	54	3	Laki-laki	1	SMA	4	Wiraswasta	4	< 2.700.000	1	7 tahun	2	6	5	279	Tidak Terkontrol	2
22	51	3	Laki-laki	1	SMA	4	Wiraswasta	4	< 2.700.000	1	5 tahun	1	1	0	140	Terkontrol	1
23	48	3	perempuan	2	SMP	3	IRT	3	< 2.700.000	1	3 tahun	1	1	0	167	Terkontrol	1
24	60	4	perempuan	2	SMP	3	IRT	3	< 2.700.000	1	6 tahun	2	1	0	258	Tidak Terkontrol	2
25	43	2	perempuan	2	SMA	4	Lain-lain	6	≥ 2.700.000	2	5 tahun	1	1	0	276	Tidak Terkontrol	2
26	55	3	perempuan	2	SMA	4	IRT	3	< 2.700.000	1	2 tahun	1	1	0	189	Terkontrol	1
27	53	3	perempuan	2	SMA	4	IRT	3	< 2.700.000	1	2 tahun	1	1	0	179	Terkontrol	1
28	54	3	perempuan	2	SMP	3	IRT	3	< 2.700.000	1	3 tahun	1	1	0	213	Tidak Terkontrol	2
29	52	3	perempuan	2	SMA	4	Pensiunan	2	≥ 2.700.000	2	5 tahun	1	1	0	233	Tidak Terkontrol	2

30	47	3	perempuan	2	SMP	3	IRT	3	< 2.700.000	1	6 tahun	2	1	0	214	Tidak Terkontrol	2
31	42	2	perempuan	2	SMP	3	IRT	3	< 2.700.000	1	4 tahun	1	1	0	123	Terkontrol	1
32	58	4	perempuan	2	SMA	4	IRT	3	< 2.700.000	1	7 tahun	2	6	2	156	Terkontrol	1
33	60	4	perempuan	2	SD	2	IRT	3	< 2.700.000	1	3 tahun	1	1	0	176	Terkontrol	1
34	61	4	perempuan	2	SD	2	IRT	3	< 2.700.000	1	5 tahun	1	4	3	143	Terkontrol	1
35	55	3	perempuan	2	SMP	3	IRT	3	< 2.700.000	1	3 tahun	1	1	0	126	Terkontrol	1
36	40	2	Laki-laki	1	Perguruan Tinggi	5	Lain-lain	6	≥ 2.700.000	2	4 tahun	1	1	0	176	Terkontrol	1
37	43	2	perempuan	2	SMA	4	IRT	3	< 2.700.000	1	7 tahun	2	1	0	183	Terkontrol	1
38	41	2	perempuan	2	SMP	3	IRT	3	< 2.700.000	1	2 tahun	1	1	0	170	Terkontrol	1
39	56	4	perempuan	2	SMA	4	Lain-lain	6	≥ 2.700.000	2	1 tahun	1	1	0	187	Terkontrol	1
40	59	4	perempuan	2	SD	2	IRT	3	< 2.700.000	1	5 tahun	1	1	0	302	Tidak Terkontrol	2
41	44	2	perempuan	2	SMA	4	Lain-lain	6	≥ 2.700.000	2	3 tahun	1	1	0	178	Terkontrol	1
42	53	3	perempuan	2	SMP	3	IRT	3	< 2.700.000	1	6 tahun	2	6	5	234	Tidak Terkontrol	2
43	44	2	perempuan	2	SMP	3	IRT	3	< 2.700.000	1	5 tahun	1	1	0	236	Tidak Terkontrol	2
44	47	3	perempuan	2	SMA	4	Lain-lain	6	≥ 2.700.000	2	2 tahun	1	1	0	197	Terkontrol	1
45	54	3	perempuan	2	SMA	4	Lain-lain	6	≥ 2.700.000	2	2 tahun	1	1	0	164	Terkontrol	1
46	40	2	perempuan	2	SMP	3	IRT	3	< 2.700.000	1	3 tahun	1	1	0	126	Terkontrol	1

47	52	3	perempuan	2	SMP	3	IRT	3	< 2.700.000	1	4 tahun	1	1	0	138	Terkontrol	1
48	60	4	Laki-laki	1	SMA	4	Wiraswasta	4	≥ 2.700.000	2	11 tahun	3	6	5	190	Terkontrol	1
49	41	2	perempuan	2	SMA	4	IRT	3	< 2.700.000	1	4 tahun	1	1	0	180	Terkontrol	1
50	45	2	perempuan	2	SMA	4	IRT	3	< 2.700.000	1	10 tahun	2	1	0	238	Tidak Terkontrol	2
51	43	2	perempuan	2	SMP	3	IRT	3	< 2.700.000	1	3 tahun	1	1	0	280	Tidak Terkontrol	2
52	53	3	perempuan	2	SMP	3	IRT	3	< 2.700.000	1	10 tahun	2	6	5	236	Tidak Terkontrol	2
53	54	3	Laki-laki	2	SMA	4	Wiraswasta	4	< 2.700.000	1	10 tahun	2	1	0	239	Tidak Terkontrol	2
54	52	3	Laki-laki	1	SMA	4	Wiraswasta	4	< 2.700.000	1	2 tahun	1	1	0	180	Terkontrol	1
55	50	3	Laki-laki	1	SMP	3	Wiraswasta	4	< 2.700.000	1	4 tahun	1	1	0	211	Tidak Terkontrol	2
56	48	3	Perempuan	2	SD	2	IRT	3	< 2.700.000	1	3 bulan	1	1	0	315	Tidak Terkontrol	2
57	56	4	Laki-laki	1	SMA	4	Wiraswasta	4	< 2.700.000	1	5 tahun	1	1	0	230	Tidak Terkontrol	2
58	49	3	Laki-laki	1	SMA	4	Wiraswasta	4	< 2.700.000	1	10 tahun	2	1	0	219	Tidak Terkontrol	2
59	50	3	Perempuan	2	SMA	4	IRT	3	< 2.700.000	1	5 tahun	1	1	0	310	Tidak Terkontrol	2
60	51	3	Laki-laki	1	Perguruan Tinggi	5	Lain-lain	6	≥ 2.700.000	2	4 tahun	1	3	2	198	Terkontrol	1
61	54	3	perempuan	2	SMA	4	IRT	3	< 2.700.000	1	4 tahun	1	1	0	176	Terkontrol	1
62	48	3	Laki-laki	1	SMA	4	Wiraswasta	4	< 2.700.000	1	3 tahun	1	1	0	233	Tidak Terkontrol	2
63	53	3	Laki-laki	1	SMP	3	Wiraswasta	4	< 2.700.000	1	6 tahun	2	1	0	245	Tidak Terkontrol	2

64	51	3	Laki-laki	1	SMA	4	Wiraswasta	4	< 2.700.000	1	5 tahun	1	1	0	187	Terkontrol	1
65	48	3	Laki-laki	1	SMA	4	Wiraswasta	4	< 2.700.000	1	2 tahun	1	1	0	321	Tidak Terkontrol	2
66	55	3	perempuan	2	SMA	4	IRT	3	< 2.700.000	1	2 tahun	1	3	2	288	Tidak Terkontrol	2
67	53	3	perempuan	2	SMP	3	IRT	3	< 2.700.000	1	3 tahun	1	1	0	240	Tidak Terkontrol	2
68	46	3	Laki-laki	1	SMA	4	Wiraswasta	4	< 2.700.000	1	5 tahun	1	1	0	271	Tidak Terkontrol	2
69	60	4	Laki-laki	1	SMA	4	Wiraswasta	4	< 2.700.000	1	6 tahun	2	1	0	221	Tidak Terkontrol	2
70	51	3	Laki-laki	1	SMP	3	Wiraswasta	4	< 2.700.000	1	12 tahun	3	4	3	276	Tidak Terkontrol	2
71	47	3	Laki-laki	1	SMA	4	Wiraswasta	4	< 2.700.000	1	4 tahun	1	1	0	115	Terkontrol	1
72	54	3	Laki-laki	1	SMP	3	Wiraswasta	4	< 2.700.000	1	10 tahun	2	1	0	157	Terkontrol	1
73	61	4	Laki-laki	1	SMP	3	Wiraswasta	4	< 2.700.000	1	3 tahun	1	1	0	142	Terkontrol	1
74	50	3	Laki-laki	1	SMP	3	Wiraswasta	4	< 2.700.000	1	3 tahun	1	1	0	178	Terkontrol	1
75	51	3	Laki-laki	1	SMA	4	Wiraswasta	4	< 2.700.000	1	9 tahun	2	1	0	163	Terkontrol	1
76	58	4	Laki-laki	1	SMA	4	Wiraswasta	4	< 2.700.000	1	2 tahun	1	1	0	111	Terkontrol	1
77	57	4	Laki-laki	1	SMP	3	Wiraswasta	4	< 2.700.000	1	4 tahun	1	1	0	147	Terkontrol	1
78	56	4	Laki-laki	1	SMP	3	Wiraswasta	4	< 2.700.000	1	3 tahun	1	1	0	157	Terkontrol	1
79	50	3	Laki-laki	1	SMA	4	Wiraswasta	4	< 2.700.000	1	5 tahun	1	1	0	186	Terkontrol	1
80	56	4	Laki-laki	1	SD	2	Wiraswasta	4	< 2.700.000	1	6 tahun	2	6	5	135	Terkontrol	1

81	51	3	Laki-laki	1	SMA	4	Wiraswasta	4	< 2.700.000	1	4 tahun	1	6	5	129	Terkontrol	1
82	52	3	Laki-laki	1	SMP	3	Wiraswasta	4	< 2.700.000	1	7 tahun	2	1	0	140	Terkontrol	1
83	55	3	Laki-laki	1	SMP	3	Wiraswasta	4	< 2.700.000	1	3 tahun	1	1	0	341	Tidak Terkontrol	2
84	48	3	Laki-laki	1	SMA	4	Wiraswasta	4	< 2.700.000	1	5 tahun	1	1	0	273	Tidak Terkontrol	2
85	60	4	Laki-laki	1	SD	2	Wiraswasta	4	< 2.700.000	1	2 tahun	1	6	5	87 .192	Terkontrol	1
86	54	3	Laki-laki	1	SMP	3	Wiraswasta	4	< 2.700.000	1	2 tahun	1	1	0	251	Tidak Terkontrol	2
87	60	4	Laki-laki	1	SMA	4	Wiraswasta	4	< 2.700.000	1	3 tahun	1	1	0	129	Terkontrol	1
88	58	4	Laki-laki	1	SMA	4	Wiraswasta	4	< 2.700.000	1	4 tahun	1	1	0	221	Tidak Terkontrol	2
89	60	4	perempuan	2	SD	2	IRT	3	< 2.700.000	1	12 tahun	3	3	2	171	Terkontrol	1

KETERANGAN:

Usia	Kode
26-35 Tahun	1
36-45 Tahun	2
46-55 Tahun	3
56-65 Tahun	4
>65 Tahun	5

Jenis Kelamin	Kode
Laki-laki	1
Perempuan	2

Komplikasi	Kode
Gagal Ginjal	1
Katarak	2
Stroke	3
Penyakit Jantung	4
lain-lain	5

Penghasilan	Kode
< 2.700.000	1
≥ 2.700.000	2

Lama DM	Kode
0-5 Tahun	1
6-10 Tahun	2
11-15 Tahun	3

Pendidikan	Kode
Tidak tamat SD	1
Tamat SD	2
SMP	3
SMA	4
Perguruan Tinggi	5

Pekerjaan	Kode
Tidak bekerja	1
Pensiunan	2
IRT	3
Wiraswasta/Pedagang	4
Pegawai Swasta	5
Lain-lain	6

b. Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus tipe II

	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	
1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	
2	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	
3	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	
4	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1
5	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0
6	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1
7	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0
8	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0
9	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1
10	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	
11	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1
12	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0
13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1
14	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1
15	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1
16	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0
17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0
18	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1
19	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1
20	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0
21	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1
22	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0
23	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0
24	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0
25	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1

26	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1
27	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1
28	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0
29	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0
30	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1
31	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1
32	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1
33	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1
34	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1
35	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0
36	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1
37	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0
38	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1
39	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1
40	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1
41	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0
42	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1
43	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0
44	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1
45	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1
46	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1
47	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0
48	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1
49	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1
50	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1
51	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0
52	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1

53	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
54	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1
55	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1
56	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
57	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
58	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0
59	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0
60	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1
61	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0
62	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1
63	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0
64	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1
65	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0
66	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0
67	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0
68	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1
69	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1
70	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0
71	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1
72	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1
73	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1
74	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0
75	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1
76	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1
77	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0
78	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1
79	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1

80	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1
81	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0
82	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0
83	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0
84	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1
85	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1
86	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0
87	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0
88	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1
89	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1

Keterangan:

Jawaban	Kode
Ya	1
Tidak	2
Tidak Tau	3

P1: Makan terlalu banyak gula dan makanan manis lainnya adalah penyebab diabetes

P2: Penyebab umum diabetes adalah kurangnya insulin yang efektif dalam tubuh

P3: Diabetes disebabkan oleh kegagalan ginjal mengeluarkan gula melalui air seni

P4: Ginjal memproduksi insulin

P5: Pada diabetes yang tidak diobati, kadar gula dala, darah biasanya meningkat.

P6: Jika saya penderita diabetes, anak-anak saya memiliki kemungkinan yang tinggi untuk menjadi penderita diabtes.

P7: Diabetes dapat disembuhkan

P8: Kadar gula darah puasa 210 sangat tinggi

P9: Cara terbaik untuk mengecek diabetes saya adalah melalui pemeriksaan urin

P10: Latihan (olahraga) teratur akan meningkatkan kebutuhan akan insulin atau obat diabetes lain.

P11: Terdapat dua jenis utama diabetes: tipe 1 (ketergantungan insulin) dan tipe 2 (tidak ketergantungan insulin)

P12: Sebuah reaksi insulin disebabkan oleh terlalu banyak makanan

P13: Pengobatan lebih penting daripada diet dan latihan (olahraga) untuk mengontrol diabetes

P14: Diabetes sering menyebabkan sirkulasi darah yang buruk

P15: Luka dan lecet pada penderita diabetes sembuh lebih lambat

P16: Penderita diabetes seharusnya sangat hati-hati ketika memotong kuku kaki

P17: Seseorang dengan penyakit diabetes harus membersihkan luka dengan yodium dan alcohol

P18: Cara saya mempersiapkan makananku sama pentingnya dengan makanan yang saya makan

P19: Diabetes dapat merusak ginjal

P20: Diabetes bisa menyebabkan mati rasa pada tangan, jari dan kaki.

P21: Gemeteran dan keringatan adalah tanda-tanda kadar gula darah yang tinggi

P22: Buang air kecil dan haus yang sering adalah tanda-tanda dari gula darah yang rendah

P23: Stoking atau kaus kaki elastis yang ketat tidak berbahaya untuk penderita diabetes

P24: Diet seorang penderita diabetes sebagian besar terdiri dari makanan khusus.

c. Perilaku Perawatan Diri pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II

	PD1	PD2	PD3	PD4	PD5	PD6	PD7	PD8	PD9	PD10	PD11	PD12	PD13	PD14	PD15	PD16	PD17
1	3	2	2	3	5	7	3	1	1	7	0	7	5	6	7	6	6
2	3	1	2	3	6	5	5	2	2	7	0	7	5	1	7	5	5
3	6	2	1	6	6	7	2	1	1	7	0	7	6	1	7	4	4
4	7	4	3	7	7	7	4	1	1	7	0	7	4	1	7	6	6
5	6	3	2	5	5	5	3	1	1	7	0	7	6	1	5	5	5
6	5	5	2	5	5	5	6	1	1	5	0	5	7	2	7	5	5
7	7	3	1	7	7	6	2	1	1	4	0	4	3	2	3	2	2
8	5	4	4	4	4	4	5	2	1	3	0	3	3	1	3	3	3
9	5	3	0	5	5	5	3	1	1	7	7	7	6	3	7	2	7
10	7	1	1	7	7	6	4	1	1	7	7	7	5	5	7	7	7
11	5	7	2	4	4	4	2	1	1	2	0	2	4	2	4	4	4
12	4	5	1	5	5	6	2	1	1	3	0	3	5	2	4	2	2
13	6	6	1	5	5	6	3	1	1	7	0	7	5	1	5	5	5
14	7	4	0	5	5	4	2	0	0	0	0	0	6	2	4	4	4
15	5	5	1	7	7	4	5	1	1	0	0	0	7	4	4	4	4
16	4	5	1	5	5	6	2	1	1	5	5	5	7	1	5	5	5
17	6	6	1	5	5	6	3	1	1	7	0	7	5	1	5	2	2
18	5	4	3	5	5	7	5	1	1	5	0	5	7	3	6	3	3
19	3	2	2	3	5	7	3	1	1	7	0	7	5	1	7	6	6
20	3	1	2	3	6	5	5	2	2	7	0	7	5	1	7	5	5
21	6	2	1	6	6	7	2	1	1	7	0	7	6	6	7	6	6
22	3	2	2	3	5	7	3	1	1	7	0	7	5	5	7	4	4
23	4	5	1	5	5	6	2	1	1	5	5	5	7	1	5	5	5
24	6	6	1	5	5	6	3	1	1	3	0	3	2	2	4	2	2
25	5	4	3	5	5	3	5	1	1	4	0	4	4	3	4	3	3

26	6	3	3	4	6	5	3	2	1	7	1	7	5	1	5	5	5
27	6	6	4	3	6	6	2	1	1	7	1	7	6	2	4	4	4
28	5	4	3	4	5	4	5	2	2	5	0	5	5	1	4	2	2
29	6	2	1	4	5	5	2	1	1	5	0	5	5	1	4	4	4
30	5	6	1	5	5	3	3	1	1	6	0	6	4	1	5	2	2
31	5	4	3	5	5	7	5	1	1	4	0	4	5	5	6	3	3
32	4	5	1	5	5	6	2	1	1	5	5	5	7	1	5	5	5
33	6	6	1	5	5	6	3	1	1	7	0	7	5	1	5	5	5
34	5	4	3	5	5	7	5	1	1	5	0	5	7	3	6	3	3
35	4	5	1	5	5	6	2	1	1	5	5	5	7	1	5	5	5
36	6	6	1	5	5	6	3	1	1	7	0	7	5	1	5	5	5
37	7	3	0	7	7	6	2	1	1	7	0	7	6	7	7	4	4
38	5	4	3	5	5	7	5	1	1	5	0	5	7	3	6	6	6
39	6	6	1	5	5	6	3	1	1	7	0	7	5	1	5	5	5
40	4	4	3	3	5	4	5	1	1	4	0	4	5	3	5	3	3
41	7	3	0	7	7	6	2	1	1	7	0	7	6	5	7	4	4
42	5	4	3	5	3	4	4	1	1	5	0	5	5	2	5	3	3
43	5	3	2	5	3	4	3	1	1	7	0	5	6	2	5	2	2
44	7	1	1	7	7	6	4	1	1	7	0	7	5	1	7	2	7
45	5	4	3	5	5	7	5	1	1	4	0	4	5	3	6	3	6
46	6	3	3	4	6	5	3	2	1	7	1	7	5	3	5	2	5
47	7	3	0	7	7	6	2	1	1	7	0	7	6	7	7	4	7
48	5	4	3	5	5	7	5	1	1	5	0	5	7	3	6	3	6
49	6	6	1	5	5	6	3	1	1	7	0	7	5	1	5	2	5
50	5	4	3	5	5	7	5	1	1	4	0	3	3	2	4	3	3
51	6	2	1	6	6	7	2	1	1	3	0	3	3	2	3	4	4
52	4	5	1	5	5	6	2	1	1	5	5	5	7	1	5	2	5

53	6	6	1	5	5	6	3	1	1	5	0	5	5	1	5	2	2
54	5	4	3	5	5	7	5	1	1	5	0	5	7	3	6	3	6
55	6	3	0	7	5	6	2	1	1	7	0	7	6	7	7	4	7
56	5	4	3	3	4	3	4	1	1	5	0	5	4	7	3	3	3
57	6	6	1	2	5	2	3	1	1	7	0	7	4	3	3	2	2
58	5	4	3	5	4	5	5	1	1	4	0	4	5	2	4	3	3
59	6	2	1	2	6	7	2	1	1	7	0	7	3	2	2	4	4
60	4	5	1	5	5	6	2	1	1	5	5	5	7	1	5	2	5
61	6	6	1	5	5	6	3	1	1	7	0	7	5	1	5	2	5
62	5	4	3	4	5	4	5	1	1	3	0	3	4	3	2	3	3
63	6	2	1	6	6	7	2	1	1	7	0	7	6	1	7	4	7
64	3	2	2	3	5	7	3	1	1	7	0	7	5	7	7	0	7
65	3	3	2	3	3	5	5	2	2	5	0	5	5	3	3	2	2
66	6	2	4	3	4	4	2	1	1	5	0	5	5	2	6	4	4
67	4	3	1	3	3	4	2	1	1	5	0	5	5	5	5	4	4
68	5	4	3	4	5	2	5	1	1	6	0	6	4	3	3	3	3
69	4	2	0	5	7	3	2	1	1	3	0	3	6	2	4	4	4
70	5	4	3	3	3	3	5	1	1	5	0	5	3	3	4	3	3
71	5	7	2	4	4	4	2	1	1	2	0	2	4	2	4	3	3
72	4	5	1	5	5	6	2	1	1	5	5	5	7	1	5	2	5
73	6	6	1	5	5	6	3	1	1	7	0	7	5	1	5	2	5
74	5	4	3	5	5	7	5	1	1	4	0	4	5	5	6	3	6
75	3	2	2	3	5	7	3	1	1	7	0	7	5	7	7	0	7
76	3	1	2	3	6	5	5	2	2	7	0	7	5	7	7	2	7
77	6	2	4	6	6	7	2	1	1	7	0	7	6	2	7	4	7
78	4	5	1	5	5	6	2	1	1	5	5	5	7	1	5	2	5
79	6	6	1	5	5	6	3	1	1	7	0	7	5	1	5	2	5

80	5	7	2	4	4	4	2	1	1	2	0	2	4	2	5	1	5
81	4	5	1	5	5	6	2	1	1	5	5	5	7	1	5	2	5
82	6	6	1	5	5	6	3	1	1	7	0	7	5	1	5	2	5
83	4	3	0	7	7	6	2	1	1	7	0	7	6	7	7	4	7
84	4	4	3	5	4	4	3	1	1	5	0	5	5	3	4	3	3
85	5	7	2	4	4	4	2	1	1	4	0	2	4	2	4	1	4
86	4	5	1	5	2	3	2	1	1	2	5	5	5	1	2	2	5
87	6	6	1	5	5	6	3	1	1	7	0	7	5	1	5	2	5
88	5	4	3	4	5	3	3	1	1	4	0	4	5	3	4	3	3
89	6	2	4	5	6	7	2	1	1	7	0	7	6	2	7	4	7

Keterangan :

PD 1 : Berapa hari dari tujuh hari terakhir anda telah mengikuti rencana makan yang sehat?

PD 2 : Dalam tujuh hari terakhir, berapa hari anda makan buah-buahan dan sayuran sebanyak 5 porsi atau lebih?

- PD 3 : Dalam tujuh hari terakhir, berapa hari anda makan makanan yang tinggi lemak seperti daging merah atau produk susu penuh lemak?
- PD 4 : Dalam tujuh hari terakhir, berapa hari anda mengontrol konsumsi karbohidrat secara merata sepanjang hari?
- PD 5 : Selama sebulan terakhir, rata-rata berapa hari perminggu anda mengikuti rencana makan anda?
- PD 6 : Dalam tujuh hari terakhir, berapa hari anda melakukan aktivitas fisik selama minimal 30 menit? (jumlah menit kegiatan terus-menerus termasuk jalan kaki)
- PD 7 : Dalam tujuh hari terakhir, berapa hari anda melakukan sesi latihan (olahraga) tertentu (seperti renang, jalan kaki, bersepeda) selain dari apa yang anda lakukan disekitar rumah atau sebagai bagian dari pekerjaan anda?
- PD 8 : Dalam tujuh hari terakhir, berapa hari anda memeriksa kadar gula darah anda?
- PD 9 : Dalam tujuh hari terakhir, apakah anda memeriksa gula darah anda sebanyak yang direkomendasikan oleh tenaga kesehatan?
- PD 10 : Dalam tujuh hari terakhir, berapa hari anda minum obat diabetes yang direkomendasikan?
- PD 11 : Dalam tujuh hari terakhir, berapa hari anda mendapatkan suntikan insulin sesuai rekomendasi?
- PD 12 : Dalam tujuh hari terakhir, berapa hari anda minum sejumlah pil diabetes yang direkomendasikan?
- PD 13 : Dalam tujuh hari terakhir, berapa hari anda memeriksa kaki-kaki anda?
- PD 14 : Dalam tujuh hari terakhir, berapa hari anda memeriksa bagian dalam sepatu anda?
- PD 15 : Dalam tujuh hari terakhir, berapa hari anda mencuci kaki?

PD 16 : Dalam tujuh hari terakhir, berapa hari anda merendam kaki?

PD 17 : Dalam tujuh hari terakhir, berapa hari anda mengeringkan celah kaki anda setelah mencucinya?

Hasil Analisa Data

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Dewasa Akhir 35-45	17	19.1	19.1	19.1
Lansia Awal 46-55	48	53.9	53.9	73.0
Lansia Akhir 56-65	24	27.0	27.0	100.0
Total	89	100.0	100.0	

Jenis_Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	34	38.2	38.2	38.2
Perempuan	55	61.8	61.8	100.0
Total	89	100.0	100.0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tamat SD/ Sederajat	12	13.5	13.5	13.5
SMP	33	37.1	37.1	50.6
SMA	41	46.1	46.1	96.6
Perguruan Tinggi	3	3.4	3.4	100.0
Total	89	100.0	100.0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Pensiunan	1	1.1	1.1	1.1
IRT	46	51.7	51.7	52.8
Wiraswasta	33	37.1	37.1	89.9

	lain-lain	9	10.1	10.1	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Penghasilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<2.700.000	78	87.6	87.6	87.6
	>2.700.000	11	12.4	12.4	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Lama_DM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0-5	64	71.9	71.9	71.9
	6-10	21	23.6	23.6	95.5
	11-15	4	4.5	4.5	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Komplikasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada	72	80.9	80.9	80.9
	Gagal ginjal	7	7.9	7.9	88.8
	Katarak	3	3.4	3.4	92.1
	Penyakit jantung	7	7.9	7.9	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Kadar glukosa Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Terkontrol	53	59.6	59.6	59.6
	Tidak terkontrol	36	40.4	40.4	100.0

Total	89	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

P1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	10	11.2	11.2	11.2
	Ya	79	88.8	88.8	100.0
Total		89	100.0	100.0	

P2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	55	61.8	61.8	61.8
	Ya	34	38.2	38.2	100.0
Total		89	100.0	100.0	

P3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	42	47.2	47.2	47.2
	Ya	47	52.8	52.8	100.0
Total		89	100.0	100.0	

P4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	59	66.3	66.3	66.3
	Ya	30	33.7	33.7	100.0
Total		89	100.0	100.0	

P5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	31	34.8	34.8	34.8
	Ya	58	65.2	65.2	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

P6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	17	19.1	19.1	19.1
	Ya	72	80.9	80.9	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

P7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	33	37.1	37.1	37.1
	Ya	56	62.9	62.9	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

P8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	11	12.4	12.4	12.4
	Ya	78	87.6	87.6	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

P9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	44	49.4	49.4	49.4
	Ya	45	50.6	50.6	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

P10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	26	29.2	29.2	29.2
	Ya	63	70.8	70.8	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

P11

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	45	50.6	50.6	50.6
	Ya	44	49.4	49.4	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

P12

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	59	66.3	66.3	66.3
	Ya	30	33.7	33.7	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

P13

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	49	55.1	55.1	55.1
	Ya	40	44.9	44.9	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

P14

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	22	24.7	24.7	24.7
	Ya	67	75.3	75.3	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

P15

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	28	31.5	31.5	31.5
	Ya	61	68.5	68.5	100.0
Total		89	100.0	100.0	

P16

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	24	27.0	27.0	27.0
	Ya	65	73.0	73.0	100.0
Total		89	100.0	100.0	

P17

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	44	49.4	49.4	49.4
	Ya	45	50.6	50.6	100.0
Total		89	100.0	100.0	

P18

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	44	49.4	49.4	49.4
	Ya	45	50.6	50.6	100.0
Total		89	100.0	100.0	

P19

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	23	25.8	25.8	25.8
	Ya	66	74.2	74.2	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

P20

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	25	28.1	28.1	28.1
	Ya	64	71.9	71.9	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

P21

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	17	19.1	19.1	19.1
	Ya	72	80.9	80.9	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

P22

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	38	42.7	42.7	42.7
	Ya	51	57.3	57.3	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

P23

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	81	91.0	91.0	91.0
	Ya	8	9.0	9.0	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

P24

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	36	40.4	40.4	40.4
	Ya	53	59.6	59.6	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	40	44.9	44.9	44.9
	Cukup	18	20.2	20.2	65.2
	Kurang	31	34.8	34.8	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

PD1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	9	10.1	10.1	10.1
	4	16	18.0	18.0	28.1
	5	28	31.5	31.5	59.6
	6	28	31.5	31.5	91.0
	7	8	9.0	9.0	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

PD2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	5	5.6	5.6	5.6
	2	15	16.9	16.9	22.5
	3	13	14.6	14.6	37.1
	4	23	25.8	25.8	62.9
	5	13	14.6	14.6	77.5
	6	16	18.0	18.0	95.5
	7	4	4.5	4.5	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

PD3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	7	8	9.0	9.0	9.0
	6	37	41.6	41.6	50.6
	5	16	18.0	18.0	68.5
	4	23	25.8	25.8	94.4
	3	5	5.6	5.6	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

PD4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	2	2.2	2.2	2.2
	3	15	16.9	16.9	19.1
	4	12	13.5	13.5	32.6
	5	45	50.6	50.6	83.1
	6	5	5.6	5.6	88.8
	7	10	11.2	11.2	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

PD5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	1	1.1	1.1	1.1
	3	5	5.6	5.6	6.7
	4	9	10.1	10.1	16.9
	5	51	57.3	57.3	74.2
	6	13	14.6	14.6	88.8
	7	10	11.2	11.2	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

PD6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	2	2.2	2.2	2.2
	3	7	7.9	7.9	10.1
	4	15	16.9	16.9	27.0
	5	11	12.4	12.4	39.3
	6	32	36.0	36.0	75.3
	7	22	24.7	24.7	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

PD7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	34	38.2	38.2	38.2
	3	27	30.3	30.3	68.5
	4	5	5.6	5.6	74.2
	5	22	24.7	24.7	98.9
	6	1	1.1	1.1	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

PD8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	1	1.1	1.1	1.1
	1	80	89.9	89.9	91.0
	2	8	9.0	9.0	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

PD10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	2	2.2	2.2	2.2
	2	4	4.5	4.5	6.7
	3	6	6.7	6.7	13.5
	4	10	11.2	11.2	24.7
	5	25	28.1	28.1	52.8
	6	2	2.2	2.2	55.1
	7	40	44.9	44.9	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

PD11

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	74	83.1	83.1	83.1
	1	3	3.4	3.4	86.5
	5	10	11.2	11.2	97.8
	7	2	2.2	2.2	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

PD12

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	2	2.2	2.2	2.2
	2	4	4.5	4.5	6.7
	3	7	7.9	7.9	14.6
	4	8	9.0	9.0	23.6
	5	27	30.3	30.3	53.9
	6	2	2.2	2.2	56.2
	7	39	43.8	43.8	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

PD13

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	1	1.1	1.1	1.1
	3	6	6.7	6.7	7.9
	4	11	12.4	12.4	20.2
	5	39	43.8	43.8	64.0
	6	16	18.0	18.0	82.0
	7	16	18.0	18.0	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

PD14

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	35	39.3	39.3	39.3
	2	20	22.5	22.5	61.8
	3	17	19.1	19.1	80.9
	4	1	1.1	1.1	82.0
	5	6	6.7	6.7	88.8
	6	2	2.2	2.2	91.0
	7	8	9.0	9.0	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

PD15

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	3	3.4	3.4	3.4
	3	7	7.9	7.9	11.2
	4	17	19.1	19.1	30.3
	5	30	33.7	33.7	64.0
	6	9	10.1	10.1	74.2
	7	23	25.8	25.8	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

PD16

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	2	2.2	2.2	2.2
	1	2	2.2	2.2	4.5
	2	26	29.2	29.2	33.7
	3	20	22.5	22.5	56.2
	4	20	22.5	22.5	78.7
	5	13	14.6	14.6	93.3
	6	5	5.6	5.6	98.9
	7	1	1.1	1.1	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

PD17

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	10	11.2	11.2	11.2
	3	16	18.0	18.0	29.2
	4	15	16.9	16.9	46.1
	5	27	30.3	30.3	76.4
	6	9	10.1	10.1	86.5
	7	12	13.5	13.5	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Perilaku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	55	61.8	61.8	61.8
	Kurang	34	38.2	38.2	100.0
Total		89	100.0	100.0	

CROSSTABS

Usia * Pengetahuan

			Pengetahuan			Total
			Baik	Cukup	Kurang	
Usia	Dewasa Akhir 36-45	Count	9	4	4	17
		% of Total	10.1%	4.5%	4.5%	19.1%
	Lansia Awal 46-55	Count	13	10	25	48
		% of Total	14.6%	11.2%	28.1%	53.9%
	Lansia Akhir 56-65	Count	18	4	2	24
		% of Total	20.2%	4.5%	2.2%	27.0%
Total		Count	40	18	31	89
		% of Total	44.9%	20.2%	34.8%	100.0%

Jenis_Kelamin * Pengetahuan

			Pengetahuan			Total
			Baik	Cukup	Kurang	
Jenis_Kelamin	Laki-laki	Count	17	4	13	34
		% of Total	19.1%	4.5%	14.6%	38.2%
	Perempuan	Count	23	14	18	55
		% of Total	25.8%	15.7%	20.2%	61.8%
Total		Count	40	18	31	89
		% of Total	44.9%	20.2%	34.8%	100.0%

Pendidikan * Pengetahuan

			Pengetahuan			Total
			Baik	Cukup	Kurang	
Pendidikan	Tamat SD/ Sederajat	Count	8	3	1	12
		% of Total	9.0%	3.4%	1.1%	13.5%
SMP		Count	11	6	16	33
		% of Total	12.4%	6.7%	18.0%	37.1%
SMA		Count	19	8	14	41
		% of Total	21.3%	9.0%	15.7%	46.1%
Perguruan Tinggi		Count	2	1	0	3
		% of Total	2.2%	1.1%	0.0%	3.4%
Total		Count	40	18	31	89
		% of Total	44.9%	20.2%	34.8%	100.0%

Pekerjaan * Pengetahuan

			Pengetahuan			Total
			Baik	Cukup	Kurang	
Pekerjaan	Pensiunan	Count	0	0	1	1
		% of Total	0.0%	0.0%	1.1%	1.1%
IRT		Count	20	11	15	46
		% of Total	22.5%	12.4%	16.9%	51.7%
Wiraswasta		Count	15	4	14	33
		% of Total	16.9%	4.5%	15.7%	37.1%
lain-lain		Count	5	3	1	9
		% of Total	5.6%	3.4%	1.1%	10.1%
Total		Count	40	18	31	89
		% of Total	44.9%	20.2%	34.8%	100.0%

Lama_DM * Pengetahuan

			Pengetahuan			Total
			Baik	Cukup	Kurang	
Lama_DM	0-5	Count	29	14	21	64
		% of Total	32.6%	15.7%	23.6%	71.9%
	6-10	Count	8	4	9	21
		% of Total	9.0%	4.5%	10.1%	23.6%
	11-15	Count	3	0	1	4
		% of Total	3.4%	0.0%	1.1%	4.5%
Total		Count	40	18	31	89
		% of Total	44.9%	20.2%	34.8%	100.0%

Komplikasi * Pengetahuan

			Pengetahuan			Total
			Baik	Cukup	Kurang	
Komplikasi	Tidak ada	Count	32	14	26	72
		% of Total	36.0%	15.7%	29.2%	80.9%
	Gagal ginjal	Count	4	2	1	7
		% of Total	4.5%	2.2%	1.1%	7.9%
	Katarak	Count	2	0	1	3
		% of Total	2.2%	0.0%	1.1%	3.4%
	Penyakit jantung	Count	2	2	3	7
		% of Total	2.2%	2.2%	3.4%	7.9%
Total		Count	40	18	31	89
		% of Total	44.9%	20.2%	34.8%	100.0%

Kadar Glukosa Darah

			Pengetahuan			Total
			Baik	Cukup	Kurang	
Kadar_glukosa_Darah	Terkontrol	Count	34	15	4	53
		% of Total	38.2%	16.9%	4.5%	59.6%
	Tidak terkontrol	Count	6	3	27	36
		% of Total	6.7%	3.4%	30.3%	40.4%
Total	Count	40	18	31	89	
	% of Total	44.9%	20.2%	34.8%	100.0%	

Usia * Perilaku

			Perilaku		Total
			Baik	Kurang	
Usia	Lansia Awal 46-55	Count	10	7	17
		% of Total	11.2%	7.9%	19.1%
	Lansia Akhir 56-65	Count	30	18	48
		% of Total	33.7%	20.2%	53.9%
	4.00	Count	15	9	24
		% of Total	16.9%	10.1%	27.0%
Total	Count	55	34	89	
	% of Total	61.8%	38.2%	100.0%	

Jenis_Kelamin * Perilaku

			Perilaku		Total
			Baik	Kurang	
Jenis_Kelamin	Laki-laki	Count	21	13	34
		% of Total	23.6%	14.6%	38.2%
	Perempuan	Count	34	21	55
		% of Total	38.2%	23.6%	61.8%
Total	Count	55	34	89	
	% of Total	61.8%	38.2%	100.0%	

Pendidikan * Perilaku

			Perilaku		Total
			Baik	Kurang	
Pendidikan	Tamat SD/ Sederajat	Count	5	7	12
		% of Total	5.6%	7.9%	13.5%
	SMP	Count	22	11	33
		% of Total	24.7%	12.4%	37.1%
	SMA	Count	25	16	41
		% of Total	28.1%	18.0%	46.1%
	Perguruan Tinggi	Count	3	0	3
		% of Total	3.4%	0.0%	3.4%
Total		Count	55	34	89
		% of Total	61.8%	38.2%	100.0%

Pekerjaan * Perilaku

			Perilaku		Total
			Baik	Kurang	
Pekerjaan	Pensiunan	Count	0	1	1
		% of Total	0.0%	1.1%	1.1%
	IRT	Count	28	18	46
		% of Total	31.5%	20.2%	51.7%
	Wiraswasta	Count	19	14	33
		% of Total	21.3%	15.7%	37.1%
	lain-lain	Count	8	1	9
		% of Total	9.0%	1.1%	10.1%
Total		Count	55	34	89
		% of Total	61.8%	38.2%	100.0%

Penghasilan * Perilaku

			Perilaku		Total
			Baik	Kurang	
Penghasilan	<2.700.000	Count	46	32	78
		% of Total	51.7%	36.0%	87.6%
	>2.700.000	Count	9	2	11
		% of Total	10.1%	2.2%	12.4%
Total		Count	55	34	89
		% of Total	61.8%	38.2%	100.0%

Lama_DM * Perilaku

			Perilaku		Total
			Baik	Kurang	
Lama_DM	0-5	Count	40	24	64
		% of Total	44.9%	27.0%	71.9%
	6-10	Count	12	9	21
		% of Total	13.5%	10.1%	23.6%
	11-15	Count	3	1	4
		% of Total	3.4%	1.1%	4.5%
Total		Count	55	34	89
		% of Total	61.8%	38.2%	100.0%

Komplikasi * Perilaku

			Perilaku		Total
			Baik	Kurang	
Komplikasi	.Tidak Ada	Count	44	28	72
		% of Total	49.4%	31.5%	80.9%
	Gagal ginjal	Count	5	2	7
		% of Total	5.6%	2.2%	7.9%
	Katarak	Count	2	1	3
		% of Total	2.2%	1.1%	3.4%
	Penyakit jantung	Count	4	3	7
		% of Total	4.5%	3.4%	7.9%
Total		Count	55	34	89
		% of Total	61.8%	38.2%	100.0%

Perilaku * Kadar_glukosa_Darah Crosstabulation

			Kadar_glukosa_Darah		Total
			Terkontrol	Tidak terkontrol	
Perilaku	Baik	Count	47	8	55
		% of Total	52.8%	9.0%	61.8%
	Kurang	Count	6	28	34
		% of Total	6.7%	31.5%	38.2%
Total		Count	53	36	89
		% of Total	59.6%	40.4%	100.0%