

## DAFTAR PUSTAKA

- Satiti, N. P. (2015). Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa Baru ditinjau dari Strategi Koping di Akademi Kesehatan “Rustida” Banyuwangi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 1(2), 73-85.
- Hanifah, M., Yusuf Hasan, B., Nanda Noor, F., Tatang Agus, P., & Muhammad, R. (2020). Kajian jenis kecemasan masyarakat cilacap dalam menghadapi pandemi covid 19. *Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19*.
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep kecemasan (anxiety) pada lanjut usia (lansia). *Konselor*, 5(2), 93-99.
- KJ, M. S., Khoiriyah, U., & Ed, M. M. (2011). Tingkat Kecemasan Dan Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan Pada Mahasiswa Yang Terlambat Studi Di Fakultas Kedokteran UII Yogyakarta.
- Widigda, I. R., & Setyaningrum, W. (2018). Kecemasan mahasiswa pendidikan matematika Universitas Riau Kepulauan dalam menghadapi skripsi. *Jurnal Pendidikan Matematika dan Sains*, 6(2), 190-199.
- Achmad, F. R., & Sukohar, A. (2019). Perbedaan Derajat Kecemasan Antara Mahasiswa Tahap Akademik Tingkat Awal dengan Tingkat Akhir di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Jurnal Medula*, 9(1).
- Nisaa, Y. K., & Naryoso, A. (2018). Faktor-faktor penyebab kecemasan dalam menyampaikan pidato pada mahasiswa peserta kuliah public speaking Departemen Ilmu Komunikasi Universitas Diponegoro. *Interaksi Online*, 6(3), 286-293.
- Badrya, L. (2014). Perbedaan tingkat kecemasan antara mahasiswa kedokteran laki-laki dan perempuan angkatan 2011 FKIK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta dalam menghadapi ujian OSCE.
- Sandjaja, A., Sarjana AS, W., & Jusup, I. (2017). *HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TINGKAT SUGESTIBILITAS PADA MAHASISWA KEDOKTERAN TAHUN PERTAMA*(Doctoral dissertation, Faculty of Medicine).
- Pramesti, A. M. (2019). *HUBUNGAN ANTARA RELIGIOUS INVOLVEMENT DENGAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER TIGA* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Indonesia).
- Monalisa, N. Y. (2015). *AKTIVITAS MENULIS EKSPRESIF TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA MAHASISWA DALAM PROSES*

*MENGERJAKAN SKRIPSI* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau).

Febriyanti, E. (2020). Tingkat kecemasan mahasiswa keperawatan dalam menghadapi pandemi Covid-19 di kota Kupang. *NURSING UPDATE: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-ISSN: 2085-5931 e-ISSN: 2623-2871*, 11(3).

Hastuti, R. Y., Sukandar, A., & Nurhayati, T. (2016). Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada mahasiswa yang menyusun skripsi di stikes muhammadiyah klaten. *MOTORIK Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11(22).

Safira, A. M., & Candrasari, A. (2021). *Pengaruh Fungsi Keluarga Dan Pendapatan Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Remaja Di Era Pandemi Covid-19* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).

Lestari, Y. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Akibat Hospitalisasi Pada Usia Prasekolah Di RSUD Advent Medan Tahun 2019. *DINAMIKA KESEHATAN: JURNAL KEBIDANAN DAN KEPERAWATAN*, 11(1), 372-386.

Anissa, L. M., Suryani, S., & Mirwanti, R. (2018). Tingkat kecemasan mahasiswa keperawatan dalam menghadapi ujian berbasis computer based test. *Medisains*, 16(2), 67-75.

RACHIM, A. S. F. *HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN INDEKS PRESTASI SEMESTER I MAHASISWA TAHUN PERTAMA FAKULTAS KEDOKTERAN UIN SYARIF HIDAYATULLAH JAKARTA* (Bachelor's thesis, Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).

Hadiati, T. Perbedaan Tingkat Kecemasan dan Depresi pada Mahasiswa Sistem Perkuliahan Tradisional dengan Sistem Perkuliahan Terintegrasi. *JNH (Journal of Nutrition and Health)*, 5(1), 28-36.

Malfasari, E., Devita, Y., Erlin, F., & Ramadania, I. (2018). Lingkungan Rumah Sakit dan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Saat Melakukan Praktek Klinik. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 2(2), 117-125.

Simić-Vukomanović, I., Mihajlović, G., Kocić, S., Djonović, N., Banković, D., Vukomanović, V., & Djukić-Dejanović, S. (2016). The prevalence and socioeconomic correlates of depressive and anxiety symptoms in a group of 1,940 Serbian university students. *Vojnosanitetski Pregled*, 73(2), 169–177.

## LAMPIRAN

### LAMPIRAN 1

#### LEMBAR INFORMED CONSENT

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh. Selamat pagi/siang/sore.

Perkenalkan nama saya Muh. Dilham dengan NIM C011191216, mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2019. Dalam rangka memenuhi tugas akhir saya sebagai mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin, saya melakukan penelitian yang berjudul “Karakteristik Mahasiswa Baru Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2022 yang Mengalami Kecemasan”.

Tujuan umum dari penelitian ini adalah Untuk mengetahui karakteristik status kesehatan mental mahasiswa baru Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin angkatan 2022.

Oleh sebab itu, saya membutuhkan partisipasi teman-teman untuk menjadi responden dalam penelitian saya dengan mengisi kuesioner penelitian yang telah saya buat sesuai dengan data- data yang saya perlukan dalam penelitian ini. Data yang diperoleh dari kuesioner penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini saja. Penelitian ini tidak dipungut biaya apa pun dan bersifat sukarela.

Terima kasih atas perhatian dan partisipasinya. Keterlibatan partisipan akan sangat membantu penelitian ini. Semoga partisipan dimudahkan dalam segala urusan.

Jika ada hal yang kurang jelas dan ingin ditanyakan mengenai kuesioner penelitian ini, silakan hubungi penanggung jawab penelitian melalui :

Whatsapp: 082346286456 (dilham)

Email: [dilhamabdillah7@gmail.com](mailto:dilhamabdillah7@gmail.com)

## LAMPIRAN 2

### LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : .....

Umur : .....

Masa Kerja : .....

Satuan : .....

Alamat : .....  
.....

setelah mendengar/membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan mengenai tujuan, manfaat, dan apa yang akan dilakukan pada penelitian ini, menyatakan setuju untuk ikut dalam penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan.

Saya tahu bahwa keikutsertaan saya ini bersifat sukarela tanpa paksaan, sehingga saya bisa menolak ikut atau mengundurkan diri dari penelitian ini. Saya berhak bertanya atau meminta penjelasan pada peneliti bila masih ada hal yang belum jelas atau masih ada hal yang ingin saya ketahui tentang penelitian ini.

Saya juga mengerti bahwa semua biaya yang dikeluarkan sehubungan dengan penelitian ini, akan ditanggung oleh peneliti. Saya percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data penelitian akan terjamin dan saya dengan ini menyetujui semua data saya yang dihasilkan pada penelitian ini untuk disajikan dalam bentuk lisan maupun tulisan.

Dengan membubuhkan tandatangan saya di bawah ini, saya menegaskan keikutsertaan saya secara sukarela dalam studi penelitian ini.

	<b>Nama</b>	<b>Tanda tangan</b>	<b>Tgl/Bln/Thn</b>
--	-------------	---------------------	--------------------

Responden	.....	.....	
-----------	-------	-------	--

.....

/Wali

Saksi .....  
.....

(Tanda Tangan Saksi diperlukan hanya jika Partisipan tidak dapat memberikan consent/persetujuan sehingga menggunakan wali yang sah secara hukum, yaitu untuk partisipan berikut:

1. Berusia di bawah 18 tahun
2. Usia lanjut
3. Gangguan mental
4. Pasien tidak sadar
5. Dan lain-lain kondisi yang tidak memungkinkan memberikan persetujuan

**Penanggung jawab penelitian :**

Nama : Muh. Dilham  
Alamat : Jl. Buakan no.51  
Tlp : 082346286456

### LAMPIRAN 3

#### KUESIONER PENELITIAN KARAKTERISTIK MAHASISWA BARU FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN ANGKATAN 2022 YANG MENGALAMI KECEMASAN.

##### A. Data Pribadi

1. Nama :
2. Nim:
3. Kelas :
4. JenisKelamin :
5. Usia :
6. NomorTelepon/HP :
7. Bertempat tinggal : **Sendiri/Bersama orang tua/Bersama teman atau kerabat /Bersama keluarga**
8. Penghasilan orang tua : **<Rp.499.000, Rp.500.000-Rp.999.999, Rp.1.000.000-Rp.2.999.999, Rp.3.000.000-Rp.4.999.999, >Rp.5.000.000**
9. Jalur Masuk Fakultas Kedokteran : **SNMPTN/SBMPTN/Mandiri atau internasional**

## Swaperiksa Kecemasan

**Swaperiksa ini membantu Anda deteksi dini masalah psikologis, bukan untuk menggantikan pemeriksaan klinis.**

No	Gejala	Tidak sama sekali dalam 2 minggu	Beberapa hari dalam 2 minggu	Lebih dari separuh waktu dalam 2 minggu	Hampir setiap hari dalam 2 minggu
1	Merasa gugup, cemas atau gelisah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Tidak mampu menghentikan atau mengendalikan rasa khawatir	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Khawatir berlebihan tentang berbagai hal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Sulit untuk merasa rileks	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Begitu gelisah sehingga sulit untuk duduk diam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Menjadi mudah kesal atau jengkel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Merasa khawatir seakan sesuatu yang buruk akan terjadi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## LAMPIRAN 4

### HASIL DATA SPSS

Statistics							
		Usia	Jenis Kelamin	Jalur Masuk	Pendapatan Orang Tua	Tempat Tinggal	Masalah Psikologis
N	Valid	306	306	306	306	306	306
	Missing	0	0	0	0	0	0

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki Laki	100	32,7	32,7	32,7
	Perempuan	206	67,3	67,3	100,0
	Total	306	100,0	100,0	

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16	3	1,0	1,0	1,0
	17	50	16,3	16,3	17,3
	18	186	60,8	60,8	78,1
	19	58	19,0	19,0	97,1
	20	7	2,3	2,3	99,3
	21	1	0,3	0,3	99,7
	22	1	0,3	0,3	100,0
	Total	306	100,0	100,0	

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	> Rp. 20.000.000	66	21,6	21,6	21,6
	Rp. 10.000.000 - Rp. 15.000.000	37	12,1	12,1	33,7
	Rp. 15.000.000 - Rp. 20.000.000	39	12,7	12,7	46,4
	Rp. 2.000.000 - Rp. 5.000.0000	58	19,0	19,0	65,4
	Rp. 5.000.000 - Rp. 10.000.000	90	29,4	29,4	94,8
	Rp. 500.000 - Rp. 2.000.000	16	5,2	5,2	100,0
	Total	306	100,0	100,0	



Tempat Tinggal					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Keluarga	76	24,8	24,8	24,8
	Orang Tua	118	38,6	38,6	63,4
	Sendiri	104	34,0	34,0	97,4
	Teman	8	2,6	2,6	100,0
	Total	306	100,0	100,0	

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Internasional	36	11,8	11,8	11,8
	JNS	98	32,0	32,0	43,8
	SBMPTN	121	39,5	39,5	83,3
	SNMPTN	51	16,7	16,7	100,0
	Total	306	100,0	100,0	

Masalah Psikologis					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan	187	61,1	61,1	61,1
	Tidak Cemas	119	38,9	38,9	100,0
	Total	306	100,0	100,0	

Jenis Kelamin * Masalah Psikologis Crosstabulation				
Count		Masalah Psikologis		
		Kecemasan	Tidak Cemas	Total
Jenis Kelamin	Laki Laki	53	47	100
	Perempuan	134	72	206
Total		187	119	306

Usia * Masalah Psikologis Crosstabulation				
Count		Masalah Psikologis		
		Kecemasan	Tidak Cemas	Total
Usia	16	2	1	3
	17	24	26	50
	18	121	65	186
	19	35	23	58
	20	4	3	7
	21	1	0	1
	22	0	1	1
Total		187	119	306


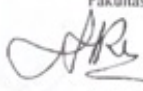
<b>Pendapatan Orang Tua * Masalah Psikologis Crosstabulation</b>				
Count				
		Masalah Psikologis		Total
		Kecemasan	Tidak Cemas	
Pendapatan Orang Tua	> Rp. 20.000.000	46	20	66
	Rp. 10.000.000 - Rp. 15.000.000	21	16	37
	Rp. 15.000.000 - Rp. 20.000.000	25	14	39
	Rp. 2.000.000 - Rp. 5.000.0000	37	21	58
	Rp. 5.000.000 - Rp. 10.000.000	48	42	90
	Rp. 500.000 - Rp. 2.000.000	10	6	16
Total		187	119	306

<b>Jalur Masuk * Masalah Psikologis Crosstabulation</b>				
Count				
		Masalah Psikologis		Total
		Kecemasan	Tidak Cemas	
Jalur Masuk	Internasional	26	10	36
	JNS	58	40	98
	SBMPTN	73	48	121
	SNMPTN	30	21	51
Total		187	119	306

<b>Tempat Tinggal * Masalah Psikologis Crosstabulation</b>				
Count				
		Masalah Psikologis		Total
		Kecemasan	Tidak Cemas	
Tempat Tinggal	Keluarga	46	30	76
	Orang Tua	73	45	118
	Sendiri	62	42	104
	Teman	6	2	8
Total		187	119	306

## LAMPIRAN 5

### Surat Permohonan Izin Penelitian

	<b>KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN</b>
<small>Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Tamalene Makassar 90245, Telp. (0411) 587436, Fax. (0411) 586297</small>	
Nomor : 29965/UN4.6.8/PT.01.04/2022	22 Desember 2022
Lamp : --	
Hal : Permohonan Izin Penelitian	
 Kepada Yth. : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan Di Tempat	
 Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin di bawah ini :	
N a m a : Muh. Dilham	
N i m : C011191216	
 bermaksud melakukan penelitian di Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin dengan judul penelitian "Karakteristik Mahasiswa Baru Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2022 yang Mengalami Kecemasan".	
 Sehubungan hal tersebut kiranya yang bersangkutan dapat diberi izin untuk melakukan Penelitian dalam rangka penyelesaian studinya.	
 Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.	
	Ketua, Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Unhas
	
Tembusan Toh : 1. Arap	dr. Ririn Nislawati, M.Kes.,Sp.M NIP 198101182009122003

## LAMPIRAN 6

### Surat Pengantar Untuk Mendapatkan Rekomendasi Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Tamalena, Makassar 90243, Telp. (0411) 587436, Fax. (0411) 586297

Nomor : 29966/UN4.6.8/KP.06.07/2022  
Lamp : ---  
Hal : Pengantar Untuk Mendapatkan Rekomendasi Etik

22 Desember 2022

Yth :  
Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan FK Unhas  
Makassar

Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin di bawah ini :

N a m a : Muh. Dilham  
N i m : C011191216

bermaksud melakukan penelitian dengan Judul "Karakteristik Mahasiswa Baru Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2022 yang Mengalami Kecemasan".

Untuk maksud tersebut di atas, kami mohon kiranya yang bersangkutan dapat diberikan surat rekomendasi etik dalam rangka penyelesaian studinya.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

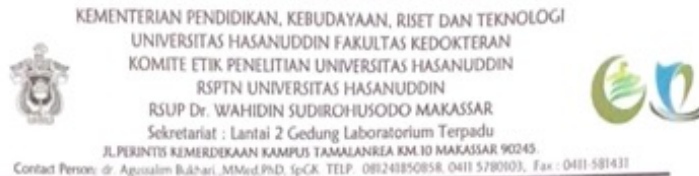
Ketua,  
Program Studi Sarjana Kedokteran  
Fakultas Kedokteran Unhas

Tembusan Tah :  
J. Arap

dr. Ririn Nislawati, M.Kes.,Sp.M  
NIP 198101182009122003

## LAMPIRAN 7

### Rekomendasi Persetujuan Etik



#### REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 35/UN4.6.4.5.31/PP36/2023

Tanggal: 16 Januari 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH23010029	No Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	<b>Muh. Dilham</b>	Sponsor	
Judul Peneliti	Karakteristik Mahasiswa Baru Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2022 yang Mengalami Kecemasan		
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	13 Januari 2023
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	13 Januari 2023
Tempat Penelitian	Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar		
Jenis Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal	Masa Berlaku	Frekuensi review lanjutan
		16 Januari 2023 sampai 16 Januari 2024	
Ketua KEP Universitas Hasanuddin	Nama <b>Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)</b>	Tanda tangan	
Sekretaris KEP Universitas Hasanuddin	Nama <b>dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)</b>	Tanda tangan	

#### Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

## LAMPIRAN 8

### Biodata Peneliti



Nama Lengkap : Muh. Dilham  
NIM : C011191216  
Tempat/Tanggal lahir : Pinrang, 22 Januari 2000  
Agama : Islam  
Suku : Bugis  
Alamat : Jalan Buakana No.51  
Nama Ayah : Abdillah  
Nama Ibu : Hamdana  
Pekerjaan orangtua :  
    Ayah : Wiraswasta  
    Ibu : IRT  
Anak ke : 5 dari 6 Bersaudara  
No. Telepon : 082346286456  
Email : [Dilhamabdillah7@gmail.com](mailto:Dilhamabdillah7@gmail.com)

### **Riwayat Pendidikan Formal**

<b>Jenjang</b>	<b>Institusi</b>	<b>Tahun</b>
<b>SDN</b>	<b>SDN 16 Pinrang</b>	<b>2006 - 2012</b>
<b>SMPN</b>	<b>SMPN 1 Pinrang</b>	<b>2012 - 2015</b>
<b>SMA</b>	<b>SMAN 1 Pinrang</b>	<b>2015 - 2018</b>
<b>S1</b>	<b>Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin</b>	<b>2019 - Sekarang</b>