

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, M., & Fayasari, A. (2020). Asupan Cairan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dehidrasi pada Mahasiswa Universitas Nasional Jakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(2), 67–75.
- Bhagavan, N. V. (2002). *Medical Biochemistry - N. V. Bhagavan - Google Buku*. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=b7Dc9bOs9uAC&oi=fnd&pg=PP2&dq=water+and+biochemistry&ots=ISDEt4b0d5&sig=whDD5aCyXYNmDThcfl3ecCiZdJU&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
- Cerika Rismayanthi, R. I. R. (2016). Hubungan Antara Status Hidrasi Serta Konsumsi Cairan Pada Atlet Bola Basket. *Medikora*, 15(1), 53–67. <https://doi.org/10.21831/medikora.v15i1.10068>
- Dewi, L. (2014). *Cara mencegah dan merawat dehidrasi*. 1. <http://www.leidenhuisarts.nl/bestanden/How-to-prevent-and-treat-dehydration-BAHASA.pdf>
- Dewi, P. R. V. (2010). *Keseimbangan Cairan Dan Elektrolit a. 1302006243*, 1–12. https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/0808d85bbffd7846e8103a10877033aa.pdf
- Engel. (2017). 濟無No Title No Title No Title. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 12–34.
- Ernovitania, Y., & Sumarmi, S. (2018). Hubungan Antara Pengeluaran Untuk Minum Dan Pola Konsumsi Air Dengan Status Hidrasi Pada Siswi Smp Unggulan Bina Insani Surabaya. *The Indonesian Journal of Public Health*, 12(2), 276. <https://doi.org/10.20473/ijph.v12i2.2017.276-285>
- García, A. I. L., Moráis-Moreno, C., Samaniego-Vaesken, M. de L., Puga, A. M., Varela-Moreiras, G., & Partearroyo, T. (2019). Association between hydration status and body composition in healthy adolescents from Spain. *Nutrients*, 11(11). <https://doi.org/10.3390/nu11112692>
- Gustam. (2012). Faktor risiko dehidrasi pada remaja dan dewasa. *Institut Pertanian Bogor*, 12–16. <http://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/54399>
- Guyton. (2011). *Guyton dan Hall Buku Ajar Fisiologi Kedokteran EDISI KEDUABELAS*.
- Kemkes RI Direktorat P2PTM. (2018). *Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT - Direktorat P2PTM*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic->

p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt

- Kurniyanta, P. (2017). Terapi Cairan. *Bagian/Smf Ilmu Anestesi Dan Terapi Intensif Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Rsup Sanglah*, 4.
- Maughan, R. J., & Murray, R. (2000). Sports drinks: Basic science and practical aspects. In *Sports Drinks: Basic Science and Practical Aspects*. <https://books.google.ki/books?id=8e3LBQAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>
- Maulana, R., Caesardi, M. R., & Setiawan, E. (2021). Klasifikasi Tingkat Dehidrasi Berdasarkan Kondisi Urine, Denyut Jantung dan Laju Pernapasan. *Jurnal Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer*, 8(2), 365. <https://doi.org/10.25126/jtiik.2021824379>
- Meyerowitz, S. (2001). *Water - The Ultimate Cure: Discover Why Water Is the Most Important ... - Steve Meyerowitz - Google Buku*. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=Cm8mDII_794C&oi=fnd&pg=PA11&dq=why+water+is+important+to+body&ots=eIQD6C_Shv&sig=HcK6Yx7YqBDltwyriJiTvqw6eQw&redir_esc=y#v=onepage&q=why water is important to body&f=false
- Nisa, Y. (2021). *Hubungan Dehidrasi Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang*.
- Nugroho, B. S. (2019). Pengaruh Penundaan Pemeriksaan Terhadap Kadar Darah Dalam Urine. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 8–26. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1059/4/4.chapter2.pdf>
- Permatasari, I. (2015). No Title העיוורון על. In *Journal of Geotechnical and Geoenvironmental Engineering ASCE* (Vol. 120, Issue 11).
- Rahayu Mushi. (2018). *Rahayu Muhsi Amaliya - Fk*.
- Ramdhan,R, Rismayanthi, C. (2005). Hubungan Antara Status Hidrasi Serta Konsumsi Cairan Pada Atlet Bola Basket. *Medikora*, VX(1), 53–61.
- Ronald E. Wapole, Raymond H. Myers, S. L. M. Y. K. Y. (2012). No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title. *BMC Public Health*, 5(1), 1–8.
- Sari, N. A., & Nindya, T. S. (2018). Hubungan Asupan Cairan, Status Gizi Dengan Status Hidrasi Pada Pekerja Di Bengkel Divisi General Engineering Pt Pal Indonesia. *Media Gizi Indonesia*, 12(1), 47. <https://doi.org/10.20473/mgi.v12i1.47-53>

Sari, S. amelia. (2017). No Titleתורת השפעות של גינות השקיית מים. אפורים במים גינות השקיית של השפעות, 549, 40–42.

World Health Organization (WHO). (2022). *Adolescent health*. <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health>

Yaswir, R., & Ferawati, I. (2020). Fisiologi dan Gangguan Keseimbangan Natrium, Kalium dan Klorida serta Pemeriksaan Laboratorium. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 1(2), 80–85. <https://doi.org/10.25077/jka.v1i2.48>

LAMPIRAN

BIODATA PENELITI



Nama Lengkap : Fernando Rezza Pratama Arief
Jenis Kelamin : Laki - laki
Program Studi : Pendidikan Dokter Umum
NIM : C011191226
Tempat, Tanggal Lahir : Jayapura, 30 November 2000
Email : pratamarezza30@gmail.com
Agama : Katolik
Alamat : Telkomas, jl. Palapa 8 Blok B3 No. 61
Nomor HP : 082239625483
Riwayat Pendidikan : SD YPPK Santo Yusuf Wamena
SMP Negeri 2 Wamena
SMAN 3 Jayapura

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 22 Januari 2023

Fernando Rezza Pratama Arief
NIM C011191226



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Tamalanrea, Makassar 90245, Telp. (0411) 587436, Fax. (0411) 586297

Nomor : 22115/UN4.6.8/KP.06.07/2022

27 September 2022

Lamp : ---

Hal : Pengantar Untuk Mendapatkan Rekomendasi Etik

Yth :

Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan FK Unhas
Makassar

Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin di bawah ini :

N a m a : Fernando Rezza Pratama Arief

N i m : C011191226

bermaksud melakukan penelitian dengan Judul **“Gambaran Status Hidrasi Pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Tahun 2022”**.

Untuk maksud tersebut di atas, kami mohon kiranya yang bersangkutan dapat diberikan surat rekomendasi etik dalam rangka penyelesaian studinya.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua,
Program Studi Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran Unhas



dr. Ririn Nislawati, M.Kes., Sp.M
NIP 198101182009122003

Tembusan Yth :

1. Arsip



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Tamalanrea, Makassar 90245, Telp. (0411) 587436, Fax. (0411) 586297

Nomor : 22114/UN4.6.8/PT.01.04/2022
Lamp : ---
Hal : Permohonan Izin Penelitian

27 September 2022

Kepada Yth. :
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Provinsi Sulawesi Selatan
Di
Tempat

Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin di bawah ini :

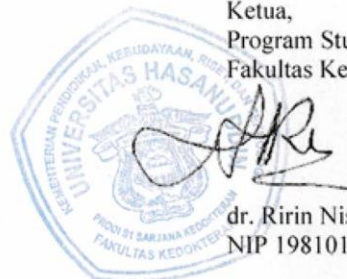
N a m a : Fernando Rezza Pratama Arief
N i m : C011191226

bermaksud melakukan penelitian di Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin dengan judul penelitian **“Gambaran Status Hidrasi Pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Tahun 2022”**.

Sehubungan hal tersebut kiranya yang bersangkutan dapat diberi izin untuk melakukan Penelitian dalam rangka penyelesaian studinya.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua,
Program Studi Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran Unhas



dr. Ririn Nislawati, M.Kes.,Sp.M
NIP 198101182009122003

Tembusan Yth :
1. Arsip



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
 UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN
 KOMITE ETIK PENELITIAN UNIVERSITAS HASANUDDIN
 RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN
 RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR
 Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu
 JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.
 Contact Person: dr. Agussalim Bukhari.,MMed,PhD, SpGK TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431





REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 826/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2022

Tanggal: 19 Desember 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH22120765		No Sponsor	
Peneliti Utama	Fernando Rezza Pratama Arief		Sponsor	
Judul Peneliti	Gambaran Status Hidrasi Pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Tahun 2022			
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	16 Desember 2022	
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	16 Desember 2022	
Tempat Penelitian	Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar			
Jenis Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted	<input type="checkbox"/> Expedited	<input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal	Masa Berlaku 19 Desember 2022 sampai 19 Desember 2023 Frekuensi review lanjutan
Ketua KEP Universitas Hasanuddin	Nama Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)	Tanda tangan 		
Sekretaris KEP Universitas Hasanuddin	Nama dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)	Tanda tangan 		

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari prokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 5

```

SAVE OUTFILE='C:\Users\asus\OneDrive\Desktop\Skripsi\Olah Data\Data.sav'
/COMPRESSED.
FREQUENCIES VARIABLES=umur katjeniskelamin katimt katfisik katair katkopi katurin
/STATISTICS=MINIMUM MAXIMUM
/BARCHART PERCENT
/ORDER=ANALYSIS.

```

Frequencies

[DataSet0] C:\Users\asus\OneDrive\Desktop\Skripsi\Olah Data\Data.sav

Statistics

	umur	katjeniskelamin	katimt	katfisik	katair	katkopi	katurin
N Valid	47	47	47	47	47	47	47
Missing	0	0	0	0	0	0	0
Minimum	19	0	0	0	0	0	0
Maximum	23	1	4	2	1	2	3

Frequency Table

umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 19	1	2.1	2.1	2.1
20	3	6.4	6.4	8.5
21	31	66.0	66.0	74.5
22	10	21.3	21.3	95.7
23	2	4.3	4.3	100.0
Total	47	100.0	100.0	

katjeniskelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	30	63.8	63.8	63.8
Perempuan	17	36.2	36.2	100.0
Total	47	100.0	100.0	

katimt

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Underweight	3	6.4	6.4	6.4
	Normal	23	48.9	48.9	55.3
	Overweight	6	12.8	12.8	68.1
	Obes 1	10	21.3	21.3	89.4
	Obes 2	5	10.6	10.6	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

katfisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	9	19.1	19.1	19.1
	Sedang	30	63.8	63.8	83.0
	Tinggi	8	17.0	17.0	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

katair

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Adekuat	43	91.5	91.5	91.5
	Adekuat	4	8.5	8.5	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

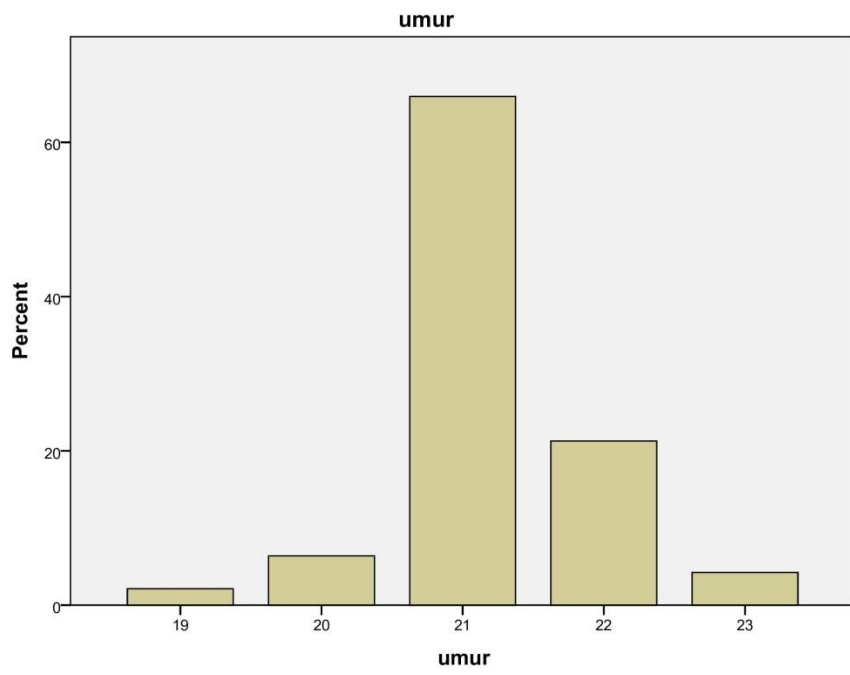
katkopi

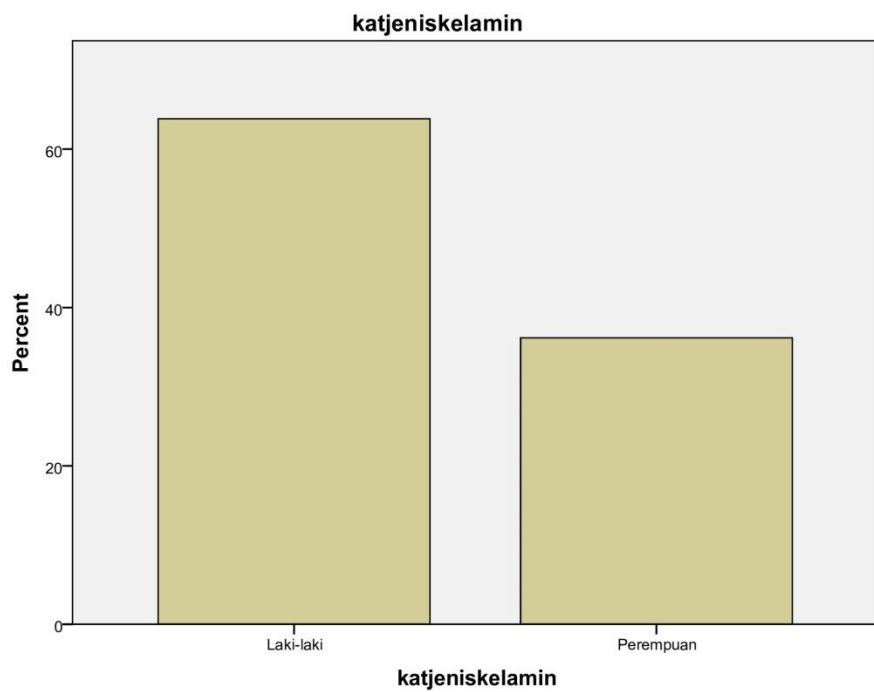
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak konsumsi	16	34.0	34.0	34.0
	Normal	26	55.3	55.3	89.4
	Berlebih	5	10.6	10.6	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

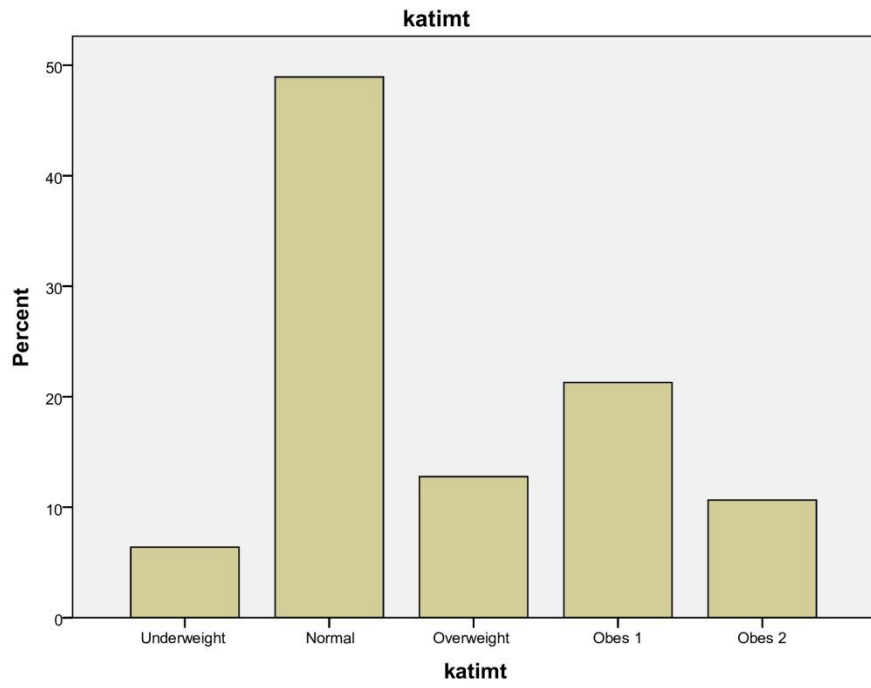
katurin

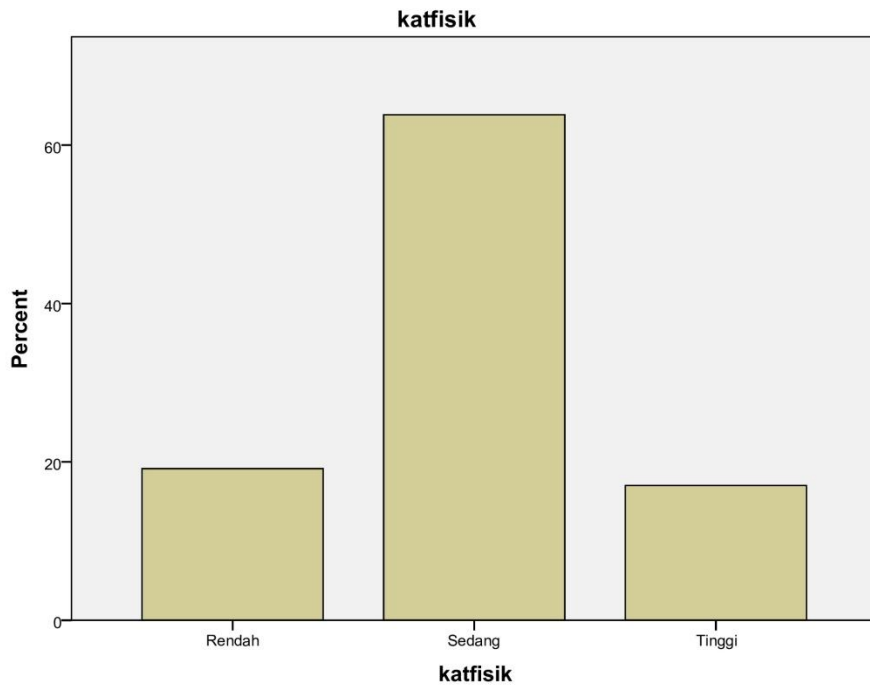
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hidrasi Normal	7	14.9	14.9	14.9
	Dehidrasi Ringan	12	25.5	25.5	40.4
	Dehidrasi Sedang	12	25.5	25.5	66.0
	Dehidrasi Berat	16	34.0	34.0	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

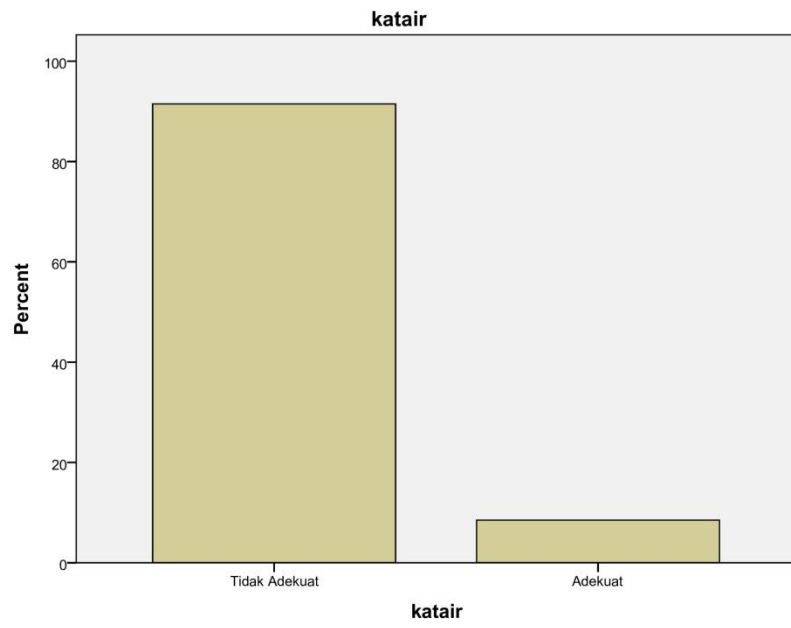
Bar Chart

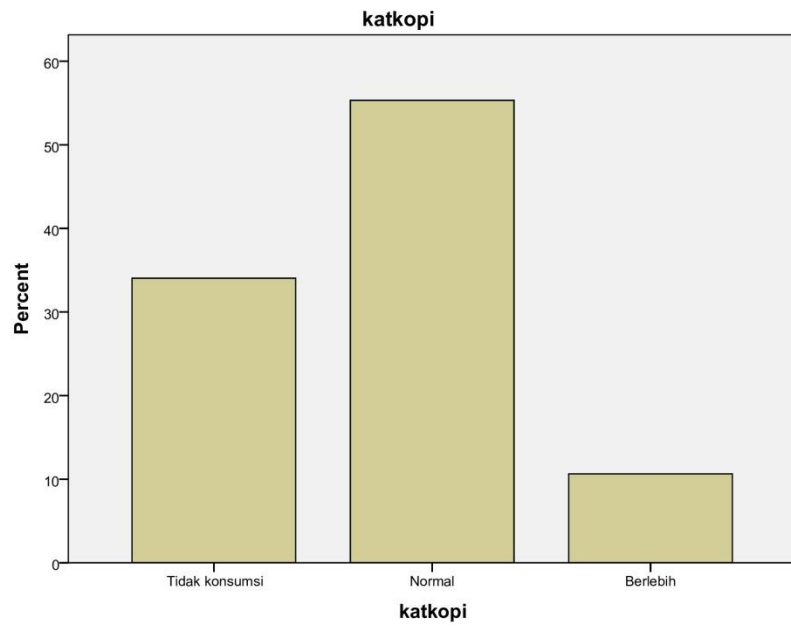


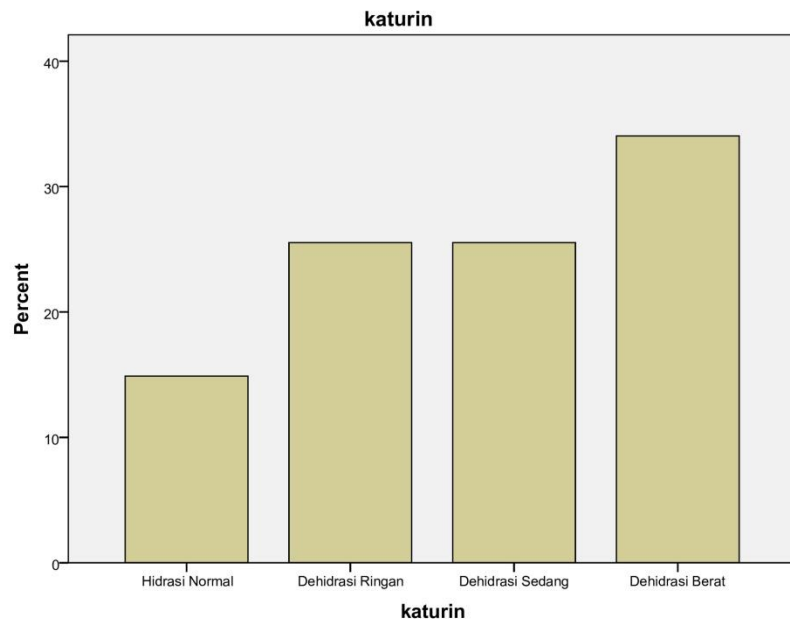












```

FREQUENCIES VARIABLES=katurin
  /STATISTICS=MINIMUM MAXIMUM
  /BARCHART PERCENT
  /ORDER=ANALYSIS.

```

Frequencies

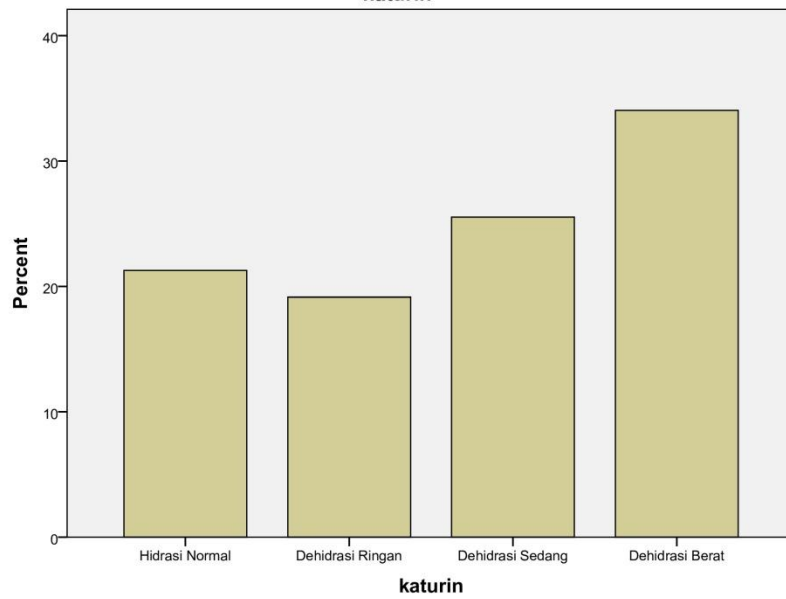
Statistics

katurin		
N	Valid	47
	Missing	0
Minimum		0
Maximum		3

katurin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hidrasi Normal	10	21.3	21.3	21.3
	Dehidrasi Ringan	9	19.1	19.1	40.4
	Dehidrasi Sedang	12	25.5	25.5	66.0
	Dehidrasi Berat	16	34.0	34.0	100.0
Total		47	100.0	100.0	

katurin



```
FREQUENCIES VARIABLES=kathidrasi  
/STATISTICS=MINIMUM MAXIMUM  
/BARCHART PERCENT  
/ORDER=ANALYSIS.
```

Frequencies

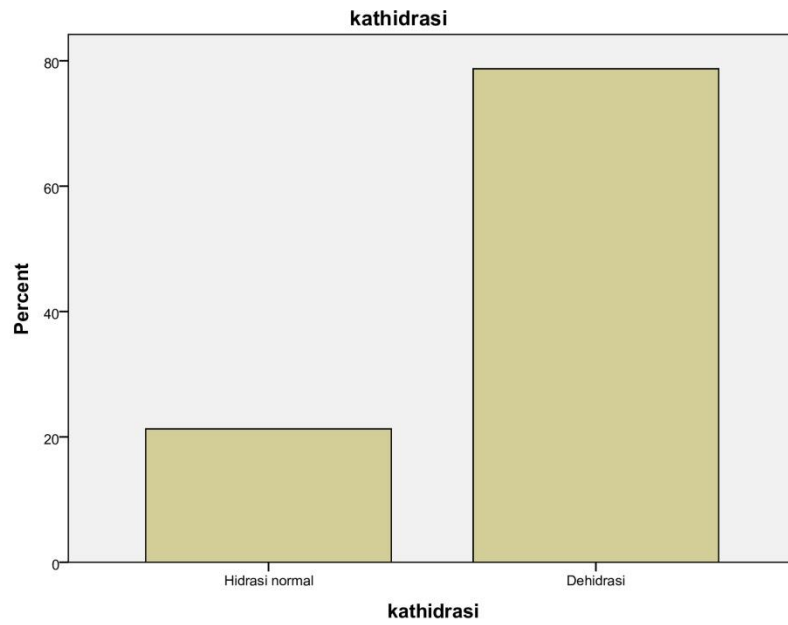
Statistics

kathidras

N	Valid	47
	Missing	0
Minimum		0
Maximum		1

kathidras

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hidras normal	10	21.3	21.3	21.3
	Dehidras	37	78.7	78.7	100.0
Total		47	100.0	100.0	



CROSSTABS

/TABLES=katjeniskelamin BY kathidras

```

/FORMAT=AVALUE TABLES
/STATISTICS=CHISQ
/CELLS=COUNT
/COUNT ROUND CELL.

```

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
katjeniskelamin * kathidras	47	100.0%	0	0.0%	47	100.0%

katjeniskelamin * kathidras Crosstabulation

Count

		kathidras		Total
		Hidras normal	Dehidras	
katjeniskelamin	Laki-laki	7	23	30
	Perempuan	3	14	17
Total		10	37	47

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.209 ^a	1	.647		
Continuity Correction ^b	.008	1	.931		
Likelihood Ratio	.214	1	.644		
Fisher's Exact Test				.727	.474
Linear-by-Linear Association	.205	1	.651		
N of Valid Cases	47				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,62.

b. Computed only for a 2x2 table

CROSSTABS

```

/TABLES=katjeniskelamin BY kathidras
/FORMAT=AVALUE TABLES
/STATISTICS=CHISQ
/CELLS=COUNT ROW COLUMN TOTAL

```

/COUNT ROUND CELL.

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
katjeniskelamin * kathidrasi	47	100.0%	0	0.0%	47	100.0%

katjeniskelamin * kathidrasi Crosstabulation

			kathidrasi		Total
			Hidrasi normal	Dehidrasi	
katjeniskelamin	Laki-laki	Count	7	23	30
		% within katjeniskelamin	23.3%	76.7%	100.0%
		% within kathidrasi	70.0%	62.2%	63.8%
		% of Total	14.9%	48.9%	63.8%
	Perempuan	Count	3	14	17
		% within katjeniskelamin	17.6%	82.4%	100.0%
		% within kathidrasi	30.0%	37.8%	36.2%
		% of Total	6.4%	29.8%	36.2%
Total		Count	10	37	47
		% within katjeniskelamin	21.3%	78.7%	100.0%
		% within kathidrasi	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	21.3%	78.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.209 ^a	1	.647		
Continuity Correction ^b	.008	1	.931		
Likelihood Ratio	.214	1	.644		
Fisher's Exact Test				.727	.474
Linear-by-Linear Association	.205	1	.651		
N of Valid Cases	47				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,62.

b. Computed only for a 2x2 table

CROSSTABS
 /TABLES=katimt BY kathidrasi
 /FORMAT=AVALUE TABLES
 /STATISTICS=CHISQ
 /CELLS=COUNT ROW COLUMN TOTAL
 /COUNT ROUND CELL.

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
katimt * kathidrasi	47	100.0%	0	0.0%	47	100.0%

katimt * kathidrasi Crosstabulation

			kathidrasi		Total
			Hidrasi normal	Dehidrasi	
katimt	Underweight	Count	1	2	3
		% within katimt	33.3%	66.7%	100.0%
		% within kathidrasi	10.0%	5.4%	6.4%
		% of Total	2.1%	4.3%	6.4%
	Normal	Count	4	19	23
		% within katimt	17.4%	82.6%	100.0%
		% within kathidrasi	40.0%	51.4%	48.9%
		% of Total	8.5%	40.4%	48.9%
	Overweight	Count	1	5	6
		% within katimt	16.7%	83.3%	100.0%
		% within kathidrasi	10.0%	13.5%	12.8%
		% of Total	2.1%	10.6%	12.8%
Obes 1	Count	3	7	10	
	% within katimt	30.0%	70.0%	100.0%	
	% within kathidrasi	30.0%	18.9%	21.3%	
	% of Total	6.4%	14.9%	21.3%	
Obes 2	Count	1	4	5	
	% within katimt	20.0%	80.0%	100.0%	

katimt * kathidrası Crosstabulation

		kathidrası		Total
		Hidrasi normal	Dehidrası	
	% within kathidrası	10.0%	10.8%	10.6%
	% of Total	2.1%	8.5%	10.6%
Total	Count	10	37	47
	% within katimt	21.3%	78.7%	100.0%
	% within kathidrası	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	21.3%	78.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.003 ^a	4	.909
Likelihood Ratio	.953	4	.917
Linear-by-Linear Association	.077	1	.781
N of Valid Cases	47		

a. 8 cells (80,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,64.

CROSSTABS

```

/TABLES=katair BY kathidrası
/FORMAT=AVALUE TABLES
/STATISTICS=CHISQ
/CELLS=COUNT ROW COLUMN TOTAL
/COUNT ROUND CELL.

```

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
katair * kathidrası	47	100.0%	0	0.0%	47	100.0%

katair * kathidrasi Crosstabulation

			kathidrasi		Total
			Hidrasi normal	Dehidrasi	
katair	Tidak Adekuat	Count	9	34	43
		% within katair	20.9%	79.1%	100.0%
		% within kathidrasi	90.0%	91.9%	91.5%
		% of Total	19.1%	72.3%	91.5%
	Adekuat	Count	1	3	4
		% within katair	25.0%	75.0%	100.0%
		% within kathidrasi	10.0%	8.1%	8.5%
		% of Total	2.1%	6.4%	8.5%
Total	Count	10	37	47	
	% within katair	21.3%	78.7%	100.0%	
	% within kathidrasi	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	21.3%	78.7%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.036 ^a	1	.849		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.035	1	.852		
Fisher's Exact Test				1.000	.630
Linear-by-Linear Association	.035	1	.851		
N of Valid Cases	47				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,85.

b. Computed only for a 2x2 table

CROSSTABS

```

/TABLES=katkopi BY kathidrasi
/FORMAT=AVALUE TABLES
/STATISTICS=CHISQ
/CELLS=COUNT ROW COLUMN TOTAL
/COUNT ROUND CELL.
    
```

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
katkopi * kathidrasi	47	100.0%	0	0.0%	47	100.0%

katkopi * kathidrasi Crosstabulation

			kathidrasi		Total
			Hidrasi normal	Dehidrasi	
katkopi	Tidak konsumsi	Count	7	9	16
		% within katkopi	43.8%	56.3%	100.0%
		% within kathidrasi	70.0%	24.3%	34.0%
		% of Total	14.9%	19.1%	34.0%
	Normal	Count	2	24	26
		% within katkopi	7.7%	92.3%	100.0%
		% within kathidrasi	20.0%	64.9%	55.3%
		% of Total	4.3%	51.1%	55.3%
	Berlebih	Count	1	4	5
		% within katkopi	20.0%	80.0%	100.0%
		% within kathidrasi	10.0%	10.8%	10.6%
		% of Total	2.1%	8.5%	10.6%
Total	Count	10	37	47	
	% within katkopi	21.3%	78.7%	100.0%	
	% within kathidrasi	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	21.3%	78.7%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	7.694 ^a	2	.021
Likelihood Ratio	7.618	2	.022
Linear-by-Linear Association	4.247	1	.039
N of Valid Cases	47		

a. 3 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,06.

CROSSTABS

/TABLES=katfisik BY kathidrasi

/FORMAT=AVALUE TABLES
 /STATISTICS=CHISQ
 /CELLS=COUNT ROW COLUMN TOTAL
 /COUNT ROUND CELL.

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
katfisik * kathidrasi	47	100.0%	0	0.0%	47	100.0%

katfisik * kathidrasi Crosstabulation

			kathidrasi		Total
			Hidrasi normal	Dehidrasi	
katfisik	Rendah	Count	0	9	9
		% within katfisik	0.0%	100.0%	100.0%
		% within kathidrasi	0.0%	24.3%	19.1%
		% of Total	0.0%	19.1%	19.1%
	Sedang	Count	9	21	30
		% within katfisik	30.0%	70.0%	100.0%
		% within kathidrasi	90.0%	56.8%	63.8%
		% of Total	19.1%	44.7%	63.8%
	Tinggi	Count	1	7	8
		% within katfisik	12.5%	87.5%	100.0%
		% within kathidrasi	10.0%	18.9%	17.0%
		% of Total	2.1%	14.9%	17.0%
Total	Count	10	37	47	
	% within katfisik	21.3%	78.7%	100.0%	
	% within kathidrasi	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	21.3%	78.7%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	4.163 ^a	2	.125
Likelihood Ratio	5.974	2	.050
Linear-by-Linear Association	.506	1	.477
N of Valid Cases	47		

a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,70.


KUESIONER PENELITIAN

A. KARAKTERISTIK SUBJEK


1. Nama :
2. Angkatan :
3. Tanggal lahir :
4. Usia :
5. Jenis kelamin : perempuan/laki-laki
6. No. Hp/Telepon (aktif) :
7. Alamat :
(domisili sekarang)
8. Alamat Email :
9. BB : Kg
10. TB : cm
11. IMT :

(Diisi Peneliti)

B. JUMLAH AIR YANG DIKONSUMSI PER HARI

Tunjukkan ukuran porsi kebiasaan	Tunjukkan jumlah Gelas atau botol yang biasa Anda konsumsi setiap hari	Tunjukkan saat-saat di mana Anda biasanya mengonsumsi air
 <p>200 ml <input type="checkbox"/> 250 ml <input type="checkbox"/> 330 ml <input type="checkbox"/> 500 ml <input type="checkbox"/></p>	<p>1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 11 <input type="checkbox"/> 12 <input type="checkbox"/></p> <p>Jika jumlahnya lebih tinggi, sebutkan : ...</p>	<p>Dengan sarapan <input type="checkbox"/></p> <p>Dengan makan siang <input type="checkbox"/></p> <p>Dengan makan malam <input type="checkbox"/></p> <p>Antara jam kerja <input type="checkbox"/></p>

C. JUMLAH KOPI YANG DIKONSUMSI PER HARI

	Tunjukkan ukuran porsi kebiasaan	Tunjukkan jumlah cangkir yang biasanya Anda konsumsi setiap hari, per minggu atau per bulan	Tunjukkan saat-saat konsumsi	
Tipe 1: Express kopi	 <p>40 ml <input type="checkbox"/> 125 ml <input type="checkbox"/> 250 ml <input type="checkbox"/></p>	Harian	Jenis 1 <input type="checkbox"/> Jenis 2 <input type="checkbox"/> Jenis 3 <input type="checkbox"/>	Dengan sarapan <input type="checkbox"/>
Tipe 2: Kopi dengan susu			Per minggu	Jenis 1 <input type="checkbox"/> Jenis 2 <input type="checkbox"/> Jenis 3 <input type="checkbox"/>
		Tipe 3: Amerika kopi (Besam hitam kopi)		Per bulan

D. AKTIVITAS FISIK

Kuesioner aktivitas fisik ini menggunakan kuesioner dari IPAQ (*International Physical Activities Questionnaire*)

Pikirkan semua aktivitas **keras** dan **sedang** yang Anda lakukan dalam rentang waktu **7 hari terakhir**. Aktivitas fisik yang **keras** mengacu pada aktivitas yang membutuhkan upaya fisik yang keras dan membuat Anda bernapas lebih keras daripada biasanya. Aktivitas fisik **sedang** mengacu pada aktivitas yang membutuhkan upaya fisik sedang dan membuat Anda bernapas agak lebih keras daripada biasanya.

Petunjuk: isi sesuai dengan aktivitas Anda. Jika tidak ada maka **beri tanda ceklis** pada kotak jawaban yang tersedia.

BAGIAN 1: AKTIVITAS FISIK YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEKERJAAN

Bagian pertama adalah tentang pekerjaan Anda. Hal ini meliputi pekerjaan berbayar, bertani, pekerjaan sukarela, pekerjaan tugas, dan pekerjaan tidak berbayar lainnya yang Anda lakukan di luar rumah. Jangan memasukkan pekerjaan tidak berbayar yang mungkin Anda lakukan di sekitar rumah Anda, seperti pekerjaan rumah tangga, pekerjaan mengurus halaman/pekarangan, pemeliharaan umum, dan mengurus keluarga Anda. Hal-hal tersebut akan ditanyakan di Bagian 3.

1. Apakah saat ini Anda memiliki pekerjaan atau melakukan pekerjaan tanpa bayaran di luar rumah Anda? (Termasuk kuliah)

Ya

Tidak

→ ***Langsung lompat ke BAGIAN 2:
TRANSPORTASI***

Pertanyaan berikutnya adalah tentang semua aktivitas fisik yang Anda lakukan dalam rentang **7 hari terakhir** sebagai bagian dari pekerjaan Anda yang dibayar maupun tidak dibayar. **Tidak termasuk aktivitas bepergian ke/menuju dan dari tempat kerja.**

2. Selama rentang waktu **7 hari terakhir**, berapa hari Anda melakukan aktivitas fisik **yang keras** seperti mengangkat barang yang berat, menggali, konstruksi berat, atau menaiki tangga **sebagai bagian dari pekerjaan Anda**? Pikirkan hanya tentang aktivitas-aktivitas fisik yang Anda selalu lakukan setidaknya selama 10 menit.

_____ hari per minggu

- Tidak ada aktivitas fisik yang keras yang berhubungan dengan pekerjaan → *Langsung lompat ke pertanyaan 4*

3. Berapa lama waktu yang biasanya Anda habiskan di hari itu untuk melakukan aktivitas fisik **yang keras** sebagai bagian dari pekerjaan Anda

_____ jam per hari

_____ menit per hari

4. Sekali lagi, pikirkan hanya tentang aktivitas-aktivitas fisik yang setiap kali Anda melakukannya setidaknya selama 10 menit. Selama rentang waktu **7 hari terakhir**, berapa hari Anda melakukan Aktivitas fisik **sedang** seperti membawa beban ringan **sebagai bagian dari pekerjaan Anda**? **Jangan menyertakan Aktivitas berjalan kaki.**

_____ hari per minggu

- Tidak ada aktivitas fisik sedang yang berhubungan dengan pekerjaan → *Langsung lompat ke pertanyaan 6*

5. Berapa banyak waktu yang biasanya Anda habiskan di hari itu untuk melakukan aktivitas fisik **sedang** sebagai bagian dari pekerjaan Anda?

_____jam per hari

_____menit per hari

6. Selama rentang waktu **7 hari terakhir**, berapa hari Anda **berjalan kaki** selama setidaknya 10 menit sebagai bagian dari pekerjaan Anda? Jangan menyertakan perjalanan yang Anda lakukan untuk bepergian menuju atau dari tempat kerja.

_____hari per minggu

- Tidak ada aktivitas berjalan yang berkaitan dengan pekerjaan

→ *Langsung lompat ke*
BAGIAN 2 : TRANSPORTASI

7. Berapa banyak waktu yang biasanya Anda habiskan untuk **berjalan kaki** pada salah satu dari hari tersebut sebagai bagian dari pekerjaan Anda?

_____jam per hari

_____menit per hari

(Lanjutan)

BAGIAN 2: TRANSPORTASI

Pertanyaan-pertanyaan ini adalah tentang bagaimana Anda melakukan perjalanan dari satu tempat ke tempat lain, termasuk ke tempat-tempat seperti kantor, toko, bioskop, dan sebagainya.

8. Selama rentang waktu **7 hari terakhir**, berapa hari Anda **bepergian dengan kendaraan bermotor** seperti kereta api, bus, mobil, atau trem?

_____ **hari per minggu**

- Tidak ada perjalanan dengan menggunakan kendaraan bermotor → *Langsung lompat ke pertanyaan 10*

9. Berapa banyak waktu yang biasanya Anda habiskan pada salah satu dari hari tersebut untuk **bepergian/melakukan perjalanan** menggunakan kereta api, bus, mobil, trem, atau jenis kendaraan bermotor lainnya?

_____ **jam per hari**

_____ **menit per hari**

Sekarang pikirkan hanya tentang **aktivitas bersepeda dan berjalan kaki** yang mungkin telah Anda lakukan untuk bepergian menuju dan dari tempat kerja, melakukan tugas, atau pergi dari satu tempat ke tempat lain.

10. Selama rentang waktu **7 hari terakhir**, berapa hari Anda **bersepeda** setidaknya selama 10 menit untuk pergi **dari satu tempat ke tempat lain**?

_____ **hari per minggu**

- Tidak ada aktivitas bersepeda dari satu tempat ke tempat lain → *Langsung lompat ke pertanyaan 12*

11. Berapa lama waktu yang Anda habiskan pada salah satu dari hari tersebut untuk **bersepeda** dari satu tempat ke tempat lain?

_____ **jam per hari**

_____ **menit per hari**

12. Selama rentang waktu **7 hari terakhir**, berapa hari Anda **berjalan kaki** setidaknya selama 10 menit setiap kali pergi **dari satu tempat ke tempat lain**?

_____ **hari per minggu**

- Tidak ada Aktivitas berjalan kaki dari satu tempat ke tempat lain → *Langsung lompat ke BAGIAN 3: PEKERJAAN RUMAH TANGGA, PEMELIHARAAN RUMAH, DAN MENGURUS KELUARGA*

13. Berapa banyak waktu yang biasanya Anda habiskan pada salah satu dari hari tersebut untuk **berjalan kaki** dari satu tempat ke tempat lain?

_____ **jam per hari**

_____ menit per hari

BAGIAN 3: PEKERJAAN RUMAH TANGGA, PEMELIHARAAN RUMAH, DAN MENGURUS KELUARGA

Bagian ini adalah tentang beberapa aktivitas fisik yang mungkin Anda lakukan dalam rentang waktu **7 hari terakhir** didalam dan disekitar rumah Anda, seperti pekerjaan rumah tangga, berkebun, pekerjaan mengurus halaman/pekarangan, pekerjaan pemeliharaan umum, dan mengurus keluarga Anda.

14. Pikirkan hanya tentang aktivitas-aktivitas fisik yang setiap kali Anda melakukannya setidaknya selama 10 menit. Selama rentang waktu **7 hari terakhir**, berapa hari Anda melakukan aktivitas fisik yang **keras** seperti mengangkat barang berat, memotong kayu, menyekop salju, atau menggali **di kebun atau pekarangan?**

_____ hari per minggu

- Tidak ada aktivitas yang keras di kebun atau halaman/pekarangan → *Langsung lompat ke pertanyaan 16*

15. Berapa banyak waktu yang biasanya Anda habiskan pada salah satu dari hari tersebut untuk melakukan aktivitas fisik yang **keras** di kebun atau pekarangan?

_____ jam per hari

_____ menit per hari

16. Sekali lagi, pikirkan hanya tentang aktivitas-aktivitas fisik yang setiap kali Anda melakukannya setidaknya selama 10 menit. Selama rentang waktu **7 hari terakhir**, berapa hari Anda melakukan aktivitas fisik **sedang** seperti

(Lanjutan)

17. membawa beban ringan, menyapu, membersihkan jendela, dan menggaruk/menyapu daun **di kebun atau pekarangan?**

_____ **hari per minggu**

- Tidak ada aktivitas fisik sedang di kebun atau halaman/pekarangan → *Langsung lompat ke pertanyaan 18*

18. Berapa lama waktu yang biasa Anda habiskan pada salah satu dari hari tersebut untuk melakukan aktivitas fisik **sedang** di kebun atau pekarangan?

_____ **jam per hari**

_____ **menit per hari**

19. Sekali lagi, pikirkan hanya tentang aktivitas-aktivitas fisik yang setiap kali Anda melakukannya setidaknya selama 10 menit. Selama rentang waktu **7 hari terakhir**, berapa hari Anda melakukan aktivitas fisik yang **sedang** seperti membawa beban ringan, membersihkan jendela, menggosok lantai, dan menyapu **bagian dalam rumah Anda?**

_____ **hari per minggu**

- Tidak ada aktivitas fisik sedang di dalam rumah → *Langsung lompat ke BAGIAN 4: REKREASI, OLAHRAGA, DAN AKTIVITAS FISIK WAKTU SENGGANG*

20. Berapa lama waktu yang biasanya Anda habiskan pada salah satu dari hari tersebut untuk melakukan aktivitas fisik **sedang** didalam rumah Anda?

_____ **jam per hari**

(Lanjutan)

_____ menit per hari

BAGIAN 4: REKREASI, OLAHRAGA, DAN AKTIVITAS FISIK WAKTU SENGANG

Bagian ini adalah tentang semua Aktivitas fisik yang Anda lakukan dalam rentang waktu **7 hari terakhir** semata-mata untuk rekreasi, olahraga, latihan atau Aktivitas di waktu senggang. Jangan menyertakan Aktivitas apa pun yang telah Anda sebutkan sebelumnya.

21. Tidak termasuk aktivitas berjalan kaki yang telah Anda sebutkan sebelumnya, selama rentang waktu **7 hari terakhir**, berapa hari Anda melakukan **jalan kaki** setidaknya selama 10 menit **di waktu senggang Anda?**

_____ hari per minggu

- Tidak melakukan jalan kaki di waktu senggang → *Langsung lompat ke pertanyaan 22*

22. Berapa banyak waktu yang biasanya Anda habiskan pada salah satu dari hari tersebut untuk **berjalan kaki** di waktu senggang Anda?

_____ jam per hari

_____ menit per hari

23. Pikirkan hanya tentang aktivitas-aktivitas fisik yang setiap kali Anda melakukannya setidaknya selama 10 menit. Selama rentang waktu **7 hari terakhir**, berapa hari Anda melakukan aktivitas fisik yang **keras** seperti aerobik, berlari, bersepeda cepat, atau berenang cepat **di waktu senggang Anda?**

_____ hari per minggu

- Tidak ada aktivitas fisik yang keras di waktu senggang → *Langsung lompat ke pertanyaan 24*

24. Berapa banyak waktu yang biasanya Anda habiskan pada salah satu dari hari tersebut untuk melakukan aktivitas fisik yang **keras** di waktu senggang Anda?

_____ jam per hari

_____ menit per hari

25. Sekali lagi, pikirkan hanya tentang aktivitas-aktivitas fisik yang setiap kali Anda melakukannya setidaknya selama 10 menit. Selama rentang waktu **7 hari terakhir**, berapa hari Anda melakukan aktivitas fisik **sedang** seperti bersepeda dengan kecepatan yang sedang, berenang dengan kecepatan sedang, dan bermain tenis ganda **di waktu senggang Anda**?

_____ hari per minggu

- Tidak ada aktivitas fisik **sedang** di waktu senggang → *Langsung Lompat ke BAGIAN 5: BANYAKNYA WAKTU YANG DIGUNAKAN UNTUK DUDUK*

26. Berapa lama waktu yang biasanya Anda habiskan pada salah satu dari hari tersebut untuk melakukan aktivitas fisik **sedang** di waktu senggang Anda?

_____ jam per hari

_____ menit per hari

(Lanjutan)

BAGIAN 5: BANYAKNYA WAKTU YANG DIGUNAKAN UNTUK DUDUK

Pertanyaan terakhir adalah tentang waktu yang Anda habiskan untuk duduk di kantor, di rumah, sambil melakukan tugas dan selama waktu senggang. Hal ini bisa termasuk waktu yang dihabiskan untuk duduk di meja, mengunjungi teman, membaca atau duduk atau berbaring untuk menonton televisi. Jangan sertakan waktu yang dihabiskan untuk duduk di kendaraan bermotor yang sudah Anda sampaikan sebelumnya.

27. Selama rentang waktu **7 hari terakhir**, berapa lama waktu yang Andahabiskan untuk duduk di **hari kerja**?

_____jam per hari

_____menit per hari

28. Selama rentang waktu **7 hari terakhir**, berapa banyak waktu yang biasanya Anda habiskan untuk duduk di **akhir pekan**?

_____jam per hari

_____menit per hari

Ini adalah akhir dari kuesioner, terima kasih atas partisipasi Anda.

