

## DAFTAR PUSTAKA

- Achar, S., Yamanaka, J. (2020). *Back Pain in Children and Adolescents. American Family Physician.* 102(1): 19-28.
- Anggiat L, Hon WHC, Baait SN. 2018. The Incidence of Low Back Pain Among University Students. *Jurnal Pro-Life.* 5(3): 677-687.
- Balagué, F., Mannion, A. F., Pellisé, F., & Cedraschi, C. (2012). Non-specific low back pain. *The Lancet*, 379(9814), 482–491. doi:10.1016/s0140-6736(11)60610-7
- Bardin, L. D., King, P., & Maher, C. G. (2017). Diagnostic triage for low back pain: a practical approach for primary care. *The Medical Journal of Australia*, 206(6), 268–273. doi:10.5694/mja16.00828
- Cahya AS, Santoso WM, Husna M, Munir B, Kurniawan SN. 2021. Low Back Pain. *Journal of Pain, Headache and Vertigo.* 1(1): 13-17.
- Chen, S., Chen, M., Wu, X., Lin, S., Tao, C., Cao, H., ... Xiao, G. (2021). *Global, regional and national burden of low back pain 1990–2019: A systematic analysis of the Global Burden of Disease study 2019. Journal of Orthopaedic Translation.* doi:10.1016/j.jot.2021.07.005
- DePalma, M. G. (2020). *Red flags of low back pain. Journal of the American Academy of Physician Assistants*, 33(8), 8–11. doi:10.1097/01.jaa.0000684112.916
- Ernawati D, Bahari I, Susanti A. 2020. Kebiasaan Olahraga dan Tingkat Nyeri Low Back Pain pada Kuli Panggul di Perum Bulog Buduran Kabupaten Sidoarjo. *Nursing Science Journal.* 4(8). 10.30737/nsj.v4i1.781.

- Fitriani TA, Salamah QN, Nisa H. (2021). Keluhan Low Back Pain Selama Pembelajaran Jarak Jauh pada Mahasiswa UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2020. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. 31(2): 133-141.
- Frost, B., Camarero-Espinosa, S., & Foster, E. (2019). *Materials for the Spine: Anatomy, Problems, and Solutions*. *Materials*, 12(2), 253. doi:10.3390/ma12020253
- Fujii, K., Yamazaki, M., Kang, J. D., Risbud, M. V., Cho, S. K., Qureshi, S. A., ... Iatridis, J. C. (2019). Discogenic back pain: literature review of definition, diagnosis, and treatment. *JBMR Plus*. doi:10.1002/jbm4.10180
- Hartvigsen, J., Hancock, M. J., Kongsted, A., Louw, Q., Ferreira, M. L., Genevay, S., Woolf, A. (2018). What low back pain is and why we need to pay attention. *The Lancet*, 391(10137), 2356–2367. doi:10.1016/s0140-6736(18)30480-x
- Hayashi Y. 2004. Classification, Diagnosis, and Treatment of Low Back Pain. *JMAJ*. 47(5): 227-233.
- Knezevic, N. N., Candido, K. D., Vlaeyen, J. W. S., Van Zundert, J., & Cohen, S. P. (2021). Low back pain. *The Lancet*. doi:10.1016/s0140-6736(21)00733-9
- Kreshnanda IPS, 2016. Prevalensi dan Gambaran Keluhan Low Back Pain (LBP) pada Wanita Tukang Suun di Pasar Badung Januari 2014. *E-Jurnal Medika*. 5(8): 1-6
- Lam JC, Mukhdomi T. Kyphosis. [Updated 2022 Aug 8]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2022 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK558945/>

- Mattiuzi C, Lippi G, Bovo C. 2020. Current Epidemiology of Low Back Pain. *Journal of Hospital Management and Health Policy*. 4(15): 1-6.
- Natosba J, Jaji. (2016). Pengaruh Posisi Ergonomis terhadap Kejadian Low Back Pain pada Penenun Songket di Kampung BNI 46. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*. 3(2): 8-14.
- Nurazizah S, Widayanti, Rukanta D. 2015. Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Low Back Pain Disability. *Prosiding Pendidikan Dokter*.
- Patrick, N., Emanski, E., & Knaub, M. A. (2014). Acute and Chronic Low Back Pain. *Medical Clinics of North America*, 98(4), 777–789. doi:10.1016/j.mcna.2014.03.005
- Pratiwi RRD, Wijayanti Y, Lusiani E. 2017. Posisi Duduk dan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Kesehatan*. 1(7): 20-24
- Rahmawati A, Sudarmanto Y, Hasan M. 2019. Risiko Postur Kerja Tidak Mempengaruhi Indeks Disabilitas Pekerja dengan Keluhan Low Back Pain di PT Muroco Jember. *Journal of Agromedicine and Medical Science*. 5(1): 7-12
- Raya RI, Yunus M, Adi S. (2019). Hubungan Intensitas Aktivitas Fisik dan Masa Kerja dengan Prevalensi dan Tingkatan *Low Back Pain* pada Pekerja Kuli Angkut Pasir. *Sport Science and Health*. 1(2): 102-107.
- Santosa A, Widyadharma IPE, Purwata TE. 2016. Korelasi Lama Duduk dengan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Hotel The Grand Santhi Denpasar. *E-Jurnal Medika*. 5(10): 1-5
- Sastroasmoro, S., Ismael, S. (2014). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Edisi ke-5. Jakarta: Sagung Seto.

- Urits, I., Burshtein, A., Sharma, M., Testa, L., Gold, P. A., Orhurhu, V., ... Kaye, A. D. (2019). Low Back Pain, a Comprehensive Review: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment. *Current Pain and Headache Reports*, 23(3). doi:10.1007/s11916-019-0757-1
- Violante, F. S., Mattioli, S., & Bonfiglioli, R. (2015). Low-back pain. *Occupational Neurology*, 397–410. doi:10.1016/b978-0-444-62627-1.00020-2
- Vlaeyen, J. W. S., Maher, C. G., Wiech, K., Van Zundert, J., Meloto, C. B., Diatchenko, L., ... Linton, S. J. (2018). Low back pain. *Nature Reviews Disease Primers*, 4(1). doi:10.1038/s41572-018-0052-1
- Wegasari, K., Utomo, S., Surachmi, S. (2021). Dampak Pandemi COVID-19 terhadap Proses Pembelajaran Online di SDN Cabean 3 Demak. *Jurnal Penelitian*. 15(1): 27-45.
- Wong, A. Y., Karppinen, J., & Samartzis, D. (2017). *Low back pain in older adults: risk factors, management options and future directions. Scoliosis and Spinal Disorders*, 12(1). doi:10.1186/s13013-017-0121-3
- Widyasari BK, Ahmad A, Budiman F. 2014. Hubungan Faktor Individu dan Faktor Risiko Ergonomi dengan Keluhan *Low Back Pain* (LOW BACK PAIN) pada Penjahit Sektor Usaha Informal CV. Wahyu Langgeng Jakarta Tahun 2014. *Jurnal Inohim*. 2(2): 90-98.
- Wahyuni, Pratiwi DA. 2021. Hubungan Antara Duduk Lama dengan Kejadian *Low Back Pain* pada Mahasiswa Selama Kuliah Online. *University Research Colloquium*.

## LAMPIRAN

### LAMPIRAN

#### Lampiran 1: Curriculum Vitae

Nama Lengkap : Enrico Siahaan

NIM : C011191220

Tempat, Tanggal Lahir : Makassar, 3 Juni 2000

Jenis Kelamin : Laki-laki

Alamat : Jalan Sunu per. Sapiria Garden No. E/10 Makassar

No. Telp : 081245532878

Nama Orang Tua : Kesmar Siahaan / Juliani Rajagukguk

Fakultas / Angkatan : Kedokteran / 2019


Email : enricos3600@gmail.com

Riwayat Pendidikan :


<b>Jenjang Pendidikan</b>	<b>Nama Sekolah</b>	<b>Tahun</b>
Sekolah Dasar	SD Gamaliel	2006 – 2012
Sekolah Menengah Pertama	SMP IPEKA Makassar	2012 – 2015
Sekolah Menengah Atas	SMA Katolik Rajawali	2015 – 2018
Perguruan Tinggi	Universitas Hasanuddin Makassar	2019 – sekarang



## Lampiran 2: Surat Rekomendasi Persetujuan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN  
KOMITE ETIK PENELITIAN UNIVERSITAS HASANUDDIN  
RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN  
RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR  
Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu  
JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.  
Contact Person: dr. Agussalim Bukhari, MMed,PhD, SpGK TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431





**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**  
Nomor : 647/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2022

Tanggal: 27 Oktober 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH22100618	No Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	<b>Enrico Siahaan</b>	Sponsor	
Judul Peneliti	Angka Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2019		
No Versi Protokol	<b>1</b>	Tanggal Versi	<b>22 Oktober 2022</b>
No Versi PSP	<b>1</b>	Tanggal Versi	<b>22 Oktober 2022</b>
Tempat Penelitian	Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar		
Jenis Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal	Masa Berlaku	Frekuensi review lanjutan
		27 Oktober 2022 sampai 27 Oktober 2023	
Ketua KEP Universitas Hasanuddin	Nama <b>Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)</b>	Tanda tangan 	
Sekretaris KEP Universitas Hasanuddin	Nama <b>dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)</b>	Tanda tangan 	

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Lapor SUSAR dalam 72 jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari prokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

### Lampiran 3: Penjelasan Sebelum Penelitian

# Kuisisioner Penelitian Angka Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2019

Assalamualaikum wr. wb.,  
Shalom,  
Om swastiastu,  
Namo buddhaya,  
Salam kebajikan untuk kita semua.

Perkenalkan nama saya Enrico Siahaan, Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin angkatan 2019. Dalam rangka memenuhi tugas akhir saya sebagai mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin, saya melakukan penelitian yang berjudul "Angka Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2019". Besar harapan saya agar kiranya saudara/i dapat meluangkan waktunya untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Link pengisian kuisisioner  
<https://bit.ly/kuisisionerlbp2019>

Semua informasi yang saudara/i berikan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk penelitian ini saja. Atas kesediaan saudara/i untuk mengisi kuisisioner ini, saya ucapkan terima kasih.

Jika ada hal yang kurang jelas mengenai kuisisioner penelitian ini, silakan hubungi saya melalui:

Email : [enricos3600@gmail.com](mailto:enricos3600@gmail.com)  
Whatsapp : 081245532878 (Enrico)

 [enricos3600@gmail.com](mailto:enricos3600@gmail.com) (tidak dibagikan) [Ganti akun](#)



\* Wajib

## Lampiran 4: Lembar Persetujuan dan Data Diri

**\* Wajib**

1. Nama Lengkap \*

---

<https://docs.google.com/forms/d/1eLuQgw-QuaKMHvpfyCdDMSzn5d-a84biw0pRuUIUIA8/edit>

11/3/22, 7:46 AM      Kuisisioner Penelitian Angka Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran

2. NIM \*

---

3. Kelas \*

*Tandai satu oval saja.*

A

B

C

4. Usia \*

---

5. Jenis Kelamin \*

*Tandai satu oval saja.*

Laki-laki

Perempuan

6. Apakah anda bersedia menjadi responden penelitian ini? \*

*Tandai satu oval saja.*

Ya

Tidak

Faktor Risiko

<https://docs.google.com/forms/d/1eLuQgw-QuaKMHvpfyCdDMSzn5d-a84biw0pRuUIUIA8/edit>



## Lampiran 5: Kuesioner Penelitian

11/3/22, 7:46 AM

Kuisisioner Penelitian Angka Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkat...

7. Berapa lama durasi anda duduk saat belajar/kuliah dalam sehari \*

*Tandai satu oval saja.*

< 2 jam

2 - 6 jam

> 6 jam

8. Dimana biasanya anda belajar/kuliah? \*

*Tandai satu oval saja.*

Meja belajar

Tempat tidur

Lantai

Yang lain: \_\_\_\_\_

9. Apakah anda sering duduk dalam posisi statis/tidak bergerak (tidak melakukan peregangan) \*

*Tandai satu oval saja.*

Ya

Tidak

## 10. Pilihlah cara duduk anda saat belajar/kuliah \*

Tandai satu oval saja.



A



B



C

## 11. Apakah anda sering mengangkat benda berat seperti ransel, susunan dokumen, atau benda berat lainnya? \*

Tandai satu oval saja.

Ya

Tidak

12. Apakah anda biasa berolahraga? \*

*Tandai satu oval saja.*

Ya

Tidak

13. Berapa kali dalam seminggu anda biasa berolahraga? \*

*Tandai satu oval saja.*

<2x/minggu

2-3x/minggu

>3x/minggu

14. Berapa lama anda biasa berolahraga? \*

*Tandai satu oval saja.*

<30 menit

30 - 60 menit

> 1 jam

15. Apakah anda pernah mengalami kecelakaan atau memiliki penyakit berkaitan tulang belakang? \*

*Tandai satu oval saja.*

Ya

Tidak

16. Jika ya, kecelakaan atau penyakit apa?

---

17. Apakah anda merasakan nyeri di punggung bawah (satu bulan terakhir) \*

*Tandai satu oval saja.*

- Tidak pernah
- Kadang-kadang
- Sering

18. Jika ya, apakah nyeri punggung bawah muncul saat anda beraktivitas/bekerja?

*Tandai satu oval saja.*

- Ya
- Tidak

Oswestry Low Back Pain Disability Index

Pilihlah opsi yang sesuai dengan keadaan anda

19. Intensitas Nyeri \*

*Tandai satu oval saja.*

- Nyeri terasa ringan dan hilang timbul
- Nyeri terasa ringan dan menetap
- Nyeri terasa sedang dan hilang timbul
- Nyeri terasa sedang dan menetap
- Nyeri terasa berat dan hilang timbul
- Nyeri terasa berat dan menetap

## 20. Perawatan diri (mandi, berpakaian, dll) \*

*Tandai satu oval saja.*

- Saya dapat merawat diri sendiri tanpa disertai rasa nyeri
- Saya dapat merawat diri secara normal tetapi menimbulkan sedikit nyeri
- Saya merawat diri dengan perlahan dan hati-hati karena nyeri
- Saya membutuhkan sedikit bantuan untuk merawat diri karena nyeri
- Saya membutuhkan bantuan setiap saat untuk merawat diri karena nyeri
- Saya tidak merawat diri karena sangat nyeri

21. Aktivitas mengangkat (*lifting*) \*

*Tandai satu oval saja.*

- Saya dapat mengangkat benda berat tanpa disertai rasa nyeri
- Saya dapat mengangkat benda berat tetapi disertai rasa nyeri
- Nyeri membuat saya kesulitan mengangkat benda berat dari lantai, tetapi mampu jika dari posisi yang mudah (cth: diatas meja)
- Nyeri membuat saya kesulitan mengangkat benda berat dari posisi yang mudah, tetapi mampu jika benda ringan atau sedang dari posisi yang mudah (cth: diatas meja)
- Saya hanya dapat mengangkat benda yang sangat ringan
- Saya tidak dapat mengangkat atau membawa benda apapun

**22. Berjalan \***

*Tandai satu oval saja.*

- Saya dapat berjalan sejauh apapun tanpa disertai rasa nyeri
- Saya tidak dapat berjalan lebih dari 1 mil (1,6 km) karena nyeri
- Saya tidak dapat berjalan lebih dari 1/2 mil (800 m) karena nyeri
- Saya tidak dapat berjalan lebih dari 1/4 mil (400 m) karena nyeri
- Saya hanya dapat berjalan dengan alat bantu
- Saya tidak dapat berjalan karena rasa nyeri

**23. Duduk \***

*Tandai satu oval saja.*

- Saya dapat duduk selama yang saya mau pada semua jenis kursi
- Saya hanya dapat duduk selama yang saya mau pada kursi tertentu
- Saya tidak dapat duduk lebih dari 1 jam karena nyeri
- Saya tidak dapat duduk lebih dari 30 menit karena nyeri
- Saya tidak dapat duduk lebih dari 10 menit karena nyeri
- Saya tidak dapat duduk karena rasa nyeri

**24. Berdiri \***

*Tandai satu oval saja.*

- Saya dapat berdiri selama yang saya mau tanpa disertai rasa nyeri
- Saya dapat berdiri selama yang saya mau tetapi menimbulkan rasa nyeri
- Saya tidak dapat berdiri lebih dari 1 jam karena nyeri
- Saya tidak dapat berdiri lebih dari 30 menit karena nyeri
- Saya tidak dapat berdiri lebih dari 10 menit karena nyeri
- Saya tidak dapat berdiri karena rasa nyeri

## 25. Tidur \*

*Tandai satu oval saja.*

- Tidur saya tidak terganggu oleh rasa nyeri
- Tidur saya terganggu oleh rasa nyeri
- Saya tidak dapat tidur lebih dari 6 jam karena nyeri
- Saya tidak dapat tidur lebih dari 4 jam karena nyeri
- Saya tidak dapat tidur lebih dari 2 jam karena nyeri
- Saya tidak dapat tidur karena rasa nyeri

## 26. Kehidupan sosial \*

*Tandai satu oval saja.*

- Kehidupan sosial saya normal dan tidak menimbulkan rasa nyeri
- Kehidupan sosial saya normal tetapi menimbulkan rasa nyeri
- Saya tidak dapat mengikuti aktivitas yang energik (cth: olahraga, menari, dll) karena nyeri
- Saya tidak dapat beraktivitas keluar rumah terlalu sering karena nyeri
- Saya membatasi kehidupan sosial saya hanya di rumah karena nyeri
- Saya tidak memiliki kehidupan sosial karena rasa nyeri

27. Bepergian (*travelling*) \*

*Tandai satu oval saja.*

- Saya dapat bepergian kemanapun tanpa menimbulkan rasa nyeri
- Saya dapat bepergian kemanapun tetapi menimbulkan rasa nyeri
- Saya hanya dapat bepergian selama kurang lebih 2 jam karena nyeri
- Saya hanya dapat bepergian selama kurang lebih 1 jam karena nyeri
- Saya hanya dapat bepergian selama kurang lebih 30 menit karena nyeri
- Saya tidak dapat bepergian karena rasa nyeri

## 28. Pekerjaan rumah (memasak, menyapu, dll) \*

*Tandai satu oval saja.*

- Pekerjaan rumah saya tidak menimbulkan rasa nyeri
- Saya dapat melakukan pekerjaan rumah saya tetapi menimbulkan rasa nyeri
- Saya dapat melakukan pekerjaan rumah, tetapi tidak dapat melakukan kegiatan yang membutuhkan kekuatan fisik (cth: mengangkat, memindahkan barang)
- Saya hanya dapat melakukan pekerjaan rumah yang ringan karena nyeri
- Saya kesulitan melakukan pekerjaan rumah yang ringan karena nyeri
- Saya tidak dapat melakukan segala bentuk pekerjaan rumah karena rasa nyeri

---

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google.

Google Formulir



## Lampiran 6: Output SPSS

### Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Terhadap Kuisioner

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	160	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	160	100.0

#### Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.741	10

No. Soal	R hitung	R tabel	Keterangan	alpha	Keterangan
1	0.381	0.155	Valid	0,741	Reliable
2	0.337	0.155	Valid		Reliable
3	0.498	0.155	Valid		Reliable
4	0.525	0.155	Valid		Reliable
5	0.431	0.155	Valid		Reliable
6	0.503	0.155	Valid		Reliable
7	0.300	0.155	Valid		Reliable
8	0.496	0.155	Valid		Reliable
9	0.421	0.155	Valid		Reliable
10	0.440	0.155	Valid		Reliable

## Karakteristik Responden

		Jenis_Kelamin			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Laki-laki	67	41.9	41.9	41.9
	Perempuan	93	58.1	58.1	100.0
	Total	160	100.0	100.0	

		Usia			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	19	8	5.0	5.0	5.0
	20	32	20.0	20.0	25.0
	21	87	54.4	54.4	79.4
	22	28	17.5	17.5	96.9
	23	5	3.1	3.1	100.0
	Total	160	100.0	100.0	

## Angka Kejadian Low Back Pain

		Low_Back_Pain_Kelas_A			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Kadang-kadang	51	64.6	64.6	64.6
	Sering	8	10.1	10.1	74.7
	Tidak pernah	20	25.3	25.3	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

		Low_Back_Pain_Kelas_B			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Kadang-kadang	39	58.2	58.2	58.2
	Sering	9	13.4	13.4	71.6
	Tidak pernah	19	28.4	28.4	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

### Low\_Back\_Pain\_Kelas\_C

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kadang-kadang	11	78.6	78.6	78.6
	Sering	2	14.3	14.3	92.9
	Tidak pernah	1	7.1	7.1	100.0
	Total	14	100.0	100.0	

## Hasil Analisis Univariabel Kejadian Low Back Pain dengan Faktor Risiko

### A. Distribusi Frekuensi Responden yang Mengalami Low Back Pain berdasarkan Jenis

#### Kelamin

### Jenis\_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	41	34.2	34.2	34.2
	Perempuan	79	65.8	65.8	100.0
	Total	120	100.0	100.0	

### B. Distribusi Frekuensi Responden yang Mengalami Low Back Pain berdasarkan

#### Durasi Duduk

### Durasi\_Duduk

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 2 jam	1	.8	.8	.8
	> 6 jam	96	80.0	80.0	80.8
	2 - 6 jam	23	19.2	19.2	100.0
	Total	120	100.0	100.0	

**C. Distribusi Frekuensi Responden yang Mengalami Low Back Pain berdasarkan Posisi Duduk**

		Posisi_Duduk			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Bersandar	15	12.5	12.5	12.5
	Bungkuk	69	57.5	57.5	70.0
	Tegak	36	30.0	30.0	100.0
	Total	120	100.0	100.0	

**D. Distribusi Frekuensi Responden yang Mengalami Low Back Pain berdasarkan Intensitas Olahraga**

		Intensitas_Olahraga_per_Minggu			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	<2x/minggu	88	73.3	73.3	73.3
	>3x/minggu	9	7.5	7.5	80.8
	2-3x/minggu	23	19.2	19.2	100.0
	Total	120	100.0	100.0	

**E. Distribusi Frekuensi Responden yang Mengalami Low Back Pain berdasarkan Durasi Tiap Olahraga**

		Durasi_per_Olahraga			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	<30 menit	69	57.5	57.5	57.5
	> 1 jam	13	10.8	10.8	68.3
	30 - 60 menit	38	31.7	31.7	100.0
	Total	120	100.0	100.0	

## F. Distribusi Frekuensi Tingkat Disabilitas pada Responden dengan Low Back Pain

		Tingkat_Disabilitas			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Disabilitas Ringan	77	64.2	64.2	64.2
	Disabilitas Sedang	4	3.3	3.3	67.5
	Tanpa Disabilitas	39	32.5	32.5	100.0
Total		120	100.0	100.0	